

ภาคผนวก ค-9

คู่มือความปลอดภัยฉบับพนักงาน

Guideline



คู่มือความปลอดภัย ฉบับพนักงาน

TSO Guideline to
safe work

คู่มือความปลอดภัยฉบับพนักงาน

TSO Guideline to Safe Work

สารบัญ

บทที่	หน้า
1 หลักการและทฤษฎีความปลอดภัย	5
2 กฎระเบียบความปลอดภัยในการทำงาน	9
- กฎระเบียบขั้นพื้นฐานในการปฏิบัติงาน	10
- กฎความปลอดภัยสำหรับพื้นที่ปฏิบัติงาน (Working Area)	12
- ระบบการรายงานสภาพ/การกระทำที่ต่ำกว่ามาตรฐานและอุบัติการณ์/เหตุการณ์เกือบเกิดอุบัติเหตุ	17
- การประชุมก่อนเริ่มงาน (Pre Job Meeting)	18
- การประชุมหรือพูดคุย (toolbox talk หรือ safety talk)	19
3 แนวทางการทำงานให้ปลอดภัย (Safe Work Guideline)	20
3.1 การตัดแยกพลังงาน Log Out – Tag Out	20
3.2 อันตรายจากการทำงานกับไฟฟ้า	22
3.3 การควบคุมงานจราจร (Traffic management)	25
3.4 การตรวจสอบหรือบำรุงรักษาท่อส่งก๊าซ ตามแนวท่อ Right of way	28
3.5 งานขุดเปิด/ขุดร่อง (Excavation and trench) และปัก Sheet pile	30
3.6 งานยกหรือเคลื่อนย้ายวัสดุ (Material Lifting) ด้วยรถยก / โครน / Fork Lift	39
3.7 งานในที่สูง (Work at height)	52
3.8 งานในที่อับอากาศ (Confine space)	63
3.9 งานพ่นขัดสีแรงดันสูง (Abrasive Blasting)	67
3.10 งานเชื่อม (Welding) ด้วยไฟฟ้าและด้วยก๊าซ	69
3.11 งานเจียระไนตัด (Grinding / Cutting)	74
3.12 งานรังสี X-Ray	76
3.13 การทำงานกับสารเคมี	78
3.14 การใช้งาน การเก็บ ขนย้าย ภาชนะบรรจุก๊าซความดันสูง	83
3.15 การใช้สารเคมีในห้องปฏิบัติการทดสอบ	86
3.16 ขั้นตอนการการตัดแยก ระบบท่อส่งก๊าซ (Natural gas pipeline Isolation)	89

สารบัญ

บทที่	หน้า
3.17 การใช้เครื่องมือช่าง และการเข้าพื้นที่ปฏิบัติงาน	104
4. ความปลอดภัยสำหรับการปฏิบัติงานทั่วไป	106
4.1 การยก แบก หาม (Lifting and Carrying)	106
4.2 อันตรายจากการปฏิบัติงานบนพื้นที่ ที่อาจมีการลื่นไถลหรือหกล้ม	107
4.3 การใช้เศษผ้าและสารเคมีจำพวกตัวทำละลาย	108
4.4 การทำงานเกี่ยวกับการล้างทำความสะอาด ด้วยน้ำแรงดันสูง (High pressure gas cleaning)	108
4.5 การใช้งานเครื่องคอมพิวเตอร์	108
4.6 ขั้วรถยนต์ปลอดภัย	112
5. ระบบป้องกันและระงับอัคคีภัย (fire prevention and protection)	116
6. ระบบ 5 ส. (Housekeeping)	140
7. การจัดการด้านสิ่งแวดล้อม	147
ภาคผนวก	149
ภาคผนวก 1 : กฎหมายด้านความปลอดภัย	150
ภาคผนวก 2 : ตัวอย่าง Lesson Learn	153
ภาคผนวก 3 : มาตรฐานรายการอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลขั้นต่ำตามประเภทงาน	160



คำนำ

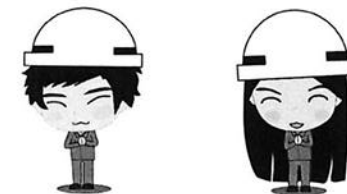
คู่มือ "ความปลอดภัยพนักงานและผู้ปฏิบัติงาน" ฉบับนี้ได้จัดทำขึ้นเพื่อให้ สายงานระบบท่อส่งก๊าซธรรมชาติ ได้มีระบบบริหารงานด้านความปลอดภัยที่มีประสิทธิภาพ และเป็นส่วนที่ช่วยให้ผู้ปฏิบัติงานได้มีความเข้าใจและนำไปปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง โดยคู่มือฉบับนี้เป็นปรับปรุงแก้ไขจากคู่มือความปลอดภัยฉบับปี 2565 ซึ่งได้มีการเพิ่มเนื้อหาและกฎหมายที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้สอดคล้องกับสภาพการทำงานในปัจจุบันมากขึ้น

ส่วนคุณภาพ ความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม (ปว.) หัว้งเป็นอย่างไรว่า คู่มือฉบับนี้จะเป็นแหล่งข้อมูลสนับสนุนให้ผู้ปฏิบัติงานมีความเข้าใจและตระหนักรู้ถึงสภาวะอันตรายที่อาจเกิดขึ้นกับการปฏิบัติงาน เพื่อให้การปฏิบัติงานของพนักงานมีความปลอดภัยและเป็นไปตามมาตรฐานสากลที่ใช้กันทั่วไป รวมถึงเพื่อใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการประเมินงานเพื่อความปลอดภัย (Job Safety Analysis) และเน้นย้ำการดำเนินงานด้านความปลอดภัยตามมาตรฐาน PTT Integrated Management System (PIMS), Operational Excellence Management System (OEMS), ISO45001 เพื่อสร้างความมั่นคงทางพลังงานให้กับประเทศไทย อย่างต่อเนื่องสืบไป

สุดท้ายนี้เพื่อความปลอดภัย ขอทุกท่านตระหนักว่า " **ความปลอดภัยเป็นความรับผิดชอบของผู้ปฏิบัติงานทุกคน** "

ด้วยความปรารถนาดีจาก

ส่วนคุณภาพ ความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม (ปว.)



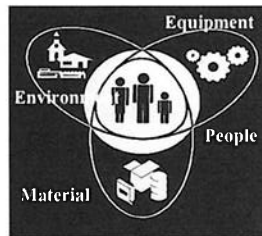
บทที่ 1

หลักการและทฤษฎีความปลอดภัย

ความปลอดภัย (Safety) คือสภาวะที่ปราศจาก หรือการบริหารเพื่อควบคุมความสูญเสียจาก อุบัติเหตุ หรือ เหตุการณ์ที่ไม่พึงประสงค์ที่อาจเกิดจากการไม่ได้คาดคิดหรือไม่ทราบล่วงหน้า หรือขาดการควบคุม และเมื่อเกิดขึ้นแล้วมีผลให้เกิดการบาดเจ็บ หรือความเจ็บป่วยจากการทำงาน หรือการเสียชีวิต หรือความสูญเสียต่อทรัพย์สิน หรือความเสียหายต่อสภาพแวดล้อมในการทำงานหรือต่อสาธารณชน เช่น การบาดเจ็บเสียชีวิตจากการปฏิบัติงาน ไฟไหม้ เหตุระเบิด น้ำมันรั่วไหล เป็นต้น

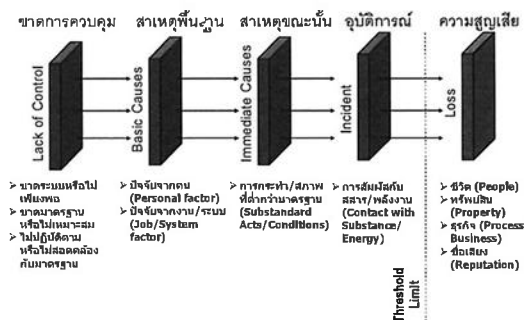
1.1 อุบัติเหตุและความสูญเสีย

อุบัติเหตุและความสูญเสียเกิดจากแหล่งกำเนิด (Sources) ที่สำคัญ 4 แหล่ง ได้แก่ คน (People) เครื่องจักรและอุปกรณ์ (Equipment) วัสดุุดิบและผลิตภัณฑ์ (Materials) และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (Environment) หรือ ย่อว่า PEME



แหล่งกำเนิดของความสูญเสียที่สำคัญที่สุด คือ มนุษย์ซึ่งเราสามารถควบคุมได้โดยอาศัยภาวะผู้นำ ระบบบริหารจัดการที่มีประสิทธิภาพและจิตสำนึกด้านความปลอดภัยของผู้ปฏิบัติงานทุกคน การเกิดความสูญเสียหรืออุบัติเหตุสามารถอธิบายตามทฤษฎีโดมิโน (Domino Theory) ของ Frank E. Bird ได้ดังนี้

Loss Causation Model : Domino



1.2 อุบัติการณ์ (Incident) หมายถึง เหตุการณ์ที่ไม่พึงประสงค์ที่เกิดขึ้นแล้วมีผลให้เกิดอุบัติเหตุ (accident) หรือเหตุการณ์เกือบเกิดอุบัติเหตุ (Near miss) สาเหตุที่ทำให้เกิดอุบัติการณ์เรียกว่า สาเหตุขณะนั้น (Immediate Causes) ประกอบด้วย

- การกระทำที่ต่ำกว่ามาตรฐาน (Substandard Act) เช่น การปฏิบัติงานที่ไม่มีความชำนาญ การใช้เครื่องมือไม่เหมาะสมกับงาน เป็นต้น
- สภาพที่ต่ำกว่ามาตรฐาน (Substandard Condition) เช่น มีสิ่งของวางขวางทางเดินปฏิบัติงาน หรือขวางทางเดินไปที่เครื่องดับเพลิงอยู่ เป็นต้น

โดย การกระทำที่ต่ำกว่ามาตรฐาน หรือ สภาพที่ต่ำกว่ามาตรฐาน เกิดขึ้นได้เนื่องจาก สาเหตุพื้นฐาน (Basic Causes) ซึ่งประกอบด้วย

1. ปัจจัยจากคน (Personal Factor) เช่น การขาดความรู้ ความชำนาญ เป็นต้น
2. ปัจจัยจากงาน/ระบบ (Job/System Factor) เช่น ขาดระบบการบำรุงรักษา การออกแบบวิศวกรรมไม่เหมาะสม ฯลฯ

โดยปัจจัยจากคนและงาน/ระบบ ที่เป็นสาเหตุพื้นฐานเหล่านี้เกิดจากการขาดการควบคุมที่ดี (Lack of Control) ซึ่งประกอบด้วย

1. การไม่มีระบบหรือมีแต่ไม่เพียงพอ (Inadequate System) เช่น ไม่มีการฝึกอบรมให้ความรู้แก่ผู้บริหารหรือพนักงาน เป็นต้น
2. การไม่มีมาตรฐานหรือมีแต่ไม่เหมาะสม (Inadequate Standard) เช่น วิธีการปฏิบัติงานไม่มีมาตรฐาน เป็นต้น
3. การไม่ปฏิบัติตามมาตรฐาน (Inadequate Compliance) เช่น ไม่ปฏิบัติตามขั้นตอนการปฏิบัติงานที่กำหนดไว้ เป็นต้น

ในการสอบสวนหาสาเหตุอุบัติเหตุด้านความปลอดภัย ผู้สอบสวนจำเป็นต้องหาสาเหตุที่เกิดอุบัติเหตุให้ครบ เพื่อดำเนินการแก้ไขป้องกันได้อย่างมีประสิทธิภาพ โดยมีได้มีวัตถุประสงค์หลักในการหาผู้กระทำผิดมาลงโทษ

1.3 ความสูญเสียจากการเกิดอุบัติเหตุ

ความสูญเสียหรือค่าใช้จ่ายอันเกิดเนื่องมาจากการเกิดอุบัติเหตุ แบ่งเป็น 2 ประเภทใหญ่ๆ คือ

1.3.1 ความสูญเสียทางตรง หมายถึงจำนวนเงินที่ต้องจ่ายไปอันเกี่ยวเนื่องกับผู้ที่ได้รับบาดเจ็บโดยตรงจากอุบัติเหตุ ได้แก่ ค่ารักษาพยาบาล ค่าทำขวัญ ค่าทำศพ ค่าประกันชีวิต ค่าทดแทน เป็นความสูญเสียที่เห็นได้ชัดเจน เปรียบเสมือนส่วนของภูเขาน้ำแข็ง

1.3.2 ความสูญเสียทางอ้อม หมายถึงค่าใช้จ่ายอื่นๆ นอกเหนือจากค่าใช้จ่ายทางตรงสำหรับการเกิดอุบัติเหตุแต่ละครั้ง ซึ่งแอบแฝงอยู่ในอุบัติเหตุ เปรียบดังส่วนใต้น้ำของภูเขาน้ำแข็งที่เราไม่มองเห็น เช่น

1. การสูญเสียเวลาทำงานของผู้บาดเจ็บเพื่อรักษาหรือผู้อื่นที่ต้องหยุดช่วยเหลือหรือหัวหน้างานที่ต้องสอบสวนหาสาเหตุ รวมทั้งอาจต้องจัดหาคนงานอื่นและฝึกสอนเพื่อทดแทนลูกจ้างที่ได้รับบาดเจ็บ
2. ค่าใช้จ่ายในการซ่อมแซม เครื่องจักร เครื่องมือ อุปกรณ์ที่ได้รับความเสียหาย
3. วัตถุดิบหรือสินค้าที่ได้รับความเสียหายต้องโยนทิ้ง ทำลายหรือขายเป็นเศษ
4. ผลผลิตลดลง เนื่องจากขบวนการผลิตขัดข้อง ต้องหยุดชะงัก
5. ค่าสวัสดิการต่างๆของผู้ได้รับบาดเจ็บ
 - ค่าจ้างแรงงานของผู้บาดเจ็บ ที่ต้องจ่ายตามปกติ แม้ว่าผู้บาดเจ็บยังทำงานไม่เต็มที่หรือต้องหยุดงาน
 - การสูญเสียโอกาสในการทำกำไร เพราะผลผลิตลดลงจากการหยุดชะงักของขบวนการผลิตและความเปลี่ยนแปลงความต้องการของท้องตลาด
 - ค่าเช่า ค่าน้ำประปา ค่าไฟ และสิ่งอื่นๆที่โรงงานยังต้องจ่ายตามปกติ แม้โรงงานต้องหยุดหรือปิดกิจการหลายวัน ในกรณีเกิดอุบัติเหตุร้ายแรง
 - การเสียชื่อเสียง ภาพพจน์ของโรงงาน



1.4 หลักการความปลอดภัย : เป็นหลักการในเชิงป้องกัน มากกว่าการแก้ไขปัญหามานาน ดังนี้คือ

1.4.1 หลักการทางวิศวกรรม (Engineering) ที่ดี คือ

1. มีการออกแบบอย่างถูกต้องตามมาตรฐาน
2. มีการก่อสร้างอย่างถูกต้องปลอดภัยตามมาตรฐาน
3. มีการทดสอบอย่างถูกต้อง
4. มีการ COMMISSIONING อย่างถูกต้อง
5. มีการใช้งานอย่างถูกต้องวิธีตามคู่มือและขั้นตอน

6. มีการบำรุงรักษาอย่างถูกต้องตามมาตรฐาน

1.4.2 การให้ความรู้ (Education) ที่ดี คือ

1. มีเอกสารและข้อมูลที่สำคัญและเกี่ยวข้องพร้อมต่อการใช้งาน
2. การอบรมความปลอดภัยสำหรับพนักงานใหม่
3. การอบรมความปลอดภัยพนักงานที่ย้ายงาน
4. การอบรม/สอนงานใหม่ที่พนักงานได้รับมอบหมาย
5. การทดสอบ/การประเมินความรู้พนักงานเป็นระยะ
6. เสริมสร้างเพิ่มพูนความรู้พนักงานอย่างต่อเนื่อง

1.4.3 การบังคับใช้ (Enforcement) ให้เกิดความปลอดภัย คือ

1. การกำหนดกฎความปลอดภัยในการทำงาน
2. การกำหนดกฎความปลอดภัยประจำพื้นที่ปฏิบัติงาน
3. การสังเกตการปฏิบัติงานของพนักงาน
4. การตรวจสอบความปลอดภัยในการทำงาน

บทที่ 2

กฎระเบียบความปลอดภัย ในการทำงาน

ปตท. ได้พัฒนาระบบบริหารจัดการที่เป็นมาตรฐาน คือ PTT Integrated Management System (PIMS) ที่ได้บูรณาการมาตรฐานระดับสากลไว้อย่างครบถ้วน ข้อกำหนดของ PIMS ประกอบด้วย 4 ส่วนที่สำคัญคือ Strategic Part, Business Part, Management & Support Part และ Development Part ประกอบด้วย 20 elements SSHE เป็น Element หนึ่งที่สำคัญเพื่อให้เป็นกรอบหรือแนวปฏิบัติให้กับทุกหน่วยงานปฏิบัติงานได้อย่างปลอดภัย ป้องกันและลดความสูญเสียที่อาจเกิดขึ้นกับทรัพย์สิน เครื่องจักร อุปกรณ์ พนักงาน ลูกจ้าง ลูกค้า ชุมชน และสิ่งแวดล้อม ที่เกิดจากการดำเนินงานของ ปตท. ทั้งขณะปกติ ผิดปกติ และกรณีฉุกเฉิน



พนักงานรวมถึงผู้ปฏิบัติงานให้กับ ปตท. ต้องดำเนินการ ตามที่กำหนดไว้จากการประเมินความเสี่ยง ครอบคลุมและ ครอบคลุมอยู่เสมอว่า จะปฏิบัติงานด้วยจิตสำนึกความปลอดภัย ดูแลตนเองและผู้ร่วมงานให้ปฏิบัติงานอย่างปลอดภัย หมั่น หาความรู้ ปฏิบัติตามขั้นตอนการปฏิบัติงาน กฎระเบียบ เครื่องหมาย และสัญลักษณ์ความปลอดภัย ปฏิบัติตามแผนฉุกเฉิน รายงานอุบัติเหตุ/เหตุการณ์เกือบเกิดอุบัติเหตุ และสภาพ/การกระทำที่ต่ำกว่ามาตรฐาน ต่อผู้บังคับบัญชาเมื่อประสบหรือพบ เห็น ดูแลรักษาสุขภาพให้แข็งแรงอยู่เสมอ และรับการตรวจสุขภาพตามที่กำหนด

นอกจากนี้ ปตท. ยังได้ปฏิบัติตามแนวทางการทำงานเพื่อความเป็นเลิศ ของ กลุ่ม ปตท. Operational Excellence Management System (OEMS) โดยมุ่งเน้นให้มีการดำเนินงานด้านความปลอดภัย บนมาตรฐานและผลการดำเนินงานที่เป็นเลิศ และความเสี่ยงที่ยอมรับได้ ที่ต้องอยู่ภายใต้มาตรการควบคุมความเสี่ยงที่เหมาะสม as low as reasonably practicable: Risk with ALARP เพื่อการดำเนินงานด้านความปลอดภัยที่ยั่งยืนต่อไป

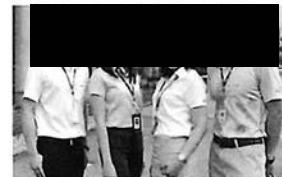
2.1 กฎระเบียบขั้นพื้นฐานในการปฏิบัติงาน

ถึงแม้การทำงานในสำนักงานจะมีความเสี่ยงในการเกิดอุบัติเหตุ น้อยกว่า การทำงานในพื้นที่ปฏิบัติการ แต่ก็ใช่ว่าจะ
ไม่เกิดอุบัติเหตุเลย อุบัติเหตุส่วนใหญ่มักเกิดจากการพลัดตก หกล้ม สิ้นหล่น การยก เคลื่อนย้ายสิ่งของ หรือการใช้อุปกรณ์
สำนักงานไม่ถูกต้อง ผิดประเภท ไม่ถูกหลักกายศาสตร์ เป็นต้น เพื่อให้การปฏิบัติงาน และการอยู่ร่วมกันของพนักงาน เป็นไป
ตามกฎระเบียบของสังคม และกฎความปลอดภัย พนักงานจะต้องปฏิบัติตามกฎระเบียบบนพื้นฐานในการปฏิบัติงานและ
ส่งเสริมให้เกิดวัฒนธรรมความปลอดภัย ดังนี้

1. **การเข้า-ออก สถานที่:** ติดบัตรแสดงตน ปฏิบัติตาม กฎการเข้า-ออก พื้นที่ และมาตรการการดูแลรักษาความมั่นคงปลอดภัยของพื้นที่ (รายละเอียดเป็นไปตาม site security plan ที่กำหนดในแต่ละพื้นที่)

2. กฎข้อบังคับ: ปฏิบัติตามกฎระเบียบ กฎหมาย มาตรฐาน หรือ บัญชีเดือน ที่กำหนด เช่น ห้ามดื่มหรือเสพของมีเมาหรือสารเสพติด หรืออยู่ในอาคารมีเมา ตลอดเวลาที่ปฏิบัติงานในพื้นที่ปฏิบัติงาน และห้ามสูบบุหรี่ ยกเว้นในบริเวณที่มีป้ายกำหนดไว้ให้สูบได้เท่านั้น ห้ามพกพาอาวุธ เป็นต้น

3. **การแต่งกาย:** แต่งกาย สุภาพ รัดกุม และเหมาะสมกับการปฏิบัติงาน ไม่ซ้ำชุดขาววัน หรือไมโครฟับแขนเสื้อ ขากางเกง หรือปลดกระดุม ที่แสดงถึงความไม่สุภาพหรือความไม่ปลอดภัย ขณะปฏิบัติงาน สำหรับผู้ปฏิบัติงานในสถานที่ก๊าซ ต้องสวม ใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลให้เป็นไปตามมาตรฐานสากลและตามความเสี่ยงของงาน โดยขึ้นต่อต้องสวมอุปกรณ์ ป้องกันภัย 3 ชิ้นคือ หมวกนิรภัย รองเท้านิรภัย และ แว่นตานิรภัย



ตัวอย่างการแต่งกาย พนักงานในสำนักงาน



ตัวอย่างการแต่งกาย ผู้ปฏิบัติงานในสถานีก๊าซ

4. การฝึกอบรมด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อมพนักงาน: พนักงานเข้าใหม่หรือย้ายงานใหม่ จะต้องได้รับการฝึกอบรม ตามหลักสูตรที่จำเป็น สอดคล้องตามข้อกำหนด กฎหมายที่เกี่ยวข้อง ทั้งนี้เพื่อพัฒนาความรู้ ความสามารถ และความเข้าใจ ให้สามารถตรวจสอบ หรือสังเกตเห็นสิ่งที่เป็นอันตรายและก่อให้เกิดอุบัติเหตุ วิธีการป้องกันและควบคุมอันตรายในขณะปฏิบัติงาน เพื่อให้มีความเชื่อว่าอุบัติเหตุสามารถป้องกันได้ และจะไม่ยอมรับความเสี่ยงจากงานที่สำเร็จแต่ต้องมีผู้ปฏิบัติงานได้รับบาดเจ็บจากการทำงาน

5. การสร้างความตระหนักเรื่องความปลอดภัย:

- ไม่เข้าไปอยู่ในพื้นที่ที่เป็น line of fire เช่น อยู่ใกล้กับอุปกรณ์ที่กำลังทำงาน พื้นที่ที่มีการพ่นสปрей/ฝุ่นละออง หรือจุดที่อาจมีของหล่นใส่ เป็นต้น และ ไม่เข้าไปอยู่ในพื้นที่ Pinch Points เช่น อาจทำให้ถูกหนีบ ถูกกระแทก ถูกทิ่มแทง หรือพุ่งเข้าใส่ หากพบจะต้องกำจัดออก เตือนให้ระวัง หาวิธีป้องกัน หรือสวมใส่อุปกรณ์ PPE เป็นต้น
- เมื่อพบพื้นที่ที่อาจก่อให้เกิดความไม่ปลอดภัย เช่น ลื่น สะดุด ต่างระดับ หรือเป็นหลุม จะต้องจัดการให้เกิดความปลอดภัยทันที หรือแจ้งให้ทราบด้วยการติดตั้งป้ายหรือสัญลักษณ์แจ้งเตือน
- จัดเก็บพื้นที่ให้มีความเรียบร้อยเป็นระเบียบตามหลักการ 5 ส. รวมถึงห้ามวางอุปกรณ์ เครื่องมือ วัสดุ จอดรถ กีดขวางบันได ทางเดิน เส้นทางจราจร อุปกรณ์ดับเพลิง ท่อน้ำดับเพลิง ทางหนีไฟ โดยเด็ดขาด เพื่อความสะดวกในการหนีใช้งานเมื่อเกิดภาวะฉุกเฉิน
- ป้ายหนีไฟ หรือป้ายทางออก ต้องมีไฟติดสว่าง ตลอดเวลา
- เรียนรู้การใช้สัญญาณแจ้งเหตุฉุกเฉิน กรณีพบเห็นเหตุการณ์ไฟไหม้ ให้กดสัญญาณแจ้งเหตุ และแจ้งเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยโดยทันที ที่หมายเลขโทรศัพท์ฉุกเฉินภายใน เบอร์ 35100

- เมื่อได้ยินเสียงสัญญาณแจ้งเหตุฉุกเฉินให้ผู้ปฏิบัติงานทุกคน หยุดทำงานทันที ตรวจสอบพื้นที่ และออกมาอยู่ในพื้นที่โล่ง ปลอดภัย เช่นนอกอาคาร รอฟังการประกาศต่อไป หากเกิดเหตุการณ์จริงให้ปลดปลั๊กไฟหรือปิดอุปกรณ์ เครื่องมือให้เรียบร้อยปลอดภัยและไปรายงานตัวที่จุดรวมพลหลักที่กำหนดไว้อย่างเคร่งครัด

6. การสร้างความตระหนักเรื่องอาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม:

- รักษาสุขภาพ และออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รวมถึงเข้ารับการตรวจสุขภาพพนักงานประจำทุกปี และการตรวจสุขภาพพิเศษ สำหรับผู้ที่ปฏิบัติงานที่ทำงานเกี่ยวข้องกับพื้นที่เสี่ยงต่อการสัมผัสสารเคมี และพื้นที่ที่มีเสียงดัง นอกจากนี้ผู้ปฏิบัติงานบางตำแหน่งต้องตรวจสุขภาพตามปัจจัยเสี่ยง และประเภทของงาน ตามประกาศกระทรวงแรงงาน กำหนด
- ยึดหลัก 5ส. ในการปฏิบัติงาน โดยต้องไม่มีสิ่งของเหลือไว้ในพื้นที่ และต้องทำความสะอาดหลังปฏิบัติงานทุกครั้ง รวมถึงการจัดการระบบการจัดเก็บเอกสารทั้งที่อยู่ในรูปของกระดาษ หรืออยู่ในรูปของ Soft file ให้เรียบร้อย
- ทำความเข้าใจและให้ความร่วมมือกับจัดการขยะของพื้นที่ ได้แก่ ขยะเปียกหรือขยะที่ย่อยสลายได้ ขยะแห้งหรือขยะที่ไม่สามารถย่อยสลายได้ และขยะอันตราย ต้องนำไปกำจัดให้ถูกวิธี รวมถึงใช้ทรัพยากร น้ำ ไฟ พลังงาน อย่างรู้คุณค่า

2.2 กฎความปลอดภัยสำหรับพื้นที่ปฏิบัติงาน (Working Area)

1. **การแต่งกาย:** พนักงานต้องสวมใส่ อุปกรณ์ป้องกันตัว (PPE) พื้นฐาน ตามความจำเป็นของงาน (ภาคผนวก 3) ห้ามใช้ PPE ที่ชำรุด และต้องมีการตรวจสอบก่อนการใช้งานทุกครั้ง รวมถึงการสวมใส่เสื้อผ้าและเครื่องประดับที่เป็นอันตรายต่อการทำงาน เช่น สวมเสื้อผ่าและขมุน้ำมันในงานที่มีโอกาสลุดติดไฟ สวมเสื้อผ่าลุ่มลุ่ม สวมแหวนหรือสร้อยข้อมือในงานไฟฟ้าหรือเครื่องจักรที่หมุนเคลื่อนที่ สวมรองเท้าปาก้า หรือปล่อยมวยว ฯลฯ
2. **ระบบการขออนุญาตทำงาน (Work Permit):** ก่อนเริ่มปฏิบัติงานใดๆ ทุกประเภทที่อยู่ในเขตรั้ว และแนวท่อ จะต้องขออนุญาตการทำงานจากเจ้าของพื้นที่ผ่านระบบ Work permit online และจะต้องมีการวิเคราะห์ความเสี่ยง (สำหรับงานประจำให้ใช้ผลจากการประเมินความเสี่ยงในระบบการประเมินความเสี่ยงได้) หรือกำหนดมาตรการป้องกันความเสี่ยง (Job safety analysis, JSA) ประกอบการขออนุญาตทำงานด้วยทุกครั้ง ห้ามปฏิบัติงานโดยมิได้รับอนุญาต สำหรับผู้รับเหมาจะต้องผ่านการอบรมเรื่องใบอนุญาตเข้าทำงาน จากส่วนคุณภาพความปลอดภัยอาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม (ปว.) ตามหลักเกณฑ์ที่กำหนด และขึ้นทะเบียนเพื่อปฏิบัติงานที่ผู้ขออนุญาตทำงาน (Applicant) และผู้ถือใบอนุญาตในการทำงาน (Bearer) เป็นระยะเวลา 6 เดือน

สำหรับงานที่ไม่ได้เป็นส่วนหนึ่งของการดำเนินงานตามปกติ หรือ งานที่มีอันตรายสูง หรือมีกลุ่มงานมากกว่าหนึ่งกลุ่ม ที่เกี่ยวข้องในที่ทำงานหรือในโครงการ จะต้องได้รับการวางแผนและจัดการอย่างเหมาะสม โดยต้องมีการประชุม

ก่อนเริ่มงาน (Pre-Job Meeting / safety talk) เพื่อชี้แจงอันตรายต่าง ๆ ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อมที่เกี่ยวข้องกับงานนั้น ๆ พร้อมทั้งกำหนดมาตรการควบคุมที่เหมาะสม

พนักงาน ปตท. ทุกคนมีอำนาจในการสั่งหยุดงานในกรณีที่พบเห็นสภาพการทำงานนั้น ๆ ไม่ปลอดภัย ถ้ามีการทำงานต่อไปอาจเป็นอันตรายร้ายแรงได้ และใบอนุญาตทำงานนั้น ๆ ถือว่าหมดอายุต้องคืนใบอนุญาตทันที และผู้รับเหมา หากพบสภาพการทำงานของ ปตท. ไม่ปลอดภัย ก็มีสิทธิ์ แจ้ง พนักงาน ปตท. ให้หยุดงาน เพื่อตรวจสอบและแก้ไขให้สภาพการดำเนินงานปลอดภัย ก่อนเริ่มงานด้วยเช่นกัน

- งานที่เข้าข่ายไม่ต้องขอ work permit (ถ้าผู้รับเหมาเป็นผู้ดำเนินการ ต้องขอ work permit ทุกกรณี)
 - การเปิด/ปิดวาล์ว ในภาวะจัดส่งก๊าซปกติ
 - การ Operate ในหน้าจอ HMI ของ DCS/PLC/SCADA
 - การจด Log Sheet
 - งาน House Keeping งานดูแลรักษาความสะอาดทั่วไปและงานล้างพื้น (ไม่เกี่ยวกับการทำความสะอาดอุปกรณ์การส่งก๊าซฯ)
 - งาน Gas in/Start up ทั้ง Station ใหม่ และจาก Station ที่ Shutdown
 - งานตรวจสอบระบบ CP ในลักษณะ Visual Check
 - งานตรวจสอบความปลอดภัยโดยเจ้าของพื้นที่
 - งาน Patrolling
 - งานตรวจระดับเพลิง
 - งานเก็บตัวอย่างก๊าซ/เปลี่ยน Bomb โดยเจ้าของพื้นที่
- งานที่เข้าข่ายต้องขอ work permit
 - การทำงานที่ก่อให้เกิดประกายไฟ ความร้อน ทั้ง Hazardous และ Non Hazardous Area
 - การทำงานในที่อับอากาศ, งานขุดเจาะ, งานตัดแยก/ล๊อค-ปลดล๊อคแหล่งพลังงาน งานอายุรังสี และงานเกี่ยวกับระบบไฟฟ้า
 - การทำงานบนที่สูง หรือการติดตั้งนั่งร้าน สำหรับงานบนที่สูงตั้งแต่ 2 เมตรขึ้นไป
 - การนำรถยนต์ หรือ อุปกรณ์ที่ไม่มีการป้องกันการเกิดประกายไฟ หรือการระเบิด เข้าพื้นที่อันตราย
 - งานซ่อมบำรุง/เปลี่ยนอะไหล่ใน Hazardous Area
 - งานซ่อมท่อส่งก๊าซ/งานซ่อม Coating/งาน Pigging
 - งานตรวจสอบความปลอดภัยโดยบุคคลอื่นที่ไม่ใช่เจ้าของพื้นที่
 - งานทดสอบ Fire Alarm System
 - งานเก็บตัวอย่างก๊าซ/เปลี่ยน Sampling Gas Cylinder โดยบุคคลอื่น
 - งานเปลี่ยนถ่านน้ำมัน/งานเติมสารเติมกลิ่นก๊าซฯ (Odorant)

- กำหนดอายุใบรับรองความปลอดภัยและการต่ออายุ :

ประเภทใบอนุญาต	การขอ ล่วงหน้า	ระยะเวลา อนุญาต	ระยะเวลา การต่ออายุ	รวม ระยะเวลา
1.ใบอนุญาตไม่มีความร้อน (Cold work) และใบอนุญาตทำงาน software	7 วัน	12 ชม.	6 ชม.	18 ชม.
2. ใบอนุญาตทำงานมีความร้อน (Hot work)	3 วัน	8 ชม.	4 ชม.	12 ชม.
3.ใบอนุญาตทำงานในที่อับอากาศ (Confined Space Entry Permit)				
4.ใบอนุญาตทำงานฉายรังสี (Radio Isotopes Work Permit)				
5.ใบอนุญาตทำงานขุดเจาะ (Excavation Work Permit)				
6.ใบอนุญาตติดตั้งและทำงานบนนั่งร้าน (Scaffolding Permit)				
7.ใบอนุญาต รื้อถอนนั่งร้าน (Scaffolds Dismantle Permit)				
8.ใบอนุญาตทำงานที่สูง (Work at Height Permit)				
9.ใบอนุญาตตัดแยก/ล๊อคแหล่งพลังงาน (Lock out/Tag out)				
10. ใบอนุญาตทำงานกับระบบไฟฟ้า (Electrical Work Permit)				

หมายเหตุ : กรณีเป็นงานบนแท่นฯ ระยะเวลาของใบอนุญาตทุกประเภท จะเป็น 12 ชม. ตามกะการทำงานของพนักงานบนแท่นฯ

3. การปฏิบัติตนเมื่อเข้ามาปฏิบัติงานในพื้นที่ :

- ห้ามดื่มหรือเสพของมึนเมาหรือสารเสพติด หรืออยู่ในอาการมึนเมา ตลอดเวลาที่ปฏิบัติงานในพื้นที่ปฏิบัติงาน และห้ามสูบบุหรี่ ยกเว้นในบริเวณที่มีป้ายกำหนดไว้ให้สูบได้เท่านั้น
- ห้ามใช้กล้องถ่ายรูป โทรศัพท์และอุปกรณ์สื่อสาร ในพื้นที่ที่มีความเสี่ยงต่อการลุกติดไฟ (Hazardous area) กรณีได้รับอนุญาตให้นำเข้าไป จะต้องมีการวัดก๊าซก่อนนำเข้าพื้นที่ ด้วยเครื่อง Gas Detector และมีติดตัวไว้วัดก๊าซตลอดระยะเวลาที่ทำงาน
- ต้องเป็นผู้ที่มีความรู้ ความสามารถ ในงานที่ทำเป็นอย่างดี ไม่ทำงานด้วยความรีบเร่ง ประมาท เลินเล่อ หรือลัดขั้นตอนเพื่อความเร็วอย่างไม่เหมาะสม จนเกิดความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุในการปฏิบัติงาน ไม่หย่อนละเลยขณะทำงานโดยเฉพาะการทำงานกับเครื่องจักรอุปกรณ์ที่ต้องการความตั้งใจสูง รวมทั้งต้องคำนึงถึงเรื่องความปลอดภัยในการทำงาน เช่น การผูกมัดบันไดให้แน่นหนา การผูกมัดสิ่งของให้แน่นหนา

ในขณะขนย้าย การป้องกันรถเลื่อนไหลขณะจอด การไม่ใช้อุปกรณ์ที่ชำรุด การตรวจเช็คความพร้อม/ข้อจำกัดของอุปกรณ์ก่อนการใช้งาน การตัดแยกแหล่งพลังงาน เป็นต้น

- ติดตั้ง เชือก ธง รวากัน ป้าย ป้ายหรือไฟเตือนอันตราย ตามความจำเป็นของงาน/พื้นที่ และปฏิบัติตามป้าย/สัญลักษณ์เตือนอย่างเคร่งครัด เช่นป้ายกำหนดขอบเขตปิดกั้นพื้นที่โดยรอบโครงการฯ เช่นป้ายเตือนการทำงานที่มีความร้อน หรือที่มีประกายไฟ งานยกด้วยปั้นจั่น งานขุด พื้นที่ที่มีช่องเปิดหรือหลุม รวมถึงการวางสิ่งของไว้ชั่วคราว เป็นต้น
- หลีกเลี่ยงพื้นที่การทำงานที่เสี่ยงให้เกิดอันตรายต่อสุขภาพ แต่หากเป็นความจำเป็นหรือหน้าที่ จะต้องปฏิบัติตามกฎและสวมใส่ PPE ให้ครบตามความเสี่ยงของงาน (ภาคผนวก 3)

4. การตรวจสอบสภาพอากาศ: ห้ามปฏิบัติงานในพื้นที่โล่งแจ้ง ขณะมีพายุ ลมแรง หรือ ฝนตก

5. การตรวจสอบอุปกรณ์: ห้ามปฏิบัติงาน หรือใช้อุปกรณ์ ที่ไม่ได้รับอนุญาต เครื่องมือ เครื่องจักร อุปกรณ์ต้องผ่านการตรวจสอบก่อนนำเข้าไปใช้งาน หากพบว่าไม่ปลอดภัย ไม่พร้อมใช้งาน ชำรุด ถูกซ่อมไว้ชั่วคราว ถูกถอดอุปกรณ์ความปลอดภัยออก ใช้งานผิดประเภท หรือใช้งานอุปกรณ์อย่างไม่ถูกต้อง จะถูกห้ามใช้ และนำออกจากพื้นที่โดยทันที จนกว่าจะถูกแก้ไข ซ่อมแซม ให้ถูกต้อง

6. การปฏิบัติงานที่มีความเสี่ยงสูง: ต้องปฏิบัติงานตามระเบียบปฏิบัติของหน่วยงาน รวมถึงมาตรการควบคุมสำหรับงานที่มีความเสี่ยงเฉพาะนั้นๆ ด้วยความระมัดระวัง รอบคอบ เช่นกำหนดให้มี ผู้ควบคุมงาน หรือ ผู้ตรวจสอบ หรือเจ้าหน้าที่ความปลอดภัย ในการตรวจสอบหรือให้ความช่วยเหลือการปฏิบัติตลอดเวลา หากพบเห็นการกระทำที่เป็นการละเมิดกฎความปลอดภัย หรือไม่พบผู้ที่เกี่ยวข้องดังกล่าวอยู่ปฏิบัติหน้าที่ การดำเนินงานนั้นจะถูกระงับโดยทันที

7. การทำงานในพื้นที่ Hazardous area:

- อนุญาตให้เฉพาะ เครื่องมือ เครื่องจักร อุปกรณ์ หรือ ยานพาหนะ ที่ได้รับอนุญาต ได้รับการตรวจสอบและติดตั้งดีดิกเกอร์ ก่อนนำเข้าไปใช้งาน โดยอุปกรณ์ที่ใช้ควรเป็น Explosion Proof
- ควบคุมไม่ให้มีงานที่เป็นแหล่งที่ก่อให้เกิดประกายไฟ เช่น งานทุบ เจาะ ตัด ขัด เจียร ที่ก่อให้เกิดความร้อนหรือประกายไฟที่มากพอจะทำให้เกิดการลุกติดไฟ กรณีได้รับอนุญาตให้ทำงานจะต้องมีการตรวจสอบสภาพบรรยากาศด้วย Gas Detector ตลอดเวลาการทำงาน หากพบว่าปริมาณเพิ่มสูงขึ้นกว่าที่คาดไว้ให้หยุดการทำงานและประเมินความเสี่ยงใหม่อีกครั้ง
- พื้นที่ที่มีความเข้มข้นของสารไวไฟอยู่ > 1% LEL เช่น เป็นบริเวณที่มีการ Vent gas ตลอดเวลา อนุญาตให้ทำงานเฉพาะ cold work เท่านั้น และมี ผู้เฝ้าระวัง (Safety Watch/ Fire watch) อยู่ด้วยตลอดเวลา หากไม่มีผู้เฝ้าระวังอยู่งานนั้นต้องหยุดทันที (ขีดจำกัดการติดไฟของก๊าซธรรมชาติ LEL = 5% UEL = 15%)
- ระมัดระวังการมีเศษผงเหล็กสีดำ ซึ่งมีส่วนผสมของ Pyrophoric iron sulfide ที่สามารถลุกติดไฟได้ด้วยตัวเอง ซึ่งเศษผงสีดำดังกล่าวมักพบมีอยู่ใน Storage tank, ภายในท่อส่งก๊าซ ดังนั้นก่อนจะทำการเปิด Tank หรือ Vessel

จะต้องทำการ Purging ด้วยไนโตรเจนไล่ก๊าซออกก่อน เตรียมฉีดน้ำพรมเปียกให้ทั่วบริเวณที่คาดว่าจะมีเศษผงเหล็กสีดำค้างอยู่ และรีบดำเนินการขนย้ายเศษผงดังกล่าวไปกำจัดอย่าง ระวังระมัดระวังและถูกวิธี เพราะหากปล่อยทิ้งไว้เมื่อเศษผงเหล็กแห้งจะสามารถกลับมาลุกติดไฟได้อีก

- จัดเตรียมถังดับเพลิงให้เพียงพอในการระงับอัคคีภัยให้ครอบคลุมพื้นที่

8. การทำงานใกล้สายส่งไฟฟ้าแรงสูง: ต้องระมัดระวังเป็นพิเศษ และไม่ควรเก็บ/กอง วัสดุอุปกรณ์ไว้ในพื้นที่ใต้สายส่งแรงสูง เนื่องจากสายไฟฟ้าแรงสูงมักไม่มีฉนวนหุ้ม จึงต้องมีระยะห่างเพื่อความปลอดภัย ดังนี้

- สายไฟฟ้ามีแรงดันไฟฟ้า < 50 KV ให้มีระยะห่าง > 3 เมตร
- สายไฟฟ้ามีแรงดันไฟฟ้า > 50 KV ให้มีระยะห่างเพิ่มขึ้นจาก 3 เมตรอีก 1 cm/1KV เช่น สายไฟฟ้า 115 KV ต้องมีระยะห่างเพิ่มขึ้น 100 cm จึงต้องมีระยะห่าง > 4 เมตร

กรณีจำเป็นต้องปฏิบัติงานในระยะเวลาที่ไม่ปลอดภัยต้องประสานงานกับ การไฟฟ้าหรือผู้มีความเชี่ยวชาญทำการหุ้มปลอกฉนวนกันช๊อตก่อนเริ่มงาน และห้ามทำงานใกล้เกินกว่า 80 ซม. ถึงแม้จะมีที่ครอบหรือปลอกฉนวนก็ตาม โดยต้องติดตั้งสัญลักษณ์ระยะปลอดภัย 80 ซม. ให้เห็นได้อย่างชัดเจน และผู้ให้สัญญาณ (safety watch) จะต้องแจ้งเตือนแก่คนขับทันที กรณีระยะห่างไม่ถึง 80 ซม. เช่นการเป่าทวนหัว

9. การ Bonding และ Grounding: การไหลของของเหลวภายในท่อหรือภาชนะสามารถทำให้เกิดประจุไฟฟ้าสถิต ซึ่งมีศักยภาพอาจทำให้เกิดประกายไฟ ลุกติดไฟ ดังนั้นจึงจำเป็นต้องมีการ Bonding หรือ Grounding ก่อนเริ่มงาน เช่น งานตัดท่อ งานถอด flange งาน load หรือเก็บตัวอย่างสารไวไฟ งานขัดท่อ งานพันลีสปรีซ์ หรือการใช้ Pump Compressor Generator เป็นต้น

10. การทำงานกับอุปกรณ์ที่ยังคงทำงานอยู่: ห้ามปฏิบัติงานหรือซ่อมอุปกรณ์ในขณะที่มีอุปกรณ์นั้นยังมีการเคลื่อนที่ มีไฟฟ้า หรือความดันอยู่ หากจำเป็นต้องทำจะต้องทำด้วยความระมัดระวังเป็นพิเศษ ตามหลักการ Lock out – Tag out และปฏิบัติตามขั้นตอนอย่างเคร่งครัด และหากต้องมีการตัดแหล่งจ่ายพลังงานจะต้องกระทำโดยเจ้าหน้าที่ ปตท. เท่านั้น

11. การใช้ยานพาหนะที่เคลื่อนที่ได้:

- อนุญาตให้เฉพาะยานพาหนะที่เป็นเครื่องยนต์ดีเซลที่ได้รับการตรวจสอบ และครอบท่อไอเสียด้วยตะแกรงแล้วเท่านั้น ที่สามารถเข้าไปในพื้นที่ Hazardous Area ได้ และต้องมีการวัดอากาศ ด้วย Gas Detector ก่อนแล้วว่าไม่เป็นอันตราย จึงจะสามารถดับหรือสตาร์ทเครื่องยนต์ใหม่ได้
- ต้องวิ่งด้วยความเร็วไม่เกิน 30 กม./ชั่วโมง ห้ามเปิดแอร์รถยนต์ ต้องเปิดกระจกทั้งหมด ห้ามใช้สัญญาณไฟใดๆ ต้องใช้สัญญาณมือแทน
- ห้ามจอดยานพาหนะบนพื้นที่สนามที่มีสภาพเป็นหญ้าแห้ง ที่พร้อมจะเป็นเชื้อเพลิง ลุกติดไฟ

- ไม่ควรจอดรถยนต์ บนพื้นที่ลาดชัน หากจำเป็นต้องจอดหลังจากดับเครื่องยนต์แล้วให้ตั้งเบรกมือขึ้นจนสุด เลื่อนเกียร์ไปยังตำแหน่งถอยหลังสำหรับรถเกียร์ธรรมดา และตำแหน่ง P สำหรับรถเกียร์อัตโนมัติ เพื่อป้องกันไม่ให้รถเคลื่อนตัว รวมถึงนำก้อนหิน ขอนไม้ หรือวัสดุที่แข็งแรงมารองหลังล้อรถ
- ไม่อนุญาตให้โดยสาร หรือเคลื่อนย้ายคน ไปกับอุปกรณ์ที่ไม่ได้ออกแบบมาเพื่อวัตถุประสงค์ของการขนย้ายคน ด้วย เช่น โดยสารไปกับกระเช้า เคน หรือ รถยก หรือ Fork Lift ฯลฯ
- ห้ามพนักงาน เข้าไปอยู่ในตำแหน่งที่ไม่ปลอดภัย เช่น การยืนทำงานอยู่ใต้พื้นที่ที่มีการทำงานอยู่ด้านบน การทำงานใต้แขนเครน การยืนอยู่ในตำแหน่งที่มองไม่เห็นของผู้ควบคุมเครื่องจักร เช่น ยืนอยู่ด้านหลัง back hoe

12. **การจัดเก็บวัสดุไวไฟหรือสารเคมีติดไฟง่าย :** ควรจัดเก็บไว้ในที่ปลอดภัย และหากทำงานที่เสี่ยงต่อการลุกติดไฟ ต้องจัดเตรียมถังดับเพลิงให้เพียงพอในการระงับอัคคีภัยให้ครอบคลุมพื้นที่

13. **การดูแลรักษาพื้นที่ :** ในการปฏิบัติงานให้คำนึงถึง การจัดการสิ่งแวดล้อม ทั้งด้านคุณภาพน้ำ อากาศ เสียง และดิน หากพบเห็นการกระทำหรือสถานการณ์ที่อาจก่อให้เกิดความเสียหายต่อชีวิต ทรัพย์สิน และสิ่งแวดล้อม ต้องรายงานนั้น โดยทันที พร้อมทั้งรายงานให้ทราบในระบบการรายงาน Incident report

2.3 ระบบการรายงานสภาพ/การกระทำที่ต่ำกว่ามาตรฐาน และ อุบัติการณ์/เหตุการณ์เกือบเกิดอุบัติเหตุ

ผู้ปฏิบัติงานทุกคน มีสิทธิ์/อำนาจในการสั่งระงับการปฏิบัติงานของตนเองและของผู้ปฏิบัติงานอื่นฯ ในกรณีที่พิจารณาแล้วเห็นว่ากรปฏิบัติงานดังกล่าวมีความเสี่ยงที่จะก่อให้เกิดอุบัติเหตุ และรายงานเหตุการณ์/สภาพหรือการกระทำที่ไม่ปลอดภัยต่อผู้บังคับบัญชาหรือผู้รับผิดชอบเมื่อประสบหรือพบเห็น ทางวาจาและผ่านระบบการรายงาน อุบัติการณ์ (Incident Report)

2.3.1 การรายงานสภาพ/การกระทำที่ต่ำกว่ามาตรฐาน (sub standard; sub activity /sub condition)

การรายงานสามารถทำได้โดย เข้าสู่ระบบการรายงานสภาพ/การกระทำที่ไม่ปลอดภัย ผ่านทาง PTT intranet และทำการเขียนรายงานการกระทำ/สภาพที่ต่ำกว่ามาตรฐาน พร้อมทั้งประเมินศักยภาพความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นได้ และการดำเนินงานแก้ไขป้องกัน จากนั้นรายงานฉบับดังกล่าวจะถูกส่งให้ผู้บังคับบัญชาทราบและเห็นชอบให้ดำเนินการตามที่ระบุ เพื่อให้ผู้รับผิดชอบดำเนินการแก้ไขป้องกัน และบันทึกลงในระบบต่อไป

2.3.2 การรายงานอุบัติเหตุ/เหตุการณ์เกือบเกิดอุบัติเหตุ (Incident ; accident/near miss)

การรายงานสามารถทำได้โดย การรายงานอุบัติเหตุ/เหตุการณ์เกือบเกิดอุบัติเหตุ ผ่านทาง PTT intranet เช่นกัน เพื่อให้ผู้บังคับบัญชาทราบและสอบสวนเหตุการณ์เบื้องต้น โดยระบุการแก้ไข ป้องกัน และติดตามการดำเนินการ กรณีที่มีความเสียหายหรือเกือบเสียหายใหญ่หลวง หรือผลการสอบสวนเบื้องต้นยังหาสาเหตุที่เกิดอุบัติเหตุได้ไม่ครบ จะต้องมีการเรียกสอบสวนอีกครั้งโดย คณะกรรมการสอบสวนพิเศษได้ เพื่อดำเนินการแก้ไขป้องกันได้อย่างมีประสิทธิภาพ

หากเกิดอุบัติเหตุ ความเจ็บป่วยจากการทำงาน หรือเมื่อพบเห็นการกระทำหรือสถานการณ์ที่อาจก่อให้เกิดความเสียหายต่อชีวิต ทรัพย์สิน และสิ่งแวดล้อม ต้องรายงานผู้บังคับบัญชาทันทีภายใน 24 ชั่วโมง การปิดบัง ซ่อนเร้น ถือเป็นการผิดร้ายแรง

2.4 การประชุมก่อนเริ่มงาน (Pre-Job Meeting)

เพื่อให้มั่นใจว่างานที่มีอันตราย จะได้รับการวางแผนและจัดการอย่างเหมาะสมในการประชุมก่อนเริ่มงาน โดยต้องมีการชี้แจงอันตรายต่างๆ ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อมที่เกี่ยวข้องกับงานนั้นๆ พร้อมทั้งกำหนดมาตรการควบคุมที่เหมาะสม การประชุมก่อนเริ่มงาน จะต้องเมื่อ :

- งานที่จะทำ ไม่ได้เป็นส่วนหนึ่งของงานตามปกติ
- มีกลุ่มงานมากกว่าหนึ่งกลุ่ม ที่เกี่ยวข้องในทำงานหรือในโครงการ
- มีใบอนุญาตทำงานที่มีความเสี่ยงสูง (Work Permit) เช่น การเข้าสู่พื้นที่อับอากาศ, การถอดหรือข้ามท่อที่มีแรงดันงานยกที่อยู่ใกล้สายส่งแรงสูง งาน Piggging งาน tie -in เป็นต้น
- มีอันตรายเพิ่มขึ้น หรืออาจเกิดอันตรายขึ้นเป็นพิเศษในการทำงานนั้น

2.4.1 แนวทางปฏิบัติเพื่อความปลอดภัย

ผู้เข้าร่วมประชุม : ควรเป็นบุคคลที่รับผิดชอบงาน ซึ่งประกอบด้วย :

- หัวหน้างานของเขตพื้นที่ (รวมทั้ง หัวหน้างานของผู้รับเหมา)
- ผู้ดูแลงานปฏิบัติการของเขตพื้นที่ และ จป.ของผู้รับเหมา
- ช่างเชื่อมและผู้ควบคุมเครื่องมือของผู้รับเหมา (ถ้ามี)
- บุคลากรอื่นๆ ที่จำเป็น เพื่อให้มั่นใจว่าข้อกำหนดทั้งหมดด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม ถูกระบุและรวมไว้ในแผนงาน

วาระการประชุม : ข้อมูลสำหรับการประชุม ควรประกอบด้วย

- จำนวนบุคลากร ระยะเวลาที่ต้องใช้สำหรับแต่ละกิจกรรม และบุคลากรที่รับผิดชอบในแต่ละกิจกรรม
- รายละเอียดของงาน ขั้นตอนการปฏิบัติงาน รวมถึงข้อมูลต่างๆ ดังนี้
 - แผนงานกิจกรรมทั้งหมดและความเชื่อมโยงของกิจกรรมเหล่านั้น
 - ขั้นตอนการดำเนินงานด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม ที่เกี่ยวข้องกับแต่ละงาน (เช่น การตัดแยกระบบ การล็อกและการติด Tag, การขุดเจาะ, การทำงานใกล้สายไฟฟ้าแรงสูง, การทำงานในที่สูง, การทำงานในที่อับอากาศ การใช้เครื่องมือ, การสอบเทียบ, แผนรองรับเหตุฉุกเฉิน ฯลฯ)
 - ชนิดของใบอนุญาตทำงานทั้งหมดที่จำเป็น และผู้รับผิดชอบที่เกี่ยวข้อง (ดูขั้นตอนการดำเนินงานการขออนุญาตทำงาน)
- Drawing ฉบับล่าสุด เช่น as-built, plot plan, schematic
- spec เครื่องมือจากผู้ผลิตอุปกรณ์
- เอกสารข้อมูลความปลอดภัยของสารเคมี (SDS) ที่เกี่ยวข้อง
- ข้อมูลอื่นๆ ที่จำเป็นในการวางแผนและดำเนินงาน

- แผนรองรับเหตุฉุกเฉิน ซึ่งประกอบด้วย ขั้นตอนการดำเนินงานการตอบสนองเหตุฉุกเฉิน หน่วยงานต่างๆที่เกี่ยวข้อง พร้อมรายชื่อผู้ประสานงานและหมายเลขโทรศัพท์ บุคลากรที่ต้องเข้าระงับเหตุฉุกเฉิน อุปกรณ์ระงับเหตุฉุกเฉิน และขั้นตอนการอพยพ

ดูพื้นที่จริง: ผู้ควบคุมงาน จะต้องไปที่พื้นที่ปฏิบัติงาน เพื่อ :

- กำหนดพื้นที่ที่จำเป็นสำหรับการทำงาน
- ชี้ปถึงอันตรายด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อมทั้งหมดที่มีอยู่ (เช่น แหล่งกำเนิดประกายไฟ อันตรายจากสิ่งที่มีอยู่ใต้ดิน สายไฟเหนือศีรษะ ฯลฯ)
- กำหนดวิธีการ ในการทำเครื่องหมายของแต่ละอันตราย เพื่อให้ง่ายต่อการจดจำ

บันทึกการประชุม

- ผู้ควบคุมงานจะต้องจัดทำบันทึกการประชุมก่อนเริ่มงานให้แล้วเสร็จก่อนเริ่มงานและแจกจ่ายสำเนาให้แก่หัวหน้างานที่เกี่ยวข้อง ดังนี้:
- แจกจ่ายสำเนาทะเบียนการประชุมก่อนเริ่มงานให้แก่หัวหน้างานที่เกี่ยวข้อง ก่อนที่จะเริ่มทำงาน ดังนี้:
 - ติดประกาศที่หน้างาน
 - SSO , จป.พื้นที่ และผู้ดูแลงาน Safety ของผู้รับเหมา
 - หัวหน้างานของผู้รับเหมา (ถ้ามี)

หมายเหตุ: หากไม่สามารถแจกจ่ายแบบบันทึกก่อนที่จะเริ่มทำงานได้ครบทุกคน จะต้องติดประกาศบันทึกที่หน้างาน

2.5 การประชุมหรือพูดคุย (toolbox talk หรือ safety talk) : เป็นการประชุมพูดคุยที่บริเวณสถานที่ปฏิบัติงานหรือพื้นที่หน้างานก่อนเริ่มงานทุกวัน โดยมีหัวหน้างานเป็นผู้นำพูดคุยดังกล่าว



บทที่ 3

แนวทางการทำงานให้ปลอดภัย (Safe Work Guideline)

3.1 การตัดแยกพลังงาน Lock Out - Tag Out (Isolation, Lockout and Tagging)

3.1.1 นิยาม

Lock Out - Tag Out เป็นระบบที่นำมาใช้ในการควบคุมอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการซ่อมบำรุงเครื่องจักร หรืออุปกรณ์ต่างๆ ที่มีแหล่งจ่ายพลังงาน เพื่อไม่ให้แหล่งงานนั้นมีโอกาสที่จะกลับมาทำงานได้โดยไม่ตั้งใจหรือมีกระแสไฟฟ้า/ลม ค้างอยู่ ซึ่งจะส่งผลให้เกิดอันตรายต่อผู้ปฏิบัติงาน ทำให้ผู้ปฏิบัติงานได้รับบาดเจ็บ พิการ ถึงขั้นเสียชีวิตได้ ดังนั้นจึงจำเป็นต้องทำการแยกหรือตัด แหล่งพลังงาน (พลังงานไฟฟ้า, นิวแมติกส์(ลม), ไฮดรอลิกส์, ความร้อน, พลังงานกล และ พลังงานสะสมต่าง ๆ) ที่มายังเครื่องจักร/อุปกรณ์ นั้นๆ โดยพนักงานที่ได้รับมอบหมาย ซึ่งในแต่ละพื้นที่ที่มีความเสี่ยงลักษณะนี้ จะต้องมีการเก็บ ควบคุม การลงบันทึกการตัดแยกพลังงานนี้ด้วย

ระบบล็อกเอาท์ (Lock Out) เป็นระบบที่ใช้ในการตัดแยกอุปกรณ์ที่เป็นแหล่งกำเนิดพลังงาน โดยการใช้อุปกรณ์ที่มีความแข็งแรงมากพอ ที่ออกแบบมาสำหรับใช้เป็นเครื่องมือในการล็อก นำไปล็อกที่แหล่งกำเนิดพลังงาน เพื่อให้อยู่ในตำแหน่งที่ปลอดภัย และป้องกันการจ่ายพลังงานยังเครื่องจักรหรืออุปกรณ์ เช่น กุญแจ/ลูกกุญแจ รวมถึงการใช้หน้าแปลนและอุปกรณ์ที่ใช้ในการปิด (Bolted slip blind) การตัดทำลายระบบ Lock โดยไม่ได้รับอนุญาตถือเป็นความผิดร้ายแรง

ระบบป้ายแท็กเอาท์ (Tag Out) คือป้ายควบคุมอันตรายที่อาจเกิดขึ้นกับผู้ปฏิบัติงาน โดยมีลักษณะเป็นแผ่นป้ายแสดงข้อความเตือนอันตราย หลังจากทำการล็อกที่แหล่งกำเนิดพลังงานแล้วจะต้องทำการแขวน Tag ไว้ที่อุปกรณ์นั้นด้วย โดยอย่างน้อยต้องระบุรายละเอียด ชื่อ หน่วยงาน เบอร์โทรศัพท์ต่อ ของผู้ทำการตัดแยกใน Tag นั้นด้วย



3.1.2 ขั้นตอนการตัดแยก ระบบไฟฟ้าและเครื่องกล

1. เตรียมการปิดระบบ (Preparation for Shutdown) ก่อนที่ผู้อนุญาตหรือพนักงานที่ได้รับมอบหมายจะทำการปิดการทำงานของเครื่องจักร จะต้องมีความรู้ หรือได้รับการอบรม และสามารถตัดสินใจได้ว่าแหล่งพลังงานนั้นเป็นแหล่งพลังงานชนิดใด อันตรายจากแหล่งพลังงานที่จะต้องถูกควบคุมมีอะไรบ้าง รวมทั้งจะควบคุมอันตรายนั้นอย่างไร หากเป็นงานที่มีความเสี่ยงสูง หรืองานซับซ้อน ควรต้องมีการประชุม Pre-job Meeting ก่อนเริ่มงาน

2. ปิดเครื่องจักรหรืออุปกรณ์ (Machine or Equipment Shutdown) การปิดการทำงานของเครื่องจักรหรืออุปกรณ์ในระบบจะช่วยหลีกเลี่ยงอันตรายที่อาจเกิดขึ้นกับพนักงาน
3. การตัดแยกเครื่องจักร (Machine Isolation) อุปกรณ์การตัดแยกแหล่งพลังงาน เป็นสิ่งจำเป็นสำหรับให้ควบคุมพลังงานของเครื่องจักรและตัดแยกเครื่องจักรออกจากแหล่งพลังงาน โดยอุปกรณ์ที่ใช้ในการตัดแยกจะช่วยปิดระบบหรือทำให้เกิดความปลอดภัย ซึ่งอุปกรณ์ไฟฟ้าที่ต้องทำการตัดแยก มีดังนี้ เช่น อุปกรณ์เบรกเกอร์ (Breakers) สวิตช์ วาล์ว เป็นต้น หากอุปกรณ์ตัดแยกเหล่านี้ไม่มี mechanical locking device ในการ Block, Lock, หมุด โตะ หรือ อุปกรณ์อื่นๆ เพื่อป้องกันการการทำงานหรือเคลื่อนตัวของอุปกรณ์ และเบรกเกอร์ยังคงเปิดอยู่ก็ต้องถอดสายไฟออก หากไม่สามารถถอดสายไฟออกได้ ตัวเบรกเกอร์เองก็ต้องแขวน tag และ ขีดขวาง (barricaded) การทำงานของอุปกรณ์ให้ได้ หากยังรู้สึกถึงความไม่ปลอดภัยก็อาจจะเพิ่มผู้คอยดู หรือ "safety watch Person"
4. ติดตั้งอุปกรณ์ระบบ Log out/Tag out อุปกรณ์ที่ใช้ในการตัดแยกพลังงานจะประกอบไปด้วยตัวล็อก (Lock Out) และป้าย (Tag Out) ทั้งตัวล็อกและป้าย จะต้องติดกับตัวอุปกรณ์ที่ทำการตัดแยก โดยป้ายนั้นจะแสดงรายละเอียดของข้อความเตือนตามแต่ละจุดประสงค์ของงาน และต้องมีการกำหนดหมายเลขไว้เพื่อใช้สำหรับแสดงว่าเกี่ยวข้องกับระบบการขออนุญาตทำงานหมายเลขอะไร ลักษณะงานชนิดไหน ใครเป็นผู้รับผิดชอบ โดยแขวนป้าย (Tag Out) ไว้กับกุญแจ (Log Out) เสมอจนงานเสร็จจึงสามารถปลดป้ายออกได้ โดยผู้ปฏิบัติงานที่ได้รับมอบหมายหน้าที่เพียงผู้เดียวเท่านั้น
5. การปล่อย/ควบคุมพลังงานสะสม (Stored Energy Release/Restraint) หลังจากตัดแยกแหล่งพลังงานประเภท Hydraulic and Pneumatic sources แล้ว ก็ต้องพิจารณาถึงศักยภาพของอันตรายที่ถูกสะสมอยู่หรือที่ยังคงหลงเหลืออยู่ภายในเครื่องจักร อุปกรณ์ หรือกระบวนการผลิตหรือไม่ ทั้งนี้จะต้องมีวิธีการควบคุมอันตรายนั้นๆ ด้วย รวมถึง spring-loaded ของอุปกรณ์ต่างๆ ที่มีการสะสมพลังงานอยู่ก็ต้องพิจารณาด้วย เมื่อมั่นใจว่าไม่มีอันตรายแล้วจึงลงมือทำงาน และต้องมีการแขวน Tag ด้วย
6. การตรวจสอบ (Verification) เมื่อเริ่มทำงานกับเครื่องจักรที่มีการควบคุมพลังงานด้วยระบบล็อกเข้าท์และป้าย แท็กเข้าท์ ผู้ปฏิบัติงานที่ได้รับอนุญาตให้ปฏิบัติงานจะต้องมีการตรวจสอบด้วยเครื่องมือทดสอบและ/หรือ ด้วยการตรวจสอบด้วยสายตาอีกครั้ง หากการตัดแยกนั้นต้องการต่อระยะเวลาการทำงานเพิ่มและเปลี่ยนชุดผู้ทำงานจะต้องมีการประชุมหรือการส่งมอบงาน ก่อนเริ่มงานของผู้ที่มารับงานต่อ หากมีการเปลี่ยนแปลง scope การทำงานจะต้องได้รับการทบทวนหรืออนุมัติจากผู้ที่เกี่ยวข้อง

3.2 อันตรายจากการทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า

3.2.1 อันตรายที่อาจเกิดขึ้น

- การสัมผัสกับไฟฟ้า จะทำให้เป็นอันตรายต่ออวัยวะภายในร่างกาย หากกระแสไฟฟ้าที่ไหลผ่านหัวใจ ตั้งแต่ 5 มิลลิแอมแปร์ ขึ้นไป สามารถทำให้หัวใจหยุดเต้นได้
- ไฟดูด ไฟฟ้าลัดวงจร ไฟไหม้ ระเบิด ทำให้บาดเจ็บ เสียชีวิต และทรัพย์สินเสียหาย

3.2.2 อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่จำเป็น (PPE)

- ต้องสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล ที่ใช้กับงานไฟฟ้าทุกครั้งก่อนปฏิบัติงาน

3.2.3 แนวทางการปฏิบัติเพื่อความปลอดภัย

- ต้องมีการขออนุญาตทำงานไฟฟ้า ก่อนเข้าปฏิบัติงานเกี่ยวกับไฟฟ้าทุกครั้ง และในกรณีพื้นที่ปฏิบัติงานอยู่ในบริเวณที่มีสารไฮโดรคาร์บอน หรือการทำงานกับอุปกรณ์ที่มีไฟฟ้าแรงดันสูง จะต้องขออนุญาตทำงานร้อน (Hot Work) ด้วยทุกครั้ง
- ผู้ที่ทำหน้าที่ซ่อมแซมและดูแลอุปกรณ์ไฟฟ้า ต้องมีความรู้ความชำนาญด้านไฟฟ้าโดยเฉพาะ ต้องศึกษาระบบไฟฟ้าให้เข้าใจ ก่อนการทำงาน และปฏิบัติตามขั้นตอนการใช้งาน สำหรับผู้ที่ดูแลระบบไฟฟ้าภายในอาคาร ต้องเข้าอบรมและได้รับหนังสือรับรองความรู้ความสามารถของกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน ด้วย
- สำหรับงานที่มีลักษณะงานเป็นระบบไฟฟ้าเป็นส่วนใหญ่ ต้องขออนุญาตไปทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า โดยหากงานนั้นเป็น งานตรวจสอบบริเวณไฟฟ้า, งานตรวจสอบ และ/หรือซ่อมบำรุงรักษาหม้อแปลงไฟฟ้า, งานที่มีปรับปรุงเปลี่ยนแปลงระบบไฟฟ้าที่มีการเปลี่ยนแปลง single line diagram ต้องแนบใบ certificate หรือใบรับรองความรู้ความสามารถด้านไฟฟ้า หรือ ใบ กว. ของผู้ปฏิบัติงานด้วย
- ผู้ทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า ต้องไม่ทำงานคนเดียว
- จัดทำแผนผังวงจรไฟฟ้า ภายในสถานประกอบการทั้งหมด รวมถึงประเมินความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้น เพื่อการปฏิบัติงานอย่างปลอดภัย กรณีที่เป็นพื้นที่อันตรายหรือความเสี่ยงสูง จะต้องมีผู้เฝ้าระวัง (Safety watch) อยู่ด้วย
- กรณีทำการตรวจสอบ ซ่อมบำรุง ติดตั้งไฟฟ้า ต้องปฏิบัติตามขั้นตอน "การตัดระบบและติดป้ายเตือน Logout-and Tagging"
- อุปกรณ์และระบบไฟฟ้า ที่ไม่อาจป้องกัน หรือคลุมด้วยฉนวนได้อย่างมิดชิด ต้องมีรั้วล้อมรอบ กันพื้นที่ หรือกันห้อง พร้อมทั้งติดป้ายเตือนอันตราย ให้เห็นได้อย่างชัดเจน โดยเฉพาะป้ายเตือนให้ระวังไฟฟ้าแรงดันสูงหน้ารั้ว
- เตรียมอุปกรณ์เครื่องมือที่ใช้กับอุปกรณ์ไฟฟ้า ให้มีความพร้อมก่อนลงมือทำงานเสมอ เช่น คีม ไชควง ต้องเป็นชนิดที่มีฉนวนหุ้ม 2 ชั้น
- หลังจากปิดสวิตช์แล้ว ก่อนลงมือทำงานกับสายไฟฟ้า ให้ตรวจสอบให้แน่ใจก่อนว่า ไม่มีแรงดันไฟฟ้าในวงจรนั้น โดยใช้ไขควงตรวจสอบไฟฟ้า หรือเปิดไฟแสงสว่าง หรือใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าที่อยู่ในวงจรไฟฟ้านั้น

- ตรวจสอบสภาพของสายไฟฟ้าและอุปกรณ์ไฟฟ้า ด้วยเครื่องมือตรวจวัดสภาพความต้านทาน ควบคุมกับการตรวจด้วยตา หากพบชำรุด หรือมีกระแสไฟฟ้ารั่ว ให้ซ่อมแซมหรือเปลี่ยนใหม่ทันที
- ก่อนที่จะขุดเจาะ หรือตอกบักวีตใด ๆ เช่น แท่งโลหะ ลงในดิน จะต้องตรวจสอบพื้นที่จริง และแบบแปลน (As-built Drawing) ก่อนว่าไม่มีสายไฟฟ้าแรงสูง ท่อก๊าซ สายไฟฟ้า หรือสายระบบ Instrument อยู่ใต้พื้นดินบริเวณนั้น
- ควรมีการป้องกันกระแสไฟฟ้าลัดวงจร แต่ละอุปกรณ์ด้วยฟิวส์ หรือสวิตช์ หรือเบรกเกอร์
- แผงสวิตช์ไฟฟ้าชั่วคราวควรมีหลังคาคลุมหรืออยู่ในที่ร่มและฉนวนหุ้มสายไฟฟ้าชั่วคราวต้องอยู่ในสภาพที่ดี การต่อสายไฟและรอยต่อต่างๆต้องกระทำให้เรียบร้อย มีฉนวนหุ้มรอยต่อให้เรียบร้อย
- ต้องติดตั้งสายดินกับอุปกรณ์ไฟฟ้า โดยเฉพาะอุปกรณ์ไฟฟ้าที่มีเปลือกนอกเป็นโลหะ
- หลีกเลี่ยงการยืนใกล้เสาไฟฟ้าแรงสูง โดยเฉพาะในขณะที่มีฝนตกฟ้าคะนอง เพื่อป้องกันอันตรายจากฟ้าผ่า และสายไฟฟ้าขาดได้
- หลีกเลี่ยงการใช้โทรศัพท์มือถือ ขณะยืนอยู่กลางแจ้ง และอยู่ในระยะใกล้สายไฟฟ้าแรงสูง
- ควรจัดเตรียมอุปกรณ์ดับเพลิงประเภท C กรณีเกิดเพลิงไหม้จากไฟฟ้า ห้ามใช้น้ำดับเพลิงไหม้ที่เกิดจากไฟฟ้า
- ต้องจัดฝึกอบรมผู้ปฏิบัติงานเกี่ยวกับไฟฟ้า ให้มีความรู้วิธีการปฏิบัติ เมื่อประสบอันตรายจากไฟฟ้า เช่น การปฐมพยาบาล การช่วยชีวิตผู้ประสบอันตรายจากไฟฟ้า เป็นต้น
- เก็บวัสดุที่เป็นตัวนำไฟฟ้าหรือไหม้ไฟได้ ออกจากแหล่งจ่ายไฟเช่น เศษโลหะ ผ้าทำความสะอาด และสารเคมีไวไฟ
- อุปกรณ์ไฟฟ้าประเภทเคลื่อนย้ายได้ เช่น เครื่องเชื่อม เครื่องผลิตไฟฟ้า (Generator) สว่านไฟฟ้า/หินเจียร์ไฟฟ้า ตู้จ่ายไฟ(Distribution Panel) สายต่อไฟ (Extension Cord) หากจะนำเข้ามาใช้ในพื้นที่ที่อันตราย (class I Division II) ให้ปฏิบัติดังนี้

- ไม่อนุญาตให้ใช้เครื่องเชื่อมชนิดไฟฟ้ากระแสสลับ (Alternating Current Welding Machine)
- อุปกรณ์ไฟฟ้าต่างๆ เมื่อนำมาใช้งานจะต้องต่อตัวโครงโลหะ (Metal Casing) ลงระบบ ground ที่ใกล้อุปกรณ์มากที่สุดและต้องจัดเตรียมสายดินไว้ที่ตัวอุปกรณ์เสมอ ในกรณีที่ไม่มีระบบ ground ในพื้นที่จะต้องปักหลักดิน (Earth Rod) ที่มีค่าความต้านทานไม่สูงกว่า 5 โอห์ม และตำแหน่งที่จะปักหลักดินจะต้องได้รับการยินยอม จากเจ้าของพื้นที่
- อุปกรณ์ไฟฟ้า จะต้องต่อไฟผ่านตู้จ่ายไฟย่อย ซึ่งมีอุปกรณ์ป้องกันไฟฟ้ารั่ว (ELCB) ติดตั้งอยู่
- ในกรณีที่ใช้เครื่องกำเนิดไฟฟ้า เป็นแหล่งจ่ายกระแสไฟฟ้า ซึ่งส่วนใหญ่จะเป็นเครื่องกำเนิดไฟฟ้าชนิด 3 เฟส 4 สาย คือมีเฟส 1, 2, 3 และ N (Neutral) จะต้องต่อขั้ว N และตัวโครงเหล็กของเครื่อง (Metal Casing) ลงระบบ ground ด้วยสายที่ต่อเข้าไปใช้งานจากขั้วต่อเฟส 1, 2, 3 และ N นั้น จะต้องต่อให้แน่นและควรต่อด้วยหางปลา (Cable Lug)
- อุปกรณ์ไฟฟ้าประเภทเคลื่อนย้ายได้ทุกชนิดที่ใช้ไฟฟ้า ตั้งแต่ 110 Vac ขึ้นไป จะต้องผ่านการตรวจสอบเครื่องมือ เครื่องจักร และอุปกรณ์ไฟฟ้า ว่าไม่มีไฟรั่ว ปลอดภัยพร้อมใช้ และมีเครื่องหมายแสดงการได้รับการตรวจสอบด้วย
- ในกรณีที่ผู้รับเหมามีความประสงค์จะใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าประเภทเคลื่อนย้ายได้ยาวนานกว่าระยะเวลาที่อนุญาตให้ใช้ ผู้รับเหมาจะต้องยื่นรายการขอตรวจอุปกรณ์ดังกล่าวให้ผู้ควบคุมงานหรือวิศวกร (Authorized

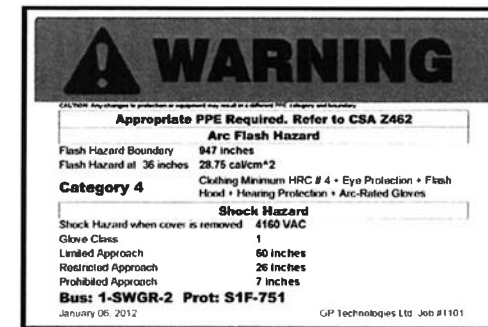
Engineer) เพื่อขอต่ออายุ ได้อีกครั้งก่อนหมดอายุอนุญาตให้ใช้งาน

3.2.4 ระยะเวลาปลอดภัยกับการอุปกรณ์นำไฟฟ้าหรือสายไฟฟ้าแรงสูง

กำหนดให้เว้นระยะการทำงานกับอุปกรณ์นำไฟฟ้าใกล้สายไฟฟ้าแรงสูง ดังตารางด้านล่างนี้ (อ้างอิงตาม Safety Manual ของ Enbridge)

Voltage of Power Line or Conductor		Minimum Safe Limited Approach Boundary	
Phase to Ground AC Voltage	Phase to Phase AC Voltage	Non-Qualified Workers	Qualified Electrical Workers
425-12,000	735-20,780	3.0 m (10 ft.)	0.9 m (3 ft.)
12,000-22,000	20,780-38,105	3.0 m (10 ft.)	1.2 m (4 ft.)
22,000-50,000	38,105-86,600	3.0 m (10 ft.)	1.5 m (5 ft.)
50,000-90,000	86,600-155,880	4.5 m (15 ft.)	1.8 m (6 ft.)
90,000-120,000	155,880-207,845	4.5 m (15 ft.)	2.1 m (7 ft.)
120,000-150,000	207,845-259,805	6.0 m (20 ft.)	2.7 m (9 ft.)
150,000-250,000	259,805-433,010	6.0 m (20 ft.)	3.3 m (11 ft.)
250,000-300,000	433,010-519,615	7.5 m (25 ft.)	3.9 m (13 ft.)
300,000-350,000	519,615-606,215	7.5 m (25 ft.)	4.5 m (15 ft.)
350,000-400,000	606,215-692,820	9.0 m (30 ft.)	5.4 m (18 ft.)

