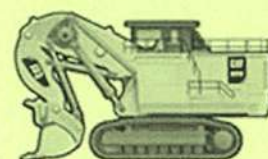


## ภาคผนวก 15ข

### กิจกรรมवलชนสัมพันธ์ของโครงการ





## ประจำเดือน มกราคม



คุณกมลลักษณ์ เหล่าไพโรจน์ หัวหน้าส่วนธุรกิจราชการ ได้ร่วมงานกีฬาป้องกันตนเองและต่อต้านยาเสพติด ซึ่งจัดขึ้นที่เทศบาลตำบลพุกวาง และได้มอบงบประมาณสนับสนุนจำนวน 10,000 บาท พร้อมทั้งนำทีมจำนวน 140 โหล



คุณกมลลักษณ์ เหล่าไพโรจน์ หัวหน้าส่วนธุรกิจราชการ ร่วมพิธีเปิดโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการการมีส่วนร่วมของคณะกรรมการชุมชน ประจำปี 2567 ณ เทศบาลตำบลพุกวาง โดยการอบรมและศึกษาดูงาน 6-8 กุมภาพันธ์ ทั้งนี้ บริษัทได้สนับสนุนงบประมาณจำนวน 20,000 บาทและนำทีมสำหรับโครงการนี้ด้วย



ตัวแทนคณะกรรมการ CSR มอบของขวัญ (กระเป๋าสาน, จักรยาน) นำทีมและงบประมาณสนับสนุนในการจัดกิจกรรมวันเด็กประจำปี 2567 ให้กับโรงเรียนต่างๆ ในเขตพุกวางและตำบลใกล้เคียง เพื่อมอบความสุขและสร้างกำลังใจให้กับเด็กนักเรียน

และร่วมสนับสนุนกิจกรรมอื่นๆ

- ร่วมงานพิธีต่างๆ ของชาวบ้านและชุมชน
- ร่วมทำบุญวันสถาปนาโรงเรียนบ้านพุกวาง
- ออกเยี่ยมชาวบ้านในชุมชนรอบรั้วโรงงาน

## ประจำเดือน กุมภาพันธ์



ตัวแทนคณะกรรมการ CSR ร่วมงานพิธีเจริญพระพุทธมนต์ เจริญจิตภาวนาและปฏิบัติธรรมเพื่อสร้างความปรองดองสมานฉันท์ ประจำปี 2567 ณ วัดหนองโป่ง อำเภอพระพุทธบาท



คุณประสาน สมัยสงค์ เป็นตัวแทนบริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน) ร่วมงานการประชุมประชาคมท้องถิ่นระดับชุมชน พร้อมสนับสนุนงบประมาณ 20,000 บาท ณ เทศบาลตำบลพุกวาง

มอบปูนซีเมนต์สนับสนุนจำนวน 2 ตัน เพื่อปรับปรุงลานกิจกรรมโรงเรียนนิคมสร้างตนเอง

ร่วมงานเกษียณอายุผู้ใหญ่วัยเกษียณอายุผู้ใหญ่วัยใหม่ บ้านหนองหลุม หมู่ที่ 7 ต.พุกวาง อ.พระพุทธบาท

คณะกรรมการ CSR ร่วมประชุมประชาคมระดับหมู่บ้าน จำนวน 10 หมู่บ้านในตำบลพุกวาง เพื่อรับฟังปัญหาและความต้องการของประชาชนในพื้นที่

และร่วมสนับสนุนกิจกรรมอื่นๆ

- สนับสนุนน้ำดื่มขวดเล็กและขวดใหญ่รวม 140 โหล
- ออกเยี่ยมชาวบ้านรอบรั้วโรงงาน
- ช่วยเหลือชุมชนระแวกใกล้เคียงดับไฟป่า



## ประจำเดือน มีนาคม



คุณวัชร บัวเทศ เป็นตัวแทนบริษัทร่วมงานโครงการส่งเสริมสุขภาพอนามัยแม่และเด็กตำบลพุทราฯ ณ ห้องประชุมพุทราฯ



คุณปัญญา ศรีบุญญะ เป็นตัวแทนบริษัทร่วมทอดผ้าป่าเพื่อการศึกษา โรงเรียนวัดห้วยทรายบ.ด.หัวปลัด อ.เสาให้ จำนวน 5,000 บาท



คุณปัญญา ศรีบุญญะ เป็นตัวแทนบริษัทถวายปูนซีเมนต์ดอกบัวเขียวจำนวน 5 ตัน ให้แก่วัดศรีอัมพร สำหรับใช้ในการปรับปรุงศาลารวมสังฆะและปรับภูมิทัศน์ภายในวัด



คุณวัชร บัวเทศ เป็นตัวแทนบริษัท ร่วมบรรพชาสามเณร เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ เนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ ณ วัดหนองโป่ง



คุณปัญญา ศรีบุญญะ เป็นตัวแทนบริษัทมอบงบประมาณสนับสนุนโครงการฝึกทักษะและทบทวน อปพร.เทศบาลตำบลพุทราฯ จำนวน 5,000 บาท พร้อมทั้งน้ำดื่ม

### และร่วมสนับสนุนกิจกรรมอื่นๆ

- สนับสนุนน้ำดื่มขวดเล็กและขวดใหญ่รวม 240 โหล
- ออกเยี่ยมชาวบ้านและมอบเครื่องอุปโภคบริโภค รอบรั้วโรงงาน
- มอบต้นไม้และกระถางแก่โรงเรียนบ้านพุทราฯสำหรับตกแต่งอาคาร
- สนับสนุนกิจกรรมเดินวิ่งเพื่อสุขภาพ ค่ายอดิศร จำนวน 5,000 บาท



## ประจำเดือน เมษายน



บริษัทปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน) ร่วมสนับสนุนจุดเฝ้าระวังอุบัติเหตุและบริการประชาชนช่วงเทศกาลสงกรานต์ ประจำปี 2567 น้ำดื่มจำนวน 300 โหลให้แก่ เทศบาลตำบล พุทราฯ, ห้วยป่าหวาย, เขาวง



คุณปัญญา เป็นตัวแทนบริษัท ร่วมประชุมคณะกรรมการช่วยเหลือประชาชนขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นตำบลพุทราฯ พิจารณาช่วยเหลือผู้ประสบภัย จำนวน 19 ราย (พายุฤดูร้อน)



คุณกมลลักษณ์ เป็นตัวแทนบริษัท ร่วมทอดผ้าป่าสมทบกองทุนพัฒนาเด็กชนบท ในพระราชูปถัมภ์ สมเด็จพระเทพฯ จำนวน 10,000 บาท



คุณอรอุมา คล้ายนิล ผู้จัดการโรงงานและคณะ มอบงบประมาณสนับสนุนโครงการแก่ อำเภอพระพุทธบาท จำนวน 2 โครงการ รวมมูลค่า 200,000 บาท  
1.โครงการ บูรณปฏิสังขรณ์ศาสนสถานวัดพระพุทธบาท  
2.โครงการ Mr. Toilet ส่วนน้ำราบ คล้ายทุกซ์



บริษัทปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน) ร่วมสนับสนุนจุดเฝ้าระวังอุบัติเหตุและบริการประชาชน และร่วมกิจกรรมรดน้ำดำหัวผู้สูงอายุช่วงเทศกาลสงกรานต์ ประจำปี 2567 เป็นจำนวนเงิน 40,000 บาทให้แก่ เทศบาลตำบล พุทราฯ, ห้วยป่าหวาย, เขาวง

### และร่วมสนับสนุนกิจกรรมอื่นๆ

- สนับสนุนน้ำดื่มขวดเล็กและขวดใหญ่รวม 430 โหล
- ออกเยี่ยมชาวบ้านและมอบเครื่องอุปโภคบริโภค รอบรั้วโรงงาน
- ร่วมงานประเพณีสงกรานต์กับชาวบ้านหมู่บ้านใกล้เคียงโรงงาน





## ประจำเดือน พฤษภาคม



คุณประสาน สมัยสงค์ เป็นตัวแทนบริษัท เป็นประธานเปิดโครงการอบรมและศึกษาดูงานการบริการด้านสาธารณสุข ประจำปี 2567 แก่ อสม.ตำบลพุทรา ระหว่างวันที่ 7-9 พ.ค. 2567 และร่วมสนับสนุนงบประมาณจัดกิจกรรม จำนวน 70,000 บาท



คุณประสาน สมัยสงค์ เป็นตัวแทนบริษัท มอบงบประมาณสนับสนุน การมีส่วนร่วมงานชุมชน แก่เทศบาลตำบลพุทราจำนวน 180,000 บาท พร้อมงบประมาณสนับสนุน โครงการพัฒนาศักยภาพ ผู้บริหาร สมาชิกสภา ข้าราชการและลูกจ้าง จำนวน 20,000 บาท



คุณปัญญา ศรีบุญญะ เป็นตัวแทนบริษัท เข้าร่วมโครงการ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก เทศบาลตำบลพุทรา โดยได้จัดงบประมาณสนับสนุน อุปกรณ์เพื่อการศึกษา เป็นจำนวน 50,000 บาท



คุณกมลลักษณ์ เหล่าไฟโรจน์ เป็นตัวแทนบริษัทมอบงบประมาณช่วยเหลือผู้ประสบภัยจำนวน 19 ราย ในเขตพื้นที่ตำบลพุทรา จำนวนเงินทั้งสิ้น 27,000 บาท



บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน) ร่วมสนับสนุน โครงการชุมชนสะอาด ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บตำบลพุทรา จำนวน 50,000 บาท โดยให้ประชาชนร่วมดำเนินการอย่างต่อเนื่องตลอดปีทางคล

และร่วมสนับสนุนกิจกรรมอื่นๆ

- สนับสนุนน้ำดื่มขวดเล็กและขวดใหญ่รวม 320 โหล
- ออกเยี่ยมชาวบ้านและมอบเครื่องอุปโภคบริโภค รอบรั้วโรงงาน
- สนับสนุนโครงการฉีดวัคซีนและทำหมันสัตว์
- ทูลฉลองระบายน้ำ เพื่อไม่ให้มีผลกระทบต่อชุมชน
- ร่วมประเพณีกวนข้าวทิพย์ในวัดเทพประทานและได้มอบน้ำและงบประมาณสนับสนุน

## ประจำเดือน มิถุนายน



คุณอรอุมา คล้ายนิล ผู้จัดการโรงงาน เป็นตัวแทนบริษัท มอบงบประมาณสนับสนุนโครงการสถานศึกษา โรงเรียนและหน่วยงานราชการ โดยกองทุนพัฒนาหมู่บ้านและกองทุนเฝ้าระวังสุขภาพ สนับสนุนงบประมาณรวมทั้งสิ้น 1,390,000 บาท ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลพุทรา



คุณอรอุมา คล้ายนิล ผู้จัดการโรงงานเป็นประธานประชุมชี้แจงขั้นตอนการดำเนินการขอโครงการสนับสนุนระบบผลิตไฟฟ้าจากพลังงานแสงอาทิตย์ ซึ่งดำเนินงานโดย บริษัท เอเชียซีเมนต์อินเนอจี คอนเซอเวชั่น จำกัด



คุณกมลลักษณ์ เหล่าไฟโรจน์ หัวหน้าส่วนธุรกิจราชการ เป็นตัวแทนบริษัท ถวายปัจจัยเพื่ออนุรักษ์สืบสานพุทธศาสนา ทำนุบำรุงวัดในเขตตำบลพุทรา จำนวน 7 วัด



คุณปัญญา ศรีบุญญะ เป็นตัวแทนบริษัท มอบอุปกรณ์เครื่องครัว เครื่องใช้สอยต่างๆและโครงการต่างๆ ให้แก่ชุมชนในเขตตำบลขุนโฮง โดยงบกองทุนพัฒนาหมู่บ้านเหมืองหินปูน

คุณอรอุมา คล้ายนิล ผู้จัดการโรงงาน และทีมงาน มอบงบประมาณสนับสนุนแก่โรงพยาบาลพระพุทธบาท เพื่อสนับสนุนกิจกรรม เดิน-วิ่ง “พระพุทธบาทอีโวล์ 2024” เพื่อจัดหารายได้นำไปจัดซื้อครุภัณฑ์ทางการแพทย์ ห้องอุบัติเหตุ-ฉุกเฉิน จำนวน 200,000 บาท โดยมี นพ.พงษ์ศักดิ์ นิตการุญ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพระพุทธบาทเป็นผู้รับมอบ

และร่วมสนับสนุนกิจกรรมอื่นๆ

- สนับสนุนน้ำดื่มขวดเล็กและขวดใหญ่รวม 375 โหล
- ออกเยี่ยมชาวบ้านและมอบเครื่องอุปโภคบริโภค รอบรั้วโรงงาน
- สนับสนุนกิจกรรมฟุตบอลการกุศล อำเภอหนองโดน จำนวน 10,000 บาท
- จัดโครงการศึกษาดูงานให้แก่ฝ่ายปกครองตำบลพุทรา สนับสนุน 150,000 บาท



## ประจำเดือน กรกฎาคม



ร่วมพิธีเปิดห้องปฏิบัติการคหกรรม ณ โรงเรียนบ้านพุทรา (พลอุปถัมภ์) โดยมีนายปณชัย กลิ่นพูล นายเทศมนตรีตำบลพุทรา พร้อมด้วยผู้บริหาร ฝ่ายปกครองตำบลพุทรา และ ดร.วิภา สายรัตน์ ผู้อำนวยการเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสระบุรี เขต 1 ให้เกียรติเป็นประธานในพิธี พร้อมกล่าวขอบคุณซึ่งห้องปฏิบัติการคหกรรมนี้ได้รับการสนับสนุนงบประมาณการก่อสร้างจาก บมจ.ปูนซีเมนต์เอเชีย โดย กองทุนเฝ้าระวังสุขภาพ



ด้วย บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด(มหาชน) ร่วมกับ โรงเรียนบ้านพุทรา (พลอุปถัมภ์) และโรงเรียนโนนศรีชัย จำนวน 8 โรงเรียน จัดกิจกรรมการแข่งขันฟุตบอล 7 คน "ปูนดอกบัวคัพ ครั้งที่ 3" ประจำปี พ.ศ.2567 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้นักเรียนมีสุขภาพพลานามัยแข็งแรง ผิดความสามัคคี มีน้ำใจ เป็นนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย ณ สนามฟุตบอลโรงเรียนบ้านพุทรา (พลอุปถัมภ์)



บริษัทฯ โดยกองทุนพัฒนาหมู่บ้าน สนับสนุนงบประมาณ 20,000 บาท แก่อำเภอพระพุทธบาท สำหรับใช้ในงานสมโภช 400 ปี วัดพระพุทธบาทราชวรมหาวิหาร



นายกมลลักษณ์ เหล่าไพโรจน์ หัวหน้าส่วนธุรกิจราชการ มอบปูนซีเมนต์ จำนวน 2 ตัน แก่โรงเรียนประชาสงเคราะห์หิรัญสรีร์ สำหรับใช้ใน งานปรับปรุงทัศนียภาพในโรงเรียน



บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด(มหาชน) โดยกองทุนเฝ้าระวังสุขภาพ สนับสนุนโครงการเฝ้าระวังสุขภาพ ผู้ป่วยติดเตียง ผู้ชราภาพ ผู้ยากไร้ เทศบาลตำบลพุทรา โดย มอบแผ่นรองขับ และผ้าอ้อมสำหรับผู้ใหญ่ ใช้ในโครงการประจำปี 2567

และร่วมสนับสนุนกิจกรรมอื่นๆ

- สนับสนุนน้ำดื่มขวดเล็กและขวดใหญ่รวม 590 โหล
- ออกเยี่ยมชาวบ้านและมอบเครื่องอุปโภคบริโภค รอบรั้วโรงงาน
- มอบงบประมาณ จำนวน 10,000 บาท แก่ สก.พระพุทธบาท สนับสนุนโครงการชุมชนบำบัดอย่างยั่งยืน ในพื้นที่พระบาทยาเสพติด
- มอบปูนซีเมนต์ จำนวน 2.5 ตัน แก่อำเภอพระพุทธบาท ใช้การซ่อมและต่อเติมบ้านผู้ยากไร้ จำนวน 2 หลังคาเรือน



## ประจำเดือน สิงหาคม



บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด(มหาชน) โดยกองทุนพัฒนาหมู่บ้าน สนับสนุนงบประมาณเพื่อจัดทำโครงการตามความต้องการของชุมชนและหมู่บ้านในเขตตำบลเขาวง โดยมีรายละเอียดดังนี้

- หมู่ที่ 1 โครงการปรับปรุงพื้นที่คอนกรีตในพื้นที่ศาลาอเนกประสงค์หมู่บ้าน บ้านโคกมะเดื่อ
- หมู่ที่ 3 โครงการปรับปรุงระบบผลิตน้ำประปาหมู่บ้าน บ้านทรายทอง
- หมู่ที่ 6 โครงการปรับปรุงระบบผลิตน้ำประปาหมู่บ้าน บ้านน้อย



นายกมลลักษณ์ เหล่าไพโรจน์ หส.ธุรกิจราชการ และคณะร่วมพิธีปิดการแข่งขันกีฬาฟุตบอล ดอกบัวคัพ ครั้งที่ 3 ซึ่งในพิธีได้รับเกียรติจาก นายพิพัฒน์ ชื่นอะแพทย์ รองผู้อำนวยการเขตพื้นที่การศึกษา ประถมศึกษาสระบุรี เขต 1 เป็นประธาน และมอบรางวัลแก่โรงเรียนที่ชนะเลิศ



บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด(มหาชน) โดยกองทุนพัฒนาหมู่บ้าน มอบงบประมาณสนับสนุน จำนวน 50,000 บาท ให้แก่ฝ่ายปกครองตำบลพุทราทุกหมู่บ้านทั้งหมดยกเว้น 10 หมู่ชนในตำบลพุทรา เพื่อใช้จัดกิจกรรมทำความสะอาดหมู่บ้าน



คุณอรฤณี คล้ายนิล ผู้จัดการโรงงาน เป็นตัวแทนบริษัทฯ มอบงบประมาณสนับสนุนโครงการ Mr.Toilet ส่วนน้ำราบบ นังสวาย คลายทุกข์ จำนวน 100,000 บาท แก่นายอำเภอพระพุทธบาท



ร่วมงานวันกานัน ผู้ใหญ่บ้านอำเภอเส้าให้ ประจำปี 2567 ณ ศาลาอเนกประสงค์เทศบาลตำบลบ้านยาง อ.เส้าให้ จ.สระบุรี และทางบริษัทฯ ได้ร่วมสนับสนุนการจัดงานครั้งนี้ จำนวน 10,000 บาท ครี

และร่วมสนับสนุนกิจกรรมอื่นๆ

- สนับสนุนน้ำดื่มขวดเล็กและขวดใหญ่รวม 330 โหล
- ออกเยี่ยมชาวบ้านและมอบเครื่องอุปโภคบริโภค รอบรั้วโรงงาน
- ร่วมพิธีเปิดการแข่งขันเรือยาวประเพณีชิงถ้วยพระราชทาน
- ซ่อมปรับปรุงระบบไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์ โรงเรียนบ้านพุทราฯ ที่ได้รับความเสียหายจากผลกระทบพายุฤดูร้อนในช่วงเดือน มี.ย.67





## ประจำเดือน กันยายน



บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน) จัดพิธีมอบทุนการศึกษา ประจำปี 2567 จำนวน 171 ทุน รวมถึงทุนสนับสนุนกิจกรรมด้านการศึกษาของโรงเรียน รวมมูลค่า จำนวน 350,000 บาท ณ หอประชุมโรงเรียนวัดหนองคณห์ (พลาญกุล) โดย คุณประสาน สมัยสงค์ ผู้จัดการฝ่ายทรัพยากรมนุษย์และการบริหาร ได้กล่าวให้โอวาท แก่นักเรียนที่รับมอบทุนในวันนี้



โครงการ ตรวจสุขภาพประชาชน ประจำปี 2567 ชุมชนในเขตพื้นที่ประทานบัตรเหมืองหินปูน บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน) โดยมี นายประสาน สมัยสงค์ ผู้จัดการฝ่ายทรัพยากรมนุษย์และการบริหาร กล่าวรายงานวัตถุประสงค์ ซึ่งโครงการดังกล่าวจัดขึ้นเป็นประจำทุกปี เพื่อให้ประชาชนได้รับทราบผลตรวจ เพื่อป้องกันเฝ้าระวังโรค ในวันที่ 26 - 28 กันยายน 2567 สนับสนุนงบประมาณ โดย กองทุนเฝ้าระวังสุขภาพ (เหมืองหินปูนพุทรา้ง)



บริษัท ฯ โดยนายกมลลักษณ์ เหล่าไพโรจน์ หัวหน้าส่วนธุรกิจราชการ มอบงบประมาณสนับสนุนจำนวน 10,000 บาท ช่อมปรับปรุงหอกระจายข่าวประจำหมู่บ้าน เพื่อให้ประชาชนได้รับข้อมูลข่าวสารทางราชการและอื่นๆ ซึ่งนายจรัญ พิมพา ผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ 5 บ้านหนองโป่ง รับมอบ



บริษัท ฯ ร่วมสนับสนุนงบประมาณ 5,000 บาท แก่ สภ.พระพุทธบาท กิจกรรมการแข่งขันกีฬาเชื่อมความสามัคคีตำรวจภูธรจังหวัดสระบุรี



บริษัทฯ สนับสนุนเหล่ากาชาดจังหวัดสระบุรี โครงการซ่อมสร้างบ้านผู้ยากไร้ ในเขตอำเภพระพุทธบาทและหนองโดน โดยสนับสนุนปูนซีเมนต์ ดอกบัวเขียว จำนวน 6.3 ตัน

### และร่วมสนับสนุนกิจกรรมอื่นๆ

- สนับสนุนน้ำดื่มขวดเล็กและขวดใหญ่รวม 275 โหล
- ออกเยี่ยมชาวบ้านและมอบเครื่องอุปโภคบริโภค รอบรั้วโรงงาน
- ซ่อมเปลี่ยนปั้มน้ำขับเคลื่อน 2 แรง ประปาหมู่บ้านชุมชนบ้านหนองโคก หมู่ที่ 8 และหมู่ 1 ตำบลพุทรา้ง งบประมาณโดย กองทุนพัฒนาหมู่บ้านฯ

## ประจำเดือน ตุลาคม



บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน) เป็นเจ้าภาพทอดกฐินสามัคคี ประจำปี 2567 ณ วัดพุทรา้ง โดยมีพนักงานร่วมทำบุญและร่วมกิจกรรมนี้



ในวันที่ 9 ตุลาคม 2567 เวลา 09:30 น. จะมีพิธีถวายศาลาอเนกประสงค์ ณ วัดเทพประทาน ซึ่งบริษัทฯ โดยงบประมาณกองทุนพัฒนาหมู่บ้านฯ จัดสร้างถวายตามมติคณะกรรมการ



บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน) ร่วมสนับสนุนการแข่งขันฟุตบอลประเพณีงานทอดกฐิน วัดหนองคณห์



บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน) โดยนายปัญญา ศรีบุญญะ หัวหน้าแผนกมวลชนสัมพันธ์ และทีมงาน CSR ร่วมทำบุญกฐินสามัคคี ณ วัดเขาวง (ถ้ำนารายณ์), วัดศรีอำพร และวัดหนองคณห์



บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน) ร่วมทำบุญกฐินสามัคคี ณ สำนักสงฆ์เขาน้อย

### และร่วมสนับสนุนกิจกรรมอื่นๆ

- สนับสนุนน้ำดื่มขวดเล็กและขวดใหญ่รวม 600 โหล
- ออกเยี่ยมชาวบ้านและมอบเครื่องอุปโภคบริโภค รอบรั้วโรงงาน
- ร่วมทำบุญงานกฐินสามัคคีตามวัดต่างๆในพื้นที่



## ประจำเดือน พฤศจิกายน



บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด(มหาชน) โดยกองทุนพัฒนาหมู่บ้าน และ กองทุนเฝ้าระวังสุขภาพ มอบงบประมาณสนับสนุนโรงเรียนบ้านพุทรา (พล อุบลรัตน์) ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2567 รวมจำนวน 40,000 บาท  
1.โครงการรถรับ ส่งนักเรียน 20,000 บาท  
2.โครงการอาหารเช้า 20,000 บาท



ร่วมประชุมประชาคมระดับหมู่บ้าน ประจำปีงบประมาณ 2569 โดยเทศบาล ตำบลพุทรา หมู่ที่ 1 - 5 ตำบลพุทรา ณ ศาลาอเนกประสงค์ชุมชน



กองทุนเฝ้าระวังสุขภาพ (เหมืองหินปูนพุทรา) โดยนายภมร ลักษณ์ เหล่าไฟโรจน์ หัวหน้าส่วนธุรกิจราชการ มอบงบประมาณและนำดื่ม 100 โหล สนับสนุนกิจกรรม เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 10



ตรวจรับงานและส่งมอบงานปรับปรุงพื้นที่อาคารเรียน (พื้นไม้) โรงเรียนพระพุทรา หมู่ที่ 9 ตำบลขุนโฮล งบประมาณสนับสนุน โดย กองทุนพัฒนาหมู่บ้าน ACC



ร่วมพิธีเปิดการแข่งขันงานศิลปหัตถกรรม นักเรียน ประจำปี 2567 กลุ่มโรงเรียนพระพุทรา 2 ณ โรงเรียนบ้านเขาพลัด ทางบริษัทฯ ร่วมสนับสนุนน้ำดื่มจำนวน 60 แพ็คในกิจกรรมนี้

และร่วมสนับสนุนกิจกรรมอื่นๆ

- สนับสนุนน้ำดื่มขวดเล็กและขวดใหญ่รวม 590 โหล
- ออกเยี่ยมชาวบ้านและมอบเครื่องอุปโภคบริโภค รอบรั้วโรงงาน
- นำกระทรงใหญ่ประดับไฟ ร่วมกิจกรรมประเพณีลอยกระทงเทศบาลตำบลพุทรา
- ร่วมกฐินตามวัดต่างๆในพื้นที่

## ประจำเดือน ธันวาคม



บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด(มหาชน) สนับสนุนงบประมาณ แก่ฝ่ายปกครอง ตำบลพุทรา จัดการแข่งขันกีฬาเชื่อมความสัมพันธ์ ด้านยาเสพติด ประจำปี 2567 โดยได้รับเกียรติจาก นายมนัสพันธ์ ดอนก้อนไพร นายอำเภอพระพุทรา เป็นประธานในพิธี และได้รับความเอื้อเฟื้อ จากนายปณชัย กลิ่นพูล นายกเทศมนตรีตำบลพุทราอนุเคราะห์สถานที่จัดการแข่งขัน



นายมนัสพันธ์ ดอนก้อนไพร นายอำเภอพระพุทรา ประธานในพิธีเปิด "จุดฝัน ปันยิ้ม บ้านพุทรา ครั้งที่ 4" กิจกรรมเดินวิ่งเพื่อสุขภาพ ให้เยาวชนสนใจด้านกีฬาทางไกลยาเสพติด ซึ่งบริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด(มหาชน) โดยกองทุนเฝ้าระวังสุขภาพ (เหมืองหินปูนพุทรา) สนับสนุนโครงการ จำนวน 50,000 บาท



ประชุมประชาคมระดับหมู่บ้าน ประจำปีงบประมาณ 2569 โดยเทศบาลตำบลพุทรา หมู่ที่ 6 - 10 ตำบลพุทรา ณ ศาลาอเนกประสงค์ชุมชน โดยบริษัทฯ ร่วมสนับสนุนงบประมาณจัดเลี้ยงอาหารเย็นแก่ผู้เข้าร่วมประชุมทั้ง 10 ชุมชน รวมมูลค่า จำนวน 20,000 บาท



บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด(มหาชน) โดยนายภมรลักษณ์ เหล่าไฟโรจน์ หัวหน้าส่วนธุรกิจราชการ มอบงบประมาณ จำนวน 50,000 บาท ในวันรณรงค์ใส่ใจสุขภาพสระบุรี ช่วยเหลือประชาชนผู้ยากไร้หรือประสบภัยพิบัติต่างๆ



ร่วมพิธีเปิดการแข่งขันงานศิลปหัตถกรรม นักเรียน ประจำปี 2567 กลุ่มโรงเรียนพระพุทรา 2 ณ โรงเรียนบ้านเขาพลัด ทางบริษัทฯ ร่วมสนับสนุนน้ำดื่มจำนวน 60 แพ็คในกิจกรรมนี้

และร่วมสนับสนุนกิจกรรมอื่นๆ

- สนับสนุนน้ำดื่มขวดเล็กและขวดใหญ่รวม 85 โหล
- ร่วมพิธีเปิดการแข่งขันกีฬา "จตุรมิตรพุทราเกมส์" ครั้งที่ 9 พร้อมมอบงบประมาณสนับสนุนกิจกรรม จำนวน 50,000 บาท โดย กองทุนเฝ้าระวังสุขภาพ(เหมืองหินปูนพุทรา)
- บริษัทฯ สนับสนุนปูนซีเมนต์ จำนวน 4.5 ตัน สำหรับใช้ในการปรับปรุงพื้นที่ ศูนย์อาคารเรียนวิวิสาห์ชุมชนสวนเพิ่มบุญ หมู่ที่ 5 ตำบลหัวป่าหวาย
- ออกเยี่ยมชาวบ้านทุกหมู่ในตำบลพุทราและในพื้นที่ มอบอาหาร และปฏิทิน สวัสดิ์ปีใหม่ 2568



## ภาคผนวก 16ข

การประชาสัมพันธ์โครงการ  
และรายงานผลการตรวจวัดคุณภาพน้ำใต้ดิน









บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน)  
**Asia Cement**  
Public Company Limited

175 อาคารสารคดีทาวเวอร์ ชั้นที่ 8/1  
ถนนสาทรใต้ แขวงทุ่งมหาเมฆ เขตสาทร  
กรุงเทพมหานคร 10120  
โทร. (602) 641-5800

ที่ รร. 004/68

13 มกราคม 2568

เรื่อง รายงานผลการตรวจวัดคุณภาพน้ำผิวดิน และน้ำใต้ดิน โครงการทำเหมืองชนิดแร่หินอุตสาหกรรมชนิดหินปูน (เพื่ออุตสาหกรรมปูนซีเมนต์) คำขอประทานบัตรที่ 23/2553 ร่วมแผนผังโครงการทำเหมืองเดียวกันกับคำขอประทานบัตรที่ 24/2553, 25/2553, 26/2553, 27/2553 และ ประทานบัตรที่ 32458/15697, 32459/15698

เรียน นายกเทศมนตรี เทศบาลตำบลพุกরা่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายงานผลการตรวจวัดคุณภาพน้ำผิวดิน และน้ำใต้ดิน โครงการทำเหมืองชนิดแร่หินอุตสาหกรรมชนิดหินปูน (เพื่ออุตสาหกรรมปูนซีเมนต์) คำขอประทานบัตรที่ 23/2553 ร่วมแผนผังโครงการทำเหมืองเดียวกันกับคำขอประทานบัตรที่ 24/2553, 25/2553, 26/2553, 27/2553 และ ประทานบัตรที่ 32458/15697, 32459/15698

บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน) ใ้ร่ขอนำส่งรายงานผลการตรวจวัดคุณภาพน้ำผิวดิน และน้ำใต้ดิน โครงการทำเหมืองชนิดแร่หินอุตสาหกรรมชนิดหินปูน (เพื่ออุตสาหกรรมปูนซีเมนต์) คำขอประทานบัตรที่ 23/2553 ร่วมแผนผังโครงการทำเหมืองเดียวกันกับคำขอประทานบัตรที่ 24/2553, 25/2553, 26/2553, 27/2553 และ ประทานบัตรที่ 32458/15697, 32459/15698 จำนวน 4 แห่ง ได้แก่ คลองพู, น้ำใต้ดินบ้านเจ้าพ่อเขาดก, น้ำใต้ดินบ้านหนองโคก และ น้ำใต้ดินสามแยกวัดพุกরা่ง รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาด้วยนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

[Redacted Signature]

[Redacted Name]  
ผู้จัดการโรงงาน

ผู้ประสานงาน

ได้รับเอกสารเมื่อวันที่  
ลง: [Redacted]  
ร.ร. 16 ม.ค. 68  
16-30





ที่ รง. 036/67

19 กรกฎาคม 2567

เรื่อง รายงานผลการตรวจวัดคุณภาพน้ำผิวดิน และน้ำใต้ดิน โครงการโรงงานปูนซีเมนต์สุราษฎร์ (ภายหลังการใช้ชีวมวลเป็นเชื้อเพลิงเสริม) และโครงการไว้รื้อดูแลให้จากการเกษตรและอุตสาหกรรม นำให้ประโยชน์ในโรงงานผลิตปูนซีเมนต์ ของบริษัทปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน)

เรียน นายเอกเทศมนตรี เทศบาลตำบลพุน้ำร้อน

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายงานผลการตรวจวัดคุณภาพน้ำผิวดิน และน้ำใต้ดิน โครงการโรงงานปูนซีเมนต์สุราษฎร์ (ภายหลังการใช้ชีวมวลเป็นเชื้อเพลิงเสริม) และโครงการไว้รื้อดูแลให้จากการเกษตรและอุตสาหกรรม นำให้ประโยชน์ในโรงงานผลิตปูนซีเมนต์ ของบริษัทปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน)

บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน) โดยท่านส่งรายงานผลการตรวจวัดคุณภาพน้ำผิวดิน และน้ำใต้ดิน โครงการโรงงานปูนซีเมนต์สุราษฎร์ (ภายหลังการใช้ชีวมวลเป็นเชื้อเพลิงเสริม) และโครงการไว้รื้อดูแลให้จากการเกษตรและอุตสาหกรรม นำให้ประโยชน์ในโรงงานผลิตปูนซีเมนต์ ของบริษัทปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน) จำนวน 3 แห่ง ได้แก่ สระตอนบนประแสงค์, บ่อบาดาล P2 (ใช้เฉพาะในกิจกรรมต่างๆ ของโรงงาน ไม่ใช้บริโภค) และคลองน้ำพุก่อนผ่านจุดระบายน้ำหลักของโรงงาน รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาด้วยนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ



ผู้จัดการโรงงาน

ผู้ประสานงาน

ที่ รง. 037/67

19 กรกฎาคม 2567

เรื่อง รายงานผลการตรวจวัดคุณภาพน้ำผิวดิน และน้ำใต้ดิน โครงการทำเหมืองหินและหินอุตสาหกรรมชนิดหินปูน (เพื่ออุตสาหกรรมปูนซีเมนต์) ทำห่อประทานบัตรที่ 23/2553 ร่วมกับโครงการทำเหมืองเดียวกันกับคำขอประทานบัตรที่ 24/2553, 25/2553, 26/2553, 27/2553 และ ประทานบัตรที่ 32458/15697, 32459/15698

