

ภาคผนวก ข-26

ตัวอย่างใบขึ้นน้ำหนักรถบรรทุก

DOW CHEMICAL THAILAND LTD.
MTP HPPO MANUFACTURING CO.,LTD.
SIAM SYNTHETIC LATEX CO.,LTD.

บัตรชั่งน้ำหนัก
WEIGHTING TICKET

บริษัท ดาว เคมิคอล ประเทศไทย จำกัด
บริษัท เอ็มทีพี เอชพีทีโอ แมนูแฟคเจอริ่ง จำกัด
บริษัท สยามเลเทกซ์สังเคราะห์ จำกัด

บัตรชั่งเลขที่
TICKET NO. 00089688

บริษัท
COMPANY RIGID
ชื่อสินค้า
PRODUCT DESCRIPTION น้ำตาล

โรงงาน : 10 หมู่ 2 นิคมอุตสาหกรรมเอเชีย ตำบลบ้านฉาง
อำเภอบ้านฉาง จังหวัดระยอง 21130
โทร : 038-925000

Factory : 10 Moo 2, Asia Industrial Estate Banchang
Rayong 21130
Tel : 038-925000

รายการ DESCRIPTION	ทะเบียน TRUCK NUMBER	วัน DATE	เวลา TIME	น้ำหนัก WEIGHT
เข้า	731764	08/18/2566	09:14 AM	13430 KG
ออก	731764	08/18/2566	09:32 AM	13490 KG
น้ำหนักสุทธิ NET WEIGHT				60 KG

เลขที่อ้างอิง DELIVERY NUMBER

พนักงานชั่ง OPERATOR

DOW CHEMICAL THAILAND LTD.
MTP HPP0 MANUFACTURING CO.,LTD.
SIAM SYNTHETIC LATEX CO.,LTD.

บัตรชั่งน้ำหนัก
WEIGHTING TICKET

บริษัท ดาว เคมิคอล ประเทศไทย จำกัด
บริษัท เอ็มทีพี เอชพีโอ แมนูแฟคเจอริ่ง จำกัด
บริษัท สยามเลเทกซ์สังเคราะห์ จำกัด

บัตรชั่งเลขที่
TICKET NO.

00090025

บริษัท
COMPANY
ชื่อสินค้า

RIGID

PRODUCT DESCRIPTION

Contaminated Water

โรงงาน : 10 หมู่ 2 นิคมอุตสาหกรรมเอเชีย ตำบลบ้านฉาง
อำเภอบ้านฉาง จังหวัดระยอง 21130

โทร : 038-925000

Factory : 10 Moo 2, Asia Industrial Estate Banchang
Rayong 21130

Tel : 038-925000

รายการ DESCRIPTION	ทะเบียน TRUCK NUMBER	วัน DATE	เวลา TIME	น้ำหนัก WEIGHT
เข้า	718704	08/30/2566	09:26 AM	10820 KG
ออก	718704	08/30/2566	10:34 AM	22050 KG
น้ำหนักสุทธิ NET WEIGHT				11230 KG

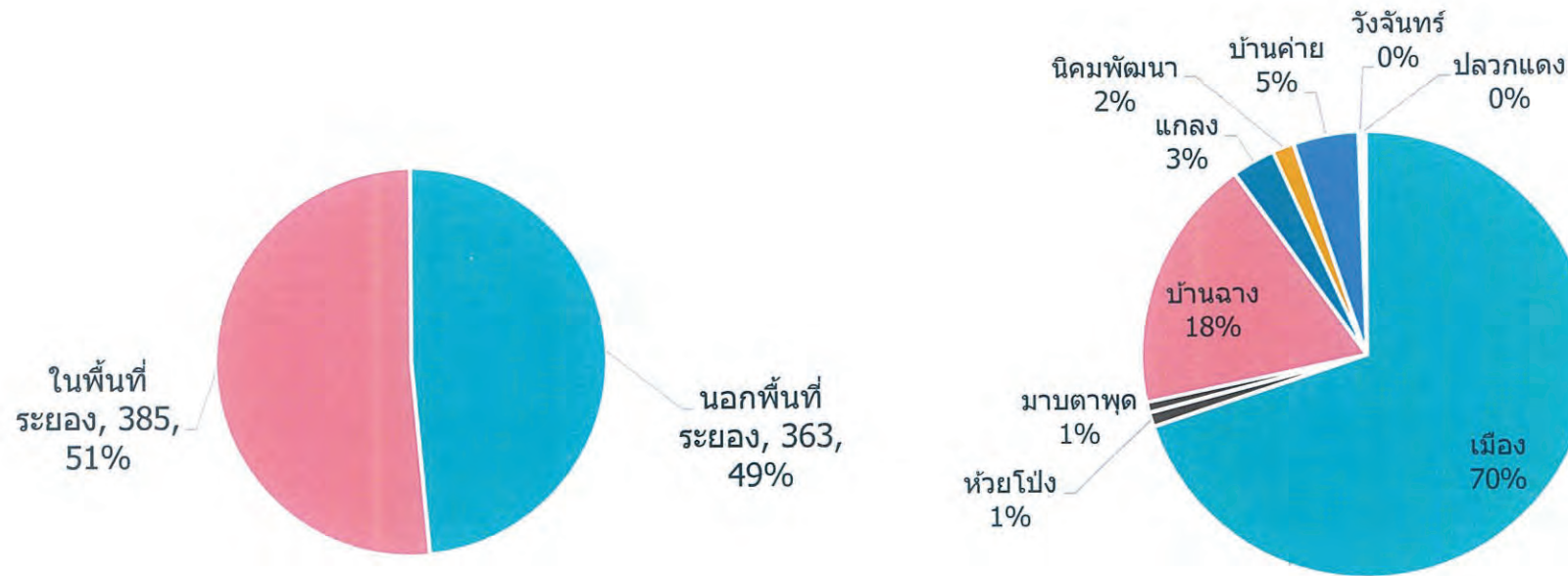
เลขที่อ้างอิง DELIVERY NUMBER

พนักงานชั่ง OPERATOR

ภาคผนวก ข-27

แผนภาพแสดงสัดส่วนพนักงานในและนอกพื้นที่จังหวัดระยอง

สัดส่วนพนักงานที่มีทะเบียนบ้านอยู่ในจังหวัดระยอง



จำนวนพนักงานของกลุ่มบริษัท ดาว ประเทศไทย
ที่มา: ฝ่ายทรัพยากรบุคคล ข้อมูล ณ เดือนธันวาคม พ.ศ. 2566

ภาคผนวก ข-28

แผนงานชุมชนสัมพันธ์ประจำปี และกิจกรรมชุมชนสัมพันธ์ ปี 2566



กิจกรรมปลูกป่าชายเลน เพื่อประโยชน์คาร์บอนเครดิต ภายใต้โครงการดาวและภาคีเครือข่ายป่าชายเลนประเทศไทย



- ปลูกต้นโกงกาง 11,000 ต้น
- รวม 13.38 ไร่
- ขยะรีไซเคิล 170 กก.
- ขยะทั่วไป 230 กก.
- ผู้ร่วมกิจกรรม กว่า 300 คน

General Business

1

โครงการดาว-อีเอฟ (Dow-EF Rayong)



General Business

โครงการห้องเรียนเคมีดาว



การอบรมเชิงปฏิบัติการเคมีแบบย่อส่วน
สำหรับโรงเรียนมัธยมศึกษา รุ่นที่ 10

- การอบรมแบบ online ให้กับคุณครูทั่วประเทศ
- คุณครูกว่า 200 คน เข้าร่วมอบรม



General Business

3

โครงการยั่งยืนปลอดภัยใส่ใจชุมชน (Neighbor Care Program)

โครงการที่ 1 จัดกิจกรรมปรับปรุงสนาม
เด็กเล่น ซ่อมแซมอ่างล้างหน้าและจุด
แปรงฟัน ณ โรงเรียนวัดเนินกระปรอก

> ปรับปรุงและหาสีอุปกรณ์เครื่องเล่นที่
ชำรุดให้สามารถใช้งานได้อย่างปลอดภัย

> เปลี่ยนอ่างล้างหน้า-แปรงฟันให้ถูก
สุขลักษณะและใช้งานได้สะดวกขึ้น

> ปรับภูมิทัศน์บริเวณโดยรอบให้สะอาด
สวยงาม และปลอดภัย

> พนักงานดาวอาสา จำนวน 42 คน
จากโรงงาน SE ร่วมทำกิจกรรมในครั้งนี้



โครงการยั่งยืนปลอดภัยใส่ใจชุมชน (Neighbor Care Program)

โครงการที่ 2 จัดกิจกรรมปรับปรุง
สถานที่และปรับภูมิทัศน์วิสาหกิจชุมชน
คลองน้ำเหืองหมักน้ำนมข้าว

- ปรับปรุงพื้นที่ผลิตกระบวนการหมัก
ผ้าไหมน้ำนมข้าว ให้มีความปลอดภัย
และถูกหลักทางกายศาสตร์
- ติดตั้งแผ่นป้ายสื่อความประวัติดูความ
เป็นมาของกลุ่มฯ รวมถึงขั้นตอน
และกระบวนการผลิต
- พนักงานดาวอาสา จำนวน 44 คน
จากโรงงาน PS และ EBSM ร่วมทำ
กิจกรรมในครั้งนี้



ศูนย์ต้นแบบคัดแยกและแปรรูป
วัสดุรีไซเคิลคุณภาพสูงแห่งแรก
ของประเทศไทย (MRF)



กิจกรรมเยี่ยมบ้านดาว ประจำปี 2566



ผู้จัดการโรงงาน พนักงาน
และทีมชุมชนสัมพันธ์
ร่วมต้อนรับ พบปะพูดคุย รับคำแนะนำ
และคำชื่นชม ด้วยความสนิทสนมและ
เป็นกันเองจากชุมชนต่าง ๆ ในพื้นที่
มาบตาพุด และอำเภอบ้านฉาง



General Business

กิจกรรมการมีส่วนร่วมกับชุมชนและหน่วยงานต่างๆ



สร้างน้ำพระ รดน้ำขอพรผู้สูงอายุ
ในประเพณีสงกรานต์
ซึ่งจัด โดยชุมชน และหน่วยงานต่าง ๆ
ในพื้นที่เมืองมาบตาพุด
และอำเภอบ้านฉาง



General Business

กิจกรรมการมีส่วนร่วมกับชุมชนและหน่วยงานต่างๆ



ร่วมกิจกรรม
"Walk for Health"
นำโดย
เทศบาลเมืองบ้านฉาง



General Business



ร่วมลงพื้นที่เยี่ยม
บ้านผู้สูงอายุ และ
กลุ่มเปราะบาง
นำโดย อพม.
เทศบาลเมือง
บ้านฉาง

กิจกรรมการมีส่วนร่วมกับชุมชนและหน่วยงานต่างๆ



สนับสนุนและร่วมทำบุญครบรอบ
48 ปี บ.ก.ว. และพิธีเปิดห้องสมุด



สนับสนุนและร่วมทำบุญทอดผ้าป่า
เพื่อจัดตั้งมูลนิธิโรคไตบ้านฉาง

General Business

กิจกรรมการมีส่วนร่วมกับชุมชนและหน่วยงานต่างๆ



ให้การสนับสนุนนิคมอุตสาหกรรม RIL/WHA ในการต้อนรับคณะ Eco Green Network มาแลกเปลี่ยนและเรียนรู้กิจกรรมชุมชน พร้อมทำ workshop ของกลุ่มวิสาหกิจชุมชนเตนบาคัก



General Business



ร่วมมอบสิ่งของและของใช้จำเป็นในโครงการเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุและกลุ่มเปราะบาง ซึ่งจัดโดยเทศบาลตำบลบ้านฉาง

กิจกรรมการมีส่วนร่วมกับชุมชนและหน่วยงานต่างๆ



ร่วมโครงการกำจัดผักคอกขาวและวัชพืชในแหล่งน้ำสาธารณะ จัดโดย เทศบาลตำบลบ้านฉาง



ร่วมโครงการร่วมใจพิทักษ์สิ่งแวดล้อมบริเวณชายหาดพุน จัดโดย เทศบาลตำบลบ้านฉาง



ร่วมพิธีปล่อยพันธุ์สัตว์น้ำ จัดโดยกลุ่มประมงเรือเล็กพลาอู่ตะเภาสามัคคี

General Business

กิจกรรมการมีส่วนร่วมกับชุมชนและหน่วยงานต่างๆ



ร่วมประกาศเจตนารมณ์เป็นองค์กร
คุณธรรม และจัดบูธนิทรรศการ
ร่วมกับจังหวัดระยอง
“งานสมัชชาคุณธรรมและตลาดนัด
คุณธรรมภาคกลาง ปี 2566”



General Business

กิจกรรมการมีส่วนร่วมกับชุมชนและหน่วยงานต่างๆ



สนับสนุนงบประมาณ 1.9 ล้านบาท เพื่อพัฒนาระบบติดตาม
เพื่อพื้นที่ป่าชายเลนจากข้อมูลภาพถ่ายดาวเทียม
และร่วมกิจกรรม World Ocean Day 2022 จ.ระยอง



General Business

กิจกรรมการมีส่วนร่วมกับชุมชนและหน่วยงานต่างๆ



สนับสนุนก่อนอิฐปูพื้นแก่ ทช.1 ระยอง เพื่อปรับภูมิทัศน์ด้านหน้าศูนย์บริการฯ ในพื้นที่ป่าชายเลนเจดีย์กลางน้ำ ระยอง



กิจกรรมการมีส่วนร่วมกับชุมชนและหน่วยงานต่างๆ



สนับสนุนจังหวัดระยอง
และร่วม โครงการเดิน-วิ่ง เถลิงพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในวโรกาสทรงครองราชย์ครบ 70 ปี



