

ภาคผนวก ข-13

เอกสารชุมชนสัมพันธ์

ใจเดียวกัน



วารสารชุมชนสัมพันธ์ กลุ่มบริษัทจีพีเอสซีแอนด์โกลว์ • ฉบับที่ 47 กรกฎาคม - ธันวาคม 2566

ปลูกต้นไม้วันนี้
เพื่อฝันป่า 10,000 ไร่
ภายในปี 2573



จากใจถึงใจ

เมื่อกลางปี 2566 ที่ผ่านมา

องค์การสหประชาชาติ (UN) ได้ประกาศว่ายุคของภาวะโลกร้อนได้สิ้นสุดลงแล้ว พวกเรากำลังอยู่ในยุค “ภาวะโลกร้อน” หมายความว่าเวลาในโลกของเราจะเจอกับการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศที่รุนแรง และมีอุณหภูมิที่ร้อนขึ้นอย่างรวดเร็ว นั่นเป็นเหตุผลว่าทำไม GPSC ต้องจริงจังกับการเพิ่มสัดส่วนการใช้พลังงานสะอาดในการผลิตไฟฟ้าควบคู่ไปกับการฟื้นฟูดูแลสิ่งแวดล้อม อย่างการปลูกป่า 10,000 ไร่ ภายในปี 2573 ที่เรากำลังเดินหน้าเพื่อเพิ่มพื้นที่สีเขียวซึ่งที่น่าเสนอเป็นเรื่องเด่นจากปก

วารสารใจเดียวกันฉบับเปลี่ยนผ่านจากปีเก่าเข้าสู่ปีใหม่ ยังคงคัดสรรเนื้อหาสาระมาอัปเดตเหมือนเช่นเคย ทั้งแนะนำผลิตภัณฑ์ชุมชน การท่องเที่ยวในพื้นที่ ฉบับนี้ใครเป็นสายมูน่าจะชื่นชอบตลอดจนรู้เท่าทันถึงกีดกันที่สร้างความเสียหายให้กับเรา และกลุ่มโรค NCDs ที่รู้ก่อน ป้องกันได้ เพราะเราหวังอยากจะเห็นผู้อ่านและพี่น้องในพื้นที่มีความสุขและสุขภาพแข็งแรงถ้วนหน้าทุกคน

ที่ปรึกษา

นางปริญดา นาอึ้งใจ
รักษาการผู้จัดการฝ่ายสื่อสารองค์กร และกิจการสาธารณะ

นายสมชัย กลิ่นสุวรรณมาลี
ผู้จัดการส่วนกิจการเพื่อสังคม

กองบรรณาธิการ

ฝ่ายสื่อสารองค์กร และกิจการสาธารณะ
ส่วนกิจการเพื่อสังคม และส่วนสื่อสารองค์กร

เจ้าของ : กลุ่มบริษัทจีพีเอสซี

ระยอง เลขที่ 11 ถนนโอ-5 นิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด
ตำบลมาบตาพุด อำเภอเมือง จังหวัดระยอง 21150
โทรศัพท์ 0 3869 8400-10 โทรสาร 0 3868 4789

กรุงเทพฯ เลขที่ 555/2 ศูนย์เอนเนอร์ยี่คอมเพล็กซ์ อาคารบี ชั้น 5
ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงจตุจักร เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900
โทรศัพท์ 0 2140 4600 โทรสาร 0 2140 4601

เว็บไซต์ www.gpscgroup.com, www.glow.co.th

วารสารใจเดียวกัน เป็นวารสารรายเดือน เพื่อเป็นสื่อกลางการประชาสัมพันธ์ และการให้ข้อมูลข่าวสารของบริษัท ชุมชน สถานศึกษา ทั่ว และหน่วยงานราชการ เป็นสื่อสิ่งพิมพ์เพื่อเผยแพร่ให้กลุ่มชนและบุคคลทั่วไป หากท่านผู้อ่านสนใจจะขอรับวารสารทางไปรษณีย์ กรุณาแจ้งมายังกองบรรณาธิการ



วารสารฉบับนี้

ผลิตมาจากการดำเนินชีวิต
และพิมพ์ด้วยหมึกถั่วเหลือง
เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม



สารบัญ

ฉบับที่ 47 | กรกฎาคม - ธันวาคม 2566

- 3 **สังคมยั่งยืน**
ไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์
พลังงานที่มั่นคงของชุมชน
- 4 **พลังงานแห่งอนาคต**
“ชีวมวล” พลังงานหมุนเวียน
ที่เป็นมิตรต่อโลก
- 6 **เรื่องเด่นใจเดียวกัน**
ปลูกต้นไม้วันนี้
เพื่อฝันป่า 10,000 ไร่
ภายในปี 2573
- 8 **ชุมชนสัมพันธ์**
 - ชวนคนรุ่นใหม่ยกระดับ
วิสาหกิจชุมชน ไม่โครงการ
“GPSC Digital Marketing
Model Y2023”
 - GPSC มอบทุนการศึกษา
ประจำปี 2566
เพิ่มโอกาส
สร้างแรงบันดาลใจ
ให้เยาวชน
- 9 **อากาศบ้านเรา**
ผลการตรวจวัด
คุณภาพอากาศ
จากปล่องระบายนครสาร
ของโรงไฟฟ้ากลุ่มบริษัทจีพีเอสซี
- 10 **ของดีท้องถิ่น**
ชาโบบาโย “ทำนุบำรุงรักษา”
ลด Waste เพิ่มคุณค่าสินค้าชุมชน
- 11 **ทันโลกนวัตกรรม**
รู้ทัน ลิงก์ - SMS ปลอมดูดเงิน!
- 12 **เที่ยวไปด้วยกัน**
วัดหนองแฟบ
จุดเช็คอินใหม่ของสายมู
- 14 **ห่วงใยใส่ใจสุขภาพ**
ปรับตัววิถีชีวิตใหม่
ห่างไกล “โรค NCDs”
- 15 **คนนี้ที่เราภูมิใจ**
- 16 **เกมพาเพลิน**
มาปลูกต้นไม้กันเถอะ



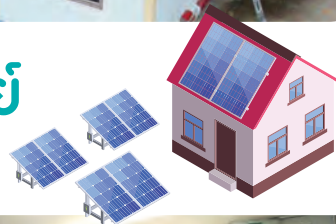


ไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์ พลังงานที่มั่นคงของชุมชน

จากจุดเริ่มต้นของการปรับปรุงระบบไฟฟ้าภายในโรงเรียน วัด และพื้นที่สาธารณะอื่นๆ ภายใต้โครงการ **Light for a Better Life** ที่ดำเนินการมาตั้งแต่ปี 2557 จนถึงวันนี้ GPSC ยังคงต่อ ยอดความสำเร็จ เพื่อนำพาชุมชนและสังคมก้าวสู่โลกแห่งพลังงานที่ยั่งยืนไปด้วยกัน

สำหรับพื้นที่จังหวัดระยอง ในปี 2566 นี้ GPSC ร่วมกับวิทยาลัยเทคนิคระยอง และผู้ร่วมโครงการฝึกอบรมหม้อไฟฟ้าสร้างอาชีพ ให้กับผู้ต้องขังที่ผ่านการอบรมอาชีพจนมีทักษะฝีมือที่ชำนาญ สามารถติดตั้งระบบไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์ที่ได้มาตรฐานในหลายพื้นที่ เพื่อช่วยชุมชนลดค่าใช้จ่ายในการใช้ไฟฟ้า ควบคู่ไปกับการให้ความรู้เรื่องการดูแลระบบไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์อย่างถูกวิธีแก่คนในชุมชน

ยิ่งโครงการนี้ขยายผลได้มากเท่าไร ชุมชนและสังคมก็ยิ่งเข้าถึงพลังงานแสงอาทิตย์ ซึ่งเป็นพลังงานหมุนเวียนใกล้ตัวและสร้างความมั่นคงให้ชีวิตมากขึ้นเท่านั้น โดย GPSC พร้อมมุ่งหน้าสู่เป้าหมายที่จะติดตั้งระบบไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์และระบบกักเก็บพลังงานให้กับพื้นที่ห่างไกล และพื้นที่สาธารณะประโยชน์ทั่วประเทศ จำนวน 1,000 กิโลเมตร ภายในปี 2568



การดำเนินโครงการปี 2566



โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านนาบยางพร (SPP11) #10.45 kWp



วิสาหกิจชุมชนธนาคารขยะ-อบรมกรณียบ้านไผ่ (RDF) #3.30 kWp



ประปาหมู่บ้าน หมู่ 3 ตำบลน้ำคอก (RDF) #3.30 kWp

“ชีวมวล” พลังงานหมุนเวียนที่เป็นมิตรต่อโลก

ประเทศไทยเราเป็นประเทศเกษตรกรรม มีพืชผลการเกษตร และวัสดุเหลือทิ้งทางการเกษตรเป็นจำนวนมาก ซึ่งเราสามารถนำมาแปรรูปให้เป็น “พลังงานชีวมวล” (Biomass Energy) ได้อบนี้เรามาทำความรู้จักพลังงานชีวมวล หนึ่งในพลังงานหมุนเวียนที่มีความสำคัญต่อการสร้างเสริมความมั่นคงทางพลังงานของประเทศไทยกันให้มากขึ้น

ชีวมวลคืออะไร?

ชีวมวล หมายถึง วัตถุหรือสารที่ได้จากธรรมชาติหรือสิ่งมีชีวิต โดยไม่ผ่านการกลายเป็นเชื้อเพลิงฟอสซิล ซึ่งประเทศเกษตรกรรมอย่างบ้านเราที่มีผลผลิตทางการเกษตรหลากหลายชนิด เช่น ข้าว น้ำตาล มันสำปะหลัง ยางพารา และน้ำมันปาล์ม เป็นต้น ทำให้มีชีวมวลได้เปรียบตรงที่มีแหล่งวัตถุดิบที่สามารถผลิตพลังงานชีวมวลกระจายอยู่ทั่วประเทศ



6 แหล่งสำคัญของพลังงานชีวมวล



1. พืชเกษตรกรรม

เช่น อ้อย มันสำปะหลัง ข้าวโพด ฯลฯ ซึ่งเป็นแหล่งสำคัญของคาร์โบไฮเดรต แป้ง และน้ำตาล ถือเป็นวัตถุดิบชั้นดีในการทำชีวมวลเพื่อผลิตไฟฟ้าพลังงานสะอาด นอกจากนี้ยังมีพืชที่ปลูกเพื่อนำไปผลิตเป็นเชื้อเพลิงอื่นๆ โดยเฉพาะเช่น ปาล์มน้ำมันและสบู่ดำ



2. วัสดุเหลือทิ้งทางการเกษตร

เช่น ฟางข้าว รากมันสำปะหลัง ชังข้าวโพด กากถั่วเหลือง ฯลฯ มีคุณสมบัติคล้ายพืชเกษตรกรรม แต่ต้นทุนในการซื้อวัตถุดิบต่ำกว่า ทั้งยังช่วยกำจัดวัสดุเหลือทิ้งเพื่อรักษาสิ่งแวดล้อมด้วย



3. เนื้อไม้และเศษเหลือทิ้งของเนื้อไม้

อุตสาหกรรมไม้มีต้นทุนวัตถุดิบสำหรับผลิตก๊าซชีวมวลอยู่มาก เช่น ไม้โตเร็วและไม่ยืนต้นทั่วไป เศษเหลือทิ้งจากโรงงานแปรรูปไม้ รวมทั้งเศษเหลือทิ้งจากอุตสาหกรรมเยื่อไม้และกระดาษ ฯลฯ



4. เศษเหลือทิ้งจากอุตสาหกรรม

เช่น แกลบจากโรงสีข้าว กากน้ำตาลและขานอ้อยจากอุตสาหกรรมผลิตน้ำตาล และเศษเหลือทิ้งจากการสกัดปาล์มน้ำมัน



5. ชยะมูลฝอยและมูลสัตว์

ถือเป็นแหล่งอินทรีย์สารชั้นดี เหมาะที่จะเป็นพลังงานเชื้อเพลิงชีวมวล ควบคู่กับการจัดการขยะเพื่อรักษาสิ่งแวดล้อม



6. สิ่งมีชีวิตบางชนิด

เช่น “สาหร่าย” ถูกนำไปใช้ผลิตก๊าซชีวมวลในหลายรูปแบบได้แก่การย่อยสลายแบบไม่ใช้ออกซิเจนไปไอดีเซลจากสาหร่ายและการผลิตเชื้อเพลิงไฮโดรเจน รวมถึงเชื้อเพลิงเพื่อผลิตไฟฟ้าพลังงานสะอาด

การแปรรูปเป็นพลังงาน

ในอดีตชีวมวลมักถูกทิ้งซากให้เป็นปุ๋ยอินทรีย์ภายในพื้นที่การเพาะปลูก หรือบางครั้งเกษตรกรมักกำจัดโดยการเผาทำลาย ซึ่งเป็นการสร้างมลพิษให้กับสิ่งแวดล้อม ทั้งที่ชีวมวลเหล่านี้มีคุณสมบัติในการเป็นเชื้อเพลิงอย่างดี และให้ค่าพลังงานความร้อนในระดับที่สามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้

เราจึงได้เห็นการนำชีวมวลมาเป็นเชื้อเพลิงเพื่อผลิตพลังงานความร้อน ไอน้ำ หรือผลิตเป็นกระแสไฟฟ้า ดังนั้นการนำชีวมวลมาใช้จึงช่วยลดการสูญเสียเงินตราต่างประเทศในการนำเข้าเชื้อเพลิง ขณะเดียวกันก็สร้างรายได้ให้กับคนในท้องถิ่นที่มีวัตถุดิบชีวมวลในปริมาณที่มากพอด้วย



วัฏจักรพลังงานชีวมวล

การผลิตพลังงานจากเชื้อเพลิงชีวมวลด้วยเทคโนโลยีที่เหมาะสม ไม่ก่อให้เกิดมลภาวะ และไม่สร้างภาวะเรือนกระจก เช่น การนำชีวมวลที่ได้จากพืชไปแปรรูปเป็นเชื้อเพลิงพลังงานสะอาด เนื่องจากกระบวนการสังเคราะห์แสงของพืช จะมีการดูดซับก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ (CO₂) ไปใช้ และคายก๊าซออกซิเจน (O₂) ออกคืนสู่สิ่งแวดล้อม ทำให้ไม่มีการปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์เพิ่มสู่ชั้นบรรยากาศ

ด้วยเหตุที่ชีวมวลเป็นแหล่งพลังงานที่สามารถหาได้และเกิดทดแทนขึ้นในธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม อีกทั้งวงจรของพลังงานชีวมวลเป็นระบบปิด (Closed Carbon Cycle or Zero Carbon Emission Cycle) ที่มีความเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม พลังงานชีวมวลจึงเป็นพลังงานหมุนเวียนชนิดหนึ่งที่น่าสนใจไม่น้อย



ประโยชน์ของพลังงานชีวมวล

- พลังงานชีวมวลเป็นพลังงานหมุนเวียนที่สามารถผลิตได้อย่างไม่จำกัด
- พลังงานจากชีวมวลมีราคาถูก
- เหมาะสำหรับประเทศเกษตรกรรมเนื่องจากหาวัตถุดิบได้ง่าย และสามารถชีวิตรอดได้ดีหลากหลาย
- เป็นกรรมวิธีหนึ่งในการจัดการของเหลือจากภาคการเกษตร ปศุสัตว์ และอุตสาหกรรมที่มีประสิทธิภาพ
- ช่วยเพิ่มมูลค่าให้กับของเหลือใช้ทางการเกษตรและอุตสาหกรรมเพื่อขายให้กับเกษตรกร

นอกจากนี้ยังมีอีกหลายงานวิจัยที่พยายามค้นหาวัดุดิบเชื้อเพลิงชีวมวลใหม่ๆ เพื่อต่อยอดเป็นแหล่งพลังงานชีวมวลที่มีประสิทธิภาพ สำหรับสร้างความมั่นคงด้านพลังงานให้กับชุมชนและประเทศชาติต่อไป

เรื่องเด่นใจเดียวกัน

ปลูกต้นไม้วันนี้ เพื่อฝันป่า 10,000 ไร่ ภายในปี 2573



ภาวะโลกร้อนกลายเป็นเรื่องเร่งด่วน ที่ทำให้ผู้คนบนโลกใบนี้ต้องหันมาจับมือแก้วิกฤตร่วมกัน ด้วยการลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกควบคู่ไปกับการปลูกต้นไม้ เพราะต้นไม้ช่วยดูดซับก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ ซึ่งเป็นก๊าซที่มีสัดส่วนถึงร้อยละ 80 ของก๊าซเรือนกระจกที่ถูกปล่อยออกมา



สร้างความร่วมมือที่เข้มแข็ง

ด้วยความรับผิดชอบต่อสังคมและสิ่งแวดล้อม GPSC ได้ลงนามความร่วมมือในโครงการ “ปลูกป่า 2 ล้านไร่” กับกลุ่ม ปตท. และหน่วยงานภาครัฐ ซึ่งประกอบไปด้วย กรมป่าไม้ กรมอุทยานแห่งชาติ สัตว์ป่า และพันธุ์พืช และกรมทรัพยากรทางทะเลและชายฝั่ง นับเป็นการผนึกกำลังร่วมกันของภาครัฐและภาคเอกชนอย่างเข้มแข็ง ในการปลูกป่าเพื่อเพิ่มพื้นที่ดูดซับก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์และสร้างสมดุลให้แก่ระบบนิเวศป่าไม้ด้วย

โดยแบ่งสัดส่วนพื้นที่ปลูกป่าของ ปตท. 1 ล้านไร่ และความร่วมมือของบริษัทในกลุ่ม ปตท. อีก 1 ล้านไร่ ภายในปี 2573 โดยมีเป้าหมายว่าในอนาคตพื้นที่ป่าทั้ง 2 ล้านไร่ จะช่วยดูดซับก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ได้มากกว่า 4.15 ล้านตันต่อปี และในจำนวนนี้ GPSC ในฐานะแกนนำจัดการธุรกิจไฟฟ้าและพลังงานอัจฉริยะ กลุ่ม ปตท. รับผิดชอบการปลูกป่าเพิ่มพื้นที่สีเขียว จำนวน 10,000 ไร่ ภายในปี 2573

ทั้งนี้ โครงการดังกล่าวถือเป็นหนึ่งในกลยุทธ์ “ปรับ เปลี่ยน ปลูก” ของกลุ่ม ปตท. และเป็นเป้าหมายในการบริหารจัดการความยั่งยืนของ GPSC ที่มุ่งปลูกป่า ฟันฟูดูแลสิ่งแวดล้อม รวมทั้งเพิ่มสัดส่วนการใช้พลังงานสะอาดในการผลิตไฟฟ้าเพื่อขับเคลื่อนองค์กรสู่เป้าหมายลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกสุทธิเป็นศูนย์ (Net Zero Emissions) ภายในปี 2603

เพาะกล้า ฝันป่า สร้างชีวิต จ.เลย

ในอดีตนั้นป่าในพื้นที่จังหวัดเลยเคยมีความอุดมสมบูรณ์อย่างมาก แต่ปัจจุบันป่าได้เสื่อมโทรมลงและมีพื้นที่ลดลงต่อเนื่อง ด้วยความมุ่งมั่นของ GPSC ที่จะเพิ่มพื้นที่สีเขียวให้ได้ตามเป้าหมาย 10,000 ไร่ ภายในปี 2573 กรมป่าไม้จึงได้คัดเลือกพื้นที่แปลงปลูกขนาดใหญ่ 2 แปลง ในจังหวัดเลย ให้เป็นพื้นที่ดำเนินโครงการปลูกป่าของ GPSC ในปี 2566 ซึ่งเป็นปีแรกของการดำเนินโครงการ โดยเรานำร่องปลูกป่าไปแล้ว 230 ไร่ บริเวณป่าสงวนแห่งชาติ อ.ปากชม และ อ.นาด้วง จ.เลย ภายใต้ชื่อโครงการ “เพาะกล้า ฝันป่า สร้างชีวิต”

พื้นที่ปลูกป่าของ GPSC ในจังหวัดเลย

รวม 230 ไร่ ในปี 2566



แปลงที่ 1
พื้นที่ 100 ไร่ ต.หัวบ่อหิน อ.ปากชม (ป่าเขาแก้ว และป่าดงปากชม)



แปลงที่ 2
พื้นที่ 130 ไร่ ต.นาผาผึ้ง อ.นาด้วง (ป่าโคกผาผึ้ง ป่าโคกผาผึ้ง และป่าภูบ่อหิน)



ปลูกป่าชุมชนลดโลกร้อน จ.ชลบุรี

GPSC ยังร่วมปลูกป่าอย่างต่อเนื่องกับภาคีเครือข่าย ไม่ว่าจะเป็นศูนย์ส่งเสริมวนศาสตร์ชุมชนที่ 6 กรมป่าไม้ จังหวัดระยอง สำนักงานนิคมอุตสาหกรรมดับบลิวเอชเอชลบุรี 1 และผู้นำชุมชน ในโครงการ “ภาคีสนับสนุนป่าชุมชนลดโลกร้อน” ณ ป่าชุมชนบ้านศิรินุสรณ์ ต.เขาคันทรง อ.ศรีราชา จ.ชลบุรี

กิจกรรมการปลูกป่าถูกจัดขึ้นต่อเนื่องเป็นปีที่ 3 โดยเหล่าภาคีเครือข่ายได้ร่วมด้วยช่วยกันปลูกต้นไม้เพิ่มอีก 300 ต้น บนพื้นที่ป่าชุมชน 11 ไร่ ประกอบด้วยพันธุ์ไม้ป่า 3 ชนิด ได้แก่ พยุง ยางนา และมะขอก้านี้ จากเดิมที่มีอยู่แล้วกว่า 10 ชนิด เพื่อให้ป่าแห่งนี้ช่วยดูดซับก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ ทั้งยังฟื้นฟูทรัพยากรธรรมชาติ เพิ่มความหลากหลายทางชีวภาพ และสร้างสมดุลให้ระบบนิเวศของพื้นที่ป่าชุมชนในจังหวัดชลบุรีให้มีความอุดมสมบูรณ์อย่างยิ่งยืน 🌱



นี่คืออีกความสำเร็จที่น่าภูมิใจของ GPSC กับภารกิจ การปลูกต้นไม้เพื่อเพิ่มผืนป่าใหญ่ เราตั้งใจจะทยอยปลูกป่าอย่างต่อเนื่องประมาณปีละ 1,000 - 1,500 ไร่ จนครอบคลุมพื้นที่ 10,000 ไร่ ตามคำมั่นสัญญาที่ได้ให้ไว้ ไม่เพียงแต่ร่วมใจและลงมือปลูกต้นไม้ แต่เรายังวางแผนบำรุงรักษาป่าต่อไปอีกไม่น้อยกว่า 10 ปี โดยยึดหลักวิชาการป่าไม้และการมีส่วนร่วมของคนในพื้นที่รอบป่า

การพลิกฟื้นผืนป่า ไม่เพียงช่วยฟื้นฟูสิ่งแวดล้อม แต่ยังนำไปสู่การแบ่งปันคาร์บอนเครดิตเพื่อลดก๊าซเรือนกระจกภาคสมัครใจตามมาตรฐานประเทศไทย หรือ T-VER โดยคาดว่าพื้นที่ป่าที่เพิ่มขึ้นจะช่วยดูดซับและกักเก็บก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ได้ถึง 114,237.50 ตันคาร์บอนไดออกไซด์เทียบเท่า

แต่เหนืออื่นใดคือการปลูกจิตสำนึกในเรื่องของสิ่งแวดล้อมในใจคน และส่งเสริมการมีส่วนร่วมของชุมชนท้องถิ่นในการอนุรักษ์ทรัพยากรป่าไม้ สัตว์ป่า และความหลากหลายทางชีวภาพ เพื่อร่วมกันลดภาวะโลกร้อนอย่างยั่งยืน



ชุมชนสัมพันธ์

ชวนคนรุ่นใหม่ยกระดับวิสาหกิจชุมชน

ในโครงการ “GPSC Digital Marketing Model Y2023”

ส่วนกิจการเพื่อสังคม GPSC ร่วมกับคณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ วิทยาเขตระยอง จัดการแข่งขันขันโครงการ “GPSC Digital Marketing Model Y2023” ชวนเยาวชนคนรุ่นใหม่มาพัฒนาแผนการตลาดผ่านสื่อดิจิทัล เพื่อช่วยเหลือวิสาหกิจชุมชนในท้องถิ่นให้เข้มแข็งมากขึ้น โดยผู้ประกอบการที่เป็นโจทย์ในปีนี้เป็น วิสาหกิจชุมชนธนาคารขยะอมทรัพย์บ้านไผ่อ.บ้านค่าย จ.ระยอง ที่จัดทำนายผลิตภัณฑ์จากขยะพลาสติก แบรนด์ “Tayla” (เทพา) ส่งผลให้เยาวชนในพื้นที่เกิดการเรียนรู้และลงมือทำ วิสาหกิจชุมชนมีช่องทางการจัดจำหน่ายและรายได้เพิ่มขึ้นในยุคตลาดดิจิทัลที่มีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว 🌱



GPSC มอบทุนการศึกษาประจำปี 2566 เพิ่มโอกาส สร้างแรงบันดาลใจให้เยาวชน



คุณสมชัยกลิ่นสุวรรณมาลี ผู้จัดการส่วนกิจการเพื่อสังคม GPSC มอบทุนการศึกษาประจำปี 2566 แก่เยาวชนที่มีภูมิลำเนาในจังหวัดระยองและชลบุรี ที่เรียนดี ประพฤติดี แต่ขาดแคลนทุนทรัพย์ โดยเป็นทุนการศึกษาต่อเนื่องจนกระทั่งเรียนจบระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) จำนวน 3 ทุน และระดับปริญญาตรี จำนวน 3 ทุน

โครงการสนับสนุนทุนการศึกษานี้ดำเนินมาอย่างต่อเนื่องเป็นปีที่ 16 ทำให้เยาวชนในพื้นที่มีโอกาสเข้าถึงการศึกษามีแรงบันดาลใจในการพัฒนาตนเอง และยังมีส่วนช่วยแบ่งเบาภาระทางเศรษฐกิจของครอบครัวด้วย 🌱





ผลการตรวจวัดคุณภาพอากาศ

จากปล่อยระบายมลสารของโรงไฟฟ้ากลุ่มบริษัทจีพีเอสซี

เดือนมกราคม - มิถุนายน 2566

โรงไฟฟ้า	ชนิดของเชื้อเพลิงหลัก	ที่ตั้งโรงไฟฟ้า	ก๊าซไนโตรเจนออกไซด์ (ppm) ⁽¹⁾		ก๊าซซัลเฟอร์ไดออกไซด์ (ppm)		ฝุ่นละออง (mg/Nm ³) ⁽²⁾	
			ค่าการระบาย	มาตรฐาน EIA ⁽³⁾	ค่าการระบาย	มาตรฐาน EIA	ค่าการระบาย	มาตรฐาน EIA
โรงไฟฟ้าศรีราชา	น้ำมันดีเซล	อ.ศรีราชา จ.ชลบุรี	-	148	-	28	-	2.6
โรงไฟฟ้าโกลว์ ไลท์*	ก๊าซธรรมชาติ	นิคมอุตสาหกรรมระดับลิวเอเอ ชลบุรี 1 ต.ปอวิน อ.ศรีราชา จ.ชลบุรี	-	100	-	20	-	20
โรงไฟฟ้าชีตเอสซี คัพ 1	ก๊าซธรรมชาติ	นิคมอุตสาหกรรมระดับลิวเอเอ ตะวันออก (มาบตาพุด) จ.ระยอง	4.73-37.50	20 - 53	-	-	<0.5	1.20 - 3.60
โรงไฟฟ้าชีตเอสซี คัพ 2	ก๊าซธรรมชาติ	อยู่ใกล้บริเวณนิคมอุตสาหกรรมอาร์ไอแอล จ.ระยอง	22.28-32.37	35 - 50	0.14-0.93	-	-	-
โรงไฟฟ้าชีตเอสซี คัพ 3	ก๊าซธรรมชาติ	นิคมอุตสาหกรรมระดับลิวเอเอ ตะวันออก (มาบตาพุด) จ.ระยอง	31.61- 40.16	50 - 60	0.07-0.70	2	<0.5	6
โรงไฟฟ้าชีตเอสซี คัพ 4	ก๊าซธรรมชาติ	นิคมอุตสาหกรรมเอเซีย จ.ระยอง	18.76	26.58	0.05	1.66	<0.5	7.108
โรงงานสารานูปโภคเพื่ออุตสาหกรรมโกลว์ พลังงานระยะที่ 1**	ก๊าซธรรมชาติ		-	96	-	-	-	-
โรงไฟฟ้าโกลว์ พลังงานระยะที่ 2	ก๊าซธรรมชาติ		-	99.81	-	1.65	-	9.50
โรงไฟฟ้าโกลว์ พลังงานระยะที่ 2-RPSPP	ก๊าซธรรมชาติ	นิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด จ.ระยอง	34.13-43.87	54.00	0.32-0.42	1.20	0.5-1.7	15
โรงไฟฟ้าโกลว์ พลังงานระยะที่ 4	ก๊าซธรรมชาติ	มาบตาพุด อ.เมือง จ.ระยอง	67.04 - 73.77	103-105	0.15-0.56	0.95	<0.5	5
โรงไฟฟ้าโกลว์ พลังงานระยะที่ 5	ก๊าซธรรมชาติ		15.25	55	0.23	0.95	2.1	5
โรงไฟฟ้าโกลว์ พลังงาน CFB3	ถ่านหินบิทูมินัส		76.61	100	114.34	170	<0.5	55
โรงไฟฟ้าโกลว์ เอสพี 2	ก๊าซธรรมชาติ		82.77- 94.04	101-118	0.05-0.47	0.95	<0.5	5
โรงไฟฟ้าโกลว์ เอสพี 3	ถ่านหินบิทูมินัส		68.68-84.81	100	111.87-149.50	180	6.6-27.3	55
โรงไฟฟ้าแก๊สโค-วัน	ถ่านหินบิทูมินัส		-	56	-	53	-	55
โรงไฟฟ้าโกลว์ เอสพี 11 (โครงการ 1) ⁽⁴⁾	ก๊าซธรรมชาติ	เขตประกอบการอุตสาหกรรมสวนอีสเทิร์น	19.60-103.49	35-108	0.28-0.45	5	0.5-2.0	7-24
โรงไฟฟ้าโกลว์ เอสพี 11 (โครงการ 2)	ก๊าซธรรมชาติ	อินดัสเตเรียลพาร์ค ต.มาบตาพุด อ.ปลวกแดง จ.ระยอง	33.11-33.98	35	0.14-0.16	10	<0.5	27
โครงการบริหารจัดการขยะแบบครบวงจร จังหวัดระยอง (โครงการแปลงขยะเป็นเชื้อเพลิงพลังงาน หรืออาร์ดีเอฟ และโครงการโรงไฟฟ้าจากเชื้อเพลิงอาร์ดีเอฟ)	เชื้อเพลิงขยะแบบครบวงจร (Refuse Derived Fuel; RDF)	หมู่ที่ 3 ต.น้ำคอก อ.เมือง จ.ระยอง	91.00	144	7.95	24	17.5	56

หมายเหตุ: (1) ppm หมายถึง ส่วนในล้านส่วน

(2) mg/Nm³ หมายถึง มิลลิกรัมต่อลูกบาศก์เมตร

(3) มาตรฐาน EIA หมายถึง ค่าควบคุมการระบายมลสารจากปล่อยระบายอากาศตามรายการการวิเคราะห์ผลกระทบสิ่งแวดล้อม (EIA) และ/หรือ รายงานการวิเคราะห์ผลกระทบสิ่งแวดล้อม (EHIA) สำหรับโรงไฟฟ้าแก๊สโค-วัน

(4) โรงไฟฟ้าโกลว์ เอสพี 11 (โครงการ 1) รวมถึงโรงไฟฟ้าทั้งหมวกที่ 1 - 6 ด้วย

โรงไฟฟ้าโกลว์ ไลท์* เหตุการณ์เป็นกรณีฉุกเฉินดำเนินการของโรงไฟฟ้าชนิดนี้ในประเทศไทย

** โรงงานสารานูปโภคเพื่ออุตสาหกรรมไฟฟ้าโกลว์ พลังงานระยะที่ 1 ไม่มีการเดินเครื่อง



ชาใบลำไย “ก้านั้นเหรียญ” ลด Waste เพิ่มคุณค่าสินค้าชุมชน

สวนผลไม้กว่า 100 ไร่ของ นางสาว - สิริพร นิธิรัฐ ประสานกลุ่มวิสาหกิจชุมชนกลุ่มแม่บ้านเกษตรกรแปรรูปลำไยอำเภอบ้านฉาง เป็นพื้นที่เพาะปลูกผลไม้แบบออร์แกนิก ไม่ใช้สารเคมีแบบ 100% โดยสินค้าหลักคือ ลำไยพันธุ์อู๊ด ที่ให้ผลขนาดปานกลาง มีเมล็ดเล็ก รสชาติหวานกรอบ

รอบการเก็บเกี่ยวลำไยมีอยู่ด้วยกัน 2 ครั้งต่อปี สามารถเก็บลำไยได้สูงสุดถึง 4,000 กิโลกรัมต่อไร่ ลำไยสดของสวนแห่งนี้จำเป็นต้องการของตลาดอย่างมาก เพราะปลอดภัย ไร้สารเคมี ลูกไหนที่ร่วงจากขอก็เก็บมาทำลำไยอบแห้งใส่กระปุกใส่เอาไว้ขาย เพื่อไม่ให้เสียของ เช่นเดียวกับลำไยที่มีมากในสวน นางสาวกาน้ำทิ้ง จัดการกันตาขาย โกลใบลำไยเก็บไว้หมักให้ย่อยสลายกลายเป็นปุ๋ย

“ลำไยต้นหนึ่งมีใบเยอะมาก น่าจะทำประโยชน์อะไรได้มากกว่านี้ เราคิดอยากทำอะไรสักอย่าง แต่ไม่มีความรู้ โชคดีที่เด็กๆ นักศึกษาโครงการธรรมศาสตร์โมเดล ร่วมกับสมาคมเพื่อนชุมชน มาช่วยพัฒนาสินค้า และมี GPSC ช่วยเป็นพี่เลี้ยง เราเลยได้ชาใบลำไยเป็นสินค้าตัวใหม่”

เมื่อนำใบลำไยไปวิจัยพบว่ามีสรรพคุณหลากหลายพอตัว ทั้งเพิ่มสารต้านอนุมูลอิสระ เสริมสร้างระบบภูมิคุ้มกันในร่างกาย ชะลอการเสื่อมของผิวหนัง ลดระดับคอเลสเตอรอล ลดความเสี่ยงของการอักเสบสมองเสื่อม และโรคมะเร็ง จึงได้ใบลำไยไปพัฒนาต่อยอดเป็นชาใบลำไยยี่ห้อ “ก้านั้นเหรียญ” ที่ดื่มแล้วดีต่อสุขภาพ ซึ่งกว่าจะได้ชาจากธรรมชาติมาบรรจุลงในกล่อง ก็ต้องผ่านขั้นตอนลงมือปลูกหมักบ่มไม่ถ้วน



“ที่ยากสุดคือการคัดใบลำไย ใบแบบไหนที่ทำออกมาแล้วได้ชาที่หอมรสชาติดี ก็ได้คำตอบว่าเราต้องคัดใบที่ไม่อ่อนและไม่แก่จนเกินไป เสร็จแล้วเราขี้นและกันออกทั้งหมด เหลือแต่ใบ ตากไว้ในตู้อบพลังงานแสงอาทิตย์พอแห้งดีแล้วก็นำมาคั่วและบดอีกที แล้วแบ่งเก็บใส่ถุงตาข่ายสีขาว เวลาจะดื่มชา ก็เอางูขามาแช่น้ำร้อน ใครชอบหวานก็ใส่น้ำผึ้งลงไปหน่อย หรือจะดื่มชากับลำไยอบแห้งก็เข้ากันได้”

ถือว่าเป็นการนำส่วนอื่นๆ ของต้นลำไยมาสร้างคุณค่าเพิ่มขึ้น และลดวัสดุเหลือทิ้งทางการเกษตรได้อย่างน่าสนใจ ส่วนข้อที่ย้อนกันมาจากข้อคุณพ่อของนางสาว ซึ่งเป็อดีตก้านั้นที่คนรู้จักกันทั้งอำเภอบ้านฉาง เธอเลยนำชื่อ “ก้านั้นเหรียญ” มาตั้งเป็นชื่อยี่ห้อเพื่อเป็นที่ระลึกถึงผู้เป็นพ่อ และชื่อดังกล่าวยังมีความคลาสสิกถูกใจนางสาวอีกด้วย

ยิ่งสินค้าเป็นใบชาที่ปลูกด้วยวิธีทางธรรมชาติปลอดสารเคมี บรรจุในกล่องที่สวยงาม จึงไม่ต้องแปลกใจว่า “ชาใบลำไย ก้านั้นเหรียญ” จะกลายเป็นของขวัญของฝากที่ดีที่สุดจากที่หลายคอมม่อนในเวลานี้

ติดต่อ

คุณสริพร นิธิรัฐ กลุ่มวิสาหกิจชุมชนกลุ่มแม่บ้านเกษตรกรแปรรูปลำไยอำเภอบ้านฉาง โทร. 06 1749 5644

รู้ทัน ลิงก์ - SMS ปลอมดูดเงิน!