เรียน นายเอกเทศมนตรี เทศบาลตำบลพุน้ำร้อน

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายงานผลการตรวจวัดคุณภาพน้ำผิวดิน และน้ำใต้ดิน โครงการทำเหมืองหินและหินอุตสาหกรรมชนิดหินปูน (เพื่ออุตสาหกรรมปูนซีเมนต์) ทำห่อประทานบัตรที่ 23/2553 ร่วมกับโครงการทำเหมืองเดียวกันกับคำขอประทานบัตรที่ 24/2553, 25/2553, 26/2553, 27/2553 และ ประทานบัตรที่ 32458/15697, 32459/15698

บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน) โดยท่านส่งรายงานผลการตรวจวัดคุณภาพน้ำผิวดิน และน้ำใต้ดิน โครงการทำเหมืองหินและหินอุตสาหกรรมชนิดหินปูน (เพื่ออุตสาหกรรมปูนซีเมนต์) ทำห่อประทานบัตรที่ 23/2553 ร่วมกับโครงการทำเหมืองเดียวกันกับคำขอประทานบัตรที่ 24/2553, 25/2553, 26/2553, 27/2553 และ ประทานบัตรที่ 32458/15697, 32459/15698 จำนวน 4 แห่ง ได้แก่ คลองพูน น้ำใต้ดินบ้านเจ้าพ่อเขาตก, น้ำใต้ดินบ้านหนองโคก และ น้ำใต้ดินแดนแยกวัดพุน้ำร้อน รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาด้วยนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ



ผู้จัดการโรงงาน

ผู้ประสานงาน



บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน)  
Asia Cement  
Public Company Limited

175 อาคารสารคดีพัฒนา ๖ ชั้นที่ ๘/๑  
ถนนสาทรใต้ แขวงทุ่งพญาไท เขตสาทร  
กรุงเทพมหานคร 10120  
โทร. (๐๒) ๕๔๑-๕๖๐๐  
Fax (๐๒) ๕๔๑-๕๖๐๐

ที่ รง.038-1/87

19 กรกฎาคม 2567

เรื่อง รายงานผลการตรวจวัดคุณภาพน้ำใต้ดิน โครงการเหมืองแร่ดินอุตสาหกรรมชนิดดินเหนียว

คำขอประทานบัตรที่ 20/2551, 21/2551 เลขทะเบียนบัตร 33323/15953 และ 33322/15972

เรียน นายกฤษณพงศ์ เพชรมาลี ปลัดทบวง

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายงานผลการตรวจวัดคุณภาพน้ำใต้ดิน โครงการเหมืองแร่ดินอุตสาหกรรมชนิดดินเหนียว

คำขอประทานบัตรที่ 20/2551, 21/2551

บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน) ครอบครองสำเนาผลการตรวจวัดคุณภาพน้ำใต้ดิน โครงการเหมืองแร่ดินอุตสาหกรรมชนิดดินเหนียวชนิดดินเหนียวคำขอประทานบัตรที่ 20/2551, 21/2551 จำนวน 5 แห่ง ได้แก่ น้ำใต้ดินบ้านแพะ, น้ำใต้ดินบ้านสันประดู่ (ทิศตะวันออกเฉียงใต้), น้ำใต้ดินบ้านสันประดู่ (ทิศใต้), น้ำใต้ดินบ้านหนองโพธิ์ และน้ำใต้ดินบ้านหนองถ่านเหนือ รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาด้วยนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

  
ผู้จัดการโรงงาน

ผู้ประสานงาน

คุณ ชลธิชา ๒๕๖๗/๒๕๖  
๒๕๖๗/๒๕๖



บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน)  
Asia Cement  
Public Company Limited

175 อาคารสารคดีพัฒนา ๖ ชั้นที่ ๘/๑  
ถนนสาทรใต้ แขวงทุ่งพญาไท เขตสาทร  
กรุงเทพมหานคร 10120  
โทร. (๐๒) ๕๔๑-๕๖๐๐  
Fax (๐๒) ๕๔๑-๕๖๐๐

ที่ รง.038-2/87

19 กรกฎาคม 2567

เรื่อง รายงานผลการตรวจวัดคุณภาพน้ำใต้ดิน โครงการเหมืองแร่ดินอุตสาหกรรมชนิดดินเหนียว

คำขอประทานบัตรที่ 20/2551, 21/2551 เลขทะเบียนบัตร 33323/15953 และ 33322/15972

เรียน นายกฤษณพงศ์ เพชรมาลี ปลัดทบวง

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายงานผลการตรวจวัดคุณภาพน้ำใต้ดิน โครงการเหมืองแร่ดินอุตสาหกรรมชนิดดินเหนียว

คำขอประทานบัตรที่ 20/2551, 21/2551

บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน) ครอบครองสำเนาผลการตรวจวัดคุณภาพน้ำใต้ดิน โครงการเหมืองแร่ดินอุตสาหกรรมชนิดดินเหนียวชนิดดินเหนียวคำขอประทานบัตรที่ 20/2551, 21/2551 จำนวน 5 แห่ง ได้แก่ น้ำใต้ดินบ้านแพะ, น้ำใต้ดินบ้านสันประดู่ (ทิศตะวันออกเฉียงใต้), น้ำใต้ดินบ้านสันประดู่ (ทิศใต้), น้ำใต้ดินบ้านหนองโพธิ์ และน้ำใต้ดินบ้านหนองถ่านเหนือ รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาด้วยนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

  
ผู้จัดการโรงงาน

ผู้ประสานงาน

คุณ ชลธิชา ๒๕๖๗/๒๕๖  
๒๕๖๗/๒๕๖

ที่ รง. 039-1/67

19 กรกฎาคม 2567

เรื่อง รายงานผลการตรวจวัดคุณภาพน้ำผิวดิน และใต้ดิน โครงการเหมืองแร่หินดินดานเพื่ออุตสาหกรรมปูนซีเมนต์  
คำขอประทานบัตรที่ 29/2539 เลขที่ 28617/15780

เรียน นายกองศักดิ์การพิหารส่วนด้านบริหารงาน

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายงานผลการตรวจวัดคุณภาพน้ำผิวดิน และใต้ดิน โครงการเหมืองแร่หินดินดานเพื่ออุตสาหกรรม  
ปูนซีเมนต์ คำขอประทานบัตรที่ 29/2539

บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน) ขอให้นำส่งรายงานผลการตรวจวัดคุณภาพน้ำผิวดิน และใต้ดิน  
โครงการเหมืองแร่หินดินดานเพื่ออุตสาหกรรมปูนซีเมนต์ คำขอประทานบัตรที่ 29/2539 จำนวน 5 แห่ง ได้แก่ บริเวณ  
น้ำห้วยหนองตาปอ, น้ำบาดาลบ้านหนองจาน, น้ำประปาบาดาลบ้านหนองตาปอ, น้ำบ่อต้นบ้านบ่อไร่, และน้ำบาดาล  
บ้านวังเตน รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาด้วยนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ



ผู้จัดการโรงงาน



๑๖/๗/๖๗

ผู้ประสานงาน



ที่ รง. 039-2/67

19 กรกฎาคม 2567

เรื่อง รายงานผลการตรวจวัดคุณภาพน้ำผิวดิน และใต้ดิน โครงการเหมืองแร่หินดินดานเพื่ออุตสาหกรรมปูนซีเมนต์  
คำขอประทานบัตรที่ 29/2539 เลขที่ 28617/15780

เรียน นายกองศักดิ์การพิหารส่วนด้านบริหารงาน

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายงานผลการตรวจวัดคุณภาพน้ำผิวดิน และใต้ดิน โครงการเหมืองแร่หินดินดานเพื่ออุตสาหกรรม  
ปูนซีเมนต์ คำขอประทานบัตรที่ 29/2539

บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน) ขอให้นำส่งรายงานผลการตรวจวัดคุณภาพน้ำผิวดิน และใต้ดิน  
โครงการเหมืองแร่หินดินดานเพื่ออุตสาหกรรมปูนซีเมนต์ คำขอประทานบัตรที่ 29/2539 จำนวน 5 แห่ง ได้แก่ บริเวณ  
น้ำห้วยหนองตาปอ, น้ำบาดาลบ้านหนองจาน, น้ำประปาบาดาลบ้านหนองตาปอ, น้ำบ่อต้นบ้านบ่อไร่, และน้ำบาดาล  
บ้านวังเตน รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาด้วยนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ



ผู้จัดการโรงงาน

๑๖/๗/๖๗  
๑๑ ก.ค ๖๗

ผู้ประสานงาน



บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน)  
Asia Cement  
Public Company Limited

175 จอมพลสอยสีสำนักงานใหญ่ ชั้นที่ 5/1  
ถนนสาทรใต้ แขวงทุ่งสุพรรณ เขตสาทร  
กรุงเทพมหานคร 10120  
โทร. (662) 641-5600

ที่ รง. 040/67

19 กรกฎาคม 2567

เรื่อง รายงานผลการตรวจวัดคุณภาพน้ำผิวดิน และได้ดิน โครงการเหมืองแร่หินดินดานเพื่ออุตสาหกรรมปูนซีเมนต์  
คำขอประทานบัตรที่ 123/2539 เลขทะเบียนบัตร 28665/15781

เรียน นายกองด้การพิทวาทย์ส่วนด้านพลังงาน

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายงานผลการตรวจวัดคุณภาพน้ำผิวดิน และได้ดิน โครงการเหมืองแร่หินดินดานเพื่ออุตสาหกรรม  
ปูนซีเมนต์ คำขอประทานบัตรที่ 123/2539

บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน) ขอส่งรายงานผลการตรวจวัดคุณภาพน้ำผิวดิน และได้ดิน  
โครงการเหมืองแร่หินดินดานเพื่ออุตสาหกรรมปูนซีเมนต์ คำขอประทานบัตรที่ 123/2539 จำนวน 3 แห่ง ได้แก่ บริเวณน้ำ  
คลองอีเก้เต่า, น้ำบาคอกบ้านป่าไม้แดง และน้ำประปาบาดาลบ้านอีเก้เต่า (ส่งน้ำบ่อตื้นบ้านป่าไม้แดง ไม่มีน้ำ)  
รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาด้วยนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายอรรถวุฒิ คล้ายนิล)  
ผู้จัดการโรงงาน

๑๙/๗/๖๗

ผู้ประสานงาน

นายอนุวัช เกษไพรัช โทร. ๐65-4796991



## ภาคผนวก 17ข

ผลตรวจสอบสภาพพนักงานประจำปี 2567 (ครั้งล่าสุด)  
และพนักงานรับเหมาประจำปี 2567 (ครั้งล่าสุด)





## รายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2567

บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน) (โรงงานพุก้าง)

ตรวจเมื่อวันที่ 15 และ 20 สิงหาคม 2567

(เล่มที่ 1)



โรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล ออมน้อย  
บริษัท ศรีวิชัยเวชวิวัฒน์ จำกัด (มหาชน) โทรศัพท์ 01-0755-4000062

### คำนำ

ในสถานการณ์ปัจจุบันประชาชนทั่วไปโดยเฉพาะอย่างยิ่งชุมชนเมืองต้องเผชิญกับปัญหาต่างจากมาหลาย  
รุ่นแล้ว เช่น การประกอบการทำงานที่ต้องแข่งขันกันตลอดเวลา ภาวะเครียดของครอบครัว และมลภาวะจากสิ่งต่างๆ  
เป็นต้น ก่อให้เกิดการบั่นทอนสุขภาพตนเองอยู่ตลอดเวลา โดยไม่รู้ตัว เพราะไม่มีการแสดงออก หรืออาจมี  
การเปลี่ยนแปลงที่ละน้อยแบบค่อยเป็นค่อยไป ทำให้คิดไม่ถึงว่ามีความผิดปกติ หรือโรคเกิดขึ้นกับตนเองแล้ว  
ดังนั้นจึงเป็นสิ่งจำเป็นที่ทุกคนควรมีการคัดตัวให้มากขึ้นในการรู้จักดูแลสุขภาพของตนเองให้แข็งแรง ปราศจาก  
โรคภัยไข้เจ็บเข้ามาแทรก จะได้นั่นในชีวิตอยู่ในครอบครัวและสังคมได้อย่างปกติสุข

หลายคนอาจสงสัยตัวเราว่ามีสุขภาพดีแค่ไหน การหาคำตอบมีหลายวิธี เช่น การตรวจสุขภาพโดยแพทย์  
(Physical Examination) การเจาะเลือด การตรวจปัสสาวะ การตรวจอุจจาระ การตรวจเอ็กซเรย์ เป็นต้น การรู้จัก  
ดูแลสุขภาพของตนเองให้แข็งแรง การออกกำลังกาย การเลือกรับประทานอาหาร และการจิตใจให้สดใสเป็นสิ่งที่  
ที่ควรปฏิบัติ แต่ในความเป็นจริงนั้นปฏิบัติได้ยากและมักจะละเลยกัน ดังนั้นการตรวจสุขภาพประจำปีจึงเป็นสิ่ง  
สำคัญที่สุดอย่างหนึ่งที่ทุกคนควรตระหนัก เพราะอาจจะทำให้ตรวจพบความผิดปกติบางอย่างที่แอบแฝงอยู่ใน  
ร่างกาย เพื่อจะได้กระตุ้นเตือนให้ดูแลรักษาและเพื่อป้องกันตนเองเสียก่อนที่จะเกิดโรคที่เลวร้ายขึ้นที่อาจจะ  
นำไปสู่การสูญเสียทางเศรษฐกิจของครอบครัวและประเทศชาติ

### กลุ่มโรงพยาบาล วิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล

กลุ่ม : 7415 พ. 4 ถนนพหลโยธิน แขวงจตุจักร เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10130  
โทร. 1782-02-441-7899 โทรสาร 02-431-0940-02-431-0943 E-mail: info@vichaivej.com  
ศูนย์รวม : 696-6966 ถนนพหลโยธิน แขวงจตุจักร เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10130  
โทร. 02-441-59255 โทรสาร 02-441-59256 E-mail: info@vichaivej.com  
โทร. 02-410-7806 โทรสาร 02-410-716 E-mail: info@vichaivej.com  
สำนักงาน : 7402-4 ถนนวิภาวดี แขวงวิภาวดี เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10700  
โทร. 02-412-0554-60 โทรสาร 02-412-7581-82 E-mail: info@vichaivej.com

กลุ่มโรงพยาบาล  
วิชัยเวช  
อินเตอร์เนชั่นแนล  
www.vichaivej.com



## โรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล ออมน้อย บริษัท ศรีวิชัยเวชวิวัฒน์ จำกัด (มหาชน) ทะเบียนเลขที่ 0107554000062

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นข้อมูลพื้นฐานเกี่ยวกับสุขภาพพนักงานเปรียบเทียบกับในแต่ละปี
2. เพื่อเป็นสวัสดิการที่ดีแก่พนักงาน เป็นการบำรุงขวัญและกำลังใจในการทำงาน
3. เพื่อเป็นการเฝ้าระวังอันตรายที่อาจจะเกิดจากการทำงานและอาจเป็นสาเหตุของโรคต่างๆ ในพนักงานได้
4. เพื่อช่วยลดการสูญเสียจากการเจ็บป่วยของพนักงาน เช่น การขาดกักการผลิต การเสียค่ารักษาพยาบาล การจ่ายค่าทดแทนต่างๆ
5. เพื่อกระตุ้นให้พนักงานเห็นความสำคัญของสุขภาพตนเอง
6. เพื่อเป็นข้อมูลรายงาน ในกรณีที่มีการตรวจสอบจากภาครัฐ ตอบสนองนโยบายภาครัฐ เรื่องความปลอดภัย
7. เพื่อเป็นแนวทางในการลดค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล การจ่ายสินทดแทนต่างๆ ในกรณีที่พนักงานเกิดเจ็บป่วย

กลุ่มโรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล  
แอดมิน : 7455 พ. 4 กรมธรรม์ : 456-4568 หมายเลข : 456-4568 หมายเลข : 456-4568 หมายเลข : 456-4568  
โทร. 1792, 02-441-7899 โทร. 02-431-0940, 02-431-0940 E-mail: om@vichaiwee.com  
โทร. 02-441-6999 (100 สาย) โทร. 02-421-1784 E-mail: om@vichaiwee.com  
โทร. 02-441-6999 (100 สาย) โทร. 02-421-1784 E-mail: om@vichaiwee.com  
โทร. 02-441-6999 (100 สาย) โทร. 02-421-1784 E-mail: om@vichaiwee.com  
โทร. 02-441-6999 (100 สาย) โทร. 02-421-1784 E-mail: om@vichaiwee.com  
โทร. 02-441-6999 (100 สาย) โทร. 02-421-1784 E-mail: om@vichaiwee.com  
โทร. 02-441-6999 (100 สาย) โทร. 02-421-1784 E-mail: om@vichaiwee.com  
โทร. 02-441-6999 (100 สาย) โทร. 02-421-1784 E-mail: om@vichaiwee.com

กลุ่มโรงพยาบาล  
วิชัยเวช  
อินเตอร์เนชั่นแนล  
www.vichaiwee.com

### การตรวจสุขภาพประจำปี

หลายคนอาจสงสัยว่าทำไมต้องตรวจสุขภาพปีละหนึ่งปี การหาค่าพหุมีหลายวิธี เช่น การตรวจสุขภาพโดยแพทย์ (Physical Examination) การเจาะเลือด การตรวจปัสสาวะ การตรวจอุจจาระ การตรวจเอ็กซเรย์ เป็นต้น การรู้จักดูแลสุขภาพของตนเองให้แข็งแรง การออกกำลังกาย การเลือกรับประทานอาหาร และการจิตใจให้ผ่องใสเป็นสิ่งที่ดีควรปฏิบัติ ดังนั้นการตรวจสุขภาพประจำปีจึงเป็นสิ่งสำคัญที่สุดอย่างหนึ่งที่ทุกคนควรตระหนัก เพราะจะทำให้ตรวจพบความผิดปกติบางอย่างที่แอบแฝงอยู่ในร่างกาย เพื่อจะได้กระตุ้นเตือนให้ดูแลรักษา และเพื่อป้องกันตนเองเสียก่อนที่จะเกิดโรค

### ทำไมต้องตรวจสุขภาพประจำปี

หลายครั้งที่คุณอาจสงสัยว่าทำไมต้องไปตรวจสุขภาพทุกๆปี ทั้งที่ร่างกายในปัจจุบันก็แข็งแรงดี ภายในร่างกายเรายังแข็งแรงอยู่หรือไม่ หรือความเสี่ยงในการเกิดโรคในอนาคตหรือเปล่า และหากตรวจพบว่ามีอาการบางอย่างที่สงสัยว่าอาจพบโรคในในระยะเริ่มต้น เราจะได้รีบปรึกษาคุณหมอเพื่อดูแลและรักษาสุขภาพให้ห่างไกลโรคแต่เนิ่นๆ ส่วนข้อจำกัดในการเลือกที่จะตรวจสุขภาพด้วยตนเองได้มี 3 ข้อด้วยกัน 1. การตรวจสุขภาพด้วยตนเองมีความเสี่ยงที่จะตรวจพบโรคในในระยะเริ่มต้น เราจะได้รีบปรึกษาคุณหมอเพื่อดูแลและรักษาสุขภาพ 2. การตรวจสุขภาพด้วยตนเองมีความเสี่ยงที่จะตรวจพบโรคในในระยะเริ่มต้น เราจะได้รีบปรึกษาคุณหมอเพื่อดูแลและรักษาสุขภาพ 3. การตรวจสุขภาพด้วยตนเองมีความเสี่ยงที่จะตรวจพบโรคในในระยะเริ่มต้น เราจะได้รีบปรึกษาคุณหมอเพื่อดูแลและรักษาสุขภาพ

### ประโยชน์ที่ได้รับจากการตรวจสุขภาพประจำปี

1. สามารถทราบการก่อให้เกิดโรคทั้งชนิดธรรมดา และ โรคอันตราย ได้เกือบทั้งหมด หากตรวจพบใน ช่วงแรกก็รีบทำการรักษาให้หายได้
2. สำหรับผู้ที่ผ่านการตรวจสุขภาพประจำปีแล้วไม่พบโรคใดๆ มิได้หมายความว่าจะมีสุขภาพดี หรือสมบูรณ์ แต่อย่างใด
3. การตรวจสุขภาพประจำปีเป็นการค้นหาหาข้อมูลของร่างกายมนุษย์ทางวิทยาศาสตร์เฉพาะในช่วงเวลานั้น เท่านั้น หากนำไปเปรียบเทียบกับสุขภาพความเป็นไปได้ที่ดีที่สุด เพื่อนำไปสู่การปรับปรุงและพัฒนาสุขภาพเพื่อให้พร้อมเสมอที่จะต่อสู้กับ โรคภัยได้ทุก โอกาส นับว่าเป็นการสร้าง โอกาสที่ดีอย่างยิ่งให้กับ ผู้รับบริการตรวจ
4. ผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัวอยู่แล้ว จะสามารถติดตามความเปลี่ยนแปลงของสุขภาพได้ว่าการรักษาโรคที่เป็นอยู่นั้น ได้ผลดีขึ้นหรือไม่ เพื่อปรับปรุงการรักษาค่อยไป

กลุ่มโรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล  
แอดมิน : 7455 พ. 4 กรมธรรม์ : 456-4568 หมายเลข : 456-4568 หมายเลข : 456-4568  
โทร. 1792, 02-441-7899 โทร. 02-431-0940, 02-431-0940 E-mail: om@vichaiwee.com  
โทร. 02-441-6999 (100 สาย) โทร. 02-421-1784 E-mail: om@vichaiwee.com  
โทร. 02-441-6999 (100 สาย) โทร. 02-421-1784 E-mail: om@vichaiwee.com  
โทร. 02-441-6999 (100 สาย) โทร. 02-421-1784 E-mail: om@vichaiwee.com  
โทร. 02-441-6999 (100 สาย) โทร. 02-421-1784 E-mail: om@vichaiwee.com  
โทร. 02-441-6999 (100 สาย) โทร. 02-421-1784 E-mail: om@vichaiwee.com  
โทร. 02-441-6999 (100 สาย) โทร. 02-421-1784 E-mail: om@vichaiwee.com  
โทร. 02-441-6999 (100 สาย) โทร. 02-421-1784 E-mail: om@vichaiwee.com

กลุ่มโรงพยาบาล  
วิชัยเวช  
อินเตอร์เนชั่นแนล  
www.vichaiwee.com

โรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล อ่อนน้อย  
บริษัท ศรีวิชัยเวชวิวัฒน์ จำกัด (มหาชน) ทะเบียนเลขที่ 0107554000062

หนังสือรับรอง

วันที่ 18 กันยายน 2567

หนังสือฉบับนี้จัดทำขึ้นเพื่อรับรองว่า บริษัท ศรีวิชัยเวชวิวัฒน์ จำกัด ในอนุเขตสถานพยาบาลประเภทที่รับ  
ผู้ป่วยไว้ค้างคืน จำนวนเตียง 200 เตียง เลขที่ 102010010527 (ใบอนุญาตเดิมเลขที่ 10201001052) ตั้งอยู่ที่ เลขที่ 74/5  
หมู่ที่ 4 ตำบล อ่อนน้อย อำเภอ กระทุ่มแบน จังหวัด สมุทรสาคร 74130 ได้ดำเนินการตรวจสุขภาพประจำปีปีพนักงาน  
บริษัท ปูนซิเมนต์ไทย จำกัด (มหาชน) (โรงงานทุ้งร้าง) ตรวจเมื่อวันที่ 15 และ 20 สิงหาคม 2567 และจัดทำรายงาน  
ผลการตรวจสุขภาพไว้เรียบร้อยแล้ว

ขอรับรองว่าการตรวจสุขภาพครั้งนี้ทำโดยถูกต้องตามหลักวิชาการทางการแพทย์และมาตรฐานของ  
โรงพยาบาลจริงทุกประการ

ให้ ณ 18 กันยายน 2567

ขอแสดงความนับถือ



(นายแพทย์มงคล วิชัยกิตติเดช)

เลขที่ใบอนุญาต 19541

ผู้อำนวยการ โรงพยาบาล

กลุ่มโรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล  
อ่อนน้อย : 74/5 หมู่ 4 ถนนแพรกษา ตำบลอ่อนน้อย อำเภอกะทุ่มแบน จังหวัดสมุทรสาคร 74130  
โทร. 1792 02 441 7899 โทรสาร 02 431 0943 E-mail: vichai@vichaiwec.com  
สมุทรสาคร : 456-1568 ถนนแพรกษา แขวงแพรกษาใต้ ตำบลแพรกษาใต้ อำเภอสองพี่น้อง จังหวัดสุพรรณบุรี 19160  
โทร. 02 441 6999 (100 คู่สาย) โทรสาร 02 421 1784 E-mail: vichai@vichaiwec.com  
สมุทรสาคร : 93256 หมู่ 7 ถนนสุขุมวิท 1 ศาลาการเปรียญ วัดอัมมวชิราราม ตำบลอัมมวชิราราม อำเภอเมือง จังหวัดสมุทรสาคร 14000  
โทร. 034 410 703-6 โทรสาร 034 410 710 E-mail: samut@vichaiwec.com  
นนทบุรี : 3402-4 ถนนรัตนโกสินทร์ แขวงบ้านตลาด ตำบลบ้านตลาด อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 10700  
โทร. 02 412 0055-60 โทรสาร 02 412 7581-82 E-mail: nbt@vichaiwec.com

กลุ่มโรงพยาบาล  
วิชัยเวช  
อินเตอร์เนชั่นแนล  
www.vichaiwec.com

โรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล อ่อนน้อย  
บริษัท ศรีวิชัยเวชวิวัฒน์ จำกัด (มหาชน) ทะเบียนเลขที่ 0107554000062

หนังสือรับรองการตรวจสุขภาพ

วันที่ 18 กันยายน 2567

รายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปีพนักงาน บริษัท ปูนซิเมนต์ไทย จำกัด (มหาชน) (โรงงานทุ้งร้าง)  
ตรวจเมื่อวันที่ 15 และ 20 สิงหาคม 2567 โดยบริษัท ศรีวิชัยเวชวิวัฒน์ จำกัด ในอนุเขตสถานพยาบาลประเภทที่รับ  
ผู้ป่วยไว้ค้างคืน จำนวนเตียง 200 เตียง เลขที่ 102010010527 (ใบอนุญาตเดิมเลขที่ 10201001052) ตั้งอยู่ที่ เลขที่ 74/5  
หมู่ที่ 4 ตำบล อ่อนน้อย อำเภอกระทุ่มแบน จังหวัดสมุทรสาคร 74130

ขอรับรองว่าการตรวจสุขภาพครั้งนี้ทำโดยถูกต้องตามหลักวิชาการทางการแพทย์และมาตรฐานของ  
โรงพยาบาลจริงทุกประการ

ขอแสดงความนับถือ



(นายแพทย์มงคล วิชัยกิตติเดช)

เลขที่ใบอนุญาต 19541

ผู้อำนวยการ โรงพยาบาล

กลุ่มโรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล  
อ่อนน้อย : 74/5 หมู่ 4 ถนนแพรกษา ตำบลอ่อนน้อย อำเภอกะทุ่มแบน จังหวัดสมุทรสาคร 74130  
โทร. 1792 02 441 7899 โทรสาร 02 431 0943 E-mail: vichai@vichaiwec.com  
สมุทรสาคร : 456-1568 ถนนแพรกษา แขวงแพรกษาใต้ ตำบลแพรกษาใต้ อำเภอสองพี่น้อง จังหวัดสุพรรณบุรี 19160  
โทร. 02 441 6999 (100 คู่สาย) โทรสาร 02 421 1784 E-mail: vichai@vichaiwec.com  
สมุทรสาคร : 93256 หมู่ 7 ถนนสุขุมวิท 1 ศาลาการเปรียญ วัดอัมมวชิราราม ตำบลอัมมวชิราราม อำเภอเมือง จังหวัดสมุทรสาคร 14000  
โทร. 034 410 703-6 โทรสาร 034 410 710 E-mail: samut@vichaiwec.com  
นนทบุรี : 3402-4 ถนนรัตนโกสินทร์ แขวงบ้านตลาด ตำบลบ้านตลาด อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 10700  
โทร. 02 412 0055-60 โทรสาร 02 412 7581-82 E-mail: nbt@vichaiwec.com

กลุ่มโรงพยาบาล  
วิชัยเวช  
อินเตอร์เนชั่นแนล  
www.vichaiwec.com



โรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล อ้อมน้อย  
บริษัท ศรีวิชัยเวชวิวัฒน์ จำกัด (มหาชน) ทะเบียนเลขที่ 0107554000062

ที่ วออ. 1219/2567

เรื่อง รายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2567  
เรียน ผู้จัดการฝ่ายบริหารงานบุคคล บริษัท ปูนซีเมนต์ไทย จำกัด (มหาชน) (โรงงานสุคราพ)  
สิ่งที่แนบมาด้วย 1.รายงานผลการตรวจสุขภาพรายบุคคล  
2.คำแนะนำสำหรับผลการตรวจที่ผิดปกติ  
3.ประกาศนียบัตรแพทย์วิชาชีพสาคร

วันที่ 18 กันยายน 2567

โรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล อ้อมน้อย ขอรายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2567 ของ พนักงาน บริษัท ปูนซีเมนต์ไทย จำกัด (มหาชน) (โรงงานสุคราพ) ตรวจเมื่อวันที่ 15 และ 20 สิงหาคม 2567 ที่ผ่านมามีผู้ได้รับการตรวจสุขภาพทั้งหมด 354 คน ตามรายละเอียดดังนี้

รายการตรวจ (Description)	จำนวน	ค่าเฉลี่ย	ปกติ		ผิดปกติ
			จำนวน	ร้อยละ	
1. ตรวจวัดความดันโลหิต : Blood Pressure	354	24	330	22.6	68.48
2. ตรวจวัดดัชนีมวลกาย : Body Mass Index	354	24	330	13.6	41.21
3. ตรวจเอกซเรย์ทรวงอกด้วยระบบดิจิทัล : Digital X-Ray	354	3	351	31.7	90.31
4. ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด : Complete Blood Count	354	1	353	21.4	60.62
5. ตรวจปัสสาวะทั่วไป : Urine analysis	354	2	352	26.6	75.57
6. ตรวจระดับการทำงานของตับ : SGOT	354	1	353	33.8	95.75
7. ตรวจระดับการทำงานของตับ : SGPT	354	1	353	31.2	88.39
8. ตรวจระดับการทำงานของไต : BUN	354	1	353	33.4	94.62
9. ตรวจระดับการทำงานของไต : Creatinine	354	1	353	31.4	88.95
10. ตรวจระดับไขมันในเลือด : Cholesterol	354	1	353	12.4	35.13
11. ตรวจระดับไขมันในเลือด : Triglyceride	354	1	353	17.9	50.71
12. ตรวจระดับไขมันชนิดดี : HDL	354	1	353	32.5	92.07
13. ตรวจระดับไขมันชนิดไม่ดี : LDL	354	1	353	16.6	47.03
14. ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด : Fasting Blood Sugar	354	1	353	26.7	75.64
15. ตรวจระดับกรดซิตริก : Uric acid	354	1	353	21.7	61.47
16. ตรวจสายตาทั่วไปด้วยระบบคอมพิวเตอร์ : Vision Test	354	81	273	50	18.32

โรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล อ้อมน้อย  
บริษัท ศรีวิชัยเวชวิวัฒน์ จำกัด (มหาชน) ทะเบียนเลขที่ 0107554000062

เอกสารต่อ

ที่ วออ. 1219/2567

เรื่อง รายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2567

ฉบับลงวันที่ 18 กันยายน 2567

รายการตรวจ (Description)	จำนวน	ค่าเฉลี่ย	ปกติ		ร้อยละ
			จำนวน	ร้อยละ	
17. ดื่มสุรา : Drinking	354	24	330	210	63.64
18. สูบบุหรี่ : Smoking	354	24	330	83	25.15

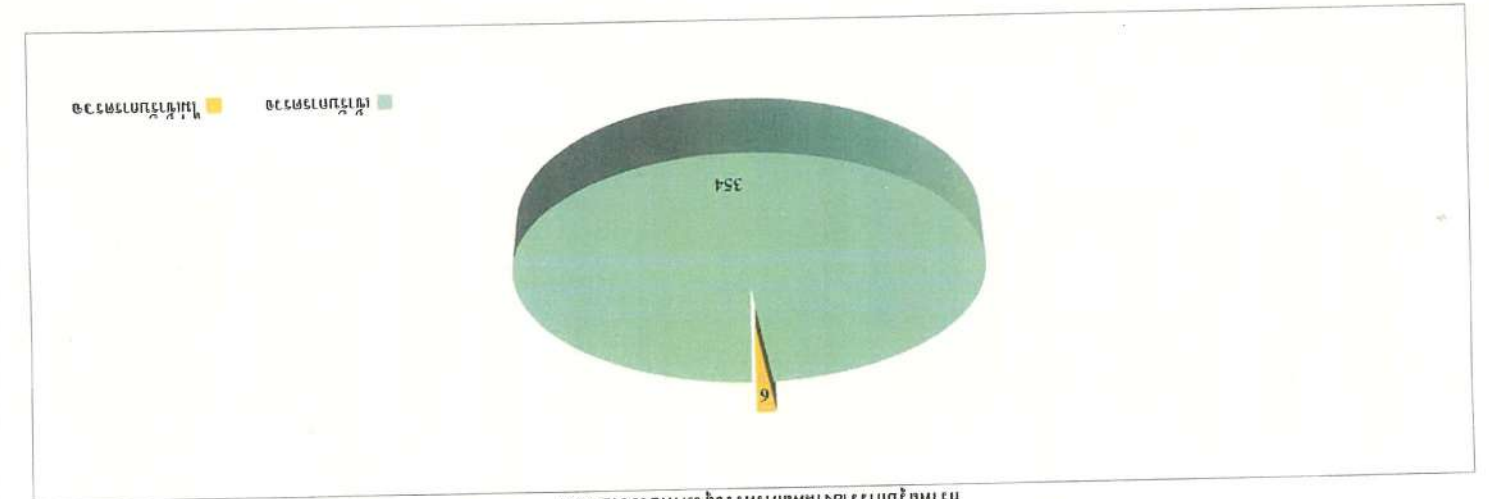
จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและขอขอบคุณเป็นอย่างสูง ที่ท่านได้มอบความไว้วางใจให้โรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล อ้อมน้อย ตรวจสุขภาพพนักงานของท่าน และหวังเป็นอย่างยิ่งจะได้ให้บริการท่านในโอกาสต่อไป