General Business

◁ กิจกรรมในไตรมาสถัดไป ▷

- กรกฎาคม-ตุลาคม โครงการยั่งยืน ปลอดภัย ใส่ใจชุมชน
- 15-16 กรกฎาคม อบรมเติมทักษะความรู้ EF (ระดับประถมศึกษา)
- 26 สิงหาคม workshop : ลิปสกรับจากธรรมชาติ ที่ ศูนย์การค้าโรบินสัน บ้านฉาง
- 6 กันยายน พิธีเปิดศูนย์ MRF บ้านฉาง
- 16 กันยายน โครงการเก็บขยะชายหาดสากล ครั้งที่ 19
- สิงหาคม-กันยายน กิจกรรมเยี่ยมเพื่อนบ้านรอบรั้วดาว



17

การดำเนินงานด้านมวลชนสัมพันธ์

กิจกรรมเก็บขยะทะเลเนื่องในวันอนุรักษ์ชายฝั่งสากล (ICC day) ปีที่ 21



กิจกรรมเปิดศูนย์นวัตกรรมเศรษฐกิจหมุนเวียนเพื่อจัดการและแปรรูปวัสดุรีไซเคิลครบวงจร ณ ศูนย์บ้านฉาง MRF



กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการทำผลิตภัณฑ์บ้านเลขที่และจานรองแก้วที่มีส่วนผสมจากเปลือกหอย ณ ศูนย์นวัตกรรมฯ บ้านฉาง MRF



กิจกรรมเก็บขยะป่าชายเลน ภายใต้โครงการดาวและภาคีเครือข่ายป่าชายเลน ณ ปากน้ำประแส



โครงการยั่งยืนปลอดภัยใส่ใจชุมชน
(Neighbor Care Program)

กิจกรรมปรับปรุงห้องน้ำอาคารอนุบาล ณ
โรงเรียนวัดสระแก้ว ต.สำนักท้อน

- เปลี่ยนโถสุขภัณฑ์และพื้นกระเบื้องใหม่
ให้เหมาะแก่การใช้งานสำหรับเด็กเล็ก
- ทาสีอาคาร สร้างจุดล้างมือ
- เปลี่ยนอุปกรณ์อื่น ๆ ให้ใช้งานได้
ปลอดภัยและสะดวกมากขึ้น

โดยอาสาสมัครจากโรงงานผลิต
สารเคมีโปทัสเซียมพื้นฐาน



โครงการยั่งยืนปลอดภัยใส่ใจชุมชน
(Neighbor Care Program)

กิจกรรมปรับปรุงโรงเรือนปลูกผักโรงเรียน

ณ โรงเรียนบ้านเขาห้วยมะหาด ต.บ้านฉาง

- ปรับปรุงโรงเรือนปลูกผักให้มีความแข็งแรง
มั่นคง ปลอดภัย และมีสภาพแวดล้อมภูมิ
ทัศน์ที่ดีขึ้น

- ให้ความรู้เกี่ยวกับการปลูกผักสวนครัวแก่นักเรียนเพื่อนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน

โดยอาสาสมัครจากแผนก logistics



โครงการยั่งยืนปลอดภัยใส่ใจชุมชน (Neighbor Care Program)

กิจกรรมปรับปรุงตกแต่ง "ห้องสุขาโมเดิร์น" สำหรับกลุ่มผู้สูงอายุและ
ประชาชนในพื้นที่

ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุเทศบาลเมืองบ้านฉาง

- ปรับปรุงภายในห้องมีมุมอ่านหนังสือ อุปกรณ์เครื่องเล่นกาย
บริหารสำหรับผู้สูงอายุ เพื่อช่วยบริหารกล้ามเนื้อและฝึกสมอง
ป้องกันโรคอัลไซเมอร์

โดยอาสาสมัครของกลุ่มงานเลขาและแอดมิน



โครงการยั่งยืนปลอดภัยใส่ใจชุมชน (Neighbor Care Program)

สร้างสนามเปตอง ส่งเสริมกีฬา พัฒนาคุณภาพชีวิต
ณ โรงเรียนผู้สูงอายุ อบต.สำนักท้อน

- ปรับปรุงพื้นที่เพื่อสร้างสนามเปตอง
- มอบชุดเก้าอี้ม้าหินอ่อนจำนวน 2 ชุด
- จัดกิจกรรมให้ความรู้ด้านความปลอดภัยภายใน
ครัวเรือนให้กับผู้สูงอายุ
- กิจกรรมแข่งขันกีฬาสร้างความสัมพันธ์ระหว่าง
ดาวอาสาและผู้สูงอายุ

โดยอาสาสมัครของแผนก CCLG



กิจกรรมการลงพื้นที่เพื่อประชาสัมพันธ์กิจกรรมและร่วมแลกเปลี่ยนข้อมูลกับชุมชน



กิจกรรมหน่วยแพทย์เคลื่อนที่
ประจำปี 2566
สมาคมเพื่อนชุมชน

ณ ที่ทำการชุมชนตากวน-อ่าวประดู่
และโรงเรียนวัดบ้านฉาง





กิจกรรมประดิษฐ์ชิ้นงาน Workshop

ส่งเสริมการนำวัสดุสิ่งของเหลือใช้ หรือ
ผลิตภัณฑ์ธรรมชาติมาประดิษฐ์เพื่อให้เกิด
ประโยชน์สูงสุด ได้แก่ การทำลิปสตรับ
การฉีกกระเปาะจากเชือกพลาสติก
ตกแต่งสมุดไดอารี่ เป็นต้น

ทุกวันเสาร์สัปดาห์ที่ 4 ของเดือน
ธันวาคม สโมสรไลฟสไตล์บ้านฉาง

กิจกรรมการมีส่วนร่วมกับชุมชนและหน่วยงานต่างๆ



ร่วมกิจกรรม
"ปลูกป่าชุมชน คนในเมือง"
เพื่อเพิ่มพื้นที่สีเขียว

ณ โรงเรียนบดินทรวิเทศศึกษา
บ้านฉาง
เทศบาลเมืองบ้านฉาง



ร่วมกิจกรรม
ปลูกป่าชุมชน
เพื่อเพิ่มพื้นที่สีเขียว

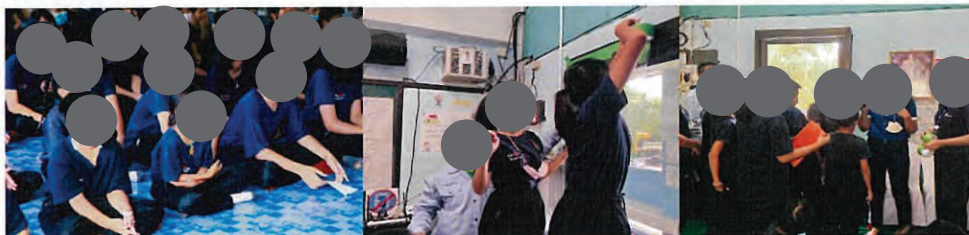
ณ ป่าชุมชนบ้านเนินสำหร
เทศบาลตำบลบ้านฉาง

กิจกรรมการมีส่วนร่วมกับชุมชนและหน่วยงานต่างๆ



ร่วมกิจกรรมอบรมและฝึกซ้อม
แผนฉุกเฉิน เพื่อป้องกันและ
บรรเทาสาธารณภัย

ณ เทศบาลตำบลบ้านฉาง



ร่วมกิจกรรม "นิคมฯเอเซีย ห่วงใย
ปลอดภัย ใส่ใจโรงเรียน"
จัดกิจกรรม Safety School
อบรมให้ความรู้ในเรื่อง
Shelter in Place(SIP)

ณ โรงเรียนวัดเนินกระปรอก

General Business

14

กิจกรรมการมีส่วนร่วมกับชุมชนและหน่วยงานต่างๆ



สนับสนุนน้ำดื่มเพื่อ
ผู้ประสบภัยน้ำท่วม

ณ สำนักงานอุตสาหกรรมจังหวัด
ระยอง



สนับสนุนเครื่องดื่มสำหรับการ
แข่งขันฟุตบอล

เทศบาลตำบลบ้านฉาง



ร่วมกิจกรรมงานประจำปีเปิด
ทองไหว้พระหลวงพ่อบุญพูน
ศิลาประธานสันติสุขฯ"

ณ วัดบ้านฉาง



ร่วมทำบุญตักบาตรเทโว

ณ วัดชลธาราม (พยุคน)

General Business

15

กิจกรรมการมีส่วนร่วมกับชุมชนและหน่วยงานต่างๆ



สนับสนุนรถเข็น จำนวน 2 คัน
กองทุนพัฒนาคุณภาพชีวิต
ผู้สูงอายุและคนพิการ
เทศบาลเมืองมาบตาพุด



ร่วมกิจกรรมการปล่อยพันธุ์ปลา
บริเวณคลองน้ำหู
เทศบาลเมืองมาบตาพุด



ร่วมสนับสนุนกิจกรรมกลุ่ม
อสม.
เทศบาลเมืองมาบตาพุด



ร่วมทำบุญตักบาตรเทโว
ณ วัดชอยคีรี

General Business

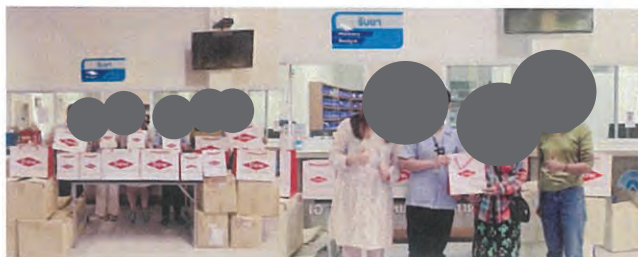
16

กิจกรรมการมีส่วนร่วมกับชุมชนและหน่วยงานต่างๆ



สนับสนุนของใช้เด็กเล็ก สำหรับคุณแม่หลัง
คลอดเพื่อนำไปส่งเสริมด้านพัฒนาการของเด็ก
ปฐมวัย

ณ กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ
สำนักงานสาธารณสุขระยอง



สนับสนุนถุงกระดาษเพื่อใส่ยาให้ผู้ป่วย
กลับบ้าน

ณ ศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาล
เมืองมาบตาพุด (ตึกเอ็ม)

General Business

17

กิจกรรมการมีส่วนร่วมกับชุมชนและหน่วยงานต่างๆ



ร่วมกิจกรรมจิตอาสาพัฒนา
เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้า
สิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราช
ชนนีพันปีหลวง
ณ วิสาหกิจชุมชนเกาะกก
ตำบลเนินพระ



ร่วมกิจกรรมพัฒนาชุมชน
ในพื้นที่มาบตาพุด 6 ชุมชน



ร่วมกิจกรรมเทร่ระจาด
ศาลเจ้าห้วยโป่ง และศาลเจ้ามาบตาพุด

General Business

18

<> กิจกรรมในไตรมาสถัดไป <>

- 3-23 พฤศจิกายน 2566 ร่วมทำบุญทอดกฐินสามัคคีประจำปี 2566 พื้นที่บ้านฉางและมาบตาพุด
- 17 พฤศจิกายน 2566 การประกวดโครงงานการทดลองเคมีแบบย่อส่วน Dow-CST award
- 18 พฤศจิกายน 2566 กฐินสามัคคีประจำปี 2566 ณ วัดประชุมมิตรบำรุง
- 21-22 พฤศจิกายน 2566 ค่ายเยาวชนเพื่อการอนุรักษ์ป่าชายเลน
- 25-27 พฤศจิกายน 2566 ร่วมสืบสานประเพณีลอยกระทงพื้นที่บ้านฉางและมาบตาพุด
- 13-15 ธันวาคม 2566 การประกวดแข่งขันหุ่นยนต์นานาชาติ ครั้งที่ 5 (FIRST Tech Challenge)



General Business

19

Dow SCGC

ขอเชิญร่วมทำบุญ
ทอดกฐินสามัคคี 2566
ณ วัดประชุมมิตรบำรุง
 ต.บ้านจาง อ.บ้านจาง จ.ระยอง
วันเสาร์ที่ 18 พฤศจิกายน 2566 เวลา 8.00 - 12.00 น.

ทำบุญผ่านทางบัญชีของวัด พร้อมแจ้งยอดทำบุญ
 เพื่อออกใบอนุโมทนาบัตร ผ่านทาง QR Code ตามขั้นตอนด้านล่าง

1 สแกนทำบุญโดยตรงกับวัด 2 สแกนแจ้งข้อมูลเพื่อรวบรวมยอดทำบุญ

สแกนผ่านแอปธนาคาร จัดส่งใบอนุโมทนาบัตรสำหรับ
 ยอดทำบุญ 500 บาทขึ้นไป

ในนามของ Dow SCGC ขอเชิญชวนทุกท่านร่วมทำบุญทอดกฐินสามัคคี 2566 ณ วัดประชุมมิตรบำรุง
 18 พฤศจิกายน 2566 เวลา 8.00 - 12.00 น.