การประเมินความเสี่ยงในการเข้าไปทำงานบริเวณที่มีไฟฟ้าแรงสูง ต้องพิจารณาถึง อันตรายจาก arc flash hazard และ shock hazard และอุปกรณ์ PPE ที่จำเป็น พร้อมทั้งจัดทำป้าย Hazard/Risk Category (HRC)



ตัวอย่างป้ายเตือน การทำงานใกล้อุปกรณ์ที่มีไฟฟ้าแรงดันสูง (HRC Label)

- ต้องทำงานตามขั้นตอนที่กำหนดภายใต้การดูแลของนายช่างไฟฟ้า (qualified Electrical work) หากไม่สามารถทำงานในระยะปลอดภัยที่กำหนด หรือไม่สามารถตัดกระแสไฟฟ้าได้ จะต้องกำหนด/พิจารณาวิธีการทำงานที่ปลอดภัยและมีผู้เฝ้าระวัง (safety watch) อย่างใกล้ชิด และมีการสวมใส่อุปกรณ์ PPE ตามความเหมาะสม
- ติดตั้งป้ายเตือนระยะปลอดภัย สำหรับรถที่จะต้องขับลดความเร็วลงในพื้นที่เห็นว่าจะไม่ปลอดภัย
- การใช้รถยกหรือรถเครน ในบริเวณที่มีสายไฟฟ้าแรงสูงพาดผ่าน จะต้องเก็บ boom ให้เรียบร้อย และต้องให้มีระยะห่างตามที่กำหนด โดยอย่างน้อยควรมีระยะห่างมากกว่า 3 เมตร

- กรณีจำเป็นต้องปฏิบัติงานในระยะเวลาที่ไม่ปลอดภัย ต้องประสานงานกับการไฟฟ้าหรือผู้มีความเชี่ยวชาญทำการหุ้มปลอกจนวนกันก่อนเริ่มงาน และห้ามทำงานใกล้เกินกว่า 80 ซม. ถึงแม้จะมีที่ครอบหรือปลอกจนวนก็ตาม โดยต้องติดตั้งสัญลักษณ์ระยะปลอดภัย 80 ซม. ให้เห็นได้อย่างชัดเจน และผู้ให้สัญญาณ (safety watch) จะต้องแจ้งเตือนแก่คนขับทันที กรณีระยะห่างไม่ถึง 80 ซม. เช่นการเป่านกหวีด

3.3 การควบคุมจราจร (Traffic Management)

3.3.1 ลักษณะอันตรายที่อาจเกิดขึ้น

- อุบัติเหตุจากยานพาหนะ เฉี่ยวชน
- อุบัติเหตุจากเครื่องจักร

3.3.2 อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่จำเป็น (PPE)

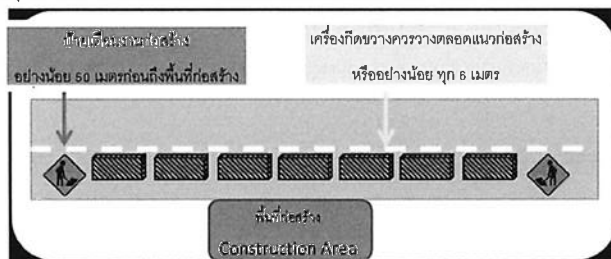
หมวกนิรภัย เสื้อสะท้อนแสง รองเท้านิรภัย

3.3.3 แนวทางการปฏิบัติเพื่อความปลอดภัย

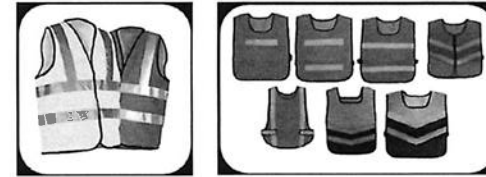
3.3.3.1 อุปกรณ์เสริมด้านความปลอดภัย

ในการปฏิบัติงานใกล้พื้นที่ที่มีการจราจร จะต้องดำเนินการเพื่อป้องกันอันตรายที่อาจเกิดกับผู้ปฏิบัติงาน และผู้ใช้เส้นทางจราจร ดังนี้

- ติดตั้งป้ายเตือนงานก่อสร้าง ต้องสอดคล้องตาม คู่มือเครื่องหมายควบคุมการจราจรในงานก่อสร้าง บุรณะ และบำรุงรักษาทางหลวง
- ติดตั้ง เครื่องกีดขวาง (Barrier) เช่น ทราย เสาจจราจร หรือแถบกัน ตลอดแนวพื้นที่ก่อสร้างที่มีพื้นที่ติดกับถนน หรืออย่างน้อยทุก 6 เมตร และต้องติดตั้งป้ายเตือนก่อนถึงพื้นที่ก่อสร้างอย่างน้อย 50 เมตร

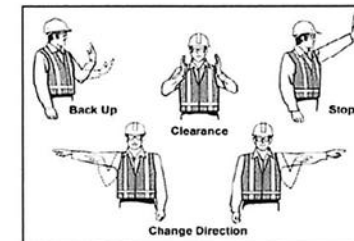


- ติดตั้งไฟกะพริบ เพื่อเตือนผู้ให้เส้นทางในเวลาหลังพระอาทิตย์ ตลอดแนวพื้นที่ก่อสร้างที่มีพื้นที่ติดกับถนน อย่างน้อยทุก 12 เมตรและจุดติดตั้งจะต้องพิจารณาว่ามีความห่างจากจุดที่อาจมีก๊าซรั่วเพียงพอ
- ต้องสวมใส่เสื้อสะท้อนแสง ตลอดเวลาปฏิบัติงานใกล้ถนน หรือเส้นทางจราจร



- มอบหมายให้ผู้ควบคุมการจราจร ในเส้นทางที่มีการจราจรหนาแน่น หรือในช่วงเวลาที่มีการจราจรหนาแน่น และผู้ควบคุมการจราจรต้องรู้จักวิธีการส่งสัญญาณมือที่ใช้ในการควบคุมการจราจรอย่างถูกต้อง และสวมใส่เสื้อสะท้อนแสงและอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลอื่นๆ ตามความเหมาะสม รวมถึงอาจมีอุปกรณ์ช่วยในการส่งสัญญาณ เช่น ธงให้สัญญาณขาว-แดง นกหวีด เป็นต้น
- ผู้ควบคุมการจราจรต้องยืนอยู่ในตำแหน่งที่คนขับมองเห็นได้อย่างชัดเจน ไม่อยู่ในตำแหน่งที่เป็น Blind spot

Traffic Control Hand Signals



3.3.3.2 เครื่องกีดขวาง (Barrier)

ในการติดตั้ง หรือรื้อถอนเครื่องกีดขวาง มีความจำเป็นที่จะต้องเพิ่มความระมัดระวังการเกิดอุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้นกับผู้ปฏิบัติงาน ผู้รับเหมา และผู้ใช้เส้นทางโดยรอบ ดังนี้

- กรณีที่จำเป็นต้องติดตั้งเครื่องกีดขวางสำหรับงานที่มีความเสี่ยงสูง เช่น งาน Tie in หรืองานขุดที่มีความลึกมากกว่า 1.5 เมตร ควรใช้รั้ว , ราวกัน , Plastic Water Barrier หรือ Concrete Barrier ห้ามใช้ทรายจราจร หรือเชือกกัน



รั้ว/ราวกัน

Plastic Water Barrier

Concrete Barrier

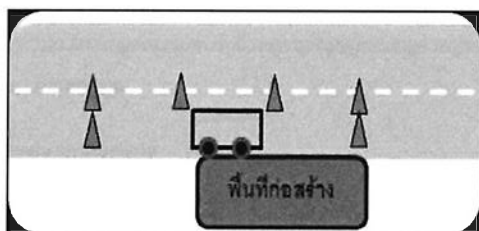
- ตรวจสอบว่าเครื่องกีดขวางอยู่ในสภาพสมบูรณ์ และติดตั้งอยู่บนพื้นที่ยึดแน่น
- ตรวจสอบว่าเครื่องกีดขวาง สามารถสังเกตเห็นง่ายแก่ผู้ใช้เส้นทางจราจร

- ตรวจสอบว่าในระหว่างการติดตั้ง หรือรื้อถอนเครื่องกีดขวางนั้นไม่เป็นการกีดขวางเส้นทางการจราจรจนเป็นเหตุให้เกิดการจราจรติดขัด หรือเป็นสาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุ
- ผู้ปฏิบัติงานติดตั้ง หรือรื้อถอนเครื่องกีดขวาง จะต้องสวมใส่ PPE ที่เหมาะสม

3.3.3.3 การจอดรถยนต์ในพื้นที่ก่อสร้าง

เพื่อความปลอดภัยสำหรับผู้ปฏิบัติงาน และบุคคลภายนอกที่ใช้เส้นทาง จึงมีการควบคุมการจอดรถยนต์เพื่อความปลอดภัยดังนี้

- การจอดรถยนต์บนเส้นทางสาธารณะ ต้องตรวจสอบให้แน่ใจว่าส่วนใดส่วนหนึ่งของรถยนต์จะไม่ก่อให้เกิดอันตรายต่อผู้ใช้เส้นทางสัญจร และควรตั้งกรวยจราจรในบริเวณที่จอดรถ อย่างน้อย 10 เมตร ในบริเวณด้านหน้า และด้านหลังของรถ
- สำหรับรถยนต์ที่ไม่เกี่ยวข้องกับการก่อสร้าง ห้ามทำการจอดในบริเวณพื้นที่ก่อสร้าง โดยควรจอดในพื้นที่ที่จัดเตรียมไว้ หรือในพื้นที่ที่ปลอดภัยอื่นใกล้เคียง โดยจะต้องไม่กระทบต่อการจราจรโดยรอบ



- หากบริเวณที่จอดเป็นพื้นที่ลาดชัน หลังจากดับเครื่องยนต์ให้ดึงเบรกมือขึ้นจนสุด เลื่อนเกียร์ไปยังตำแหน่งถอยหลังสำหรับรถเกียร์ธรรมดา และตำแหน่ง P สำหรับรถเกียร์อัตโนมัติ เพื่อป้องกันไม่ให้รถเคลื่อนตัว รวมถึงนำก้อนหิน ขอนไม้ หรือวัสดุที่แข็งแรงมารองหลังล้อรถ จะช่วยให้จอดรถได้อย่างปลอดภัยมากขึ้น

3.4 การตรวจสอบหรือบำรุงรักษาท่อส่งก๊าซ ตามแนวท่อ Right of way

3.4.1 ลักษณะอันตรายที่อาจเกิดขึ้น

- อันตรายจากการขับรถ หรือถูกพาหนะอื่น เฉี่ยวชน ขณะลงไปปฏิบัติงาน
- ถูกฟ้าผ่า
- ถูกไฟฟ้าจาก Induced Current จากการเหนี่ยวนำของเสาไฟฟ้าแรงสูง กับแนวท่อ ซ้ำโดยไหลผ่านตัวผู้ปฏิบัติงานอันตรายจากการทำงานใกล้สายส่งแรงสูง
- อันตรายจาก ที่มีก๊าซรั่วติดไฟ
- ระบายเคือง ผื่นหนัง ระบบหายใจ เนื่องจากทำงานในสภาวะอากาศร้อนจัด (Heat stroke) หรือมีฝุ่น คาร์บอนจำนวนมาก
- สะดุดตอไม้ หรือ ตกหลุม หรือถูกกิ่งไม้เกี่ยว
- ถูกสัตว์มีพิษกัด/ ต่อย

3.4.2 อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่จำเป็น (PPE)

- หมวกนิรภัย รองเท้านิรภัย แว่นตา เสื้อสะท้อนแสง (เมื่อปฏิบัติงานใกล้ถนน/เส้นทางจราจร)

3.4.3 แนวทางการทำงานเพื่อความปลอดภัย:

- ปฏิบัติตามกฎหมายจราจร บ้ายเครื่องหมายจราจร และสัญญาณทางจราจรอย่างเคร่งครัด และกฎความปลอดภัยในการขับรถ
- การจอดรถยนต์ ผู้ปฏิบัติงานควรเลือกพื้นที่ข้างทางที่มีความปลอดภัย หรือในพื้นที่ที่จัดเตรียมไว้สำหรับการจอดรถ
- ควรใส่รองเท้าหุ้มข้อ กางเกงขายาว เสื้อแขนยาว และ PPE ตามความเหมาะสม และห้ามใส่ชุดปฏิบัติงานและรองเท้านิรภัยที่เปียกชื้น เข้าทำงาน นอกจากนี้ควรถอดเครื่องประดับที่เป็นโลหะออก เช่น นาฬิกา แหวน เพื่อป้องกันไฟฟ้าดูด
- หากต้องเข้าไปสัมผัสกับท่อหรืออุปกรณ์ ต้องทำการวัดค่า P/S Potential AC Voltage ก่อน หากพบว่าค่า > 15 Volt ต้องปลอยแรงดันไฟฟ้าออกจากท่อและแจ้งให้ หน่วยงาน รท. ทราบ
- หลีกเลี่ยงที่จะสัมผัสสาย Cable ที่ต่อกับท่อส่งก๊าซ และหรือสวมถุงมือป้องกันไฟฟ้าเพื่อความปลอดภัย
- ระวังกระแสไฟฟ้าในสาย Test lead ที่ยาวในบริเวณใกล้สายส่งแรงสูงเนื่องจากสามารถเกิด Induce Voltage ขึ้นในสาย Test lead ได้
- ไม่ควรเข้าตรวจวัดค่าในขณะที่มีพายุ ฝนฟ้าคะนอง หรืออากาศแปรปรวน เนื่องจากอาจเกิด Voltage Surges ขึ้นซึ่งทำให้เกิดอันตรายต่อผู้วัดได้
- หากท่อถูกวางอยู่ในพื้นที่ที่ใกล้กับสายไฟฟ้าแรงสูง ต้องมีการคำนวณค่า AC Mitigation ตามหลักวิศวกรรม หากพบว่าไม่ปลอดภัยต้องมีการติดตั้ง ground mat หรือ ground rod หรือ Zink ribbon เพิ่ม

- ในขณะที่กำลังจะเข้า หรือ จะออกจากบริเวณที่มี ground matted area ให้หลีกเลี่ยงการสัมผัสพื้นดินและแผ่น ground mat ในเวลาเดียวกัน เพื่อป้องกันการเกิด electrical shock จากความแตกต่างของ voltage ระหว่างพื้นดิน และ ground mat ให้ใช้การกระโดดข้ามแบบยก 2 เท้าพร้อมกัน
- ระวังการทำงานในสภาพอากาศที่มีความร้อนสูงมากในบางวัน อาจเป็นสาเหตุให้เกิดโรค Heat stroke ควรจัดเตรียมน้ำดื่ม น้ำเย็น ให้เพียงพอ ควรดื่มน้ำบ่อยๆ อย่าปล่อยให้กระหายน้ำจัด โดยเฉพาะคนที่ เป็นโรคหัวใจและความดันสูงให้สังเกตอาการของร่างกายหากมีอาการเหล่านี้ เช่น เหงื่อออกมาก หน้าซีด ตะคริว อ่อนเพลีย มึนงง ปวดศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน เป็นลม ตัวร้อนจัด โดยในระยะแรกอาจพบว่า มีเหงื่อออกมาก แต่ในที่สุดก็จะเข้าสู่ภาวะที่ไม่มีเหงื่อ ซึ่งเกิดจากการพร่องของสารน้ำในร่างกายและต่อมเหงื่อทำงานผิดปกติ
- หลีกเลี่ยงการเดินในที่แคบหรือบริเวณที่มีหน้ารถสูง ถ้าจำเป็นต้องเดินเข้าไปควรมีระยะการเตือนสัตว์มีพิษ เช่น งู ที่พอดีจะได้หลีกเลี่ยงไม่เข้ามาใกล้ โดยการเคาะทางข้างหน้าด้วยไม้เท้า หากถูกงูกัดให้ทำการปฐมพยาบาลเบื้องต้น โดยการล้างแผลด้วยน้ำสะอาด ใช้ผ้าหรือเชือกรัดรัดทั้งเหนือและใต้บริเวณแผลที่ถูกกัดประมาณ 3 นิ้วมื่อให้แน่นพอดี และรีบนำผู้ป่วยส่งโรงพยาบาลให้เร็วที่สุด
- หลีกเลี่ยงการกระทบกับแสงสะท้อนจากผิวน้ำ ผิวยาง ผิวกอนกรีต โดยตรง (แสงสะท้อนจากวัตถุ เช่น ผิวน้ำ ผิวยาง กอนกรีต เป็นสาเหตุของการเกิดรังสี UV ช่วงเวลา 12.00-14.00 เป็นช่วงที่ความเข้มของรังสี UV สูงสุด) ควรมีอุปกรณ์ป้องกัน เช่น ผ้าคลุมหน้ากัน UV ชุดปฏิบัติงานควรเป็นเสื้อแขนยาว ขายาว แว่นกันแดด เพื่อปกป้องแสงแดดหรือฝุ่นละอองจากภายนอก หรือการใช้ครีมกันแดด ที่มี SPF > 30 ช่วยป้องกันผิวไหม้ (SPF = Sun protection factor ซึ่งบอกถึงเวลาในการทำงานเป็นนาที * 10 เช่น SPF 30 สามารถใช้งานได้นาน 300 นาที หรือ 5 ชม. โดยที่ผิวไหม้ไม่ไหม้)

3.5 งานขุดเปิด/ ขุดร่อง (Excavation and Trench)

3.5.1 ลักษณะอันตรายที่อาจเกิดขึ้น

- อันตรายจากการตกจากพื้นต่างระดับ
- อันตรายจากเครื่องจักรกลหนัก
- อันตรายจากดินถล่มทับคนทำงานในร่อง

3.5.2 อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่จำเป็น (PPE)

หมวกนิรภัย เสื้อสะท้อนแสง รองเท้านิรภัย ถุงมือ (ตามลักษณะการทำงาน)

3.5.3 แนวทางการปฏิบัติเพื่อความปลอดภัย

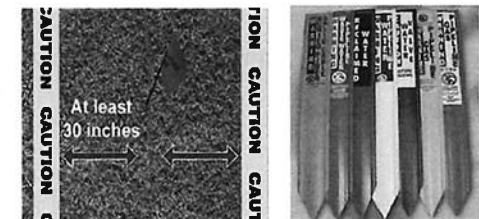
ก่อนการปฏิบัติงานปรับเคลียร์พื้นที่ การขุดเปิดหน้าดิน การปรับระดับผิวดินและการฝังกลบโดยเครื่องจักรหรือแรงคน จะต้องดำเนินการเพื่อให้แน่ใจว่ามีความปลอดภัยกับผู้ปฏิบัติงาน และได้มีการพิจารณา/ตรวจสอบ สิ่งเหล่านี้

- ระบุตำแหน่งของท่อส่งก๊าซ ให้ได้ทั้งความลึกด้านบนหลังท่อและขอบเขตด้านข้างของท่อ ทำเครื่องหมาย และปักหมุดตรงตำแหน่งที่ตรวจพบ รวมถึงตรวจสอบระบบสาธารณูปโภค เช่น สายไฟฟ้า ท่อน้ำ หรือสิ่งอื่นๆ ที่อันตราย ที่อยู่ในพื้นที่บริเวณที่ต้องการขุด

Locator flags are placed within paint marks. If you find flags outside the borders of locator markings, someone may have tampered with them. Contact your local one-call utility locator service.

APWA Color Codes:

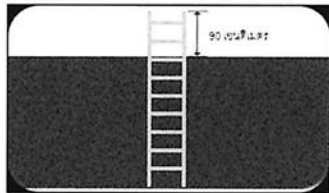
- Electric Power Lines
- Gas, Oil, or Steam
- Communication Lines, Cables, or Conduit
- Potable Water
- Reclaimed Water, Irrigation, and Slurry Lines
- Sewer and Drain Lines
- Temporary Survey Markings
- Proposed Excavation



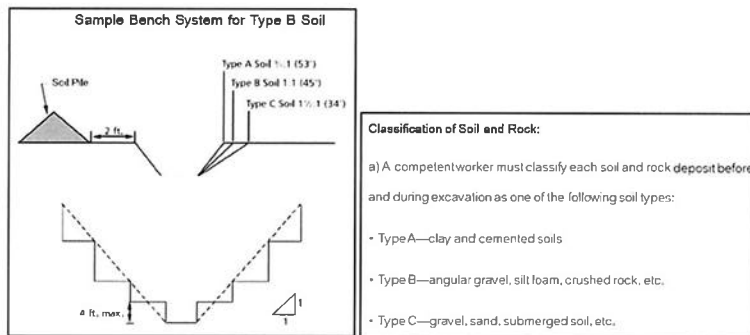
ตัวอย่างการทำ Located marker ตามมาตรฐาน American Public Works Association (APWA)

- ติดต่อหน่วยงานที่เป็นเจ้าของระบบสาธารณูปโภค หรือ เจ้าของที่ดิน ที่เกี่ยวข้องทราบถึงกิจกรรมที่กำลังจะดำเนินการล่วงหน้าอย่างน้อย 5 วันทำการ
- ดำเนินการตามมาตรการที่ระบุไว้ในอนุญาตทำงาน (Work Permit) ที่เกี่ยวข้อง
- ติดตั้งแสงสว่าง บ้ายเตือน สัญญาณเตือน กรวยจราจร (ดูเพิ่มเติมที่ข้อ 4.2 การควบคุมจราจร (Traffic Management))ตามลักษณะของงานก่อสร้างเพื่อให้เกิดความปลอดภัยตลอดเวลาทำงาน รวมถึงจัดให้มีสัญญาณไฟสีส้มหรือป้ายสีสะท้อนแสงเตือนอันตรายให้เห็นได้ชัดเจนในเวลากลางคืน
- ตรวจสอบรัศมีการทำงานของเครื่องจักร ไม่ให้มีส่วนใดยื่นออกไปนอกพื้นที่ที่กำหนดไว้ จนก่อให้เกิดสภาวะที่เป็นอันตราย ต่อสายไฟฟ้า สายสาธารณูปโภคต่างๆ หรือ บุคคลภายนอกได้ และต้องไม่ให้ส่วนใดส่วนหนึ่งของเครื่องจักรไปสัมผัสกับสายไฟฟ้า ตามระยะปลอดภัยที่กำหนด

- กรณีทำการขุดลึกกว่า 1.5 เมตรขึ้นไป ต้องติดตั้งราวกันตกที่มั่นคงแข็งแรงปิดกั้นพื้นที่ เพื่อป้องกันคน เครื่องจักร หรือยานพาหนะ ตกเข้าไปในร่องขุด บันไดสำหรับการขึ้น-ลงจะต้องมีลักษณะมั่นคงแข็งแรง ความลาดชันไม่เกิน 1:3 และมีความสูงยื่นพ้นจากขอบบ่อ อย่างน้อย 90 เซนติเมตร ตลอดร่องขุดไม่ควรไกลเกิน 8 m หรืออย่างน้อย 2 อัน หัว-ท้าย



- ติดตั้งเครื่องสูบน้ำ เพื่อป้องกันพื้นที่ขุด ไม่ให้มีน้ำขังในบริเวณพื้นที่ขุด, ร่องขุด, หรือหลุมเจาะ และต้องคอยตรวจสอบอุปกรณ์ระบายน้ำว่าอยู่ในสภาพพร้อมใช้งานด้วย สำหรับน้ำที่ถูกระบายออกจากบริเวณที่กระทำการขุด หากไม่มีสารปนเปื้อนสามารถปล่อยลงสู่ลำคลองสาธารณะได้ แต่หากมีสารปนเปื้อนก็ควรมีบ่อพักน้ำเพื่อไม่ให้ไหลกระจายสู่ลำคลองสาธารณะและนำไปตรวจสอบและกำจัดให้ถูกวิธีโดยเป็นไปตามกฎหมาย
- จัดให้มีการถ่ายเทอากาศและแสงสว่างที่เพียงพอและเหมาะสมในร่องขุด (ดูเพิ่มเติม เรื่องการทำงานในที่อับอากาศ)
- ตรวจสอบความมั่นคงของร่องขุด (Trench) และป้องกันไม่ให้เกิดการพังทลาย ที่อาจก่อให้เกิดอันตรายแก่ผู้ปฏิบัติงาน ถนน และผู้ใช้เส้นทางโดยรอบ กรณีต้องมีผู้ลงไปปฏิบัติงานในร่องขุดที่ปราศจากโครงสร้างชั่วคราวรองรับและลึกกว่า 1.5 เมตร ผนังร่องขุดนั้นควรทำเป็นแบบลาดเอียง โดยตรวจสอบชนิดของดินที่ทำการขุดหรือเจาะร่องขุด ว่าเป็นดินชนิดไหน เพื่อให้มั่นใจในเสถียรภาพของพื้นลาดเอียงของร่องขุด หากจำเป็นควรใช้ Sheet pile เพื่อป้องกันผ่นดินพังทลาย



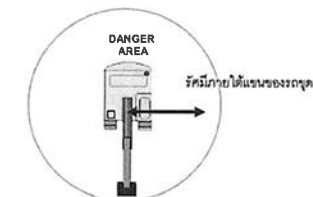
- สำหรับร่องขุด หลุม หรือบ่อ ที่มีความลึกมากกว่า 2 เมตร ต้องมีการคำนวณ ออกแบบ และกำหนดขั้นตอนการดำเนินการโดยวิศวกร เช่นการใช้ ป่ลอกเหล็ก แผ่นเหล็ก (Sheet pile) หรืออุปกรณ์ค้ำยันอื่นๆ เพื่อป้องกันการพังทลายของร่อง หลุม หรือบ่อชั่วคราว



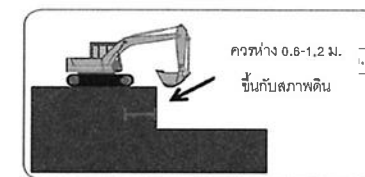
- ตรวจสอบ พื้นที่ที่ทำการขุด , พื้นที่ใกล้เคียง และอุปกรณ์ป้องกัน เป็นประจำทุกวันก่อนเริ่มปฏิบัติงาน ตามความเหมาะสมตามช่วงเวลา โดยเฉพาะหลังจากพายุฝนหรือเหตุการณ์อื่นๆ ที่อาจทำให้เกิดอันตราย
- ห้ามลงไปทำงานในร่องขุด หลุม บ่อ คู หรือพื้นที่ที่มีลักษณะเดียวกัน ที่มีขนาดกว้างน้อยกว่า 75 ซม. และลึกมากกว่า 2 เมตรขึ้นไป

3.5.3.1 งานขุดร่อง หลุม หรือบ่อ

- สำหรับการปฏิบัติงานใกล้ขุด (Excavator) จะต้องจัดให้มีผู้ให้สัญญาณอย่างน้อย 1 คน เพื่อปฏิบัติหน้าที่ประสานงานกับผู้ขับรถขุด และดูแลไม่ให้มีผู้ใดปฏิบัติงานใต้แขนของรถขุด (Excavator Arm/Boom) หรือด้านหลังรถ หรือรัศมีอันตราย (Danger Area) รวมถึงสิ่งที่จะก่อให้เกิดอันตราย ในระยะอย่างน้อย 50 เซนติเมตร โดยรอบรถขุด



- เพื่อป้องกันร่องขุดที่อาจพังทลายจากการแบกรับน้ำหนักที่มากเกินไป เครื่องจักร หรือรถขุด ที่ปฏิบัติงานใกล้ขอบของร่องขุดนั้นควรจะต้องห่างจากขอบของร่องขุดอย่างน้อย 0.60 – 1.20 เมตร ขึ้นกับสภาพดิน



- การกองดินที่ขุดขึ้นมา ควรวางห่างจากปากหลุมประมาณ อย่างน้อย 0.6 เมตร และความลาดเอียงของกองดินให้พิจารณาจากสภาพดินว่าเป็นดินร่วน หรือดินเหนียว ปรกติไม่ควรกองเอียงเกิน 30-45 องศา ตามสภาพดิน
- ต้องตรวจสอบสภาพของรถขุด เช่น ระดับน้ำมันหล่อลื่น ระบบเบรก ระบบไฮดรอลิค สัญญาณเตือนอันตราย สมรรถนะของเครื่องจักร ก่อนการนำรถขุดไปใช้งาน และบำรุงรักษาตามแผนที่กำหนด
- เมื่อเสร็จสิ้นการปฏิบัติงาน ให้จอดรถขุดโดยให้ Bucket วางบนพื้น และปล่อยความดันในระบบทั้งหมด ทำความสะอาด พื้นที่บริเวณที่ทำการขุด บริเวณทางเดิน และบริเวณปฏิบัติงาน ที่มีผู้ปฏิบัติงานอยู่ให้เรียบร้อย
- ผู้ให้สัญญาณ จะต้องรู้จักวิธีการส่งสัญญาณมือที่ใช้ในการเคลื่อนย้ายอย่างถูกต้อง และต้องสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล เช่น หมวกนิรภัย รองเท้านิรภัย และถุงมือหนัง ตามความเหมาะสม

สัญลักษณ์การใช้สัญญาณมือกับผู้ขับรถขุด



3.5.3.2 การขุดดินเพื่อ verify หาแนวท่อส่งก๊าซธรรมชาติ

- งานที่มีการขุดเจาะผิวให้ลึกลงไปมากกว่า 30 ซม. ได้แก่ การขุด การปักหลัก การตอกเข็มหรือเสาไฟ และงานอื่นๆที่มีลักษณะเดียวกัน ต้องมีการขออนุญาตทำงานขุดเจาะ (work permit) ก่อนเริ่มงานทุกครั้ง
- ตรวจสอบ Plot Plan ของ drawing บริเวณที่จะทำการขุด เพื่อสำรวจ แนวท่อที่อยู่บนดินและใต้ดิน , ท่อน้ำ, ท่อน้ำมัน , สายเคเบิล , ท่อสายไฟ ที่อยู่ในพื้นที่ใกล้เคียงในระยะประมาณ 5 เมตร



- ใช้ Pipe locator ในการ Verify รอบบริเวณที่จะทำการขุดเจาะ หากมีข้อมูลเชื่อถือได้ว่าอาจมีอุปกรณ์ เช่น ท่อก๊าซ สายไฟฟ้า หรือสายระบบ Instrument ต้องขุด verify จนกว่าจะพบอุปกรณ์ดังกล่าว และจัดเตรียมมาตรการป้องกันเป็นที่เรียบร้อย จึงจะอนุญาตให้ขุดต่อ
- เมื่อ Verify ระบุตำแหน่งแนวท่อด้วย Pipe Locator แล้ว ต้องยืนยันตำแหน่งอีกครั้ง โดยใช้เหล็กแทงสำรวจที่มีหัวกลมมน (ป้องกันการสร้างความเสียหายแก่ Coating) โดยในการระบุตำแหน่งต้องระบุให้ได้ทั้งความลึกด้านบนหลังท่อและขอบเขตด้านข้างของท่อ เมื่อได้ตำแหน่งเรียบร้อยแล้ว ให้ทำเครื่องหมาย และหมุด ตำแหน่งที่ตรวจพบ โดยควร Verify อย่างน้อย 2-3 จุด
- ใช้รถ Backhoe ขุดดินบริเวณหลังแนวท่อ โดยขุดครั้งละ 0.50 เมตร และใช้เหล็กแทงสำรวจหาตำแหน่งความลึกที่แน่นอนของแนวท่อ หรือสาย Fiber Optic อีกครั้ง หากไม่พบให้ดำเนินการขุดต่ออีก ครั้งละ 0.50 เมตร และใช้เหล็กแทงสำรวจเหมือนเดิม เมื่อระยะดินอยู่บนหลังท่อเหลือประมาณ 0.5-1 เมตร ให้ขุดดินจากแนวด้านข้างของท่อให้เป็นร่องแทน จนเปิดเห็นผิวด้านข้างของท่อ จากนั้นใช้แรงงานคนขุดลอกดินที่อยู่บนหลังท่อออกโดยการโยนลงร่องด้านข้างแทน จนเห็นหลังท่ออย่างชัดเจน (ห้ามใช้รถ Backhoe ขุดลอกดินหลังแนวท่อที่มีระยะเหลือน้อยกว่า 0.5 เมตรอย่างเด็ดขาด)
- หากพบอุปสรรคที่เหล็กแทงสำรวจ ไม่สามารถแทงผ่านหาแนวท่อได้ ให้ใช้วิธีอื่นที่ช่วยได้ เช่น การใช้น้ำฉีด (Water Jet) หรือ การใช้มือขุด เพื่อระบุตำแหน่งท่อที่แน่นอนให้ได้ ก่อนการอนุญาตให้ใช้เครื่องจักรหนักขุดต่อ
- หยุดการปฏิบัติงานและรายงานให้ผู้ควบคุมงานทราบ หากไม่สามารถหาตำแหน่งท่อที่แน่นอนได้ หรือพบอุปสรรคที่ไม่สามารถดำเนินการได้ต่อไป หรือหากเกิดอันตรายที่ไม่สามารถจัดการได้ (เช่น, พบท่อหรือสายไฟฟ้าที่ไม่สามารถระบุเจ้าของได้, การสัมผัสโดนระหว่างเครื่องจักรขุดและท่อหรือสายไฟ)
- หากพบปัจจัยอื่นๆที่อาจมีผลกระทบต่อความปลอดภัยของท่อฯ เช่น Leak, corrosion, ดินทรุด อาจต้องลดความดันในท่อลงก่อนลงมือทำงาน และหากพบค่า LEL สูงเกินกว่า 10% ของค่า LEL (LEL = 5% Vol) ห้ามดำเนินการใดๆต่อไป

3.5.3.3 การขุดเปิดตามแนวท่อก๊าซธรรมชาติเป็นแนวยาว

- หากต้องการขุดดินยาวตามแนวท่อ ต้อง verify หัวท้ายให้เห็นแนวท่อน้อยอย่างน้อย 2-3 จุด แล้วจึงใช้รถ back hoe ขุดเปิดหัวท้ายในระยะไม่เกิน 30 เมตร เพื่อให้เห็นท่อ โดยให้รถ back hoe ทำการขุดแบบเดินถอยหลังตามแนวที่ mark ไปตลอด
- ใช้อุปกรณ์พิเศษที่ทำขึ้นมาครอบลงบนท่อเพื่อป้องกันน้ำที่ของรถ back hoe กระทบท่อได้
- หลังจากครอบท่อแล้ว ใช้รถ back hoe ดักดินออกจากหลุมข้างท่อจนท่อลอย ใช้ Support / กระสอบทราย รองใต้ท่อเพื่อป้องกันไม่ให้ท่อทรุดตัว ในระยะที่เหมาะสม ทั้งนี้ต้องหนุนท่ออื่นๆ ที่อยู่ข้างเคียงที่ได้รับผลกระทบจากการขุดด้วย

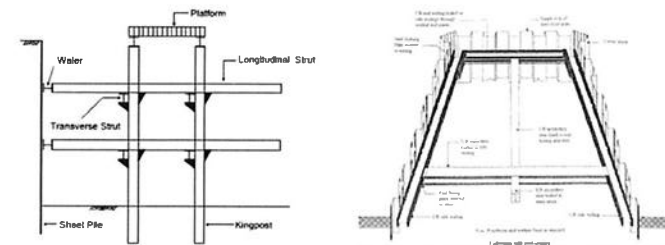
3.5.3.4 ขั้นตอนงานกลับ (Backfill)

- ผังกลบรอบท่อด้วยทรายละเอียด เช่น ทรายถม และทรายที่ใช้ในการฝังกลบจะต้องไม่มีเศษหินหรือวัสดุอื่นที่เป็นอันตรายต่อ Coating ในการถมต้องมีทรายล้อมรอบท่อไม่น้อยกว่า 30 ซม. จากนั้นบดอัดทรายโดยใช้เครื่องบดอัดขนาดเล็ก (Plate Vibrator) โดยเฉพาะบริเวณใต้ท่อต้องบดอัดอย่างดี เพื่อไม่ให้ท่อเกิดการทรุดตัว
- วาง Warning Tape สีเหลืองมีข้อความภาษาไทยไว้เหนือท่ออย่างน้อย 0.3 เมตร ถ้ามีแผ่นคอนกรีตป้องกันท่อให้ฝังเทปเตือนนี้ไว้เหนือแผ่นคอนกรีต แล้วกลบดินพร้อมบดอัดจนถึงระดับเดิมด้วยดินเดิมที่ขุดขึ้นมา
- ระยะที่เกินกว่า 50 ซม. ให้ถมด้วยดินพร้อมทำการบดอัดดินเป็นชั้นๆ ความหนาชั้นละไม่เกิน 30 ซม. ด้วยเครื่องบดอัดขนาดเล็กเช่นกัน
- วัดความลึกของระดับหลังท่อทุกๆ ระยะ 3 เมตร เทียบกับระดับอ้างอิงที่ไม่มีการทรุดตัว เช่น เสาไฟฟ้า, เสาสะพาน เป็นต้น เก็บไว้เป็น Record
- ห้ามไม่ให้มีผู้ปฏิบัติงานอยู่บริเวณด้านหน้า และด้านหลังของเครื่องบดอัด หรือรถบดอัด ระหว่างการดำเนินการบดอัดพื้นในขั้นตอนคืนสภาพพื้นที่

3.5.3.5 การติดตั้งเสาเข็มพืด (Sheet Pile)

เป็นที่ทราบกันว่าชั้นดินในเขตกรุงเทพมหานครและปริมณฑล ลึกลงไปจากผิวดินประมาณ 3-15 เมตร เป็นดินเหนียวที่รับแรงเฉือนได้น้อย ดังนั้นเมื่อมีการก่อสร้างใต้ดินจึงต้องมีระบบกำแพงกันดินเพื่อป้องกันการพังทลายของดิน รูปแบบหนึ่งที่ยอมรับใช้คือ ระบบ Sheet Pile

1. ระบบโครงสร้างกำแพงกันดิน Sheet Pile With Brace Cut



- เหล็กค้ำยัน(Strut) และเหล็กตรึงรอบ (Wale) ต้องได้แนวตรงเพื่อให้สามารถถ่ายแรงได้ตามแนวแกนตามวัตถุประสงค์
- แนวการเชื่อมของโครงสร้างที่เป็นเหล็กต้องเชื่อมให้ได้ความยาวและขนาดการเชื่อมที่ได้รับการออกแบบ มาอย่างเคร่งครัด เพื่อความแข็งแรงและความปลอดภัยของโครงสร้าง
- เสาค้ำยันหลัก (King Post) ที่ทำการตอกเพื่อรับน้ำหนักที่ถ่ายจากค้ำยัน (Strut) ต้องมีความยาวตามกำหนดและได้แนวตั้ง (โดยทั่วไปการขุดร่อนดินในแนวท่อส่งก๊าซไม่จำเป็นต้องใช้เสาค้ำยันหลัก เนื่องจากร่อนดินมีความกว้างน้อย จึงใช้ Wale กับ Strut ก็เพียงพอแล้ว)

2. การก่อสร้างกำแพงกันดิน

การออกแบบและก่อสร้าง ต้องอาศัยข้อมูลจากการสำรวจชั้นดิน โดยผู้ออกแบบที่มีประสบการณ์โดยตรง และการควบคุมการก่อสร้างทุกขั้นตอน ตั้งแต่การเตรียมสถานที่ วางแนวการปักตอก Sheet Pile งานติดตั้งโครงสร้างส่วนประกอบ และการอัดแรงด้วย Kirin Jack แต่ละขั้นตอนต้องควบคุมดูแลอย่างใกล้ชิด

- ผู้ปฏิบัติงานในทุกขั้นตอนต้องมีความชำนาญ และต้องใช้ความระมัดระวังเป็นอย่างสูง ในการปฏิบัติงาน โดยต้องมีวิศวกรควบคุมงาน เฝ้าติดตาม และตรวจสอบอย่างใกล้ชิดตลอดเวลาเพื่อให้งานทุกขั้นตอนได้คุณภาพ และความปลอดภัยสูง
- สืบหาข้อมูลว่าบริเวณใต้ดินนั้นๆมีระบบสาธารณูปโภคอยู่หรือไม่ เช่น สายไฟฟ้า ท่อประปา ถ้ามีต้องทำการเคลื่อนย้ายให้พ้นจากแนวพื้นที่ก่อสร้างก่อน เพื่อป้องกันความเสียหายที่จะเกิดขึ้น
- เลือกเครื่องมือให้เหมาะสมกับสภาพหน้างานเช่น เครื่องตอกและถอนแผ่น Sheet Pile ในปัจจุบันนิยมใช้รถแบคโฮขนาดใหญ่ ติดตั้งหัว Vibro Hammer ซึ่งมีความสะดวกในการเคลื่อนย้าย ใช้พื้นที่ในการทำงานไม่มากนัก และควรจัดพื้นที่สำหรับทางขนส่งดินขุดออกจากหลุมขุดด้วย
- การทำแนวการตอกแผ่น Sheet Pile โดยทั่วไปให้ห่างจากแนวท่อส่งก๊าซประมาณ 1.00 -1.50 เมตรตามความเหมาะสมเข้าระยะที่ละแผ่นให้ได้ระดับที่ต้องการ

- ติดตั้งเหล็กกรอบ(Wale) และเหล็กค้ำยัน(Strut) วางตามแนวที่กำหนดและทำการเชื่อมติดกันที่จุดต่อในส่วนเหล็กค้ำยัน ในช่วงกลางหลุมจะต้องมีการติดตั้ง Kirin Jack เพื่อการอัดแรงค้ำยัน(Pre-load)ให้เกิดการอัดออกทุกทิศทางของกำแพงกันดิน
- ในกรยกแผ่น Sheet Pile หากใช้รถ Back hoe หรือ รถเครน ในการยก ให้ปฏิบัติตามรายละเอียดเรื่อง งานยกหรือเคลื่อนย้ายวัสดุด้วยรถยก/เครน รวมถึงจัดให้มีผู้ควบคุมทิศทางหรือแวงของแผ่น Sheet Pile ในระหว่างการยก โดยใช้เชือก (tag line)
- ในกรณีที่มีการติดตั้งหรือเคลื่อนย้าย แผ่น Sheet pile ใกล้สายไฟฟ้า หรือ เสาส่งคลื่นคมนาคม ให้เว้นระยะห่างตามที่กฎหมายกำหนด ตามรายละเอียดเรื่อง งานยกหรือเคลื่อนย้ายวัสดุด้วยรถยก/เครน
- ในขั้นตอนการประกอบหากมีการเชื่อมด้วย ให้ปฏิบัติตามรายละเอียดเรื่องการเชื่อมโลหะ
- เมื่อพบเห็นสัญญาณอันตราย ว่าการเคลื่อนตัวของ Sheet pile ที่อาจจะเกิดอันตราย ต้องหยุดการทำงานและเคลื่อนย้ายคนออกจากบริเวณนั้นทันที



การปักแผ่นSheet Pile ด้วยรถแบคโฮติดหัวVibro



รูปการติดตั้งเหล็กค้ำยัน (Strut) และ Kirin Jack

3. การตรวจสอบเสถียรภาพ ของกำแพงกันดิน (Sheet Pile Wall Stability)

หลังจากที่มีการติดตั้งโครงสร้างระบบกำแพงกันดินแล้วเสร็จ ต้องมีการตรวจสอบทั้งวัสดุและวิธีการในการติดตั้งอย่างเคร่งครัด หลังจากนั้นเมื่อมีการขุดดินและมีการลงไปทำงานในพื้นที่ภายในกำแพง โครงสร้างกำแพงกันดิน จะอยู่ในสภาวะรับน้ำหนักกระทำทั้งจากแรงดันดินที่พยายามเคลื่อนตัวเข้าหาหลุมขุดและมีแรงสั่นสะเทือนจากเครื่องจักรหรือการสัญจรของยานยนต์ หรือน้ำหนักบรรทุก จาก Surcharge Load รวมทั้งจากน้ำฝนที่จะช่วยเพิ่มน้ำหนักกดลงบนดินรอบกำแพง ที่จะส่งผลต่อการเคลื่อนตัวเข้าหากันให้เกิดการเสียรูปของกำแพง

จากปัจจัยต่างๆที่กล่าวมา มีผลที่จะก่อให้เกิดการวิบัติหรือพังลงของโครงสร้างกำแพงกันดิน ซึ่งจะเกิดความเสียหาย ทั้งชีวิตและทรัพย์สินเป็นอันมาก จึงต้องมีมาตรการควบคุมและเฝ้าติดตามไม่ให้เกิดเหตุขึ้นโดยการจัดทำแผนตรวจสอบเสถียรภาพของกำแพงกันดิน เพื่อเฝ้าระวังการเกิดเหตุ โดยตรวจสอบดังนี้

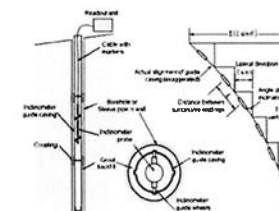
- ติดตั้ง Inclinometer เพื่อตรวจสอบการเคลื่อนตัวของกำแพงกันดินเพื่อนำข้อมูลมาใช้คำนวณหาการเคลื่อนตัวของดิน ทุก 1 ครั้ง/สัปดาห์ หรืออาจมากกว่า โดยกำหนดตำแหน่งและจำนวนการติดตั้งให้เหมาะสม

- ติดตั้งอุปกรณ์เพื่อตรวจสอบการทรุดตัวของดินรอบกำแพงกันดิน (Surface Settlement)
- ทำการคำนวณเพื่อคาดการณ์การเคลื่อนตัวของดินสูงสุดและแบ่งการเฝ้าระวังเป็นช่วงต่างๆเช่นเมื่อมีการเคลื่อน 75% จากการคาดการณ์ ต้องดำเนินการอย่างไร 85% จากการคาดการณ์ต้องดำเนินการอย่างไรหรือเมื่อเข้าใกล้ 100% จากการคาดการณ์ ต้องดำเนินการอย่างไร โดยต้องจัดทำเป็นระเบียบปฏิบัติให้ชัดเจน

ตัวอย่างเครื่องมือตรวจวัด



ผลการตรวจวัด Inclinometer



4. การรื้อถอนโครงสร้างกำแพงกันดิน:

หลังจากทำการก่อสร้างโครงสร้างได้ดินแล้วเสร็จ เราต้องทำการรื้อถอนโครงสร้างกำแพงกันดินชั่วคราวออก โดยมีขั้นตอนดังนี้

- ถมดินลงไปบ่อหลุมขุดให้ถึงระดับใต้ค้ำยัน
- รื้อถอนค้ำยันและเหล็กกรอบออก
- ถมดินหรือทรายให้เต็มระดับดินรอบหลุมขุด
- ถอนแผ่นเหล็กพืด (Sheet Pile) ออก โดยเรียงลำดับตามแนวที่และแนว
- ในกรณีที่มีการปักแผ่นเหล็กพืด (Sheet Pile)ในระดับลึกมากเช่น 10.00 เมตรขึ้นไปควรคำนึงถึงการเคลื่อนตัวของดินด้วย วิธีหนึ่งที่จะทำการป้องกันการเคลื่อนตัวของดินคือการอัดน้ำปูน ลงไปที่ระดับปลายความลึกแผ่นเพื่อแทนที่ช่องว่างของดิน น้ำปูนมีส่วนผสมของ Cement และ Bentonite โดยต่อท่อ Tremie pipe และใช้เครื่อง Grout Pump อัด Cement Bentonite ลงไปในขณะที่ทำการถอนแผ่นให้น้ำปูนล้นขึ้นมาถึงพื้นด้านบน โดยมีระยะห่างการส่งท่อลงได้ดินทุกๆ 5.00 เมตร
- ทำการถอนแผ่นออกทีละแถวจนแล้วเสร็จ

3.6 งานยกหรือเคลื่อนย้ายวัสดุ (Material Lifting)

3.6.1 งานยกหรือเคลื่อนย้ายวัสดุ (Material Lifting) ด้วยเครน

3.6.1.1 ลักษณะอันตรายที่อาจเกิดขึ้น

- วัตถุสิ่งของที่ยกขึ้นหรือห้อยหับ ได้รับความเสียหาย บาดเจ็บหรือเสียชีวิต
- ไม่สามารถรับน้ำหนักของที่ยกขึ้นไป ซึ่งเกินกว่าความสามารถจะยกได้ หรือรถเครนล้ม
- พนักงานป็นขึ้น-ลงทำให้ตกจากรถยก
- เกิดอาการเกร็ง และอาการล้าของกล้ามเนื้อ จากการทํางานซ้ำซากจำเจ (Repetitive Strain Injuries หรือ RSI) หรือ ความสั่นสะเทือน จะทำให้เกิดอาการบาดเจ็บของเส้นเอ็น ข้อ กล้ามเนื้อ และเส้นประสาท สะสม (Cumulative Trauma Disorders หรือ CTD) จนทุพพลภาพถาวรได้
- ถูกไฟฟ้าช็อต เนื่องจากเข้าใกล้สายไฟฟ้าแรงสูงเกินกำหนด

3.6.1.2 อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่จำเป็น: สำหรับผู้ให้สัญญาณแก่ผู้บังคับปั้นจั่น ผู้ยึดเกาะวัสดุ และ ผู้ควบคุมการใช้ปั้นจั่น

- หมวกนิรภัย รองเท้านิรภัย ถุงมือ(ตามลักษณะงาน) เสื้อสะท้อนแสง

3.6.1.3 แนวทางการปฏิบัติเพื่อความปลอดภัย

เครน (Crane) ตามภาษากฎกระทรวงฯ เรียกว่าปั้นจั่น (Cranes or Derricks) หมายถึงเครื่องจักรกลที่ใช้ยกของขึ้นลงตามแนวตั้ง ประกอบด้วยอุปกรณ์ควบคุมและเครื่องต้นกำลังอยู่ในตัว ปั้นจั่นที่มีหลายประเภท หากแบ่งโดยใช้การเคลื่อนที่เป็นเกณฑ์ได้ 2 ประเภทหลักๆ คือ

1. ปั้นจั่นแบบอยู่กับที่ หมายถึง ปั้นจั่นที่ประกอบด้วยอุปกรณ์การควบคุมและเครื่องต้นกำลังอยู่ในตัว ซึ่งติดตั้งอยู่บนหอสูง ขาตั้ง หรือบนล้อเลื่อน การใช้งานจะถูกจำกัดตามระยะที่ขาตั้งหรือล้อเลื่อนจะเคลื่อนที่ได้ หรือแขนของปั้นจั่นที่ติดบนหอสูงจะยาวไปถึง ปั้นจั่นแบบอยู่กับที่ที่มีการนำมาใช้มากในโรงงานอุตสาหกรรม ท่าเรือ และการก่อสร้างตึกสูง
2. ปั้นจั่นแบบเคลื่อนที่ หมายถึง ปั้นจั่นที่ประกอบด้วยอุปกรณ์ควบคุม และเครื่องต้นกำลังติดตั้งอยู่บนยานที่ขับเคลื่อนในตัวเอง หรือกล่าวได้ว่าติดตั้งอยู่บนยานพาหนะต่างๆ เช่น รถบรรทุก หรือรถตีนตะขาบ เป็นต้น ปั้นจั่นแบบนี้จึงสามารถเคลื่อนที่ไปทำงานในบริเวณต่างๆ ที่อยู่ห่างไกลได้อย่างรวดเร็ว

ถึงแม้ว่าจะแบ่งปั้นจั่นได้เป็น 2 ประเภทหลักๆ แต่ประเภทยังแบ่งย่อยได้อีกมากมาย อย่างไรก็ตามในการเคลื่อนย้ายวัสดุภายในโรงงานอุตสาหกรรมหรือสถานประกอบการต่างๆ ส่วนใหญ่จะใช้ปั้นจั่นแบบอยู่กับที่ และที่นิยมใช้กันมาก คือ ปั้นจั่นแบบเหนือศีรษะหรือปั้นจั่นสะพาน (Overhead Cranes or Bridge Cranes) และปั้นจั่นแบบขาสูง (Gantry Cranes) ตัวอย่างปั้นจั่นชนิดต่างๆ มีดังนี้

1. ปั้นจั่นแบบอยู่กับที่ : ได้แก่

1.1 เครนหอสูง (Tower Crane) ใช้ในงานก่อสร้าง ความสามารถสูงสุดและความสมดุลในการยกจะถูกออกแบบเป็นไปตามทฤษฎีของคาน ภาระงาน=แรง X ระยะทาง ฉะนั้นจะออกแบบให้มีน้ำหนักถ่วง (Counter Weight) ส่วนปลายตรงกันข้ามกับแขนบูมยก



เครนหอสูงหรือ Tower crane

1.2 เครนรางเลื่อนเหนือศีรษะ/เครนขาสูง (Overhead-Gantry Cranes)

1.2.1 เครนรางเลื่อนไฟฟ้าแบบรางเดี่ยว (Monorail Crane) การทำงานคล้ายกับเครนรางเลื่อนทั่วไป ส่วนที่ต่างออกไปคือมีรางวิ่งเพียงรางเดียว ด้วยการออกแบบลักษณะดังนี้ จึงทำงานได้แค่ทิศทางคือ เดินหน้า-ถอยหลัง-ตามแนวตั้งขึ้นและตามแนวตั้งลง อีกสองทิศทางคือความแนวขวางซ้ายและตามแนวขวางขวาขนย้ายของไม่ได้ ซึ่งข้ายาวนี้เครนรางเลื่อนไฟฟ้าเหนือศีรษะจะขนย้ายได้



1.2.2 เครนรางเลื่อนไฟฟ้าแบบขาสูง (Gantry Crane or Semi-Gantry Crane) การทำงานเหมือนกับเครนรางเลื่อนไฟฟ้า พื้นฐานการเคลื่อนที่ขนย้ายของได้หกทิศทาง ต่างกับที่เครนรางเลื่อนไฟฟ้าถูกติดตั้งรางวิ่ง (Crane Run Way) ไว้กับโครงสร้างสูงกว่าระดับพื้น แต่เครนเลื่อนไฟฟ้าแบบขาสูงยังมีรางอยู่ที่ระดับพื้นและยื่นเฟรมขาขึ้นไปรองรับส่วนปลายสะพานเครน (Bridge Beam)

- หากมีขาคู่ เรียกว่า Gantry Crane
- กรณีมีขาข้างเดียวและอีกข้างหนึ่งมีรางเลื่อนอยู่กับโครงสร้างสูงจากระดับพื้น กึ่งเครนรางเลื่อนไฟฟ้า กึ่ง Gantry Crane เราเรียกว่า Semi-Gantry Crane



Gantry Crane



Semi-Gantry Crane

1.2.3 เครนติดผนังหรือเครนแบบบูมสวิง (Jib Crane or Wall Crane) -ส่วนมากเป็นเครนขนาดเล็ก ความสามารถในการยกไม่เกิน 10 ตัน ที่พบเห็นส่วนมากจะถูกติดตั้งคั่นบูมไว้กับโครงสร้างหลักของอาคาร หรือยื่นเสาออกมาข้างนอกเพื่อติดตั้งคั่นบูม และคั่นบูมสวิงใช้งานได้ในรัศมีไม่เกินกวาดครึ่งวงกลมหรือ 180 องศา



2. เครนชนิดเคลื่อนที่ (Mobile Cranes)

- เครนรถ แบบ Terrain Crane เป็นเครนรถล้อยางขับเคลื่อนทุกล้อ สามารถวิ่งได้เร็วคล้ายรถบรรทุก ทำงานในพื้นที่ขรุขระหรือพื้นที่สมบุกสมบันได้
- เครนติดรถบรรทุก (Truck Loader Crane) เครนติดรถบรรทุก มีสภาพทั่วไปเป็นรถบรรทุกทั่วไป การออกแบบทั้งหมดเป็นรถบรรทุกใช้งานเพื่อบรรทุก เพียงแต่ติดตั้งเครนร่วมด้วย สามารถยกของขึ้นลงได้ด้วยตนเอง บางครั้งเรียกว่า Boom Truck(USA) , Truck Loader Crane(Japan) , Vehicle Loading(Australia) คนไทยมักเรียกว่ารถเข็น เพราะเป็นยี่ห้อแรกของ สวีเดนที่นำเข้ามาไทย (Hiab = Hydraliska Industrial AB) และบางครั้งติดกระเช้าไว้สำหรับให้คนขึ้นไปทำงานบนที่สูง



รถเครนตีนตะขาบ
(Crawler Crane)



รถเครนแบบ Truck Crane หรือ
Rough Terrain Crane



เครนติดรถบรรทุก (Truck
Loader Crane)

3.6.1.4 แนวทางการปฏิบัติเพื่อความปลอดภัยความปลอดภัยในการใช้ปั้นจั่น

3.6.1.4.1 ตรวจสอบตามกฎหมาย

ต้องมีการตรวจสอบปั้นจั่นที่มีการใช้งานเป็นประจำ ทุก 3 เดือน ตามแบบที่กรมแรงงานกำหนด โดยมีวิศวกรที่ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพวิศวกรรมควบคุม เป็นผู้รับรองผลการตรวจสอบ และเก็บหลักฐานไว้ให้เจ้าหน้าที่ตรวจสอบด้วย ห้ามใช้อุปกรณ์ที่ไม่ได้มาตรฐานและไม่ได้รับการตรวจสอบโดยเด็ดขาด

3.6.1.4.2 การตรวจสอบเพื่อความปลอดภัยในการปฏิบัติงาน

1. ตรวจสอบพื้นที่

- ตรวจสอบสภาพพื้นที่หน้างานให้อยู่ในสภาพที่ปลอดภัย ทั้งเรื่องสภาพความอ่อนนุ่มของพื้นดิน งานเข้าซ้อนในพื้นที่ สิ่งกีดขวาง สภาพอากาศ ห้ามยกขณะมีฝนตกหรือลมแรง หรือครีมนฝน หรือฟ้าคะนอง กรณีถ้าเป็นดินอ่อนอาจใช้วิธีบัดแน่ว วางลูกกระดานไม้ ปูแผ่นเหล็กทั่วบริเวณ หรือวิธีอื่นที่เหมาะสม
- จัดทำเครื่องหมายแสดงเขตอันตราย หรือปิดล้อมพื้นที่โดยรอบจุดที่ตั้งเครื่องจักร และติดตั้งสัญญาณไฟอย่างน้อย 4 จุดโดยรอบ อยางน้อย 2 เมตร นับจากรัศมีการใช้แขนกล พร้อมติดป้ายเตือนลูกจ้างให้ระวังอันตรายอันอาจเกิดขึ้นในรัศมีของส่วนที่หมุนได้
- ตรวจสอบระยะห่างของสายไฟฟ้าแรงสูง ให้รักษาระยะห่างของแขนกับสายไฟแรงสูง มีระยะไม่น้อยกว่า 3 เมตร (ขึ้นกับแรงดันไฟฟ้า)
- ถ้าปั้นจั่นหรือวัสดุที่ยกตั้งอยู่ใกล้เสาส่งคลื่นโทรคมนาคม ต้องตรวจสอบปั้นจั่นและวัสดุนั้นว่าเกิดประจุไฟฟ้าเหนี่ยวนำหรือไม่ ถ้าพบว่ามีประจุไฟฟ้าเหนี่ยวนำที่ตัวปั้นจั่นและวัสดุที่ยก ต้องติดตั้งสายดิน หรือป้อนนวนในห้องพนักงานขับ
- การปฏิบัติงานตอนกลางคืนควรมีไฟแสงสว่างให้เพียงพอทั่วบริเวณที่ปฏิบัติงาน แต่แสงไฟต้องไม่รบกวนการปฏิบัติงานของผู้ควบคุมปั้นจั่น
- กรณีที่ใช้ปั้นจั่นบนตึกสูง ต้องมีสัญญาณไฟหรือสัญญาณบอกตำแหน่งให้เครื่องบินทราบ
- ตรวจสอบไม่ให้มีสิ่งของกีดขวางเส้นทางการเคลื่อนของล้อของ เครนเหนือศีรษะ

2. ตรวจสอบอุปกรณ์

- บันจั่นต้องติดตั้งอยู่บนฐานที่มีความมั่นคงแข็งแรง โดยมีวิศวกรที่ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพวิศวกรรมเป็นผู้รับรอง
- บันจั่นต้องได้รับการตรวจสอบสภาพทั่วไป เช่น ระบบ Hydraulic, ระบบไฟฟ้า การรั่วซึมต่างๆ รวมทั้งสภาพตัวถัง อุปกรณ์ความปลอดภัยต่างๆ และจะต้องติด Sticker ระบุรายละเอียดต่างๆ เช่น วันที่เริ่มต้น และสิ้นสุดของการอนุญาต รวมถึงการติดป้ายบอกพิกัดน้ำหนักไว้ที่ปั้นจั่น ปิดค่าเตือนให้ระวังอันตรายและติดตั้งสัญญาณเตือนอันตรายให้ผู้บังคับปั้นจั่นเห็นได้ชัดเจน การใช้ปั้นจั่นชนิดที่มีการถ่วงน้ำหนักด้านท้าย ห้ามถ่วงเพิ่มจากที่กำหนด
- อุปกรณ์ช่วยยก เช่น โช้คโช้ค กัดวาล์วสลิง สลิงคล้องเส้นใยสังเคราะห์ ตะขอสลัก ตะขอยก แสมเมอร์ลิสลอค มาสเตอร์ลิงค์ ขาโยบลท์ เพทคลัมปี ฯลฯ เป็นต้น ต้องได้ตามมาตรฐานสากล มีรับรองการใช้งาน (Certificate) จากบริษัทผู้ผลิต มีการซ่อมบำรุงและตรวจสอบตรวจสอบสภาพตามที่กฎหมายกำหนด หรือก่อนใช้งาน ไม่นำอุปกรณ์ฯ ที่มีตำหนิมากกว่าค่ายอม

รับมาใช้งาน

- บันจันที่มีความสูงเกินสามเมตร ต้องมีบันไดพร้อมราวจับและโครงโลหะกันตก รวมถึงพื้นทางเดินบนบันจันต้องใช้วัสดุชนิดกันลื่น
- ติดตั้งเครื่องดับเพลิงชนิดที่เหมาะสมและใช้การได้ที่ห้องบังคับบันจัน
- ดึงเก็บเชือกเพลิงและทอสเชือกเพลิง ต้องติดตั้งอยู่ในลักษณะที่ไม่เกิดอันตรายเมื่อเชือกเพลิงหัก ลั่น หรือรั่วออกมา
- ห้ามดัดแปลงหรือแก้ไขส่วนใดส่วนหนึ่งของบันจัน อันอาจทำให้บันจันมีความปลอดภัยน้อยลง
- กรณีที่ใช้บันจันชนิดเคลื่อนที่ ก่อนยกเคลื่อนย้ายวัสดุต้องใช้ตีนข้าง (Outrigger) ยันกับพื้นให้มั่นคงแข็งแรง



3. ความพร้อมผู้ปฏิบัติงาน

- ผู้ปฏิบัติงานต้องผ่านการอบรมตามประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานเรื่อง หลักเกณฑ์และวิธีการอบรมหลักสูตรการปฏิบัติหน้าที่ ผู้บังคับบันจัน ผู้ให้สัญญาณแก่ผู้บังคับบันจัน ผู้ยึดเกาะวัสดุ หรือผู้ควบคุมการใช้บันจัน และการอบรมทบทวนการทำงานเกี่ยวกับบันจัน
- ผู้บังคับบันจัน ต้องเป็นผู้ที่มีสุขภาพแข็งแรง สายตาปกติ ตาไม่บอดสี การได้ยินปกติ
- ผู้บังคับบันจัน ต้องมีความเข้าใจในการสวิงบูม การยื่นบูม หรือการเปลี่ยนทิศทางของจุดศูนย์ถ่วง ข้อกำหนดพิภักต่างๆ ของบันจัน และเข้าใจวิธีการอ่าน Load chart ที่ยกได้ในทิศทางต่างๆ เป็นอย่างดี
- ผู้ให้สัญญาณมือ ควรยืนในจุดที่สามารถมองเห็นได้ชัดเจนเสมอ และหันหน้าไปทางผู้บังคับบันจัน และต้องมีการหวีดติดตัวเพื่อการแจ้งสัญญาณเตือน
- ผู้ปฏิบัติงานทั้งผู้บังคับบันจัน ผู้ให้สัญญาณ ผู้ยึดเกาะ ต้องเป็นผู้ชำนาญการและมีความสัมพันธ์กันเป็นอย่างดี ในการส่งสัญญาณต่างๆ และควรเป็นสัญญาณมาตรฐานสากลที่ใช้กันอยู่
- สวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล ตามความเหมาะสมของงาน เช่น หมวกนิรภัย รองเท้านิรภัย และถุงมือหนัง เป็นต้น
- การใช้บันจันมากกว่า 2 เครื่องยกของร่วมกัน ให้ใช้สัญญาณมือผู้ควบคุมการเคลื่อนย้ายเพียงคนเดียว
- ให้วิทยุสื่อสาร หากผู้ให้สัญญาณมือ หรือควบคุมบันจัน ไม่สามารถมองเห็นกันได้ชัดเจน
- ห้ามคนนั่งหรือขึ้นไปกับช่องที่จะยกเตี๊ยะ เนื่องจากสลิงอาจขาดได้ ขณะที่ไม่มีอุปกรณ์ความปลอดภัยมาช่วย
- ห้ามผู้ไม่มีส่วนเกี่ยวข้องเข้าไปในพื้นที่ที่ปฏิบัติงานเกี่ยวกับ crane ยกเว้นว่าจะได้รับมอบหมาย

สัญลักษณ์การใช้สัญญาณมือในการเคลื่อนย้ายวัสดุด้วยบันจัน



4. ความปลอดภัยขณะยก

- ในกรณีที่เป็นการ High Risk จะต้องทำแผนการยก (Lifting Plan) ประกอบกับการทำรายการตรวจสอบความปลอดภัย ไม่อนุญาตให้มีการยกในที่มืดแสงสว่างไม่เพียงพอ ในที่ซอกมุม อับทึบ และในสถานที่ที่พิจารณาแล้วเห็นว่ามีความเสี่ยงสูงต่างๆ ถ้าจำเป็นหลีกเลี่ยงไม่ได้ จะต้องทำแผนการยกด้วย
- การใช้รถยกหรือเครนในการยก เหมาะสำหรับการเคลื่อนย้ายวัสดุที่มีน้ำหนักมากแต่วัสดุควรมีรูปร่างแข็งแรง ถ้าเป็นวัสดุที่อ่อนตัวง่ายหรือเป็นของเหลวต้องบรรจุอยู่ในภาชนะที่แข็งแรง
- ก่อนเริ่มงานให้ทดสอบระบบการทำงานต่างๆ เช่น การเคลื่อนที่เดินหน้า-ถอยหลัง ขึ้น-ลง เบรก สัญญาณ เสียง และแสง เป็นต้น ควบคุมการเคลื่อนที่ของเครนให้เคลื่อนที่อย่างช้าๆ เพื่อป้องกันการแกว่งไป-มาในขณะที่ทำการเคลื่อนย้าย (Swing Load) ยกขึ้นเพียงเล็กน้อยเพื่อตรวจสอบความสมดุลหรือหากไม่แน่นอนจะได้ผู้ใหม่ และห้ามยก

หรือทำการเคลื่อนย้ายชิ้นงานที่มีน้ำหนักมากเกินกว่า 75% ของ crane capacity

- มุมยกของบูม จะต้องอยู่ในช่วง 30-80 องศา และเครื่องที่บอกตำแหน่งมุมยก (Angle Indicator) จะต้องติดตั้งไว้ในตำแหน่งที่ผู้ควบคุมเครนสามารถมองเห็นได้อย่างชัดเจน และมุมของสลิงต้องไม่เกิน 60 องศา
- ขณะวัสดุที่เคลื่อนย้ายลอยสูงจากพื้น จะต้องไม่สัมผัสกับสิ่งกีดขวาง หรือข้ามศีรษะผู้ปฏิบัติงานอื่น กรณีมีลมพัดแรงมากจนวัสดุที่เคลื่อนย้ายแกว่งไปมาอย่างรุนแรงต้องรีบวางวัสดุลงทันที หลีกเลี่ยงการแขวนสิ่งของไว้กลางอากาศ แต่ถ้าจำเป็นต้องลือคเครื่องด้วย ห้ามใช้เบรคเพียงอย่างเดียว



- ระเบิดระงับการใช้งานรอกบังคับทิศทางการทำงาน ไม่บังคับให้กลับทิศทางอย่างกะทันหัน เพราะจะทำให้เกิดแรงกระแทกอย่างแรงกับรอก หรือคัปป์บังคับตะขอขึ้น ๆ ลง ๆ ทำให้เกิดความร้อนสะสมในตัวมอเตอร์และเบรค ทำให้เสียหายได้ ทั้งระบบเครื่องกลและไฟฟ้า
- ขณะที่เข็นบันจัน หมุน ต้องให้สัญญาณเสียง และแสงสว่างเตือนอันตรายให้ผู้ที่อยู่ใกล้ ๆ ทราบ
- ต้องมีการใช้เชือกหรือสลิง (Tag line) ในการควบคุมบังคับทิศทางการทำงานหรือแกว่งตัวของของที่ยก
- การจับยึดของที่ยกจะต้องมีความแน่นหนาและเหมาะสม เพื่อไม่ให้เกิดการร่วงหล่นขณะที่มีการยกของขึ้นที่สูง
- ของที่จะยกจะต้องไม่ถูกยึดติดกับอะไร หรือถูกสิ่งอื่นทับอยู่ และสลิงทุกเส้นต้องได้รับแรงเท่ากัน โดยดูได้จากความตึงของสลิง และใช้สลิงที่ยาวเท่ากัน
- ห้ามใช้บันจันในการลาก ดึง สิ่งของโดยเด็ดขาด เพราะอาจทำให้บันจันล้มได้
- ต้องระวังไม่ให้สลิงพันกัน เพราะจะทำให้สลิงขาด และเกิดอันตรายได้

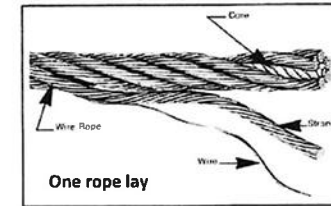
5. ความปลอดภัยขณะหยุดหรือเลิกใช้งาน

- วางสิ่งของที่ยกค้างอยู่ลงกับพื้น
- ถ่วงหรือม้วน ลวดสลิงและตะขอ เก็บเข้าที่ และตั้งแขนเหวี่ยงให้ขนานกับทิศทางลมเสมอ
- ใส่เบรคและอุปกรณ์ลือคชิ้นส่วนที่เคลื่อนไหวได้ และปลดลิวติชใหญ่ที่จ่ายไฟให้บันจัน

6. ตรวจสอบตรวจสอบสภาพก่อนการใช้งาน (Pre-Use Inspection)

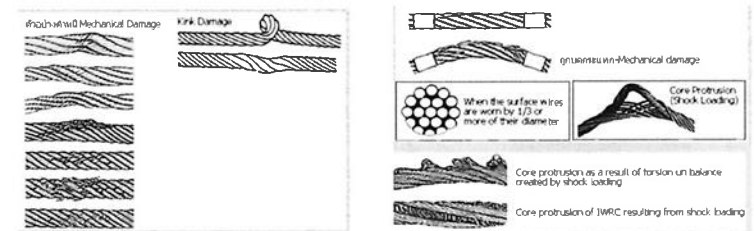
ตรวจสอบอุปกรณ์ช่วยยก:

- การตรวจสอบลวดสลิงเหล็กเคเบิลไกวไนท์ (Wire Rope)



