

# 3RS ช่วยโลก ลดขยะ:



## Reduce

ลดการใช้  
ลดการเกิดขยะ:

- ลดการใช้ถุงพลาสติก
- ลดการใช้กล่องโฟม
- หลีกเลี่ยงสินค้าแบบใช้ครั้งเดียวทิ้ง
- ใช้แก้วน้ำส่วนตัว
- ใช้ผ้าเช็ดหน้าแทนกระดาษทิชชู



## Reuse

ใช้ซ้ำ  
ใช้ให้คุ้มค่าที่สุด

- บริจาค/ขาย ของที่ไม่ใช้แล้ว
- ใช้กระดาษให้ครบทั้ง 2 ด้าน
- ซ่อมแซมอุปกรณ์ต่างๆ แทนที่จะทิ้ง
- ทำสิ่งประดิษฐ์จากวัสดุเหลือใช้
- ซื้อสินค้าที่สามารถใช้ซ้ำได้



## Recycle

นำกลับมาใช้ใหม่

- ซื้อสินค้าที่ผลิตจากวัสดุรีไซเคิล
- ตัดแยกขยะที่สามารถรีไซเคิลได้
- นำขยะอินทรีย์กลับมาใช้



## หลักง่ายๆ ในการจัดการขยะด้วย 3RS

แยกขยะวันนี้ เพื่อสิ่งแวดล้อมที่ดีในวันหน้า

### Reduce ใช้น้อย



ใช้น้อยหรือลดการใช้ โดยใช้เท่าที่จำเป็น หลีกเลี่ยงการใช้ของฟุ่มเฟือย เลือกใช้สินค้าที่มีอายุการใช้งานสูง ตรวจสอบว่าสิ่งนั้นมีค่าเป็นมากน้อยเพียงใด

### Reuse ใช้ซ้ำ



ใช้ซ้ำ โดยการนำสิ่งของที่ใช้จนไปแล้ว แต่ยังไม่สามารถใช้งานได้ มาใช้อีกให้คุ้มค่าที่สุด บำรุงรักษาสิ่งของนั้นๆ ให้มีอายุการใช้งานนานๆ หรืออาจนำไปให้ผู้อื่นใช้ต่อ

### Recycle นำกลับมาใช้ใหม่



รีไซเคิลหรือแปรรูปใช้ใหม่ หรือส่งไปยังโรงงานสำหรับแปรรูป เพื่อนำไปผลิตเป็นผลิตภัณฑ์ต่างๆ

## ประโยชน์ในการใช้หลัก 3R



ปริมาณขยะ  
ลดน้อยลง



รักษาทรัพยากรธรรมชาติ  
ที่มีอยู่อย่างจำกัด



ประหยัดพลังงาน  
ที่ใช้ในการผลิตสินค้า







การที่จะทำให้ขยะสามารถลดลงได้  
สามารถทำได้ง่ายๆ  
ด้วยวิธีการ **3R**

**ลด Reduce**

ลดการใช้ ลดการบริโภคสินค้าที่ฟุ่มเฟือย  
ใช้อย่างประหยัดและใช้เท่าที่จำเป็น

- ใช้น้ำมันหรือกล่องข้าวแทนการใช้กล่องโฟม
- หลีกเลี่ยงการใช้วัสดุสิ้นเปลืองแบบดั่งเดิม
- ปฏิเสธการรับถุงพลาสติกแล้วเลือกมาใช้ถุงผ้าแทน
- เลือกทานอาหารที่ร้านแทนการนอกบ้าน

**ใช้ซ้ำ Reuse**

- เสื้อผ้าเก่านำไปบริจาค หรือนำมาทำเป็นผ้าอ้อม
- ซ่อมแซมอุปกรณ์ต่างๆ เพื่อใช้ต่อไป
- ใช้กระดาษ 2 หน้า
- ดัดแปลงของเหลือใช้ หรือประดิษฐ์เพื่อใช้ประโยชน์ต่อไป
- ใช้บรรจุภัณฑ์ซ้ำหลายครั้งก่อนทิ้ง

**นำกลับมาใช้ใหม่ Recycle**

การนำกลับมาใช้ใหม่ การนำสินค้ามาแปรรูป

- เลือกซื้อสินค้าที่สามารถนำรีไซเคิลได้
- เลือกซื้อสินค้าที่ผลิตจากวัสดุรีไซเคิล
- ตัดแยกขยะที่สามารถรีไซเคิลได้
- นำขยะรีไซเคิลเข้าสู่กระบวนการผลิตเป็นสินค้าใหม่
- เข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมคัดแยกขยะรีไซเคิล

