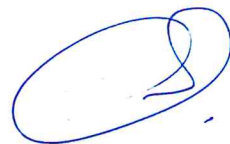


สรุปผลการตรวจสอบสุขภาพบุคลากร โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

ประจำปีงบประมาณ 2566

การตรวจสอบสุขภาพประจำปีในรายการทั่วไปในบุคลากรที่มีอายุงานครบตั้งแต่ 1 ปีขึ้นไป มีจำนวนพนักงานและลูกจ้างชั่วคราว ที่มีสิทธิตรวจสอบสุขภาพ จำนวน 556 คน ซึ่งแยกเป็นพนักงาน จำนวน 487 คน และลูกจ้างชั่วคราวรายเดือน จำนวน 69 คน โดยแบ่งเกณฑ์ตามเพศและอายุ ดังนี้

- 1.1 เพศชาย อายุไม่เกิน 35 ปี บริบูรณ์ จำนวน 86 คน โดยแบ่งตามสิทธิเป็น
  - 1.1.1 พนักงาน จำนวน 63 คน
  - 1.1.2 ลูกจ้างชั่วคราวรายเดือน จำนวน 23 คน
- 1.2 เพศชาย อายุเกิน 35 ปี บริบูรณ์ขึ้นไป จำนวน 24 คน โดยแบ่งตามสิทธิเป็น
  - 1.2.1 พนักงาน จำนวน 18 คน
  - 1.2.2 ลูกจ้างชั่วคราวรายเดือน จำนวน 6 คน
- 1.3 เพศหญิง อายุไม่เกิน 35 ปี บริบูรณ์ จำนวน 337 คน โดยแบ่งตามสิทธิเป็น
  - 1.3.1 พนักงาน จำนวน 309 คน
  - 1.3.2 ลูกจ้างชั่วคราวรายเดือน จำนวน 28 คน
- 1.4 เพศหญิง อายุเกิน 35 ปี บริบูรณ์ขึ้นไป จำนวน 109 คน โดยแบ่งตามสิทธิเป็น
  - 1.4.1 พนักงาน จำนวน 97 คน
  - 1.4.2 ลูกจ้างชั่วคราวรายเดือน จำนวน 12 คน



(นายแพทย์ วรเทพ คณิเชวร์)

1. ผลการตรวจสุขภาพประจำปีของบุคลากร ประจำปีงบประมาณ 2566

รายการตรวจสุขภาพพนักงานประจำ

- กลุ่มอายุน้อยกว่า 35 ปี

- 1.การตรวจร่างกายโดยแพทย์ (P.E)
- 2.เอ็กซเรย์ทรวงอก (Chest x-ray Digital)
- 3.ความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)
- 4.ตรวจปัสสาวะ (UA)
- 5.ตรวจอุจจาระ (Stool exam)
- 6.ตรวจมะเร็งปากมดลูก (ThinPrep)
- 7.ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG)

- กลุ่มอายุมากกว่า 35 ปี

ใช้รายการตรวจสุขภาพ อายุไม่เกิน 35 ปีบริบูรณ์ รายการที่ 1-7 และตรวจเลือดพิเศษ

- 1.ระดับน้ำตาลในเลือด (Fasting Blood Sugar :FBS)
- 2.การทำงานของไต
- 3.ตรวจระดับกรดยูริก (Uric acid)
- 4.ตรวจการทำงานของตับ
- 5.ปริมาณไขมันในกระแสเลือด (CHO,HDL,LDL,TG)
- 6.ตรวจคัดกรองมะเร็ง

(มะเร็งเต้านมในกลุ่มเพศหญิง,อัลตราซาวด์ช่องท้อง, มะเร็งต่อมลูกหมากในกลุ่มเพศชาย อายุ 45 ปีขึ้นไป)

รายการตรวจสุขภาพลูกจ้างชั่วคราว

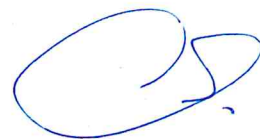
- กลุ่มอายุน้อยกว่า 35 ปี

1. การตรวจร่างกายโดยแพทย์ (P.E)
2. เอ็กซเรย์ทรวงอก (Chest x-ray Digital)
3. ความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)
4. ตรวจปัสสาวะ (UA)
5. ตรวจอุจจาระ (Stool exam)
6. ตรวจมะเร็งปากมดลูก (ThinPrep)
7. ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG)

- กลุ่มอายุมากกว่า 35 ปี

ใช้รายการตรวจสุขภาพ อายุไม่เกิน 35 ปีบริบูรณ์ รายการที่ 1-7 และตรวจเลือดพิเศษ

- 1.ระดับน้ำตาลในเลือด (Fasting Blood Sugar :FBS)
- 2.การทำงานของไต
- 3.ตรวจระดับกรดยูริก (Uric acid)
- 4.ตรวจการทำงานของตับ
- 5.ปริมาณไขมันในกระแสเลือด (CHO,HDL,LDL,TG)



(โดยแพทย์วงเทพ คณิเชาว์)

2. สรุปผลการตรวจสุขภาพ โดยนำเสนอในกลุ่มของค่าที่เป็นความเสี่ยงก่อให้เกิดโรค ได้ดังนี้

