

เอกสารแนบ 10

ผลตรวจสอบคุณภาพพนักงาน ประจำปี 2566

รายงานผลการตรวจสุขภาพ ประจำปี 2566



ห้างหุ้นส่วนจำกัด อารีย์สันติก่อสร้าง

กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม โรงพยาบาลสุรินทร์



โรงพยาบาลสุรินทร์

สรุปผลการตรวจสุขภาพประจำปี พ.ศ.2566 ของ หจก.อารีย์สันติก่อสร้าง

ตามที่โรงพยาบาลสุรินทร์ได้ทำการตรวจสุขภาพของบุคลากร หจก.อารีย์สันติก่อสร้าง

มีบุคลากรทั้งหมด จำนวน 29 คน เข้ารับการตรวจจำนวน 28 คน คิดเป็นร้อยละ 96.55

บุคลากรที่ได้รับการตรวจเป็น ชาย 20 คน หญิง 8 คน

<< สรุปผลตรวจสุขภาพดังนี้ >>

ลำดับ	รายการตรวจ	จำนวนผู้ตรวจ	ผลการตรวจ					
			ปกติ	ร้อยละ	เสี่ยง	ร้อยละ	ผิดปกติ	ร้อยละ
1	ผลการคัดกรองภาวะอ้วนลงพุง	28	16	57.14	9	32.14	3	10.71
2	ผลการคัดกรองโรคเบาหวาน	28	19	67.86	5	17.86	4	14.29
3	ผลการคัดกรองความดันโลหิต	28	16	57.14	6	21.43	6	21.43
4	ผลการคัดกรองสุขภาพจิต	28	27	96.43	1	3.57	0	0.00
5	ผลการตรวจไขมันในเลือด (Cholesterol)	28	20	71.43	0	0.00	8	28.57
6	ผลการตรวจไขมันในเลือด (Triglyceride)	28	19	67.86	0	0.00	9	31.14
7	ผลการตรวจไขมันในเลือด (HDL)	28	18	64.29	0	0.00	10	35.71
8	ผลการตรวจไขมันในเลือด (LDL)	28	5	17.86	0	0.00	23	82.14
9	ผลการทำงานของไต (Creatinine)	28	27	96.43	0	0.00	1	3.57
10	ผลการทำงานของไต (BUN)	28	24	85.71	0	0.00	4	14.29
11	ผลการตรวจเอ็กซเรย์ปอด (Chest X-Ray)	28	22	78.57	0	0.00	6	21.43



ลงชื่อ ...

....

สนใจเข้าร่วมโครงการเพื่อให้พนักงานสุขภาพดี ปลอดภัย ปลอดภัยจากการทำงาน

มีสุขภาพกายที่แข็งแรง สุขภาพจิตที่ดี

สรุปผลตรวจสุขภาพประจำปีตามรายบุคคล

ห้างหุ้นส่วนจำกัด อารีย์สันติก่อสร้าง

ลำดับ	HN	ชื่อ - นามสกุล	อายุ (ปี)	BMI	รอบเอว	ความดัน โลหิต	น้ำตาล	ไต		ไขมันในเลือด				เอกซเรย์ ปอด
						BP	FBS	Bun	Cr	Chol	TG	HDL	LDL	
1	000271659			วันอันตรราย	สูงเกินเกณฑ์	เสี่ยง	ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ต่ำกว่าเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
2	600009481			วันอันตรราย	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
3	000680434			ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สูงเกินเกณฑ์	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
4	600009498			ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ผิดปกติ
5	000298742			น้ำหนักเกิน	ปกติ	เสี่ยง	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
6	570003451			ปกติ	ปกติ	ผิดปกติ	ผิดปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์	ปกติ	ปกติ
7	600013374			ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
8	570024308			ปกติ	ปกติ	ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ต่ำกว่าเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
9	590018521			อ้วนอันตรราย	สูงเกินเกณฑ์	เสี่ยง	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ	ต่ำกว่าเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
10	00042545			ปกติ	ปกติ	เสี่ยง	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
11	00049684			ผอม	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สูงเกินเกณฑ์	ต่ำกว่าเกณฑ์	ปกติ	ปกติ
12	00033255			ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ต่ำกว่าเกณฑ์	ปกติ	ผิดปกติ
13	00012262			อ้วน	สูงเกินเกณฑ์	เสี่ยง	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สูงเกินเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ผิดปกติ
14	00060288			น้ำหนักเกิน	ปกติ	ปกติ	เสี่ยง	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
15	00047807			ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
16	00083147			ผอม	ปกติ	ผิดปกติ	เสี่ยง	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สูงเกินเกณฑ์	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
17	60000948			ปกติ	ปกติ	ผิดปกติ	เสี่ยง	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สูงเกินเกณฑ์	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
18	00047807			น้ำหนักเกิน	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สูงเกินเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ผิดปกติ
19	0001691			ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ต่ำกว่าเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ผิดปกติ
20	0005080			อ้วน	ปกติ	ผิดปกติ	เสี่ยง	ปกติ	ปกติ	สูงเกินเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
21	0004791			อ้วน	สูงเกินเกณฑ์	เสี่ยง	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สูงเกินเกณฑ์	ต่ำกว่าเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
22	0005203			ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ

สรุปผลตรวจสุขภาพประจำปีตามรายบุคคล

ทางหุ้นส่วนจำกัด อารีย์สันติก่อสร้าง

ลำดับ	HN	ชื่อ - นามสกุล	อายุ (ปี)	BMI	รอบเอว	ความดัน โลหิต	น้ำตาล	ไต		ไขมันในเลือด				เอกซเรย์ ปอด
						BP		Bun	Cr	Chol	TG	HDL	LDL	
23	610008106			อ้วน	ปกติ	ผิดปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์	ปกติ	ปกติ
24	610021351			อ้วน	สูงเกินเกณฑ์	ผิดปกติ	ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	สูงเกินเกณฑ์	ต่ำกว่าเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ผิดปกติ
25	000689009			ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
26	000166977			ปกติ	ปกติ	ปกติ	เสียง	ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ต่ำกว่าเกณฑ์	ปกติ	ปกติ
27	000584330			อ้วน	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ต่ำกว่าเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
28	000158407			ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ

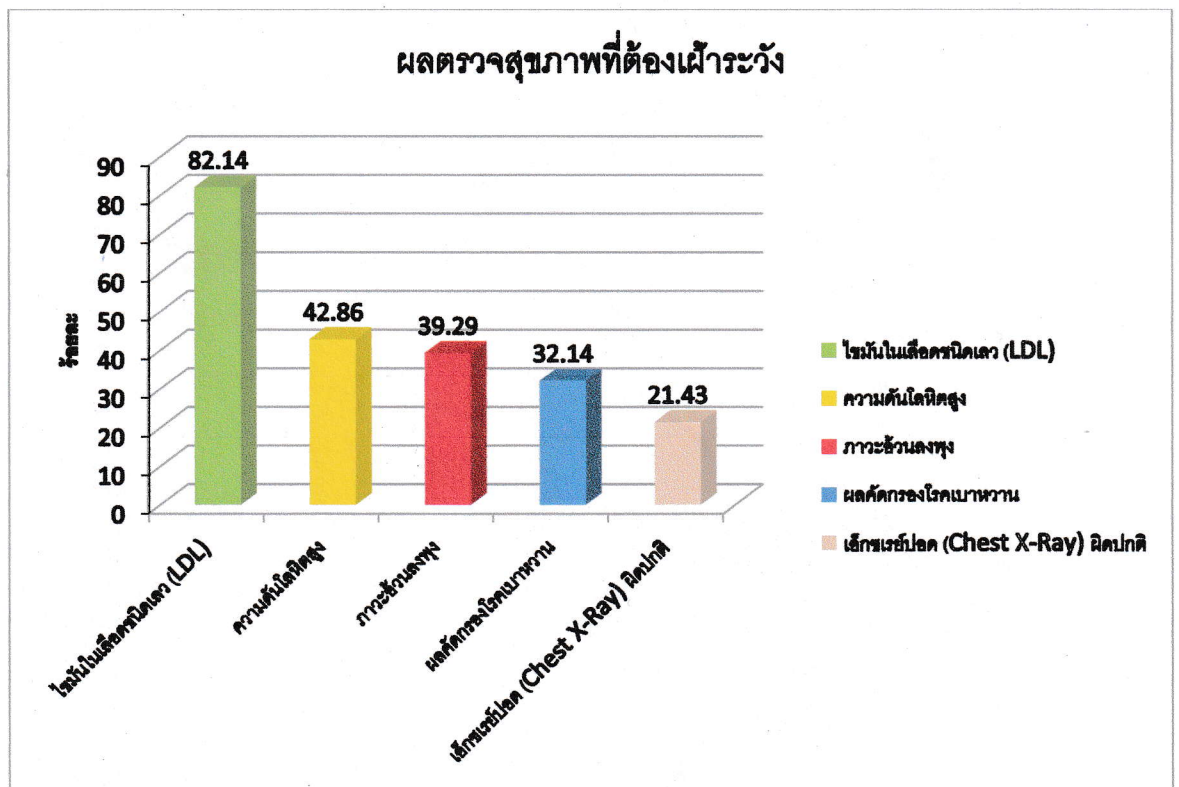
ลงชื่อ...

แพทย์อาชีวเวชศาสตร์ กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม

สรุปผลการตรวจคัดกรองสุขภาพพนักงาน ห้างหุ้นส่วนจำกัด อารีย์สันติก่อสร้าง

1. พนักงานมารับการตรวจ จำนวน 28 คน เพศชาย จำนวน 20 คน (ร้อยละ 71.43)
 เพศหญิง จำนวน 8 คน (ร้อยละ 28.57)
2. สรุปผลตรวจสุขภาพของห้างหุ้นส่วนจำกัด ห้างหุ้นส่วนจำกัด อารีย์สันติก่อสร้าง

แผนภูมิที่ 1 ร้อยละความผิดปกติของผลตรวจสุขภาพของพนักงาน ห้างหุ้นส่วนจำกัด อารีย์สันติก่อสร้าง



จากแผนภูมิที่ 1 พบว่าภาวะสุขภาพของพนักงานทำงานห้วงหุ้นส่วนจำกัด อารีย์สันติก่อสร้าง ต้องเฝ้าระวัง 5 อันดับแรก ดังนี้

1. พนักงานมีไขมันในเลือดชนิดเลว (LDL) สูงเกินเกณฑ์ จำนวน 23 คน (ตรวจ 28 คน) คิดเป็นร้อยละ 82.14
2. พนักงานมีความดันโลหิตสูงและผิดปกติ จำนวน 12 คน (ตรวจ 28 คน) คิดเป็นร้อยละ 42.86
3. พนักงานมีภาวะอ้วนอันตราย อ้วน และน้ำหนักเกิน จำนวน 11 คน (ตรวจ 28 คน) คิดเป็นร้อยละ 39.29
4. พนักงานมีผลการคัดกรองเบาหวานเสี่ยง และผิดปกติ จำนวน 9 คน (ตรวจ 34 คน) คิดเป็นร้อยละ 32.14
5. พนักงานมีผลตรวจเอ็กซเรย์ปอด (Chest X-Ray) ผิดปกติ จำนวน 6 คน (ตรวจ 28 คน) คิดเป็นร้อยละ 21.43

สรุปและวิเคราะห์ผลการตรวจคัดกรองพนักงานทำงานหาล้านส่วนจำกัด อารีย์สันติก่อสร้าง

การวิเคราะห์สถานการณ์ปัญหาด้านสุขภาพของพนักงานทำงานหาล้านส่วนจำกัด อารีย์สันติก่อสร้าง ดำเนินการโดยการตรวจสุขภาพของพนักงานสรุปประเด็นปัญหา ดังนี้

1. พนักงานเสี่ยงต่อการเกิดโรคเรื้อรัง เช่น โรคไขมันในเลือดสูง โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและโรคหลอดเลือดสมอง ควรมีการจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมสุขภาพ เพิ่มความตระหนัก ปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ เพื่อไม่ให้กลุ่มปกติกลายเป็นกลุ่มเสี่ยง กลุ่มเสี่ยงไปเป็นกลุ่มผิดปกติ และเสริมสร้างสิ่งแวดล้อม ที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี ในเรื่อง

1.1) สนับสนุนให้พนักงานที่มีผลการตรวจผิดปกติที่ต้องรักษา พบแพทย์เพื่อการรักษาที่ถูกต้องตาม นัดทุกราย

1.2) สนับสนุนข้อมูลสุขภาพเรื่องการดูแลสุขภาพแก่พนักงานในเรื่องการดูแลสุขภาพ การปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพเพื่อการมีสุขภาพที่ดี เช่น จัดบอร์ดสื่อประชาสัมพันธ์เรื่องการดูแลสุขภาพ โทษของสุรา บุหรี่

1.3) สนับสนุนให้พนักงานมีกิจกรรมเพื่อการควบคุมน้ำหนัก ลดไขมัน เช่น กิจกรรมแข่งขันลดน้ำหนัก

1.4) จัดอบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพแก่พนักงาน

1.5) สนับสนุนการจัดสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี เช่น มีเมนูสุขภาพในร้านอาหารของบริษัท ป้ายประชาสัมพันธ์ลด หวาน มัน เค็ม หรือลดอาหารที่มีปริมาณโซเดียมและไขมันสูง

1.6) สนับสนุนให้มี Health station ในโรงงาน จัดให้มีเครื่องวัดความดันโลหิต และเครื่องเจาะน้ำตาล เป็นต้น

2. พนักงานมีโอกาสเกิดโรคปอดจากการประกอบอาชีพ และโรคระบบทางเดินหายใจจากการทำงาน สัมผัสฝุ่น ควรมีการจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมตามมาตรการการป้องกันควบคุมเพิ่มความตระหนัก โดยจัดให้มี กิจกรรมดังนี้ เช่น

2.1) หัวหน้างานมีการสื่อสารเรื่องการป้องกันตัวเองจากการทำงาน ป้องกันตัวเองจากฝุ่นในโรงงาน เป็นประจำทุกวัน ทุกสัปดาห์ หรือทุกเดือนตามมาตรการการป้องกันควบคุม

2.2) ประชาสัมพันธ์ให้สังเกตตัวเอง เช่น ภายใน 1 เดือน มีอาการไอเรื้อรังติดต่อกัน > 2 สัปดาห์ ใช้เรื้อรัง > 1 สัปดาห์ ไอมีเลือดปน เบื่ออาหาร น้ำหนักลดโดยไม่ทราบสาเหตุ เหนื่อยง่ายเวลาออกแรง หอบเหนื่อย เจ็บหน้าอก อ่อนเพลีย หากมีอาการเหล่านี้ให้มาโรงพยาบาลเพื่อรับการวินิจฉัยและรักษา

2.3) ควรจัดให้พนักงานมีการตรวจสมรรถภาพปอดและตรวจเอ็กซเรย์ปอด (Chest X-Ray) ทุกปี

2.4) จัดหาอุปกรณ์ป้องกันฝุ่นที่มีมาตรฐานเพียงพอต่อการใช้งาน

2.5) สนับสนุนส่งเสริมให้พนักงานลด ละ เลิก บุหรี่

การให้คำแนะนำในการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันโรคจากการทำงาน

พนักงานมีผลตรวจเอ็กซเรย์ปอด (Chest X-Ray) ปกติและผิดปกติ
พนักงานมีผลตรวจสมรรถภาพปอด ปกติและผิดปกติ

การปฏิบัติตัวตามมาตรการเกี่ยวกับกระบวนการทำงาน

1. ปิดคลุมส่วนที่ฟุ้งกระจาย
2. ติดตั้งม่านน้ำ
3. ใช้ระบบระบายอากาศเฉพาะที่
4. ไม่เปิดพัดลมเมื่อทำความสะอาด
5. ตรวจประเมินสภาพแวดล้อมในการทำงาน
6. ตรวจวัดฝุ่นหินทราย
7. ตรวจสุขภาพตามปัจจัยเสี่ยง มีการตรวจสมรรถภาพปอดและตรวจเอ็กซเรย์ปอด (Chest X-Ray) ทุกปี

การปฏิบัติตัวตามมาตรการป้องกันส่วนบุคคล

1. สวมใส่ชุดPPE (Personal protective equipment) ที่เหมาะสม ตามความเสี่ยง
2. รักษาสุขภาพลักษณะ อาบน้ำ เปลี่ยนเสื้อผ้าก่อนกลับบ้าน
3. สวมหน้ากากป้องกันฝุ่นขณะปฏิบัติงาน
4. ลด ละ เลิก บุหรี่

การให้คำแนะนำในการปฏิบัติตัวเพื่อการมีสุขภาพที่ดี

กลุ่มปกติ

น้ำตาลในเลือด (งดน้ำงดอาหาร) < 100 มก/ดล.
น้ำตาลในเลือด (หลังรับประทานอาหาร) < 200 มก/ดล.
ความดันโลหิต < 120/80 มม.ปรอท
BMI ร่างกายสมส่วน 18.5 - 22.9 กิโลกรัมต่อตารางเมตร

การปฏิบัติตัว

1. รับประทานอาหารตามหลักโภชนาการครบ 5 หมู่ ลดอาหารรสหวาน มัน เค็ม หรือลดอาหารที่มีปริมาณโซเดียมและไขมันสูง
2. รู้จักการจัดการอารมณ์เพื่อลดความเครียดโดยทำกิจกรรม หรืองานอดิเรกที่ชอบ และออกกำลังกายอย่างน้อยครั้งละ 30 นาที อย่างน้อย 3 ครั้ง/สัปดาห์
3. ลด ละ เลิก บุหรี่ และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
4. ควบคุมให้มีน้ำหนักตัว ค่าดัชนีมวลกาย และเส้นรอบเอวที่เหมาะสม
5. ผู้ที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป ควรตรวจวัดค่าระดับน้ำตาลในเลือดทุกปี

กลุ่มเสี่ยง

น้ำตาลในเลือด (งดน้ำงดอาหาร) = 100 – 125 มก/ดล.