ขอแสดงความนับถือ



(นายแพทย์มงคล วณิชภักดีศร)  
แพทย์ผู้เชี่ยวชาญเวชศาสตร์และสิ่งแวดล้อม





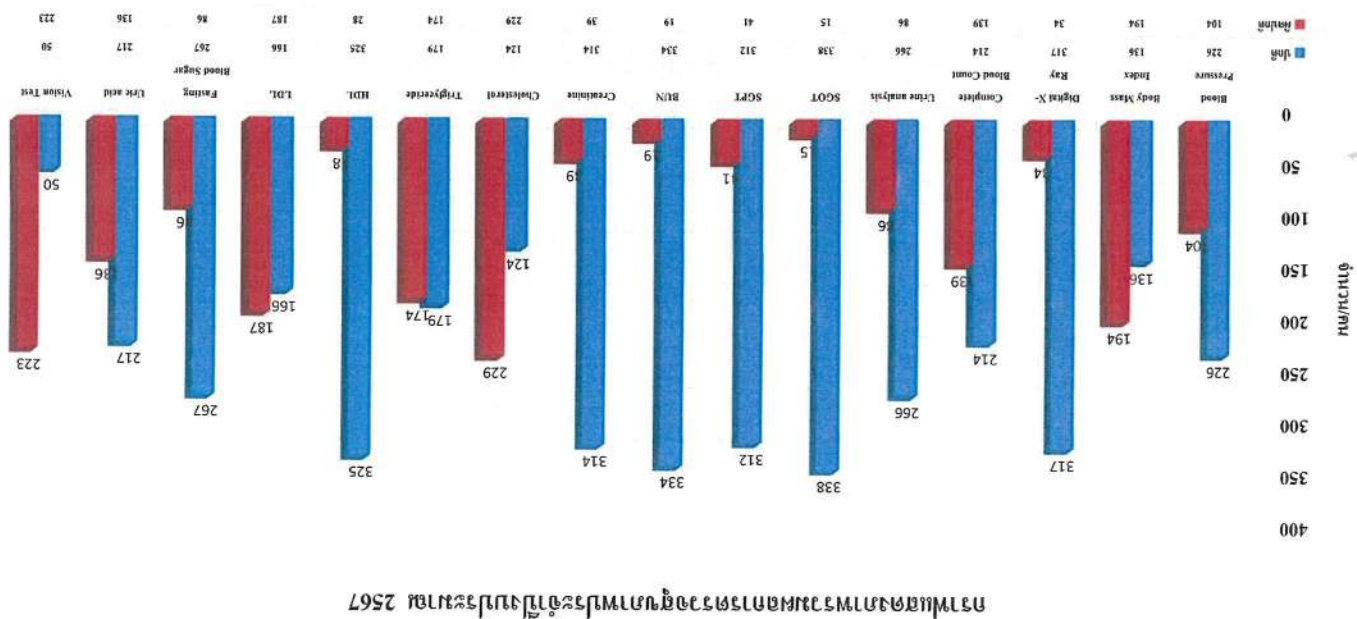
สรุปการตรวจสุขภาพก่อนการตรวจสุขภาพประจำปี 2567  
สรุปผลการตรวจสุขภาพก่อนการตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (รวมทั้งหมด) (รวมทั้งหมด)

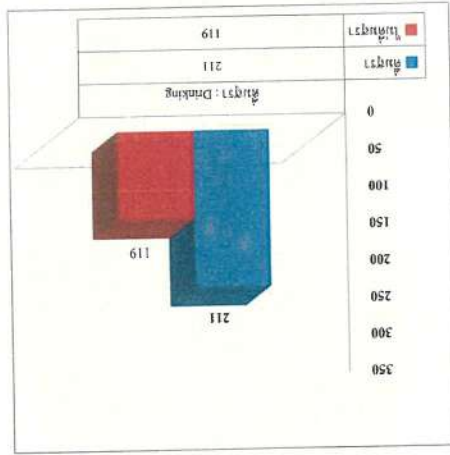
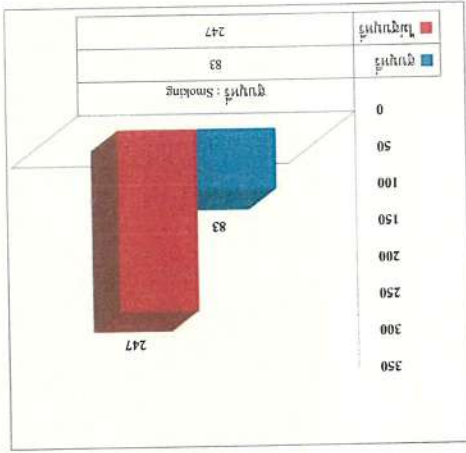
ตารางการตรวจสุขภาพก่อนการตรวจสุขภาพประจำปี 2567

ลำดับ	รายการ	พบการตรวจ	ไม่พบการตรวจ	ปกติ	ผิดปกติเล็กน้อย	ผิดปกติ	ผิดปกติมาก
1	ตรวจความดันโลหิต : Blood Pressure	354	24	330	226	136	104
2	ตรวจดัชนีมวลกาย : Body Mass Index	354	24	330	136	136	194
3	ตรวจเอกซเรย์ทรวงอกด้วยรังสี : Digital X-Ray	354	3	351	317	90.31	34
4	ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด : Complete Blood Count	354	1	353	214	60.62	139
5	ตรวจปัสสาวะทั่วไป : Urine analysis	354	2	352	266	75.57	86
6	ตรวจระดับการทำงานของไต : SGOT	354	1	353	338	95.75	15
7	ตรวจระดับการทำงานของไต : SGPT	354	1	353	312	88.39	41
8	ตรวจระดับการทำงานของไต : BUN	354	1	353	334	94.62	19
9	ตรวจระดับการทำงานของไต : Creatinine	354	1	353	314	88.95	39
10	ตรวจระดับไขมันในเลือด : Cholesterol	354	1	353	124	35.13	229
11	ตรวจระดับไขมันในเลือด : Triglyceride	354	1	353	179	50.71	174
12	ตรวจระดับไขมันในเลือด : HDL	354	1	353	325	92.07	28
13	ตรวจระดับไขมันในเลือด : LDL	354	1	353	166	47.03	187
14	ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด : Fasting Blood Sugar	354	1	353	267	75.64	86
15	ตรวจระดับกรดไขมัน : Uric acid	354	1	353	217	61.47	136
16	ตรวจตาด้วยเครื่องมือพิเศษ : Vision Test	354	81	273	50	18.32	223

ลำดับ	รายการ	พนักงานทั้งหมด	ไม่เข้าตรวจ	เข้าตรวจ	ปกติ	กึ่งผิดปกติ	ผิดปกติ	ผลปกติ	ผลผิดปกติ
1	ตรวจระดับไขมันในเลือด : Cholesterol	354	1	353	124	35.13	229	64.87	81.68
2	ตรวจวัดสายตาใกล้ : Vision Test	354	81	273	50	18.32	223	58.79	194
3	ตรวจดัชนีมวลกาย : Body Mass Index	354	24	330	136	41.21	194	52.97	187
4	ตรวจระดับไขมันในเลือด ไม่ดีในหมู่ไขมัน : LDL	354	1	353	166	47.03	187	49.29	174
5	ตรวจระดับไขมันในเลือด : Triglyceride	354	1	353	179	50.71	174	39.38	139
6	ตรวจหาปริมาณของเม็ดเลือด : Complete Blood Count	354	1	353	214	60.62	139	38.53	104
7	ตรวจระดับกรดยูริก : Uric acid	354	1	353	217	61.47	136	24.43	86
8	ตรวจความดันโลหิต : Blood Pressure	354	24	330	226	68.48	104	24.36	86
9	ตรวจวิเคราะห์ปัสสาวะ : Urine analysis	354	2	352	266	75.57	86	11.61	41
10	ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด : Fasting Blood Sugar	354	1	353	267	75.64	86	9.69	34
11	ตรวจระดับการทำงานของตับ : SGPT	354	1	353	312	88.39	41	7.93	28
12	ตรวจระดับการทำงานของตับ : Creatinine	354	1	353	314	88.95	39	5.38	19
13	ตรวจเอกซเรย์กระดูกสันหลัง : Digital X-Ray	354	3	351	317	90.31	34	4.25	15
14	ตรวจระดับไขมันชนิดดีในเลือด : HDL	354	1	353	325	92.07	28		
15	ตรวจระดับการทำงานของไต : BUN	354	1	353	334	94.62	19		
16	ตรวจระดับการทำงานของไต : SGOT	354	1	353	338	95.75	15		

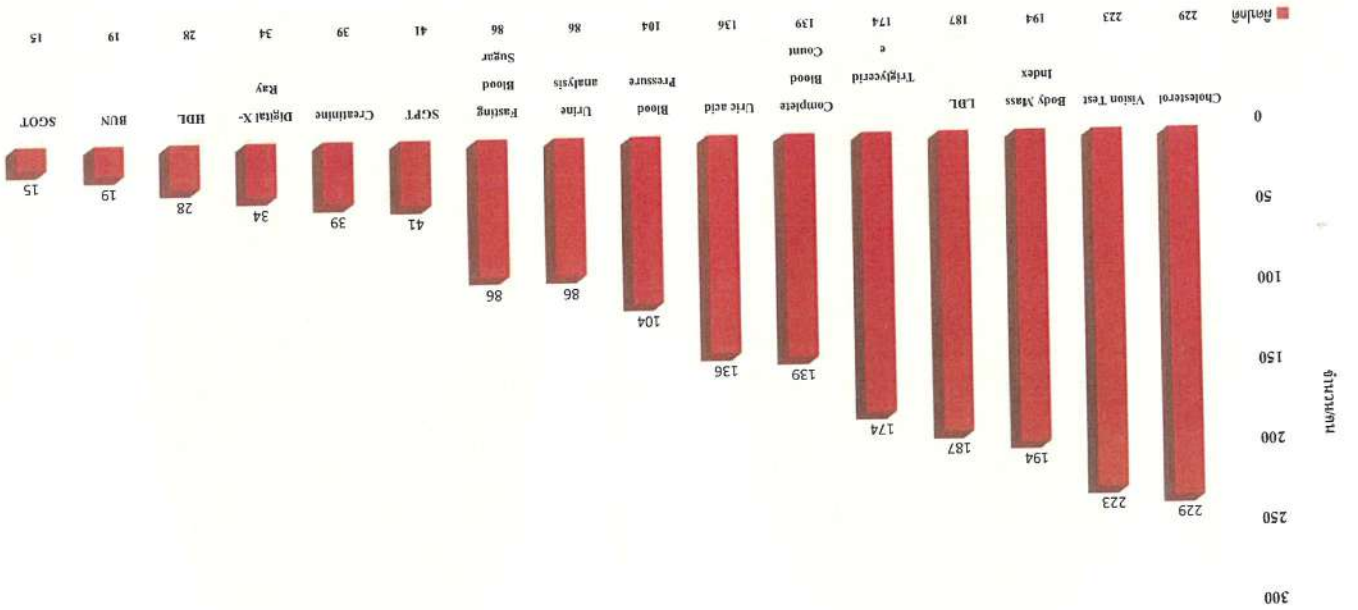
ตารางแสดงผลการตรวจสุขภาพพลานามัย - โดยกลุ่ม ประชาชน 2567





กลุ่ม	ดื่มสุรา : Drinking	ไม่ดื่มสุรา	ค่า
1	354	24	330
2	354	24	330
3	354	24	330
4	354	24	330
5	354	24	330
6	354	24	330
7	354	24	330
8	354	24	330
9	354	24	330
10	354	24	330
11	354	24	330
12	354	24	330
13	354	24	330
14	354	24	330
15	354	24	330
16	354	24	330
17	354	24	330
18	354	24	330
19	354	24	330
20	354	24	330
21	354	24	330
22	354	24	330
23	354	24	330
24	354	24	330
25	354	24	330
26	354	24	330
27	354	24	330
28	354	24	330
29	354	24	330
30	354	24	330
31	354	24	330
32	354	24	330
33	354	24	330
34	354	24	330
35	354	24	330
36	354	24	330
37	354	24	330
38	354	24	330
39	354	24	330
40	354	24	330
41	354	24	330
42	354	24	330
43	354	24	330
44	354	24	330
45	354	24	330
46	354	24	330
47	354	24	330
48	354	24	330
49	354	24	330
50	354	24	330
51	354	24	330
52	354	24	330
53	354	24	330
54	354	24	330
55	354	24	330
56	354	24	330
57	354	24	330
58	354	24	330
59	354	24	330
60	354	24	330
61	354	24	330
62	354	24	330
63	354	24	330
64	354	24	330
65	354	24	330
66	354	24	330
67	354	24	330
68	354	24	330
69	354	24	330
70	354	24	330
71	354	24	330
72	354	24	330
73	354	24	330
74	354	24	330
75	354	24	330
76	354	24	330
77	354	24	330
78	354	24	330
79	354	24	330
80	354	24	330
81	354	24	330
82	354	24	330
83	354	24	330
84	354	24	330
85	354	24	330
86	354	24	330
87	354	24	330
88	354	24	330
89	354	24	330
90	354	24	330
91	354	24	330
92	354	24	330
93	354	24	330
94	354	24	330
95	354	24	330
96	354	24	330
97	354	24	330
98	354	24	330
99	354	24	330
100	354	24	330

การสำรวจสุขภาพประชาชนไทยประจำปีงบประมาณ 2567

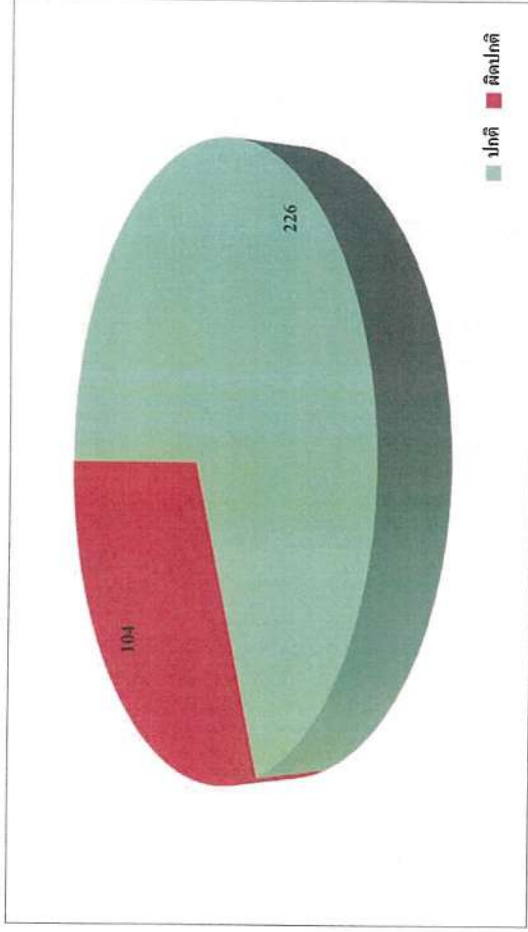


การสำรวจสุขภาพประชาชนไทยประจำปีงบประมาณ 2567

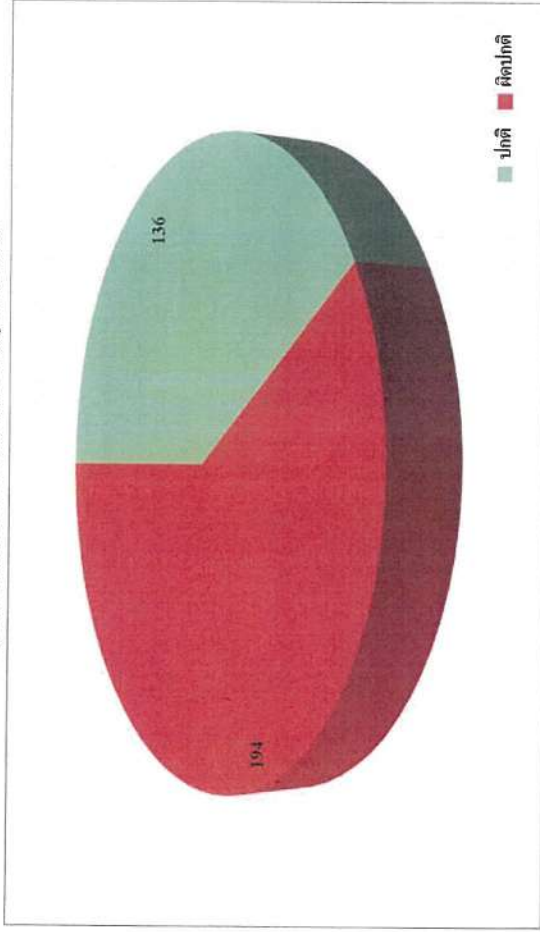




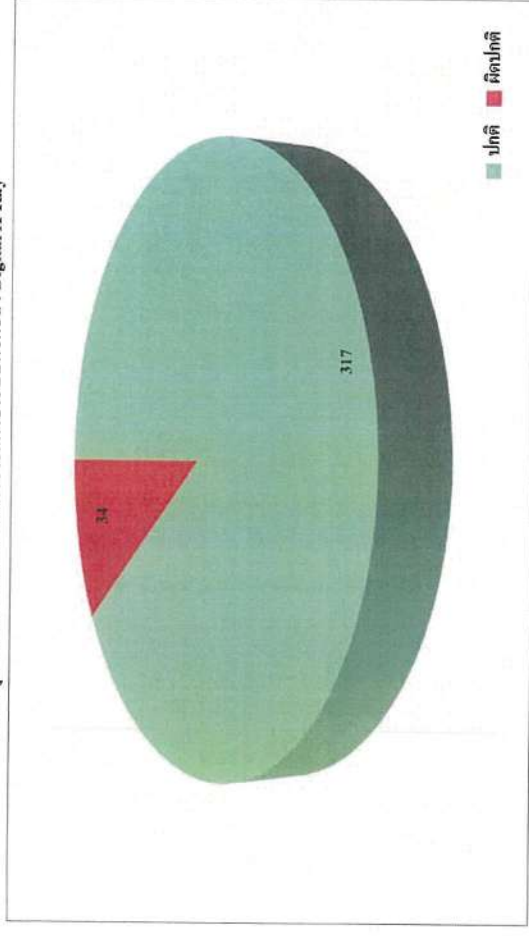
กราฟสรุปผลการตรวจวัดความดันโลหิต : Blood Pressure



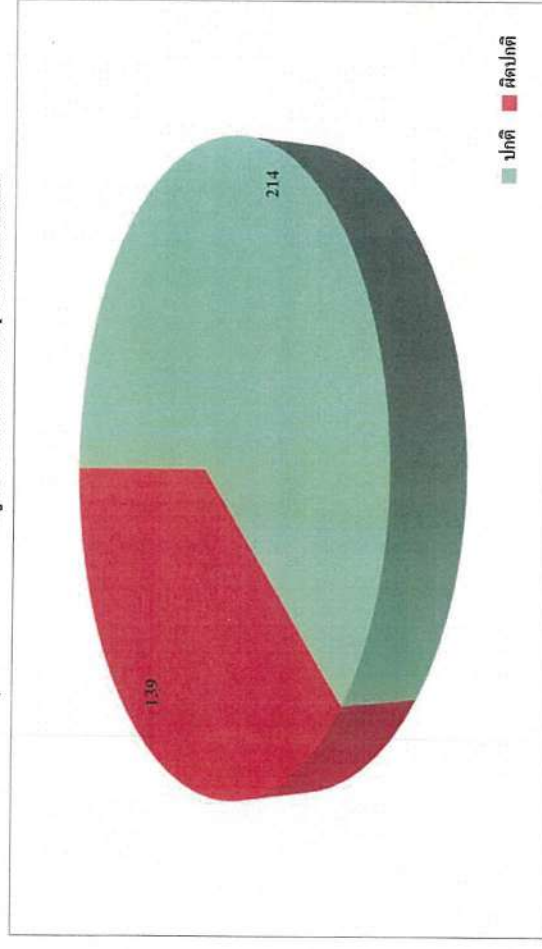
กราฟสรุปผลการตรวจวัดดัชนีมวลกาย : Body Mass Index



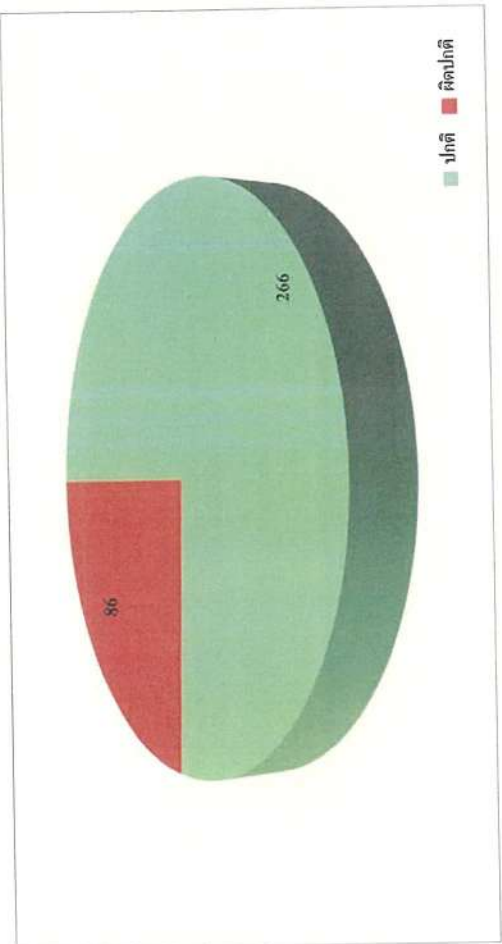
กราฟสรุปผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกด้วยระบบดิจิทัล : Digital X-Ray



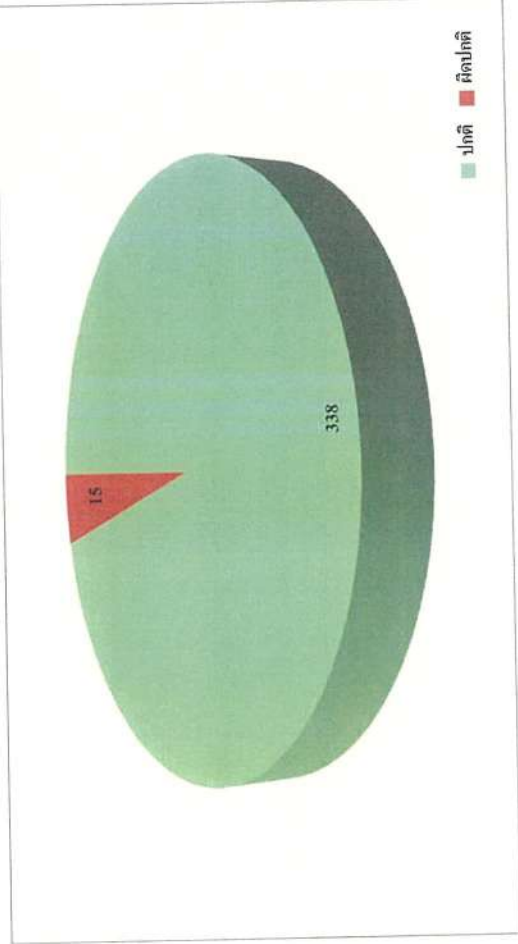
กราฟสรุปผลการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด : Complete Blood Count



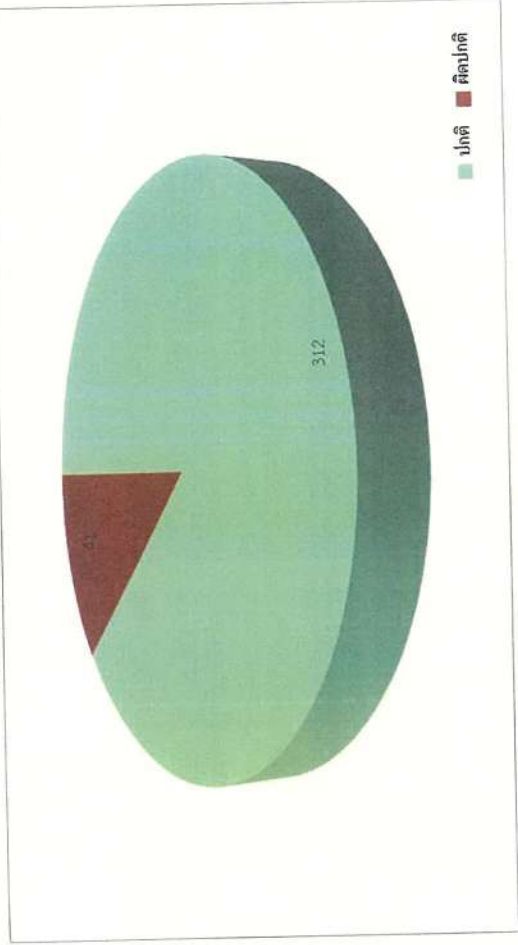
กราฟสรุปผลการตรวจปัสสาวะทั่วไป : Urine analysis



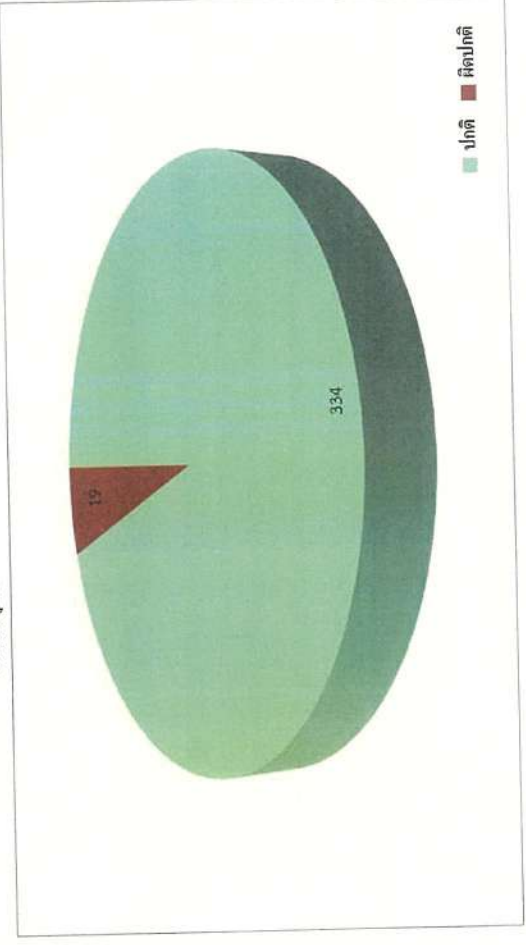
กราฟสรุปผลการตรวจระดับการทำงานของไต : SGOT



กราฟสรุปผลการตรวจระดับการทำงานของไต : SGPT

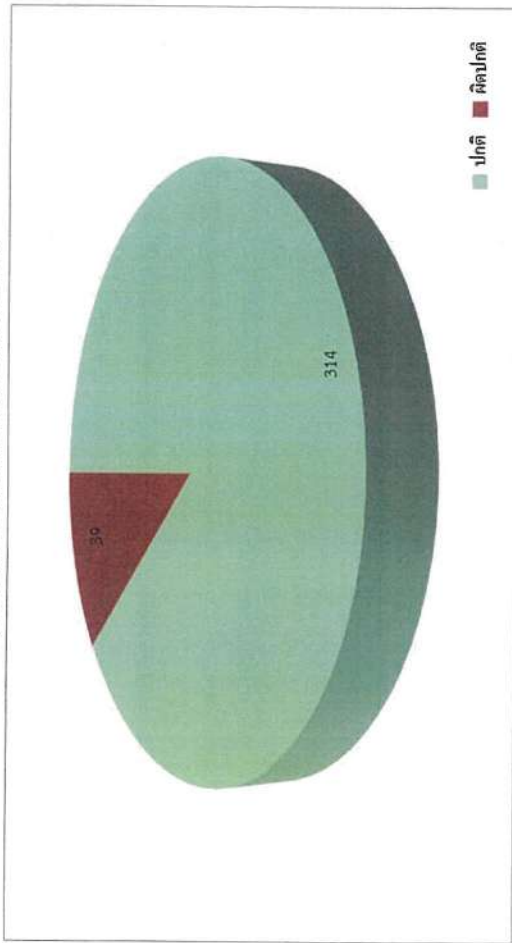


กราฟสรุปผลการตรวจระดับการทำงานของไต : BUN

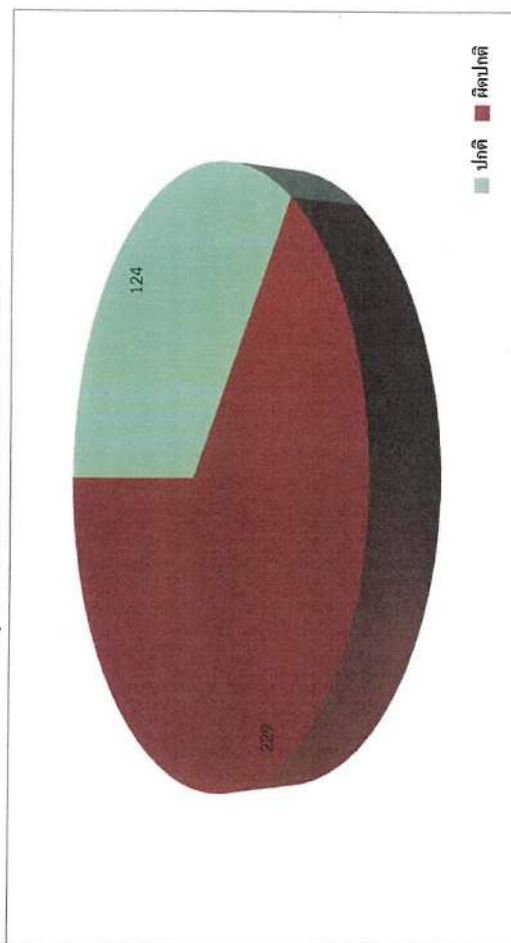




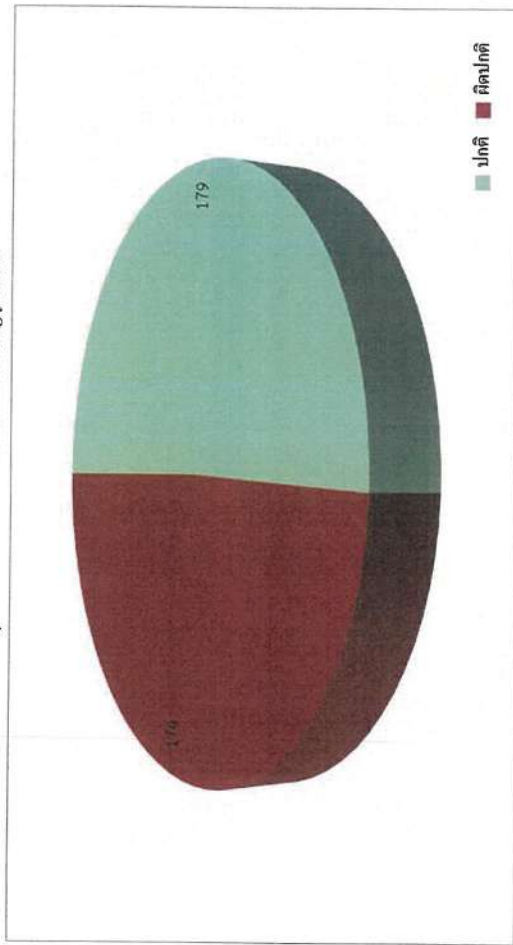
กราฟสรุปผลการตรวจระดับการทำงานของไต : Creatinine



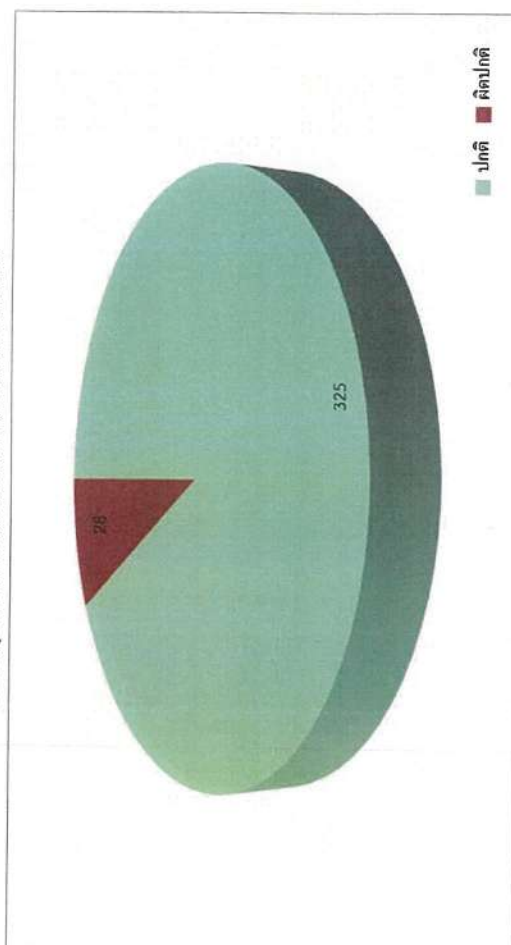
กราฟสรุปผลการตรวจระดับไขมันในเลือด : Cholesterol