ติดต่อขอข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาติดต่อ โทร. 038-670000 / 038-675799

ตารางทำบุญทอดกฐินสามัคคีประจำปี 2566
 พื้นที่บ้านจางและมาบตาพุด

ลำดับ	รายชื่อวัด	วันทอดกฐิน
1	วัดชอยคีรี	ศุกร์ที่ 3 พ.ย
2	วัดบ้านจาง	เสาร์ที่ 4 พ.ย.
3	วัดศรีภวามาราม	เสาร์ที่ 4 พ.ย.
4	วัดกรอกยายชา	เสาร์ที่ 4 พ.ย.
5	วัดห้วยโป่ง	พุธที่ 8 พ.ย.
6	วัดโชติหิน	ศุกร์ที่ 10 พ.ย
7	วัดกุตรนิมิตตะ	ศุกร์ที่ 10 พ.ย
8	วัดเนินกระปรอก	ศุกร์ที่ 10 พ.ย
9	วัดเขาไฟ	เสาร์ที่ 11 พ.ย
10	วัดซากลูกหญ้า	อาทิตย์ที่ 12 พ.ย
11	วัดตากวน	พฤหัสบดีที่ 16 พ.ย.
12	วัดชลธาราม(พยุห์)	พฤหัสบดีที่ 16 พ.ย.
13	วัดประชุมมิตรบำรุง ***	เสาร์ที่ 18 พ.ย
14	วัดปลา	เสาร์ที่ 18 พ.ย
15	วัดมาบตาพุด	เสาร์ที่ 18 พ.ย
16	วัดคลองทราย	อาทิตย์ที่ 19 พ.ย
17	วัดทักษิณาราม(หนองแฟบ)	พฤหัสบดีที่ 23 พ.ย.
18	วัดโสภณาราม	อาทิตย์ที่ 26 พ.ย.

20

Business

Dow SCGC

กิจกรรมเวิร์คช็อป
 ศูนย์การค้าโรบินสันไลฟ์สไตล์ บ้านจาง

"ไดอารี่คริสต์ (โลก)"

เสาร์ที่ 28 ตุลาคม 2566
 เวลา 14.00-17.00 น.
 บริเวณห้อง REST AREA
 (ตรงข้ามร้านไอศกรีมตวงจาง)

ฟรี!
 ใบสมัครฟรี

สมัครฟรี!
 ใบสมัครฟรี

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม โทร. 038-670000

Dow SCGC

กิจกรรมเวิร์คช็อป
 ศูนย์การค้าโรบินสันไลฟ์สไตล์ บ้านจาง

**"ศิลปะการพับของขวัญ
 ด้วยผ้าพับพับใจได้"**

เสาร์ที่ 23 ธันวาคม 2566
 เวลา 14.00-17.00 น.
 บริเวณห้อง REST AREA
 (ตรงข้ามร้านไอศกรีมตวงจาง)

ฟรี!
 ใบสมัครฟรี

สมัครฟรี!
 ใบสมัครฟรี

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม โทร. 038-670000

Dow SCGC

เคมีดาว

สมัครเลย!
 วันที่ 13 ธ.ค. 66

DOW CST AWARD 66

ชิงรางวัลรวมมูลค่ากว่า 140,000 บาท

ประเภทการแข่งขัน
 1. การแข่งขันเคมีดาว
 2. การแข่งขันเคมีดาว

สมัครเลย!
 วันที่ 13 ธ.ค. 66

สมัครเลย!
 วันที่ 13 ธ.ค. 66

Dow SCGC

FIRST SHOW TECH CHALLENGE

ขอเชิญร่วมแข่งขันหุ่นยนต์นานาชาติ
FIRST® Tech Challenge ครั้งที่ 5

สมัครเลย!
 วันที่ 13-15 ธ.ค. 66

FIRST® Tech Challenge THAILAND 5

13-15 December 2023
 At The Prince Royal's College



2024 PA Activity Calendar - by month

Category	Project	January	February	March	April	May	June	July	August	September	October	November	December
Education	Dow Chemistry Classroom	29 : PACCON		MOU event with OBEC			Train The Trainer workshop		IUPAC event @Pattaya			Dow-CST award	
	Dow-EF Rayong	13: Children Day @Robinson 10: Dow-EF steering team meeting	14: Steering team workshop	MOU event with Rayong Governor	Primary school Best Practice	EF training workshop		EF FA workshop	Coaching session	Coaching session			
	Dow-EF Bangkok			EF curriculum online	MOU event with BKK Governor	Coaching session	Coaching session						
	First Tech Leage/First Lego		10-11 : First Lego League										FTC event @Chaing Mai
Environmental conservation	Thailand Mangrove Alliance		6- Kids Camp#1 20-21 Kids Camp#2		Steering team meeting	9 : Thailand Mangrove Day							Dec : Photo contest
	PullingOurWeight and ICC event					Kick-off meeting			17 : POW event (Payoon, Pala beach)				
Human-well being	Neighbor Care Program		Kick-off meeting	Neighbor Care #1	Neighbor Care #2	Neighbor Care #3	Neighbor Care #4	Neighbor Care #5	Neighbor Care #6	Neighbor Care #7	Neighbor Care #8		
	Social Enterprise & community market			Dow Market#1			Dow Market#2		Prepare for new year gift	Dow Market#3			
Sustainability	Banchang MRF		Steering Team Meeting										
	Food Waste Platform/OKARA	23: Media visit @shop	7: Food Waste Platform event										
Community engagement (Tradition and Culture)	Community Engagement	New Year greeting งานวันเด็ก งานเทศกาลหลวงปู่	งานเทศกาลหลวงปู่		4-15 : กิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้		Knockdoor visit				Annual Kathin	Loy Katong	
Communication	Open House			Visit Group1			Visit Group2			Visit Group3			
	CAP Meeting	30-31: CAP activity	1: CAP activity		CAP meeting			CAP meeting			CAP meeting		1: AIE CAP meeting
Collaboration work	CPA		5: CPA Press Conference			CPA Thanks Press	MOU /TU Model					14: Steering team meeting	
	AIE CSR												

ภาคผนวก ข-29

แผนงานการสำรวจความคิดเห็นของชุมชน ประจำปี 2566



DOW THAILAND GROUP COMMUNITY ACCEPTANCE SURVEY 2023

PRESENTATION

BY SIM RESEARCH COMPANY LIMITED

DECEMBER 2023

Project Background - Brief

วัตถุประสงค์การสำรวจ

- เพื่อสำรวจปัญหาและความวิตกกังวลของผู้นำในชุมชนและองค์กรในท้องถิ่นเกี่ยวกับ Dow ประเทศไทย รวมถึงสิ่งแวดล้อมและภาพลักษณ์ทางธุรกิจและสังคมในวิถีชีวิต
- เพื่อศึกษาปัจจัยที่เอื้อต่อการสร้างความร่วมมือกับชุมชนและสังคมของภาคธุรกิจในพื้นที่ เพื่อลดข้อขัดแย้งเป็นมาตรการพัฒนาอย่างยั่งยืน
- เพื่อทราบกระบวนการ การทำงาน และจุดแข็งของชุมชนในพื้นที่ เพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วม การดำเนินงานของชุมชนในพื้นที่
- เพื่อสร้างความไว้วางใจของภาคธุรกิจในงานด้านการพัฒนาชุมชนอย่างยั่งยืน
- เพื่อศึกษาการรับรู้ของภาคประชาสังคม และความคาดหวังของชุมชน (Reputation & branding survey)

รูปแบบ การศึกษาและวิเคราะห์ผล

- กำหนดกลุ่มเป้าหมาย ที่ครอบคลุมผู้มีส่วนได้เสียรอบโครงการในรัศมี 5 กิโลเมตร*
- ใช้การสุ่มตัวอย่างแบบไม่สุ่มไปตามหลักวิธีการและหลักสถิติ เพื่อเข้าถึงกลุ่มเป้าหมายที่กระจายตัวในพื้นที่และพื้นที่สาธารณะ
- ใช้วิธีการแบบกึ่งโครงสร้าง (Semi-structured) ในการสัมภาษณ์ และความต้องการของกลุ่มเป้าหมาย เพื่อศึกษาสภาพความเป็นอยู่และวิถีชีวิตในบริบทของชุมชน ความเชื่อและค่านิยมที่ส่งผลต่อการตัดสินใจของชุมชนต่อการพัฒนา การพัฒนาชุมชน และชุมชนเป้าหมาย ซึ่งจะส่งผลต่อการตัดสินใจในการดำเนินงานของภาคธุรกิจในพื้นที่
- ประมวลผลและนำเสนอข้อมูลที่สำคัญ** และสรุปค่าเป็น Scaling เพื่อใช้ในการเปรียบเทียบการวิเคราะห์การเปลี่ยนแปลงกับผลการสำรวจในรอบ 3 ปี ที่ผ่านมา หรือ ศึกษาเปรียบเทียบเป็นระยะเวลานานได้

* โดยประมาณพื้นที่/รัศมี 5 กิโลเมตร

** ข้อมูลสำรวจ อ้างอิงตาม EIA

กลุ่มสำรวจ


ประมาณ 6 กลุ่ม

- กลุ่มที่ 1 ผู้นำชุมชน (Community Leaders) - Current community leader in the identified communities around the Dow Thailand Group Plant Sites in AIE and MTP 3-4 10-15 คน
- กลุ่มที่ 2 ประชาชนในชุมชน (Community Residents) - Current residents in the identified communities around the Dow Thailand Group Plant Sites in AIE and MTP 3-4 10-15 คน
- กลุ่มที่ 3
 - 3.1 หน่วยงานรัฐ (Government Officers) 3-4 10-15 คน
 - 3.2 สถานศึกษา (Education unit) 3-4 10-15 คน
 - 3.3 กลุ่มคนในท้องถิ่น (Native people) 3-4 10-15 คน
- กลุ่มที่ 4 สื่อมวลชนท้องถิ่น (Local media) 3-4 10-15 คน

** ข้อมูลการประมวลผลจะใช้เวลา 4-6 สัปดาห์ โดยสรุปค่าเป็น Scaling เพื่อใช้ในการเปรียบเทียบการวิเคราะห์การเปลี่ยนแปลงกับผลการสำรวจในรอบ 3 ปี ที่ผ่านมา หรือ ศึกษาเปรียบเทียบเป็นระยะเวลานานได้



Methodology

Company Dow Thailand Group 

Area Coverage AIE SITE MTP SITE WHA SITE



* Presentation _ Dow Thailand Group Community Acceptance Survey 2023 [14 December 2023]

 12

Methodology

Target Group 6 Groups *กระทรวงอุตสาหกรรม : ประชากรที่อยู่รอบโครงการ ครอบคลุมจากรั้วโครงการในรัศมีอย่างน้อย 5 กิโลเมตร*
Dow ครอบคลุมผู้มีส่วนได้เสียของโครงการในรัศมี 5-10 กิโลเมตร

			2023	2022
Current community leader/ residents in the identified communities around the Dow Thailand Group Plant Sites in AIE and MTP	 1	Community Residents	81 communities (5km radius) 97 communities (10km radius)	90 communities (10km radius)
	 2	Community Leaders	106 communities	102 communities
	 3.1	Government Officers	28 units	36 units
	 3.2	Education Units	17 units	27 units
	 3.3	Sensitive Group	15 units	7 units
	 4	Local Media	25 units	49 units



Note : Area 2023 เพิ่มขึ้น 7 ชุมชน คือ หัวใจโป่งใน 1 / มาบข่า-อ้ายฮอน / มาบข่า-มาบป๋วย / เขาไม้ / หัวใจโป่งพวนน้ำพรม / ชะคิย / โขกหินดินทราย
* Presentation _ Dow Thailand Group Community Acceptance Survey 2023 [14 December 2023]

 13

Methodology

Sampling Design

Sampling Design and Methods

Target Group	Community Residents	Community Leaders	Government Officers/ Education Unit/ Sensitive Group/ Local Media
แบบแผนการสุ่มตัวอย่าง	Stratified Proportional Multi-Stages, Area Sampling Design	Purposive Sampling Design	Purposive Sampling Design
วิธีการสุ่มตัวอย่าง	<ol style="list-style-type: none"> กำหนดพื้นที่รอบโรงงาน Dow Thailand Group ในระยะรัศมี 0-10 กม. (Boundary) กำหนดชุมชนทุกชุมชนที่อยู่ในระยะรัศมี 0-5 กม. รอบโรงงาน (Stata) ทำการสุ่มครัวเรือนตัวอย่าง แบบแบ่งช่วงเท่าๆ กัน ตามพื้นที่ในแต่ละชุมชน (Area) ทำการสุ่มกลุ่มเป้าหมายตัวอย่างที่มีคุณสมบัติตามที่กำหนดไว้เบื้องต้น ในแต่ละครัวเรือนตัวอย่างโดยเลือกกลุ่มผู้ถูกสัมภาษณ์จำนวน 1 รายต่อ 1 ครัวเรือนตัวอย่าง 	<ol style="list-style-type: none"> ในแต่ละรอบของการสำรวจทาง บริษัทฯ ได้ส่งพนักงานไปเก็บรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มประชาชนในแต่ละชุมชนที่กำหนดเป็นกลุ่มแนวและเมื่อจบการสัมภาษณ์ตามแบบสอบถามพนักงานได้สอบถามชื่อ และข้อมูลเบื้องต้นที่ทันสมัยของผู้บ้านชุมชนในชุมชนที่มีคุณสมบัติตามที่กำหนดเพื่อจัดทำรายชื่อผู้นำความคิดใน แต่ละชุมชน เลือกผู้นำชุมชนที่มีความสำคัญมากที่สุด ชุมชนละ 1 ผู้นำชุมชน 	<ol style="list-style-type: none"> ทางโรงงานฯ กำหนดรายชื่อกลุ่มเป้าหมายในแต่ละกลุ่มครอบคลุมตามรายงานผลการปฏิบัติงานมาตรการป้องกัน และแก้ไขผลกระทบสิ่งแวดล้อม (อง) ทางบริษัทฯ ส่งจดหมายขอความร่วมมือในการแสดงความคิดเห็นไปยังกลุ่มเป้าหมายตามรายชื่อที่ได้รับจากโรงงานฯ ทุกหน่วยงาน โดยกำหนดผู้ถูกสัมภาษณ์ 1 รายต่อ 1 หน่วยงาน ทางหน่วยงานฯ ดังกล่าว ได้อนุญาตให้พนักงานในหน่วยงานแสดงความคิดเห็น



• Presentation _ Dow Thailand Group Community Acceptance Survey 2023 [14 December 2023]



14

Statistical Tools

1. Rating Scale

5-Point Rating Scale

Level of Satisfaction (5-Point Rating Scale)	
Rate	
5	Extremely Satisfied
4	Highly Satisfied
3	Moderate
2	Highly Dissatisfied
1	Extremely Dissatisfied

Performance	Performance			
	Awareness	Satisfaction	Participation	Perception
	% Awareness	% Satisfy Satisfied (Rate 4-5)	% Participation	% Rate 4-5
High	80 - 100%	80 - 100%	80 - 100%	80 - 100%
Moderate	70 - 79%	70 - 79%	70 - 79%	70 - 79%
Low	0 - 69%	0 - 69%	0 - 69%	0 - 69%

Performance	
Level of Impact	Average
Extremely High Impact	4.21 - 5.00
High Impact	3.41 - 4.20
Moderate Impact	2.61 - 3.40
Little Impact	1.81 - 2.60
No Impact	1.00 - 1.80

5-Point Rating Scale			Score
Perception	Level of Benefit	Level of Quality of Life	(Rate)
Extremely High	High Benefit	Very Good	5
High	Benefit	Good	4
Moderate	Not Sure	Moderate	3
Low	No Benefit	Poor	2
Extremely Low	No Benefit at All	Very Poor	1

Data presented in this report use percentage values by rounding decimal.