น้ำตาลในเลือด (หลังรับประทานอาหาร) \geq 200 มก/ดล.

ความดันโลหิต = 120/80 – 139/89 มม.ปรอท

BMI ผอม หรือน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ < 18.5 กก./ตารางเมตร

BMI ภาวะน้ำหนักเกิน หรือโรคอ้วนระดับที่ 1 = 23.0 - 24.9 กก./ตารางเมตร

การปฏิบัติตัว

1. รับประทานอาหารตามหลักโภชนาการครบ 5 หมู่ ลดอาหารรสหวาน มัน เค็ม หรือลดอาหารที่มีปริมาณโซเดียมและไขมันสูง
2. รู้จักการจัดการอารมณ์เพื่อลดความเครียดโดยทำกิจกรรม หรืองานอดิเรกที่ชอบ และออกกำลังกายอย่างน้อยครั้งละ 30 นาที อย่างน้อย 3 ครั้ง/สัปดาห์
3. ลด ละ เลิก บุหรี่และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
4. ควบคุมให้น้ำหนักตัว ค่าดัชนีมวลกาย เส้นรอบเอวที่เหมาะสม
5. ผู้ที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป ควรตรวจวัดค่าระดับน้ำตาลในเลือดทุกปี
6. วัดความดันโลหิตทุกเดือน ถ้าความดันโลหิตสูงเกินเกณฑ์ร่วมกับมีอาการผิดปกติ เช่น ปวดศีรษะ เวียนหน้าตาพร่ามัว อาเจียน ให้รีบมาพบแพทย์
7. สังเกตตัวเองหากมีอาการปัสสาวะบ่อยในช่วงกลางคืน หิวน้ำบ่อย กินเก่งแต่น้ำหนักลด ขาดตามปลายมือ-เท้า เป็นอาการที่พบบ่อยในผู้ที่เป็นโรคเบาหวาน ให้รีบมาพบแพทย์เพื่อรับการวินิจฉัย และรักษา
8. ติดตามผลเลือดทุก 3 เดือน

กลุ่มผิดปกติ

น้ำตาลในเลือด (งดน้ำงดอาหาร) \geq 126 มก/ดล

น้ำตาลในเลือด (หลังรับประทานอาหาร) $>$ 200 มก/ดล.

ความดันโลหิต \geq 140/90 มม.ปรอท

BMI ภาวะน้ำหนักเกิน หรือโรคอ้วนระดับที่ 2 = 25.0 - 29.9 กก./ตารางเมตร

BMI ภาวะน้ำหนักเกิน หรือโรคอ้วนระดับที่ 3 $>$ 30.0 ขึ้นไป กก./ตารางเมตร

การปฏิบัติตัว

1. พบแพทย์เพื่อรับการวินิจฉัย / รักษา
2. รับประทานอาหารตามหลักโภชนาการครบ 5 หมู่ ลดอาหารรสหวาน มัน เค็มหรือลดอาหารที่มีปริมาณโซเดียมและไขมันสูง

3. รู้จักการจัดการอารมณ์เพื่อลดความเครียดโดยทำกิจกรรม หรืองานอดิเรกที่ชอบ และออกกำลังกายอย่างน้อย
ครั้งละ 30 นาที อย่างน้อย 3 ครั้ง/สัปดาห์
4. ลด ละ เลิก บุหรี่และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
5. ควบคุมให้น้ำหนักตัว ค่าดัชนีมวลกาย และเส้นรอบเอวที่เหมาะสม
6. วัดความดันโลหิตทุกเดือน
7. หากมีอาการปวดศีรษะ ใบหน้าเขียว แขนหรือขาอ่อนแรง พูดลำบาก พูดไม่ชัด ให้รีบไปโรงพยาบาลทันที หรือ
โทร สายด่วน 1669
8. ติดตามผลเลือดทุก 3 เดือน
9. สำหรับผู้ป่วยด้วยโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงควรรับประทานยา และพบแพทย์อย่างสม่ำเสมอ

ลงชื่อ...

.....

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



กลุ่มงานอาชีพเวชกรรม โรงพยาบาลสุรินทร์.

สรุปผลตรวจสมรรถภาพการได้ยิน หจก.อารีย์สันติก่อสร้าง วันที่ตรวจ 4 และ 7 สิงหาคม 2566 จำนวน 13 คน

ลำดับ	วันที่ตรวจ	ชื่อ-สกุล	ลักษณะงาน	ผลการตรวจ	คำแนะนำ				
					ควรหลีกเลี่ยงการสัมผัสเสียงดังสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันเสียงดังที่เหมาะสมหรือหมอนเวียนหน้าที่	ควรรับการตรวจสมรรถภาพการได้ยินประจำปี	ตรวจสมรรถภาพการได้ยินซ้ำภายใน 30 วัน	ส่งพบแพทย์เฉพาะทาง หู คอ จมูก เพื่อรับการตรวจรักษา	อื่น ๆ
1	7/8/2566		พนักงานโมหิน (ควบคุมเครื่องบดหิน)	หูซ้าย : การได้ยินที่ความถี่ 2K 3k 4k 6K ลดลง หูขวา : การได้ยินที่ความถี่ 2K 3k 4k 6K 8K ลดลง	✓	✓			พบแพทย์เฉพาะทาง หู คอ จมูก วินิจฉัยประสาทหูเสื่อมจากเสียงดัง ปี 2564 แนะนำการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันเสียงดังที่เหมาะสมหรือหมอนเวียนหน้าที่
2	7/8/2566		พนักงานโมหิน (ปากใหญ่)	หูซ้าย : การได้ยินที่ความถี่ 2K 3k 4k 6K ลดลง หูขวา : การได้ยินที่ความถี่ 2K 3k 4k 6K 8K ลดลง	✓	✓			พบแพทย์เฉพาะทาง หู คอ จมูก วินิจฉัยประสาทหูเสื่อมจากเสียงดัง ปี 2565 แนะนำการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันเสียงดังที่เหมาะสมหรือหมอนเวียนหน้าที่



กลุ่มงานอาชีพเวชกรรม โรงพยาบาลสุรินทร์.

สรุปผลตรวจสมรรถภาพการได้ยิน หจก.อารีย์สันติก่อสร้าง วันที่ตรวจ 4 และ 7 สิงหาคม 2566 จำนวน 13 คน

ลำดับ	วันที่ตรวจ	ชื่อ-สกุล	ลักษณะงาน	ผลการตรวจ	คำแนะนำ				
					ควรหลีกเลี่ยงการสัมผัส เสียงดังสวมใส่อุปกรณ์ ป้องกันเสียงดังที่เหมาะสม หรือหมอนเวียนหน้าที่	ควรรับการ ตรวจสมรรถภาพ การได้ยิน ประจำปี	ตรวจ สมรรถภาพ การได้ยินซ้ำ ภายใน 30 วัน	ส่งพบแพทย์ เฉพาะทาง หู คอ จมูก เพื่อรับการตรวจ รักษา	อื่น ๆ
3	7/8/2566		พนักงานโมหิน (โมหินโคน)	หูซ้าย : การได้ยินที่ความถี่ 3k 4k ลดลง หูขวา : การได้ยินที่ความถี่ 4k ลดลง	✓	✓			
4	7/8/2566		ช่างซ่อมโรงโม	หูซ้าย : การได้ยินที่ความถี่ 500 4k ลดลง หูขวา : การได้ยินปกติ	✓	✓			
5	7/8/2566		พนักงานโมหิน (ดูแลสายพาน)	หูซ้าย : การได้ยินปกติ หูขวา : การได้ยินปกติ	✓	✓			



กลุ่มงานอาชีพเวชกรรม โรงพยาบาลสุรินทร์.

สรุปผลตรวจสมรรถภาพการได้ยิน หจก.อารีย์สันติก่อสร้าง วันที่ตรวจ 4 และ 7 สิงหาคม 2566 จำนวน 13 คน

ลำดับ	วันที่ตรวจ	ชื่อ-สกุล	ลักษณะงาน	ผลการตรวจ	คำแนะนำ				
					ควรหลีกเลี่ยงการสัมผัส เสียงดังสวมใส่อุปกรณ์ ป้องกันเสียงดังที่เหมาะสม หรือหมั่นเวียนหน้าที่	ควรรับการ ตรวจสมรรถภาพ การได้ยิน ประจำปี	ตรวจ สมรรถภาพ การได้ยินซ้ำ ภายใน 30 วัน	ส่งพบแพทย์ เฉพาะทาง หู คอ จมูก เพื่อรับการตรวจ รักษา	อื่น ๆ
6	7/8/2566		พนักงานไม้หิน (ไม้หินโคน)	หูซ้าย : การได้ยินที่ความถี่ 6k ลดลง หูขวา : การได้ยินที่ความถี่ 6k ลดลง	✓	✓			
7	7/8/2566		พนักงานไม้หิน (ควบคุมสายพาน ลำเลียง)	หูซ้าย : การได้ยินที่ความถี่ 1K 4k 6k ลดลง หูขวา : การได้ยินที่ความถี่ 6k ลดลง	✓	✓			
8	7/8/2566		พนักงานไม้หิน (ปากใหญ่)	หูซ้าย : การได้ยินที่ความถี่ 3k 4k 6K ลดลง หูขวา : การได้ยินที่ความถี่ 3k 4k 6K ลดลง	✓	✓			



กลุ่มงานอาชีพเวชกรรม โรงพยาบาลสุรินทร์.

สรุปผลตรวจสมรรถภาพการได้ยิน หจก.อารีย์สันติก่อสร้าง วันที่ตรวจ 4 และ 7 สิงหาคม 2566 จำนวน 13 คน

ลำดับ	วันที่ตรวจ	ชื่อ-สกุล	ลักษณะงาน	ผลการตรวจ	คำแนะนำ				
					ควรหลีกเลี่ยงการสัมผัส เสียงดังสวมใส่อุปกรณ์ ป้องกันเสียงดังที่เหมาะสม หรือหมอนเวียนหน้าที่	ควรรับการ ตรวจสมรรถภาพ การได้ยิน ประจำปี	ตรวจ สมรรถภาพ การได้ยินซ้ำ ภายใน 30 วัน	ส่งพบแพทย์ เฉพาะทาง หู คอ จมูก เพื่อรับการตรวจ รักษา	อื่น ๆ
9	7/8/2566		พนักงานโมหิน (ปากโม)	หูซ้าย : การได้ยินที่ความถี่ 4k 6K ลดลง หูขวา : การได้ยินที่ความถี่ 6K ลดลง	✓	✓			
10	7/8/2566		พนักงานโมหิน (ปากใหญ่)	หูซ้าย : การได้ยินที่ความถี่ 4k 6k 8K ลดลง หูขวา : การได้ยินที่ความถี่ 3k 4k 6K 8K ลดลง	✓	✓		✓	พบแพทย์เฉพาะทาง หู คอ จมูก วันที่ 17/10/2566 วินิจฉัยประสาทหูเสื่อมจากเสียงดัง แนะนำการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกัน เสียงดังที่เหมาะสมหรือหมอนเวียน หน้าที่



กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม โรงพยาบาลสุรินทร์.

สรุปผลตรวจสมรรถภาพการได้ยิน หจก.อารีย์สันติก่อสร้าง วันที่ตรวจ 4 และ 7 สิงหาคม 2566 จำนวน 13 คน

ลำดับ	วันที่ตรวจ	ชื่อ-สกุล	ลักษณะงาน	ผลการตรวจ	คำแนะนำ				
					ควรหลีกเลี่ยงการสัมผัส เสียงดังสวมใส่อุปกรณ์ ป้องกันเสียงดังที่เหมาะสม หรือหมุนเวียนหน้าที่	ควรรับการ ตรวจสมรรถภาพ การได้ยิน ประจำปี	ตรวจ สมรรถภาพ การได้ยินซ้ำ ภายใน 30 วัน	ส่งพบแพทย์ เฉพาะทาง หู คอ จมูก เพื่อรับการตรวจ รักษา	อื่น ๆ
11	4/8/2566		พนักงานขับ รถเจาะหิน	หูซ้าย : การได้ยินที่ความถี่ 3k 4k 6K 8K ลดลง หูขวา : การได้ยินที่ความถี่ 3k 4k 6K 8K ลดลง	✓	✓		✓	พบแพทย์เฉพาะทาง หู คอ จมูก วันที่ 17/10/2566 วินิจฉัยประสาทหูเสื่อมจากเสียงดัง แนะนำการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกัน เสียงดังที่เหมาะสมหรือหมุนเวียน หน้าที่
12	4/8/2566		พนักงานอัคระเบิด	หูซ้าย : การได้ยินที่ความถี่ 3k 6K ลดลง หูขวา : การได้ยินที่ความถี่ 6K ลดลง	✓	✓			



กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม โรงพยาบาลสุรินทร์.

สรุปผลตรวจสมรรถภาพการได้ยิน หจก.อารีย์สันติก่อสร้าง วันที่ตรวจ 4 และ 7 สิงหาคม 2566 จำนวน 13 คน

ลำดับ	วันที่ตรวจ	ชื่อ-สกุล	ลักษณะงาน	ผลการตรวจ	คำแนะนำ				
					ควรหลีกเลี่ยงการสัมผัส เสียงดังสวมใส่อุปกรณ์ ป้องกันเสียงดังที่เหมาะสม หรือหมอนเวียนหน้าที่	ควรรับการ ตรวจสมรรถภาพ การได้ยิน ประจำปี	ตรวจ สมรรถภาพ การได้ยินซ้ำ ภายใน 30 วัน	ส่งพบแพทย์ เฉพาะทาง หู คอ จมูก เพื่อรับการตรวจ รักษา	อื่น ๆ
13	4/8/2566		พนักงานขับรถ เจาะหิน	หูซ้าย : การได้ยินที่ความถี่ 2k 4k 6K ลดลง หูขวา : การได้ยินที่ความถี่ 4k 6K 8K ลดลง	✓	✓			

.....พ.ร.พ.พ......

แพทย์หญิงพรวิภา กุลรัตน์ (ว.47136)

นายแพทย์ชำนาญการ

แพทย์อาชีวเวชศาสตร์ กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม

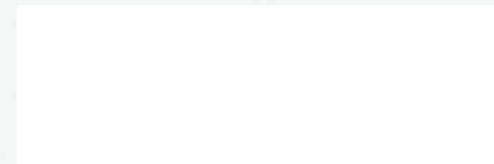


กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม โรงพยาบาลสุรินทร์

สรุปผลตรวจสมรรถภาพปอด หจก.อารีย์สันติก่อสร้าง วันที่ตรวจ 4 และ 7 สิงหาคม 2566 จำนวน 15 คน

ลำดับที่	วันที่ตรวจ	ชื่อ-สกุล	ลักษณะงาน	ผลการตรวจ	คำแนะนำ		
					ควรรับการตรวจ สมรรถภาพปอดทุกปี	ควรปรึกษาอายุรแพทย์ โรคปอดเพื่อตรวจหา สาเหตุ	หมายเหตุ
1	7/8/2566		พนักงานไม่หิน (ปากใหญ่)	ปกติ	✓		
2	7/8/2566		พนักงานไม่หิน (ปากใหญ่)	ปกติ	✓		
3	7/8/2566		พนักงานไม่หิน (ปากโม)	ปกติ	✓		
4	7/8/2566		พนักงานไม่หิน (สายพานลำเลียง)	ปกติ	✓		
5	7/8/2566		พนักงานไม่หิน (สายพานลำเลียง)	ปกติ	✓		
6	7/8/2566		พนักงานไม่หิน (ปากโม)	ปกติ	✓		
7	7/8/2566		พนักงานไม่หิน (สายพานลำเลียง)	ปกติ	✓		
8	7/8/2566		พนักงานไม่หิน (ปากโม)	ปกติ	✓		
9	7/8/2566		พนักงานไม่หิน (ปากโม)	ปกติ	✓		
10	7/8/2566		พนักงานไม่หิน (สายพานลำเลียง)	ปกติ	✓		
11	4/8/2566		พนักงานขับรถแม็คโด	ปกติ	✓		
12	4/8/2566		พนักงานขับรถแม็คโด	ปกติ	✓		

ลำดับที่	วันที่ตรวจ	ชื่อ-สกุล	ลักษณะงาน	ผลการตรวจ	คำแนะนำ		
					ควรรับการตรวจ สมรรถภาพปอดทุกปี	ควรปรึกษาอายุรแพทย์ โรคปอดเพื่อตรวจหา สาเหตุ	หมายเหตุ
13	4/8/2566		พนักงานขับรถแม็คโค	ผิดปกติปานกลาง แบบจำกัดการขยายตัว		✓	โรคถุงลมโป่งพองเดิมแนะนำ ติดตามอาการตามแพทย์นัด
14	4/8/2566		พนักงานขับรถตัก	ปกติ	✓		
15	4/8/2566		หัวหน้าซ่อมบำรุง	ปกติ	✓		