กราฟสรุปผลการตรวจระดับไขมันในเลือด : Triglyceride

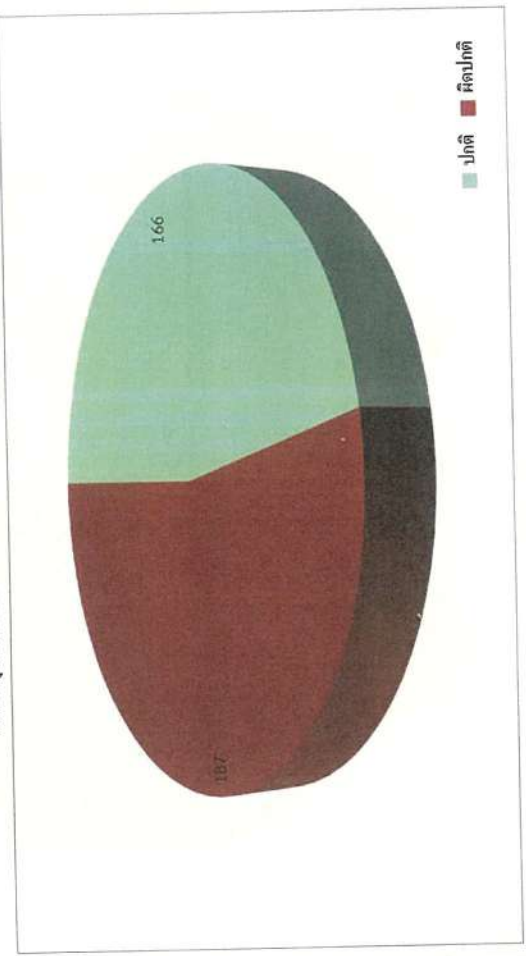


กราฟสรุปผลการตรวจระดับไขมันชนิดดีที่มีประโยชน์ : HDL

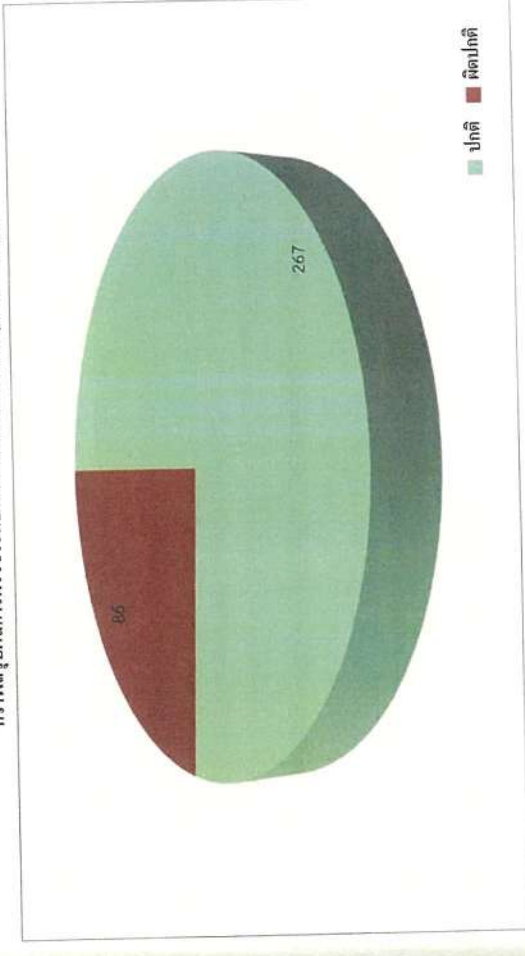




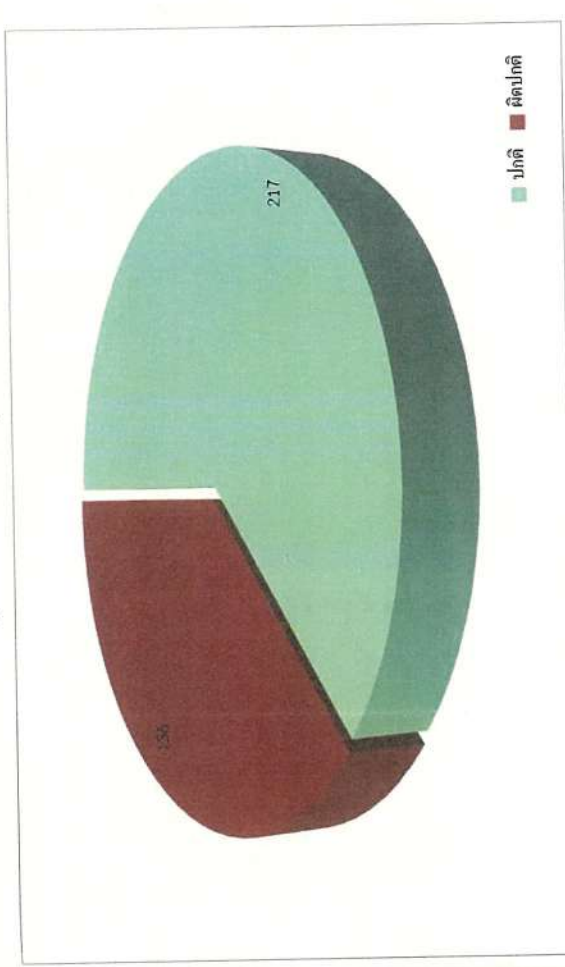
กราฟสรุปผลการตรวจระดับไขมันชนิดไม่ดีไม่มีโปรตีนไขมัน : LDL



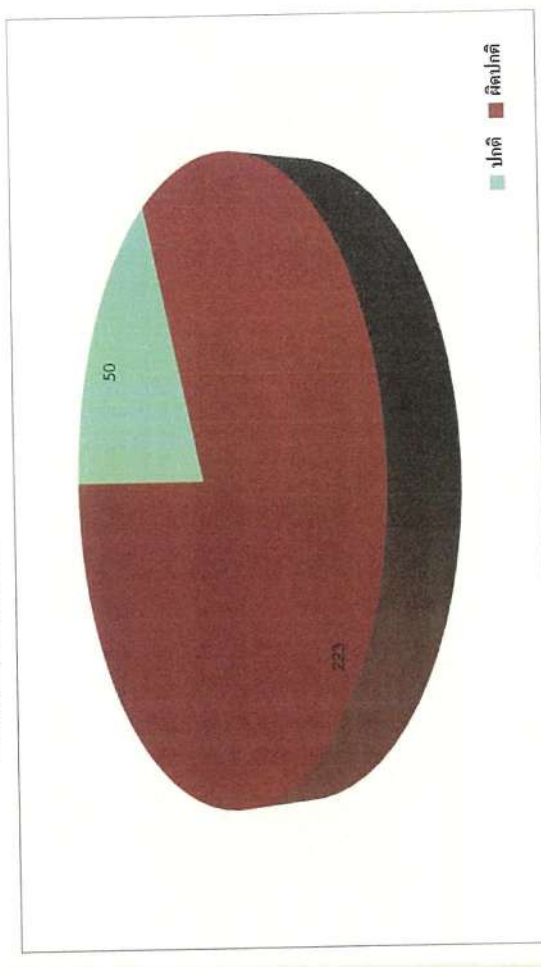
กราฟสรุปผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือด : Fasting Blood Sugar



กราฟสรุปผลการตรวจระดับกรดยูริก : Uric acid



กราฟสรุปผลการตรวจสายตาที่ไม่ได้ระบบคอมพิวเตอร์ : Vision Test



## คำแนะนำหลังการตรวจสุขภาพ

### การดูแลตัวเองหลังการตรวจวัดความดันโลหิต

หลักสำคัญที่ทำให้ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ควบคุมและอยู่กับโรคได้อย่างมีความสุข ได้แก่ การควบคุมเรื่อง การรับประทานอาหาร และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมซึ่งมีคำแนะนำ ดังต่อไปนี้

1. เลือกรับประทานอาหารจำพวกแป้งจากธัญพืชที่ไม่ขัดสี ในปริมาณที่พอเหมาะ
2. พยายามงดอาหารรสจัด ไม่ว่าจะเป็นหวาน มัน หรือเค็ม
3. รับประทานอาหาร และผลไม้ที่ไม่หวานจัดเพื่อเพิ่มกากใยอาหาร
4. ควบคุมน้ำหนัก และลดมันสุรา
5. งดสูบบุหรี่ และงดดื่มสุรา
6. ออกกำลังกายเป็นประจำในแบบแอโรบิควันละ 30 นาที 3 ครั้งต่อสัปดาห์ ตามคำแนะนำของแพทย์
7. รับประทานยาเพื่อควบคุมความดันโลหิต หรือยาหวานตามคำแนะนำของแพทย์อย่างสม่ำเสมอ
8. ระวังอย่ารับประทานยาใด ๆ เองโดยไม่ได้รับปรึกษาแพทย์ โดยเฉพาะยากลุ่มที่เป็นสเตียรอยด์ ยาฮอร์โมน หรือน้ำเกลือ
9. ทำจิตใจให้สงบ และผ่อนคลายความเครียด ไม่โกรธ หรือไม่พอใจ



## คำแนะนำหลังการตรวจสุขภาพ

### การประเมินค่าดัชนีมวลกาย (Body Mass Index หรือ BMI)

ค่าดัชนีมวลกาย เป็นอัตราส่วนของส่วนสูงและน้ำหนักซึ่งมีช่วงของน้ำหนักและเกี่ยวข้องกับความเสี่ยงต่อการเกิดโรคภัยไข้เจ็บที่คาดจากน้ำหนักเพียงค่าเดียวควรใช้ร่วมกับการวัดรอบเอว ไม่เหมาะที่จะใช้ค่านี้โดยลำพัง

ข้อควรระวังของการประเมินนี้ ไม่ควรใช้สำหรับผู้มีอายุน้อยกว่า 20 ปี หญิงตั้งครรภ์หรือให้นมบุตรและผู้หญิงที่มีอายุมากกว่า 65 ปีและระมัดระวังเป็นพิเศษสำหรับคนที่มีมวลกล้ามเนื้อน้อย เช่น ผู้ที่เป็นนักกีฬายกน้ำหนักเมื่อใช้วัดค่าดัชนีมวลกายจะมีความถูกต้องน้อยลงในการอ่านค่าดัชนีมวลกายที่สัมพันธ์กับสุขภาพ

$$\text{ดัชนีมวลกาย} = \frac{\text{น้ำหนัก (กิโลกรัม)}}{\text{ส่วนสูง (เมตร)} \times \text{ส่วนสูง (เมตร)}}$$

หน่วยเป็น กิโลกรัมต่อตารางเมตร หรือ ก.ก./ม.2

ตัวอย่างการคำนวณ

$$\begin{aligned} \text{ดัชนีมวลกาย} &= \frac{55}{1.6 \times 1.6} \\ &= 21.48 \text{ กิโลกรัมต่อตารางเมตร} \end{aligned}$$

แสดงว่าดัชนีมวลกายมีน้ำหนักตัวปกติ ตามเกณฑ์ข้างล่างนี้  
การอ่านค่าโดยประมาณสำหรับค่าดัชนีมวลกาย

ค่าดัชนีมวลกาย  
(กิโลกรัมต่อตารางเมตร)

ผลทางสุขภาพ

น้อยกว่าหรือเท่ากับ 18.5 ผอมไป

18.5 – 24.9 น้ำหนักตัวเหมาะสมหรือปกติ

\* ถ้ามากกว่า 28 ขึ้นไป เริ่มมีความเสี่ยงต่อการ

เกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดแล้ว / เบาหวาน

25 – 29.9 น้ำหนักเกิน

มากกว่า 30 ขึ้นไป

อาจจะเกี่ยวข้องกับกรณีปัญหาสุขภาพ

น้ำหนักตัวที่เหมาะสมสำหรับคนส่วนใหญ่

มีโอกาสเสี่ยงสูงมากขึ้นต่อการเกิดปัญหา

โรคหัวใจและหลอดเลือด และโรคอื่น

เพิ่มความเสี่ยงต่อการมีปัญหาด้านสุขภาพรุนแรงขึ้น





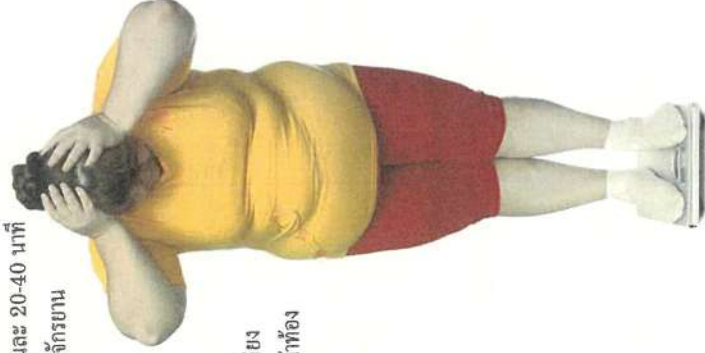
## คำแนะนำหลังการตรวจสุขภาพ

### การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด

การควบคุมน้ำตาลจากการรับประทานอาหาร น้ำตาลในร่างกายอาจเกิดจากการรับประทานอาหารที่มีส่วนเพิ่มระดับน้ำตาลในเลือด ด้วยเหตุนี้เราสามารถควบคุมระดับน้ำตาล ได้โดยการควบคุมอาหารที่รับประทานในแต่ละมื้อให้เหมาะสม เช่น อาหารประเภทคาร์โบไฮเดรตที่รับประทานเป็นประจำทุกมื้อ คาร์โบไฮเดรตชนิดที่ขึ้นแป้งได้ จากธรรมชาติ ได้แก่ ข้าวกล้อง ข้าวซ้อมมือ ขนมปังโฮลวีท ธัญพืชต่าง ส่วน คาร์โบไฮเดรตชนิดไม่ได้ ที่ควรเลี่ยง ได้แก่ น้ำตาลทรายขาว น้ำผึ้ง น้ำหวาน น้ำตาลในนม และผลไม้รสหวานจัด ควรเลือกรับประทานอาหารที่มีใยอาหารสูงๆ อย่างผัก เพราะใยอาหารจะช่วยชะลอการย่อยและการดูดซึมคาร์โบไฮเดรต เป็นการควบคุมระดับน้ำตาลได้ดีมากขึ้น

การออกกำลังกาย สำหรับแนวทางในการออกกำลังกายเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด มีดังต่อไปนี้

1. จะต้อง warm up cool down อย่างละ 5 นาทีโดยต้องออกกำลังกายวันละ 20-40 นาที
2. วิธีการออกกำลังกายที่ได้ผลดี โดย การวิ่งอยู่กับที่ วิ่งเหยาะๆ เดินเร็วๆ ซักการยกน้ำหนัก ยกน้ำหนัก เป็นต้น
3. แนะนำให้ออกกำลังกาย 3 ครั้งต่อสัปดาห์ อย่างน้อย 3 วัน และ
4. เริ่มต้นออกกำลังกายอย่างช้าๆ และเพิ่มขึ้นเมื่อท่านแข็งแรงขึ้น
5. พยายามออกกำลังกายเวลาเดียวกัน สำหรับผู้ที่ฉีดอินซูลินควรหลีกเลี่ยงการออกกำลังกายที่หนักเกินไป
6. ไม่ควรออกกำลังกายหลังอาหารมื้อหนักโดยทันที
7. งดออกกำลังกายเมื่อรู้สึกไม่สบาย หรือ ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้



โรงพยาบาล  
**วิชัยเวช**  
อินเตอร์เนชั่นแนล  
อิมบิโอ

สอบถามข้อมูล  
02 441 7899 กด 4530, 4533  
1792  
www.vichaivej.com

สอบถามข้อมูล  
02 441 7899 กด 4530, 4533  
1792  
www.vichaivej.com

V care V cure V can  
ดูแลชีวิต...ด้วยจิตใจ

## คำแนะนำหลังการตรวจสุขภาพ

### โรคไขมันในเลือดสูง

โรคไขมันในเลือดสูงคือภาวะที่ร่างกายมีระดับไขมันในเลือดสูงกว่าเกณฑ์ที่เหมาะสมทำให้เสี่ยงต่อการเกิดภาวะหลอดเลือดแดงแข็ง และส่งผลต่อระบบหัวใจและหลอดเลือดได้

#### โคเลสเตอรอล (CHOLESTEROL)

เป็นไขมันชนิดหนึ่งที่พบในเลือด แม้ไม่สามารถให้พลังงานแก่ร่างกายได้ แต่ก็มีประโยชน์ในการสร้างกรดไขมันดีซึ่งช่วยในการย่อยอาหาร สร้างฮอร์โมนบางชนิด และวิตามินดี รวมทั้งเป็นองค์ประกอบของผนังเซลล์ ตัวสร้างไขมันโคเลสเตอรอลได้ แต่เมื่อใดที่โคเลสเตอรอลในเลือดมีมากเกินไปความต้องการของร่างกาย คือ มากกว่า 200 mg/dl โคเลสเตอรอลเหล่านี้มีโอกาสนำไปสะสมได้ผนังหลอดเลือดด้านในมากขึ้นทำให้หลอดเลือดตีบและอุดตันในที่สุด

#### ไตรกลีเซอไรด์ (Triglyceride: TG)

เป็นไขมันอีกประเภทหนึ่งในกระแสเลือด ปริมาณที่เรียกว่า "ผู้ช่วยผู้ร้าย" คนที่มีระดับไตรกลีเซอไรด์สูงพร้อมกับระดับ เอช ดี แอล โคเลสเตอรอลต่ำ หรือ เอช ดี แอล โคเลสเตอรอลสูง ยิ่งเพิ่มความเสี่ยงต่อการเป็นโรคหลอดเลือดหัวใจมากขึ้น

#### โคเลสเตอรอล ชนิดให้โทษ เรียกว่า เอแอลดีแอล LDL

ถ้าระดับสูงมากในเลือด จะนำโคเลสเตอรอลไปจับสะสมอยู่ตามผนังหลอดเลือดแดงทั่วร่างกาย ทำให้หลอดเลือดแดงแข็งและตีบแคบ ภาวะนี้จะมีอาการบวมตามตัว ทั่วทั้งเส้น จะดำเนินอยู่เป็นปีจนกระทั่งหลอดเลือดแดงตีบและอุดตัน จึงจะเกิดอาการต่าง ๆ ดังกล่าว

#### โคเลสเตอรอล ชนิดให้คุณประโยชน์ เรียกว่า เอชดีแอล HDL

ทำหน้าที่จับสารโคเลสเตอรอลตามผนังหลอดเลือดเอาไปทำลายที่ตับ จากการศึกษาวิจัยพบว่าบุคคลที่มีระดับ เอชดีแอลในเลือดสูงจะมีอายุยืนยาวกว่าผู้ที่ระดับ เอชดีแอลในเลือดต่ำ มีจุดนี้เชื่อว่า "เอชดีแอลช่วยป้องกัน" การเกิดหลอดเลือดแดงแข็งและตีบแคบ"

โรงพยาบาล  
**วิชัยเวช**  
อินเตอร์เนชั่นแนล  
อิมบิโอ

สอบถามข้อมูล  
02 441 7899 กด 4530, 4533  
1792  
www.vichaivej.com

สอบถามข้อมูล  
02 441 7899 กด 4530, 4533  
1792  
www.vichaivej.com

V care V cure V can  
ดูแลชีวิต...ด้วยจิตใจ



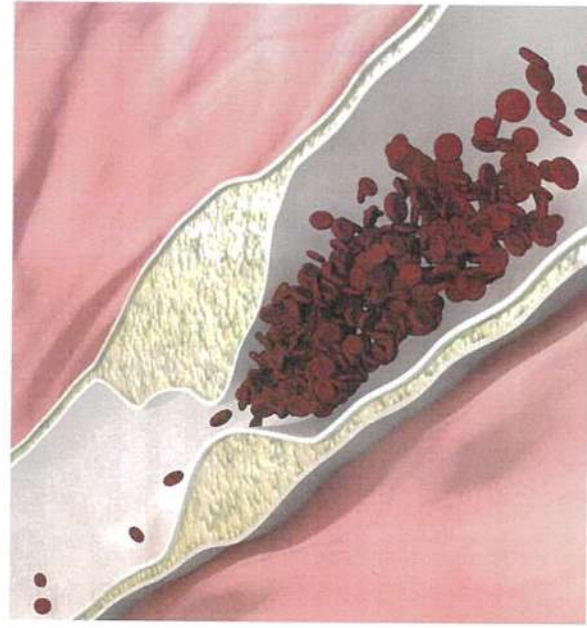
## สิ่งที่ควรปฏิบัติ

ควบคุมอาหาร และจำกัดการรับประทานอาหารประเภทไขมัน ควบคุมความหวาน ควบคุมปริมาณอาหารที่มีโคเลสเตอรอลสูง หลีกเลี่ยงอาหารพวกเครื่องในสัตว์ สมอสัตว์ ตัววัว หมูหนังหมู ปลา กุ้ง ไข่แดง ไข่คนกระเทียม หอยแครง หอยแมลงภู่ หอยนางรม ปลาหมึก ไข่ปลา ฯลฯ

ออกกำลังกายสม่ำเสมอ เป็นการเพิ่มการเผาผลาญอาหาร โดยเฉพาะอย่างยิ่งโคเลสเตอรอลและยังช่วยเพิ่มระดับเซรุ่มคอเลสเตอรอล ซึ่งเป็นตัวป้องกันโรคหลอดเลือดแดงแข็ง

งดสูบบุหรี่ การสูบบุหรี่จะทำให้เกิดมะเร็งในปอด เกิดการอักเสบของหลอดเลือด หรือหลอดเลือดอุดตันเรื้อรังได้ และพบว่าบุหรี่ทำให้เซรุ่มคอเลสเตอรอลในเลือดต่ำลง ซึ่งเป็นผลเสียและบุหรี่ยังเป็นปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจขาดเลือดที่สำคัญอีกด้วย

ปรึกษาแพทย์ ติดตามดูแลการปฏิบัติดังกล่าว เพื่อลดระดับโคเลสเตอรอล บางรายอาจต้องใช้ยาช่วยยาระดับไขมัน ซึ่งแพทย์จะเป็นผู้ชี้แนะและติดตามผลการรักษาต่อไป



## คำแนะนำหลังการตรวจสุขภาพ

### วิธีการดูแลไต

ดื่มน้ำให้เพียงพอต่อร่างกาย

การดื่มน้ำที่เพียงพอนั้นเปรียบเสมือนการช่วยให้ไต ไม่ต้องทำงานหนักเนื่องจากไม่ต้องกรองน้ำเลือดที่เข้มข้นที่ดื่มน้ำทั่วไปคือ ควรดื่มน้ำ 8-10 แก้ว (ประมาณ 2 ลิตร) ต่อวัน

รับประทานอาหารและใช้ยาอย่างเหมาะสม

การรับประทานยาที่เหมาะสม เสมือนเป็นหลักสำคัญอย่างหนึ่งในการดูแลสุขภาพ ควรหลีกเลี่ยงอาหารที่มีรสจัด โดยเฉพาะอย่างยิ่ง รสหวานและเค็มนั้น มักนำมาด้วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงตามลำดับ นอกจากนี้ การรับประทานยาหรือเสริมบางชนิดที่มากเกินไปก็อาจทำให้เกิดความผิดปกติได้

ป้องกันการกระแทกบริเวณศีรษะ

การถูกตีหรือได้รับบาดเจ็บบริเวณศีรษะ อาจเป็นสาเหตุทำให้เกิดโรคไตได้เนื่องจากเป็นตำแหน่งของไต ดังนั้นจึงควรหลีกเลี่ยงอันตรายหรืออุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้น เช่น การห้อยยंत्रหรือการต่อตัวโดยใช้บริเวณหลังของร่างกายเป็นฐาน เป็นต้น

ตรวจสุขภาพเป็นประจำ

การตรวจร่างกายเป็นประจำเป็นสิ่งที่ดีควรกระทำอยู่แล้วในการดูแลสุขภาพ สำหรับผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคเบาหวาน หรือโรคความดันโลหิตสูง ควรปฏิบัติตามคำแนะนำของโรคนั้นๆ ใช้อยากควบคุมโรคอย่างสม่ำเสมอเนื่องจากยาส่วนใหญ่ไม่ได้รับประทานทุกวัน และโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงจะส่งผลให้ไตทำงานได้แย่ลง ดังนั้นจึงควรตรวจสุขภาพเป็นประจำเพื่อตรวจหาโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงได้ตั้งแต่เนิ่นๆ และส่งผลให้ไตทำงานได้แย่ลง

ใช้ยาอย่างระมัดระวัง

ยาทั่วไปที่ประชาชนเข้าถึงได้ อาจส่งผลต่อการทำงานของไต ทำให้ไตทำงานได้ลดลง ได้ยาในกลุ่มยาแก้ปวดที่ไม่ได้มีโครงสร้างเป็นสเตียรอยด์ เช่น Aspirin, Diclofenac, Ibuprofen, Indomethacin, Naproxen และ Piroxicam เป็นต้น รวมไปถึงยาในกลุ่มอื่นๆ เช่น ยาต้านมะเร็ง ยาคุมกำเนิด ยาต้านไวรัส เป็นต้น นอกจากนี้การรับประทานยาอื่นอย่างสม่ำเสมอส่งผลให้เกิดอาการข้างเคียงของยา (ในที่นี้คือ เป็นพิษต่อไต) ที่รุนแรงเพิ่มขึ้น หรือที่เข้าใจกันว่า “ยาตีกัน” ดังนั้น นอกจากผู้ป่วยจะต้องใช้ยาอย่างระมัดระวังแล้ว ต้องแจ้งชื่อยาหรือยาน้ำตัวอย่างชัดเจนให้กับแพทย์หรือเภสัชกรทุกครั้งที่ได้รับรักษา



## คำแนะนำหลังการตรวจสุขภาพ

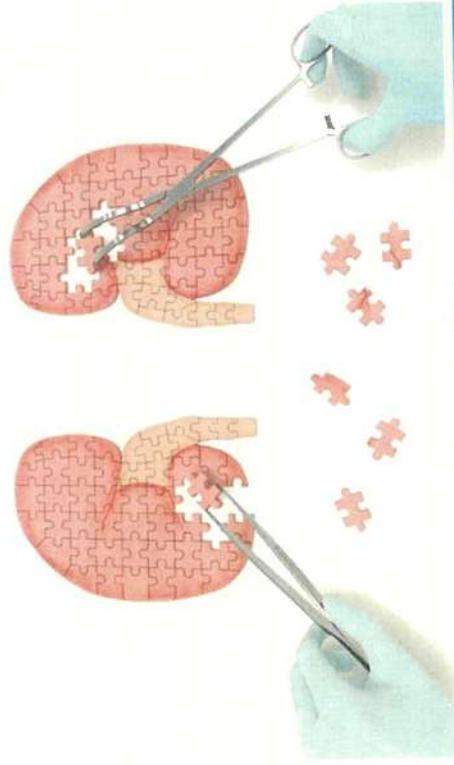
### การตรวจการทำงานของไต

เป็นการตรวจวัดประสิทธิภาพการทำงานของไต ว่ายังสามารถทำงานได้ โดยการทำงานของไตคือการกรองของเสียออกจากร่างกายได้หรือไม่ โดยตรวจวัดสารปัสสาวะ 2 ชนิด ได้แก่

Blood Urea Nitrogen (BUN; ค่าปกติ 8 – 20 mg%) เป็นของเสียที่เกิดจากการสลายโปรตีน หากมีค่าสูงอาจมีสาเหตุมาจากการรับประทานอาหารที่มีโปรตีนมาก เครียด นั้ว หรืออาจมีภาวะไตเสื่อม Creatinine (Cr; ค่าปกติ 0.5 – 1.5 mg%) เป็นของเสียที่เกิดจากกล้ามเนื้อ และถูกขับออกทางไต เมื่อไตเสื่อมจะเกิดการคั่งของ Creatinine ในเลือด ค่านี้จะแปรผันไปตามเพศ อายุ น้ำหนัก Creatinine เพิ่มขึ้นได้จากหลายสาเหตุ เช่น ไตเสื่อม เลือดไปเลี้ยงไตลดลง หรือมีการอุดตันทางเดินปัสสาวะ

สารทั้ง 2 ชนิดนี้ เป็นสารที่เกิดขึ้นในร่างกายตลอดเวลา จากกระบวนการเผาผลาญทางชีวเคมีในเลือด ซึ่งโดยทั่วไปหน้าที่ในการขับถ่ายสารเหล่านี้ออกจากร่างกาย ไม่ให้มีการสะสมอยู่ในกระแสเลือด เพราะฉะนั้น ถ้าตรวจพบระดับของ BUN และ Creatinine สูงขึ้น แสดงว่าไตไม่สามารถกรองของเสียออกจากร่างกายได้ตามปกติ และเป็นตัวบ่งชี้ว่าอาจมีภาวะการทำงานของไตผิดปกติเล็กน้อย ไปจนถึงภาวะไตวายเรื้อรังตามลำดับ

อย่างไรก็ตาม การตรวจพบระดับ BUN, Creatinine สูงกว่าปกติ ควรตรวจซ้ำเพื่อยืนยัน รวมทั้งหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่มีรสเค็ม อาหารประเภทโปรตีน หลีกเลี่ยงการใช้ยาที่มีผลต่อไต และหากมีการติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะ หรือนิ่ว ต้องรักษาให้หายขาด



## คำแนะนำหลังการตรวจสุขภาพ

### การตรวจการทำงานของตับ

ตับเป็นอวัยวะที่ใหญ่ และมีหน้าที่ในการสร้างสาร ที่มีความสำคัญต่อร่างกาย เช่น สารต้านเลือด น้ำตาล โปรตีน ภูมิคุ้มกัน และยังทำหน้าที่กำจัดสารพิษออกจากร่างกาย การเจาะเลือดโดยทั่วไปเพื่อตรวจตับมีการอีกสามหรือไม่ โดยแพทย์จะสั่งตรวจการทำงานของตับในกรณีตรวจร่างกายประจำปี หรือในกรณีที่ผู้ป่วยมีอาการตัวเหลืองตาเหลืองหรือ บวมตามร่างกาย

### เอนไซม์ตับที่สำคัญ SGOT & SGPT

SGOT เป็นเอนไซม์ที่พบในตับ ไต กล้ามเนื้อ หัวใจ (ค่าปกติไม่เกิน 40 mg/dl)  
SGPT เป็นเอนไซม์ที่พบมากในตับ พบน้อยในกล้ามเนื้อ หัวใจ ตับอ่อน (ค่าปกติไม่เกิน 40 mg/dl)  
ระดับเอนไซม์ SGPT จะมีความสำคัญ และมีความจำเพาะในการประเมินโรคตับมากกว่าเอนไซม์ SGOT ซึ่งอาจสูงจากสาเหตุอื่น เช่น การออกกำลังกายมากเกินไป

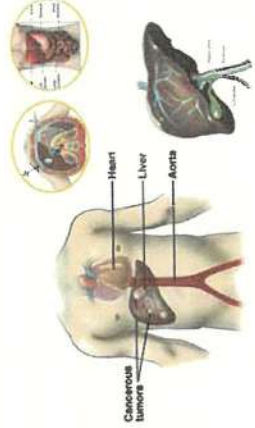
เมื่อตับเกิดการถูกทำลาย หรือมีการอักเสบของเนื้อตับ จะหลั่งเอนไซม์ SGOT, SGPT ออกมาสู่กระแสเลือด ทำให้ตรวจพบว่าระดับสูงขึ้นมากกว่าปกติ และสามารถตรวจพบได้ไวมาก โดยระดับ SGPT จะมีความสำคัญ และมีความจำเพาะมากกว่า แต่เนื่องจากเป็นการตรวจที่มีความไวมาก จึงอาจพบผลผิดปกติได้เล็กน้อยในคนทั่วไป จึงควรมีการกรองผล ดังนี้

1. ค่า SGOT, SGPT ที่สูงกว่าปกติ ไม่มากกว่า 1.5 เท่า อาจพบได้ในคนปกติ เพราะฉะนั้น ความผิดปกติเล็กน้อยในผู้ที่ไม่มีการ อาจไม่มีความสำคัญ หากตรวจพบค่า SGOT, SGPT ที่สูงกว่าค่าปกติ เกิน 1.5 เท่า ควรพบแพทย์ เพื่อรับการตรวจวินิจฉัยเพิ่มเติม

2. ค่า SGOT, SGPT อาจจะสูงกว่าปกติในคนที่อ้วน เนื่องจากคนอ้วนมักจะมีไขมันเกาะที่ตับ ซึ่งพบว่าเมื่อไขมันลดลง ค่า SGOT และ SGPT ก็จะลดลง

### โรคที่ทำให้ค่า SGOT, SGPT สูง ได้แก่

- ตับอักเสบจากไวรัส
- ตับอักเสบจากการดื่มสุรา
- ตับอักเสบจากยา หรือสมุนไพร
- เนื้องอกในตับ
- ไขมันพอกตับ





# คำแนะนำหลังการตรวจสุขภาพ

## การดูแลตัวเองหลังจากการตรวจตับ

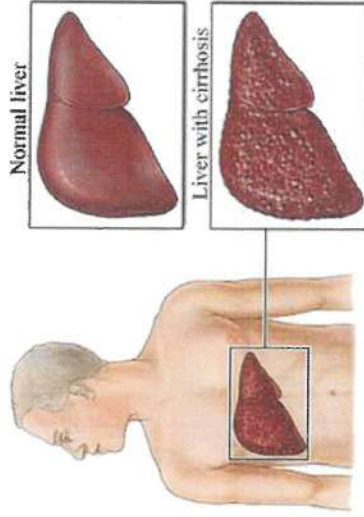
SGOT คือ เอนไซม์ที่พบมากที่หัวใจ ตับ ไต ระดับ SGOT สูงจะพบได้ในภาวะกล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ หรือภาวะหัวใจขาดเลือด ภาวะตับอักเสบ การแปลผลควรเปรียบเทียบกับค่า SGPT

SGPT คือ เอนไซม์ที่พบมากที่สุดในตับรองลงมาพบในหัวใจ ไต ระดับ SGPT สูง จะพบได้ในภาวะที่มีความผิดปกติของตับ เช่น ตับอักเสบ มะเร็งตับ โรคหัวใจ การแปลผลควรเปรียบเทียบกับค่า SGOT

GGT คือ เอนไซม์ที่สร้างจากเซลล์ตับและทางเดินน้ำดีระดับ GGT ที่สูงขึ้นสามารถพบได้ในผู้ป่วยโรคตับที่เกิดจากการดื่มแอลกอฮอล์ การรับประทานยาบางชนิดที่มีผลทำลายตับ การติดเชื้อไวรัสตับอักเสบและภาวะตับอ่อนอักเสบ

## ข้อควรปฏิบัติสำหรับผู้ที่มีผลการตรวจอีกเสบของตับ

1. หลีกเลี่ยงการดื่มสุรา เบียร์ และเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทุกชนิด
2. หลีกเลี่ยงการรับประทานยา สารเคมีหรือยาที่ไม่จำเป็น
3. ไม่รับประทานอาหารสุกดิบๆ ป้องกันการติดเชื้อพยาธิใบไม้ตับ
4. พักผ่อนให้เพียงพอ
5. ออกกำลังกายสม่ำเสมอ
6. ควรพบแพทย์เพื่อรับการรักษาอย่างต่อเนื่อง



นอกเหนือจากค่า SGOT และ SGPT ที่สามารถบ่งบอกความผิดปกติที่ตับแล้ว ยังมีการตรวจที่ช่วยยั้งชี้ความผิดปกติของตับเพิ่มเติม ได้แก่

## Alkaline Phosphatase (ALP)

เป็นเอนไซม์ที่พบได้ในหลายอวัยวะ แต่พบมากในตับ ท่อน้ำดี และในกระดูก และเนื่องจากตับเป็นอวัยวะประกอบสำคัญที่สุด ค่า ALP ที่สูงขึ้น จึงสามารถบ่งชี้ความผิดปกติของตับได้ เช่น โรคมะเร็งตับ (Hepatic tumor) ตับอักเสบ (Hepatitis) เป็นต้น

อย่างไรก็ดี ค่า ALP อาจสูงขึ้นได้ในบางกรณีที่ไม่เป็นอันตราย เช่น ในสตรีตั้งครรภ์ หรือผู้ที่รับประทานบางชนิด รวมถึงความผิดปกติที่อวัยวะส่วนอื่น เช่น โรคเกี่ยวกับกระดูก คอเมโทโรยด์ ท่อน้ำดี และภาวะร่างกายขาดวิตามินดี

## Alphafetoprotein (AFP)

ในรายที่มีความเสี่ยงสูง แพทย์จะพิจารณาส่งตรวจหาสารบ่งชี้มะเร็งตับ ได้แก่

1. มีประวัติโรคตับแข็ง
2. โรคตับอักเสบเรื้อรัง
3. กลุ่มที่ตรวจพบ HBsAg
4. กลุ่มที่มีโรคมะเร็งตับในครอบครัว





## คำแนะนำหลังการตรวจสุขภาพ

### โรคเก๊าท์ (Gout)

โรคเก๊าท์ เป็นโรคข้ออักเสบเฉียบพลันที่พบได้บ่อย เกิดจากการสะสมกรดยูริก (Uric acid) ในกระแสเลือดมากเกินไปจนเกิดการตกผลึกตามกระดูกและข้อ เนื้อเยื่อได้ผิวหนัง และไต ทำให้เกิดอาการข้ออักเสบเฉียบพลัน ได้ทำงานบกพร่อง เกิดนิ่วกรดยูริกในทางเดินปัสสาวะ และอาจมีภาวะแทรกซ้อนต่อระบบหัวใจและหลอดเลือดได้ตามระดับความรุนแรง