2. Statistical Value

- Percentage
- Multiple Linear Regression - Correlation Coefficients

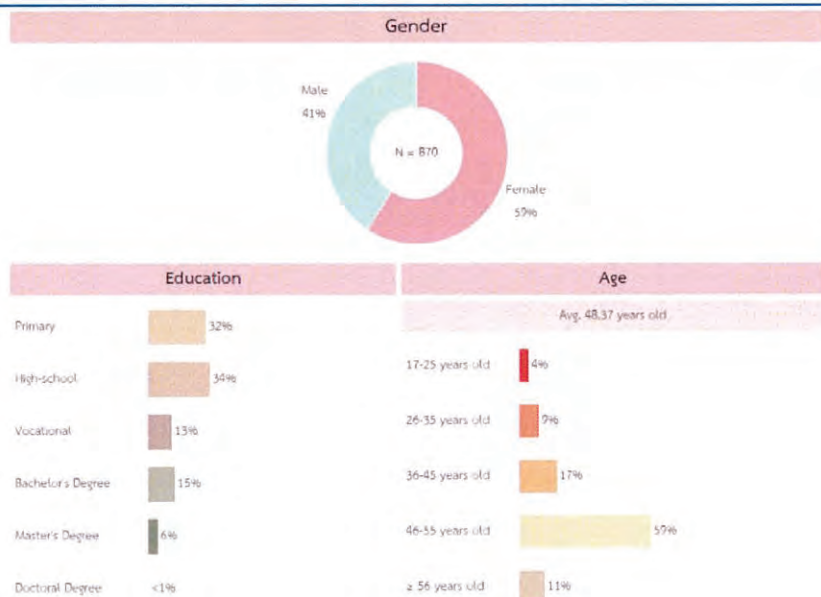


• Presentation _ Dow Thailand Group Community Acceptance Survey 2023 [14 December 2023]



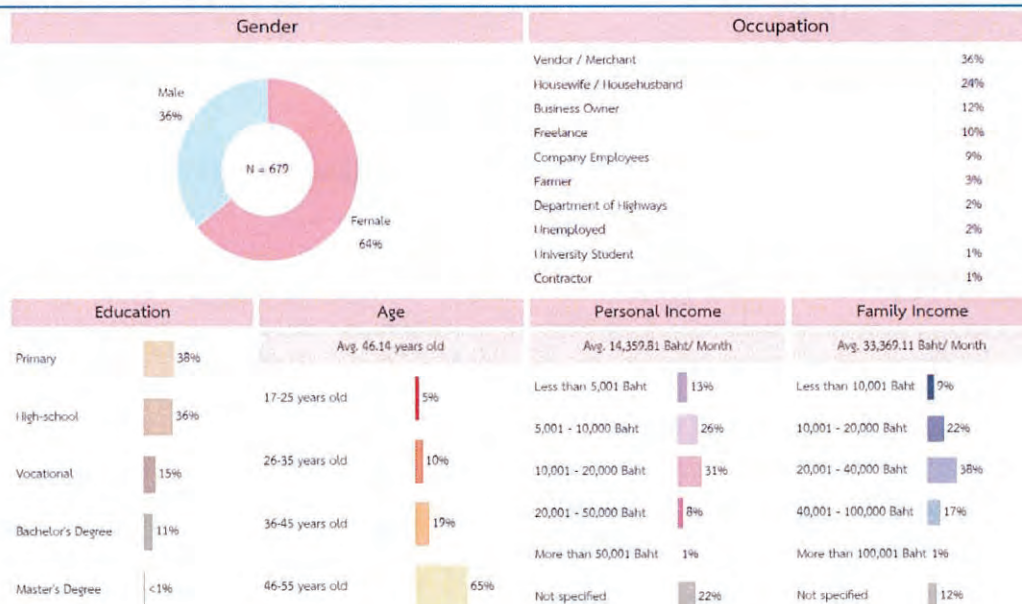
16

RESPONDENTS' PROFILE - DOW THAILAND GROUP



• Presentation _ Dow Thailand Group Community Acceptance Survey 2023 [14 December 2023]

RESPONDENTS' PROFILE - COMMUNITY RESIDENT



Freelance (รับจ้างทั่วไป) : เกษตรกร, ช่างไม้, ช่างเหล็ก, ช่างปูน, ช่างทาสี, ช่างซ่อม

• Presentation _ Dow Thailand Group Community Acceptance Survey 2023 [14 December 2023]

Dow Thailand Group Community Satisfaction Index 2023 vs 2022 vs 2021

	Year 2023			Year 2022			Year 2021		
	Weighted Coefficient (b)	Awareness (A)	Highly Sat. (S) (Rate 4+5)	Weighted Coefficient (b)	Awareness (A)	Highly Sat. (S) (Rate 4+5)	Weighted Coefficient (b)	Awareness (A)	Highly Sat. (S) (Rate 4+5)
Developing Tomorrow's Innovators	0.163	89% ▲11%	97% ▲3%	0.188	78% ▲20%	94% ▼3%	0.143	54% ▼24%	97% ▲3%
Advancing Sustainable Solutions	0.288	100% ▲2%	97% ▲2%	0.153	98% ▼1%	95% ▼1%	0.257	99% ▲1%	97% ▲1%
Building Inclusive Communities	0.183	99% ▲2%	98% ▲2%	0.300	97% ▲1%	95% ▼2%	0.139	78% ▼19%	97% ▲2%
Communication Effectiveness	0.365	100% ▲4%	81% ▲6%	0.358	100% ▲36%	77% ▲36%	0.460	100% ▲26%	51% ▼26%
Community Satisfaction Index		89% ▲6%			84% ▲17%			66% ▼4%	



• Presentation _ Dow Thailand Group Community Acceptance Survey 2023 [14 December 2023]

▲ Increase (Year 2023 - Year 2022)
▼ Decrease (Year 2023 - Year 2022)

Performance: High (80% - 100%) Moderate (70% - 79%) Low (50% - 69%)

Sim Research 104

Dow Thailand Group : Community Acceptance Survey 2023

	Dow Thailand Group	Community Residents	Community Leader	Government	Education Units	Sensitive Group	Local Media	
Overall Satisfaction	Rate 4+5: 92% ▲2%	92% ▲2%	90% ▲1%	96% ▼1%	94% ▼1%	93% ▲7%	96% ▲4%	
Developing Tomorrow's Innovators	Awareness: 89% ▲11%	87% ▲13%	90% ▲9%	100% ▲3%	100% ▲5%	93% ▲7%	100%	<ul style="list-style-type: none"> Beneficial activities for children to participate during their free time Teach English to children in the community Recruit recent graduates as interns Projects are not held in the community Children in the community do not benefit from robotics competition Non-continuous provision of scholarship
	Highly Sat. (Rate 4+5): 97% ▲3%	97% ▲4%	93% ▲1%	100% ▲3%	94% ▲5%	93% ▼7%	100% ▲2%	
Advancing Sustainable Solutions	Awareness: 100% ▲2%	100% ▲2%	100% ▲2%	100% ▲2%	100% ▲5%	100% ▲7%	100%	<ul style="list-style-type: none"> Waste Segregation project Encourage waste sorting in schools Limits the number of people joining the activities Plant trees but does not take care of them Non-continuous activities
	Highly Sat. (Rate 4+5): 97% ▲2%	98% ▲3%	92% ▲1%	96% ▲2%	100% ▲5%	93% ▼7%	100% ▲2%	
Building Inclusive Communities	Awareness: 99% ▲2%	98% ▲2%	100% ▲1%	100% ▲6%	100% ▲5%	100% ▲7%	100%	<ul style="list-style-type: none"> Open house for factory visit Develop school and school buildings Aid the elderly and bed-ridden patients Selective help Does not know any news on activities of the factory Non-continuous activities
	Highly Sat. (Rate 4+5): 98% ▲2%	98% ▲3%	93% ▲1%	100% ▲6%	100% ▲6%	93% ▼7%	92% ▼6%	
Communication Effectiveness	Awareness: 100% ▲4%	100% ▲3%	100% ▲9%	100% ▲10%	100% ▲4%	100% ▲7%	100%	<ul style="list-style-type: none"> News and information from Dow's CSR staff Caravan PB Inform and update news via Social Media CSR staff does not come for a visit Too little PR channels
	Highly Sat. (Rate 4+5): 81% ▲6%	80% ▲3%	81% ▲9%	96% ▲6%	82% ▲4%	87% ▼7%	92% ▼4%	
Community Satisfaction Index 2023	89% ▲6%	89% ▲6%	85% ▲6%	99% ▲6%			98% ▲1%	



• Presentation _ Dow Thailand Group Community Acceptance Survey 2023 [14 December 2023]

▲ Increase (Year 2023 - Year 2022)
▼ Decrease (Year 2023 - Year 2022)

Performance: High (80% - 100%) Moderate (70% - 79%) Low (50% - 69%)

Sim Research 35

Perceptions : Dow Thailand Group

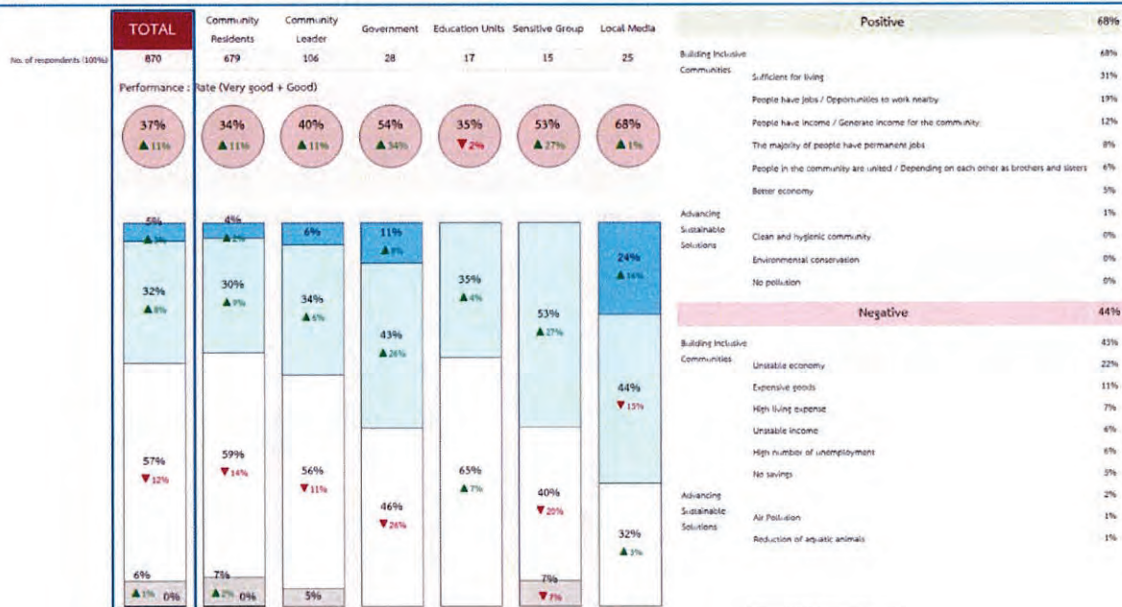
	Dow Thailand Group	Community Resident	Community Leader	Government	Education Units	Sensitive Group	Local Media
No. of respondents (100%)	870	679	106	28	17	15	25
(%Rate 4+5)							
Promote community local products and services	87% ▲1%	85% ▲1%	88% ▲1%	100% ▲0%	100% ▲11%	93%	96% ▼2%
Give importance high safety standards	96% ▲0%	96% ▲10%	94% ▲5%	100% ▲6%	100%	100% ▲7%	96% ▼2%
Dow is a company that emphasize on the importance of environmental management	96% ▲10%	97% ▲11%	93% ▲5%	100% ▲5%	100%	100% ▲7%	96% ▼2%
Dow provides educational support for the youth in Rayong	92% ▲7%	91% ▲9%	92% ▲5%	100%	100%	100% ▲7%	96% ▼2%
I am glad to have DOW Thailand Group in this community	91% ▲7%	90% ▲7%	92% ▲4%	100% ▲5%	100%	93%	96%
Listen to concerns and take the appropriate actions	90% ▲11%	90% ▲13%	89% ▲3%	100% ▲0%	100% ▲11%	93% ▲7%	96% ▼2%
Dow is a company with cutting edge technologies and innovations that promote sustainability	93% ▲3%	93% ▲7%	90% ▼3%	100% ▲6%	100%	100% ▲7%	96% ▼2%