นายแพทย์ชำนาญการ

แพทย์อาชีวเวชศาสตร์ กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม

รายงานผลการตรวจสุขภาพ ประจำปี 2566



ห้างหุ้นส่วนจำกัด โรงงานไม้บดหินย่งลั้ง สุรินทร์

กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม โรงพยาบาลสุรินทร์





โรงพยาบาลสุรินทร์

สรุปผลการตรวจสุขภาพประจำปี พ.ศ.2566 ของ หจก.โรงโม่บดหินย่งล้ง สุรินทร์

ตามที่โรงพยาบาลสุรินทร์ได้ทำการตรวจสุขภาพของบุคลากรหจก.โรงโม่บดหินย่งล้ง สุรินทร์

มีบุคลากรทั้งหมด จำนวน 29 คน เข้ารับการตรวจจำนวน 28 คน คิดเป็นร้อยละ 96.55

บุคลากรที่ได้รับการตรวจเป็น ชาย 22 คน หญิง 6 คน

<< สรุปผลตรวจสุขภาพดังนี้ >>

ลำดับ	รายการตรวจ	จำนวน ผู้ตรวจ	ผลการตรวจ					
			ปกติ	ร้อยละ	เสี่ยง	ร้อยละ	ผิดปกติ	ร้อยละ
1	ผลการคัดกรองภาวะอ้วนลงพุง	28	11	39.29	13	48.15	4	14.81
2	ผลการคัดกรองโรคเบาหวาน	28	23	82.14	3	11.11	2	7.41
3	ผลการคัดกรองความดันโลหิต	28	17	60.71	10	37.03	1	3.70
4	ผลการคัดกรองสุขภาพจิต	28	28	100.00	0	0.00	0	0.00
5	ผลการตรวจไขมันในเลือด (Cholesterol)	28	19	67.86	0	0.00	9	32.14
6	ผลการตรวจไขมันในเลือด (Triglyceride)	28	19	67.86	0	0.00	9	32.14
7	ผลการตรวจไขมันในเลือด (HDL)	28	21	75.00	0	0.00	7	25.00
8	ผลการตรวจไขมันในเลือด (LDL)	28	5	17.86	0	0.00	23	82.14
9	ผลการทำงานของไต (BUN)	28	26	92.85	0	0.00	2	7.14
10	ผลการทำงานของไต (Creatinine)	28	25	89.29	0	0.00	3	11.11
11	ผลการตรวจเอ็กซเรย์ปอด (Chest X-Ray)	27	20	74.07	0	0.00	7	25.93



ลงชื่อ

สนใจเข้าร่วมโครงการเพื่อให้พนักงานสุขภาพดี ปลอดภัย ปลอดภัยจากการทำงาน

มีสุขภาพกายที่แข็งแรง สุขภาพจิตที่ดี

สรุปผลตรวจสุขภาพประจำปี
ห้างหุ้นส่วนจำกัด โรงงานโม่บดหินย่งล้ง สุรินทร์

ลำดับ	HN	ชื่อ - นามสกุล	อายุ	BMI	รอบเอว	ความดันโลหิต	น้ำตาล	ไต		ไขมันในเลือด				เอกซเรย์ปอด
						BP	FBS	Bun	Cr	Chol	TG	HDL	LDL	X-Ray
1	000428809		3	ผอม	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์	ปกติ	ไม่ได้ตรวจ
2	000297969			ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	สูงเกินเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
3	600000935			ปกติ	ปกติ	เสียง	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ต่ำกว่าเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
4	000243595			ผอม	ปกติ	ปกติ	เสียง	ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	สูงเกินเกณฑ์	อยู่ในเกณฑ์	ปกติ	ปกติ
5	000277638			อ้วน	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
6	660015366			ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ผิดปกติ
7	000367184			อ้วน	ปกติ	เสียง	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	สูงเกินเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ผิดปกติ
8	000175826			อ้วน	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สูงเกินเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ผิดปกติ
9	610021068			ผอม	ปกติ	เสียง	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
10	660015367			อ้วนอันตราย	สูงเกินเกณฑ์	ผิดปกติ	ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	สูงเกินเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
11	000065934			น้ำหนักเกิน	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ผิดปกติ
12	000423815			ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
13	000195021			อ้วน	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
14	600013426			อ้วนอันตราย	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
15	000299438			อ้วนอันตราย	สูงเกินเกณฑ์	เสียง	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
16	000649158			ปกติ	ปกติ	เสียง	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
17	600009490			น้ำหนักเกิน	ปกติ	เสียง	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สูงเกินเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
18	600009500			น้ำหนักเกิน	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
19	000107605			ปกติ	ปกติ	เสียง	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ต่ำกว่าเกณฑ์	ปกติ	ปกติ
20	000514522			อ้วน	ปกติ	ปกติ	เสียง	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ต่ำกว่าเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
21	000353691			อ้วน	สูงเกินเกณฑ์	เสียง	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	สูงเกินเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
22	000201975			อ้วน	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์	ปกติ	ปกติ
23	000254757			น้ำหนักเกิน	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สูงเกินเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ

สรุปผลตรวจสุขภาพประจำปี
ทางหุ่นส่วนจำกัด โรงงานโมบดหินย่งล้ง สุรินทร์

ลำดับ	HN	ชื่อ - นามสกุล	อายุ	BMI	รอบเอว	ความดันโลหิต	น้ำตาล	ไต		ไขมันในเลือด				เอกซเรย์ปอด
						BP		Bun	Cr	Chol	TG	HDL	LDL	X-Ray
24	000166967			อ้วนอันตราย	สูงเกินเกณฑ์	เสี่ยง	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ต่ำกว่าเกณฑ์	ปกติ	ผิดปกติ
25	000621794			ปกติ	ปกติ	เสี่ยง	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ผิดปกติ
26	000783473			ปกติ	ปกติ	ปกติ	เสี่ยง	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
27	000646215			น้ำหนักเกิน	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ผิดปกติ
28	000341977			น้ำหนักเกิน	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สูงเกินเกณฑ์	ต่ำกว่าเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ

ลงชื่อ



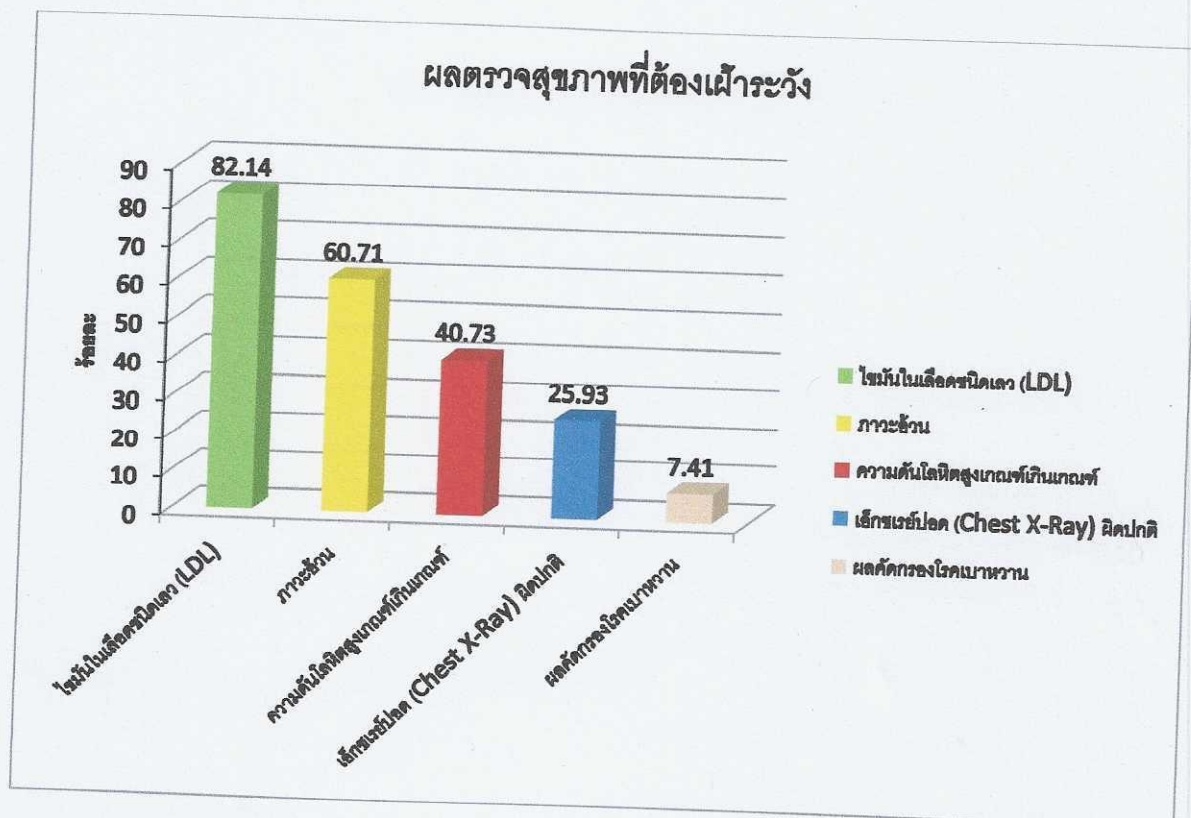
นายแพทย์ชำนาญการ
แพทย์อาชีวเวชศาสตร์ โรงพยาบาลสุรินทร์

สรุปผลการตรวจคัดกรองสุขภาพพนักงานทำงานห้างหุ้นส่วนจำกัด โรงงานไม้บดหินย่งล้ง สุรินทร์

- พนักงาน มารับการตรวจ จำนวน 28 คน
เพศชาย จำนวน 22 คน (ร้อยละ 78.57)
เพศหญิง จำนวน 6 คน (ร้อยละ 21.43)

2. สรุปผลตรวจสุขภาพของห้างหุ้นส่วนจำกัด โรงงานไม้บดหินย่งล้ง สุรินทร์ ดังนี้

แผนภูมิที่ 1 ร้อยละความผิดปกติของผลตรวจสุขภาพของพนักงานทำงานห้างหุ้นส่วนจำกัด โรงงานไม้บดหินย่งล้ง สุรินทร์



จากแผนภูมิที่ 1 พบว่าภาวะสุขภาพของพนักงานทำงานห้างหุ้นส่วนจำกัด โรงงานไม้บดหินย่งล้ง สุรินทร์ ที่ต้องเฝ้าระวัง 5 อันดับแรก ดังนี้

- พนักงานมีไขมันในเลือดชนิดเลว (LDL) สูงเกินเกณฑ์ จำนวน 23 คน (ตรวจ 28 คน) คิดเป็นร้อยละ 82.14
- พนักงานมีภาวะอ้วน น้ำหนักเกิน จำนวน 17 คน (ตรวจ 28 คน) คิดเป็นร้อยละ 60.71
- พนักงานมีความดันโลหิตสูงและผิดปกติ จำนวน 11 คน (ตรวจ 28 คน) คิดเป็นร้อยละ 40.73
- พนักงานมีผลตรวจเอ็กซเรย์ปอด (Chest X-Ray) ผิดปกติ จำนวน 7 คน (ตรวจ 27 คน) คิดเป็นร้อยละ 25.93
- พนักงานมีผลการคัดกรองเบาหวานผิดปกติ จำนวน 2 คน (ตรวจ 28 คน) คิดเป็นร้อยละ 7.41

สรุปและวิเคราะห์ผลการตรวจคัดกรองพนักงานทำงานห้วงหุ้นส่วนจำกัด โรงงานโมบดหินย่งลั้ง (มหาชน)

การวิเคราะห์สถานการณ์ปัญหาด้านสุขภาพของพนักงานทำงานห้วงหุ้นส่วนจำกัด โรงงานโมบดหินย่งลั้ง สุรินทร์ ดำเนินการโดยการตรวจสุขภาพของพนักงาน สามารถสรุปประเด็นปัญหา ได้ดังนี้

1. พนักงานเสี่ยงต่อการเกิดโรคเรื้อรัง เช่น โรคไขมันในเลือดสูง โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและโรคหลอดเลือดสมอง ควรมีการจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมสุขภาพ เพิ่มความตระหนัก ปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ เพื่อไม่ให้กลุ่มปกติกลายเป็นกลุ่มเสี่ยง กลุ่มเสี่ยงไปเป็นกลุ่มผิดปกติ และเสริมสร้างสิ่งแวดล้อม ที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี ในเรื่อง

1.1) สนับสนุนให้พนักงานที่มีผลการตรวจผิดปกติที่ต้องรักษา พบแพทย์เพื่อการรักษาที่ถูกต้องตาม นัดทุกราย

1.2) สนับสนุนข้อมูลสุขภาพเรื่องการดูแลสุขภาพแก่พนักงานในเรื่องการดูแลสุขภาพ การปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพเพื่อการมีสุขภาพที่ดี เช่น จัดบอร์ดสื่อประชาสัมพันธ์เรื่องการดูแลสุขภาพ โทษของสุรา บุหรี่

1.3) สนับสนุนให้พนักงานมีกิจกรรมเพื่อการควบคุมน้ำหนัก ลดไขมัน เช่น กิจกรรมแข่งขันลดน้ำหนัก

1.4) จัดอบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพแก่พนักงาน

1.5) สนับสนุนการจัดสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี เช่น มีเมนูสุขภาพในร้านอาหารของบริษัท ป้ายประชาสัมพันธ์ลดหวาน มัน เค็ม หรือลดอาหารที่มีปริมาณโซเดียมและไขมันสูง

1.6) สนับสนุนให้มี Health station ในโรงงานและจัดให้มีเครื่องวัดความดันโลหิตและเครื่องเจาะ น้ำตาลเป็นต้น

2. พนักงานมีโอกาสเกิดโรคปอดจากการประกอบอาชีพ และโรคระบบทางเดินหายใจจากการทำงาน สัมผัสฝุ่น ควรมีการจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมตามมาตรการการป้องกันควบคุมเพิ่มความตระหนัก โดยจัดให้มี กิจกรรมดังนี้ เช่น

2.1) หัวหน้างานมีการสื่อสารเรื่องการป้องกันตัวเองจากการทำงาน ป้องกันตัวเองจากฝุ่นในโรงงาน เป็นประจำทุกวัน ทุกสัปดาห์ หรือทุกเดือนตามมาตรการการป้องกันควบคุม

2.2) ประชาสัมพันธ์ให้สังเกตตัวเอง เช่น ภายใน 1 เดือน มีอาการไอเรื้อรังติดต่อกัน > 2 สัปดาห์ ไอเรื้อรัง > 1 สัปดาห์ ไอมีเลือดปน เบื่ออาหาร น้ำหนักลดโดยไม่ทราบสาเหตุ เหนื่อยง่ายเวลาออกแรง หอบเหนื่อย เจ็บหน้าอก อ่อนเพลีย หากมีอาการเหล่านี้ให้มาโรงพยาบาลเพื่อรับการวินิจฉัยและรักษา

2.3) ควรจัดให้พนักงานมีการตรวจสมรรถภาพปอดและตรวจเอ็กซเรย์ปอด (Chest X-Ray) ทุกปี

2.4) จัดหาอุปกรณ์ป้องกันฝุ่นที่มีมาตรฐานเพียงพอต่อการใช้งาน

2.5) สนับสนุนส่งเสริมให้พนักงานลด ละ เลิก บุหรี่

การให้คำแนะนำในการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันโรคจากการทำงาน

พนักงานมีผลตรวจเอ็กซเรย์ปอด (Chest X-Ray) ปกติและผิดปกติ

พนักงานมีผลตรวจสมรรถภาพปอด ปกติและผิดปกติ

การปฏิบัติตัวตามมาตรการเกี่ยวกับกระบวนการทำงาน

1. ปิดคลุมส่วนที่ฟุ้งกระจาย
2. ติดตั้งม่านน้ำ
3. ใช้ระบบระบายอากาศเฉพาะที่
4. ไม่เปิดพัดลมเมื่อทำความสะอาด
5. ตรวจสอบสภาพแวดล้อมในการทำงาน
6. ตรวจวัดฝุ่นหินทราย
7. ตรวจสอบสุขภาพตามปัจจัยเสี่ยง มีการตรวจสมรรถภาพปอดและตรวจเอ็กซเรย์ปอด (Chest X-Ray) ทุกปี

การปฏิบัติตัวตามมาตรการป้องกันส่วนบุคคล

1. สวมใส่ชุดPPE (Personal protective equipment) ที่เหมาะสม ตามความเสี่ยง
2. รักษาสุขลักษณะ อาบน้ำ เปลี่ยนเสื้อผ้าก่อนกลับบ้าน
3. สวมหน้ากากป้องกันฝุ่นขณะปฏิบัติงาน
4. ลด ละ เลิก บุหรี่

การให้คำแนะนำในการปฏิบัติตัวเพื่อการมีสุขภาพที่ดี

กลุ่มปกติ

น้ำตาลในเลือด (งดน้ำงดอาหาร) < 100 มก/ดล.

น้ำตาลในเลือด (หลังรับประทานอาหาร) < 200 มก/ดล.

ความดันโลหิต < 120/80 มม.ปรอท

BMI ร่างกายสมส่วน 18.5 - 22.9 กิโลกรัมต่อตารางเมตร

การปฏิบัติตัว

1. รับประทานอาหารตามหลักโภชนาการครบ 5 หมู่ ลดอาหารรสหวาน มัน เค็ม หรือลดอาหารที่มีปริมาณโซเดียมและไขมันสูง
2. รู้จักการจัดการอารมณ์เพื่อลดความเครียดโดยทำกิจกรรมหรืองานอดิเรกที่ชอบ และออกกำลังกายอย่างน้อยครั้งละ 30 นาที อย่างน้อย 3 ครั้ง/สัปดาห์
3. ลด ละ เลิก บุหรี่และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
4. ควบคุมให้น้ำหนักตัว ค่าดัชนีมวลกาย และเส้นรอบเอวที่เหมาะสม
5. ผู้ที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป ควรตรวจวัดค่าระดับน้ำตาลในเลือดทุกปี

กลุ่มเสี่ยง

น้ำตาลในเลือด (งดน้ำงดอาหาร) = 100 - 125 มก./ดล.