สาเหตุของการเกิดโรคเก๊าท์ก็ยังไม่เป็นที่ทราบแน่ชัด เชื่อว่าสาเหตุหนึ่งมาจากการรับประทานอาหารที่มีกรดยูริกในปริมาณมาก ร่วมกับการขับกรดยูริกออกจากร่างกายลดลง โดยอาหารที่มีปริมาณกรดยูริกสูงได้แก่ อาหารจำพวกเครื่องในสัตว์ปีก, ปลาอินทรี, ถั่วแดง, ถั่วดำ, ผักกะหล่ำ, หน่อไม้, ผักกระเทียม, หน่อไม้ฝรั่ง, หน่อไม้ฝรั่ง เป็นต้น

#### อาการของโรคเก๊าท์

1. ปวด บวม แดง ร้อน โดนมเฉพาะบริเวณหัวแม่เท้า เป็นข้อที่พบได้บ่อยที่สุด รองลงมาคือ ข้อเท้า ข้อเข่า ข้อมือ และข้อศอกตามลำดับ โดยมากมักปวดที่ข้อนิ้ว หรือในบางรายอาจปวดหลายตำแหน่งพร้อมกัน
2. มักปวดมากขึ้นในเวลากลางคืน หรือเมื่อมีปัจจัยอื่นเป็นตัวกระตุ้น ได้แก่ ความเครียด การดื่มเครื่องดื่มที่มี Alcohol การผ่าตัด การรับประทานที่มีกรดยูริกสูง
3. ส่วนมากพบในเพศชายมากกว่าเพศหญิง อาการมักเป็นๆ หายๆ หรือเป็นเรื้อรัง
4. ในรายที่เป็นรุนแรงอาจตรวจพบก้อนนิ่วในทางเดินปัสสาวะ

#### การตรวจวินิจฉัย

โรคเก๊าท์ ยืนยันได้จากการแสดง และผลตรวจ Uric acid ในกระแสเลือดแล้วพบว่าสูงกว่าปกติ ซึ่งค่าปกติของกรดยูริกในเลือด อยู่ที่ประมาณ 2.7-8.0 มิลลิกรัม/เดซิลิตร (ในกรณีที่เราตรวจเลือดแล้วพบค่า uric acid สูงกว่าปกติ แต่ยังไม่มีอาการของโรคข้ออักเสบ (เก๊าท์) จะเป็นเพียงแค่ภาวะกรดยูริกในเลือดสูงเท่านั้น)

ดังนั้น เมื่อพบว่ามียกระดับกรดยูริกในเลือดสูง ร่วมกับอาการปวดตามข้อ ควรปรึกษาแพทย์เพื่อขอคำแนะนำและทำการรักษาต่อไป

## คำแนะนำหลังการตรวจสุขภาพ

### สิ่งที่ต้องทำความเข้าใจกับผลการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

ความผิดปกติบางกรณีของเม็ดเลือด เช่น ภาวะโลหิตจางรูปร่างของเม็ดเลือดแดงผิดปกติ สามารถบอกได้แม่นยำว่าเป็นภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กหรือธาลัสซีเมีย แต่ถ้าผลการตรวจออกมาว่าซีดเล็กน้อย ลักษณะของเม็ดเลือดรูปร่างก็ปกติดี ไม่มีการแตกของเม็ดเลือดหรือความผิดปกติอื่นๆ ก็ยากที่จะบอกได้ว่า เป็นโรคอะไร หรือจริงแล้วก็เป็นอะไรเลย แพทย์จะต้องใช้ข้อมูลจากประวัติการตรวจร่างกายว่าซีดหรือไม่ มีความผิดปกติอื่นๆของระบบต่างๆหรือไม่ ไม่ใช่เพียงแค่ผลการตรวจที่พบว่าซีดเพียงเล็กน้อยอย่างเดียวก็สรุปไปว่าเป็นโรคที่ร้ายแรงต่างไปได้

ดังนั้น เมื่อท่านเห็นผลการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือดแล้วถ้ามีความผิดปกติใดๆ ก็อย่าเพิ่งตกใจดีความไปเพราะการที่จะวินิจฉัยว่าความผิดปกตินี้มีสาเหตุมาจากอะไร แพทย์ต้องพิจารณาข้อมูลจากประวัติผู้ป่วย ผลการตรวจร่างกาย ร่วมกับการตรวจสืบค้นอื่นๆ ประกอบด้วย ท่านควรพบแพทย์เพื่อการประเมินผลต่อไป





# คำแนะนำหลังการตรวจสุขภาพ

## การตรวจปัสสาวะทั่วไป (Urinalysis)

เพื่อวินิจฉัยโรคทางห้องปฏิบัติการนั้น เริ่มตั้งแต่การเก็บปัสสาวะที่ถูกต้องตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่ จากนั้นเมื่อส่งถึงห้องปฏิบัติการก็จะดำเนินการตรวจวิเคราะห์ตามกระบวนการต่อไป การตรวจปัสสาวะโดยทั่วไปประกอบด้วย การตรวจทางกายภาพ เคมี และตรวจด้วยกล้องจุลทรรศน์

**การตรวจคุณสมบัติทางกายภาพ ได้แก่ ตรวจหาปริมาณสาร สี กลิ่น ความขุ่น และความขุ่นเฉพาะ**

1. สีปัสสาวะปกติมีสีเหลืองอำพัน แต่จะมีความอ่อน-แก่ของสีแตกต่างกันไปตามความเข้มข้นของปัสสาวะ หากปัสสาวะที่ถ่ายออกมามีสีอื่น เช่น แดง น้ำตาล ฯลฯ อาจเกิดจากปัจจัยหลายอย่าง ได้แก่ อาหาร ยา สารสีต่างๆ หรือผลผลิตจากระบบเผาผลาญของร่างกาย การดูสีปัสสาวะจึงเป็นเครื่องบ่งชี้ข้อบกพร่องที่ปัสสาวะ และการผิดปกติของระบบเผาผลาญอาหาร

2. ความขุ่นปัสสาวะที่ถ่ายใหญ่ ปกติแล้วมักจะใส อาจขุ่นได้เมื่อตั้งทิ้งไว้หรือเก็บในตู้เย็น การรายงานความขุ่นมีรายงานขุ่นเป็นใส ขุ่นเล็กน้อย หรือขุ่น ตั้งแต่น้อย (1+) ไปถึงขุ่นมาก (4+) ความขุ่นของปัสสาวะที่เกิดจากความผิดปกติ อาจเกิดจากเม็ดเลือดขาว แบคทีเรีย ไขมัน เป็นจำนวนมากได้

3. ความขุ่นเฉพาะค่าปกติ 1.005-1.030 ความขุ่นเฉพาะเป็นการวัดความสามารถของไตในการควบคุมความเข้มข้น และส่วนประกอบของเหลวในร่างกายให้คงที่ อาจเปลี่ยนแปลงได้ขึ้นอยู่กับปริมาณที่ดื่มเข้าไป อุณหภูมิและกรออกกักกาย ความขุ่นเฉพาะที่สูงเกินไป อาจเกิดจากร่างกายขาดน้ำ เช่นดื่มหรือน้อย ท้องร่วงรุนแรง หรือในเด็กเป็นไข้เลือดออกที่กำเริบซ้ำ และได้น้ำทดแทนน้อยเกินไปทำให้ขาดน้ำในกระแสเลือด จะทำให้ปัสสาวะเข้มข้น ถ้าความขุ่นเฉพาะต่ำไป อาจเกิดจาก กินน้ำมากเกินไป ร่างกายจึงกำจัดน้ำออกทางปัสสาวะเยอะ หรือเป็นโรคที่ทำให้มีปัสสาวะมีน้ำออกมามากผิดปกติ เช่น โรคเบาหวาน การตรวจทางเคมี

**การตรวจคุณสมบัติทางเคมีเป็นการตรวจความเป็นกรด-ด่าง และสารเคมีต่างๆ เช่น โปรตีน กลูโคส คีโตน และยูริคีนเป็นต้น**

1. ความเป็นกรดต่างค่าปกติ 5 - 8 ความเป็นกรดต่าง บ่งบอกความสามารถของไตในการควบคุมสมดุลกรดด่างของร่างกาย เปลี่ยนแปลงไปตามกระบวนการเผาผลาญอาหาร ชนิดของอาหาร โรคและการใช้ยา
2. โปรตีนในปัสสาวะค่าปกติ ไม่มีหรือมีเล็กน้อย อาจพบโปรตีนมากในบุคคลที่มีไข้สูง โรคหัวใจวาย โรคที่มีพยาธิสภาพภายในไต โดยกลไกของไตจะเสียหน้าที่ กระเพาะปัสสาวะอักเสบ ท่อปัสสาวะอักเสบ ในบุคคลที่ทำงานในสภาพแวดล้อมที่ร้อนชื้นและเปียกชื้น เช่น พรอช แคดเมียม มีฤทธิ์ในการทำลายเนื้อไต มีผลทำให้โปรตีนออกมาในปัสสาวะจำนวนมาก ในคนปกติอาจพบว่ามีโปรตีนออกมาในปัสสาวะได้จากการเมื่อยล้ามาก ๆ การออกกำลังกายหักโหม การตั้งครรภ์ระยะต่างๆ เครียด หรือมีไข้ เป็นต้น การรายงานผลจะรายงานเป็น trace, 1+, 2+, 3+ และ 4+ หมายถึงพบโปรตีนในปริมาณน้อยๆ ไปจนถึงปริมาณมากตามลำดับ

โรงพยาบาล  
**วิชัยเวช**  
อิมมูโนเซ็นเตอร์  
อิมบิโอ

สอบถามข้อมูลแพทย์ตรวจสุขภาพเคลื่อนที่ f 02 441 7899 นก 4530, 4533 1792 @vichaiweej

V care V cure V can ดูแลชีวิต...ด้วยจิตใจ

3. น้ำตาลในปัสสาวะหดยได้ใช้กระดากทดสอบเปรียบเทียบกับการเปลี่ยนแปลงของสี จะพบเป็นผลลบ (สีน้ำเงินหรือเขียว) การตรวจพบว่ามีน้ำตาลอาจมีสาเหตุมาจากโรคไต การตั้งครรภ์ ได้รับสารพิษหรือมีระดับน้ำตาลในเลือดสูง การรายงานผลเช่นเดียวกับการรายงานโปรตีนในปัสสาวะ คือ trace, 1+, 2+, 3+ และ 4+ ตามลำดับ

## การตรวจตะกอนปัสสาวะทางกล้องจุลทรรศน์

1. เพื่อช่วยบ่งชี้ให้เห็นถึงภาวะที่ผิดปกติหรือโรคที่สงสัยในบางครั้งการตรวจทางกายภาพและเคมีอาจไม่พบสิ่งผิดปกติ แต่เมื่อตรวจตะกอนก็อาจพบสิ่งผิดปกติได้ ซึ่งสามารถช่วยแพทย์ในการวินิจฉัยโรคได้เป็นอย่างดี สิ่งที่สามารถพบได้ในตะกอนปัสสาวะ เช่น เซลล์ต่างๆ เม็ดเลือดขาว เม็ดเลือดแดง แบคทีเรีย เชื้อรา พยาธิ สลัดต่างๆ แท่งโปรตีน เป็นต้น
2. การตรวจด้วยกล้องจุลทรรศน์ เป็นวิธีที่สำคัญมากในการวินิจฉัยโรคโดยการนำตะกอนปัสสาวะ มาตรวจดูด้วยกล้องจุลทรรศน์ เพื่อหาเซลล์ต่างๆ เช่น เม็ดเลือดแดง เม็ดเลือดขาว เซลล์เยื่อ และตรวจหาพยาธิ ซึ่งมีความสำคัญในการวินิจฉัยโรค การตรวจหาเซลล์ต่างๆ เช่น แคลเซียมออกซาเลต ยูริคแอซิด เป็นต้น

การตรวจปัสสาวะด้วยกล้องจุลทรรศน์นั้นสามารถช่วยในการวินิจฉัยโรค เช่น การพบเม็ดเลือดแดง และแคลสที่ออกมา ย่อมชี้บ่งว่าน่าจะมีโรคไตเฉียบพลัน และยังมีประโยชน์ในการติดตามการรักษาโรคไตที่ขึ้นหรือลดลง เช่น ก่อนรักษาพบค่า 5-10 ค่าสัปดาห์ถัดมาลดลง แต่พอรักษาแล้วเหลือ 0-1 ค่าสัปดาห์ถัดมาลดลง ย่อมแสดงว่าการรักษาดีขึ้น เป็นต้น

3. ในคนปกติ ไม่ควรมีเม็ดเลือดขาวในปัสสาวะเลย แต่ถ้ามีเม็ดเลือดขาวออกมามากในปัสสาวะ แสดงว่ามีการอักเสบ ติดเชื้อในทางเดินปัสสาวะเช่น กระเพาะปัสสาวะอักเสบ หรือกรวยไตอักเสบ ปกติจะรายงานเป็นจำนวนเซลล์ที่พบต่อพื้นที่มองเห็นด้วยกล้อง ขนาด x40หรือ high dry eld (hdf) ถ้าพบที่พบเล็กน้อย เช่น 1-2 cel/ hdf อาจจะ ไม่สำคัญเท่าไรนัก แต่ถ้าพบมีการติดเชื้ออาจจะพบหลายสิบตัวหรือเป็นร้อยๆ ซึ่งจะรายงานว่ามีจำนวนมาก

4. เม็ดเลือดแดงที่เห็นด้วยกับเม็ดเลือดขาว คนปกติไม่ควรพบเม็ดเลือดแดงในปัสสาวะถ้าพบแสดงว่ามีเลือดออกในทางเดินปัสสาวะ อาจจะจากอุบัติเหตุ ในกรณีที่มีประวัติบ่งชี้ว่าได้รับการกระทบกระเทือนที่ทางเดินปัสสาวะ หรือมีเนื้องอกในทางเดินปัสสาวะ หรือมีเนื้องอกในทางเดินปัสสาวะ การติดเชื้อบางครั้งที่ทำให้

มีเม็ดเลือดแดงออกมา ในปัสสาวะได้แต่มีเม็ดเลือดขาวมากกว่า

สาเหตุที่พบบ่อยสุดที่ทำให้พบเม็ดเลือดแดงจำนวนมากในปัสสาวะคือมี

5. อาจพบเซลล์เยื่อทางเดินปัสสาวะในส่วนต่างๆ เมื่อมีการอักเสบหรือ

ความผิดปกติของทางเดินปัสสาวะ

6. อาจพบผลึกของสารต่างๆ ที่ปนมากับปัสสาวะเช่น calcium oxalate

หรือ urate crystal ซึ่งพวกนี้อาจจะตกตะกอนเป็นเม็ดต่อได้



สอบถามข้อมูลแพทย์ตรวจสุขภาพเคลื่อนที่ f 02 441 7899 นก 4530, 4533 1792 @vichaiweej

V care V cure V can ดูแลชีวิต...ด้วยจิตใจ



## คำแนะนำหลังการตรวจสุขภาพ

### การเอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)

การเอกซเรย์ปอด เป็นวิธีที่นิยมใช้ในการคัดกรองวัณโรคในระยะแรกที่ยังไม่มีอาการ ทั้งนี้แพทย์ยังต้องวินิจฉัยร่วมกับการซักประวัติ ตรวจร่างกาย และส่งตรวจเสมหะเพิ่มเติม นอกจากนี้ การเอกซเรย์ยังสามารถดูขนาดของหัวใจ และการลดลงของแนวกระดูกสันหลังได้ด้วย

วัณโรคปอด เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อแบคทีเรียชนิดหนึ่งที่มีขนาดเล็กมากซึ่งไม่ใคร่พบเคที่เรียนพบหรือดูโลซีส์ (Mycobacterium tuberculosis) จริงๆ แล้วเชื้อตัวนี้สามารถก่อให้เกิดโรคได้กับอวัยวะทุกส่วนของร่างกาย มีใช้เฉพาะที่ปอดอย่างที่บางท่านเข้าใจ

#### การติดต่อ

การติดต่อของโรค มักจะเป็นการรับเอาเชื้อเข้าไปในปอดโดยตรงจากการหายใจ การไอ การจามหรือการพูดคุยกับผู้ป่วยที่เป็นโรคนี้ ดังนั้นผู้ป่วยที่ไม่ได้รับการรักษาอย่างถูกต้อง นอกจากจะเป็นผลเสียต่อสุขภาพร่างกายของตนเองแล้ว ยังอาจแพร่กระจายเชื้อไปสู่ผู้อื่นได้อีกด้วย ที่สำคัญการแพร่กระจายเชื้อมักเป็นไปอย่างรวดเร็ว เนื่องจากติดต่อดังกล่าว โดยระบบทางเดินหายใจ

#### การป้องกัน

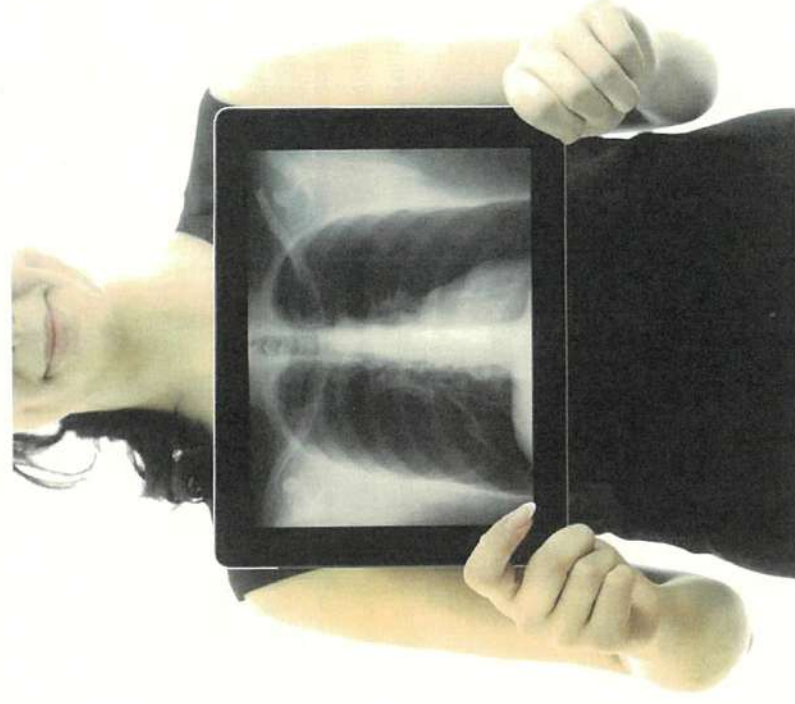
1. รักษาสุขภาพให้แข็งแรง โดยการออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ 3-4 ครั้ง รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ครบ 5 หมู่ และพักผ่อนให้เพียงพอ
2. หลีกเลี่ยงการคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วยวัณโรค
3. หากจำเป็นต้องอยู่ในสถานที่ที่มีผู้คนแออัด ควรดูแลให้รับประทานอาหารและน้ำสะอาด ไม่ให้ขาดยา
4. หากคนในครอบครัวป่วยเป็นวัณโรค ควรดูแลให้รับประทานยาตรงเวลาและสม่ำเสมอ ไม่ให้ขาดยา
5. ควรตรวจร่างกาย โดยการเอกซเรย์ปอดอย่างน้อยปีละครั้งและ พยาตรา หลาน รับประทานอาหารวัณโรค BCG
6. หากมีอาการผิดปกติ น้ำเสียงจะเปลี่ยนเป็นหวัด เช่น ไอแห้งๆ เรื้อรังเป็นเวลานานมากกว่า 3 สัปดาห์ หรือมีเสมหะปนเลือด เลือดปนออกมาเวลาไอ อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร น้ำหนักลด มีไข้ต่ำๆ ตอนบ่ายหรือเย็น เหงื่อออกตอนกลางคืน ควรรีบไปพบแพทย์เพื่อรับการตรวจ โดยการเอกซเรย์ปอด และตรวจเสมหะ

### ภาวะหัวใจโต

1 ในกรณีที่ผลเอกซเรย์พบว่าหัวใจโตเล็กน้อย อาจเนื่องมาจากอายุที่มากขึ้น หากผลการตรวจร่างกายปกติ ความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ปกติ จึงไม่บ่งชี้ว่าเป็นโรค แต่หากผลการเอกซเรย์พบว่าหัวใจโตมากกว่าปกติ และมีอาการผิดปกติอื่นร่วมด้วย เช่น อาการเหนื่อยหอบมากขึ้น เหนื่อยง่ายกว่าปกติ นอนราบไม่ได้ ควรพบแพทย์เพื่อหาสาเหตุเพิ่มเติมต่อไป

### กระดูกสันหลังคดงอ

หากผลเอกซเรย์พบว่ากระดูกสันหลังมีการคดงอ จะช่วยบ่งชี้ถึงสาเหตุของอาการปวดหลัง เอว หรือ คอแบบเรื้อรังได้ หากพบความผิดปกติดังกล่าว ควรพบแพทย์เพื่อหาสาเหตุและแนวทางการรักษาต่อไป







สำนักมาตรฐานห้องปฏิบัติการ  
กระทรวงสาธารณสุข

หนังสือฉบับนี้ให้ไว้เพื่อแสดงว่า

ห้องปฏิบัติการ

โรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล ออมน้อย  
เลขที่ 74/5 หมู่ 4 ถนนพชรเกษม ตำบลอ้อมน้อย  
อำเภอกะทู้มบะนัง จังหวัดสมุทรสาคร 74130

ได้รับการขึ้นทะเบียนเป็นห้องปฏิบัติการที่ผ่านการรับรองความสามารถ

ตามมาตรฐาน ISO 15189: 2012 และข้อกำหนดและเงื่อนไขการรับรองความสามารถ

ห้องปฏิบัติการทดสอบด้านการแพทย์และสาธารณสุขของสำนักงานมาตรฐานห้องปฏิบัติการ

ตามรายการและวิธีทดสอบที่กำหนดในเอกสารแนบท้ายในด้าน

ห้องปฏิบัติการทางการแพทย์

Dr. Sirirak Sirirak (ดร.ศิริกร สร้อยสังวาลย์)

ผู้อำนวยการสำนักมาตรฐานห้องปฏิบัติการ

ให้ไว้ ณ วันที่ 24 พฤษภาคม 2565

ถึงวันที่ 23 พฤษภาคม 2569

หมายเลขทะเบียน 4204/61



สำนักมาตรฐานห้องปฏิบัติการ  
กระทรวงสาธารณสุข

หนังสือฉบับนี้ให้ไว้เพื่อแสดงว่า

ห้องปฏิบัติการ

โรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล ออมน้อย  
เลขที่ 74/5 หมู่ 4 ถนนพชรเกษม ตำบลอ้อมน้อย  
อำเภอกะทู้มบะนัง จังหวัดสมุทรสาคร 74130

ได้รับการขึ้นทะเบียนเป็นห้องปฏิบัติการที่ผ่านการรับรองความสามารถ

ตามมาตรฐาน ISO 15190: 2003 และข้อกำหนดและเงื่อนไขการรับรองความสามารถ

ห้องปฏิบัติการทดสอบด้านการแพทย์และสาธารณสุขของสำนักงานมาตรฐานห้องปฏิบัติการในด้าน

ความปลอดภัยของห้องปฏิบัติการทางการแพทย์

Dr. Sirirak Sirirak (ดร.ศิริกร สร้อยสังวาลย์)

ผู้อำนวยการสำนักมาตรฐานห้องปฏิบัติการ

ให้ไว้ ณ วันที่ 24 พฤษภาคม 2565

ถึงวันที่ 23 พฤษภาคม 2569

หมายเลขทะเบียน 4204/61

ព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា  
(ជាតិ សាសនា ព្រះមហាក្សត្រ)

ប្រជាជនកម្ពុជា

លេខ: ០០១

*[Signature]*

15/11/2018

(សម្រាប់ប្រើប្រាស់ផ្ទៃក្នុងប៉ុណ្ណោះ)



ឧបនាយករដ្ឋមន្ត្រី ហ៊ុន សែន ឧបនាយករដ្ឋមន្ត្រី ហ៊ុន សែន

នាយករដ្ឋមន្ត្រី ហ៊ុន សែន

នាយករដ្ឋមន្ត្រី ហ៊ុន សែន

លេខ: ០០១ ថ្ងៃ: 15/11/2018

អង្គជំនុំជម្រះវិសាមញ្ញ  
ក្នុងតុលាការ

ក្រសួងយុត្តិធម៌

អង្គជំនុំជម្រះវិសាមញ្ញ ក្នុងតុលាការ



១១/១១





รายงานผลการตรวจสุขภาพตามปัจจัยเสี่ยงประจำปี 2567  
บริษัท ปูนซิเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน) (โรงงานพุกสร้าง)  
**ตรวจเมื่อวันที่ 15 และ 20 สิงหาคม 2567**



โรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล อ้อมน้อย  
บริษัท ศรีวิชัยเวชวิวัฒน์ จำกัด (มหาชน) ทะเบียนเลขที่ 0107554000062

คำนำ

ในสถานการณ์ปัจจุบันที่ประชาชนทั่วไปโดยเฉพาะอย่างยิ่งชุมชนเมืองต้องเผชิญกับปัญหาต่างจากยามากมาย รมเช้า เช่น การประกอบการทำงานที่ต้องแข่งขันกับเวลา ภาวะเศรษฐกิจของครอบครัว และมลภาวะจากสิ่งต่างๆ เป็นต้น ก่อให้เกิดการบั่นทอนสุขภาพตนเองอยู่ตลอดเวลา โดยไม่รู้ตัว เพราะไม่มีอาการแสดงออก หรืออาจมีการเปลี่ยนแปลงที่ละน้อยแบบค่อยเป็นค่อยไป ทำให้คิดไม่ถึงว่ามีความผิดปกติ หรือโรคเกิดขึ้นกับตนเองแล้ว ดังนั้นจึงเป็นสิ่งจำเป็นที่ทุกคนควรมีการตื่นตัวให้มากขึ้นในการรู้จักดูแลสุขภาพของตนเองให้แข็งแรง ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บเข้ามาแทรก จะได้ดำเนินชีวิตอยู่ในครอบครัวและสังคมได้อย่างปกติสุข

หลายคนอาจสงสัยด้วยตัวเองว่ามีสุขภาพดีแค่ไหน การหาคำตอบมีหลายวิธี เช่น การตรวจสุขภาพโดยแพทย์ (Physical Examination) การเจาะเลือด การตรวจปัสสาวะ การตรวจอุจจาระ การตรวจเอกซเรย์ เป็นต้น การรู้จักดูแลสุขภาพของตนเองให้แข็งแรง การออกกำลังกาย การเลือกบริโภคอาหาร และการจิตใจให้สงบใส่ใจในสิ่ง ที่ควรปฏิบัติ แต่ในความเป็นจริงนั้นปฏิบัติได้ยากและมักจะละเลยกัน ดังนั้นการตรวจสุขภาพประจำปีจึงเป็นสิ่ง ที่สำคัญที่สุดอย่างหนึ่งที่ทุกคนควรตระหนัก เพราะอาจจะทำให้ตรวจพบความผิดปกติบางอย่างที่แอบแฝงอยู่ในร่างกาย เพื่อจะได้รู้ทันเตือนให้ดูแลรักษาและป้องกันตนเองเสียก่อนที่จะเกิดโรคเพื่อลดปัญหาที่อาจจะ นำไปสู่การสูญเสียทางเศรษฐกิจของครอบครัวและประเทศชาติ

กลุ่มโรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล

66/ถวิล : 745 หมู่ 4 ถนนระบอง 4 ซอยถวิล อ้อมน้อย อ.อ้อมน้อย ร.น.อ้อมน้อย 74130  
โทร. 1762-02-441-7899 โทรสาร 02-431-0940, 02-431-0943 E-mail: vichaivej@vichaivej.com  
พุกสร้าง : 456-4568 ถนนระบอง 4 ซอยถวิล อ้อมน้อย อ.อ้อมน้อย ร.น.อ้อมน้อย 19100  
โทร. 02-441-6999 (100 คู่สาย) โทรสาร 02-424-1744 E-mail: vichaivej@vichaivej.com  
พิกุลทอง : 456-4568 ถนนระบอง 4 ซอยถวิล อ้อมน้อย อ.อ้อมน้อย ร.น.อ้อมน้อย 19100  
โทร. 02-441-6999 (100 คู่สาย) โทรสาร 02-424-1744 E-mail: vichaivej@vichaivej.com  
พิกุลทอง : 456-4568 ถนนระบอง 4 ซอยถวิล อ้อมน้อย อ.อ้อมน้อย ร.น.อ้อมน้อย 19100  
โทร. 02-441-6999 (100 คู่สาย) โทรสาร 02-424-1744 E-mail: vichaivej@vichaivej.com

กลุ่มโรงพยาบาล  
วิชัยเวช  
อินเตอร์เนชั่นแนล  
www.vichaivej.com

## โรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล อ่อนน้อย

บริษัท ศรีวิชัยเวชวิวัฒน์ จำกัด (มหาชน) ทะเบียนเลขที่ 0107554000062

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นข้อมูลพื้นฐานเกี่ยวกับสุขภาพพนักงานเปรียบเทียบกับในแต่ละปี
2. เพื่อเป็นสวัสดิการที่ดีแก่พนักงาน เป็นการบำรุงขวัญและกำลังใจในการทำงาน
3. เพื่อเป็นการเฝ้าระวังอันตรายที่จะเกิดจากการทำงานและอาจเป็นสาเหตุของโรคต่างๆ ในพนักงานได้
4. เพื่อช่วยลดการสูญเสียจากการเจ็บป่วยของพนักงาน เช่น การขาดกำลังการผลิต การเสียค่ารักษาพยาบาล การจ่ายค่าทดแทนต่างๆ
5. เพื่อกระตุ้นให้พนักงานหันความสำคัญต่อสุขภาพตนเอง
6. เพื่อเป็นข้อมูลรายงาน ในกรณีที่มีการตรวจสอบจากภาครัฐ ตอบสนองนโยบายภาครัฐ เรื่องความปลอดภัย
7. เพื่อเป็นแนวทางในการลดค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล การจ่ายสินทดแทนต่างๆ ในกรณีที่พนักงานเกิดอาการเจ็บป่วย

กลุ่มโรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล  
อ่อนน้อย : 743 หมู่ 4 ถนนพหลโยธิน ตำบลบึงมะลิ อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ 17130  
โทร. 1792-02-417-7393 โทร. 02-431-0940, 02-431-0943 E-mail: info@vichaivej.com  
www.vichaivej.com  
โทร. 02-441-6988 (100 สาย) โทร. 02-431-1784 E-mail: vichaivej@vichaivej.com  
โทร. 024-410-708-6 โทร. 024-410-710 E-mail: samudra@vichaivej.com  
สมุทรสาคร : 2402-4 ถนนพหลโยธิน แขวงบ้านนา ตำบลบ้านนา อำเภอบางบาล จังหวัดพระนครศรีอยุธยา 10700  
โทร. 02-412-0055-60 โทร. 02-412-7591-82 E-mail: yachai@vichaivej.com

กลุ่มโรงพยาบาล  
วิชัยเวช  
อินเตอร์เนชั่นแนล  
www.vichaivej.com

### การตรวจสุขภาพประจำปี

หลายคนอาจสงสัยว่าทำไมถึงต้องมีสุขภาพที่ดีได้ไหม การทำหาค่าเคมีหลายตัว เช่น การตรวจสุขภาพโดยแพทย์ (Physical Examination) การเจาะเลือด การตรวจปัสสาวะ การตรวจอุจจาระ การตรวจเอ็กซเรย์ เป็นต้น การรู้จักดูแลสุขภาพของตนเองให้แข็งแรง การออกกำลังกาย การเลือกรับประทานอาหาร และการจัดให้ห้องใต้หลังเป็นที่ควรปฏิบัติ ดังนั้นการตรวจสุขภาพประจำปีจึงเป็นสิ่งสำคัญที่สุดอย่างหนึ่งที่ทุกคนควรตระหนัก เพราะอาจจะทำให้เราพบความผิดปกติบางอย่างที่แอบแฝงอยู่ในร่างกาย เพื่อจะได้กระตุ้นเตือนให้ดูแลรักษา และเพื่อป้องกันตนเองเสียก่อนที่จะเกิดโรค

### ทำไมต้องตรวจสุขภาพประจำปี

หลายครั้งที่ถูกถามถึงค่าจ้างว่าทำไมต้องไปตรวจสุขภาพทุกปี พังๆที่ร่างกายในปัจจุบันก็แข็งแรงดี ภายใในร่างกายเรายังแข็งแรงอยู่หรือไม่ หรือมีความเสี่ยงในการเกิดโรคในอนาคตหรือไม่ และหากตรวจพบว่ามีความผิดปกติบางอย่างที่สื่อตัวว่าอาจพบโรคบางอย่างได้ เราจะได้เตรียมรักษาตนเองเพื่อลดและรักษาสุขภาพให้ห่างไกลโรคแต่เนิ่นๆ ส่วนข้อจำกัดในการเลือกจะตรวจสุขภาพร่างกายลักษณะใดนั้น สามารถแบ่งองค์ประกอบโดยขึ้นอยู่กับอายุ เพศ และความแข็งแรงเป็นหลัก แต่สิ่งที่ควรคำนึงถึงการตรวจร่างกายที่มีหลายวิธี หากไม่มีข้อบ่งชี้ หรืออาการที่แสดงออกมาแก่สมควรที่จะต้องเลือกการตรวจวิเคราะห์สภาพร่างกาย ทั้งนี้ทั้งนั้นก่อนที่จะเลือกการตรวจ เราต้องพิจารณาความเสี่ยง อายุ และเพศเป็นหลัก

### ประโยชน์ที่ได้รับจากการตรวจสุขภาพประจำปี

1. สามารถทราบการก่อให้เกิดโรคร้ายชนิดธรรมดา และโรคร้ายแรงได้เกือบทั้งหมด หากตรวจพบใน ช่วงแรกก็สามารถรักษาให้หายได้
2. สำหรับผู้ที่ผ่านการตรวจสุขภาพประจำปีแล้วไม่พบโรคใดๆ ไม่ได้หมายความว่ามีความเสี่ยงต่ำ หรือสมบูรณ์ แต่อย่างใด
3. การตรวจสุขภาพประจำปีเป็นการค้นหาข้อมูลของร่างกายมนุษย์ทางวิทยาศาสตร์เฉพาะในช่วงเวลานั้น เท่านั้น หากนำไปเปรียบเทียบกับสภาพความเป็นไปที่ดีที่สุด เพื่อนำไปใช้ในการปรับปรุงและพัฒนาสุขภาพต่อให้พร้อมเสมอจะต่อสู้กับโรคภัยได้ถูก โอกาสนับว่าเป็นการสร้างโอกาสที่ดีอย่างยิ่งให้กับผู้รับการตรวจ
4. ผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัวอยู่แล้ว จะสามารถติดตามความเปลี่ยนแปลงของสุขภาพได้ว่าการรักษาโรคที่เป็นอยู่นั้นได้ผลดีขึ้นหรือไม่ เพื่อปรับปรุงการรักษาคือไป