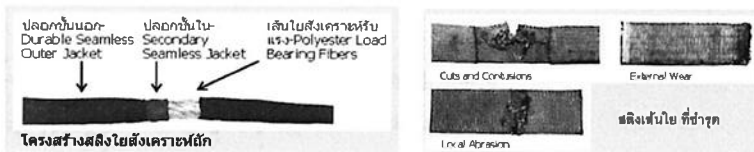
ต้องใช้ลวดสลิงที่มีการตีเกลียว และมีความทนทานต่อแรงดึง ที่เหมาะสมกับประเภทของงาน ห้ามนำลวดสลิงที่ชำรุด บกพร่อง หรือมีลักษณะไม่ได้มาตรฐาน มาใช้งานดังนี้

- Broken Wire
 - ลวดวิ่ง ที่มีเส้นลวดในหนึ่งช่วงเกลียวขาดตั้งแต่ 3 เส้นขึ้นไปในกลุ่มเกลียวเดียวกันหรือขาดตั้งแต่ 6 เส้นขึ้นไปในหลายกลุ่มเกลียวรวมกัน
 - ลวดโยงยึด ที่มีเส้นลวดในหนึ่งช่วงเกลียวขาดตั้งแต่สองเส้นขึ้นไป
- Worn or Abraded Wire -ลวดเส้นนอกสึกไปหนึ่งในสามของเส้นผ่าศูนย์กลาง
- Wire Rope Reduce Diameter -เส้นผ่าศูนย์กลางของสลิงมีขนาดลดลง 5 % ของ ศก. เนื่องจากการยืดออก
- Bird Caging -สลิงถูกบดกระแทก เกลียวแตก หรือชำรุดซึ่งเป็นเหตุให้การรับน้ำหนักเสียไป
- Core Protrusion (Shock Loading) -ข้อผิดพลาดทำให้สลิงแตกและมองเห็นแกนกลาง หรือแกนกลางโผล่, Inner core starts poking through strands
- Corrosion -โดนสารเคมีกัดกร่อน ดูจากภายนอกอาจเกิดสนิมหรือเป็นรอยตามดปรากฏให้เห็น (อาจตรวจสอบสภาพภายในสลิงไม่ได้)
- Cuts/Burn -โดนบาดจากโลหะขอบคม โดนความร้อนหรือเปลวไฟ หากเป็นสลิงชนิดแกนกลางไฟเบอร์ (Fiber Core) ต้องไม่โดนอุณหภูมิสูงถึง 93 องศาเซลเซียส
- Kinks -หิ้งงอหรือขมวดปม



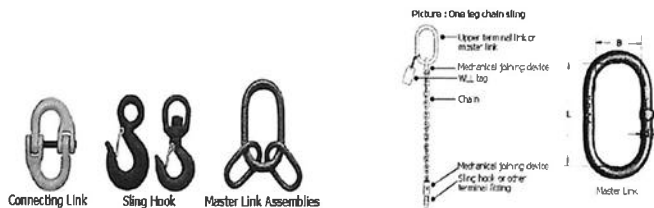
2. การตรวจสอบ สลิงเส้นใยสังเคราะห์ทึบ (Synthetic Sling) หรือสลิงอ่อน : ให้ยึดถือแนวปฏิบัติดังต่อไปนี้

- Label Damage- สลิงเส้นใยสังเคราะห์ทึบ ต้องมีป้ายทะเบียนติดแสดงไว้ที่สลิง แผ่นป้ายจะต้องอ่านได้ชัดเจนไม่ลบเลือน หากพบว่าป้ายชื่อหรือ Nameplate ที่บอกพิกัดยกและค่าความปลอดภัยขาดสูญหายหรือไม่สามารถอ่านได้ ไม่ควรนำมาใช้งาน
- ตรวจสอบมิให้น้ำเชือกเปียก ฝอย ขี้มูล สกปรก หรือพอง อันอาจก่อให้เกิดความไม่ปลอดภัยมาใช้งาน หากพบรอยปริขาดจากการถูกบาดทั้งจากตัวเส้นเชือกและหุยก รอยเย็บแตกขาด ปลอดภัยขาดจึกขาดจนเห็นไส้ใน การถูกทำลายด้วยความร้อนหรือสารเคมี ห้ามใช้งาน

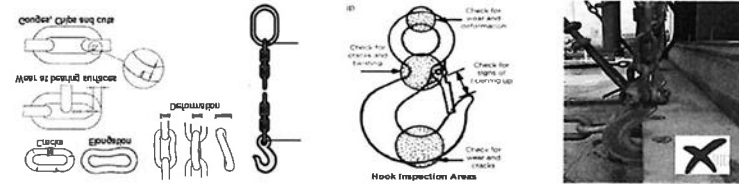


3. การตรวจสอบชุดโซ่ยก (Chain Sling) และตะขอเกี่ยว (Hooks)

- ต้องมี หมายเลขอุปกรณ์ (Identifications) ที่ระบุถึงขนาดเช่นความกว้าง ความยาวและความสามารถในการยก (The tag identifies size, reach, working load limit-WLL) , (Serial number, manufacturer's name or symbol) และระบุจำนวนเส้นโซ่

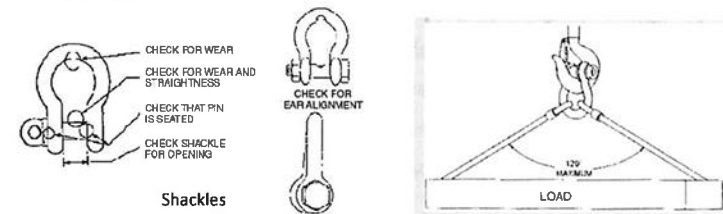


- ตรวจสอบสภาพข้อโซ่และตะขอ มิให้น้ำข้อโซ่และตะขอที่สึกเกินค่ายอมรับ บิด โค้ง แตกหัก รอยกัดแหว่ง เกิดสนิมรุนแรง สลักหรือการยึดตัว (Twisted, bent, gouged, nicked, worn, or elongated links)
- ตรวจสอบตะขอ ต้องไม่บิดเสียรูปเกิน 10 องศา เมื่อเทียบกับขนาดเดิม หรือปากตะขอต่างออกเกิน 15 %เมื่อเทียบกับขนาดเดิม หรือการสึกที่ท้องตะขอ ห่วงตะขอหรือสลักรับแรง ต้องไม่เกิน 10 %
- หลีกเลี่ยงการใช้งานของตะขอเกี่ยว โดยการ เกาะเกี่ยว รัด ดึง ที่ส่วนปลาย ตะขอ ด้านข้าง และด้านหลังตะขอเพราะทำให้ปากตะขออ้า

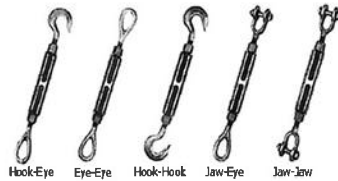


4. การตรวจสอบ แห้คเคิล (Shackles) ฮายโบลท์ (Eye Bolt) เริงเกลียว (Turn Buckle) :

- ต้องมีป้ายทะเบียนหรือข้อความบนตะขอสลัก-ยืนยันว่าระบบป้ายทะเบียนหรืออักษรบนบอกค่าความสามารถในการยกบนอุปกรณ์ อ่านได้ชัดเจน (WLL-Working Load Limit) ห้ามแห้คเคิล-ตรวจสอบความโค้งงอ การบิดเบี้ยวเสียรูปและการยึดตัว
- ตรวจสอบสภาพ : ตรวจสอบการบิดเบี้ยว เสียรูป พื้นผิว โดยตรวจสอบการสึกหรอ รอยกัดแหว่ง เป็นตามดเป็นหลุม รอยแตกหรือเกิดสนิมรุนแรง วัดระยะความต่างของครววน หากต่างออกหรือเสียรูปไปจากเดิม 10% ให้ยกเลิกการใช้งาน
- แกนสลัก-สภาพเกลียวต้องปกติ ไม่ถูกบั้งกระแทกหรือเป็นเกลียว สามารถใช้งานหมุนเกลียวเข้าออกได้โดยสะดวก
- สภาพเกลียว -ต้องปกติ ไม่ถูกบั้งกระแทกหรือเป็นเกลียว สามารถใช้งานหมุนเกลียวเข้าออกได้โดยสะดวก
- รอยเชื่อมซ่อมหรือการแปลงสภาพ -ต้องไม่นำอุปกรณ์ที่เชื่อมซ่อมหรือแปลงสภาพมาใช้งาน ทั้งนี้เนื่องจาก ค่าการรับแรงของอุปกรณ์ถูกเปลี่ยนไป



ฮายโบลท์ (Eye Bolt)

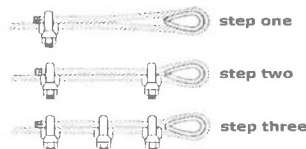


เร่งเกลียว (Turn Buckle)

5. การตรวจสอบตรวจสอบสภาพถึงหัวหรือกระชวยของ และ Lifting Beam : ที่เป็นอุปกรณ์ใช้งานประเภท Non-Standard Equipment กลุ่มเดียวกับมีมก ถูกสร้างขึ้นตามสภาพใช้งาน (Non-Standard Lifting Equipment) รูปร่างทางกายภาพจะแตกต่างกันออกไป ไม่มีใบรับรองการรับแรงจากผู้ผลิต เนื่องจากเป็นชิ้นงานที่จัดทำขึ้นตามใบสั่งงาน (make by order) ไม่ได้ผลิตเป็นล็อตเหมือน Standard Lifting Equipment อุปกรณ์ช่วยยกประเภทนี้ จึงกำหนดให้วิศวกรสาขาเครื่องกล หรือวิศวกรสาขาโยธาซึ่งได้รับใบอนุญาตเป็นผู้ประกอบวิชาชีพวิศวกรรมควบคุม (กว.สามัญ) เป็นผู้ออกแบบและลงนามรับรองแบบกระบวนการควบคุมคุณภาพ จะใช้การทดสอบชิ้นงานแบบไม่ทำลาย (Non-Destructive Testing) หรือใช้การสังเกตด้วยตา ร่วมด้วย ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับลักษณะของกระบวนการที่เลือกทดสอบชิ้นงานซึ่งถูกกำหนดไว้ในแบบนั่นเอง

6. การตรวจสอบ กีบลวดสลิง (wire rope clips) : การลวดสลิง ที่ถูกต้องให้ทำดังนี้

- พับปลายลวดสลิงมาโดยกระยะสำหรับใส่กีบลวดตามจำนวนที่เหมาะสมสำหรับขนาดลวดสลิงตามมาตรฐาน โดยตรงพับปลายอาจจะใส่หัวหัวใจเพื่อใช้งานเกี่ยวกับของ แล้วลวดสลิงโดยสำคัญจะต้องให้ด้านประกบของกีบลวดอยู่ด้านลวดสลิงที่ใช้รับน้ำหนัก ไม่ใช่อยู่ด้านปลายลวดสลิง
- ล็อคกีบลวดที่ปลายด้านหัว ต้องเน้นให้ตำแหน่งของกีบลวดอยู่ใกล้กับหัวหัวใจ (thimble) มากที่สุดที่จะเป็นไปได้ หลังจากล็อคตัวหนึ่งเรียบร้อยแล้ว ขั้นตอนให้พออยู่นั้น
- ล็อคกีบลวดที่เหลือระหว่างกีบลวดทั้งสองปลาย กระยะระหว่างกีบลวดให้เท่าๆ กัน ก่อนที่จะลวดจะต้องดึงลวดสลิงให้ตึง เมื่อใส่กีบลวดหมดทุกตัวแล้วก็ขันน็อตให้แน่นโดยมีแรงทอร์คตามที่ระบุในมาตรฐาน



Rope Diameter (inches)	Minimum Number of Clips	Amount of Rope Turn-back from Thimble (inches)	Torque for Unlubricated Bolts (Foot-Pounds)
5/16	2	5 1/2	30
3/8	2	6 1/2	45
7/16	2	7	65
1/2	3	11 1/2	65
9/16	3	12	95
5/8	3	12	95
3/4	4	18	130
7/8	4	19	225

7. ตรวจสอบการทำงานชุดควบคุมปั้นจั่น

- ตรวจสอบสภาพที่รองรับ เช่น คาน เสา รางเลื่อน แขน และโครงสร้าง เป็นต้น เพื่อการลิกหรือ สนิม ผุกร่อน และบิดเบี้ยว โดยเฉพาะบริเวณที่เชื่อมหรือยึดด้วยสลักเกลียว
- ตรวจสอบการทำงานและการชำระชุดของดันกำลังระบบส่งกำลัง เช่น ผ้าเบรก คลัช ยาง พวงมาลัย และไฟสัญญาณต่างๆ เป็นต้น

3.6.2 การยกเคลื่อนย้ายด้วย รอกโซ่ (Chain Block) และรอกโยกโซ่,รอกก้ามระ Level Block

รอกโซ่ (Chain Block) : เป็นรอกชักมือ ไม่มีชิ้นส่วนที่เป็นอิเล็กทรอนิกส์ จึงไม่ต้องใช้ไฟฟ้า การติดตั้งรอกโซ่ทำได้ง่ายกว่าการติดตั้งรอกชนิดอื่นๆ รอกมือสาวจึงเหมาะสำหรับงานยกแบบครั้งคราว หรือในงานในที่ที่ไม่มีไฟฟ้า เพราะเพียงแค่ใช้มือรอกชัก โซ่ด้วยมือเปล่า รอกมือสาว จึงมีความปลอดภัย และทนทาน

รอกโยกโซ่ หรือ รอกก้ามระ (Level Block or Level Hoist) : จะมีลักษณะใช้งานเหมือน รอกโซ่มือสาว แตกต่างจากการใช้รอกชักมือ มาเป็นมี ค้านโยกแทน

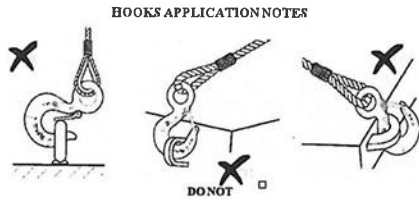


รอกโซ่



รอกโยกโซ่

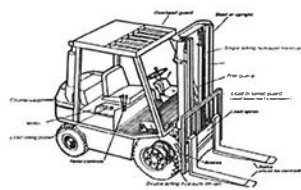
- ต้องมีป้ายทะเบียน มีหมายเลขเครื่องกำกับ Serial No. ข้อความป้ายทะเบียนจะบอกค่าความสามารถในการยกอ่านได้ชัดเจน
- ห้ามใช้รอกเกินกำหนดขีดของรอกและระบบเครื่องกลภายใน เนื่องจากอาจทำให้รอกเสียหายได้ และไม่ควรรื้อรอกตั้งด้านข้างตึงเกิน 10 องศา จากแนวตั้ง อาจทำให้ลวดสลิงเสียหายได้



- โครงสร้างชุดรอกมีสภาพปกติ ไม่ชำรุด มั่นคงไม่หลวมคลอน โดยการชักรอกเพื่อดูและฟังเสียงการทำงานของกลไก ซึ่งความผิดปกติที่มองเห็นหรือเสียงดังที่ผิดปกติ จะบอกถึงข้อบกพร่องขั้นต้น และนำไปสู่การตรวจค้นปัญหาของเครื่องรอกใช้เป็นลำดับถัดไป เช่น ความหลวมคลอนของโบลท์, น็อตและวิเวทส์
- ตรวจสอบความผิดปกติเกินค่ายอมรับเกี่ยวกับการสึกหรอ สนิมรุนแรง รอยแตกร้าวหรือบิดเบี้ยว เสี่ยงรูปเกี่ยวกับอุปกรณ์ดังต่อไปนี้ (Excessive wear, corrosion, cracks, or distorted parts)
 - ชุดรอก (Load Blocks) เพื่องกลไก (Gears) แบร์ริง (Bearings) ลูกรอก (Rollers, Hand Chain Wheels)
 - อุปกรณ์คล้องเกี่ยว ชุดโซ่และตะขอยก -ตรวจสอบการชำรุด สึกหรอของอุปกรณ์ยึดตรึงชุดโซ่และตะขอยก : รายละเอียดเกี่ยวกับการตรวจสอบตรวจสอบสภาพ, ให้ดูจากหัวข้อการตรวจสอบตรวจสอบสภาพและตะขอยก

3.6.3 การยก/เคลื่อนย้ายวัสดุ ด้วยรถยก Fork Lift

รถ Fork Lift เป็นเครื่องจักรกลสำคัญหนึ่งในการเคลื่อนย้ายวัสดุ เนื่องจากมีความคล่องตัวในการใช้งาน เป็นรถที่ใช้สำหรับยก ขนย้ายสิ่งของ ช่วยลดเวลาการทำงาน พุ่มแรงยกและการเคลื่อนย้าย ลดการบาดเจ็บจากการยกของ



- การใช้รถยก เหมาะสำหรับการเคลื่อนย้ายวัสดุที่มีน้ำหนักมาก มีรูปร่างแข็งแรงนิยมใช้ควบคู่กับตะแกรงหรือพาเลท ถ้าเป็นวัสดุที่อ่อนตัวง่ายหรือเป็นของเหลวต้องบรรจุอยู่ในภาชนะที่แข็งแรง ห้ามบรรทุกเกินกว่าพิกัดรับน้ำหนัก
- ผู้ขับรถยกต้องผ่านการอบรม หลักสูตรความปลอดภัยในการขับรถยก
- ตรวจสอบสภาพความปลอดภัยของรถยกก่อนนำไปใช้งานทุกครั้ง และซ่อมบำรุงตามระยะเวลาที่กำหนด
- สวมใส่อุปกรณ์ความปลอดภัย เช่น หมวก รองเท้า และแว่นตา นิรภัย ตามความเหมาะสมของลักษณะงาน
- ในการขึ้นลงรถไม่ควรกระโดดขึ้น-ลง ให้ใช้หลัก 3 Point of contact คือมือขวาจับเสาหลังคา มือซ้ายจับราว และเท้าซ้ายเหยียบบันได
- ผู้ขับรถยกต้องขับรถโดยใช้สัญญาณตามกฎจราจรในการเดินหน้าและถอยหลัง ให้เสียงแตร แสงวิบวาบ เมื่อมีคนข้ามถนน หรือกีดขวางด้านหน้า หรืออยู่ในบริเวณใกล้ ๆ รถยก

- ควรติดตั้งกระฉากโค้งหรือป้ายหยุด บริเวณทางเดิน ประตู มุมถนน หรือสถานที่ที่เป็นจุดอันตราย เพื่อให้ผู้ขับรถยกสามารถมองเห็นวัตถุ หรือคนที่อยู่ในจุดปลอดภัย
- ขับรถด้วยความเร็วไม่เกิน 10 กิโลเมตร/ชั่วโมง และห้ามขับรถโดยประมาท หรือหยุด/เลี้ยวรถอย่างกะทันหัน
- ควรมีการกันบริเวณที่รถยกกำลังทำงาน เพื่อหลีกเลี่ยงอันตรายที่จะเกิดขึ้นกับคนที่เดินผ่าน
- หากทำงานในพื้นที่จำกัดให้ใช้ความระมัดระวังรอบด้านเป็นพิเศษ ถ้าจำเป็นควรมีคนให้สัญญาณด้วย
- ห้ามยกของในขณะที่ของบรรทุกมีความสูงบดบัง ทิศนะวิสัยด้านหน้าของผู้ขับรถยก หรือขนย้ายวัสดุ ที่จัดตั้งไม่เป็นระเบียบ หรือบรรทุกสิ่งของสูงเกินไป ซึ่งจะก่อให้เกิดผลึกคว่ำ
- ขณะทำการเคลื่อนที่รถยก ต้องยกงาให้สูงจากระดับพื้นราบ ประมาณ 20-30 เซนติเมตร และหงายไปข้างหลังเป็นมุมประมาณ 15 องศา
- ในการขับรถในที่ลาดชันให้ขับตั้งนี้ ขณะยกของ ขึ้นทางลาดชันให้เดินหน้าขึ้น ลงทางลาดชันให้ถอยหลังลง
- ในขณะที่ขับรถถอยหลังไม่ควรใช้กระจกส่องหลัง ควรหันไปมองด้านหลังขณะขับถอยหลัง หรือเมื่อมีสิ่งของที่กั้นบังระดับสายตา ควรถอยหลังและหันไปมองด้านหลังแทน
- ห้ามใช้รถยกเพื่อการดันหรือดึงหรือผูกลากสัมภาระ และห้ามใช้รถยกเพื่อการโดยสาร
- เมื่อไม่ใช้งาน ให้ปลดเกียร์ว่าง ใส่เบรกมือ และลดระดับงายของ ให้อยู่ในระดับต่ำที่สุด และดับเครื่องยนต์ทุกครั้งเมื่อจอด หากจอดบนทางลาดเฉียงต้องหมุนล้อหน้าและล้อหลัง

3.7 การทำงานในที่สูง (Work at Height)

3.7.1 ลักษณะอันตรายที่อาจเกิดขึ้น

- ผู้ปฏิบัติงานตกจากที่สูง ได้รับบาดเจ็บ พิการ หรือเสียชีวิต
- เครื่องมือหรือวัสดุต่าง ๆ ตกลงมาถูกผู้คนด้านล่าง ได้รับบาดเจ็บหรือเสียชีวิต และทรัพย์สินได้รับความเสียหาย
- นั่งร้านพัง

3.7.2 อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่จำเป็น (PPE)

- หมวกนิรภัย รองเท้านิรภัย ถุงมือ (ตามลักษณะงาน) เข็มขัดนิรภัย เชือกชูชีพ ฯลฯ

3.7.3 แนวทางการปฏิบัติเพื่อความปลอดภัย

ข้อกำหนดทั่วไปสำหรับการทำงานในที่สูง

- การทำงานในที่สูง หมายถึงที่ปฏิบัติงานซึ่งอยู่สูงจากพื้นดินหรือสูงจากพื้นอาคาร มากกว่า 2 เมตรต้องขอใบอนุญาตทำงาน (Work Permit) ก่อนทำงาน

- ตรวจสอบสภาพพื้นที่หน้างานให้อยู่ในสภาพที่ปลอดภัย ทั้งเรื่องสภาพพื้นดิน สภาพอากาศ ห้ามปฏิบัติงานบนที่สูง ในขณะที่มีพายุ ลมแรง ฝนตก งานเข้าซ้อนในพื้นที่และอุปสรรค สิ่งกีดขวาง หรือโครงสร้างที่อยู่ในพื้นที่ และระยะห่างจาก สายไฟฟ้าแรงสูง
- ผู้ปฏิบัติงานต้องมีสภาพร่างกายและจิตใจ ที่พร้อมจะทำงานบนที่สูง เช่น ไม่เป็นโรคลมชัก, ความดันสูง เป็นต้น และหาก ผู้ปฏิบัติงานมีอาการผิดปกติ หรือเจ็บป่วย ต้องหยุดทำงาน และรายงานให้หัวหน้างานทราบทันที
- ผู้ปฏิบัติงานต้องแต่งกายอย่างรัดกุม และสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่เหมาะสม ได้แก่ หมวก นิรภัย รองเท้านิรภัย ถุงมือผ้าหรือหนัง เชิดขัดนิรภัย เชือกชูชีพ ฯลฯ ให้ถูกจ้างสวมใส่ตามประเภทของงานตลอดเวลา
- ห้ามวางเครื่องมือและวัสดุอื่น ๆ ในตำแหน่งที่อาจจะตกลงมาได้
- ควรเตรียมอุปกรณ์ป้องกันการกระเด็น ตกหล่น หกลั่นร่วไหล ของวัสดุหรืออุปกรณ์ที่อยู่นอกศีรษะ โดยใช้ผ้าใบหรือตาข่ายปิดกั้นหรือรองรับ (ดูตามความจำเป็น)
- ห้ามโยนหรือขว้างวัสดุและเครื่องมือ ให้ใช้เชือกหย่อนลงมาแทน โดยให้วัสดุลงในภาชนะ เช่น ถัง ถุงผ้า
- จัดเก็บบันได/นั่งร้าน/รถกระเช้า ให้เรียบร้อย ไม่เกะกะ หรือกีดขวาง หรืออยู่ในสภาพที่ไม่ปลอดภัยเมื่อเลิกใช้งาน

3.7.4 อุปกรณ์ที่ใช้กับการทำงานในที่สูง

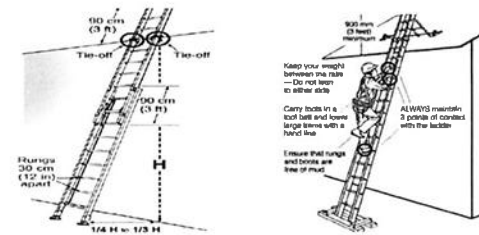
1. บันได (ladder) :



แนวทางการปฏิบัติเพื่อความปลอดภัย

- เลือกประเภท ขนาด ของบันไดให้เหมาะสมกับงานหรือผู้ปฏิบัติงาน ตรวจสอบสภาพของบันไดก่อนการใช้งานทุกครั้ง ไม่ใช้บันไดที่มีชิ้นส่วนแตกหัก คดงอ สดุดหาย หลวมหรือสั่นคลอน หากพบเห็นบันไดที่อยู่ในสภาพชำรุดไม่สามารถใช้งานได้ให้ทำการแขวนป้ายเตือน นำบันไดออกจากพื้นที่ปฏิบัติงานและแจ้งให้ผู้ควบคุมงานรับทราบ
- บันไดควรวางอยู่บนพื้นที่มีความมั่นคง ไม่มีความเสี่ยงจากการลื่นไถล และขาของบันไดควรทำจากวัสดุที่ป้องกันการลื่นไถลด้วย ชั้นบันไดต้องไม่มีคราบดิน โคลน หรือน้ำมันที่ทาให้ลื่น
- ต้องมีการผูกยึด หรือ ยึดฐานให้แน่นหนาอยู่ตลอดเวลา และมีผู้ช่วยประคองบันไดในขณะที่มีผู้ปฏิบัติงานอยู่ควรใช้สำหรับการขึ้น – ลง เป็นหลัก แต่ก็สามารถที่จะใช้สำหรับยืนทำงานได้กรณีที่เป็นการทำงานสั้นๆหรือลักษณะงานเหมาะสม เช่น การเปลี่ยนหลอดไฟ หรือเจาะผนัง เป็นต้น โดยการยืนบนบันไดแบบพาด ต้องมีส่วนที่ยื่นยาวสูงจากระดับของชั้นที่ปฏิบัติงานอยู่ไม่น้อยกว่า 90 ซม. หรือไม่ยื่นเกินชั้นที่สองของบันไดชั้นบนสุดของบันไดทรง A

- ในการขึ้นและลงบันได ผู้ปฏิบัติงานต้องหันหน้าเข้าหาบันไดเสมอ โดยมือต้องจับบันไดไว้ทั้งสองข้าง ไม่ควรถือหรือหัวอุปกรณ์ขึ้นไปด้วยในขณะที่ขึ้นบันได สะโพกและหัวไหล่ของผู้ปฏิบัติงานต้องต้องอยู่ระหว่างราวบันไดทั้งสองข้างตลอดเวลา และเท้าทั้งสองข้างของผู้ปฏิบัติงานต้องวางอยู่บนบันไดตลอดเวลา
- หากจำเป็นต้องยืนทำงานบนบันไดที่สูงกว่า 3 เมตร ต้องมี safety harness ที่คล้องอยู่กับ Lifeline หรือ support อื่นๆที่ไม่ใช่บันได ร่วมด้วยสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันการตกจากที่สูง (Safety harness)
- บันไดควรได้รับการติดตั้งที่เหมาะสม โดยทั่วไปถ้าเป็นบันไดแบบพาดระยะห่างจากผนังควรจะมีระยะเป็น $1/4H$ ถึง $1/3H$ ของระยะความสูง และหากสามารถยืดขยายได้ ส่วนซ้อนทับกันต้องไม่น้อยกว่า 90 ซม.ดังรูปด้านล่าง



3 Point of contact : การ
ปีนบันได มือ 2 ข้างและเท้า 1 ข้าง
ต้องแนบกับบันไดอยู่ตลอดเวลา

2.รถกระเช้าไฟฟ้า (Aerial work Platform, AWP) : มักถูกนำมาใช้ในงานก่อสร้างหรืองานปรับปรุงเมื่อต้องปฏิบัติงานบนที่สูง มักเป็นที่นิยมใช้หากพื้นที่ทำงานสามารถนำรถกระเช้าเข้าได้ เพราะประหยัดเวลาและค่าใช้จ่าย รถกระเช้าที่สามารถเคลื่อนที่ได้ด้วยตนเอง มีมากมายหลากหลายรุ่นให้เลือกอย่างเหมาะสมกับงานนั้นๆ ด้านกำลังมีทั้งเครื่องยนต์และแบตเตอรี่ รถกระเช้าที่มีมากที่สุดในขณะนี้สามารถแบ่งได้ 3 ประเภทย่อย คือ

6.1 Telescopic Boom Lift : เป็นกระเช้าแบบแขนตรง เหมาะกับการทำงานในพื้นที่โล่งไม่มีสิ่งกีดขวาง

6.2 Articulate Boom Lift : เป็นกระเช้าแบบแขนพับ เหมาะกับการใช้งานที่มีสถานที่ปฏิบัติงานมีสิ่งกีดขวางการทำงาน แขนของกระเช้าสามารถพับและยืดหดได้

6.3 Scissor Lift : เป็นกระเช้าแบบแขนกรรไกร เหมาะกับการขึ้นในแนวดิ่ง



ตัวอย่างรถกระเช้าไฟฟ้า (Aerial work Platform, AWP)

แนวทางการปฏิบัติเพื่อความปลอดภัย

- เพื่อความปลอดภัยในการปฏิบัติงาน ควรประยุกต์วิธีการควบคุมการทำงานของเครน ที่คล้ายกันมาใช้ในการทำงานด้วยรถกระเช้า
- ให้มีการติดตั้งสายดินกับอุปกรณ์รถกระเช้า
- ผู้ปฏิบัติงานควรจับราวกันตกขณะขึ้นเคลื่อนหรือยกลิฟต์ขึ้น และห้ามใช้ในขณะที่เครื่องอยู่บนพาดหันทะเลื่อนที่
- ราวกันของกระเช้าควรมีความสูงประมาณ 90-110 ซม. ตามมาตรฐาน
- ห้ามใช้บันไดหรืออุปกรณ์ต่างๆ บนกระเช้า เพื่อเพิ่มระยะความสูง ห้ามใช้ราวกันตกแทนบันไดเพื่อขึ้นเข้า-ออกจาก Platform
- ประตูของกระเช้าในรอกนี้จะออกแบบมาให้เปิดเข้าด้านในกระเช้าเท่านั้น (ห้ามเปิดออกไปด้านนอกกระเช้า เมื่อประตูกระเช้าปิด กลอนแบบสปริงจะปิดประตูไว้อย่างแน่นหนาไม่ควรบรรทุกน้ำหนักเกิน 75% ของพิกัดที่ระบุไว้ กระดาษ น้ำหนักหรือวางสิ่งของให้อยู่ศูนย์กลางของลิฟต์ ทั้งนี้จะต้องทำให้แน่ใจว่า สามารถรับน้ำหนักของกระเช้า น้ำหนักของคน และ เครื่องมือที่จะเข้าไปอยู่ในกระเช้าด้วย
- ห้ามขับรถกระเช้าด้วยความเร็วสูง โดยเฉพาะขณะอยู่ในพื้นที่แคบ หรือทัศนวิสัยไม่ดี และระวังขับชนสิ่งกีดขวางขณะยกลิฟต์ขึ้น
- ห้ามใช้รถกระเช้าในพื้นที่ที่มีความลาดชันสูง
- หากพบคราบน้ำมันหรือจารบี บนพื้น Platform ให้ทำความสะอาดหรือเช็ดออกทันที

หมายเหตุ

สำนักความปลอดภัยแรงงานเคยชี้แจงไว้ในเอกสารตอบข้อหาหรือ รง.๐๕๑๐/พม. ๑๖๖ ลงวันที่ 4 มีนาคม 2556 ว่า" รถกระเช้าไฟฟ้าไม่จัดเป็น บันจูน ตามกฎหมาย แต่ควรตรวจสอบส่วนประกอบเพื่อความปลอดภัย" ฉะนั้น AWP จึงไม่จำเป็นต้องมีใบ ปจ.๒ แต่เนื่องจาก AWP มักถูกนำมาใช้งานในงานก่อสร้าง ตามกฎกระทรวงก่อสร้างฯ 2551 จึงจำเป็นต้องมีการตรวจสอบและทดสอบอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง ซึ่งหากพิจารณาตามมาตรฐาน ANSI A92 ก็ได้มีการระบุไว้ว่า รถกระเช้าต้องได้รับการตรวจสอบทุก 3 เดือนหรือ 150 ชั่วโมงการทำงาน และต้องทดสอบประสิทธิภาพเป็นประจำทุกปี (ไม่เกิน 13 เดือน)

อย่างไรก็ตามเพื่อให้มั่นใจว่า AWP ที่นำมาใช้งานนั้นปลอดภัย และผ่านการตรวจสอบและทดสอบ ตามกฎกระทรวงก่อสร้างฯ ให้ใช้แบบฟอร์มการตรวจรับรองเครื่องจักรและอุปกรณ์ที่ใช้ในการทำงานก่อสร้างประจำปี ที่สำนักความปลอดภัยแรงงานจัดทำขึ้นมา ซึ่งแบบฟอร์มดังกล่าวไม่ใช่แบบฟอร์มตามกฎหมาย จึงสามารถแก้ไขได้ให้เหมาะสมกับเครื่องจักรชนิดและประเภทต่างๆ โดยที่อุปกรณ์ส่วนที่มีความสำคัญและส่งผลกระทบต่อความปลอดภัยในการปฏิบัติงาน จะต้องมีส่วนในการตรวจสอบ

3. นักร้าน : หมายถึง ที่ปฏิบัติงานซึ่งจัดไว้สูงจากพื้นดินหรือสูงจากส่วนของอาคารหรือส่วนของงานก่อสร้าง สำหรับการสร้าง การซ่อมแซมสิ่งต่างๆในงานด้านการก่อสร้างเป็นการชั่วคราว โดยนักร้านแต่ละประเภทย่อมมีความเหมาะสมในการใช้งาน ตามความเหมาะสมกับสถานที่ น้ำหนักบรรทุกที่ใช้งาน ความประหยัด และ ความสะดวกในการติดตั้ง/รื้อถอน และต้องมีความมั่นคงแข็งแรง เพื่อรองรับผู้ปฏิบัติงานหรือวัสดุในงานก่อสร้างหรืองานซ่อมบำรุงได้ จึงต้องเน้นความปลอดภัยโดยควรมีการตรวจสอบนักร้านอย่างสม่ำเสมอ ในกรณีต่อไปนี้

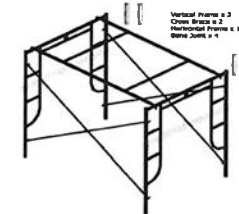
- ก่อนใช้งานครั้งแรก
- หลังจากมีการปรับเปลี่ยน/ต่อเติม
- เมื่อมีลมแรง ๆ มาปะทะ หรือ เมื่อเกิดการถล่ม
- ตรวจสอบตามช่วงเวลาที่กำหนด แต่ไม่ควรเกินกว่า 7 วัน

3.1 ประเภทนักร้านแบ่งเป็นดังนี้

3.1.1 นักร้านไม้ไผ่: มีทั้งแบบเสาเรียงเดียว ซึ่งอาจใช้ทำสี่ และแบบเสาคู่เอาไว้ใช้ในงานก่อสร้าง

3.1.2 นักร้านไม้ชนิดอื่น : ที่นอกเหนือจากไม้ไผ่ เช่น ไม้สำเร็จรูปทั่วไป หรือใช้ไม้เคร่าและไม้แบบเก่าๆที่มีอยู่แล้ว นักร้านลักษณะนี้ไม่ควรใช้กับอาคารสูง เพราะเป็นนักร้านที่อันตรายที่สุด เนื่องจากรอยต่อต่างๆ มักใช้ตะปูเป็นตัวยึด และสภาพไม้บางชิ้นอาจเก่าหรือแตกร้าวอยู่

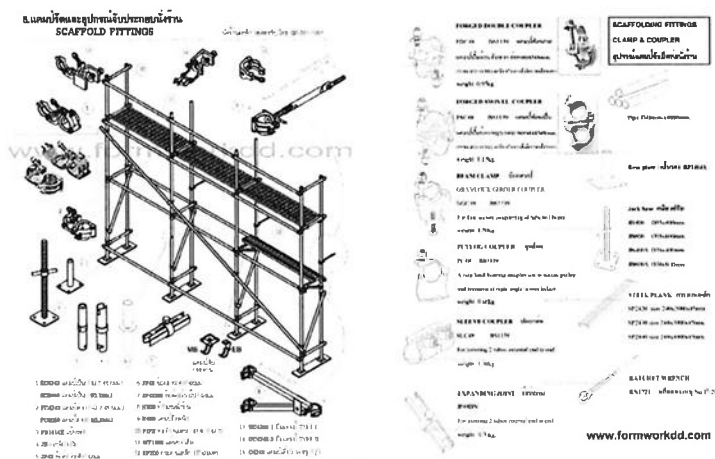
3.1.3 นักร้านโครงเหล็กหรือนักร้านญี่ปุ่น (Frame Scaffold) : ถือเป็นรูปแบบที่ใช้งานพื้นฐานทั่วไป มีอุปกรณ์เสริมสามารถดัดแปลงเพื่อใช้งานได้หลายสภาพพื้นที่



3.1.4 นักร้านแบบสำเร็จรูปแบบลิ้มลีด (System Scaffold System): เป็นนักร้านที่ออกแบบมาเป็นชิ้นส่วน ซึ่งสามารถนำมาประกอบตามลักษณะพื้นที่ หรือตามสภาพการใช้งานอย่างอนเนกประสงค์ มีความรวดเร็วมากในการตั้ง เหมาะสำหรับการติดตั้งที่มีขนาดใหญ่ รวดเร็ว เช่น เวทีคอนเสิร์ต หรือแบบมีล้อเคลื่อนย้ายได้



3.1.5 น้ํงํานแบบท่อและข้อต่อ (Pipe Clamp) : จัดว่าเป็นโครงสร้างที่เหมาะสมสำหรับการทำงานในภาคอุตสาหกรรม เนื่องจากมีการยึดหยุ่นของพื้นที่ในการติดตั้ง ใช้งานได้หลายแบบตั้งแต่ ตั้งแบบพื้นที่กว้าง ตั้งสูงแบบหอคอย ตั้งแบบเคลื่อนย้าย นิยมใช้ในงานก่อสร้างขนาดใหญ่ เช่น งานอาคารสูง



3.2 รูปแบบของน้ํงําน

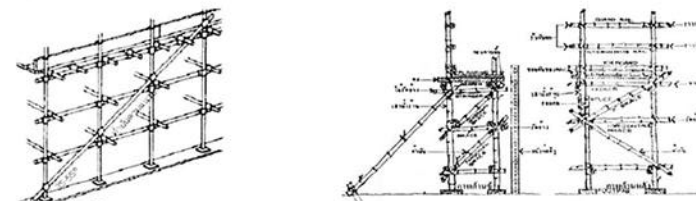
3.2.1 น้ํงํานแบบเสาเรียงเดียว/เสาเรียงคู่:

น้ํงํานเสาเรียงเดียว: หมายถึงพื้นที่ปฏิบัติงานซึ่งรองรับด้วยตง ปลายด้านนอกของตงรองรับด้วยคานซึ่งยึดติดกับเสาปลูกตั้งแถวเดียว ส่วนปลายด้านในของคานขวางไว้ด้านบนผนังหรือในรูผนัง

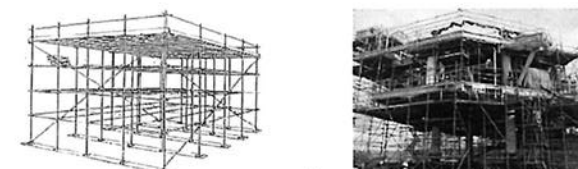
น้ํงํานเสาเรียงคู่: หมายถึงน้ํงํานซึ่งใช้เสาแถวเรียงสองวางบนฐานราก โดยไม่อาศัยผนัง ประกอบด้วย เสา คานขวางทางเดินบนน้ํงําน ตง และไม้ค้ำยัน

ตัวอย่าง การติดตั้งน้ํงํานแบบไม้ไผ่ : ไม้ไผ่ทุกลำต้องมีขนาดเส้นผ่าศูนย์กลางไม่น้อยกว่า 6 ซม.การต่อไม้ไผ่ให้ต่อทาบยาวไม่น้อยกว่า 1 เมตร มัดติดกันด้วยวิธีขันชะเนาะไม่น้อยกว่า 2 เปราะ ด้วยเชือกหรือปอที่มีขนาดไม่น้อยกว่า 2 ซม. เสาไม้ไผ่ห่าง

กันแต่ละต้น 1.5 เมตร คานไม้ไม่ต้องติดกับเสาทุกต้น ให้ใช้ไม้ไผ่แฉงมุมประมาณ 45 องศายึดติดกับเสาน้ํงําน ยึดน้ํงํานกับสมอฝังดินโดยมีระยะห่างกันไม่เกิน 4.5 เมตร น้ํงํานแต่ละชั้นห่างกันไม่เกิน 2 เมตร ใช้ไม้โครงทำเป็นตงผูกติดกับคานไม้ไผ่ห่างกันไม่เกิน 50 ซม. ไม้ปูพื้นหนาไม่น้อยกว่า 2 ซม. รวากันตกลูก 90-110 ซม. ของแต่ละชั้น ใช้รับน้ำหนักไม่เกิน 150 กก. ต่อตารางเมตร

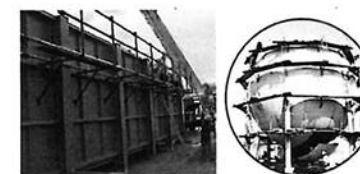


3.2.2 น้ํงํานแบบยกพื้นกว้าง (PLATFORM SCAFFOLDING) : เป็นรูปแบบเหมือนกับน้ํงํานแขวนแต่จะมีพื้นที่ทำงานมากกว่า น้ํงํานประเภทนี้ ส่วนใหญ่จะติดตั้งเหนือพื้นที่ที่มีการสัญจรไปมาหรือมีการทำงานหนาแน่นทั้งด้านบนและด้านล่างของน้ํงําน



3.2.3 น้ํงํานแบบเท้าแขน (BRACKET SCAFFOLDING) : น้ํงํานแบบเท้าแขน เป็นน้ํงํานที่ออกแบบมาพิเศษ

เฉพาะงาน และต้องการการเชื่อมยึดโครงน้ํงํานเข้ากับโครงสร้าง ส่วนใหญ่จะใช้กับงานติดตั้งหอคอย แท็งค์ ถัง ที่ไม่สามารถติดตั้งน้ํงํานแบบอื่นล่วงหน้าได้ หรือใช้เครื่องจักรช่วยในการขึ้นไปติดตั้งไม่ได้

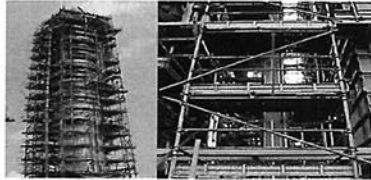


3.2.4 น้ํงํานแบบยกพื้นค้ำยัน (CANTILEVER SCAFFOLDING) : น้ํงํานแบบยกพื้นค้ำยัน จะติดตั้งให้ยื่นออกไปด้านนอกของอาคารหรือโครงสร้างที่แข็งแรงโดยจะยึดพอน้ํงํานเข้ากับโครงสร้างที่แข็งแรง ส่วนสำคัญอยู่ที่ค้ำยันพื้นน้ํงํานเข้ากับโครงสร้าง ไม่เหมาะกับงานหนัก

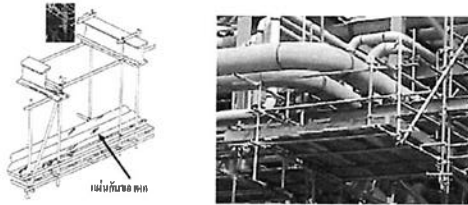


3.2.5 นักร้านแบบยกพื้นอิสระ (INDEPENDENT SCAFFOLDING) : จะติดตั้งจากพื้นดินหรือพื้นของอาคารที่แข็งแรง และนักร้านที่สูงเกินกว่าสามเท่าของความกว้างของฐานจะต้องทำค้ำยัน และยึดเกาะกับโครงสร้างที่แข็งแรงทั้งแนวตั้งและแนวนอน แบ่งเป็น 4 รูปแบบคือ

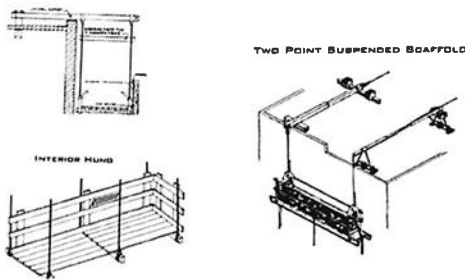
3.2.5.1 นักร้านแบบหอสูง (TOWER SCAFFOLDING) : จะติดตั้งจากพื้นดินหรือพื้นอาคารที่แข็งแรง จะต้องทำการยึด นักร้านเข้ากับโครงสร้างที่แข็งแรง ใส่ค้ำยันทุกชั้น



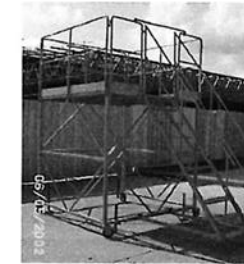
3.2.5.2 นักร้านแบบแขวนห้อย (OVER HUNG SCAFFOLDING)



3.2.5.3 นักร้านแบบแขวนยื่น (SUSPENDED SCAFFOLD) : นักร้านชนิดนี้จะต้องออกแบบถูกต้องเหมาะสมและควบคุมการติดตั้งโดยผู้ที่มีความสามารถ มักจะติดตั้งแขวนอยู่กับโครงสร้างอาคาร สามารถเคลื่อนที่ขึ้นลงในแนวตั้งได้ โดยอาคารนั้นจะต้องมีโครงสร้างที่แข็งแรงยื่นออกมาเพื่อยึดโยงกระเช้าให้มั่นคง ปลอดภัย ป้องกันการแกว่ง เนื่องจากแรงลม หรือการเคลื่อนไหวของผู้ปฏิบัติงานในแนวราบ ควรมีลวดสลิงสำรอง (Safety Wire Rope) ต้องตรวจสอบอุปกรณ์ เคลื่อนไหว ลวดสลิง ตะขอ และอื่นๆ เป็นระยะๆ หากชำรุดต้องห้ามใช้และซ่อมแซมทันที ต้องรับน้ำหนักได้ไม่น้อยกว่า 195 กก./ตารางเมตร และกรณีมีลมพายุ ต้องหยุดใช้งานทันที



3.2.5.4 นักร้านแบบเคลื่อนที่ได้ (MOBILE SCAFFOLDING) : นักร้านชนิดนี้ต้องล๊อคล้อ และมีที่ยึดติดอยู่กับสิ่งก่อสร้างที่มั่นคง มิให้มีการเคลื่อนที่ ความสูงของพื้นที่ยืนทำงานไม่ควรสูงเกิน 3 เท่าของฐาน และห้ามใช้นักร้านเคลื่อนที่ ที่สูงเกิน 4.5 เมตร หากใช้จะต้องมีเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานของปตท.รับรองก่อน



นักร้านที่กฎหมายกำหนดไว้ในการสร้างนักร้าน แบ่งออกเป็น 3 ชนิด

1. นักร้านที่ออกแบบโดยวิศวกรโยธา สถาปนิกได้กำหนดเป็นกฎหมายไว้ โดยให้อำนาจแก่วิศวกรเป็นผู้ออกแบบนักร้าน เพื่อใช้ในการปฏิบัติงานเพื่อการก่อสร้างได้อย่างน้อยวิศวกรผู้นั้นจะต้องมีรูปแบบนักร้าน และรายการคำนวณไว้ให้พนักงานตรวจสอบความปลอดภัย เพื่อตรวจสอบ
2. สำหรับนักร้านที่ไม่มีวิศวกรออกแบบ กฎหมายได้กำหนดให้ใช้วัสดุ ตลอดจนกรรมวิธีการต่างๆ ให้นายจ้างปฏิบัติเพื่อการสร้างนักร้าน

สำหรับนักร้านที่จะใช้งานสูงเกินกว่า 21 เมตรขึ้นไป เป็นหน้าที่ของนายจ้างจะต้องดำเนินการจัดหาวิศวกรโยธา สถาปนิกกำหนดการออกแบบนักร้านให้ อย่างน้อยจะต้องมีรูปแบบ และรายละเอียดคำนวณการรับน้ำหนักของนักร้าน และรายละเอียดประกอบแบบนักร้าน เพื่อให้พนักงานตรวจสอบความปลอดภัย ได้ เช่นเดียวกับ ข้อ 1

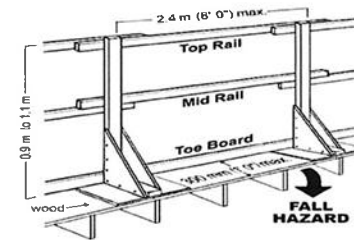
3.2 มาตรฐานการติดตั้งนักร้าน

- นักร้านที่สูงตั้งแต่ 2 เมตรขึ้นไปแต่ไม่เกิน 7 เมตร ต้องผ่านการตรวจสอบและรับรองโดยเจ้าหน้าที่ ความปลอดภัยในการทำงานของปตท.
- นักร้านที่มีความสูงตั้งแต่ 7 เมตร แต่ไม่เกิน 21 เมตร ต้องผ่านการรับรองความแข็งแรงทางวิศวกรรม โดยสภาวิศวกรสาขาโยธา พร้อมแสดงรายการคำนวณพร้อมแสดงแบบและผลการคำนวณตามที่ ก.ว. กำหนด และได้รับการตรวจสอบว่ามีการปฏิบัติตามครบถ้วน ตามที่กฎหมายกำหนดทุกประการ โดยเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานของปตท.
- การติดตั้งนักร้านที่มีความสูงตั้งแต่ 21 เมตรขึ้นไป ต้องผ่านการรับรองความแข็งแรงทางวิศวกรรม โดยสภาวิศวกรสาขาโยธา พร้อมแสดงรายการคำนวณพร้อมแสดงแบบและผลการคำนวณตามที่ ก.ว. กำหนด และได้รับการตรวจสอบว่ามีการปฏิบัติตามครบถ้วน ตามที่กฎหมายกำหนดทุกประการ โดยเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานของปตท.
- สำหรับการทำงานที่มีความสูงเกิน 2 เมตร ขึ้นไป ต้องจัดให้นักร้านที่ได้มาตรฐาน มีน้ำหนักแข็งแรง เหมาะสมกับการทำงาน และต้องมีราวกันตกสูง 90-110 ซม.ตลอดแนวทางด้านนอกของพื้นนักร้านเว้นไว้แต่ช่องที่จำเป็นเพื่อขนของ

- นั้ร้งนที่ผ่านการตรวจรับรองแล้ว จะต้องแขวนป้าย (TAG) พร้อมลายมือชื่อรับรองบนป้ายอนุญาตใช้งาน หรือมีข้อความว่า "นั้ร้งนปลอดภัยที่จะใช้งาน" (Scaffolding Complete, Safe for Use) ไว้ที่ข้างๆ ทางขึ้นลง หรือส่วนประกอบนั้ร้งนที่สามารถมองเห็นได้ง่าย ในกรณีที่นั้ร้งนกำลังสร้างและยังไม่พร้อมที่จะให้ใช้งาน ให้แขวนป้ายห้ามใช้มีข้อความว่า "นั้ร้งนไม่ปลอดภัย ห้ามใช้" (Scaffolding incomplete, Unsafe for use) หรือข้อความเทียบเท่า
- เสานั้ร้งนต้องตั้งให้อยู่ในแนวตั้งและมีค้ำยันรับตามลำดับ ตงนั้ร้งนจะต้องวางอยู่บนคานนั้ร้งนโดยวางชิดแนบกับเสาที่ได้ซึ่งมีตงนั้ร้งนวางรับพื้นอยู่ไม่ตรงกับเสาต้องเสริมไม้คานช่วยรองรับตามความจำเป็น
- ต้องมีแผ่นเหล็กรองเสานั้ร้งนทุกต้น วางอยู่บนแผ่นรองพื้นที่ทำจากไม้เนื้อแข็ง เพื่อช่วยกระจายน้ำหนักของนั้ร้งนไปยังพื้นดิน แผ่นรองพื้นนี้ไม่จำเป็นต้องมีถ้าพื้นเป็นพื้นปูนหนา 10 ซม. ขึ้นไป
- แผ่นพื้นปูทางเดินนั้ร้งน ต้องมีความกว้างไม่น้อยกว่า 35 เซนติเมตร อาจใช้เป็นแผ่นไม้กระดาน แผ่นอลูมิเนียม หรือแผ่นกระดานเหล็กอาบสังกะสี ที่มีความแข็งแรงเทียบเท่ากัน ยึดกับตงให้แน่นหนา หรือเสริมคานรองเพิ่มขึ้น และพื้นนั้นต้องไม่ลื่น หรือมีโคลนจับ หรือน้ำมันหก อันเป็นสาเหตุทำให้พื้นลื่น
- พื้นนั้ร้งนที่สร้างด้วยไม้จะต้องใช้ไม้ที่ไมผุ เปื่อย และไม่มีรอยร้าวหรือ ขำรุดอื่นๆ ที่จะทำให้ขาดความแข็งแรงทนทาน สำหรับแผ่นกระดานอลูมิเนียม หรือแผ่นกระดานเหล็ก จะต้องไม่มีรอยหักพับ รูปทรงบิดเบี้ยว ผุกร่อน ฉีกขาด หรือถูกไฟเผา ร่อนเกินขนาด
- ต้องจัดทำบันไดภายในนั้ร้งนโดยใช้ไม้หรือโลหะหรือวัสดุที่มีความแข็งแรงเทียบเท่า และหากอยู่สูงกว่า 7 เมตร จะต้องมีที่พิงบันไดด้วย
- กรณีที่มีการใช้ลิฟต์ขนส่งวัสดุชั่วคราว ห้ามยึดโยงห้อยลิฟต์กับนั้ร้งน และต้องป้องกันการกระแทกกับนั้ร้งน ระหว่างขนส่งวัสดุขึ้นลง (ลิฟท์ขนส่งวัสดุอุปกรณ์ ควรแยกกับลิฟท์ขนส่งคนงานขึ้นลง และห้ามบรรทุกน้ำหนักเกินกำหนด)
- นั้ร้งนสร้างด้วยโลหะ ต้องมี Yield Point ไม่น้อยกว่า 2,400 กก./ตาราง ซม. และสามารถรับน้ำหนักบรรทุกได้ไม่น้อยกว่า 2 เท่าของน้ำหนักใช้งาน สำหรับนั้ร้งนที่สร้างด้วยไม้ ต้องสามารถรับน้ำหนักบรรทุกได้ไม่น้อยกว่า 4 เท่าของน้ำหนักใช้งาน โดยต้องออกแบบเมื่่อนั้ร้งนสามารถรับน้ำหนักผ้าใบ สังกะสี และไม้แผ่นดังกล่าวได้ด้วย
- ท่อนั้ร้งนต้องไม่ยื่นเกะกะ ออกจากส่วนโครงตัวหลักของนั้ร้งน หรือถ้ามีและเห็นว่าไม่ปลอดภัยต้องมีการหุ้มปลาย
- ต้องจัดผ้าใบหรือวัสดุอื่น ปิดคลุมโดยรอบด้านนอกนั้ร้งน รวมทั้งต้องมีแผงไม้หรือผ้าใบปิดคลุม ส่วนที่กำหนดให้เป็นช่องทางเดินไต้นั้ร้งน เพื่อป้องกันวัสดุตกหล่นลงมา ทับผู้เดินเท้าด้านล่าง
- ไม่ควรกองวัสดุหรือเก็บกองสิ่งของไว้บนนั้ร้งน เพราะจะเป็นการเพิ่มน้ำหนักให้กับนั้ร้งน และวัสดุอาจตกลงไปถูกผู้ที่อยู่ต่ำกว่า วัสดุและเครื่องมือที่กองอยู่บนพื้นนั้ร้งนควรเก็บให้เรียบร้อยเมื่อเสร็จงานในแต่ละวัน
- นั้ร้งนจะต้องอยู่ห่างจากสายส่งไฟฟ้าแรงสูงอย่างน้อย 3 เมตร (ขึ้นกับแรงดันไฟฟ้า) เพื่อมิให้ผู้ปฏิบัติงานได้รับอันตรายจากไฟฟ้า
- ห้ามปฏิบัติงานบนนั้ร้งน ในขณะที่เกิดพายุหรือลมแรง

4. อุปกรณ์ป้องกันการตก (fall arrest equipment) : ต้องจัดหาและกำหนดให้มีการใช้อุปกรณ์ป้องกันการตกจากที่สูงอย่างถูกต้องและปลอดภัย ตามความจำเป็นของงาน ได้แก่

4.1 ราวกั้นตก: สำหรับพื้นที่ที่มีความสูงต่างระดับกันเกิน 1.5 เมตร ต้องมีราวกั้นตกที่มีความสูง 90-110 เซนติเมตรจากพื้น เพื่อกันบริเวณพื้นที่ที่เปิดโล่งหรือพื้นที่ที่ผู้ปฏิบัติงานมีโอกาสพลัดตกลงมา พร้อมทั้งติดป้ายประกาศข้อความ "มีการปฏิบัติงานบนที่สูง" สำหรับพื้นที่ปฏิบัติงานชั่วคราว ให้ผู้สัญจรทราบหรือเห็นได้อย่างชัดเจน



Toe board : สูงจากพื้นไม่เกิน 10 ซม.

Mid rail : สูงจากพื้นไม่ต่ำกว่า 50 ซม.

4.2 สายรัดชนิดเต็มตัว (Full body harness): ประกอบด้วย สายเกี่ยวยึดชนิดลดแรงกระแทก (Synthetic fiber lanyard with shock absorber) หัวง/ตะขอ ยึดคล้อง (Anchor) กับ Lifelineที่สูงกว่าศีรษะ เพื่อลดแรงกระชาก (Fall factor) จากการตกจากที่สูง และสายเกี่ยวไม่ควรมีความยาวเกิน 2 เมตร สำหรับสายช่วยชีวิตที่ยึดติดกับเข็มขัดต้องมีความยาวไม่เกิน 1.2 เมตร สามารถรับ Load ได้ไม่ต่ำกว่า 450 กก. สำหรับสายรั้งและเข็มขัดนิรภัยต้องสามารถรับ Load ได้ มากกว่า 1,115 กก.

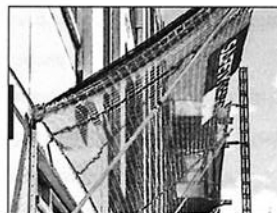


ข้อควรระวังในการใช้งาน Safety harness : ต้องมีการตรวจสอบอุปกรณ์ป้องกันการตก ก่อนนำไปใช้งาน ดังนี้

- ตรวจสอบส่วนที่เป็นเชือก/สาย ว่ามีร่องรอยเหล่านี้หรือไม่- รอยบาด หรือ รอยฉีกขาด - การสึกหรอ รอยไหม้ หรือ โดนสารเคมีกัดกร่อน รอยเย็บต่างๆ ต้องไม่มีรอยตัดขาด - เส้นใย กรอบ/เสื่อมสภาพ
- ตรวจสอบชิ้นส่วนอุปกรณ์เชื่อมต่อที่เป็นโลหะ ว่ามีร่องรอยเหล่านี้หรือไม่ - มุมคม การสึกหรอ การบิดงอ

- กรณีอุปกรณ์เบี่ยงขึ้น ให้ฝั่งไว้ในที่ที่มีอากาศถ่ายเทดี จนแห้งสนิทก่อนนำไปใช้โดยระมัดระวังอย่าให้โดน/อยู่ใกล้แหล่งความร้อนต่าง ๆ โดยตรง
- ห้ามทำสิ่งต่าง ๆ ซึ่งอาจทำให้อุปกรณ์เกิดการชำรุด เช่น ห้ามดึง/กระชากเส้นเชือก

4.3 ตาข่ายนิรภัย (Safety net) : กรณีงานจัดทำหลังคา หากไม่สามารถใช้อุปกรณ์ป้องกันการตกได้สะดวกและปลอดภัยในการหาจุดยึดค้ำ ต้องให้มีการพิจารณาใช้ตาข่ายนิรภัยร่วมกับอุปกรณ์กันตกดังกล่าวด้านล่างได้จุดที่มีการทำงาน โดยต้องเป็นตาข่ายที่มีความแข็งแรง รับน้ำหนักได้มากกว่า 1500 กก. ไม่มีรอยชำรุดหรือซ่อมแซม และไม่ย้วยลงมาเกิน 15% ของความยาวของตาข่าย



3.8 อันตรายจากทำงานในที่อับอากาศ (Confine Space)

3.8.1 อันตรายที่อาจเกิดขึ้น :

- ขาดออกซิเจนสำหรับการหายใจ เนื่องจากในขณะมีการทำงานที่เกิดความร้อน เช่น งานเชื่อม งานตัด ซึ่งจะต้องมีการใช้ออกซิเจน หรือมีก๊าซอื่นเข้ามาแทนที่ออกซิเจน ทำให้ปริมาณออกซิเจนไม่เพียงพอในการหายใจ
- ได้รับไอระเหยของก๊าซพิษ เช่น CO₂, CO, H₂S, Cl₂, H₂SO₄ SO₂ หรือก๊าซที่มีไฮโดรคาร์บอนเป็นองค์ประกอบ เป็นต้น ทำให้เกิดการระคายเคืองในระบบทางเดินหายใจ เป็นอันตรายถึงชีวิตได้ เช่น การลงไปนโปอ์หมัก หรือ การลงไปทำงานในบ่อในขณะมีเครื่องยนต์ทำงานอยู่ด้วย หรือการเปิดก๊าซเข้ามาในขณะที่ยังมีพนักงานลงไปทำงานอยู่ เป็นต้น

3.8.2 อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่จำเป็น (PPE)

PPE มาตรฐาน : 1. หมวกนิรภัย 2. รองเท้านิรภัย

PPE ตามลักษณะงาน : 1. ถุงมือกันบาด 2. อุปกรณ์ช่วยหายใจ (SCBA) หรือ Air Line 3. เข็มขัดนิรภัย สายชูชีพ (Life Line)

3.8.3 แนวทางการปฏิบัติเพื่อความปลอดภัย

3.8.3.1 นิยาม

- เป็นสถานที่ที่มีขนาดใหญ่พอที่พนักงานจะสามารถเข้าไปปฏิบัติงานได้เต็มตัว และเป็นสถานที่ที่มีทางเข้าและทางออกที่จำกัด เช่น ถังน้ำมัน - ถังหมัก - โซโล - ท่อ - เตา - ถัง - บ่อ - ห้องใต้ดิน ซึ่งเป็นสถานที่ ที่ไม่ได้ออกแบบไว้สำหรับให้อยู่ทำงานได้อย่างต่อเนื่องเป็นประจำ
- มีสภาพบรรยากาศที่มีโอกาสจะเป็นอันตราย จนเกิดเป็นสภาวะดังต่อไปนี้
 - มีออกซิเจนต่ำกว่า 19.5% หรือมากกว่า 23.5%
 - มีก๊าซ ไอ ละอองที่ติดไฟได้ หรือระเบิดได้ เกินกว่า 10% LEL (Lower Explosive Limit) หรือ LFL (Lower Flammable Limit) ของสารแต่ละชนิด
 - มีฝุ่นที่ติดไฟหรือระเบิดได้ เกินกว่า 20% LEL หรือ LFL ของสารแต่ละชนิด
 - มีความเข้มข้นของสารเคมี เช่น ไอระเหยของก๊าซพิษ แต่ละชนิดเกินกว่ามาตรฐานความปลอดภัยกำหนด โดยพิจารณาจากค่า TWA (Time Weight Average) สำหรับการปฏิบัติงาน 8 ชั่วโมงการทำงาน/วัน หรือค่า STEL (Short Time Exposure Limit) สำหรับการปฏิบัติงานในระยะสั้นๆ โดยสามารถหาข้อมูลได้จากข้อมูลความปลอดภัยของสารเคมี (MSDS)
- บางพื้นที่ ที่อาจไม่เข้านิยามของสถานที่อับอากาศ แต่ก็ต้องมีการตรวจสอบหรือควบคุมเช่นกัน ได้แก่ หลุมที่ขุดลึกเกินกว่า 2 เมตร (trenches and excavation), ห้องใต้ดิน, ห้องประชุม, ห้องขนาดเล็ก โดยพื้นที่เหล่านี้จะต้องมีที่ระบายอากาศอย่างเพียงพอ ที่ไม่ทำให้เกิดเป็นบรรยากาศอันตราย
- พื้นที่ที่เข้าข่ายเป็นพื้นที่อับอากาศถาวร ต้องติดประกาศ หรือแจ้งให้ผู้ปฏิบัติงานทราบ เป็นลายลักษณ์อักษร สามารถมองเห็นได้ชัดเจน ข้อความว่า “ที่อับอากาศ อันตราย ห้ามเข้า” บริเวณทางเข้าออกของพื้นที่อับอากาศ รวมถึงป้ายห้ามสูบบุหรี่หรือพกพาอุปกรณ์สำหรับจุดไฟที่ไม่เกี่ยวข้องกับการทำงาน เข้าไปในพื้นที่

3.8.3.2 การเตรียมการก่อนเข้าพื้นที่อับอากาศ: เพื่อความปลอดภัยในการเข้าไปปฏิบัติงานในสถานที่อับอากาศ ควรปฏิบัติตามมาตรฐานดังต่อไปนี้

- การเข้าปฏิบัติงานต้องขอ work permit เรื่อง การเข้าทำงานในที่อับอากาศ เพื่อชี้แจงอันตรายที่อาจเกิดขึ้นและวิธีการควบคุม โดยผู้ปฏิบัติงานเหล่านี้คือ 1.ผู้ปฏิบัติงาน, 2.ผู้ควบคุม, 3.ผู้ช่วยเหลือหรือผู้เฝ้าระวัง และ 4.ผู้อนุญาต จะต้องผ่านการอบรมเรื่องการเข้าไปทำงานในสถานที่อับอากาศและเก็บหลักฐานการฝึกอบรมไว้ ให้ตรวจสอบได้
- ผู้ปฏิบัติงานและผู้ช่วยเหลือ ต้องเป็นผู้ที่มีสุขภาพแข็งแรง มีใบรับรองแพทย์ที่ลงนามโดยแพทย์อาชีวอนามัยอายุไม่เกิน 6 เดือน ว่าสามารถเข้าทำงานในที่อับอากาศได้ ห้ามผู้ปฏิบัติงานที่เป็นโรคเกี่ยวกับทางเดินหายใจ โรคหัวใจ ความดันโลหิตไม่ปกติที่มีดและแคบ หรือโรคอื่น ๆ ซึ่งแพทย์เห็นว่าการเข้าไปในที่อับอากาศ อาจเป็นอันตราย
- ต้องแต่งตั้งผู้ควบคุมงานที่มีความรู้ความสามารถ และได้รับการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ เป็นผู้ควบคุมงาน ที่มีอำนาจหน้าที่เป็นลายลักษณ์อักษร จำนวนหนึ่งคน หรือหลายคนตามความจำเป็น เพื่อปฏิบัติหน้าที่ต่อไปนี้
 - ดำเนินการให้มีการตรวจวัดปริมาณก๊าซออกซิเจน สารเคมี และสิ่งปนเปื้อนในบรรยากาศ ของที่อับอากาศทุกจุด ด้วยเครื่องมือวัดก๊าซที่ถูกต้อง จนแน่ใจได้ว่าบรรยากาศอยู่ในระดับที่ปลอดภัย ก่อนเข้าปฏิบัติงาน และดำเนินการเพื่อให้

ที่อับอากาศนั้นไม่มีบรรยากาศอันตราย เช่น การระบายอากาศ หรือปฏิบัติตามมาตรการความปลอดภัยอื่น ๆ อย่างเข้มงวด (เครื่องมือตรวจวัดก๊าซ ต้องสอบเทียบ(Calibration) อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง)

- จัดให้มีผู้ช่วยเหลือหรือผู้เฝ้าระวัง (Rescue Team) ที่ผ่านการอบรมการช่วยชีวิต คอยเฝ้าดูที่ปากทางเข้า-ออกที่อับอากาศ และต้องสามารถติดต่อสื่อสารกับพนักงานที่ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ ได้ตลอดเวลา พร้อมทั้งแผนฉุกเฉิน (Rescue Plan) เมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน
- จัดให้มี เครื่องมือ และอุปกรณ์สำหรับการปฐมพยาบาล ที่จำเป็นต้องใช้ กรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน
- จัดให้มีเครื่องดับเพลิงที่มีประสิทธิภาพ และมีจำนวนเพียงพอ ที่ใช้ได้ทันที เมื่อมีการเชื่อม ตัดโลหะ หรือปฏิบัติงานอื่น ๆ ที่อาจก่อให้เกิดการลุกไหม้
- ต้องอบรมผู้ปฏิบัติงาน ให้มีความรู้ความเข้าใจ ในขั้นตอนการปฏิบัติงานในที่อับอากาศ และหน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย
- ตรวจสอบอุปกรณ์ไฟฟ้าที่นำไปใช้งานในพื้นที่อับอากาศ ให้แน่ใจว่าไม่มีกระแสของกระแสไฟฟ้า และถ้าใช้ในบริเวณที่มีสารไวไฟต้องเป็นชนิดกันระเบิด (explosion proved) หากจำเป็นต้องใช้แสงสว่าง ให้ใช้ไฟแรงดันไม่เกิน 24 volt เท่านั้น และดำเนินการตรวจสอบความปลอดภัย ก่อนนำไปใช้งาน ถ้าเกินจะต้องมีอุปกรณ์ตัดกระแสไฟฟ้าอัตโนมัติที่แหล่งจ่ายไฟฟ้า
- สั่งให้หยุดการทำงานไว้ชั่วคราว ในกรณีที่พบเหตุซึ่งอาจก่อให้เกิดอันตรายต่อผู้ปฏิบัติงานในสถานที่อับอากาศได้ เช่น การเชื่อม การเจาะ การขัด การพ่นสีหรือทาสีที่ใช้สารชนิดระเหยได้สารพิษ สารไวไฟ ไอเสียเครื่องยนต์ เป็นต้น จนกว่าจะได้จัดให้มีมาตรการป้องกันที่เหมาะสม
- ตรวจสอบ ปิดกั้น หรือตัดแยกระบบอุปกรณ์ หรือระบบดับเพลิงอัตโนมัติ ที่อาจก่อให้เกิดอันตรายต่อผู้ปฏิบัติงานในสถานที่อับอากาศได้ เช่น สารเคมี น้ำ ไฟฟ้า ความดันในท่อก๊าซ แหล่งที่ทำให้เกิดเสียง ความร้อน เป็นต้น หากพบมีความเสี่ยงดังกล่าวต้องควบคุมแหล่งกำเนิดอันตรายดังกล่าว ด้วยการ Lockout and Tagging กรณีถ้าเป็น gas drum หรือ gas tank ก่อนเข้าปฏิบัติงานจะต้องทำการ purge ไล่ gas ด้วย N₂ และ vent ทิ้งก่อน
- ตรวจสอบลักษณะความมั่นคง แข็งแรงของพื้นที่ หลุม ป่อ กำแพงกันดิน บันได หรือนั่งร้าน ที่จะไม่ถล่มหรือพังลงมาทับผู้ปฏิบัติงาน

3.8.3.3 การเข้าปฏิบัติงานในสถานที่อับอากาศ

- ตรวจสอบสภาพอากาศ ซึ่งต้องตรวจสอบเป็นระยะๆ ทั้งระหว่างที่ปฏิบัติงาน หยุดพักเบรก หรือพักกลางวัน รวมถึงก่อนกลับเข้าทำงานก็ต้องวัด เพราะบรรยากาศที่ไม่อันตราย อาจแปรเปลี่ยนมาเป็นบรรยากาศที่อันตรายได้ตลอดโดยคุณภาพอากาศต้องไม่เกินค่าที่กำหนด ในการวัดจะต้องวัดทั้ง 3 ระดับ คือ บน กลาง ล่าง เพราะก๊าซแต่ละชนิดจะลอยตัวอยู่ในระดับต่างๆกัน ดังนี้
 - ตรวจวัดปริมาณ O₂ ต้องอยู่ระหว่าง 19.5 - 23.5 %
 - ตรวจวัด % ก๊าซติดไฟ ปริมาณของก๊าซติดไฟ ต้องไม่เกิน 10% ของ LEL หรือ LFL (LEL = 5% Vol)

- มีฝุ่นที่ติดไฟหรือระเบิดได้ เกินกว่า 20% LEL หรือ LFL ของสารแต่ละชนิด
- ตรวจวัดปริมาณสารปรอท ต้องมีค่าไม่เกิน 0.05 mg/M³
- ตรวจวัดปริมาณ H₂S ต้องมีค่าไม่เกิน 10 PPM
- วัดก๊าซพิษที่เกิดขึ้นจากการย่อยสลายชนิดอื่น เช่น NH₃ เป็นต้น (กรณีเป็นปอหมัก)

3.8.3.3.1 กรณีวัดบรรยากาศแล้วไม่เป็นที่อับอากาศ : อนุญาตเข้าทำงานได้โดยไม่ต้องสวมใส่อุปกรณ์หรือเครื่องช่วยหายใจ บันทึกผลการตรวจประเมินสภาพอากาศก่อนเข้าทำงาน

3.8.3.3.2 กรณีวัดบรรยากาศแล้วเป็นที่อับอากาศ: ต้องจัดการดำเนินการใดๆ ให้บรรยากาศนั้นไม่อันตราย เช่น การติดตั้งพัดลมดูดหรือเป่าอากาศ โดยพัดลมที่ใช้นั้นอาจต้องเป็น Hazardous type หากพื้นที่นั้นมีโอกาสมีก๊าซติดไฟอยู่



