





[Type here]

[Type here]

# โรคฮีทสโตรก (Heat Stroke) หรือโรคลมแดด

Isalaan

Heat Stroke

Heat Stroke

อุณหภูมิร่างกายสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว  
ของหลอดเลือดในร่างกายจน  
ระบบการทำงานของอวัยวะต่าง ๆ  
ล้มเหลว

หลอดเลือดที่ผิวหนัง  
ขยายตัว ไม่สามารถออก  
อุณหภูมิร่างกายสูงขึ้น

อุณหภูมิร่างกายสูงขึ้น

ปฏิกิริยาเป็นกันธอนจัด

0 25 50 75 100

วิธีการช่วยเหลือเบื้องต้น

1. นำผู้มีอาการช่วยเหลือรีบ ย้ายคน  
จากที่กลางแจ้งลงข้าง กว้างเพื่อทำให้เย็นลง  
2. ใช้ผ้าชุบน้ำเย็นหรือน้ำเย็นประคบตามศีรษะ  
3. หากมีอาการรุนแรงรีบแจ้งเจ้าหน้าที่ช่วยเหลือ และรีบนำส่งโรงพยาบาล

- ในช่วงฤดูร้อน หลายจังหวัดในประเทศไทยมีอุณหภูมิทะเลสูงกว่า 40 องศาเซลเซียส

- อากาศที่ร้อนจัดทำให้เสี่ยงต่อโรคลมแดดโรคที่มีอันตรายถึงชีวิต

## วิธีป้องกันตัวออกจากโรคลมแดด หรือฮีทสโตรก

- หลีกเลี่ยงอากาศร้อนจัด หลบในที่ร่ม
- สวมใส่เสื้อผ้าที่สีอ่อน โปร่ง ไม่หนา
- จิบน้ำบ่อยๆ อย่างน้อย 6-8 แก้วต่อวัน
- หลีกเลี่ยงการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ชา รวมถึงกาแฟ และเครื่องดื่มที่มีน้ำตาลสูง
- สวมแว่นกันแดด สวมหมวกปีกกว้าง





[Type here]

[Type here]

[Type here]

- หัวข้อฝึกอบรม: ลื่น สะดุด ล้ม จากการล้มพลิกคว่ำ - อาการบาดเจ็บที่หัวไหล่

ชื่อหน่วยงาน:	THTM	วันที่:	28/03/24
ชื่อผู้ฝึกสอน	Nitsa Chongulurm	ระยะเวลา:	20 minute

### ใจความสำคัญของการการพูดเรื่องความปลอดภัย

1. คุณจะเสนอแนวทางแก้ไขใดสำหรับกรณีนี้ ยินดีต้อนรับทุกความคิด!
2. สิ่งนี้อาจเกิดขึ้นในหน่วยงานของเราหรือไม่ เรามีความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นนี้หรือไม่?
3. จะเกิดผลอะไรกับเราในกรณีของเหตุการณ์นี้?
4. เราจะหลีกเลี่ยงสิ่งนี้ในหน่วยงานของเราได้อย่างไร มีความคิดอื่นๆ สำหรับมาตรการป้องกัน?
5. อื่นเพิ่มเติม

ชื่อผู้อบรม:	ลายเซ็น	ชื่อผู้อบรม:	ลายเซ็น
--------------	---------	--------------	---------

ลายเซ็นผู้ฝึกสอน และวันที่

**Confidential - For internal use only**

Unauthorized use, dissemination or duplication of the proprietary information contained in this report is strictly prohibited.



Mining Incident Safety Talk  
2024

[Type here]

[Type here]

[Type here]

SAFETY ALERT – INTERNAL USE ONLY

#OII -1833 (LTI) – ลื่น สะดุด ล้ม จากการสัมผัสลื่นกว่า - อาการบาดเจ็บที่หัวไหล่

- วันและเวลา: 25 กันยายน 2566
- ชื่อโรงงาน: Bahurst Quarry (ALXQ)
- พื้นที่ที่เกิดอุบัติเหตุ: ชั้นเบนท์ที่ S4S ที่บ่อเหมือง Ponoroby
- ผลกระทบที่เกิดขึ้น : พนักงานออมน่า
- เหตุการณ์ที่เกิดขึ้น:

เมื่อวันที่ 25 กันยายน 2566 พนักงานกำลังทำงานเตรียมงานระดับบริเวณขอบบนของเหมืองเพื่อค้ำยันงานที่ลื่น ในขณะทำงานชั้นเบนท์ไฮโดรลิคและได้ขึ้นออกจากรถแบคโฮเพื่อไปพักโดยใช้เส้นทางทางที่รถแบคโฮได้เคลื่อนที่กลับรถก่อนหน้ารถแบคโฮได้วิ่งมาประมาณ 10 ซม. ส่งผลทำให้เขาเสียการทรงตัวและล้มลงบนพื้น

โดยหัวไหล่และหัวไหล่กระแทกกับพื้น หลังจากนั้นเขาได้ลุกขึ้นและขับรถกลับเพื่อไปพักกินข้าวช่วงเที่ยง ในวันนี้ไม่ได้มีการปฐมพยาบาลเบื้องต้น โดยปฏิเสธที่จะนำส่งตัวเพื่อเข้ารับการรักษา หลังจากนั้นเขากลับไปทำงานปกติ ต่อมาในช่วงกลางเดือนตุลาคม เขาได้ป่วยสลับเนื่องมาจากอาการเจ็บปวดหัวไหล่และหัวไหล่

ผลที่ตามมา/การสูญเสีย:

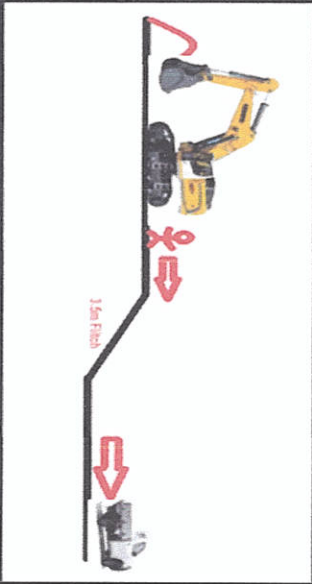
พนักงานมีรอยหักหัวไหล่ขวา แผล และหัวไหล่ตึง

การแก้ไขและป้องกัน

- การให้ความรู้ความปลอดภัย และความเสี่ยงว่าในขณะเป็นงานเสี่ยง
- ทบทวน และการปฐมพยาบาลผู้ปฏิบัติงานก่อนเริ่มงาน
- เมื่อโครงการเสร็จสิ้น ให้สำรวจทางกลับหรือจุดเพื่อความปลอดภัย

November 2023

Upon receiving a Safety Alert or Incident Alert, check your installations to identify and eliminate or effectively control similar hazards. Please also put the Alert on workplace notice boards, use in tool box talks, shift change & other meetings within the company, to promote discussion and awareness. This document contains proprietary information which shall not be used and disclosed without OKYA explicit written authorization



ภาพประกอบการอบรมความปลอดภัย ประจำปี 2567