1. การตรวจร่างกายโดยแพทย์ (P.E)

1.1 ค่าดัชนีมวลกาย (BMI) Body Mass Index คือ ค่าความหนาของร่างกาย ใช้เป็นมาตรฐานในการประเมินภาวะอ้วนหรือผอมในผู้ใหญ่ตั้งแต่อายุ 20 ปีขึ้นไป

- เกณฑ์ปกติ (ค่า BMI 18.5<22.9)	จำนวน 207 คน
- เกณฑ์ผิดปกติ	จำนวน 267 คน
-   กลุ่มน้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ (ค่า BMI < 18.5)	จำนวน 42 คน
-   กลุ่มน้ำหนักเกิน (ค่า BMI 23.0<24.90)	จำนวน 69 คน
-   กลุ่มโรคอ้วนระดับที่ 1 (ค่า BMI 25<29.90)	จำนวน 104 คน
-   กลุ่มโรคอ้วนระดับที่ 2 (ค่า BMI 30.00)	จำนวน 52 คน

1.2 ค่าความดันโลหิต (B.P) Blood Pressure คือ ค่าความดันของกระแสเลือดที่ส่งแรงกระทบกับผนังหลอดเลือดแดง โดยเกิดขึ้นจากการกระบวนการสูบฉีดเลือดของ

- เกณฑ์ปกติ (ค่า BP < 140/90)	จำนวน 423 คน
- เกณฑ์ผิดปกติ	
-   ค่าความดันโลหิตสูง (ค่า BP > 140/90)	จำนวน 33 คน
-   ค่าความดันโลหิตต่ำ (ค่า BP< 90/60)	จำนวน 4 คน

2. เอ็กซเรย์ทรวงอก (Chest x-ray Digital) ยังไม่ได้ผลตรวจ

- เกณฑ์ปกติ	จำนวน 0 คน
- เกณฑ์ผิดปกติ	จำนวน 0 คน
-   Lung infiltration	จำนวน 0 คน
-   Thoracic scoliosis	จำนวน 0 คน
- ไม่มีผลตรวจ	จำนวน 0 คน

3. ความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

3.1 ค่าเข้มข้นของเลือด HCT คือ ค่าที่ใช้บ่งบอกสภาวะโลหิตจาง

- เกณฑ์ปกติ	จำนวน 441 คน
- เกณฑ์ผิดปกติ	จำนวน 41 คน

4. ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG) ยังไม่ได้ผลตรวจ

- เกณฑ์ปกติ	จำนวน 0 คน
- เกณฑ์ผิดปกติ	จำนวน 0 คน

5. ระดับน้ำตาลในเลือด (Glucose (Fasting))

- เกณฑ์ปกติ	จำนวน 102 คน
- กลุ่มเสี่ยง	จำนวน 19 คน

6. การทำงานของไต Creatinine , eGFR

Creatinine จำนวนของผู้ที่มีผลตรวจ 126 คน

- เกณฑ์ปกติ	จำนวน 121 คน
- เกณฑ์ผิดปกติ	จำนวน 5 คน

eGFR จำนวนของผู้ที่มีผลตรวจ 126 คน

- เกณฑ์ปกติ	จำนวน 85 คน
- เกณฑ์ผิดปกติ	จำนวน 41 คน

(นายแพทย์ อรรถพร คุ้มแก้ว)

7. ปริมาณไขมันในกระแสเลือด (CHO,TG,HDL,LDL)

7.1 ค่า Cholesterol (Total) จำนวนของผู้มีผลตรวจ 118 คน

11.1.1 ค่า Cholesterol (Total) เกณฑ์ปกติ	จำนวน	65 คน
11.1.2 ค่า Cholesterol (Total) เกณฑ์ผิดปกติ	จำนวน	53 คน
- กลุ่มค่าไขมันเริ่มสูง	จำนวน	42 คน
- กลุ่มค่าไขมันสูงกว่าปกติ	จำนวน	11 คน

11.2 ค่า Triglyceride จำนวนของผู้มีผลตรวจ 86 คน

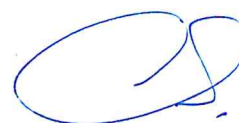
11.2.1 ค่า Triglyceride เกณฑ์ปกติ	จำนวน	81 คน
11.2.2 ค่า Triglyceride เกณฑ์ผิดปกติ	จำนวน	5 คน

11.3 ค่า High Density Lipoprotein (HDL) จำนวนของผู้มีผลตรวจ 103 คน

11.3.1 ค่า HDL เกณฑ์ปกติ	จำนวน	86 คน
11.3.2 ค่า HDL เกณฑ์ผิดปกติ	จำนวน	17 คน

11.4 ค่า Low-density Lipoprotein (LDL) จำนวนของผู้มีผลตรวจ 103 คน

11.4.1 ค่า LDL เกณฑ์ปกติ	จำนวน	92 คน
11.4.2 ค่า LDL เกณฑ์ผิดปกติ	จำนวน	11 คน



(นายแพทย์ อรรถ คันไชย)