การวิจัยนี้จัดทำขึ้นเพื่อวัตถุประสงค์ในการศึกษาความคิดเห็นของชุมชนที่มีต่อโครงการลงทุนของบริษัท Dow Thailand Group ในพื้นที่ตำบลบ้านใหม่ อำเภอเมือง จังหวัดระยอง
 * Presentation : Dow Thailand Group Community Acceptance Survey 2023 [14 December 2023]

▲ Increase (Year 2023 - Year 2022)
 ▼ Decrease (Year 2023 - Year 2022)
 Performance: High (80% - 100%) Moderate (70% - 79%) Low (60% - 69%)
 Sim Research 74

Overview : Community Quality of Life



การวิจัยนี้จัดทำขึ้นเพื่อวัตถุประสงค์ในการศึกษาความคิดเห็นของชุมชนที่มีต่อโครงการลงทุนของบริษัท Dow Thailand Group ในพื้นที่ตำบลบ้านใหม่ อำเภอเมือง จังหวัดระยอง
 * Presentation : Dow Thailand Group Community Acceptance Survey 2023 [14 December 2023]

Category	Score	Performance (%)
Building Inclusive Communities	58%	High (80% - 100%)
Advancing Sustainable Solutions	32%	Moderate (70% - 79%)
Building Inclusive Communities	57%	Low (60% - 69%)
Advancing Sustainable Solutions	6%	Low (60% - 69%)



ภาคผนวก ข-30

สำเนาหนังสือแต่งตั้งคณะทำงานฯ เพื่อประสานงานให้คำปรึกษาด้านสิ่งแวดล้อม

ที่ อก ๕๓๐๖.๓.๓/๐๒๓



สำนักงานนิคมอุตสาหกรรมร่วมดำเนินงานกลุ่มมาบตาพุด
๑๘ ถนนสงเคราะห์ราษฎร์ ต.ห้วยโป่ง
อ.เมือง จ.ระยอง ๒๑๑๕๐

๑๐ มีนาคม ๒๕๖๔

เรื่อง แต่งตั้งคณะทำงานประสานงานให้คำปรึกษาด้านสิ่งแวดล้อม กลุ่มบริษัท ดาว ในประเทศไทย ในพื้นที่
นิคมอุตสาหกรรมเอเชีย

เรียน ผู้อำนวยการโรงงานกลุ่มบริษัท ดาว ประเทศไทย

อ้างถึง ๑. คำสั่งที่ ๑๒/๒๕๕๓ ลงวันที่ ๑๔ มกราคม ๒๕๕๓ เรื่อง แต่งตั้งคณะทำงานประสานงานให้คำปรึกษา
ด้านสิ่งแวดล้อม โครงการของกลุ่มบริษัท ดาว ในประเทศไทย ในพื้นที่นิคมอุตสาหกรรมเอเชีย
๒. คำสั่งที่ ๑๖๗/๒๕๕๓ ลงวันที่ ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๕๓ เรื่อง แต่งตั้งคณะทำงานประสานงานให้คำปรึกษาด้าน
สิ่งแวดล้อม โครงการของกลุ่มบริษัท ดาว ในประเทศไทย ในพื้นที่นิคมอุตสาหกรรมเอเชีย (แก้ไขเพิ่มเติม)
๓. คำสั่งที่ ๒๗๗/๒๕๕๓ ลงวันที่ ๒๙ พฤศจิกายน ๒๕๕๓ เรื่อง แต่งตั้งคณะทำงานประสานงานให้คำปรึกษา
ด้านสิ่งแวดล้อม โครงการของกลุ่มบริษัท ดาวในประเทศไทย ในพื้นที่นิคมอุตสาหกรรมเอเชีย (เพิ่มเติม)

สิ่งที่ส่งมาด้วย คำสั่งการนิคมอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย ที่ ๖๙/๒๕๖๔ เรื่อง แต่งตั้งคณะทำงานประสานงาน
ให้คำปรึกษาด้านสิ่งแวดล้อม กลุ่มบริษัท ดาว ในประเทศไทย ในพื้นที่นิคมอุตสาหกรรมเอเชีย

ตามที่ บริษัท ดาว เคมิคอล ประเทศไทย จำกัด ได้รับความเห็นชอบรายงานการประเมินผล
กระทบสิ่งแวดล้อม โครงการโรงงานผลิตสารโพรพิลีนไกลคอล (ส่วนขยาย ครั้งที่ ๑) โดยข้อกำหนดในมาตรการ
ป้องกันและแก้ไขผลกระทบสิ่งแวดล้อม กำหนดให้มีการจัดตั้งคณะทำงานฯ ประกอบด้วย ผู้แทนจากภาคราชการ
ผู้แทนจากโครงการ ผู้แทนภาคประชาชน โดยสัดส่วนของผู้แทนภาคประชาชนต้องมีจำนวนไม่น้อยกว่ากึ่งหนึ่งของ
คณะทำงาน ความละเอียดแจ้งแล้ว นั้น

เพื่อให้เป็นไปตามข้อกำหนดตามมาตรการฯ การนิคมอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย (กนอ.) โดย
สำนักงานนิคมอุตสาหกรรมร่วมดำเนินงานกลุ่มมาบตาพุด (สนม.) เห็นสมควรแก้ไขเพิ่มเติมองค์ประกอบ รวมทั้ง
หน้าที่และอำนาจของคณะทำงานฯ เพื่อให้สอดคล้องกับมาตรการที่ได้รับความเห็นชอบจาก คชก. โดยยกเลิกคำสั่ง
ตามที่อ้างถึง ๑, ๒ และ ๓ และแต่งตั้งคณะทำงานให้คำปรึกษาด้านสิ่งแวดล้อม กลุ่มบริษัท ดาว ในประเทศไทย
ในพื้นที่นิคมอุตสาหกรรมเอเชีย ขึ้นใหม่ สนม.จึงขอแจ้งให้ท่านได้รับทราบคำสั่งฯ ดังกล่าวข้างต้น (รายละเอียด
ปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ



(นายเรืองฤทธิ์ บุคคกรมบม)

ผู้อำนวยการสำนักงานท่าเรืออุตสาหกรรมมาบตาพุด รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการสำนักงานนิคมอุตสาหกรรมร่วมดำเนินงานกลุ่มมาบตาพุด



โทร. ๐ ๓๘๖๘ ๕๓๗๖

โทรสาร ๐ ๓๘๐๑ ๗๔๙๖



คำสั่งการนิคมอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย

ที่ ๖๙ /๒๕๖๔

เรื่อง แต่งตั้งคณะทำงานประสานงานให้คำปรึกษาด้านสิ่งแวดล้อม
กลุ่มบริษัท ดาว ในประเทศไทย ในพื้นที่นิคมอุตสาหกรรมเอเชีย

ตามที่ได้มีคำสั่งการนิคมอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย ที่ ๑๒/๒๕๕๓ เรื่อง แต่งตั้งคณะทำงาน
ประสานงานให้คำปรึกษาด้านสิ่งแวดล้อม โครงการของกลุ่มบริษัท ดาว ในประเทศไทย ในพื้นที่นิคมอุตสาหกรรม
เอเชีย ลงวันที่ ๑๔ มกราคม ๒๕๕๓ คำสั่งการนิคมอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย ที่ ๑๖๗/๒๕๕๓ เรื่อง แต่งตั้ง
คณะทำงานประสานงานให้คำปรึกษาด้านสิ่งแวดล้อม โครงการของกลุ่มบริษัท ดาว ในประเทศไทย ในพื้นที่
นิคมอุตสาหกรรมเอเชีย (แก้ไขเพิ่มเติม) ลงวันที่ ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๕๓ และคำสั่งการนิคมอุตสาหกรรมแห่ง
ประเทศไทย ที่ ๒๗๗/๒๕๕๓ เรื่อง แต่งตั้งคณะทำงานประสานงานให้คำปรึกษาด้านสิ่งแวดล้อม โครงการ
ของกลุ่มบริษัท ดาว ในประเทศไทย ในพื้นที่นิคมอุตสาหกรรมเอเชีย (เพิ่มเติม) ลงวันที่ ๒๙ พฤศจิกายน ๒๕๕๓ นั้น

เพื่อให้การประสานงานให้คำปรึกษาด้านสิ่งแวดล้อมดังกล่าว เป็นไปตามข้อกำหนดในมาตรการ
ป้องกันและแก้ไขผลกระทบสิ่งแวดล้อม และมาตรการติดตามตรวจสอบผลกระทบสิ่งแวดล้อม โครงการ
โรงงานผลิตสารโพรพิลีนไกลคอล (ส่วนขยาย ครั้งที่ ๑) ของบริษัท ดาว เคมิคอล ประเทศไทย จำกัด อาศัยอำนาจ
ตามความในมาตรา ๒๙ แห่งพระราชบัญญัติการนิคมอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๖๒ จึงหยกเลิก
คำสั่งดังกล่าวข้างต้น และแต่งตั้งคณะทำงานประสานงานให้คำปรึกษาด้านสิ่งแวดล้อม โครงการของกลุ่ม
บริษัท ดาว ในประเทศไทย ในพื้นที่นิคมอุตสาหกรรมเอเชีย ขึ้นใหม่ โดยมีองค์ประกอบ หน้าที่และอำนาจ
ดังต่อไปนี้

๑. องค์ประกอบ

นายอำเภอบ้านฉาง หรือผู้แทน	ที่ปรึกษาคณะทำงาน
ผู้แทนภาคราชการ จำนวน ๑๓ คน ประกอบด้วย	
๑.๑ ผู้อำนวยการสำนักงานนิคมอุตสาหกรรม ร่วมดำเนินงานกลุ่มมาบตาพุด	คณะทำงาน
๑.๒ นายกเทศมนตรีเทศบาลเมืองบ้านฉาง	คณะทำงาน
๑.๓ นายกเทศมนตรีเทศบาลตำบลบ้านฉาง	คณะทำงาน
๑.๔ นายกเทศมนตรีเทศบาลตำบลพลา	คณะทำงาน
๑.๕ ผู้อำนวยการสำนักงานทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม จังหวัดระยอง	คณะทำงาน
๑.๖ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ้านฉาง	คณะทำงาน
๑.๗ ผู้กำกับสถานีตำรวจภูธรบ้านฉาง	คณะทำงาน
๑.๘ ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดประชุมมิตรบำรุง	คณะทำงาน
๑.๙ ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดบ้านฉาง	คณะทำงาน
๑.๑๐ ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านฉางกาญจนกุลวิทยา	คณะทำงาน

๑.๑๑ ผู้อำนวยการ...

๑.๑๑ ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดเนินกระปรอก	คณะทำงาน
๑.๑๒ กำนันตำบลบ้านอาจ	คณะทำงาน
๑.๑๓ กำนันตำบลพลลา	คณะทำงาน
ผู้แทนภาคประชาชน จำนวน ๓๐ คน ประกอบด้วย	
๑.๑๔ ประธานชุมชนแผ่นดินไทย หรือผู้แทน	คณะทำงาน
๑.๑๕ ประธานชุมชนประทุมมิตร หรือผู้แทน	คณะทำงาน
๑.๑๖ ประธานชุมชนลือเกียรติ หรือผู้แทน	คณะทำงาน
๑.๑๗ ประธานชุมชนสีกก หรือผู้แทน	คณะทำงาน
๑.๑๘ ประธานชุมชนเนินสำเหร่ ๑ หรือผู้แทน	คณะทำงาน
๑.๑๙ ประธานชุมชนเนินสำเหร่ ๒ หรือผู้แทน	คณะทำงาน
๑.๒๐ ประธานชุมชนพูน ๑ หรือผู้แทน	คณะทำงาน
๑.๒๑ ประธานชุมชนพูน ๒ หรือผู้แทน	คณะทำงาน
๑.๒๒ ประธานชุมชนพูน ๓ หรือผู้แทน	คณะทำงาน
๑.๒๓ ประธานชุมชนพูน ๔ หรือผู้แทน	คณะทำงาน
๑.๒๔ ประธานชุมชนช่วยเหลือ หรือผู้แทน	คณะทำงาน
๑.๒๕ ประธานชุมชนบ้านภูธร หรือผู้แทน	คณะทำงาน
๑.๒๖ ประธานชุมชนเนินกระปรอก ๑ หรือผู้แทน	คณะทำงาน
๑.๒๗ ประธานชุมชนเนินกระปรอก ๒ หรือผู้แทน	คณะทำงาน
๑.๒๘ ประธานชุมชนบ้านเนินกระปรอก หรือผู้แทน	คณะทำงาน
๑.๒๙ ประธานชุมชนบ้านเนินกระปรอก	คณะทำงาน
๑.๓๐ ประธานชุมชนหนองใหญ่ หรือผู้แทน	คณะทำงาน
๑.๓๑ ประธานชุมชนรวมมิตร หรือผู้แทน	คณะทำงาน
๑.๓๒ ประธานชุมชนไทวา หรือผู้แทน	คณะทำงาน
๑.๓๓ ประธานชุมชนดาวพิทักษ์	คณะทำงาน
๑.๓๔ ประธานชุมชนบ้านอาจ-เนินกระปรอก หรือผู้แทน	คณะทำงาน
๑.๓๕ ประธานชุมชนฟ้าสีทอง หรือผู้แทน	คณะทำงาน
๑.๓๖ ประธานชุมชนทรัพย์สมบูรณ์ หรือผู้แทน	คณะทำงาน
๑.๓๗ ประธานชุมชนขมิ้วเนินกระปรอก หรือผู้แทน	คณะทำงาน
๑.๓๘ ประธานชุมชนหนองแปบ หรือผู้แทน	คณะทำงาน
๑.๓๙ ประธานชุมชนซากลูกหย้า หรือผู้แทน	คณะทำงาน
๑.๔๐ ประธานชุมชนมาบขลุ่ย หรือผู้แทน	คณะทำงาน
๑.๔๑ ประธานชุมชนมาบขลุ่ย-ซากกลาง หรือผู้แทน	คณะทำงาน
๑.๔๒ นายกสมาคมครอบครัวชาวระยอง	คณะทำงาน
๑.๔๓ นายกสมาคมส่งเสริมการท่องเที่ยวและสิ่งแวดล้อม	คณะทำงาน
อำเภอบ้านอาจ-มาบตาพุด	

ผู้แทนโครงการ...