ดูว่าทุกวันนี้ น่าตกใจ เพราะมีจิวาชีพอนไลน์สามารถเข้าถึงตัวเราได้ง่ายๆ ผ่านโทรศัพท์มือถือ เพื่อหลอกลวงข้อมูลแล้วดูดเงินเราจนหมดบัญชี มาดูกันว่า มีสารพัดกลโกงอะไรบ้าง และเราจะป้องกันตนเองได้อย่างไร

หลากหลายช่องทางหลอกลวงดูดเงิน

- 1 SMS ปลอม** อ้างว่าได้รับสินเชื่อบริษัทจากกิจกรรม หลอกลวงทะเบียนสิทธิ์ ให้กรอกข้อมูลเพื่อติดตั้งไฟล์อันตรายไว้
- 2 ไลน์ปลอม** มีจิวาชีพจะสร้าง LINE Official Account ปลอม โดยใช้รูปโปรไฟล์เหมือนจริง อ้างเป็นตำรวจ ธนาคาร หน่วยงานรัฐ บริษัทเอกชน หลอกให้โอนเงินหรือขอข้อมูล แล้วให้กดลิงก์เพื่อดูดเงินไป
- 3 อีเมลปลอม** แอบอ้างชื่อบริษัท แจ้งให้ชำระใบแจ้งหนี้ มีลิงก์ไปเว็บไซต์ปลอมให้กรอกข้อมูล แล้วดูดเงิน
- 4 เว็บไซต์ปลอม** อ้างเป็นหน่วยงานรัฐและเอกชน หลอกให้ชำระค่าบริการ กดลิงก์ดาวน์โหลดแอปพลิเคชันเงินหายหมด
- 5 ลิงก์ได้คอมเมนต์หรือไวรัสโฮกซ์ (Virus Hoax)** เป็นลิงก์ข่าวหรือคลิปวิดีโอที่สร้างชื่อหน้าเว็บลิงก์เหมือนสื่อหลัก เพื่อหลอกให้คิดว่าเป็นการแชร์ลิงก์ที่มีต้นตอมาจากสื่อหลัก ซึ่งมีความน่าเชื่อถือ
- 6 โฆษณาบนโซเชียลมีเดียและเว็บไซต์** หลอกล่อโฆษณาพนันและแจ้งเตือนโฆษณา หลอกให้หลงเชื่อคลิก
- 7 แอปพลิเคชันไม่รู้ที่มา** หลอกให้ดาวน์โหลดผ่านลิงก์ที่ส่งมาให้ไม่ได้ดาวน์โหลดผ่านสโตร์ที่มีการตรวจสอบ หลอกติดตั้งแอปพลิเคชันปลอม เป็นแอปพลิเคชันเงินกู้ พนัน และหาผู้เลี้ยง
- 8 แอปพลิเคชันธนาคารปลอม** ส่งมาทาง SMS, Email, Line, Messenger หลอกขโมยข้อมูลธุรกรรม โดยส่งลิงก์ปลอมมาให้กรอกข้อมูล แล้วดูดเงินหมดบัญชี จึงไม่ควรให้ข้อมูลส่วนตัวกับใคร เช่น เลขบัตรเครดิต รหัส ATM เป็นต้น ถ้าไม่มั่นใจให้รีบติดต่อ Call Center ธนาคาร หรือศูนย์คุ้มครองผู้ใช้บริการทางการเงิน โทร. 1213

อ้างอิงข้อมูล

- ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมประเทศไทย www.antifakenewscenter.com
- กองปราบปราม www.facebook.com/csdthai
- สมาคมธนาคารไทย www.tba.or.th

รู้ทัน ป้องกันได้

- 1 ตั้งสติ ระวัง ช่วงสังเกต อย่าให้ข้อมูลกับใครง่ายๆ ไม่ว่าข้อความนั้นจะส่งมาจากใคร ผ่านช่องทางใด
- 2 อย่าให้หรือกรอกข้อมูลส่วนตัวในที่สาธารณะ ไม่ยินยอมส่งข้อความ ขอข้อมูลส่วนตัวลูกค้าผ่านทางออนไลน์
- 3 สังเกตลิงก์ที่แนบมา เว็บไซต์ธนาคารจะขึ้นด้วย <https://> เท่านั้น และมีรูปกุญแจอยู่หน้าชื่อ
- 4 ธนาคารไม่มีนโยบายส่ง SMS เพื่อขอให้ความปลอดภัยหรือติดตั้งโปรแกรมใดๆ สำหรับการทำการธุรกรรมกับธนาคาร
- 5 ไม่ใช้ Wi-Fi สาธารณะทำธุรกรรมออนไลน์ เพราะมีช่องโหว่ให้จิวาชีพเจาะเอาข้อมูลสำคัญเข้าไปดูดเงินในบัญชีได้
- 6 ถ้ากังวลเงินเบิกถอนต่อวัน เพื่อลดความเสี่ยงในการสูญเสียเงินจำนวนมาก
- 7 หากเจอให้ข้อมูลไปแล้ว ให้รีบเปลี่ยนรหัสในการทำธุรกรรมทันที จากนั้นให้รีบติดต่อธนาคารเพื่อยกบัญชี
- 8 ไม่เปิดอ่านหรือกดลิงก์ใน SMS ปลอม หรือติดตั้งแอปพลิเคชันที่คนแปลกหน้าแนะนำให้ดาวน์โหลดไว้ในโทรศัพท์มือถือ
- 9 หากต้องการติดตั้งแอปพลิเคชัน ควรดาวน์โหลดจาก Google Play Store หรือ Apple Store เท่านั้น

ตราบโคที่เรามาติดต่อและไม่ประมาท เมื่อนั้นก็ไม่มีใครมาหลอกลวงเราได้แน่นอน

วัดหนองแฟบ จุดเช็คอินใหม่ของสายมู



“วัดกัณโณาราม” หรือที่ชาวบ้านในพื้นที่รู้จักกันดีในชื่อ “วัดหนองแฟบ” วัดอายุกว่าร้อยปี ซึ่งเดิมเคยเป็นเพียงสำนักสงฆ์มาก่อน แต่ได้รับการพัฒนาจนวันนี้มีชื่อเสียงในฐานะจุดเช็คอินใหม่สำหรับสายมู

วัดหนองแฟบเป็นวัดที่อยู่คู่ชุมชนหนองแฟบ จังหวัดระยอง มานานหลายชั่วอายุคน ชื่อวัดตั้งจาก “ต้นแฟบ” พรรณไม้ชนิดหนึ่งซึ่งขึ้นอยู่เต็มริมหนองน้ำใหญ่ของหมู่บ้าน โดยชาวบ้านจะนำต้นแฟบมาทำขอบกระดังห่อตะแกรง แต่ปัจจุบันพืชชนิดนี้แทบจะสูญพันธุ์ไปแล้ว

ในอดีตวัดหนองแฟบมีกุฏิอยู่เพียงหลังเดียว เนื่องจากวัดไม่กว้างขวาง ชาวบ้านจึงช่วยกันพัฒนาและถวายที่ดินเพิ่มเติมจนกระทั่งได้ขออนุญาตสร้างเป็นวัดเมื่อวันที่ 9 กุมภาพันธ์ 2507 และได้รับพระราชทานวิสุงคามสีมา เมื่อวันที่ 10 มีนาคม 2515 นับเป็นศูนย์รวมใจรวมศรัทธาของหมู่บ้านมาโดยตลอด จากวัดของชุมชนก้าวขึ้นสู่จุดหมายใหม่ของสายมู เมื่อต้นเดือนมกราคม 2566 วัดหนองแฟบได้เริ่มจัดสร้าง “พระพิฆเนศวร” องค์ใหญ่ประดิษฐานอยู่กลางแจ้งอย่างสง่างาม โดยผู้มีจิตศรัทธาและชาวหนองแฟบร่วมใจกันทำบุญทอดผ้าป่าได้งบประมาณสร้างองค์พระพิฆเนศวร ก่อนจะสร้างแล้วเสร็จเมื่อกลางปีที่ผ่านมา



“องค์พระพิฆเนศวรเป็นเทพที่คนนิยมสักการะบูชาอยู่แล้ว และมีการจัดสร้างหลายแห่งในประเทศไทย เราจึงต้องการออกแบบปางที่ไม่ซ้ำใคร นั่นคือปางอย่างก้าว ที่มีความศักดิ์สิทธิ์ในเรื่องธุรกิจการค้า การทำงาน มีความก้าวหน้า เท่าที่สำรวจในระยองก็ไม่มีใครสร้างพระพิฆเนศวรปางนี้ และองค์ใหญ่ขนาดนี้” พี่อติธิ แจ่มแจ้ง ประธานชุมชนหนองแฟบ และรองประธานคณะกรรมการกองทุนพัฒนาไฟฟ้า เขตนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด กล่าว

พระพิฆเนศวรยืนองค์นี้เป็นสีดำ หน้าตักกว้าง 6 เมตร สูง 8 เมตร หล่อทองเหลืองเป็นปางพิเศษมีเอกลักษณ์เฉพาะ คือ “ปางย่างก้าวพระบาท” อันมีความหมายถึงการก้าวไปข้างหน้าไม่หยุดนิ่ง บันดาลให้เกิดความมั่งมี ประสบความสำเร็จ และความก้าวหน้า

เครื่องทรงตลอดองค์ของพระพิฆเนศวรเป็นสีทอง ใช้การทำด้วยเทคนิคพิเศษปิดเคลือบแผ่นทองคำแท้ และใช้ศาสตร์สำคัญในการค้าองค์พระพิฆเนศวรแบบสมัยชัยวัฒน์ มวลสารที่ใช้ในการหล่อล้วนแต่เป็นมหายานมงคล โดยในวันพิธีสมโภชเบิกเนตรเกิดเหตุการณ์อัศจรรย์ขึ้น เมื่อพระอาทิตย์ทรงกลดมีเส้นผ่ากลาง ซึ่งพบเห็นได้ยากยิ่ง

“เราตั้งใจสร้างพระพิฆเนศวรขึ้นเพื่อให้เป็นแลนด์มาร์ก ผมมองว่าในชุมชนหนองแฟบเรามีอาคารนิทรรศน์พระพุทธรูปของ PTT LNG ที่ปลูกพืชพันธุ์ไม้เมืองหนาว เช่น ทิวลิป สตรอว์เบอร์รี ตั้งอยู่ใกล้ๆ กับวัดและเปิดให้คนเข้าชมฟรี วันหนึ่งมีคนมาไม่ต่ำกว่า 1,000 คน ผมจึงอยากทำแลนด์มาร์กขึ้นภายในวัดหนองแฟบ เพื่อเชื่อมต่อการท่องเที่ยวภายในชุมชนนักท่องเที่ยวมาแล้วก็จะได้ดูทิวลิป ทำบุญไหว้พระ สักการะสิ่งศักดิ์สิทธิ์อย่างองค์พระพิฆเนศวรในพระปรางค์เดียว”

ที่วัดหนองแฟบยังมีสิ่งศักดิ์สิทธิ์คู่ชุมชนอีกมาก นอกจากองค์พระพิฆเนศวร ก็มีพระประธานองค์แรกที่อยู่คู่ชุมชนมาตั้งแต่สมัยยังเป็นสำนักสงฆ์ ให้สักการะ ส่วนวิหารบูรพาจารย์มีรูปหล่ออดีตเจ้าอาวาสและองค์หลวงพ่อบุญรอดเจ้าอาวาส ทั้งยังมีหลวงพ่อทันใจและท้าวเวสสุวรรณที่สามมูหุ้มพลาต เพื่อมาไหว้พระขอพร ใครอยากมาทำบุญไหว้สิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่วัดหนองแฟบก็สามารถเดินทางมาด้วยรถส่วนตัวได้ เพราะทางวัดจัดเตรียมพาหนะบูชา ดอกไม้ธูปเทียนทองไว้ให้เสร็จสรรพ เห็นภาพผู้คนมากราบเป็นจำนวนมาก ก็เป็นเครื่องยืนยันได้เป็นอย่างดีว่าขอพรแล้วประสบความสำเร็จสมหวังดังใจมาน้อยเพียงใด



ทำบุญไหว้พระเสร็จอย่าลืมช่วยอุดหนุนผลิตภัณฑ์ดี ๆ ของชุมชนหนองแฟบและจังหวัดระยองด้วย ที่นี่ยังมีโชว์รวมแสดงสินค้าของ “วิสาหกิจชุมชนกลุ่มกาแฟ” เป็นความภูมิใจของชาวชุมชนเพราะพัฒนาคุณภาพสินค้าจนได้ขึ้นเครื่องของการบินไทย ไม่ว่าจะเป็นสบู่ ครีมหาโมที่สามารถซื้อหาเป็นของฝากของขวัญกลับบ้านได้ เพื่อช่วยสร้างรายได้ให้กับชุมชน ซึ่งพิธีที่สวททเป็นกรรมการผู้แทนวิสาหกิจชุมชนหนองแฟบด้วย บอกว่าในอนาคตจะมีของดีของวิสาหกิจชุมชนรายอื่นๆ มาวางจำหน่ายเพิ่มเติมที่วัดหนองแฟบนี้กันอย่างแน่นอน ❤️

ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมใหม่ ห่างไกล “โรค NCDs”

ใช้ชีวิตซีกา กินตามใจปาก นานๆ จะออกกำลังกายสักที ต้ม - สูบบุหรี่เป็นประจำ มีความเครียดสะสม อีกทั้งพักผ่อนน้อย ใครมีพฤติกรรมการใช้ชีวิตแบบนี้ รู้ไหมว่าคุณกำลังเสี่ยงต่อการเป็นโรค “NCDs” ซึ่งเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตอันดับ 1 ของคนไทยในเวลานี้



โรค NCDs คืออะไร

NCDs ย่อมาจาก Non-Communicable Diseases หมายถึง กลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เพราะไม่ได้เกิดจากการติดเชื้อ ไม่สามารถติดต่อจากคนสู่คนได้ แต่เกิดจากพฤติกรรมการใช้ชีวิตประจำวันที่ไม่เหมาะสม

ยกตัวอย่างเช่น รับประทานอาหารในปริมาณที่มากเกินไปจนเกินความต้องการของร่างกาย ชอบกินของหวาน ของมัน กินเค็ม แต่เคลื่อนไหวร่างกายน้อยลง เพราะปัจจุบันมีสิ่งอำนวยความสะดวกในชีวิตมากขึ้น จนทำให้เกิดภาวะโรคอ้วน ความดันโลหิตสูง น้ำตาลและไขมันในเลือดสูงตามมา นอกจากนี้ พันธุกรรมก็เป็นอีกสาเหตุหนึ่ง เช่น คนที่มีพ่อหรือแม่เป็นโรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน ก็มีโอกาสเสี่ยงต่อการเป็นโรคเหล่านี้ได้มากกว่า

กลุ่มโรค NCDs ประกอบด้วย

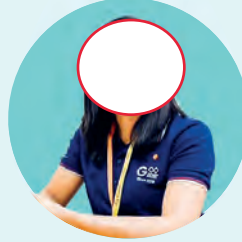
- โรคหัวใจและหลอดเลือด** เกิดจากผนังหลอดเลือดแข็งตัว ขาดความยืดหยุ่น เนื่องจากมีไขมันอุดตันและเกิดการอักเสบ
- โรคความดันโลหิตสูง** มีความดันเลือดตั้งแต่ 130/80 มิลลิเมตรปรอทขึ้นไป เป็นโรคที่พบได้บ่อยและอาจเป็นสาเหตุของโรคไตและโรคหลอดเลือดหัวใจ
- โรคไขมันในเลือดสูง** มีไขมันในเลือดสูง เช่น คอเลสเตอรอลมากกว่า 240 มิลลิกรัม/เดซิลิตร เป็นสาเหตุสำคัญของการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด เส้นเลือดตีบอุดตัน
- โรคเบาหวาน** เกิดจากการมีน้ำตาลในเลือดสูงจนไม่สามารถควบคุมได้
- โรคอ้วนลงพุง** มีรอบเอว 80 เซนติเมตรขึ้นไปในผู้หญิง และ 90 เซนติเมตรขึ้นไปในผู้ชาย ร่วมกับการมีระดับไขมันและน้ำตาลในเลือดผิดปกติ
- โรคกระดูกพรุน** เกิดขึ้นได้กับวัยต่างๆ ในร่างกาย มะเร็งที่พบได้บ่อยในคนไทย คือ มะเร็งเต้านม มะเร็งปอด มะเร็งปากมดลูก และมะเร็งลำไส้
- โรคถุงลมโป่งพอง** เกิดจากการอักเสบของถุงลมขนาดเล็กในปอด สาเหตุที่ทำให้เกิดโรคนี้คือ การสูบบุหรี่

ลดเสี่ยง ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

- รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ให้ครบ 5 หมู่ เน้นการรับประทานผักและผลไม้
- หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารรสหวานจัด เค็มจัด อาหารมัน รวมถึงอาหารปิ้งย่าง
- ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ อย่างน้อย 30 นาที/ครั้ง สัปดาห์ละ 5 ครั้ง
- ผู้ที่สูบบุหรี่หรือดื่มแอลกอฮอล์ ควรเลิกหรือลดการบริโภคลง
- ผ่อนคลายความเครียด และควรพักผ่อนให้เพียงพอ
- ตรวจสุขภาพประจำปีอย่างสม่ำเสมอ หากมีอาการผิดปกติใดๆ ควรรีบปรึกษาแพทย์

การป้องกันโรค NCDs ที่ดีที่สุดคือ **หยุดพฤติกรรมเสี่ยงและปรับเปลี่ยนการใช้ชีวิตแบบใหม่ เพื่อสุขภาพกายและใจที่แข็งแรง** ❤️

- ที่มา**
- สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.)
 - มูลนิธิหมอชาวบ้าน
 - คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
 - ศูนย์จัดการความรู้ผู้ป่วย โรงพยาบาลบำรุงราษฎร์



บุษกร หอมสุวรรณ
วิศวกร ส่วนควบคุมโครงการ GPSC

“โอกาส
เปิดกว้าง
สำหรับ
วิศวกรหญิง”

คุณบิก - บุษกร หอมสุวรรณ เป็นคนมาตาพูดแต่กำเนิด เมื่อรู้ตัวว่าอยากจะเป็นวิศวกรเลยตั้งใจสอบและเรียนจนจบคณะวิศวกรรมศาสตร์ สาขาวิศวกรรมอุตสาหการ ที่มหาวิทยาลัยขอนแก่น ก่อนกลับมาทำงานที่ระยองจังหวัดบ้านเกิด ในยุคที่มาตาพูดกำลังบูมเรื่องการลงทุนอุตสาหกรรม

คุณบิกทำงานกับ GPSC มาตั้งแต่ปี 2557 ในฐานะวิศวกร ส่วนควบคุมโครงการ (Project Control) โดยบริหารภาพรวมโครงการให้เป็นไปตามงบประมาณและกรอบเวลาที่กำหนด โดยโครงการก่อสร้างศูนย์ผลิตสารฐานปารแห่งที่ 4 ในนิคมอุตสาหกรรมเอเชียเป็นโครงการที่วิศวกรหญิงคนนี้มีใจ เพราะได้รับโอกาสดูแลตั้งแต่เริ่มต้นจนโครงการแล้วเสร็จ

“สมัยก่อนเป็นยุคของโรงไฟฟ้าที่ใช้ก๊าซธรรมชาติและถ่านหินเป็นเชื้อเพลิงในการผลิตไฟฟ้า ปัจจุบันเทรนด์ของโลกเปลี่ยนไปเป็นพลังงานหมุนเวียน (Renewable energy) มากขึ้น เช่น พลังงานลม โซลาร์เซลล์ อย่างโครงการที่ GPSC ไปลงทุนก่อสร้างโซลาร์เซลล์ในพื้นที่ของลูกค้านั้นจะง่ายไฟได้ ปัจจุบันบิกได้รับมอบหมายให้เป็นวิศวกรควบคุมโครงการกว่า 10 โครงการ ส่วนใหญ่อยู่ในพื้นที่ระยอง



ทั้งในนิคมอุตสาหกรรม WHA มาตาพูด และที่ปลวกแดง”

คุณบิกมองว่าการทำงานที่มีบริษัทหรือโรงงานตั้งอยู่ในมาตาพูด ถือเป็นความโชคดีของคนในชุมชน เพราะสามารถเข้าถึงโอกาสในอาชีพที่ตัวเองใฝ่ฝันได้มากกว่าคนอื่น ๆ แต่ในขณะเดียวกัน เด็กๆ หรือเยาวชนในชุมชนก็ต้องพัฒนาความรู้ความสามารถให้สอดคล้องกับความต้องการด้านบุคลากรของบริษัทเหล่านั้นด้วย

“ปัจจุบันวิศวกรหญิงหรือชาย เรามีความเท่าเทียมกัน โลกการทำงานยังต้องการวิศวกรหญิงอีกมาก สิบปีที่ทำงานมาเรายากมาทำงานทุกวัน เพราะสนุกกับงานทุกงานมีความท้าทายได้เรียนรู้ตลอดวัฒนธรรมการทำงานของเราที่นี้ก็ค่อนข้างดี เราอยู่กับแบบที่น้องและมี ACT SPIRIT เป็นคำยืนยันให้พนักงานได้ยึดถือปฏิบัติ อีกอย่างคือเราสามารถรักษา Work-Life Balance ได้ คงไม่มีอะไรดีไปกว่าการได้อยู่ใกล้ครอบครัวได้ดูแลพ่อแม่ได้ทำงานอยู่ในบ้านเกิดของเราเอง”



นิชกานต์ ฝือกพิพัฒน์
นักเรียนทุนการศึกษา ปี 2562

“เรียน
สิ่งแวดล้อม
ตอบโจทย์เมือง
อุตสาหกรรม”



เมื่อมีรุ่นพี่มาบอกต่อเรื่องทุนการศึกษาระดับปริญญาตรีของ GPSC น้องจำ - นิชกานต์ ฝือกพิพัฒน์ สาวน้อยยอดคนดีที่อยากจะช่วยแบ่งเบาภาระของครอบครัว จึงยื่นสมัครขอทุนการศึกษาเพื่อสร้างอนาคตที่ดีให้กับตนเอง

“หนูเรียนชั้น ม.ปลาย ที่โรงเรียนมาตาพูดพื้นที่พาการ ตอนนั้นหนูก็มองเอาไว้หลายทุนค่ะ แต่ทุนการศึกษาของ GPSC เป็นทุนให้เปล่า ขอเพียง

ตั้งใจเรียนให้เกรดถึงตามเกณฑ์ที่กำหนด ก็ดีใจมากค่ะที่ได้ทุนการศึกษา เพราะไม่นาน COVID-19 ก็ระบาดใหญ่ ถ้าไม่มีทุนการศึกษา ก็คงเครียดว่าจะมีเงินไปจ่ายค่าเทอมไหม”

น้องจำเล่าว่า ยังแนะนำน้องๆ ที่สนใจจะสมัครขอทุนการศึกษาด้วยว่า นอกจากตั้งใจเรียนให้เกรดให้ดีแล้ว ยังต้องสะสมผลงาน ทำ Portfolio ที่สะท้อนความสนใจของตนเองด้วย อย่างน้องจำเป็นเด็กกิจกรรมเคยเป็นรองประธานนักเรียน และชอบเข้าค่ายสิ่งแวดล้อม นั่นเป็นเหตุผลให้ได้รับทุนเรียนที่มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตศรีราชา คณะวิทยาศาสตร์เทคโนโลยีและสิ่งแวดล้อม

“ใจจริงอยากเรียนวนศาสตร์ค่ะ แต่ใกล้บ้านเลยเลือกเรียนสิ่งแวดล้อมที่ศรีราชา มองว่าน่าจะตอบโจทย์จังหวัดระยองที่เป็นเมืองอุตสาหกรรมได้ดี ตอนเรียนมหาวิทยาลัยหนูก็ยังไปค่ายสิ่งแวดล้อมไปเดินป่า ศึกษาธรรมชาติตลอด”

ปัจจุบันน้องจำกำลังเริ่มต้นทำงานเป็นนักวิชาการสิ่งแวดล้อมที่ S.P.S Consulting Service แม้อาจไม่ตรงกับสายที่เรียนมา เพราะน้องจำชอบชอบปฏิบัติมากกว่านั่งทำรายงานการประเมินผลกระทบสิ่งแวดล้อม หรือ EIA แต่ก็ยังได้กลับมาทำงานที่ระยองสนใจ และหวังว่าหน้าที่การงานที่นี้จะช่วยให้บ้านเกิดของเธอนั้นดีขึ้น

มาปลูกต้นไม้กันเถอะ

ฉบับนี้ชวนทุกคนมาเล่นเกมปลูกต้นไม้ โดยนำต้นไม้ที่ห้อยอยู่ด้านข้างไปปลูกลงไปในแปลง โดยต้องไม่ซ้ำกันในแต่ละแถว ทั้งแนวตั้งและแนวนอน อย่างารับมาปลูกต้นไม้กัน



ส่งคำตอบมาทาง SMS 08 9205 7051

พร้อมชื่อและนามสกุล เพื่อลุ้นรับ กระเป๋าคาด

นิคมอุตสาหกรรมสุจริต จำนวน 10 รางวัล

หมายเหตุ

- พนักงานกับบริษัทที่ขอซื้อ ไม่ได้รับสิทธิ์ส่งคำตอบรับทุนการศึกษา
- เกมนี้เล่นส่งคำตอบรับทุนการศึกษา ภายในวันที่ 31 พฤษภาคม 2567
- รับผลการตอบคำถามได้ที่ได้รับรางวัล จำนวน 10 ท่าน

เฉลยเกมฉบับที่ 46



รายชื่อผู้โชคดีได้รับรางวัล

LopDesk จำนวน 10 รางวัล พร้อมหมอนเบาะสำหรับรองตัว 10 รางวัล ได้แก่

1. คุณสุทิน อึ้งประเสริฐ
2. คุณธนวัฒน์ แก้วเลิศ
3. คุณสรวัดต์ ศรีมาก
4. คุณธนบดี เศรษฐ์
5. คุณเบญจมาศ กองแก้วศรี
6. คุณสมรฤจิ กุลสานต์
7. คุณศิริวรรณ ขวัญเมือง
8. คุณพัชราภา เฒ่าวิชา
9. คุณดวงจันทร์ ร่มบุญดี
10. คุณรุ่งนภา พุทธศรีกรัญ



ติดต่อขอรับของรางวัลได้ที่

คุณป๋ป๋ ส่วนกิจการเพื่อสังคม
กลุ่มบริษัทจีพีเอส
โทร. 08 9406 5127



ค้นหางานแรก งานใหม่

หากใครกำลังมองหางานแรกหรืออยากเปลี่ยนงานใหม่ ให้โอกาสตนเองได้แสดงศักยภาพ ด้วยการยื่นใบสมัครออนไลน์มาที่ GPSC เราขอคุณอยู่เพื่อก้าวไปสู่อันดับที่ดีด้วยกัน

ตำแหน่ง	สถานที่	คุณสมบัติของ
• Electrical Engineer	ระยอง	สัญญาจ้าง 2 ปี มีประสบการณ์บริหารจัดการโครงการ
• Engineer (Gas and Coal Plant Performance)	ระยอง	จบปริญญาตรีหรือสูงกว่า ด้านวิศวกรรมเครื่องกล ไฟฟ้าเคมีและเทคโนโลยีพลังงาน
• Planning Engineer	ระยอง	มีประสบการณ์ 3 - 7 ปี สาขาวิศวกรรมหรืองานบำรุงรักษาโรงไฟฟ้าและปิโตรเคมี
• Chemist	ระยอง	มีประสบการณ์ด้านการวิเคราะห์น้ำ ผลิตภัณฑ์และน้ำอุตสาหกรรม
• Assistant Shift Manager	ระยอง	ปวช. ปวส. หรือปริญญาตรีด้านวิศวกรรม ประสบการณ์ 0 - 3 ปี
• Mechanical Technician	ระยอง	ปวส. สาขาเทคนิคเครื่องกล

