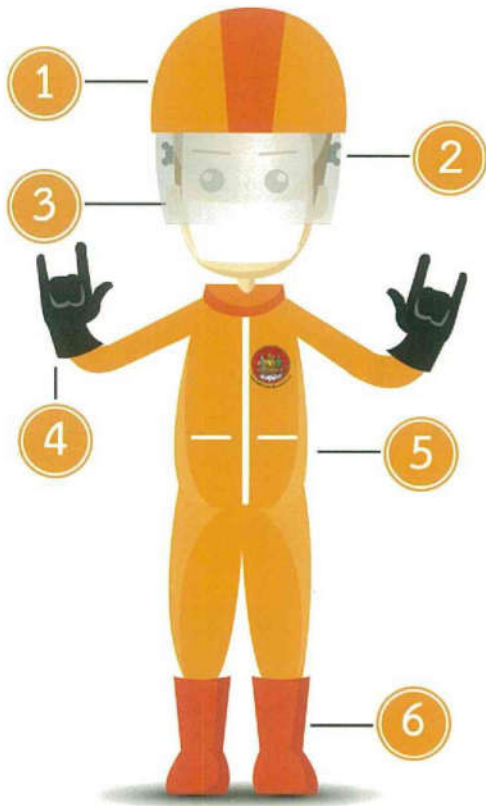


# อุปกรณ์ป้องกันอันตราย



- 1 อุปกรณ์ป้องกันศีรษะ เช่น หมวกแข็ง หมวกยาง
- 2 อุปกรณ์ป้องกันใบหน้า เช่น กะบังหน้า หน้ากากป้องกันใบหน้า
- 3 อุปกรณ์ป้องกันระบบทางเดินหายใจ เช่น หน้ากากป้องกันสารเคมี
- 4 อุปกรณ์ป้องกันมือ เช่น ถุงมือยาง ถุงมือหนัง
- 5 อุปกรณ์ป้องกันลำตัว เช่น ชุดหนัง เอี๊ยม
- 6 อุปกรณ์ป้องกันเท้า เช่น รองเท้ายาง รองเท้าหุ้มส้น



## การปฐมพยาบาล

### การปฐมพยาบาลเบื้องต้น เมื่อได้รับอันตรายจากสารเคมี

#### ถ้าได้รับอันตรายจากสารเคมีโดยการรับประทาน

- ลดอัตราการดูดซึมและทำให้สารเคมีเจือจางลง โดยให้ผู้ป่วย รับประทานหรือน้ำเปล่าทันที แต่ในกรณีที่ผู้รับสารเคมีกำลังชัก หรือสลบ อย่าให้ดื่มมอะไรทั้งสิ้น
- หากเป็นสารเคมีที่มีฤทธิ์เป็นกรด ด่าง (มีกลิ่น) ห้ามทำให้อาเจียนเด็ดขาด

#### ถ้าได้รับอันตรายจากสารเคมีที่ผิวหนัง

- ให้ล้างผิวหนังบริเวณที่ถูกสารเคมี โดยใช้น้ำสะอาดล้างให้มากที่สุดเพื่อให้เจือจางและชะออก ถ้าสารเคมีหกหรือเลื้อยให้รีบถอดเสื้อผ้าออกก่อน ห้ามใช้สารเคมีใดๆ เทลงไปในผิวหนัง เพราะอาจเกิดความร้อนจากปฏิกิริยาเคมีทำให้แผลกว้างและเจ็บมากขึ้น

#### ถ้าได้รับอันตรายจากสารเคมีที่ตา

- ให้ล้างตาด้วยน้ำสะอาดให้มากที่สุดทันที โดยเปิดเปลือกตาขึ้นให้น้ำไหลผ่านตาอย่างน้อย 15 นาที ป้ายซีฟิ่งป้ายตาแล้วรีบนำส่งแพทย์โดยเร็วห้ามใช้สารเคมีแก้พิษใดๆ ทั้งสิ้น

#### ถ้าได้รับอันตรายจากสารเคมีในการสูดดม

- ให้ย้ายผู้ได้รับสารเคมีนั้นออกจากบรรยากาศของสารเคมี ไปในที่ที่มีอากาศบริสุทธิ์ช่วยผายปอด หรือกระตุ้นการหายใจด้วยยาตามฉุนๆ



จัดทำและเผยแพร่โดย  
กองความปลอดภัยแรงงาน  
กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน กระทรวงแรงงาน  
www.oshthai.org โทรศัพท์ : 0 2448 9128 - 39

สนับสนุนการจัดทำโดย  
กองทุนเงินทดแทน สำนักงานประกันสังคม  
กระทรวงแรงงาน



# มาตรการ เชิงป้องกันเกี่ยวกับสารเคมีอันตราย



แนวทางการปฏิบัติ  
เมื่อทำงานร่วมกับสารเคมี

การปฐมพยาบาล

อุปกรณ์ป้องกันอันตราย  
ส่วนบุคคลในการทำงานกับสารเคมี



## “สารเคมีอันตราย”

สารประกอบ สารผสม ซึ่งอยู่ในรูปของ  
“ของแข็ง ของเหลว หรือแก๊ส”  
สามารถเข้าสู่ร่างกายได้ 3 ทาง ได้แก่



ทางปาก



ทางลมหายใจ



ทางผิวหนัง

## แนวทางการปฏิบัติ เมื่อทำงานร่วมกับสารเคมี



### การป้องกันที่แหล่งกำเนิด

- การใช้สารเคมีที่มีพิษน้อยกว่าทดแทน
- การเปลี่ยนแปลงกระบวนการผลิต
- การติดตั้งระบบระบายอากาศเฉพาะที่
- มีแผนการควบคุมและบำรุงรักษา

### การป้องกันที่ทางผ่าน

- การดูแลรักษาความสะอาด
- การระบายอากาศ
- การเพิ่มระยะห่างระหว่างแหล่งกำเนิดกับผู้ปฏิบัติ
- การทำความสะอาดและบำรุงรักษาเครื่องมืออย่างต่อเนื่อง



### การปฐมพยาบาล

- ผู้ปฏิบัติงานมีความและรู้วิธีการบรรเทาความรุนแรงของพิษ และการปฐมพยาบาลเบื้องต้น

### การป้องกันที่ตัวลูกจ้าง



- การฝึกอบรมให้ความรู้
- การหมุนเวียนผู้ปฏิบัติ
- การติดเครื่องเตือนภัยกรณีฉุกเฉิน
- การสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล
- การตรวจสอบสุขภาพลูกจ้างเพื่อเฝ้าระวังเป็นระยะ



รู้หลักการและวิธีที่ถูกต้อง  
ก็สามารถลดปัจจัยเสี่ยง  
การทำงานกับสารเคมี