ผู้แทนโครงการ จำนวน ๑๐ คน ประกอบด้วย	
๑.๔๔ ผู้จัดการโรงงานผลิตสารอุปโภคขั้นพื้นฐาน	คณะทำงาน
บริษัท ดาว เคมิคอล (ประเทศไทย) จำกัด	
๑.๔๕ ผู้จัดการทั่วไป บริษัท นิคมอุตสาหกรรมเอเชีย จำกัด	คณะทำงาน
๑.๔๖ ผู้จัดการโรงงานผลิตโพรพิลีนออกไซด์	คณะทำงาน
บริษัท ดาว เคมิคอล (ประเทศไทย) จำกัด	
๑.๔๗ ผู้จัดการโรงงานผลิตโพรพิลีนที่สนธิ์ ชนิตยิตถุพันธ์พิเศษ	คณะทำงาน
บริษัท สยามเลททิงส์สังเคราะห์ จำกัด	
๑.๔๘ ผู้จัดการโรงงานผลิตโพรพิลีนไกลคอลและโพลีเอทิลีน	คณะทำงาน
บริษัท ดาว เคมิคอล (ประเทศไทย) จำกัด	
๑.๔๙ ผู้จัดการโรงงานผลิตอะคริลิกมัลติเมอร์	คณะทำงาน
บริษัท คาร์โบด์ เคมิคอล (ประเทศไทย) จำกัด	
๑.๕๐ ผู้จัดการฝ่ายสิ่งแวดล้อม อาชีวอนามัยและความปลอดภัย	คณะทำงาน
กลุ่มบริษัท ดาว ประเทศไทย	
๑.๕๑ ผู้แทนโครงการกลุ่มบริษัท โกลเวย์	คณะทำงาน
ในพื้นที่นิคมอุตสาหกรรมเอเชีย	
๑.๕๒ ผู้เชี่ยวชาญด้านสิ่งแวดล้อม กลุ่มบริษัทดาว ในประเทศไทย	คณะทำงาน
๑.๕๓ ผู้จัดการฝ่ายสื่อสารองค์กรและกิจกรรมเพื่อสังคม	คณะทำงาน
กลุ่มบริษัท ดาว ประเทศไทย	

โดยในวาระเริ่มแรกให้คณะทำงานฯ จัดให้มีการประชุมเพื่อเลือกประธานคณะทำงาน ๑ ตำแหน่ง รองประธานคณะทำงาน ๑ ตำแหน่ง และเลขานุการ ๑ ตำแหน่ง และให้ประกาศแต่งตั้งคณะทำงานฯ โดยความเห็นชอบของที่ประชุม

ให้คณะทำงานฯ มีวาระการดำรงตำแหน่งคราวละ ๔ ปี นับตั้งแต่วันที่ได้รับการแต่งตั้ง และการสรรหาหรือแต่งตั้งคณะทำงานฯ ให้เป็นไปตามมาตรการป้องกันและแก้ไขผลกระทบสิ่งแวดล้อมฯ

๒. หน้าที่และอำนาจ

๒.๑ ประสานงานและกำกับ ดูแลให้มีการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันและแก้ไขผลกระทบสิ่งแวดล้อมโครงการของกลุ่มบริษัทดาว ในประเทศไทย ในพื้นที่นิคมอุตสาหกรรมเอเชีย

๒.๒ ให้คำปรึกษา เสนอแนะแนวทาง และประสานงานการแก้ไขปัญหาสิ่งแวดล้อม รวมถึงปัญหาข้อร้องเรียนของชุมชนอันเนื่องมาจากการดำเนินงานของโครงการฯ และกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับโครงการฯ

๒.๓ พิจารณาและให้ข้อคิดเห็นต่อขั้นตอนและวิธีการดำเนินงานที่อาจก่อให้เกิดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมของโครงการฯ ตลอดจนประสานงานกับหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง

๒.๔ จัดให้มีการส่งเสริมความรู้หรือเสริมสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับการจัดการสิ่งแวดล้อมให้แก่ประชาชนและชุมชนอย่างต่อเนื่อง

๒.๕ มีส่วนร่วมให้ความคิดเห็นประกอบการพิจารณาการจัดทำแผนงานประชาสัมพันธ์และความรับผิดชอบต่อสังคมของโครงการฯ ให้เหมาะสมกับชุมชน

๒.๖ มีส่วนร่วม...

๒.๖ มีส่วนร่วมให้ความคิดเห็นประกอบการพิจารณาเรื่องการชดเชยเยียวยาในกรณีเกิดผลกระทบหรือได้รับความเสียหายจากโครงการ

๒.๗ จัดให้มีการส่งเสริมให้ความรู้หรือสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับการจัดการสิ่งแวดล้อมให้แก่คณะทำงานฯ อย่างต่อเนื่อง

๒.๘ เชิญบุคคลหรือเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องเพื่อให้ข้อมูล คำปรึกษา หรือข้อเสนอแนะได้ตามความจำเป็น

๒.๙ จัดให้มีการประชุมอย่างน้อยปีละ ๒ ครั้ง โดยต้องมีคณะทำงานฯ มาร่วมประชุมไม่น้อยกว่ากึ่งหนึ่งของคณะทำงานฯ ทั้งหมด และในช่วงการก่อสร้างและทดลองเดินเครื่องจักร ให้คณะทำงานฯ ประชุมเดือนละ ๑ ครั้ง

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

ลง ณ วันที่ ๑๐ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๔



ผู้ว่าการการนิคมอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย

ภาคผนวก ข-31

นโยบายด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อมของกลุ่มบริษัทฯ



SCG

SCG-DOW
GROUP



คำแถลงนโยบายด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อม

ที่บริษัท ดาว เคมิคอล และกลุ่มบริษัทร่วมทุนของบริษัท ดาว เคมิคอล* การป้องกันอันตราย แก่บุคคล และการพิทักษ์สิ่งแวดล้อม จะเป็นส่วนหนึ่งในทุก ๆ กิจกรรมที่เราทำ และในทุก ๆ การตัดสินใจของเรา พนักงานของเราทุกคนมีหน้าที่รับผิดชอบเพื่อให้มั่นใจว่าผลิตภัณฑ์และการผลิตของเราเป็นไปตามมาตรฐานของรัฐ หรือมาตรฐานของบริษัท ดาวเคมิคอล อย่างใดอย่างหนึ่ง ซึ่งมีความเข้มงวดมากกว่า

เป้าหมายของเรา คือ การจัดการบาดเจ็บทั้งหมด การป้องกันผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม และอาชีวอนามัยของบุคคล การลดขยะของเสีย และการส่งเสริมการอนุรักษ์ทรัพยากร ในทุก ๆ ขั้นตอนตลอดวงจรชีวิตของผลิตภัณฑ์ เราจะหาทางปรับปรุงผลงานของเราอย่างต่อเนื่อง จะรายงานความก้าวหน้าของความพยายามนี้ และจะตอบสนองต่อสาธารณชนทั่วไป

ผู้อำนวยการโรงงาน

* Dow and Dow Joint Ventures in Thailand referred to herein for this purpose exclude non-Dow managed JVs.

ภาคผนวก ข-32

ตัวอย่างบันทึก Site inspection

Month	Location	Action Date	TitleObs1	CategoryObs1	SubCateObs1	FailPointObs1	DescriptionObs1	Status#1Obs1
November	PGPOL	16/11/2023	'Proper safety harness using (Please change date to 16-Nov)	Safety	LCS	LCS-Fall Prevention	'Scaffolders kept using harness all the time during scaffolding installation.	Recognition
November	PGPOL	29/11/2023	'Proper PPE (please change date to 29-Nov)	Safety	Injury/Illness Near Miss	Cut/Contact w/Sharp Surface (ดัด/บาด/เฉือนจากของมีคม)	'As observed, all contractors wore proper PPE matching with field activities.	Recognition
November	PGPOL	30/11/2023	'V-9405 FRP tank reinstallation	Safety	Housekeeping	Equipment/Working area	'มีคนเดินเก็บขยะที่บริเวณหน้างานตลอดเวลา	Recognition
November	PGPOL	30/11/2023	'V-9405 FRP tank reinstallation	Safety	LCS	LCS-Fall Prevention	'มีการใส่คล้องเกี่ยวอุปกรณ์กันตกตลอดเวลาทำงาน	Recognition
November	PGPOL	30/11/2023	'V-9405 FRP tank reinstallation	Safety	EH&S Policy	Flange Joint Assembly	'มีการทวนค่า torque และ gasket ที่ใช้อีกรอบก่อนการประกอบจริง	Recognition
November	PGPOL	28/11/2023	'V-9405 FRP tank repair for guide dip pipe	Safety	LCS	LCS-CSE	'เนื่องจากเปิดถังมาแล้วพบน้ำดันในถัง ทาง operation เลยทำการหารองเท้าบูทมาเปลี่ยนให้คนทำงานก่อนลงที่อับอากาศเพื่อความปลอดภัย	Recognition
November	PGPOL	27/11/2023	'V-9405 FRP tank repair for guide dip pipe	Safety	LCS	LCS-Fall Prevention	'มีการใส่อุปกรณ์กันตกทุกคนที่ขึ้นบนหัวถัง	Recognition
November	PGPOL	30/11/2023	'DMC: Observe ทีมงาน Fill up seal pot A-4715	Safety	EH&S Policy	Equipment / Tools (Hand/Homemade/Portable)	'DMC: Observe ทีมงาน Fill up seal pot A-4715 ทีมงานใช้เครื่องมือ อุปกรณ์ได้อย่างเชี่ยวชาญ และทำงานได้อย่างเหมาะสม	Recognition
November	PGPOL	08/11/2023	'Site inspection	Safety	Injury/Illness Near Miss	Trip/Slip/Stumble (Unsafe Conditions) (เส้น/สะดุด/ก้าวพลาด)	'Good cover for utility hose	Recognition
November	PGPOL	30/11/2023	'ขึ้นชม คนขับรถ CPP Transport สื่อสารPTA ได้ครบ	Safety	EH&S Policy	PTA	'ขึ้นชม คนขับรถ CPP Transport สื่อสารPTA ได้ครบ ขึ้นรถได้ปลอดภัย	Recognition
November	PGPOL	30/11/2023	'ขึ้นชม ขึ้นรถ CPP Transport ทำความสะอาดHose เรียบร้อย	Safety	Housekeeping	Equipment/Working area	'ขึ้นชม ขึ้นรถ CPP Transport ทำความสะอาดHose เรียบร้อย ทำให้ปลอดภัย	Recognition
November	PGPOL	30/11/2023	'ขึ้นชม ขึ้นรถ CPP Transport ไม่อยู่ใน LOF	Safety	Injury/Illness Near Miss	Line of Fire (อยู่ในรัศมีอันตราย)	'ขึ้นชม ขึ้นรถ CPP Transport ไม่อยู่ใน LOF จึงทำงานได้ปลอดภัย	Recognition