คลิกอ่าน
รายละเอียดเพิ่มเติม
พร้อมกรอก
ใบสมัครงานออนไลน์
ได้ที่



ภาคผนวก ข-14

เอกสารการรับเรื่องร้องเรียน

4.3 ความถี่ในการจัดกิจกรรมชุมชนสัมพันธ์

งานด้านชุมชนสัมพันธ์เป็นงานที่ค่อนข้างละเอียดอ่อนและมีความสำคัญอย่างยิ่งต่อการอยู่ร่วมกันกับชุมชนอย่างยั่งยืน ดังนั้น จึงจำเป็นต้องมีการพบปะและสานเสวนากับชุมชนอย่างต่อเนื่องและใกล้ชิดเพื่อรับทราบความคิดเห็น ข้อเสนอแนะ รวมทั้งข้อร้องเรียนต่างๆ ที่อาจเกิดจากการดำเนินงานของบริษัทฯ และเพื่อให้ข้อมูลที่ชุมชนจำเป็นต้องรับทราบเพื่อความโปร่งใส โดยมีความถี่ในการดำเนินกิจกรรม ดังนี้

ตารางที่ 4: ความถี่ในการจัดกิจกรรมชุมชนสัมพันธ์

	กิจกรรมชุมชนสัมพันธ์	ความถี่ในการดำเนินงาน	กลุ่มเป้าหมาย
1	การประชุมคณะกรรมการไตรภาคี	รายไตรมาส	หน่วยงานราชการ, หน่วยงานเอกชน, ชุมชนท้องถิ่น
2	การประชุมคณะกรรมการโครงการธงขาวดาวเขียว	ทุกๆ 6 เดือน	หน่วยงานราชการ, หน่วยงานเอกชน, ชุมชนท้องถิ่น
3	การประชุมคณะกรรมการตรวจติดตามผลกระทบสิ่งแวดล้อม (EIA Monitoring)	รายปี	หน่วยงานราชการ
4	การพบปะเยี่ยมเยียนชุมชน*	รายสัปดาห์	องค์กรพัฒนาเอกชน, ชุมชนท้องถิ่น
5	กิจกรรมเปิดบ้าน (Open House)	อย่างน้อย ปีละ 1 ครั้ง	กลุ่มภาคี, พันธมิตร, หน่วยงานเอกชน
6	การเยี่ยมชมโรงงาน	ต่อเนื่องตลอดปี	ทุกกลุ่มเป้าหมาย
7	การรับฟังความคิดเห็น (Public Hearing)	กรณีขยายธุรกิจ	ทุกกลุ่มเป้าหมาย
8	วารสารใจเดียวกัน	รายไตรมาส	ชุมชนท้องถิ่น
9	การประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อท้องถิ่น	ตามโอกาส	สื่อมวลชน
10	เว็บไซต์	ต่อเนื่อง	ทุกกลุ่มเป้าหมาย
11	โทรศัพท์ อีเมล	ตามโอกาส	ทุกกลุ่มเป้าหมาย
12	การรับเรื่องร้องเรียน	ตามโอกาส	ทุกกลุ่มเป้าหมาย

*ดูแนวทางการปฏิบัติงานในการพบปะชุมชน/หน่วยงานรัฐ/เอกชนในภาคผนวก 3

4.4 ช่องทางในการรับเรื่องร้องเรียน

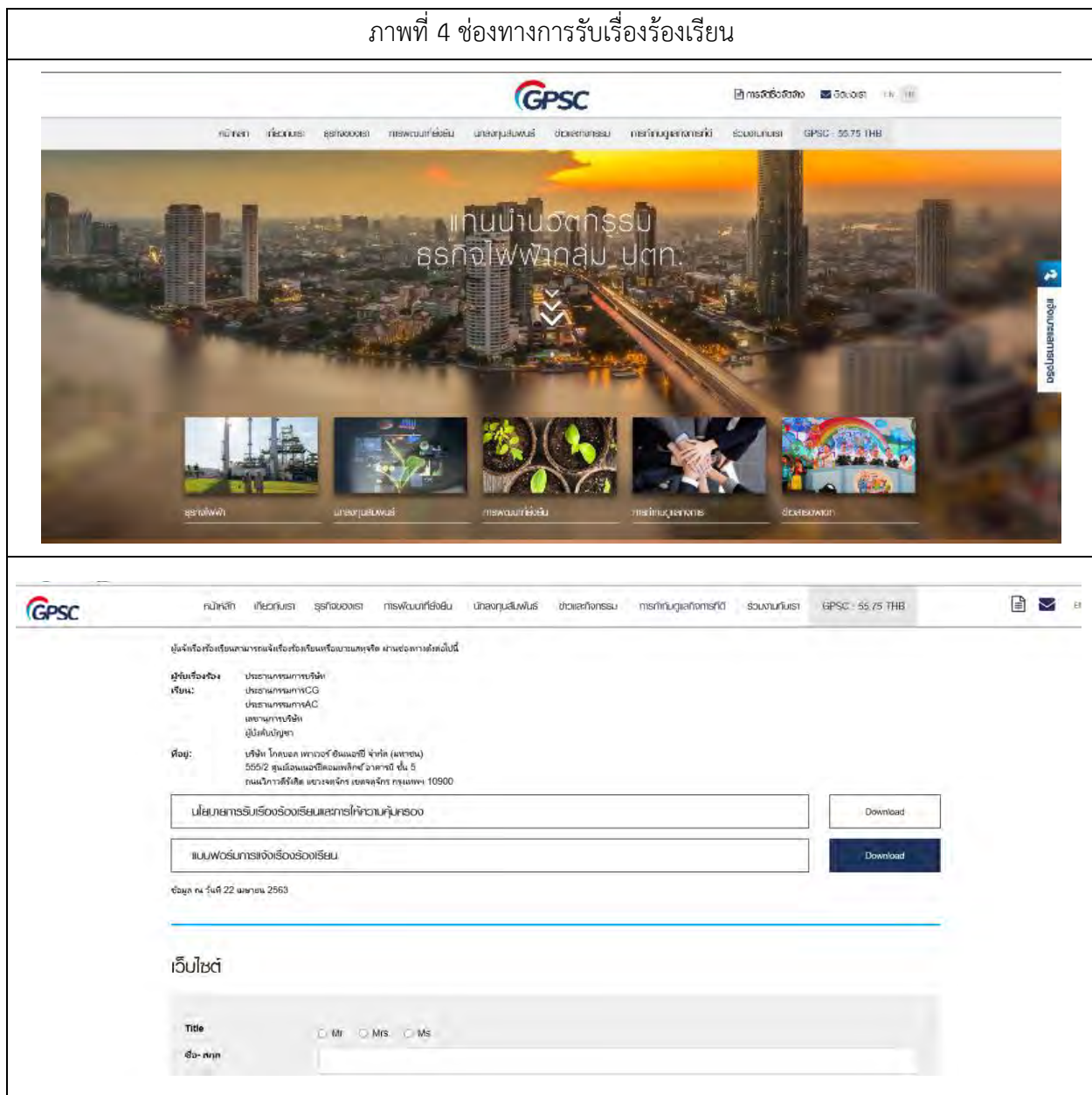
GPSC มีช่องทางหรือกระบวนการในการรับข้อร้องเรียนที่ชัดเจนเพื่อให้ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียทั้งภายในและภายนอกองค์กรสามารถส่งข้อร้องเรียนเข้ามาได้ตลอดเวลา ดังนี้

- 1) กระบวนการรายงานทางด้านจริยธรรม พนักงานและผู้มีส่วนได้ส่วนเสียภายนอกองค์กร สามารถใช้เป็น

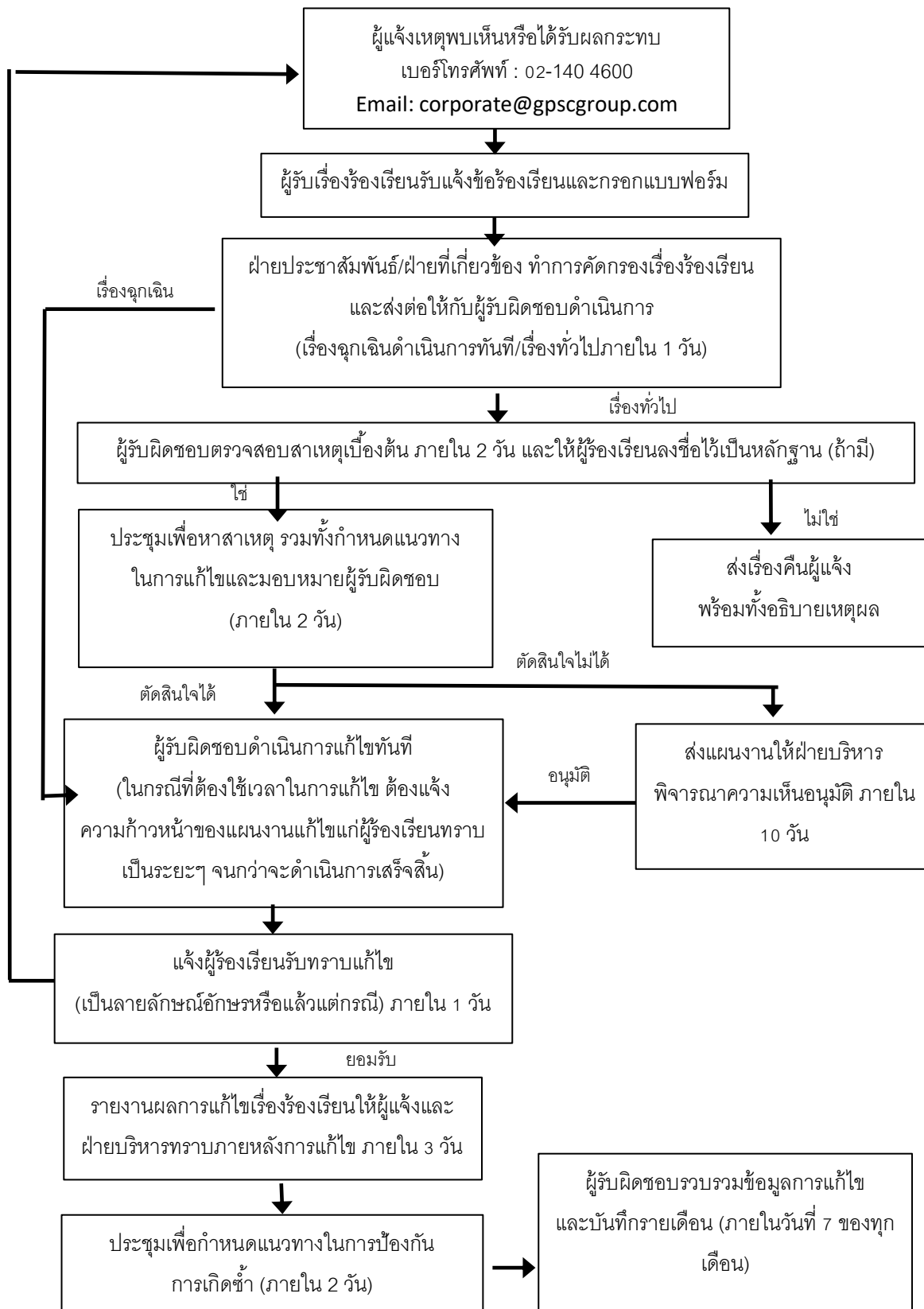
ช่องทางในการยื่นเรื่องร้องเรียน กรณีพบความไม่เป็นธรรมหรือความไม่ถูกต้องทางจริยธรรมของบุคลากร โดย GPSC มีนโยบายการรับเรื่องร้องเรียนและการให้ความคุ้มครอง (Whistleblowing and Complaints Handling Policy) รวมทั้งช่องทางสำหรับแจ้งเบาะแสการทุจริตบนเว็บไซต์ของบริษัท ซึ่งพนักงานและบุคคลภายนอกสามารถเข้าถึงได้

- 2) **Email: corporate@gpscgroup.com และ โทรศัพท์ +662 140 4600** ชุมชนหรือบุคคลภายนอกสามารถร้องเรียนมายังบริษัทได้ทั้งทางโทรศัพท์หรืออีเมลที่ระบุไว้ในเอกสารแนะนำองค์กร วารสาร หรือผ่านทางเว็บไซต์ของบริษัท

ภาพที่ 4 ช่องทางการรับเรื่องร้องเรียน



ภาพที่ 5 ขั้นตอนการรับเรื่องร้องเรียน



ภาคผนวก ข-15

กฎระเบียบความปลอดภัยของ บริษัท โกลว์ เอสพีพี 3 จำกัด



Global Power Synergy Public Company Limited

ระเบียบปฏิบัติงานระดับองค์กร (Corporate Procedure)

ข้อมูลเอกสารฉบับล่าสุด

หมายเลขเอกสาร	HES-CP-0031	สายงาน	COO	ฝ่าย/ส่วน	HES
ชื่อเอกสาร	การอบรมและการควบคุมการทำงานของผู้รับเหมาด้าน SSHE (SSHE Contractor Control and Training)			สถานะ	ประกาศใช้งาน
การแก้ไข	02	วันที่ประกาศใช้	1 กันยายน 2565	จำนวนหน้า	38
ตำแหน่งที่จัดเก็บไฟล์เอกสาร		• GPSC Corporate Document Management System (CDMS) / HES / Procedure			

ระบบมาตรฐานที่อ้างอิง / มาตรฐานและข้อกำหนดที่เกี่ยวข้อง

ที่	ระบบ / มาตรฐาน	ข้อกำหนด
1	พระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2554	มาตรา 14.
2	กฎกระทรวงแรงงานเรื่อง กำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2549	หมวดที่ 1 บททั่วไป ข้อ 4.
3	ISO145001 : 2018	8.1 การวางแผนและการควบคุมการปฏิบัติงาน

เอกสารที่เกี่ยวข้อง

ที่	ประเภทเอกสาร	หมายเลขเอกสาร	ชื่อเอกสาร	วันประกาศใช้
1	F-แบบฟอร์มบันทึกต่างๆ	HES-F-0031	แบบขอส่งผู้รับเหมาเข้าฝึกอบรมด้านความมั่นคง ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม	1 มิถุนายน 2565
2	F-แบบฟอร์มบันทึกต่างๆ	HES-F-0032	แบบฟอร์มขอทำบัตรประจำตัวผู้รับเหมา	1 มิถุนายน 2565
3	F-แบบฟอร์มบันทึกต่างๆ	HES-F-0026	รายการอุปกรณ์ไฟฟ้าและการตรวจสอบสภาพ	1 มิถุนายน 2565
4	F-แบบฟอร์มบันทึกต่างๆ	HES-F-0027	แบบแจ้งรายการสารเคมีและวัตถุอันตราย สำหรับผู้รับเหมา	1 มิถุนายน 2565
5	F-แบบฟอร์มบันทึกต่างๆ	HES-F-0028	แบบตรวจสอบอุปกรณ์ชุดตัดแก๊สประจำวัน	1 มิถุนายน 2565

เอกสารนี้เป็นเอกสารใช้ภายในบริษัท โกลบอล เพาเวอร์ ซินเนอร์ยี จำกัด (มหาชน)
เอกสารฉบับควบคุมจะอยู่ในรูปสื่ออิเล็กทรอนิกส์เท่านั้น นอกเหนือจากนี้ จะถือว่าไม่อยู่ภายใต้การควบคุม

6	F-แบบฟอร์ม บันทึกต่างๆ	HES-F-0029	แบบตรวจสอบเครื่องเชื่อมและ อุปกรณ์ประจำวัน	1 มิถุนายน 2565
7	F-แบบฟอร์ม บันทึกต่างๆ	HES-F-0030	แบบประเมินด้านความปลอดภัย ส หรับ ผู้รับเหมา/ผู้รับเหมาช่วง/ผู้ ให้บริการ	1 มิถุนายน 2565

การควบคุมเอกสาร :

ผู้จัดทำเอกสาร:

ชื่อ – นามสกุล	ชื่อตำแหน่ง	วัน / เดือน / ปี
นายอำนาจ ลีธวัณน์	ผู้จัดการความมั่นคงปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อม	1 เมษายน 2565
นายสุชัย ขาติวิทยา	พนักงานความมั่นคงปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อม	1 เมษายน 2565

ผู้ทบทวนเอกสาร:

ชื่อ – นามสกุล	ชื่อตำแหน่ง	วัน / เดือน / ปี
เสารชัย สุขเกษม	ผู้จัดการฝ่ายอาวุโสความมั่นคง ปลอดภัย อา ชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อม (HES)	1 เมษายน 2565
วัลลพ กล้าหาญ	ส่วนความมั่นคงปลอดภัย อาชีวอนามัย และ สิ่งแวดล้อม พื้นที่อื่นๆ (HGM)	1 เมษายน 2565
นันทธีรญา บัวสรวง	ส่วนความมั่นคงปลอดภัย อาชีวอนามัย และ สิ่งแวดล้อม พื้นที่มาบตาพุด (HEM)	1 เมษายน 2565

ผู้อนุมัติเอกสาร:

ชื่อ – นามสกุล	ชื่อตำแหน่ง
ศิริเมธ ลิ้มภักดิ์	ประธานเจ้าหน้าที่ปฏิบัติการ (COO)

ผู้ประกาศใช้เอกสาร:

ชื่อ – นามสกุล	ชื่อตำแหน่ง
สุชัย ขาติวิทยา	พนักงานความมั่นคงปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อม

การแจกจ่ายเอกสาร :

ตารางต่อไปนี้เป็นหน่วยงานที่จะได้รับการแจกจ่ายเอกสารฉบับนี้ (และ เอกสารฉบับใหม่เมื่อมีการแก้ไข)

ที่	หน่วยงาน	รูปแบบเอกสาร
1	ทุกหน่วยงาน	GPSC Intranet / CDMS

บันทึกการแก้ไขเอกสาร :

ตารางต่อไปนี้แสดงบันทึกการแก้ไขเอกสารฉบับนี้

ครั้งที่แก้ไข	เลขที่ร้องขอแก้ไขเอกสาร	ผู้จัดทำเอกสาร	รายละเอียดที่แก้ไขเอกสาร	วันที่ประกาศใช้เอกสาร
01	63-HES-026	นายอำนาจ ลีธวัฒณ์ นายสุชัย ขาดิวิทยา	ขึ้นทะเบียนเอกสารใหม่ตาม การเปลี่ยนแปลงของ โครงสร้าง องค์กร	15 ธันวาคม 2563
02	DAR-2022-00118	นายอำนาจ ลีธวัฒณ์ นายสุชัย ขาดิวิทยา	- ขึ้นทะเบียนเอกสารใหม่ ตามการเปลี่ยนแปลงของ โครงสร้างองค์กร - ปรับเปลี่ยนรายละเอียดให้ สอดคล้องตามระเบียบ ปฏิบัติใบอนุญาตการ ทำงาน	1 กันยายน 2565

หน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับเอกสารฉบับนี้ (พื้นที่ที่นำเอกสารนี้ไปปฏิบัติ):

ตารางต่อไปนี้แสดงรายการหน่วยงานที่นำเอกสารฉบับนี้ไปปฏิบัติ

ที่	หน่วยงาน	ชื่อย่อหน่วยงาน
1	Plant Operations, Rayong Cogeneration	ORS
2	Plant operations, Other areas	OOS
3	Corporate Strategy and Risk Management	SCS
4	Commercial – GPSC and Government Contract	CGS
5	SSHE	HES
6	Supply Chain Management	CSS
7	Maintenance Execution	EMS
8	Group Facility Management	AFS
9	Transformation and Sustainability Management	STS
10	Project Construction Management	JCS
11	Organization Effectiveness	RES
12	Government Relations & Public Affairs	VRS
13	Company Secretary and Corporate Governance	GNS
14	Project Feasibility and Engineering	NGS

การฝึกอบรม

[]	ไม่ต้องฝึกอบรม	เหตุผล	
[X]	ต้องฝึกอบรม หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง	หน่วยงาน	

สารบัญ

	หน้า
1. <u>วัตถุประสงค์</u>	5
2. <u>ขอบเขต</u>	5
3. <u>คำศัพท์และคำนิยาม</u>	5
4. <u>หลักการและเหตุผล</u>	6
5. <u>บทบาทหน้าที่ และความรับผิดชอบ</u>	6
6. <u>รายละเอียดกระบวนการ</u>	6
7. <u>ภาคผนวก</u>	38

1. วัตถุประสงค์

- 1.1 เพื่อเป็นมาตรฐานในการปฏิบัติงานสำหรับการอบรมและการควบคุมการทำงานของผู้รับเหมาด้านความมั่นคง ปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม
- 1.2 เพื่อให้เกิดประสิทธิภาพในการควบคุมการปฏิบัติงานของผู้รับเหมาด้านความมั่นคง ปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม
- 1.3 เพื่อป้องกันการบาดเจ็บของผู้รับเหมา และบุคคลทั่วไป
- 1.4 เพื่อป้องกันการเกิดความเสียหายต่อบุคคล และ/หรือ ทรัพย์สิน

2. ขอบเขต

ระเบียบการปฏิบัติงานฉบับนี้บังคับใช้ภายในพื้นที่ที่อยู่ในความรับผิดชอบของกลุ่มบริษัท โกลบอล เพาเวอร์ ซินเนอร์ยี จำกัด (มหาชน) (GPSC Group) พื้นที่ระยองและชลบุรี

3. คำศัพท์และคำนิยาม

- 3.1 การอบรมด้านความมั่นคง ปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อมสำหรับผู้รับเหมา (อบรม SSHE) หมายถึง การแนะนำ ชี้แจงและให้ความรู้เกี่ยวกับระเบียบการปฏิบัติงาน ทุกระเบียบ ข้อปฏิบัติ ประกาศ คำสั่งต่างๆ ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อมของ GPSC Group โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้รับเหมามีความตระหนักถึงความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อมในการทำงานตลอดเวลา รวมถึงการสร้างให้มีจิตสำนึกร่วมกันในการป้องกันและแก้ไขเมื่อเกิดปัญหา และสอดคล้องตามวิสัยทัศน์ด้าน QSHE ของบริษัทฯ
- 3.2 Plant SSHE หมายถึง พนักงานสังกัดส่วนความมั่นคงปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อมทุกระดับ ของ GPSC Group ซึ่งปฏิบัติงานประจำในพื้นที่แต่ละ Plant
- 3.3 SSHE Instructor หมายถึง Plant SSHE หรือผู้รับเหมาประจำที่มีหน้าที่รับผิดชอบดูแลควบคุม Fire and Security Team ซึ่งทำหน้าที่อบรม SSHE ให้ผู้รับเหมา
- 3.4 ผู้ควบคุมงาน GPSC หมายถึง พนักงาน GPSC Group ที่รับผิดชอบทำหน้าที่ควบคุม กำกับดูแล ประสานงาน หรือควบคุมการปฏิบัติงาน
- 3.5 Shift Operation Manager (SM) หมายถึง ผู้จัดการแผนกปฏิบัติการกะ ส่วนปฏิบัติการผลิต GPSC Group
- 3.6 ผู้รับผิดชอบพื้นที่ หมายถึง พนักงาน GPSC Group ระดับบังคับบัญชาที่กำกับดูแล ควบคุมพื้นที่ที่อยู่ในความรับผิดชอบของหน่วยงาน
- 3.7 พนักงาน หมายถึง พนักงานประจำของ GPSC Group
- 3.8 บริษัทผู้รับเหมา หมายถึง บริษัท ห้างหุ้นส่วนจำกัด นิติบุคคล หรือบุคคลที่ GPSC Group ว่าจ้างให้เข้ามาดำเนินงาน
- 3.9 ผู้จัดการโครงการบริษัทผู้รับเหมา หมายถึง บุคคลที่บริษัทผู้รับเหมาแต่งตั้งหรือมอบหมายให้ควบคุม กำกับดูแลงานโครงการที่ได้รับการว่าจ้างจาก GPSC Group
- 3.10 ผู้ควบคุมงานผู้รับเหมา หมายถึง บุคคลที่บริษัทผู้รับเหมาแต่งตั้งหรือมอบหมายให้ควบคุม กำกับดูแลการปฏิบัติงานของผู้รับเหมา
- 3.11 ผู้รับเหมา (Contractor) หมายถึง บุคคล บริษัท หรือนิติบุคคลที่ GPSC Group ได้ว่าจ้างให้มาดำเนินการอย่างใดอย่างหนึ่งใน GPSC Group ตามสัญญาการให้บริการหรือเอกสารการว่าจ้างอื่นๆ และให้หมายรวมถึงบุคคล บริษัทหรือนิติบุคคลที่รับเหมาช่วง ทั้งนี้ไม่ว่าจะเหมาช่วงกันกี่ช่วงก็ตาม ซึ่งผู้รับเหมาดังกล่าวได้แบ่งออกเป็น 2 ประเภท
 - 3.11.1 ผู้รับเหมาประจำ (Supervised Contractor) หมายถึง ผู้รับเหมาที่ GPSC Group มีการตกลงว่าจ้างหรือมีการทำสัญญาจ้างให้ปฏิบัติงานแก่ GPSC Group ดังนี้
 - 3.11.1.1 เป็นลักษณะการตกลงว่าจ้างปีต่อปี หรือมากกว่า 1 ปีขึ้นไป และต้องปฏิบัติงานประจำในพื้นที่ที่ถูกกำกับดูแลและรับผิดชอบโดย GPSC Group หรือ

- 3.11.1.2 ผ่านขั้นตอนการสรรหาตามระเบียบ GPSC Group และมีการทำสัญญาหรือเอกสารการจ้าง เพื่อปฏิบัติงานประจำในพื้นที่ที่ถูกกำกับดูแล และรับผิดชอบโดย GPSC Group
- 3.11.2 **ผู้รับเหมาทั่วไป (Independent Contractor)** หมายถึง ผู้รับเหมาที่ GPSC Group มีการตกลงว่าจ้างให้เข้ามาปฏิบัติงานเป็นครั้งคราว หรือเป็นโครงการระยะสั้น หรือระยะยาว โดยแบ่งเป็น
- 3.11.2.1 **ผู้รับเหมาระยะสั้น (Short Term Independent Contractor)** หมายถึง ผู้รับเหมาทั่วไปที่เข้ามาปฏิบัติงานภายในระยะเวลาไม่เกิน 15 วัน
- 3.11.2.2 **ผู้รับเหมาระยะยาว (Long Term Independent Contractor)** หมายถึง ผู้รับเหมาทั่วไปที่เข้ามาปฏิบัติงานมากกว่า 15 วัน แต่ไม่เข้าข่ายผู้รับเหมาประเภท **ผู้รับเหมาประจำ (Supervised Contractor)**
- 3.12 **การอบรมกรณีเหตุจำเป็น เหตุเร่งด่วน หรือเหตุฉุกเฉิน** หมายถึง การอบรม SSHE ให้กับผู้รับเหมา กรณีที่ต้องเข้ามาปฏิบัติงานใน GPSC Group โดยที่งานดังกล่าวนั้นไม่ทราบล่วงหน้า ไม่มีการวางแผนงานไว้ มีระยะเวลาการทำงานจำกัด หรืองานดังกล่าวส่งผลกระทบต่อความเสียหายของ GPSC Group อย่างทันทีทันใดที่ไม่ว่าจะเป็นความเสียหายด้านใด
- 3.13 **ศูนย์ประสานงานอบรม SSHE** หมายถึง สถานที่สำหรับผู้รับเหมาที่ปฏิบัติงานในพื้นที่ GPSC Group ใช้ในการติดต่อ ประสานงาน ส่งเอกสารและดำเนินการอบรม SSHE ซึ่งตั้งอยู่อาคาร QSHE และอาคารเอนกประสงค์ ศูนย์ผลิตสารานุกรมการแห่งที่ 2
- 3.14 **อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล (Personal Protective Equipment : PPE)** หมายถึง อุปกรณ์ที่นำมาสวมใส่อวัยวะของร่างกายเพียงส่วนเดียว หรือหลายส่วนประกอบกัน เพื่อไม่ให้ได้รับ หรือลดระดับอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากสิ่งต่างๆในระหว่างการทำงาน

4. หลักการและเหตุผล

นำแนวทางการปฏิบัติตามข้อกำหนดของระบบบริหาร(ISO) และระบบ OEMS กลุ่ม ปตท. มาใช้งานให้เหมาะสมกับพื้นที่ใน GPSC Group

5. บทบาทหน้าที่ และความรับผิดชอบ

- 5.1 ผู้ควบคุมงาน GPSC รับผิดชอบในการประสานงาน กำกับดูแล และควบคุมให้ผู้รับเหมาปฏิบัติตามระเบียบการปฏิบัติงาน SSHE Contractor Control and Training
- 5.2 ผู้รับเหมา(Contractor) ปฏิบัติตามข้อกำหนดตามระเบียบปฏิบัติ การควบคุมและการฝึกอบรมผู้รับเหมาอย่างเคร่งครัด
- 5.3 Plant SSHE ตรวจสอบการปฏิบัติงานของผู้รับเหมาให้เป็นไปตามข้อกำหนดตามระเบียบปฏิบัติ การควบคุมและการฝึกอบรมผู้รับเหมาอย่างเคร่งครัด
- 5.4 SSHE Instructor ตรวจสอบความถูกต้องของเอกสารที่เกี่ยวข้องกับการฝึกอบรม และฝึกอบรมประเมินความรู้ของผู้รับเหมา
- 5.5 ผู้ควบคุมงานผู้รับเหมา ควบคุม กำกับดูแลการปฏิบัติงานของผู้รับเหมาปฏิบัติตามระเบียบการปฏิบัติงาน SSHE Contractor Control and Training
- 5.6 เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยของผู้รับเหมา รับผิดชอบประสานงาน กำกับดูแล และควบคุมงานด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อมเต็มเวลาตามระเบียบการปฏิบัติงาน SSHE Contractor Control and Training

6. รายละเอียดกระบวนการ

6.1 การจัดอบรม SSHE ให้ผู้รับเหมา

6.1.1 ผู้ควบคุมงาน GPSC ดำเนินการ

6.1.1.1 ประสานงานกับผู้รับเหมา เพื่อจัดเตรียมและกรอกรายละเอียดของผู้รับเหมาที่ต้องการอบรม SSHE ลงในแบบขอส่งผู้รับเหมาเข้าฝึกอบรมด้านความมั่นคง ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม(HES-F-0031) และแบบฟอร์มขอทำบัตรผู้รับเหมา(HES-F-0032) พร้อมแนบหลักฐานต่างๆ เพื่อประกอบการฝึกอบรม SSHE ดังนี้

- สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน หรือบัตรที่ราชการออกให้ที่มีรูปแสดงรายละเอียดชัดเจนและไม่หมดอายุ
- ภาพถ่ายรูป หน้าตรง ไม่ใส่แว่น ไม่สวมหมวก จากพื้นหลังสีขาว ซึ่งถ่ายไว้ไม่เกิน 6 เดือนจำนวน 1 รูป
- เอกสารแสดงการประกันตนกับสำนักงานประกันสังคม กระทรวงแรงงาน ทุกมาตรา หรือบัตรประกันอื่นหรือเอกสารประกันอื่นที่แสดงความคุ้มครองการรักษาลักษณะเดียวกันกับการประกันตนประกันสังคม ดังเช่น ประกันอุบัติเหตุ ประกันกลุ่ม หรือประกันส่วนบุคคล เป็นต้น/บัตรข้าราชการ/พนักงานรัฐวิสาหกิจ(ประกันบริษัท)
- สำเนาเอกสารยืนยันการผ่านการอบรมตามที่กฎหมายกำหนด (6 ชม.)
- กรณีผู้รับเหมาเป็นชาวต่างชาติต้องสามารถพูด เขียน อ่าน และฟังภาษาไทย หรือภาษาอังกฤษได้โดยต้องนำส่งหลักฐานเพื่อประกอบการอบรม SSHE เพิ่มเติม ดังนี้
- หนังสือเดินทาง (Passport)
- สำเนาใบอนุญาตทำงาน (Work Permit) ที่ออกโดยหน่วยงานราชการ เช่น กรมการจัดหางาน กองการจัดระบบการนำเข้าแรงงานต่างด้าว เป็นต้น โดยต้องระบุพื้นที่จังหวัดปฏิบัติงานตรงกับพื้นที่ที่จะเข้ามาปฏิบัติงานใน GPSC Group
- หลักฐานต่างๆของผู้รับเหมาแต่ละท่านที่เป็นสำเนาต้องลงนามกำกับ "รับรองสำเนาถูกต้อง"

6.1.1.2 ตรวจสอบผู้รับเหมาที่จะเข้ามาปฏิบัติงานใน GPSC Group ต้องมีอายุ 18 ปี บริบูรณ์ขึ้นไปเท่านั้น และไม่เกิน 60 ปี ยกเว้นกรณีเป็นผู้ชำนาญการหรือที่ปรึกษาด้านเทคนิคในลักษณะงานนั้นๆ โดยต้องแสดงหลักฐานและใบรับรองสุขภาพให้กับศูนย์ประสานงานอบรม SSHE พิจารณาก่อนเข้าอบรม