น้ำตาลในเลือด (หลังรับประทานอาหาร) \geq 200 มก./ดล.

ความดันโลหิต = 120/80 - 139/89 มม.ปรอท

BMI ผอม หรือน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ < 18.5 กก./ตารางเมตร

BMI ภาวะน้ำหนักเกิน หรือโรคอ้วนระดับที่ 1 = 23.0 - 24.9 กก./ตารางเมตร

การปฏิบัติตัว

1. รับประทานอาหารตามหลักโภชนาการครบ 5 หมู่ ลดอาหารรสหวาน มัน เค็ม หรือลดอาหารที่มีปริมาณไขมันสูง
2. รู้จักการจัดการอารมณ์เพื่อลดความเครียดโดยทำกิจกรรมหรืองานอดิเรกที่ชอบ และออกกำลังกายอย่างน้อยครั้งละ 30 นาที อย่างน้อย 3 ครั้ง/สัปดาห์
3. สด สะ เลิก บุหรี่และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
4. ควบคุมให้น้ำหนักตัว ค่าดัชนีมวลกาย เส้นรอบเอวที่เหมาะสม
5. ผู้ที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป ควรตรวจวัดค่าระดับน้ำตาลในเลือดทุกปี
6. วัดความดันโลหิตทุกเดือน ถ้าความดันโลหิตสูงเกินเกณฑ์ร่วมกับมีอาการผิดปกติ เช่น ปวดศีรษะ เวียนหน้าตาพร่ามัว อาเจียน ให้รีบมาพบแพทย์
7. สังเกตตัวเองหากมีอาการปัสสาวะบ่อยในช่วงกลางคืน หิวน้ำบ่อย กินเก่งแต่น้ำหนักลด ขาดตามปลายมือ-เท้า เป็นอาการที่พบบ่อยในผู้ที่เป็นโรคเบาหวาน ให้รีบมาพบแพทย์เพื่อรับการวินิจฉัย และรักษา
8. ติดตามผลเลือดทุก 3 เดือน

กลุ่มผิดปกติ

น้ำตาลในเลือด (งดน้ำงดอาหาร) ≥ 126 มก./ดล.

น้ำตาลในเลือด (หลังรับประทานอาหาร) > 200 มก./ดล.

ความดันโลหิต $\geq 140/90$ มม.ปรอท

BMI ภาวะน้ำหนักเกิน หรือโรคอ้วนระดับที่ 2 = 25.0 - 29.9 กก./ตารางเมตร

BMI ภาวะน้ำหนักเกิน หรือโรคอ้วนระดับที่ 3 > 30.0 ขึ้นไป กก./ตารางเมตร

การปฏิบัติตัว

1. พบแพทย์เพื่อรับการวินิจฉัย / รักษา
2. รับประทานอาหารตามหลักโภชนาการครบ 5 หมู่ ลดอาหารรสหวาน มัน เค็มหรือลดอาหารที่มีปริมาณไขมันสูง

3. รู้จักการจัดการอารมณ์เพื่อลดความเครียดโดยทำกิจกรรมหรืองานอดิเรกที่ชอบ และออกกำลังกายอย่างน้อย
ครั้งละ 30 นาที อย่างน้อย 3 ครั้ง/สัปดาห์
4. ลด ละ เลิก บุหรี่และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
5. ควบคุมให้มีน้ำหนักตัว ค่าดัชนีมวลกาย และเส้นรอบเอวที่เหมาะสม
6. วัดความดันโลหิตทุกเดือน
7. หากมีอาการปวดศีรษะ ใบหน้าบวม แขนหรือขาอ่อนแรง พูดลำบาก พูดไม่ชัด ให้รีบไปโรงพยาบาลทันที หรือ
โทร สายด่วน 1669
8. ติดตามผลเลือดทุก 3 เดือน
9. สำหรับผู้ที่ป่วยด้วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ควรรับประทานยาและพบแพทย์อย่างสม่ำเสมอ

ลงชื่อ...

.....

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม โรงพยาบาลสุรินทร์

สนใจเข้าร่วมกิจกรรมเพื่อการส่งเสริมสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้แก่พนักงานในบริษัทของท่าน ติดต่อ กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม โรงพยาบาลสุรินทร์ โทร 0-44511-757 ต่อ 22653 22654 หรือ คุณจิรกิตติ ศาลยาชีวิน โทร 090 9166699 , คุณฐานา สุพรรณภพ โทร 085 6122498

ฟรี ไม่มีค่าใช้จ่าย





กลุ่มงานอาชีพเวชกรรม โรงพยาบาลสุรินทร์

สรุปผลตรวจสมรรถภาพการมองเห็น หจก.โรงงานไม้บดหินย่งล้ง สุรินทร์วันที่ตรวจ วันที่ 21 และ 24 กรกฎาคม 2566 จำนวน 11 คน

ลำดับที่	วันที่ตรวจ	ชื่อ-สกุล	ลักษณะงาน	ผลการตรวจ	คำแนะนำ		
					ควรรับการตรวจสมรรถภาพการมองเห็นทุกปี	ควรพบจักษุแพทย์เพื่อตรวจหาสาเหตุและทำการแก้ไข	หมายเหตุ
1	24/7/2566		คลังสินค้า	เหมาะสมกับงาน	✓		
2	24/7/2566		พนักงานทำความสะอาด	เหมาะสมกับงาน	✓		
3	24/7/2566		คลังสินค้า	เหมาะสมกับงาน	✓		
4	24/7/2566		บัญชี	ทำงานได้ภายใต้เงื่อนไข ควรแก้ไข สมรรถภาพการมองเห็น ด้วยเลนส์สายตา	✓		ควรปรับแก้ไขด้วย เลนส์สายตายาว
5	24/7/2566		บัญชี	เหมาะสมกับงาน	✓		
6	24/7/2566		บัญชี	เหมาะสมกับงาน	✓		
7	24/7/2566		ฝ่ายขาย	เหมาะสมกับงาน	✓		
8	24/7/2566		คลังสินค้า	ทำงานได้ภายใต้เงื่อนไข ควรแก้ไข สมรรถภาพการมองเห็น ด้วยเลนส์สายตา	✓		ควรปรับแก้ไขด้วยเลนส์ สายตายาว, ควรจัดให้ทำงาน ที่ไม่ต้องใช้ความสามารถใน การจำแนกสีอย่างละเอียด
9	24/7/2566		บัญชี	เหมาะสมกับงาน	✓		



กลุ่มงานอาชีพเวชกรรม โรงพยาบาลสุรินทร์

สรุปผลตรวจสมรรถภาพการมองเห็น หจก.โรงงานโม่บดหินย่งลั้ง สุรินทร์วันที่ตรวจ วันที่ 21 และ 24 กรกฎาคม 2566 จำนวน 11 คน

ลำดับที่	วันที่ตรวจ	ชื่อ-สกุล	ลักษณะงาน	ผลการตรวจ	คำแนะนำ		
					ควรรับการตรวจสมรรถภาพการมองเห็นทุกปี	ควรพบจักษุแพทย์เพื่อตรวจหาสาเหตุและทำการแก้ไข	หมายเหตุ
10	24/7/2566		จป.วิชาชีพ	เหมาะสมกับงาน	✓		
11	24/7/2566		พนักงานขับรถแม็คโคร	ทำงานได้ภายใต้เงื่อนไข ควรแก้ไข สมรรถภาพการมองเห็น ด้วยเลนส์สายตา	✓		ควรปรับแก้ไขด้วย เลนส์สายตายาว

นายแพทย์ชำนาญการ

แพทย์อาชีพเวชศาสตร์ กลุ่มงานอาชีพเวชกรรม

โครงการอนุรักษ์การไต่ยีน และโครงการฝึกอบรม
ความปลอดภัยในการทำงาน



โครงการอนุรักษ์การได้ยิน

เพื่อป้องกันและควบคุมอันตรายจากการสัมผัสเสียงดังในการทำงาน

หลักการและเหตุผล

ในการทำงานแต่ละวันของผู้ปฏิบัติงานนั้นจะต้องสัมผัสกับเสียงที่ระดับต่าง ๆ กัน ซึ่งผลเสียที่เกิดขึ้น โดยตรงต่อหูคือ จะทำให้สูญเสียสมรรถภาพการได้ยินไปชั่วขณะหรืออาจสูญเสียการได้ยินแบบถาวร หากได้รับเสียงที่มีความดังติดต่อกันเป็นเวลานาน การสูญเสียการได้ยินเป็นลักษณะอาการที่ทำให้ความสามารถในการได้ยินเสียงลดลงเมื่อเทียบกับหูของคนปกติ นอกจากนี้ยังมีผลต่อร่างกายและจิตใจคือทำให้เกิดความเครียด ซึ่งจะส่งผลทำให้ประสิทธิภาพในการทำงานลดลง และอาจทำให้ได้ผลผลิตที่ไม่มีคุณภาพด้วย

จากการจัดลำดับความสำคัญของปัญหาจากปัญหาทั้งหมด คือ เสียงดัง แสงสว่าง ความร้อน และเออร์โกโนมิกส์ในการทำงานพบว่า ปัญหาที่สำคัญที่สุดในด้านสุขภาพอนามัยของพนักงานคือ ปัญหาเรื่องเสียงดังจากการทำงาน ดังนั้นจึงต้องมีการจัดทำโครงการอนุรักษ์การได้ยินขึ้น เพื่อเป็นการคุ้มครองผู้ประกอบการอาชีพจากการสูญเสียการได้ยินเนื่องจากการทำงาน สภาพการทำงานที่มีเสียงดังมีความสัมพันธ์เชิงบวกกับอัตราการเกิดอุบัติเหตุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ซึ่งผลที่ตามมาคือ การสูญเสียเวลาและค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล รวมถึงผลกระทบทางธุรกิจอื่นๆ ดังนั้น การดำเนินโครงการอนุรักษ์การได้ยิน จึงถือเป็นการลงทุนที่คุ้มค่าในส่วนของลูกจ้างแล้ว การสูญเสียการได้ยินถือเป็นความพิการถาวรอย่างหนึ่ง การดำเนินโครงการอนุรักษ์การได้ยินจะช่วยให้สามารถบ่งชี้ถึงปัญหาและภาวะถดถอยของสมรรถภาพการได้ยิน สามารถตรวจพบได้ตั้งแต่แรกเริ่ม การควบคุมป้องกันจึงจะกระทำได้อย่างมีประสิทธิภาพ ในการจัดทำโครงการอนุรักษ์การได้ยิน จึงได้เลือกกลุ่มเป้าหมาย คือ พนักงานที่ทำงานในโรงไม้หินทุกคนที่ทำงานบริเวณที่มีเสียงดังเกิน 85 dB(A) จากการเดินสำรวจเบื้องต้น แล้วพบว่าเสียงในแผนกปากไม้ โคน ตะแกรง จะมีเสียงเครื่องจักรดังอยู่ตลอดเวลาในขณะที่พนักงานทำงาน ซึ่งในเวลาทำการไม้บดหินจะเกิดเสียงดังมากและเสียงดังกล่าวมี่ลักษณะเป็นเสียงดังไม่สม่ำเสมอที่เกิดจากการเดินเครื่องจักร และขณะไม้บดหิน เสียงดังกล่าวมี่สามารถทำให้หูของพนักงานเกิดการสูญเสียสมรรถภาพการได้ยินได้ การตรวจเสียงในแผนกปากไม้ โคน ตะแกรง จึงมีความจำเป็นเพราะเป็นการศึกษาการรับสัมผัสเสียงของพนักงานที่ทำงานในจุดนั้นๆ การจัดทำโครงการอนุรักษ์การได้ยินจึงได้เกิดขึ้นเพื่อหาแนวทางหรือมาตรการในการควบคุม เสียงดัง อาทิ เช่น การกำหนดพื้นที่เสียงต่อการสูญเสียสมรรถภาพการได้ยินและการติดป้ายเตือนให้สวมที่อุดหูหรือที่ครอบหู เป็นการบังคับให้พนักงานปฏิบัติตามกฎระเบียบของบริษัทตลอดระยะเวลาที่ปฏิบัติงานในพื้นที่ การตรวจสมรรถภาพการได้ยินของพนักงาน ตลอดจนการจัดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับเสียงและการใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัย(PPE)แก่พนักงาน การประชาสัมพันธ์เรื่องเสียงและการณรงค์การสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัย(PPE) จากคณะกรรมการความปลอดภัยฯ และเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานทุกระดับเป็นประจำ เป็นต้น



จากหลักการและเหตุผลดังกล่าวจะเห็นว่าพนักงานดังกล่าว มีความเสี่ยงต่อการสูญเสียการได้ยินจึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ต้องดำเนินโครงการอนุรักษ์การได้ยิน เพื่อเป็นการควบคุมและป้องกันอันตรายจากเสียงให้กับพนักงานในโรงงาน และเป็นประโยชน์ต่อการจัดการมลพิษด้านเสียงต่อไป

วัตถุประสงค์

1. เพื่อป้องกันและควบคุมไม่ให้นักงานเกิดการสูญเสียการได้ยินจากการทำงาน
2. เพื่อให้พนักงานมีพฤติกรรมป้องกันตนเองจากการสัมผัสเสียงดัง
3. เพื่อให้พนักงานมีความรู้เกี่ยวกับอันตรายที่เกิดจากการทำงานในที่ที่มีเสียงดังและผลเสียที่จะเกิดกับตัวพนักงาน
4. เพื่อศึกษาระยะเวลาการทำงานและการรับสัมผัสเสียงของพนักงาน เพื่อเทียบกับกฎหมายที่กำหนดไว้
5. เพื่อกำหนดมาตรการควบคุมและป้องกันการได้รับเสียงดังเกินมาตรฐานตามที่กฎหมายกำหนด
6. เพื่อกำหนดบริเวณที่เสี่ยงต่อการสูญเสียการได้ยินของพนักงาน เป็นพื้นที่เฝ้าระวัง ควบคุมดูแลด้านสุขภาพอนามัยของพนักงาน
7. เพื่อศึกษาสมรรถภาพการได้ยินเสียงของพนักงาน
8. เพื่อใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการประเมินผลการตรวจวัดสมรรถภาพการได้ยินของพนักงาน ที่รับสัมผัสเสียงดัง
9. เพื่อให้พนักงานมีความรู้เกี่ยวกับการป้องกันอันตรายจากเสียง ตลอดจนการเลือกใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลที่เหมาะสมและใช้อย่างถูกต้อง
10. เพื่อให้พนักงานมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง มีสมรรถภาพการได้ยินที่ดี เกิดความปลอดภัยในการทำงานและเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน

กลุ่มเป้าหมาย

พนักงานที่ต้องเข้าร่วมโครงการอนุรักษ์การได้ยิน รวมประมาณ 30 คน ที่สัมผัสกับเสียงดังเกิน 85 เดซิเบล (เอ) ขึ้นไป

เครื่องมือที่ใช้ในการสำรวจ

1. แผนผัง (Lay out) หน่วยงาน และรายละเอียดของกระบวนการผลิต, เครื่องจักร
2. เครื่องตรวจวัดเสียงแบบที่สามารถแยกความถี่ได้ (Sound Level Meter ยี่ห้อ SLM 6230)
3. ข้อมูลการใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลของพนักงาน
4. ข้อมูลเกี่ยวกับระยะเวลาการทำงาน of พนักงานต่อวัน



5. แบบสัมภาษณ์เกี่ยวกับข้อมูลส่วนตัวของพนักงานและแบบประเมินผลการอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับเสียง

ขั้นตอนการดำเนินงาน

1. ศึกษาแผนผัง (Lay out) โรงไม้หิน และรายละเอียดของกระบวนการผลิต
2. ทำการตรวจวัดเสียงเบื้องต้น และศึกษาระยะเวลาการทำงานของพนักงานในหน่วยงานแล้ว เทียบกับกฎหมายหรือมาตรฐานที่กำหนดไว้
3. กำหนดบริเวณที่เสี่ยงต่อการสูญเสียการได้ยิน คือ บริเวณที่มีเสียง 85 dB(A) ขึ้นไป
4. ทำการตรวจวัดเสียงอย่างละเอียดในบริเวณที่พนักงาน ทำงานที่สัมผัสกับเสียงดังเกิน 85 dB(A)
5. ดำเนินการค้นหาแหล่งกำเนิดเสียงและชนิดของเสียงเพื่อทำการลดระดับเสียงให้อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน
6. กำหนดมาตรการการควบคุมเสียง ได้แก่ ทางด้านการบริหารจัดการ และมาตรการทางด้านการแพทย์ โดยทำการศึกษาวัดสมรรถภาพการได้ยินเสียงของพนักงานการอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับเสียงแก่พนักงานตลอดจนการเลือกใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลให้เหมาะสมและใช้ถูกต้อง
7. ศึกษาการใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลของผู้ปฏิบัติงาน
8. สัมภาษณ์พนักงานที่สัมผัสกับเสียงดังในการทำงานเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปและข้อมูลส่วนตัวเพื่อใช้เป็นข้อมูลพื้นฐาน
9. การอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับเสียงแก่พนักงาน ที่สัมผัสเสียงดัง
10. ประเมินการจัดทำโครงการและจัดทำ/จัดเก็บข้อมูลทั้งหมดตั้งแต่เริ่มต้นดำเนินโครงการเพื่อเป็นประโยชน์ต่อการจัดการมลพิษทางเสียงต่อไป

ระยะเวลาการดำเนินการ

7 มิถุนายน 2566 ตั้งแต่เวลา 08.30 น. ถึง 12.00 น.