Month	Location	Action Date	TitleObs1	CategoryObs1	SubCateObs1	FailPointObs1	DescriptionObs1	Status#1Obs1
November	PGPOL	30/11/2023	'General PG Expansion Project observation	Safety	LCS	LCS-SWP	'Follow LCS requirement	Recognition
November	PGPOL	29/11/2023	'Isolate PVRV 3500	Safety	LCS	LCS-IOES	'ขึ้นขมทิมงานที่ Isolate PVRV 3500 และติด RTMS ได้ถูกต้อง	Recognition
November	PGPOL	29/11/2023	'ติด RTMS สำหรับงาน CSE V8100	Safety	LCS	LCS-IOES	'ขึ้นขมทิมงานที่ ติด RTMS สำหรับงาน CSE V8100 ได้ถูกต้อง	Recognition
November	PGPOL	29/11/2023	'ขึ้นขมทิมงานเตรียมงาน CSE V8100	Safety	LCS	LCS-CSE	'ขึ้นขมทิมงานที่เตรียมงาน CSE V8100 ได้เป็นอย่างดี	Recognition
November	PGPOL	29/11/2023	'ขึ้นขม ทิมBMC ทำความสะอาดพื้นที่หน้างานเรียบรอยครีบ	Safety	Housekeeping	Equipment/Working area	'ขึ้นขม ทิมBMC ทำความสะอาดพื้นที่หน้างานเรียบรอย หลังจากทำงานเสร็จแล้ว	Recognition
November	PGPOL	29/11/2023	'Observe QTEC	Safety	Injury/Illness Near Miss	Line of Fire (อยู่ในวิถีอันตราย)	'ขึ้นขมทิมงาน Crane QTEC. ได้มีการล้อมบาร์เขตได้อย่างครอบคลุม และใช้สัญญาณแตรก่อนเริ่มงานยก เพื่อป้องกันอันตรายกับผู้ไม่เกี่ยวข้อง	Recognition
November	PGPOL	29/11/2023	'Observe BMC Dismante Scaffolding.	Safety	Housekeeping	Equipment/Working area	'หลังจากรื้อนั่งร้านบริเวณ rigid plant. ทิมงานได้ทำความสะอาดพื้นที่ทำงานได้ดีมาก.	Recognition
November	PGPOL	28/11/2023	'Repair tank NaoCl	Safety	LCS	LCS-Fall Prevention	'Good 100 % hook during working on top tank.	Recognition
November	PGPOL	28/11/2023	'EG : Observe งาน modify นั่งร้านบริเวณ PAMC-41	Safety	Injury/Illness Near Miss	Struck Against/By (ถูกหนีบ,ชนกระแทก)	'วันที่ 28-Nov Observe งาน modify นั่งร้านบริเวณ PAMC-41 ขอขอบคุณผู้รับเหมาที่คอยมอง และให้สัญญาณกันระหว่างส่งท่อนเหล็กนั่งร้าน เพื่อป้องกันการบาดเจ็บจากการถูกระแทก	Recognition
November	PGPOL	27/11/2023	'EG : CSE preparation	Safety	LCS	LCS-CSE	'Good provide rescue for CSE work.	Recognition
November	PGPOL	26/11/2023	'ขึ้นขมทิมงานช่วยกันจัดล้างทำความสะอาดพื้นที่	Safety	Housekeeping	Equipment/Working area	'ขึ้นขมทิมงานช่วยกันจัดล้างทำความสะอาดพื้นบริเวณProcesss PG	Recognition
November	PGPOL	25/11/2023	'Housekeeping at rigid tank farm.	Safety	Housekeeping	Equipment/Working area	'Shift team housekeeping working area at rigid tank farm.	Recognition
November	PGPOL	24/11/2023	'Install PSV4831	Safety	LCS	LCS-L&EO	'มีงาน Install PSV4831 ก่อนเริ่มงานได้มีการ เบ็ดหน้าแปลนให้ช่างก่อนเพื่อความปลอดภัยของช่างขณะทำงาน	Recognition
November	PGPOL	24/11/2023	'Install PSV4831	Safety	EH&S Policy	Scaffolding	'มีงาน Install PSV4831 ก่อนเริ่มงานได้มีการตรวจสอบ Tag นั่งร้านก่อนเริ่มงานว่าพร้อมใช้งานหรือไม่	Recognition
November	PGPOL	24/11/2023	'PPR (EG): Observe ทิมงานติด Gangway/Loading arm	Safety	LCS	LCS-Fall Prevention	'PPR (PG): Observe ทิมงานติด Gangway/Loading arm มีการใส่อุปกรณ์ป้องกันการตก P: Protect	Recognition

Month	Location	Action Date	TitleObs1	CategoryObs1	SubCateObs1	FailPointObs1	DescriptionObs1	Status#1Obs1
November	PGPOL	24/11/2023	'PPR (EG) : observe การทำงานที่อุโมงค์รถ	Safety	LCS	LCS-Heavy Equipment & Moving Vehicle	'PPR (EG) : observe การทำงานที่อุโมงค์รถ มีการใช้ที่หนีบล้อ เพื่อป้องกันรถไถล หรือ เลื่อน P: Prevent	Recognition
November	PGPOL	24/11/2023	'Observe กิจกรรมตั้ง น้ํารันเพื่อ fix leak steam tracing ของ line RN482	Safety	Injury/Illness Near Miss	Hot/Cold Material/Surface (สัมผัสวัสดุที่มีพื้นผิว ร้อน/เย็นจัด)	'วันที่ 24-Nov Observe กิจกรรมตั้งน้ํารันเพื่อ fix leak steam tracing ของ line RN482 ตรงข้าม E-7120 ขอขอบคุณทีมงานที่วางแผนหยุด steam heat tracing ชั่วคราว เพื่อลด โอกาสที่ผู้รับเหมาน้ํารันจะโดน steam/hot condensate ขนเห็งตั้งน้ํารัน	Recognition
November	PGPOL	23/11/2023	'FL4112AB	Safety	LCS	LCS-L&EO	'เขียนย้อนหลัง : ทีมทำงาน LEO FL4112AB เพื่อเปลี่ยน filter ทำงานได้ปลอดภัย isolation ครบก่อนเปิดฝา filter	Recognition
November	PGPOL	23/11/2023	'FL4112AB	Safety	Injury/Illness Near Miss	Line of Fire (อยู่ในวิถี อันตราย)	'เขียนย้อนหลัง : filter FL4112AB ลุดตันหลังจาก swap pump ทำให้ท่อ T4100 level สูงขึ้นเรื่อยๆ อยากรขอบคุณทีมงานที่ช่วยกันแก้ไขปัญหา ทุกคนมาช่วยกัน จนทำให้ประคอง plant อยู่ได้โดยไม่ต้องตัด feed T4100 ขอขอบคุณมากครับ	Recognition
November	PGPOL	23/11/2023	'Observation work clean V-3400	Safety	LCS	LCS-IOES	'Observation work clean V-3400 ทีมงานมีการ isolation และ release pressure ก่อน ให้ช่างเปิด manhole	Recognition
November	PGPOL	23/11/2023	'PG : observe งาน clean V-3400	Safety	Injury/Illness Near Miss	Chemical Contact (สัมผัสสารเคมี)	'observe งาน clean V-3400 ทีมมีการใช้ gas detector ตลอดการทำงานและหยุดการ ฉีดน้ำเมื่อ gas dectetor ดัง และปรึกษาทางออกกับ tech ad เพื่อลดอันตรายจาก การสัมผัสไอ N2 และยังสามารทำงานได้	Recognition
November	PGPOL	23/11/2023	'Recognition	Safety	LCS	LCS-Hot Work	'Recognition พิเศษ ช่วยอธิบายงาน hot work line ของ V-9405	Recognition
November	PGPOL	23/11/2023	'PG Expansion project	Safety	LCS	LCS-SWP	'Follow LCS requirement	Recognition
November	PGPOL	23/11/2023	'EG : Observe งาน เข้าสายสัญญาณที่ V-9405	Safety	LCS	LCS-Fall Prevention	'วันที่ 23-Nov Observe งานเข้าสายสัญญาณที่ V-9405 ขอขอบคุณทีมงานผู้รับเหมาที่ขึ้น น้ํารันไปขึ้นบนแล้วปิด gate ของน้ํารันทันที เพื่อป้องกันการตกจากน้ํารัน	Recognition
November	PGPOL	21/11/2023	'EG : เตรียมท่อให้ project tie-in	Safety	LCS	LCS-L&EO	'ขอชมอ้อง ที่เตรียมงานก่อน ทีม project เข้าทำงาน มี confirm drain line เพื่อให้ มั่นใจว่าไม่มีของค้างและไม่มีแรงดัน ส่วน PPE ป้องกันนั้นใส่ได้ครบและทำงานได้ ปลอดภัย	Recognition
November	PGPOL	21/11/2023	'EG : ขึ้นชมการ review isolation V-3400 ก่อนเริ่มงาน	Safety	LCS	LCS-IOES	'ขึ้นชมทีมมีการ review isolation V-3400 ก่อนเริ่มงาน และมีการเพิ่ม isolation valve สำหรับ air supply ABV-340021/ABV-850217 เนื่องจาก IH019 ได้ on line supply ไปที่ instrument V-3500 แล้ว	Recognition
November	PGPOL	21/11/2023	'EG : Observe การ ตรวจ Hot box	Safety	LCS	LCS-Hot Work	'ขึ้นชมพี่ Yutthasart ขณะทำการตรวจ Hot box ได้มีการสอบถามบทบาทหน้าที่ของ Fire watch และ รายละเอียดการทำงานกับคนทำงานได้เป็นอย่างดี	Recognition
November	PGPOL	21/11/2023	'EG : Issue SWP hot work high	Safety	LCS	LCS-SWP	'ขึ้นชม Ariya มีการทวนสอบความรู้ความเข้าใจถึงหน้าที่การงานของ Fire watch ได้ เป็นอย่างดี	Recognition
November	PGPOL	20/11/2023	'Observe: Take sample PGPOL	Safety	Injury/Illness Near Miss	Line of Fire (อยู่ในวิถี อันตราย)	'Observe: Take sample PGPOL - พบว่าคนทำงาน ไม่อยู่ในวิถีอันตรายขณะทำงาน และทำงานได้อย่างปลอดภัย	Recognition

Month	Location	Action Date	TitleObs1	CategoryObs1	SubCateObs1	FailPointObs1	DescriptionObs1	Status#1Obs1
November	PGPOL	20/11/2023	'Observe: Change lugger bin	Safety	Injury/Illness Near Miss	Line of Fire (อยู่ในวิถีอันตราย)	'Observe: Change lugger bin - พบว่าคนทำงาน ไม่อยู่ในวิถีอันตรายขณะทำงาน และทำงานได้อย่างปลอดภัย	Recognition
November	PGPOL	20/11/2023	'Observe: Change lugger bin	Safety	Vehicle Transportation Safety	Car / Truck / Other Vehicle	'Observe: Change lugger bin - พบว่า คนทำงานให้สัญญาณ ชง ชัดเจน และใส่เสื้อสะท้อนแสงทำให้เห็นได้ชัด ไม่อยู่ในวิถีอันตรายขณะทำงาน และทำงานได้อย่างปลอดภัย	Recognition
November	PGPOL	20/11/2023	'Observe: Empty lugger bin	Safety	Injury/Illness Near Miss	Line of Fire (อยู่ในวิถีอันตราย)	'Observe: Empty lugger bin - Good PPE - ไม่อยู่ในวิถีอันตรายขณะทำงาน และทำงานได้อย่างปลอดภัย	Recognition
November	PGPOL	19/11/2023	'Rigid : ขึ้นชมทีมงานที่ช่วยกันเตรียม Lugger bin มีการล้อมพื้นที่และไม่ได้เข้าไปอยู่ในวิถีอันตรายได้ดี	Safety	Injury/Illness Near Miss	Line of Fire (อยู่ในวิถีอันตราย)	'Rigid : ขึ้นชมทีมงานที่ช่วยกันเตรียม Lugger bin มีการล้อมพื้นที่และไม่ได้เข้าไปอยู่ในวิถีอันตรายได้ดี	Recognition
November	PGPOL	19/11/2023	'Rigid : ขึ้นชมทีมงานที่ช่วยกัน Isolate PSV-7201 ได้อย่างสำเร็จและปลอดภัย	Inclusion/Psychological Safety Behavior	8. ขึ้นชม inclusive beh. และยับยั้ง exclusive beh.	9 - ดีมาก	'Rigid : ขึ้นชมทีมงานที่ช่วยกัน Isolate PSV-7201 ได้อย่างสำเร็จและปลอดภัย	Recognition
November	PGPOL	18/11/2023	'NaOCl short dosing from Tote	Safety	Injury/Illness Near Miss	Line of Fire (อยู่ในวิถีอันตราย)	'ขึ้นชมคนทำงานก่อนเริ่มงานมีการเช็คทิศทางลม และระมัดระวังเรื่องวิถีอันตรายตลอดเวลา จึงทำงานได้อย่างปลอดภัย	Recognition
November	PGPOL	17/11/2023	'Empty D-9405 to Tote	Safety	Injury/Illness Near Miss	Line of Fire (อยู่ในวิถีอันตราย)	'ขึ้นชมคนทำงานมีความระมัดระวังวิถีอันตรายในการทำงานเป็นอย่างดี	Recognition
November	PGPOL	18/11/2023	'Heat AO#3	Safety	Housekeeping	Equipment/Working area	'หลังจากทำการ Heat AO#3 เสร็จ ทีมงานได้มีการเก็บทำความสะอาดหน้างาน รวมถึงเก็บ Tote และ pallet ไม่ไปไว้ที่ Block 45 เรียบร้อย	Recognition
November	PGPOL	18/11/2023	'Heat AO#3	Safety	Injury/Illness Near Miss	Line of Fire (อยู่ในวิถีอันตราย)	'ขึ้นชมทีมงานขณะยก Tote เปล่าโดยใช้ Forklift ทีมงานอยู่ห่างจาก Forklift เกิน 2.5 เมตร ซึ่งเป็นระยะที่ปลอดภัย สามารถทำงานได้อย่างปลอดภัย	Recognition
November	PGPOL	18/11/2023	'Unload Phosphoric acid	Safety	Housekeeping	Equipment/Working area	'หลังจากจบงาน ทีมงานมีการทำความสะอาดพื้นที่หน้างานเป็นอย่างดี	Recognition
November	PGPOL	18/11/2023	'EG: Observe งานถอด spool piece สำหรับเปลี่ยน V-9405	Safety	LCS	LCS-L&EO	'ขึ้นชมทีมงานที่ช่วยดูแลแท่นเครื่อผู้รับเหมาในขณะทำงาน LEO ที่ NaOCl tank เพื่อเตรียมสำหรับเปลี่ยน V-9405	Recognition
November	PGPOL	18/11/2023	'EG: Observe งาน High energy hot work at new loading	Safety	LCS	LCS-Hot Work	'Observe งาน High energy hot work ติด grating สำหรับติดตั้ง support pipe at new loading มีกั้นผ้ากันไฟเรียบร้อย และ fire watch ดูแล 2 คนทั่วถึง	Recognition

ภาคผนวก ข-33

ตัวอย่างข่าวสารด้านความปลอดภัย และสุขภาพ

วิธีรับมือ PM2.5

อาการ และโรคจากฝุ่น PM2.5

โรคระบบทางเดินหายใจ
หอบเหนื่อย ไอ เสมหะมากกว่าปกติ
หายใจมีเสียงหวีด กระตุ้นการเกิดหอบหืด

โรคหัวใจและหลอดเลือด
เจ็บแน่นหน้าอก ใจสั่น เหนื่อยออกง่าย
เหนื่อยมากกว่าปกติเวลาออกกำลังกาย

โรคเยื่อตาขาวอักเสบ
ตาแดง แสบตา เคืองตา
น้ำตาไหลมาก คันตา มีขี้ตา

โรคผิวหนังอักเสบ
หรือผื่นลมพิษ
ผิวหนังเป็นผื่นแดง คันตา
ตุ่มแดง หรือตุ่มน้ำ

วิธีรับมือกับฝุ่น PM2.5

สวมใส่หน้ากาก N95
หรือหน้ากากอนามัย

ปิดประตู หน้าต่างให้มิดชิด
และหมั่นทำความสะอาดบ้าน

หลีกเลี่ยงการออกกำลังกาย
ที่กลางแจ้ง

ลดการใช้รถยนต์
การเผาขยะ

พบแพทย์
หากมีอาการผิดปกติ

ติดตามข่าวสาร
สถานการณ์ฝุ่น PM2.5

กลุ่มที่ต้องดูแลสุขภาพเป็นพิเศษ

เด็ก

ผู้สูงอายุ

หญิงตั้งครรภ์

กลุ่มที่มีโรคประจำตัว
โรคระบบทางเดินหายใจ
โรคหัวใจและหลอดเลือด

ค่าฝุ่นละออง PM2.5

ค่ามาตรฐานไม่เกิน 25 ไมโครกรัม ต่อลูกบาศก์เมตร (มคก./ลบ.ม.)