6.1.1.3 ตรวจสอบความถูกต้องและความครบถ้วนของหลักฐานต่างๆตามข้อ 6.1.1.1 พร้อมลงนามรับรองในแบบขอส่งผู้รับเหมาเข้าฝึกอบรมด้านความมั่นคง ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม

6.1.2 นำส่งหรือประสานงานให้ตัวแทนผู้รับเหมานำส่งแบบขอส่งผู้รับเหมาเข้าฝึกอบรมด้านความมั่นคง ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม และแบบบันทึกประวัติผู้รับเหมา พร้อมแนบหลักฐานต่างๆ ที่ผ่านการตรวจสอบตามข้อ 6.1.1.3 ที่ศูนย์ประสานงานอบรม SSHE ล่วงหน้าอย่างน้อย 2 วันทำการก่อนการอบรม SSHE

6.1.3 เจ้าหน้าที่ประจำศูนย์ประสานงานอบรม SSHE ดำเนินการ ตรวจสอบความถูกต้องและครบถ้วนของเอกสารที่นำส่งตามข้อ 6.1.1 กรณีไม่ถูกต้องหรือเอกสารไม่ครบตามกำหนดให้ส่งคืนเพื่อนำไปแก้ไขหรือจัดเตรียมเอกสารใหม่ และถ้าเอกสารถูกต้อง ศูนย์

ประสานงานอบรมจะดำเนินการแจ้งกำหนดวันอบรมให้กับทางผู้ควบคุมงาน GPSC หรือตัวแทนผู้รับเหมาทราบต่อไป

6.1.4 SSHE Instructor ดำเนินการ

6.1.4.1 ฝึกอบรม SSHE ให้ผู้รับเหมา

6.1.4.2 ทำการประเมินความรู้ผู้รับเหมาหลังการอบรม SSHE โดยกำหนดเกณฑ์การประเมินผลต้องได้คะแนนรวมไม่ต่ำกว่า 90 % จึงถือว่าผ่านการฝึกอบรม SSHE

- กรณีไม่ผ่านให้ทำการชี้แจงในหัวข้อที่ไม่ผ่านและให้ทดสอบใหม่อีกครั้ง ถ้ายังไม่ผ่านอีกให้ผู้รับเหมาเข้ารับการอบรม SSHE ใหม่
- กรณีผ่านการทดสอบ ศูนย์ประสานงานอบรม SSHE จะจัดทำบัตรประจำตัวผู้รับเหมาตามระเบียบการปฏิบัติการจัดการด้านความมั่นคงปลอดภัย โดยมีอายุบัตร 1 ปี นับจากวันที่ผ่านการฝึกอบรม SSHE
- กำหนดการผ่านเข้า-ออก GPSC โดยการแลกบัตรชั่วคราว คือในขณะที่ยังไม่ผ่านการจัดทำบัตร เมื่อกรณีเหตุจำเป็น เหตุเร่งด่วน หรือเหตุฉุกเฉิน ต้องเข้าโรงงาน ให้ทำสำเนาแบบขอส่งผู้รับเหมาเข้าฝึกอบรมด้านความมั่นคง ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม ให้กับตัวแทนผู้รับเหมาเพื่อใช้เป็นหลักฐานเบื้องต้นในการผ่านเข้า-ออก GPSC ตามโรงงานต่างๆ

6.1.5 การผ่านเข้า-ออก เพื่อปฏิบัติงานในพื้นที่ทั้งภายนอก และภายในเขตโรงงานที่อยู่ในการกำกับดูแลและรับผิดชอบของ GPSC Group สำหรับผู้รับเหมาที่ผ่านการอบรม SSHE ให้ดำเนินการตามตามระเบียบการปฏิบัติการจัดการด้านความมั่นคงปลอดภัย

6.1.6 กรณีที่บัตรประจำตัวผู้รับเหมาหมดอายุต้องดำเนินการส่งคืนให้กับศูนย์ประสานงานอบรม SSHE ภายใน 3 เดือนนับจากวันหมดอายุ หรือบัตรหายให้ดำเนินการอบรม SSHE ใหม่ตามขั้นตอนในระเบียบการปฏิบัติงานนี้

6.1.7 กรณีที่บัตรประจำตัวผู้รับเหมาชำรุด โดยที่ยังไม่หมดอายุ ให้ผู้รับเหมาดำเนินการติดต่อเพื่อทำการตรวจสอบและขอออกบัตรประจำตัวผู้รับเหมาใหม่ ณ ศูนย์ประสานงานอบรม SSHE

6.1.8 กำหนดการอบรม SSHE สำหรับผู้รับเหมา คือ วันจันทร์ ถึงวันศุกร์ โดยเวลาที่กำหนด คือ รอบเช้าตั้งแต่เวลา 09.00 น. – 12.00 น. รอบบ่ายตั้งแต่เวลา 13.00 น. - 16.00 น. เท่านั้น และผู้รับเหมาต้องมาถึง ก่อนเวลาเริ่มการฝึกอบรมอย่างน้อย 15 นาที กรณีเข้าห้องอบรมสายศูนย์ประสานงานอบรม SSHE เกิน 15 นาที หลังจากเริ่มการอบรมให้เข้าอบรมในรุ่นต่อไปแทน

6.1.9 การอบรมกรณีเหตุจำเป็น เหตุเร่งด่วน หรือเหตุฉุกเฉิน

- ในเวลาทำการปกติให้ประสานงาน SSHE Instructor หรือ Plant SSHE ประจำโรงงาน หรือผู้ที่ Plant SSHE มอบหมายเป็นผู้อบรม โดยผู้เกี่ยวข้องต้องดำเนินการจัดส่งเอกสารตามข้อ 6.1.1 ซึ่งหลังผ่านการฝึกอบรม SSHE ผู้รับเหมาทั่วไปจะสามารถเข้าปฏิบัติงานใน GPSC ได้ไม่เกิน 72 ชั่วโมงต่อเนื่อง
- นอกเวลาทำการปกติให้ขึ้นอยู่กับพิจารณาของ Plant SSHE ที่ทำหน้าที่ On Call ซึ่งหลังผ่านการฝึกอบรม SSHE ผู้รับเหมาทั่วไปจะสามารถเข้าปฏิบัติงานใน GPSC ได้ไม่เกิน 72 ชั่วโมงต่อเนื่อง

6.2 ผู้ควบคุมงาน GPSC Group กำกับดูแล ประสานงาน ควบคุมให้บริษัทผู้รับเหมาดำเนินการดังต่อไปนี้

6.2.1 ให้ชี้แจง นำส่ง หรือสื่อสารระเบียบปฏิบัติงานฉบับนี้ต่อผู้จัดการโครงการบริษัทผู้รับเหมา เพื่อทำความเข้าใจและรับรู้ในสิ่งที่ต้องปฏิบัติ

6.2.2 ต้องจัดให้มีเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน เพื่อรับผิดชอบประสานงาน กำกับดูแล และควบคุมงานด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อมเข้าปฏิบัติงานเต็มเวลา

โดยเฉพาะ ยกเว้นประเภทงานขนส่งอุปกรณ์ สินค้า น้ำมันและสารเคมีภายใต้การกำกับของหน่วยปฏิบัติการผลิต ดังนี้

คนงาน	จป.หัวหน้างาน	จป.เทคนิค	จป.เทคนิคขั้นสูงขึ้นไป	จป.วิชาชีพ
1-20 คน	1 คน	-	-	-
21-39 คน	1 คน	1 คน	-	-
40-49 คน	2 คน	1 คน	-	-
50-59 คน	2 คน	-	1 คน	-
60-79 คน	3 คน	-	1 คน	-
80-99 คน	4 คน	-	1 คน	-
100-119 คน	5 คน	-	-	1 คน
120 คน	6 คน	-	-	1 คน
121-139 คน	6 คน	1 คน	-	1 คน

- 6.2.3 ต้องแจ้งรายชื่อเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน ตามข้อ 6.3.2 เป็นลายลักษณ์อักษรต่อ Plant SSHE ประจำโรงงาน
- 6.2.4 ประสานงานและส่งผู้รับเหมาเข้ารับการอบรมด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อมตามระเบียบการปฏิบัติงานกำหนดก่อนที่จะเข้ามาปฏิบัติงานภายในพื้นที่รับผิดชอบของ GPSC Group
- 6.2.5 ก่อนเริ่มงาน ผู้ควบคุมงาน GPSC และผู้ควบคุมงานของผู้รับเหมา ต้องนำเอกสาร JSEA มาพูดคุยกับผู้ปฏิบัติงานทุกคน ในขณะเดียวกันทั้งผู้ควบคุมงานและผู้ปฏิบัติงานต้องร่วมกันทำ "On-Site JSEA and Toolbox Talk" หรือการประชุมอันตรายหน้างาน ตามระเบียบที่เกี่ยวข้องกำหนด เพื่อให้แน่ใจว่าผู้ปฏิบัติงาน ผู้เกี่ยวข้องทราบความเสี่ยง และมาตรการควบคุมอันตรายตามที่กำหนด
- 6.2.6 การทำ "On-Site JSEA and Toolbox Talk" ต้องทำทุกวันก่อนเริ่มงาน หรือเมื่อมีการเปลี่ยนแปลงขั้นตอนการทำงาน เปลี่ยนแปลงขอบเขตงาน หรือเมื่อสภาพแวดล้อมในการทำงานเปลี่ยน หลังจากทำ "On-Site JSEA and Toolbox Talk" ตามกำหนด ผู้ควบคุมงาน GPSC และผู้ปฏิบัติงานต้องลงชื่อในแบบฟอร์มและเก็บเอกสารไว้เป็นหลักฐาน
- 6.3 ผู้ควบคุมงาน GPSC ผู้จัดการโครงการบริษัทผู้รับเหมา ผู้ควบคุมงานผู้รับเหมา ต้องเป็นผู้รับผิดชอบร่วมกับเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานของบริษัทผู้รับเหมา ดังนี้
 - 6.3.1 ให้มีการปฏิบัติตามนโยบาย ระเบียบการปฏิบัติงาน วิธีการปฏิบัติงาน คู่มือ หรือกฎระเบียบต่างๆด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อมที่ GPSC Group กำหนด
 - 6.3.2 ศึกษาระบบ กฎเกณฑ์การควบคุมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อมตามข้อกำหนดหรือกฎหมาย และของ GPSC Group อย่างละเอียดรอบคอบ เพื่อป้องกันการบาดเจ็บ และความเสียหายที่อาจจะเกิดขึ้นต่อ GPSC Group และสาธารณชน หากระบบกฎเกณฑ์ดังกล่าวของ GPSC Group เข้มงวดกว่าให้ยึดถือแนวทางการปฏิบัติตามระบบกฎเกณฑ์ของ GPSC Group เป็นหลัก
- 6.4 ผู้จัดการโครงการบริษัทผู้รับเหมาหรือผู้ควบคุมงานผู้รับเหมา มีหน้าที่รับผิดชอบหลักดังต่อไปนี้
 - 6.4.1 ควบคุมดูแลให้ผู้รับเหมาปฏิบัติตามนโยบาย ระเบียบการปฏิบัติงาน วิธีการปฏิบัติงาน คู่มือ หรือกฎระเบียบต่างๆด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อมที่ GPSC Group กำหนด

- 6.4.2 ควบคุมดูแลป้องกันไม่ให้เกิดอุบัติเหตุจากงานที่ปฏิบัติ ด้วยการวางแผนและจัดเตรียมอุปกรณ์เครื่องมือที่จำเป็นสำหรับการป้องกัน และควบคุมอุบัติเหตุไว้ให้เพียงพอและพร้อมใช้
- 6.4.3 กรณีเกิดอุบัติเหตุให้แจ้งผู้ควบคุมงาน GPSC Group เพื่อดำเนินการรายงาน สอบสวน และวิเคราะห์อุบัติเหตุตามระเบียบการปฏิบัติงานของ GPSC Group
- 6.4.4 ประสานงาน ผู้ควบคุมงาน GPSC Group ในการจัดให้มีการตรวจสอบสภาพเครื่องมือ อุปกรณ์ เครื่องจักรตามระเบียบการปฏิบัติงานเกี่ยวกับการตรวจสอบสภาพความปลอดภัยอุปกรณ์ไฟฟ้า อุปกรณ์ยก เครื่องมือกล เครื่องจักรยนต์ ก่อนเข้าปฏิบัติงาน และต้องรักษาและดูแลเครื่องมือ อุปกรณ์ เครื่องจักรให้อยู่ในสภาพที่ปลอดภัยต่อการใช้งานตลอดเวลา
- 6.4.5 การใช้ การเก็บรักษา และการขนส่งของเสีย และ/หรือกากของเสียทั่วไป หรืออันตราย ต้องดำเนินการด้วยวิธีที่ปลอดภัยตามที่กฎหมายกำหนด และตามระเบียบการปฏิบัติงานเกี่ยวกับการจัดการสิ่งปฏิกูลหรือวัสดุที่ไม่ใช้แล้วของ GPSC Group
- 6.4.6 กรณีมีเหตุจำเป็นในการปฏิบัติงานในพื้นที่ของ GPSC Group หากต้องมีการตั้งวางสิ่งของ อุปกรณ์ เครื่องจักรบนถนน หรือกีดขวางถนนภายในพื้นที่ ให้ประสานงานกับผู้ควบคุมงาน GPSC Group เพื่อขออนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรจากผู้จัดการส่วนปฏิบัติการผลิต
- 6.4.7 กรณีมีเหตุจำเป็นในการปฏิบัติงานในพื้นที่ของ GPSC Group ต้องมีการตั้งวางสิ่งปลูกสร้างชั่วคราว หรือกองวัสดุภายในพื้นที่เขตผลิต ต้องประสานงานกับผู้ควบคุมงาน GPSC Group เพื่อขออนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรจากผู้จัดการส่วนปฏิบัติการผลิต
- 6.4.8 จัดให้มีการฝึกอบรม การสอนงานตลอดจนควบคุมดูแลผู้รับเหมาให้ปฏิบัติงานด้วยความปลอดภัย และถูกหลักความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม
- 6.4.9 ตรวจสอบ และบำรุงรักษาพื้นที่ปฏิบัติงานให้อยู่ในสภาพที่สะอาดเป็นระเบียบเรียบร้อย ปราศจากภาวะที่อาจก่อให้เกิดอันตราย
- 6.4.10 ควบคุม และดูแลป้องกันให้การปฏิบัติงานไม่ส่งผลกระทบต่อความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อมของผู้รับเหมา ผู้ปฏิบัติงาน และบุคคลอื่นที่อยู่ใกล้เคียง
- 6.4.11 ผู้จัดการโครงการบริษัทผู้รับเหมาหรือผู้ควบคุมงานผู้รับเหมาต้องดำเนินการในขั้นตอนเสนอราคางาน ดำเนินการกรอกรายละเอียดลงในแบบประเมินคู่ค่าง่อนการจัดซื้อ/จ้าง (Contractor Pre-qualification) พร้อมทั้งหลักฐาน/เอกสารประกอบ และส่งคืน GPSC Group พร้อมกับใบเสนอราคา
- 6.4.12 บริษัทผู้รับเหมาต้องจัดให้มีบุคลากรที่มีคุณสมบัติตามลักษณะงานที่ระบุไว้ดังต่อไปนี้

ลำดับ	ลักษณะงาน	หน้าที่	คุณสมบัติที่ต้องมี (แสดงหลักฐาน)
1	งานเกี่ยวกับปั้นจั่น	• ผู้บังคับปั้นจั่น	• ผ่านการฝึกอบรมผู้บังคับปั้นจั่น (ชนิดเคลื่อนที่หรือชนิดอยู่กับที่)
		• ผู้ยึดเกาะวัสดุ	• ผ่านการฝึกอบรมผู้ยึดเกาะวัสดุ
		• ผู้ให้สัญญาณ	• ผ่านการฝึกอบรมผู้ให้สัญญาณ
		• ผู้ควบคุมการใช้ปั้นจั่น	• ผ่านการฝึกอบรมผู้ควบคุมการใช้ปั้นจั่น
		• ผู้ทดสอบปั้นจั่น	• วิศวกรเครื่องกล (มีใบ กว. ตามที่กฎหมายกำหนด)
2	ขับฟอร์คลิฟต์	• ผู้ขับขี่	• ผ่านการฝึกอบรมการขับรถฟอร์คลิฟต์
3	งานที่ก่อให้เกิดประกายไฟ	• ผู้เฝ้าระวัง (Fire Watchman)	• ผ่านการฝึกอบรมหลักสูตร การดับเพลิงเบื้องต้น หรือหลักสูตรผู้เฝ้าระวังไฟ

4	งานในที่อับอากาศ	<ul style="list-style-type: none"> ผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ ผู้ช่วยเหลือ 	<ul style="list-style-type: none"> เอกสารผ่านการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในสถานที่อับอากาศ จากหน่วยฝึกหรือนิติบุคคล ม.11 มีอายุนับจากวันอบรมไม่เกิน 5 ปี กรณีเกิน 5 ปี ต้องแนบเอกสารผ่านการฝึกอบรม ทบทวนความปลอดภัยในการทำงานสถานที่อับอากาศ จากหน่วยฝึกหรือนิติบุคคล ม.11 ใบรับรองแพทย์สำหรับการทำงานในที่อับอากาศ ต้องผ่านการรับรองการตรวจจากแพทย์อาชีวเวชศาสตร์ ว่าสามารถทำงานในที่อับอากาศได้อย่างปลอดภัย โดยอายุใบรับรองแพทย์สำหรับงานในที่อับอากาศให้เป็นไปตามที่แพทย์ระบุไว้ และถ้ากรณีแพทย์ไม่ระบุวันหมดอายุของใบรับรองแพทย์สำหรับงานในที่อับอากาศไว้ ให้นับจากรันตรวจไป 1 เดือนกำหนดเป็นวันหมดอายุของใบรับรองแพทย์นั้น (อ้างอิงหนังสือกองความปลอดภัยแรงงานที่ รง ๐๕๐๔/๒๕๕๔ ลงวันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๓)
5	ทำงานที่สูงและเสี่ยงตกทั่วไป	<ul style="list-style-type: none"> ผู้ปฏิบัติงาน 	<ul style="list-style-type: none"> สภาพร่างกายปกติ ไม่มีโรคประจำตัวหรือโรคกลัวความสูง
6	งานออกแบบติดตั้งนั่งร้าน,งานติดตั้งและรื้อถอนนั่งร้าน และงานตรวจสอบนั่งร้าน	<ul style="list-style-type: none"> วิศวกรออกแบบ ผู้ปฏิบัติงานติดตั้งและรื้อถอนนั่งร้าน ผู้ตรวจสอบนั่งร้าน 	<ul style="list-style-type: none"> วิศวกรโยธา (มีใบกว ตามที่กฎหมายกำหนด) ผ่านการฝึกอบรมเรื่องการติดตั้งและรื้อถอนนั่งร้าน และผ่านการทดสอบจาก GPSC ผ่านการฝึกอบรมเรื่องการตรวจสอบนั่งร้าน และผ่านการทดสอบจาก GPSC
7	งานประดาน้ำ	<ul style="list-style-type: none"> นักประดาน้ำ 	<ul style="list-style-type: none"> ผ่านการฝึกอบรมนักประดาน้ำและมีใบตรวจสุขภาพไม่เกิน 1 ปี กรณีอายุตั้งแต่ 45 ปีขึ้นไปมีใบรับรองสุขภาพไม่เกิน 6 เดือน (โดยแพทย์เวชศาสตร์ใต้น้ำหรือแพทย์ที่ผ่านการอบรมหลักสูตรแพทย์เวชศาสตร์ใต้น้ำ)
8	งานฉายรังสี	<ul style="list-style-type: none"> เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยทางรังสี 	<ul style="list-style-type: none"> ผ่านการฝึกอบรมและขึ้นทะเบียนเป็นเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยทางรังสีโดยมีใบรับรองถูกต้องตามที่กฎหมายกำหนด

		<ul style="list-style-type: none"> ผู้ปฏิบัติงานด้านรังสี 	<ul style="list-style-type: none"> ผ่านการฝึกอบรมการป้องกันอันตรายจากรังสีตามที่กฎหมายกำหนด
9	งานขุดเจาะ	<ul style="list-style-type: none"> ผู้ควบคุมงาน 	<ul style="list-style-type: none"> ผ่านการฝึกอบรมการช่วยเหลือและการปฐมพยาบาลเบื้องต้น
10	งานพันทราย	<ul style="list-style-type: none"> ผู้ควบคุมเครื่องพันทราย 	<ul style="list-style-type: none"> บุคคลที่ผ่านการฝึกอบรมและมีประกาศนียบัตรหรือมีประสบการณ์ทำงานเฉพาะด้านมากกว่า 3 ปี
11	งานฉีดด้วยน้ำแรงดันสูง	<ul style="list-style-type: none"> ผู้ควบคุมเครื่องและพนักงานฉีดน้ำ 	<ul style="list-style-type: none"> มีประสบการณ์ในงานไม่น้อยกว่า 3 ปี
12	ทำงานในระบบขนถ่ายถ่านหิน	<ul style="list-style-type: none"> ผู้ปฏิบัติงาน 	<ul style="list-style-type: none"> ผ่านการอบรมเรื่องฝุ่นระเบิด (Combustible Dust) จาก Plant SSHE
13	งานระบบไฟฟ้า	<ul style="list-style-type: none"> ผู้ปฏิบัติงานหรือผู้ชำนาญการ 	<ul style="list-style-type: none"> ผ่านการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า สำหรับผู้ปฏิบัติงานเกี่ยวกับไฟฟ้าและมีประสบการณ์ทำงานเฉพาะด้านมากกว่า 3 ปี ผ่านการฝึกอบรม CPR และปฐมพยาบาล ทราบถึงอันตรายและวิธีปฏิบัติเมื่อต้องทำงานกับระบบไฟฟ้า
		<ul style="list-style-type: none"> ผู้ควบคุมงาน 	<ul style="list-style-type: none"> วิศวกรไฟฟ้า (มีใบกว ตามที่กฎหมายกำหนด) ผ่านการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้าสำหรับผู้ปฏิบัติงานเกี่ยวกับไฟฟ้า ผ่านการฝึกอบรม CPR และปฐมพยาบาล ทราบถึงอันตรายและวิธีปฏิบัติเมื่อต้องทำงานกับระบบไฟฟ้า
		<ul style="list-style-type: none"> ช่างไฟฟ้าภายในอาคาร 	<ul style="list-style-type: none"> หนังสือรับรองความรู้ความสามารถจากกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน
14	ทำงานบนเสาสายส่งไฟฟ้าแรงสูง	<ul style="list-style-type: none"> ผู้ปฏิบัติงาน 	<ul style="list-style-type: none"> ใบรับรองแพทย์ ไม่นานเกิน 30 วันว่ามีสุขภาพแข็งแรงและไม่มีโรคประจำตัว มีประสบการณ์และความชำนาญในการทำงานบนสายส่ง ทราบถึงอันตรายและวิธีปฏิบัติเมื่อต้องทำงานกับระบบไฟฟ้า ผ่านการฝึกอบรมการปฐมพยาบาล CPR
15	ขนถ่ายสารเคมีหรือวัตถุอันตราย	<ul style="list-style-type: none"> ผู้ขับขี่ 	<ul style="list-style-type: none"> ใบอนุญาตขับขี่ (ประเภทที่ 4) หนังสือรับรองผ่านการฝึกอบรมการขับรถวัตถุอันตราย
16	งานโยธา	<ul style="list-style-type: none"> วิศวกรควบคุม 	<ul style="list-style-type: none"> วิศวกรโยธา (มีใบกว.ตามที่กฎหมายกำหนด)

17	งานทดสอบหรือซ่อมแซมหม้อน้ำ	<ul style="list-style-type: none"> ผู้ทดสอบหรือผู้ควบคุมการซ่อม 	<ul style="list-style-type: none"> วิศวกรเครื่องกล (มีใบกว.ตามที่กฎหมายกำหนด)
18	ใช้เครื่องจักรกลหนัก	<ul style="list-style-type: none"> คนงานผู้ควบคุม 	<ul style="list-style-type: none"> หนังสือรับรองคุณสมบัติของผู้ปฏิบัติงาน

6.5 ผู้ควบคุมงาน GPSC Group ต้องสำรวจและตรวจสอบการปฏิบัติงานอย่างต่อเนื่องตามตามนโยบาย ระเบียบการปฏิบัติงาน วิธีการปฏิบัติงาน คู่มือ หรือกฎระเบียบต่างๆด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดลอมที่ GPSC Group กำหนด หากพบว่าผู้รับเหมาไม่ปฏิบัติตามให้แจ้งผู้จัดการโครงการบริษัทผู้รับเหมาเพื่อแก้ไข พร้อมออกบันทึกตักเตือนการทำผิดกฎระเบียบด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดลอม เป็นลายลักษณ์อักษรต่อผู้จัดการโครงการบริษัทผู้รับเหมา เพื่อดำเนินการแก้ไขทันที และถ้าหากยังพบหรือเกิดเหตุการณ์ซ้ำอีก ทางผู้ควบคุมงาน GPSC Group ต้องพิจารณาสั่งหยุดงานผู้รับเหมาจนกว่าจะมีการแก้ไข และในการสั่งหยุดงานจะไม่เป็นเหตุให้ผู้รับเหมาขอขยายระยะเวลาแล้วเสร็จของงานตามสัญญาการว่าจ้าง หรือเพิ่มราคาของงานจากสัญญาจ้างเดิม หากพบว่ายังพบว่ามีกรณีละเมิดอีก ทางผู้ควบคุมงาน GPSC Group มีสิทธิ์ที่จะสั่งยกเลิกสัญญาการว่าจ้างบริษัทผู้รับเหมา

6.6 อำนาจในการสั่งหยุดงาน (Stop Work Authority) ทุกคนที่เกี่ยวข้องมีสิทธิ์ในการสั่งหยุดงานโดยทันที หากพบว่าสภาพการทำงานไม่ปลอดภัย และ/หรือไม่สอดคล้องตามระเบียบการปฏิบัติต่างๆอันอาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุหรืออุบัติการณ์ด้านความปลอดภัยหรือสิ่งแวดลอม การสั่งหยุดงานไม่เพียงแต่เป็นสิทธิ์เท่านั้น แต่ยังถือเป็นหน้าที่หากเห็นว่าสภาพการณ์นั้นๆ อาจเป็นอันตรายทั้งนี้เพื่อปกป้องเพื่อนร่วมงานจากการบาดเจ็บหรือได้รับอันตรายจากอุบัติเหตุหรืออุบัติการณ์ที่อาจเกิดขึ้นในงาน อำนาจในการสั่งหยุดงานมีขั้นตอนได้แก่ (1) สั่งหยุดงาน (2) แจ้งผู้เกี่ยวข้อง (3) แก้ไข (4) กลับเข้าทำงานต่อ กรณีผู้รับเหมาเมื่อต้องหยุดงาน ต้องรีบแจ้งผู้ควบคุมงานโดยทันที

6.7 ผู้ควบคุมงาน GPSC Group ผู้จัดการโครงการบริษัทผู้รับเหมา ผู้ควบคุมงานผู้รับเหมา เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานของบริษัทผู้รับเหมา ต้องดูแล ควบคุมให้ผู้รับเหมาปฏิบัติตามข้อกำหนดเพื่อความปลอดภัย ดังนี้

6.7.1 ข้อบังคับทั่วไป

6.7.1.1 ผู้รับเหมาต้องปฏิบัติตามกฎระเบียบด้านความปลอดภัย ป้ายเตือน และป้ายบังคับต่างๆ ของ GPSC Group อย่างเคร่งครัด

6.7.1.2 ผู้รับเหมาต้องผ่านการอบรมด้านความปลอดภัยตามระเบียบปฏิบัติกำหนด

6.7.1.3 ผู้รับเหมาต้องติดบัตรประจำตัวผู้รับเหมา ทุกครั้งที่เข้าทำงานในกลุ่มบริษัท

6.7.1.4 ผู้รับเหมาต้องสวมใส่อุปกรณ์ PPE ให้ถูกต้องตามลักษณะงาน และเมื่อเข้าพื้นที่ควบคุม จะต้องสวมใส่อุปกรณ์ PPE พื้นฐานตลอดเวลาที่ปฏิบัติงาน ตามหัวข้อ 6.8.2

6.7.1.5 กรณีเข้าพื้นที่การผลิตต้องสวมใส่เสื้อแขนยาวและกางเกงขายาว เสื้อ Jacket ต้องกลัดกระดุมให้เรียบร้อยเพื่อความปลอดภัย หากต้องทำงานใกล้อุปกรณ์เครื่องมือ หรือเครื่องจักร

6.7.1.6 ห้ามพกพาอาวุธเข้ามาในพื้นที่บริษัทฯ โดยเด็ดขาด

6.7.1.7 ห้ามดื่มแอลกอฮอล์หรือพกสารเสพติดผิดกฎหมายเข้าในพื้นที่บริษัทฯ โดยเด็ดขาด

6.7.1.8 ห้ามสูบบุหรี่ในพื้นที่บริษัทฯ ยกเว้นบริเวณที่จัดไว้ให้เป็นพื้นที่สูบบุหรี่

6.7.1.9 ห้ามรับประทานอาหารในบริเวณพื้นที่บริษัทฯ ยกเว้นบริเวณที่จัดไว้ให้

- 6.7.1.10 ห้ามถ่ายรูปหรือบันทึกวิดีโอภายในพื้นที่บริษัท โดยพลการ ยกเว้นได้รับอนุญาตจากเจ้าหน้าที่ของบริษัท
- 6.7.1.11 ห้ามเข้าไปยังพื้นที่การผลิตหรือพื้นที่อื่นในโรงไฟฟ้าโดยพลการ ยกเว้นได้รับอนุญาตจากผู้ควบคุมงานของ GPSC Group เท่านั้น
- 6.7.1.12 ห้ามทำงานโดยไม่มีใบอนุญาตทำงานจากผู้ควบคุมงานของ GPSC Group โดยเด็ดขาด
- 6.7.1.13 ห้ามจับต้องอุปกรณ์หรือเครื่องจักรในกระบวนการผลิตโดยพลการ ยกเว้นได้รับอนุญาตจากเจ้าหน้าที่ของ GPSC Group
- 6.7.1.14 การใช้สาธารณูปโภคภายในโรงงาน อาทิ ปลั๊กไฟ วาล์วลม หรือวาล์วน้ำ ผู้รับเหมาต้องได้รับอนุญาตจากเจ้าหน้าที่ของ GPSC Group ก่อนทุกครั้ง ตามหัวข้อ 6.8.4
- 6.7.1.15 ผู้รับเหมาต้องจัดเตรียมมาตรการป้องกันด้านความปลอดภัย ให้ครบถ้วนตามที่ระบุไว้ในใบอนุญาตทำงาน รวมถึงผู้รับเหมาต้องให้ความร่วมมือในการทำกิจกรรมด้านความปลอดภัย อาทิ การซ้อมแผนฉุกเฉิน, 5ส, การพูดคุยด้านความปลอดภัย (Safety Talk), การค้นหาอันตรายจากการทำงาน (KYT), การสังเกตพฤติกรรมด้านความปลอดภัย (Fresh Eyes Observation) และการรายงาน Near Miss เป็นต้น
- 6.7.1.16 เครื่องมือหรืออุปกรณ์ของผู้รับเหมาต้องมีการตรวจสอบความปลอดภัยก่อนนำไปใช้งาน
- 6.7.1.17 เจ้าหน้าที่ของ GPSC Group และผู้รับเหมาสามารถสั่งหยุดงานได้ทันที หากพบการกระทำที่ไม่ปลอดภัยอันอาจนำไปสู่อุบัติเหตุ โดยต้องหยุดงานเพื่อแก้ไขให้เรียบร้อยก่อนจึงจะอนุญาตให้ทำงานต่อได้ กรณีผู้รับเหมาสั่งหยุดงานเองต้องแจ้งผู้ควบคุมงานของ GPSC Group โดยทันที ตามหัวข้อ 6.6
- 6.7.1.18 ผู้รับเหมาต้องจัดเก็บเครื่องมือและอุปกรณ์ พร้อมทำความสะอาดพื้นที่ทำงานให้เรียบร้อยทุกครั้งหลังเสร็จงานในแต่ละวัน ตามหัวข้อ 6.8.7 และ 6.8.8
- 6.7.1.19 กรณีเกิดอุบัติเหตุหรือพบเห็นอุบัติเหตุหรืออุบัติการณ์ ต้องรายงานให้ผู้ควบคุมงานของ GPSC Group โดยทันที
- 6.7.1.20 กรณีเกิดเหตุภาวะฉุกเฉิน ให้ปฏิบัติตามคำประกาศจากห้องควบคุมและปฏิบัติตามรายละเอียดในหัวข้อ 6.8.5
- 6.7.1.21 กรณีเกิดเหตุน้ำมันหรือสารเคมีหกรั่วไหลอันเป็นผลจากการทำงานของผู้รับเหมาเอง ต้องรีบแจ้งให้เจ้าหน้าที่ของ GPSC Group ทราบโดยทันทีและร่วมดำเนินการเก็บกู้ และทำความสะอาดอย่างถูกวิธี
- 6.7.1.22 ห้ามวางสิ่งของกีดขวางทางเดิน ทางเข้า-ออก บันได ที่จัดเก็บอุปกรณ์ฉุกเฉิน อุปกรณ์ดับเพลิงหรือบริเวณตู้ควบคุมต่างๆ สายแก๊ส และ/หรือสายไฟฟ้าต้องจัดหาที่แขวนหรือค้ำยันชั่วคราวให้เรียบร้อยเพื่อไม่ให้กีดขวางทางเดิน
- 6.7.1.23 การขับขี่ยานพาหนะ ต้องปฏิบัติตามข้อบังคับ เครื่องหมาย หรือสัญญาณจราจรอย่างเคร่งครัด ใช้ความเร็วไม่เกิน 20 กิโลเมตรต่อชั่วโมง หรือตามป้ายที่ระบุไว้ในบริเวณนั้นๆ ต้องจอดในบริเวณที่กำหนดให้เท่านั้น ห้ามจอดกีดขวางทางจราจรหรือบริเวณที่ติดตั้งอุปกรณ์ดับเพลิง บริเวณลานหินกรวด บนฝาท่อ หรือรางระบายน้ำ ห้ามใช้เครื่องมือสื่อสารใดๆ ขณะขับขี่ยานพาหนะ กรณีเกิดเหตุฉุกเฉินให้นายานพาหนะจอดชิดขอบทางโดยไม่กีดขวางทางจราจร
- 6.7.1.24 ห้ามทะเลาะวิวาท หรือมีพฤติกรรมข่มขู่ ก้าวร้าว หรือทำร้ายร่างกายบุคคลอื่นใดภายในบริเวณพื้นที่ซึ่งเป็นทรัพย์สินของบริษัทฯ พื้นที่ข้างเคียง พื้นที่ลูกค้าของ GPSC Group หรือแม้เป็นพื้นที่สาธารณะ หากแต่พฤติกรรมนั้นส่งผลเสีย

- ต่อภาพลักษณ์ของบริษัทฯ อาจถูกพิจารณาห้ามไม่ให้เข้าทำงานในพื้นที่ของ
บริษัทฯ อีกต่อไป ทั้งนี้เพื่อสวัสดิภาพความปลอดภัยของทุกคน
- 6.7.2 การเตรียมความพร้อมด้านอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล (PPE)
- 6.7.2.1 GPSC Group ถือว่าบริษัทผู้รับเหมามีภาระหน้าที่รับผิดชอบในการจัดเตรียม และ
จัดหา PPE อุปกรณ์ความปลอดภัย และอุปกรณ์ด้านสิ่งแวดล้อมต่างๆตามที่
GPSC Group กำหนด
- 6.7.2.2 ผู้ควบคุมงาน GPSC และผู้ควบคุมงานผู้รับเหมามีหน้าที่ดูแลรักษา และตรวจสอบ
สภาพ PPE ก่อนการใช้งานทุกครั้ง
- 6.7.2.3 ผู้ควบคุมงาน GPSC และผู้ควบคุมงานผู้รับเหมาต้องดูแลควบคุมให้ผู้รับเหมา
และผู้ที่เกี่ยวข้องที่เข้าไปในพื้นที่ปฏิบัติงานต้องสวมใส่ PPE ดังกล่าวอย่าง
ถูกต้องตามที่กำหนด
- 6.7.2.4 PPE และอุปกรณ์ความปลอดภัยที่จะนำมาใช้ต้องเป็นอุปกรณ์ที่ได้รับการยอมรับ
จากหน่วยงานราชการ หรือสถาบันด้านความปลอดภัยและอาชีวอนามัย ซึ่งเป็นที่
น่าเชื่อถือ
- 6.7.2.5 PPE ที่ผู้ปฏิบัติงานทุกคนจะต้องมี และใช้สวมใส่เป็นพื้นฐาน คือ หมวกนิรภัย
(Hard Hat) ตามมาตรฐาน ANSI Z89.1 หรือเทียบเท่าพร้อมสายรัดคาง (Chin
Strap) รองเท้านิรภัย แว่นตานิรภัย เป็นต้น
- 6.7.2.6 หากบริษัทผู้รับเหมาไม่สามารถจัดหา PPE และอุปกรณ์ความปลอดภัยตามที่
GPSC Group กำหนด GPSC Group สงวนสิทธิ์ที่จะสั่งหยุดงาน หรือห้ามมิให้มี
การปฏิบัติงาน โดยผู้รับเหมาจะเรียกร้องค่าเสียหายที่อาจเกิดขึ้นไม่ได้ เนื่องจากถือ
ว่าเป็นความบกพร่องต่อสัญญาการว่าจ้างงาน และ GPSC Group มีสิทธิ์เรียกร้อง
ค่าเสียหายที่อาจเกิดขึ้นจากผู้รับเหมาได้
- 6.7.2.7 หมวกนิรภัย (Hard Hat) ตามมาตรฐาน ANSI Z89.1 หรือเทียบเท่าพร้อมสายรัด
คาง (Chin Strap) แว่นตานิรภัย (Safety Glasses) ตามมาตรฐาน ANSI Z87.1
และห้ามใช้แว่นตานิรภัยสีขาหรือดำใน เวลากลางคืนหรือกรณีที่ต้องทำงานในที่
มืด รองเท้านิรภัย (Safety Shoes) ตามมาตรฐาน ANSI Z41 หรือเทียบเท่า
อุปกรณ์ PPE เฉพาะงาน อาทิ Full Body Safety Harness ,ชุดป้องกันสารเคมี ,
ชุดป้องกันไฟฟ้า, หน้ากากป้องกันสารเคมี,ถุงมือป้องกันตามชนิดของงาน , งาน
ที่มีเสียงดังหรือมีเสียงดังจากบริเวณข้างเคียงที่มีความดังตั้งแต่ 85 dB(A) ขึ้นไป
ต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันเสียงดัง
- 6.7.3 มาตรฐานระบบไฟฟ้า เครื่องมือไฟฟ้า และอุปกรณ์
- 6.7.3.1 เครื่องมือไฟฟ้า อุปกรณ์ไฟฟ้า และ/หรืออุปกรณ์ต้องผ่านการตรวจสอบสภาพ
ความปลอดภัยโดยหน่วยงานที่ GPSC Group มอบหมายตามแบบฟอร์มรายการ
อุปกรณ์ไฟฟ้าและการตรวจสอบ (HES-F-0026) พร้อมทั้งติดสติ๊กเกอร์ผ่านการ
ตรวจสอบ โดยสติ๊กเกอร์ผ่านการตรวจสอบ
- 6.7.3.2 Receptacle Plug ที่ใช้ ต้องเป็นชนิด Explosion Proof ในพื้นที่ Hazardous
Zone หรือเป็นชนิด Water Proof นอกพื้นที่ Hazardous Zone
- 6.7.3.3 Cable ต้องเป็นชนิด NYY เท่านั้น ถ้าวางข้ามถนนต้องมีวัสดุปิดคลุมที่แข็งแรง
ขนาดของ Cable มีพื้นที่หน้าตัดไม่น้อยกว่า 2.5 mm²
- 6.7.3.4 ห้ามมีจุดต่อที่ไม่ใช่ Explosion Proof ยกเว้นแบบ Weather Proof ที่มีเทปพัน
ตลอดจุดต่อ
- 6.7.3.5 ห้ามใช้ Cut Out ให้ใช้ Circuit Breaker แทนทั้งหมด หรือ Fuse Switch
- 6.7.3.6 ใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า 1 ตัวต่อ 1 Breaker เท่านั้น ยกเว้นได้รับอนุญาตจากวิศวกร
ไฟฟ้า GPSC Group ก่อน

- 6.7.3.7 แผงสวิตช์ไฟจะต้องเป็นชนิดที่ได้รับความเห็นชอบจากวิศวกรไฟฟ้า GPSC Group หรือผู้ที่วิศวกรไฟฟ้ามอบหมายให้ตรวจสอบและต้องมีอุปกรณ์ Earth Leak Breaker ติดตั้งพร้อมใช้งาน
- 6.7.3.8 แผงสวิตช์ไฟฟ้าต้องเป็นชนิดใช้ภายนอกอาคาร (Outdoor type) ต้องมีตัวนำที่มีการต่อลงดิน (grounded conductor) ขนาดเส้นผ่าศูนย์กลางไม่ต่ำกว่า 10 mm. จะต้องมีการฉนวนพลาสติกใส่ปิดคลุมด้านในแผงวงจรไฟฟ้าเพื่อป้องกันการสัมผัส ติดป้ายเตือน "ระวังอันตรายจากไฟฟ้าช็อต" พร้อมทั้งต้องจัดให้มีช่างไฟฟ้าอย่างน้อย 1 คน ดูแลแก้ไข ซ่อมแซม ทั้งนี้ห้ามผู้ไม่มีส่วนเกี่ยวข้องดำเนินการโดยพลการ
- 6.7.3.9 ตรวจสอบสภาพ Cable ให้อยู่ในสภาพใช้งานได้ดี จนวนดี ห้ามมีจุดต่อ
- 6.7.3.10 ตรวจสอบไฟฟ้ารั่วของเครื่องมือไฟฟ้า โดยใช้ไขควงวัดไฟ หรือมิเตอร์ไฟฟ้า ถ้ามีสัญญาณไฟเกิดขึ้นไม่อนุญาตให้เข้าใช้งานภายใน GPSC Group
- 6.7.3.11 อุปกรณ์ไฟฟ้าที่ได้รับอนุญาต จะออกใบอนุญาตให้เข้าใช้งานภายใน GPSC Group ได้ ภายในระยะเวลาที่กำหนดเท่านั้น
- 6.7.3.12 เครื่องยนต์ทั้งหมดจะต้องติดตั้งเครื่องกันประกายไฟ (Spark Arrestor) และต้องติดตั้งเครื่องเก็บเสียงที่มีประสิทธิภาพ เพื่อกันเสียงดังในระหว่างปฏิบัติงาน
- 6.7.3.13 เครื่องมือลมสำหรับการสกัด เจาะถนน หรือเครื่องจักรที่มีลักษณะคล้ายคลึงกัน จะต้องติดตั้งอุปกรณ์เก็บเสียงให้มีเสียงดังไม่เกินกว่าที่ยินยอมให้มีได้ตามมาตรฐาน OSHA
- 6.7.3.14 อุปกรณ์ไฟฟ้าที่จะนำมาใช้ในภาชนะ เต้า หรือถังที่เป็นโลหะ ต้องเป็นชนิดที่มีแรงดันไฟฟ้าไม่เกิน 50 โวลต์(DC) ในกรณีที่มีความจำเป็นต้องใช้ชนิดที่มีแรงดันเกิน 50 โวลต์ ต้องต่อใช้งานกับแผงหรือตู้ไฟฟ้าที่มีการติดตั้งอุปกรณ์สำหรับตัดวงจรไฟฟ้า เมื่อมีการรั่วไหลของกระแสไฟฟ้าตามมาตรฐาน IEC
- 6.7.3.15 อุปกรณ์ไฟฟ้าที่นำมาใช้ในบริเวณภายนอกอาคาร หรือกลางแจ้งนั้น ต้องเป็นชนิดที่ใช้สำหรับงานอุตสาหกรรม (Industrial Type) และสามารถกันน้ำ (Water Proof) ได้สำหรับปลั๊กเสียบ และเบ้าสำหรับเสียบปลั๊กจะต้องเป็นชนิดที่ใช้สำหรับงานอุตสาหกรรมเช่นกัน
- 6.7.4 การบริการสาธารณูปโภคและเครื่องมือ
กรณีผู้ควบคุมงาน GPSC Group ต้องจัดหาสาธารณูปโภคและเครื่องมือให้บริษัทผู้รับเหมานั้นต้องมีการตกลงเป็นลายลักษณ์อักษรล่วงหน้ากับบริษัทผู้รับเหมา โดยระบุจุดที่สามารถใช้ได้ และผู้ควบคุมงานผู้รับเหมาจะต้องใช้งานจากจุดที่กำหนดเท่านั้น
- 6.7.5 แนวทางการปฏิบัติเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน
ผู้จัดการโครงการบริษัทผู้รับเหมาต้องกำหนดให้เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานของบริษัทผู้รับเหมา และ/หรือผู้ควบคุมงานผู้รับเหมาทำหน้าที่เป็นผู้ตรวจพื้นที่ (Floor Warden) ให้สอดคล้องกับระเบียบการปฏิบัติกรณีฉุกเฉินของ GPSC Group เมื่อได้ยินสัญญาณไซเรน ผู้รับเหมาทั้งหมดในทุกพื้นที่ของ GPSC Group ต้องปฏิบัติตามระเบียบการปฏิบัติงานเกี่ยวกับการป้องกันและระงับเหตุฉุกเฉิน
- 6.7.5.1 ก่อนเกิดภาวะฉุกเฉิน ผู้ควบคุมงานของผู้รับเหมา มีหน้าที่นับจำนวนผู้ปฏิบัติงานในสังกัดก่อนเข้าทำงานทุกวัน และต้องแน่ใจว่าผู้ปฏิบัติงานทุกคนทราบเส้นทางหนีไฟและทางไปจุดรวมพล (Assembly Point)
- 6.7.5.2 ระหว่างเกิดเหตุฉุกเฉิน เมื่อได้ยินสัญญาณไซเรน ผู้ปฏิบัติงานทุกคนต้องหยุดปฏิบัติงานทันที ปฏิบัติตามประกาศจากห้องควบคุมกลางอย่างเคร่งครัด

- หากได้รับแจ้งให้อพยพให้อพยพไปจุดรวมพลตามประกาศ ห้ามถ่ายรูปหรือบันทึกวิดีโอในขณะที่เกิดเหตุฉุกเฉิน และอยู่ในความสงบ รอฟังประกาศจากห้องควบคุมกลาง
- 6.7.5.3 หลังภาวะฉุกเฉิน เมื่อได้ยืนยันสัญญาณยกเลิกภาวะฉุกเฉิน ให้ติดต่อผู้ควบคุมงาน และต้องได้รับใบอนุญาตทำงานใหม่ก่อน เพื่อยืนยันก่อนจะกลับเข้าทำงาน
- 6.7.5.4 กรณีพบเหตุฉุกเฉิน เหตุระเบิดเพลิงไหม้ สารเคมีรั่วไหล น้ำมันรั่วไหลหรือได้กลิ่นสารเคมีให้แจ้งเจ้าหน้าที่ GPSC Group ทันที
- 6.7.5.5 กรณีสารเคมีรั่วไหลหรือได้กลิ่นสารเคมีให้อพยพไปยังทิศทางเหนือลมหรือหลบในอาคารที่ปลอดภัยตามคำประกาศจากห้องควบคุมกลาง
- 6.7.5.6 กรณีเกิดเหตุเพลิงไหม้เนื่องจากผู้รับเหมาเอง หากไม่สามารถใช้ถังดับเพลิงดับในเบื้องต้นได้ ต้องรีบแจ้งเจ้าหน้าที่ GPSC Group โดยทันที
- 6.7.6 การรักษาพยาบาล
- 6.7.6.1 กรณีที่พนักงานผู้รับเหมาได้รับบาดเจ็บ เกิดอุบัติเหตุ หรือพบเห็นเหตุการณ์อุบัติเหตุ หรือเหตุการณ์ Near Miss ไม่ว่ากรณีใดๆ เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานของบริษัทผู้รับเหมา และ/หรือ ผู้ควบคุมงานผู้รับเหมา ต้องแจ้งผู้ควบคุมงาน GPSC Group ทราบทันที เพื่อประสานงานนำส่งผู้ได้รับบาดเจ็บไปที่สถานพยาบาลโดยทันทีเพื่อรับการปฐมพยาบาล
- 6.7.6.2 ผู้รับเหมาต้องหยุดงานทันทีและต้องดำเนินการแก้ไขสาเหตุที่ก่อให้เกิดอุบัติเหตุให้เรียบร้อยจากนั้นต้องได้รับอนุญาตจากผู้ควบคุมงานของ GPSC Group ก่อนจึงจะสามารถเริ่มทำงานใหม่ได้ ผู้รับเหมา
- 6.7.6.3 ผู้รับเหมาต้องทำการสอบสวนอุบัติเหตุร่วมกับพนักงานบริหารความปลอดภัย ความมั่นคง และอาชีวอนามัยของ GPSC โดยให้ข้อมูลตามความเป็นจริงและส่งรายงานการสอบสวนอุบัติเหตุเบื้องต้นแก่พนักงานบริหารความปลอดภัย ความมั่นคง และอาชีวอนามัยของ GPSC Group ภายใน 24 ชั่วโมง
- 6.7.7 การรักษาความสะอาด
- ผู้จัดการโครงการบริษัทผู้รับเหมา และ/หรือผู้ควบคุมงานผู้รับเหมาจะต้องรับผิดชอบในการรักษาความสะอาดในบริเวณพื้นที่ปฏิบัติงาน วัสดุเหลือใช้ และเศษวัสดุต่างๆ จะต้องนำไปกำจัดตามระเบียบการปฏิบัติงานเกี่ยวกับการจัดการสิ่งปฏิกูลหรือวัสดุที่ไม่ใช้แล้ว
- 6.7.8 การรื้อถอน และนำสิ่งของเข้าออก
- 6.7.8.1 เมื่องานแล้วเสร็จผู้รับเหมาต้องรื้อถอนโครงสร้างชั่วคราว อุปกรณ์ เครื่องมือ และวัสดุเหลือใช้อื่นๆ ออกจากบริเวณพื้นที่ปฏิบัติงาน ทำให้บริเวณนั้นสะอาด และเป็นระเบียบจนเป็นที่น่าพอใจของผู้ควบคุมงาน GPSC และ SM
- 6.7.8.2 ผู้ควบคุมงานผู้รับเหมาต้องคืนวัสดุเหลือใช้ที่เป็นของ GPSC Group แก่ผู้ควบคุมงาน GPSC ในสถานที่ที่กำหนด และ GPSC Group ไม่อนุญาตให้ผู้รับเหมานำของใดๆ ออกจากโรงงาน จนกว่าจะได้รับอนุญาตตามระเบียบการปฏิบัติงานเกี่ยวกับการรักษาความปลอดภัยและความมั่นคง
- 6.7.9 การปฏิบัติงานในบริเวณที่มีการสะสมของก๊าซ หรือที่อับอากาศ ให้ปฏิบัติตามระเบียบการปฏิบัติงาน ดังต่อไปนี้เป็นหลัก
- 6.7.9.1 ที่อับอากาศหมายถึงที่ซึ่งมีลักษณะดังต่อไปนี้ ไม่ได้ออกแบบไว้สำหรับให้เข้าไปปฏิบัติงานได้แบบต่อเนื่อง มีขนาดกว้างพอที่จะลอดเข้าไปปฏิบัติงานได้ แต่มีทางเข้าออกจำกัด (ตัวอย่างเช่น ถังขนาดใหญ่ ไซโล ถังบรรจุ หลุม ท่อระบายน้ำ ท่อส่งน้ำมันหรือก๊าซ เรือบรรทุกน้ำมัน หม้อน้ำ บ่อเกรอะ ห้องนิรภัย ห้องใต้ดิน เป็นต้น มีป้ายแสดงข้อความทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษว่า "ที่อับอากาศอันตราย ห้ามเข้า"

- 6.7.9.2 ที่อับอากาศที่ต้องมีใบอนุญาตทำงานหมายถึงที่มีลักษณะอย่างใดอย่างหนึ่งหรือมากกว่าดังต่อไปนี้ มีแนวโน้มว่าจะมีบรรยากาศอันตราย (Hazardous Atmosphere) มีวัสดุที่มีแนวโน้มว่าจะหล่นทับ พังถล่มใส่ตัวผู้ปฏิบัติงาน มีโครงสร้างที่อาจทำให้ผู้ปฏิบัติงานติดอยู่ภายใน หรือทำให้หายใจไม่ออกอันเนื่องมาจากกำแพงที่มาบรรจบกันภายในหรือพื้นที่ห้องที่ลาดเอียงลงข้างล่าง
- 6.7.9.3 ผู้รับเหมาต้องผ่านการอบรมหลักสูตรความปลอดภัยในการทำงานที่อับอากาศตามที่กฎหมายกำหนด และมีใบรับรองแพทย์ที่แสดงว่าสามารถเข้าทำงานในที่อับอากาศได้ ตามหัวข้อ 6.5.12 คุณสมบัติตามลักษณะงาน
- 6.7.9.4 ผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ ต้องทราบถึงอันตรายที่อาจเกิดขึ้นในระหว่างปฏิบัติงานในที่อับอากาศ ต้องใช้อุปกรณ์ด้านความปลอดภัยที่ระบุไว้อย่างถูกต้อง สามารถสื่อสารกับผู้ช่วยเหลือได้ตลอดเวลา และออกจากที่อับอากาศโดยเร็วที่สุดเมื่อตรวจพบสภาวะที่เป็นอันตราย หรือเมื่อมีอาการผิดปกติ หรือได้รับคำสั่งอพยพ และต้องลงชื่อเข้า-ออก ทุกครั้งที่มีการเข้า-ออกที่อับอากาศ
- 6.7.9.5 ผู้ช่วยเหลือในที่อับอากาศ มีหน้าที่ช่วยเหลือพร้อมด้วยอุปกรณ์ช่วยเหลือและกุญแจที่เหมาะสมกับลักษณะงานโดยต้องอยู่ประจำตลอดเวลาบริเวณหน้าต่างเข้า-ออกที่อับอากาศ ต้องไม่ทำหน้าที่อื่นที่เป็นการรบกวนหน้าที่หลักของผู้ช่วยเหลือออกจากที่อับอากาศ เผื่อระวังอันตรายที่อาจเกิดขึ้นในระหว่างปฏิบัติงาน นับจำนวนผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศอย่างต่อเนื่อง ประสานงานกับหน่วยฉุกเฉินและผู้ช่วยเหลือในที่อับอากาศต้องสวมใส่เสื้อสะท้อนแสงสีเขียว
- 6.7.9.6 ห้ามสูบบุหรี่หรือก่อเปลวไฟในขณะที่ทำการทดสอบบรรยากาศที่ติดไฟหรือระเบิดได้
- 6.7.9.7 การนำไฟส่องสว่างหรือระบบไฟฟ้าเกินกว่า 12 โวลต์ มาใช้ในที่อับอากาศ ต้องติดตั้งเครื่องตัดวงจรไฟฟ้าเมื่อกระแสรั่ว (GFCI)
- 6.7.9.8 ต้องมีการระบายอากาศอย่างน้อย 56.63 ล.บ. เมตร/นาที/ผู้ปฏิบัติงาน 1 คน เมื่อต้องทำงานเชื่อมตัดในถังบรรจุ และห้ามเข้าไปในที่อับอากาศที่ยังไม่ได้รับใบอนุญาตการทำงาน เว้นแต่เพื่อการกู้ภัยฉุกเฉิน หากต้องเข้าไปต้องสวมใส่ SCBA
- 6.7.9.9 เฉพาะผู้มีรายชื่อในใบอนุญาตทำงานในที่อับอากาศเท่านั้นที่จะได้รับอนุญาตให้เข้าไปในที่อับอากาศได้ และผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศต้องลงชื่อเข้า-ออกที่อับอากาศ ทุกครั้ง อย่างเคร่งครัด ผู้ปฏิบัติงานที่อับอากาศต้องสวมใส่เข็มขัดนิรภัยแบบเต็มตัว เพื่อง่ายต่อการช่วยเหลือกรณีเหตุฉุกเฉิน
- 6.7.9.10 ก่อนเริ่มงาน ผู้ปฏิบัติงานต้องแน่ใจว่า ระบบระบายอากาศทำงานปกติ วงจรไฟสว่างแรงต่ำมีการติดตั้งวงจรไฟฟ้าเมื่อกระแสรั่ว นั่งร้านทั้งหมดต้องผ่านการตรวจสอบ และมีการทบทวน SDS ร่วมกับผู้ควบคุมงาน
- 6.7.9.11 เมื่อปฏิบัติงานเสร็จ ก่อนปิดทางเข้าที่อับอากาศ ต้องตรวจสอบจนแน่ใจว่าผู้ปฏิบัติงานทุกได้ออกจากที่อับอากาศ พร้อมวัสดุ อุปกรณ์ เครื่องมือทุกชิ้นได้ถูกเคลื่อนย้ายออกจากที่อับอากาศเรียบร้อยแล้ว
- 6.7.9.12 งานที่ก่อให้เกิดประกายไฟในที่อับอากาศ ต้องตรวจวัดไอระเหยและก๊าซติดไฟ ก่อนเริ่มงานและต้องตรวจวัดอย่างต่อเนื่องตลอดเวลาที่ทำงานที่ก่อให้เกิดประกายไฟนั้น
- 6.7.9.13 ต้องปิดกันช่องเปิดให้มั่นคงแข็งแรงด้วยราวกันผาครอบหรือสิ่งปิดกันอื่นๆ เพื่อป้องกัน ผู้ปฏิบัติงาน หรือวัสดุสิ่งของตกหล่นลงไปในช่วงเปิด หรือเพื่อป้องกันวัสดุสิ่งของหล่นใส่ผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ

- 6.7.9.14 ต้องมีผู้ปฏิบัติงานอย่างน้อยหนึ่งคนที่มีอุปกรณ์ตรวจวัดบรรยากาศแบบพกพา ติดตัวตลอดเวลาที่ทำงานโดยอุปกรณ์ดังกล่าวต้องสามารถวัด O₂, %LEL, CO, H₂S หรือสารเคมีที่เกี่ยวข้องได้
- 6.7.10 การปฏิบัติงานโดยการฉายรังสีให้ปฏิบัติตามระเบียบการปฏิบัติงาน เรื่อง การขออนุญาตทำงาน และข้อปฏิบัติด้านความปลอดภัยในงานฉายรังสี (Radiography) ดังนี้
- 6.7.10.1 ต้องมีเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยทางรังสี ที่มีใบรับรองถูกต้องตามที่กฎหมายกำหนด
- 6.7.10.2 ผู้ปฏิบัติงานด้านรังสี ต้องผ่านการอบรมการป้องกันอันตรายจากรังสี จากหน่วยงานหรือสถาบันตามที่กฎหมายกำหนด
- 6.7.10.3 ต้องมีใบอนุญาตมีไว้ในครอบครองหรือใช้เครื่องกำเนิดรังสี อายุไม่เกิน 5 ปี
- 6.7.10.4 ต้องส่งเอกสารให้กับผู้ควบคุมงานของ GPSC ตรวจสอบล่วงหน้าอย่างน้อย 1 วันทำการ โดยเอกสารมีรายละเอียดดังนี้ ข้อมูลเกี่ยวกับงานที่จะทำการฉายรังสี ระบุพื้นที่ ชนิดของต้นกำเนิดรังสี ความแรงของต้นกำเนิดรังสีที่นำมาใช้งานไม่เกิน 10 คูรี ชนิดและความหนาวัสดุ กำบังรังสี และการคำนวณระยะห่างที่ปลอดภัยจากต้นกำเนิดรังสีสำหรับผู้ปฏิบัติงานและสาธารณะ โดยปริมาณรังสีสมมูล(Equivalent dose) สำหรับผู้ปฏิบัติงานต้องไม่เกิน 25 ไมโครซีเวิร์ตต่อชั่วโมงและสำหรับบุคคลทั่วไปต้องไม่เกิน 2.5 ไมโครซีเวิร์ตต่อชั่วโมง ทั้งนี้เอกสารต้องเซ็นรับรองโดยเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยทางรังสี
- 6.7.10.5 ต้องติดตั้งไฟรั้ววาบ(ไซเรน) ป้ายเตือน "ระวังอันตรายจากรังสี ห้ามเข้า" และปิดกั้นรอบพื้นที่ที่จะทำการฉายรังสีตามระยะห่างที่ปลอดภัยจากเครื่องกำเนิดรังสี
- 6.7.10.6 ต้องมีเครื่องวัดรังสี (survey meter) ที่มีการสอบเทียบล่าสุดไม่เกิน 1 ปี ในระหว่างการปฏิบัติงาน
- 6.7.10.7 ผู้ปฏิบัติงานทุกคนต้องติดอุปกรณ์บันทึกรังสีประจำตัว (OSLD or Pocket dosimeter) ในระหว่างปฏิบัติงาน และจัดให้มีผู้เฝ้าระวังคอยเตือนและห้ามผู้ที่ไม่เกี่ยวข้องเข้าไปในพื้นที่ฉายรังสี โดยผู้เฝ้าระวังจะต้องสวมเสื้อสะท้อนแสงเพื่อให้สามารถเห็นได้ชัดเจน
- 6.7.10.8 อนุญาตให้ฉายรังสีในช่วงเวลา 20:00 – 07:00 นาฬิกา เท่านั้น กรณีจำเป็นต้องฉายรังสีในช่วงเวลาอื่นต้องได้รับอนุญาตจากเจ้าหน้าที่ของ GPSC Group
- 6.7.11 ถึงบรรจุก๊าซที่มีความดัน ผู้รับเหมาต้องปฏิบัติตามแนวทางดังต่อไปนี้เพื่อความปลอดภัย
- 6.7.11.1 ถึงและอุปกรณ์ที่ใช้สำหรับบรรจุก๊าซภายใต้ความดัน จะต้องมีการตรวจสอบและใช้งานตามมาตรฐานอุตสาหกรรม
- 6.7.11.2 ห้ามใช้ก๊าซออกซิเจนแทน Compressed Air เป็นอันตราย และห้ามปล่อยก๊าซออกซิเจนออกมาในพื้นที่บริเวณที่จำกัด
- 6.7.11.3 ห้ามเก็บถังก๊าซไวใกล้อุปกรณ์ที่ร้อน หรือไปสัมผัสกับวงจรไฟฟ้า ต้องวางไว้ในพื้นที่ ซึ่งมีฐานรองรับที่มั่นคง โดยจะต้องใส่ฝาคครอบ Safety Cap ครอบไว้ เมื่อไม่ได้ต่อสายใช้
- 6.7.11.4 การเคลื่อนย้ายถังก๊าซ จะต้องใช้รถเข็นที่ออกแบบเฉพาะ มีที่ผูกมัดยึดถังไว้ได้มั่นคงในลักษณะตั้งตรง
- 6.7.11.5 ถังก๊าซออกซิเจนต้องเก็บแยกห่างจากถังก๊าซอะเซทิลีน หรือก๊าซไวไฟอื่นอย่างน้อย 6 เมตร หรือมีฝาสูงไม่น้อยกว่า 1.5 เมตร ทำด้วยวัสดุไม่ติดไฟวางกันอยู่
- 6.7.11.6 ในกรณีที่มีการเก็บรักษาก๊าซหลาย ๆ ชนิดภายในบริเวณเดียวกัน ผู้รับเหมาต้องจัดแยกถังก๊าซออกเป็นหมวดหมู่ ไม่ให้ปะปนกัน และต้องจัดให้มีป้ายแสดงให้ทราบว่า บริเวณใดเป็นที่เก็บรักษาก๊าซชนิดใด