- ถ้าผลการตรวจวัดบรรยากาศยังมีลักษณะอันตราย และจำเป็นต้องเข้าไปทำงานในนั้น ให้ผู้ปฏิบัติงานสวมใส่อุปกรณ์ช่วยหายใจ (SCBA) เข็มขัดนิรภัย สายชูชีพ (Life Line) และอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลอื่น ๆ ที่ได้มาตรฐาน สัมกับสภาพของงาน ตามความเป็น
- วางแผนการปฏิบัติงาน การป้องกันอันตราย และประเมินความเสี่ยงทุกชนิด ที่อาจเกิดขึ้นจากการทำงาน และจัดเตรียมมาตรการด้านความปลอดภัยที่เหมาะสม
- ชี้แจงและซักซ้อมหน้าที่ความรับผิดชอบ วิธีปฏิบัติงานและวิธีป้องกันอันตรายให้เป็นไปตามแผนที่กำหนดไว้
- บันทึกรายชื่อผู้เข้าออก สถานที่อับอากาศ (ปกติแล้วให้ลงไปในที่อับอากาศได้ไม่เกิน 30 นาทีต่อคนต่อครั้งเนื่องจากถึงอากาศหายใจที่ใช้อู่ได้ประมาณ 30 นาที)
- กรณีเมื่อมีการหย่อนตัวลงไปในที่อับอากาศจากด้านบน ต้องมีมัดที่อยู่ด้วยอย่างน้อย 3 คนคือ 1.ผู้ควบคุม คอยกำกับดูแล เตรียมพร้อมการใช้โทรศัพท์ ระบบรอก และเชือกผูกโยงให้เพื่อนลงไปด้านล่าง 2.ผู้เฝ้าระวัง คอยตรวจวัดอากาศบริเวณนั้นตลอดเวลา และติดต่อสื่อสารกับลูกจ้างที่ลงไปทำงานในสถานที่อับอากาศตลอดเวลา 3. ผู้เตรียมพร้อมลงไปช่วยเหลือผู้ปฏิบัติงานด้านล่างที่มีอุปกรณ์พร้อมช่วยเหลือผู้ประสบเหตุเบื้องต้นและคอยให้ความช่วยเหลือลูกจ้างได้ทันทีตลอดเวลาการทำงาน
- ตรวจวัดประเมินสภาพบรรยากาศอย่างน้อยทุก 10 นาที นับจากผู้ปฏิบัติงานเข้าไปในสถานที่อับอากาศ หากพบว่าค่าก๊าซหรือสารเคมีเพิ่มขึ้น ให้หยุดงาน ตรวจสอบหาสาเหตุ
- ห้ามผู้ช่วยเหลือลงไปช่วยผู้ปฏิบัติงานที่ประสบอันตรายภายในที่อับอากาศ โดยมีได้สวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล ที่เหมาะสม

- ก่อนปฏิบัติงานต้องตรวจสอบรายชื่อผู้เข้า-ออกสถานที่อับอากาศ อีกครั้ง



3.8.3.4 จัดเก็บบันทึกไว้เป็นหลักฐาน

- ใบขออนุญาตเข้าทำงานในสถานที่อับอากาศ รวมถึง งานตัดแยกหรืองานที่มีความร้อนหรือประกายไฟที่เกี่ยวข้อง (ถ้ามี)
- ประกาศนียบัตรการอบรม ของผู้ปฏิบัติงานเกี่ยวกับสถานที่อับอากาศ
- ใบรับรองแพทย์ที่ลงนามโดยแพทย์อาชีวอนามัยมีอายุไม่เกิน 6 เดือน หลักฐานผลการตรวจสุขภาพ
- หลักฐานการตรวจสอบสภาพ อุปกรณ์ เครื่องมือ เครื่องจักร รวมถึงผลการสอบเทียบเครื่อง Gas detector (ไม่เกิน 3 เดือน)
- หลักฐานการคำนวณการรับน้ำหนักของชุดรอกหรืออุปกรณ์ช่วยชีวิต ที่ลงนามรับรองโดยวิศวกรโยธา
- บันทึกผล การตรวจประเมินสภาพอากาศก่อนเข้าทำงาน

3.9 งานพ่นขัดสีแรงดันสูง (Abrasive Blasting)

เป็นกระบวนการขัดผิวชิ้นงานด้วยเครื่องพ่นเม็ดเหล็ก โดยมีแรงดันจากบีมลมเป็นแรงขับเคลื่อนทรายให้ไปกระทบผิวของชิ้นงาน ทำให้ผิวขัดได้รวดเร็ว เข้าถึงทุกซอกทุกมุม เป็นการเตรียมพื้นผิวชิ้นงาน ปรับผิวให้เรียบเนียนและสะอาดก่อนงานทาสีใหม่ เพื่อให้สีที่พ่นใหม่ติดแน่นทนกว่าการพ่นทับสีเดิม ได้ผลงานการพ่นสวยงามเหมือนของใหม่ ดีกว่าการขัดด้วยมือ เราสามารถเลือกให้ผิวของชิ้นงานหายาบหรือละเอียดได้ตามต้องการโดยการเลือกขนาดของเม็ดเหล็กที่ใช้

3.9.1 ลักษณะอันตรายที่อาจเกิดขึ้น

- เศษฝุ่น สนิม โลหะ เม็ดลูกปราย กระเด็นถูร่างกาย หรือเข้าตา ผู้ปฏิบัติงานหรือผู้อื่น
- แรงเหวี่ยง, แรงกระแทก ของเครื่องมือหรือเครื่องจักรอาจทำให้ผู้ปฏิบัติงานได้รับบาดเจ็บ
- โรคที่เกิดจากการทำงาน ได้แก่
 - โรคปอดหรือโรคอื่นๆ ที่เกิดจากการหายใจเอาฝุ่นหรือผงโลหะ หรือสารเคมี เข้าสู่ร่างกาย
 - โรคผิวหนัง เกิดจากการที่ผิวหนังต้องสัมผัสกับฝุ่นหรือสารเคมีต่าง ๆ
 - หูตึง ฟัน/ขัดสี ส่วนใหญ่ก่อให้เกิดเสียงดัง > 85 dB (A)
 - โรคนี้วตตาย จากการสำลักละออง

3.9.2 อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่จำเป็น (PPE) : ผู้ปฏิบัติงานใช้เครื่องพ่นขัดสีแรงดันสูง (Pressure Blast Machine) ต้องสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลตามความเหมาะสม ดังนี้

- ชุดป้องกันสารเคมี Level C
- หน้ากากกรองอากาศ ที่ต่ออยู่กับเครื่องช่วยหายใจ (Air Line)
- ที่ครอบหู หรือที่อุดหู เพื่อลดเสียงขณะทำงาน
- รองเท้านิรภัย
- หมวกนิรภัย
- ถุงมือ เพื่อลดการสั่นสะเทือน



3.9.3 แนวทางการปฏิบัติงานเพื่อความปลอดภัย

1. ทำการกั้นบริเวณเพื่อป้องกัน ลูกปราย ฝุ่นผง กระเด็นออกไปโดนอุปกรณ์อื่นเสียหาย (ถ้ามี) และติดตั้งป้ายเตือนอันตราย ให้เห็นภายในระยะ ประมาณ 15 เมตร
2. ทำการวัดก๊าซด้วย Gas Detector ในพื้นที่ที่จัดว่าเป็น Hazardous Area ตลอดเวลา โดยต้องไม่มีการ detect ค่าได้
3. ห้ามทำงานขัดสีแรงดันสูงใกล้กับจุดที่มีก๊าซ Vent ภายในระยะ 3 เมตร ให้ทำการขัดด้วยมือเท่านั้น
4. ต้องมีผู้ร่วมงานอย่างน้อย 2 คน คนพ่น 1 คน ใส่ทรายและควบคุมหม้อลม 1 คน
5. ผู้ร่วมงานทุกคนต้องเข้าใจหน้าที่ของตนเอง เข้าใจการทำงานของเครื่อง สามารถหยุดเครื่องได้ทันที รวมถึงขั้นตอนการเดิมลูกปรายอย่างปลอดภัย
6. ก่อนลงมือทำงานต้องตรวจสอบ สายลมเข้า วาล์ว สายลมออก หัวต่อและอุปกรณ์อื่น ๆ ให้เรียบร้อย ให้อยู่ในสภาพที่ดี
7. หัวพ่นทรายต้องติดวาล์วหยุดอัตโนมัติ (Dead Man Control Valve)
8. ต้องทดสอบความแข็งแรงของอุปกรณ์ระบบเครื่องพ่นทราย โดยต้องผ่านการทดสอบ (Hydro Static Pressure Test) ที่ความดัน 1.54 เท่าของความดันสูงสุดในการใช้งาน
9. ทำความสะอาด และกำจัดขยะในพื้นที่ให้เรียบร้อย

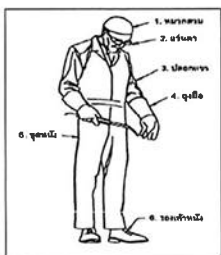
3.10 งานเชื่อม

3.10.1 ลักษณะอันตรายที่อาจเกิดขึ้น

- แสงจ้าและรังสีอัลตราไวโอเลต ซึ่งเป็นอันตรายต่อสายตา ทำให้ตาเป็นต้อได้
- ประกายไฟ ซึ่งอาจทำให้ผิวหนังไหม้ และอาจเป็นสาเหตุของเพลิงไหม้
- หากสายไฟชำรุด จะทำให้เกิดกระแสไฟฟ้าลัดวงจร และไฟฟ้าดูดผู้ปฏิบัติงานได้ และอาจเป็นสาเหตุของเพลิงไหม้
- เกิดการระเบิดได้ หากเป็นการทำงานในที่อับทึบ และมีไอระเหยของน้ำมัน หรือสารเคมีไวไฟ อยู่
- สารเคมีในรูปควันและก๊าซ ซึ่งเกิดจากงานเชื่อม สามารถเข้าสู่ร่างกายได้ทางระบบทางเดินหายใจ และทำให้เกิดโรคต่าง ๆ ได้หลายชนิด โดยชนิดและปริมาณมากน้อยของสารพิษขึ้นกับปัจจัยต่าง ๆ ดังนี้
 - การเชื่อมโลหะด้วยไฟฟ้า ก่อให้เกิดควันพิษได้มากที่สุด
 - ถ้าโลหะที่ต้องการเชื่อม มีองค์ประกอบที่มีอันตรายต่อร่างกายสูง เช่น แคดเมียม โคบอลต์ นิกเกิล ก็จะทำให้เกิดอันตรายต่อร่างกายได้สูง ชนิดของสารที่เป็นองค์ประกอบของลวดเชื่อม จะเป็นตัวชี้ชนิดของควันหรือก๊าซอันตรายที่เกิดขึ้น
- การปฏิบัติงานด้วยท่าทางการทำงานที่ไม่ถูกต้อง อาจทำให้เกิดอาการเมื่อยล้าได้ เช่น การนั่งยอง ๆ หรือก้มหลัง เชื่อมเป็นเวลานาน ๆ เป็นต้น

3.10.2 อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่จำเป็น (PPE) : ผู้ปฏิบัติงานเชื่อม เจียร ตัด โลหะ ต้องสวมใส่ อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลตามความเหมาะสม ดังนี้

- หน้ากากกรองแสงป้องกันแสงจ้าและสะเก็ดไฟ หรือ แว่นตานิรภัย ป้องกันสะเก็ดไฟ
- เสื้อแขนยาวและกางเกงขายาวที่ไม่ติดไฟ ป้องกันอันตรายจากสะเก็ดไฟ
- หน้ากากกรองอากาศ
- รองเท้านิรภัย
- ถุงมือหนัง ชนิดทนความร้อน
- หมวกนิรภัย



3.10.3 แนวทางการปฏิบัติงานเพื่อความปลอดภัย

- ต้องขออนุญาตทำงานร้อน (Hot Work Permit) ก่อนทำงานเชื่อมโลหะ ในพื้นที่ปฏิบัติงานทุกครั้ง
- ผู้ปฏิบัติงานเชื่อมโลหะ ต้องผ่านการอบรมขั้นตอนการเชื่อม และได้รับใบอนุญาตสำหรับงานเชื่อมโดยเฉพาะ
- ผู้ปฏิบัติงานต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคลอย่างเหมาะสม ตามข้อ 3.9.2 และแต่งกายให้รัดกุม ไม่ควรปล่อยผมยาว หรือรวบผมให้เรียบร้อย ขณะปฏิบัติงานห้ามหยอกล้อเล่นกัน
- จัดเตรียมอุปกรณ์ป้องกันอัคคีภัย และเครื่องดับเพลิงประเภทผงเคมีแห้ง หรือคาร์บอนไดออกไซด์ (CO2) วางไว้ในบริเวณที่ทำงานเชื่อม พร้อมทั้งจะใช้งานได้ทันที
- ควรแยกหรือกั้นสถานที่ทำการเชื่อม ออกจากงานอื่น ๆ โดยเฉพาะห้องที่มีการใช้สารเคมีล้างไขมันประเภท ไตรคลอโรเอทิลีน เพอร์คลอโรเอทิลีน และ เมทิลคลอโรฟอร์ม เนื่องจากเสี่ยงต่อการเกิดก๊าซพิษ ซึ่งเป็นก๊าซที่มีอันตรายสูง หรือใช้ผ้ากันไฟ
- พื้นที่ปฏิบัติงานหรือผนังอาคารโรงงาน ต้องสามารถทนไฟ พื้นผิวเรียบ หรือไม่มีน้ำขัง จัดเก็บอุปกรณ์และทำความสะอาดพื้นที่ให้เป็นไปตามหลัก 5 ส.
- ต้องมีระบบระบายอากาศ สามารถถ่ายเทอากาศได้ดี ภายในพื้นที่ปฏิบัติงานเชื่อมโลหะ ถ้าจำเป็นต้องเชื่อมวัสดุที่มีควันพิษต่อร่างกาย เช่น ตะกั่ว โลหะเคลือบสังกะสี จะต้องม้เครื่องดูดควัน หรือเครื่องกรองอากาศที่เหมาะสม กรณีที่ไม่มีเครื่องดูดควัน ต้องยืนหันหลังให้ทิศทางลมเพื่อไล่ลมพาควันออกไป และหากการเชื่อมนั้นทำให้เกิดควันพิษมาก เช่น การเชื่อม Stainless steel หรือ Beryllium ให้ใส่อุปกรณ์ป้องกันการหายใจชนิด half face piece respirator with cartridge สำหรับควันที่มีความเป็นพิษต่ำอาจใช้แค่ disposable filtering face piece respirator ก็เพียงพอ
- การเชื่อมในพื้นที่โอกาสมีอากาศไม่เพียงพอหรือเป็นที่อับอากาศ ให้ปฏิบัติตามขั้นตอนการทำงานในที่อับอากาศ
- จัดสภาพพื้นที่การทำงานให้ถูกต้อง ตามหลักการยศาสตร์ เพื่อลดความเมื่อยล้าจากการทำงาน เช่น ยกระดับวัสดุที่ต้องการเชื่อมให้สามารถทำงานได้สะดวกสบาย และจัดให้มีแสงสว่างที่เพียงพอ
- ในการเชื่อมโลหะให้ทำความสะอาดผิวของโลหะที่จะเชื่อมให้ปราศจาก สี สารเคลือบต่างๆ โดยให้ห่างจากรอยเชื่อมข้างละอย่างน้อย 4 นิ้ว
- ห้ามเชื่อมภาชนะที่มีสารไวไฟอยู่ภายใน เช่น ถังน้ำมัน ต้องล้างทำความสะอาดก่อน และต้องตรวจวัดปริมาณไอระเหย (Gas Detector) ว่าไม่มีค้างอยู่ จึงจะทำการเชื่อมได้
- หากเป็นงานเชื่อม ที่อยู่ในพื้นที่ที่มีพิษสงก๊าซอยู่ จะต้องม้เครื่อง Gas Detector เพื่อตรวจสอบปริมาณของก๊าซไวไฟ ในพื้นที่ปฏิบัติงานอย่างต่อเนื่อง และจัดให้มีผู้เฝ้าระวังเพลิงไหม้ โดยผู้เฝ้าระวังดังกล่าวต้องผ่านการอบรมหลักสูตรผู้เฝ้าระวังเพลิงไหม้ (fire watch)

3.10.4 แนวทางการปฏิบัติเพื่อความปลอดภัย

3.10.4.1 การเชื่อมโลหะด้วยไฟฟ้า

การเชื่อมไฟฟ้า คือการเชื่อมอาร์คประเภทหนึ่ง ใช้อิเล็กโทรดหรือก้านรูปที่หุ้มด้วยฟลักซ์ ในการเชื่อมโลหะ กระแสไฟฟ้าที่ใช้ในการเชื่อมมีทั้งไฟฟ้ากระแสตรง และไฟฟ้ากระแสสลับ สร้างอาร์คขึ้นระหว่างปลายอิเล็กโทรดกับผิวชิ้นงานที่เชื่อม เปลวอาร์คทำให้ผิวชิ้นงาน และอิเล็กโทรดหลอมเหลว ที่ผิวชิ้นงานเกิดเป็นปอหลอมและเนื้อวัสดุจากอิเล็กโทรดหลอมลงไปในปอหลอม รวมกันเกิดเป็นเนื้อเชื่อม และแนวเชื่อม ฟลักซ์ที่หุ้มอิเล็กโทรดอยู่หลอมเหลวและเปลี่ยนสภาพกลายเป็นแก๊สปกคลุม และบางส่วนเกิดเป็น slag ปกคลุมแนวเชื่อม ซึ่งแก๊สปกคลุม และ slag นี้ทำหน้าที่ป้องกันบรรยากาศรายรอบไม่ให้เข้าไปปนเปื้อนในเนื้อเชื่อม

เนื่องจากกระบวนการเชื่อมนี้มีความยืดหยุ่น อาศัยอุปกรณ์และการปฏิบัติงานที่ไม่ซับซ้อน ทำให้กระบวนการนี้ใช้อย่างแพร่หลายที่สุด เมื่อเทียบกับกระบวนการเชื่อมอื่นๆ

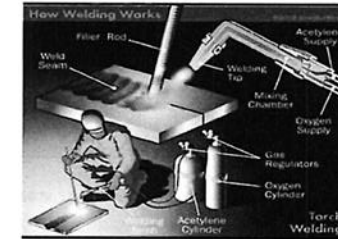


แนวทางการปฏิบัติงานเพื่อความปลอดภัย

- ตรวจสอบเครื่องเชื่อมโลหะและอุปกรณ์ต่าง ๆ ให้มีความปลอดภัย ก่อนการใช้งาน ทุกครั้ง ทำความสะอาดและบำรุงรักษา หลังการใช้งานอยู่เสมอ
- เครื่องเชื่อมโลหะแต่ละเครื่อง ต้องมีอุปกรณ์ป้องกัน หรือสวิตช์ตัดไฟฟ้า เพื่อป้องกันการใช้กระแสไฟฟ้าเกินขนาด และใช้ไฟฟ้าเกินกำลัง และห้ามใช้วัสดุอื่น ๆ แทนฟิวส์ตะกั่ว
- ตู้เชื่อมจะต้องต่อสายดินทุกเครื่อง และตรวจสอบจุดต่อสายดินให้แน่น
- สายไฟฟ้าที่ใช้ จะต้องมีความสมบัติตามมาตรฐาน เหมาะสมกับงาน และต้องรักษาให้อยู่ในสภาพดี และปลอดภัยห้ามใช้สายไฟที่ฉนวนชำรุดหรือเปลี่ยน ห้ามนำสายไฟเชื่อมโดยเด็ดขาด และสายไฟเชื่อมต้องไม่แช่น้ำ ในขณะที่กำลังทำงานอยู่
- ผู้ปฏิบัติงานเชื่อมโลหะ ไม่ควรยืนในน้ำ หรือสถานที่เปียกชื้น ในขณะทำการเชื่อม
- ปิดสวิตช์ไฟฟ้าที่จ่ายไฟเข้าตู้เชื่อมทุกครั้ง หลังการใช้งาน

3.10.4.2 การเชื่อมโลหะด้วยก๊าซ

การเชื่อมด้วยก๊าซ เป็นขบวนการเชื่อมที่ใช้การเผาไหม้ของก๊าซอะซิไธลีนผสมกับแก๊สออกซิเจน (Oxy-acetylene Welding) แปลงไฟจากการเผาไหม้ที่ปลายหัวเชื่อมแล้วทำให้โลหะหลอมละลายแล้วเติมหลอดเชื่อมลงไปบนปอน้ำโลหะที่กำลังหลอมละลาย เมื่อปล่อยให้เย็นตัวลงก็จะได้แนวเชื่อมตามต้องการ

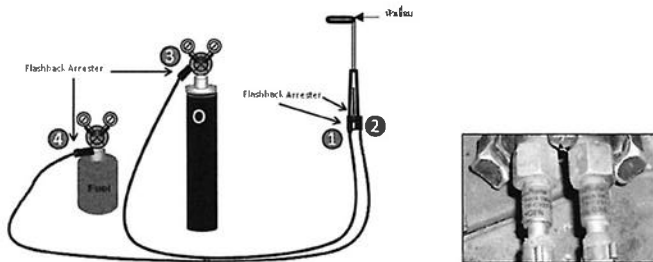


สำหรับก๊าซออกซิเจนจะบรรจุที่ความดันประมาณ 2000 Psig สำหรับก๊าซอะซิไธลีน จะบรรจุที่ความดันประมาณ 220-250 psig ปกติก๊าซอะซิไธลีนนั้นเมื่อมีความดัน 30 psig ก็เริ่มจะควบคุมไม่ได้ มีโอกาสเกิดการระเบิดหรือลุกติดไฟได้ตลอดเวลา ฉะนั้นเพื่อให้สามารถจัดเก็บก๊าซอะซิไธลีนได้มาก จึงใส่สารอะซิไธลีน (Acetone) ไว้ภายในถัง เพื่อใช้ในการดูดซึมก๊าซอะซิไธลีนและเพื่อรักษาเสถียรภาพของมัน ดังนั้น ภายในถังจะเต็มไปด้วยวัสดุรูพรุนประมาณ 40% เช่น เศษหิน (Monolithic Filler) หรือไม้หอม (Balsa Wood) และผงแอสเบสตอส (Fine Asbestos) โดยสารอะซิไธลีนจะสามารถดูดซึมอะซิไธลีนได้ 24 เท่าของน้ำหนักของตัวมันเอง ทั้งสารรูพรุน อะซิไธลีน และก๊าซอะซิไธลีนจะอยู่รวมกันภายในถัง เมื่อเปิดวาล์วออกใช้งาน ก๊าซอะซิไธลีนจะถอนตัว (escape) ออกมาเป็นฟองลอยขึ้นไป และถูกนำไปใช้งาน

แนวทางการปฏิบัติงานเพื่อความปลอดภัย

- ในการเชื่อมด้วยก๊าซ ต้องติดตั้งอุปกรณ์ควบคุมความดัน และมาตรวัดความดันก๊าซที่ถังก๊าซที่ใช้งาน ในกรณีที่มีการต่อถังบรรจุก๊าซไวไฟหลายถังเข้าด้วยกัน ต้องมีการติดตั้งอุปกรณ์กันเปลวไฟย้อนกลับ(Flashback Arrestor) โดยจะต้องติดตั้ง อย่างน้อย 4 จุดดังนี้
 - จุดที่ 1 ที่ด้านของชุดหัวตัด / เชื่อมที่ต่อกับสายท่อก๊าซออกซิเจน
 - จุดที่ 2 ที่ด้านของชุดหัวตัด / เชื่อมที่ต่อกับสายท่อก๊าซเชื้อเพลิง
 - จุดที่ 3 ที่ทางออกของอุปกรณ์ปรับความดันก๊าซออกซิเจน
 - จุดที่ 4 ที่ทางออกของอุปกรณ์ปรับความดันก๊าซเชื้อเพลิง





- ต้องตรวจสอบถึงก๊าซและอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้อง เช่น หัวเชื่อมก๊าซและสายนำก๊าซ ให้อยู่ในสภาพดีและปลอดภัยก่อนและหลังการใช้งานอยู่เสมอ เมื่อไม่มีการใช้งานหรือสิ้นสุดการใช้งานต้องปิดวาล์วทันที รวมถึงวาล์วที่ตามเชื่อมก๊าซ (Gas Torch) ด้วย
- ถังก๊าซและอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้อง จะต้องมีความสมบูรณ์ตามมาตรฐานกระทรวงอุตสาหกรรม และมีป้าย/สัญลักษณ์สีตามมาตรฐาน ระบุชนิดของก๊าซที่บรรจุภายในถังก๊าซ และควรวางให้ห่างจากงานที่เชื่อมอย่างน้อยที่สุด 5 เมตร และป้องกันไม่ให้ประกายหล่นลงถึงก๊าซ
- ถังก๊าซอะเซทิลีนจะต้องเก็บในสถานที่ไม่ถูกแสงแดด หรือใกล้แหล่งความร้อน ห้ามกระแทกหรือกระทบแรง ทุสภาพตั้งต้องตั้งขึ้นเสมอ มีโชคล้อให้มันคง เพื่อป้องกันถังล้ม
- ข้อต่อสายท่อก๊าซจะต้องรัดแน่นหรือถูกทำให้ติดเข้าด้วยกันในลักษณะที่ทนความดันอย่างน้อย 2 เท่าของความดันที่ใช้งานปกติ แต่ไม่น้อยกว่า 300 Psig หรือ 20 บาร์ และไม่ควรใช้สาย Jubilee clip รัดสายท่อก๊าซแทน Hose clamping device เนื่องจากหากมีการสวมน้ำมันรั่วหรือรั่วแน่นมากเกินไป อาจเป็นสาเหตุทำให้สายท่อก๊าซรั่วซึมได้



- มีการตรวจสอบหารอยรั่วของสายท่อก๊าซ รอยไหม้รอบนอก และข้อบกพร่องต่างๆ อยู่อย่างสม่ำเสมอ หากพบจะต้องซ่อมแซมหรือเปลี่ยนใหม่ทันที
- เบ็ดวาล์วปรับความดันให้เหมาะสมต่อการใช้งาน ห้ามปรับความดันของออกซิเจนเกิน 70 Psi และของอะเซทิลีนเกิน 15 Psi ในการใช้งานปกติจะปรับความดันของแก๊สทั้งสองชนิดไว้ที่ 5 Psi เท่านั้น
- ไม่ควรปล่อยให้สายท่อนำก๊าซสัมผัสกับสิ่งที่มีไฟฟ้า หรือแหล่งที่เกิดประกายไฟ หรือแหล่งความร้อนอื่นๆ
- ไม่ใช้ท่อทองแดงเป็นท่อนำก๊าซ เนื่องจากทองแดงจะรวมตัวกับก๊าซอะเซทิลีนเป็น Copper Acetylene ซึ่งจะทำให้เกิดการระเบิดได้
- ต้องใช้อุปกรณ์เฉพาะสำหรับการจุดไฟเท่านั้น ห้ามใช้ไฟแช็ค จุดไฟเด็ดขาด
- ห้ามนำจาระบี และสารหล่อลื่นมาใช้หล่อลื่นวาล์ว หรืออุปกรณ์ปรับแรงดันของถังออกซิเจน ต้องใช้เพปแทนเกลียวเท่านั้น

- ถังก๊าซที่ใช้หมดแล้ว ต้องมีเครื่องหมายระบุไว้ และวาล์วจะต้องปิดสนิท สวมฝาครอบวาล์วอยู่เสมอ



แมดไฟท์มือพนักงานเนื่องจากการเกิดไฟย้อนกลับ

ภาพความเสียหายของการเบียดของท่อออกซิเจนเนื่องจากไม่มีการติดตั้งอุปกรณ์ป้องกันไฟย้อนกลับ

3.11 งาน ดัด ขัด เจียรไน (Grinding)

เป็นกระบวนการนำเป็นล้อหินขัดวัสดุที่ผิวงานด้วยความเร็วที่สูงมาก ล้อหินขัดหรือล้อหินเจียรไนจะมีรูปร่างเป็นจานแบน (Disk Shaped) และมีความสมดุลสูง



3.11.1 ลักษณะอันตรายที่อาจเกิดขึ้น

- เศษหินเจียรเศษโลหะ กระเด็นถูกร่างกาย หรือเข้าตา ผู้ปฏิบัติงานหรือผู้อื่น
- นิ้วมือถูกล้อหินเจียรไนตัดขาด
- แรงเหวี่ยง, การหมุนของเครื่องมือหรือเครื่องจักรอาจทำให้ผู้ปฏิบัติงานได้รับบาดเจ็บ
- ล้อหินแตกกระเด็นมาถูกผู้ใช้
- ไฟฟ้าดูด
- โรคที่เกิดจากการทำงาน ได้แก่
 - โรคปอด เกิดจากการหายใจเอาฝุ่นหรือผงโลหะเข้าสู่ร่างกาย
 - โรคผิวหนัง เกิดจากการที่ผิวหนังต้องสัมผัสกับฝุ่นหรือสารเคมีต่าง ๆ
 - หูตึง งานเจียรมือโลหะส่วนใหญ่ก่อให้เกิดเสียงดัง > 85 dB (A)
 - โรคนิ้วตาย จากการสั่นสะเทือน

3.11.2 อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่จำเป็น (PPE)

- หน้ากากกรองแสงป้องกันแสงจ้าและสะเก็ดไฟ หรือ แว่นตานิรภัย ป้องกันสะเก็ดไฟ
- เสื้อแขนยาวและกางเกงขายาวที่ไม่ติดไฟ ป้องกันอันตรายจากสะเก็ดไฟ
- หน้ากากกรองอากาศ
- ครกอบหู หรือที่อุดหู เพื่อลดเสียงขณะทำงาน
- รองเท้านิรภัย
- ถุงมือหนัง ชนิดทนความร้อน
- หมวกนิรภัย

3.11.3 แนวทางการปฏิบัติงานเพื่อความปลอดภัย

- การแต่งกายต้องรัดกุมขณะใช้เครื่องเจียรในลับมือ ต้องสวมแว่นตานิรภัย กันเศษเหล็กเข้าตาสวมที่ครอบหู หรือที่อุดหู เพื่อลดเสียงขณะทำงาน
- ห้ามใช้เครื่องเจียรใน หรือเครื่องตัด ในขณะที่สภาพร่างกายไม่พร้อม
- กรณีที่ทำงานกับเครื่องมือที่มีความสั่นสะเทือน ให้สวมถุงมือเพื่อลดการสั่นสะเทือนและ
- ระมัดระวังอันตรายที่อาจจะเกิดขึ้นได้อยู่เสมอ ต้องจับยึดชิ้นงานที่จะทำการเจียรในให้แน่นและมั่นคง ห้ามใส่ถุงมือหรือใช้ผ้าจับชิ้นงานเจียรในที่มีขนาดเล็ก เนื่องจากจะเป็นเหตุให้เกิดอันตรายต่อนิ้วมือได้ง่าย หากชิ้นงานมีขนาดเล็กให้จับชิ้นงานด้วยคีม
- ต้องมีก้านบัง (Guard) ครอบหินเจียรใน เพื่อป้องกันไม่ให้เศษหินเจียรใน เศษชิ้นงาน และสะเก็ดไฟ กระเด็นถูกผิวหนัง หรือสัมผัสกับร่างกาย รวมถึงถูกสายไฟของเครื่องจักร
- ไม่เจียรงานใกล้สารไวไฟ ต้องมีการเคลื่อนย้ายวัสดุติดไฟ หรือวัตถุไวไฟหรือเชื้อเพลิงต่างๆ ออกจากพื้นที่ที่จะปฏิบัติงาน กรณีที่ไม่สามารถเคลื่อนย้ายได้จะต้องมีการป้องกันประกายไฟหรือความร้อนที่เกิดขึ้นกับการปฏิบัติงาน เช่น การใช้ผ้ากันไฟเพื่อคลุมเชื้อเพลิงไว้ หรือการใช้น้ำหล่อเย็นเชื้อเพลิงไว้ เป็นต้น
- ติดตั้งสายดิน เพื่อป้องกันไฟฟ้ารั่ว ในระหว่างใช้งานห้ามให้สายไฟแช่น้ำ
- ตรวจสอบสภาพความปลอดภัยก่อนการใช้งานทุกครั้ง ได้แก่ สายไฟ ตัวเครื่องเจียร เครื่องตัด ว่ามีสภาพสมบูรณ์ และมีการบำรุงรักษาตามมาตรฐาน ห้ามใช้เครื่องเจียรในและอุปกรณ์ประกอบ ที่มีสภาพชำรุด กรณีมีสภาพชำรุดให้แขวนป้ายเตือน "ห้ามใช้ เครื่องเจียรในชำรุด" ให้เห็นชัดเจน และรีบดำเนินการแก้ไข
- ติดตั้ง Emergency Switch/Dead Man Switch เพื่อให้สามารถหยุดการทำงานได้ทันที ในกรณีฉุกเฉิน
- บริเวณที่ปฏิบัติงานต้องห่างจากผู้ปฏิบัติงานอื่น ไม่ควรต่ำกว่า 5 เมตร (ตามมาตรฐาน Enbridge กำหนดให้ไม่ต่ำกว่า 150 เมตร)
- เมื่อสิ้นสุดการใช้งานจะต้องถอดปลั๊กของเครื่องเจียร และเครื่องตัดทุกครั้ง

หินเจียรมือ



หินเจียรแท่น



3.12 งานรังสี X-Ray

3.12.1 อันตรายที่อาจเกิดขึ้น

- การสัมผัสกับรังสีของสารกัมมันตภาพรังสี อาจทำให้เซลล์เนื้อเยื่อตาย เป็นมะเร็ง ตาบอด หรือเป็นหมัน ขึ้นอยู่กับปริมาณรังสี ที่ร่างกายได้รับเข้าไป

3.12.2 อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่จำเป็น (PPE)

- หมวกพลาสติก ถุงมือผ้าหรือยาง รองเท้า เสื้อคลุมที่ทำด้วยผ้าหรือยาง แว่นตา ที่กรองอากาศ เครื่องช่วยหายใจ หรืออุปกรณ์อื่นที่จำเป็น ซึ่งมีคุณสมบัติที่สามารถป้องกัน หรือลดอันตรายจากรังสี ที่จะเข้าสู่ร่างกาย ตลอดเวลาที่ปฏิบัติงาน

3.12.3 แนวทางการปฏิบัติเพื่อความปลอดภัย

สำหรับงานของสายงานระบบท่อที่เกี่ยวข้องกับการใช้รังสี ได้แก่ การใช้ Ignitor ที่มีสารกัมมันตภาพรังสีเป็นองค์ประกอบ ซึ่งอยู่ใน Combustion ของ Gas Turbine ยี่ห้อ GE และการตรวจสอบความสมบูรณ์ของรอยเชื่อมของท่อส่งก๊าซด้วยการฉายรังสี X-Ray

3.12.3.1 การกำหนดบริเวณรังสี

- ก่อนและหลังจากการปฏิบัติงานงานเกี่ยวกับรังสีแต่ละครั้ง จะต้องมีการตรวจวัดระดับรังสีโดยเครื่องสำรวจรังสีที่บริเวณเชือกกันอาณาเขตพื้นที่ควบคุม และอุปกรณ์ในการจัดเก็บสารกัมมันตภาพรังสี (พื้นที่ควบคุม หมายถึง บริเวณที่กำหนดเป็นบริเวณรังสีและบริเวณรังสีสูง)
 - "บริเวณรังสี" หมายความว่า บริเวณที่มีอัตราปริมาณรังสีเกิน ๒.๕ ไมโครซีเวิร์ต (micro Sievert) ต่อชั่วโมง แต่ไม่เกิน ๒๕ ไมโครซีเวิร์ต (micro Sievert) ต่อชั่วโมง
 - "บริเวณรังสีสูง" หมายความว่า บริเวณที่มีอัตราปริมาณรังสีเกิน ๒๕ ไมโครซีเวิร์ต (micro Sievert) ต่อชั่วโมงขึ้นไป
- ให้มีการจัดทำรั้ว คอกกันหรือเส้นแสดแนวเขต หรือ กำหนดพื้นที่ควบคุม และจัดให้มีป้ายข้อความ "ระวังอันตรายจากรังสี ห้ามเข้า" ด้วยตัวอักษรสีดำบนเส้นสีเหลืองแสดงไว้ให้เห็นโดยชัดเจนในบริเวณใช้งาน
- ห้ามไม่ให้บุคคลที่ไม่เกี่ยวข้องกับการใช้งานรังสีเข้าไปในพื้นที่ควบคุม โดยบริเวณที่ปฏิบัติงานจะต้องกั้นเขตโดยใช้เชือกพร้อมธงล้อมรอบเป็นอาณาเขต โดยมีระยะห่างจากจุดปฏิบัติงานไม่น้อยกว่า 10 เมตร และต้องมีการวัดระดับรังสีด้วยเครื่องวัดรังสี โดยระดับรังสีที่บริเวณขอบของอาณาเขตจะต้องไม่สูงกว่า 2.5 mR/hr

3.12.3.2 มาตรฐานของการป้องกันอันตรายจากรังสี

- พนักงานซึ่งปฏิบัติงานในพื้นที่ควบคุม ต้องป้องกันให้ไม่ได้รับปริมาณรังสีสะสมเกินเกณฑ์กำหนด ดังนี้
 - ๒๐ มิลลิซีเวิร์ต (milli Sievert) ต่อปี โดยเฉลี่ยในช่วงห้าปีติดต่อกันสำหรับศีรษะ ลำตัว อวัยวะที่เกี่ยวข้องกับการสร้างโลหิตและระบบสืบพันธุ์ ทั้งนี้ ในแต่ละปีจะรับปริมาณรังสีสะสมได้ไม่เกิน ๕๐ มิลลิซีเวิร์ต (milli Sievert)
 - ๑๕๐ มิลลิซีเวิร์ต (milli Sievert) ต่อปี สำหรับเลนส์ของดวงตา
 - ๕๐๐ มิลลิซีเวิร์ต (milli Sievert) ต่อปี สำหรับผิวหนัง หรือมือและเท้า
 - ไม่อนุญาตให้หญิงมีครรภ์ เข้าไปในพื้นที่ควบคุม โดยเด็ดขาด

3.12.3.3 การปฏิบัติตามกฎหมาย

- ต้องแจ้งจำนวนและปริมาณความแรงรังสี ของต้นกำเนิดรังสีต่อกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน ภายใน 7 วัน นับแต่วันที่ผลิตหรือมีไว้ในครอบครอง ในกรณีที่มีการเปลี่ยนแปลงจำนวนหรือปริมาณความแรงรังสีของต้นกำเนิดรังสี ที่ไม่ใช่การเปลี่ยนแปลงของสารกัมมันตรังสี โดยการสลายตัวตามธรรมชาติ ให้แจ้งการเปลี่ยนแปลงดังกล่าว ต่อกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน ภายใน 15 วัน นับแต่วันที่มีการเปลี่ยนแปลง การแจ้งจำนวนและปริมาณความแรงรังสีของต้นกำเนิดรังสี
- จัดให้มีผู้รับผิดชอบดำเนินการทางด้านเทคนิคเรื่องรังสี อย่างน้อย 1 คน ที่ได้รับการอบรมและผ่านการทดสอบตามหลักสูตรการป้องกันอันตรายทางรังสี จากสำนักงานปรมาณูเพื่อสันติ เป็นผู้รับผิดชอบดำเนินการทางด้านเทคนิคประจำสถานประกอบกิจการ เพื่อจดบันทึกและประเมินอันตรายจากรังสี
- จัดให้มีการฝึกซ้อมแผนป้องกันและระงับอันตรายจากรังสี ในภาวะการทำงานปกติ และกรณีเหตุฉุกเฉินทางรังสี หรืออุบัติเหตุร้ายแรง อย่างน้อยปีละหนึ่งครั้ง และส่งแผนดังกล่าว ต่อกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เพื่อให้ความเห็นชอบ ภายใน 30 วัน นับแต่วันที่ผลิต หรือมีไว้ในครอบครองซึ่งต้นกำเนิดรังสี
- มีเครื่องหมายเตือนภัยติดไว้ให้เห็นอย่างชัดเจน ในบริเวณรังสี บริเวณที่มีการฟุ้งกระจายของสารกัมมันตรังสี หรือบริเวณหรือห้องใด ๆ ที่มีการเก็บรักษาสารกัมมันตรังสี
- จัดทำฉลากที่มีเครื่องหมายและข้อความเตือนภัย ติดไว้ที่ภาชนะที่บรรจุ หรือห่อหุ้มสารกัมมันตรังสี
- ในกรณีที่ต้นกำเนิดรังสี อุปกรณ์ เครื่องมือ เครื่องจักรที่เกี่ยวข้องกับการใช้รังสี เกิดความเสียหาย ชำรุด แตกหัก หรือสูญหาย ซึ่งอาจทำให้สารกัมมันตรังสีรั่วไหล หกหล่น หรือฟุ้งกระจาย สูญหาย เกิดอุบัติเหตุ ภัย เกิดเหตุฉุกเฉินทางรังสี หรืออุบัติเหตุร้ายแรง ให้แจ้งเหตุดังกล่าว ต่อกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน โดยทันที และจัดทำรายงานเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นภายใน 30 วัน นับแต่วันที่เกิดเหตุ
- ในกรณีที่มีการตาย การเจ็บป่วย การประสบอันตราย หรือการเกิดโรคอันเนื่องมาจากการทำงานเกี่ยวกับรังสี ให้รายงานต่อกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน ภายใน 15 วัน นับแต่วันที่มีการตาย หรือได้รับอันตรายเนื่องมาจากการทำงานเกี่ยวกับรังสี

3.12.3.4 ข้อควรระวังทั่วไปในงานที่เกี่ยวข้องกับรังสี

- ผู้ปฏิบัติงานเกี่ยวกับรังสี ต้องได้รับการอบรมให้เข้าใจและทราบถึงอันตราย และวิธีการป้องกันอันตราย

- กั้นบริเวณทำงานและมีป้ายเตือน "อันตราย บริเวณรังสี" พร้อมแผ่นป้ายสีเหลือง วงกลม และแถบเป็นสีม่วงแดง ปริมาณรังสีที่ขอบบริเวณจะต้องน้อยกว่า 25 $\mu\text{Sv/hr}$ (ไมโครซีเวิร์ตต่อชั่วโมง) หรือ 2.5 mR/hr (มิลลิเรินท์ต่อชั่วโมง) และก่อนยกเลิกการกั้นบริเวณต้องวัดปริมาณรังสีอย่างต่อเนื่องเพื่อให้แน่ใจว่าแหล่งกำเนิดรังสีได้ปิดเรียบร้อยแล้ว
- มีสัญญาณไฟสีแดงกะพริบอยู่บริเวณที่ทำการฉายรังสี โดยอยู่เหนือพื้นขึ้นไปประมาณ 1 เมตร ไฟสัญญาณจะต้องติดป้าย "รังสีอันตราย" ซึ่งสามารถมองเห็นชัดในระยะ 10 เมตร และจะต้องเปิดไฟกะพริบเตือนล่วงหน้าก่อนทำการฉายรังสี 1 นาที
- จัดเครื่องมือหรืออุปกรณ์ป้องกันตนเองเพื่อช่วยลดปริมาณรังสี ที่ต้นกำเนิด หรือที่ทางผ่านของรังสี และกำหนดวิธีและเวลาทำงาน เพื่อป้องกันมิให้ผู้ปฏิบัติงานในพื้นที่ควบคุมรังสีได้รับปริมาณรังสีสะสมเกินเกณฑ์กำหนด
- ผู้ปฏิบัติงานเกี่ยวกับรังสีทุกคน ต้องให้อุปกรณ์บันทึกปริมาณรังสีประจำตัวบุคคล ตลอดเวลาที่มีการปฏิบัติงาน เพื่อให้ทราบปริมาณรังสีสะสมในร่างกาย และเก็บหลักฐานไว้ เป็นเวลาไม่น้อยกว่า 2 ปี พร้อมทั้งจะให้ตรวจสอบได้ตลอดเวลา และมี Chart ระดับความปลอดภัย, ขนาดบรรจุรังสีของ source และแผนการป้องกันเหตุฉุกเฉินจะต้องติดตั้งอยู่ในที่ทำงานตลอดเวลา
- หากเป็นไปได้ต้องหลีกเลี่ยงการเข้าใกล้แหล่งกำเนิดรังสี โดยการใช้อุปกรณ์ ปิด-เปิด จากระยะไกล โดยทิศทางของรังสีต้องชี้ไปในทิศที่ไม่มีบุคคลอื่นทำงานอยู่ และพยายามทำให้รังสีมีขนาดเล็กที่สุด
- ให้ผู้ปฏิบัติงานเกี่ยวกับรังสี สวมมือ ล้างหน้า และอาบน้ำ หลังจากปฏิบัติงาน หรือก่อนออกจากที่ทำงาน และต้องถอดชุดทำงาน ที่ใช้ปฏิบัติงานเกี่ยวกับรังสีออก และเก็บไว้ในสถานที่ที่เหมาะสมเฉพาะ
- ขยะและเศษวัสดุที่เกิดขึ้นจากงานยิงรังสีต้องจัดเก็บและควบคุมตามข้อบังคับและวิธีการที่ได้อนุญาตอย่างถูกต้องวิธี

3.13 การทำงานกับสารเคมี

3.13.1 อันตราย/ความเสี่ยง

- สารเคมีหล่นรั่วไหล สัมผัสกับผู้ปฏิบัติงาน ผ่านระบบทางเดินหายใจ ระบบทางเดินอาหาร หรือดูดซึมผ่านผิวหนัง เป็นผลให้เกิดการบาดเจ็บ เจ็บป่วย หรือเสียชีวิต ทั้งแบบเฉียบพลัน หรือแบบเรื้อรัง
- อันตรายจากการจัดเก็บ การใช้ การกำจัดสารเคมี ไม่ถูกวิธี ส่งผลให้เกิดการระเบิด หรืออัคคีภัย
- ได้รับอุบัติเหตุ จากการใช้เครื่องมือหรืออุปกรณ์ ที่ไม่ถูกวิธี หรือจากการจัดสภาพแวดล้อมการทำงานไม่เหมาะสม

3.13.2 อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่จำเป็น (PPE)

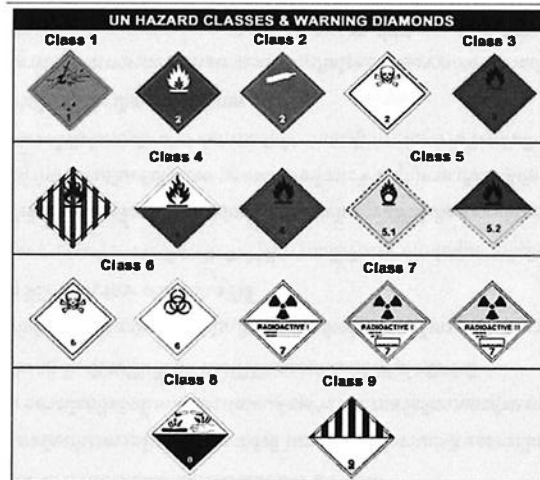
- สวมใส่ถุงมือกันสารเคมี รองเท้า เสื้อคลุมที่ทำด้วยผ้าหรือยาง แวนตา ที่กรองอากาศ เครื่องช่วยหายใจ หรืออุปกรณ์อื่นที่จำเป็น ที่สามารถป้องกัน หรือลดอันตรายจากสารเคมีที่จะเข้าสู่ร่างกายขณะปฏิบัติงาน

3.13.3 แนวทางการปฏิบัติเพื่อความปลอดภัย

3.13.3.1 สัญลักษณ์แสดงความเป็นอันตรายของสารเคมี : ที่ใช้กันทั่วไป ปัจจุบันแบ่งออกเป็น 4 ระบบได้แก่

1. ระบบ UN (United Nations Committee of Experts on the Transport of Dangerous Goods) : จำแนกสารที่เป็นอันตรายและเป็นเหตุให้ถึงแก่ความตายได้ หรือก่อให้เกิด ความพิ้นาศ เสียหาย ออกเป็น 9 ประเภท (UN-Class) ตามลักษณะที่ก่อให้เกิดอันตรายหรือความ เสี่ยงในการเกิดอันตราย ดังนี้

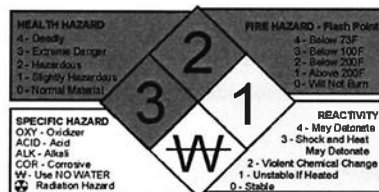
- ประเภทที่ 1 วัตถุระเบิด
 ประเภทที่ 2 ก๊าซ
 ประเภทที่ 3 ของเหลวไวไฟ
 ประเภทที่ 4 ของแข็งไวไฟ
 ประเภทที่ 5 วัตถุออกซิไดส์และออร์แกนิกเปอร์ออกไซด์
 ประเภทที่ 6 วัตถุมีพิษและวัตถุติดเชื้อ
 ประเภทที่ 7 วัตถุกัมมันตรังสี
 ประเภทที่ 8 วัตถุกัดกร่อน
 ประเภทที่ 9 วัตถุอื่นๆ ที่เป็นอันตราย



ภาพที่ 1 รายละเอียดระบบสัญลักษณ์แบบ UN

2.ระบบ NFPA ที่ The National Fire Protection Association: ของสหรัฐอเมริกา กำหนด สัญลักษณ์แสดงอันตรายเป็นรูปเพชร (Diamond-shape) เพื่อใช้ในการป้องกันและตอบโต้เหตุเพลิงไหม้ สัญลักษณ์ดังกล่าวมีลักษณะเป็นรูปสี่เหลี่ยมขนมเปียกปูน ขนาดเท่ากัน 4 รูป ใช้พื้นที่กำกับ 4 สี ได้แก่

- สีแดง แสดงอันตรายจากไฟ (Flammability)
 - สีน้ำเงินแสดงอันตรายต่อสุขภาพ (Health)
 - สีเหลืองแสดงความไวต่อปฏิกิริยาของสาร (Reactivity)
 - สีขาวแสดงคุณสมบัติพิเศษของสาร
- ตัวเลข 0 ถึง 4 เพื่อแสดงถึงระดับอันตราย



4 = อันตรายที่สุด 3 = อันตรายรองจาก 4 2 = อันตรายรองจาก 3 1 = ไม่อันตรายในลำดับนี้ 0

3. ระบบ EEC (The European Economic Council) : ตามข้อกำหนดของประชาคมยุโรป ที่ 67/548/EEC สัญลักษณ์แสดงอันตรายจะแบ่งออกตามประเภทของอันตราย โดยใช้รูปภาพสีดำเป็นสัญลักษณ์แสดงอันตรายบน พื้นสีเหลี่ยมจัตุรัสสีส้ม และมีอักษรย่อกำกับที่มุมขวา ซึ่งสัญลักษณ์เหล่านี้ปรากฏอยู่ที่ฉลากของ สารเคมีที่ใช้ในสหภาพยุโรป

สัญลักษณ์ (Symbol)	สิ่งบ่งชี้อันตราย (Indication of Danger)	ประเภทความเป็นอันตราย (Hazard Class)	สัญลักษณ์ (Symbol)	สิ่งบ่งชี้อันตราย (Indication of Danger)	ประเภทความเป็นอันตราย (Hazard Class)
	Explosive (E)	วัตถุระเบิด (Explosive)		Extremely Flammable (F+)	สารไวไฟมากเป็นพิเศษ (Extremely Flammable)
	Oxidizing (O)	สารออกซิไดส์ (Oxidizing)		Highly Flammable (F)	• สารไวไฟมาก (Highly Flammable) • สารไวไฟ (Flammable)
	Very Toxic (T+)	สารพิษมาก (Very Toxic)		Irritant (Xi)	• สารระคายเคือง (Irritant) • สารที่ก่อให้เกิดการกระตุ้นการแพ้ (Sensitization)
	Toxic (T)	• สารพิษ (Toxic) • สารก่อมะเร็ง ประเภทที่ 1, 2 (Carcinogenic) • สารก่อให้เกิดการกลายพันธุ์ ประเภทที่ 1, 2 (Mutagenic) • สารที่เป็นพิษต่อระบบสืบพันธุ์ ประเภทที่ 1, 2 (Toxic for Reproduction)		Harmful (Xn)	• สารอันตราย (Harmful) • สารที่ก่อให้เกิดการกระตุ้นการแพ้ (Sensitization) • สารก่อมะเร็ง ประเภทที่ 3 (Carcinogenic) • สารก่อให้เกิดการกลายพันธุ์ ประเภทที่ 3 (Mutagenic) • สารที่เป็นพิษต่อระบบสืบพันธุ์ ประเภทที่ 3 (Toxic for Reproduction)
	Dangerous for the Environment (N)	สารที่เป็นอันตรายต่อสิ่งแวดล้อม (Dangerous for the Environment)		Corrosive (C)	สารกัดกร่อน (Corrosive)

4.ระบบ GHS (Globally Harmonized System of Classification and Labelling of Chemicals) : เป็น

ระบบการจัดกลุ่มผลิตภัณฑ์เคมีและการติดฉลากเพื่อการสหประชาชาติได้กำหนดขึ้นเพื่อให้เป็นระบบสากลในการจำแนกหรือการจัดกลุ่มความเป็นอันตรายที่เป็นระบบเดียวกันทั่วโลก รูปสัญลักษณ์แสดงความเป็นอันตรายเป็นสัญลักษณ์สีดำบนพื้นขาวอยู่ภายในกรอบสี่เหลี่ยมข้าวหลามตัดมีทั้งหมด 9 รูปสัญลักษณ์ เพื่อสื่อความหมายของความเป็นอันตรายในแต่ละด้านและแต่ละประเภท ซึ่งนอกเหนือ จากการสื่อสารความเป็นอันตรายของสารเคมี ระบบนี้ยังรวมถึงการสื่อสารความเป็นอันตรายของสารเคมี และข้อสนเทศที่ต้องระบุในเอกสารข้อมูลความปลอดภัยใน การทำงานกับสารเคมี (Safety Data Sheet, SDS) สำหรับคำสัญญาณ (signal words) ที่ใช้มี 2 คำสัญญาณคือ "อันตราย" และ "ระวัง" ขึ้นอยู่กับระดับความเป็นอันตรายของสารเคมีนั้น ส่วนข้อความแสดงความเป็นอันตราย (hazard statements) เพื่ออธิบายลักษณะความเป็นอันตรายตามประเภทความเป็นอันตรายที่จำแนกได้ซึ่งจะเป็น ข้อความสั้นๆ กระชับ และง่ายต่อความเข้าใจ เช่นระเบิดได้เมื่อได้รับความร้อน ระคายเคืองต่อผิวหนัง และอาจก่อให้เกิดมะเร็ง รูปสัญลักษณ์แสดงความเป็นอันตราย คำสัญญาณ และข้อความแสดงความเป็นอันตรายจะปรากฏอยู่บนฉลาก (Label) ดังแสดงในภาพต่อไปนี้

Flame	Flame over circle	Exploding bomb
Corrosion	Gas cylinder	Skull and crossbones
Exclamation mark	Environment	Health Hazard

ตัวอย่างฉลากสารเคมีตามระบบ GHS

The Basic Parts of A GHS-Compliant Label

1. **Product Identifier** - Should match the product identifier on the Safety Data Sheet.

2. **Signal Word** - Either use "Danger" (severe) or "Warning" (less severe).

3. **Hazard Statements** - A phrase assigned to a hazard class that describes the nature of the product's hazards.

4. **Precautionary Statements** - Describes recommended measures to minimize or prevent adverse effects resulting from exposure.

5. **Supplier Identification** - The name, address and telephone number of the manufacturer or supplier.

6. **Pictograms** - Graphical symbols intended to convey specific hazard information visually.

ประเภทอันตราย	สัญลักษณ์ของระบบ UN	สัญลักษณ์ของระบบ EEC	สัญลักษณ์ของระบบ GHS	ตัวอย่างสารเคมี
Explosives วัตถุระเบิด	 class 1.1 1.2 1.3	 E		ระเบิด ระเบิด
Gases ก๊าซ	 class 2			ก๊าซพิษ ไนโตรเจน
Oxidizing วัตถุออกซิไดซ์	 class 5	 O		ไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์
Highly flammable วัตถุไวไฟสูง	 class 4	 F		ฟอสฟอรัสหรือไม้ขีดไฟ
Extremely flammable วัตถุไวไฟสูงมาก	 class 3	 F+		ฟอสฟอรัสหรือไม้ขีดไฟ
Toxic วัตถุพิษ	 class 6	 T		ไซยาไนด์
Very toxic วัตถุพิษรุนแรง		 T+		สารกำจัดศัตรูพืช
Harmful วัตถุอันตราย		 Xn		
Irritant วัตถุระคายเคือง		 Xi		ไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์
Corrosive วัตถุกัดกร่อน	 class 8	 C		กรดเกลือ กรดกำมะถัน
Dangerous for environment วัตถุที่เป็นอันตรายต่อสิ่งแวดล้อม	 class 9	 N		ผลิตภัณฑ์เกษตร
Health hazard symbol สัญลักษณ์ความเป็นอันตรายต่อสุขภาพ				สารประกอบของคลอรีน

สรุปข้อมูลอันตรายและการเปรียบเทียบกับสัญลักษณ์ของระบบต่างๆ

3.13.3.2 หลักเกณฑ์ทั่วไป ในการปฏิบัติงานกับสารเคมี

- ผู้ปฏิบัติงาน ได้รับการอบรมหรือมีความรู้ ความเข้าใจ ในขั้นตอนการปฏิบัติงาน การเก็บรักษา สารเคมีอันตรายเป็นอย่างดี และปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัดตามที่ระบุอยู่บนฉลากหรือข้อมูลความปลอดภัยของสารเคมี(MSDS) รวมถึงมาตรการในการแก้ไขป้องกัน กรณีเกิดเหตุฉุกเฉินได้อย่างทันท่วงทีก่อนใช้ทุกครั้ง
- จัดทำเอกสารข้อมูลความปลอดภัยของสารเคมี (MSDS) พร้อมใช้งานได้ตลอดเวลา ติดป้าย ฉลาก สัญลักษณ์อันตราย ที่หีบห่อหรือภาชนะที่บรรจุสารเคมีทุกชนิด เพื่อให้ทราบชนิด และอันตรายที่อาจเกิดขึ้น
- การขนย้ายต้องทำด้วยความระมัดระวัง ก่อนทำการขนย้ายให้ตรวจสอบสภาพหีบห่อ หรือภาชนะบรรจุสารเคมีก่อน
- ตรวจสอบสภาพความปลอดภัยในพื้นที่ปฏิบัติงาน ก่อนการทำงาน หากจำเป็นอาจต้องกำหนดและกั้นพื้นที่ปฏิบัติงาน และห้ามผู้ไม่มีหน้าที่เกี่ยวข้องเข้า-ออก
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับสารเคมีโดยตรง หากสัมผัสกับสารเคมี ให้รีบล้างทำความสะอาด หากมีอาการรุนแรงให้นำส่งแพทย์โดยเร็วที่สุด
- ในพื้นที่ทำงานควรมีการระบายอากาศที่เพียงพอ เช่น ใช้เครื่องดูดอากาศ ใช้พัดลมระบายอากาศ ใช้ท่อลมดูดหรือเป่าอากาศ เปิดประตูหน้าต่างให้ลมพัดผ่าน เป็นต้น
- ห้ามรับประทานอาหาร เครื่องดื่ม หรือสูบบุหรี่ในขณะที่ทำงาน เมื่อทำงานเสร็จ ก่อนรับประทานอาหาร ต้องถอดอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล หรือผลัดเปลี่ยนเสื้อผ้า และล้างมือให้สะอาดเสียก่อน
- ตรวจสอบสภาพผู้ปฏิบัติงานกับสารเคมีอันตรายเป็นประจำ เพื่อตรวจสอบปริมาณสารเคมีอันตราย ที่สะสมในร่างกาย อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง
- ปิดฝาภาชนะให้สนิทเมื่อไม่มีการใช้งานเพื่อป้องกันสารระเหยออกสู่อากาศ หรือป้องกันการหกรั่วไหลหากสารเคมีหก ล้นรั่วไหล ต้องรายงานผู้บังคับบัญชา และพนักงาน ปตท. ผู้รับผิดชอบทันที

3.14 การใช้งาน เก็บรักษา ขนย้าย ภาชนะบรรจุก๊าซความดันสูง

3.14.1 อันตรายที่อาจเกิดขึ้น

- ก๊าซรั่วถูกติดไฟ
- ถังก๊าซระเบิด
- ถังก๊าซหล่นล้มทับผู้ปฏิบัติงาน

3.14.2 อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่จำเป็น (PPE)

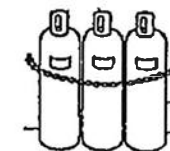
- รองเท้านิรภัย ถุงมือ

3.14.3 แนวทางการปฏิบัติเพื่อความปลอดภัย

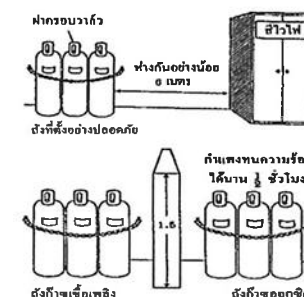
3.14.3.1 สถานที่จัดเก็บ

- อาคารเก็บถังแก๊สต้องมีระบบระบายอากาศที่ดี แห่ง มีพื้นที่ว่างเพียงพอ และถังแก๊สที่ติดไฟ ต้องวางห่างจากวัสดุที่ติดไฟได้ง่าย เชื้อเพลิง สารเคมี และแหล่งกำเนิดความร้อนหรือรั่วไหลของความร้อนจากภายนอก ประกายไฟ หรือท่อไอน้ำที่มีอุณหภูมิสูง

- พื้นที่จัดเก็บท่อ (Cylinders stock area) ต้องมีการแบ่งแยกท่อโดยพิจารณาจาก ชนิดของก๊าซที่บรรจุ ท่อเต็ม หรือ ท่อเปล่า และต้องไม่วางท่อไว้ใกล้พื้นที่ต่างระดับ ที่อาจทำให้มีโอกาส พลัดตก หล่น หรือล้ม ได้
- ถังก๊าซควรจัดวางอยู่ในแนวตั้ง และควรใช้สายรัดท่อบรรจุก๊าซกับฝามัน กั้นท่อล้ม ห้ามใช้เชือกในการจับยึดถัง ให้ใช้วัสดุที่ไม่ไวไฟ เช่น โซ่เหล็ก และห้ามถอดฝาครอบท่อออก หากยังไม่มีการอุปกรณ์กั้นท่อล้ม



- จัดเก็บท่อบรรจุก๊าซในบริเวณที่มีการระบายอากาศที่ดี สำหรับถังก๊าซที่มีคุณสมบัติเป็นตัวออกซิไดซ์ เช่น ออกซิเจน ไนตรัสออกไซด์ ต้องเก็บห่างไกลจากแก๊สไวไฟ เช่น อะเซทิลีน โพรเพน อย่างน้อย 20 ฟุต (6 เมตร) หรือทำการแยกพื้นที่จัดเก็บ โดยกั้นด้วยกำแพงทนไฟสูงอย่างน้อย 5 ฟุต และทนไฟได้อย่างน้อย 30 นาที (ข้อกำหนดตามกฎหมาย)



- ต้องมีป้าย สีหรือสัญลักษณ์ชัดเจน ที่ถังแก๊ส และบริเวณที่วางถังแก๊ส เพื่อง่ายต่อการระบุ ชนิดของแก๊ส และอันตราย รวมถึงต้องแยกถังแก๊สที่ติดไฟใหม่ กับท่อเปล่าโดยให้ครอบฝาท่อและติดป้ายแจ้งให้ชัดเจน
- มีป้ายสัญลักษณ์คำว่า "สถานที่จัดเก็บวัตถุอันตรายห้ามทำให้เกิดประกายไฟ" และ "ป้ายสัญลักษณ์ห้ามสูบบุหรี่และห้ามจุดไฟ" ติดให้เห็นในระยะ 5 เมตร อย่างชัดเจน



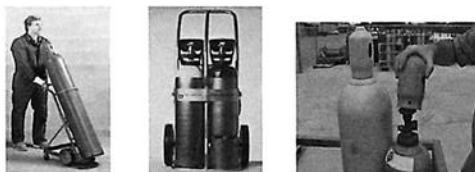
ตัวอย่างป้ายที่ใช้ในการบอกสถานะที่ ถังก๊าซ



ตัวอย่างป้ายที่ใช้ในการบอกสถานที่จัดเก็บถังก๊าซ

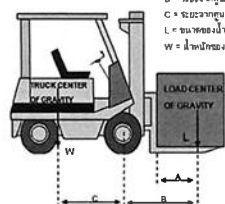
3.14.3.2 การเคลื่อนย้ายถังก๊าซ

- การเคลื่อนย้ายถังแก๊สจะต้องอยู่ในลักษณะแนวตั้งตลอดเวลา และต้องมีโครงสร้างยึดท่อก๊าซเพื่อป้องกันการล้มก่อนการเคลื่อนย้ายทุกครั้ง
- ต้องปิดฝาครอบวาล์วของถังแก๊สให้เรียบร้อย โดยปิดลงมาถึงคอถัง ห้ามเคลื่อนย้ายถังแก๊สโดยไม่ปิดฝาครอบวาล์วเนื่องจากฝาครอบวาล์วนี้ออกแบบมาเพื่อป้องกันวาล์วโดยเฉพาะ
- ในขณะที่เคลื่อนย้ายท่อบรรจุก๊าซ ห้ามนอนพอก๊าซหรือใช้รถยก/เคลื่อนย้ายในลักษณะนอนพอก๊าซบนทางลาดยกอย่างเด็ดขาด เพราะถ้าหากพอก๊าซเคลื่อนตัวตกลงกระแทกพื้นอาจจะทำให้ท่อเกิดรอยร้าว และเป็นเหตุนำมาซึ่งการระเบิดของท่อบรรจุก๊าซในที่สุด
- ห้ามกลิ้งหรือลากพอก๊าซไปกับพื้น (ใช้รถเข็นพอกในการย้ายพอก)
- ห้ามขนส่งพอกก๊าซโดยใช้ล้อท้ายรถ หรือยานพาหนะที่เป็นลักษณะปิดทึบ



ตัวอย่างการขนย้าย Gas Cylinder ด้วยรถเข็น

LOAD CENTER & LOAD CAPACITY



A = ระยะจากศูนย์กลางล้อหน้าถึงจุดศูนย์กลางน้ำหนัก
B = ระยะจากศูนย์กลางล้อหน้าถึงจุดศูนย์กลางน้ำหนัก
C = ระยะจากศูนย์กลางล้อหน้าถึงจุดศูนย์กลางน้ำหนัก
L = ระยะล้อหน้าถึง
W = น้ำหนักของรถเข็น

APPROXIMATE ALLOWABLE LOAD

$$L = WC/B$$

ตัวอย่างการขนย้าย Gas Cylinder ด้วยรถ Forklift

Cylinder Forklift Pallet Stands



3.14.3.3 การใช้งานถังบรรจุก๊าซความดันสูง

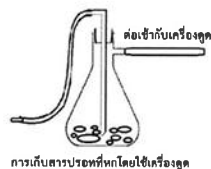
- ปิดวาล์วของภาชนะบรรจุทุกครั้งเมื่อไม่มีการใช้งาน
- ขณะทำการเปิดวาล์วเพื่อใช้งานให้หันหน้าวาล์วออกจากตัวผู้ปฏิบัติงานและค่อยๆเปิดวาล์วทีละน้อย
- ต้องมีวาระตรวจสอบรอยรั่วด้วยน้ำสบู่ (Snoop) ห้ามใช้เปลวไฟในการตรวจสอบเด็ดขาด
- ในกรณีที่ถังบรรจุแก๊สอันตรายเกิดรั่ว จะต้องควบคุมพื้นที่บริเวณนั้นให้มีอากาศถ่ายเทได้ดี และเคลื่อนย้ายถังที่อาจทำให้เกิดการติดไฟหรือเกิดการระเบิดออกจากพื้นที่ และควรรีบแจ้งเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยหรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อดำเนินการแก้ไขโดยด่วน
- หากพบวาล์วชำรุดไม่ควรซ่อมแซมเอง
- ถังก๊าซบางชนิด ไม่ควรใช้จนหมดถัง ควรเหลือไว้บ้างเพื่อรักษาความดันภายในถัง ไม่ให้อากาศจากภายนอกเข้ามาปนเปื้อนหรือเข้ามาทำให้เกิดส่วนผสมที่อาจเกิดการระเบิดขึ้นได้
- เมื่อเลิกใช้ก๊าซถังใดจะต้องปิดถังให้สนิท ติดฉลากระบุไว้ให้ชัดเจนว่าก๊าซหมด
- ห้ามใช้งานภาชนะบรรจุอะเซทิลีนในขณะที่มีความดันภายในถังมีค่ามากกว่า 15 psig เนื่องจากสารอะเซทิลีนจะมีสภาวะไม่เสถียรภายใต้ความดันมากกว่า 15 psig จึงมีความเสี่ยงที่จะทำให้เกิดการระเบิดได้
- ถังบรรจุแก๊สต้องมีมาตรวัดเพื่อควบคุมความดันของแก๊สที่ขณะใช้งาน มาตรวาล์วและอุปกรณ์ที่ใช้กับก๊าซต้องไม่มีน้ำมัน หรือจารบี
- ไม่ใช่ท่อทองแดงเป็นท่อนำแก๊สอะเซทิลีนหรือก๊าซ H₂S และไม่ใช่ท่อพลาสติกหรือสาย Flexible hose ที่ภายในเป็นท่อพลาสติก กับก๊าซที่มีความดันสูง > 20 Psig เนื่องจากอากาศภายนอกอาจซึมผ่านเข้าไปได้
- ท่อบรรจุก๊าซที่นำมาใช้งาน จะต้องได้รับการตรวจสอบตามมาตรฐาน มอก. 358 - 2531 เป็นประจำทุก ๆ 3 ปี โดยให้สังเกตที่ส่วนคอท่อบรรจุก๊าซ จะต้องมีการตอกตัวเลขระบุเดือนปีที่ทดสอบครั้งสุดท้ายไว้

3.15 การใช้สารเคมี ในห้องปฏิบัติการทดสอบ

3.15.1 หลักเกณฑ์ทั่วไป

- ผู้ปฏิบัติงาน ได้รับการอบรม หรือมีความรู้ ความเข้าใจ ในขั้นตอนการปฏิบัติงาน การเก็บรักษา สารเคมีอันตรายเป็นอย่างดี และปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด ตามที่ระบุอยู่บนฉลาก (Label) หรือข้อมูลความปลอดภัยของสารเคมี (MSDS) รวมถึงมาตรการในการแก้ไขป้องกัน กรณีเกิดเหตุฉุกเฉินได้อย่างทันท่วงที
- จัดทำเอกสารข้อมูลความปลอดภัยของสารเคมี (MSDS) และเก็บไว้ในห้องปฏิบัติการ พร้อมใช้งานได้ตลอดเวลา
- ขณะปฏิบัติงานในห้องปฏิบัติการ ต้องสวมเสื้อคลุมกันเปื้อนสารเคมี และถอดออกเมื่อออกจากห้องปฏิบัติการ
- ห้ามดื่ม รับประทานอาหาร หรือสูบบุหรี่ในห้องปฏิบัติการ และห้ามนำอาหารหรือเครื่องดื่มเก็บไว้ในตู้เย็น หรือสถานที่ใด ๆ ในห้องปฏิบัติการ
- ต้องสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล
- การใช้สารเคมีที่เป็นพิษต่อสุขภาพ ซึ่งเข้าสู่ร่างกายโดยการหายใจ ต้องทำในตู้ดูดไอสารเคมี (Hood)
- เปลี่ยนติด ฉลากบนภาชนะบรรจุสารเคมีใหม่ทุกครั้ง เมื่อฉลากชำรุดหรือลบเลือน และตรวจสอบเป็นระยะ

- อ่านฉลากก่อนหยิบใช้ทุกครั้ง เพื่อป้องกันการหยิบผิด
- ให้เทศบาลเคมีด้านตรงข้ามฉลากเสมอ เพื่อกันสารเคมีไหลเลอะฉลาก
- เมื่อมีการหกสั้วรั่วไหลของสารเคมี ควรปฏิบัติ ดังนี้
 - กรณีมีปริมาณไม่เกิน 100 มิลลิลิตร ใช้กระดาษซับ และทิ้งในภาชนะที่เหมาะสม
 - กรณีปริมาณมากกว่า 100 มิลลิลิตร
 - ✓ ถ้าเป็นสารไม่ระเหยแต่ไวไฟ ให้ใช้สารดูดซับ เช่น Clay ขนาด 30 mesh ถ้าเป็นกรดอาจใช้ Neutralizer เช่น NaHCO_3
 - ✓ ถ้าเป็นสารระเหยที่ไวไฟ ให้ปิดเครื่องใช้ไฟฟ้า และเปิดห้องให้สารนั้นระเหยออกไปให้มากที่สุด พร้อมทั้งรีบฉีดให้แห้ง
 - ✓ สารปรอท ให้ใช้ Mercury Spill Clean-up หรือใช้ Vacuum Trap ดูด ส่วนที่อยู่ใกล้ บริเวณที่มีความร้อน อาจใช้ผงกำมะถัน หรือน้ำยา Sodium Polysulfide ราดเพื่อเปลี่ยนสภาพเป็น Mercury ถ้าพื้นที่สารปรอทหกมีรอยแตกหรือรอยร้าว จะมีสารปรอทเข้าไปอยู่ข้างในไม่สามารถดูดได้ อาจใช้ผงกำมะถันผสมลงไป ปรอทจะเปลี่ยนเป็นสารประกอบซัลไฟด์ แล้วเก็บกวาดอีกครั้ง



- ✓ สารเคมีจำพวก กรด ต่าง หากถูกร่างกาย ให้ถอดเสื้อผ้าส่วนที่เปื้อนออก และรีบเปิดน้ำจาก Shower ล้าง ห้ามใช้ Neutralizer กรณีสารเคมีเข้าตา เปิดน้ำล้างตาต่อเนื่องตลอดเวลา เป็นเวลาอย่างน้อย 15 นาที ห้ามขยี้ตา และนำส่งห้องพยาบาลหรือโรงพยาบาลทันที

- ห้ามเก็บสารเคมีที่เกิดปฏิกิริยาระหว่างกันได้ง่าย ไว้ใกล้กัน เช่น
 - acetic acid เป็นสารเคมีที่จุดติดไฟและระเบิดได้เมื่อสัมผัสกับ Oxidize acid เช่น nitric acid perchloric acid หรือ sulfuric acid เข้มข้น ไม่ใช้กรดเหมือนกันจะเก็บด้วยกันได้
 - ห้ามวางกรดใกล้กับเบส หรือสารออกซิไดซ์วางติดกับสารไวไฟ หรือสารไวต่อน้ำวางใกล้หรือใต้อ่างน้ำ
- ชั้นที่วางสารเคมีต้องทำจากวัสดุที่เหมาะสม ทนสารเคมี มีความแข็งแรงพอ มีขอบกันเพื่อป้องกันการตก ของเหลว หรือสารที่มีฤทธิ์กัดกร่อนต้องไม่วางบนชั้นที่อยู่สูงกว่าระดับสายตา และควรมีถาดรองรับเพื่อป้องกันการหกหรือรั่ว

3.15.2 การทิ้งสารเคมี

- ห้ามเทสารที่ไม่ละลายน้ำหรือไวไฟ ลงในอ่างน้ำ ต้องใส่ภาชนะไว้ และแยกทิ้งต่างหาก ถ้ามีปริมาณมาก ควรใช้ถังกำจัด (Slop Tank)
- สารเคมีที่เป็นกรด ต่าง ต้องทำให้เจือจางผ่านระบบบำบัดน้ำเสีย ก่อนปล่อยลงแหล่งน้ำสาธารณะ

- ต้องแน่ใจว่า น้ำยาที่ทิ้งลงในภาชนะเดียวกันนั้น รวมกันได้ (ไม่เกิดปฏิกิริยารุนแรงต่อกัน)
- คัดแยกประเภทของของเสีย แบ่งออกได้ 2 กลุ่มใหญ่ๆ คือ ของเสียประเภทที่ไม่เป็นอันตราย (Non-Hazardous Waste) และ ของเสียประเภทที่เป็นอันตราย (Hazardous Waste)

ตารางที่ 1 การกำจัดของเสียประเภทที่ไม่เป็นอันตราย (Non-Hazardous Waste)