กำหนดการโครงการอนุรักษ์การได้ยิน หจก.โรงงานไม้บดหินย่งล้ง สุรินทร์ และ หจก.อริย์สันติก่อสร้าง
วันที่ 7 มิถุนายน 2566

08.30-09.00 น.	ลงทะเบียนและทดสอบก่อนอบรม
09.00-09.30 น.	นโยบายการอนุรักษ์การได้ยิน
โดย	หุ้นส่วนผู้จัดการ



09.30-10.00 น.	ความรู้เรื่องอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในการทำงาน โดย คุณคล้ายเดือน ชูตาลัด นักวิชาการสาธารณสุข
10.00-10.45 น.	ความรู้เรื่องโรคประสาทรูเสื่อมจากการทำงาน/อันตรายจากเสียงดัง โดย ดร.พญ.ศราวิณ พอกเพ็ญดี หัวหน้ากลุ่มงานอาชีวเวชกรรม โรงพยาบาลสุรินทร์
10.45 - 11.30 น.	การควบคุมป้องกันและการใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล โดย คุณคล้ายเดือน ชูตาลัด นักวิชาการสาธารณสุขและ คุณจิรจิตต์ ศาเลยาชีวิน นักวิชาการสาธารณสุข
11.30 -12.00 น.	ความรู้เรื่อง NCD โดย คุณจิรจิตต์ ศาเลยาชีวิน นักวิชาการสาธารณสุข ข้อซักถาม ทำแบบทดสอบหลังอบรม ประเมินความพึงพอใจ ปิดการอบรม

งบประมาณ

รายละเอียด ดังนี้

1. ค่าวิทยากร	3,500 บาท
2. ค่าอาหารกลางวันผู้อบรม	3,000 บาท
3. ค่าอาหารว่าง	1,500 บาท
4. ค่าอุปกรณ์ สื่อให้ความรู้ในการอบรม	2,000 บาท

* (บางรายการอาจถ่วงเฉลี่ยตามความเหมาะสม)

รวมค่าใช้จ่ายทั้งสิ้น 10,000 บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน)

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ทราบสภาพแวดล้อมในการทำงานและบริเวณที่พนักงานเสี่ยงต่อการสูญเสียการได้ยิน
2. ทราบสมรรถภาพการได้ยินเสียงของพนักงานที่ได้รับการสัมผัสเสียงจากการทำงาน
3. ใช้เป็นข้อมูลเบื้องต้นในการประเมินผลตรวจวัดสมรรถภาพการได้ยินของพนักงานที่เสี่ยงต่อการสูญเสียการได้ยิน
4. พนักงานมีความรู้เกี่ยวกับเสียงและวิธีการป้องกันอันตรายจากเสียงดังโดยการเลือกใช้และสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลได้ถูกต้องเหมาะสม+



- 5.เพื่อให้พนักงานมีสมรรถภาพการได้ยืนที่ดี เกิดความปลอดภัยในการทำงานและเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน
6. พนักงานมีพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากการสัมผัสเสียงดัง
7. พนักงานมีความรู้เกี่ยวกับอันตรายที่เกิดจากการทำงานในที่ที่มีเสียงดังและผลเสียที่อาจจะเกิดกับตัวพนักงาน

ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ

หัวหน้าหน่วยงานความปลอดภัย/ จป.วิชาชีพ

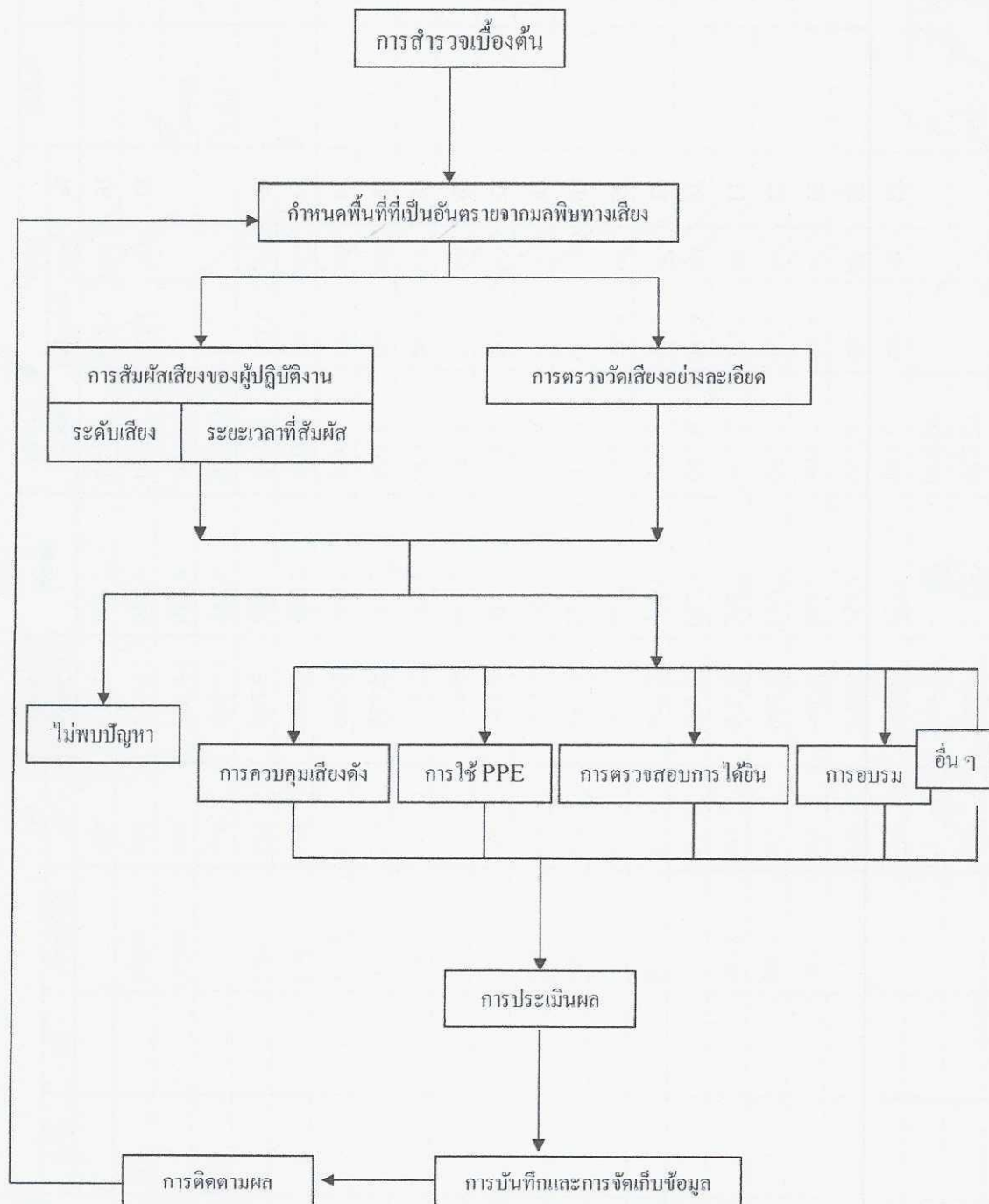
ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ

หุ้นส่วนผู้จัดการ



Flowchart แสดงขั้นตอนการทำงานของโครงการอนุรักษ์การไถ่ยืน





นโยบายการอนุรักษ์การได้ยีน

ห้างหุ้นส่วนจำกัด โรงงานโม่บดหินย่งล้ง สุรินทร์ ประกอบกิจการโม่บดหิน ขายหิน มีความห่วงใยต่อสุขภาพของพนักงานที่ปฏิบัติงานในพื้นที่ ที่ระดับความดังของเสียงเกินค่ามาตรฐาน 85 เดซิเบลเอ เพื่อให้เกิดความปลอดภัย ต่อ สุขภาพของผู้ปฏิบัติงาน ห้าง ฯ จึงเห็นสมควรให้มีการดำเนินโครงการอนุรักษ์การได้ยีน ตามประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์และวิธีการจัดทำโครงการอนุรักษ์การได้ยีนในสถานประกอบกิจการ พ.ศ. 2561 และได้กำหนดนโยบายการอนุรักษ์การได้ยีนเพื่อเป็นแนวทางในการดำเนินโครงการ ดังนี้

1. ห้าง ฯ จะดำเนินการและพัฒนาระบบการจัดการอาชีวอนามัยและความปลอดภัยของบริษัทฯ ตามมาตรฐานด้านความปลอดภัย ที่เกี่ยวข้องอย่างเหมาะสมและสอดคล้องกับข้อกำหนดของกฎหมายและข้อกำหนดอื่นๆ ที่องค์กรได้ทำข้อตกลง เพื่อให้สนับสนุนในด้านการอนุรักษ์การได้ยีน
2. ห้าง ฯ จะดำเนินการเฝ้าระวังเสียงดัง เฝ้าระวังการได้ยีน และพร้อมที่จะดำเนินการปรับปรุงและป้องกันอันตราย พร้อมสื่อสารให้พนักงานและผู้เกี่ยวข้องทุกคนนำไปปฏิบัติ
3. ห้าง ฯ จะให้การสนับสนุนทรัพยากรทั้งในเรื่อง บุคลากร เวลา งบประมาณ และการฝึกอบรมที่เหมาะสมและเพียงพอ เพื่อสนับสนุนการดำเนินกิจกรรมอนุรักษ์การได้ยีนที่จัดทำขึ้นในองค์กร
4. ผู้บริหาร หัวหน้างาน พนักงาน และผู้ที่เกี่ยวข้องทุกคนต้องให้การสนับสนุนในการดำเนินโครงการอนุรักษ์การได้ยีน และสามารถแสดงความคิดเห็นเพื่อการปรับปรุงสภาพการทำงาน ให้เกิดความปลอดภัย
5. ห้าง ฯ จะจัดให้มีการประเมินผลการดำเนินโครงการ ตาม นโยบายการอนุรักษ์การได้ยีน ที่กำหนดไว้ข้างต้นเป็นประจำ เพื่อให้มีการปรับปรุงอย่างต่อเนื่อง

จึงประกาศมาเพื่อทราบและถือปฏิบัติโดยทั่วกัน

ตั้งแต่วันที่ 30 พฤษภาคม 2566 เป็นต้นไป

ลงชื่อ

หุ้นส่วนผู้จัดการ



นโยบายการอนุรักษ์การได้ยิน

ห้างหุ้นส่วนจำกัด อารีย์สันติก่อสร้าง ประกอบกิจการ โม่บดหิน ขยหิน มีความห่วงใยต่อสุขภาพของพนักงานที่ปฏิบัติงานในพื้นที่ ที่ระดับความดังของเสียงเกินค่ามาตรฐาน 85 เดซิเบลเอ เพื่อให้เกิดความปลอดภัย ต่อสุขภาพของผู้ปฏิบัติงาน ห้างฯ จึงเห็นสมควรให้มีการดำเนินโครงการอนุรักษ์การได้ยิน ตามประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์และวิธีการจัดทำโครงการอนุรักษ์การได้ยินในสถานประกอบการ พ.ศ. 2561 และได้กำหนดนโยบายการอนุรักษ์การได้ยินเพื่อเป็นแนวทางในการดำเนินโครงการ ดังนี้

1. ห้างฯ จะดำเนินการและพัฒนาระบบการจัดการอาชีวอนามัยและความปลอดภัยของบริษัทฯ ตามมาตรฐานด้านความปลอดภัย ที่เกี่ยวข้องอย่างเหมาะสมและสอดคล้องกับข้อกำหนดของกฎหมายและข้อกำหนดอื่นๆ ที่องค์กรได้ทำข้อตกลง เพื่อให้สนับสนุนในด้านการอนุรักษ์การได้ยิน
2. ห้างฯ จะดำเนินการเฝ้าระวังเสียงดัง เฝ้าระวังการได้ยิน และพร้อมที่จะดำเนินการปรับปรุงและป้องกันอันตราย พร้อมสื่อสารให้พนักงานและผู้เกี่ยวข้องทุกคนนำไปปฏิบัติ
3. ห้างฯ จะให้การสนับสนุนทรัพยากรทั้งในเรื่อง บุคลากร เวลา งบประมาณ และการฝึกอบรมที่เหมาะสมและเพียงพอ เพื่อสนับสนุนการดำเนินกิจกรรมอนุรักษ์การได้ยินที่จัดทำขึ้นในองค์กร
4. ผู้บริหาร หัวหน้างาน พนักงาน และผู้ที่เกี่ยวข้องทุกคนต้องให้การสนับสนุนในการดำเนินโครงการอนุรักษ์การได้ยิน และสามารถแสดงความคิดเห็นเพื่อการปรับปรุงสภาพการทำงาน ให้เกิดความปลอดภัย
5. ห้างฯ จะจัดให้มีการประเมินผลการดำเนินโครงการ ตาม นโยบายการอนุรักษ์การได้ยิน ที่กำหนดไว้ข้างต้นเป็นประจำ เพื่อให้มีการปรับปรุงอย่างต่อเนื่อง

จึงประกาศมาเพื่อทราบและถือปฏิบัติโดยทั่วกัน

ทั้งนี้ตั้งแต่วันที่ 30 พฤษภาคม 2566 เป็นต้นไป

ลงชื่อ

หุ้นส่วนผู้จัดการ

ใบลงชื่อเข้ารับการฝึกอบรม

หัวข้อการฝึกอบรม :	โครงการอนุรักษ์การไถยีน	วันที่ฝึกอบรม :	วันที่ 7 มิถุนายน 2566
วิทยากร :	คุณคล้ายเดือน ชูตาลัด ดร.แพทย์หญิงศรวิน พอกเพ็ญดี คุณจิรกิตติ ศาสยาชีวิน	สถานที่ : ที่ฝึกอบรม	ห้องประชุม หจก.โรงงานโมบดหินย่งล้ง สุรินทร์
หน่วยงาน :		เวลาที่อบรม :	08.30 -12.00 น.
ลำดับ	หน่วยงาน	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ
1	ผอ.วิไลลักษณ์		
2	อริศนันท์		
3	น		
4	ว		
5	น		
6	น		
7	น		
8	น		
9	ผอ.วิไลลักษณ์		
10	อริศนันท์		
11	น		
12	น		
13	น		
14	น		
15	น		
16	ผอ.วิไลลักษณ์		
17	อริศนันท์		
18	น		
19	อริศนันท์		
20	ผอ.วิไลลักษณ์		
21	อริศนันท์		
22	อริศนันท์		
23	อริศนันท์		
24	ผอ.วิไลลักษณ์		
25	อริศนันท์		

ใบลงชื่อเข้ารับการฝึกอบรม

หัวข้อการฝึกอบรม :	โครงการอนุรักษ์การไถ่เงิน	วันที่ฝึกอบรม :	วันที่ 7 มิถุนายน 2566
วิทยากร :	คุณคล้ายเดือน ชูตาลัด ดร.แพทย์หญิงศรารัตน์ พอกเพ็ญดี คุณจิรกิตติ ศาสดาชีวิน	สถานที่ : ที่ฝึกอบรม	ห้องประชุม หจก.โรงงานไม้บดหินย่งล้ง สุรินทร์
หน่วยงาน :		เวลาที่อบรม :	08.30 -12.00 น.

ลำดับ	หน่วยงาน	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ
26	อริย์วัฒน์		
27	ชลล้าสรวง		
28	อริย์วัฒน์		
29	อริย์วัฒน์		
30	ชลล้าสรวง		
31	อริย์วัฒน์		
32	ชลล้าสรวง		
33	อริย์วัฒน์		
34	น		
35	ชลล้าสรวง		
36	อริย์วัฒน์		
37	น		
38	น		
39	น		
40	ชลล้าสรวง		
41	อริย์วัฒน์		

o แบบทดสอบ

o แบบถาม - ตอบ (หรือซักถามได้)

o หัวข้อ การอบรมครบตามที่กำหนด

o ทดลองปฏิบัติจริง



โครงการอบรมพนักงานด้านความปลอดภัยในการทำงาน

“หลักสูตรฝึกอบรมด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานสำหรับลูกจ้าง
ทั่วไปและลูกจ้างเข้าทำงานใหม่”

.....