- 6.7.11.7 ห้ามยกถังก๊าซโดยใช้ลวดสลิง เชือก หรือโซ่ ถ้ามีความจำเป็นต้องยก หรือส่งก๊าซให้ใช้รถยก โดยวางบนพื้นรองมีขอบกันตก และมีผู้ควบคุมดูแลอย่างใกล้ชิด กรณีต้องเคลื่อนย้ายถังก๊าซขึ้นที่สูงในแนวดิ่ง ห้ามใช้คนงานแบกหาม และห้ามใช้ลิฟต์โดยสาร แต่ให้ใช้ลิฟต์คนของที่บริษัทจัดไว้ให้ แต่หากไม่มีลิฟต์คนของ อนุญาตให้ตั้งท่อก๊าซไว้ที่ชั้นข้าง โดยต้องจัดให้มีผู้เฝ้าระวังบริเวณวางท่อก๊าซและจัดระเบียบแนวสายก๊าซให้เรียบร้อยไม่กีดขวางทางสัญจรหรือการทำงานของผู้อื่น
- 6.7.11.8 ห้ามกระแทกถังก๊าซ หรือก่อให้เกิดการกระทบกันเอง ซึ่งอาจทำให้วาล์วหักได้
- 6.7.11.9 เมื่อต้องวางสายออกซิเจน หรือสายก๊าซ ข้ามทางผ่านต้องแขวนห้อยไว้สูงเหนือศีรษะ หรือต้องไขว้ไม่วางกันทั้งสองข้างเพื่อกันรถทับ
- 6.7.11.10 ห้ามนำถังก๊าซไปไว้ใน Vessel ยกเว้นกรณีที่น่าไปใช้งานในถังขนาดใหญ่ที่มีการระบายอากาศที่ดี
- 6.7.11.11 สายที่ต่อจากถังก๊าซต้องมีสภาพดี ไม่มีรูรั่ว หรือแตกหัก การต่อเข้ากับถังก๊าซต้องให้สนิทแน่น โดยใช้แหวน หรือ Clamp รัด
- 6.7.11.12 ไม่อนุญาตให้ใช้ก๊าซ LPG ยกเว้นกรณีมีเหตุจำเป็นให้พิจารณาร่วมกับผู้เกี่ยวข้องเป็นกรณี
- 6.7.11.13 ผู้รับเหมาที่รับท่อก๊าซไปทดสอบและบรรจุก๊าซใหม่ ต้องเป็นบริษัทที่มีคุณสมบัติถูกต้องตามที่กฎหมายกำหนดโดยมีคนงานที่ผ่านการฝึกอบรมและขึ้นทะเบียนเป็นคนงานควบคุมก๊าซ คนงานส่งก๊าซหรือคนงานบรรจุก๊าซ
- 6.7.12 ความปลอดภัยด้านไฟฟ้า
 - 6.7.12.1 กฎระเบียบโดยทั่วไป
 - 6.7.12.1.1. การเดินเครื่อง หรือควบคุมอุปกรณ์เครื่องจักรที่ใช้พลังงานไฟฟ้า ต้องดำเนินการโดยบุคคลที่มีหน้าที่รับผิดชอบ ซึ่งมีคุณสมบัติในการปฏิบัติงานนั้น
 - 6.7.12.1.2. ก่อนทำการซ่อมหรือบำรุงรักษาอุปกรณ์ไฟฟ้าที่ใช้พลังงานไฟฟ้า ผู้ควบคุมงานผู้รับเหมาและผู้ควบคุมงาน GPSC Group ต้องตรวจสอบให้แน่ใจว่าได้ปิดแหล่งจ่ายไฟแล้ว และได้มีการดำเนินการตามระเบียบการปฏิบัติงานเกี่ยวกับการขออนุญาตทำงาน การตัดแยกระบบ ล็อคกุญแจ และแขวนป้าย เพื่อความปลอดภัย
 - 6.7.12.1.3. ห้ามผู้รับเหมาทำการปิด หรือเปิดอุปกรณ์ไฟฟ้าทุกชนิดของ GPSC Group
 - 6.7.12.1.4. การถอดอุปกรณ์ครอบหลอดไฟชนิดป้องกันการระเบิดได้ (Explosion Proof Fixtures) ต้องดำเนินการด้วยบุคคลที่มีความรู้ในเรื่องไฟฟ้า และการดำเนินการในขณะที่ดวงไฟปิด ในกรณีที่มีความจำเป็นต้องดำเนินการในขณะที่ดวงไฟเปิดอยู่ ต้องได้รับอนุญาตตามระเบียบการปฏิบัติงาน เกี่ยวกับการขออนุญาตทำงาน อุปกรณ์เครื่องจักรที่ใช้พลังงานไฟฟ้าต้องได้รับการต่อสายดิน และต้องผ่านการตรวจสอบจากวิศวกรที่ได้รับมอบหมายของ GPSC Group ก่อนนำเข้าใช้งาน
 - 6.7.12.1.5. การใช้ไฟฉาย หรือเครื่องกลที่ไม่มีใบรับรอง หรือสัญลักษณ์ผ่านการตรวจสอบ ห้ามนำเข้าใช้งานในเขตควบคุม
 - 6.7.12.1.6. ห้ามใช้หรือเก็บอุปกรณ์เครื่องมือทางด้านไฟฟ้าที่สามารถก่อให้เกิดประกายไฟในบริเวณพื้นที่อับอากาศที่มีการระเหยของไวไฟ

6.7.12.1.7. หมวกนิรภัยที่จะสวมใส่เพื่อปฏิบัติงานเกี่ยวกับไฟฟ้า ต้องเป็นชนิดที่ทำด้วยพลาสติกแข็งเท่านั้น ห้ามใช้หมวกนิรภัยที่ทำด้วยโลหะ หรืออลูมิเนียม

6.7.12.2 การทำงานกับระบบไฟฟ้า

6.7.12.2.1. ผู้รับเหมาต้องเตรียมอุปกรณ์ PPE ที่เหมาะสมให้แก่ผู้ปฏิบัติงานเกี่ยวกับระบบไฟฟ้าสวมใส่ตลอดเวลาที่ปฏิบัติงานรวมทั้ง อุปกรณ์ป้องกันอันตรายจากไฟฟ้าอื่นๆ ที่เหมาะสม อาทิ แผ่นฉนวนไฟฟ้า ฉนวนหุ้มสาย ฉนวนครอบลูกถ้วย เครื่องมือที่เป็นฉนวน กรณีต้องทำงานกับระบบไฟฟ้าที่มีความเสี่ยงต่ออาร์คแฟลช ผู้ปฏิบัติงานต้องสวมใส่ชุดป้องกัน Arc Flash ที่เหมาะสมโดยเป็นไปตามมาตรฐาน NFPA70E เป็นต้น

6.7.12.2.2. ผู้รับเหมาต้องจัดให้มีผู้เฝ้าระวังซึ่งผ่านการอบรม การเคลื่อนย้าย การช่วยชีวิต (CPR) และการปฐมพยาบาลเบื้องต้นประจำ ณ ที่ปฏิบัติงาน

6.7.12.2.3. ในกรณีที่ต้องใช้เครื่องเป่าลมที่มีกำลังดันสูงทำความสะอาดบริเวณไฟฟ้าที่มีกระแสไฟฟ้าผู้รับเหมาใช้ท่อและหัวฉีดที่เป็นฉนวนไฟฟ้าที่เหมาะสมกับแรงดันไฟฟ้านั้น และในกรณีแรงดันบริเวณไฟฟ้าเกินกว่า 50 โวลต์ ต้องปิดกั้นหรือจัดหาฉนวนไฟฟ้าเพื่อป้องกันอันตรายจากการสัมผัส

6.7.12.2.4. ปฏิบัติงานต้องทราบขอบเขตพื้นที่เข้มงวดการเข้าใกล้ (Restricted Approach Boundary) ส่วนของวงจรไฟฟ้าที่มีไฟเพื่อป้องกันไฟฟ้าดูดดังนี้

รายการ	แรงดันไฟฟ้าแรงสูง (กิโลโวลต์)	ขอบเขตพื้นที่เข้มงวดการเข้าใกล้ (เมตร)	อ้างอิง
1	0.751 - 15 KV	0.6604 เมตร	มาตรฐาน วสท ความปลอดภัยทางไฟฟ้า ในสถานที่ทำงาน ปี 2557
2	22 KV	0.7874 เมตร	
3	115 KV	1.02 เมตร	
4	230 KV	1.71 เมตร	

6.7.12.3 การทำงานใกล้สายส่งไฟฟ้าแรงสูง

6.7.12.3.1. ก่อนเริ่มงานผู้รับเหมาต้องสำรวจพื้นที่ปฏิบัติงานจริง และผู้รับเหมาต้องได้รับใบอนุญาตทำงานก่อนจึงจะเริ่มงานได้

6.7.12.3.2. ผู้ปฏิบัติงานต้องทราบขอบเขตพื้นที่จำกัด (Limited approach boundary) ส่วนของวงจรไฟฟ้าที่มีไฟเพื่อป้องกันไฟฟ้าดูดดังนี้

รายการ	ระดับแรงดันไฟฟ้า (กิโลโวลต์)	ขอบเขตพื้นที่จำกัดตัวนำไฟฟ้าเปิดโล่งที่เคลื่อนที่ได้ (เมตร)	อ้างอิง
1	11-15 KV	3.05 เมตร	มาตรฐาน วสท ความปลอดภัยทางไฟฟ้า ในสถานที่ทำงาน ปี 2557
2	22 KV	3.05 เมตร	
3	115 KV	3.25 เมตร	
4	230 KV	3.97 เมตร	

- 6.7.12.3.3. ผู้ควบคุมงานผู้รับเหมาต้องแจ้งให้ผู้ปฏิบัติงานทุกคนทราบถึงอันตรายของการทำงานใกล้สายส่งไฟฟ้าแรงสูง และห้ามปฏิบัติงานในขณะที่มีฝนตก พายุคะนองในบริเวณทำงานหรือใกล้เคียง
- 6.7.12.3.4. ต้องทำแนวเส้นแสดงขอบเขตพื้นที่จำกัดตัวนำไฟฟ้าพร้อมป้ายเตือนให้ชัดเจน หากพบวาระยะในการทำงานน้อยกว่าขอบเขตพื้นที่จำกัดตัวนำไฟฟ้า ห้ามผู้รับเหมาปฏิบัติงานโดยเด็ดขาด ยกเว้นจะมีการดับไฟฟ้าสายส่งนั้น
- 6.7.12.4 การทำงานในบ่อสายไฟฟ้าแรงดันสูงใต้ดิน
 - 6.7.12.4.1. บ่อสายไฟฟ้าแรงสูงใต้ดิน เป็นสถานที่อับอากาศที่ต้องมีใบอนุญาตทำงานในที่อับอากาศ (Permit Required Confined Space) อันตรายที่อาจเกิดขึ้น นอกจากสภาพบรรยากาศที่อาจเป็นอันตราย (hazardous atmosphere) แล้วมีอันตรายอื่นอีก อาทิ ไฟฟ้าดูด , ตกลงในบ่อ ผู้ต้องลงในบ่อต้องผ่านการอบรมการทำงานในที่อับอากาศและมีใบรับรองแพทย์ว่าสามารถทำงานในที่อับอากาศได้
 - 6.7.12.4.2. ผู้รับเหมาต้องจัดเตรียมเครื่องมือที่จำเป็นได้แก่ ปืนน้ำ พร้อมเชือกผูก , บันได , พัดลมระบายอากาศ , แสงสว่าง , กว้านรอกดึงคนในบ่อในกรณีฉุกเฉิน , เครื่องวัดก๊าซออกซิเจน , LEL และก๊าซพิษ เป็นต้น
 - 6.7.12.4.3. ผู้รับเหมาต้องจัดเตรียมอุปกรณ์ PPE ได้แก่ หมวกนิรภัยพร้อมสายรัดคาง รองเท้าบูตหัวเหล็ก ถุงมือที่เป็นฉนวนไฟฟ้า เข็มขัดนิรภัยแบบเต็มตัวให้กับผู้ปฏิบัติงาน
 - 6.7.12.4.4. การเปิดฝาบ่อ ต้องใช้คนงานอย่างน้อย 2 คนพร้อมเครื่องมือจัดและดึงฝาบ่อที่เหมาะสม
 - 6.7.12.4.5. เชือกสำหรับผูกปืน ต้องอยู่ในสภาพดีและผูกไว้อย่างแน่นหนา ต้องสูบน้ำในบ่อให้หมดและหยุดปั๊มก่อนจึงจะลงบ่อได้ บ่อต้องมีการปิดกั้นพื้นที่ด้วยราวกันตก ติดตั้งไฟกระพริบและป้ายเตือน
 - 6.7.12.4.6. ต้องตรวจวัดสภาพอากาศในบ่อว่าอยู่ในเกณฑ์ปลอดภัยทั้งก่อนและระหว่างการทำงาน จัดให้มีผู้ช่วยเหลือในที่อับอากาศ (Confined Space Attendant) ขณะมีคนอยู่ในบ่อ
 - 6.7.12.4.7. จัดให้มีทางขึ้น-ลงที่เหมาะสม บันไดต้องมีสภาพพร้อมใช้งาน ไม่ลื่นไถลหรือมีคนช่วยจับ
 - 6.7.12.4.8. ห้ามเหยียบกระแทกหรือดึงจุดต่อสายเคเบิล
- 6.7.12.5 การทำงานบนสายส่งไฟฟ้าแรงสูง
 - 6.7.12.5.1. ผู้ปฏิบัติงานต้องมีสุขภาพแข็งแรง ไม่มีโรคประจำตัวและต้องมีใบรับรองแพทย์แสดง
 - 6.7.12.5.2. ก่อนเริ่มงาน หัวหน้างานต้องประชุมพูดคุยรายละเอียดขั้นตอนการทำงานให้กับผู้ปฏิบัติงาน ต้องสอบถามความพร้อมด้านสุขภาพ การพักผ่อนของผู้ปฏิบัติงานโดยลงบันทึกไว้เป็นหลักฐาน และต้องทดสอบอุปกรณ์สื่อสาร ณ บริเวณตำแหน่งที่จะทำงาน
 - 6.7.12.5.3. ต้องสวมใส่ PPE ได้แก่ หมวกนิรภัยพร้อมสายรัดคาง, เข็มขัดนิรภัยแบบเต็มตัวที่เหมาะสมพร้อมเชือกคล้อง, รองเท้านิรภัยชนิดที่เหมาะสมกับการทำงานบนเสาสายส่ง และ PPE ทั้งหมดต้องอยู่ในสภาพที่ดี พร้อมใช้งาน
 - 6.7.12.5.4. เครื่องมือ เครื่องใช้ประจำตัวต้องจัดใส่เป้และ หรือผูกโยงกับผู้ปฏิบัติงานเพื่อป้องกันการร่วงหล่น ส่วนวัสดุหรืออุปกรณ์ต้องจัดหาอุปกรณ์ช่วยลำเลียงขึ้นบนสายส่ง อาทิ เชือก รอก ฯลฯ

- 6.7.12.5.5. ก่อนเริ่มงานผู้ปฏิบัติงานต้องได้รับการยืนยันจากศูนย์ควบคุมระบบไฟฟ้าว่าสายส่งได้ถูกตัดวงจรและสับกราวด์สวิตช์แล้ว
- 6.7.12.5.6. ผู้ปฏิบัติงานต้องตรวจสอบให้แน่ใจว่าไม่มีแรงดันไฟฟ้าในสายตัวนำด้วย Voltage detector & hot stick ก่อนเริ่มปฏิบัติงานกับระบบไฟฟ้า
- 6.7.12.5.7. ต้องจัดให้มีผู้เฝ้าระวังด้านความปลอดภัยหน้างานตลอดเวลา และห้ามปฏิบัติงานในขณะที่มีฝนตกฟ้าคะนอง หรือมีลมแรง
- 6.7.12.5.8. เมื่อเสร็จงาน ต้องแจ้งศูนย์ควบคุมระบบไฟฟ้า
- 6.7.12.5.9. กรณีทำงาน "Hot Line" หรือทำงานกับระบบไฟฟ้าใกล้ส่วนที่ยังมีการจ่ายไฟฟ้าอยู่ ผู้รับเหมาต้องเตรียมชุดป้องกัน Arc Flash และ PPE อื่นที่เหมาะสมให้ผู้ปฏิบัติงานสวมใส่ตลอดเวลาที่ปฏิบัติงาน อุปกรณ์ที่ต้องสัมผัสกับสายส่งต้องผ่านการทดสอบความเป็นฉนวน (Insulation Test) ด้วย Hot Stick Tester และผู้ปฏิบัติงานต้องทราบขอบเขตพื้นที่เข้มนวดการเข้าใกล้ (Restricted Approach Boundary) ส่วนของวงจรไฟฟ้าที่มีไฟ

รายการ	ระดับแรงดันไฟฟ้า (กิโลโวลต์)	ขอบเขตพื้นที่เข้มนวดการเข้าใกล้ (เมตร)	อ้างอิง
1	22 KV	0.7874 เมตร	มาตรฐาน วสท ความปลอดภัยทางไฟฟ้าในสถานที่ทำงาน ปี 2557
2	115 KV	1.02 เมตร	
3	230 KV	1.71 เมตร	

- 6.7.12.6 อุปกรณ์สำหรับงานเชื่อม
- 6.7.12.6.1. เครื่องเชื่อมทุกเครื่องต้องได้รับการต่อสายดินแยกของแต่ละเครื่อง ไม่ต่อรวมหลักดินเดียวกัน และต้องผ่านการตรวจสอบความปลอดภัยจากวิศวกรไฟฟ้า GPSC หรือผู้ที่ได้รับมอบหมาย
- 6.7.12.6.2. สายเชื่อมต้องมีสภาพดี มีการต่อที่แน่น โดยใช้สลักเกลียว ขณะทำการเชื่อมห้ามวางสายเชื่อมไว้บนท่อก๊าซหรือตัวบ่ม
- 6.7.12.6.3. สายเชื่อมที่วางผ่านถนนต้องมีอุปกรณ์ป้องกันไม่ให้มีการเสียหายที่ตัวสายจากพาหนะทับ
- 6.7.12.6.4. เมื่อไม่ใช้งานเครื่องเชื่อม ผู้รับเหมาต้องทำการปิดเครื่อง
- 6.7.12.6.5. หัวคีมของสายดิน (Ground Clamp) ต้องมีสภาพดี และสามารถคิบดีได้กระชับแน่น
- 6.7.12.6.6. ในการต่อสายดินต้องให้หัวคีมของสายดินอยู่ใกล้กับชิ้นงานเชื่อมเท่าที่จะเป็นไปได้ และห้ามต่อสายดินเข้ากับท่อใด ๆ ที่กำลังใช้งานอยู่
- 6.7.12.6.7. การจัดวางสายดิน และสายเชื่อม ต้องให้อยู่ในสภาพที่เป็นระเบียบเรียบร้อย ไม่ขวางทางเดิน
- 6.7.12.6.8. ผู้ปฏิบัติงานและผู้ช่วยจับชิ้นงานจะต้องสวมใส่ PPE เพิ่มเติมจาก PPE พื้นฐาน ได้แก่ (1) ถุงมือหนัง (2) หน้ากากเชื่อมต้องเป็นแบบที่ใสกับหมวกนิรภัยได้เท่านั้น อย่างไรก็ตามหากมีข้อจำกัดของพื้นที่ทำงาน ต้องแจ้ง Plant SSHE เพื่อพิจารณาเป็นกรณีไป (3) เข็ม

หนังป้องกันสะเก็ดไฟ (4) หน้ากากป้องกันฟุ้งและควันจากการเชื่อมโลหะ

- 6.7.12.6.9. อุปกรณ์และตู้เชื่อมต้องตรวจสอบทุกวันก่อนเริ่มงาน โดยผู้ปฏิบัติงานของผู้รับเหมา โดยใช้แบบตรวจสอบเครื่องเชื่อมและอุปกรณ์ประจำวัน (HES-F-0029)
- 6.7.12.6.10. ห้ามใช้สายเชื่อมที่มีการต่อสาย (splicing) ภายในระยะ 3 เมตร จากคีมจับลวดเชื่อม
- 6.7.12.6.11. กรณีใช้ชุดตู้เชื่อมไฟฟ้ารวมที่มีหลายตู้ย่อย (อาทิ ชนิด 8-Bank) ต้องแน่ใจว่าขั้วไฟฟ้ากระแสตรงต่ออย่างถูกต้อง
- 6.7.12.6.12. ห้ามใช้โซ่ ลวดสลิง บันจัน รอก ในการขนย้ายอุปกรณ์งานเชื่อม
- 6.7.12.6.13. ห้ามเชื่อมตัดในภาชนะปิดหรือภาชนะที่เคยบรรจุสารติดไฟหรือไวไฟโดยไม่ได้ทำการไล่อากาศด้วยก๊าซเฉื่อย ทำความสะอาด และวัด % LEL
- 6.7.12.6.14. การเชื่อมตัดกับระบบท่อ ต้องพิจารณาสารอันตรายที่อยู่ในระบบท่อนั้นด้วยทุกครั้ง
- 6.7.13 ความปลอดภัยในงานที่มีประกายไฟ (Hot Work)
 - 6.7.13.1 พื้นที่ซึ่งอาจติดไฟได้(ยกเว้นพื้นไม้บนคอนกรีต) ต้องทำให้เปียกด้วยการเททรายขึ้นบนพื้นนั้น หรือป้องกันด้วยวัสดุที่ไม่ติดไฟ เมื่อทำให้พื้นเปียกแล้ว ผู้ปฏิบัติงานเชื่อม/ตัดด้วยไฟฟ้า ต้องมีมาตรการป้องกันอันตรายจากไฟดูด
 - 6.7.13.2 วัสดุติดไฟทั้งหมดต้องเคลื่อนย้ายให้ห่างจากพื้นที่ทำงานในแนวนอนอย่างน้อย 11 เมตร หากไม่สามารถเคลื่อนย้ายได้ต้องปิดคลุมด้วยวัสดุทนไฟ หรือม่านกันไฟ
 - 6.7.13.3 หากต้องทำงานใกล้กับหัวสปริงเกลอร์ ให้ปิดคลุมหัวสปริงเกลอร์นั้นด้วยวัสดุที่เปียกชื้น ในระหว่างการทำงานต้องระวังเป็นพิเศษมิให้อุปกรณ์ตรวจจับอัตโนมัติของระบบป้องกันและระงับอัคคีภัยใดๆทำงาน
 - 6.7.13.4 ต้องติดตั้งวัสดุป้องกันสะเก็ดไฟกระเด็นจากจุดที่ทำงานไปยังพื้นที่โดยรอบด้านล่าง ด้านข้าง เช่น การทำงานบนนั่งร้านต้องใช้ผ้ากันไฟล้อมรอบ เป็นต้น
 - 6.7.13.5 การทำงานบนอุปกรณ์หรือภาชนะบรรจุที่มีฝาปิด เช่น ถังขนาดใหญ่ ตู้คอนเทนเนอร์ ท่อ อุปกรณ์ดักจับฝุ่น เป็นต้น อุปกรณ์หรือภาชนะดังกล่าวต้องปราศจากไอระเหยของสารไวไฟ หากมีต้องมีระบบระบายอากาศ หรือใช้ในโตรเจนไล่อากาศภายในออก และทำการตรวจวัดจนปราศจากไอระเหยของสารไวไฟ
 - 6.7.13.6 ต้องมีอุปกรณ์ดับเพลิงอย่างเพียงพอและเหมาะสมกับประเภทของเพลิงไหม้ กรณีถังดับเพลิงชนิดผงเคมีแห้งต้องมีขนาดตั้งแต่ 10 ปอนด์และมี fire rating ตั้งแต่ 6A 20B ขึ้นไป ถังดับเพลิงที่นำมาใช้ต้องผ่านการทดสอบตามข้อกำหนดกำหนด และอยู่ในสภาพที่ดีพร้อมใช้งาน
 - 6.7.13.7 ต้องจัดให้มีผู้เฝ้าระวังไฟ (Fire watchman) สวมเสื้อสะท้อนแสงเมื่อมีการทำงานที่ก่อให้เกิดประกายไฟ หรือมีวัตถุติดไฟอยู่ใกล้กว่า 11 เมตรจากจุดที่มิงงานตัด/งานเชื่อม หรือมีวัตถุติดไฟอยู่ใกล้กว่า 11 เมตร แต่สามารถติดไฟได้ง่าย หรือมีช่องเปิดของผนังหรือพื้นภายในรัศมี 11 เมตร รวมถึงช่องเปิดของผนังหรือพื้นที่ที่ถูกปิดกั้นไว้ หรือมีวัตถุติดไฟอยู่อีกด้านของแผ่นกันโลหะผนัง เพดาน หรือหลังคา โดยมีโอกาสติดไฟด้วยการนำความร้อนหรือการแผ่รังสี

- 6.7.13.8 ผู้เฝ้าระวังไฟ ต้องผ่านการอบรมดับเพลิงเบื้องต้นสามารถใช้อุปกรณ์ดับเพลิงเบื้องต้นได้ เตรียมอุปกรณ์ดับเพลิงสำหรับพร้อมใช้งาน ทำความคุ้นเคยกับสถานที่และสามารถแจ้งเหตุการณ์เกิดเพลิงไหม้ได้ เฝ้าระวังไฟในพื้นที่ที่ไม่มีการปิดกั้นทุกแห่ง และเฝ้าระวังพื้นที่ที่รับผิดชอบต่อไปอีกอย่างน้อย 30 นาที หลังจากงานตัด/งานเชื่อมเสร็จแล้ว ในพื้นที่ปฏิบัติงานมีวัสดุติดไฟหลายจุด ต้องมีผู้เฝ้าระวังไฟมากกว่า 1 คนหรือให้เพียงพอ
- 6.7.13.9 งานตัด/เจียร ด้วยหินเจียร ผู้ปฏิบัติงานต้องสวมใส่ PPE พื้นฐาน และถุงมือหนัง กระบังแบบใสสำหรับงานตัด/เจียร (Face shield) เป็นชนิดที่ใสกับหมวกนิรภัยได้ ผู้ปฏิบัติงานต้องเป็นผู้มีความชำนาญในการใช้งานอุปกรณ์เป็นอย่างดี
- 6.7.13.10 หินเจียรต้องมีสวิตช์แบบกดติดปล่อยดับ ติดตั้งการดักป้องกันใบตัด/เจียรตลอดการทำงานตัด/เจียร ใบตัด/ใบเจียร ต้องเลือกใช้ให้ถูกต้องกับประเภทวัสดุที่จะตัด/เจียร และใบตัด/ใบเจียรต้องมีความสามารถทนแรงหมุนของเครื่องหินเจียร(รอบ/นาที) ได้มากกว่าที่ตัวหินเจียรระบุไว้
- 6.7.13.11 งานเชื่อมตัดด้วยแก๊ส ผู้ปฏิบัติงานต้องสวมใส่ PPE พื้นฐาน และถุงมือหนังหรือถุงมือกันไฟ กระบังหน้าแบบใส (Face shield) เป็นชนิดที่ใสกับหมวกนิรภัยได้ แห้วหนังป้องกันสะเก็ดไฟ หรือสวมใส่เสื้อผ้าอื่นเพื่อป้องกันได้ ไม่ถลกแขนเสื้อหรือใส่เสื้อที่มีกระเป๋หรือสวมใส่เครื่องประดับบริเวณข้อมือ ชุดที่สวมใส่ต้องปราศจากคราบน้ำมันหรือจาระบี
- 6.7.13.12 ก่อนเริ่มงานในแต่ละวันผู้ปฏิบัติงานต้องตรวจสอบชุดเชื่อมตัดแก๊สโดยใช้แบบ ตรวจสอบอุปกรณ์ชุดตัดแก๊สประจำวัน และผู้ปฏิบัติงานต้องเป็นผู้มีความชำนาญในงานเชื่อมตัดด้วยแก๊สเป็นอย่างดี
- 6.7.13.13 ถังและอุปกรณ์ที่ใช้สำหรับบรรจุแก๊สต้องผ่านการทดสอบตามมาตรฐานอุตสาหกรรมโดยมีใบรับรองผลการทดสอบจากหน่วยงานที่เชื่อถือได้
- 6.7.13.14 ต้องตรวจสอบข้อต่อต่างๆ เช่น สายแก๊ส และอุปกรณ์ปรับแรงดัน ว่าไม่มีแก๊สรั่วไหล เช่นการใช้น้ำสบู่ตรวจสอบการรั่วไหล เมื่อเลิกใช้งานต้องปิดวาล์วหัวถังและระบายแรงดันออกจากสายแก๊สทุกครั้ง
- 6.7.13.15 ถังบรรจุอะเซทิลีนต้องมีประแจสำหรับเปิดหรือปิดที่เหมาะสมแขวนเก็บไว้ใกล้ตัวถัง ต้องใช้อุปกรณ์จุดหัวเชื่อมแก๊ส (torch lighter) ที่ได้มาตรฐานเท่านั้น ห้ามใช้อุปกรณ์จุดไฟแบบอื่นๆ และห้ามพกอุปกรณ์จุดไฟชนิดบิวเทนในกระเป๋เนื่องจากอาจทำให้บิวเทนภายในจุดไฟระเบิดได้
- 6.7.13.16 ต้องจัดหาวิธีป้องกันผู้อื่นจากการได้รับอันตรายจากรังสี ประกายไฟ หรือเศษวัสดุ และจัดให้มีการระบายอากาศอย่างเหมาะสมเพื่อระบายฟุ้งโลหะให้พ้นจากผู้ปฏิบัติงาน
- 6.7.13.17 หัวเชื่อมแก๊ส สายแก๊ส อุปกรณ์ปรับแรงดัน และอุปกรณ์เชื่อมต่อ ต้องไม่มีคราบน้ำหรือจาระบีโดยเด็ดขาด
- 6.7.13.18 ชุดเชื่อมตัดแก๊สต้องติดตั้ง อุปกรณ์ปรับแรงดัน(Regulator) และติดตั้งอุปกรณ์ป้องกันไฟย้อนกลับ (Flashback Arrestor) อุปกรณ์ป้องกันไฟย้อนกลับ ต้องได้รับการรับรองจาก UL หรือ BAM ผ่านการทดสอบประจำปีโดยหน่วยงานที่มีคุณภาพ อายุการใช้งานของอุปกรณ์ป้องกันไฟย้อนกลับต้องไม่เกิน 5 ปี
- 6.7.13.19 เมื่อมีการเชื่อมตัดแก๊สในที่อับอากาศ ต้องทดสอบสภาพบรรยากาศตาม ขั้นตอนปฏิบัติงานในที่อับอากาศ ก่อนจะเริ่มเชื่อมตัดแก๊ส ถังบรรจุแก๊สจะต้องไว้ด้านนอกที่อับอากาศ

- 6.7.13.20 เมื่อต้องหยุดเชื่อมตัดแก๊สในที่อับอากาศ ต้องปิดวาล์วหัวถังบรรจุแก๊ส ปล่องแรงดันทั้งหมดในสายแก๊ส ปิดวาล์วหัวเชื่อมแก๊ส และนำหัวเชื่อมตัดแก๊ส สายแก๊สออกจากที่อับอากาศทุกครั้ง
- 6.7.13.21 งานตัดเชื่อมใกล้กับระบบไฟฟ้าแรงสูง ต้องปิดกั้นพื้นที่หรือหาวิธีป้องกันการอาร์คที่มีประจุไฟฟ้า หรือไอระเหยของโลหะที่เกิดจากการเชื่อมตัด ซึ่งอาจทำให้เกิดอาร์คแฟลชของวงจรไฟฟ้าได้
- 6.7.14 การติดตั้งนั่งร้านและการตรวจสอบก่อนการใช้ให้ดำเนินการตามข้อปฏิบัติด้านความปลอดภัยในงานนั่งร้าน บันไดและค้ำยัน
 - 6.7.14.1 กำหนดเขตอันตรายในบริเวณพื้นที่ที่มีการ ติดตั้ง การใช้ การเคลื่อนย้ายและการรื้อถอนนั่งร้านหรือค้ำยัน โดยจัดทำรั้วหรือกั้นเขต และมีป้าย "เขตอันตราย" รวมถึงสัญลักษณ์เตือนอันตราย แสดงให้เห็นได้ชัดเจน และเวลากลางคืนต้องจัดให้มีสัญญาณไฟสีส้มตลอดเวลา และห้ามให้บุคคลซึ่งไม่เกี่ยวข้องเข้าไปในเขตอันตราย
 - 6.7.14.2 วัสดุนั่งร้านต้องมีสภาพดีและเป็นไปตามมาตรฐาน EN74, BS 1139, ANSI, DIN หรือมาตรฐานสากล
 - 6.7.14.3 เมื่อมีการติดตั้งนั่งร้าน ต้องคำนึงเรื่องการรับน้ำหนัก สถานที่ ความปลอดภัยของคน และเครื่องมือช่างล่าง และใกล้เคียง หลีกเลี่ยงการให้คนทำงานซ้อนกันในแนวตั้ง และจัดให้มีมาตรการป้องกันวัสดุร่วงหล่น สำหรับการทำงานบนนั่งร้านหลายชั้นพร้อมกัน
 - 6.7.14.4 นั่งร้านทุกอัน ต้องมีรากฐานมั่นคง เพราะไม่มั่นคงเพียงพอ พื้นรองรับขาตั้งเสานั่งร้าน และข้อต่อต่างๆ ต้องอยู่ในสภาพมั่นคงแข็งแรง ไม่โยกขณะปฏิบัติงาน ระยะระหว่างขาตั้งเสานั่งร้านต้องห่างไม่เกิน 3 เมตร
 - 6.7.14.5 ชี้นส่วนของนั่งร้านและค้ำยันต้องมีสภาพดี ไม่ชำรุดเสียหาย ชี้นส่วนของนั่งร้านจะยื่นโผล่จากโครงสร้างไม่เกิน 20 ซม. และไม่น้อยกว่า 15 ซม. ปลายชี้นส่วนของนั่งร้านที่โผล่ต้องพันด้วยเทปพลาสติก หรือหุ้มยางปิดส่วนที่คม
 - 6.7.14.6 ห้ามใช้นั่งร้านที่ใช้วัสดุสนับสนุนโครงสร้างเป็น ไม้ อลูมิเนียมหรือไม้ไฟ
 - 6.7.14.7 ถ้านั่งร้านสูงกว่า 2 เมตร ต้องมีราวจับอยู่สูงกว่าพื้นนั่งร้านไม่ต่ำกว่า 90 ซม. ไม่เกิน 110 ซม. และต้องมีราวกันตก (Guardrail) อยู่ระหว่างพื้นนั่งร้านกับราวจับ (Handrail) หรืออยู่สูงจากพื้นนั่งร้านประมาณ 45 ซม. และมีแผ่นกันหรือกันของตกสูง 15 ซม. รอบพื้นนั่งร้าน เว้นแต่เมื่อสภาพการณ์ไม่อำนวย
 - 6.7.14.8 นั่งร้านจะต้องมีบันไดใช้ขึ้น-ลง ห้ามปีนขึ้น-ลง หรือกระโดดสูง ระยะของลูกชั้นบันไดห่างกันไม่เกิน 50 ซม. ต่อชั้น
 - 6.7.14.9 ทางขึ้น และทางลงของนั่งร้านจะต้องอยู่บนพื้น เว้นแต่จะได้รับอนุญาตจากผู้ควบคุมงานเป็นอย่างอื่น ต้องระมัดระวังและตรวจว่า การสัญจรบนพื้นไม่เป็นอันตรายต่อรากฐานโครงสร้างนั่งร้าน หรือทำให้ผู้ทำงานบนนั่งร้านไม่ปลอดภัย
 - 6.7.14.10 เมื่อเลิกใช้งานให้นั่งร้านลงมาบนพื้นดิน หรือยึดติดไว้กับที่ให้นั่นหนา นั่งร้านที่รื้อลงมาต้องจัดวางกองไว้ให้เป็นระเบียบเรียบร้อย ไม่เกะกะ หรือกีดขวางกรณีฉุกเฉิน และรีบนำออกไปจากบริเวณงาน
 - 6.7.14.11 จะต้องมีการยึดโยง/เหนี่ยวรั้ง สำหรับนั่งร้านที่สูงกว่า 6 เมตร เพื่อให้มั่นคง แข็งแรงไม่โยก หรือล้ม ในกรณีที่ต้องมีการทำงานซ้อนกัน ต้องจัดให้มีสิ่งป้องกัน มิให้เป็นอันตรายต่อผู้ที่ทำงานอยู่ชั้นล่าง
 - 6.7.14.12 นั่งร้านสูงกว่า 21 เมตรจากแผ่นฐาน แต่ไม่เกิน 25 เมตร ต้องให้ภาควิชาวิศวกรโยธา ออกแบบและรับรอง นั่งร้านสูงเกิน 25 เมตรจากแผ่นฐาน ต้องให้สามัญวิศวกรโยธา ออกแบบและรับรอง