ประเภท	การกำจัด
ของแข็ง ได้แก่ กระดาษ พลาสติก แก้ว	นำไป Reuse Recycle กำจัดทิ้ง ตามสภาพความเหมาะสม
ของเหลว ได้แก่ ตัวอย่างน้ำที่ไม่มีความเป็นพิษ สารละลาย มาตรฐานที่มีความเข้มข้นของโลหะไม่เกินเกณฑ์มาตรฐาน	เททิ้งลงอ่างและเปิดน้ำตาม อย่างน้อย 2 เท่าของปริมาณของของเสีย

ตารางที่ 2 การกำจัดของเสียประเภทที่เป็นอันตราย (Hazardous Waste)

ประเภท	การกำจัด
ของแข็ง ได้แก่ สารเคมีหมดอายุ ตัวอย่างดิน ที่มีความเป็นพิษ หรือมีความเข้มข้นของโลหะเกินเกณฑ์มาตรฐาน	รวบรวมเพื่อส่งกำจัด
ของเสียที่มีความเป็นพิษต่อสุขภาพสูง เป็นสารก่อมะเร็งหรือมีผลกระทบต่อระบบพันธุกรรม เช่น Cyanide Waste, Chloroform, CCl_4 , EtBr, Formaldehyde, Acrylate, Pyridine เป็นต้น	เก็บใส่ภาชนะบรรจุ และกำจัดทิ้งต่อไป
สารอินทรีย์ที่ไม่มีสารเฮโลเจนเป็นส่วนผสม (Non-Halogenated Solvent) ได้แก่ ได้แก่ ของเสียที่มี Acetone, Ether, Hexane, Methanol และ Acetonitrile ผสมอยู่	สามารถ Reuse นำกลับมาใช้ใหม่ได้ หากมีสารอื่นเจือปน ให้เก็บใส่ขวดแก้วที่มีฝาปิดสนิทหรือถัง PE เพื่อรอส่งกำจัดต่อไป
สารละลายกรด-ด่าง ที่มีโลหะผสมปริมาณสูง (Acidic Aqueous with Metals) ได้แก่ โคโรเนียม ปรอท แคดเมียม ตะกั่ว ทองแดง เหล็กแมงกานีส สังกะสี โคบอลต์ นิกเกิลเงิน ดีบุก พลวง ทังสเตน และวานาเดียม เช่น ของเสียจากการทดสอบ TKN และ COD Hg_2Cl_2 , FeSO_4 , PbCl_2 , $\text{K}_2\text{Cr}_2\text{O}_7$ เป็นต้น	ตั้งทิ้งไว้ให้ตกตะกอนของโลหะผสม แยกส่วนน้ำใส ส่วนบนออกนำไปปรับ ความเป็นกรด-ด่าง (pH) ให้เป็นกลาง เพื่อกำจัดทิ้งโดยการทิ้งลงอ่างและเปิดน้ำตาม ส่วนตะกอนโลหะผสมนำไปรวบรวมจัดเก็บในภาชนะบรรจุที่เป็นโลหะผสม เพื่อรอส่งกำจัดต่อไป

3.15.3 การจัดสภาพแวดล้อมในการทำงานให้เหมาะสม

- ห้องปฏิบัติการควรจัดให้มีการระบายอากาศเพียงพอ พื้นที่ผิวงานไม่น้อยกว่า 400 ลิตร ส่วนบริเวณที่ต้องการแสงสว่างมากเป็นพิเศษ ควรจัดให้มีแสงสว่างเฉพาะที่ เพื่อความแม่นยำในการวิเคราะห์ผล ป้องกันการเมื่อยล้าของสายตา และอุบัติเหตุ
- อุณหภูมิที่เหมาะสมกับการทำงานในห้องปฏิบัติการ ควรอยู่ระหว่าง 22-24 องศาเซลเซียส
- จัดให้ห้องปฏิบัติการทางเคมี มีระบบการระบายอากาศที่ดี
- จัดวางอุปกรณ์ เครื่องมือ และสิ่งของที่อยู่ในชั้นวางของ ให้เหมาะสมต่อการใช้งาน เพื่อช่วยลดการเกิดอุบัติเหตุจากการหยิบใช้
- ไม่มีสิ่งของวางกีดขวางพื้นที่ทางเดิน

3.15.4 คำเตือน/ข้อแนะนำ

- ไม่ควรเก็บหรือวางสาร Solvent ที่บริเวณทางเดิน หรือใกล้ประตูเข้าออก ซึ่งอาจถูก ลูก ตีไฟได้
- ไม่ใช้สารเคมีมากกว่าที่กำหนด การแบ่งสารเคมีมาใช้ ต้องกะประมาณให้ดี
- การเจือจางกรดเข้มข้น ให้เทกรดเข้มข้นใส่สารละลายที่เจือจางน้อยกว่าเสมอ ต้องสวมแว่นตา และทำในตู้ดูดไอสารเคมี
- สารพิษที่เป็นมาตรฐาน (มีความบริสุทธิ์สูงเกือบ 100%) ต้องเก็บในที่มืดสนิท รวมทั้งสารก่อกัมมันตรังสี ควรใส่ตู้เก็บแยกต่างหาก มีความ "สารพิษ" "สารก่อกัมมันตรังสี" ติดไว้ให้เห็นชัดเจน
- ควรจัดเตรียมอุปกรณ์ดับเพลิงมือถือชนิดผงเคมีแห้ง หรือคาร์บอนไดออกไซด์ ให้พร้อมใช้งานตลอดเวลา
- ควรติดตั้งอุปกรณ์ตรวจจับก๊าซ (Gas Detector) หรืออุปกรณ์ตรวจจับควัน (Smoke Detector) เพื่อตรวจจับก๊าซรั่วหรือควันได้อัตโนมัติ
- ตรวจสอบสภาพผู้ปฏิบัติงานกับสารเคมีอันตรายเป็นประจำ เพื่อตรวจสอบปริมาณสารเคมีอันตราย ที่สะสมในร่างกายอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง

3.16 ขั้นตอนการตัดแยกระบบท่อส่งก๊าซ (Natural Gas Pipeline Isolation)

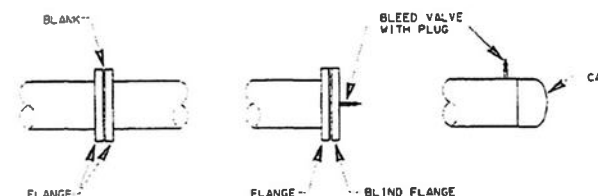
- วิธีการตัดแยกท่อที่มีความดัน (Approved Isolation Method) มีด้วยกันหลายวิธี ได้แก่ blinds หรือ blanks, double block and bleed (แบบ multiple or single valve), หรือ การลดความดันและ disconnected และ Plugging ก่อนการทำงานจะต้องประชุม Pre-Job Meeting เพื่อให้มีความเข้าใจในการทำงานตรงกัน ในการกำหนดแหล่งพลังงานที่เกี่ยวข้อง เช่น ก๊าซ ความร้อน hydraulic Pneumatic ระบบท่อ ที่ต้องการตัดแยก รวมถึงวิธีการตัดแยกตามที่ได้รับ การทบทวนและอนุมัติ สำหรับวาล์วที่ใช้ในการตัดแยก จะต้องมั่นใจว่าวาล์วนั้นอยู่ในตำแหน่งที่ถูกต้อง ทำการล็อก (Lockout) และ แขนงป้าย (Tagout) และระบายก๊าซออก
- ตรวจสอบว่าวาล์วนั้นเป็นแบบ manual หรือ อัตโนมัติ ถ้าเป็นระบบอัตโนมัติต้องทำการตัดแยกแหล่งพลังงาน

Pneumatic หรือ hydraulic ด้วย พร้อมทั้งล็อก (Lockout) และ แขนงป้าย (Tagout) นั้นด้วย และหากระบบอัตโนมัติใช้ไฟฟ้าก็ต้องทำการตัดเบรกเกอร์ พร้อมทั้งล็อก (Locked) และ แขนงป้าย (Tagged) ด้วย

- เมื่อมั่นใจในระบบตัดแยกสมบูรณ์แล้วจึงอนุญาตให้เริ่มงานได้ หากมีการหยุดการทำงานไปนานเกินกว่า 2 ชม. จะต้องตรวจสอบระบบการตัดแยกอีกครั้งก่อนลงมือทำงานเพื่อให้มั่นใจว่าการตัดแยกทำงานอย่างสมบูรณ์

Approved Isolation Method: สำหรับการตัดแยกระบบท่อส่งก๊าซ มีดังนี้

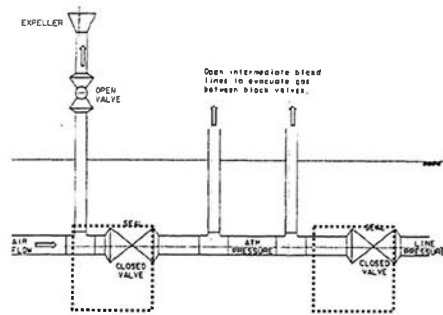
วิธีที่ 1: วิธีการตัดแยกระบบท่อส่งก๊าซ ด้วย ใช้ Blind flange และการเชื่อม End Cap



- เป็นการตัดแยกท่อส่งก๊าซโดยการปิด Valve เพียง 1 ตัว โดยการ Lock Out-Tag Out แล้วติดตั้ง Blind Flange หรือ End Cap โดยมีข้อควรระวังดังนี้
 1. งานตัดแยกระบบควรทำอย่างต่อเนื่องและให้แล้วเสร็จภายในระยะเวลาอันสั้น
 2. ให้ผู้ที่เกี่ยวข้องเท่านั้นที่ได้รับอนุญาตให้เข้าทำงาน
 3. พื้นที่จะต้องได้รับการตรวจสอบอย่างต่อเนื่องเพื่อให้แน่ใจว่าไม่มีอันตรายใดเกิดขึ้นในระหว่างทำงาน
 4. ถ้าพื้นที่ปฏิบัติงานมีสารพิษปรากฏอยู่จะต้องสวมใส่ อุปกรณ์ช่วยหายใจ
- ต้องมั่นใจว่าวิธีนี้ จะสามารถทนแรงดันสูงสุดของท่อได้ สำหรับท่อที่มีขนาดใหญ่มากกว่า 2 นิ้ว ห้ามใช้วิธีการตัดแยกด้วยวิธีการขันเกลียว
- สำหรับ Blind Flange หรือ End Cap อาจมี bleed valve อยู่ด้วย เพื่อทำการ bleed ก๊าซทิ้งก่อนที่จะถอดออก

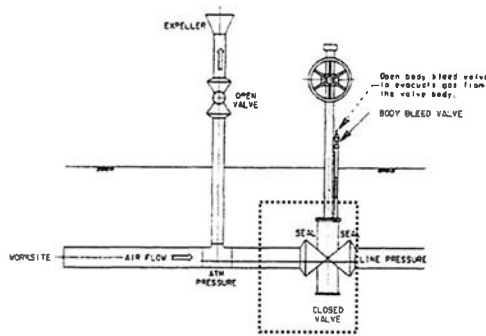
วิธีที่ 2 : ระบบ Double Block and bleed

ประกอบด้วย วาล์ว 2 ตัวห้อยท้าย โดยมีจุดที่ปล่อยก๊าซออกสู่บรรยากาศอยู่ระหว่างวาล์วทั้งสอง Block Valve ที่ปิดอยู่ทุกตัว จะต้องทำการ Lock out -Tag out ที่ตำแหน่งปิด และ Bleed Valve จะต้อง Log out Tag out ที่ตำแหน่งเปิด



วิธีที่ 3 Single, Double-sealed valves

เป็นแบบ single valve Isolation โดย ball หรือ gate Valve ที่นำมาใช้ต้องได้รับการ approved รวมถึง seal ที่มีความสามารถในการ Seal ที่ความดันสูงสุด และมี body bleed อยู่ตรงกลาง



ในขั้นตอนการตัดแยก เมื่อปิดวาล์ว และเปิด Body bleed valve แล้วความดันจะต้องลดลงเป็นศูนย์ หากไม่ลดลงให้ตรวจสอบจนแน่ใจว่ามีการปิดถูกต้อง หากยังไม่ลดลงอีกแสดงว่า Valve รั่ว จะต้องทำการอัด Grease แต่หากยังไม่สามารถลดการรั่วได้ จะต้องแจ้งผู้บริหารทราบเพื่อหาแนวทางอื่นต่อไป

ควรต้องมีการติดตั้ง Expellers หรือ Venture ด้วย เพื่อรักษาระดับความดันให้ต่ำกว่าบรรยากาศและระบายก๊าซที่ Leak ออกมาในระบบ เพื่อให้มั่นใจว่าจะไม่มีการ bleed ก๊าซเกิน acceptable body bleed rate และ Body bleed Valve จะต้องถูก Lock ไว้ในตำแหน่งเปิดด้วย

วิธีที่ 4 Self-relieving Valve

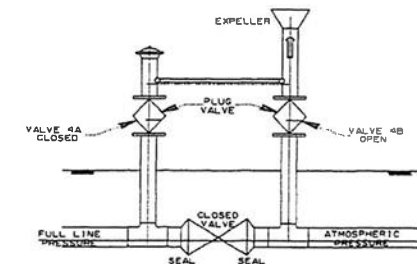
เป็นแบบใช้ Self-relieving ball Valve และ gate valve ตามตารางด้านล่าง ที่มี double seals และ body bleed อยู่ตรงกลาง เพื่อให้เป็น single valve Isolation ที่สามารถทนความดันได้และเป็นไปตาม acceptable body bleed rate ของ chart

วิธีที่ 5 Short-term Isolation

สำหรับการ Isolate เป็นระยะเวลาสั้นๆ โดยการปิด single sealed valve อย่างเดียว แต่ต้องมั่นใจว่า ปลอกคีย์ ไม่มี leak และทำในระยะเวลาสั้นๆเท่านั้น เพื่อ Block หรือ Blind ท่อ หรือ การยก Gas Meter Run ออก หรือ การเปลี่ยน Orifice Plate หรืองานอื่นๆที่ได้รับอนุญาต โดยต้องมีการ monitor ตลอดเวลา เพื่อให้มั่นใจว่า ไม่มีการ รั่ว/ หากพบจะต้องหยุดทันทีและหาวิธีตัดแยกที่เหมาะสม

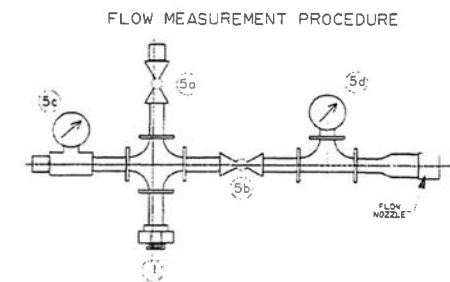
วิธีที่ 6 Blowdown Bypass Isolation

การตัดแยกโดยใช้ Single plug valve (Valve 4A) เป็น blowdown/bypass หาก plug valve มีช่องสำหรับใส่ Blind flange ให้ใส่ด้วย เพื่อป้องกันการรั่ว แต่หากไม่มีช่องใส่ blind flange ในขณะทำงานให้ระมัดระวังการทำงานด้วย โดยตรวจสอบการ passing ของ main valve และต้องให้ Expeller ทำงานตลอดเวลา หาก Expeller ไม่ทำงาน จะต้องควบคุมที่ throttling ของ Bypass Valve 4B

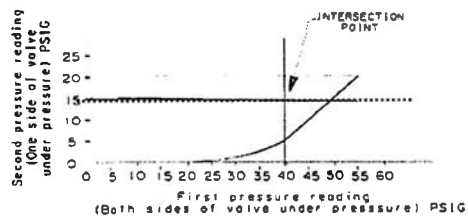


การตรวจสอบ Gas Passing ของ Isolation Valve โดยอุปกรณ์วัด Flow

เพื่อใช้ในการตรวจสอบว่า gas ที่รั่วออกจาก body bleed ของ Isolation Valve ยังอยู่ในปริมาณที่ยอมรับได้หรือไม่ดังตัวอย่างด้านล่าง โดยอ่านค่า pressure จาก Gauge 5c และ 5d หากจุดตัดของค่าที่อ่านได้ยังอยู่ภายในเส้นปะ แสดงว่ายังอยู่ในค่าที่รับได้ แต่หากอยู่นอกเส้นปะ แสดงว่า Isolating Valve นั้นไม่สามารถใช้งานได้



รูปแสดงอุปกรณ์ที่ใช้ในการวัด Flow
(Orifice union flow test)



กราฟแสดงการยอมรับค่า Gas passing จาก Isolation Valve

ตัวอย่าง อ่านค่าจาก Pressure gauge 5c = 40 Psig
 อ่านค่าจาก Pressure gauge 5d = 15 Psig
 Intersection Point ยังอยู่ภายใต้เส้นปะ แสดงว่า Isolation
 Valve ยังสามารถใช้งานได้

3.16.2 การขันแน่น

3.16.2.1 อุปกรณ์ Torqueing

อุปกรณ์ Torqueing มีทั้งแบบที่ขันด้วยมือ หรือ Hydraulic หรือ Pneumatic Torque wrench ใช้ในการขันแน่น Flanges เข้าด้วยกัน ด้วย nut และ stud bolt ซึ่งจะช่วยให้ความตึงในการขันแน่นมีความแม่นยำที่สุด ถ้าใช้อุปกรณ์ขันแน่นด้วย Hydraulic bolt แขน (stud bolt) จะต้องมีความยาวพอเพียง โดยส่วนที่เป็นเกลียวจะต้องมีความยาวอย่างน้อย 1.5 เท่าของขนาดเส้นผ่านศูนย์กลาง เช่น ถ้า stud bolt มีเส้นผ่านศูนย์กลาง 51 มม. (2 นิ้ว) ดังนั้นขนาดของเกลียวจะต้องมีความยาวอย่างน้อย 76 มม. (3 นิ้ว)



ตัวอย่าง Hydraulic Torque Wrench

Titan Flange Alignment Pins



Flange Boss Hydraulic Flange Spreader



Equalizer Hydraulic Flange Spreader

ตัวอย่างอุปกรณ์ที่ใช้ช่วยในการใส่ (line up Pin) และถอด (Spreader) Flange

3.16.2.2 การประกบ Flange

อาจใช้ Impact Flange (คล้าย block ลม) ในการประกบ Flange แต่ต้องไม่ใช้ในการขัน studs เมื่อตัว nuts ถูกขันแน่นด้วยมือแล้ว ให้ใช้อุปกรณ์ Torqueing ขันต่อ เพื่อให้มีความแม่นยำผิดพลาดไม่เกิน 5%

3.16.2.3 ขั้นตอนการประกอบ

- หยอดน้ำมันเพื่อหล่อลื่นเกลียวของ studs, หน้าที่ของ nuts, และพื้นที่ผิวของ flange โดยใช้ น้ำมันหล่อลื่นที่มีค่าสัมประสิทธิ์แรงเสียดทานน้อยกว่า 0.08 (เช่น molybdenum-disulfide-based lubricant).
- จัด flange โดยใช้ line-up pin อย่างน้อย 2 ตัว ขนาดเล็กกว่าเส้นผ่านศูนย์กลางของรู bolt 2 มม

ข้อควรระวัง:

- ถ้าตำแหน่ง Flanges ไม่ alignment กัน ต้องทำให้ตำแหน่ง aligned กันก่อนด้วย การขุด หรือ ดัดออก เป็นต้น
- ไม่ควรใช้ line-up pin กับการประกอบหน้าแปลนของอุปกรณ์ pump flange หรือ Compressor flange เนื่องจากอาจเกิดการฉีกของการขันแน่น และทำให้อุปกรณ์เสียหายได้ ควรใช้วิธีการการจัด alignment ให้ดีก่อนการขัน โดยยอมให้เยื้องได้ไม่เกิน 0.06 นิ้ว และอยู่ในแนวขนานเดียวกันโดยเยื้องต่างกันไม่เกิน 0.02 นิ้ว/ฟุต

- ใส่ gasket ใหม่, และติดตั้ง studs and nuts
- ขัน nuts ด้วยมือ จนมั่นใจว่า bolts or studs ไม่ล้นหัวน็อตจนหมด
- ขัน studs ครึ่งละ 4 ตัว ในตำแหน่งที่อยู่ตรงข้ามกันแบบ 90° จนกว่าจะมองไม่เห็นช่องว่างที่ gasket โดยมีวิธีการขันตามตัวเลขของ studs ที่แสดงไว้ใน Figure 1. ดังนี้
 - ✓ ขัน studs ตามลำดับตัวเลข โดยขันประมาณ 30% ของค่า Torque แสดงใน Tables 3 – 7. โดยขันข้ามตัว line-up pins ไปก่อน
 - ✓ นำเอา line-up pins ออก, และติดตั้ง studs and nuts.
 - ✓ ขัน studs ตามลำดับตัวเลข โดยขันประมาณ 60% ของค่า Torque แสดงใน Tables 3 – 7.
 - ✓ ขัน studs ตามลำดับตัวเลข โดยขันประมาณ 100% ของค่า Torque แสดงใน Tables 3 – 7.
 - ✓ สำหรับ Flange ที่มีขนาดเส้นผ่านศูนย์กลางของ studs มากกว่าหรือเท่ากับ (\geq) 32 มม. (1 ¼ นิ้ว), ขันแน่นที่ 110% ของค่า Torque
 - ✓ ตรวจสอบค่า torque ของน็อตแต่ละตัวให้ได้ 100% ของค่า torque สุดท้าย โดยให้ตรวจสอบไปรอบๆ Flange โดยตรวจ 1 หรือมากกว่า 1 ครั้งเพื่อให้แน่ใจว่า stud แต่ละตัวนั้นแน่น
 - ✓ เพิ่มความดันอย่างช้าๆจนถึงความดันปกติและตรวจสอบจุดรั่ว ถ้าเจอจุดรั่ว, ให้ตรวจสอบความตึงแน่นของ stud และถ้ามีความจำเป็นก็ให้ขันแน่น stud ให้ได้ค่า Torque 100%.
 - ✓ ถ้าพบว่ายังคงรั่วต่อเนื่อง ให้ทำตามนี้ :
 - ปลดปล่อยความดันออก
 - นำเอา studs และ gasket ออก
 - ตรวจสอบความเสียหายหน้า flange และ gasket; ให้ซ่อมแซมหรือเปลี่ยนใหม่เลยถ้าจำเป็น
 - ทำตามขั้นตอนการขันแน่นอีกครั้ง
 - ✓ บันทึกการติดตั้ง Flange ทุกตัวโดยใช้แบบฟอร์ม เก็บไว้เพื่อใช้เป็นประวัติในการถอดประกอบ ครั้งต่อไป

หมายเหตุ:

- ถ้าท่ออยู่ในแนวนอน, ติดตั้ง stud ตัวล่างก่อนเพื่อรองรับ gasket เอาไว้
- เพื่อให้เหลือช่องว่างน้อยที่สุด ดังนั้นจะต้องขัน stud ให้แน่นขึ้น มากกว่า 4 ตัวก็ได้
- Flange จะต้องถูกจัดวางในตำแหน่งที่เหมาะสมเพื่อให้หนีบกับตัว gasket ได้เหมาะสม. ถ้าน็อตไม่สามารถขันได้ อย่างคล่องตัวโดยใช้ hand Torque wrench, แสดงว่าตัว Flange อยู่ในตำแหน่งที่ผิด (วัดระยะห่างระหว่างหน้าแปลนของ Flange outside diameter ไม่ควรห่างกันมากกว่า 2 มม. โดยรอบ ซึ่งแสดงว่าหน้า Flange ประกบกันดีแล้ว ที่เหลือเป็นการขันแน่นโดยใช้ Torqueing หรือ tension tools)
- ถ้า Flange ในงานที่มีความดันสูงหรือมีอุณหภูมิที่สูง ต้องทำการขันแน่นอีกครั้งหลังจากที่เริ่ม start up เพื่อทดแทนความผิดพลาดจากความดันหรืออุณหภูมิ

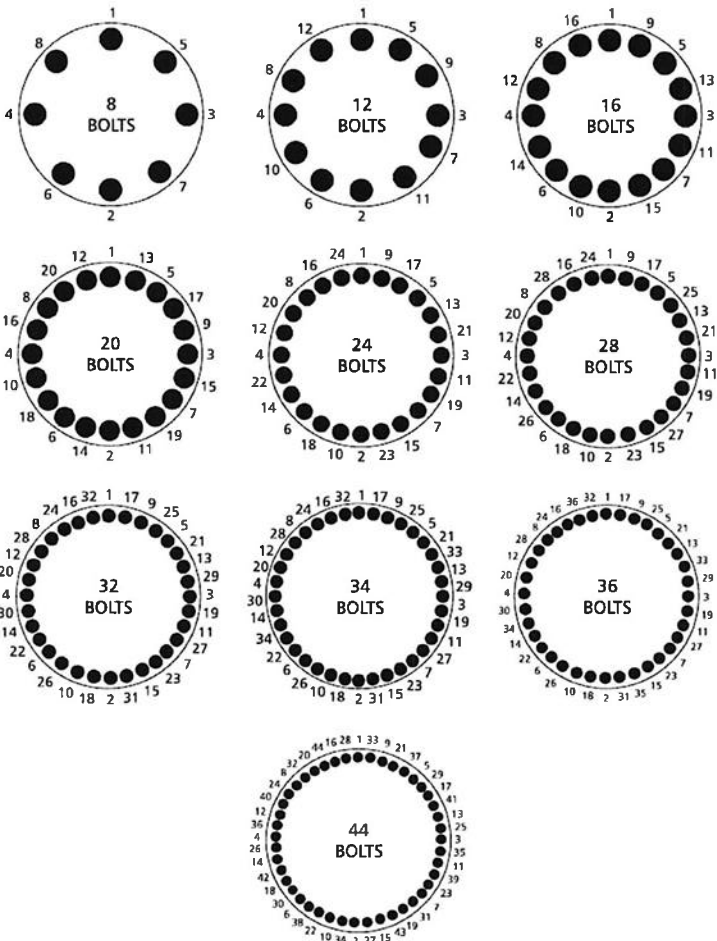
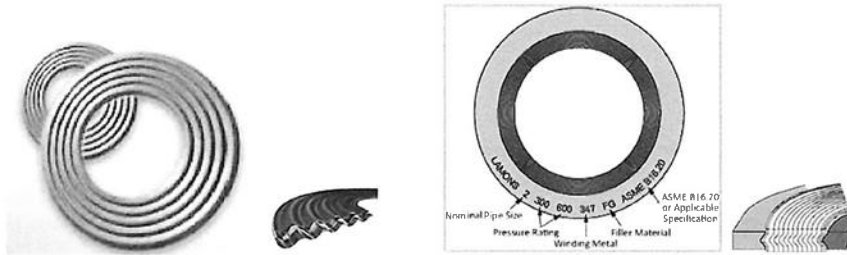


Figure 1
Detailed Numbering and Torquing Sequence

Table 1
Gasket Specifications

Application ¹		Gasket Type		
		Corrugated Metal Gasket ^{2,3,4,5}	Spiral Wound with Inner Ring ^{6,7,8}	Nonasbestos Fiber Gasket ⁹
ANSI 150	NPS ≤ 24	✓		
	NPS ≥ 26 or NGL service (any size)		✓	
ANSI 300	NPS ≤ 24	✓	✓	
	NPS ≥ 26 or NGL service (any size)		✓	
ANSI 400			✓	
ANSI 600			✓	
ANSI 900			✓	
Tank Manways				✓



ตัวอย่าง Gasket ชนิดลูกฟูก

ตัวอย่าง Gasket ชนิด Spiral

ชนิดของ Gasket ที่ใช้ได้

1. สำหรับ lap-joint และ slip-on flanges, ให้ใช้ gasket ตามขนาดและช่วงของ flange
2. การใช้ gaskets ลูกฟูก (Corrugate gasket) กับงานที่เกี่ยวข้องกับก๊าซ ต้องคำนึงถึง pressure rating ของ flange ด้วย
3. gaskets ลูกฟูกจะต้องมีขนาด 1/16 นิ้ว โดยมีวัสดุ seal เป็น flexible graphite และ a 304 SS (หรือดีกว่า) เป็นโลหะหลัก
4. ชนิดของ Gasket ลูกฟูก รวมถึง Elastagraph, Graphonic, and MetalBest 905. สำหรับ Elastagraph แนะนำให้ใช้ในงานที่มีอุณหภูมิสูงกว่า ($>$) 90° C.
5. Gasket แบบ Spiral wound gaskets ขนาดน้อยกว่าหรือเท่ากับ (\leq) 24 นิ้ว จะต้องตามมาตรฐาน ASME B16.20 กำหนดไว้ ส่วน Spiral wound gaskets ที่มีขนาดมากกว่าหรือเท่ากับ (\geq) 26 นิ้ว จะต้องเป็นไปตาม ASME B16.47 Series A. Spiral wound gaskets จะมี carbon steel outer rings, 304 SS (หรือระดับสูงกว่า) winding นั้นมี flexible graphite filler, และ inner rings วัสดุเดียวกับ windings.
6. Noneabestor fiber gasket ต้องทนไฟ ทำมาจาก Nitrile binder (NBR) หนา 3.2 มม. (1/8 นิ้ว)

ตารางที่ 2 แสดง : ความดันสูงสุดที่ใช้สำหรับการขันแน่น Flange (Max Pressure for torqueing flanges)

ANSI	NPS	Pressure (Psig)
150	12-26	275
150	30	250
150	34	240
150	36	270
150	42	250
150	48	240
300	12	570
300	14	540
300	16	560

300	18	640
300	20	580
300	24	530
300	26	440
300	30	380
300	34	340
300	36	320
300	48	250
300	IPL 48	250
400	12	790
400	14	690
400	16, 18	700
400	20	640
400	24	530
400	26	440
400	30	380
400	34	340
400	36	320
400	48	250
400	IPL 48	250
600	12	870
600	14	840
600	16	810
600	18	680
600	20	700
600	24	680
600	26	640
600	30	530
600	34	440
600	36	380
600	48	340
900	24	320
900	30	250

หมายเหตุ : ค่าความดันนี้ใช้เฉพาะกรณีที่ขันแน่นแล้วไม่มี 600 การรั่ว และมีการใส่ Stud ไม่ครบไม่เกิน 2 ตัว

ตารางที่ 3: ANSI 150 Torque Values

NPS	Bolt size (in)	30% final Torque (ft lbs)	60% final Torque (ft lbs)	100% final Torque (ft lbs)	110% final Torque (ft lbs)
½	1/2	10	20	40	n/a
¾	1/2	20	30	50	n/a
1	1/2	20	40	60	n/a
1 ¼	1/2	20	40	60	n/a
1 ½	1/2	20	40	60	n/a
2	5/8	30	50	90	n/a
2 ¼	5/8	40	80	130	n/a
3	5/8	40	70	120	n/a
3 ½	5/8	30	60	100	n/a
4	5/8	30	70	110	n/a
5	3/4	50	100	160	n/a
6	3/4	70	130	220	n/a
8	3/4	70	140	230	n/a
10	7/8	90	180	300	n/a
12	7/8	110	220	360	n/a
14	1	140	270	450	n/a
16	1	120	230	390	n/a
18	1 1/8	230	460	760	n/a
20	1 1/8	210	420	700	n/a
24	1 1/4	300	590	990	n/a
26	1 1/4	200	400	670	1090
30	1 1/4	200	400	660	740
34	1 1/2	360	720	1200	730
36	1 1/2	360	720	1200	1320
42	1 1/2	360	720	1200	1320
48	1 1/2	360	720	1200	1320

หมายเหตุ

ค่า Torque ใช้สำหรับประกอบ Flange บรรจุ gasket

ถ้า Flange ที่ประกอบนั้นมี Gasket 2 อัน ให้เพิ่ม Torque เข้าไปอีก 10% เพื่อทดแทนการบีบตัวของวัสดุ Gasket แต่ถ้ามี gasket 3 ตัวขึ้นไปให้ติดต่อ Facilities Integrity เพื่อกำหนดค่า Torque และ gasket

ค่า Torque และการอ่านค่าบนเครื่องนั้นอาจจะเปลี่ยนแปลงไปตามผู้ผลิตเครื่อง โดยสามารถแปลงได้จากข้อมูลเพิ่มเติมและคู่มือของผู้ผลิต

ตารางที่ 4 : ANSI 300 Torque Values

NPS	Bolt size (in)	30% final Torque (ft lbs)	60% final Torque (ft lbs)	100% final Torque (ft lbs)	110% final Torque (ft lbs)
½	1/2	10	20	40	n/a
¾	5/8	20	40	70	n/a
1	5/8	20	40	70	n/a
1 ¼	5/8	20	50	80	n/a
1 ½	3/4	40	80	130	n/a
2	5/8	20	40	70	n/a
2 ½	3/4	40	80	130	n/a
3	3/4	50	90	150	n/a
3 ½	3/4	50	100	160	n/a
4	3/4	70	130	220	n/a
5	3/4	70	130	220	n/a
6	3/4	70	130	220	n/a
8	7/8	110	210	350	n/a
10	1	160	320	530	n/a
12	1 1/8	220	440	730	n/a
14	1 1/8	160	320	540	n/a
16	1 1/4	230	460	760	840
18	1 1/4	240	470	790	870
20	1 1/4	290	570	950	1050
24	1 1/2	450	900	1500	1650
26	1 5/8	510	1020	1700	1870
30	1 3/4	660	1320	2200	2420
34	1 7/8	960	1920	3200	3520
36	2	960	1920	3200	3520
48	1 7/8	1140	2280	3800	4180
IPL 48	2 1/4	1260	2520	4200	4620

ตารางที่ 5 : ANSI 400 Torque Values

NPS	Bolt size (in)	30% final Torque (ft lbs)	60% final Torque (ft lbs)	100% final Torque (ft lbs)	110% final Torque (ft lbs)
½	1/2	10	20	40	n/a
¾	5/8	20	40	70	n/a
1	5/8	20	40	70	n/a
1 ¼	5/8	30	50	90	n/a
1 ½	3/4	40	80	140	n/a
2	5/8	20	50	80	n/a
2 ½	3/4	40	80	130	n/a
3	3/4	50	110	180	n/a
3 ½	7/8	100	200	330	n/a
4	7/8	110	220	360	n/a
5	7/8	110	220	360	n/a
6	7/8	110	220	360	n/a
8	1	160	320	540	n/a
10	1 1/8	230	470	780	n/a
12	1 1/4	310	620	1030	1130
14	1 1/4	230	450	750	910
16	1 3/8	330	660	1100	1210
18	1 3/8	360	720	1200	1320
20	1 1/2	420	840	1400	1540
24	1 3/4	600	1200	2000	2200
26	1 3/4	660	1320	2200	2420
30	2	900	1800	3000	3300
34	2	1020	2040	3400	3740
36	2	960	1920	3200	3520
48	2 1/4	1590	3180	5300	5830
IPL 48	2 3/4	2280	4560	7600	8360

ตารางที่ 6 : ANSI 600 Torque Values

NPS	Bolt size (in)	30% final Torque (ft lbs)	60% final Torque (ft lbs)	100% final Torque (ft lbs)	110% final Torque (ft lbs)
½	1/2	10	20	40	n/a
¾	5/8	20	40	70	n/a
1	5/8	20	50	80	n/a
1 ¼	5/8	30	50	90	n/a
1 ½	3/4	50	100	160	n/a
2	5/8	20	50	80	n/a
2 ½	3/4	40	80	130	n/a
3	3/4	50	110	180	n/a
3 ½	7/8	100	190	320	n/a
4	7/8	110	210	350	n/a
5	1	160	320	530	n/a
6	1	150	290	490	n/a
8	1 1/8	240	480	800	n/a
10	1 1/4	260	530	860	970
12	1 1/4	260	530	880	970
14	1 3/8	360	710	1190	1310
16	1 1/2	510	1020	1700	1870
18	1 5/8	720	1440	2400	2640
20	1 5/8	860	1320	2200	2420
24	1 7/8	900	1800	3000	3300
26	1 7/8	750	1500	2500	2750
30	2	900	1800	3000	3300
34	2 1/4	1260	2520	4200	4620
36	2 1/2	1770	3540	590	6490
48	2 3/4	2310	4620	7700	8740

ตารางที่ 7 : ANSI 700 Torque Values

NPS	Bolt size (In)	30% final Torque (ft lbs)	60% final Torque (ft lbs)	100% final Torque (ft lbs)	110% final Torque (ft lbs)
½	3/4	30	60	100	n/a
¾	3/4	30	60	100	n/a
1	7/8	50	100	160	n/a
1 ¼	7/8	60	120	200	n/a
1 ½	1	90	180	300	n/a
2	7/8	60	110	190	n/a
2 ½	1	80	160	270	n/a
3	7/8	80	170	280	n/a
4	1 1/8	160	310	520	n/a
5	1 1/4	220	440	740	n/a
6	1 1/8	180	370	610	n/a
8	1 3/8	280	560	930	n/a
10	1 3/8	260	520	870	n/a
12	1 3/8	330	660	1100	n/a
14	1 1/2	390	780	1300	n/a
16	1 5/8	480	960	1600	n/a
18	1 7/8	810	1620	2700	n/a
20	2	870	1740	2900	n/a
24	2 1/2	1770	3540	5900	n/a
26	2 3/4	2370	4740	7900	n/a
30	3	3090	6180	10300	n/a
34	3 ½	4850	9900	16500	n/a
36	3 ½	4980	9960	16600	n/a

3.17 การใช้เครื่องมือช่าง และการเข้าพื้นที่ปฏิบัติงาน

3.17.1 ลักษณะอันตรายที่อาจเกิดขึ้น

- ถูกบาด/ทิ่ม จากส่วนที่มีคมของเครื่องมือ ,
- ชนกระแทก ในระหว่างปฏิบัติงานด้วยเครื่องมือ,
- ถูกชิ้นส่วนของชิ้นงานหรือจากการซ่อมบำรุง กระเด็นเข้าตา หรือส่วนอื่นๆ ของร่างกาย เป็นต้น
- เสี่ยงดังที่เกิเกิดขึ้นจากการระบายก๊าซฯ ในระหว่างการซ่อมบำรุงด้วย โดยผู้ปฏิบัติงานจะต้องสวมใส่อุปกรณ์ PPE เพื่อป้องกันอันตรายตามลักษณะของอันตรายที่อาจเกิดขึ้นในระหว่างการปฏิบัติงาน
- ระเบิดระงับการเกิดโรค Hand arm vibration control (HAVS) ซึ่งเป็นโรคที่เกี่ยวข้องกับการการเสื่อมของเส้นประสาท กล้ามเนื้อ และกระดูกข้อต่อ การไหลเวียนของเส้นเลือด ของมือแขน อันเนื่องมาจากการทำงานกับอุปกรณ์ที่มีการสั่นอยู่ตลอดเวลา

3.17.2 แนวทางปฏิบัติเพื่อความปลอดภัยกับการใช้เครื่องมือ (Hand Tools)

ประแจ

- ✓ เลือกประแจ ให้เหมาะสมกับขนาดของ Bolts/ Nuts
- ✓ หลีกเลี่ยงการใช้ประแจ ในลักษณะจัด
- ✓ หลีกเลี่ยงการใช้ประแจปากตาย (Open-end wrench) หรือ ประแจเลื่อน(Adjustable wrench) ในการไขเพื่อให้นแน่น หรือไขเพื่อคลาย ใน Bolts/ Nuts ที่มีความแน่นมาก เนื่องจากประแจทั้งสองประเภทมีความแข็งแรงไม่มากพอ ควรใช้ประแจบ็อก(Socket wrench) แทน
- ✓ ใช้สเปรย์กัดสนิม/คลายเกลียว ช่วยในการคลายเกลียว Bolts/ Nuts ที่แน่น
- ✓ ใช้ประแจไนในลักษณะตึงเสมอ ในกรณีที่มีความจำเป็นต้งดัน ควรเบ้มือและใช้ฝ่ามือดัน
- ✓ ตรวจสอบสภาพของประแจทุกครั้งก่อนใช้งาน ห้ามนำประแจที่มีสภาพชำรุดไปใช้งานโดยเด็ดขาด

คีม

- ✓ ห้ามใช้คีมตัดลวดที่มีความแข็งแรงมาก เว้นแต่คีมนั้นถูกออกแบบมาเพื่อรองรับการตัด
- ✓ ห้ามนำคีมมาใช้ในงานทุบแทนค้อน หรือใช้เป็นตัวจับสำหรับทุบ
- ✓ ห้ามนำคีมมาใช้ขัน bolts/nuts แทนประแจ

ค้อน

- ✓ ค้อนควรใช้ค้อนหัวทองเหลือง ที่มีขนาดให้เหมาะสมตามประเภทของงาน
- ✓ ห้ามใช้ค้อนที่ด้ามจับหลวม หรือชำรุด
- ✓ ห้ามเชื่อม หรือดัดแปลงใดๆ กับหัวค้อน

ไขควง

- ✓ ห้ามใช้ไขควง สำหรับงานจัด ตอก เจาะ หรือขุด
- ✓ ใช้ไขควง ให้เหมาะสมตามขนาดของร่องไขควง
- ✓ ห้ามใช้ไขควงที่มีสภาพชำรุด
- ✓ ใช้งานไขควงด้วยมือทั้งสองข้าง โดยมือข้างหนึ่งจับเพื่อประคอง และมืออีกข้างสำหรับหมุนไขควง

สว่านไฟฟ้า/สว่านกระแทก

- ✓ ใส่ถุงมือ : เพื่อป้องกันอันตรายที่จะเกิดขึ้นกับมือหากเกิดการผิดพลาดในการเจาะ หรือป้องกันการถูกไฟดูด
- ✓ ใส่แว่นตา : ป้องกันอุบัติเหตุที่จะเกิดกับดวงตาได้
- ✓ ใส่ Ear plug เพื่อป้องกันเสียงดังเกินมาตรฐาน
- ✓ ตรวจสอบเช็คความคมของใบมีดดอกสว่าน : เพื่อป้องกันไม่ให้ดอกสว่านหักและเกิดอุบัติเหตุกับผู้ใช้และชิ้นงานนั้นเอง
- ✓ ตรวจสอบเช็คดอกสว่านติดแน่นกับแกน : หากดอกสว่านกับแกนดอกสว่านยึดติดกันไม่แน่นพอ อาจทำให้ดอกสว่านกระเด็นหลุดออกมาบาดมือเราได้

บทที่ 4

ความปลอดภัยสำหรับการปฏิบัติงานทั่วไป

4.1 การยก แบก หาม (Lifting and Carrying)

4.1.1 อันตรายที่อาจเกิดขึ้น

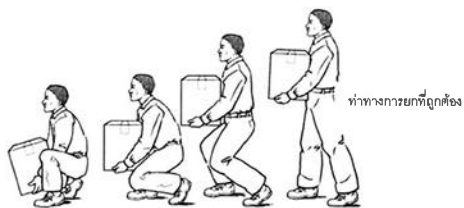
- การออกแรงยกสิ่งของ ที่มีน้ำหนักมากเกินไป หรือบิดหรือเอี้ยวตัวไม่ถูกท่า อาจทำให้บาดเจ็บหรือเจ็บป่วย โดยอาจมีอาการเจ็บหลัง หรือบาดเจ็บสะโพกเรื้อรัง ในส่วนต่าง ๆ ของร่างกายได้ อาทิ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อหลังส่วนล่าง เกี่ยวกับกระดูกสันหลัง และหมอนรองกระดูกสันหลัง บาดเจ็บบริเวณเอว หลัง กระดูกสันหลัง (Waist-Back-Backbone)
- เกิดการบาดเจ็บ จากการถูกวัตถุสิ่งของกระแทก ชน ทับ หนีบ ส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย เช่น นิ้วมือ มือ แขน ขา ส่วนหลัง เป็นต้น
- วัตถุสิ่งของตกหล่นได้รับความเสียหาย

4.1.2 อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่จำเป็น

1. หมวกนิรภัย 2. รองเท้านิรภัย 3. ถุงมือ(ตามลักษณะงาน)

4.1.3 ความปลอดภัยในการทำงาน

- น้ำหนักของสิ่งของที่จะยก ไม่ควรเกินกำลังความสามารถในการยกของตนเอง หากเกินควรแบ่งน้ำหนักสิ่งของให้น้อยลงใส่ภาชนะบรรจุที่ยกได้ง่าย ใช้เครื่องมือแรง เช่น รถเข็น เครน หรือทางเลือกอื่น ๆ ที่เหมาะสม
- ลดระยะทางและระดับความสูง ในการเคลื่อนย้ายสิ่งของให้น้อยที่สุด ไม่ควรก้ม เงย หรือเอื้อมตัวมากเกินไปจนยืดจำกัดของร่างกาย
- นั่งย่อเฝ้า ประคองสิ่งของที่จะยก ให้อยู่ใกล้ลำตัวมากที่สุด และค่อย ๆ ยึดหลังขึ้นมาในแนวตรง โดยใช้กล้ามเนื้อขา (ไม่ใช่กล้ามเนื้อหลังยก) พยายามให้สิ่งของอยู่ในระดับเอว และกระจายน้ำหนักที่ไหล่และแขน ให้สมดุลทั้ง 2 ข้าง รวมทั้งวางสิ่งของลงทางด้านหน้าอย่างช้า ๆ
- หลีกเลี่ยงริยาบทท่าทางที่เสี่ยง เช่น การบิดหรือเอี้ยวตัว ในขณะที่ทำการยกสิ่งของ หรือเหวี่ยงของออกจากลำตัว เพื่อป้องกันการบาดเจ็บของกล้ามเนื้อ



4.1.4 คำเตือน/ข้อแนะนำ

- ห้ามออกแรงยก หรือผลักดันสิ่งของ ที่มีน้ำหนักเกินขีดกำลังความสามารถ หรือทำงานด้วยอิริยาบถท่าทาง ที่ผิดธรรมชาติ และหากมีอาการปวดหลัง ไม่ควรยก หรือเคลื่อนย้ายสิ่งของใด ๆ
- ใช้น้ำหนักสูงสุดที่ยอมให้ในการยกสิ่งของด้วยแรงคน ตามกฎกระทรวงแรงงาน "กำหนดอัตราน้ำหนักที่นายจ้างให้ลูกจ้างทำงานได้ พ.ศ. 2547"

ประเภท	น้ำหนักที่สามารถยกได้
1. เด็กหญิง (อายุระหว่าง 15 แต่ไม่ถึง 18 ปี)	ไม่เกิน 20 กิโลกรัม
2. เด็กชาย (อายุระหว่าง 15 แต่ไม่ถึง 18 ปี)	ไม่เกิน 25 กิโลกรัม
3. ลูกจ้างหญิง (อายุ 18 ปีขึ้นไป)	ไม่เกิน 25 กิโลกรัม
3. ลูกจ้างชาย (อายุ 18 ปีขึ้นไป)	ไม่เกิน 55 กิโลกรัม

- ห้ามมิให้ผู้หญิงมีครรภ์ ยก แบก หาม ทุบ ลาก หรือเข็นของ ที่มีน้ำหนักเกิน 15 กิโลกรัม ตาม พ.ร.บ.คุ้มครองแรงงาน พ.ศ. 2541 หมวด 3 การใช้แรงงานหญิง

4.2 อันตรายจากการทำงานบนพื้นที่อาจมีการลื่นไถลและหกล้ม

ข้อควรปฏิบัติในการป้องกันการลื่นไถลและหกล้ม

- ผู้ปฏิบัติงานต้องดูแลพื้นที่ปฏิบัติงานให้มีความสะอาดและเป็นระเบียบเรียบร้อย
- ให้ทำความสะอาดพื้นที่ปฏิบัติงานทันทีที่พบเห็นคราบน้ำหรือน้ำมัน
- ทางเดินและราวกันต้องอยู่ในสภาพพร้อมใช้งาน ในกรณีที่มีการชำรุดให้แจ้งผู้ควบคุมงานทันที
- ควรใช้ความระมัดระวังเพิ่มขึ้นในกรณีที่ต้องเดินบนพื้นที่เปียก
- ห้ามการเดินหรือปีนป่ายบนท่อ วาล์ว ข้อต่อหรืออุปกรณ์ต่างๆซึ่งไม่ได้ออกแบบพื้นที่ไว้สำหรับการเดินหรือปีนป่าย
- ควรจัดทำทางเดิน ทางลาดและบันได ในบริเวณที่ผู้ปฏิบัติงานมีความจำเป็นต้องเข้าไปปฏิบัติงานบริเวณท่อ วาล์ว ข้อต่อ หรืออุปกรณ์ต่างๆ

4.3 การใช้งานเศษผ้าและสารเคมีจำพวกตัวทำละลาย

- ห้ามใช้เศษผ้าทำความสะอาดเครื่องจักรในขณะที่เครื่องจักรกำลังทำงานโดยเฉพาะในบริเวณที่มีชิ้นส่วนของเครื่องจักรกำลังเคลื่อนที่อยู่
- เศษผ้าที่เปื้อนน้ำมันอาจจะก่อให้เกิดเพลิงไหม้และก่อให้เกิดมลภาวะต่อสิ่งแวดล้อมดังนั้นควรทิ้งเศษผ้าใช้แล้วในบริเวณที่จัดไว้ให้
- ห้ามใช้ก๊าซโรลลิ่งหรือของเหลวไวไฟในการทำความสะอาดเครื่องจักรอุปกรณ์ขณะทำงาน หรือผิวหนังและเสื้อผ้าของผู้ปฏิบัติงาน
- ในการทำความสะอาดชิ้นส่วนของเครื่องจักรอุปกรณ์ให้ใช้สารเคมีที่เป็นตัวทำละลายประเภท IIIA ซึ่งเป็นสารเคมีที่เป็นตัวทำละลายที่มีจุดวาบไฟที่อุณหภูมิระหว่าง 60-93 องศาเซลเซียส

4.4 การทำงานเกี่ยวกับการล้างทำความสะอาดด้วยน้ำแรงดันสูง (High-pressure Jet Cleaning)

- สวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล ตลอดเวลาที่ปฏิบัติงาน ขณะล้างทำความสะอาด ด้วยน้ำแรงดันสูง เช่น ชุด เข็มป้องกัน หน้ากากชนิดปิดเต็มหน้า Face shield ถุงมือ รองเท้าบูท (เลือกวัสดุที่เหมาะสมกับแป้นแต่ละชนิด) Ear Muff/Plug หรืออื่นตามความจำเป็น
- ผู้ปฏิบัติงาน จะต้องมีสภาพร่างกายที่แข็งแรง เหมาะสมสำหรับการปฏิบัติงาน
- ตรวจสอบเครื่องมือ อุปกรณ์ รวมถึงจุดเชื่อมต่อต่างๆ ให้มีความพร้อมและปลอดภัยสำหรับการปฏิบัติงาน
- ทำความสะอาดและความเป็นระเบียบเรียบร้อยของพื้นที่ปฏิบัติงานตลอดเวลา
- จัดเตรียมการป้องกันน้ำทิง หรือน้ำเสียที่เกิดขึ้นจากการปฏิบัติงาน เพื่อป้องกันการปนเปื้อนแหล่งน้ำสาธารณะ หรือแหล่งน้ำใต้ดิน หรือปนเปื้อนพื้นดิน เช่น ลงสูบลูกเก็บเฉพาะ หรือลงสู่ระบบบำบัด เป็นต้น

4.5 อันตรายจากการใช้งานเครื่องคอมพิวเตอร์

4.5.1 อันตราย/ความเสี่ยง

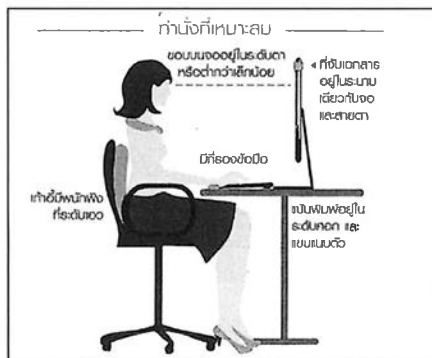
- การใช้คอมพิวเตอร์ด้วยท่าทางที่ไม่ถูกต้องเป็นเวลานาน ๆ โดยไม่มีการเคลื่อนไหว ส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย รวมทั้งระดับความสูงของโต๊ะวางคอมพิวเตอร์ เก้าอี้ และแป้นพิมพ์ ที่ไม่สามารถปรับระยะให้เหมาะสมกับร่างกายได้ จะทำให้เกิดการเมื่อยล้า ปวดหลัง ไหล่ เอว นิ้วมือ ข้อมือ ฯลฯ เนื่องจากกล้ามเนื้อส่วนนั้น ๆ ได้รับเลือด และออกซิเจนไม่เพียงพอ
- การจัดสถานที่ตั้งคอมพิวเตอร์ ในสภาพแวดล้อมที่มีแสงสว่างจ้า หรือมืดเกินไป หรือมีแสงสะท้อน จะทำให้เกิดความเมื่อยล้าของกล้ามเนื้อตา สายตาพร่ามัว ปวดตา เป็นต้น
- การทำงานกับคอมพิวเตอร์เป็นเวลานาน ๆ จะทำให้เกิดความเครียด จากการใช้สายตาเพ่งมอง และสมองต้องทำงานหนัก ในการแปลผลจากสิ่งที่กำลังมองอยู่ ทำให้เกิดความล้าทั้งทางร่างกาย และจิตใจ หงุดหงิด ขาดสมาธิ ฯลฯ
- อันตรายจากไฟฟ้า อาจทำให้ถูกไฟฟ้าดูดได้

4.5.2 แนวทางการปฏิบัติเพื่อความปลอดภัย

- ผู้ปฏิบัติงานควรมีความรู้ความเข้าใจถึงอันตรายที่อาจเกิดขึ้น เมื่อทำงานกับคอมพิวเตอร์เป็นระยะเวลานาน ๆ เพื่อความปลอดภัยและสุขภาพดี โดยการประยุกต์หลักการการยศาสตร์หรือเออร์โกโนมิกส์ (Ergonomics) เป็นแนวทางในการปรับสภาพการทำงานให้เหมาะสม เพื่อมิให้เกิดความเมื่อยล้า ความเครียด ภาวะไม่สบาย และการบาดเจ็บสะสมเรื้อรัง ในส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย
- กายศาสตร์ (Ergonomics) หมายถึง ศาสตร์ในการจัดสภาพพื้นที่ทำงาน (Work Station) ได้แก่ เครื่องมือ อุปกรณ์ และสิ่งแวดล้อม ให้เหมาะสมกับผู้ทำงาน และมีประสิทธิภาพมากที่สุด โดยเน้นความสำคัญในเรื่องธรรมชาติ และสรีระของมนุษย์ ในการออกแบบเครื่องมือ อุปกรณ์ และวิธีการทำงาน ที่ไม่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ และความปลอดภัยของผู้ทำงาน โดยมีแนวทางการปฏิบัติ ดังนี้

1) การจัดทำท่าการทำงาน

- ✓ จัดท่าทางการนั่งทำงาน และตำแหน่งการวางข้อมือ แขน และไหล่ ให้เหมาะสม เพื่อให้เลือดไหลเวียนได้สะดวก และลดความเมื่อยล้า ตามส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย ไม่ควรนั่งหลังงอ หรือนั่งตัวไปข้างหน้า หรือเอนหลังมากเกินไป จะทำให้บริเวณคอและหลังส่วนบน เกิดความเมื่อยล้า
- ✓ ปรับระดับความสูงของอุปกรณ์การทำงาน เช่น คอมพิวเตอร์ โต๊ะ เก้าอี้ ให้เหมาะสม กับขนาดสรีระร่างกายของผู้ปฏิบัติงานแต่ละบุคคล โดยให้ปรับระดับความสูงได้ด้วยตัวเอง
- ✓ ปรับระดับความสูงของเก้าอี้ ให้อยู่ในระดับเดียวกับหัวเข่า
- ✓ ปรับระดับเบาะพนัก ให้อยู่ในระดับเดียวกับข้อศอก หรือต่ำกว่าเล็กน้อย (แขนทำมุม >90° และนิ้วมืออยู่ในท่าธรรมชาติ) เพื่อให้เลือดไหลเวียนไปหล่อเลี้ยงบริเวณข้อมือ และนิ้วมือได้สะดวก
- ✓ ปรับระยะห่างของจอภาพ เบาะพนัก และเอกสาร ให้อยู่ในระยะที่เหมาะสมกับการมอง โดยปรับจอภาพให้อยู่ในระดับที่ต่ำกว่าสายตาประมาณ 10-20 องศา และระยะห่างจากสายตาถึงจอคอมพิวเตอร์ประมาณ 50-70 เซนติเมตร
- ✓ ปรับลดความจ้าและแสงสะท้อน (Reflection) จากจอคอมพิวเตอร์ที่มากเกินไป ทั้งทางตรงและทางอ้อม เพื่อลดอาการตาพร่ามัว แสบตา ปวดกระบอกตา และสายตาเมื่อยล้า
- ✓ ทำความสะอาดฝุ่นที่จอคอมพิวเตอร์ และตรวจสอบอุปกรณ์เป็นประจำ เพื่อสุขอนามัยที่ดี



2) การปรับระยะเวลาการทำงาน

- ✓ ควรหยุดพักสายตาประมาณ 10 นาทีต่อหนึ่งชั่วโมงการทำงาน หรือพักทุก 15 นาที ต่อ 2 ชั่วโมงการทำงานต่อเนื่อง หรือสลับไปทำงานอื่น ๆ ให้ร่างกายมีการเคลื่อนไหวบ้าง ไม่นั่งทำงานกับคอมพิวเตอร์เป็นเวลานานเกินไป เพื่อลดอาการตาแห้ง แสบตา ปวดกระบอกตา และสายตาเมื่อยล้า
- ✓ ควรยืดแขน ขา หรือเปลี่ยนท่าทาง ขณะทำงานบ้าง หรือหยุดพักเพื่อบริหารดวงตา และส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย เช่น นวดเปลือกตาเบา ๆ มองไกลจากจอคอมพิวเตอร์ บริหารคอ ไหล่ หลัง และเข่า เป็นต้น

3) ปรับสภาพแวดล้อม

- ✓ จัดแสงสว่างบริเวณจอคอมพิวเตอร์ และเบาะพนักให้เหมาะสม ความเข้มของแสงควรอยู่ระหว่าง 400-600 ลักซ์
- ✓ ปรับสภาพแวดล้อมบริเวณที่ทำงานให้น่าทำงาน และตรวจเช็คเป็นประจำ ให้ได้ตามมาตรฐานความปลอดภัย เช่น อุณหภูมิที่เหมาะสม (25 องศาเซลเซียส) ไม่มีเสียงดังรบกวนการทำงาน เป็นต้น

4.5.3 ค่าเตือน/ข้อแนะนำ

- ตรวจสายตาเป็นระยะ อย่างน้อยทุก 6 เดือน โดยเฉพาะผู้มีสายตาสั้น สายตายาว สายตาเอียง หรือผู้สูงอายุ และสวมแว่นสายตาตามความเหมาะสม
- ป้องกันอันตรายจากไฟฟ้า โดยการจับสายไฟหลังเครื่องคอมพิวเตอร์ ให้เรียบร้อยไม่พันกัน ติดตั้งระบบสายกราวด์ป้องกันไฟรั่ว ไม่ใช้งานนอกเหนือจากที่ระบุไว้ และไม่เปิดฝาคอของเครื่องคอมพิวเตอร์ หรืออุปกรณ์ต่าง ๆ เพื่อปรับแต่งซ่อมแซม หรือแก้ไขเอง รวมทั้งปฏิบัติตามคำแนะนำ ในคู่มือการใช้งานของบริษัทผู้ผลิตอย่างเคร่งครัด และให้ช่างที่มีความเชี่ยวชาญเป็นผู้ซ่อมแซมให้ เท่านั้น

4.6 การขี้นรถปลอดภัย

4.6.1 ปัจจัยของการเกิดอุบัติเหตุ

1. ตัวบุคคล
2. รถยนต์
3. ถนนหนทาง
4. สภาพแวดล้อม

4.6.2 ขับขี่อย่างไรให้ปลอดภัย

สาเหตุสำคัญที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุที่เกิดจาก "ตัวผู้ขับขี่" ผู้ขับขี่จึงควรมีพฤติกรรมการขับขี่ ดังนี้



1. ไม่ดื่มเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์
2. เตรียมร่างกายให้พร้อมก่อนขับรถ : ไม่ควรดื่มขับรถหากคุณไม่อยู่ในสภาพที่พร้อมจริงๆ การขับรถในขณะที่รู้สึกง่วงเป็นพฤติกรรมที่เสี่ยงอันตรายต่อตัวเองและเพื่อนร่วมทางเป็นอย่างมาก โดยเฉพาะเวลาขับรถเป็นระยะทางไกล แอลกอฮอล์
3. หลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ : เช่น การคุยโทรศัพท์ขณะขับรถโดยไม่ใช้อุปกรณ์ hand free การส่งข้อความขณะขับรถ การเลื่อนดูรายการข้อในโทรศัพท์เพื่อหาเบอร์โทรที่ต้องการ เลี้ยวกะทันหัน การขับรถจี้ท้าย เป็นต้น
4. คาดเข็มขัดก่อนออกรถทั้งผู้ขับขี่และผู้โดยสาร ทุกครั้ง
5. ปฏิบัติตามกฎหมายจราจร : กฎจราจรเป็นสิ่งที่ผู้ใช้รถใช้ถนนทุกคนต้องใช้และปฏิบัติตามไปมาแนวเดียวกัน เพื่อความปลอดภัยของผู้ใช้รถใช้ถนน ถ้าหากมีใครที่ไม่ปฏิบัติตามกฎก็อาจจะทำให้ผู้อื่นเดือดร้อนไปด้วย เช่น การขับรถเร็วเกินอัตราความเร็วที่กฎหมายหรือพื้นที่กำหนด การฝ่าไฟแดง การแซงรถช้าๆ การแซงบนทางโค้ง เป็นต้น
6. วางแผนและเลือกใช้เส้นทางที่ปลอดภัย : การขับรถจำเป็นที่เราจะต้องรู้เส้นทางที่เราจะไป เนื่องจากทางแต่ละสายก็จะแตกต่างกันไปโดยขึ้นอยู่กับสภาพแวดล้อมต่างๆ และภูมิประเทศของสถานที่ที่เราจะขับรถไป ดังนั้นเราจึงควรศึกษาเส้นทางต่างๆ ก่อนที่จะเดินทางไปยังสถานที่นั้น
7. มารยาทในการขับรถ : การใช้รถใช้ถนนผู้ขับขี่ควรแสดงความอ่อนน้อมถ่อมตน มีน้ำใจและให้อภัยต่อความผิดพลาดของผู้อื่น หลีกเลี่ยงการแสดงมารยาทที่ไม่สมควร เช่น การขับรถตัดหน้าในระยะกระชั้นชิด การขับรถปาดเข้าช่องตรงทางแยกโดยไม่ต่อท้ายแถว การขับรถโดยไม่ให้สัญญาณก่อนจอดหรือชะลอรถหรือเลี้ยวรถ การขับรถบนเลน เป็นต้น
8. รอบรู้วิธีการขับรถ : การขับรถให้ปลอดภัยก็ขึ้นอยู่กับประสบการณ์และความชำนาญในการขับรถด้วยเช่นกัน เนื่องจากการขับรถก็เป็นสิ่งหนึ่งที่ต้อง รู้จักวิธีแก้ไขปัญหามาเฉพาะหน้าได้โดยฉับพลัน เช่น ถ้าเราขับมาด้วยความเร็วแล้วมีสุนัขวิ่งผ่านตัดหน้า เราจะต้องตัดสินใจทันทีว่าจะหักหลบหรือชนกับสุนัขตัวนั้น การขับรถขณะฝนตกถนนลื่น การขับรถบนถนนที่มีน้ำท่วมขัง เป็นต้น สำหรับ ปตท. มีข้อกำหนดว่า ผู้ที่ขับรถของ ปตท. จะต้องผ่านหลักสูตร Defensive Driving ก่อน
9. ตรวจจอสอบรถให้พร้อมใช้งาน : คอยหมั่นตรวจดูสภาพรถ คอยตรวจเช็คว่ามีข้อบกพร่องตรงส่วนไหน โดยเฉพาะอย่างยิ่งเวลาที่จะต้อง ขับรถทางไกล สิ่งที่ต้องตรวจเป็นประจำ คือ เครื่องยนต์, น้ำมัน, ยาง, นอตบังคับล้อ, พวงมาลัย, ที่บิดน้ำมัน, กระบอกสองล้อ และ ไฟ
10. จัดเตรียมอุปกรณ์ฉุกเฉินไว้ประจำรถ : ได้แก่ แม่แรง ประแจขันล้อ ยางอะไหล่ สายพ่วงแบตเตอรี่ สายลากรถ บ้าไฟเตือน ระวางสะท้อนแสงหรือไฟฉายกระพริบ กระป๋องดับเพลิง ไฟวอล์กเกอร์ ที่ทุบกระจกและดัดสายเข็มขัด เป็นต้น



นอกจากนี้ ปตท. ได้ตระหนักถึงอันตรายจากการที่พนักงานอาจมีพฤติกรรมเสี่ยงในการขับรถ เช่น เลี้ยวรถกะทันหัน ออกตัวกระชาก เบรกกะทันหัน ความเร็วเกิน เป็นต้น ซึ่งอาจนำไปสู่การเกิดอุบัติเหตุรุนแรง จึงมีการติดตั้งระบบ ASV (Advanced Safety Vehicle) ไว้กับรถ ปตท. ซึ่งเป็นระบบเก็บบันทึกข้อมูลพฤติกรรมการขับขี่ของพนักงานรายคน เพื่อนำมาใช้ในการปรับปรุงการแก้ไขพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ

หลักการทำงานของระบบ ASV :

ASV (Advanced Safety Vehicle) เป็นเทคโนโลยีความปลอดภัยในการขับขี่ยานพาหนะขั้นสูง มีหน้าที่ในการช่วยเหลือและประเมินพฤติกรรมการขับขี่รถยนต์ โดยจะตรวจจับพร้อมทั้งแจ้งเตือนการขับขี่ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ ซึ่งสามารถช่วยลดความเสี่ยงในการเกิดอุบัติเหตุได้ ซึ่งระบบ ASV ประกอบด้วย กล้องติดหน้ารถยนต์, GPS, Mobile Application และ Web Application

ASV
ADVANCED SAFETY VEHICLE

เทคโนโลยีความปลอดภัยในการขับขี่ยานพาหนะขั้นสูง มีหน้าที่ในการช่วยเหลือและประเมินพฤติกรรมการขับขี่รถยนต์ โดยจะตรวจจับพร้อมทั้งแจ้งเตือนการขับขี่ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ ซึ่งสามารถช่วยลดความเสี่ยงในการเกิดอุบัติเหตุได้

ประกอบด้วย

- กล้องติดหน้ารถยนต์**
สำหรับแจ้งเตือนการขับขี่ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ
- GPS**
สำหรับเก็บข้อมูลเพื่อนำมาประเมินพฤติกรรมการขับขี่ และ บันทึกพฤติกรรมการขับขี่
- SMART DRIVE**
สำหรับการยืนยันตัวตน และ แสดงผลพฤติกรรม การขับขี่ของตนเอง
- Mobile Application**
สำหรับเก็บข้อมูลเพื่อนำมาประเมินพฤติกรรมการขับขี่ และ บันทึกพฤติกรรมการขับขี่
- Web Application**
สำหรับหน่วยงาน OSHE ตรวจสอบ และวิเคราะห์พฤติกรรมการขับขี่ของพนักงานในหน่วยงาน

FAQ

- PR บริษัทกับระบบและอุปกรณ์ ASV EP.1-5
- คู่มือการใช้งาน
- VDO อบรมการใช้ยาน

Download

SAFETY
FASH
ISSUE 010/2024
ฉบับที่ 101/2024

ขั้นตอนการยืนยันตัวตน :

ขั้นตอนการยืนยันตัวตนในการจับจี้รถยนต์ ปตท.

ขั้นตอนการยืนยันตัวตนในการจับจี้



1. ดาวน์โหลดแอปฯ Smart Drive
Scan QR Code หรือค้นหาใน
App Store : ค้นหา Smart Drive by NOSTRA
Google Play Store : ค้นหา Smart Drive
หมายเหตุ: วัตถุประสงค์การใช้งานจะได้รับการอนุญาตจาก



2. เข้าสู่ระบบ

อีเมล: การยืนยันตัวตน หรือ ค้นหาใน App Store
ระบบ Defensive Driving
รหัสผ่าน: 1. อีเมล ปตท. (xxxxx@ptt.co.th) ระบบ
จะส่ง OTP ไปที่อีเมล
2. อีเมลอื่นๆ กดปุ่มรหัสผ่านเพื่อส่งรหัสผ่านใหม่
ระบบจะส่ง OTP ไปที่อีเมล

หมายเหตุ: แอปฯ Smart Drive ใช้ระบบยืนยันตัวตนด้วยระบบ OTP



3. สแกน QR Code
บริเวณมุมขวาบนของกระจกหน้ารถ และตรวจสอบความ
ถูกต้องของทะเบียนรถ หากไม่ถูกต้องสามารถกรอกหรือ
ค้นหาทะเบียนรถได้ด้วยตนเอง



4. ยืนยันการจับจี้
กดปุ่ม START



5. เริ่มการจับจี้



หากไม่ยืนยันตัวตนในการจับจี้จะมีเสียงสัญญาณแจ้งเตือนตลอดเวลา



SMART
DRIVE

ห้ามดื่มแอลกอฮอล์ ขับรถเร็ว หรือฝ่าฝืนกฎจราจร ASV ไม่ทำงาน หรือทำงานผิดปกติ
ส่วนการแจ้งเตือนอื่น ๆ โปรดดูในหน้าจอ ASV หรือ 229-6037 หรือ 0-2296-9940 / ศูนย์บริการ 24 ชม. โทร 02-000-0000 - 17.00 น.

เกณฑ์การประเมิน :

ในขณะที่ขับรถ ระบบ ASV จะมีการบันทึก และสร้างไฟล์ .NMEA ขึ้นมา โดยไฟล์ NMEA จะมีการเก็บข้อมูลเป็นชุด
โดยแต่ละชุดจะเท่ากับ 1 วินาที โดยมีหัวข้อในการคิดคะแนน จำนวน 6 หัวข้อ ซึ่งมีค่าถ่วงน้ำหนักแตกต่างกันดังนี้

1. ความเร็วเกินกำหนด	20%
2. แรงกระชาก	20%
3. หักเลี้ยวรุนแรง	20%
4. เบรกกะทันหัน	20%
5. การกระแทก	15%
6. เวลาที่จับจี้ (22.00 – 05.00 น.)	5%

หัวข้อในการคิดคะแนน

ในแต่ละหัวข้อมีคะแนนเต็ม 100 คะแนน โดยแต่ละเงื่อนไขจะมีค่าถ่วงน้ำหนักดังนี้

ความเร็ว เกินกำหนด	แรงกระชาก	หักเลี้ยว รุนแรง	เบรค กะทันหัน	การกระแทก	เวลาที่จับจี้
20%	20%	20%	20%	15%	5%

การคิดคะแนนเฉลี่ยในกรณีที่มีการจับจี้มากกว่า 1 ทริป

ในช่วงเวลาที่สนใจ (รายวัน, รายสัปดาห์, รายเดือน)

การคิดคะแนนเฉลี่ยจะนำระยะทางของแต่ละทริป
มาคิดค่าถ่วงน้ำหนักสำหรับแต่ละทริปด้วย
หมายความว่า ถ้าทริปที่จับจี้ระยะทางไกลๆ
จะมีผลกับคะแนนเฉลี่ยมากกว่าทริปที่จับจี้ระยะทางสั้น

$$\text{สูตรการคิดคะแนนเฉลี่ย} = \frac{\text{Sum}(\text{Score} \times \text{Distance})}{\text{Sum}(\text{Distance})}$$

ตัวอย่าง:

ใน 1 วัน มีการจับจี้ทั้งหมด 5 ทริป โดยมีคะแนน 100 (10km), 80 (100km), 50 (30km), 100 (50km), 90 (20km)

$$\text{คะแนนเฉลี่ย} = \frac{(100 \times 10) + (80 \times 100) + (50 \times 30) + (100 \times 50) + (90 \times 20)}{(10 + 100 + 30 + 50 + 20)} = 82 \text{ คะแนน}$$



NOSTRA

กฎความปลอดภัยสำหรับผู้ขับขี่ยานพาหนะของ ปตท.

1. การขับขี่รถยนต์ ปตท. อนุญาตเฉพาะผู้มีใบขับขี่รถยนต์ ซึ่งผ่านการอบรมหลักสูตรการขับขี่รถยนต์เชิงป้องกันอุบัติเหตุและมีสมรรถนะที่สามารถขับรถได้เท่านั้น
2. ผู้ขับขี่ต้องศึกษาเส้นทาง เพื่อนำข้อมูลมาประกอบในการประเมินความเสี่ยง และวางแผนการเดินทาง
3. ห้ามเสพของมีเมา เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ หรือรับประทานยาโรคที่ส่งผลให้เกิดอาการง่วง ซึ่งเป็นอันตรายต่อการขับขี่รถยนต์
4. ผู้ขับขี่ต้องสำรวจ ตรวจสอบสภาพยานพาหนะก่อนขับรถทุกครั้ง หากพบสภาพชำรุดหรือไม่พร้อมใช้งานต้องแจ้งผู้รับผิดชอบดำเนินการแก้ไขตรวจสอบทันที
5. ผู้ขับขี่ต้องสวมเข็มขัดนิรภัยและต้องแน่ใจว่าผู้โดยสารทุกคนในรถคาดเข็มขัดนิรภัยก่อนออกรถ
6. ห้ามใช้โทรศัพท์มือถือ รวมทั้งไม่พิมพ์หรือส่งข้อความ และมีสมาธิในการขับขี่ตลอดเวลา
7. ห้ามขับรถโดยใช้ความเร็วเกินกว่าที่กฎหมายกำหนด รวมทั้งต้องปฏิบัติตามกฎจราจรอย่างเคร่งครัด ตามที่กำหนดของระบบ IVMS
8. หากมีอาการง่วงหรือเมื่อยล้าต้องนำรถเข้าจอดในจุดที่ปลอดภัยเพื่อหยุดพักแล้วจึงเดินทางต่อ
9. ห้ามขับรถที่มีระยะทางเกิน 100 กม. ในช่วงเวลา 22.00 น. – 05.00 น. และหลังจากปฏิบัติงานอย่างต่อเนื่องเกิน 12 ชม. หากจำเป็นต้องใช้รถปฏิบัติงานในช่วงเวลาดังกล่าว ต้องได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาเท่านั้น
10. กรณีเกิดอุบัติเหตุผู้ขับขี่ต้องรายงานผู้บังคับบัญชาทราบทันที และรายงานในทราบในระบบรายงานอุบัติการณ์ภายใน 24 ชม.

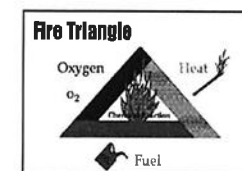
บทที่ 5.