หลักการและเหตุผล

ด้วยพระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน ลงวันที่ ๑๓ มกราคม ๒๕๕๔ มาตรา ๑๖ ให้นายจ้างจัดให้ผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้างทุกคนได้รับการฝึกอบรมความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน เพื่อให้บริหารจัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานได้อย่างปลอดภัยในกรณีที่นายจ้างรับลูกจ้างเข้าทำงาน เปลี่ยนงาน เปลี่ยนสถานที่ทำงาน หรือเปลี่ยนแปลงเครื่องจักรหรืออุปกรณ์ ซึ่งอาจทำให้ลูกจ้างได้รับอันตรายต่อชีวิต ร่างกาย จิตใจ หรือสุขภาพอนามัย ให้นายจ้างจัดให้มีการฝึกอบรมลูกจ้างทุกคนก่อนการเริ่มทำงาน การฝึกอบรมตามวรรคหนึ่งและวรรคสองให้เป็นไปตามหลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขที่อธิบดีประกาศกำหนด และประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานเรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขการฝึกอบรมผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้างด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ลงวันที่ ๒ พฤษภาคม ๒๕๕๕ หมวด ๑ ข้อ ๒ ให้นายจ้างจัดให้มีการฝึกอบรมด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน เพื่อให้บริหารจัดการและดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานได้อย่างปลอดภัยให้แก่ลูกจ้างระดับบริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้างทุกคน ภายในหกสิบวันนับแต่วันที่ประกาศนี้ใช้บังคับกรณีลูกจ้างเข้าทำงานใหม่ เปลี่ยนงาน เปลี่ยนสถานที่ทำงาน หรือเปลี่ยนแปลงเครื่องจักรหรืออุปกรณ์ ซึ่งอาจทำให้ลูกจ้างได้รับอันตรายต่อชีวิต ร่างกาย จิตใจ หรือสุขภาพอนามัย ให้นายจ้างจัดให้มีการฝึกอบรมลูกจ้างทุกคนก่อนการเริ่มทำงานการฝึกอบรมตามวรรคหนึ่งและวรรคสองให้เป็นไปตามหลักเกณฑ์ วิธีการ หลักสูตรฝึกอบรมและวิทยากรฝึกอบรม ที่กำหนดไว้ในประกาศนี้กรณีที่นายจ้างไม่สามารถจัดให้มีการฝึกอบรมให้แก่บุคคลตามวรรคหนึ่งและวรรคสองให้นายจ้างจัดให้บุคคลดังกล่าวเข้ารับการฝึกอบรมกับสถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน หรือหน่วยงานที่กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานกำหนดหรือยอมรับ



วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ทราบถึงความสำคัญของความปลอดภัยในการทำงาน
2. เพื่อเป็นการปลูกฝัง “จิตสำนึกด้านความปลอดภัย” ให้กับพนักงาน ไม่เพียงแต่ที่ทำงานเท่านั้น
3. เพื่อให้ความรู้ด้านความปลอดภัยพื้นฐาน อันนำไปสู่ความเข้าใจได้ถึงความปลอดภัยในการทำงาน
4. เพื่อให้พนักงานสามารถปฏิบัติงานด้วยความปลอดภัยมากขึ้น ลดโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ
5. เสริมสร้างความสามัคคีและการมีความคิดร่วมกันในกิจกรรมด้านความปลอดภัย
6. เพื่อแสดงถึงความจริงใจของบริษัทที่มีต่อคุณภาพชีวิตที่ดีของพนักงาน

ขอบเขต พนักงานใหม่/พนักงานทั่วไปทุกคน

เป้าหมาย พนักงานใหม่ทุกคนได้เข้ารับการอบรมความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงานจริง

ระยะเวลา วันที่ 7 มิถุนายน 2566 ตั้งแต่เวลา 13.00 น. ถึง 16.30 น.

เวลา	หัวข้อการฝึกอบรม
13.00 – 13.30 น.	ลงทะเบียน
13.30 – 13.45 น.	ทดสอบก่อนการอบรม
13.45 – 15.00 น.	ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
15.00 – 15.15 น.	พักเบรก
15.15 – 16.15 น.	กฎหมายและข้อบังคับด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
16.15 - 16.30 น.	ทดสอบหลังการอบรม



งบประมาณ

- | | | |
|---|-------|-----|
| 1. ค่าวิทยากร | - | บาท |
| 2. ค่าอาหารว่าง+เครื่องดื่ม 30 คน/รุ่น | 1,500 | บาท |
| 3. ค่าป้ายไวนิล (หลักสูตรอบรมฯ) | 500 | บาท |
| 4. ค่าเอกสารประกอบการบรรยาย วัสดุ อุปกรณ์ อื่นๆ | - | บาท |
| 5. อื่นๆ (เบ็ดเตล็ด) | - | บาท |

รวมงบประมาณทั้งสิ้น 2,000 บาท (สองพันบาทถ้วน)

- ทั้งนี้ ประมาณการข้างต้นสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้ทุกรายการ

เครื่องมือและอุปกรณ์

1. ห้องประชุมสำนักงาน
2. แบบประเมินก่อน-หลังการอบรม
3. การบรรยาย ใช้ Power point + Project , จอฉาย เครื่องเสียง
4. การสาธิต การสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล (PPE)
5. แบบประเมินการอบรม

การประเมินผลการอบรม

1. พนักงานที่รับการอบรมต้องทำแบบทดสอบ ก่อน และ หลังการอบรม
2. โดยเกณฑ์การผ่าน แบบทดสอบ คือหลังการอบรมพนักงานใหม่ต้องสามารถทำคะแนนได้ 60 % ของแบบทดสอบทั้งหมด หากไม่ผ่านเกณฑ์ดังกล่าว จะทำการทดสอบใหม่ และเฉลยข้อสอบด้วย



ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. พนักงานทราบและปฏิบัติตามกฎระเบียบ ข้อปฏิบัติด้านความปลอดภัย ด้วยความเข้าใจและความเต็มใจ
2. พนักงานให้ความร่วมมือเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆด้านความปลอดภัย
3. ลดการเกิดอุบัติเหตุได้ อย่างมีนัยสำคัญ โดยเปรียบเทียบกับข้อมูลเดิม
4. สร้างความสามัคคีให้เกิดขึ้นในโรงงาน

ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ

หัวหน้าหน่วยงานความปลอดภัย/ จป.วิชาชีพ

ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ

หุ้นส่วนผู้จัดการ



งบประมาณ

- | | | |
|---|-------|-----|
| 1. ค่าวิทยากร | - | บาท |
| 2. ค่าอาหารว่าง+เครื่องดื่ม 30 คน/รุ่น | 1,500 | บาท |
| 3. ค่าป้ายไวนิล (หลักสูตรอบรมฯ) | 500 | บาท |
| 4. ค่าเอกสารประกอบการบรรยาย วัสดุ อุปกรณ์ อื่นๆ | - | บาท |
| 5. อื่นๆ (เบ็ดเตล็ด) | - | บาท |

รวมงบประมาณทั้งสิ้น 2,000 บาท (สองพันบาทถ้วน)

- ทั้งนี้ ประมาณการข้างต้นสามารถถ่วงเฉลี่ยจ่ายได้ทุกรายการ

เครื่องมือและอุปกรณ์

1. ห้องประชุมสำนักงาน
2. แบบประเมินก่อน-หลังการอบรม
3. การบรรยาย ใช้ Power point + Project , จอฉาย เครื่องเสียง
4. การสาธิต การสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล (PPE)
5. แบบประเมินการอบรม

การประเมินผลการอบรม

1. พนักงานที่รับการอบรมต้องทำแบบทดสอบ ก่อน และ หลังการอบรม
2. โดยเกณฑ์การผ่าน แบบทดสอบ คือหลังการอบรมพนักงานใหม่ต้องสามารถทำคะแนนได้ 60 % ของแบบทดสอบทั้งหมด หากไม่ผ่านเกณฑ์ดังกล่าว จะทำการทดสอบใหม่ และเฉลยข้อสอบด้วย



โครงการอบรมพนักงานด้านความปลอดภัยในการทำงาน

“หลักสูตรฝึกอบรมด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานสำหรับลูกจ้าง
ทั่วไปและลูกจ้างเข้าทำงานใหม่”

หลักการและเหตุผล

ด้วยพระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน ลงวันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๕๔ มาตรา ๑๖ ให้นายจ้างจัดให้ผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้างทุกคนได้รับการฝึกอบรมความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน เพื่อให้บริหารจัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานได้อย่างปลอดภัยในกรณีที่นายจ้างรับลูกจ้างเข้าทำงาน เปลี่ยนงาน เปลี่ยนสถานที่ทำงาน หรือเปลี่ยนแปลงเครื่องจักรหรืออุปกรณ์ ซึ่งอาจทำให้ลูกจ้างได้รับอันตรายต่อชีวิต ร่างกาย จิตใจ หรือสุขภาพอนามัยให้นายจ้างจัดให้มีการฝึกอบรมลูกจ้างทุกคนก่อนการเริ่มทำงาน การฝึกอบรมตามวรรคหนึ่งและวรรคสองให้เป็นไปตามหลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขที่อธิบดีประกาศกำหนด และประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานเรื่องหลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขการฝึกอบรมผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้างด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ลงวันที่ ๒ พฤษภาคม ๒๕๕๕ หมวด ๑ ข้อ ๒ ให้นายจ้างจัดให้มีการฝึกอบรมด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน เพื่อให้บริหารจัดการและดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานได้อย่างปลอดภัยให้แก่ลูกจ้างระดับบริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้างทุกคนภายในหกสิบวันนับแต่วันที่ประกาศนี้ใช้บังคับกรณีลูกจ้างเข้าทำงานใหม่ เปลี่ยนงาน เปลี่ยนสถานที่ทำงาน หรือเปลี่ยนแปลงเครื่องจักรหรืออุปกรณ์ ซึ่งอาจทำให้ลูกจ้างได้รับอันตรายต่อชีวิต ร่างกาย จิตใจ หรือสุขภาพอนามัย ให้นายจ้างจัดให้มีการฝึกอบรมลูกจ้างทุกคนก่อนการเริ่มทำงานการฝึกอบรมตามวรรคหนึ่งและวรรคสองให้เป็นไปตามหลักเกณฑ์ วิธีการ หลักสูตรฝึกอบรมและวิทยากรฝึกอบรม ที่กำหนดไว้ในประกาศนี้กรณีที่นายจ้างไม่สามารถจัดให้มีการฝึกอบรมให้แก่บุคคลตามวรรคหนึ่งและวรรคสองให้นายจ้างจัดให้บุคคลดังกล่าวเข้ารับการฝึกอบรมกับสถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน หรือหน่วยงานที่กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานกำหนดหรือยอมรับ

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ทราบถึงความสำคัญของความปลอดภัยในการทำงาน
2. เพื่อเป็นการปลูกฝัง “จิตสำนึกด้านความปลอดภัย” ให้กับพนักงานไม่เพียงแต่ที่ทำงานเท่านั้น



ห้างหุ้นส่วนจำกัด อริย์สันติก่อสร้าง

3. เพื่อให้ความรู้ด้านความปลอดภัยพื้นฐาน อันนำไปสู่ความเข้าใจได้ถึงความปลอดภัยในการทำงาน
4. เพื่อให้พนักงานสามารถปฏิบัติงานด้วยความปลอดภัยมากขึ้น ลดโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ
5. เสริมสร้างความสามัคคีและการมีความคิดร่วมกันในกิจกรรมด้านความปลอดภัย
6. เพื่อแสดงถึงความจริงใจของบริษัทที่มีต่อคุณภาพชีวิตที่ดีของพนักงาน

เป้าหมาย พนักงานใหม่ พนักงานทุกคนได้เข้ารับการอบรมความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงานจริง

ระยะเวลา วันที่ 7 มิถุนายน 2566 ตั้งแต่เวลา 13.00 น. ถึง 16.30 น.

เวลา	หัวข้อการฝึกอบรม
13.00 – 13.30 น.	ลงทะเบียน
13.30 – 14.5 น.	ทดสอบก่อนการอบรม
13.45 – 15.00 น.	ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
15.00 – 15.15 น.	พักเบรก
15.15 – 16.15 น.	กฎหมายและข้อบังคับด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
16.15 – 16.30 น.	ทดสอบหลังการอบรม

งบประมาณ

1. ค่าวิทยากร - บาท
2. ค่าอาหารว่าง+เครื่องดื่ม 30 คน/รุ่น 1,500 บาท
3. ค่าป้ายไวนิล (หลักสูตรอบรมฯ) 500 บาท
4. ค่าเอกสารประกอบการบรรยาย วัสดุ อุปกรณ์ อื่นๆ - บาท
5. อื่นๆ (เบ็ดเตล็ด) - บาท

รวมงบประมาณทั้งสิ้น 2,000 บาท (สองพันบาทถ้วน)

- ทั้งนี้ งบประมาณการข้างต้นสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้ทุกรายการ



เครื่องมือและอุปกรณ์

1. ห้องประชุมสำนักงาน
2. แบบประเมินก่อน-หลังการอบรม
3. การบรรยาย ใช้ Power point + Project , จอฉาย เครื่องเสียง
4. การสาธิต การสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล (PPE)
5. แบบประเมินการอบรม

การประเมินผลการอบรม

1. พนักงานที่รับการอบรมต้องทำแบบทดสอบ ก่อน และ หลังการอบรม
2. โดยเกณฑ์การผ่าน แบบทดสอบ คือหลังการอบรมพนักงานใหม่ต้องสามารถทำคะแนนได้ 60 % ของแบบทดสอบทั้งหมด หากไม่ผ่านเกณฑ์ดังกล่าว จะทำการทดสอบใหม่ และเฉลยข้อสอบด้วย

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. พนักงานทราบและปฏิบัติตามกฎระเบียบ ข้อปฏิบัติด้านความปลอดภัย ด้วยความเข้าใจและความเต็มใจ
2. พนักงานให้ความร่วมมือเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆด้านความปลอดภัย
3. ลดการเกิดอุบัติเหตุได้อย่างมีนัยสำคัญ โดยเปรียบเทียบกับข้อมูลเดิม
4. สร้างความสามัคคีให้เกิดขึ้นในโรงงาน

ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ

หัวหน้าหน่วยงานความปลอดภัย/ จป.วิชาชีพ

ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ

หัวหน้าผู้จัดการ

ใบลงชื่อเข้ารับการฝึกอบรม

หัวข้อการฝึกอบรม :	โครงการ อบรมพนักงาน ด้านความปลอดภัยในการทำงาน	วันที่ฝึกอบรม :	วันที่ 7 มิถุนายน 2566
วิทยากร :	นายก่อการ เปรื่องวิชา พ.ส. อารณ เรืองสำราญ	สถานที่ : ที่ฝึกอบรม	ห้องประชุม หจก.โรงงานไม้บดหินย่งลั้ง สุรินทร์
หน่วยงาน :		เวลาที่อบรม :	13.00-16.30 น.
ลำดับ	หน่วยงาน	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ
1	ช่างวิจิตร		
2	อริย์วัฒน์		
3	ท		
4	ท		
5	ท		
6	ท		
7	ท		
8	ท		
9	ช่างวิจิตร		
10	อริย์วัฒน์		
11	ท		
12	ท		
13	ท		
14	ท		
15	ท		
16	ช่างวิจิตร		
17	อริย์วัฒน์		
18	อริย์วัฒน์		
19	อริย์วัฒน์		
20	อริย์วัฒน์		
21	ท		
22	ช่างวิจิตร		
23	อริย์วัฒน์		
24	อริย์วัฒน์		
25	อริย์วัฒน์		

ใบลงชื่อเข้ารับการฝึกอบรม

หัวข้อการฝึกอบรม :	โครงการ อบรมพนักงาน ด้านความปลอดภัยในการทำงาน	วันที่ฝึกอบรม :	วันที่ 7 มิถุนายน 2566
วิทยากร :	นายก่อการ เปรื่องวิชา น.ส. ตราดา เรืองสำภา	สถานที่ : ที่ฝึกอบรม	ห้องประชุม ทจก.โรงงานไม้บดหินย่งล้ง สุรินทร์
หน่วยงาน :		เวลาที่อบรม :	13.00-16.30 น.