- 6.7.14.13 นั่งร้านต่ำกว่า 21 เมตรจากพื้นฐานไม่จำเป็นต้องมีวิศวกรโยธาดูแบบ หากนั่งร้านดังกล่าวได้รับการออกแบบสอดคล้องกับมาตรฐาน OSHA, EN74, BS 1139, ANSI, DIN หรือมาตรฐานการออกแบบโครงสร้างพิเศษจากกรมโยธาธิการและผังเมือง
- 6.7.14.14 นั่งร้านแบบ outrigger และส่วนประกอบ ต้องออกแบบและรับรองโดยวิศวกรโยธาและต้องสร้างและรับน้ำหนักได้ตามแบบที่กำหนด
- 6.7.14.15 การติดตั้งและตรวจสอบนั่งร้าน ต้องดำเนินการโดยผู้ที่มีความรู้และผ่านการอบรมเรื่องการติดตั้งและตรวจสอบนั่งร้านเท่านั้น และผ่านการทดสอบจาก GPSC
- 6.7.14.16 ในระหว่างตั้งนั่งร้าน, รื้อนั่งร้าน ช่อมแซมนั่งร้านหรือแก้ไขดัดแปลงนั่งร้าน, ผู้รับเหมาต้องสวมใส่เข็มขัดนิรภัยแบบเต็มตัวพร้อมสายคล้องคู่และสายช่วยชีวิต (ถ้าจำเป็น) ตลอดเวลา
- 6.7.14.17 การทำงานบนนั่งร้านแบบแขวน (Suspension Scaffolds) นอกจากต้องมีราวกันตกแล้ว ผู้ปฏิบัติงานต้องสวมใส่เข็มขัดนิรภัยแบบเต็มตัวพร้อมเชือกคล้อง
- 6.7.14.18 การทำงานบนรถกระเช้า (Aerial lift) ต้องสวมใส่เข็มขัดนิรภัยแบบเต็มตัวและคล้องเกี่ยวกับตัวกระเช้า
- 6.7.14.19 ผู้รับเหมาต้องแสดงป้ายนำหน้กบรทุกใช้งานสูงสุด และจำนวนผู้ปฏิบัติงานสูงสุดแต่ละชั้นของนั่งร้าน พร้อมทั้งแสดงป้ายหมายเลขแต่ละชั้นของนั่งร้านให้เห็นชัดเจน
- 6.7.14.20 ขาตั้งของบันไดและนั่งร้านต้องสามารถรับน้ำหนักได้อย่างน้อย 4 เท่าของน้ำหนักใช้งานที่ออกแบบไว้
- 6.7.14.21 การสร้าง ประกอบ ติดตั้ง ทดสอบ ตรวจสอบ ใช้ เคลื่อนย้าย และรื้อถอนนั่งร้านและค้ำยันต้องเป็นไปตามคำแนะนำของผู้ผลิตโดยจัดทำเป็นคู่มือตามมาตรฐานที่ใช้งาน
- 6.7.14.22 พื้นฐานรองเสานั่งร้าน ต้องอยู่ในแนวระดับ มีความแข็งแรง และสามารถรับน้ำหนักสูงสุดโดยต้องไม่เกิดการทรุดตัวหรือเคลื่อนตัว และห้ามใช้วัสดุที่ไม่มั่นคง อาทิ ถัง กล้อง อีฐ หรือบล็อกคอนกรีต เป็นฐานรองเสานั่งร้าน
- 6.7.14.23 ระดับความสูงในการทำงานต้องไม่เกิน 4 เท่าของความกว้างที่น้อยที่สุดของส่วนฐานนั่งร้าน หากไม่เป็นไปตามข้อกำหนดนี้ต้องยึดฐานนั่งร้านด้วยโครงไม้หรือยึดโยงด้วยท่อน้ำค้ำยัน เพื่อป้องกันนั่งร้านถล่ม
- 6.7.14.24 ทางเดินบนนั่งร้านต้องกว้างไม่น้อยกว่า 20 นิ้ว สำหรับนั่งร้านแบบเคลื่อนที่ (mobile static tower) และบันไดแต่ละชั้นต้องเว้นระยะห่างกันอย่างน้อย 16 นิ้ว
- 6.7.14.25 ห้ามทำงานบนนั่งร้านขณะมีพายุหรือลมแรง
- 6.7.14.26 ห้ามวางเครื่องมือ หรือเศษวัสดุก่อสร้างบนนั่งร้านในลักษณะอาจก่อให้เกิดอันตราย เมื่อเลิกใช้เครื่องมือต้องผูกมัดเครื่องมือกับนั่งร้านให้แน่นหนาเพื่อป้องกันเครื่องมือร่วงหล่นสู่ผู้ปฏิบัติงานด้านล่าง
- 6.7.14.27 ในการขนย้ายวัสดุขึ้นบนนั่งร้านโดยใช้กว๊าน ต้องมี tag line ผูกติดไว้เพื่อควบคุมการขนย้าย
- 6.7.14.28 ผู้รับเหมาต้องดูแลให้นั่งร้านอยู่ในสภาพปลอดภัย ห้ามเคลื่อนย้ายนั่งร้านในขณะที่มีคนทำงานอยู่ข้างบน
- 6.7.14.29 ห้ามนำบันไดขึ้นไปใช้บนนั่งร้านโดยเด็ดขาด และการใช้งานบันไดใกล้บริเวณที่มีความเสี่ยงอันตรายจากไฟฟ้า ต้องใช้บันไดชนิดที่ไม่นำไฟฟ้าเท่านั้น ใน

- การทำงานบนบันไดต้องมีผู้ช่วยจับบันไดตลอดเวลา และจะต้องผ่านการตรวจสอบสภาพก่อนนำไปใช้งาน
- 6.7.14.30 ค้ายันต้องมีการตรวจสอบทุกครั้งก่อนการใช้งานและระหว่างใช้งาน
- 6.7.14.31 นั่งร้านต้องมีการตรวจสอบก่อนใช้งานทุกครั้ง โดยผู้ตรวจสอบนั่งร้านก่อนใช้งาน และ เมื่อ (1) ติดตั้งแล้วเสร็จ (2) ตรวจสอบทุก 7 วัน (3) หลังจากมีพายุ ลมแรง หรือแผ่นดินไหว (4) ถูกยานพาหนะเฉี่ยวชน (5) มีการแก้ไข ดัดแปลง โดยผู้ตรวจสอบนั่งร้านซึ่งผ่านการอบรมหลักสูตรการตรวจสอบนั่งร้าน
- 6.7.14.32 ก่อนขึ้นปฏิบัติงานบนนั่งร้านต้องทำการตรวจสอบนั่งร้านตามแบบฟอร์ม ตรวจสอบนั่งร้านประจำวัน
- 6.7.14.33 การแขวน Tag นั่งร้าน (Scaffolding Identification Tag) ให้ปฏิบัติดังนี้
- Tag สีเหลือง หมายถึง นั่งร้านมีสภาพไม่พร้อมใช้งาน อาทิเช่น อยู่ระหว่างการติดตั้ง, รื้อถอน, ซ่อมแซม หรือพบสภาพไม่ปลอดภัย เป็นต้น การแขวน Tag สีเหลือง สามารถทำได้ทันทีถ้าพบว่านั่งร้านมีสภาพไม่พร้อมใช้งาน ในระหว่างการดัดแปลง หรือซ่อมแซม ผู้รับเหมาผู้ตรวจสอบนั่งร้านมีหน้าที่แขวน Tag สีเหลือง
 - Tag สีเขียว หมายถึง นั่งร้านมีความปลอดภัยโดยที่ได้มีการออกแบบ ติดตั้ง ตรวจสอบและได้รับการรับรองโดยวิศวกรหรือบุคลากรของผู้รับเหมาที่มีความรู้ ความชำนาญตามที่กฎหมายกำหนด
 - ไม่มี Tag หมายถึงนั่งร้านที่ไม่สามารถระบุสถานภาพความปลอดภัยได้ ดังนั้นนั่งร้านนี้จึงยังไม่สามารถใช้งานได้
- 6.7.15 ความปลอดภัยในการใช้บันจันเคลื่อนที่และอุปกรณ์ช่วยยก
- 6.7.15.1 บันจันเคลื่อนที่ที่จะใช้งานต้องผ่านการทดสอบส่วนประกอบและอุปกรณ์ และรับรองโดยวิศวกรเครื่องกลที่มีใบ กว. พร้อมภาพถ่ายขณะวิศวกรทำการทดสอบตามข้อกำหนดในกฎหมาย และต้องผ่านการตรวจสอบสภาพทั่วไปอีกครั้งโดย Plant SSHE ของโรงไฟฟ้าหรือผู้ที่มีคุณสมบัติสามารถตรวจสอบได้ โดยใช้แบบฟอร์มตรวจสอบบันจันเคลื่อนที่ก่อนนำเข้าพื้นที่ปฏิบัติงาน(HES-F-0008)
- 6.7.15.2 ต้องจัดทำแผนการยก (Lifting plan) โดยใช้แบบฟอร์มแผนการยก (lifting plan)(HES-F-0007 หรือ HES-F-0009) หรือใช้แบบฟอร์มอื่นที่ได้รับการเห็นชอบจาก Plant SSHE ของโรงไฟฟ้า กรณีต้องยกวัสดุหลายครั้งที่ตำแหน่งฐานเดิมของบันจัน ให้ใช้ค่า Lifting Capacity rate ที่คำนวณได้สูงสุดแต่ไม่เกิน 75% มาใช้ในแผนการยก
- 6.7.15.3 เอกสารที่ผู้รับเหมาต้องนำเสนอให้ผู้ควบคุมงาน GPSC ล่วงหน้าอย่างน้อย 1 วัน ก่อนวันนัดตรวจสอบบันจัน มีดังนี้
- สำเนาเอกสาร ปจ.2 ลงนามโดยวิศวกรผู้ตรวจสอบพร้อมสำเนาใบ กว.
 - สำเนาใบขั้วผู้บังคับบันจันเคลื่อนที่
 - สำเนาใบประกันความเสียหาย
 - แผนงานยก (Lifting plan) (HES-F-0007 หรือ HES-F-0009)
 - สำเนาใบผ่านการอบรมตามกฎหมายเกี่ยวกับบันจัน ทั้งนี้ต้องตรงกับชนิดของบันจันที่จะใช้งาน
- 6.7.15.4 ต้องจัดให้มีผู้ให้สัญญาณทุกครั้งและต้องสวมเสื้อสะท้อนแสง
- 6.7.15.5 ผู้ควบคุมงานของ GPSC และ ผู้รับเหมาต้องร่วมกันตรวจสอบพื้นที่ก่อนทำการยก โดยใช้แบบฟอร์มตรวจสอบงานยกภาคสนาม (บันจันเคลื่อนที่) (HES-F-0011)

- 6.7.15.6 ต้องใช้เชือกควบคุมวัสดุ (tag line) ทุกครั้งที่มีการยกด้วยปั้นจั่น และต้องไม่เป็นตัวนำไฟฟ้า
- 6.7.15.7 ผู้รับเหมาต้องปิดกั้นพื้นที่ให้ครอบคลุมกับการยก พร้อมทั้งแสดงป้ายเตือน และห้ามผู้ที่ไม่เกี่ยวข้องเข้ามาในพื้นที่งานยก ทุกคนจะต้องไม่ยืนหรือเดินใต้วัสดุหรือสิ่งของที่กำลังยก
- 6.7.15.8 อุปกรณ์ช่วยยกทุกชิ้นต้องผ่านการตรวจสอบสภาพกับ Plant SSHE หรือผู้ที่มีคุณสมบัติสามารถตรวจสอบได้ ของโรงไฟฟ้าตามแบบฟอร์มรายการตรวจสอบสภาพเครื่องมือและอุปกรณ์ช่วยยก ก่อนนำมาใช้งานในพื้นที่โรงไฟฟ้า
- 6.7.15.9 สลิง เชือก โซ่ รอก ห่วง ตะขอ ยก สะเก้น ที่ใช้ต้องมีสภาพดีและมี ป้ายติดแสดงค่าพิกัดในการยกไว้อย่างชัดเจน โดยต้องมีค่าความปลอดภัย (Safety factor) เป็นไปตามที่กฎหมายกำหนด สำหรับรอก กว้านยก ต้องมีใบรับรองผล (load test) ตามมาตรฐานสากลหรือที่กฎหมายกำหนด และสำหรับสลิงต้องมีใบรับรองผล Proof Test ตามมาตรฐานสากล กรณีอุปกรณ์ชำรุดห้ามนำเข้าในบริเวณพื้นที่ทำงานและติดป้าย "ห้ามใช้"
- 6.7.15.10 ระบุงโยธาให้ลดสลิง เชือก สายเคเบิล โซ่ โดอนของมีคมและต้องมีการทดสอบความแข็งแรงแล้วประทับตราหรือผูกป้ายแสดงวันที่ทดสอบและน้ำหนักที่ใช้ทดสอบ
- 6.7.15.11 ห้ามใช้เชือกมนิลาแทนโซ่กับรอกโซ่ และห้ามโดยสารไปกับรอกโซ่ของอุปกรณ์ช่วยยกโดยเด็ดขาด
- 6.7.15.12 อุปกรณ์ช่วยยกต้องสามารถรับน้ำหนักไม่น้อยกว่า 1.5 เท่าของน้ำหนักจริง โดยเชือกหรือลดสลิงที่นำมาใช้ต้องมีค่าความปลอดภัย (Safety factor) ไม่น้อยกว่า 6
- 6.8.16 ความปลอดภัยในการใช้เครื่องจักรกลหนัก
 - 6.8.16.1 เครื่องจักรกลหนักทุกชนิดที่จะนำเข้ามาใช้ในบริษัทฯ เพื่องานดูแลของเสีย งานยก งานเคลื่อนย้าย งานติดตั้ง งานดิน งานถนน งานขุด งานเจาะ งานคอนกรีต งานรากฐาน และงานรื้อถอนสิ่งปลูกสร้าง ต้องอยู่ในสภาพที่ดี ผ่านการตรวจสอบ/ทดสอบตามวาระที่ผู้ผลิตกำหนดและรับรองความปลอดภัย โดยผู้รับเหมาต้องแสดงหลักฐานแก่ผู้ควบคุมงาน GPSC หรือ Plant SSHE หากถูกร้องขอ
 - 6.8.16.2 เครื่องจักรกลหนักทุกชนิดต้องมีการตรวจสอบสภาพความปลอดภัยประจำวันก่อนการใช้งาน และผู้รับเหมาต้องจัดให้มีผู้ปฏิบัติงานที่มีความชำนาญในการใช้งานเครื่องจักรนั้น พร้อมทั้งแสดงหนังสือรับรองคุณสมบัติจากต้นสังกัด
 - 6.8.16.3 กรณีพบเครื่องจักรชำรุดอันอาจก่อให้เกิดอันตราย ต้องหยุดใช้งานทันที และถ้าอาจเกิดอันตรายการทำงานของเครื่องจักร ผู้รับเหมาต้องติดตั้งอุปกรณ์เตือนอันตราย เช่น สัญญาณเสียงและแสง พร้อมทั้งติดป้ายเตือนอันตรายให้ชัดเจน
 - 6.8.16.4 เมื่อมีการซ่อมแซมเครื่องจักรกลหนัก ผู้รับเหมาต้องมีการประเมินความเสี่ยง จัดหามาตรการป้องกันอันตรายที่เหมาะสม เช่น ปิดกั้นพื้นที่ป้องกันผู้ที่ไม่เกี่ยวข้อง สวมใส่ PPE และต้องแจ้งผู้ควบคุมงาน GPSC ให้รับทราบ หากพบว่าการซ่อมแซมหรือแก้ไขนั้นอาจก่อให้เกิดอันตรายต่อผู้ปฏิบัติงาน ผู้ควบคุมงาน GPSC มีสิทธิ์ระงับการซ่อมแซมหรือแก้ไขทันที
 - 6.8.16.5 หากไม่สามารถดำเนินการซ่อมแซมหรือแก้ไขได้เนื่องจากสภาพความไม่ปลอดภัย ผู้รับเหมาต้องนำเครื่องจักรใหม่มาเปลี่ยนโดยไม่มีค่าใช้จ่าย
- 6.8.17 ความปลอดภัยในงานประดาน้ำ

- 6.8.17.1 ต้องมีใบอนุญาตทำงานในพื้นที่ประดาน้ำของบริษัท GPSC และต้องทำหนังสือแบบแจ้งสถานที่ปฏิบัติงานของลูกจ้างทำงานประดาน้ำต่อสำนักงานสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานจังหวัดล่วงหน้าไม่น้อยกว่า 7 วันทำการและส่งสำเนาต่อผู้ควบคุมงาน GPSC
- 6.8.17.2 ต้องส่งสำเนาใบผ่านการอบรมนักประดาน้ำ และใบตรวจสอบสุขภาพตามข้อ 6.5.12 คุณสมบัติผู้ปฏิบัติงานประดาน้ำ โดยใบตรวจสอบสุขภาพต้องระบุว่าสามารถทำงานประดาน้ำได้ และไม่เป็นโรคที่ห้ามทำงานประดาน้ำ ตามประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานเรื่อง โรคที่ห้ามทำงานประดาน้ำ พ.ศ. 2553
- 6.8.17.3 ต้องมีการตรวจสอบอุปกรณ์สำหรับงานประดาน้ำก่อนเริ่มงานประดาน้ำทุกครั้ง โดยมีบันทึกผลการตรวจ และส่งผลบันทึกการตรวจให้ทาง Plant SSHE ประจำโรงไฟฟ้าตรวจสอบก่อนเริ่มประดาน้ำอย่างน้อย 1 วันทำการ
- 6.8.17.4 ก่อนเริ่มงาน นักประดาน้ำต้องตรวจวัดความดันที่ห้องพยาบาลของบริษัท GPSC เพื่อยืนยันสภาพร่างกาย และต้องลงบันทึกเวลาประดาน้ำตามแบบบันทึกการดำน้ำ
- 6.8.18 ความปลอดภัยในงานขุดเจาะ
- 6.8.18.1 ต้องทราบแนวท่อหรือแนวสายไฟใต้ดินอย่างชัดเจนก่อนเริ่มทำการขุด และต้องปิดกั้นพื้นที่ด้วย Hard barricade แสดงป้ายเตือนอันตราย พร้อมทั้งผู้เฝ้าระวังสวมใส่เสื้อสะท้อนแสงคอยให้สัญญาณเครื่องจักรที่ทำการขุด งานขุดเจาะคืองานที่มีการใช้แรงงานคน หรือเครื่องจักรขุดคุ้ย หรือตักผิวหน้าของดินออกไปจนทำให้เกิดหลุมลึกต่ำกว่าผิวหน้าขอบดินตั้งแต่ 15 เซนติเมตรขึ้นไป หรืองานตอกหรือปักวัสดุลงในพื้นดินลึกกว่าผิวหน้าของดิน 15 เซนติเมตรขึ้นไป ในเขตพื้นที่ความรับผิดชอบ ของ GPSC หรือในแนวระบบท่อ สายส่ง สายส่งสัญญาณ หรืออุปกรณ์ของ GPSC จะต้องได้รับใบอนุญาตการทำงาน งานขุดเจาะก่อนเริ่มปฏิบัติงาน
- 6.8.18.2 ในกรณีที่ต้องปิดการจราจรต้องได้รับอนุญาตจากผู้ควบคุมงาน GPSC ก่อน และจัดให้มีผู้ให้สัญญาณจราจรสวมเสื้อสะท้อนแสงตลอดเวลา ในกรณีกลางคืนต้องจัดแสงสว่างให้เพียงพอในพื้นที่ มีสัญญาณไฟสีส้ม พร้อมป้ายเตือนอันตรายแบบสะท้อนแสง
- 6.8.18.3 จัดให้มีรั้วหรือราวกันตกรอบพื้นที่งานขุด กรณีมีงานเจาะหรือขุด รู หลุม บ่อ หรือคู ลึกตั้งแต่ 1.2 เมตรลงไป ต้องมีการคำนวณ ออกแบบ และกำหนดขั้นตอนการทำงานโดยวิศวกร รวมทั้งต้องป้องกันดินพังทลายไว้ด้วย
- 6.8.18.4 งานเจาะหรือขุด รู หลุม บ่อ หรือคู ที่ลึกตั้งแต่ 1.2 เมตรลงไป ต้องจัดให้มี
- ปกเหล็ก แผ่นเหล็ก ค้ำยัน หรืออุปกรณ์ที่สามารถป้องกันดินพังทลาย
 - บันไดทางขึ้นลงที่สะดวกและปลอดภัย โดยบันไดต้องอยู่สูงจากปากหลุมไม่น้อยกว่า 1 เมตร
 - เครื่องสูบน้ำแบบจุ่ม ระบบระบายอากาศ และแสงสว่างที่เพียงพอ
 - ผู้ควบคุมงานที่มีประสบการณ์และผ่านการอบรมการช่วยเหลือและการปฐมพยาบาลเบื้องต้นประจำหน้างานตลอดเวลา
 - ต้องมีอุปกรณ์สื่อสารระหว่างคนงานที่ลงไปในการเจาะ ขุด หลุม บ่อ คู กับผู้ช่วยเหลือในกรณีฉุกเฉิน พร้อมทั้งจัดให้มีสายช่วยชีวิต เข็มขัดนิรภัยพร้อมอุปกรณ์ที่สามารถเกาะเกี่ยวได้
- 6.8.18.5 กรณีที่ใช้ปั้นจั่นหรือเครื่องจักรหนัก หรือมีกองวัสดุหรืออุปกรณ์หนักอยู่ในบริเวณใกล้ปากขุดเจาะ ขุด หลุม บ่อ คู ต้องมีการป้องกันดินพังทลายโดยติดตั้งเสาเข็มพืด (sheet pile) หรือโดยวิธีอื่น

- 6.8.18.6 หลุมที่ขุดลึกกว่า 1.5 เมตร ต้องตรวจสอบก๊าซออกซิเจนและพิจารณาขอใบอนุญาตทำงานในที่อับอากาศ
- 6.8.19 ความปลอดภัยในงานพ่นทราย (Sand Blasting)
- 6.8.19.1 ผู้รับเหมาพ่นทรายต้องผ่านการฝึกอบรมและมีประกาศนียบัตรหรือมีประสบการณ์ทำงานเฉพาะด้านมากกว่า 3 ปี
- 6.8.19.2 เครื่องมือในงานพ่นทรายต้องอยู่ในสภาพดีและมีการตรวจสอบก่อนการใช้งาน
- 6.8.19.3 ต้องมีผู้ปฏิบัติงานอย่างน้อย 2 คน คนพ่นทราย 1 คน ใส่ทรายและควบคุมหม้อลมอีก 1 คน ผู้รับเหมาต้องจัดให้มีจำนวนคนงานเพียงพอสำหรับสับเปลี่ยนเพื่อป้องกันการเมื่อยล้า
- 6.8.19.4 หัวพ่นทรายต้องติดตั้งวาล์วหยุดอัตโนมัติ (Dead Man Valve)
- 6.8.20 ความปลอดภัยในงานฉีดน้ำแรงดันสูง (HP Water Jet)
- 6.8.20.1 ผู้ปฏิบัติงานต้องมีประสบการณ์ในการใช้งานเครื่องฉีดน้ำแรงดันสูงมาแล้วอย่างน้อย 3 ปี และต้องสวมใส่อุปกรณ์ PPE ดังต่อไปนี้ (1) กระบังหน้าแบบใส (2) แวนครอบตานิรภัย (3) ปลีกอุดหูหรือครอบหู (4) ชุดหมิปฏิบัติงานหรือเสื้อเชือกแขนยาวและกางเกงขายาว (5) ถุงมือกันลื่น ผู้ควบคุมงานต้องอยู่ตลอดเวลาในขณะที่ใช้งานอุปกรณ์ฉีดน้ำแรงดันสูง
- 6.8.20.2 อุปกรณ์ฉีดน้ำแรงดันสูงและสายฉีดต้องอยู่ในสภาพดี ไม่รั่วซึม และมีการตรวจสอบสภาพอุปกรณ์ก่อนการใช้งาน ข้อต่อสายต้องใช้วัสดุอุปกรณ์ที่เหมาะสมและมีสลิงกันสะบัด (whip check sling)
- 6.8.20.3 ปิดกั้นพื้นที่ทำงาน พร้อมทั้งแสดงป้ายเตือนอันตราย และต้องมีผู้ให้สัญญาณกรณีเพิ่มหรือลดแรงดันน้ำทุกครั้ง หากมีการปฏิบัติงานตั้งแต่ 2 คนขึ้นไป
- 6.8.20.4 ห้ามขึ้นข้อต่อหรือถอดอุปกรณ์ในขณะที่ยังมีแรงดันน้ำค้างอยู่ภายใน และต้องลดแรงดันในเส้นท่อหรือเครื่องจักรเมื่อหยุดหรือเสร็จสิ้นการปฏิบัติงานแล้ว
- 6.8.20.5 การประกอบชุดอุปกรณ์ หัวฉีด และสายฉีดต้องขันให้แน่น ไม่มีน้ำรั่วไหลในขณะที่ใช้งาน หากพบน้ำรั่วไหลหรืออุปกรณ์ชำรุด ต้องหยุดเครื่องทันทีและทำการลดแรงดัน ก่อนเริ่มการแก้ไข
- 6.8.20.6 ห้ามลากสายผ่านบริเวณที่มีความคม ห้ามมิให้อุปกรณ์ใดๆ ทับสายน้ำ สายน้ำห้ามสัมผัสกับสารเคมีกัดกร่อนหรือสัมผัสอุณหภูมิสูงเกิน 70 องศาเซลเซียส และห้ามลื้อคไคป็นหรือระบบควบคุมแรงดันน้ำในขณะที่ใช้งาน
- 6.8.21 ความปลอดภัยในการทำงานกับระบบไอน้ำ
- 6.8.21.1 ต้องมีใบอนุญาตทำงานอันตรายประเภทแรงดันและอุณหภูมิ และได้รับอนุญาตจากผู้ควบคุมงานของ GPSC ก่อนจึงจะเริ่มงานได้
- 6.8.21.2 ผู้ปฏิบัติงานต้องสวมใส่อุปกรณ์ PPE นอกเหนือจาก PPE พื้นฐานได้แก่ (1) ถุงมือกันความร้อน (2) กระบังหน้า (3) ชุดหมิ
- 6.8.21.3 กรณีงาน On line stop leak ต้องระวังทิศทางที่ไอน้ำรั่วออกมา และต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันความร้อน ส่วนกรณีงาน Steam Blow ท่อระบายไอน้ำที่ต่อไปยัง Silencer ต้องหุ้มด้วยฉนวนกันความร้อนและต้องไม่มีวัสดุที่ลุกติดไฟได้อยู่ในบริเวณใกล้เคียง
- 6.8.21.4 กรณีงานปรับตั้งและทดสอบ Safety valve
- ต้องสรุปขั้นตอนการปฏิบัติให้ทีมงานก่อนเริ่มการทดสอบ
 - ปิดกั้นพื้นที่พร้อมแสดงป้ายเตือน
 - ประกาศห้ามผู้ไม่เกี่ยวข้องเข้ามาในบริเวณพื้นที่ทดสอบ
 - ต้องมี Safety valve อย่างน้อย 1 ตัวอยู่ในระบบในขณะที่หมอน้ำทำงาน
 - ต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันเสียงดังได้แก่ ปลีกอุดหูหรือครอบหู

- ต้องทราบเส้นทางหนี (escape route) กรณีฉุกเฉิน
- กรณี Travis test ควรติดตั้งอุปกรณ์ให้ห่างจาก Safety valve ให้มากที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้

6.8.22 ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวข้องกับสารเคมี

- 6.8.22.1 ผู้รับเหมาต้องแจ้งข้อมูลสารเคมีที่จะนำเข้า ต่อผู้ควบคุมงานของ GPSC อย่างน้อย 1 วัน โดยกรอก แบบฟอร์มการแจ้งรายการสารเคมีและวัตถุอันตราย(HES-F-0027) และแนบเอกสารข้อมูลความปลอดภัยของสารเคมี (Safety Data Sheets)
- 6.8.22.2 จัดเตรียม PPE ตามคำแนะนำที่ระบุไว้ในเอกสารข้อมูลความปลอดภัยของสารเคมี
- 6.8.22.3 ผู้ปฏิบัติงานต้องทบทวนขั้นตอนการทำงานใน JSEA ก่อนเริ่มงาน
- 6.8.22.4 กรณีผู้รับเหมาทำงานเกี่ยวข้องกับสารเคมีในการกระบวนการผลิตของโรงไฟฟ้า ผู้รับเหมาต้องทราบถึงความเป็นอันตราย การป้องกัน การปฏิบัติงานอย่างปลอดภัยของสารเคมีนั้น
- 6.8.22.5 ผู้ปฏิบัติงานต้องทราบตำแหน่งของ Safety shower & Eye Emergency shower และห้ามใช้ Safety shower ในกรณีอื่นที่ไม่ใช่กรณีฉุกเฉิน
- 6.8.22.6 กรณีเกิดเหตุน้ำมันหรือสารเคมีรั่วไหลต้องแจ้งให้เจ้าหน้าที่โรงไฟฟ้าทราบทันที
- 6.8.22.7 ห้ามเทสารเคมีหรือน้ำล้างภาชนะใส่สารเคมี สี ทินเนอร์ ลงในรางระบายน้ำโดยเด็ดขาด
- 6.8.22.8 ภาชนะบรรจุสารเคมีทุกชนิด ต้องติดฉลากแสดงรายละเอียดสารเคมีตามที่กฎหมายกำหนด

6.8.23 ความปลอดภัยในการติดตั้ง/รื้อถอนฉนวนความร้อน

- 6.8.23.1 ห้ามใช้ฉนวนประเภท ASBESTOS และการนำฉนวนประเภท RCF (Refractor Ceramic Fiber) ต้องแจ้ง Plant SSHE ของโรงไฟฟ้าพร้อมข้อมูลของฉนวนกัน
- 6.8.23.2 ในการรื้อถอนฉนวนจะเกิดการฟุ้งกระจายของฉนวน ผู้รับเหมาต้องควบคุมให้ ผู้ปฏิบัติงานสวมใส่หน้ากากป้องกันที่มีมาตรฐานรับรอง และปิดกั้นพื้นที่การทำงาน พร้อมป้ายเตือนอันตราย
- 6.8.23.3 ต้องจัดเก็บเศษฉนวนที่รื้อถอน โดยคัดแยกออกจากวัสดุหุ้มท่อ เศษฉนวนต้องจัดเก็บใส่ถุงพลาสติกมัดปากถุงให้แน่น และติดฉลากเพื่อรอส่งกำจัดต่อไป