ระบบป้องกันและระงับอัคคีภัย

5.1 ทฤษฎีการเกิดเพลิงไหม้

การเผาไหม้หรือการสันดาป เป็นปฏิกิริยาการคายความร้อนซึ่งเป็นสภาวะที่เกิดจากเชื้อเพลิงไม่ว่าจะเป็นของแข็ง ของเหลว ก๊าซ เมื่อเผาไหม้แล้วก่อให้เกิดพลังงานความร้อน

องค์ประกอบที่ทำให้เกิดไฟมี 3 อย่าง คือ 1. เชื้อเพลิง (Fuel) 2. ออกซิเจน (Oxygen) และ 3. ความร้อน (Heat)



การลุกไหม้ต้องพึ่งปัจจัยทั้ง 3 อย่าง ในสัดส่วนที่พอเหมาะ จะขาดอย่างใดอย่างหนึ่งไม่ได้ ฉะนั้นการดับไฟ คือการที่ทำให้เกิดการขาดปัจจัยอย่างน้อย 1 อย่าง เช่น การปิดวาล์วถังแก๊ส เป็นการทำให้ขาดเชื้อเพลิง การฉีดน้ำทำให้ลดอุณหภูมิ และลดการสัมผัสกับออกซิเจน เป็นต้น

5.2 มาตรฐานในการจำแนกประเภทของพื้นที่อันตราย

National Fire Protection Association (NFPA) ของสหรัฐอเมริกาได้จัดทำมาตรฐานในการจำแนกประเภทของพื้นที่อันตรายไว้โดยมีหลักเกณฑ์ในการพิจารณาดังนี้

5.2.1 พิจารณาจากประเภทของวัสดุ (Class)

- Class I – หมายถึงพื้นที่ปฏิบัติงานที่มีก๊าซ ไระเหยหรือของเหลวไวไฟอยู่
- Class II – หมายถึงพื้นที่ปฏิบัติงานที่มีฝุ่นที่สามารถเกิดการสันดาปได้อยู่
- Class III – หมายถึงพื้นที่ปฏิบัติงานที่มีเส้นใยที่สามารถจุดติดไฟได้อยู่

5.2.2 พิจารณาจากโอกาส/ความถี่ในการเกิดบรรยากาศอันตราย (Division)

- Division 1 – หมายถึงพื้นที่ปฏิบัติงานที่มีสารไวไฟหรือสารลุกติดไฟได้สะสมอยู่ภายใต้สภาวะการทำงานปกติหรือพื้นที่ปฏิบัติงานที่มีโอกาสพบเห็นสารไวไฟหรือสารลุกติดไฟได้บ่อยครั้ง
- Division 2 – หมายถึงพื้นที่ปฏิบัติงานที่มีสารไวไฟหรือสารลุกติดไฟได้สะสมอยู่ภายใต้สภาวะการทำงานไม่ปกติหรือพื้นที่ปฏิบัติงานที่มีโอกาสพบเห็นสารไวไฟหรือสารลุกติดไฟได้น้อยครั้ง
- Non-Classified or Unclassified - หมายถึงพื้นที่ปฏิบัติงานที่มีโอกาสพบเห็นสารไวไฟหรือสารลุกติดไฟได้น้อยมาก

ดังนั้นจึงไม่มีความจำเป็นในการแบ่งประเภทของพื้นที่ปฏิบัติงาน

5.2.3 พิจารณาจากคุณสมบัติของวัสดุ (Group)

วัสดุอันตรายจะถูกจำแนกประเภทและหมวดหมู่โดยพิจารณาจากคุณลักษณะเกี่ยวกับการระเบิดและคุณลักษณะของไฟ นอกจากนี้การจำแนกประเภทและหมวดหมู่ของวัสดุอันตรายนั้นจะมีประโยชน์ในการเลือกเครื่องจักร/อุปกรณ์ให้เหมาะสมกับการใช้งานในแต่ละพื้นที่ ซึ่งสามารถจำแนกประเภทได้ดังนี้

- Group A – อะเซทิลีน
- Group B – ไฮโดรเจน
- Group C – ไสโครโพรเพน, เอทิลอีเทอร์
- Group D – อะซีโตน, โพรเพน, บิวเทน, เฮกเซน, ก๊าซธรรมชาติ, น้ำมันเชื้อเพลิง
- Group E – โลหะที่สามารถจุดติดไฟได้
- Group F – ฝุ่นของถ่านหิน
- Group G – พลาสติก, แป้งมัน

5.2.4 พิจารณาจากอุณหภูมิในการจุดติดไฟได้เอง (Auto-Ignition Temperature)

ในการแบ่งประเภทของพื้นที่ปฏิบัติงานเราจำเป็นต้องทราบอุณหภูมิในการจุดติดไฟได้เองของสารอันตราย เพื่อให้มั่นใจว่าจะไม่เกิดความเสี่ยงที่จะเกิดอัคคีภัยหรือเกิดการระเบิดขึ้น ซึ่งอุณหภูมิในการจุดติดไฟได้เองของสารไวไฟต่างๆนั้นสามารถดูได้จากมาตรฐาน NFPA 497

ตัวอย่างในการแบ่งประเภทของพื้นที่ปฏิบัติงาน

การแบ่งประเภทของพื้นที่ปฏิบัติงานสำหรับก๊าซโพรเพนโดยทั่วไปคือ Class I, Division 1, Group D, 450°C AIT โดยที่

- Class I** - บ่งบอกว่ามีไอของก๊าซโพรเพนอยู่ในพื้นที่ปฏิบัติงาน
- Division 1** - บ่งบอกว่าจะพบเห็นก๊าซธรรมชาติอยู่ในบรรยากาศภายในพื้นที่บ่อยครั้ง
- Group D** - บ่งบอกว่าคุณสมบัติของก๊าซธรรมชาติอยู่ใน Group D
- AIT** - บ่งบอกว่าอุณหภูมิในการจุดติดไฟได้เองของก๊าซโพรเพนคือ 450 องศาเซลเซียส

5.3 ข้อมูลทางกายภาพและเคมี (Physical and Chemical Data) ของก๊าซธรรมชาติ

ก๊าซธรรมชาติมีก๊าซ คือสารประกอบไฮโดรคาร์บอน ที่ประกอบด้วย คาร์บอน (C) และไฮโดรเจน (H) เป็นหลัก คุณสมบัติทั่วไปของก๊าซธรรมชาติคือ ไม่มีสี เบากว่าอากาศ มีสถานะเป็นก๊าซที่อุณหภูมิและความดันบรรยากาศ และจุดติดไฟได้เมื่อผสมอยู่ในอากาศสัดส่วนประมาณ 5-15% ของปริมาตรในอากาศ

Name	Formula	NG	LPG	NGL	MF
Methane	CH ₄				
Ethane	C ₂ H ₆				
Propane	C ₃ H ₈				
Iso-butane	C ₄ H ₁₀				
N-butane	C ₄ H ₁₀				
Pentane	C ₅ H ₁₂				
Hexane	C ₆ H ₁₄				
Heptane	C ₇ H ₁₆				
Octane	C ₈ H ₁₈				
Decane	C ₁₀ H ₂₂				

องค์ประกอบของสารประกอบ H-C ประเภทต่างๆ



เปรียบเทียบลักษณะการรั่วของก๊าซธรรมชาติกับ LPG

Safety Data Sheet of Natural Gas Based on Methane

จุดเดือด (°C)	-162
ความดันไอ	40mmHg ที่ -187.7 c
ความถ่วงจำเพาะ	0.56(0°C, อากาศ = 1)
ลักษณะสี และ กลิ่น	ไม่มีสี (มีกลิ่นสารเติมกลิ่น)
ความเป็นกรดต่าง	N/A
จุดหลอมเหลว (°C)	-182.5
การละลายได้ในน้ำ	ละลายเล็กน้อย
อัตราการระเหย	100%
ความหนาแน่นไอ	0.56(0°C, อากาศ = 1)
ข้อมูลด้านอัคคีภัยและการระเบิด(Fire and Explosion Hazard Data)	
จุดวาบไฟ(°C)	-188
ขีดจำกัดการติดไฟ	
%UEL	15% (by vol)
%LEL	5% (by vol)
อุณหภูมิที่สามารถติดไฟได้เอง(°C)	537 – 540 (Auto lenition Temperature)

5.4 แหล่งกำเนิดอัคคีภัย : แหล่งกำเนิดอัคคีภัยเป็นสาเหตุของการจุดติดไฟแตกต่างกันไปดังต่อไปนี้

1. อุปกรณ์ไฟฟ้า
2. การสูบบุหรี่หรือการจุดไฟ
3. ความเสียหายของประกอบของเครื่องจักร เครื่องยนต์
4. เครื่องทำความร้อน
5. วัตถุที่มีผิวร้อนจัด เช่น เหล็กที่ถูกเผา ท่อไอน้ำ
6. เตารีดที่ไม่มีฝาปิดหรือปลั๊กไฟที่ไม่มีสิ่งปกคลุม
7. การเชื่อมและตัดโลหะ
8. การลุกไหม้ด้วยตัวเอง เช่น ขยะแห้ง ถ่านหินจะก่อให้เกิดความร้อนขึ้นในตัวของมันเอง จนกระทั่งถึงจุดติดไฟ
9. เกิดจากการวางเพลิง
10. ประกายไฟที่เกิดจากเครื่องจักรขัดข้อง
11. โลหะหรือวัตถุหลอมเหลว
12. ไฟฟ้าสถิต
13. ฏีกิริยาของสารเคมีบางชนิด เช่น โซเดียม โซเดียมไฮดรอกไซด์ โซเดียมไฮไดรด์ โซเดียมฟอสไฟด์ เมื่อสัมผัสกับน้ำ อากาศ หรือวัสดุอื่นๆ ทำให้เกิดการลุกไหม้ได้
14. สภาพบรรยากาศที่มีสิ่งปนเปื้อนก่อให้เกิดการระเบิดได้
15. จากสาเหตุอื่น ๆ

5.5 หลักการดับเพลิง : ไฟสามารถลุกลามรวดเร็วมาก ดังนั้นการดับไฟจะทำได้สำเร็จ จะต้องมีความรู้ที่วางไว้ล่วงหน้า แต่ความตระหนักตกใจมักจะทำให้ไม่ได้ทำ หรือทำไม่ได้ตามแผน ดังนั้นการที่จะดับไฟให้มีประสิทธิภาพ จะต้องมีการฝึกฝนอย่างสม่ำเสมอ และจะต้องเข้าใจลักษณะและองค์ประกอบของไฟเสียก่อนจะมีระยะการลุกลาม 3 ระยะ ดังนี้

- ไฟไหม้ขั้นต้น คือ ตั้งแต่เห็นเปลวไฟ จนถึง 4 นาที สามารถดับได้ โดยใช้เครื่องดับเพลิงเบื้องต้น
- ไฟไหม้ขั้นปานกลาง ถึงรุนแรง คือ ระยะเวลาไฟไหม้ไปแล้ว 4 นาที ถึง 8 นาที อุณหภูมิจะสูงมากเกินกว่า 400 องศาเซลเซียส หากจะใช้ เครื่องดับเพลิง เบื้องต้นต้องมีความชำนาญและต้องมีอุปกรณ์ จำนวนมากเพียงพอ จึงควรใช้ระบบดับเพลิงขั้นสูง จึงจะมีความปลอดภัย และมีประสิทธิภาพ มากกว่า
- ไฟไหม้ขั้นรุนแรง คือ ระยะเวลาไฟไหม้ต่อเนื่องไปแล้ว เกิน 8 นาที และยังมีเชื้อเพลิงอีกมากมาย อุณหภูมิจะสูงมากกว่า 600 องศาเซลเซียส ไฟจะลุกลามขยายตัวอย่างรุนแรงและรวดเร็ว การดับเพลิงจะต้องใช้ผู้ที่ได้รับการฝึกพร้อมอุปกรณ์ในการระงับเหตุขั้นรุนแรง

หลักการดับเพลิงสามารถทำได้ 4 วิธีดังนี้

1. การลดความร้อนที่จะทำให้เกิดการระเบิด : จะต้องลดความร้อนลงเพื่อไม่ให้มันมีระดับเป็นไอ น้ำเป็นตัวสำคัญที่สุดในการลดความร้อน โดยน้ำที่ฉีดเป็นฝอยละเอียดลงบนเปลวไฟ จะมีประสิทธิภาพมาก ฝอยน้ำจะไปช่วยลดความร้อน ของวัสดุ อุปกรณ์ใกล้เคียงต่างๆให้ต่ำกว่าจุดติดไฟ ด้วย

2. การป้องกันออกซิเจนในอากาศรวมตัวกับเชื้อเพลิง : การป้องกันมิให้ออกซิเจนรวมตัวกับเชื้อเพลิง เช่น การใช้ผ้ากระสอบหรือผ้าหนาที่เปียกๆ คลุมเชื้อเพลิงไว้ ก็สามารถที่จะดับเพลิงที่เกิดในภาชนะที่เล็กได้ หรือการใช้คาร์บอนไดออกไซด์ ผงเคมีแห้งหรือ โอน้ำ หรือโฟม จะเป็นตัวกันอากาศกับเชื้อเพลิงอย่าง

3. การกำจัดเชื้อเพลิง : เมื่อขาดเชื้อเพลิงไฟก็จะดับซึ่งสามารถทำได้ดังนี้

- นำเชื้อเพลิงออกจากบริเวณอัคคีภัย โดยการถ้ายทิ้ง สูดออกจากถัง ปิดลิ้น หรือเปลี่ยนทิศทางไหล เป็นต้น
- กรณีที่ขนย้ายเชื้อเพลิงไม่ได้ ให้ใช้วิธีนำสารอื่นๆมาเคลือบผิวไว้ เช่น โฟม น้ำละลายเกลือ น้ำละลายผงซักฟอก หรือ สารอื่นๆเมื่อฉีดลงบนผิววัสดุแล้วจะปกคลุมอยู่จนทราบเท่าที่น้ำหรือสารเคมีที่ผสมในน้ำไม่ละลายตัว

4. การตัดปฏิกิริยาลูกโซ่ : เป็นวิธีการดับเพลิงแบบใหม่ที่ได้ผลมากโดยการใช้สารบางชนิดที่มีความไวต่อออกซิเจนมาฉีดลงบนเชื้อเพลิง สารดังกล่าวแก่พวก ไฮโดรคาร์บอน ประกอบกับฮาโลเจน ได้แก่ ไอโอดีน โบรมีน คลอรีน และฟลูออรีน (เรียงตามลำดับความสามารถในการใช้งาน) สารดับเพลิงประเภทนี้เรียกว่า ฮาลอน (HALON)

5.6 ข้อปฏิบัติขณะเกิดอัคคีภัย

1. ห้ามใช้ลิฟท์ ให้อพยพทางบันไดหนีไฟ หรืออพยพไปตามป้ายทางหนีไฟ



2. เมื่อเกิดไฟไหม้จะมีความร้อนสูงมาก หากหายใจเอาอากาศที่มีความร้อน 150 องศาเซลเซียสเข้าไป จะเสียชีวิตทันที ในขณะที่เมื่อเกิดเพลิงไหม้ ตั้งแต่ติดไฟ รีบกดสัญญาณไฟไหม้ รีบดับหรือป้องกันไม่ให้ลุกลาม หากสามารถระงับเพลิงได้ควรระงับเหตุด้วยความรวดเร็วภายในเวลาไม่เกิน 4 นาที หากเกิน 4 นาทีไปแล้วอุณหภูมิจะสูงขึ้นกว่า 400 องศาเซลเซียส ต้องใช้ผู้ที่มีความชำนาญและต้องมีอุปกรณ์ จำนวนมากเพียงพอ



3. เมื่อได้ยินเสียงกริ่งเตือนภัย หรือเสียงตะโกนว่าไฟไหม้ อย่าเพิ่งรีบร้อนเปิดประตูห้อง ให้ใช้มือแตะที่ประตูและลูกบิดก่อนทุกครั้ง ถ้าบานไหนร้อนอย่าเปิด เพราะมีไฟอยู่ ให้เปิดหน้าต่างเพื่อไล่ควันและความร้อน และหากมีควันที่บันไดและทางเดินมาก ให้ใช้บันไดหนีไฟ

4. หากไฟลุกลามให้รีบออกจากบริเวณนั้นให้เร็วที่สุด ใช้ถุงพลาสติกใส ขนาดใหญ่ตักอากาศแล้วคลุมศีรษะ ผ้าขนหนูชุบน้ำให้หมาดๆคลุมตัวเพื่อป้องกันความร้อน และก้มต่ำ หายใจสั้นๆ ห้ามฝ่าไฟ (อากาศที่พอหายใจได้ยังอยู่ใกล้พื้น สูงไม่เกิน 1 ฟุต แต่ไม่สามารถทำได้เมื่ออยู่ในชั้นที่สูงกว่าแหล่งกำเนิดควัน) รีบออกจากบริเวณนั้นให้เร็วที่สุด ไปยังจุด รวมพล (Assembly area)



5. หากหนีออกไม่ได้ ให้นำผ้าชุบน้ำอุดตามช่องหรือรูรั่ว เพื่อไม่ให้ควันเข้ามาในห้อง ปิดแอร์ แล้วหนีไปที่ริมหน้าต่างเพื่อขอความช่วยเหลือจากคนภายนอก หรือใช้โทรศัพท์มือถือแจ้งก็ได้
6. ไฟไหม้ทำให้ขาดออกซิเจน และมีแก๊สพิษและควันไฟ ผู้เสียชีวิตและบาดเจ็บในเหตุเพลิงไหม้ประมาณ ร้อยละ 90 เป็นผลจากควันไฟ ซึ่งมีทั้งก๊าซพิษ จาก ไม้ ผ้าผ่าน พลาสติก วัสดุพลาสติก เช่น

- CARBON MONOXIDE
- CARBON DIOXIDE
- HYDROGEN CYANIDE เป็นแก๊สพิษที่มีความรุนแรงมากกว่าแก๊สคาร์บอนมอนอกไซด์มาก การเผาไหม้สารประกอบไฮโดรคาร์บอน ที่มีองค์ประกอบของคลอรีน เช่น พลาสติก ยาง เส้นใย ขนสัตว์ หนังสือพิมพ์ ไม้ หรือผ้าไหม เป็นแก๊สที่เบากว่าอากาศ
- PHOSGENE เกิดจากการเผาไหม้สารประกอบไฮโดรคาร์บอน ที่มีส่วนประกอบของคลอรีน เช่นคาร์บอนเตตระคลอไรด์ ฟรีออน (น้ำยาทำความเย็น) หรือเอธิลีนไดคลอไรด์ เป็นแก๊สที่เป็นพิษสูงมาก
- HYDROGEN CHLORIDE เป็นแก๊สพิษที่เกิดจากการเผาไหม้สารที่มีองค์ประกอบของคลอรีน มีสภาพเป็นกรดและทำอันตรายได้เช่นกัน แม้จะไม่รุนแรงเท่ากับแก๊สฟอสจีนหรือแก๊สไฮโดรเจนซัลไฟด์
- HYDROGEN SULFIDE เกิดจากการเผาไหม้ที่ไม่สมบูรณ์ของวัสดุพวก ยาง พรม ไม้ ขนสัตว์ หรือวัสดุอื่นใดที่มีกำมะถันผสมอยู่ มีกลิ่นคล้ายไข่เน่า มักจะเรียกว่า "แก๊สไข่เน่า" มีฤทธิ์ทำลายเนื้อเยื่อต่าง ๆ
- SULFUR DIOXIDE เกิดจากการเผาไหม้สมบูรณ์ของกำมะถันในอากาศ เมื่อผสมกับน้ำหรือความชื้นที่ผิวหนัง จะเกิดการระคายเคือง ซึ่งมีฤทธิ์กัดอย่างรุนแรงได้รับแก๊สนี้จึงมีอาการสำลักและหายใจไม่ออกอย่างฉับพลัน
- AMMONIA เกิดจากการเผาไหม้ไม้ ขนสัตว์ ผ้าไหม น้ำยาทำความเย็น หรือสารอื่นที่มีสารประกอบของไนโตรเจนและไฮโดรเจน มีกลิ่นรุนแรง ทำให้เกิดความรำคาญ และทำลายเนื้อเยื่อ
- OXIDE OF NITROGEN ได้แก่ แก๊สไนตริกออกไซด์ ไนตรัสออกไซด์ และไนโตรเจนเตตระออกไซด์ เกิดจากการเผาไหม้พวกไม้ วัสดุพลาสติก ยางที่มีไนโตรเจนผสม สีและแลคเกอร์บางชนิด
- ACROLEIN เป็นแก๊สเกิดจากการเผาไหม้สารที่เป็นไขมันที่อุณหภูมิ 600 ° F และ อาจเกิดจากเผาไหม้สี และไม้บางชนิด เป็นแก๊สที่มีอันตรายสูง ทำให้ผู้สูดหายใจเสียชีวิตได้ภายใน 30 นาที เมื่อได้รับจะทำให้คนเจ็บสูญเสียอวัยวะสัมผัส เช่น ตา และหายใจไม่ออก ซึ่งทำให้ไม่สามารถจะหลบหนีออกจากบริเวณอันตรายได้ทัน
- METAL FUMES คือ ไอของโลหะหนักต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นเมื่อโลหะนั้นได้รับความร้อนสูง เช่น ไอปรอท ไอตะกั่ว ไอสังกะสี ไอดีบุก
- เหมาและควันไฟ เมา คือ ก่อนหรือเศษของวัสดุที่ยังเผาไหม้ไม่หมด จะมีลักษณะเป็นผงหรือละออง ส่วน ควันไฟ เป็นสารผสมระหว่างเมา ขี้เถ้า และวัสดุต่าง ๆ ที่เกิดมาจากกองเพลิง รวมทั้งพวกแก๊สและไอต่าง ๆ ด้วย ผลของ

เมาและควันไฟ คือทำให้ผู้ป่วยสำลักและอาจถูกเมาที่ผิวหนังหรือตามตัว รวมทั้งปิดบังทางออกต่าง ๆ ทำให้หนีออกจากบริเวณอันตรายไม่ได้




5.7 เครื่องมือดับเพลิงชนิดต่าง ๆ


ประเภทของไฟ Fire Classification : มาตรฐาน NFPA 10 (มาตรฐานเครื่องดับเพลิงมือถือของอเมริกา) กำหนดให้"ไฟ" มีหลายประเภทอันแบ่งตามเชื้อเพลิงที่ทำให้เกิดไฟดังนี้

ประเภท	สัญลักษณ์	เชื้อเพลิง	สารดับเพลิง
ไฟประเภท A		เกิดจากเชื้อเพลิงที่เป็นของแข็ง เช่น ไม้ กระดาษ เสื้อผ้า อาคารบ้านเรือน	สามารถดับได้ด้วยการให้ความเย็น โดยใช้ น้ำฉีดเป็นฝอยไปยังฐานของเพลิง
ไฟประเภท B		เกิดจากเชื้อเพลิงที่เป็นของเหลว พวกน้ำมัน หรือแก๊สต่างๆ ก่อนอื่นต้องพยายามตัดวงจรไฟฟ้าเสียก่อน เพื่อจะลดอันตราย ก่อน	วิธีป้องกันมิให้อากาศเข้าไปรวมตัวกับเชื้อเพลิงโดยการคลุมผิวหน้าของเชื้อเพลิงด้วยโฟม ผงเคมีสารจำพวกฮาลอน หรือ คาร์บอนไดออกไซด์
ไฟประเภท C		เกิดจากการลัดวงจรในอุปกรณ์เครื่องมือไฟฟ้าต่างๆ ก่อนอื่นต้องพยายามตัดวงจรไฟฟ้าเสียก่อน เพื่อจะลดอันตราย ก่อน	และเครื่องดับเพลิงที่ใช้ดับต้องไม่เป็นสื่อไฟฟ้า เช่น Halon คาร์บอนไดออกไซด์
ไฟประเภท D		เกิดจากการลัดวงจรไหม้ ของสารเคมีต่างๆ เช่น แมกนีเซียม ปิวยูเรีย วัตถุระเบิด	ตามคำแนะนำใน MSDS
ไฟประเภท K		เพลิงไหม้ที่เกิดกับเครื่องครัวที่มีการปรุงอาหารโดยใช้ไขมันพืช หรือไขมันสัตว์	

5.7.1 ถังดับเพลิง













ไฟแต่ละประเภท ต้องใช้สารดับเพลิงแตกต่างกัน ถังดับเพลิงต่างๆจึงไม่สามารถดับได้สารพัดไฟ บนถังจึงต้องแสดงคุณสมบัติของถังแต่ละประเภทว่าดับไฟประเภทไหนได้บ้าง เครื่องดับเพลิงมีอยู่หลายชนิด ส่วนมากมีขนาดเล็ก สะดวกแก่การเคลื่อนย้าย และใช้ได้ผลดีกับเพลิงขนาดเล็ก ที่เพิ่งเริ่มเกิดเท่านั้น ผู้ใช้ต้องรู้จักเลือกเครื่องดับเพลิง ให้ถูกกับชนิดของเพลิง จึงจะสามารถดับได้ดี

ชนิดสารดับเพลิง	คุณสมบัติ
ชนิดผงเคมีแห้ง 	เป็นผงเคมีแห้ง (Dry Chemical Powder) สารเคมีที่ใช้มี 2 ชนิด คือผงโซเดียมไบคาร์บอเนต และผงโพแทสเซียมไบคาร์บอเนต และมีสารกันชื้น แล้วอัดแรงดันด้วยก๊าซไนโตรเจนเข้าไป เวลาใช้ ผงเคมีจะถูกดันออกไปคลุมไฟทำให้ดับอากาศ ผงเคมีนี้ไม่เป็นสื่อไฟฟ้า จึงใช้ได้กับเชื้อเพลิง ที่เป็นเพลิงไฟฟ้า ที่มีกระแสไฟฟ้าใช้ดับไฟประเภท A, B และ C ควรใช้อย่างระมัดระวัง เพราะผงเคมีเป็นฝุ่นละอองฟุ้งกระจายทำให้เกิดความสกปรก และเป็นอุปสรรคในการเข้าเผชิญเพลิง อาจทำให้อุปกรณ์ไฟฟ้าราคาแพง เสียหาย
ชนิดก๊าซ CO2 	ถังดับเพลิงชนิดก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ น้ำยาดับเพลิงเป็นน้ำแข็งแห้ง(Dry Ice) บรรจุในถังแรงดันสูง ปลายกระบอกฉีดจะใหญ่เป็นพิเศษ เวลาฉีดจะมีน้ำยาออกมาเป็นหมอกหิมะ ที่สามารถไล่ความร้อน และออกซิเจน ให้กับไฟชนิด B และ C เวลาใช้ให้จับที่สายยาวอย่างจับที่กรวย เพราะมันจะเย็นจัด ข้อควรระวัง: ไม่ควรใช้ในที่ที่มีลมพัดแรงเพราะจะทำให้กลุ่มก๊าซลอยไปจนไม่สามารถครอบทับผิวหน้าของไฟได้ และความเข้มข้นของ CO2 ที่สะสมในขณะฉีดก๊าซทำให้ขาดอากาศหายใจ และหมอกที่เกิดทำให้ยากต่อการมองเห็น
ชนิดน้ำสะสมแรงดัน 	เครื่องดับเพลิงชนิดบรรจุน้ำธรรมดา อาศัยแรงดันของก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ หรือไนโตรเจนที่อัดไว้ในกระบอกโลหะ ใช้สำหรับดับเพลิงธรรมดา ไฟประเภท A เช่น ไม้ ถ่าน กระดาษ เสื้อผ้า อาคาร บ้านเรือน
ชนิดโฟมสะสมแรงดัน 	บรรจุอยู่ในถังที่มีน้ำยาโฟมผสมกับน้ำแล้วอัดแรงดันเข้าไว้ (นิยมใช้โฟม AFFF) ใช้ในการดับเพลิงประเภท A และ B โดยเฉพาะอย่างยิ่ง การดับเพลิงประเภท B เนื่องจากน้ำยาโฟม AFFF เหนียวมาก จึงลอยบนผิวหน้าน้ำมันได้รวดเร็ว เมื่อผิวหน้าน้ำมันขาดอากาศไฟจะดับลงทันที
ชนิดน้ำยาเหลวระเหยฮาโลตรอน (Halotron) 	ใช้ดับเพลิงที่เกิดจากน้ำมันเชื้อเพลิงและไฟฟ้าได้ดี เมื่อเทียบกับเครื่องดับเพลิงชนิดอื่นๆ มีตัวยาที่สามารถใช้ในการดับเพลิงที่เกี่ยวข้องกับน้ำมันเชื้อเพลิงเหลวอย่างอื่นหรือเชื้อเพลิงธรรมดาที่ไต่ภายในเวลาอันรวดเร็ว แต่เดิมบรรจุน้ำยาเหลวระเหย ชนิด BCF Halon ซึ่งเป็นสาร CFC ไว้ในถังสีเหลือง ใช้ดับไฟได้ดีแต่มีสารพิษ ปัจจุบันองค์การสหประชาชาติ ประกาศให้เลิกผลิตพร้อมทั้งให้ทุกประเทศลดการใช้งานหมดสิ้น ปัจจุบันน้ำยาเหลวระเหยที่ไม่มีสาร CFC มีหลายยี่ห้อ และหลายชื่อ ใช้ดับไฟ

	ประเภท C และ B ส่วนไฟประเภท A ต้องมีความชำนาญ สามารถฉีดใช้ได้ไกลกว่าก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์คือระยะ 3-4 เมตร
---	--

5.7.1.1 การติดตั้งและความสามารถในการดับเพลิง

มาตรฐานการป้องกันอัคคีภัยของวิศวกรรมสถานแห่งประเทศไทย กำหนดรายละเอียดไว้สำหรับเลือกใช้งานสารดับเพลิงที่แตกต่างตามประเภทของพื้นที่เสี่ยงภัย และระยะติดตั้งของถังดับเพลิง ตามประเภทไฟที่เกิด อัศจรรย์การดับเพลิงของถังดับเพลิง และมาตรฐาน NFPA 10 ระบุว่าต้องกำหนดอัตราการดับเพลิงด้วยตัวเลขที่หน้าประเภทไฟ ประเภท A และ B สำหรับประเภท C, D และ K ไม่ต้องระบุ เช่น 10B:C หมายถึงใช้ดับเพลิงประเภท B สำหรับพื้นที่อันตราย ระยะห่างของการติดตั้งถังดับเพลิงเท่ากับ 9 เมตร และใช้ดับเพลิงประเภท C ได้

ถังดับเพลิงแบบมือถือใช้สำหรับดับเพลิง			ถังดับเพลิงแบบมือถือใช้สำหรับดับเพลิง		
ถังดับเพลิงแบบมือถือใช้สำหรับดับเพลิง			ถังดับเพลิงแบบมือถือใช้สำหรับดับเพลิง		
1A  ใช้ 10 วินาทีสูง 10 ฟุต (4.5 x 4.5 x 100 มม.)	2A  ใช้ 7 วินาทีสูง 15 ฟุต (4.5 x 4.5 x 100 มม.)	3A  ใช้ 10 วินาทีสูง 18 ฟุต (4.5 x 4.5 x 150 มม.)	1B  น้ำหนัก 12 ลิตร	2B  น้ำหนัก 25 ลิตร	5B  น้ำหนัก 60 ลิตร
4A  ใช้ 100 วินาทีสูง 15 ฟุต (4.5 x 4.5 x 100 มม.)	6A  ใช้ 15 วินาทีสูง 17 ฟุต (4.5 x 4.5 x 100 มม.)	10A  ใช้ 20 วินาทีสูง 18 ฟุต (4.5 x 4.5 x 150 มม.)	10B  น้ำหนัก 120 ลิตร	20B  น้ำหนัก 250 ลิตร	30B  น้ำหนัก 350 ลิตร

การติดตั้งเครื่องดับเพลิงเพื่อใช้ดับเพลิงประเภท เอ โดยคำนวณตามพื้นที่ของสถานที่ซึ่งมีสภาพเสี่ยงต่อการเกิดอัคคีภัย

เครื่องดับเพลิงเทียบเท่า	พื้นที่ของสถานที่ซึ่งมีสภาพเสี่ยงต่อการเกิดอัคคีภัยอย่างเบาต่อเครื่องดับเพลิง ๑ เครื่อง	พื้นที่ของสถานที่ซึ่งมีสภาพเสี่ยงต่อการเกิดอัคคีภัยอย่างปานกลางต่อเครื่องดับเพลิง ๑ เครื่อง	พื้นที่ของสถานที่ซึ่งมีสภาพเสี่ยงต่อการเกิดอัคคีภัยอย่างร้ายแรงต่อเครื่องดับเพลิง ๑ เครื่อง
A	200 ตารางเมตร	ไม่อนุญาตให้ใช้	ไม่อนุญาตให้ใช้
2-A	560 ตารางเมตร	200 ตารางเมตร	ไม่อนุญาตให้ใช้
3-A	840 ตารางเมตร	420 ตารางเมตร	200 ตารางเมตร
4-A	1,050 ตารางเมตร	560 ตารางเมตร	370 ตารางเมตร
5-A	1,050 ตารางเมตร	840 ตารางเมตร	560 ตารางเมตร
10-A	1,050 ตารางเมตร	1,050 ตารางเมตร	840 ตารางเมตร
20-A	1,050 ตารางเมตร	1,050 ตารางเมตร	840 ตารางเมตร
40-A	1,050 ตารางเมตร	1,050 ตารางเมตร	1,050 ตารางเมตร

การติดตั้งเครื่องดับเพลิงเพื่อใช้ดับเพลิงประเภท บี ของสถานที่ซึ่งมีสภาพเสี่ยงต่อการเกิดอัคคีภัย

สถานที่ซึ่งมีสภาพเสี่ยงต่อการเกิดอัคคีภัย	ความสามารถของเครื่องดับเพลิงเทียบเท่า	ระยะเข้าถึง
อย่างเบา	5 - B	9 เมตร
	10 - B	15 เมตร
อย่างปานกลาง	10 - B	9 เมตร
	20 - B	15 เมตร
อย่างร้ายแรง	40 - B	9 เมตร
	80 - B	15 เมตร

- สถานที่ต้องติดตั้งเครื่องดับเพลิงชนิดผงเคมีแห้งขนาดบรรจุไม่น้อยกว่า 6.8 กก. ที่ได้มาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม หรือมาตรฐานที่กรมธุรกิจพลังงานเห็นชอบ อย่างน้อย 2 เครื่อง ไว้ ณ บริเวณที่มองเห็นและสามารถนำออกมาใช้ได้โดยง่าย สำหรับบริเวณที่มี Gas Compressor ต้องติดตั้งเพิ่มอีกอย่างน้อย 2 เครื่องต่อ 1 Compressor
- สำหรับเครื่องดับเพลิงแบบมือถือที่มีน้ำหนักไม่เกิน 18.14 กิโลกรัม (40 ปอนด์) ต้องมีการติดตั้งให้ส่วนบนสุดของถังสูงจากพื้นไม่เกิน 1.5 เมตร และแนะนำให้ติดตั้งส่วนล่างสุดของถังสูงจากพื้นไม่น้อยกว่า 100 มิลลิเมตร (4 นิ้ว)
- ต้องมีการติดตั้งป้ายหรือสัญลักษณ์เหนือเครื่องดับเพลิงแบบมือถือเพื่อให้สามารถมองเห็นได้อย่างชัดเจนจากระยะการติดตั้งที่กำหนด และเป็นการระบุตำแหน่งเครื่องดับเพลิงแบบมือถือชิ้นนั้น



ข้อกำหนดการติดตั้งเครื่องดับเพลิงแบบเคลื่อนย้ายได้ ตามสถานที่ต่างๆ ของสายงานระบบท่อ

สถานที่	จำนวน (ถัง)	ขนาดบรรจุ (กิโลกรัม/ปอนด์)	ความสามารถของเครื่องดับเพลิงเทียบเท่า	ระยะเวลาการฉีดสาร (วินาที)
Block valve	อย่างน้อย 2 ถังต่อสถานี	6.8/15	10A40B	18
Gate station	และติดตั้งเพิ่มให้		10BC	15
Metering	เหมาะสมตามขนาด พท.			
Compressor station	-อย่างน้อย 2 ถังต่อสถานี -อย่างน้อย 2 ถังต่อเครื่องสูบล้อคก๊าซ 1 เครื่อง และติดตั้งเพิ่มให้เหมาะสมตามขนาด พท.	6.8/15	10A40B 10BC	18 15
ศูนย์ปฏิบัติการระบบท่อ	ติดตั้งให้เหมาะสมตามขนาด พท.	4.5/10	6A20B 10BC	15 10

วิธีการใช้ถังดับเพลิง



5.7.1.3 วิธีการตรวจสอบถังดับเพลิง

1. ดูที่เข็มในมาตรวัด (Pressure Gauge) ของถังดับเพลิง เครื่องดับเพลิงที่อยู่ในสภาพพร้อมใช้งานได้ เข็มจะชี้ที่ช่องสีเขียว แต่ถ้าเข็มเอียงมาทางซ้ายแสดงว่าแรงดันไม่พอ ต้องรับนำไปเติมแรงดันทันที ซึ่งควรตรวจสอบเป็นประจำทุกเดือน



เครื่องดับเพลิง
ใช้งานได้ปกติ
(เข็มชี้ช่องเขียว)

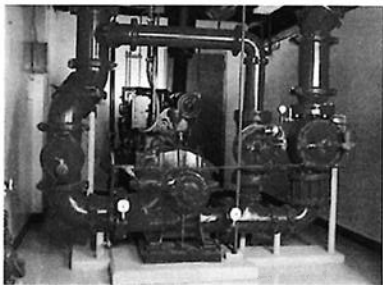
เครื่องดับเพลิง
สภาพผิดปกติ
(เข็มชี้ช่องแดง)

2. ตรวจสอบสายฉีด หัวฉีด อย่าให้มีผิวดัน เป็นประจำทุกเดือน
3. ถ้าไฟไหม้ หรือกระทบกระเทือนอย่างรุนแรง ให้ส่งไปตรวจสอบและบรรจุใหม่
4. สภาพบรรจุของถังดับเพลิงต้องไม่บุบ หรือบวม และไม่ขึ้นสนิม
5. อายุการใช้งาน ถังดับเพลิงชนิดผงเคมีแห้ง (ถังสีแดง) มีอายุประมาณ 5 ปี ชนิดฮาโลทรอนวัน (ถังสีเขียว) และชนิดก๊าซ CO2 มีอายุประมาณ 10 ปี
6. ถังดับเพลิงชนิดผงเคมีแห้ง (ถังสีแดง) หากมีการใช้งานแล้ว ต้องนำไปเติมสารเคมีใหม่ทุกครั้ง

5.7.2 ระบบน้ำดับเพลิง

5.7.2.1 เครื่องสูบน้ำดับเพลิง (Fire Pump) : การติดตั้งเครื่องสูบน้ำดับเพลิงต้องเป็นไปตามมาตรฐานสากล เช่น มาตรฐาน NFPA 20 Standard for Installation of Stationary Pumps for Fire Protection โดยทั่วไปแล้วเครื่องสูบน้ำดับเพลิงที่ติดตั้งตามมาตรฐาน NFPA 20 ในประเทศไทยมี 2 ลักษณะคือ

(1) เครื่องสูบน้ำดับเพลิงชนิดแรงเหวี่ยงหนีศูนย์กลาง (Centrifugal Fire Pump) ซึ่งอาจเป็นแบบ Horizontal Split-Case, แบบ End Suction หรือ แบบ In-Line ก็ได้ จะต้องติดตั้งในลักษณะที่ระดับผิวน้ำจากแหล่งเก็บน้ำหรือถังเก็บน้ำดับเพลิงอยู่สูงกว่าตัวเครื่องสูบน้ำดับเพลิง มาตรฐาน NFPA 20 ห้ามติดตั้งเครื่องสูบน้ำดับเพลิงแบบแรงเหวี่ยงหนีศูนย์กลางโดยมีระดับน้ำในถังเก็บน้ำดับเพลิงต่ำกว่าตัวเครื่อง



เครื่องสูบน้ำดับเพลิงชนิดแรงเหวี่ยงหนีศูนย์กลาง

แบบ Horizontal Split-Case

(2) เครื่องสูบน้ำดับเพลิงแบบเทอร์ไบน์แนวตั้ง (Vertical Turbine Pump) : จะติดตั้งในลักษณะที่ระดับผิวน้ำของแหล่งน้ำดับเพลิงหรือถังเก็บน้ำดับเพลิง อยู่ต่ำกว่าตัวเครื่อง



เครื่องสูบน้ำดับเพลิงเทอร์ไบน์แนวตั้ง
(Vertical Turbine Pump)

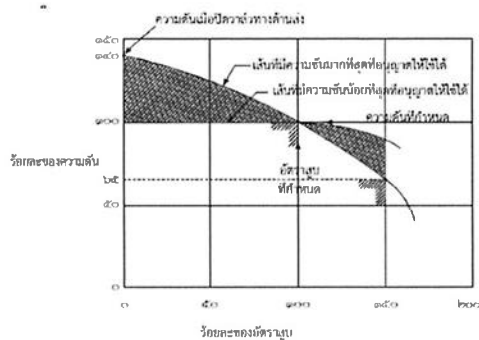
เครื่องสูบน้ำดับเพลิงสามารถขับเคลื่อนด้วยเครื่องยนต์ดีเซล หรือขับเคลื่อนด้วยมอเตอร์ไฟฟ้าก็ได้ ในกรณีที่ขับเคลื่อนด้วยมอเตอร์ไฟฟ้า มอเตอร์ไฟฟ้าจะต้องต่อกับแหล่งไฟฟ้าสำรองซึ่งสามารถจ่ายไฟฟ้าได้ในกรณีที่ไฟฟ้าหลักของโรงงานดับ



การขับเคลื่อนเครื่องสูบน้ำดับเพลิงด้วยเครื่องยนต์ดีเซล และมอเตอร์ไฟฟ้า

คุณลักษณะของเครื่องสูบน้ำดับเพลิงตามข้อกำหนดของมาตรฐาน NFPA 20 ร้อยละของอัตราการสูบน้ำตามมาตรฐาน NFPA 20 กำหนดคุณลักษณะของเครื่องสูบน้ำดับเพลิงดังนี้

- เครื่องสูบน้ำดับเพลิงต้องส่งน้ำที่อัตราการไหลที่กำหนด (Rated Capacity) ที่ความดันที่กำหนด (Rated Pressure) ที่อัตราการส่งน้ำร้อยละ 140 ของอัตราการไหลที่กำหนด ความดันด้านส่งจะต้องไม่น้อยกว่าร้อยละ 65 ของความดันที่กำหนด และที่อัตราการส่งน้ำเท่ากับศูนย์ (No Flow) จะต้องมีความดันด้านส่งไม่เกินร้อยละ 140 ของความดันที่กำหนด เครื่องที่สามารถใช้เป็นเครื่องสูบน้ำดับเพลิงได้ เห็นกราฟความดันและอัตราการสูบต้องอยู่ภายในพื้นที่แรงเงา



คุณลักษณะของเครื่องสูบน้ำดับเพลิงตาม
ข้อกำหนดของมาตรฐาน NFPA 20

การจัดเตรียมปริมาณน้ำสำรองต่อพื้นที่ของอาคารเพื่อใช้ในการดับเพลิง

พื้นที่ของอาคาร	ปริมาณน้ำที่สำรอง
ไม่เกิน 250 ตารางเมตร	9,000 ลิตร
เกิน 250 ตารางเมตร แต่ไม่เกิน 500 ตารางเมตร	15,000 ลิตร
เกิน 500 ตารางเมตร แต่ไม่เกิน 1,000 ตารางเมตร	27,000 ลิตร
เกิน 1,000 ตารางเมตร	36,000 ลิตร

5.7.2.2 ระบบกระจายน้ำดับเพลิง

ระบบกระจายน้ำดับเพลิงด้วยน้ำประกอบด้วย ระบบท่อยืน(Standpipe) และระบบหัวกระจายน้ำดับเพลิงอัตโนมัติ (Automatic Sprinkler System)

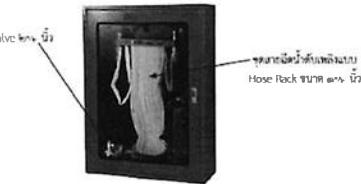
ระบบท่อยืน : ต้องเป็นไปตามมาตรฐาน เช่น มาตรฐาน NFPA 14 Standard for Installation of Standpipe and Hose Systems โดยมาตรฐาน NFPA 14 แบ่งระบบท่อยืน ออกเป็น 3 ประเภทคือ



ท่อยืนประเภทที่ 1 : ประกอบด้วยวาล์วสายฉีดน้ำดับเพลิงขนาด 2.5 นิ้ว



ท่อยืนประเภทที่ 2 : ประกอบด้วยวาล์วสายฉีดน้ำดับเพลิง
ขนาด 1 นิ้ว แบบ Hose reel หรือ 1.5 นิ้วแบบ Hose Rack



ท่อยืนประเภทที่ 3 : ประกอบด้วยชุดสายฉีดน้ำดับเพลิงขนาด
2.5 นิ้ว และชุดสายฉีดน้ำดับเพลิงขนาด 1 นิ้ว หรือ 1.5 นิ้ว

สำหรับการติดตั้งระบบท่อยืนภายในโรงงานควรติดตั้งเป็นระบบท่อยืนประเภทที่ 3 เพื่อสามารถใช้ในการดับเพลิงได้ในทุกสถานการณ์ โดยทั่วไปวาล์วสายฉีดน้ำดับเพลิงและชุดสายฉีดน้ำดับเพลิงจะติดตั้งภายในตู้สายฉีดน้ำดับเพลิง (Fire Hose Cabinet) ระยะห่างระหว่างตู้สายฉีดน้ำดับเพลิงต้องห่างกันไม่เกิน 64 เมตร วัดตามแนวทางเดิน

มาตรฐาน NFPA 14 กำหนดอัตราการส่งน้ำดับเพลิงสำหรับท่อยืนประเภทที่ 1 และประเภทที่ 3 ดังนี้

- กรณีระบบท่อยืนมีมากกว่าหนึ่งห้อง ปริมาณการส่งน้ำจะต้องไม่น้อยกว่า 500 แกลลอนต่อนาที (GPM) (30 ลิตรต่อวินาที) สำหรับท่อยืนห้องแรกและ 250 แกลลอนต่อนาที (15 ลิตรต่อวินาที) สำหรับท่อยืนแต่ละห้องที่เพิ่มขึ้น ในกรณีที่ปริมาณการส่งน้ำรวมของท่อยืนเกิน 1250 แกลลอนต่อนาที (95 ลิตรต่อวินาที) ให้ใช้ปริมาณการส่งน้ำที่ 1250 แกลลอนต่อนาที (95 ลิตรต่อวินาที) หรือมากกว่าได้ ปริมาณน้ำสำหรับดับเพลิงต้องมีเพียงพอให้การส่งน้ำตามอัตราการไหลที่ระบบท่อยืนต้องการ เป็นเวลาไม่น้อยกว่า 30 นาที
- จะต้องมีการติดตั้งหัวรับน้ำดับเพลิง (Fire Department Connection) ชนิดข้อต่อสวมเร็วขนาด 2.5 นิ้ว เพื่อใช้สำหรับรับน้ำดับเพลิงจากภายนอก เช่นจากรถดับเพลิง ตำแหน่งในการติดตั้งหัวรับน้ำดับเพลิงต้องเป็นตำแหน่งที่สามารถเข้าถึงได้โดยสะดวกในเวลาที่เกิดเพลิงไหม้



หัวรับน้ำดับเพลิงชนิดข้อต่อสวมเร็วขนาด 2.5 นิ้ว

5.7.3 ระบบดับเพลิงอัตโนมัติ

โรงงานที่มีพื้นที่จัดเก็บวัตถุติดไฟได้ตั้งแต่ 1,000 ตารางเมตรขึ้นไป ต้องมีการติดตั้งระบบดับเพลิงอัตโนมัติ เช่นระบบหัวกระจายน้ำดับเพลิงอัตโนมัติ (Automatic Sprinkler System) ครอบคลุมพื้นที่นั้น การติดตั้งระบบหัวกระจายน้ำดับเพลิงอาจไม่เหมาะสมในบางพื้นที่ เช่น ห้องหม้อแปลงไฟฟ้า ห้องคอมพิวเตอร์ เนื่องจากน้ำดับเพลิงอาจทำให้อุปกรณ์ทางไฟฟ้า

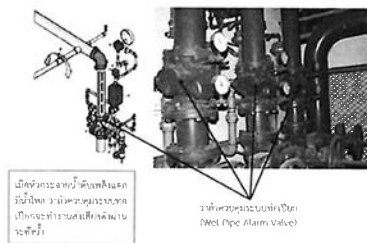
ภายในพื้นที่เหล่านั้นเสียหาย ให้ติดตั้งระบบอื่นที่เทียบเท่าระบบหัวกระจายน้ำดับเพลิงอัตโนมัติ เช่น ระบบสารสะอาติดับเพลิง ตามมาตรฐาน NFPA 2001 Standard on Clean Agent Fire Extinguisher Systems, ระบบก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ดับเพลิง ตามมาตรฐาน NFPA 12 Standard on Carbon Dioxide Extinguisher Systems และระบบหมอกน้ำดับเพลิง ตามมาตรฐาน NFPA 750 Standard on Water Mist Fire Protection Systems เป็นต้น



การทำงานของระบบก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ดับเพลิงตามมาตรฐาน NFPA 12

1) ระบบท่อเปียก (Wet Pipe System)

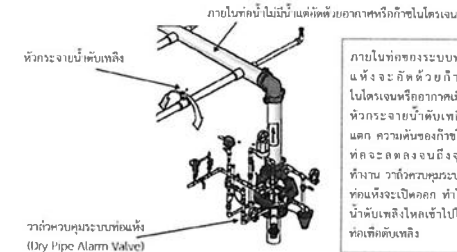
ระบบนี้เหมาะสมที่จะติดตั้งโดยทั่วทุกพื้นที่ภายในอาคาร เพราะระบบจะมีน้ำอยู่ในเส้นท่อตลอดเวลา เมื่อใดที่เกิดเพลิงไหม้ หัวกระจายน้ำดับเพลิงที่ติดตั้งอยู่เหนือบริเวณนั้นจะแตกและฉีดน้ำออกมาดับเพลิงทันที ทำให้สามารถควบคุมเพลิงได้รวดเร็วและมีประสิทธิภาพการทำงานของระบบนี้จะถูกควบคุมด้วยวาล์วควบคุมระบบท่อเปียก (Wet Pipe Alarm Valve) เมื่อมีหัวกระจายน้ำดับเพลิงในระบบทำงานมีน้ำไหล วาล์วควบคุมระบบท่อเปียกจะมีการส่งเสียงดังเพื่อให้ทราบว่า มีเหตุเพลิงไหม้เกิดขึ้น ตัวอย่างการติดตั้งและการทำงานของวาล์วควบคุมระบบท่อเปียก



การทำงานของวาล์วควบคุมระบบท่อเปียกและตัวอย่างการติดตั้ง

2) ระบบท่อแห้ง (Dry Pipe System)

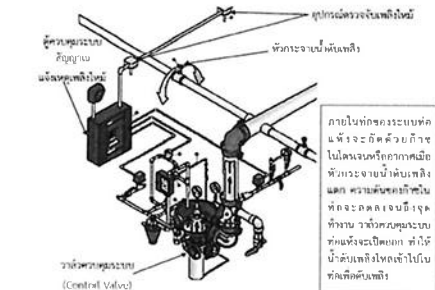
ระบบนี้ภายในท่อจะไม่มีน้ำอยู่เลยแต่จะอัดด้วยอากาศหรือก๊าซไนโตรเจนที่ความดันทำงาน ระบบจะถูกควบคุมการทำงานด้วยวาล์วควบคุมระบบท่อแห้ง (Dry Pipe Alarm Valve) เมื่อหัวกระจายน้ำดับเพลิงแตกออก ความดันของก๊าซในท่อจะลดลงจนถึงจุดทำงานวาล์วควบคุมแบบท่อแห้งจะเปิดออกให้น้ำไหลเข้าไปในเส้นท่อ ระบบนี้เหมาะที่จะติดตั้งสำหรับพื้นที่ป้องกันที่มีอุณหภูมิโดยทั่วไปต่ำกว่าจุดเยือกแข็ง ซึ่งหากมีน้ำจะทำให้เกิดการแข็งตัวของน้ำในเส้นท่อเป็นเหตุให้ระบบเสียหายได้



การทำงานของวาล์วควบคุมระบบท่อแห้ง (Dry Pipe Alarm Valve)

3) ระบบท่อแห้งแบบชะลอน้ำเข้า (Pre-Action System)

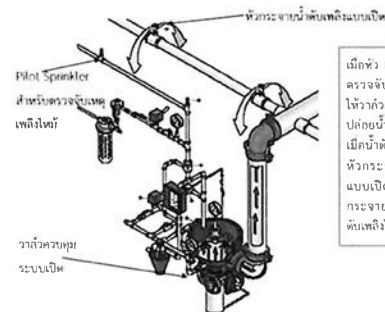
ระบบนี้เหมาะสำหรับพื้นที่ป้องกันที่ต้องการหลีกเลี่ยงความบกพร่องทางกลของระบบท่อและหัวกระจายน้ำดับเพลิงที่อาจอุดตันโดยที่ไม่มีเพลิงไหม้เกิดขึ้น จนเป็นเหตุให้ทรัพย์สินหรืออุปกรณ์ที่มีมูลค่าสูงเสียหาย ภายในเส้นท่อจะไม่มีน้ำดับเพลิงอยู่ เช่นเดียวกับระบบท่อแห้งระบบจะถูกควบคุมด้วยวาล์วควบคุม (Pre-Action Control Valve) วาล์วควบคุมจะเปิดออกปล่อยให้ น้ำไหลเข้าไปในท่อ เมื่อระบบแจ้งเหตุเพลิงไหม้ ตัววาล์วจะสัญญาณเพลิงไหม้ได้



การทำงานของระบบท่อแห้งแบบชะลอ น้ำเข้า (Pre-Action System)

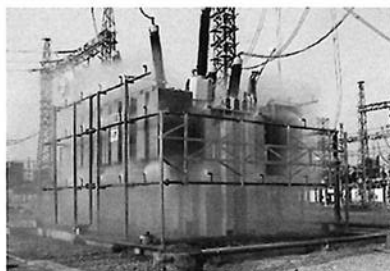
4) ระบบเปิด (Deluge System)

ระบบนี้เหมาะสำหรับติดตั้งในบริเวณที่เพลิงไหม้สามารถเกิดขึ้นได้อย่างรวดเร็วและรุนแรง เช่น พื้นที่เก็บของเหลวไวไฟ หม้อแปลงไฟฟ้าชนิดน้ำมัน เป็นต้น การติดตั้งหัวกระจายน้ำดับเพลิงจะเป็นแบบเปิด (Open Sprinkler) หรือ หัวฉีดน้ำฝอยดับเพลิง (Water Spray Nozzle) เพื่อฉีดน้ำดับเพลิงพร้อมกันทุกหัวจึงจะสามารถดับไฟที่เกิดขึ้นได้ทันที การออกแบบระบบนี้จะใช้ร่วมกันกับมาตรฐาน NFPA 15 Standard for Water Spray Fixed Systems for Fire Protection ระบบเปิดหัวกระจายน้ำดับเพลิงจะเป็นแบบเปิด ภายในท่อจะไม่มีน้ำอยู่เมื่อเกิดเหตุเพลิงไหม้ ระบบแจ้งเหตุเพลิงไหม้หรือระบบ Pilot Sprinkler ตรวจจับเหตุเพลิงไหม้ได้จะสั่งให้วาล์วควบคุมระบบเปิด (Deluge Valve) เปิดออกน้ำจะไหลเข้าไปในท่อและกระจายออกจากหัวกระจายน้ำดับเพลิง เพื่อดับเพลิงได้ทันที



เมื่อหัว Pilot Sprinkler ตรวจจับเพลิงไหม้ได้จะให้น้ำกว่าควบคุมระบบเปิดปล่อยน้ำเข้าไปในเส้นท่อ เมื่อ น้ำดับเพลิงไหลไปถึง หัวกระจายน้ำดับเพลิงแบบเปิด น้ำดับเพลิงจะกระจายออกเพื่อทำการดับเพลิงไหม้ทันที

การทำงานของระบบเปิด (Deluge System)



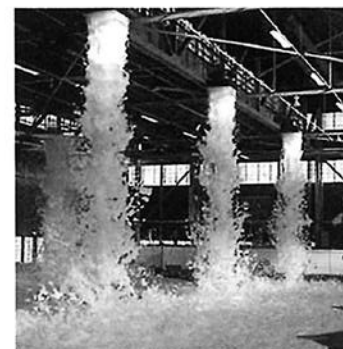
การทำงานของระบบหัวกระจายน้ำดับเพลิงแบบเปิด
เพื่อป้องกันเพลิงไหม้ของหม้อแปลงไฟฟ้าชนิดน้ำมัน

5. หัวกระจายน้ำ : หัวกระจายน้ำดับเพลิงที่ติดตั้งในระบบดับเพลิงมีได้หลายลักษณะ ดังตัวอย่างของหัวกระจายน้ำดับเพลิงแบบต่างๆ หัวกระจายน้ำดับเพลิงอาจเป็นลักษณะหัวคว่ำ (Pendent) หรือหัวหงาย (Up-Right) ก็ได้ ในกรณีที่เป็นระบบเปิด (Deluge System) หัวกระจายน้ำดับเพลิงจะเป็นแบบเปิด ซึ่งเรียกว่าหัวฉีดน้ำฝอยดับเพลิง (Water Spray Nozzle)

หัวกระจายน้ำดับเพลิงสำหรับใช้ในพื้นที่ครอบครองอันตรายน้อย โดยปกติจะมีขนาด รูออริฟิซ (Orifice) เท่ากับ 0.5 นิ้ว เรียกว่า Standard Orifice อย่างไรก็ตามในกรณีพื้นที่ที่ครอบครองเป็นแบบอันตรายปานกลางหรืออันตรายมาก หรือเป็นหัวกระจายน้ำดับเพลิงที่ติดตั้งในพื้นที่จัดเก็บสินค้า (Warehouse Storage) อาจจำเป็นต้องเลือกใช้หัวกระจายน้ำดับเพลิงที่มีขนาดรูออริฟิซใหญ่ขึ้นเป็นแบบ Large Drop ขนาดรูออริฟิซ 17/32 ถึง 5/8 นิ้วหรือแบบ ESFR (Early Suppression Fast Response) ขนาดรูออริฟิซ 3/4 นิ้ว ก็ได้ตามความเหมาะสมตามที่กำหนดในมาตรฐาน NFPA 13



ตัวอย่างหัวกระจายน้ำดับเพลิงแบบต่างๆ



ภาพที่ ๑๖

การทดสอบการทำงานของระบบหัวดับเพลิงอัตโนมัติของอาคารที่ใช้ในการจัดเก็บของเหลวไวไฟ

การตรวจสอบ ทดสอบ และบำรุงรักษาระบบและอุปกรณ์ต่างๆ

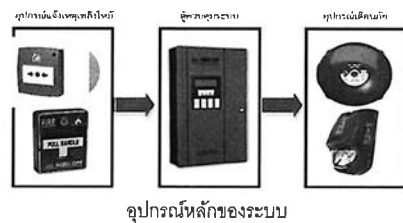
ต้องจัดให้มีแผนการตรวจสอบการทดสอบ และการบำรุงรักษาระบบและอุปกรณ์สำหรับการป้องกันและระงับอัคคีภัย เพื่อให้ระบบและอุปกรณ์มีความพร้อมในการทำงานได้ตลอดเวลา โดยการตรวจสอบ ทดสอบ และบำรุงรักษาระบบและอุปกรณ์นี้สามารถดำเนินการตามมาตรฐานสากลที่เป็นที่ยอมรับ ตัวอย่างเช่น NFPA 25 Standard for the Inspection, Testing, and Maintenance of Water-Based Fire Protection Systems เป็นต้น

เมื่อดำเนินการตรวจสอบ การทดสอบ และการบำรุงรักษาระบบและอุปกรณ์สำหรับการป้องกันและระงับอัคคีภัยเรียบร้อยแล้ว ต้องมีการบันทึกข้อมูลต่างๆ ไว้เป็นหลักฐาน และต้องมีการจัดเก็บรักษาไว้เป็นอย่างดีภายในโรงงาน เพื่อให้พนักงานเจ้าหน้าที่สามารถตรวจสอบได้ตลอดเวลา

5.8 ระบบสัญญาณแจ้งเหตุเพลิงไหม้ :

ตามกฎหมาย ต้องจัดให้มีอุปกรณ์ตรวจจับและแจ้งเหตุเพลิงไหม้ครอบคลุมทั่วทั้งอาคารหรือพื้นที่ปฏิบัติงานตามความเหมาะสมกับสภาพพื้นที่ โดยเฉพาะในพื้นที่ที่ไม่มีคนงานปฏิบัติงานประจำ หรือพื้นที่ที่มีการติดตั้งหรือใช้งานอุปกรณ์ไฟฟ้าหรือจัดเก็บวัตถุไวไฟหรือวัสดุติดไฟได้ง่าย โดยต้องมีแหล่งจ่ายกำลังไฟฟ้าสำหรับระบบสัญญาณแจ้งเหตุเพลิงไหม้ที่ประกอบด้วยแหล่งจ่ายไฟฟ้าหลัก และแหล่งจ่ายไฟฟ้าสำรอง โดยแหล่งจ่ายไฟฟ้าสำรองจะทำงานทันทีเมื่อแหล่งจ่ายไฟฟ้าหลักขัดข้อง และแหล่งจ่ายไฟฟ้าสำรองต้องสามารถจ่ายไฟฟ้าให้กับระบบสัญญาณแจ้งเหตุเพลิงไหม้ได้นานไม่น้อยกว่า 2 ชั่วโมง รวมทั้งห้ามทำการเชื่อมต่อแหล่งจ่ายไฟฟ้าของระบบสัญญาณแจ้งเหตุเพลิงไหม้จากระบบไฟฟ้าส่องสว่าง หรือระบบไฟฟ้าของเครื่องจักร ส่วนประกอบหลักที่สำคัญ 3 ส่วน มีดังนี้

- 1.1 อุปกรณ์แจ้งเหตุเพลิงไหม้ : มีหน้าที่ในการส่งสัญญาณแจ้งเหตุเพลิงไหม้กลับมายังตู้ควบคุม ด้วยการมีมือ ซึ่งมี 2 แบบ คือ แบบกด และ แบบดึง
- 1.2 ตู้ควบคุมระบบ : ทำหน้าที่รับสัญญาณจากอุปกรณ์แจ้งเหตุไฟไหม้ มาทำการประมวลผลแล้วส่งไปยังอุปกรณ์เตือนภัย การเชื่อมต่อสายสัญญาณจากตู้ควบคุมไปยังอุปกรณ์แจ้งเหตุเพลิงไหม้ ต้องติดตั้งสายสัญญาณในท่อร้อยสายไฟเพื่อป้องกันความเสียหายต่างๆ เช่นการกระแทก การกัดกร่อน หรือการกัดแทะของสัตว์ เป็นต้น และแยกออกจากระบบไฟฟ้าอื่นๆ
- 1.3 อุปกรณ์เตือนภัย : มี 3 แบบ คือ แบบเสียง แบบแสง (ใช้ในพื้นที่ที่เสียงดังจนไม่สามารถได้ยินเสียงได้ และ แบบรวมทั้งแสงและเสียง



2. อุปกรณ์ตรวจจับควันไฟ : มี ๒ แบบคือ

2.1 แบบจุด (Spot Type)



อุปกรณ์ตรวจจับควัน



อุปกรณ์ตรวจจับความร้อน



อุปกรณ์ตรวจจับความร้อนชนิดกันระเบิด

2.2 แบบต่อเนื่อง (Linear Type)



แบบอุปกรณ์รับส่งอยู่ในชุดเดียวกัน

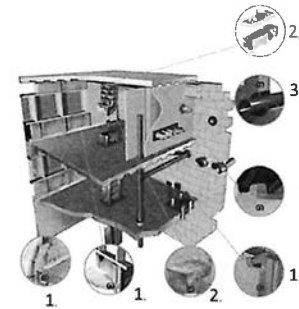


แบบอุปกรณ์รับส่งแยกชุดกัน

หมายเหตุ : อุปกรณ์ตรวจจับควันไฟบางชนิดมีการใช้สารกัมมันตภาพรังสีซึ่งต้องรายงานข้อมูลสารกัมมันตภาพรังสี

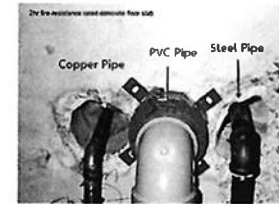
5.9 ข้อควรปฏิบัติอื่น ๆ

1. ช่องเปิดต่างๆ ที่อยู่ริมผนัง พื้น หรือคานและช่องท่อต่างๆ ต้องใช้วัสดุปิดกันช่องท่อ และช่องเปิดเหล่านี้ด้วยวัตถุทนไฟที่ป้องกันไฟได้อย่างน้อย 2 ชั่วโมง เพื่อป้องกันอันตรายที่อาจเกิดจากเพลิงไหม้ลุกลามจากบริเวณหนึ่งไปอีกบริเวณหนึ่ง



ตัวอย่างช่องเปิดต่างๆ ภายในอาคารที่ติดตั้งอุปกรณ์ป้องกันไฟลาม

๑. ช่องเปิดที่มีพลาสมาอุดปิดด้วยวัสดุทนไฟลาม
๒. ช่องเปิดที่เกิดจากการเดินท่อผ่านผนังทึบของอาคาร
๓. ช่องเปิดที่เกิดจากการเดินท่อน้ำ ท่อระบายน้ำ หรือท่อผ่านผนังทึบของอาคาร



ตัวอย่างการอุดปิดช่องเปิดด้วยวัสดุแบบวัสดุที่ขยายตัวภายใต้สภาวะเพลิงไหม้ (Intumescent Reaction สำหรับ PVC (ท่อกลาง) และวัสดุที่ไม่เปลี่ยนแปลงสภาพภายใต้สภาวะเพลิงไหม้ (Insulation Reaction) สำหรับท่อทองแดง (ท่อด้านซ้าย) และท่อเหล็ก (ท่อด้านขวา)

2. พื้นที่ของอาคารโรงงานที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดอัคคีภัยสูงและปานกลางที่มีสถานที่จัดเก็บวัตถุติดไฟหรือผลิตภัณฑ์ ซึ่งเป็นวัตถุติดไฟได้หรือสถานที่จัดเก็บวัตถุไวไฟ ต้องกันแยกจากพื้นที่ส่วนอื่นของอาคารด้วยวัสดุที่มีอัตราการทนไฟได้ไม่น้อยกว่า 1 ชั่วโมง ในกรณีพื้นที่จัดเก็บวัตถุไวไฟที่มีขนาดตั้งแต่ 14 ตารางเมตรขึ้นไปจะต้องมีการติดระบบดับเพลิงอัตโนมัติให้เหมาะสมกับวัตถุไวไฟที่จัดเก็บด้วย
3. อาคารโรงงานชั้นเดียวที่เป็นโครงเหล็กต้องปิดหุ้มโครงสร้างด้วยวัสดุทนไฟ หรือด้วยวิธีการอื่นที่ทำให้สามารถทนไฟได้ อย่างน้อย ๑ ชั่วโมง ถ้าเป็นอาคารหลายชั้นต้องทนไฟได้ไม่น้อยกว่า 2 ชั่วโมง การหุ้มโครงสร้างเหล็กด้วยแผ่นฉนวนทนไฟ การหุ้มโครงสร้างเหล็กด้วยคอนกรีต (Concrete Encasement) การเติมโครงสร้างเหล็กด้วยคอนกรีต (Concrete Filling) การพ่นโครงสร้างเหล็กด้วยวัสดุทนไฟ (Spray-on Systems) การทาโครงสร้างเหล็กด้วยสีทนไฟ (Intumescent Paint)
4. การทำงานที่เกิดประกายไฟหรือความร้อน (Hot Work Permit Sheet) ต้องมีการตรวจสอบสภาพอุปกรณ์ก่อนการใช้งานเสมอและต้องมีการเคลื่อนย้ายวัสดุติดไฟ หรือวัตถุไวไฟหรือเชื้อเพลิงต่างๆ ออกจากพื้นที่ที่ปฏิบัติงาน กรณีที่ไม่สามารถเคลื่อนย้ายได้จะต้องมีการป้องกันประกายไฟหรือความร้อนที่เกิดขึ้นกับการปฏิบัติงานเช่น การใช้ผ้ากันไฟ เพื่อคลุมเชื้อเพลิงไว้ หรือการใช้น้ำหล่อเย็นเชื้อเพลิงไว้เป็นต้น แต่การหลีกเลี่ยงปฏิบัติงานที่เกิดประกายไฟหรือความร้อนภายในพื้นที่ที่จัดเก็บ

หรือมีกระบวนการผลิตที่มีวัตถุติดไฟหรือไวไฟเป็นวิธีการที่ดีที่สุด เช่น การหลีกเลี่ยงการเชื่อมต่อท่อด้วยการเชื่อมไฟฟ้า แต่เปลี่ยนเป็นการใช้ข้อต่อเกลียวหรือหน้าแปลนแทนซึ่งจะไม่ประกายไฟและความร้อนในการทำงาน เป็นต้น

5. โครงหลังคาของอาคารที่อยู่สูงจากพื้นอาคารเกิน ๘ เมตร และอาคารนั้นมีระบบดับเพลิงอัตโนมัติหรือมีการป้องกันความร้อนหรือระบบระบายความร้อนมิให้เกิดอันตรายต่อโครงหลังคา โครงหลังคาของอาคารนั้นต้องมีอัตราการทนไฟตามที่กำหนดก็ได้



การติดตั้งช่องระบายควันบนหลังคาของอาคารโรงงาน



ช่องระบายอากาศลักษณะนี้ไม่ถือว่าเป็นช่องเปิดระบายควัน เนื่องจากไม่สามารถทำงานได้ภายใต้จุดพิกัดสูง

6. ต้องจัดเส้นทางหนีไฟเพื่ออพยพคนงานทั้งหมดออกจากบริเวณที่ทำงานสู่บริเวณที่ปลอดภัย เช่น ถนนหรือสนามนอกอาคารโรงงานได้ภายใน 5 นาที

จำนวนคน	จำนวนเส้นทางหนีไฟอย่างน้อย
๑-๕๐๐ คน	๒ ทาง
๕๐๑-๑,๐๐๐ คน	๓ ทาง
๑,๐๐๑ คน หรือมากกว่า	๔ ทาง

7. การจัดเก็บวัสดุสิ่งของที่ติดไฟได้ หากเป็นการเก็บกองวัสดุได้เก็บในชั้นวางความสูงของกองวัสดุนั้นต้องไม่เกิน 6 เมตร และต้องมีระยะห่างจากโคมไฟไม่น้อยกว่า 60 เซนติเมตร



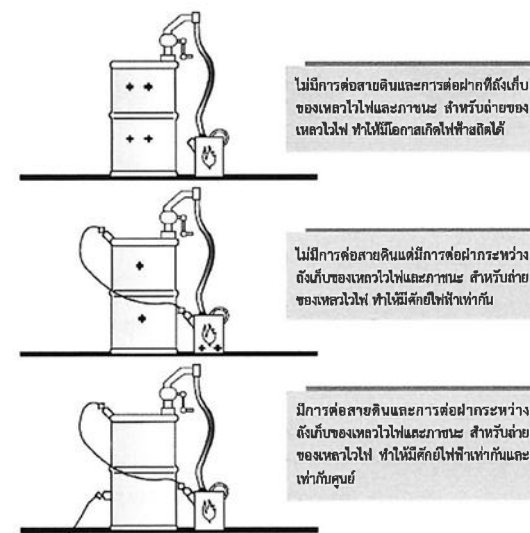
ห่างจากโคมไฟอย่างน้อย
๖๐ เซนติเมตร

สูงจากพื้นไม่เกิน ๖ เมตร

8. เครื่องจักร อุปกรณ์ ดังเก็บ ดังปฏิกิริยาหรือกระบวนการที่เกี่ยวข้องกับวัตถุไวไฟต้องทำการต่อสายดิน (Grounding) หรือต่อฝาก (Bonding) เพื่อป้องกันอันตรายที่อาจเกิดจากไฟฟ้าสถิต

ไฟฟ้าสถิตสามารถทำให้เกิดการจุดติดไฟของวัตถุไวไฟได้ เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดไฟฟ้าสถิตเครื่องจักรหรืออุปกรณ์ต่างๆ ภายในโรงงานที่เกี่ยวข้องกับวัตถุไวไฟต้องมีการต่อสายดิน (Grounding) และต่อฝาก (Bonding) ให้เหมาะสมตามมาตรฐานสากลที่กล่าวถึงการต่อสายดินและการต่อฝากของเครื่องจักรและอุปกรณ์เพื่อป้องกันเพลิงไหม้จากการจุดติดไฟ เนื่องจากไฟฟ้าสถิตตัวอย่างเช่น NFPA 77 Recommended Practice on Static Electricity

การต่อฝาก (Bonding) คือ การต่อสายไฟเชื่อมระหว่างวัตถุ ๒ ชิ้น หรือมากกว่าให้มีศักย์ทางไฟฟ้าเท่ากัน การต่อสายดิน (Grounding) คือ การต่อสายไฟเชื่อมระหว่างวัตถุกับหลักดินเพื่อให้มีศักย์ทางไฟฟ้าเป็นศูนย์โดยหลักดิน (Ground Rod) ต้องเป็นแท่งทองแดงหรือแท่งเหล็กเคลือบสังกะสี เพื่อป้องกันการผุกร่อนและตอกฝังลงในพื้นดิน เมื่อติดตั้งแล้วเสร็จต้องวัดค่าความต้านทานที่จุดหลักดินไม่เกิน 5 โอห์ม



ความหมายของการต่อฝาก (Bonding) และการต่อสายดิน (Grounding)

9. การใช้ การจัดเก็บ การขนถ่ายหรือขนย้าย ตลอดจนการจัดการต่างๆ เกี่ยวกับสารไวไฟและสารติดไฟ ให้ปฏิบัติตามข้อกำหนดที่ระบุไว้ในเอกสารข้อมูลความปลอดภัย (SDS-Safety Data Sheet) หรือเอกสารข้อมูลความปลอดภัยสารเคมี (MSDS-Material Safety Data Sheet) เป็นเอกสารที่มีรายละเอียดเหมือนกันแต่เรียกแตกต่างกันเท่านั้น ซึ่งในปัจจุบันองค์การสหประชาชาติ (UN) ได้กำหนดให้มีการเรียกเอกสารนี้เป็นเอกสารข้อมูลความปลอดภัย (SDS) เพียงอย่างเดียว

10. ต้องจัดให้มีบุคลากรที่ปฏิบัติงานด้านความปลอดภัยของโรงงาน ดำเนินการตรวจสอบความปลอดภัยด้านอัคคีภัยเป็นประจำอย่างน้อยเดือนละครั้ง โดยจัดทำเป็นเอกสารหลักฐานที่พนักงานเจ้าหน้าที่สามารถตรวจสอบได้ หากพบสภาพที่เป็นอันตรายที่อาจก่อให้เกิดเพลิงไหม้ได้ ต้องดำเนินการปรับปรุงแก้ไขโดยทันที

การตรวจสอบความปลอดภัยด้านอัคคีภัยนี้ เป็นการตรวจสอบสภาพการประกอบกิจการ พื้นที่กระบวนการ หรือกิจกรรมต่างๆ ภายในโรงงานที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดอัคคีภัย เช่น ระบบไฟฟ้าพื้นที่จัดเก็บวัตถุดิบหรือผลิตภัณฑ์ สถานที่เก็บสารไวไฟ ฯลฯ ว่าอยู่ในสภาพปลอดภัย ไม่มีโอกาสเกิดเพลิงไหม้ขึ้นได้

11. ผู้ประกอบการโรงงานต้องจัดให้มีแผนป้องกันและระงับอัคคีภัยในโรงงานประกอบด้วยแผนการตรวจสอบความปลอดภัยด้านอัคคีภัย แผนการอบรมเรื่องการป้องกันและระงับอัคคีภัย แผนการดับเพลิง และแผนการอพยพหนีไฟ โดยเก็บแผนนี้ไว้ที่โรงงาน พร้อมให้พนักงานเจ้าหน้าที่ตรวจสอบได้และต้องปฏิบัติให้เป็นไปตามแผน และควรติดตั้งอุปกรณ์ไฟส่องสว่างฉุกเฉิน (Emergency Light) ซึ่งทำงานได้ด้วยแบตเตอรี่ทันที ที่กระแสไฟฟ้าถูกตัด ติดตั้งเครื่องกำเนิดไฟฟ้าสำรอง เมื่อกระแสไฟฟ้าถูกตัด เตรียมไฟฉายที่มีกำลังส่องสว่างสูง ไว้ให้มีจำนวนเพียงพอในจุดที่สามารถนำมาใช้ได้สะดวก ผูกข้อหมั้นไฟเมื่อไม่มีแสงสว่าง ด้วยตนเองทั้งที่บ้าน ที่ทำงาน ในโรงแรม หรือ แม้แต่ในโรงพยาบาล

บทที่ 6.