คุณภาพอากาศ	ค่าฝุ่น (มคก./ลบ.ม.)
ดีมาก	0-15.0
อากาศดี	15.1-25.0
ปานกลาง	25.1-37.5
เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ	37.6-75
มีผลกระทบต่อสุขภาพ	75.1 ขึ้นไป

กดเพิ่มเพื่อน Line OA
คลินิกมลพิษ รพ.กลาง
รับข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติม

เปิดให้บริการ : เมื่อค่าฝุ่นละออง
PM 2.5 > 37.5 มคก./ลบ.ม. ติดต่อกัน 3 วัน
ปิดให้บริการ : เมื่อค่าฝุ่นละออง
PM 2.5 ≤ 37.5 มคก./ลบ.ม. ติดต่อกัน 6 วัน

คลินิกมลพิษทางอากาศ โรงพยาบาลกลาง
ให้บริการ ทุกวันอังคาร และวันศุกร์
ณ ห้องตรวจคลินิกมลพิษ ชั้น 3
เวลา 08.00 - 12.00 น.

อากาศเปลี่ยนแปลง เดี๋ยวร้อน เดี่ยวฝน เสี่ยงเป็นโรคอะไรบ้าง

ไข้หวัด

เป็นโรคที่พบได้บ่อยที่สุด
และเป็นภัยอันตรายที่สุด
มีเพียงอาการไอ จาม มีน้ำมูก
คัดจมูก น้ำมูกไหล อาจมีไข้
หรือไม่มีก็ได้

ไข้หวัดใหญ่

รุนแรงกว่าไข้หวัด ไข้สูงกว่า
ปวดศีรษะรุนแรง เจ็บคอ
ไอ และอาจมีอาการคลื่นไส้
อาเจียนร่วมด้วย

ท้องเสีย

ถ่ายอุจจาระเหลว ถ่ายเป็น
น้ำเกิน 3 ครั้งขึ้นไป อาจมี
อาการปวดท้อง ท้องอืด
คลื่นไส้ อ่อนเพลีย รุ้สึกคลื่น
ไส้หรือตัว และไม่มี

ปอดบวม

มีไข้ ไอ เจ็บหน้าอก
และหอบเหนื่อย
มักมีอาการติดเชื้อของ
ทางเดินหายใจส่วนต้น หรือ
เป็นหวัด นำมาก่อน

ภูมิแพ้ทางอากาศ

จามติดต่อกัน มีน้ำมูกใสไหล
ตลอดเวลา คันตา จมูก
และคอ ระคายเคืองของ
โรคทางเดินหายใจเป็นประจำ

รักษาสุขภาพร่างกายให้ แข็งแรงอยู่เสมอด้วย การพักผ่อนอย่างเพียงพอ รักษาความอบอุ่นของร่างกาย กินอาหารที่มีประโยชน์ และ ออกกำลังกาย

“กรุงเทพสุขภาพดี เชื่อมมั่นสำนักงานแพทย์”

ข้อมูล ณ วันที่ 25 ก.ย. 66

www.msdbangkok.go.th @prmsdbangkok ศูนย์ข้อมูลข่าวสารสุขภาพ MIL Center MS-INFO Literacy Center

6

เหตุผล ที่เราจำเป็นต้องใช้ Eye Washer & Safety Shower ในทันที



1. ยิ่งล้างเร็วเท่าไร ยิ่งดี !



ช่วงเวลา 10-15 วินาทีแรก
หลังจากสัมผัสกับสารอันตราย
โดยเฉพาะอย่างยิ่งกับสารกัดกร่อน
ถือว่าเป็นช่วงเวลาที่สำคัญอย่างยิ่ง
ความสำเร็จมีเพียงแค่
2-3 วินาที อาจส่งผลให้
เกิดการบาดเจ็บสาหัสได้

2. เป็นความช่วยเหลือ ที่อยู่ใกล้ที่สุด

Eye washer &
Safety Shower
จะช่วยเหลือเรา
ได้เร็วที่สุด ถ้าหาก
หากเราได้รับสัมผัส
สารอันตราย
หรือถูกฉีดเข้าตา



3. ดวงตาเป็นสิ่งสำคัญ

สารเคมีบางชนิดเป็น
กรด อาจสามารถทำลาย
เปลือกตา เยื่อตา
ผิวของกระจกตา
หรือสามารถแทรกซึม
ผ่านเข้าไปในตาของตา
และส่วนอื่นๆ ภายใน
ดวงตาได้
อาจทำให้ตาบอดได้เลย !



4. เป็นสิ่งที่ทำได้โดย ระหว่างรอการช่วยเหลือ

สิ่งที่ไม่ควรทำอย่างเด็ดขาด ไม่ควร
พยายามปิดตาโดยไม่ได้รับการช่วยเหลือ
ตามคำแนะนำของแพทย์
จากทีมใกล้ๆ หรือรีบวิ่งหนี
หรือจ้องตาทำสิ่งใดก็ตามที่อาจ
จะทำให้เกิดอันตราย
และขาดการช่วยเหลือ !



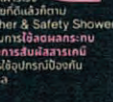
5. มีโอกาสตอบสนองต่อ การรักษาทุกชนิด

กระบวนการรักษาทางการแพทย์
จะดำเนินการทันที หลังจากได้รับ
การปฐมพยาบาลที่ถูกต้อง
และทันเวลา



6. การรับสัมผัสสารเคมี มีโอกาสเกิดขึ้นได้กับทุกคน

อุบัติเหตุจากการสัมผัสสารเคมี
ยังคงมีโอกาสดังเกิดขึ้นได้
แม้ว่าจะมีการควบคุมการ
ใช้สารเคมีและการใช้เครื่อง
ป้องกันอย่างเต็มที่ก็ตาม
ดังนั้น Eye washer & Safety Shower
จึงมีความจำเป็นในการใช้เพื่อลดผลกระทบ
ของอุบัติเหตุจากการสัมผัสสารเคมี
นอกเหนือจากการใช้อุปกรณ์ป้องกัน
ในระดับส่วนบุคคล



อย่าเพิ่งวางใจโควิด-19 ไม่ได้หายไปไหน

COVID-19

ป้องกันตัวเองจากโควิด-19

PROTECT YOURSELF



- ล้างมือบ่อยๆ โดยเฉพาะก่อนรับประทานอาหาร หรือสัมผัสใบหน้า



- สวมหน้ากาก เมื่อมีอาการหวัด หรือ เจ็บคอ ไอ หรือไปในที่แออัด



- รักษาระยะห่างจากผู้ที่มีการหวัด
- หลีกเลี่ยงการไปในที่แออัด



- ทำความสะอาดอุปกรณ์ส่วนกลางก่อนใช้
เช่น คอมพิวเตอร์, walkie talkie, etc.



If you become ill

หากคุณมีอาการเหล่านี้ ไข้ ไอ ระคายคอ เจ็บคอควรทำอย่างไร

- แจ้งหัวหน้างาน และหลีกเลี่ยงการมาทำงานที่สำนักงาน
Notify your leader and stay home
- ตรวจ ATK หรือพบแพทย์หากมีอาการคล้ายไข้หวัด เช่น เจ็บคอ ไอ น้ำมูก ไข้
Self ATK or see a doctor when you are unwell
- กักตัว 5 วันหากผลตรวจ ATK เป็นบวก
5 days self-quarantine if positive ATK
- ตรวจ ATK หลังกักตัวหรือก่อนกลับเข้าทำงาน
Self ATK before returning to work
- ติดต่อ Health Services เพื่อประเมินก่อนมาทำงาน หรือวันแรกที่เข้ามาทำงาน
Contact Health Services before returning to work



If you are high risks

หากคุณสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยโควิด-19 ควรทำอย่างไร

- สังเกตอาการอย่างน้อย 5 วัน
5 days self-monitoring
- รักษาระยะห่างจากผู้อื่น หรือใส่หน้ากากเมื่อจำเป็นต้องพูดคุยกับผู้อื่น
Keep social distancing or wear a face mask when interacting with others
- หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหาร หรือใกล้ชิดผู้อื่นในช่วงสังเกตอาการ
Avoid sharing your meal or joining group activity
- หากพนักงานสังเกตพบมีอาการหรือมีความเสี่ยง
สามารถแนะนำเพื่อนพนักงานให้ปฏิบัติตามคำแนะนำข้างต้น
Do not hesitate to advise co-worker if they have respiratory signs/symptoms to follow recommendation above

HEALTH SERVICES MTP & CT: 038-67 3055, BKK & AIE: 038-92 5334

เฟี๊าระวัง COVID-19



หมั่นล้างมือ



สวมใส่หน้ากากอนามัย
และรักษาระยะห่าง



หลีกเลี่ยงการ
สัมผัสบริเวณ
ใบหน้า



หากมีอาการเจ็บป่วย
ให้เข้ารับการรักษาและ
สังเกตอาการที่บ้าน

Fit me shape

HEALTHY
ROLE MODEL

ขอเชิญชวนร่วมส่ง ภาพออกกำลังกาย หรือ การรับประทานอาหาร
เพื่อสุขภาพ ของตนเอง ในรูปแบบ one-page
พร้อมบอกเล่าเรื่องราวเพื่อชิงรางวัล

รางวัลแบ่งเป็น 2 ประเภท

1. ผู้นำด้านการออกกำลังกาย (Exercise)
2. ผู้นำด้านการรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ (Healthy Food)

เกณฑ์การให้คะแนน

พิจารณาจากการดูแลสุขภาพได้ดีเยี่ยม มีผลตรวจสุขภาพที่ดี
เรื่องราวการออกกำลังกาย หรือ การรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ
และเป็นผู้นำในการชักชวนผู้อื่นมาดูแลสุขภาพร่วมกัน

One-page สามารถส่งมาได้ในรูปแบบ Word, PowerPoint หรือ PDF
ส่งผลงานมาที่ : Patchareeporn N. (Npatchareeporn@dow.com)
Rachada H. (Rrodart@dow.com)

ส่งผลงาน 6 - 30 SEP 23



อาหาร กับ สหาย...

กำลังลดน้ำหนักอย่างจริงจัง แล้วเพื่อนก็ชวนไปกินข้าวนอกบ้าน ทำยังไงล่ะ...ไม่อยากปฏิเสธทางเลย



- ✓ บอกพวกนางไว้ก่อนว่าลดน้ำหนักอยู่ (จะได้ช่วยๆ กันเตือน)
- ✓ เลือกอาหารอย่างมีสติ อย่าเลือกตามเพื่อน (ควรสั่งแบบไหนรู้ๆ กันอยู่)
- ✓ อย่าไปสนใจโปรโมชันมากนัก (มีกสตราคาโมเตเดียว แคมแคลอรี่มากมาย)
- ✓ ชวนพวกนางคุยเยอะๆ จะได้กินช้าลง แล้วก็รู้สึกอึด

คนไทยไร้พุง
กระทรวงสาธารณสุข

เมื่อวาน
ปากานอะไร?

ลด หวาน มัน เค็ม = ลดโรค

กินเค็มเยอะ..

- ไตทำงานหนัก
- ความดันโลหิตสูง
- เกิดโรคเรื้อรังอื่นๆ

ปริมาณโซเดียมที่เหมาะสมต่อวัน

ไม่เกิน 2,000 มิลลิกรัม

ใบเครื่องปรุง 1 ช้อนชา
ประกอบไปด้วยโซเดียม :

เกลือ : 2,000 มก. // ผงปรุงรส : 815 มก. // น้ำปลา : 500 มก.

ซอสถั่วเหลือง : 400 มก. // ซุปก้อน : 1,760 มก. // ผงชูรส : 600 มก.

กินหวานไม่ยั้ง..

- โรคอ้วน
- โรคเบาหวาน
- โรคหัวใจ/หลอดเลือด
- ความดันโลหิตสูง

ปริมาณน้ำตาลที่เหมาะสมต่อวัน

เด็กและผู้สูงอายุ : 18 กรัม หรือ 4 ช้อนชา

วัยรุ่นหญิง/ชาย : 24 กรัม หรือ 6 ช้อนชา

CLICK... เพื่ออ่านข้อมูลเพิ่มเติม

รู้ยัง!!!

แดนดินเราสามารถสั่งอาหารลดโซเดียม
แล้วเจ้าก็มีเครื่องปรุงอาหารลดโซเดียมไว้ให้ด้วยนะ