6.8.24 ความปลอดภัยงานจัดการกองถ่านหิน

- 6.8.24.1 ห้ามสูบบุหรี่หรือก่อไฟในบริเวณลานกองถ่านหิน
- 6.8.24.2 ผู้ขับขี่แทรกเตอร์ /แบคโฮ ต้องมีใบอนุญาตขับขี่ และแทรกเตอร์ / แบคโฮต้องปฏิบัติตามข้อกำหนดความปลอดภัยในการใช้เครื่องกลหนัก
- 6.8.24.3 ผู้ขับขี่ต้องทราบตำแหน่ง Feeder hopper การปฏิบัติงานรอบ Feeder hopper มีความเสี่ยงในการถูกดูดจมนลง เนื่องจากกองถ่านยุบตัว ขณะขับขี่ต้องควบคุมรถให้ห่างจาก Feeder hopper
- 6.8.24.4 ผู้ขับขี่ต้องคาดเข็มขัดนิรภัยทุกครั้งขณะขับขี่ และต้องสวมใส่ PPE ได้แก่ หน้ากากป้องกันฝุ่นที่มีมาตรฐาน ถุงมือ รองเท้านิรภัย หมวกนิรภัย แวนดานิรภัย
- 6.8.24.5 ผู้รับเหมาต้องควบคุมความสูงของกองถ่านหินไม่ให้เกินกว่าที่กำหนด ความลาดชันไม่เกิน 45 องศา และต้องฉีดสเปรย์น้ำที่ลานกองถ่านหินทุกชั่วโมงเป็นอย่างน้อยเพื่อป้องกันการฟุ้งกระจายของฝุ่นถ่านหิน และต้องฉีดสเปรย์น้ำตลอดเวลาในขณะที่มีการเดินระบบสายพานลำเลียงถ่านหิน
- 6.8.24.6 กรณีกองถ่านหินเกิดไฟคุ้ขึ้นมาเอง (Spontaneous Combustion) ต้องรีบดับด้วยการบดอัดบริเวณนั้นให้แน่นและรายงานเจ้าหน้าที่ GPSC

- 6.8.24.7 หากพบแสงสว่างไม่เพียงพอหรือมีปัญหา ต้องรีบแจ้งเจ้าหน้าที่โรงไฟฟ้าทันที ผู้รับเหมาต้องจัดหาวิทยุสื่อสาร สำหรับคนขับแทรกเตอร์และแบคโฮทุกคน กระจกหน้าของแทรกเตอร์และแบคโฮต้องเป็นชนิดกระจกนิรภัยไม่แตกง่ายหรือติดฟิล์มนิรภัย
- 6.8.25 ความปลอดภัยสำหรับลิฟต์ขนส่งชั่วคราว
- 6.8.25.1 ผู้รับเหมาต้องแสดงแบบรายละเอียดของหอลิฟต์ ตัวลิฟต์ ข้อกำหนดทางเทคนิค และคู่มือการใช้ให้ผู้ควบคุมงานของGPSC
- 6.8.25.2 การประกอบ การติดตั้ง การทดสอบ การใช้ การซ่อมบำรุงและการตรวจสอบ ลิฟต์ ต้องปฏิบัติตามคู่มือการใช้งานที่ผู้ผลิตลิฟต์กำหนดไว้ หากไม่มีรายละเอียดหรือคู่มือการใช้งานดังกล่าว ต้องปฏิบัติตามรายละเอียดคุณลักษณะหรือคู่มือการใช้งานที่วิศวกรกำหนดและต้องมีวิศวกรรับรอง
- 6.8.25.3 ต้องติดป้ายบอกน้ำหนักบรรทุกสูงสุด สำหรับลิฟต์ขนส่งชั่วคราวและป้ายบอกน้ำหนักบรรทุก และจำนวนผู้โดยสารสูงสุด ไว้ภายในและภายนอกลิฟต์ให้ชัดเจน
- 6.8.25.4 ห้ามผู้ไม่มีหน้าที่เกี่ยวข้องใช้ลิฟต์ขนส่งวัสดุชั่วคราว เว้นแต่เจ้าหน้าที่ซ่อมบำรุงติดตั้ง ตรวจสอบบำรุงรักษาและรื้อถอนเท่านั้น
- 6.8.25.5 ห้ามโดยสารบนหลังคาลิฟต์โดยสารชั่วคราว เว้นแต่เป็นการติดตั้ง ตรวจสอบ และรื้อถอนเท่านั้น
- 6.8.25.6 ผู้รับเหมาต้องจัดทำข้อกำหนดในการใช้ลิฟต์ไว้บริเวณที่มีการใช้ลิฟต์ให้เห็นได้ชัดเจน ต้องจัดให้มีผู้ควบคุมประจำลิฟต์ และต้องตรวจสอบสภาพความพร้อมก่อนการใช้งานทุกวัน
- 6.8.25.7 สำหรับผู้รับเหมาอื่นๆห้ามใช้ลิฟต์เองโดยลำพังขณะไม่มีผู้ควบคุมประจำลิฟต์
- 6.8.26 ความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูงและเสี่ยงตก (การทำงานบนที่สูงเกินกว่า 2 เมตรขึ้นไปหรือการทำงานในสถานที่อาจได้รับอันตรายจากการพลัดตก ที่มีความสูงตั้งแต่ 4 เมตรขึ้นไป หรือที่ลาดชัน ที่ต่างระดับ ที่อาจมีการกระเด็น ตกหล่น หรือพังทลายของวัสดุสิ่งของ และที่อาจทำให้ลูกจ้างพลัดตกลงไปในลักษณะเก็บหรือรองรับวัสดุ)
- 6.8.26.1 จัดเตรียมมาตรการความปลอดภัยตามแบบฟอร์มตรวจสอบความปลอดภัย-การทำงานบนที่สูง
- 6.8.26.2 การทำงานบนที่สูงจากพื้นตั้งแต่ 2 เมตรขึ้นไป ต้องมีนั่งร้าน บันได ขาหยั่ง หรือม้ายืนที่ปลอดภัยตามสภาพของการทำงานนั้น
- 6.8.26.3 การทำงานในที่สูงตั้งแต่ 4 เมตรขึ้นไป จัดให้มีการใช้เข็มขัดนิรภัยและเชือกนิรภัยหรือสายช่วยชีวิตตลอดระยะเวลาการทำงาน
- 6.8.26.4 ทำงานบนที่ลาดชัน ห้ามเกิน 15 องศา แต่ไม่เกิน 30 องศาจากแนวราบ และมีความสูงของพื้นระดับที่เอียงตั้งแต่ 2 เมตรขึ้นไป ผู้รับเหมาต้องจัดให้มีนั่งร้านที่เหมาะสมกับสภาพของงาน และสวมใส่เข็มขัดนิรภัยแบบเต็มตัว (Full Body Harness) พร้อมเชือกคล้อง (Lanyard) เกาะยึดกับโครงสร้างที่แข็งแรงมั่นคง
- 6.8.26.5 สถานที่ปฏิบัติงานที่ผู้ปฏิบัติงานอาจได้รับอันตรายจากการพลัดตกหรือที่อาจมีการกระเด็น ตกหล่น หรือพังทลายของวัสดุสิ่งของ เช่น การทำงานบนหรือในเสาตอม่อ เสาไฟฟ้า ปล่อง หรือคานที่มีความสูงตั้งแต่ 4 เมตร ขึ้นไป หรือทำงานบนหรือในถัง บ่อ กรวยสำหรับเทวัสดุ หรือสิ่งอื่นใดที่มีลักษณะเดียวกัน ต้องทำราวกันหรือรั้วกันตก ตาข่ายกันตก สิ่งปิดกัน หรืออุปกรณ์ป้องกันอื่นใดที่

- มีลักษณะคล้ายกัน เพื่อป้องกันการพลัดตกของผู้ปฏิบัติงานหรือสิ่งของ นอกจากนี้ยังต้องจัดเตรียมเชือกช่วยชีวิตและต้องให้ผู้ปฏิบัติงานสวมใส่เข็มขัดนิรภัยแบบเต็มตัวพร้อมเชือกคล้อง
- 6.8.26.6 กำหนดเขตอันตรายในบริเวณพื้นที่ที่อาจมีอันตรายจากการพลัดตกหรือที่อาจมีการกระเด็น ตกหล่น หรือพังทลายของวัสดุสิ่งของ และติดป้ายเตือนอันตรายบริเวณพื้นที่ดังกล่าว พร้อมทั้งจัดให้มีมาตรการควบคุมดูแลเพื่อให้เกิดความปลอดภัย
- 6.8.26.7 ปล่องหรือช่องเปิด ต้องจัดทำฝาปิดที่แข็งแรง หรือทำราวกันหรือรั้วกันตกที่มีความสูงไม่น้อยกว่า 90 เซนติเมตร พร้อมติดป้ายเตือนอันตราย
- 6.8.26.8 การทำงานในท่อ ช่อง โพรง บ่อ ที่อาจเกิดการพังทลายได้ ให้จัดทำผนังกัน ค้ำยัน
- 6.8.26.9 การทำงานในหลุม บ่อ ในเตาเผา หรือในถัง ที่มีทางเข้าออกจำกัด ต้องสวมใส่เข็มขัดนิรภัยแบบเต็มตัวเพื่อการช่วยเหลือกรณีฉุกเฉิน
- 6.8.26.10 เข็มขัดนิรภัยแบบเต็มตัวและเชือกคล้องของผู้ปฏิบัติงานต้องอยู่ในสภาพดี และพร้อมใช้
- 6.8.26.11 ผู้ปฏิบัติงานต้องมีสภาพร่างกายแข็งแรงพักผ่อนเพียงพอไม่มีโรคประจำตัวหรือเป็นโรคกลัวความสูง และผู้ปฏิบัติงานต้องมีระบบสื่อสารประจำตัวสามารถติดต่อได้หากเกิดกรณีฉุกเฉินหรือขอความช่วยเหลือ
- 6.8.26.12 ห้ามทำงานบนที่สูง ขณะมีพายุลมแรง ฝนตกหรือฟ้าคะนอง ผู้รับเหมาต้องป้องกันมิให้อุปกรณ์ เครื่องมือ เศษวัสดุร่วงหล่น โดยจัดทำตาข่ายกันตก กันบริเวณ และติดป้ายเตือน สำหรับเครื่องมือต้องผูกมัดไว้ทุกครั้ง
- 6.8.26.13 สรุปลักษณะการทำงานบนที่สูงที่ต้องสวมใส่เข็มขัดนิรภัยแบบเต็มตัวพร้อมเชือกคล้อง
- ทำงานบนที่สูงโดดเดี่ยวที่ไม่มี platform และราวกันตก
 - ทำงานที่สูง บน cable tray ซึ่งไม่มีการตั้งนั่งร้าน
 - ทำงานบนหลังคาที่ไม่มีราวกันตก
 - งานติดตั้งหรือรื้อถอนนั่งร้าน
 - งานถอด/ประกอบ เครื่องจักรหรืออุปกรณ์เหนือบ่อน้ำ
 - ทำงานบนนั่งร้านแบบแขวน (Suspended Scaffold)
 - ทำงานบนกระเช้ารอกยก (Aerial Lift)
 - ทำงานบนนั่งร้านค้ำยัน (Supported Scaffold) ในพื้นที่ที่จำเป็นต้องสวมใส่เพื่อช่วยเหลือ กรณีฉุกเฉิน
 - งานอื่นๆที่มีความเสี่ยงต่อการพลัดตกจากที่สูง
- 6.8.27 ความปลอดภัยในการทำงานบริเวณสถานที่ใช้ก๊าซธรรมชาติ
- 6.8.27.1 ห้ามจอดยานพาหนะใกล้กับสถานที่ใช้ก๊าซธรรมชาติ
- 6.8.27.2 ห้ามเข้าไปภายในบริเวณสถานที่ใช้ก๊าซธรรมชาติโดยไม่ได้รับอนุญาตจากเจ้าหน้าที่ GPSC
- 6.8.27.3 ห้ามถ่ายรูป หรือใช้อุปกรณ์สื่อสารภายในบริเวณสถานที่ใช้ก๊าซธรรมชาติโดยยกเว้นจะได้รับอนุญาตจากเจ้าหน้าที่ของ GPSC แล้วเท่านั้น
- 6.8.27.4 การปฏิบัติงานใดๆ ที่ก่อให้เกิดเปลวไฟหรือประกายไฟต้องมีใบอนุญาตทำงานที่มีประกายไฟ
- 6.8.27.5 เครื่องมือที่ใช้ในงานถอดประกอบต้องทำด้วยวัสดุที่ไม่ก่อให้เกิดประกายไฟ
- 6.8.27.6 ห้ามเริ่มงานที่มีประกายไฟกับระบบท่อหรือถังบรรจุก๊าซโดยเด็ดขาดจนกว่าได้มีการระบายก๊าซภายในท่อหรือถังบรรจุก๊าซออกจนหมด พร้อมไล่ด้วยไนโตรเจนและทำการวัดค่า % LEL จนเป็นศูนย์เป็นที่เรียบร้อยแล้ว

- 6.8.27.7 งานที่มีประกายไฟทุกชนิดต้องจัดหาเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยระดับวิชาชีพทำการเฝ้าระวังตลอดเวลา หากได้รับกลิ่นหรือได้ยินเสียงก๊าซรั่ว ต้องหยุดงานและรีบแจ้งเจ้าหน้าที่ของGPSCโดยทันที
- 6.8.28 ความปลอดภัยในการทำงาน ณ อาคารระบบลำเลียงถ่านหิน
- 6.8.28.1 ผู้รับเหมาต้องได้รับการอบรมเรื่องอันตรายจากฝุ่นระเบิด (Combustible Dust) จาก Plant SSHE
- 6.8.28.2 พื้นที่ภายในบริเวณระบบ Coal Conveyor, Coal Silo และ Coal Crusher Plant จัดเป็นพื้นที่อันตราย (Hazardous Location)
- 6.8.28.3 การเข้าไปใน Coal Crusher Plant หรือระบบ Coal Conveyor ต้องสวมใส่หน้ากากกันฝุ่นที่มีมาตรฐานรับรอง และเสื้อแขนยาวต้องติดกระดุมให้เรียบร้อยเพื่อป้องกันอุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้นขณะเครื่องจักรทำงาน
- 6.8.28.4 กรณีมีการใช้ Vacuum Cleaner ต้องเป็นชนิดกันระเบิด และมีการต่อสายกราวด์ขณะใช้งาน ห้ามทำความสะอาดฝุ่นถ่านโดยใช้แรงลมเป่า
- 6.8.28.5 การทำงานใดๆที่อาจก่อให้เกิดประกายไฟ ต้องมีใบอนุญาตทำงานที่มีประกายไฟและได้รับการอนุมัติแล้วเท่านั้น
- 6.8.28.6 หลังเสร็จงานที่มีประกายไฟแล้ว จะต้องมีการเฝ้าระวังอย่างต่อเนื่องจนครบ 30 นาที ผู้รับเหมาต้องเฝ้าระวังเป็นระยะต่อไปอีกจนครบ 8 ชั่วโมง
- 6.8.28.7 ห้ามเข้าไปในอาคารระบบลำเลียงถ่านหิน ขณะที่ระบบมีการทำงาน โดยต้องปฏิบัติตามประกาศจากห้องควบคุมอย่างเคร่งครัด
- 6.8.28.8 การใช้น้ำฉีดล้างระบบ อาคารสถานที่ เพื่อทำความสะอาดต้องแน่ใจว่าอุปกรณ์ไฟฟ้ามีการปิดคลุมและป้องกันน้ำเข้าเรียบร้อย
- 6.8.29 ความปลอดภัยในการทำงานบนแนวท่อส่งผลิตภัณฑ์ภายนอกโรงงาน
- 6.8.29.1 ผู้รับเหมาต้องผ่านการอบรมด้านความปลอดภัยจากบริษัท GPSC และปฏิบัติตามกฎระเบียบด้านความปลอดภัยอย่างเคร่งครัด
- 6.8.29.2 ผู้รับเหมาต้องผ่านการอบรมด้านความปลอดภัยจากบริษัทอีสเทิร์นฟลูอิททราสสปอด (EFT) หรือผู้ดูแลแนวท่อส่งผลิตภัณฑ์ และปฏิบัติตามกฎระเบียบด้านความปลอดภัยอย่างเคร่งครัด
- 6.8.30 ความปลอดภัยในการทำงาน ณ สถานีลูกค้าของ GPSC Group
- 6.8.30.1 ผู้รับเหมาต้องผ่านการอบรมด้านความปลอดภัยจากบริษัท GPSC และปฏิบัติตามกฎระเบียบด้านความปลอดภัยอย่างเคร่งครัด
- 6.8.30.2 ผู้รับเหมาต้องผ่านการอบรมด้านความปลอดภัยจากบริษัทลูกค้าของGPSC และปฏิบัติตามกฎระเบียบด้านความปลอดภัยอย่างเคร่งครัด
- 6.8.30.3 ผู้รับเหมาต้องจัดหาอุปกรณ์ PPE เพิ่มเติมให้แก่ผู้ปฏิบัติงานทุกคนสวมใส่ตามข้อกำหนดของบริษัทลูกค้าของGPSC
- 6.8.31 ความปลอดภัยในการทำงานบนท่าเรือGPSC
- 6.8.31.1 ผู้รับเหมาต้องสวมใส่ PPE เมื่อเข้าพื้นที่ท่าเรือได้แก่ (1) หมวกนิรภัยพร้อมสายรัดคาง (2) แวนดานิรภัย (3) รองเท้านิรภัย (4) เสื้อชูชีพ (5) หน้ากากกันฝุ่น (6) ถุงมือผ้าหรือถุงมือหนังขึ้นอยู่กับลักษณะงาน
- 6.8.31.2 เสื้อแขนยาวต้องติดกระดุมให้เรียบร้อยเพื่อป้องกันการถูกหนีบจากเครื่องจักรในขณะทำงาน
- 6.8.31.3 ห้ามถ่ายรูปหรือบันทึกวิดีโอ ห้ามทิ้งขยะ สิ่งปฏิกูล น้ำมัน หรือทำให้ฝุ่นผงถ่าน หินตกลงทะเลโดยเด็ดขาด ห้ามสูบบุหรี่ ห้ามดื่มแอลกอฮอล์หรือใช้สารเสพติดโดยเด็ดขาด ห้ามรับประทานอาหารในเขตพื้นที่ท่าเรือ และห้ามนำเข้า หรือขนออก เครื่องมือ อุปกรณ์ชิ้นส่วน หรือวัสดุใดๆ จนกว่าจะได้รับอนุญาต

- 6.8.31.4 ห้ามเข้าใกล้เครื่องจักรหรือระบบในขณะที่กำลังทำงาน ยกเว้นงานซ่อมหรืองานทดสอบที่มีใบอนุญาตการทำงานเรียบร้อย
- 6.8.31.5 กรณีได้ยินเสียงสัญญาณฉุกเฉิน ผู้ปฏิบัติงานต้องปฏิบัติตามคำประกาศหรือคำสั่งจากเจ้าหน้าที่GPSCอย่างเคร่งครัด
- 6.8.31.6 หลังจากเสร็จงานในแต่ละวัน ผู้รับเหมาต้องจัดเก็บเครื่องมือ อุปกรณ์ ทำความสะอาดพื้นที่ และเก็บขยะให้เรียบร้อย
- 6.8.32 ความปลอดภัยในการขนถ่ายสารเคมี น้ำมันหรือวัตถุอันตราย
 - 6.8.32.1 ผู้รับเหมาต้องผ่านการอบรมด้านความปลอดภัยจากบริษัท GPSC และปฏิบัติตามกฎระเบียบด้านความปลอดภัยอย่างเคร่งครัด
 - 6.8.32.2 ผู้รับเหมาต้องปฏิบัติตามข้อกำหนดที่เกี่ยวข้องในการขนส่งวัตถุอันตรายตาม พ.ร.บ. วัตถุอันตราย, คู่มือการขนส่งวัตถุอันตราย และกฎกระทรวงคมนาคม เรื่อง ความปลอดภัยในการขนส่งวัตถุอันตรายทางถนน
 - 6.8.32.3 รถขนส่งสารเคมี น้ำมันหรือวัตถุอันตรายต้องได้รับอนุญาต ตาม พ.ร.บ. ขนส่งทางบกและเหมาะสมกับประเภทและชนิดของวัตถุอันตรายนั้น และต้องติดฉลากระบายละเอียดที่ถึงบรรจุสารเคมีตามข้อกำหนด GHS
 - 6.8.32.4 ผู้รับเหมาต้องจัดเตรียม PPE ที่เหมาะสมกับสารเคมีนั้นไว้ประจำรถและต้องมีเอกสารข้อมูลความปลอดภัยที่ใช้กับระบบ GHS และต้องมีเอกสารขั้นตอนการปฏิบัติเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน
 - 6.8.32.5 พนักงานขับรถต้องมีใบอนุญาตขับขี่ประเภทที่ 4 ที่ไม่หมดอายุหรือไม่ถูกพักการใช้ และต้องมีหนังสือรับรองผ่านการอบรมการขับรถวัตถุอันตรายตามประกาศกรมขนส่งทางบก
 - 6.8.32.6 รถบรรทุกและถึงบรรจุสารเคมีต้องมีการตรวจสอบและซ่อมบำรุงตามวาระที่ผู้ผลิตกำหนดและมีการตรวจสอบสภาพประจำวันโดยพนักงานขับรถต้องแสดงหลักฐานหากถูกร้อง
 - 6.8.32.7 ขณะถ่ายเทสารเคมี น้ำมันหรือวัตถุอันตรายออกจากตัวรถ หรือเข้าสู่ตัวรถ ต้องต่อสายกราวด์ของตัวรถกับสายกราวด์ของโรงงานทุกครั้ง
 - 6.8.32.8 ต้องจอดรถในพื้นที่ที่กำหนด ทำการห้ามล้อและวางอุปกรณ์หนุนล้อ พนักงานขับรถต้องไม่มีปริมาณแอลกอฮอล์หรือใช้สารเสพติด เด็ดขาด
 - 6.8.32.9 ดับเครื่องยนต์ในระหว่างทำการถ่ายเทสารเคมี น้ำมันหรือวัตถุอันตราย ยกเว้นกรณีที่ต้องใช้เครื่องยนต์เพื่อขับเคลื่อนเครื่องสูบลมหรืออุปกรณ์อื่นสำหรับการถ่ายเทสารเคมีหรือวัตถุอันตราย ห้ามกระทำการใดๆ ที่ก่อให้เกิดเปลวไฟหรือประกายไฟโดยเด็ดขาด
- 6.8.33 ความปลอดภัยสำหรับงานขนถ่ายซีเมนต์
 - 6.8.33.1 ผู้รับเหมาต้องผ่านการอบรมด้านความปลอดภัยจากบริษัท GPSC และปฏิบัติตามกฎระเบียบด้านความปลอดภัยอย่างเคร่งครัด
 - 6.8.33.2 ผู้รับเหมาต้องได้อนุญาตจากกรมโรงงานให้เป็นผู้รับกำจัดและผู้ขนส่งของเสียอันตราย ถูกต้องตามกฎหมาย
 - 6.8.33.3 รับเหมาต้องติดตั้งระบบ GPS ไว้ประจำตัวรถทุกคันเพื่อติดตามเส้นทางการขนส่ง
 - 6.8.33.4 รถบรรทุกและอุปกรณ์ประกอบต้องผ่านการตรวจเช็คและซ่อมบำรุงตามวาระที่ผู้ผลิตกำหนด พนักงานขับรถต้องแสดงหลักฐานต่อเจ้าหน้าที่ของGPSCหากถูกร้องขอ
 - 6.8.33.5 รถบรรทุกและอุปกรณ์ประกอบต้องมีการตรวจสอบสภาพก่อนการใช้งาน
 - 6.8.33.6 พนักงานขับรถต้องมีใบอนุญาตขับขี่ตามประเภทรถ ที่ไม่หมดอายุ หรือถูกพักการใช้ และต้องมีอุปกรณ์สื่อสารสามารถติดต่อได้ในกรณีฉุกเฉิน

- 6.8.33.7 พนักงานขับรถต้องสวมใส่ PPE พื้นฐานและหน้ากากป้องกันที่ได้มาตรฐานขณะทำการโหลดซีเมนต์
 - 6.8.33.8 พนักงานขับรถต้องไม่มีปริมาณแอลกอฮอล์หรือใช้สารเสพติดในขณะที่ปฏิบัติงานโดยเด็ดขาด
 - 6.8.33.9 พนักงานขับรถต้องขับขี่ด้วยความเร็วไม่เกิน 15 กิโลเมตรต่อชั่วโมงภายในบริเวณโรงงาน และต้องทำความสะอาดล้อรถ หลังเสร็จสิ้นการโหลดซีเมนต์ ณ บริเวณที่กำหนดไว้ ก่อนออกจากพื้นที่โรงงาน
 - 6.8.33.10 ให้ยื่นสำเนาใบกำกับการขนส่ง (Waste Manifest)
 - 6.8.34 ความปลอดภัยสำหรับงานขนถ่ายหินปูน
 - 6.8.34.1 รถบรรทุกและอุปกรณ์ประกอบต้องอยู่ในสภาพดีและปลอดภัย หินปูนต้องมีการปิดคลุมอย่างมิดชิด โดยต้องไม่มีหินปูนร่วงหล่นตามพื้นถนน
 - 6.8.34.2 รถบรรทุกและอุปกรณ์ประกอบต้องผ่านการตรวจเช็ค ซ่อมบำรุงตามวาระที่ผู้ผลิตกำหนด และมีการตรวจสภาพประจำวันก่อนการใช้งาน พนักงานขับรถต้องแสดงหลักฐานต่อเจ้าหน้าที่ของ GPSC หากถูกร้องขอ
 - 6.8.34.3 พนักงานขับรถต้องมีใบอนุญาตขับขี่ตามประเภท ที่ไม่หมดอายุ หรือถูกพักการใช้ และต้องมีอุปกรณ์สื่อสารสามารถติดต่อได้ในกรณีฉุกเฉิน
 - 6.8.34.4 พนักงานขับรถต้องสวมใส่ PPE พื้นฐานและหน้ากากป้องกันที่ได้มาตรฐานขณะทำการโหลดซีเมนต์
 - 6.8.34.5 พนักงานขับรถต้องไม่มีปริมาณแอลกอฮอล์หรือใช้สารเสพติดในขณะที่ปฏิบัติงานโดยเด็ดขาด
 - 6.8.34.6 พนักงานขับรถต้องขับขี่ด้วยความเร็วไม่เกิน 15 กิโลเมตรต่อชั่วโมงภายในบริเวณโรงงาน
 - 6.8.34.7 กรณีขนถ่ายหินปูนชนิดผง (Powder Limestone) ข้อต่อสาย Hose ต้องติดตั้งสลิงกันสะบัด (Whip Check Sling)
 - 6.8.35 ขออนุญาตถ่ายภาพในเขตควบคุมสำหรับผู้รับเหมาให้ดำเนินการตามระเบียบการปฏิบัติงาน การขออนุญาตทำงาน หรือขออนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรจากผู้จัดการส่วนปฏิบัติการผลิต โดยต้องระบุชื่อผู้ถ่าย ผู้ควบคุมงาน GPSC พื้นที่หรืออุปกรณ์ที่จะถ่าย ยี่ห้อ รุ่น กล้อง และกล้องต้องผ่านการตรวจสภาพความปลอดภัย
 - 6.8.36 การนำ Laptop หรือคอมพิวเตอร์แบบเคลื่อนย้ายได้เข้าปฏิบัติงานในเขตควบคุมให้ดำเนินการตามระเบียบการปฏิบัติงาน การขออนุญาตทำงาน หรือขออนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรจากผู้จัดการส่วนปฏิบัติการผลิต โดยต้องระบุชื่อผู้ครอบครอง ผู้ควบคุมงาน GPSC พื้นที่หรืออุปกรณ์ที่จะนำเข้าใช้งาน ยี่ห้อ รุ่น
 - 6.8.37 การตรวจหาแอลกอฮอล์ทางลมหายใจทาง GPSC หรือผู้ที่ได้รับมอบหมายจะขอสุ่มตรวจแอลกอฮอล์ทางลมหายใจ โดยจะต้องมีปริมาณแอลกอฮอล์ ต้องเท่ากับ 0 mg % จึงจะสามารถเข้าพื้นที่ GPSC Group ได้ กรณีไม่ยินยอมให้ตรวจ หรือผลการตรวจพบว่ามีแอลกอฮอล์ในลมหายใจมากกว่า 0 mg % จะไม่สามารถเข้าปฏิบัติงานใน GPSC และอาจถูกห้ามเข้าพื้นที่บริษัทฯ เป็นระยะเวลาหนึ่ง หากพบการกระทำซ้ำ
 - 6.8.38 การตรวจหาสารเสพติดในปัสสาวะ ทาง GPSC Group จะขอสุ่มตรวจพร้อมมีบันทึกให้ลงนามยินยอมรับการตรวจ กรณีไม่ยินยอมให้ตรวจ หรือผลการตรวจพบว่ามีผลบวกหรือเครื่องอ่านค่าได้จะไม่สามารถเข้าปฏิบัติงานใน GPSC Group ได้
- 4.9 กรณีพบผู้รับเหมาไม่ปฏิบัติตามนโยบาย ระเบียบการปฏิบัติงาน วิธีการปฏิบัติงาน คู่มือ หรือกฎระเบียบด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อมที่ GPSC Group กำหนด ผู้ควบคุมงาน GPSC, Plant SSHE หรือบุคคลที่เกี่ยวข้องสามารถออกบันทึกเตือนการทำผิดกฎระเบียบด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อมเป็นลายลักษณ์อักษรได้ และทาง Plant SSHE

สามารถที่จะจัดทำประกาศการหาผิดกฎระเบียบด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อม เป็นลายลักษณ์อักษร พร้อมติดประกาศเพื่อประชาสัมพันธ์ภายใน GPSC Group เป็นระยะเวลาอย่างน้อย 30 วัน

4.10 การตรวจประเมินด้านความปลอดภัย

4.10.1 Plant SSHE พิจารณาประเมินผลการปฏิบัติงานด้านความปลอดภัยของผู้รับเหมารายหนึ่ง รายใดตามที่เห็นสมควร ตามแนวทางการปฏิบัติ Contractor Safety Performance Evaluation Guideline (HES-WI-0005) ทั้งนี้เพื่อเป็นข้อมูลให้ผู้บริหารของผู้รับเหมาได้ใช้ปรับปรุงการทำงานเพื่อให้เกิดความปลอดภัยแก่ลูกจ้างของผู้รับเหมาเอง โดยผู้รับเหมารายนั้นจะได้รับการแจ้งให้ทราบล่วงหน้าก่อนเริ่มงานตามแบบฟอร์มประเมิน ด้านความปลอดภัย สำหรับผู้รับเหมา/ผู้รับเหมาช่วง/ผู้ให้บริการ(HES-F-0030)

4.10.2 ผู้รับเหมาสามารถติดต่อขอทราบผลการประเมินกับ Plant SSHE ได้หลังจากเสร็จงาน แล้ว 15 วันเป็นต้นไป

4.10.3 บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการกำหนดเกณฑ์และขั้นตอนในการประเมินตามความเหมาะสม ทั้งนี้ผู้รับเหมาจะได้รับการชี้แจงในรายละเอียดล่วงหน้าก่อนวันเริ่มงาน

4.10.4 กรณีผู้รับเหมาที่มีผลการประเมินด้านความปลอดภัยอยู่ในระดับไม่น่าพอใจ (Unsatisfied) หรือในระดับต้องปรับปรุง (Need Improvement) หลายครั้ง โดยพบว่าผู้รับเหมาไม่สามารถ ปรับปรุงการทำงานให้เกิดความปลอดภัยได้ บริษัทฯ อาจนำผลประเมินดังกล่าวไปใช้ ประกอบในการพิจารณาคัดเลือกผู้รับเหมาเข้าประมูลงานกับกลุ่มบริษัทฯ ในครั้งถัดไป

4.10 กฎหมายและข้อบังคับ

ผู้รับเหมาต้องปฏิบัติตามกฎหมาย และข้อบังคับที่เกี่ยวข้องกับความมั่นคง ความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อมในการทำงานอื่นๆนอกเหนือจากที่กำหนดในระเบียบปฏิบัตินี้(หากมี)

ภาคผนวก

-