ลำดับ	หน่วยงาน	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ
26	ช่างสี ลิขิตฤทธิ์		
27	น		
28	อริษฐ์ วัชรดี		
29	อริย์สันต์		
30	ช่างสี สันรินทร์		
31	อริย์สันต์		
32	ช่างสี สันรินทร์		
33	อริย์สันต์		
34	น		
35	ช่างสี สันรินทร์		
36	อริย์สันต์		
37	น		
38	น		
39	น		
40	ช่างสี สันรินทร์		
41	อริย์สันต์		

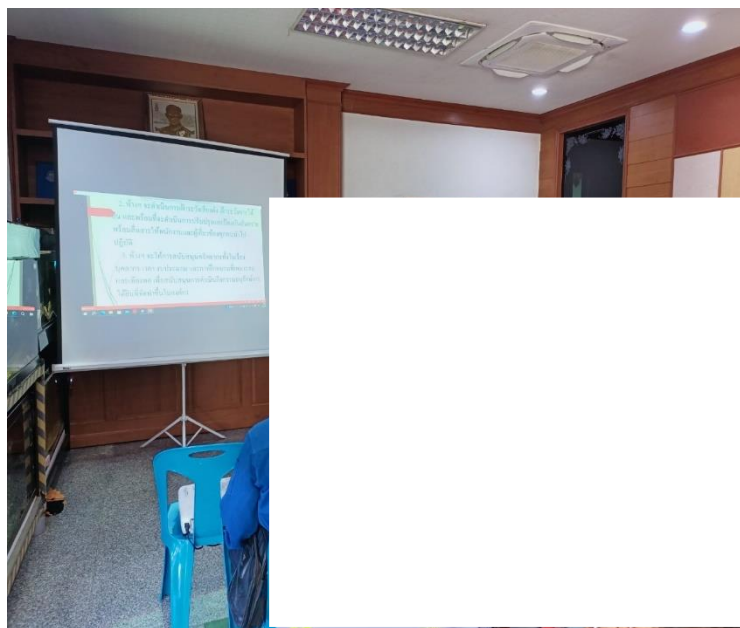
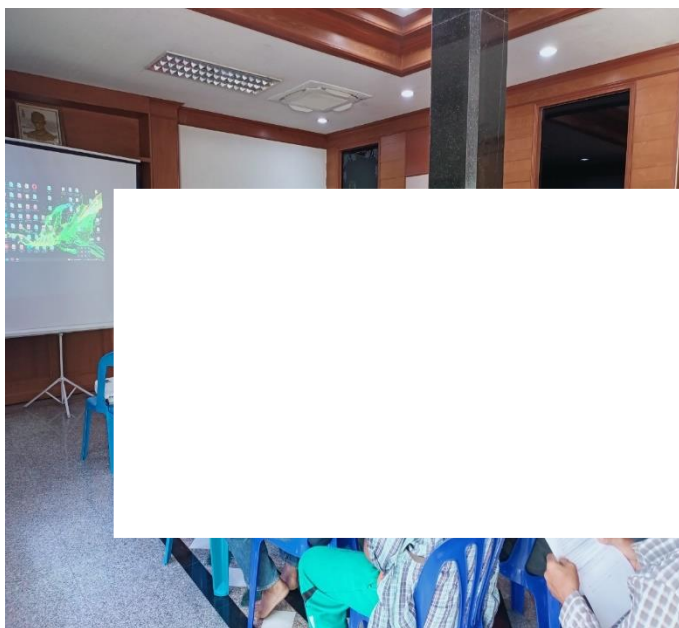
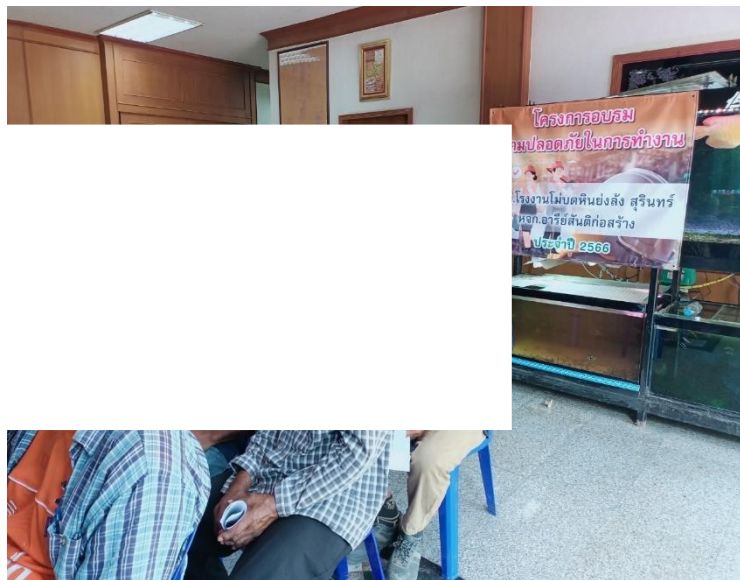
☐ แบบทดสอบ

☒ แบบถาม - ตอบ (หรือซักถามได้)

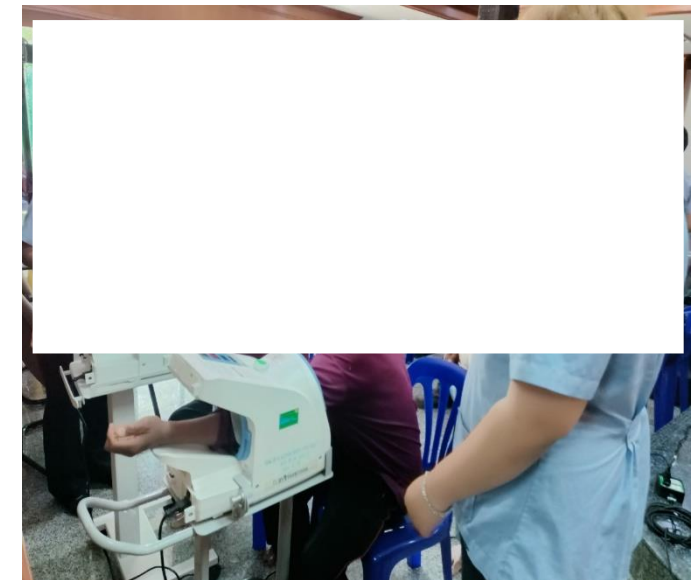
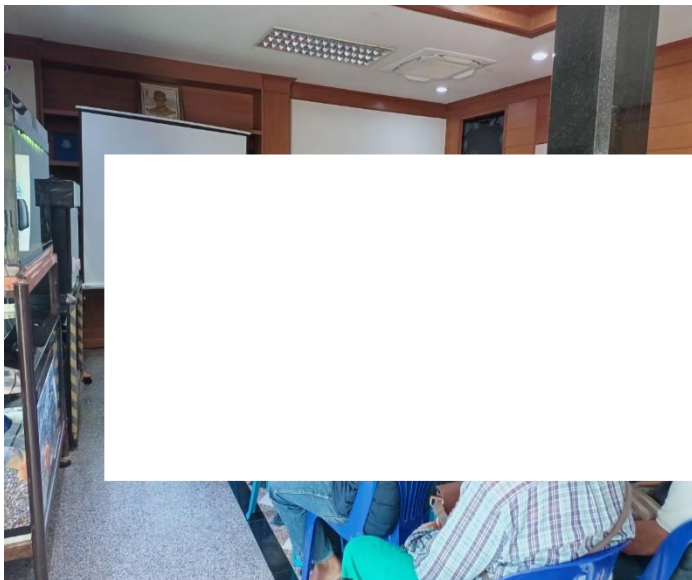
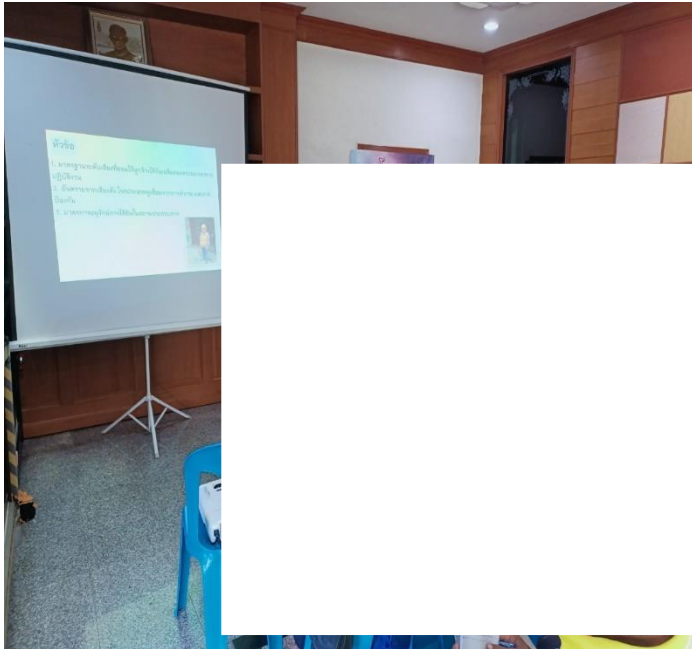
☐ หัวข้อ การอบรมครบตามที่กำหนด

☐ ทดลองปฏิบัติงานจริง

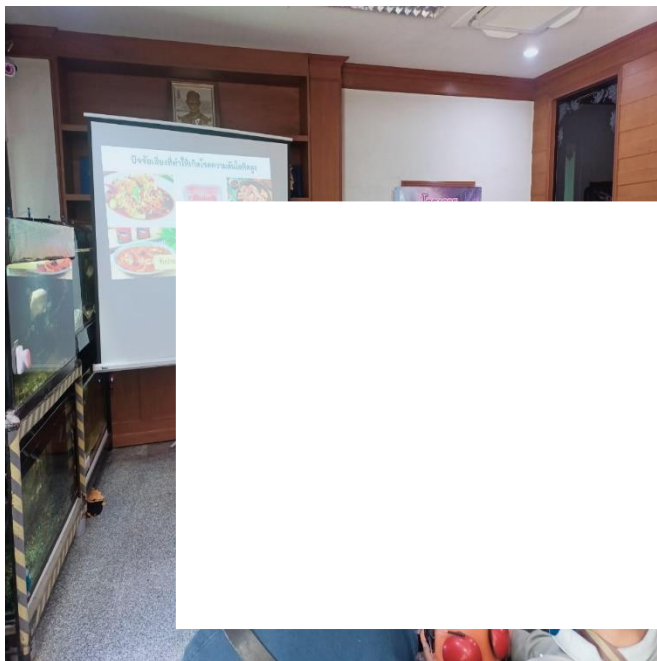
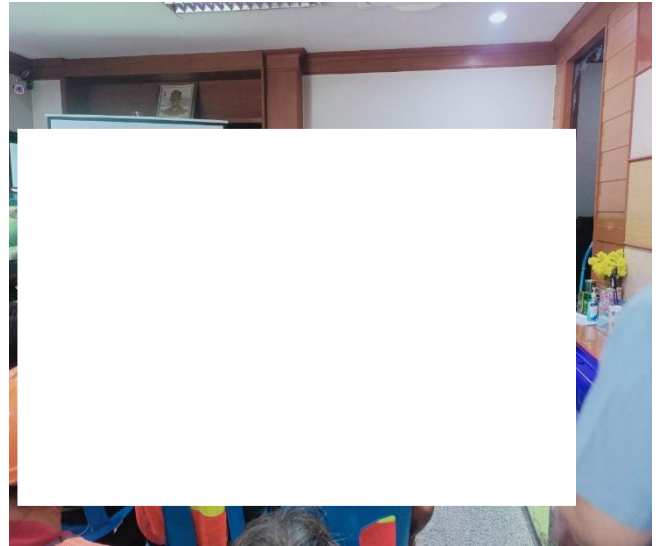
รูปภาพโครงการอนุรักษ์การไถ่ยืม และ โครงการอบรมความปลอดภัยในการทำงาน ปี 2566



รูปภาพโครงการอนุรักษ์การได้ยิน และ โครงการอบรมความปลอดภัยในการทำงาน ปี 2566



รูปภาพโครงการอนุรักษ์การไถ่ยืม และ โครงการอบรมความปลอดภัยในการทำงาน ปี 2566



เอกสารแนบ

12

อนุโมทนาบัตร

รายละเอียดการให้การสนับสนุนชุมชน (CSR)

วันที่ยื่นขอรับการสนับสนุน 23 พ.ค. 2567

รายละเอียดการดำเนินการ

ด้วยโรงเรียนบ้านแหลม (เกษรภิรมย์) ต. หาดใหญ่ อ. เมือง จ. สุราษฎร์ธานี
ได้มีมติ จากคณะกรรมการ ผู้ปกครอง คณะครู ศิษย์เก่า นักเรียน ตลอดจนชุมชน
ได้พร้อมใจกันขอความช่วยเหลือเพื่อการศึกษา โดยขอกู้ยืมเงินเพื่อสร้างอาคารเรียน
และห้องสมุดโรงเรียนบ้านแหลม (เกษรภิรมย์) สุราษฎร์ธานี จำนวนเงิน 2000 บาท

รายละเอียดให้การสนับสนุน

อนุมัติสนับสนุน เงิน

เป็นจำนวนเงิน 2000 -

(สองพันบาทถ้วน)

วันที่ดำเนินการ

ลงชื่อ

ลงชื่อ..

(...)

ผู้อนุมัติ

ผู้รับการสนับสนุน

ลงชื่อ

ลงชื่อ

(...)

พยาน

พยาน



ขอเรียนเชิญท่านผู้มีจิตศรัทธาร่วมเป็นเจ้าภาพทำบุญทอดผ้าป่าเพื่อการศึกษา
เนื่องในโอกาสครบรอบวันเกิดโรงเรียน ๙๗ ปี

วันอังคารที่ ๒๘ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๗ เวลา ๑๐.๓๐ น.

ณ โรงเรียนบ้านนาสาม(เกียรติประชา)

ด้วยโรงเรียนบ้านนาสาม(เกียรติประชา) ตำบลนาบัว อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ ปัจจุบันนักเรียน ๒๒๖ คน ครู ๑๑ คน มีมติจากคณะกรรมการสถานศึกษา กรรมการที่ปรึกษา ผู้ปกครอง คณะครู ศิษย์เก่า นักเรียน ตลอดทั้งชุมชน ร่วมใจกันทอดผ้าป่าสามัคคีเพื่อการศึกษา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ พัฒนาคุณภาพการศึกษาและ ทำรั้วด้านหน้าของโรงเรียน อีกทั้งเนื่องในโอกาสโรงเรียนครบรอบ ๙๗ ปี จึงได้จัดงานเพื่อให้ศิษย์เก่า ศิษย์ปัจจุบันได้พบปะเยี่ยมเยียนโรงเรียน จึงเรียนเชิญ ศิษย์เก่าและผู้มีจิตเป็นกุศล ได้ร่วมบริจาคทรัพย์ตามกำลังศรัทธา ทั้งนี้ขออำนาจแห่งคุณพระศรีรัตนตรัยและสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายจงดลบันดาล ให้ทุกท่านประสบแต่ความสุข ความเจริญด้วย อายุ วรรณะ สุขะ พละ มากผลพูนทรัพย์ทุกประการ

กำหนดการ

วันจันทร์ที่ ๒๗ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

ศิษย์เก่าแต่ละรุ่น ศิษย์ปัจจุบัน ชุมชนทุกคุ้ม ทุกหมู่บ้าน โรงเรียน ตั้งกองผ้าป่ารับบริจาค จตุปัจจัยไทยทาน

วันอังคารที่ ๒๘ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

เวลา ๐๙.๐๐ น. เคลื่อนผ้าป่าจากจุดต่างๆ ถึงโรงเรียนบ้านนาสาม(เกียรติประชา)

เวลา ๑๐.๓๙ น. พระสงฆ์เจริญพระพุทธมนต์ประกอบพิธีทำบุญครบรอบวันเกิดโรงเรียน ๙๗ ปี

สมโภชน์ผ้าป่าและพิธีทอดผ้าป่า ถวายปัจจัย และ พระสงฆ์กล่าวสัมโมทนียกถา

เวลา ๑๑.๓๐ น. ภัตตาหารเพล

เวลา ๑๒.๐๐ น. เสรีจีวร ร่วมรับประทานอาหาร ศิษย์เก่าพบปะสังสรรค์

คณะกรรมการที่ปรึกษาและอุปถัมภ์ฝ่ายสงฆ์

ประธานที่ปรึกษา

ใบสำคัญจ่าย

เลขที่ มช6704/002

วันที่ 06/04/2567

จ่ายให้ โรงเรียนบ้านพนม

☐ เงินสด ☐ ธนาคาร เลขบัญชี ลงวันที่

รายการ		จำนวนเงิน (บาท)
สนับสนุนงานผ้าป่าเพื่อการศึกษา โรงเรียนบ้านพนม		5,000.00
ในวันที่ 13 เมษายน 2567		
รวม	ห้าพันบาทถ้วน	5,000.00

ผู้อนุมัติจ่าย

ผู้จ่ายเงิน

ผู้รับเงิน

พยาน

พยาน

พยาน

ใบสำคัญจ่าย

เลขที่ มช6701/002

วันที่ 10/01/2567

จ่ายให้ โรงเรียนบ้านกระหม(คุณรสนิมิต)

☐ เงินสด ☐ ธนาคาร เลขบัญชี ลงวันที่

รายการ		จำนวนเงิน (บาท)
ร่วมสนับสนุนการดำเนินงานวันครู ประจำปี 2567 จัดงานในวันที่		1,000.00
16 มกราคม 2567 ณ.หอประชุมโรงเรียนบ้านกระหม(คุณรสนิมิต)		
รวม	หนึ่งพันบาทถ้วน	1,000.00

ผู้อนุมัติจ่าย

ผู้จ่ายเงิน

ผู้รับเงิน

พยาน

พยาน

พยาน



ที่ ศธ ๐๔๑๖๖.๐๐๗ /ว๐๓

เครือข่ายบริหารสถานศึกษาแบบบูรณาการ
เมืองสุรินทร์ ๒ ตำบลนาบัว
อำเภอเมืองสุรินทร์ จังหวัดสุรินทร์

๕ มกราคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอรับการสนับสนุนการจัดงานวันครู ประจำปี ๒๕๖๗

เรียน ผู้จัดการทำงานส่วนจำกัดโรงงานโม่บดหินย่งล้ง สุรินทร์

ด้วยกลุ่มเครือข่ายบริหารสถานศึกษาแบบบูรณาการเมืองสุรินทร์ ๒ ซึ่งมีโรงเรียนในกลุ่ม ๑๕ โรงเรียน มีข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา จำนวน ๒๑๕ คน ได้กำหนดจัดงานวันครู ประจำปี ๒๕๖๗ ในวันอังคาร ที่ ๑๖ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๗ ณ หอประชุมโรงเรียนบ้านกะทม(คุณรสนิมิต) ต.นาบัว อ.เมืองสุรินทร์ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมความร่วมมือระหว่างบุคลากรทางการศึกษา ในการพัฒนาการศึกษาของชาติสังคม เพื่อธำรงไว้ซึ่งขนบธรรมเนียมประเพณีและวัฒนธรรมอันดีงามของชาติ และเพื่อเชิดชูเกียรติครู อาจารย์ในสังกัด ภายใต้แนวคิด

"ครูดีสอนดี ศิษย์ดีเรียนดี มีความสุข"

ในการนี้ กลุ่มเครือข่ายบริหารสถานศึกษาแบบบูรณาการเมืองสุรินทร์ ๒ จึงขอรับการสนับสนุนจากท่าน เพื่อใช้ดำเนินการจัดงานวันครู ประจำปี ๒๕๖๗ และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านในครั้งนี้ ขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณา

ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านกะทม(คุณรสนิมิต)

ประธานเครือข่ายบริหารสถานศึกษาแบบบูรณาการเมืองสุรินทร์ ๒

งานบริหารวิชาการ

กลุ่มเครือข่ายบริหารสถานศึกษาแบบบูรณาการเมืองสุรินทร์ ๒

รายละเอียดการให้การสนับสนุนชุมชน (CSR)

วันที่ยื่นขอรับการสนับสนุน 1 พ.ย. ๖๗.

