



เปิดจองวัคซีน

ใช้หวัดใหญ่

4
สายพันธุ์



ลงทะเบียนได้ตั้งแต่ วันที่ 14-28 มิถุนายน 2567

พนักงานและครอบครัว



GC1 (RO) อาคาร admin
ห้องรับรอง ชั้น1

วันที่ 29-30 มิ.ย. และ 6-7 ก.ค. 2567
(เวลา 08.30-16.00 น.)



ENCO
ห้องสัมมนาการ ชั้น14

วันที่ 10-11 กรกฎาคม 2567
(เวลา 09.00-15.00 น.)

เฉพาะพนักงานเท่านั้น



สถานพยาบาลประจำพื้นที่

วันที่ 1 ก.ค. - 30 ส.ค. 2567
(ตามเวลาที่แพทย์ให้บริการ)

องค์การอนามัยโลก (WHO) แนะนำการป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ด้วยการฉีดวัคซีนปีละครั้ง
สายพันธุ์วัคซีน The 2024 Southern hemisphere²

ฟรี!

เฉพาะพนักงานที่ลงทะเบียนเท่านั้น



ครอบครัวพนักงานเข็มละ 295 บาท ไม่จำกัดจำนวนเข็ม (ชำระเงิน ณ จุดบริการ)

บริษัทที่สามารถลงทะเบียนได้



หมายเหตุ

- พนักงานสามารถเลือกฉีดวัคซีนในสถานพยาบาลประจำพื้นที่ท่านปฏิบัติงาน
- สำหรับพนักงาน GGC และ GCP ให้เลือกสถานที่ฉีดเป็นที่ ENCO หรือ RO เท่านั้น
- ครอบครัวของพนักงานให้เลือกการฉีดวัคซีนที่ GC1 (RO), ENCO เท่านั้น
- งดให้บริการเด็กอายุต่ำกว่า 3 ปี และหญิงตั้งครรภ์
- กรณีที่ติดเชื้อโควิด สามารถฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่หลังหายแล้ว 10 วัน

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ :

คุณพิชามณัฐ อานนภาดล โทร. 089-1212742, คุณชลิต ชีวะเกตุ โทร. 081-9399884, คุณวลัยพร บุญยะโพธิ์ โทร. 086-8155076, คุณสุภารัตน์ โพธิ์ โทร. 063-3516415



วัคซีน ใช้หวัดใหญ่ 4 สายพันธุ์



พนักงานของบริษัท GC และบริษัทในเครือที่เข้าร่วม เข้ารับการฉีดวัคซีน **ฟรี!**

ครอบคลุมพนักงานเข็มละ **295 บาท** ไม่จำกัดจำนวนเข็ม (ชำระเงิน ณ จุดบริการ)



พนักงานและครอบครัวสามารถเข้ารับบริการฉีดวัคซีน
วันที่ 10-11 กรกฎาคม 2567 เวลา 09.00-15.00 น.
สถานที่ให้บริการฉีดวัคซีน ENCO A (ห้องสนทนาการ 1 ชั้น 14)



วันที่ 1 ก.ค.-30 ส.ค. 2567 ให้บริการฉีดวัคซีนที่สถานพยาบาลประจำพื้นที่ **เฉพาะพนักงาน** ตามวันเวลา ดังนี้

การให้บริการฉีดวัคซีนที่สถานพยาบาลประจำพื้นที่ ตามวัน-เวลา ดังนี้

สถานพยาบาล	ที่ตั้ง	วันและเวลาที่แพทย์ออกตรวจ	เบอร์ติดต่อ (สถานพยาบาล)
GC1	RO	จันทร์-ศุกร์ ระหว่างเวลา 13.00-16.00 น.	4777
GC2	I-1	อังคาร, พุธ, ศุกร์ ระหว่างเวลา 12.00-13.00 น. และ 16.00-17.00 น.	5008
GC3	I-4	จันทร์, พุธ, พฤหัสบดี ระหว่างเวลา 12.00-13.00 น. และ 16.00-17.00 น.	6004
GC4	Aro 1	พุธ, ศุกร์ ระหว่างเวลา 13.00-16.00 น.	2166
GC5	Aro 2	อังคาร, พฤหัสบดี ระหว่างเวลา 13.00-16.00 น.	3162
GC6	Refinery	จันทร์, พุธ, ศุกร์ ระหว่างเวลา 13.30-15.30 น.	1198
GC11	PTTPE	จันทร์, พุธ, ศุกร์ ระหว่างเวลา 13.30-15.30 น.	6363
GC16	TOCGC	จันทร์, พุธ, ศุกร์ ระหว่างเวลา 13.30-15.30 น.	7023
GC18	PPCL	จันทร์, พุธ, ศุกร์ ระหว่างเวลา 12.00-13.00 น. / อังคาร, พฤหัสบดี 12.00-13.30 น.	3804
หมายเหตุ:		เพื่อความสะดวก ก่อนมาพบแพทย์ กรุณา Confirm เวลาที่แพทย์ออกตรวจกับพยาบาล	