กิจกรรม 5 ส.

ในปี พ.ศ. 2530 ปตท. ได้นำเอาระบบ 5 ส. มาประยุกต์ใช้เป็นเครื่องมือคุณภาพ ในการปรับปรุงสภาพการปฏิบัติงาน (Workplace Improvement) เพื่อจัดระเบียบสถานที่ทำงานและกระบวนการทำงาน (work process) ให้มีความเรียบร้อย ก่อให้เกิดสภาพและมาตรฐานการทำงานที่ดีจนเป็นนิสัย โดยมุ่งหวังให้เกิด Productivity Improvement อย่างต่อเนื่อง และยั่งยืนควบคู่ไปกับการดำเนินธุรกิจของกลุ่ม ปตท. โดยมีวัตถุประสงค์ดังนี้

1. สิ่งแวดล้อมในการทำงานดี เป็นการเพิ่มขวัญกำลังใจให้แก่พนักงาน
2. ลดอุบัติเหตุในการทำงาน
3. ลดความสิ้นเปลืองในการจัดซื้อวัสดุเกินความจำเป็น
4. ลดการสูญหายของวัสดุ เครื่องมือ และอุปกรณ์ต่างๆ
5. เพิ่มพื้นที่การทำงาน จากการกำจัดวัสดุที่เกินความจำเป็นออกไป
6. เพิ่มความสะดวกและรวดเร็วในการทำงานมากขึ้น
7. สถานที่ทำงานสะอาดเป็นระเบียบเรียบร้อยสร้างความประทับใจให้เกิดขึ้นกับลูกค้า
8. พนักงานมีการทำงานร่วมกันเป็นทีมมากขึ้น
9. สร้างความรู้สึกเป็นเจ้าของต่อองค์กรของพนักงาน

นอกจากนี้ เมื่อปี พ.ศ. 2560 ปตท. ได้เริ่มมีนโยบายให้พัฒนามาตรฐานระบบการบริหารการจัดเก็บข้อมูลให้ทันสมัย โดยได้เพิ่มมาตรฐานรูปแบบการจัดเก็บเป็น Digital File ด้วย



1.1 มาตรฐานการจัด พื้นที่ 5ส (Workplace) สายงานระบบท่อส่งก๊าซธรรมชาติ

โต๊ะทำงานและเก้าอี้
<p>สิ่งของบนโต๊ะ และได้โต๊ะทำงานจัดวางไม่กีดขวางฟังก์ชันหลักการทำงาน บนโต๊ะทำงานมีพื้นที่ว่างในการทำงาน</p> <ul style="list-style-type: none"> - บนโต๊ะทำงานมีพื้นที่ในการทำงานไม่น้อยกว่า 70% - การจัดวางสิ่งของบนโต๊ะและใต้โต๊ะ โดยมีข้อจำกัดดังนี้ <ul style="list-style-type: none"> ○ ปฏิทินตั้งโต๊ะไม่เกิน 1 อัน ○ แจกกัน/คันไม้รวมกันไม่เกิน 1 หน่วย ○ วัตถุมงคล/ของประดับรวมกันไม่เกิน 2 หน่วย ○ รองเท้าใส่รองเท้าไม่เกิน 1 คู่ ○ เสื้อคลุมไม่เกิน 1 ตัว ○ แก้วน้ำไม่เกิน 1 ใบ ○ หมอนรองนั่ง/หมอนพิงหลัง รวมกันไม่เกิน 2 ชิ้น ○ มีสิ่งของวางใต้โต๊ะได้ไม่เกิน 1 หน่วย(ลัง) (ไม่นับรองเท้าใส่รองเท้า/กระบะ)
โต๊ะทำงาน ติดป้ายชื่อ ตามมาตรฐานกลางที่กำหนด
ลิ้นชักติดป้ายอุปกรณ์สำนักงาน หรือและป้ายของใช้ส่วนตัว
จัดวางสิ่งของให้มีคุณภาพ: วัสดุ/อุปกรณ์บนโต๊ะทำงานต้องมีสภาพพร้อมใช้งาน ไม่ชำรุด เสียหาย หรือเสื่อมสภาพ
จัดระเบียบสายไฟโต๊ะทำงานให้เรียบร้อย ไม่ห้อยระยงระยง ไม่เรียบร้อย สายไฟคอมพิวเตอร์ตั้งโต๊ะต้องมีใส่กล่องให้เรียบร้อย
จัดวางสิ่งของโดยไม่ก่อให้เกิดอันตรายต่อผู้ใช้ เช่น วางแก้วน้ำไว้ใกล้ปลั๊กไฟหรืออุปกรณ์ไฟฟ้า, วางสิ่งของที่สามารถแตกได้หรือวัตถุหนักไว้ใกล้ขอบโต๊ะ
ดูแลรักษาความสะอาด ไม่ให้เกิดแหล่งกำเนิดสิ่งสกปรก อันตราย ให้ดำเนินการแยกขยะเปียก หรืออาหาร และไม่ทิ้งในสำนักงาน
ดูแลพื้นที่ทำงานให้สะอาด ไม่มีฝุ่น และคราบสกปรกต่างๆ ไม่ติดสิ่งอื่นใดที่ทำให้เกิดคราบขาวที่โต๊ะและฉากกั้น
หากต้องการติด note/เอกสารต่างๆ ผนัง/ฉากกั้น ต้องกำหนดพื้นที่การติดให้ชัดเจน ขนาดไม่เกิน 1 ใน 4 ของผนัง/ฉากกั้น
ความสูงของสิ่งของ อุปกรณ์ต่างๆ และอื่นๆ ให้เหมาะสม โดยความสูงไม่เกินฉากกั้น
ตู้/ชั้นวางของ
การจัดวางสิ่งของบริเวณรอบตู้ไม่กีดขวางการใช้งานตู้เอกสาร
ไม่พบสิ่งแปลกปลอมในตู้เอกสาร หรือสิ่งของที่ไม่เข้าพวก
บนหลังตู้สามารถจัดแสดงรางวัล โล่ ได้ตามสมควร โดยไม่ทำให้เกิดความเสียหายต่อตู้เอกสาร และไม่ก่อให้เกิดอันตรายต่อบุคคล
ห้ามวางของอย่างอื่น เช่น อาหาร ของใช้ส่วนตัว เอกสาร สิ่งของ เป็นต้น
จัดวางเอกสาร หรือ สิ่งของเป็นหมวดหมู่และระบุป้ายสถานะให้ชัดเจน
มีระบบการบ่งชี้ รหัสตู้/Index หน้าตู้/Index สั้นเพิ่ม หรือ Index บ่งชี้ของที่เก็บในตู้ (กล่อง) ตัวอย่างตามรายละเอียดด้านล่าง
จัดเก็บเอกสารในเพิ่มให้เป็นระเบียบ ไม่ล้นออกมานอกเพิ่ม
จัดเก็บสิ่งของโดยไม่ก่อให้เกิดอันตรายต่อผู้ใช้ ของเบาอยู่บนของหนักอยู่ล่าง
สภาพตู้และชั้นวางสะอาด ไม่มีฝุ่น หรือคราบสกปรกต่างๆ
มีระบบการจัดการทำลายเอกสาร (การกำหนดอายุตามที่กำหนดใน MLR)
มีการกำหนดผู้รับผิดชอบ

จัดทำ Master list of record สำหรับเอกสารควบคุมกลางของหน่วยงานตามที่ Procedure กำหนด
อุปกรณ์สำนักงาน/เครื่องมือ (ส่วนกลาง)
การจัดวางอุปกรณ์สำนักงาน ไม่มีสิ่งกีดขวางสามารถเข้าใช้งานอุปกรณ์สำนักงานทุกชนิด
การจัดวางอุปกรณ์เป็นหมวดหมู่หรือกลุ่มการใช้งานชัดเจน
อุปกรณ์ทุกชิ้นมีสภาพพร้อมใช้งาน
การจัดระเบียบสายไฟอุปกรณ์ไฟฟ้าทุกชนิดเป็นระเบียบ
บริเวณพื้นที่วางอุปกรณ์สำนักงาน สะอาด ไม่พบสิ่งที่ไม่เกี่ยวข้องกับอุปกรณ์สำนักงาน
อุปกรณ์ไฟฟ้าควรดูแลให้สภาพการใช้งานปกติไม่เกิดการสั้นสะเทือนหรือมีเสียงดัง
มีระบบการบ่งชี้ รหัสทรัพย์สิน/ผู้รับผิดชอบ/เบอร์ติดต่อ
อุปกรณ์สำนักงานสำรอง จัดเก็บให้เป็นระเบียบ หากเป็นสิ่งของสำรองกลาง สำหรับให้หน่วยงานอื่นๆ มาเบิก ให้จัดทำทะเบียนเบิกจ่าย เช่น กระดาษ A4 เป็นต้น
พื้นที่ทั่วไป
มีระบบการบ่งชี้ ป้ายชื่อหน่วยงาน
กรณีมีเอกสารรับเข้าเป็นจำนวนมาก เช่น เอกสารจัดซื้อจัดจ้าง หรือของรางวัลต่างๆ ให้กำหนดพื้นที่การจัดเก็บให้เป็นระเบียบเรียบร้อย ไม่กีดขวางทางเดิน และไม่ก่อให้เกิดอันตรายต่อพนักงานและทรัพย์สิน
ทางเดินภายในพื้นที่สำนักงานไม่มีสิ่งกีดขวางทางเดิน โดยเฉพาะทางหนีไฟ
พื้นทางเดิน/ฝ้าเพดาน/ผนังไม่ชำรุด
ถังดับเพลิงพร้อมใช้งาน การจัดวางที่เหมาะสมและระบุวิธีการใช้งาน
ป้ายหนีไฟ/ทางออกฉุกเฉิน สามารถมองเห็นได้ชัดเจน มีไฟติดอยู่ตลอดเวลาหรือเป็นป้ายสะท้อนแสงสามารถมองเห็นได้ชัดเจนหากเกิดเหตุฉุกเฉิน
ไม่มีจุดที่ก่อให้เกิดอันตราย หากมีต้องมีการควบคุมและแสดงสัญลักษณ์เพื่อป้องกันการเกิดอุบัติเหตุอย่างชัดเจน เช่น พื้นต่างระดับ พื้นมีหลุม เป็นต้น ต้องมีสติ๊กเกอร์เหลืองดำ หรือสีแดง แสดงไว้
ไม่พบขยะ และคราบสกปรก ตามทางเดิน รวมทั้งฝ้าเพดาน/ผนัง ต้องสะอาด
ตรวจสอบระบบแสงสว่าง หลอดไฟอยู่ในสภาพใช้งานได้ดี
ห้อง Pantry
อุปกรณ์และเครื่องใช้ในห้อง pantry อยู่ในจุดที่กำหนด ไม่มีสิ่งของที่ไม่จำเป็นกีดขวางการใช้งาน
อุปกรณ์ ภาชนะ อาหาร ของใช้ ให้แยกเก็บในตู้ให้เป็นระเบียบ เป็นหมวดหมู่
เครื่องใช้ไฟฟ้า อุปกรณ์ สายไฟ และภาชนะจัดวางอย่างเป็นระบบ ระเบียบและปลอดภัยกับผู้ใช้งาน พร้อมใช้งาน
สภาพห้อง pantry ต้องสะอาด เช่น ปราศจากกลิ่น ปราศจากแหล่งกำเนิดปัญหา ไม่มีสัตว์พาหะนำเชื้อโรค เป็นต้น
ถังขยะอยู่ในสภาพพร้อมใช้งาน เช่น ไม่ล้น เป็นต้น
กำหนดผู้รับผิดชอบห้อง Pantry
ห้อง Copy Room
ไม่มีสิ่งของที่ไม่จำเป็นกีดขวางต่อการทำงาน
อุปกรณ์และเครื่องใช้สำนักงานพร้อมใช้งาน และวางอยู่ในจุดที่กำหนด
มีการแยกกระดาษดี กับกระดาษ Reuse
ปลั๊กไฟและสายเชื่อมต่อต่าง เก็บให้เรียบร้อยและปลอดภัยกับผู้ใช้งาน
สภาพห้องสะอาด พร้อมใช้งาน เช่น ไม่มีมีเศษกระดาษ เศษแม่พิมพ์ ผงหมึก คราบขาว เป็นต้น

กำหนดผู้รับผิดชอบและเบอร์ติดต่อกรณีเครื่องขัดข้อง
กำหนดสถานะของเครื่องในกรณีที่เครื่องเสีย
ห้องประชุม
อุปกรณ์และเครื่องใช้ในห้องประชุมอยู่ในมาตรฐานพื้นที่ที่กำหนดไว้ ไม่มีสิ่งไม่จำเป็นที่กีดขวางการใช้งาน
อุปกรณ์และเครื่องใช้ในห้องประชุม พร้อมใช้งาน
อุปกรณ์และเครื่องใช้ในห้องประชุมจัดวางอย่างเป็นระบบ ระเบียบ ปลอดภัยกับผู้ใช้งาน
ปลั๊กไฟ สายเชื่อมต่อต่าง ๆ ต้องจัดอย่างเป็นระเบียบและปลอดภัยกับผู้ใช้งาน
สภาพห้องประชุมต้องสะอาด พร้อมใช้งาน ไม่มีคราบสิ่งสกปรก และสิ่งแปลกปลอมที่หยิบทิ้งได้
กำหนดผู้รับผิดชอบและเบอร์ฉุกเฉิน และมีข้อเสนอแนะการใช้อุปกรณ์ที่สำคัญ

หน่วยงานต้องระบุประเภทเอกสารที่สำคัญ และกำหนดระยะเวลาจัดเก็บเอกสารที่สำคัญ หรือจัดทำ Master List of Record เพื่อใช้เป็นมาตรฐานในการสร้าง รวมทั้งให้เกิดความสะดวก รวดเร็วในการค้นหาเอกสาร



ประเภท	อายุการจัดเก็บ
1 เอกสารเกี่ยวกับกฎหมาย	อย่างน้อย 10 ปี หรือตามกฎหมายและระเบียบแบบแผน
2 เอกสารเกี่ยวกับสัญญา/ข้อตกลง	อย่างน้อย 10 ปี หรือตามกฎหมายและระเบียบแบบแผน
3 เอกสารเกี่ยวกับการเงินและบัญชี	อย่างน้อย 10 ปี
4 เอกสารความลับ	ตามกฎหมาย ระเบียบว่าด้วยการรักษาความปลอดภัยแห่งชาติหรือระเบียบว่าด้วยการรักษาความลับขององค์กร
5 เอกสารที่มีคุณค่าและเป็นองค์ความรู้ขององค์กร	อย่างน้อย 5 ปี
6 เอกสารปฏิบัติงานประจำ	อย่างน้อย 1 ปี

ที่มา : ระเบียบสำนักนายกรัฐมนตรีว่าด้วยงานสารบรรณ พ.ศ. 2526 และประมวลกฎหมาย กฤษฎีกา

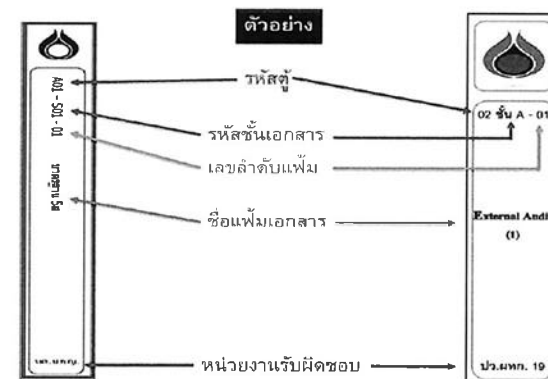
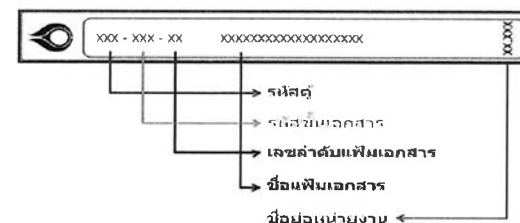
1.2 ตัวอย่าง ระบบการบ่งชี้ รหัสตัว Index หน้าตัว Index สั้นแฟ้ม หรือ Index บ่งชี้ของที่เก็บในตู้

การกำหนดป้ายรายการแฟ้มเอกสาร และเป็นปัจจุบัน

ระบุรหัสตู้เอกสาร / ชั้นเอกสาร / เลขลำดับแฟ้มเอกสาร / รายการแฟ้มเอกสาร / หน่วยงานที่รับผิดชอบ

ตู้เอกสาร / ชั้นเอกสาร / หน่วยงานที่รับผิดชอบ 02 / A / บว.กทท.	
เลขลำดับแฟ้ม	ชื่อแฟ้มเอกสาร
01	มาตรฐาน 5 ส

ระบุเลขลำดับแฟ้มเอกสาร / ชื่อเรื่องของแฟ้มเอกสาร / หน่วยงานที่รับผิดชอบ / สถานที่จัดเก็บ



2. มาตรฐาน 5ส Digital

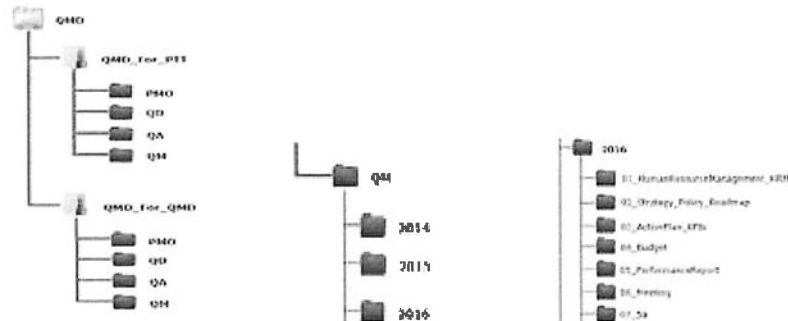
2.1 มาตรฐานการจัดเก็บ Digital File ของ QMD ใน PTT Server Center

1.1. กำหนดชื่อ Server กลาง เป็น QMD

1.2. แบ่งเป็น 2 Folder หลัก ได้แก่

1.2.1. QMD_For_PTT คือ ไฟล์ข้อมูลที่ใช้สำหรับสื่อความภายใน ปตท. และมีการกำหนดสิทธิ์การเข้าถึงข้อมูล

1.2.2. QMD_For_QMD คือ ไฟล์ข้อมูลที่ใช้งานร่วมกันภายใน บกพ. โดยกำหนดสิทธิ์การเข้าถึงข้อมูล



1.3. กำหนด Subfolder ย่อยของแต่ละกลุ่มงาน โดยกำหนดชื่อเป็นปี ค.ศ. ปัจจุบันและย้อนหลัง 2 ปี ดังนี้

1.4. กำหนด Subfolder ย่อยของแต่ละปี ค.ศ. โดยกำหนดชื่อ เป็นลำดับ หมายเลขและตามด้วยชื่อกลุ่มงาน ดังนี้

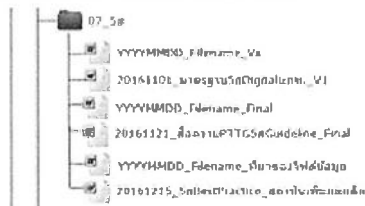
1.5. กำหนดชื่อไฟล์ข้อมูล แบ่งเป็น 3 ประเภทหลัก คือ

1.5.1. ไฟล์ข้อมูลระหว่างการดำเนินงานให้กำหนดชื่อไฟล์ ดังนี้ YYYYMMDD_Filename_Vx เช่น 20161101_

มาตรฐาน5สDigitalบกพ._V1 เป็นต้น

1.5.2. ไฟล์ข้อมูลที่ Final แล้วให้กำหนดชื่อไฟล์ ดังนี้ YYYYMMDD_Filename_Final เช่น 20161121_สื่อความ PTT5สGuideline_Final เป็นต้น

1.5.3. ไฟล์ข้อมูลอ้างอิงที่ได้รับจากหน่วยงานอื่น ให้กำหนดชื่อไฟล์ ดังนี้ YYYYMMDD_Filename_ที่มาของไฟล์ข้อมูล เช่น 20161215_5สBestPractice_สถาบันเพิ่มผลผลิต เป็นต้น



1.6. กำหนดชื่อ Folder และไฟล์ข้อมูล ไม่ต้องเว้นวรรค หากต้องการเว้นวรรค ให้ใช้ Underscore (_)

1.7. กำหนดชื่อ Folder และไฟล์ข้อมูล ต้องสอดคล้องกับเนื้อหาข้อมูล หากมีหลาย Version ต้องแสดงให้ชัดเจน

1.8. สะสางไฟล์ข้อมูลในสปีดสุดท้ายของทุกเดือน

1.9. ไม่จัดเก็บไฟล์ข้อมูลที่ไม่เกี่ยวข้องกับงาน

1.10. ผู้รับผิดชอบไฟล์ข้อมูลต้องสำรองไฟล์ข้อมูล

1.11. หากมีพนักงานใหม่ หัวหน้าทีมต้องสื่อความและสร้างความเข้าใจมาตรฐานชุดนี้

2.2 มาตรฐานการจัดเก็บ Digital File ในเครื่อง PC หรือ Notebook ส่วนตัว

2.1. กำหนดวิธีการจัดหมวดหมู่ Folder ให้ชัดเจนและสะดวกต่อการจัดเก็บและค้นหา

2.2. กำหนดชื่อไฟล์ข้อมูล แบ่งเป็น 3 ประเภทหลัก คือ

2.2.1. ไฟล์ข้อมูลระหว่างการดำเนินงานให้กำหนดชื่อไฟล์ ดังนี้ YYYYMMDD_Filename_Vx เช่น

20160901_PTTMC_PIC_V1 เป็นต้น

2.2.2. ไฟล์ข้อมูลที่ Final แล้วให้กำหนดชื่อไฟล์ ดังนี้ YYYYMMDD_Filename_Final เช่น

20160921_สื่อความPIC_Final เป็นต้น

2.2.3. ไฟล์ข้อมูลอ้างอิงได้รับจากหน่วยงานอื่น ให้กำหนดชื่อไฟล์ ดังนี้ YYYYMMDD_Filename_ที่มาของไฟล์ข้อมูล เช่น 20161015_ความหมายของPI_สถาบันเพิ่มผลผลิต เป็นต้น

2.3. กำหนดชื่อ Folder และไฟล์ข้อมูล ไม่ต้องเว้นวรรค หากต้องการเว้นวรรค ให้ใช้ Underscore (_)

2.4. กำหนดชื่อ Folder และไฟล์ข้อมูล ต้องสอดคล้องกับเนื้อหาข้อมูล หากมีหลาย Version ต้องแสดงให้ชัดเจน

2.5. สะสางไฟล์ข้อมูลในสปีดสุดท้ายของทุกเดือน

2.6. ติดตั้งโปรแกรมที่เป็นในการปฏิบัติงานและมีลิขสิทธิ์เท่านั้น

2.7. ต้องสะสาง Mailbox เป็นประจำ □ ำเพื่อให้พร้อมใช้งานอยู่เสมอ

2.3 มาตรฐานอุปกรณ์และเครื่องมือที่สนับสนุนระบบ Digital เช่น Computer, Scanner, Printer เป็นต้น

3.1. อุปกรณ์ เครื่องมือส่วนกลาง ต้องระบุชื่อผู้รับผิดชอบและเบอร์โทรศัพท์ติดต่อ

3.2. หากพบความผิดปกติ ซ้ำชุด ต้องแจ้งผู้เกี่ยวข้องให้ดำเนินการแก้ไขทันที

3.3. ใช้งานอุปกรณ์ เครื่องมือต่างๆ ให้ถูกตามขั้นตอน

3.4. ช่วยกันรักษาความสะอาด

3.5. ไม่ดัดแปลงอุปกรณ์ เครื่องมือต่างๆ

3.6 สายไฟไม่ซ้ำชุด และต้องจัดเก็บในสภาพปลอดภัย

บทที่ 7.

การจัดการด้านสิ่งแวดล้อม

7.1 การจัดการด้านคุณภาพน้ำ

1. งดกิจกรรมการก่อสร้างในช่วงที่มีฝนตกหนัก
2. ห้ามปิดกั้นทางระบายน้ำโดยไม่มีเหตุอันควร
3. เตรียมเครื่องสูบน้ำ สำรองไว้ใช้งานตลอดระยะเวลาการก่อสร้าง เพื่อป้องกันปัญหาน้ำฝนท่วมขังบริเวณพื้นที่ปฏิบัติงาน
4. ห้ามทิ้งขยะ น้ำเสีย ของเสียอันตราย สารเคมี สี น้ำมัน ฯลฯ ลงในท่อระบายน้ำสาธารณะหรือท่อระบายน้ำฝน โดยเด็ดขาด หากพบว่า พนักงาน หรือ ทางผู้รับเหมากระทำความผิด จะต้องรับผิดชอบในการแก้ไขให้กลับสู่สภาพเดิม เช่น ปรับคุณภาพน้ำภายใน บ่ต. ให้สะอาดดังเดิม โดยค่าใช้จ่ายทั้งหมด ถือเป็นความรับผิดชอบของหน่วยงานนั้น หรือผู้รับเหมา โดยเด็ดขาด
5. สำหรับงานโครงการก่อสร้างชั่วคราว ผู้รับเหมาจะต้องจัดเตรียมห้องน้ำเคลื่อนที่ ที่มีถังเก็บของเสียอย่างถูกหลักสุขาภิบาล (มีปอกเก็บที่มีขีดขีด ไม่ปล่อยของ เสียออกสู่ สิ่งแวดล้อม) วางไว้ ณ จุดที่กำหนดไว้ก่อนเริ่มโครงการ และควบคุมสภาพให้สะอาด ไม่ส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม ตลอดการใช้งาน
6. บันทึกและเก็บหลักฐาน การใช้บำบัดในโครงการ เช่น น้ำประปา, น้ำบาดาล, น้ำรีไซเคิล รวมทั้งปริมาณน้ำเสียที่เกิดขึ้น พร้อมระบุวิธีการกำจัด ให้ บ่ต. เพื่อให้ตัวแทนพนักงานที่รับผิดชอบ รายงานในระบบของ กลุ่ม บ่ต. ต่อไป
7. กำจัดของเสียอย่างน้อย สัปดาห์ ละ 1 ครั้ง เพื่อความสะอาดและลดปัญหาเรื่องกลิ่น
8. สำหรับกิจกรรมหรือโครงการที่เกี่ยวข้องกับ คุณภาพน้ำ โดยตรง เช่น โครงการผลิตน้ำดื่ม, โครงการผลิตน้ำรีไซเคิล, โครงการปรับปรุง หรือ ติดตั้งระบบบำบัดน้ำเสีย จะต้อง ควบคุมและดูแลระบบให้ได้ตามมาตรฐานที่ออกแบบ และมีผลการตรวจวัดคุณภาพน้ำ จากหน่วยงานที่ได้รับการขึ้นทะเบียนห้องปฏิบัติการกับกรมโรงงานอุตสาหกรรม ที่มีส่วนได้ส่วนเสียกับบริษัท ที่ดำเนินงานโครงการดังกล่าว หากผลการตรวจวัดคุณภาพน้ำไม่ผ่านเกณฑ์ ให้ เจ้าของโครงการ หรือผู้รับเหมาปรับปรุงให้แล้วเสร็จ จนกว่าจะผ่านเกณฑ์ที่กำหนด และตกลงไว้ กับ บ่ต. โดยค่าใช้จ่ายทั้งหมด ถือเป็นความรับผิดชอบหลักของผู้รับเหมา โดยเด็ดขาด

7.2 การจัดการด้านคุณภาพอากาศ

1. ชีดพรมน้ำอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง ในกรณีที่มีฝุ่นละอองมาก ต้องระมัดระวังไม่ให้ฝุ่นจากการฉีดไหลลงรางระบายน้ำ
2. รถบรรทุกที่ใช้ในการขนย้ายอุปกรณ์ วัสดุก่อสร้างต้องมีสิ่งปิดคลุมหรือสิ่งผูกมัด เพื่อป้องกันการฟุ้งกระจาย
3. พนักงานบ่ต. หรือ ผู้รับเหมาต้องควบคุม กลิ่นที่เกิดจากการก่อสร้าง เช่น กลิ่นจากหินเนอร์ สี และน้ำยาเคลือบเงาทุกชนิด
4. เมื่อพนักงาน หรือ ผู้รับเหมาเข้ามาในเขตปฏิบัติการแล้วให้จอดรถและดับเครื่องยนต์ทันที ห้ามติดเครื่องยนต์ทิ้งไว้

7.3 การจัดการด้านเสียง

1. ผู้ปฏิบัติงานต้องทำงานในบริเวณที่มีเสียงดังเกิน 85 dB (A) ไม่เกิน 8 ชั่วโมงต่อวัน
2. หลีกเลี่ยงการทำงานกิจกรรมที่ก่อให้เกิดเสียงดังมากๆ ติดต่อกันเป็นระยะเวลานาน
3. ดูแลและบำรุงรักษาอุปกรณ์ และเครื่องจักรที่ใช้ในการก่อสร้างให้อยู่ในสภาพดีอยู่เสมอ
4. กิจกรรมที่ก่อให้เกิดเสียงดัง (ตรวจวัด ณ บริเวณริมรั้วโครงการที่อยู่ใกล้กับบ้านพักหรือสำนักงาน) เกิน 70 dB (A) ต้องมีมาตรการควบคุมกิจกรรมหรือป้องกันเสียงดังจากกิจกรรมดังกล่าว

7.4 การจัดการขยะ

1. ให้เตรียมถังขยะ/ภาชนะใส่ขยะ พร้อมแปะป้ายระบุประเภทของถังขยะ โดยคัดแยกดังนี้

พื้นที่ปฏิบัติงาน	ประเภทของถังขยะ	สีของถังขยะ	สีของถุงขยะ	ความถี่ (ขั้นต่ำที่สุด) ในการส่งขยะไปกำจัด
ศูนย์ปฏิบัติการชลบุรี	ขยะเปียก	เขียว	ดำ หรือ ใส	1 ครั้ง/สัปดาห์
	ขยะแห้ง	เหลือง	ดำ หรือ ใส	1 ครั้ง/สัปดาห์
	ขยะที่มีลักษณะบดอัด สิ่งแวดล้อม	เทา	แดง	1 ครั้ง/1000 kg หรือ 1 ครั้ง/ปี หรือตามความเหมาะสม
	ขยะติดเชื้อ	-	ส้ม หรือ แดง	1 ครั้ง/เดือน
ส่วนปฏิบัติการระบบท่อส่งก๊าซฯ เขตต่างๆ	ขยะเปียก	เขียว	ดำ หรือ ใส	1 ครั้ง/สัปดาห์
	ขยะแห้ง	เหลือง	ดำ หรือ ใส	1 ครั้ง/สัปดาห์
	ขยะที่มีลักษณะบดอัด สิ่งแวดล้อม	เทา	แดง	1 ครั้ง/1000 kg หรือ 1 ครั้ง/ปี หรือตามความเหมาะสม

2. พนักงาน หรือ ผู้รับเหมา ต้องจัดวาง เศษดินหรือเศษวัสดุ ให้เป็นระเบียบเรียบร้อย ไม่ให้เกิดขวางทางเข้า- ออก และไหลลงรางระบายน้ำ
3. สำหรับเศษปูน เศษสายไฟ รวมทั้ง โลหะ ที่ได้จากการก่อสร้าง ให้ถือเป็นทรัพย์สินของ บ่ต. ยกเว้นแต่ได้มีการตกลงไว้
4. ขยะอันตราย เช่น สารเคมี น้ำมัน เศษใยแก้ว จะต้องแจ้งทาง บ่ต. ก่อนนำออกทุกครั้งและส่งหลักฐานการกำจัดขยะอันตราย (ใบ manifest) ให้กับ พนักงาน บ่ต. ที่ควบคุมงานนั้นทุกครั้ง
5. สถานที่ทำงานต้องยึดหลัก 5ส. โดยต้องไม่มีสิ่งของเหลือใช้ในพื้นที่และต้องทำความสะอาดหลังปฏิบัติงานทุกครั้ง
6. บันทึกและเก็บหลักฐาน ปริมาณขยะทั้งหมดที่เกิดขึ้น พร้อมระบุวิธีการกำจัด ให้ บ่ต. เพื่อให้ตัวแทนพนักงานที่รับผิดชอบ รายงานในระบบของ กลุ่ม บ่ต. ต่อไป

ภาคผนวก

ภาคผนวก 1 : กฎหมายด้านความปลอดภัย

ภาคผนวก 2 : ตัวอย่าง Lesson Learn

ภาคผนวก 3 : มาตรฐานรายการอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลขั้นต่ำตามประเภทงาน

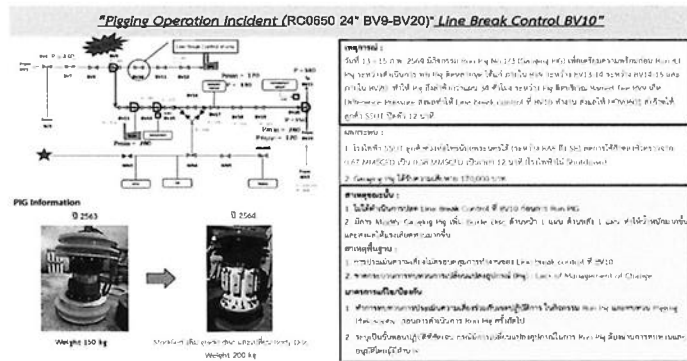
ภาคผนวก 1 : กฎหมายด้านความปลอดภัย

ลำดับ	กฎหมาย	หลักสูตรอบรมที่เกี่ยวข้อง
1	การจัดเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน หรือคณะบุคคล พ.ศ. 2565	เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยระดับวิชาชีพ
2	การจัดเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน หรือคณะบุคคล พ.ศ. 2565	เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยระดับเทคนิคขั้นสูง
3	การจัดเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน หรือคณะบุคคล พ.ศ. 2565	เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยระดับเทคนิค
4	การจัดเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน หรือคณะบุคคล พ.ศ. 2565	การฝึกอบรมหรือการพัฒนาความรู้ของเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับเทคนิค ระดับเทคนิคขั้นสูง และระดับวิชาชีพ เกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงานเพิ่มเติม
5	การจัดเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน หรือคณะบุคคล พ.ศ. 2565	ผู้บริหารหน่วยงานความปลอดภัย
6	การจัดเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน หรือคณะบุคคล พ.ศ. 2565	คณะกรรมการความปลอดภัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน
7	การจัดเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน หรือคณะบุคคล พ.ศ. 2565	อบรมด้านโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อมแก่ลูกจ้างก่อนเข้าทำงาน และระหว่างทำงาน
8	ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2554	ความปลอดภัยพนักงานระดับบริหาร 12 ชั่วโมง
9	ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2554	ความปลอดภัยพนักงานระดับหัวหน้างาน 12 ชั่วโมง
10	ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2554	ความปลอดภัยระดับลูกจ้างทั่วไปและลูกจ้างเข้างานใหม่ 6 ชั่วโมง
11	ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2554	ความปลอดภัยระดับลูกจ้างทั่วไปและลูกจ้างเข้างานใหม่ 3 ชั่วโมง
12	มาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติสาขาอาชีพช่างไฟฟ้า สาขาช่างไฟฟ้าภายในอาคาร	ช่างไฟฟ้าภายในอาคาร (ระดับ1)
13	มาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติสาขาอาชีพช่างไฟฟ้า สาขาช่างไฟฟ้าภายในอาคาร	ช่างไฟฟ้าภายในอาคาร (ระดับ2)
14	มาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติสาขาอาชีพช่างไฟฟ้า สาขาช่างไฟฟ้าภายในอาคาร	ช่างไฟฟ้าภายในอาคาร (ระดับ3)
15	ควบคุมน้ำมันเชื้อเพลิง พ.ศ. 2550	ผู้ปฏิบัติงานสถานที่ใช้ก๊าซธรรมชาติ
16	ควบคุมน้ำมันเชื้อเพลิง พ.ศ. 2550	ผู้ปฏิบัติงานระบบขนส่งก๊าซธรรมชาติทางท่อ
17	ควบคุมน้ำมันเชื้อเพลิง พ.ศ. 2550	ผู้ปฏิบัติงานสถานที่เก็บรักษาน้ำมัน ลักษณะที่ 3
18	อาคารควบคุม พ.ศ.2538	ผู้รับผิดชอบด้านพลังงานสามัญ (อาคาร)
19	อาคารควบคุม พ.ศ.2538	ผู้รับผิดชอบด้านพลังงานอาวุโส (อาคาร)

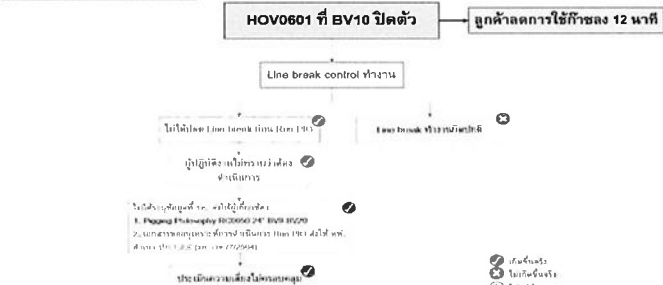
ลำดับ	กฎหมาย	หลักสูตรอบรมที่เกี่ยวข้อง
20	น้ําร้านและค้ายัน พ.ศ. 2564	เทคนิคการติดตั้งน้ําร้านและการตรวจสอบน้ําร้านแบบท่อและ ข้อต่อและแบบโครงสร้างสำเร็จ
21	ที่สูงและที่ลาดชัน พ.ศ. 2564	ผู้ปฏิบัติงานบนที่สูง
22	เครื่องจักร บั่นจั่น และหม้อน้ำ พ.ศ. 2564 บั่นจั่น เหนือศีรษะ	ผู้ปฏิบัติงานที่บั่นจั่น
23	เครื่องจักร บั่นจั่น และหม้อน้ำ พ.ศ. 2564 บั่นจั่น เหนือศีรษะ	ผู้ให้สัญญาณแก่ผู้บังคับบั่นจั่น
24	เครื่องจักร บั่นจั่น และหม้อน้ำ พ.ศ. 2564 บั่นจั่น เหนือศีรษะ	ผู้ยึดเกาะวัสดุ
25	เครื่องจักร บั่นจั่น และหม้อน้ำ พ.ศ. 2564 บั่นจั่น เหนือศีรษะ	ผู้ควบคุมใช้บั่นจั่น
26	เครื่องจักร บั่นจั่น และหม้อน้ำ พ.ศ. 2564 บั่นจั่น เหนือศีรษะ	ทบทวนบั่นจั่น(ทุก2ปี)
27	เครื่องจักร บั่นจั่น และหม้อน้ำ พ.ศ. 2564 บั่นจั่น ชนิดรถบั่นจั่นและเรือบั่นจั่น	ผู้ปฏิบัติงานที่บั่นจั่น
28	เครื่องจักร บั่นจั่น และหม้อน้ำ พ.ศ. 2564 บั่นจั่น ชนิดรถบั่นจั่นและเรือบั่นจั่น	ผู้ให้สัญญาณแก่ผู้บังคับบั่นจั่น
29	เครื่องจักร บั่นจั่น และหม้อน้ำ พ.ศ. 2564 บั่นจั่น ชนิดรถบั่นจั่นและเรือบั่นจั่น	ผู้ยึดเกาะวัสดุ
30	เครื่องจักร บั่นจั่น และหม้อน้ำ พ.ศ. 2564 บั่นจั่น ชนิดรถบั่นจั่นและเรือบั่นจั่น	ผู้ควบคุมใช้บั่นจั่น
31	เครื่องจักร บั่นจั่น และหม้อน้ำ พ.ศ. 2564 บั่นจั่น ชนิดรถบั่นจั่นและเรือบั่นจั่น	ทบทวนบั่นจั่น (ทุก2ปี)
32	เครื่องจักร บั่นจั่น และหม้อน้ำ พ.ศ. 2564 เครื่องจักร	อบรมความปลอดภัยเกี่ยวกับเครื่องจักร
33	เครื่องจักร บั่นจั่น และหม้อน้ำ พ.ศ. 2564 รถยก	ผู้ปฏิบัติงานรถยก
34	ประคาน้ำ พ.ศ. 2563	ผู้ปฏิบัติงานเกี่ยวกับงานประคาน้ำ
35	ที่อับอากาศ พ.ศ. 2562	ผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ
36	ที่อับอากาศ พ.ศ. 2562	ผู้ช่วยเหลืองานในที่อับอากาศ
37	ที่อับอากาศ พ.ศ. 2562	ผู้ควบคุมงานในที่อับอากาศ
38	ที่อับอากาศ พ.ศ. 2562	ผู้อนุญาตงานในที่อับอากาศ
39	ที่อับอากาศ พ.ศ. 2562	ทบทวนที่อับอากาศ(ทุกปี)
40	ไฟฟ้า พ.ศ. 2558	ผู้ปฏิบัติงานเกี่ยวกับไฟฟ้า
41	สารเคมีอันตราย พ.ศ. 2556	ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับสารเคมีอันตรายและ ปฏิบัติการตอบโต้สารเคมีระคายเคืองการระคายเคือง
42	ป้องกันและระงับอัคคีภัย พ.ศ. 2555	ดับเพลิงขั้นต้น
43	ป้องกันและระงับอัคคีภัย พ.ศ. 2555	ดับเพลิงขั้นสูง

ลำดับ	กฎหมาย	หลักสูตรอบรมที่เกี่ยวข้อง
44	เหตุฉุกเฉิน	เทคนิคผจญเพลิง
45	เหตุฉุกเฉิน	ผู้สั่งการเหตุฉุกเฉิน
46	เหตุฉุกเฉิน	ผู้อำนวยการเหตุฉุกเฉิน
47	รังสี พ.ศ. 2564	ผู้ปฏิบัติงานเกี่ยวกับรังสี
48	รังสี พ.ศ. 2564	เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยทางรังสี
49	ไฟฟ้า พ.ศ. 2558	วิทยาการความปลอดภัย เกี่ยวกับไฟฟ้า
50	เครื่องจักร บั่นจั่น และหม้อน้ำ พ.ศ. 2564	วิทยาการความปลอดภัย เกี่ยวกับบั่นจั่น
51	ที่อับอากาศ พ.ศ. 2562	วิทยาการความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ
52	เครื่องจักร บั่นจั่น และหม้อน้ำ พ.ศ. 2564	วิทยาการรถยก
53	สถาบันการแพทย์ฉุกเฉิน	การปฐมพยาบาลฉุกเฉินและการกู้ชีพขั้นพื้นฐาน (First Aid CPR & BLS)
54	งานก่อสร้าง พ.ศ. 2564	อบรมแผนฉุกเฉินงานก่อสร้างในน้ำสำหรับผู้ปฏิบัติงาน
55	งานก่อสร้าง พ.ศ. 2564	อบรมชี้แจงงานรื้อถอนหรือทำงานตีก่อสร้างก่อนที่เริ่ม ปฏิบัติงานสำหรับผู้ปฏิบัติงาน
56	น้ําร้านและค้ายัน พ.ศ. 2564	อบรมหรือชี้แจงการทำงานเกี่ยวกับน้ําร้านและค้ายัน สำหรับ ผู้ปฏิบัติงาน

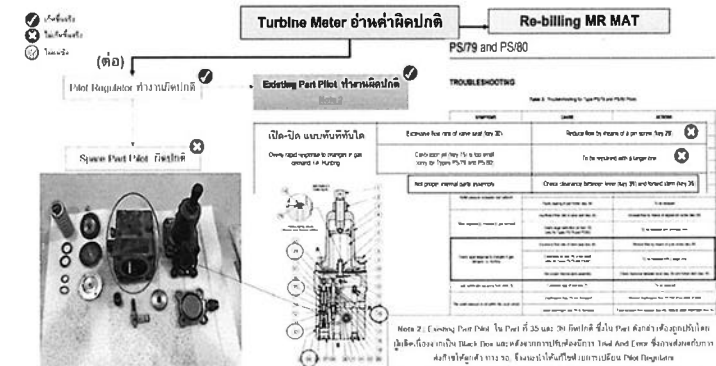
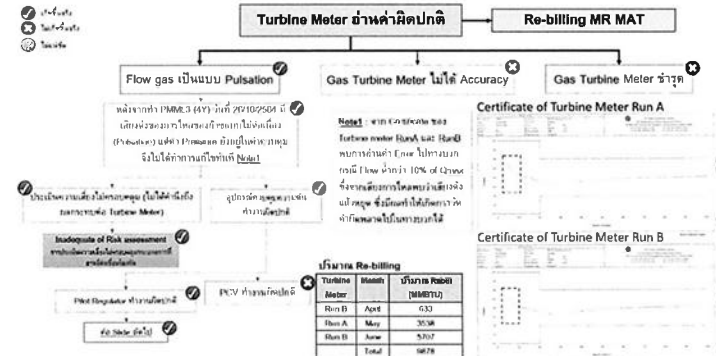
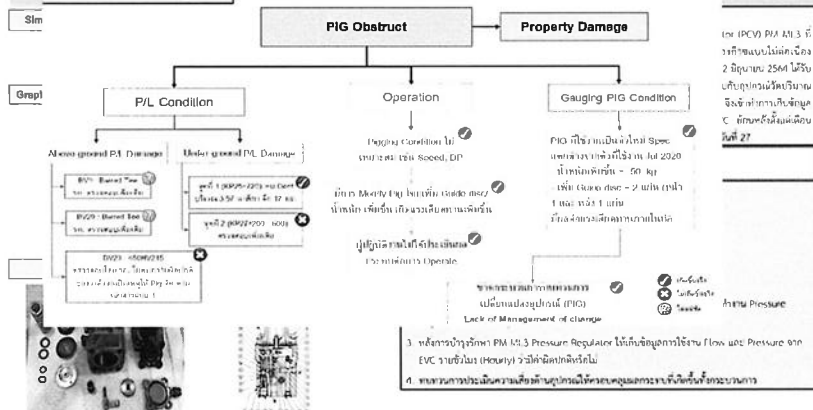
ภาคผนวก 2 : ตัวอย่าง Lesson Learned



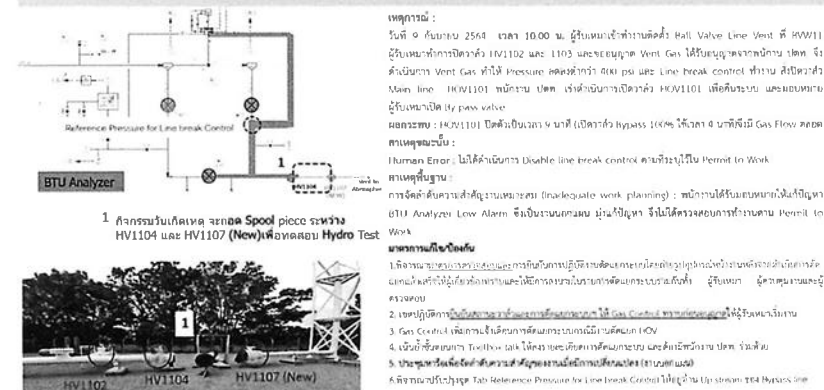
Cause Tree Diagram

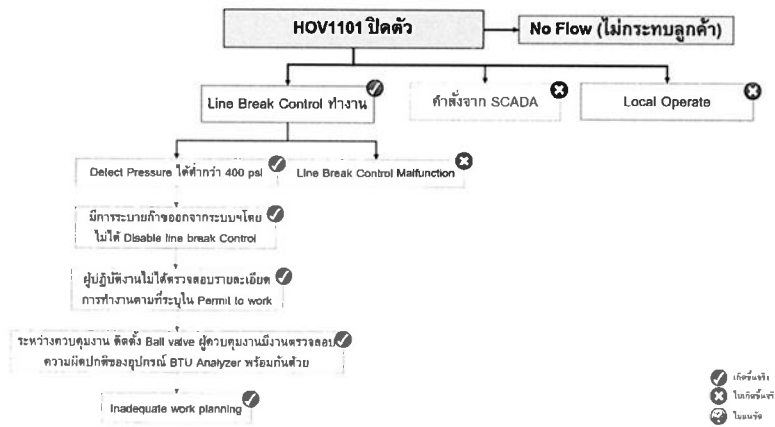


Cause Tree Diagram

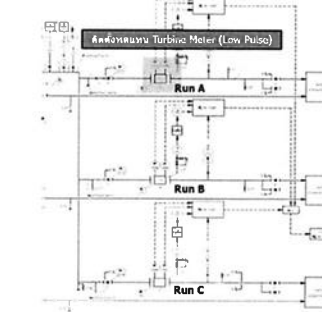


“กรณี HOV1101 ปิดตัวที่ BVW11(ปท.5)”





“กรณี Rebilling RCS Metering Station (ป.ร.)”



เหตุการณ์ : วันที่ 9 กรกฎาคม 2564 ป.ร.5 ส่วนบริการถอด Ultrasonic Meter (USM) RCS Run A เพื่อส่ง Calibration และมีการติดตั้ง Turbine Meter (Low Pulse) แทนซึ่งยังไม่ได้ออกใบแจ้งการเข้า Gas Control ตามที่หาไว้ในที่ประชุมแนวทางการถอดเปลี่ยน USM เป็น Turbine Meter วันที่ 8 กรกฎาคม 2564 ทำให้ ป.ร. ไม่ได้รับข้อมูลการใช้งาน Turbine Meter run A ที่ติดตั้งทดแทน ส่งผลให้ปริมาณก๊าซที่ผ่าน Turbine Meter run A ไม่ถูกคำนวณ ส่งผลเดือนกรกฎาคม ถึง เดือนกันยายน 2564

ผลกระทบ : Billing ค่าแก๊สเดือนเป็นปริมาณ 54,6287 MMSCF คิดเป็น Energy 44,255 MMBTU

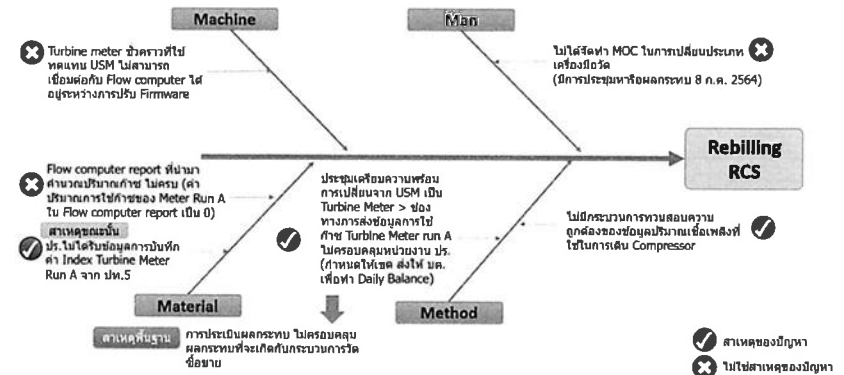
สาเหตุเบื้องต้น : Miscommunication ทำให้ ป.ร. ไม่ได้รับข้อมูลการบันทึกค่า Index Turbine Meter Compressor Unit A

สาเหตุพื้นฐาน : Inadequate Risk Assessment ประเมินความเสี่ยงและผลกระทบไม่ครอบคลุม ในเรื่องการ Billing

- มาตรการแก้ไข/ป้องกัน
1. ทำการเชื่อมต่อสัญญาณ Low pulse ของ Turbine meter เข้ากับ Flow computer
 2. ประเมินผลกระทบจากเหตุการณ์การ Billing กรณีเปลี่ยน Turbine Meter ทดแทน USM และนำแผนทบทวนกระบวนการในการบันทึกปริมาณการใช้ก๊าซ
 3. เพิ่มกระบวนการ Cross check ความถูกต้องของปริมาณการใช้ Fuel Gas Compressor เช่น การใช้งานในสแตนด์บาย, ข้อมูล Operation Data
 4. จัดทำขั้นตอนการเปลี่ยนทดแทนอุปกรณ์วัดก๊าซจาก USM เป็น Turbine Meter
 5. กำหนดแนวทางร่วมกันระหว่าง ร.ร., ป.ร. และ เซลล์ปฏิบัติการ ในการดำเนินการสำหรับ Meter run B และ C > จากผลการดำเนินการชี้แจงไปยัง Flow Computer รวมถึงการแจ้งการใช้งาน Compressor Run นั้น
 6. สื่อสารโครงการออก Temporary MOC กรณีเปลี่ยนทดแทนอุปกรณ์และประเภท

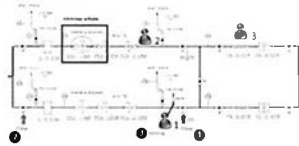


วิเคราะห์สาเหตุ (4M)

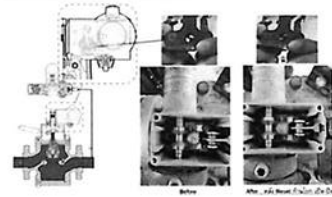


“กรณีโรงไฟฟ้าถาดดิน (GVTP) หน่วยที่ 1 Shutdown เนื่องจาก 4904-SSV-0104A ปิดตัว (ปท.1)”

Process Flow Diagram



การเปรียบเทียบ ตำแหน่ง Roller ภายใน SSV



เหตุการณ์ :

วันที่ 8 ธันวาคม 2564 11.20 น. ปท.1 สำหรับการผลิต PCV Run Standby Run B เพื่อส่งให้ทางสถานี Sulphur โดยมีผู้ดำเนินการดังนี้ 3. เติมน้ำมันฟลักซ์จากถังที่สถานีควบคุม แรงดัน โรงไฟฟ้าถาดดิน (GVTP) โดยมีผู้ดำเนินการดังนี้ 4904-HV-0121B (ก่อน Filter Run B) และ 4904-HV-0123B (หลัง PCV Run Standby : Active) และโดยทาง Vent Gas Line เติมน้ำมันฟลักซ์จากถังที่สถานีควบคุม PCV Run Standby จำนวน 2 ตัว ได้แก่ 1. 4904-PCV-105B (PCV Run Standby : Monitor) 2. 4904-PCV-106B (PCV Run Standby : Active) ณ เวลาประมาณ 11.32 น. Safety Shutoff Valve Run Main Tag No. 4904-SSV-0104 ได้ปิดตัวลง ส่งผลให้โรงไฟฟ้าถาดดิน (GVTP) Shutdown เวลา 12.01 น. โรงไฟฟ้าถาดดินเริ่ม Start เครื่องขึ้นภายใต้ค่าที่ Flow rate 0.04 MMscfh และกลับมาใช้ภายใต้ปกติ (Flow Rate 0.9 MMscfh) เวลา 16.17 น.

ผลกระทบ :

กระบวนการจากโรงไฟฟ้าถาดดินควบคุมแรงดัน โรงไฟฟ้าถาดดิน (GVTP) หยุดชะงัก เป็นเวลา 29 นาที (11.32 น. - 12.01 น.) ซึ่งปริมาณการผลิตโรงไฟฟ้าถาดดิน (GVTP) หยุดชะงักจนกลับมาใช้งานด้วยปกติเป็นเวลา 4 ชั่วโมง 45 นาที (11.32 น. - 16.17 น.)

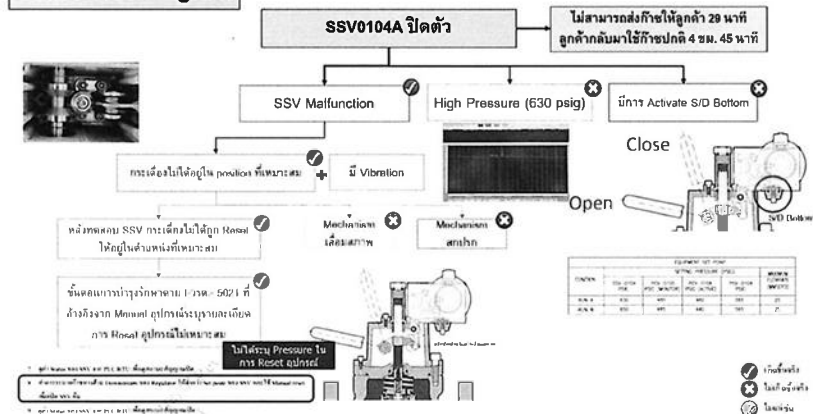
สาเหตุขั้นต้น : SSV Malfunction

สาเหตุขั้นต้น : ขั้นตอนการปฏิบัติงาน I-วอร์ - 5621 การบำรุงรักษาอุปกรณ์ SSV ที่อ้างถึงจาก Manual อุปกรณ์ตรวจสอบและแจ้งเตือนการ Reset อุปกรณ์ไม่เหมาะสม

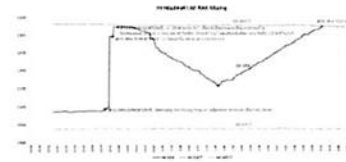
มาตรการแก้ไข/ป้องกัน

1. Reset อุปกรณ์ให้ทราบถึงสถานะ Position ที่เหมาะสม
2. ทบทวนขั้นตอน I-วอร์ - 5621 การบำรุงรักษาอุปกรณ์ SSV โดยเพิ่มขั้นตอนการเพื่อป้องกันอุปกรณ์ทำงานผิดพลาด
3. สื่อสารทุกขั้นตอนปฏิบัติงานที่กล่าวมาและขั้นตอนการ Reset SSV ที่ถูกต้อง ในที่ประชุม EQ Maintenance
4. Monitor ข้อมูลผ่าน SCADA เพื่อเฝ้าระวังความผิดปกติของข้อมูล SSV มีส่วนทำการวิเคราะห์ปัญหา

Cause Tree Diagram



“กรณีคุณภาพก๊าซ Swing จาก Mix Gas เป็น Pure East ที่ RA6 (ปท.6)”



เหตุการณ์ :

วันที่ 30 ธันวาคม 2564 Gas Control ดำเนินการปรับคุณภาพก๊าซที่ RA6 Mixing Station เป็น Pure East โดยเปลี่ยนค่าในหน่วย WI ที่ Set point 1330 BTU/scf (ไม่ทราบ Mixing ส่วนมาก Time to destination (TTD) 5 ชม. 30 นาที) หลังจากปรับ Program mixing ปรับจาก WI Mode เป็น Ratio Mode และ TTD ปรับเป็น 17 นาที 31 วินาที ทำให้ RA6-300A ปิดตัว (ว่าส่วนควบคุมมีอะไรผิดปกติ) ส่งผลให้ก๊าซ Pure East เริ่มส่งมาใหม่ - พบว่าค่าที่ปรับค่า

ผลกระทบ :

มีผลกระทบเล็กน้อยต่อกระบวนการ (โรงไฟฟ้าพระนครใต้) กรณีไม่สามารถรับก๊าซ Pure East ปริมาณ 8.9 MMSCF 1 วัน 3 ชั่วโมง

สาเหตุขั้นต้น :

ไม่ทราบสาเหตุ TTD ใน Ratio Mode ของระบบ DCS ที่ RA6MXS ทำงานผิดพลาด

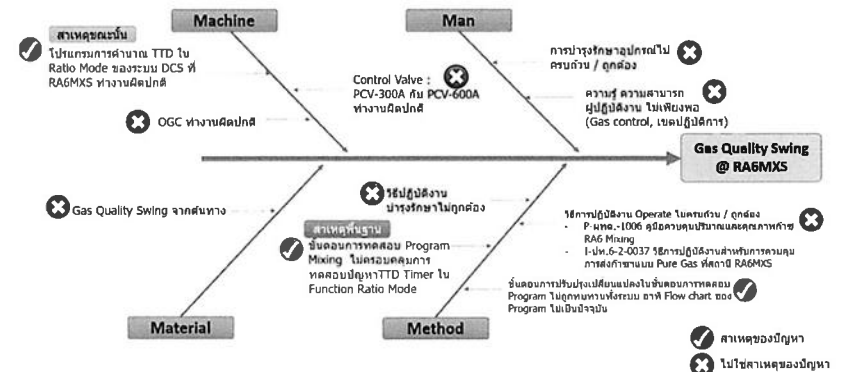
สาเหตุขั้นต้น :

ขั้นตอนการตรวจสอบ Program Mixing ไม่ครอบคลุมการทดสอบปัญหา TTD Timer ใน Function Ratio Mode

มาตรการแก้ไข/ป้องกัน

1. ตรวจสอบการทำงานของระบบ DCS เพื่อหาสาเหตุของค่าส่วน TTD ที่ผิดพลาด เช่น แก๊ส
2. ปรับปรุงโปรแกรมให้ถูกต้อง ปรับโปรแกรมที่เกี่ยวข้อง เช่น Flow chart ของ Program
3. ปรับปรุงคู่มือการทำงานเพื่อลดความเสี่ยงในการ Operation ได้แก่ บท. และ ปท.6
4. สื่อสาร ปท.5 (BW10) และ ปท.11 (WCS) ซึ่งมีการใช้งาน Program เดียวกัน สำหรับ
5. จัดทำ WI ในการทดสอบ Program Mixing
- ตรวจสอบขั้นตอนการดำเนินงาน PAT, SAT และ Commissioning ไม่ครอบคลุมการทดสอบใน
- กรณีเกิดปัญหาขึ้นเมื่อมีการดำเนินการทดสอบ ไม่มีการปรับปรุงเอกสารที่เกี่ยวข้องทั้งหมด เช่น Flow chart ของ Program
6. ทบทวนมาตรฐานการทดสอบ Program Mixing ใน PM Master Plan

วิเคราะห์สาเหตุ (4M)




มาตรฐานรายการอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลขั้นต่ำตามประเภทงาน

ประเภทงาน	หมวกนิรภัย (Safety Helmet)	แว่นตาป้องกัน (Eye Protection)	หน้ากากป้องกัน (Respiratory Protection)	ถุงมือป้องกัน (Gloves)	รองเท้าป้องกัน (Safety Shoes)	เข็มขัดนิรภัย (Fall Protection)	อุปกรณ์ป้องกันเสียง (Hearing Protection)	อุปกรณ์ป้องกันไฟฟ้า (Electrical Protection)	อุปกรณ์ป้องกันความร้อน (Heat Protection)	อุปกรณ์ป้องกันสารเคมี (Chemical Protection)	อุปกรณ์ป้องกันรังสี (Radiation Protection)	อุปกรณ์ป้องกันแมลง (Insect Protection)	อุปกรณ์ป้องกันสัตว์ (Animal Protection)	อุปกรณ์ป้องกันอุบัติเหตุ (Accident Protection)	อุปกรณ์ป้องกันโรค (Disease Protection)	อุปกรณ์ป้องกันสิ่งแวดล้อม (Environmental Protection)	อุปกรณ์ป้องกันความปลอดภัย (Safety Protection)	อุปกรณ์ป้องกันสุขภาพ (Health Protection)	อุปกรณ์ป้องกันจิตใจ (Mental Protection)	หมายเหตุ
รูปภาพ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	■ = PPE ที่จำเป็นที่จำเป็นต้องสวมใส่ ○ = พิจารณาสวมใส่ PPE เพิ่มตามความเสี่ยงของพื้นที่/ลักษณะงาน
งานเชื่อมหรือตัดเชื่อมงานด้วยไฟฟ้า ก๊าซ หรือพลังงานอื่น	■				■	○														สวมหน้ากากสำหรับป้องกันฝุ่น/ฟุ้งที่เกิดจากงานเชื่อม
งานขับ ฝน หรือแต่งผิวโลหะด้วยหินเจียร	○			■																
งานกลึงโลหะ งานกลึงไม้ งานไสโลหะ งานไสไม้ หรืองานตัดโลหะ	○	■	○					○												
งานเก็บกวาดรังสี	■	■																		ต้องคิดแผนวัดรังสีประจำตัวบุคคล (OSL) ร่วมด้วย
งานสัมผัสของมีคม	■																			
งานสัมผัสวัตถุร้อน	■								○											กรณีพื้นที่ทำงานมีความร้อนสูงในสามชุดกันความร้อน
งานดูแลรักษา (เปลี่ยนหลอดไฟถนน, ติดตั้งจราจร ฯลฯ)	■																			สวมใส่เสื้อสะท้อนแสงตลอดเวลาที่ปฏิบัติงานใกล้ถนน หรือบนทางจราจร
งานชั้นยกงาน เช่น ฟอร์คลิฟท์ รถตัก ฯ	■																			
งานทำความสะอาดพื้น	○																			
งานดูแลสวน (รดน้ำ/ตัดแต่ง ต้นไม้)	○																			
งานตัดหญ้า	○			■																
งานควบคุมการจราจร	■																			
งานขุดเปิด/ ขุดร่อง (Excavation and Trench)	■				○			○												
งานปฏิบัติงานบน Offshore	■	■																		

ภาคผนวก ค-10

ข้อกำหนดควบคุมการปฏิบัติงานผู้รับเหมา
(เอกสารควบคุมผู้รับเหมา P-ผตต.-0404)

 บริษัท ปตท. จำกัด (มหาชน)		ขั้นตอนการดำเนินงาน (Procedure)				
ข้อมูลเอกสารฉบับล่าสุด (Latest Revision Document Information)						
รหัสเอกสาร (Doc. Code)	P-ผทต.-0404		หน่วยธุรกิจ (BU)	TSO	หน่วยงาน (Dep. / Div.)	ผทต.
ชื่อเอกสาร (Doc. Title)	การควบคุมผู้รับเหมา				สถานะ (Status)	ประกาศใช้
ประกาศใช้ครั้งที่ (Revision)	3	วันที่ประกาศใช้ (Declaration Date)	3/4/2566		จำนวนหน้า (Pages)	26
ระดับการประกาศใช้เอกสาร (Release Level)		PTT		ระดับการบังคับใช้เอกสาร (Apply Level)		

ระบบการจัดการ ปตท. (PIMS)

ลำดับ	ประเภทข้อกำหนด (Requirement Type)	ข้อกำหนด (Requirement)	ชื่อข้อกำหนด (Requirement Name)
1	Main	B.3.1.5	ระบบอนุญาตทำงาน (Permit to Work)
2	Related	B.5.4	การบริหารผู้ค้าและผู้รับเหมา

ระบบ/มาตรฐานที่เกี่ยวข้อง (Related System/Standard)

ลำดับ	ระบบ/มาตรฐาน (System/Standard)	ข้อกำหนด (Requirement)
1	ISO 45001 : 2018	8.1 การวางแผน และการควบคุมการดำเนินการ (Operational planning and control)

เอกสารที่เกี่ยวข้อง

ลำดับ	ประเภทเอกสาร	รหัสเอกสาร	ชื่อเอกสาร
1	M-คู่มือ	M-ผทต.-0006	TSO SSHE Manual (PIMS M4)
2	M-คู่มือ	M-ผทต.-0012	TSO Partner Supplier and Contractor Management (PIMS B5)
3	P-ขั้นตอนการ	P-ผทต.-0405	ระบบอนุญาตทำงาน

P-ผทต.-0404 ประกาศใช้ครั้งที่ 3

เอกสารนี้เป็นเอกสารควบคุมเมื่อเปิดอ่านบนระบบควบคุมเอกสารเท่านั้น

ลำดับ	ประเภทเอกสาร	รหัสเอกสาร	ชื่อเอกสาร
	ดำเนินงาน		
4	S-เอกสารสนับสนุน	S-จป.บสค.-02-0005	ข้อกำหนดด้านความมั่นคง ความปลอดภัย สิ่งแวดล้อม และมาตรฐานแรงงานไทย สำหรับงานจัดหา สายงานระบบท่อส่งก๊าซธรรมชาติ

ส่วนที่ 1 ลำดับการดำเนินการเกี่ยวกับเอกสาร (Document Flow)

ลำดับ	การดำเนินการ	โดย	ตำแหน่ง	หน่วยงาน	วันที่ดำเนินการ
1	ผู้จัดทำเอกสาร		วิศวกรอาวุโส	วท.วรด.	23/03/2566
2	ผู้ทบทวนเอกสาร		ผู้จัดการฝ่ายวิศวกรรม และบำรุงรักษาระบบท่อส่งก๊าซธรรมชาติ	วรด.	03/04/2566
3	ผู้ทบทวนเอกสาร		ผู้จัดการส่วนวิศวกรรมระบบท่อส่งก๊าซ	วท.วรด.	23/03/2566
4	ผู้อนุมัติเอกสาร		ผู้ช่วยกรรมการผู้จัดการใหญ่ระบบท่อส่งก๊าซธรรมชาติ	ผทต.	03/04/2566
5	ผู้ประกาศใช้เอกสาร	tso_document_control		ปว.บสค.	03/04/2566

ส่วนที่ 2 บันทึกการเปลี่ยนแปลงแก้ไขเอกสาร (Document Edition Record)

ลำดับ (No.)	หน้าที่ (Page)	รายละเอียดการแก้ไขโดยย่อ (Edition Detail)	แก้ไขโดย (Editor)
1		แก้ไขเอกสาร : แก้ไขให้สอดคล้องกับการบริหารจัดการ SSHE สำหรับผู้รับเหมา ตาม สนญ. ประกาศ	
2		เหตุผลในการดำเนินการ : ปรับตัวอย่างการปรับโครงสร้าง	
3	1	เหตุผลในการดำเนินการ : แก้ไขให้สอดคล้องกับการควบคุมอบรม ผู้รับเหมา ในระบบ Process Safety Management	
4		เหตุผลในการดำเนินการ : ทบทวนรายละเอียดให้เป็นปัจจุบัน ได้แก่ ชื่อเอกสารที่อ้างอิง, รหัสเอกสารที่อ้างอิง /เชื่อมโยงกับระบบ work permit	

P-ผทต.-0404 ประกาศใช้ครั้งที่ 3

เอกสารนี้เป็นเอกสารควบคุมเมื่อเปิดอ่านบนระบบควบคุมเอกสารเท่านั้น

ส่วนที่ 3 หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง (Related Division)

ลำดับ (No.)	หน่วยงาน (Division)	ชื่อย่อหน่วยงาน (Abbreviation)
1	หน่วยบำรุงรักษาท่อและอุปกรณ์	ปท.1-1 ปทค.1
2	หน่วยปฏิบัติการและบำรุงรักษาเครื่องมือวัดและระบบควบคุม	ปท.1-2
3	หน่วยบำรุงรักษาท่อและอุปกรณ์	ปท.3-1
4	หน่วยปฏิบัติการและบำรุงรักษาเครื่องมือวัดและระบบควบคุม	ปท.3-2
5	แผนกบริหารศูนย์ปฏิบัติการเขต 3	ผ.ปท.3-3
6	แผนกบำรุงรักษาท่อและอุปกรณ์	ผ.ปท.10-1
7	หน่วยปฏิบัติการและบำรุงรักษาอุปกรณ์เครื่องมือวัดและสถานีเพิ่มความดัน ก๊าซ	ปท.10-2
8	แผนกบริหารศูนย์ปฏิบัติการเขต 10	ผ.ปท.10-3
9	แผนกบำรุงรักษาท่อ และอุปกรณ์ควบคุม สถานีชายฝั่ง	ผ.ปท.1
10	แผนกปฏิบัติการ สถานีชายฝั่ง	ผ.ปท.2
11	แผนกบำรุงรักษาท่อและอุปกรณ์	ผ.ปท.5-1
12	หน่วยปฏิบัติการและบำรุงรักษาอุปกรณ์เครื่องมือวัดและสถานีเพิ่มความดัน ก๊าซ	ปท.5-2
13	แผนกบริหารศูนย์ปฏิบัติการเขต 5	ผ.ปท.5-3
14	แผนกบำรุงรักษาท่อและอุปกรณ์	ผ.ปท.6-1
15	หน่วยปฏิบัติการและบำรุงรักษาเครื่องมือวัดและระบบควบคุม	ปท.6-2
16	แผนกบริหารศูนย์ปฏิบัติการเขต 6	ผ.ปท.6-3
17	แผนกปฏิบัติการและบำรุงรักษาท่อและอุปกรณ์ระบบวัดและควบคุม	ผ.ปท.7-1
18	แผนกบริหารศูนย์ปฏิบัติการเขต 7	ผ.ปท.7-2
19	แผนกบำรุงรักษาท่อและอุปกรณ์	ผ.ปท.8-1
20	หน่วยปฏิบัติการและบำรุงรักษาอุปกรณ์เครื่องมือวัดและสถานีเพิ่มความดัน ก๊าซ	ปท.8-2
21	แผนกบริหารศูนย์ปฏิบัติการเขต 8	ผ.ปท.8-3
22	หน่วยบำรุงรักษาท่อและอุปกรณ์	ปท.2-1
23	หน่วยปฏิบัติการและบำรุงรักษาเครื่องมือวัดและระบบควบคุม	ปท.2-2
24	แผนกบริหารศูนย์ปฏิบัติการเขต 2	ผ.ปท.2-3
25	แผนกปฏิบัติการและบำรุงรักษาท่อและอุปกรณ์ระบบวัดและควบคุม	ผ.ปท.4-1
26	แผนกบริหารศูนย์ปฏิบัติการเขต 4	ผ.ปท.4-2
27	แผนกบำรุงรักษาท่อและอุปกรณ์	ผ.ปท.9-1

ลำดับ (No.)	หน่วยงาน (Division)	ชื่อย่อหน่วยงาน (Abbreviation)
28	หน่วยปฏิบัติการและบำรุงรักษาเครื่องมือวัดและระบบควบคุม	ปท.9-2
29	แผนกบริหารศูนย์ปฏิบัติการเขต 9	ผ.ปท.9-3
30	แผนกบำรุงรักษาท่อและอุปกรณ์	ผ.ปท.11-1
31	หน่วยปฏิบัติการและบำรุงรักษาอุปกรณ์เครื่องมือวัดและสถานีเพิ่มความดัน ก๊าซ	ปท.11-2
32	แผนกบริหารศูนย์ปฏิบัติการเขต 11	ผ.ปท.11-3
33	แผนกบำรุงรักษาท่อและอุปกรณ์	ผ.ปท.12-1
34	หน่วยปฏิบัติการและบำรุงรักษาเครื่องมือวัดและระบบควบคุม	ปท.12-2
35	แผนกบริหารศูนย์ปฏิบัติการเขต 12	ผ.ปท.12-3

ส่วนที่ 4 ข้อมูลการฝึกอบรม (Training Information)

<input type="checkbox"/>	ไม่ต้องฝึกอบรม	เหตุผล	
<input checked="" type="checkbox"/>	ต้องฝึกอบรม หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง (ในส่วนที่ 3)	หน่วยงาน	

ส่วนที่ 5 เนื้อหา (Detail)

5.1) วัตถุประสงค์ (Objective)

เพื่อควบคุมผู้รับเหมา ที่เข้ามาปฏิบัติงานในพื้นที่สายงานระบบท่อส่งก๊าซธรรมชาติให้เป็นไปอย่างปลอดภัยและ ไม่ก่อให้เกิดผลกระทบใดๆ ที่เป็นอันตราย ต่อผู้ปฏิบัติงาน และกระบวนการส่งก๊าซธรรมชาติ และสอดคล้องกับการบริหารจัดการผู้รับเหมาตามนโยบาย Contractor management ของ ปตท.