รายละเอียดการดำเนินการ

จัด. ณา. ราชภัฏวชิรเวศน์ฯ ขอ. ทุน. สนับสนุน. การ. จัด. อบรม. วิชา. ภาษาอังกฤษ. วันที่. ๑. พ.ย. ๖๗.

รายละเอียดให้การสนับสนุน

อนุมัติสนับสนุน ๑๕๐,๐๐๐.

เป็นจำนวนเงิน 1000

(หนึ่งพันบาทถ้วน)

วันที่ดำเนินการ ๘ พ.ย. ๖๗

ลงชื่อ

ผู้อนุมัติ

ลงชื่อ

ผู้รับการสนับสนุน

ลงชื่อ

พยาน

ลง

1

พยาน

ใบสำคัญจ่าย

เลขที่ มช6702/001

วันที่ 20/02/2567

จ่ายให้ นางฉัตรพร เริงพิมาย

☒ เงินสด ☐ ธนาคาร เลขบัญชี ลงวันที่

รายการ		จำนวนเงิน (บาท)
สนับสนุนโรงเรียน วัดกระหมวนาราม งานเทศน์มหาชาติ		2,000.00
วันที่ 24 ก.พ. 2567 จัดทำโรงทาน ลูกขึ้นทอด ร่วมกิจกรรม		
ในครั้งนี้		
รวม	สองพันบาทถ้วน	2,000.00

ผู้อนุมัติจ่าย

ผู้จ่ายเงิน

ผู้รับเงิน

พยาน

พยาน

พยาน

ที่ทำการผู้ใหญ่บ้านกระหม หมู่ที่ ๘

ตำบลนาบัว อำเภอเมืองสุรินทร์

จังหวัดสุรินทร์ ๓๒๐๐๐

๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเชิญร่วมเป็นเจ้าภาพจัดงานงานเทศน์มหาชาติ

เรียน ผู้จัดการ โรงโมบตหินย่งลิ่ง สุรินทร์

ด้วยวัดกะทมนาราม หมู่ที่ ๘ ตำบลนาบัว อำเภอเมืองสุรินทร์ จังหวัดสุรินทร์ พร้อม
ด้วยราษฎร หมู่ที่ ๘ และหมู่ที่ ๑๕ จัดงานเทศน์มหาชาติ ในวันที่ ๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗
ณ วัดกะทมนาราม หมู่ที่ ๘ ตำบลนาบัว อำเภอเมืองสุรินทร์ จังหวัดสุรินทร์ เพื่อนำจตุปัจจัยไป
สร้างศาลาการเปรียญ จึงขอเชิญท่านร่วมเป็นเจ้าภาพจัดงานงานเทศน์มหาชาติในครั้งนี้

ขอแสดงความนับถือ

ผู้ใหญ่บ้านหนองกระหม หมู่ที่ ๑๕

ผู้ใหญ่บ้านกระหม หมู่ที่ ๘

ใบสำคัญจ่าย

เลขที่ มช6704/001

วันที่ 06/04/2567

จ่ายให้ วัดพนมศีลาราม

☒ เงินสด ☐ ธนาคาร _____ เลขบัญชี _____ ลงวันที่ _____

รายการ		จำนวนเงิน (บาท)
สนันสนุนของรางวัลสอยดาว วัดพนมศีลาราม งานประเพณีขึ้นเขา		2,000.00
สวายประจำปี 2567 ในวันที่ 8 -9 เมษายน 2567		
รวม	สองพันบาทถ้วน	2,000.00

ผู้อนุมัติจ่าย

ដូច្នេះយើង

๒๒ ผู้รับเงิน

พยาน

พยาน

พยาน

ที่ พิเศษ/๒๕๖๗

วัดพนมศีลาราม (เขาสวาย)

ต.นาบัว อ.เมือง

จ.สุรินทร์ ๓๒๑๔๐

๑๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

เรื่อง ขออนุมัติของรางวัลสอยดาวงานประจำปี

เจริญพร

ด้วยวัดพนมศีลาราม(เขาสวาย) ต.นาบัว อ.เมือง จ.สุรินทร์ ดำเนินการจัดงานวัฒนธรรม ประเพณีขึ้นเขาสวายประจำปี ๒๕๖๗ ในวันที่ ๘ - ๙ เมษายน พ.ศ.๒๕๖๗ เพื่อเป็นการสืบสานวัฒนธรรม ประเพณีให้คงอยู่สืบไป เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปตามวัฒนธรรมประเพณี จึงขออนุมัติจากท่าน ร่วมบริจาคของรางวัลสอยดาว เพื่อจัดงานวัฒนธรรมประจำปี หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จาก ท่านด้วยดี

จึงเจริญพรมายังท่านเพื่อให้ความอนุเคราะห์

ขอเจริญพร

เจ้าอาวาสวัดพนมศีลาราม

ผู้ประสานงาน

ขอเชิญร่วมเป็นเจ้าภาพเทศน์มหาชาติ

พระเวสสันดรชาดก ๑๓ กัณฑ์ ๑,๐๐๐ พระคาถา

และร่วมเป็นเจ้าภาพทอดผ้าป่าสามัคคี ประจำปี ๒๕๖๗



ทอดถวาย ณ วัดพนมศีลาราม (เขapunมสวาย)

ตำบลนาบัว อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์

วันที่ ๘-๙ เมษายน พ.ศ.๒๕๖๗

เพื่อสมทบทุนสร้างและ บูรณะซ่อมแซม กุฏิ วิหาร ที่ชำรุดทรุดโทรม จึงขอเรียนเชิญ เจริญพรทุกๆ ท่านที่มีจิตอันเป็นกุศลทั้งหลาย ร่วมเป็นเจ้าภาพกัณฑ์เทศน์ และทอดผ้าป่าประจำปี

ขออำนาจแห่งคุณพระศรีรัตนตรัย และสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย จงดลบันดาล ประทานพรให้ท่านประสบแต่ความสุข ความเจริญด้วย อายุ วรรณะ สุขะ พละ และปฏิภาณ ชนสารสมบัติ พิพัฒน์มงคล สมบูรณ์พูนผล ทุกๆประการเทอญ

กำหนดการดังนี้

วันจันทร์ ที่ ๘ เมษายน พ.ศ.๒๕๖๗ (แรม ๑๕ ค่ำ เดือน ๔)

เวลา ๐๘.๐๐ น. ถวายภัตตาหารเช้าแด่พระภิกษุสงฆ์

เวลา ๐๘.๐๐ น. ฟังเทศน์พระมัลลย์

เวลา ๑๑.๐๐ น. ถวายภัตตาหารเพล

เวลา ๑๓.๐๐ น. ฟังเทศน์พระเวสสันดรชาดก ๑๓ กัณฑ์ ๑,๐๐๐ พระคาถา

กลางคืนมีมหรสพให้ชม

วันอังคาร ที่ ๙ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๗ (ขึ้น ๑ ค่ำ เดือน ๕)

เป็นวันเทศกาลขึ้นเขาประจำปี ๒๕๖๗ มีการทำบุญถวายสังฆทาน ตักบาตรพระประจำวันเกิด

ทอดผ้าป่า ประจำปีเกิด บูชาดอกไม้ ธูปเทียน-ทอง เพื่อบูชาพระประจำวันเกิด และมีสอยดาวให้ท่าน
ได้ร่วมสนุก กลางวันมีมหรสพให้ชม

ประธานฝ่ายสงฆ์

รายละเอียดการให้การสนับสนุนชุมชน (CSR)

วันที่ยื่นขอรับการสนับสนุน 8 พ.ค. 2567

รายละเอียดการดำเนินการ

ด้วยคุณชัชวาลย์ เกษมสุวรรณ (ผู้บริจาค) น.เจ้าคุณ จ. นกหัส ๑. เมือง (ผู้รับบริจาค)
ซึ่งเป็นคุณชัชวาลย์ เกษมสุวรรณ ได้ทำคุณความดี ให้แก่คุณชัชวาลย์ เกษมสุวรรณ ซึ่งงานด้านนี้
ซึ่งได้ปรับปรุงซ่อมแซม และสร้างโรงงานไม้แปรรูป (ผู้รับบริจาค)
ซึ่งได้บริจาคเงินค่าจ้าง 5 แสนบาท

รายละเอียดให้การสนับสนุน

อนุมัติสนับสนุน ให้เงินค่าจ้าง 5 แสนบาท

เป็นจำนวนเงิน 17,300,-
(หักเงินค่าจ้าง 5 แสนบาท)

วันที่ดำเนินการ วันที่ 10, 11 พ.ค. 2567

ลงชื่อ

ลงชื่อ

()

ผู้อนุมัติ

ผู้รับการสนับสนุน

ลงชื่อ

ลงชื่อ

()

พยาน

พยาน

ที่ ๓๑ / ๒๕๖๓



ศูนย์อบรมเยาวชนสุรินทร์
บ้านจังกูร ตำบลแกใหญ่
อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์

วันที่ ๘ พฤษภาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ขอรับบริจาคหินคลุก

เจริญพร ผู้จัดการ โรงงาน โม่บดหินย่งล้ง สุรินทร์

ด้วยทางศูนย์อบรมเยาวชนสุรินทร์ เป็นศูนย์อบรมในด้านสมาธิและศีลธรรมให้กับเยาวชนและประชาชนทั่วไป เป็นองค์กรของพระพุทธศาสนา ให้บริการการอบรมแก่เยาวชนและประชาชนทั่วไปมากกว่าสามหมื่นคนในช่วงระยะเวลา 15 ปีของการตั้งศูนย์ขึ้นมา รายได้สนับสนุนโครงการอบรมต่างๆ ได้รับความบริจาคของผู้จิตศรัทธา ที่เห็นคุณค่าในการพัฒนาเยาวชนให้เป็นคนเก่งและมีศีลธรรมพร้อมที่จะเป็นผู้ใหญ่ที่ดีในวันอนาคตได้

เนื่องจากอาคารสถานที่ต่างๆ ได้ใช้ประโยชน์มาอย่างยาวนาน และได้ปรับปรุงซ่อมแซมมาโดยตลอดเพื่อเหมาะสมในการอบรมเยาวชน และในครั้งนี้ได้ถมดินเป็นทางเข้าระยะทางจากถนนทางหลวงประมาณ 177 เมตร ความกว้าง 10 เมตร เพื่อเป็นเส้นทางสัญจรทางเข้าสู่ศูนย์อบรมแก่ผู้ที่มาปฏิบัติธรรมและอบรมศีลธรรมสะดวกมากขึ้น แต่เนื่องจากเป็นถนนดิน ก็จะเป็นปัญหาในหน้าฝน อาคมาภาพ จึงขออนุเคราะห์เจริญพรมายังท่าน ได้มีส่วนในบุญปูหินทางเข้า สนับสนุนเยาวชนให้เป็นคนเก่งและดี มีทางเข้าสู่ศูนย์อบรมที่สะดวกมากขึ้น

ทางศูนย์อบรมเยาวชนสุรินทร์ หวังเป็นอย่างยิ่งในความอนุเคราะห์ของท่านในครั้งนี้อย่างยิ่งและขออนุโมทนาบุญล่วงหน้ามา ณ โอกาสนี้

เมื่อวันที่ ๘ พฤษภาคม ๒๕๖๓ สันติ (๓๖๐๑) ขอเจริญพร
หินคลุก จำนวน 5 รถ x (250)

ประธานสงฆ์ศูนย์อบรมเยาวชนสุรินทร์

ทั้งนี้สามารถสอบถามรายละเอียดได้ที่เบอร์โทรศัพท์



ถนนทางเข้าสู่ศูนย์อบรมเยาวชนสุรินทร์



เชิญผู้มีจิตศรัทธาร่วมสร้างทางเทคอนกรีตในอนาคตต่อไป

บรรพบุรุษปู่ย่าตายายของเรามักจะบอกลูกหลานเสมอว่า นอกจากให้ทำบุญสร้างพระสร้างโบสถ์แล้ว ยังบอกลูกหลานอีกว่า ให้ทำบุญสร้างถนนหนทาง สร้างสะพานอีกด้วย เพราะเชื่อกันว่า จะทำให้หนทางชีวิตไม่ลำบาก จะเจอแต่ความสะอาดสบายตลอดเส้นทางชีวิต แม้เจออุปสรรคขวากหนามมากมายขนาดไหน ก็จะสามารถผ่านไปได้ และด้วยบุญนี้ก็จะทำให้เจอหนทางที่ตรง ลัด จะได้หมดกิเลสเข้านิพพานได้โดยง่าย

ฉะนั้น จึงไม่น่าแปลกใจเลยที่บางตระกูลผู้มั่งคั่งร่ำรวยถึงนิยมสร้างถนนหนทางสาธารณะหรือสร้างให้วัด โดยใส่ชื่อ นามสกุล หรือราชทินนาม เป็นชื่อสะพาน ถนน หรือซอยเลยก็เดี๋ย

ผู้รับสินค้า

ใบส่งสินค้า
INVOICE

ย.

ฉบับ A

เลขที่ : C670510
เลขที่ : 0011

โทร.

ที่อยู่ : มอ. เทคโนโลยอบรมเยาชนสุรินทร์

ใบดัก : CC670510011
วันที่ : 10/05/67
เข้า : 10:07:52
ออก :

ประเภทเงิน :
ทะเบียนแม่ : 83-4799
น้ำหนักแม่ : 10,690

ทะเบียนพ่อ :
กก. น้ำหนักพ่อ : 0 กก. น้ำหนักรวม : 24,650 กก. น้ำหนักสุทธิ : 13,960 กก.

รายการ	หน่วย	จำนวน	ราคา	จำนวนเงิน
หินคลุก	ตัน	13.96	250.00	3,490.00
สามพันสี่ร้อยเก้าสิบบาทถ้วน			จำนวนเงินรวมทั้งสิ้น	3,490.00

หมายเหตุ : ได้รับสิ่งของตามรายการนี้ไว้แล้ว แต่เงินยังไม่ชำระ

ผู้ซื้อ

ผู้ส่งสินค้า

ผู้รับสินค้า

ใบส่งสินค้า
INVOICE

ย.

เล่มที่ : C670510
เลขที่ : 0020

โทร.

5.5.9 ดับบบ A

ประเภทเงิน :
ทะเบียนแม่ : 83-4799
น้ำหนักแม่ : 10,690

ทะเบียนพ่อ :
กก. น้ำหนักพ่อ : 0

กก. น้ำหนักรวม : 24,800 กก. น้ำหนักสุทธิ : 14,110 กก.

ใบดัก : CC670510020
วันที่ : 10/05/67
เข้า : 13:48:38
ออก :

รายการ	หน่วย	จำนวน	ราคา	จำนวนเงิน
หินคลุก	ตัน	14.11	250	3527.5
บาทถ้วน				1
			จำนวนเงินรวมทั้งสิ้น	0.00

หมายเหตุ : ได้รับส่งของตามรายการนี้ไว้แล้ว แต่เงินยังไม่ชำระ.

ผู้รับรถ

ผู้ส่งสินค้า

ผู้รับสินค้า

ใบส่งสินค้า
INVOICE

ย.

5.59 **ฉบับ A**

C670511 โทร.

เล่มที่ : 0001
เลขที่ :

CC670511001

ใบดัก :
วันที่ : 11/05/67
เข้า : 07:10:37
ออก :

ที่อยู่ : กรุงเทพมหานคร สุรินทร์

ประเภทเงิน :
ทะเบียนแม่ : 83-4799
น้ำหนักแม่ : 10,690

ทะเบียนพ่อ :
กก. น้ำหนักพ่อ : 0

กก. น้ำหนักรวม : 24,460

กก. น้ำหนักสุทธิ : 13,770 กก.

รายการ	หน่วย	จำนวน	ราคา	จำนวนเงิน
หินคลุก	ตัน	13.77	250.00	3,442.50
สามพันสี่ร้อยสี่สิบสองบาทห้าสิบสตางค์			จำนวนเงินรวมทั้งสิ้น	3,442.50

หมายเหตุ : ได้รับสิ่งของตามรายการนี้ไว้แล้ว แต่เงินยังไม่ชำระ

ผู้ขับรถ

ผู้ส่งสินค้า

ผู้รับสินค้า

ใบส่งสินค้า
INVOICE

ย.

ต้นฉบับ A

เลขที่ : C670511
เลขที่ : 0004

โทร.

.5,9

ประเภทเงิน :
ทะเบียนแม่ : 83-4799
น้ำหนักแม่ : 10,690

ชื่อบริษัท : บริษัท อสมท จำกัด (มหาชน)

ใบดัก : CC670511004
วันที่ : 11/05/67
เข้า : 09:23:29
ออก :

ทะเบียนพ่อ :
กก. น้ำหนักพ่อ : 0 กก. น้ำหนักรวม : 24,290 กก. น้ำหนักสุทธิ : 13,600 กก.

รายการ	หน่วย	จำนวน	ราคา	จำนวนเงิน
หินคลุก	ตัน	13.60	250.00	3,400.00
สามพันสี่ร้อยบาทถ้วน				
จำนวนเงินรวมทั้งสิ้น				3,400.00

หมายเหตุ : ได้รับสิ่งของตามรายการนี้ไว้แล้ว แต่เงินยังไม่ชำระ

ผู้รับรถ

ผู้ส่งสินค้า

ผู้รับสินค้า