

วิธีรับมือ แผ่นดินไหว

ข้อควรปฏิบัติ ขณะเกิดแผ่นดินไหว

- อย่าตื่นตกใจ** พยายามควบคุมสติ อย่าตื่นตระหนก 
- กรณีอยู่ในบ้าน** ให้อยู่ห่างจากประตู ระเบียง และหน้าต่าง 
- กรณีอยู่ในอาคาร** หากที่หลบที่ปลอดภัย เช่น หมอบใต้โต๊ะ หรือจุดที่มีโครงสร้างแข็งแรง 
- ถ้าอยู่ในที่โล่งแจ้ง** ให้อยู่ห่างจากเสาไฟฟ้า ป้ายโฆษณา อาคาร และสิ่งห้อยแขวนต่างๆ 
- อย่าใช้สิ่งที่ทำให้เกิดประกายไฟ** เพราะอาจมีแก๊สรั่วอยู่บริเวณนั้น 
- หากกำลังขับรถ** ให้หยุดรถในบริเวณที่ปลอดภัย 
- ห้ามใช้ลิฟต์โดยเด็ดขาด** ขณะเกิดแผ่นดินไหว 
- กรณีอยู่ชายทะเล** หากสังเกตเห็นน้ำทะเลลดระดับอย่างรวดเร็ว ให้รีบหนีขึ้นที่สูง เพราะอาจเกิดคลื่นสึนามิ 

ข้อควรปฏิบัติ หลังเกิดแผ่นดินไหว

- ควรตรวจตัวเองและคนข้างเคียง** ว่าได้รับบาดเจ็บหรือไม่
- ควรรีบออกจากอาคาร** ที่เสียหายทันที
- ใส่รองเท้าหุ้มส้นเสมอ** เพราะอาจมีวัสดุแหลมคมแถวได้
- ตรวจสอบสายไฟ** ถอนน้ำ ถอดแก๊ส
- ออกจากบริเวณที่สายไฟขาด**
- เปิดวิทยุ** ทวี ฟังคำแนะนำจากเงิน
- สำรวจความเสียหาย** ของท่อส่วน และท่อน้ำท่อน้ำก่อนใช้
- อย่าเป็นไทยนุ่** หรือเข้าไปในเขตที่มีความเสียหายสูง
- อย่าแพร่ข่าวลือ** หรือหลงเชื่อข่าวลือ

ข้อมูลจาก กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

| ระดับของ แผ่นดินไหว | ระดับการสั่นสะเทือน | ระดับของ แผ่นดินไหว | ระดับการสั่นสะเทือน |
|------------------------|---|------------------------|--|
| 0 | ไม่รู้สึกถึงความสั่นสะเทือน | 5 อ่อน | คนจำนวนมากจะต้องเข้าไปหลบในที่ปลอดภัย เครื่องเรือนบางชิ้นอาจจะขยับเขยื้อน |
| 1 | คนที่อยู่ภายในห้องส่วนหนึ่งรู้สึกถึงความสั่นสะเทือนเล็กน้อย | 5 แรง | คนจำนวนมากไม่สามารถเคลื่อนไหวได้อย่างสะดวกตุลาลงมึง |
| 2 | คนที่นอนหลับตื่นขึ้นบางส่วนเห็นสิ่งของที่แขวนอยู่เช่น โคมไฟฟ้าสั่นสะเทือนเล็กน้อย | 6 อ่อน | ทรงตัวยืนไม่ได้ เครื่องเรือนที่ใหญ่และไม่ได้ยึดให้ติดกับพื้นอาจจะขยับและล้มพัง |
| 3 | คนที่อยู่ภายในห้องส่วนใหญ่รู้สึกถึงความสั่นสะเทือน ภาชนะที่เก็บไว้ในตู้อาจจะกระทบกันจนเกิดเสียงขึ้น | 6 แรง | ทรงตัวยืนไม่ได้ กระเบื้องและกระจกหน้าต่างอาคารส่วนใหญ่แตก |
| 4 | คนที่นอนหลับส่วนใหญ่ตื่น โคมไฟฟ้าไหว ตู้เก็บภาชนะใส่อาหารอาจกระทบกันจนเกิดเสียงดัง | 7 | ไม่สามารถทรงตัวได้โดยสิ้นเชิง กระเบื้องและกระจกหน้าต่างอาคารส่วนใหญ่แตก |