

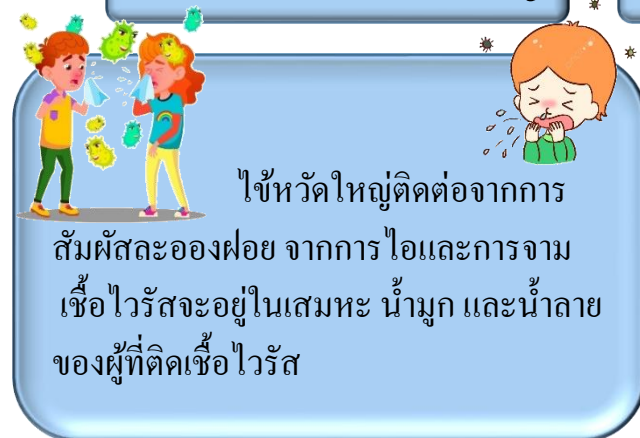


ไข้หวัดใหญ่



ไข้หวัดใหญ่ (Influenza, Flu) คือ โรคติดต่อทางระบบทางเดินหายใจ เกิดจากเชื้อไวรัสที่ชื่อว่า Influenza สามารถติดต่อระหว่างคนสู่กันได้ หลายท่านอาจคิดว่าไข้หวัดใหญ่เป็นโรคที่ไม่อันตราย แต่ในความเป็นจริงแล้วไข้หวัดใหญ่อาจทำให้เกิดอาการแทรกซ้อนหลังติดเชื้อหรือถึงแก่ชีวิตได้

การติดต่อของไข้หวัดใหญ่



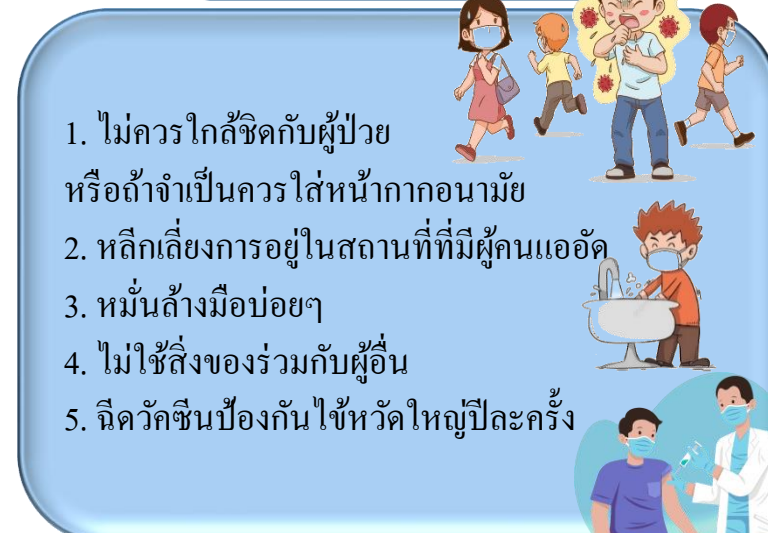
อาการของไข้หวัดใหญ่



กลุ่มเสี่ยงไข้หวัดใหญ่



การป้องกันไข้หวัดใหญ่



การดูแลรักษาผู้ป่วยไข้หวัดใหญ่



ส่วนใหญ่มักหายได้เอง หากมีอาการไม่รุนแรงอาจจะดูแลเองที่บ้านและรักษาตามอาการ เช่น เมื่อมีไข้สูงให้ใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดตัว และใช้ยาลดไข้พาราเซตามอล **หลีกเลี่ยงการใช้ยากลุ่มแอสไพริน** หรือถ้ามีน้ำมูกให้ใช้ยาลดน้ำมูกและยาละลายเสมหะ ดื่มน้ำให้เพียงพอ รับประทานอาหารอ่อนๆ และนอนพักมากๆ **ไม่ควรออกกำลังกาย**

หากอาการไม่ดีขึ้นภายใน 3 วัน ควรรีบไปพบแพทย์ เพราะอาจมีภาวะแทรกซ้อนหรืออาจมีสาเหตุมาจากโรคอื่น ๆ