กลุ่มโรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล  
อ่อนน้อย : 743 หมู่ 4 ถนนพหลโยธิน ตำบลบึงมะลิ อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ 17130  
โทร. 1792-02-417-7393 โทร. 02-431-0940, 02-431-0943 E-mail: info@vichaivej.com  
www.vichaivej.com  
โทร. 02-441-6988 (100 สาย) โทร. 02-431-1784 E-mail: vichaivej@vichaivej.com  
โทร. 024-410-708-6 โทร. 024-410-710 E-mail: samudra@vichaivej.com  
สมุทรสาคร : 2402-4 ถนนพหลโยธิน แขวงบ้านนา ตำบลบ้านนา อำเภอบางบาล จังหวัดพระนครศรีอยุธยา 10700  
โทร. 02-412-0055-60 โทร. 02-412-7591-82 E-mail: yachai@vichaivej.com

กลุ่มโรงพยาบาล  
วิชัยเวช  
อินเตอร์เนชั่นแนล  
www.vichaivej.com



โรงพยาบาลวชิรพยาบาล อินเตอร์เนชั่นแนล อ่อนน้อย  
บริษัท ศรีวิชัยวิศวกรรม จำกัด (มหาชน) ทะเบียนเลขที่ 0107554000062

หนังสือรับรองการตรวจสุขภาพ

วันที่ 18 กันยายน 2567

รายงานผลการตรวจสอบภาพประสิทธิภาพประจำปีพนักงาน บริษัท ปูนซิเมนต์ไทย จำกัด (มหาชน) (โรงงานสมุทรปราการเมื่อวันที่ 15 และ 20 สิงหาคม 2567 โดยบริษัท ศรีวิชัยเจริญ จำกัด ไปอนุญาตสถานพยาบาลประเภทที่รับผู้ป่วยไว้ค้างคืน จำนวนเตียง 200 เตียง เลขที่ 10201001557 (ใบอนุญาตเดิมเลขที่ 10201001052) ตั้งอยู่ที่ เลขที่ 74/5 ถนนที่ 4 ตำบลอ้อยน้อย อำเภอกระทุ่มแบน จังหวัดสมุทรสาคร 74130

ขอรับรองว่าการตรวจสุขภาพครั้งนี้ทำโดยถูกต้องตามหลักวิชาการทางการแพทย์และมาตรฐานของ  
โรงพยาบาลจึงขอประกาศ

ขอแสดงความนับถือ



ขอแสดงความนับถือ

เลขที่ใบอนุญาต 19541

ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

[illegible]

# โรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล อ้อมน้อย

บริษัท ศรีวิชัยเวชวิวัฒน์ จำกัด (มหาชน) ทะเบียนเลขที่ 0107554000062

ที่ วออ. 1219/2567

วันที่ 18 กันยายน 2567

เรื่อง รายงานผลการตรวจสุขภาพตามปัจจัยเสี่ยงประจำปี 2567

เรียน ผู้จัดการฝ่ายบริหารงานบุคคล บริษัท ปูนซิเมนต์ไทย จำกัด (มหาชน) (โรงงานพุทรา่ง)

สิ่งที่แนบมาด้วย 1.รายงานผลตรวจสุขภาพรายบุคคล

2.คำแนะนำสำหรับผลการตรวจที่ผิดปกติ

3.ประกาศนโยบายความปลอดภัยชีวเวชศาสตร์

โรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล อ้อมน้อย ขอรายงานผลการตรวจสุขภาพตามปัจจัยเสี่ยงประจำปี 2567 ของพนักงาน บริษัท ชตประเทคนคอนกรีต จำกัด สำนักงานภาคตะวันออก ตรวจเมื่อวันที่ 15 และ 20 สิงหาคม 2567 ที่ผ่านมามีผู้ได้รับการตรวจสุขภาพทั้งหมด 354 คน รายละเอียดดังนี้

รายละเอียดการตรวจ (Description)		พนักงานทั้งหมด	ไม่เข้าตรวจ	เข้าตรวจ	ปกติ		ผิดปกติ	
					จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1.	ตรวจร่างกายโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ : PE by Occupational Doctor	354	25	329	324	98.48	5	1.52
2.	ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ : EKG	354	10	344	293	85.17	51	14.83
3.	ตรวจการทำงานของตับ: ALP	268	1	267	266	99.63	1	0.37
4.	ตรวจหาระดับสารตะกั่วในเลือด : Lead in Blood	354	1	353	353	100.00	0	0.00
5.	ตรวจอัลตราซาวด์ช่องท้องส่วนบน: U/S Upper Abdomen	200	16	184	70	38.04	114	61.96
6.	ตรวจอัลตราซาวด์ช่องท้องส่วนบน: U/S Lower Abdomen	10	1	9	6	66.67	3	33.33
7.	ตรวจคัดกรองสมรรถภาพปอด : Spirometry	354	67	287	200	69.69	87	30.31
8.	ตรวจคัดกรองสมรรถภาพการได้ยิน : Audiometry	354	56	298	226	75.84	72	24.16
9.	ตรวจสายตาโดยผู้เชี่ยวชาญ : Occupation Vision Test	354	38	316	71	22.47	245	77.53

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและขอพระคุณเป็นอย่างสูง ที่ท่านได้มอบความไว้วางใจให้ โรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล อ้อมน้อย ตรวจสุขภาพพนักงานของท่าน และหวังเป็นอย่างยิ่งจะได้ให้บริการท่านในโอกาสต่อไป

ขอแสดงความนับถือ



(นายแพทย์มงคล วิชัยศักดิ์เดชา)  
แพทย์ผู้เชี่ยวชาญและรังสีแพทย์

กลุ่มโรงพยาบาล  
วิชัยเวช  
อินเตอร์เนชั่นแนล  
www.vichai-vee.com

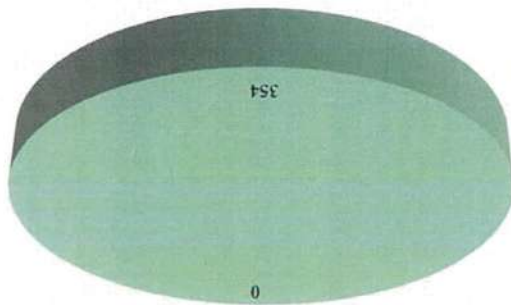
กลุ่มโรงพยาบาล  
วิชัยเวช  
อินเตอร์เนชั่นแนล  
www.vichai-vee.com

## สรุปการรายงานผลตรวจสุขภาพตามปัจจัยเสี่ยงประจำปี 2567

สรุปผลการตรวจสุขภาพตามปัจจัยเสี่ยงประจำปี 2567 บริษัท ปูนซิเมนต์ไทย จำกัด (มหาชน) (โรงงานพุทรา่ง)

จำนวนตามร้อยละของสุขภาพ	จำนวน	คิดเป็น	จำนวน	คิดเป็น
ไม่เข้ารับการตรวจ	354	100.00 %	0	0.00 %
เข้ารับการตรวจ	0	0.00 %	354	100.00 %

กราฟสรุปการรายงานผลตรวจสุขภาพประจำปี 2567



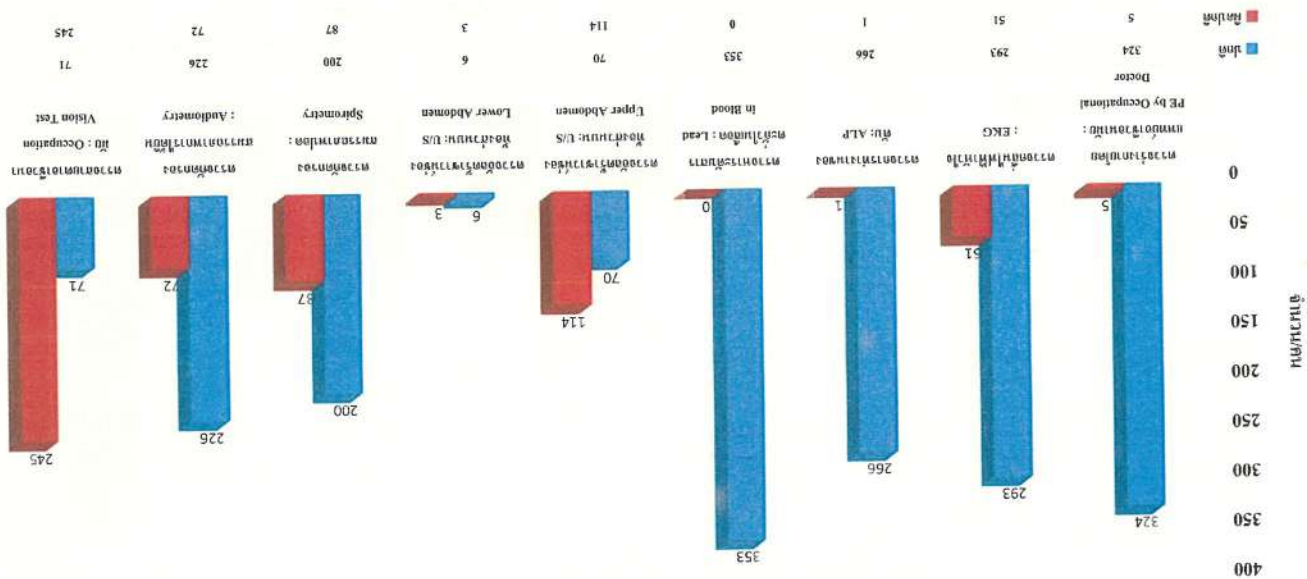
■ เข้ารับการตรวจ  
■ ไม่เข้ารับการตรวจ



การวางแผนการตรวจสุขภาพตามปัจจัยเสี่ยงประจำปีงบประมาณ 2567

ลำดับ	รายการ	พนักงานทั้งหมด	ไม่เข้าตรวจ	เข้าตรวจ	ปกติ	กลุ่มเสี่ยง	กลุ่มปกติ	กลุ่มอื่นๆ
1	ตรวจร่างกายโดยแพทย์อาชีวอนามัย : PE by Occupational Doctor	354	25	329	324	98.48	5	1.52
2	ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ : EKG	354	10	344	293	85.17	51	14.83
3	ตรวจการทำงานของตับ : ALP	268	1	267	266	99.63	1	0.37
4	ตรวจหาระดับสารตะกั่วในเลือด : Lead in Blood	354	1	353	353	100.00	0	0.00
5	ตรวจอัลตราซาวด์ของช่องท้องส่วนบน : U/S Upper Abdomen	200	16	184	70	38.04	114	61.96
6	ตรวจอัลตราซาวด์ของช่องท้องส่วนบน : U/S Lower Abdomen	10	1	9	6	66.67	3	33.33
7	ตรวจอัลตราซาวด์ของช่องท้องส่วนบน : Ultrasonometry	354	67	287	200	69.69	87	30.31
8	ตรวจอัลตราซาวด์ของช่องท้องส่วนบน : Audiometry	354	56	298	226	75.84	72	24.16
9	ตรวจสายตาอาชีวอนามัย : Occupation Vision Test	354	38	316	71	22.47	245	77.53

การวางแผนการตรวจสุขภาพตามปัจจัยเสี่ยงประจำปีงบประมาณ 2567

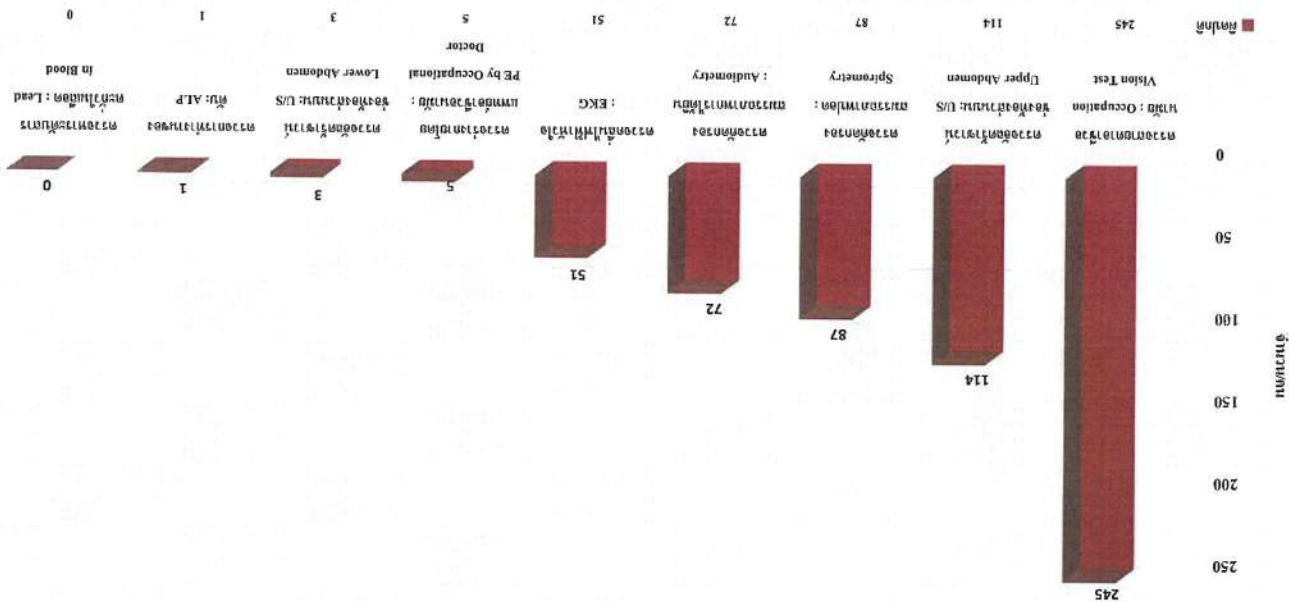


การวางแผนการตรวจสุขภาพตามปัจจัยเสี่ยงที่คลินิก มากที่สุด - น้อยที่สุด ประจำปีงบประมาณ 2567

ลำดับ	รายการ	พนักงานทั้งหมด	ไม่เข้าตรวจ	เข้าตรวจ	ปกติ	คลินิก	คลินิก	คลินิก
1	การตรวจตา (Vision Test)	354	38	316	71	22.47	245	77.53
2	การตรวจคลื่นหัวใจ (ECG)	354	16	184	70	38.04	114	61.96
3	การตรวจสมรรถภาพปอด (Spirometry)	354	67	287	200	69.69	87	30.31
4	การตรวจความดันโลหิต (Blood Pressure)	354	56	298	226	75.84	72	24.16
5	การตรวจไขมันในเลือด (Lipid Profile)	354	10	344	293	85.17	51	14.83
6	การตรวจการทำงานของไต (Creatinine)	354	25	329	324	98.48	5	1.52
7	การตรวจคลื่นหัวใจ (ECG)	10	1	9	6	66.67	3	33.33
8	การตรวจการทำงานของไต (Creatinine)	268	1	267	266	99.63	1	0.37
9	การตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (Blood Sugar)	354	1	353	353	100.00	0	0.00

การตรวจสุขภาพตามปัจจัยเสี่ยงที่คลินิก มากที่สุด - น้อยที่สุด ประจำปีงบประมาณ 2567

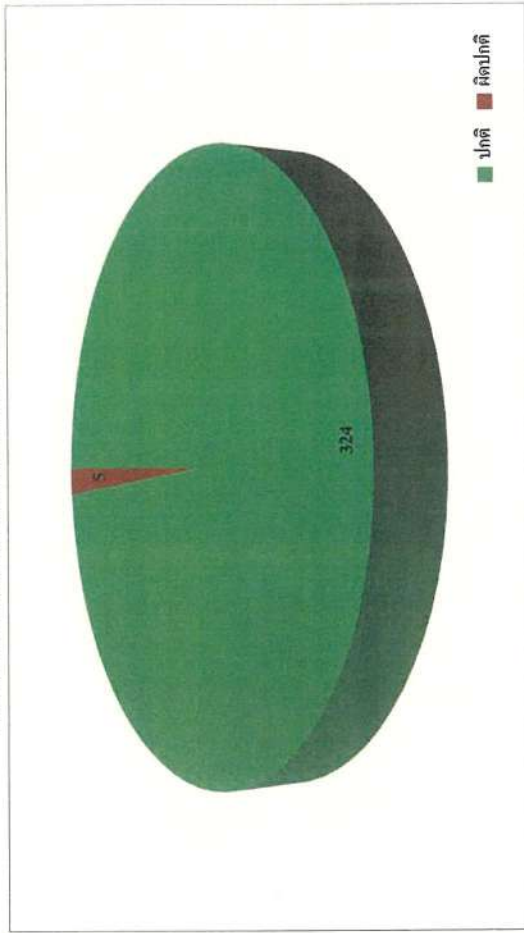
หน้า 4 จาก 5



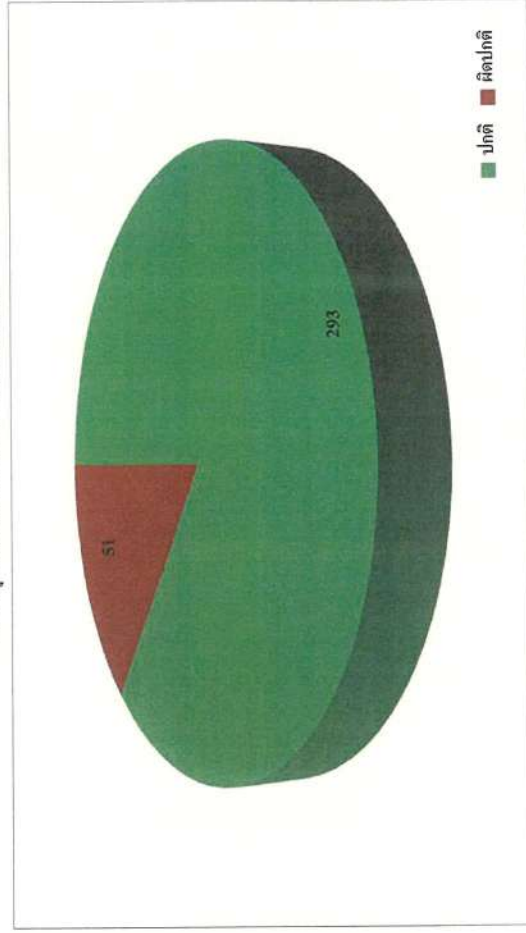
การวางแผนการตรวจสุขภาพตามปัจจัยเสี่ยงที่คลินิก มากที่สุด - น้อยที่สุด ประจำปีงบประมาณ 2567



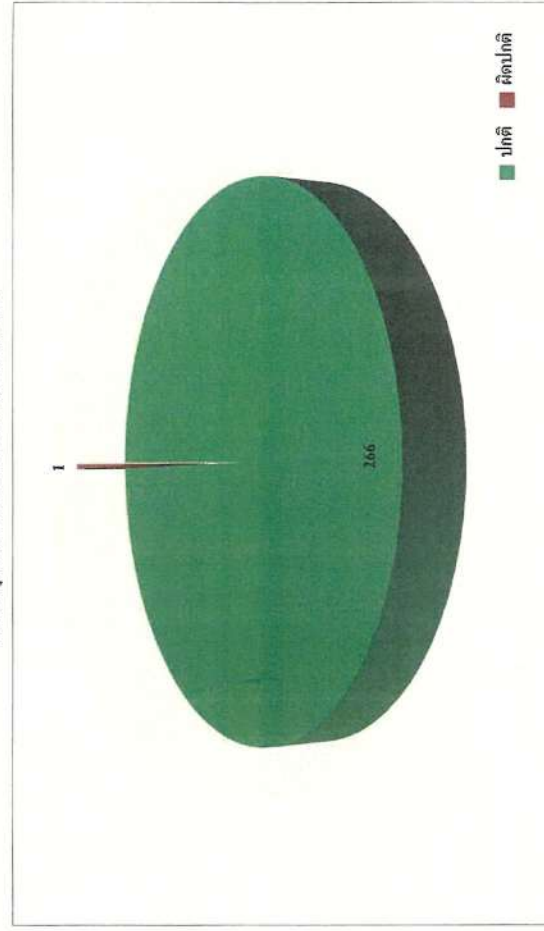
ตรวจร่างกายโดยแพทย์อาชีวอนามัย : PE by Occupational Doctor



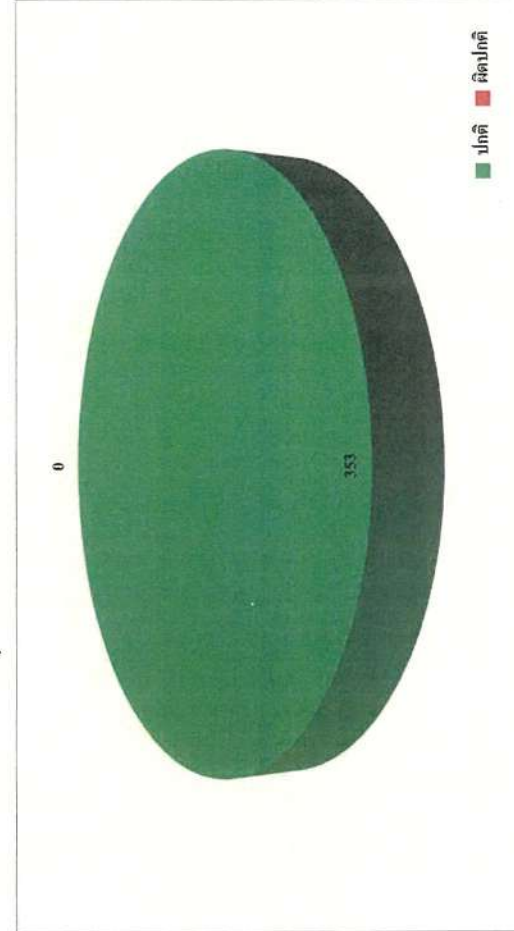
กราฟสรุปผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ : EKG



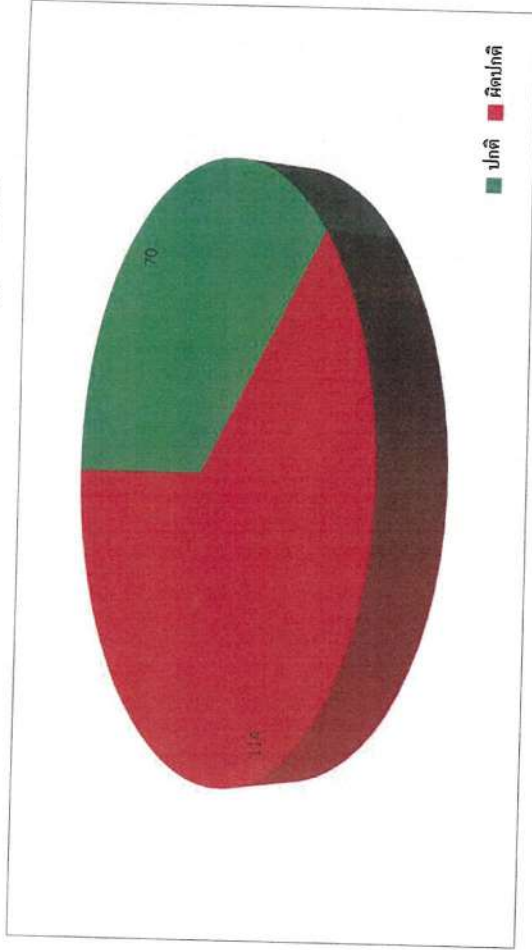
กราฟสรุปผลการตรวจการทำงานของตับ: ALP



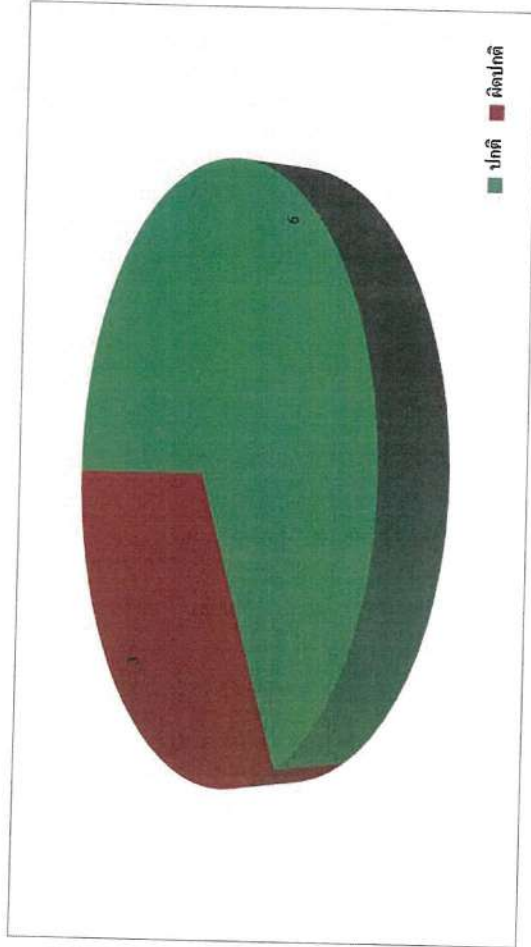
กราฟสรุปผลการตรวจหาระดับสารตะกั่วในเลือด : Lead in Blood



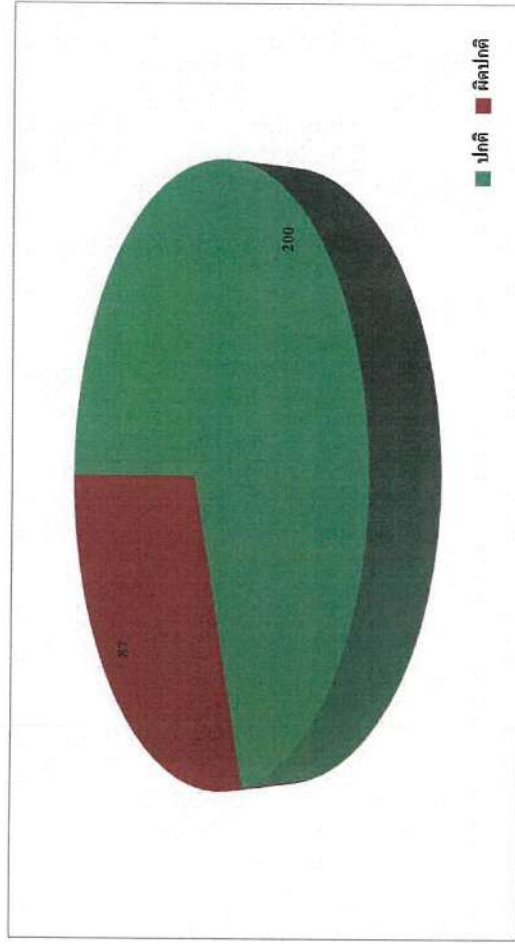
กราฟสรุปผลการตรวจอัลตราซาวด์ทั้งส่วนบน: U/S Upper Abdomen



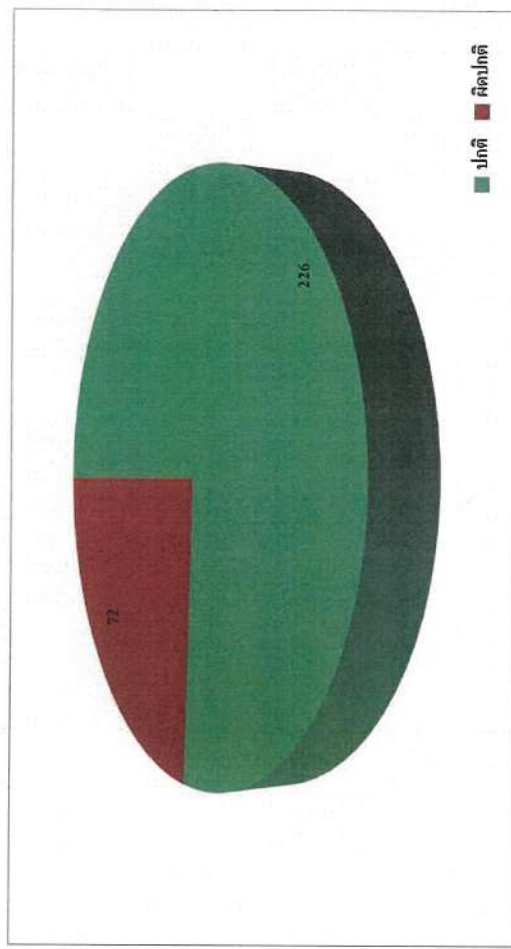
กราฟสรุปผลการตรวจอัลตราซาวด์ทั้งส่วนบน: U/S Lower Abdomen



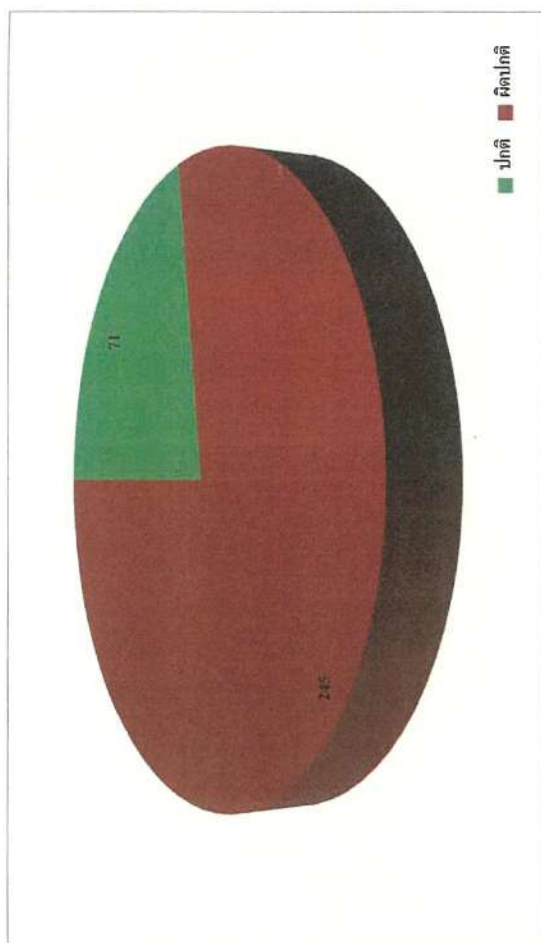
กราฟสรุปผลการตรวจคัดกรองสมรรถภาพปอด : Spirometry



กราฟสรุปผลการตรวจคัดกรองสมรรถภาพการได้ยิน : Audiometry





[illegible]

11

\_\_\_\_\_



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_





\_\_\_\_\_





[illegible]

## : Physical Examination

PHILIP M. ZUCKERMAN / EDITOR

[illegible]



# คำแนะนำหลังการตรวจสุขภาพ

## สมรรถภาพการได้ยิน (Audiometry)

### การสูญเสียการได้ยินจากการทำงาน

โดยทั่วไป การสูญเสียการได้ยินสามารถเกิดได้จากหลายสาเหตุ เช่น การบาดเจ็บที่ศีรษะ การเกิดแผลในหูมีรูแก้ว การเกิดโรคของแก้วหูจากความกดอากาศสูงๆ แต่สาเหตุการสูญเสียการได้ยินจากการทำงานที่พบบ่อยที่สุด คือ การสูญเสียการได้ยินจากการสัมผัสเสียงดังที่เกิดจากสภาพแวดล้อมในการทำงาน (Noise - Induced Hearing Loss) การสูญเสียการได้ยินจากเสียงดัง

การสัมผัสเสียงดังก่อให้เกิดอันตรายต่อเซลล์ประสาทรับฟังเสียงในหูชั้นใน ทำให้เซลล์ผิดปกติหรือหลุดลอกออกจากแรงสั่นสะเทือนของเสียง ซึ่งการสูญเสียการได้ยินที่เกิดขึ้นอย่างฉับพลัน อาจเป็นชั่วคราว (Temporary Threshold Shift: TTS) แต่หากไม่มีการป้องกันและแก้ไข ยังคงรับสัมผัสเสียงดังต่อเนื่องไปเรื่อยๆ การสูญเสียการได้ยิน จะรุนแรงขึ้นจนเกิด "การสูญเสียการได้ยินแบบถาวร" (Permanent Threshold Shift) และจะไม่กลับมาได้ยินปกติได้อีกเลย

### ปัจจัยที่มีผลต่อการเกิดภาวะสูญเสียการได้ยินจากการทำงาน

- ปัจจัยที่มีผลต่อการเกิดภาวะสูญเสียการได้ยินจากการทำงาน
- ระดับความเข้มของเสียง (เดซิเบล: db) เสียงที่ดังมากย่อมอันตรายกว่าเสียงเบา
- ความถี่ของเสียง (เฮิรตซ์: Hz) เสียงแหลมอันตรายกว่าเสียงทุ้ม
- ระยะเวลาที่สัมผัสเสียง ยิ่งสัมผัสนานยิ่งมีโอกาสูญเสียการได้ยินมากกว่า
- ลักษณะของเสียง เสียงที่ดังไม่เป็นจังหวะ ทำลายประสาทหูมากกว่าเสียงที่ดังต่อเนื่องสม่ำเสมอ
- ความไวต่อการเสื่อมของเซลล์ประสาท หูขึ้นอยู่กับสมรรถภาพของแต่ละบุคคล

### ลักษณะทางคลินิก

ผู้ที่เริ่มมีการเสื่อมสมรรถภาพการได้ยิน อาจจะมีการได้ยินเสียงผิดปกติดังอยู่ในหู ซึ่งเสียงจะชัด และดังมากขึ้นเรื่อยๆ ในบางรายอาจมีเสียงดังรบกวนนอนไม่หลับ ลักษณะของเสียงที่ดังรบกวนมักจะเป็นเสียงที่มีความถี่สูง (เสียงแหลมมากกว่าเสียงทุ้ม) และอาจจะดังอยู่เป็นพักๆ หรือดังอยู่ตลอดเวลาก็ได้ ศัพท์ทางแพทย์เรียกอาการเช่นนี้ว่า "Tinnitus" การสูญเสียการได้ยินระยะแรกจะเกิดที่เซลล์ประสาทรับความถี่สูงก่อน เช่น การได้ยินเสียงเด็กร้อง หรือเสียงแหลมมีความผิดปกติ จนทำให้การได้ยินเสียงลำบากมากขึ้นตามลำดับ

## แนวทางการตรวจสมรรถภาพการได้ยิน ในสถานประกอบการ มีวัตถุประสงค์ดังนี้

1. เพื่อเป็นข้อมูลพื้นฐานด้านระดับการได้ยิน เสียงของลูกจ้างที่เข้าปฏิบัติงานใหม่ในแผนกที่มีเสียงดังจากเครื่องจักรมากกว่า 85 dB(A)
2. เพื่อเป็นการค้นหาผู้ที่มีการสูญเสียการได้ยินในระยะเริ่มต้น
3. เพื่อใช้เป็นข้อมูลในการวางแผนการควบคุมป้องกันการสูญเสียการได้ยินในสถานประกอบการ
4. เพื่อติดตามผลของการป้องกันกันการสูญเสียการได้ยิน ในสถานประกอบการ