5.2) ขอบข่าย (Scope)

พื้นที่ปฏิบัติงานของสายงานระบบท่อส่งก๊าซธรรมชาติ

5.3) เอกสารอ้างอิงที่อยู่ภายนอกระบบ เช่น กฎหมาย (Reference)

5.3.1 พระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. ๒๕๕๔

http://osh.labour.go.th/index.php?option=com_phocadownload&view=section&id=1&Itemid=186

5.4) คำจำกัดความ (Definition)

5.4.1 บริษัทผู้รับเหมา หมายถึง บริษัทที่รับจ้างงานจาก บริษัท ปตท. จำกัด (มหาชน)

5.4.2 พนักงานของผู้รับเหมา หมายถึง พนักงาน /แรงงาน ของบริษัทผู้รับเหมาที่จะเข้ามาทำงาน ในพื้นที่สายงานระบบท่อส่งก๊าซธรรมชาติ

ส่วนที่ 6 ขั้นตอน / กระบวนการดำเนินงาน (Procedure / Workflow Process)

ตามนโยบายของสายงานระบบท่อส่งก๊าซธรรมชาติ กำหนดให้การควบคุมผู้รับเหมาต้องปฏิบัติตามระเบียบ/ความต้องการขององค์กร กำหนดให้ผู้รับเหมาทุกคน ปฏิบัติงานตามที่ระบุในเอกสาร M-พทต.-0012 TSO Partner Supplier and Contractor Management (PIMS B5) ตามหัวข้อย่อย B5.4 การบริหารผู้ค้าและผู้รับเหมา (Management of contractor)

แนวทางกระบวนการควบคุมผู้รับเหมา (Contractor management) ประกอบด้วย

6.1 ขั้นตอนการวางแผนการดำเนินงาน ก่อนจัดจ้างผู้รับเหมา

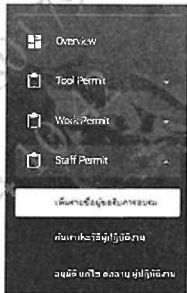
ทุกงานจ้างตามขั้นตอนจัดหาของ ปตท. ที่ผู้รับเหมาต้องมาปฏิบัติงานในพื้นที่ท่อส่งก๊าซฯ

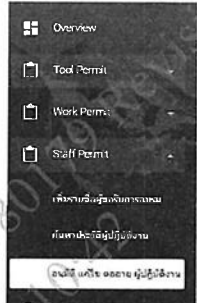
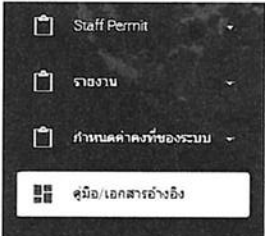
ผู้ปฏิบัติ	ขั้นตอนการดำเนินงาน
หน่วยงานที่มีแผนจัดจ้าง	<ul style="list-style-type: none">ก่อนจัดจ้าง หน่วยงานที่ทำการออกเรื่องจัดจ้าง ต้องมีการระบุ ข้อกำหนดด้านความมั่นคง ความปลอดภัย สิ่งแวดล้อม และมาตรฐานแรงงานไทย สำหรับงานจัดหาสายงานระบบท่อส่งก๊าซธรรมชาติ S-จป.บสค.-02-0005 ลงในแบบฟอร์ม TOR ใบข้อกำหนด (Terms Of Reference : TOR)

6.2 ขั้นตอนการอบรมความปลอดภัยก่อนเริ่มงาน

บริษัทผู้รับเหมา / ผู้รับเหมาทุกคนที่ต้องเข้าปฏิบัติงานในพื้นที่ความรับผิดชอบสายงานระบบท่อส่งก๊าซฯ ต้องปฏิบัติตามกฎระเบียบ ข้อบังคับและข้อพึงปฏิบัติของ สายงานระบบท่อส่งก๊าซฯ รวมถึงต้องได้รับการอบรมความปลอดภัยก่อนเริ่มงาน โดยมีขั้นตอนดังนี้

ผู้ปฏิบัติ	ขั้นตอนการดำเนินงาน
บริษัทผู้รับเหมา / หน่วยงานที่รับชอบงาน	<p>6.2.1 แจ้งรายละเอียดของผู้รับเหมาที่จะเข้ามาปฏิบัติงาน มาที่ จป.พื้นที่/ปว./ผู้ที่ได้รับมอบหมายของพื้นที่นั้น เพื่อนัดวันอบรมความปลอดภัยก่อนเริ่มงาน</p> <p>ข้อมูลที่ ผู้รับเหมา ต้องแจ้งต่อ ปตท. ได้แก่</p> <ul style="list-style-type: none">รายละเอียดงานที่ปฏิบัติระยะเวลาปฏิบัติงานชื่อบริษัทและ เบอร์โทรศัพท์ติดต่อ

	<ul style="list-style-type: none"> รายชื่อผู้รับเหมาที่จะเข้าปฏิบัติงาน สำเนาบัตรประชาชนผู้รับเหมา รูปถ่าย ที่เป็น electronic file ใบรับรอง / ใบผ่านการอบรมตามกฎหมาย (สำหรับงานที่มีผลตามกฎหมาย) <p>โดยสามารถใช้แบบฟอร์ม F-วท.วรด.-0003 แบบฟอร์มขอแจ้งการอบรมความปลอดภัยก่อนเริ่มงาน (Safety Orientation Form) กรอกข้อมูล หรือ ผู้รับเหมาสามารถกรอกข้อมูลผู้ที่ต้องการขอเข้าอบรมในระบบ work permit online ในเมนู staff permit → เพิ่มรายชื่อผู้ปฏิบัติงาน และระบุรายละเอียดต่างๆให้ครบ โดยกรอกข้อมูลทุกคนที่ต้องการเข้ารับการอบรม</p> <p>WORKPERMIT (pttplc.com)</p>  <p>ตัวอย่างแสดง เมนู staff permit → เพิ่มรายชื่อผู้ปฏิบัติงาน</p>
<p>จป.พื้นที่/ปว./ผู้ที่ได้รับมอบหมาย</p>	<p>6.2 ทำการอบรมความปลอดภัย โดยหัวข้อที่อบรม ประกอบไปด้วย</p> <ul style="list-style-type: none"> กฎความปลอดภัยสถานีก๊าซ และ/หรือ กฎความปลอดภัยทั่วไป กฎความปลอดภัยอื่นๆ หรือข้อจำกัดพิเศษที่เกี่ยวข้องกับงาน (ถ้ามี) ข้อกำหนดด้าน SSHE ป้ายห้าม ป้ายเตือน การขอใบอนุญาตทำงาน ใน work permit online ความเสี่ยงและการจัดการความเสี่ยงในการทำงาน การปฏิบัติงานเมื่อต้องทำงานในพื้นที่ของสายงานระบบท่อส่งก๊าซธรรมชาติ เช่น การดับคัตวาล์ว, การปฏิบัติงานเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน <p>ข้อมูลความปลอดภัยกระบวนการผลิต, SDS ของก๊าซธรรมชาติ และอันตรายจากก๊าซธรรมชาติในกระบวนการส่งจ่ายก๊าซของสถานีก๊าซหรือท่อส่งก๊าซที่เข้าทำงาน รวมทั้งอันตรายอื่นๆจากสารเคมีที่เกี่ยวข้องกับงานของ</p>

	<p>ผู้รับเหมาที่อาจทำให้เกิด ไฟไหม้ ระเบิดหรือสารเคมีรั่วไหล</p> <ul style="list-style-type: none"> หัวข้ออื่นๆ ที่แต่ละพื้นที่พิจารณาเพิ่มเติมตามความเหมาะสม <p>หากงานไม่แล้วเสร็จภายใน 6 เดือน หรือ บัตรหมดอายุ ผู้รับเหมาต้องติดต่อ จป.พื้นที่/ปว./ผู้ที่ได้รับมอบหมายของพื้นที่นั้น เข้ารับการทบทวนความรู้ข้อควรปฏิบัติ</p>
<p>จป.พื้นที่/ปว./ผู้ที่ได้รับมอบหมาย</p>	<p>6.3 บันทึกข้อมูลการอบรม / การต่ออายุบัตรความปลอดภัย ลงในระบบอนุญาตทำงาน (work permit online ในเมนู staff permit) และออกบัตรความปลอดภัยประจำตน ส่งให้ผู้รับเหมา</p>  <p>ตัวอย่างแสดง เมนู staff permit → อนุมัติ แก้ไข ต่ออายุ ผู้ปฏิบัติงาน</p>
<p>หมายเหตุ</p>	<p>กรณีผู้รับเหมา เคยผ่านการอบรมจากพื้นที่เขตต่างๆ ภายในสายงานระบบท่อส่งก๊าซธรรมชาติ และ บัตรความปลอดภัยประจำตน <u>ยังไม่มีหมดอายุ</u> หากต้องการทำงานในพื้นที่เขตอื่นๆ อาจไม่จำเป็นต้องอบรมซ้ำ <u>เว้นแต่</u> จป.พื้นที่ /ผู้ที่ได้รับมอบหมายพิจารณาแล้ว เห็นควรรวว่า ต้องชี้แจง อบรมรายละเอียดเพิ่มเติม ให้ทำการอบรมเพิ่มเติม ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับดุลยพินิจ ของแต่ละเขต</p>
	<p>วิธีการใช้งาน staff permit มีระบุไว้ที่คู่มือ/ เอกสารอ้างอิง ในระบบ work permit online</p> 

6.3 ก่อนเริ่มปฏิบัติงาน และระหว่างการปฏิบัติงาน

ผู้ปฏิบัติ	ขั้นตอนการดำเนินงาน
ผู้ควบคุมงาน (ปตท./ผู้รับเหมา)	<p>ก่อนเริ่มงาน / โครงการ</p> <ul style="list-style-type: none"> กำหนดให้ผู้ต้องเข้าทำงาน ขอ work permit ในระบบ work permit online ตามประเภทงาน โดยต้องผ่านการอบรม หรือมีบัตรความปลอดภัยประจำตน (ที่ยังไม่หมดอายุ) และต้องผ่านการอนุมัติ tool permit ที่เกี่ยวข้องแล้ว กำหนดให้มีการประชุมก่อนเริ่มงาน (Kick off meeting) เพื่อชี้แจงข้อมูลให้ผู้ปฏิบัติงานทราบดังนี้ <ul style="list-style-type: none"> แผนงาน และ Timeline ของโครงการ รายละเอียดของงาน ขั้นตอนการปฏิบัติงาน (Procedure) ข้อกำหนดทางเทคนิคของงาน, ด้านการบริหารความยั่งยืน, ด้านสัญญา และด้านกฎหมายให้กับผู้เกี่ยวข้องทั้งหมดอย่างเหมาะสมและเพียงพอ ผลลัพธ์ที่คาดหวัง ตัวชี้วัดหลัก และเกณฑ์ในการประเมินของโครงการ (ยกตัวอย่าง ผลลัพธ์ที่คาดหวัง : zero loss time accident เป็นต้น ทั้งนี้ให้ตรวจสอบจาก TOR ที่ระบุในงานนั้นๆ) ข้อมูลการติดต่อประสานงานระหว่าง ปตท. และผู้รับเหมา <p>ข้อแนะนำสำหรับผู้เข้าร่วมประชุม : เป็นบุคคลที่รับผิดชอบงาน ซึ่งประกอบด้วย :</p> <ul style="list-style-type: none"> หัวหน้างานหรือผู้แทนของเขตปฏิบัติการที่รับผิดชอบพื้นที่ (ปตท.) และหัวหน้างานของผู้รับเหมา หัวหน้างาน หรือ วิศวกร หรือผู้แทนจากฝ่ายวิศวกรรมและบำรุงรักษาระบบท่อส่งก๊าซธรรมชาติ (ปตท.) จป.ประจำเขตปฏิบัติการ (ปตท.) หรือผู้ที่ได้รับมอบหมาย และ จป.ของผู้รับเหมา วิศวกร หัวหน้าช่าง และผู้ควบคุมเครื่องจักร เครื่องมือของผู้รับเหมา บุคลากรอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องในโครงการ <p>ผู้เข้าร่วมประชุม อาจเพิ่มจาก ข้อแนะนำ หรือน้อยกว่า ข้อแนะนำได้ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับลักษณะงาน/โครงการ</p> <p>Guild line วาระการประชุม (ทั้งนี้ ผู้รับผิดชอบอาจปรับเปลี่ยนหรือเพิ่มเติมได้ตามความเหมาะสม):</p> <ul style="list-style-type: none"> จำนวนบุคลากร ระยะเวลาที่ต้องใช้สำหรับแต่ละกิจกรรม และบุคลากรที่

	<p>รับผิดชอบในแต่ละกิจกรรม</p> <ul style="list-style-type: none"> รายละเอียดของงาน ขั้นตอนการปฏิบัติงาน รวมถึงข้อมูลต่างๆ ดังนี้ <ul style="list-style-type: none"> แผนงานกิจกรรมและแผนควบคุมความเสี่ยงของกิจกรรมทั้งหมด ขั้นตอนการดำเนินงานด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม ที่เกี่ยวข้องกับแต่ละงาน (เช่น การตัดแยกระบบ การล็อกและการติด Tag, การขุดเจาะ, การทำงานใกล้สายไฟฟ้าแรงสูง, การทำงานในที่สูง; การทำงานในที่อับอากาศ การใช้เครื่องมือ, การสอบเทียบ, แผนรองรับเหตุฉุกเฉิน ฯลฯ) ชนิดของใบอนุญาตทำงานทั้งหมดที่จำเป็น และผู้รับผิดชอบที่เกี่ยวข้อง (ดูขั้นตอนการดำเนินการขออนุญาตทำงาน) Drawing ฉบับล่าสุด เช่น as-built, plot plan, schematic <ul style="list-style-type: none"> spec เครื่องจักร อุปกรณ์เครื่องมือ ที่จะนำมาใช้ในโครงการ เอกสารข้อมูลความปลอดภัยของสารเคมี (SDS) ที่เกี่ยวข้อง แผนรองรับเหตุฉุกเฉินซึ่งประกอบด้วย ขั้นตอนการดำเนินการ การตอบสนองเหตุฉุกเฉิน หน่วยงานต่างๆที่เกี่ยวข้อง พร้อมรายชื่อผู้ประสานงานและหมายเลขโทรศัพท์ บุคลากรที่ต้องเข้าระงับเหตุฉุกเฉิน อุปกรณ์ระงับเหตุฉุกเฉิน และขั้นตอนการอพยพ ข้อมูลอื่น ๆ ที่จำเป็นในการวางแผนและดำเนินงาน <p>จุดที่ต้องระวัง : (ถ้าพิจารณาแล้วจำเป็น)</p> <ul style="list-style-type: none"> กำหนดพื้นที่ที่จำเป็นสำหรับการปฏิบัติงานและกำหนดในการทำเครื่องหมายเตือนอันตรายต่างๆ ชี้แจงถึงอันตรายด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อมทั้งหมดที่มีอยู่ (เช่น แหล่งกำเนิดประกายไฟ อันตรายจากสิ่งที่มีอยู่ใต้ดิน สายไฟฟ้าแรงสูง ฯลฯ) <p>บันทึกการประชุม</p> <ul style="list-style-type: none"> ผู้ควบคุมงาน(ผู้รับเหมา) จะต้องจัดทำบันทึกการประชุมก่อนเริ่มงานให้แล้วเสร็จก่อนเริ่มงานและแจกจ่ายสำเนาหรือส่ง File ทางอีเมลให้ผู้เข้าร่วมประชุมทุกคน <p>ก่อนเริ่มงานแต่ละวัน</p> <p>กำหนดให้มี Tool box meeting</p> <ul style="list-style-type: none"> แผนงานและขั้นตอนการทำงานในวันนั้น ตามที่ระบุใน work permit.
--	--

	<ul style="list-style-type: none"> ○ ความเสี่ยง อันตรายที่อาจเกิดขึ้น ข้อควรระวัง การควบคุมความเสี่ยง โดยเนื้อหาต้องสอดคล้องกับ work permit และแผนงานในวันนั้นๆ
ผู้ควบคุมงาน (ปตท./ผู้รับเหมา)	<p>ระหว่างการทำงาน :</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ ติดตามและตรวจประเมินผลการดำเนินงาน รวมถึงความสอดคล้องในการดำเนินงานของผู้รับเหมาอยู่เป็นประจำตามระยะเวลาที่กำหนด เช่น Milestone หรือกำหนดจุด Check Point ของแต่ละงวดงาน เป็นต้น และแจ้งผลให้ผู้รับเหมาทราบ ○ ปฏิบัติงานและตรวจสอบการทำงานในแต่ละวันตามที่ระบุใน work permit (P-พทต.-0405) ตามขั้นตอนที่ปลอดภัยและเป็นไปตามกฎระเบียบที่ ปตท. กำหนด ○ จัดทำ safety report ส่ง ปตท. ตามเงื่อนไขที่ระบุใน TOR (ในกรณี TOR ระบุให้มี) <p>การปิดงานและการให้ข้อมูลกลับ (Feedback) :</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ จัดประชุมปิดงาน โดยผู้ที่ดูแลพื้นที่ของผู้ควบคุมงาน และสามารถดำเนินการที่หน้า site ปฏิบัติงานได้ ○ ประเมินผลการดำเนินงานของผู้รับเหมาหลังเสร็จสิ้นงาน จากทั้งมุมมองที่พิจารณาถึง การปฏิบัติงานของผู้รับเหมา และสิ่งที่ผู้รับเหมาส่งมอบ รวมถึงพิจารณาความสอดคล้องด้าน SSHE และการบริหารเพื่อความปลอดภัย ตามแบบฟอร์ม แบบประเมินผู้ค้า สำหรับงานซื้อ/จ้าง/เช่า/ที่มีความเสี่ยง SSHE ในระบบประเมินผู้ค้าที่ จบ.ส่งให้ โดยผลประเมินทาง จบ. จะแจ้งตามขั้นตอนให้ผู้ค้าต่อไป
	<ul style="list-style-type: none"> ○ กรณีพบว่า ผู้รับเหมาไม่ปฏิบัติตามกฎความปลอดภัย หรือ ละเมิดความปลอดภัย ให้ จป.พื้นที่/ผู้ควบคุมงาน/ผู้ที่ได้รับมอบหมาย แจ้งต่อหัวหน้างานผู้รับเหมา เพื่อแจ้งเตือนสิ่งที่ละเมิด หรือ สั่งหยุดงาน ทั้งนี้ให้อยู่ที่ดูแลพื้นที่ของ จป.พื้นที่/ผู้ควบคุมงาน/ผู้ที่ได้รับมอบหมาย ○ กรณีหากพบว่า มีการละเมิดกฎความปลอดภัย และเป็นการกระทำความผิดซ้ำ หรือ การกระทำโดยเจตนา เพิกเฉยต่อความปลอดภัย แม้จะมีการแจ้งเตือนแล้ว ให้ จป.พื้นที่/ผู้ควบคุมงาน/ผู้ที่ได้รับมอบหมาย สั่งหยุดงานทันที และเสนอ ผู้บังคับบัญชา ให้ทราบเพื่อทำการสอบสวน และพิจารณาแนวทางต่อไป โดยให้นำผลการละเมิดดังกล่าว ไปพิจารณาในการประเมินผลงานผู้รับเหมาได้

ส่วนที่ 7 ตัวชี้วัด (Key Performance Indicator : KPI) ของกระบวนการทำงานที่สำคัญ (Core Process)

ลำดับ	ตัววัดความสำเร็จ (PI)	สถานะ (Related)	ค่าเป้าหมาย (Target)
1	การปฏิบัติงาน	บังคับเกี่ยวข้อง	ครบถ้วน

ส่วนที่ 8 ภาคผนวก

8.1 ข้อกำหนดด้านความมั่นคง ความปลอดภัย สิ่งแวดล้อม และมาตรฐานแรงงานไทย อ้างอิง S-จป.บสท.-02-0005 และ M-พทต.-0006 TSO SSHE Manual (PIMS M4)

8.2 คำแนะนำสำหรับอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลสำหรับงานประเภทต่างๆ

อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล (Personnel Protective Equipment) หรือ PPE เป็นอุปกรณ์ที่ใช้สวมใส่เพื่อคุ้มครองร่างกายจากอันตรายในรูปแบบต่างๆ เช่น ความร้อน สารเคมี เชื้อที่ก่อโรค เป็นต้น ซึ่งเกิดจากการทำงานหรือสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ไม่ปลอดภัย และสามารถส่งผลกระทบต่อสุขภาพของผู้ปฏิบัติงานได้อีกทั้ง มาตรการควบคุมอันตรายในด้านอื่นที่มีประสิทธิภาพในการใช้งานไม่เพียงพอ เช่น การไม่มีเครื่องมือหรืออุปกรณ์ที่สามารถใช้กันความเป็นอันตรายออกจากตัวผู้ปฏิบัติงาน การขาดแนวทางและวิธีปฏิบัติงานที่มีความเหมาะสมในการทำงานกับสารเคมี

ขั้นตอนสำหรับการเลือกอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล ได้แก่

1. บ่งชี้ความเป็นอันตรายอันดับแรกต้องการ ใช้งานและอันตราย(HAZARD)
2. ประเมินความเสี่ยง/ความเสี่ยงการสัมผัส โดยพิจารณาถึงแหล่งกำเนิดอันตราย
3. เลือกอุปกรณ์ป้องกันทางเดินหายใจ
4. ความกระชับ ความพอดีต่อร่างกาย

ประเภทอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล






เมื่อมีการป้องกันและควบคุมอันตรายที่อาจขึ้นจากสภาพแวดล้อมจากการทำงานแล้ว ในลำดับถัดมาก็ต้องพิจารณาถึงวิธีการใช้อุปกรณ์คุ้มครองอันตรายส่วนบุคคล การเลือกใช้อุปกรณ์คุ้มครองอันตรายส่วนบุคคล (PPE) ต้องเป็นอุปกรณ์ที่ได้มาตรฐาน

และเลือกใช้ให้ตรงตามลักษณะของงานที่อาจก่อให้เกิดอันตราย ต้องมีการอบรมการสวมใส่ที่ถูกต้องและต้องนำไปปฏิบัติ

8.2.1 อุปกรณ์ป้องกันดวงตาและใบหน้า (Eye and Face Protection)

เป็นอุปกรณ์ซึ่งผู้ปฏิบัติงานต้องสวมใส่ตลอดเวลาในการทำงาน เพื่อป้องกันและบรรเทาความเสียหายที่อาจเกิดขึ้นจากการกระเด็นของสารเคมี ทั้งนี้ อุปกรณ์ป้องกันดวงตาและใบหน้าที่ใช้งาน







มาตรฐาน : ANSI Z87.1-1989 ANSI Z87.1-2003 หรือ ANSI Z87.1-2010 เป็นต้น

อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล	ประเภท	คุณลักษณะ	การใช้งาน
แว่นตานิรภัย Safety glasses ANSI Z87.1		เลนส์โพลีคาร์บอเนต ป้องกันด้านข้าง	ทำงานกับสารเคมี ชีวภาพรังสี อันตรายทางกายภาพ
Goggles ANSI Z87.1	Direct vented 	ช่วยให้การไหลของอากาศเข้าตา ป้องกันจากสิ่งที่จะกระเด็นเข้าตา	ทำงานกับอนุภาค [เกิดหมอกน้อยกว่า แต่ไม่ควรใช้กับของเหลวหรืออันตรายจากฝุ่นละเอียด]
	Indirect vented 	ป้องกันจากการสาดโดยช่องที่มีชุดหรือที่คลุมไว้	ป้องกันจากฝุ่นละอองและการกระเด็นสารเคมี
	Non-vented 	การป้องกันการผ่านของฝุ่นละอองหมอกของเหลวและไอระเหย	การป้องกันจากฝุ่นละอองสารเคมีและละอองของเหลวและไอระเหย
Disposable medical eye shield		การป้องกันจากการสาด, สปรัช, โป๊ยลงมาหรือหยดเลือดหรือวัสดุที่อาจติดเชื้ออื่น ๆ	ใช้งานด้านการดูแลสุขภาพ อันตรายทางชีวภาพ

Laser eyewear		เป็นแว่น goggles ติดแสงความหนาแน่นของแสงขึ้นอยู่กับการมีตัวกรองแสง	ทำงานกับเลเซอร์ Class 3 หรือ Class 4
Face shield Comply with ANSI Z87.1		ป้องกันการกระเด็นและสารเคมี แต่ต้องใช้ร่วมกับหน้ากากนิรภัยหรือแว่นตานิรภัย	กั้นการสาดหรือการกระเด็นสารเคมีที่อาจเกิดขึ้นอุปกรณ์ที่อยู่ภายใต้แรงดันหรือสุญญากาศ
Optical face shield		Face shield with special optical density (OD) value for ultraviolet radiation (UV) or infrared shielding	ทำงานกับ UV หรืออุปกรณ์เปล่งแสงอินฟราเรด
Welder's goggles		เลนส์กันกระแทกและมีให้เลือกทดสอบการตัดและกรองแสง	การเชื่อมด้วยประกายไฟ, การปรับขนาด, รังสีแสงที่เป็นอันตราย
Welder's helmet		หมวกนิรภัยที่ทนทานพร้อมเลนส์กรองตรวจสอบให้แน่ใจว่าได้เลือกเจดสีที่เหมาะสมสำหรับความเข้มของเลนส์	การเชื่อมเพื่อป้องกันดวงตาและใบหน้าจากความร้อน, ฝนพลาสมา, แสงอัลตราไวโอเลตหรืออินฟราเรด
Arc-rated face shield		อุปกรณ์ความปลอดภัยไฟฟ้าพิเศษสำหรับการป้องกันใบหน้า	การใช้งานด้านความปลอดภัยทางไฟฟ้าที่มีอันตรายที่มีอันตรายสูง

8.2.2 อุปกรณ์ป้องกันมือ (Hand Protection)

ถุงมือสามารถแบ่งออกได้เป็น 2 ประเภทใหญ่ๆ ได้แก่ ถุงมือที่ใช้ครั้งเดียวแล้วทิ้ง (Disposable gloves) และถุงมือที่สามารถใช้งานได้ (Reusable gloves) ถุงมือที่ใช้ครั้งเดียวแล้วทิ้งจะมีความหนาของถุงมือน้อยกว่าถุงมือที่สามารถใช้งานได้ ทำให้มีเนื้อสัมผัสและความยืดหยุ่นที่ดีกว่าแต่ความสามารถในการกันสารเคมีได้น้อยกว่า

		ทนสารเคมีต่อสารเคมีหลายชนิด – ต้องดูตารางความต้านทานของถุงมือ	การทำงานกับสารเคมีปริมาณมากและการรั่วไหลของวัสดุที่เป็นอันตราย
		ทนสารเคมีต่อสารเคมีหลายชนิด – ต้องดูตารางความต้านทานของถุงมือ	ทำงานกับสารเคมีปริมาณมากการรั่วไหลของวัสดุที่เป็นอันตรายความต้านทานต่อเมทิลีนคลอไรด์
ถุงมือฉนวน Insulated gloves		ทนความร้อน	ทำงานกับอุปกรณ์ที่มีความร้อน
		ทนความร้อนเนื่องจากโครงสร้างของเนื้อผ้าและคุณสมบัติวัสดุทั่วไปบางอย่าง ได้แก่ Nomex® และ Kevlar®, Nomex® และ ไคคราฟต์, ไคคราฟต์ Rhovyl / ESD และ อะคริลิก / FR สังเคราะห์ ยอน	ทำงานกับสารเคมีที่สามารถลุกไหม้ได้เองที่อุณหภูมิห้องหรือต่ำกว่า
		ป้องกันน้ำที่อุณหภูมิเย็นจัด	ทำงานกับพื้นที่ที่มีการแช่เยือกแข็ง
ถุงมือกันไฟฟ้า Electrical safety gloves		ยางฉนวนป้องกันแรงดันไฟฟ้า, ความยาวถุงมือ, ถุงมือหนังเพื่อป้องกันการบาด, การฉีก และการเจาะ โดยระดับแรงดันไฟฟ้าที่แตกต่างกันของ	การใช้งานเพื่อความปลอดภัยทางไฟฟ้าที่มีอันตรายสูง




P-พทด.-0404 ประกาศใช้ครั้งที่ 3

เอกสารนี้เป็นเอกสารควบคุมเมื่อเปิดอ่านบนระบบควบคุมเอกสารเท่านั้น

		<p>ถุงมือ</p> <p>Class 00 – up to 500 volts</p> <p>Class 0 – up to 1000 volts</p> <p>Class 1 – up to 7500 volts</p> <p>Class 2 – up to 17,000 volts</p> <p>Class 3 – up to 26,500 volts</p> <p>Class 4 – up to 36,000 volts</p>	
--	--	---	--

8.2.3 อุปกรณ์ป้องกันลำตัว (Skin and Body Protection)

อุปกรณ์ป้องกันลำตัวใช้ป้องกันอันตรายพิเศษและคุณภาพของวัสดุ เช่น ความต้านทานเปลวไฟ ความทนต่อสารเคมี เฉพาะความแข็งแรงทางกายภาพ (เช่นหนัง) และการมองเห็น โดยควรพิจารณาเมื่อเลือก PPE สำหรับการป้องกันผิวหนังและร่างกาย

อุปกรณ์ป้องกันลำตัวป้องกันอันตราย	ประเภท	คุณสมบัติเฉพาะ	การใช้งาน
ชุดป้องกันสารเคมี Tyvek gown/coveralls		เสื้อสวมใส่ป้องกันผิวหนังทนต่อการฉีกขาดการป้องกันจากฝุ่นละออง Tyvek บางแบบเคลือบเพื่อป้องกันสารเคมี	ทำงานร่วมกับสารอันตราย, สารเคมี, สัตว์หรืออนุภาคในอากาศ
ชุดสะท้อนแสง Safety (visibility) vest		สีสะท้อนแสง	สถานที่ก่อสร้าง, พื้นที่อันตรายต่อการจราจรการตอบสนองฉุกเฉิน
ชุด Coverall ป้องกันไฟ Flame resistant coveralls		ป้องกันไฟ (เช่น Nomex or flame resistant cotton)	การทำงานกับสารเคมีที่ทำให้ปฏิกิริยากับน้ำหรืออากาศตัวทำลายที่ติดไฟได้สารเคมีที่อาจเกิดการระเบิดการเชื่อมหรือระบบไฟฟ้า
ผ้ากันเปื้อน Aprons		ป้องกันไฟ (เช่น Nomex or flame resistant cotton)	การทำงานกับตัวทำลายละลายไวไฟเชื่อมหรือระบบ

P-พทด.-0404 ประกาศใช้ครั้งที่ 3

เอกสารนี้เป็นเอกสารควบคุมเมื่อเปิดอ่านบนระบบควบคุมเอกสารเท่านั้น









			ไฟฟ้า
Rubber-coated wash apron	ป้องกันการกระเด็นของสารเคมีที่ทนต่อการเสียดสี	การทำงานกับอุปกรณ์ภายใต้แรงดันการกระเด็นของเหลวที่เป็นอันตราย	
			
Neoprene apron and sleeves	ทนต่อสารเคมีป้องกันการฉีกขาดป้องกันการกระเด็น	การทำงานกับอุปกรณ์ภายใต้แรงดันการกระเด็นของเหลวที่เป็นอันตราย	

8.2.4 อุปกรณ์ป้องกันระบบทางเดินหายใจ (Respiratory Protection)

อุปกรณ์ป้องกันระบบทางเดินหายใจใช้งานในสภาพอากาศที่ไม่ปลอดภัยหรือมีสารปนเปื้อนในอากาศที่ไม่สามารถ

ควบคุมได้อย่างเพียงพอโดยการระบายอากาศที่ได้รับการออกแบบทางวิศวกรรม

มาตรฐาน : ANSI Z88.2 ประเทศสหรัฐอเมริกา หรือเทียบเท่า

Industry	Application	Hazard	Filter Rating	Classic Series
General	Sanding, Cutting, Drilling	Rust, metal particles, filler, concrete, stone, wood	P1	
	Sanding, Cutting, Drilling	Crystalline silica, cement, wood, steel, paints, varnish, anti-rust coating, steel, stainless steel, anti-fouling varnish	P1 P2	
	Low temperature oil spraying, lubricating	Mineral oil, agricultural mineral oil, horticultural mineral oil, oil foam spray, metal working fluid	P1	
Construction	Sanding, Cutting, Drilling	Crystalline silica	P1	
	Plastering, Tunneling, Sawing, Earthmoving, Carpentry	Dust, sawdust	P1	
Metal Fabrication	Painting, Spraying, Varnishing, Coating, Mixing	Water based paints, roller / brush applied spray coatings, adhesives, cleaning solvents (inhalance levels)	GP1	
	Oxy-Acetylene cutting, Metal pouring, Soldering, Smelting, Welding, Work with Glass and Mineral fibres	Metal fume	P2	
Welding	MIG, TIG, Mild Steel, Zinc (Autogen, MIG/MIG/ Stainless Steel (Electrodes), soldering	Welding fume and ozone	P2	
	Sawing, Cropping, cotton ginning, Feeding livestock, all types	Wood dust, Grain dust, Cotton dust, Animal dander	P1	
Agricultural / Forestry	Handling infected animals, Cleaning animal sheds, Composting, Waste sorting	Bioaerosols, Bacteria, Fungus, Animal dander	P2	
	Spraying pesticide, Herbicide, Fungicide: "low vapour pressure organic compounds"	Paint spray, Mist, Dust, Pesticide (water based)	GP1	
Mining / Quarrying	Drilling, Blasting, Plant operators	Dust	P1	
	Drilling, Blasting, Plant Operations	Diesel exhaust/Smoke	P2	
Healthcare	Infection control	Infectious aerosols, TB, Other Bacteria/Virus, Allergies, Pollen, Mold/Fungus	P2 N95	
	Chlorine based cleaning, smelting	Acid gases	P2	
Aluminium Smelting, Cleaning	Chlorine based cleaners	Acid gases	P1	

อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล	ประเภท	คุณสมบัติ	การใช้งาน
หน้ากากกรองฝุ่น Dust mask		ป้องกันฝุ่น ละออง จุลินทรีย์รวมถึงสารก่อภูมิแพ้ในสัตว์	สภาพแวดล้อมที่เต็มไปด้วยฝุ่น การทำงานกับสิ่งมีชีวิตเร็ววัสดุที่อาจติดเชื้อ
หน้ากาก N95 respirator		ป้องกันฝุ่นละอองควันหมอก จุลินทรีย์รวมถึงสารก่อภูมิแพ้ในสัตว์	สภาพแวดล้อมที่เต็มไปด้วยฝุ่น การทำงานกับสิ่งมีชีวิตเร็ววัสดุที่อาจติดเชื้อ
หน้ากากพร้อมดัดกรอง Cartridge respirator	Half face air-purifying 	ป้องกันฝุ่นละออง ละออง ฝุ่นไอรระเหย ขึ้นอยู่กับดัดกรองที่เลือกใช้	สภาพแวดล้อมที่มีฝุ่น, วัสดุที่อาจติดเชื้อ, ไอสารเคมี, อนุภาคและสารระเหย (การเลือกใช้งานขึ้นอยู่กับดัดกรอง)
	Full face air-purifying 	ป้องกันฝุ่นละออง ละออง ฝุ่นไอรระเหย ขึ้นอยู่กับดัดกรองที่เลือกใช้ แต่สามารถป้องกันใบหน้าและดวงตาได้	สภาพแวดล้อมที่มีฝุ่น, วัสดุที่อาจติดเชื้อ, ไอสารเคมี, อนุภาคและสารระเหย (การเลือกใช้งานขึ้นอยู่กับดัดกรอง)

			
Powered air-purifying respirator (PAPR)		เครื่องช่วยหายใจอากาศกรองอากาศบริสุทธิ์ที่จ่ายอากาศที่ผ่านการกรองอัตราที่ สามารถใช้กับตัวกรอง HEPA หรือตัวกรองสารเคมี	ทำงานในสภาพแวดล้อม ไอระเหยสารเคมีระดับสูง, ฝุ่นละออง
		หน้ากากช่วยหายใจอากาศบริสุทธิ์สำหรับงานเชื่อม, มีการติดตั้งตัวกรองแบบ HEPA	การเชื่อมในพื้นที่ที่มีการระบายอากาศต่ำ
Self-contained breathing apparatus (SCBA)		ใช้ในพื้นที่ และระยะเวลา จำกัด ใช้ในกรณีฉุกเฉิน	ใช้ในพื้นที่ที่ขาดออกซิเจนอันตรายทันทีต่อชีวิตหรือสุขภาพ (IDLH) หรือพื้นที่ที่มีความเข้มข้นสูงหรือสารปนเปื้อนในอากาศ

8.2.5 อุปกรณ์ป้องกันศีรษะ (Head Protection)

มาตรฐาน : ANSI Z.89.1 หรือ EN 397 หรือเทียบเท่า หรือ มาตรฐาน มอก. 368 ชั้นคุณภาพ AB หรือเทียบเท่า

อุปกรณ์ป้องกันศีรษะจากการกระแทก, วัตถุที่ตกหล่นหรือปลิวลงมาจากด้านบน, ไอความร้อน สารเคมี หรือของเหลวที่มีความอันตรายจากด้านบน, กระแสไฟฟ้า, ป้องกันเส้นผมเข้าไปพันกับเครื่องจักร

อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล	ประเภท	คุณสมบัติ	การใช้งาน
หมวกนิรภัย Hard hat		น้ำหนักเบา มีพลาสติกเสริมแรง เพื่อป้องกันอันตรายจากการ สะเทือน เพื่อกระจายแรง กระแทกจากวัตถุที่ตกลงมา หมวกแข็งมีฉนวนกันความร้อนและควรร เปลี่ยนก่อนที่จะหมดอายุ	หมวกนิรภัย แบ่งออกเป็น 3 กลุ่ม Class A แร่งกระแทกและการ เจาะทะลุพร้อมกับการป้องกัน แรงดันไฟฟ้าที่ จำกัด (สูงถึง 2,200 โวลต์) Class B ระดับป้องกันอันตราย

			จากไฟฟ้าสูงสุดพร้อมระบบ ป้องกันไฟฟ้าช็อตแรงสูง (สูงถึง 20,000 โวลต์) ป้องกันผลกระทบ และอันตรายจากการเจาะโดยการ บิน / การตกหล่นวัตถุ Class C ให้ความเบาสบายและ การป้องกันแรงกระแทก แต่ไม่มี การป้องกันอันตรายจากไฟฟ้า
--	--	--	--

8.4.6 อุปกรณ์ป้องกันเท้าและขา

เนื่องจากในพื้นที่ปฏิบัติการและพื้นที่ทำงานอาจมีของแข็ง ของมีคม ของที่มีน้ำหนัก กระแทก ที่ม แทะ หล่นใส่ เพื่อ ความเสี่ยงในการลื่นไถล ทำให้ได้รับบาดเจ็บหรือพิการ ได้

อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล	ประเภท	คุณสมบัติ	การใช้งาน
รองเท้านิรภัย Safety shoes		ป้องกันเท้า, เสริมเหล็กหรือ วัสดุคอนกรีตและแทรก มี รองเท้าที่รับหลายประเภท สำหรับการ ใช้งานเฉพาะ	การงานด้วยวัสดุอุปกรณ์ที่ มีน้ำหนักมาก งานก่อสร้าง คลังพัสดุ

8.4.7 อุปกรณ์การได้ยิน

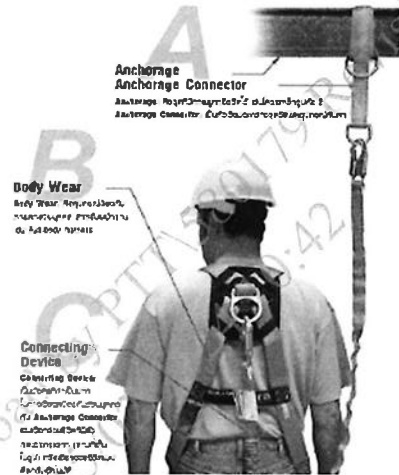
อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล	ประเภท	คุณสมบัติ	การใช้งาน
ที่อุดหู Ear plugs		K = 50 กรณีอุปกรณ์เป็นที่อุด หูทำงานโฟม K = 70 กรณีอุปกรณ์เป็นที่อุด หูทำงานวัสดุอื่นๆ	ลดเสียงได้ตั้งแต่ 15- 25dB ลดเสียงที่มีความถี่ ต่ำกว่า 400 Hz ได้ดี
ที่ครอบหู Ear muffs		K = 25 กรณีอุปกรณ์เป็นที่ ครอบหู	ลดเสียงได้ตั้งแต่ 30-40 dB ลดเสียงที่มีความถี่สูง กว่า 400 Hz ได้ดี

ระดับเสียงที่ได้รับขณะใส่อุปกรณ์ = ระดับเสียงก่อนใส่อุปกรณ์ - derated NRR* - Co

* derated NRR (Noise Reduction Rating) = $NRR - (K \times NRR)/100$ โดยค่า NRR (Noise Reduction Rating) คือค่าความสามารถในการลดเสียงของอุปกรณ์ซึ่งระบุจากโรงงาน ซึ่งค่านี้ได้จากการทดสอบในห้องปฏิบัติการ

ค่า K คือเปอร์เซ็นต์ของ NRR ที่ใช้ลบกับ NRR ซึ่ง National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH) ได้แนะนำความสามารถของอุปกรณ์แต่ละชนิดในการลดระดับเสียง (ค่า K)

8.4.8 อุปกรณ์ป้องกันการตก : 3 องค์ประกอบหลักของระบบการป้องกันการตก

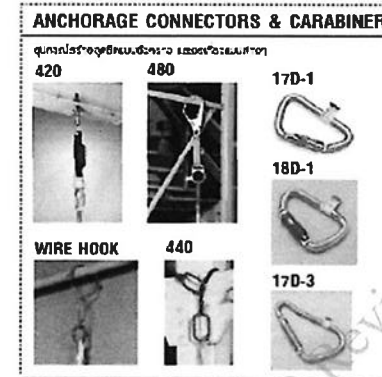


1. จุดยึด Anchor Point (tie-off point):

จุดยึดคือจุดที่เอาไว้สำหรับยึดตัวกับฐานหรือ โครงสร้างต่างๆ โดยตามมาตรฐาน ANSI ของอเมริกา อุปกรณ์ต้องสามารถรับแรงได้ อย่างน้อย 22 KN (5000lb) การใช้งานควรอยู่ในตำแหน่งเหนือหัวขึ้นไปและอยู่ในแนวเดียวกับผู้ใช้ เพื่อป้องกันการลกระชากการตก และลดการเหวี่ยงตัวเพื่อป้องกันอันตรายจากการกระแทกกับ โครงสร้าง

2. อุปกรณ์เชื่อมต่อ Connecting Device (lanyard & Connector): อุปกรณ์เชื่อมต่อ (Connector) จะมีอยู่อย่างน้อย 2 จุด

คือจุดที่เชื่อมต่อกับจุดยึด (Anchor Point Connector) และจุดที่เชื่อมกับตัว Harness (Harness Connector) จะต้องทนต่อการกัดกร่อนผิว จะต้องเรียบ ไม่มีรอยเชื่อม และทำจากเหล็กที่ผ่านการหล่อขึ้นรูปหรือ บีมขึ้นรูป (ตัวเชื่อมต่อ 1 จะเป็นตัวเชื่อมระหว่างจุดยึดกับ อุปกรณ์ป้องกันการตก จะต้องไม่มีรอยร้าว รอยแตก หรือการเปลี่ยนรูปถาวรรับแรงอย่างน้อย 16KN



เชือก (Lanyard) การใช้งานจะใช้สำหรับรักษาดำแหน่งการทำงานของผู้ใช้และป้องกันการตก

- เชือกในลักษณะรักษาดำแหน่ง (Restrain Lanyard) ความยาวเชือกควรมีระยะสั้นที่สุดเพื่อไม่ให้ผู้ใช้พลัดตกไปเกิน 2 ฟุต ซึ่งเชือก

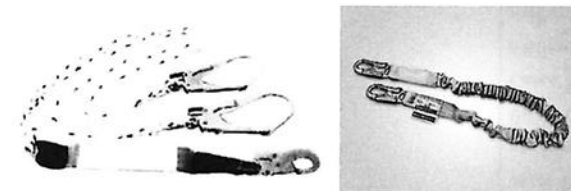
สามารถทำจากวัสดุได้หลายชนิดทั้ง ลวดสลิง, ใย, เชือกไนลอน (โพลีเอไมด์)



- เชือกสำหรับป้องกันการตก (Fall Absorbing Lanyard) จะทำจากเหล็ก ไนลอน (โพลีเอไมด์) หรือเส้นใย Dacron โดยอาจจะมีเสริม

อุปกรณ์ดูดซับแรง (Shock-Absorb) เพื่อลดแรงกระแทกเวลาตก ซึ่งถ้าไว้ว่าเชือกจะต้องช่วยไม่ทำให้เกิดแรงสูงสุดที่เข็มขัดรัด

ลำตัว (Full-Body Harness)เกิน 1800 ปอนด์เวลาตก และความยาวเชือกสูงสุดจะต้องไม่ทำให้ผู้ใช้งานตกลงมาเกิน 6 ฟุต



เชือกช่วยชีวิต (Lifelines) เพื่อเพิ่มความหลากหลายในการใช้งานให้กับระบบการป้องกันการตก โดยจะใช้ร่วมกับอุปกรณ์ยึดจับเชือก (Rope Grap) เชือกช่วยชีวิตทำให้ผู้ใช้งานเคลื่อนไหวย้ายไปตามความยาวของเชือกที่ขึงอยู่ แทนที่จะต้องปลดและหาจุดยึดใหม่ตลอดเวลา โดยอุปกรณ์ยึดจับเชือก (Rope Grap) จะทำหน้าที่ยึดจับเชือกโดยอัตโนมัติที่เกิดการตกขึ้น นอกจากนี้ยังมีเชือกช่วยชีวิตแบบที่หดรัดอัตโนมัติ (Retractable lifelines) ซึ่งเชือกแบบนี้ไม่ต้องใช้ Rope Grap เนื่องจากมันจะหดรัดตัวเองอัตโนมัติเมื่อมีการตกขึ้น



3. เข็มขัดแบบรัดทั้งตัว Body wear (full body harness)

ใส่โดยผู้ใช้งาน โดยต้องสวมใส่ทั้งตัวไม่ใช่จุดใดจุดหนึ่ง เป็นอุปกรณ์สำหรับผู้ปฏิบัติงานที่มีการตก โดย Harness จะต้องเลือกให้เหมาะสมกับลักษณะการทำงานและจะต้องมีจุดเชื่อมต่ออย่างน้อย 1 จุดซึ่งปกติจะอยู่ทางด้านหลัง สายรัดกันตกต้องทำจากวัสดุอ่อนนุ่มแต่ทนทาน ทำจากวัสดุสังเคราะห์ เช่น โพลีเอไมด์ หรือ โพลีเอสเตอร์ ป้องกันการบาดเจ็บโดยการตกจากที่สูง



***เมื่อเกิดการตกขึ้นให้ทำการเปลี่ยนโดยทันทีและไม่แนะนำให้กลับมาใช้อีกครั้งจนกว่าจะได้ทำการตรวจสอบจากผู้ชำนาญหรือผู้ผลิตในความปลอดภัยและความเหมาะสมที่จะใช้งานต่อหรือไม่

มาตรฐานอ้างอิง

- 29 CFR 1926.104, Safety Belts, Lifelines and Lanyards
- ANSI A10.14-1991, Standard for Construction and Demolition Operations-Requirements for Safety Belts, Harnesses, Lanyards and Lifelines for Construction and Demolition Use.
- ANSI Z359.1-1992, Standard for Personal Arrest Systems, Subsystems and Components.

ภาคผนวก ค-11

แผนการฝึกอบรม

10 การดำเนินด้านการฝึกซ้อม Pipeline Emergency Exercise, Fire drill Exercise และ Safety Training

ลำดับ	หัวข้อ	กำหนดการ	สถานที่	สถานะ
1	(S-TN) จัดอบรมหลักสูตรผู้ปฏิบัติงาน Overhead Crane ตามกฎหมาย (ผู้บังคับ ผู้ให้สัญญาณ ผู้ยึดเกาะวัสดุ และผู้ควบคุม) รุ่นที่ 1/68	14-16 ม.ค. 68	ศูนย์ฝึก ปท.8	ดำเนินการแล้วเสร็จ
2	(S-TN) จัดอบรมหลักสูตรทบทวนการทำงานเกี่ยวกับบันจัน รุ่นที่ 1/68	17 ม.ค. 68	ศูนย์ฝึก ปท.8	ดำเนินการแล้วเสร็จ
3	(S-TN) จัดอบรมความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับรังสี	28 ม.ค. 68	OC	ดำเนินการแล้วเสร็จ
4	(S-TN) จัดอบรมหลักสูตรการดับเพลิง Solar Cell และ EV Charger 1/68	5-6 ก.พ. 68	ศูนย์ฝึก ปท.8	ดำเนินการแล้วเสร็จ
5	(S-TN) จัดอบรมการฝึกอบรมลูกจ้างซึ่งจะทำหน้าที่เป็นผู้ขับรถยก (เพิ่ม 6 ชั่วโมง) รุ่นที่ 1/68 (พนักงานทำหน้าที่เป็นผู้ขับรถยกเดิม)	7 ก.พ. 68	ศูนย์ฝึก ปท.8	ดำเนินการแล้วเสร็จ
6	(S-TN) จัดอบรมหลักสูตรความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับสารเคมีอันตรายและตอบโต้กรณีเกิดเหตุฉุกเฉินทางเคมี (HAZMAT ระดับ 1)	10-11 ก.พ. 68	OC	ดำเนินการแล้วเสร็จ
7	(S-TN) จัดอบรมการฝึกอบรมลูกจ้างซึ่งจะทำหน้าที่เป็นผู้ขับรถยก (เพิ่ม 6 ชั่วโมง) รุ่นที่ 2/68 (พนักงานทำหน้าที่เป็นผู้ขับรถยกเดิม)	17 ก.พ. 68	ศูนย์ฝึก ปท.8	ดำเนินการแล้วเสร็จ
8	(S-TN) อบรมหลักสูตรความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ (Confined Space) ผู้อนุญาต ผู้ควบคุม ผู้ปฏิบัติงาน ผู้ช่วยเหลือ)	24-27 ก.พ. 68	ศูนย์ฝึก ปท.8	ดำเนินการแล้วเสร็จ
9	(S-TN) จัดอบรมการฝึกอบรมลูกจ้างซึ่งจะทำหน้าที่เป็นผู้ขับรถยก 12 ชั่วโมง รุ่นที่ 1/68 (พนักงานทำหน้าที่เป็นผู้ขับรถยกใหม่)	4-5 มี.ค. 68	ศูนย์ฝึก ปท.8	ดำเนินการแล้วเสร็จ
10	(S-TN) จัดอบรมการฝึกอบรมลูกจ้างซึ่งจะทำหน้าที่เป็นผู้ขับรถยก 12 ชั่วโมง รุ่นที่ 2/68 (พนักงานทำหน้าที่เป็นผู้ขับรถยกใหม่)	6-7 มี.ค. 68	ศูนย์ฝึก ปท.8	ดำเนินการแล้วเสร็จ
11	(S-TN) จัดอบรมหลักสูตรผู้ปฏิบัติงานที่สูง (Work at Height) รุ่นที่ 1/68 (ผู้ควบคุมงาน และผู้ปฏิบัติงาน)	29-30 เม.ย. 68	ศูนย์ฝึก ปท.8	ดำเนินการแล้วเสร็จ
12	(FD) ฝึกซ้อม Fire Drill Exercise ตามกฎหมาย พื้นที่ ปท.10	13 พ.ค. 68	KCS ปท.10	ดำเนินการแล้วเสร็จ
13	(PL) ฝึกซ้อม Pipeline Emergency Exercise Lv.1 พื้นที่แนวท่อ ปท.10	14 พ.ค. 68	จ.ฉะเชิงเทรา	ดำเนินการแล้วเสร็จ
14	(FD) ฝึกซ้อม Fire Drill Exercise ตามกฎหมาย พื้นที่ ปท.4	19 พ.ค. 68	สนง.ปท.4	ดำเนินการแล้วเสร็จ
15	(PL) ฝึกซ้อม Pipeline Emergency Exercise Lv.1 พื้นที่แนวท่อ ปท.4	20 พ.ค. 68	จ.ขอนแก่น	ดำเนินการแล้วเสร็จ
16	(FD) ฝึกซ้อม Fire Drill Exercise ตามกฎหมาย พื้นที่ ปท.5	29 พ.ค. 68	สนง. ปท.5/RCS	ดำเนินการแล้วเสร็จ
17	(CSR) จัดอบรมหลักสูตรดับเพลิงขั้นต้นและการระงับเหตุฉุกเฉินก๊าซธรรมชาติ ให้แก่กำลังพลของกองพลพัฒนาที่ 1 ค่ายศรีสุริยวงศ์ จ.ราชบุรี (สนับสนุน ปท.5)	4-5 มิ.ย. 68	กองพลพัฒนาที่ 1จ.ราชบุรี	อยู่ระหว่างดำเนินการ
18	(S-TN) จัดอบรมหลักสูตรทบทวนการทำงานเกี่ยวกับบันจัน รุ่นที่ 2/68	19 มิ.ย. 68	OC	อยู่ระหว่างดำเนินการ
19	(CSR) บรรยายให้ความรู้การระงับเหตุฉุกเฉินท่อส่งก๊าซธรรมชาติ ในการฝึกป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยฯ ระดับ 2 จังหวัดระยอง (สนับสนุน ปท.3 และ ปก.จ.ระยอง)	24 มิ.ย. 67	ศูนย์ราชการ จ.ระยอง	อยู่ระหว่างดำเนินการ
20	(FD) ฝึกซ้อม Fire Drill Exercise ตามกฎหมาย พื้นที่ ปท.9	24 มิ.ย. 67	สนง.ปท.9	อยู่ระหว่างดำเนินการ
21	(CSR) บรรยายให้ความรู้การระงับเหตุฉุกเฉินสารเคมีด้วยโฟมดับเพลิง ในการฝึกป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยฯ ระดับ 2 จังหวัดปราจีนบุรี (สนับสนุน ปท.10 และ ปก.จ.ปราจีนบุรี)	25 มิ.ย. 67	เทศบาลเมืองหนองกี่ อ.กบินทร์บุรี จ.ปราจีนบุรี	อยู่ระหว่างดำเนินการ
22	(CSR) เข้าร่วมการฝึกป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยฯ ระดับ 2 (Full Scale Exercise) จังหวัดปราจีนบุรี (สนับสนุน ปท.10 และ ปก.จ.ปราจีนบุรี)	26 มิ.ย. 67	เทศบาลเมืองหนองกี่ อ.กบินทร์บุรี จ.ปราจีนบุรี	อยู่ระหว่างดำเนินการ
23	(CSR) จัดอบรมหลักสูตรการระงับเหตุฉุกเฉินก๊าซธรรมชาติ ให้แก่กำลังพลของมณฑลทหารบกที่ 16 จ.ราชบุรี (สนับสนุน ปท.5)	27 มิ.ย. 68	มณฑลทหารบกที่ 16 จ.ราชบุรี	อยู่ระหว่างดำเนินการ

ลำดับ	หัวข้อ	กำหนดการ	สถานที่	สถานะ
24	(CSR) บรรยายให้ความรู้หัวข้อเทคนิคการควบคุมเพลิงไหม้ EV Car และ จัดบูชให้ความรู้ด้านการระงับเหตุฉุกเฉินต่อส่งก๊าซธรรมชาติในงานเปิดตัวแผนปฏิบัติการพัฒนาความปลอดภัยด้านอัคคีภัยในระดับพื้นที่ จ.ปทุมธานี (สนับสนุน ปท.9 และ ปท.จ.ปทุมธานี)	30 มิ.ย. 68	โรงเรียนปทุมวิไล จ.ราชบุรี	อยู่ระหว่างดำเนินการ
25	(PL) ฝึกซ้อม Pipeline Emergency Exercise Lv.1 พื้นที่แนวท่อ ปท.5	4 ก.ค. 68	จ.กาญจนบุรี	อยู่ระหว่างดำเนินการ
26	(S-TN) จัดอบรมหลักสูตรผู้ปฏิบัติงานที่สูง (Work at Height) รุ่นที่ 2/68 (ผู้ควบคุมงาน และผู้ปฏิบัติงาน)	8-9 ก.ค. 68	ศูนย์ฝึก ปท.8	อยู่ระหว่างดำเนินการ
27	(FD) ฝึกซ้อม Fire Drill Exercise ตามกฎหมาย พื้นที่ สนง.ปท.6 จ.นนทบุรี	15 ก.ค. 68	สนง. ไทรน้อย	อยู่ระหว่างดำเนินการ
28	(FD) ฝึกซ้อม Fire Drill Exercise ตามกฎหมาย พื้นที่ สนง.ปท.6 กทม.	16 ก.ค. 68	สนง.กัลปพฤกษ์	อยู่ระหว่างดำเนินการ
29	(FD) ฝึกซ้อม Fire Drill Exercise ตามกฎหมาย พื้นที่ OC	18 ก.ค. 68	OC	อยู่ระหว่างดำเนินการ
30	(S-TN) จัดอบรมหลักสูตรความปลอดภัยในการทำงานนังร้าน (Scaffolding แบบท่อ ข้อต่อ และแบบ โครงสร้างสำเร็จ)	21-22 ก.ค. 68	ศูนย์ฝึก ปท.8	อยู่ระหว่างดำเนินการ
31	(FD) ฝึกซ้อม Fire Drill Exercise ตามกฎหมาย พื้นที่ ปท.2	23 ก.ค. 68	สนง.ปท.2	อยู่ระหว่างดำเนินการ
32	(PL) ฝึกซ้อม Pipeline Emergency Exercise Lv.2 พื้นที่แนวท่อ ปท.2	25 ก.ค. 68	จ.สระบุรี	อยู่ระหว่างดำเนินการ
33	(S-TN) จัดอบรมหลักสูตรผู้ปฏิบัติงาน Overhead Crane ตามกฎหมาย (ผู้บังคับ ผู้ให้สัญญาณ ผู้ยึดเกาะวัสดุ และผู้ควบคุม) รุ่นที่ 2/68	29-31 ก.ค. 68	ศูนย์ฝึก ปท.8	อยู่ระหว่างดำเนินการ
34	(PL) ฝึกซ้อม Pipeline Emergency Exercise Lv.1 พื้นที่แนวท่อ ปท.6	1 ส.ค. 68	จ.นนทบุรี	อยู่ระหว่างดำเนินการ
35	(FD) ฝึกซ้อม Fire Drill Exercise ตามกฎหมาย พื้นที่ ปท.7	4 ส.ค. 68	สนง. ปท.7	อยู่ระหว่างดำเนินการ
36	(PL) ฝึกซ้อม Pipeline Emergency Exercise Lv.1 พื้นที่แนวท่อ ปท.7	5 ส.ค. 68	จ.สงขลา	อยู่ระหว่างดำเนินการ
37	(SP) จัดอบรมหลักสูตรการดับเพลิงขั้นต้นให้แก่สำนักงานข่าวกรองแห่งชาติ	13 ส.ค. 68	OC	อยู่ระหว่างดำเนินการ
38	(FD) ฝึกซ้อม Fire Drill Exercise ตามกฎหมาย พื้นที่ ปท.8 สนง.ท่าม่วง	14 ส.ค. 68	สนง.ปท.8	อยู่ระหว่างดำเนินการ
39	(PL) ฝึกซ้อม Pipeline Emergency Exercise Lv.1 พื้นที่แนวท่อ ปท.8	15 ส.ค. 68	จ.กาญจนบุรี	อยู่ระหว่างดำเนินการ
40	(FD) ฝึกซ้อม Fire Drill Exercise ตามกฎหมาย พื้นที่ ปท.8 SCS	21 ส.ค. 68	SCS ปท.8	อยู่ระหว่างดำเนินการ
41	(FD) ฝึกซ้อม Fire Drill Exercise ตามกฎหมาย พื้นที่ สนง.ปท.6 กทม.	28 ส.ค. 68	สนง.กัลปพฤกษ์	อยู่ระหว่างดำเนินการ
42	(PL) ฝึกซ้อม Pipeline Emergency Exercise Lv.1 พื้นที่แนวท่อ ปท.9	29 ส.ค. 68	จ.ปทุมธานี	อยู่ระหว่างดำเนินการ
43	(FD) ฝึกซ้อม Fire Drill Exercise ตามกฎหมาย พื้นที่ ปท.3 สนง.	4 ก.ย. 68	สนง.ปท.3	อยู่ระหว่างดำเนินการ
44	(PL) ฝึกซ้อม Pipeline Emergency Exercise Lv.1 พื้นที่ ปท.3	11 ก.ย. 68	จ.ระยอง	อยู่ระหว่างดำเนินการ
45	(FD) ฝึกซ้อม Fire Drill Exercise ตามกฎหมาย พื้นที่ ปท. OCS4	18 ก.ย. 68	OCS4	อยู่ระหว่างดำเนินการ
46	(PL) ฝึกซ้อม Pipeline Emergency Exercise Lv.1 พื้นที่ ปท.	19 ก.ย. 68	จ.ระยอง	อยู่ระหว่างดำเนินการ
47	(FD) ฝึกซ้อม Fire Drill Exercise ตามกฎหมาย พื้นที่ ปท.12 สนง.	23 ก.ย. 68	สนง.ปท.12	อยู่ระหว่างดำเนินการ
48	(PL) ฝึกซ้อม Pipeline Emergency Exercise Lv.1 พื้นที่แนวท่อ ปท.12	24 ก.ย. 68	จ.นครราชสีมา	อยู่ระหว่างดำเนินการ
49	(FD) ฝึกซ้อม Fire Drill Exercise ตามกฎหมาย พื้นที่ ปท.11 สนง.	30 ก.ย. 68	สนง.ปท.11	อยู่ระหว่างดำเนินการ
50	(FD) ฝึกซ้อม Fire Drill Exercise ตามกฎหมาย พื้นที่ ปท.11 WCS	1 ต.ค. 68	WCS ปท.11	อยู่ระหว่างดำเนินการ
51	(PL) ฝึกซ้อม Pipeline Emergency Exercise Lv.1 พื้นที่แนวท่อ ปท.11	2 ต.ค. 68	จ.นครสวรรค์	อยู่ระหว่างดำเนินการ
52	(S-TN) จัดอบรมหลักสูตรทบทวนการทำงานเกี่ยวกับปั้นจั่น รุ่นที่ 3/68	3 ต.ค. 68	ศูนย์ฝึก ปท.8	อยู่ระหว่างดำเนินการ
53	(PL) ฝึกซ้อม Pipeline Emergency Exercise Lv.1 พื้นที่แนวท่อ ปท.1	27 ต.ค. 68	จ.ชลบุรี	อยู่ระหว่างดำเนินการ
54	(PL) ฝึกซ้อม Pipeline Emergency Exercise Lv.1 พื้นที่ PRP&ERP	5 พ.ย. 68	อ่าวไทย	อยู่ระหว่างดำเนินการ
55	(S-TN) จัดอบรมหลักสูตร Technical Fire Fighting	12-14 พ.ย. 68	ศูนย์ฝึก ปท.8	อยู่ระหว่างดำเนินการ
56	(S-TN) จัดอบรมหลักสูตร Advance Fire Fighting (OIL& GAS + CFBT)	1-4 ธ.ค. 68	ศูนย์ฝึก ปท.8	อยู่ระหว่างดำเนินการ
57	(S-TN) จัดอบรมหลักสูตรการดับเพลิง Solar Cell และ EV Charger 2/68	16-17 ธ.ค. 68	ศูนย์ฝึก ปท.8	อยู่ระหว่างดำเนินการ

หมายเหตุ : S-TN Safety Training (In-house), SP Training Service Provider, PL Pipeline Emergency Exercise, FD Fire Drill และ CSR หลักสูตรสนับสนุนงาน CSR สาขางาน ผตด.

ภาคผนวก ค-12

เอกสารเข้ารับการฝึกอบรมพนักงานตามแผน

(S-TN) จัดอบรมหลักสูตร การฝึกอบรมผู้บังคับปืนจั่น ผู้ให้สัญญาณแก่ผู้บังคับปืนจั่น ผู้ยึดเกาะวัสดุ ผู้ควบคุมการใช้ปืนจั่น ชนิดปืนจั่นเหนือศีรษะ รุ่นที่ 1/2568 วันที่ 14-16 ม.ค. 68



(S-TN) จัดอบรมหลักสูตร ทบทวนการทำงานเกี่ยวกับปืนจั่น รุ่นที่ 1/2567 วันที่ 17 ม.ค. 2568



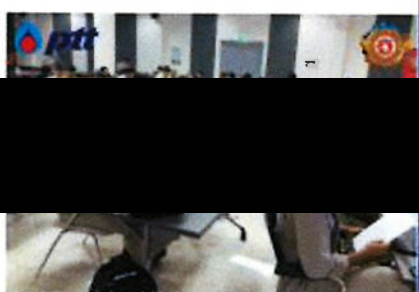
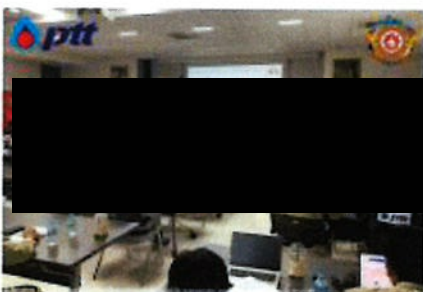
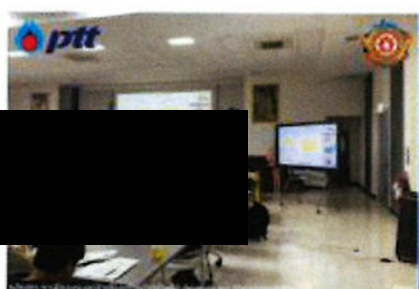
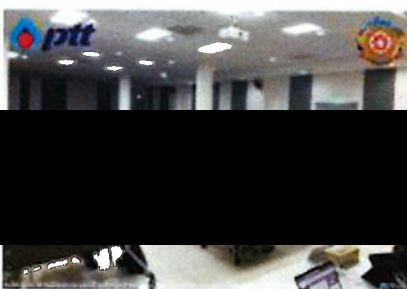
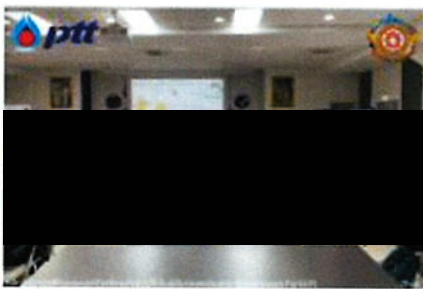
(S-TN) จัดอบรมหลักสูตรการดับเพลิง Solar Cell และ EV Charger 1/68

วันที่ 5-6 ก.พ. 68 ณ ศูนย์ฝึกอบรม ปท.8



(S-TN) จัดอบรมการฝึกอบรมลูกจ้างซึ่งจะทำหน้าที่เป็นผู้ขับรถยนต์ (เพิ่ม 6 ชั่วโมง) รุ่นที่ 1/68

(พนักงานทำหน้าที่เป็นผู้ขับรถยนต์เดิม) วันที่ 7 ก.พ. 68 ณ ศูนย์ฝึกอบรม ปท.8



บริษัท หินกองเพาเวอร์ จำกัด

138 หมู่ที่ 5 ต.หินกอง อ.เมืองราชบุรี
จ.ราชบุรี 70000



HKP 2567/497

วันที่ 29 สิงหาคม 2567

เรื่อง ขอดอบรับโครงการส่งเสริมฝึกอบรม “โครงการ BDMS อบรมการช่วยชีวิต” โรงไฟฟ้าหินกอง
บริษัท หินกองเพาเวอร์ จำกัด

เรียน ผู้จัดการฝ่ายประชาสัมพันธ์และการตลาด โรงพยาบาลกรุงเทพเมืองราช

- สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. แผนที่ตั้งโรงไฟฟ้าหินกอง ของบริษัท หินกองเพาเวอร์ จำกัด อำเภอเมือง จังหวัดราชบุรี
2. หนังสือเชิญร่วมโครงการฝึกอบรม “โครงการ BDMS อบรมการช่วยชีวิต”

ตามที่ฝ่ายประชาสัมพันธ์และการตลาด โรงพยาบาลกรุงเทพเมืองราช ได้มีหนังสือเชิญชวนประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับโครงการ โครงการ BDMS อบรมการช่วยชีวิต โดยโรงไฟฟ้าหินกอง บริษัท หินกองเพาเวอร์ จำกัด ตั้งอยู่เลขที่ 138 หมู่ 5 ตำบล หินกอง อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี มีความสนใจในการเข้าร่วมโครงการฝึกอบรมเพื่อเพิ่มทักษะและความรู้ให้กับพนักงานในเรื่องการปฐมพยาบาลเบื้องต้น การช่วยชีวิตด้วยเครื่องกระตุ้นหัวใจด้วยไฟฟ้ารวมถึงการช่วยเหลือผู้ป่วยฉุกเฉิน โดยหน่วยงานได้มีกำหนดแผนการฝึกอบรมดังกล่าวในวันที่ 20 กันยายน พ.ศ. 2567 ตั้งแต่เวลา 09.00 น. ถึง 12.00 น.

ดังนั้นทางโรงไฟฟ้าหินกอง บริษัท หินกองเพาเวอร์ จำกัด จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์วิทยากรจากโรงพยาบาลกรุงเทพเมืองราช มาให้ความรู้แก่พนักงานในการฝึกอบรมหลักสูตร การปฐมพยาบาลเบื้องต้น การช่วยชีวิตด้วยเครื่องกระตุ้นหัวใจด้วยไฟฟ้ารวมถึงการช่วยเหลือผู้ป่วยฉุกเฉิน ตามวันและเวลาดังกล่าว และขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์

ขอแสดงความนับถือ

กรรมการผู้จัดการ

ผู้ประสานงาน คุณพรรัตน์ ศรีวิชฌ์แผน 082 243 9949
ผู้จัดการส่วนความปลอดภัยอาชีวอนามัยฯ

โรงพยาบาลกรุงเทพ
เมืองราช

วันที่ 28 สิงหาคม 2567

เรื่อง ขอเชิญร่วม โครงการ “BDMS อบรมการช่วยชีวิต”

เรียน ผู้จัดการส่วนความปลอดภัยอาชีวอนามัยฯ บริษัท หินกองเพาเวอร์ จำกัด

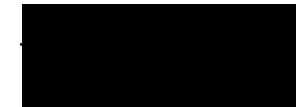
สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดโครงการ BDMS อบรมการช่วยชีวิต

อุบัติเหตุ และเหตุการณ์ร้ายแรงต่างๆ เป็นเรื่องคาดเดาไม่ได้ โดยเฉพาะเรื่องสุขภาพ บางครั้งอาจเกิดภาวะฉุกเฉินเร่งด่วนโดยไม่มีสัญญาณเตือนล่วงหน้าอาจเกิดขึ้นกับบุคคลในครอบครัว บุคคลที่รู้จักหรือไม่รู้จัก หรือแม้แต่เกิดขึ้นกับตัวเราเอง การช่วยชีวิตอย่างเร่งด่วนจึงมีความจำเป็นมาก เราทุกคนสามารถช่วยเหลือผู้คนที่หัวใจหยุดเต้นหมดสติภายในเสี้ยววินาที แต่การช่วยเหลือผู้ที่ตกอยู่ในภavnนั้นจำเป็นต้องมีความรู้ และมีทักษะความชำนาญ แม้ไม่ได้เป็นบุคลากรทางการแพทย์เพียงแต่เราจะมีองค์ความรู้และมีความมั่นใจ

โรงพยาบาลกรุงเทพเมืองราชซึ่งเป็นโรงพยาบาลในเครือ บริษัทกรุงเทพดุสิตเวชการหรือ BDMS จึงได้จัดโครงการอบรมช่วยชีวิต แบบไม่มีค่าใช้จ่ายขึ้น โดยมุ่งหวังที่จะเผยแพร่ความรู้พื้นฐานในการช่วยชีวิตคน เพื่อสร้างความมั่นใจกับทุกคนที่เข้าร่วมโครงการให้สามารถช่วยชีวิตคนอื่นได้ โดยผ่านการอบรมและทดสอบปฏิบัติกับวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ ภายใต้หลักการที่เป็นสากล

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา ให้โรงพยาบาลกรุงเทพเมืองราช เข้าทำการอบรมบุคลากรในองค์กรของท่าน ขอขอบคุณล่วงหน้ามา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ



ผู้จัดการฝ่ายประชาสัมพันธ์และการตลาด

ฝ่ายประชาสัมพันธ์และการตลาด
โทร. (032)322274-80 ต่อ 438, 439
MOBILE 087- 4076327

โครงการ “BDMS อบรมการช่วยชีวิต”

วัตถุประสงค์

1. ลดการตายก่อนวัยอันควรจากโรคไม่ติดต่อ
2. ยุติการตายที่ป้องกันได้

กำหนดการฝึกอบรม โครงการ “BDMS อบรมการช่วยชีวิต”

8.00 น. - 8.30 น.	-	คัดกรอง ลงทะเบียน
8.30 น. - 8.45 น.	-	ทำแบบทดสอบก่อนการฝึกอบรม
8.45 น. - 9.00 น.	-	เปิดอบรม
9.00 น. - 10.00 น. (1ชม.)	-	อบรมการปฐมพยาบาลเบื้องต้น ,การปฐมพยาบาลการสำลัก หรืออุดกันทางเดินหายใจ และ ช่วยกู้ชีพขั้นพื้นฐานสำหรับ ประชาชน
10.15 น. - 11.15 น. (1ชม.)	-	ฝึกปฏิบัติ การกู้ชีพขั้นพื้นฐาน
11.15 น. - 12.00 น.	-	ทำ Post test การกู้ชีพขั้นพื้นฐาน
12.00 น.	-	ปิดอบรม