หมายเหตุ

- พนักงานสามารถเลือกฉีดวัคซีนในสถานพยาบาลประจำพื้นที่ท่านปฏิบัติงาน
- สำหรับพนักงาน GGC และ GCP ให้เลือกสถานที่ฉีดเป็น ENCO หรือ RO เท่านั้น
- ครอบคลุมของพนักงานให้เลือกการฉีดวัคซีนที่ GC1 (RO), ENCO เท่านั้น
- งดให้บริการเด็กอายุต่ำกว่า 3 ปี และหญิงตั้งครรภ์
- กรณีที่ติดเชื้อโควิด สามารถฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่หลังหายแล้ว 10 วัน

การป้องกัน COVID-19 ต้องดำเนินการดังนี้



สวมใส่หน้ากาก



รักษาระยะห่างระหว่างกัน 2 เมตร
(Physical distancing)

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ :

คุณพิชามณู อนุภาดล โทร. 089-1212742, คุณชลิต ชีวะเกตุ โทร. 081-9399884, คุณวลัยพร บุญพะไพย์ โทร. 086-8155076, คุณสุภารัตน์ โพธิ์ โทร. 063-3516415



วัคซีน ใช้หวัดใหญ่ 4

สายพันธุ์



พนักงานของบริษัท GTC และบริษัทในเครือที่เข้าร่วม เข้ารับการฉีดวัคซีน **ฟรี!**

ครอบคลุมพนักงานเข็มละ 295 บาท ไม่จำกัดจำนวนเข็ม (ชำระเงิน ณ จุดบริการ)



GTC

POLYOLS

TREASURY

GGC GLOBAL GREEN CHEMICALS

ESTATE

NPC

พนักงานและครอบครัวสามารถเข้ารับบริการฉีดวัคซีน
วันที่ 29-30 มิถุนายน และ 6-7 กรกฎาคม 2567
(พักเที่ยงเวลา 12.00-13.00 น.)



หมายเหตุ



- พนักงานสามารถเลือกฉีดในสถานพยาบาลประจำพื้นที่ที่ท่านปฏิบัติงาน
- สำหรับพนักงาน GGC และ GCP ให้เลือกสถานที่ฉีดเป็นที่ ENCO หรือ RO เท่านั้น
- ครอบคลุมของพนักงานให้เลือกการฉีดวัคซีนที่ GC1 (RO), ENCO เท่านั้น
- งดให้บริการเด็กอายุต่ำกว่า 3 ปี และหญิงตั้งครรภ์
- กรณีที่ติดเชื้อโควิด สามารถฉีดวัคซีนใช้หวัดใหญ่หลังหายแล้ว 10 วัน

สถานที่ให้บริการฉีดวัคซีน (GC1) ห้อง Recreation room & Visitor Lounge



จุดจอดรถ
สำหรับผู้มาฉีดวัคซีน



เพื่อให้การบริการฉีดวัคซีนเป็นไปตามมาตรการป้องกัน COVID-19
ขอความร่วมมือผู้เข้ารับบริการดำเนินการดังนี้



สวมใส่หน้ากาก



รักษาระยะห่างระหว่างกัน 2 เมตร
(Physical distancing)

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ :

คุณพิชามณู ฐนานภาดล โทร. 089-1212742, คุณชลลิต ชีวะเกตุ โทร. 081-9399884, คุณวลัยพร บุญยะโพธิ์ โทร. 086-8155076

ด้วยความปลอดภัยจาก Q-EH-OH

NCDs : โรคฮิตมาแรง แซงทุกโรค

NCDs คือ กลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (Non- Communicable Diseases) ซึ่งมีสาเหตุจากพฤติกรรมการใช้ชีวิตอย่างไม่ระมัดระวัง นานวันเข้าสะสมไปเรื่อยๆ ก็จะส่งผลต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังแบบไม่รู้ตัวได้ หากไม่ได้รับการดูแลรักษาอย่างถูกต้องและทันเวลา



ตัวอย่างกลุ่มโรค NCDs



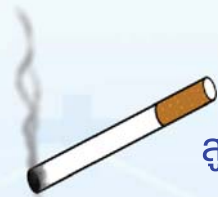
6 พฤติกรรมเสี่ยง ที่อาจทำให้เกิดโรค NCDs



ทานอาหารรสจัด เช่น
หวานจัด มันจัด เค็มจัด เป็นต้น



ดื่มแอลกอฮอล์



สูบบุหรี่



นอนดึก



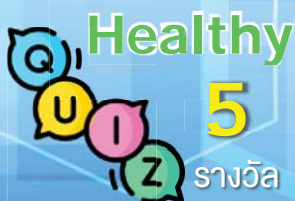
เครียด



ไม่ออกกำลังกาย

โรค NCDs สามารถป้องกันได้ โดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้ชีวิต และการดูแลสุขภาพร่างกาย ทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ พักผ่อนให้เพียงพอ หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ควบคุมน้ำหนักตัว และตรวจสุขภาพเป็นประจำ

ที่มา : คณะแพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



“

แซร์โล่ฟัสไตร์ พฤติกรรมการใช้ชีวิตประจำวันของท่าน สามารถป้องกันโรค NCDs ได้อย่างไร? เช่น การกิน-นอน-ออกกำลังกาย



”

ส่งเมลล์คำตอบมาได้ที่ : คุณศศกร สกิตยดี zsasakorn.s@pttgcgroup.com



STOP NCDs ครอบครัว GC สุขภาพดีไปด้วยกัน