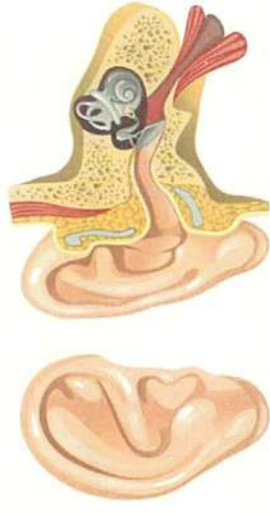
### การตรวจวัดสมรรถภาพการได้ยินด้วยเครื่องตรวจวัดการได้ยิน (Audiometer)

เครื่องตรวจวัดการได้ยินจะใช้เสียงที่มีความถี่สูง 1 ชุด (ความถี่ 4,000-8,000 Hz) และเสียงที่มีความถี่ต่ำ ซึ่งเป็นเสียงที่ใช้พูดสนทนากันตามปกติ (ความถี่ 500-2,000 Hz) อีก 1 ชุด แล้วตรวจสอบดูว่า เราได้ยินผิดปกติไปหรือไม่ จากผลการตรวจ สามารถแบ่งออกได้เป็น 4 กลุ่ม

กลุ่มที่ 1 ผลการตรวจปกติ ทั้งการรับฟังเสียงความถี่สูง และการรับฟังเสียงความถี่ต่ำ  
กลุ่มที่ 2 ผลการตรวจผิดปกติ โดยการรับฟังเสียงที่ผิดปกติ เกิดขึ้นเฉพาะในส่วนที่เป็นเซลล์ประสาทที่ทันทับรับฟังเสียงความถี่สูงเท่านั้น เซลล์ประสาทที่รับฟังเสียงความถี่ต่ำยังปกติ เพราะฉะนั้น กลุ่มนี้จึงมีความเสี่ยงสมรรถภาพของหูเกิดขึ้นแต่ยังไม่หูตึง และจะยังไม่มีปัญหาในการสื่อสารกับบุคคลอื่นๆ ระยะนี้เป็นระยะที่ยังสามารถดำเนินการป้องกันไม่ให้เกิดภาวะหูตึงในอนาคตได้

กลุ่มที่ 3 ผลการตรวจผิดปกติ พบทั้งในส่วนของการรับฟังเสียงความถี่สูง (4,000-8,000 Hz) และในส่วนของการรับฟังเสียงความถี่ต่ำ (500-2,000 Hz) เพราะฉะนั้น กลุ่มนี้มีความเสี่ยงสมรรถภาพของการได้ยินจนถึงระดับที่มีภาวะหูตึงเกิดขึ้นแล้ว ซึ่งความรุนแรงของหูตึงจะตรวจวัดได้จากระดับความถี่ของเสียงที่ยังมีความสามารถรับฟังได้

กลุ่มที่ 4 เป็นกลุ่มที่มีความผิดปกติ ของการรับฟังเสียงที่ส่วนรับฟังเสียงความถี่ต่ำ (ความถี่ 500-2,000 Hz) เท่านั้น การรับฟังเสียงความถี่สูง (ความถี่ 4,000-8,000 Hz) ยังปกติ กลุ่มนี้จะมีภาวะหูตึงโดยที่สาเหตุมักจะมาจากโรคเองโดยตรง เช่น แก้วหูทะลุ, ฐานโพรง, หรือเป็นหวัดมีอาการหูอื้อในขณะที่มีการตรวจ

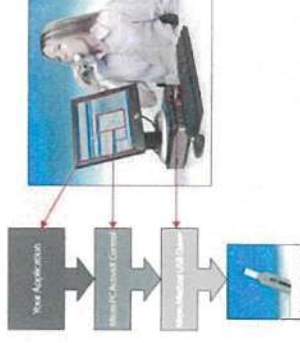




# คำแนะนำหลังการตรวจสุขภาพ

## สมรรถภาพปอด (Spirometry)

หมายถึง การตรวจวัดปริมาณของอากาศที่หายใจเข้า และออกจากร่างกาย โดยอาศัยเครื่องมือที่เรียกว่า "Spirometer" การตรวจสมรรถภาพปอดจะสามารถบ่งชี้ถึงการเสื่อมของการทำงานของปอดก่อนที่จะมีอาการเกิดขึ้น



## ข้อบ่งชี้ในการตรวจสมรรถภาพปอด (Spirometry)

1. เพื่อการวินิจฉัยโรค เช่น ในผู้ที่มีการไอเรื้อรัง มีอาการหอบ หายใจมีเสียง
2. เพื่อการประเมิน ระดับความรุนแรงของโรคระบบทางเดินหายใจที่เป็นอยู่
3. เพื่อการเฝ้าระวังการเกิดโรค ในผู้ที่มีปัจจัยเสี่ยง เช่น ผู้ที่สูบบุหรี่ ผู้ที่มีอาชีพที่เสี่ยงต่อการเกิดโรค เช่น โรงงานเหมืองแร่ ทำงานที่มีไอระเหยของโลหะ หรือสารอื่นๆ ทำงานในที่ที่มีฝุ่นผง เช่น โรงทอผ้า โรงงานในที่ที่มีฝุ่น กินทราย (ซิลิกา) เช่น โรงงานเบต ไม่ ย่อย สกัด ระเบิดหิน และอุตสาหกรรมปูนซีเมนต์

## การเตรียมตัวก่อนทำการตรวจ

1. ไม่ออกกำลังกายก่อนมาตรวจอย่างน้อย 30 นาที
2. ไม่ควรสวมเสื้อผ้าที่รัดทรวงอก และท้อง
3. หลีกเลี่ยงอาหารที่อิ่มมากก่อนตรวจ 2 ชั่วโมง
4. ในผู้ที่ไม่มีโรคหืด ให้หยุดยาขยายหลอดลมก่อนตรวจ
5. งดสูบบุหรี่อย่างน้อย 2 ชั่วโมง

## วิธีการทดสอบสมรรถภาพปอด

1. ยืนตัวตรงตามสบาย มือข้างหนึ่งจับจมูก
2. หายใจเข้าจนเต็มที อมกระบอกเครื่องเป่า และปิดปากให้แน่นรอบๆ กระบอกเป่า พยายามไม่ให้ลมรั่วออกภายนอกได้เมื่อหายใจออกมา
3. หายใจออกให้เร็ว และแรงอย่างเต็มที่จนกว่าจะไม่มีอากาศออกจากปอดอีก (ซึ่งควรจะหายใจออกโดยมีระยะนานไม่น้อยกว่า 6 วินาที โดยไม่ควรมีลมรั่วออกขณะเป่า)

การเตรียมตัวสำหรับเข้ารับการตรวจการได้ยิน เพื่อความถูกต้องแม่นยำ ผู้เข้ารับการตรวจควรมีข้อปฏิบัติดังนี้

1. หลีกเลี่ยงการสัมผัสเสียงดัง อย่างน้อยที่สุดนาน 12 ชั่วโมงก่อนเข้ารับการตรวจ (หากถ้าจำเป็นต้องเข้าไปปฏิบัติงาน จะต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันเสียง ที่สามารถลดเสียงที่เข้าสู่หูให้ลดต่ำกว่าระดับ 85 dB (A) ตลอดระยะเวลาที่ทำงาน และอนุญาตให้เข้าไปปฏิบัติงานได้ไม่นานเกินกว่า 4 ชั่วโมงเท่านั้น)
2. ออกจากสถานที่ที่มีเสียงดัง อย่างน้อย 15 นาทีก่อนเข้าทำการตรวจการได้ยิน และล้างช่องหูก่อนประมาณ 5 นาที
3. ถอดสิ่งของที่อาจขัดขวางการได้ยิน เช่น แว่นตา หมวก ต่างหู รวมถึงการสวมใส่เสื้อผ้า เพื่อให้ง่ายต่อการถอดไปสวมมากที่สุด
4. ไม่ควรเคลื่อนไหวร่างกายไปมา ขณะรับการตรวจ เพราะจะเกิดเสียงรบกวนแทรกซ้อนได้
5. สวมใส่หูฟังให้แน่น โดยไม่รู้สึกอึดอัด โดยหูฟังสีแดงอยู่ข้างขวา หูฟังสีน้ำเงินอยู่ข้างซ้าย ขยับให้ตรงช่องหูให้พอดี
6. ผู้ที่มีปัญหาน้ำไหลออกจากหู มีขี้หูมากเกินไป หรือมีอาการของหวัดจมูก ควรแจ้งให้ทราบด้วย
7. เมื่อได้ยินเสียงสัญญาณให้ตอบสนองโดยการกดปุ่ม ระดับเสียงที่ได้ยินถึงแม้จะเบาๆ แต่ถ้าได้ยินพอให้มีการตอบสนองด้วย

## การควบคุมเสียงดัง และป้องกันการสัมผัสเสียงดัง เพื่อป้องกันโรคหูเสื่อมจากการทำงาน

ในทางปฏิบัติการควบคุมเสียงที่เครื่องจักร และทางผ่านของเสียงมีข้อจำกัด และทำให้ยาก การป้องกันความปลอดภัยส่วนบุคคล จึงเป็นวิธีหลักในการป้องกัน โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อลดระดับเสียงที่ผ่านเข้ามาในช่องหู ซึ่งจะมีอุปกรณ์อยู่ 2 ประเภท ได้แก่ ที่ครอบหู (Ear Muff) และที่อุดหู (Ear Plugs) โดยทั่วไปที่ครอบหู (Ear Muff) จะลดระดับเสียงได้มากกว่าที่อุดหู แต่ก็มีข้อดีข้อเสียที่จะต้องนำมาพิจารณาความเหมาะสมในการใช้ด้วย

ที่อุดหู (Ear Plug)		ข้อดี	ข้อจำกัด
ลดเสียงที่ความถี่สูงได้ดีกว่าที่ครอบหู	สวมใส่สบาย ไม่ร้อน	พกง่าย	ใช้ไม่ได้หากหูมีบาดแผล
	ไม่เป็นอุปสรรคต่อการสวมใส่อุปกรณ์อื่นที่ศีรษะ	ใช้เวลาในการสวมใส่ใช้สะดวกกว่า	ใช้ซ้ำมักเกิดปัญหาการใช้ในระยะยาว
	พกพาสะดวก เก็บง่าย		
ที่ครอบหู (Ear Muff)		ข้อดี	ข้อจำกัด
ลดเสียงที่ความถี่สูงได้ดีกว่าที่อุดหู	สวมใส่สบาย	หนัก ขาดใหญ่ พกพาไม่สะดวก	
	ผู้ใช้อายุวัยได้ยาว	ไม่เหมาะกับการออกกำลังกาย	
	ใช้กับเครื่องให้เสียงตามปกติ	อาจเป็นอุปสรรคต่อสวมใส่ร่วมกับอุปกรณ์อื่น	ราคาสูง

โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต  
ศูนย์ตรวจสุขภาพ  
อ่าวพังงา

สอบถามข้อมูลหน่วยงาน  
02 441 7899 กด 4530, 4533  
1792  
www.vichaivej.com

V care V cure V can  
ดูแลชีวิต...ด้วยจิตใจ



## คำแนะนำหลังการตรวจสุขภาพ

### การตรวจสมรรถภาพการมองเห็นด้านชีวอนามัย (Occupation Vision Test)

#### รายการตรวจสมรรถภาพการมองเห็น ประกอบด้วย

1. ตรวจการประสานสายตา
2. ตรวจความชัดตมในการมองเห็น
3. ตรวจความสามารถในการมองเห็นภาพสามมิติ
4. ตรวจการรับรู้สี
5. ตรวจตาช
6. ตรวจลานสายตา

ทั้งนี้ในการตรวจสายตาด้านชีวอนามัยนั้นจะต้องทำการตรวจสอบสมรรถภาพของผู้เข้ารับการตรวจในสภาพสายตาที่เป็นจริงในขณะนั้น โดยที่หากผู้ใดได้แก่ปัญหาสายตาตนเองในเบื้องต้นโดยใช่แว่น หรือ คอนแทคเลนส์แล้วจะต้องทำการตรวจสายตาด้านชีวอนามัยโดยสวมแว่น หรือ คอนแทคเลนส์ที่ใช้อยู่เป็นประจำร่วมทดสอบด้วย เพื่อให้ผลการตรวจที่ได้เป็นไปตามสภาพสายตารจริงในขณะนั้นมากที่สุด

#### การประเมินผล

ทำได้โดยนำแบบตรวจที่บันทึกผลแล้วนำไปวางเปรียบเทียบกับแผ่นตารางเกณฑ์มาตรฐานที่มีทั้งหมด 6 ตาราง หรือแยกตาม กลุ่มอาชีพ หากนำแบบตรวจที่บันทึกผลไปเทียบกับแผ่นตารางเกณฑ์มาตรฐานแล้วพบว่าผลการตรวจรายโดยอยู่ในบริเวณที่มีการมองเห็นต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐานควรให้ผู้เข้ารับการตรวจพบจักษุแพทย์ เพื่อหาทางแก้ไขปัญหามองเห็นที่เหมาะสมต่อไป

#### ข้อควรพิจารณาเพิ่ม

การวิเคราะห์ผลการตรวจสมรรถภาพการมองเห็น ควรพิจารณาสภาพของดวงตาในขณะตรวจร่วมด้วย เช่น ตาเจ็บ ตาแดง เป็นต้น รวมถึงความสามารถของผู้ตรวจในการอธิบายให้ผู้เข้ารับการตรวจมีความเข้าใจถึงการอ่านและตอบคำถามระหว่างทำการทดสอบได้อย่างถูกต้อง



## คำแนะนำหลังการตรวจสุขภาพ

### การควบคุมและป้องกันโรคพิษตะกั่วในกลุ่มคนงานที่ทำงานเกี่ยวข้องกับตะกั่ว

#### การควบคุมกระบวนการผลิต

หน่วยงานที่เกี่ยวข้องต้องควบคุมกระบวนการผลิตอย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อให้มีระดับตะกั่วในบรรยากาศการทำงานต่ำสุด และต้องไม่เกินมาตรฐานที่กำหนด การควบคุมประกอบด้วย

1. กระบวนการผลิตควรเป็นระบบปิดและอัตโนมัติ หรือห่อส่วนออกใบต่างหากเพื่อป้องกันการสัมผัส โดยตรงน้อยที่สุด
2. มีระบบการระบายอากาศหรือจัดไอและฝุ่นละอองที่เหมาะสมและมีประสิทธิภาพ เพื่อควบคุม คุณภาพอากาศในบริเวณที่ปฏิบัติงานให้เป็นไปตามมาตรฐานความปลอดภัยต่อสุขภาพ

#### การควบคุมสภาวะการทำงาน

1. ลดเวลาการสัมผัสสารตะกั่ว โดยสัมผัสเฉพาะเมื่อจำเป็นเท่านั้น
2. สับเปลี่ยนหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานเป็นระยะ ๆ
3. จัดการเรื่องความปลอดภัยในโรงงาน โดยจัดเก็บอุปกรณ์เครื่องมือเครื่องใช้ให้เป็นสัดส่วน และ เป็นระเบียบเรียบร้อย พร้อมคำเตือนถึงอันตราย ทำความสะอาดและดูแลรักษาพื้นที่ทุกแห่ง ในโรงงานให้ปราศจากฝุ่นตะกั่ว
4. ใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลที่เหมาะสมขณะปฏิบัติงาน ในกรณีที่มีการควบคุมฝุ่น ตะกั่ว และไอระเหยตะกั่วด้วยวิธีการต่าง ๆ ยังไม่ได้ผลเป็นที่น่าพอใจ ควรจัดให้มีการใช้อุปกรณ์ป้องกัน อันตรายส่วนบุคคลอย่างรัดกุม ซึ่งประกอบด้วยอุปกรณ์ป้องกันระบบหายใจ เสื้อผ้า ชุดป้องกันอันตราย และกำหนดให้มีการทำความสะอาดและบำรุงรักษาอุปกรณ์อย่างถูกต้อง โดยสม่ำเสมอ
5. ไม่รับประทานอาหาร ดื่มน้ำ หรือสูบบุหรี่ ในขณะที่ร่างกายมีสารตะกั่วในเลือด หรือ ขณะทำงาน ก่อนรับประทานอาหาร ดื่มน้ำ หรือสูบบุหรี่ คนงานต้องทำความสะอาดร่างกายก่อนเสมอ
6. สถานประกอบการควรจัดให้มีห้องอาบน้ำ หรือแต่งตัวพร้อมอุปกรณ์และเครื่องใช้สำหรับทำความสะอาด ร่างกายตลอดจนชุดทำงาน เพื่อให้คนงานที่มีความเสี่ยงต่อการสัมผัสสารตะกั่วสูงได้ทำความสะอาด ร่างกาย และเปลี่ยนชุดทำงานทั้งก่อน และหลังเข้าทำงาน นอกจากนี้ควรจัดให้มีตู้สำหรับเก็บเสื้อผ้า ชุดทำงาน และเสื้อผ้าส่วนตัวของคนงาน





## การให้สุติศึกษาแก่คนงาน

กระทำโดยการจัดอบรมหัวหน้าคนงานและคนงานที่ทำงานสัมผัสสารตะกั่วอย่างสม่ำเสมอในหัวข้อ

1. อันตรายของสารตะกั่วต่อสุขภาพอนามัย
2. พฤติการณ์การทำงานและพฤติกรรมอื่น ๆ ที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคพิษตะกั่ว
3. การควบคุมและป้องกันการเกิดโรคพิษตะกั่ว รวมทั้งวิธีการหลีกเลี่ยงที่เหมาะสม และเป็นไปได้ในทางปฏิบัติ เช่น การทำความสะอาดร่างกายก่อนรับประทานอาหาร การเปลี่ยนชุดทำงาน เมื่อเลิก งานแล้ว
4. การใช้และการดูแลอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล รวมทั้งประโยชน์ของอุปกรณ์ที่มีสื่อกที่จะ ใช้ในการให้สุติศึกษาแก่คนงาน อาจกระทำในรูปแบบภาพยนตร์สไลด์ หรือภาพประกอบ

## การตรวจตรา

ควรหมั่นตรวจตราโรงงานอย่างสม่ำเสมอเพื่อให้เกิดความมั่นใจว่าได้มีการป้องกันการสัมผัสสารตะกั่ว อย่างถูกต้องเหมาะสมและมีประสิทธิภาพ โดยควรทำการตรวจตราสิ่งต่อไปนี้เป็นประจำ

- 1.1. กระบวนการผลิต
- 1.2. สถานที่เก็บวัตถุดิบ
- 1.3. อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล และระบบระบายอากาศ
- 1.4. หอ้งน้ำสำหรับทำความสะอาดร่างกาย
- 1.5. ที่เก็บเสื้อผ้า และห้อยเบเปลี่ยนเสื้อผ้า
- 1.6. ดูแลมิให้คนงานรับประทานอาหารและดื่มน้ำ หรือสูบบุหรี่ในสถานที่ที่มีสาร ตะกั่วปนเปื้อนอยู่





1001-4011

**តែងបង្កើនការស៊ើបអង្កេត**

၁၀၀ မြို့ ကုမ္ပဏီ ၁ မြို့ပုဂ္ဂလိက

~~SECRET~~

~~ИДНУВРДУС ИДНУМНП~~

~~SECRET~~

~~ԽՈՒՆԵԼՈՒՄ ԵՎ ԲԱՄԽՈՒՆԵԼՈՒՄ~~



১১/১২



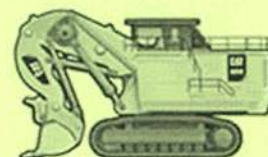
หมายเลขทะเบียน 4204/61





ภาคผนวก 18ข

บันทึกสถิติอุบัติเหตุ  
ระหว่างเดือน (ก.ค.-ธ.ค. 67)





1 ก.ค. - 31 ธ.ค. 2567		
	พนักงาน	ผู้รับเหมา
อุบัติเหตุขั้นเสียชีวิต	0	0
อุบัติเหตุขั้นหยุดงาน	0	1
อุบัติเหตุขั้นรักษาโดยแพทย์	1	1
อุบัติเหตุปฐมพยาบาลเบื้องต้น	1	3
<b>Near hits</b>	<b>80</b> (PFI 5, Normal 75)	





## ภาคผนวก 19ข

การสำรวจทัศนคติ ความคิดเห็น สภาพเศรษฐกิจ-สังคม  
ของชุมชนบริเวณใกล้เคียงพื้นที่โครงการ ปี 2567 (ครั้งล่าสุด)







รายงานผลการปฏิบัติงานมาดการป้องกันและแก้ไขผลกระทบสิ่งแวดล้อมและมาตรการติดตามตรวจสอบผลกระทบสิ่งแวดล้อม  
โครงการทำเหมืองแร่หินอุตสาหกรรมชนิดหินปูน (เพื่ออุตสาหกรรมปูนซีเมนต์) ของบริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน)  
คำขอประทานบัตรที่ 24/2553 รวบรวมผลโครงการทำเหมืองแร่หินปูน (เพื่ออุตสาหกรรมปูนซีเมนต์) ของบริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน)  
และประทานบัตรที่ 32458/15697, 32459/15698  
ประจำปี 2567

ผลการสำรวจความคิดเห็นของชุมชนที่คาดว่าจะได้รับผลกระทบด้านสิ่งแวดล้อม ประจำปี 2567  
โครงการทำเหมืองแร่หินอุตสาหกรรมชนิดหินปูน (เพื่ออุตสาหกรรมปูนซีเมนต์)  
คำขอประทานบัตรที่ 23/2553 รวบรวมผลโครงการทำเหมืองแร่หินปูน (เพื่ออุตสาหกรรมปูนซีเมนต์) ของบริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน)  
และประทานบัตรที่ 32458/15697, 32459/15698  
ประจำปี 2567

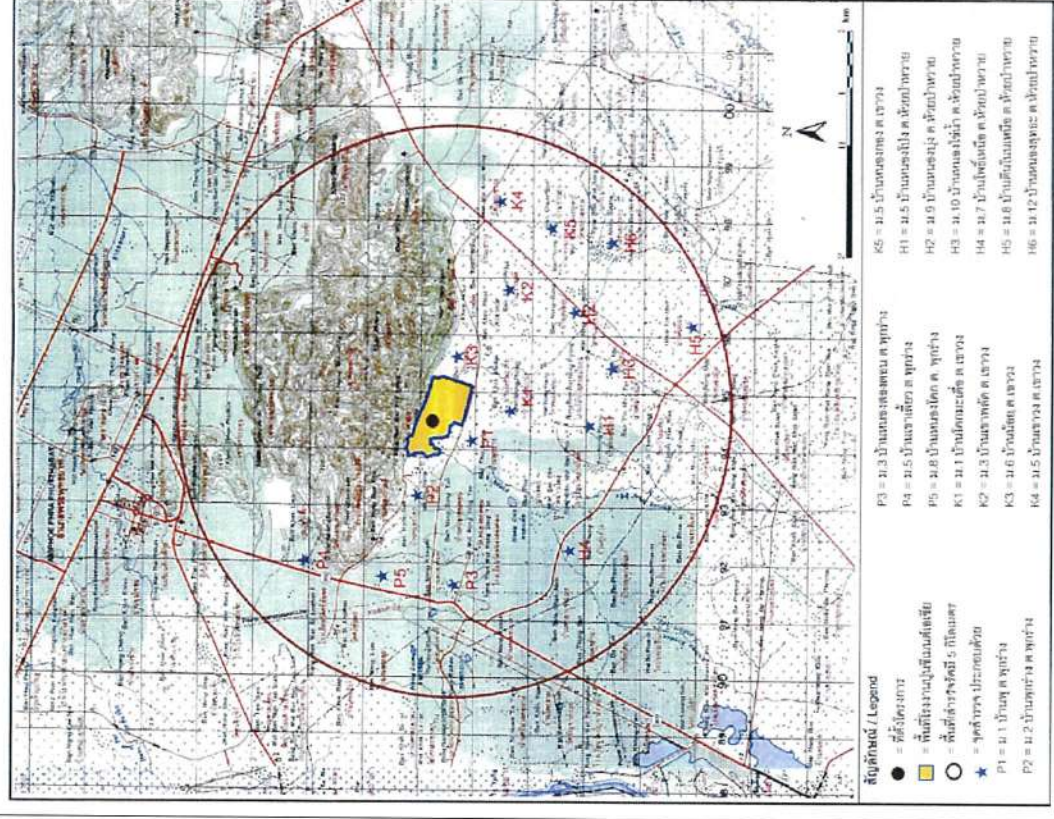
การสำรวจความคิดเห็นชุมชนที่กำหนดไว้ในมาตรการติดตามตรวจสอบคุณภาพ  
สิ่งแวดล้อมของโครงการทำเหมืองแร่หินอุตสาหกรรมชนิดหินปูน (เพื่ออุตสาหกรรมปูนซีเมนต์) คำขอ  
ประทานบัตรที่ 23/2553 รวบรวมผลโครงการทำเหมืองแร่หินปูน (เพื่ออุตสาหกรรมปูนซีเมนต์) ของบริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน)  
และประทานบัตรที่ 32458/15697, 32459/15698  
ประจำปี 2567

วัตถุประสงค์  
● เพื่อติดตามตรวจสอบผลการดำเนินงานของโครงการผลิตพลังงานไฟฟ้าจากการนำลมร้อนใน  
กระบวนการผลิตปูนซีเมนต์กลับมาใช้ประโยชน์ บริษัท เอเชียซีเมนต์ เอ็มเนอจี คอนเซอร์เวชั่น จำกัด  
พ.ศ. 2567  
● เพื่อสำรวจสภาพเศรษฐกิจ สังคม และความคิดเห็นต่อการดำเนินกิจกรรมของโครงการผลิต  
พลังงานไฟฟ้าจากการนำลมร้อนในกระบวนการผลิตปูนซีเมนต์กลับมาใช้ประโยชน์ บริษัท เอเชียซีเมนต์  
เอ็มเนอจี คอนเซอร์เวชั่น จำกัด

พื้นที่ศึกษา  
พื้นที่สำรวจสภาพเศรษฐกิจ สังคม และความคิดเห็นต่อการดำเนินกิจกรรมของโครงการผลิตพลังงาน  
ไฟฟ้าจากการนำลมร้อนในกระบวนการผลิตปูนซีเมนต์กลับมาใช้ประโยชน์ บริษัท เอเชียซีเมนต์ เอ็มเนอจี  
คอนเซอร์เวชั่น จำกัด ครอบคลุมพื้นที่ในรัศมี 5 กิโลเมตร รอบพื้นที่ตั้งโครงการ ตามข้อมูลในรายงานการ

รายงานผลการปฏิบัติงานมาดการป้องกันและแก้ไขผลกระทบสิ่งแวดล้อมและมาตรการติดตามตรวจสอบผลกระทบสิ่งแวดล้อม  
โครงการทำเหมืองแร่หินอุตสาหกรรมชนิดหินปูน (เพื่ออุตสาหกรรมปูนซีเมนต์) ของบริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน)  
คำขอประทานบัตรที่ 24/2553 รวบรวมผลโครงการทำเหมืองแร่หินปูน (เพื่ออุตสาหกรรมปูนซีเมนต์) ของบริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน)  
และประทานบัตรที่ 32458/15697, 32459/15698  
ประจำปี 2567

ประเมินผลกระทบสิ่งแวดล้อมของโครงการ ที่ได้รับความเห็นชอบ ตามหนังสือ พส 1009.7/3587 ลงวันที่  
26 พฤษภาคม 2553 ครอบคลุมพื้นที่ 5 องค์การบริหารส่วนท้องถิ่น ในอำเภอพระพุทธรูป จังหวัดสระบุรี  
แสดงดังรูปที่ 2-1



รูปที่ 2-1 แผนที่การสำรวจสภาพเศรษฐกิจ-สังคม และความคิดเห็นของประชาชน

### 3. การกำหนดกลุ่มตัวอย่างและการสุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างในการสำรวจในครั้งนี้ กำหนดตามมาตรการติดตามตรวจสอบผลกระทบสิ่งแวดล้อมของโครงการ ในรายงานฯ ที่ได้รับความเห็นชอบดังกล่าวข้างต้น โดยกำหนดจำนวนตัวอย่างที่ต้องสำรวจไม่ต่ำกว่า 400 ตัวอย่าง

เพื่อให้กลุ่มตัวอย่างในแต่ละหมู่บ้านในพื้นที่ศึกษา มีการกระจายตัวอย่างเป็นส่วน ๆ จึงนำจำนวนตัวอย่างขั้นต่ำที่ต้องสำรวจ (400 ตัวอย่าง) มากระจายตามสัดส่วนของประชากรแต่ละหมู่บ้าน/ชุมชนในรัศมี 5 กิโลเมตร เพื่อให้ทุก ๆ หมู่ของประชากรมีโอกาสถูกเลือกเท่า ๆ กัน ดังสมการที่ (1) รายละเอียดจำนวนตัวอย่างหมู่บ้านแสดงในตารางที่ 3-1

$$\begin{aligned} \text{สูตร} \quad A &= \frac{n_1 n}{N} \quad \text{----- (1)} \\ \text{เมื่อ} \quad n_1 &= \text{จำนวนครัวเรือนของหมู่บ้าน} \\ n &= \text{จำนวนตัวอย่างที่ต้องสำรวจ (400 ตัวอย่าง)} \\ N &= \text{จำนวนครัวเรือนทั้งหมดของกลุ่มตัวอย่าง} \\ A &= \text{จำนวนตัวอย่างของหมู่บ้าน} \end{aligned}$$

รายงานผลการปฏิบัติงานตามโครงการป้องกันและแก้ไขผลกระทบสิ่งแวดล้อมและมาตรการจัดการสิ่งแวดล้อมตามแผนการป้องกันและลดผลกระทบจากโครงการพัฒนาพื้นที่อุตสาหกรรม (เพื่ออุตสาหกรรม) ของบริษัท ปูนซีเมนต์ไทย จำกัด (มหาชน) ประจำปี 2567

โครงการป้องกันและลดผลกระทบจากโครงการพัฒนาพื้นที่อุตสาหกรรม (เพื่ออุตสาหกรรม) ของบริษัท ปูนซีเมนต์ไทย จำกัด (มหาชน) ประจำปี 2567

คำขอรายงานประจำปี 2567 รวมแผนปฏิบัติการประจำปี 2567 และแผนปฏิบัติการประจำปี 2567

คำขอรายงานประจำปี 2567 รวมแผนปฏิบัติการประจำปี 2567 และแผนปฏิบัติการประจำปี 2567

คำขอรายงานประจำปี 2567 รวมแผนปฏิบัติการประจำปี 2567 และแผนปฏิบัติการประจำปี 2567

ตารางที่ 3-1 จำนวนตัวอย่างที่ดำเนินการสำรวจแยกรายหมู่บ้าน			
ลำดับที่	ชื่อหมู่บ้าน	จำนวนหลุมเจาะ	จำนวนแบบสอบถาม (ชุด)
เทศบาลตำบลทุ่งทราย อำเภอพระพุทธบาท จังหวัดสระบุรี			
1.	หมู่ที่ 1 บ้านทุ่ง	266	18
2.	หมู่ที่ 2 บ้านทุ่ง	267	18
3.	หมู่ที่ 3 บ้านหนองจอก	341	23
4.	หมู่ที่ 4 บ้านหนองจอก	310	21
5.	หมู่ที่ 5 บ้านหนองจอก	186	13
6.	หมู่ที่ 6 บ้านหนองจอก	179	12
7.	หมู่ที่ 8 บ้านหนองจอก	160	11
8.	หมู่ที่ 9 บ้านหนองจอก	592	40
องค์การบริหารส่วนตำบลทราย อำเภอพระพุทธบาท จังหวัดสระบุรี			
9.	หมู่ที่ 1 บ้านหนองจอก	85	6
10.	หมู่ที่ 2 บ้านหนองจอก	227	15
11.	หมู่ที่ 3 บ้านหนองจอก	155	10
12.	หมู่ที่ 5 บ้านหนองจอก	619	42
13.	หมู่ที่ 6 บ้านหนองจอก	135	9
14.	หมู่ที่ 7 บ้านหนองจอก	311	21
15.	หมู่ที่ 9 บ้านหนองจอก	274	19
เทศบาลเมืองพระพุทธบาท อำเภอพระพุทธบาท จังหวัดสระบุรี			
16.	หมู่ที่ 4 บ้านหนองจอก	207	14
17.	หมู่ที่ 11 บ้านหนองจอก	86	6
องค์การบริหารส่วนตำบลทราย อำเภอพระพุทธบาท จังหวัดสระบุรี			
18.	หมู่ที่ 5 บ้านหนองจอก	133	9
19.	หมู่ที่ 7 บ้านหนองจอก	161	11
20.	หมู่ที่ 8 บ้านหนองจอก	345	23
21.	หมู่ที่ 9 บ้านหนองจอก	85	6
22.	หมู่ที่ 10 บ้านหนองจอก	59	4
23.	หมู่ที่ 11 บ้านหนองจอก	274	19
24.	หมู่ที่ 12 บ้านหนองจอก	151	10
องค์การบริหารส่วนตำบลทราย อำเภอพระพุทธบาท จังหวัดสระบุรี			
25.	หมู่ที่ 1 บ้านหนองจอก	121	8
26.	หมู่ที่ 3 บ้านหนองจอก	71	5
27.	หมู่ที่ 6 บ้านหนองจอก	117	8
รวมทั้งสิ้น			5,917

ที่มา : รายงานสถิติจำนวนประชากรและบ้าน การทะเบียนราษฎร กระทรวงมหาดไทย ประจำปี พ.ศ.2567

รายงานผลการปฏิบัติงานตามโครงการป้องกันและแก้ไขผลกระทบสิ่งแวดล้อมและมาตรการจัดการสิ่งแวดล้อมตามแผนการป้องกันและลดผลกระทบจากโครงการพัฒนาพื้นที่อุตสาหกรรม (เพื่ออุตสาหกรรม) ของบริษัท ปูนซีเมนต์ไทย จำกัด (มหาชน) ประจำปี 2567

โครงการป้องกันและลดผลกระทบจากโครงการพัฒนาพื้นที่อุตสาหกรรม (เพื่ออุตสาหกรรม) ของบริษัท ปูนซีเมนต์ไทย จำกัด (มหาชน) ประจำปี 2567

คำขอรายงานประจำปี 2567 รวมแผนปฏิบัติการประจำปี 2567 และแผนปฏิบัติการประจำปี 2567

คำขอรายงานประจำปี 2567 รวมแผนปฏิบัติการประจำปี 2567 และแผนปฏิบัติการประจำปี 2567

คำขอรายงานประจำปี 2567 รวมแผนปฏิบัติการประจำปี 2567 และแผนปฏิบัติการประจำปี 2567

4. วิธีการศึกษา

การสำรวจความคิดเห็นของกลุ่มตัวอย่างต่าง ๆ ที่มีต่อโครงการใช้แบบสอบถาม (Questionnaire) เป็นเครื่องมือประกอบการสัมภาษณ์ ข้อคำถามมีทั้งแบบปลายเปิด (Open-ended Questions) และแบบปลายปิด (Close-ended Questions) โครงสร้างแบบสอบถาม ประกอบด้วย ข้อมูลทั่วไปของผู้ให้สัมภาษณ์ ข้อมูลสภาพเศรษฐกิจสังคมของผู้ให้สัมภาษณ์ (อาชีพหลัก/รอง รายได้ รายอาชีพ) ข้อมูลด้านสุขภาพกายใจ ข้อมูลด้านสุขภาพจิต ข้อมูลด้านสุขภาพจิต และข้อมูลด้านสุขภาพจิต ปัญหาที่ประสบในปัจจุบัน การรับรู้ข่าวสาร และความคิดเห็นต่อโครงการ (รูปแบบการสำรวจความคิดเห็น แสดงในรูปแบบที่ 4-1)



รายงานผลการปฏิบัติงานตามภารกิจและแก้ไขผลกระทบสิ่งแวดล้อมและมาตรการติดตามตรวจสอบผลกระทบสิ่งแวดล้อม โครงการทำเหมืองแร่หินอุตสาหกรรมชนิดหินปูน (เพื่ออุตสาหกรรมปูนซีเมนต์) ของบริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน) คำขอประทานบัตรที่ 23/2553 รวบรวมแก้ไขโครงการทำเหมืองแร่หินปูนคำขอประทานบัตรที่ 24/2553, 25/2553, 26/2553, 27/2553 และประทานบัตรที่ 32458/15697, 32459/15698 ประจำปี 2567

รูปที่ 4-1 ตัวอย่างบรรยากาศการสัมภาษณ์ระดับครัวเรือน ประจำปี 2567

รายงานผลการปฏิบัติงานตามภารกิจและแก้ไขผลกระทบสิ่งแวดล้อมและมาตรการติดตามตรวจสอบผลกระทบสิ่งแวดล้อม โครงการทำเหมืองแร่หินอุตสาหกรรมชนิดหินปูน (เพื่ออุตสาหกรรมปูนซีเมนต์) ของบริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน) คำขอประทานบัตรที่ 23/2553 รวบรวมแก้ไขโครงการทำเหมืองแร่หินปูนคำขอประทานบัตรที่ 24/2553, 25/2553, 26/2553, 27/2553 และประทานบัตรที่ 32458/15697, 32459/15698 ประจำปี 2567

## 5. ผลการสำรวจความคิดเห็น

จำนวนตัวอย่างครัวเรือนที่ดำเนินการสำรวจทั้งหมด 400 ราย ครอบคลุมพื้นที่ศึกษารวม 5 กิโลเมตร สรุปรายละเอียดของแต่ละประเด็นที่พิจารณาดังต่อไปนี้

### ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ให้สัมภาษณ์

**เพศและอายุ** ผู้ให้สัมภาษณ์ ร้อยละ 57.8 เป็นเพศหญิง และร้อยละ 42.2 เป็นเพศชาย กลุ่มที่มีอายุอยู่ในช่วง 51-60 ปี มีสัดส่วนสูงสุด (ร้อยละ 40.8) รองลงมา ร้อยละ 26.5 มีอายุมากกว่า 60 ปี และร้อยละ 17.3 มีอายุอยู่ในช่วง 41-50 ปี

**การศึกษา และภูมิลำเนา/การย้ายถิ่น** เมื่อสอบถามถึงระดับการศึกษา พบว่า ผู้ที่จบการศึกษา ระดับประถมศึกษา มีสัดส่วนสูงสุด (ร้อยละ 64.8) รองลงมา (ร้อยละ 15.2) จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนต้น และร้อยละ 11.0 จบระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย สำหรับภูมิลำเนาที่ให้สัมภาษณ์ส่วนใหญ่ ร้อยละ 85.5 เป็นประชากรดั้งเดิมหรืออาศัยอยู่ในพื้นที่มาตั้งแต่เกิด (พื้นที่จังหวัดสระบุรี) มีเพียงร้อยละ 14.5 ที่ย้ายมาจากจังหวัดอื่นๆ เช่น ลพบุรี, พิจิตร, ชัยนาท, หนองคาย, นครนายก, เพชรบูรณ์, และพังงา เป็นต้น สาเหตุที่ย้ายมา ส่วนใหญ่ (ร้อยละ 62.1) ย้ายมาเพื่อประกอบอาชีพ รองลงมา ร้อยละ 25.9 มาแต่งงานกับคนในพื้นที่ และร้อยละ 10.3 ติดตามครอบครัว/พ่อแม่ ตามลำดับ

### ส่วนที่ 2 ข้อมูลด้านเศรษฐกิจ-สังคม

**อาชีพหลัก และอาชีพเสริม/รอง** เมื่อสอบถามถึงอาชีพหลักของผู้ให้สัมภาษณ์ พบว่า อาชีพรับจ้างทั่วไปเป็นอาชีพที่มีผู้ระบุสูงสุด (ร้อยละ 40.0) รองลงมา (ร้อยละ 32.5) ประกอบอาชีพค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว และร้อยละ 14.8 ประกอบอาชีพเกษตรกรรม เช่น ทำนา ทำสวน และทำไร่ ตามลำดับ ส่วนการประกอบอาชีพเสริม ส่วนใหญ่ (ร้อยละ 90.8) ระบุว่าไม่มีอาชีพเสริม มีเพียงร้อยละ 9.3 ที่ระบุว่ามีการเสริม ได้แก่ รับจ้างทั่วไป ร้อยละ 73.0 เกษตรกรรม (ปลูกข้าว ผักหวาน ถั่วเขียวมันสำปะหลัง) ร้อยละ 12.6 และค้าขาย ร้อยละ 10.8 สำหรับภาวะการเงินของครอบครัว ร้อยละ 63.5 ระบุว่ามีความเพียงพอและมีเงินออม รองลงมา ร้อยละ 33.5 มีรายได้เพียงพอแต่ไม่มีเงินออม และร้อยละ 3.0 มีรายได้ไม่เพียงพอกับรายจ่าย ตามลำดับ

**ปัญหาทางสังคม** ผลกระทบที่เกิดจากปัญหาทางสังคม พบว่าอยู่ในระดับน้อยทุกประเด็นปัญหา โดยปัญหาที่ผู้ให้สัมภาษณ์ในกลุ่มนี้ระบุว่าประสบสูงสุด คือ ปัญหายาเสพติด ร้อยละ 35.5 รองลงมาคือ ปัญหาการลักขโมย ร้อยละ 28.5 และปัญหาแรงงานต่างถิ่น/ต่างดาวเพิ่มขึ้น (ร้อยละ 23.0) ตามลำดับ รายละเอียดแสดงดังตารางที่ 5-1

ตารางที่ 5-1 ปัญหาทางด้านสังคมที่ชุมชนประสบในปัจจุบัน

ปัญหาทางสังคม	ไม่มี (ร้อยละ)	มี (ร้อยละ)	ระดับผลกระทบ (ร้อยละ)		
			น้อย	ปานกลาง	มาก
1. ยาเสพติด	258 (64.5)	142 (35.5)	87 (61.3)	44 (31.0)	11 (7.7)
2. การลักลอบ	286 (71.5)	114 (28.5)	58 (50.9)	47 (41.2)	9 (7.9)
3. แรงงานต่างถิ่น/ต่างจังหวัด	308 (77.0)	92 (23.0)	43 (46.7)	42 (45.7)	7 (7.6)
4. การทะเลาะวิวาท	363 (90.8)	37 (9.2)	24 (64.9)	13 (35.1)	0 (0.0)
5. ชุมชนแออัด	381 (95.3)	19 (4.7)	12 (63.2)	7 (36.8)	0 (0.0)

ที่มา : จากการศึกษาผลกระทบทางสังคมและความเดือดร้อนของครัวเรือน ระหว่างวันที่ 30 ตุลาคม - 1 พฤศจิกายน 2567

**ปัญหาทางเศรษฐกิจ** ปัญหาค่าครองชีพสูง เป็นปัญหาเศรษฐกิจ ที่มีระดับสูงสุด (ร้อยละ 20.0) ส่วนใหญ่ (ร้อยละ 53.8) ระบุว่าผลกระทบอยู่ในระดับปานกลาง รองลงมาคือ ปัญหารายได้ต่ำ ร้อยละ 16.0 ผู้ที่ระบุว่าผลกระทบมีระดับสูงสุด (ร้อยละ 48.4) และปัญหาการว่างงาน ร้อยละ 15.5 ผู้ที่ระบุว่าผลกระทบมีระดับสูงสุด (ร้อยละ 59.7) แสดงดังตารางที่ 5-2

ตารางที่ 5.1-2 ปัญหาทางด้านเศรษฐกิจในชุมชน

ปัญหาทางเศรษฐกิจ	ไม่มี (ร้อยละ)	มี (ร้อยละ)	ระดับผลกระทบ (ร้อยละ)		
			น้อย	ปานกลาง	มาก
1. ค่าครองชีพสูง	320 (80.0)	80 (20.0)	26 (32.5)	43 (53.8)	11 (13.7)
2. รายได้ต่ำ	336 (84.0)	64 (16.0)	31 (48.4)	28 (43.8)	5 (7.8)
3. การว่างงาน	338 (84.5)	62 (15.5)	37 (59.7)	21 (33.9)	4 (6.4)
4. ไม่มีที่ดินทำกิน	365 (91.3)	35 (8.7)	26 (74.3)	7 (20.0)	2 (5.7)

ที่มา : จากการศึกษาผลกระทบทางเศรษฐกิจ สังคมและความเดือดร้อนของครัวเรือน ระหว่างวันที่ 30 ตุลาคม - 1 พฤศจิกายน 2567

ส่วนที่ 3 ข้อมูลด้านสาธารณสุข สาธารณูปโภคและสุขาภิบาลสิ่งแวดล้อมในครัวเรือน

เมื่อสอบถามถึงการเจ็บป่วย ผู้ให้สัมภาษณ์ ร้อยละ 59.8 ระบุว่าในรอบปีที่ผ่านมาปัจจุบัน ผู้ให้สัมภาษณ์หรือสมาชิกในครอบครัวเคยเจ็บป่วย โรคที่พบบ่อยที่สุด คือ โรคระบบปัสสาวะติดเชื้อ เช่น ความดันโลหิต หัวใจ และหลอดเลือด (ร้อยละ 36.4) รองลงมาคือ โรคระบบทางเดินหายใจ เช่น ไข้หวัด และภูมิแพ้ (ร้อยละ 27.4) และโรคต่อมไทรอยด์ เช่น เบาหวาน ไทรอยด์ คอพอก (ร้อยละ 22.5) ตามลำดับ ซึ่งการรักษาเมื่อเจ็บป่วยส่วนใหญ่ ร้อยละ 73.3 เข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลของรัฐ ได้แก่ โรงพยาบาลพระเทพบาท, สระบุรี, หมอชื่อน, ชัยยะม และเขาหัว ร้อยละ 10.0 เข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ได้แก่ รพ.สต.

หนองคนที่ รพ.สต. ห้วยป่าหวาย อนามัยเขาทอง รพ.สต. เขาหวาย และคลินิก ร้อยละ 3.0 เป็นต้น เมื่อสอบถามถึงการให้บริการด้านสาธารณสุข ผู้ให้สัมภาษณ์เกือบทั้งหมด (ร้อยละ 98.8) ระบุว่าไม่มีปัญหาในการให้บริการ มีเพียงร้อยละ 1.3 ที่พบว่ามีปัญหาในการให้บริการ ได้แก่ บุคลากรไม่เพียงพอ (ร้อยละ 60.0) และบริการล่าช้า (ร้อยละ 40.0) เป็นต้น

ส่วนที่ 4 ข้อมูลด้านสาธารณูปโภคและสุขาภิบาลสิ่งแวดล้อมในครัวเรือน

แหล่งน้ำดื่มและน้ำใช้ ผู้ให้สัมภาษณ์เกือบทั้งหมด (ร้อยละ 99.4) ระบุว่าแหล่งน้ำดื่มในครัวเรือน คือ น้ำดื่มบรรจุขวด/ถัง ที่เหลือ คือน้ำจากน้ำบ่อ น้ำบาดาล และน้ำประปาผ่านเครื่องกรอง มีสัดส่วนเท่ากับ ร้อยละ 0.6 (2 ราย) เกือบทั้งหมดระบุว่าที่ผ่านมาไม่มีเพียงพอ และมีคุณภาพดี มีเพียงร้อยละ 0.2 เท่านั้นที่ระบุว่าปัญหา น้ำขุ่น/มีตะกอน และมีการแก้ไขด้วยการนำใบตมก่อนดื่ม สำหรับแหล่งน้ำใช้ในครัวเรือน ส่วนใหญ่ (ร้อยละ 91.8) ระบุว่าใช้น้ำประปาที่เหลือ ร้อยละ 8.3 ใช้น้ำบ่อ/บาดาล ซึ่งเกือบทั้งหมด ร้อยละ 98.5 ระบุว่าน้ำใช้มีความเพียงพอ มีเพียงร้อยละ 1.5 (6 ราย) ที่ระบุว่าไม่เพียงพอ ด้านคุณภาพน้ำใช้ ระบุว่า มีคุณภาพดี ร้อยละ 93.8 และร้อยละ 6.2 ระบุว่า น้ำขุ่น/มีตะกอน ซึ่งส่วนใหญ่ (ร้อยละ 99.0) ระบุว่าไม่มีการปรับปรุงก่อนนำไปใช้ มีเพียงร้อยละ 0.8 ที่มีการทำให้ตกตะกอนก่อนนำมาใช้ใช้ในครัวเรือน และร้อยละ 0.2 กรองก่อนนำไปใช้

การจัดการน้ำเสีย/น้ำทิ้งและการจัดการมูลฝอยของครัวเรือน เมื่อสอบถามถึงการจัดการน้ำเสียจากครัวเรือน ผู้ให้สัมภาษณ์ ร้อยละ 73.0 ระบุว่า ระบายลงพื้นดิน/ที่โล่ง และร้อยละ 26.0 ระบายลงท่อระบายน้ำสาธารณะ ที่เหลือ ร้อยละ 0.8 นำไปรดต้นไม้ และร้อยละ 0.2 ปล่อยลงแหล่งน้ำ สำหรับการจัดการมูลฝอยของครัวเรือน ผู้ให้สัมภาษณ์เกือบทั้งหมด ร้อยละ 99.3 ระบุว่า พึ่งลงถังขยะของเทศบาล/อบต. ที่เหลือ ร้อยละ 0.7 พึ่งกลางแจ้ง

ส่วนที่ 5 ข้อมูลผลกระทบด้านสิ่งแวดล้อมในปัจจุบัน

ผลกระทบด้านสิ่งแวดล้อมที่ชุมชนประสบในปัจจุบันมีประเด็นสอบถามจำนวน 8 ประเด็น ในแต่ละประเด็นจะทำการสำรวจในหัวข้อแหล่งที่มา ช่วงเวลาที่ได้รับความผลกระทบและระดับความรุนแรงของผลกระทบ มีรายละเอียดแสดงดังตารางที่ 5-3 ปัญหาที่มีผู้ระบุสูงสุด คือ ปัญหาฝุ่นละออง (ร้อยละ 79.3) รองลงมาคือ ปัญหาเสียงดังรบกวน (ร้อยละ 46.3) และปัญหาอุบัติเหตุจากการจราจร (ร้อยละ 8.5) แหล่งที่มาของปัญหาสิ่งแวดล้อมต่างๆ ส่วนใหญ่เกิดจากการจราจร โรงงานอุตสาหกรรม และฟาร์มเลี้ยงสัตว์ ในภาพรวมระดับผลกระทบจากปัญหาสิ่งแวดล้อมต่าง ๆ ผู้ที่ระบุว่ามีความกระทบปานกลางมีสัดส่วนสูงสุด

รายงานผลการปฏิบัติงานตามภารกิจป้องกันและแก้ไขผลกระทบสิ่งแวดล้อมและมาตรการติดตามตรวจสอบผลกระทบสิ่งแวดล้อม  
โครงการพัฒนาแหล่งผลิตแร่หินอุตสาหกรรมชนิดหินปูน (เพื่ออุตสาหกรรมปูนซีเมนต์) ของบริษัท ปูนซิเมนต์ไทย จำกัด (มหาชน)  
คำขอประทานบัตรที่ 232553 รวมแผนแม่ไม้องค์การกำหนดพื้นที่โครงการทำเหมืองแร่หินปูนกับคำขอประทานบัตรที่ 242553, 252553, 262553, 272553  
และประทานบัตรที่ 324581/1697, 324581/1698  
ประจำปี 2567

ตารางที่ 5.1-3 ปัญหาสิ่งแวดล้อมในปัจจุบัน

ปัญหาสิ่งแวดล้อม	ไม่มี (ร้อยละ)	มี (ร้อยละ)	ระดับผลกระทบ (ร้อยละ)			แหล่งที่มา	ร้อยละ
			น้อย	ปานกลาง	มาก		
1. ผู้ละออง	83 (20.7)	317 (79.3)	70 (22.1)	209 (65.9)	38 (12.0)	1. การจราจร 2. การก่อสร้าง 3. โรงงานอุตสาหกรรม 4. ฟาร์มเลี้ยงสัตว์ 5. ชุมชน เหมืองแร่ ไร่ไม่	63.0 7.2 26.2 0.3 3.3
2. เสียงดังรบกวน	215 (53.8)	185 (46.3)	55 (29.8)	127 (68.6)	3 (1.6)	1. การจราจร 2. การก่อสร้าง 3. โรงงานอุตสาหกรรม 4. ชุมชน เหมืองแร่	77.6 2.4 16.7 3.3
3. อุบัติเหตุจาก การจราจร	366 (91.5)	34 (8.5)	16 (47.1)	16 (47.1)	2 (5.8)	1. ปริมาณรถหนาแน่น 2. สภาพผิวถนนแคบ/ชำรุด 3. ผู้ขับขี่ประมาท	26.0 12.0 60.0
4. กลิ่นรบกวน	384 (96.0)	16 (4.0)	3 (18.8)	11 (68.8)	2 (12.4)	1. การจราจร 2. ขยะมูลฝอย 3. โรงงานอุตสาหกรรม 4. ฟาร์มเลี้ยงสัตว์ 5. พืชระคายน้ำ ฤดูกาล	11.8 5.8 35.3 35.3 11.8
5. เขม่า/ควัน	389 (97.3)	11 (2.7)	2 (18.2)	9 (81.8)	0 (0.0)	1. การจราจร 2. โรงงานอุตสาหกรรม	72.7 2.7
6. น้ำท่วมขัง/การ ระบายน้ำ	393 (98.3)	7 (1.8)	5 (71.4)	1 (14.3)	1 (14.3)	1. สบต 2. พืชระคายน้ำ 3. ไม่มีทางระบายน้ำ	57.1 14.3 28.6
7. น้ำเสีย	393 (98.3)	7 (1.7)	5 (71.4)	2 (28.6)	0 (0.0)	1. ชุมชน 2. โรงงานอุตสาหกรรม	71.4 28.6
8. ขยะมูลฝอย	400 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1. ที่ทิ้งอาศัย	0.0

ที่มา : จากการสำรวจสภาพเศรษฐกิจ สังคมและความเคลื่อนไหวของครัวเรือน ระหว่างวันที่ 30 ตุลาคม -1 พฤศจิกายน 2567

รายงานผลการปฏิบัติงานตามภารกิจป้องกันและแก้ไขผลกระทบสิ่งแวดล้อมและมาตรการติดตามตรวจสอบผลกระทบสิ่งแวดล้อม  
โครงการพัฒนาแหล่งผลิตแร่หินอุตสาหกรรมชนิดหินปูน (เพื่ออุตสาหกรรมปูนซีเมนต์) ของบริษัท ปูนซิเมนต์ไทย จำกัด (มหาชน)  
คำขอประทานบัตรที่ 232553 รวมแผนแม่ไม้องค์การกำหนดพื้นที่โครงการทำเหมืองแร่หินปูนกับคำขอประทานบัตรที่ 242553, 252553, 262553, 272553  
และประทานบัตรที่ 324581/1697, 324581/1698  
ประจำปี 2567

ส่วนที่ 6 การรับรู้ข่าวสาร ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะต่อโครงการ

การรับทราบ/รู้จักโครงการโครงการผลิตพลังงานไฟฟ้าจากการนำลมร้อนในกระบวนการผลิตปูนซีเมนต์มาใช้ประโยชน์ บริษัท เอเชียซีเมนต์ เอ็นเนอร์จี้ คอนเซ็ปต์ จำกัด ส่วนใหญ่ (ร้อยละ 91.3) ทราบ/รู้จักโครงการ โดยรับทราบจากแหล่งข้อมูลต่าง ๆ ที่หลากหลาย ส่วนใหญ่ (ร้อยละ 75.3) ทราบจากการเห็นด้วยตนเอง รองลงมา ทราบจากญาติพี่น้อง/เพื่อนบ้าน (ร้อยละ 12.9) ทราบจากเจ้าหน้าที่ของโครงการ (ร้อยละ 9.8) ทราบจากแม่ค้าพ่อค้าในพื้นที่ (ร้อยละ 1.4) ทราบจากการประชุมฯ และผู้นำชุมชน มีสัดส่วนเท่ากัน (ร้อยละ 0.3) ที่เหลือร้อยละ 8.7 ระบุว่า ไม่รู้จัก

การดำเนินการในปัจจุบัน จากการสอบถามเกี่ยวกับผลเสียที่เกิดจากการดำเนินการด้านกิจกรรมต่าง ๆ ของโครงการ พบว่า สัดส่วนของผู้ที่ระบุว่าได้รับผลดีจากการดำเนินการด้านกิจกรรมต่อโครงการมีสัดส่วนสูงกว่าผู้ที่จะระบุว่าได้รับผลเสีย โดยมีผลดีที่มีผู้ระบุส่วนใหญ่เป็นผลดีทางด้านเศรษฐกิจ ได้แก่ มีการจ้างงาน มีงานทำเห็นคนในพื้นที่มีอาชีพ (ร้อยละ 86.5) รองลงมาคือ สภาพเศรษฐกิจท้องถิ่น ชุมชนดีขึ้น ระดับผลดีที่ได้รับในปัจจุบันต่าง ๆ อยู่ในระดับปานกลางสูงสุดทุกประเด็น (ตารางที่ 5-4) สำหรับผลเสีย ที่มีผู้ระบุสูงสุดคือ ปัญหาฝุ่นละออง (ร้อยละ 12.7) รองลงมาคือ ปัญหาเสียงดังรบกวน (ร้อยละ 4.0) และปัญหาสุขภาพจากพอน้ำย (ร้อยละ 1.2) ระดับผลกระทบที่ได้รับจากปัญหาต่าง ๆ อยู่ในระดับน้อยทุกประเด็น

ตารางที่ 5.1-4 ผลเสีย ของการดำเนินการของโครงการ

ผลกระทบ	ไม่มี (ร้อยละ)	มี (ร้อยละ)	ระดับผลกระทบ (ร้อยละ)		
			น้อย	ปานกลาง	มาก
ผลดี					
1. มีการจ้างงานมีงานทำเพิ่มขึ้น คนในพื้นที่มีอาชีพ/มีงานทำ	54 (13.5)	346 (86.5)	108 (31.2)	147 (42.5)	91 (26.3)
2. สภาพเศรษฐกิจท้องถิ่น ทำให้ชุมชนเจริญมากขึ้น	108 (27.0)	292 (73.0)	75 (25.7)	129 (44.2)	88 (30.1)
6. มีการส่งเสริมสนับสนุนกิจกรรมของชุมชน	147 (36.7)	253 (63.3)	102 (40.3)	71 (28.1)	80 (31.6)
5. มีการพัฒนาด้านสาธารณูปโภค ด้านการศึกษา ศาสนา วัฒนธรรม ประเพณี	169 (42.2)	231 (57.8)	81 (35.1)	68 (29.4)	82 (35.5)
3. มีรายได้จากภาษีให้กับหมู่บ้าน/ชุมชน	181 (45.2)	219 (54.8)	72 (32.9)	70 (32.0)	77 (35.1)
4. ทำให้เกิดการอนุรักษ์รักษาพื้นที่สิ่งแวดล้อมไม่ท้องถิ่น	196 (49.0)	204 (51.0)	75 (36.8)	61 (29.9)	68 (33.3)



รายงานผลการปฏิบัติงานมาตรการป้องกันและแก้ไขผลกระทบสิ่งแวดล้อมและมาตรการติดตามตรวจสอบผลกระทบสิ่งแวดล้อมโครงการท่าอากาศยานภูเก็ต (เพื่ออุตสาหกรรมภูเก็ตใหม่) ของบริษัท ภูเก็ตแอร์ จำกัด (มหาชน) คำขอประทานบัตรที่ 232553 รวมแผนผังโครงการท่าอากาศยานภูเก็ตใหม่กับคำขอประทานบัตรที่ 247553, 252553, 262553, 272553 และประทานบัตรที่ 32459/15698, 32459/15698 ประจำปี 2567

**ตารางที่ 5-4 (ต่อ) ผลดี-ผลเสีย ของการดำเนินการของโครงการฯ**

ผลกระทบ	ไม่มี (ร้อยละ)	มี (ร้อยละ)	ระดับผลกระทบ (ร้อยละ)	
			น้อย	ปานกลาง
ผลเสีย				มาก
1. ฝุ่นละออง	349 (87.3)	51 (12.7)	23 (45.1)	22 (43.1)
2. เสียงดังรบกวน	384 (96.0)	16 (4.0)	9 (56.3)	7 (43.8)
3. มีปัญหาสุขภาพอนามัย	395 (98.8)	5 (1.2)	0 (0.0)	5 (100.0)
4. กลิ่นเหม็น	399 (99.8)	1 (0.2)	0 (0.0)	1 (100.0)
5. เขม่าควัน	399 (99.8)	1 (0.2)	1 (100.0)	0 (0.0)
6. น้ำเสีย	399 (99.8)	1 (0.2)	1 (100.0)	0 (0.0)
7. มีการแบ่งใช้สาธารณูปโภคและบริการชุมชน	400 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)

ที่มา : มาตรการสำรวจสภาพเศรษฐกิจ สังคมและสิ่งแวดล้อมเบื้องต้นระหว่างวันที่ 30 ตุลาคม - 1 พฤศจิกายน 2567

เมื่อสอบถามความคิดเห็นในภาพรวมที่มีต่อโครงการฯ ผู้ให้สัมภาษณ์ ร้อยละ 83.3 ระบุว่า มีผลดีมากกว่าผลเสีย รองลงมา คือ ร้อยละ 14.0 ระบุว่าไม่มีผลดีพอ ๆ กับผลเสีย และร้อยละ 2.2 ระบุว่ามีความเสียมากกว่าผลดี ที่เหลือร้อยละ 0.5 (2 ราย) ไม่ประสงค์แสดงความคิดเห็นในประเด็นนี้ และเมื่อสอบถามความเห็นในการกำกับดูแลด้านสิ่งแวดล้อมของโครงการฯ พบว่าส่วนใหญ่ (ร้อยละ 91.5) มีความเชื่อมั่น รองลงมา ร้อยละ 5.5 ไม่แสดงความคิดเห็น และร้อยละ 3.0 (12 ราย) ไม่เชื่อมั่น ตามลำดับ สำหรับข้อเสนอแนะเพิ่มเติม พบว่าส่วนใหญ่ ร้อยละ 99.5 ไม่มีข้อเสนอแนะ มีเพียงร้อยละ 0.5 ที่มีข้อเสนอแนะต่อโครงการ เช่น

- ดูแลผลกระทบด้านฝุ่นละออง
- ดูแลชุมชน เช่น ทำกิจกรรมร่วมกับชุมชน

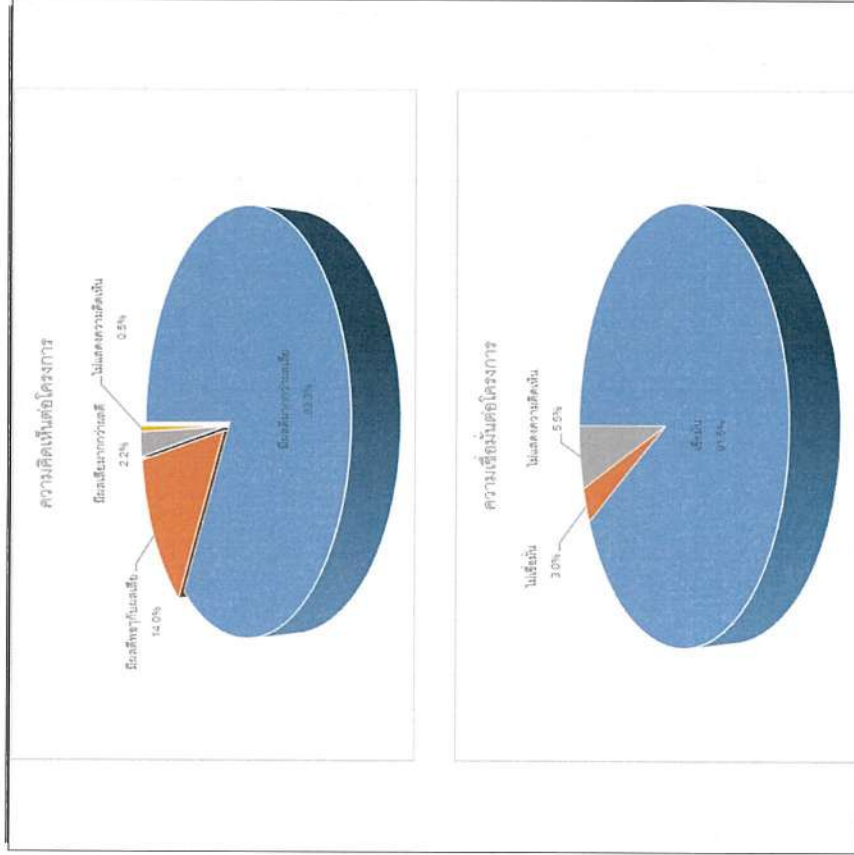
รายงานผลการปฏิบัติงานมาตรการป้องกันและแก้ไขผลกระทบสิ่งแวดล้อมและมาตรการติดตามตรวจสอบผลกระทบสิ่งแวดล้อมโครงการท่าอากาศยานภูเก็ต (เพื่ออุตสาหกรรมภูเก็ตใหม่) ของบริษัท ภูเก็ตแอร์ จำกัด (มหาชน) คำขอประทานบัตรที่ 232553 รวมแผนผังโครงการท่าอากาศยานภูเก็ตใหม่กับคำขอประทานบัตรที่ 247553, 252553, 262553, 272553 และประทานบัตรที่ 32459/15698, 32459/15698 ประจำปี 2567

**6. บทสรุป**

การสำรวจความคิดเห็นที่มีต่อการดำเนินการด้านกิจกรรมต่าง ๆ ของโครงการผลิตพลังงานไฟฟ้าจากการนำลมร้อนในกระบวนการผลิตปูนซีเมนต์กลับมาใช้ประโยชน์ บริษัท เอเซียซีเมนต์ เอ็นเนอจี้ คอนเซอร์เวชั่น จำกัด ประจำปี 2567 ดำเนินการสำรวจระหว่างวันที่ 30 ตุลาคม - 1 พฤศจิกายน 2567 รวมจำนวนตัวอย่างที่ดีในการสำรวจทั้งหมด 400 ราย ส่วนใหญ่มีความคิดเห็นเชิงบวกต่อโครงการ คือ เห็นว่าโครงการมีผลดีมากกว่าผลเสีย และมีความเชื่อมั่นในมาตรการกำกับดูแลด้านสิ่งแวดล้อมของโครงการ (รูปที่ 6-1) เนื่องจากที่ผ่านมาพบว่าส่วนใหญ่ได้รับผลดีจากการดำเนินกิจกรรมของโครงการ มากกว่าผลเสีย ได้แก่ ทำให้เกิดการจ้างงานในพื้นที่ เศรษฐกิจของท้องถิ่นดีขึ้น เป็นต้น สำหรับผลเสียที่เคยได้รับจากโครงการ คือ ปัญหาฝุ่นละออง (ร้อยละ 12) จำนวน 51 ราย ปัญหากลิ่นเหม็น (ร้อยละ 0.2) จำนวน 1 ราย ปัญหาสุขภาพอนามัย (ร้อยละ 1.2) จำนวน 5 ราย ปัญหาเสียงดัง (ร้อยละ 4.0) จำนวน 16 ราย ปัญหาสุขภาพอนามัย (ร้อยละ 0.2) จำนวน 1 ราย และปัญหาน้ำเสีย (ร้อยละ 0.2) จำนวน 1 ราย

ในส่วนของผู้ที่ไม่เชื่อมั่นในการกำกับดูแลด้านสิ่งแวดล้อมของโครงการฯ จำนวน 12 ราย พบในหมู่ที่ 9 บ้านเจ้าพ่อเขาดอก (4 ราย) หมู่ที่ 2 บ้านชัยบอน (2 ราย) หมู่ที่ 4 บ้านทุ่งพัฒนา (2 ราย)

รายงานผลการปฏิบัติงานตามภารกิจและแก้ไขผลกระทบสิ่งแวดล้อมและมาตรการติดตามตรวจสอบผลกระทบสิ่งแวดล้อมโครงการท่าเหมืองขมิ้นแด่เจ้าหน้าที่บริหารพื้นที่รับผิดชอบ (เพื่ออุตสาหกรรมปูนซีเมนต์) ของบริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน) คำขอประทานบัตรที่ 232553 ร่วมแผนผังโครงการท่าเหมืองขมิ้นแด่กับคำขอประทานบัตรที่ 242553, 252553, 262553, 272553 และประทานบัตรที่ 32458/15697, 32459/15698  
ประจำปี 2567



รูปที่ 6-1 แผนภูมิแสดงความคิดเห็นต่อโครงการ

ภาคผนวก 20ข

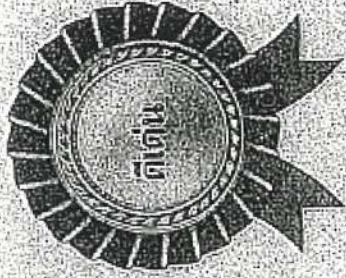
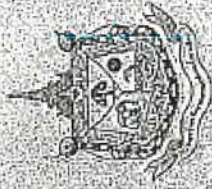
ใบประกาศเกียรติคุณ EIA Monitoring Award 2021











## กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

โดยสำนักงานนโยบายและแผนทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

ขอมอบใบประกาศเกียรติคุณเพื่อแสดงว่า

บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน)

มีผลการดำเนินงานด้านสิ่งแวดล้อมตามมาตรฐานสากลในระดับยอดเยี่ยมประจำปี 2564

(EIA Monitoring Awards 2021)

โครงการเหมืองแร่หินอุตสาหกรรมชนิดหินปูนเพื่ออุตสาหกรรมปูนซีเมนต์  
ประจวบคีรีขันธ์ส่วนแม่พิมพ์โรงกลั่นหินปูนร่วมกับ 7 แปลง

ทางจังหวัดภูเก็ต

[Redacted Signature]

[Redacted Signature]

รัฐมนตรีว่าการกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม  
ศิริกัญญา ตันติกุล 2565