

## เอกสารแนบ

7

สำเนาบัญชีกองทุนพัฒนาหมู่บ้านรอบพื้นที่เหมืองแร่

ข้อกำหนดและเงื่อนไขเงินฝากออมทรัพย์ 活期储蓄存款账户的条款与条件 Terms and Conditions of Savings Deposit

1. โปรดนำสมุดบัญชีนี้ไปทุกครั้งที่ติดต่อกับธนาคาร 到本行办理相关业务时, 请携带此存折. This passbook is required when contacting our bank.
2. สมุดนี้เป็นเพียงสมุดบัญชีเท่านั้น ยังถือไม่ได้ว่ายอดคงเหลือในสมุดนี้ถูกต้อง จนกว่าจะได้ตรวจสอบตรงกับบัญชีของธนาคารแล้ว  
本存折所示余额, 除非经核实与本行账户记录一致, 不视为正确的余额. This booklet is only an account passbook. The balance shown herein will not be deemed correct unless verified by the corresponding balance shown in the account kept by and at our bank.
3. สิทธิตามบัญชีเงินฝาก/สมุดเล่มนี้ ผู้ฝากจะโอนให้ผู้อื่น เปลี่ยนมือ แกะไข หรือฉีกแผ่นใดแผ่นหนึ่งออก หรือนำไปเป็นหลักฐานประกันแก่บุคคลอื่น ได้ต่อเมื่อได้รับความยินยอมเป็นหนังสือจากธนาคารแล้วเท่านั้น  
储户须获得本行的书面同意方可将存款账户及本存折的权益转让他人、转手、变更、或撕下其中任何一页、或用作他人的担保品。  
The right to funds in this deposit account/passbook is not transferable, nor can it be used as security for a third party unless written consent is given by the Bank. The depositor may not make any changes on, or tear any pages off of, this passbook.
4. การถอนเงินหรือปิดบัญชีที่สำนักงาน โปรดแสดงบัตรประจำตัวต่อเจ้าหน้าที่ธนาคาร 跨分行取款或销户, 须出示身份证或护照. For withdrawals from this account or the closing of it at any branch, please show proper identification.
5. ถ้าสมุดเล่มนี้สูญหาย ผู้ฝากต้องไปแจ้งความ และต้องแจ้งให้ธนาคารทราบเป็นหนังสือหรือตามช่องทางที่ธนาคารกำหนดทันที ณ สาขาเจ้าของบัญชี  
若存折遗失, 存款人须报警并立即以书面形式或通过本行指定的渠道通知开户分行. In case of loss of this passbook, the account owner must file a police report and notify our bank in writing or via the channels specified at the branch where the account was opened.
6. ในกรณีที่บัญชีขาดการเคลื่อนไหว และยอดคงเหลือในบัญชีต่ำกว่าที่กำหนด ธนาคารจะปิดบัญชีและ/หรือคิดค่าธรรมเนียมรักษาสัญชีตามหลักเกณฑ์ที่ธนาคารกำหนด  
对闲置且余额低于本行规定的账户, 本行将按相关规定注销账户, 和/或收取账户维持费. An account that has been dormant and has not maintained a minimum balance as specified by our bank will be closed, and/or be subject to a maintenance fee at the rate and in the manner prescribed by our bank.

9951004-9-20 (120 g.) สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม K-Contact Center 02-8888888 หรือ www.kasikornbank.com

สำนักงาน สาขาสุรินทร์  
办事处  
OFFICE

ธนาคารกสิกรไทย  
开泰银行 KASIKORNBANK



เลขที่บัญชี  
帐户号码  
A/C NO. 088-8-09

ชื่อ 帐户名称 NAME

นายชัยวัฒน์ วงศ์อารีย์สันติ  
(กองทุนพัฒนาหมู่บ้านรอบพื้นที่เหมืองแร่)

( ฝน. 33640/16348 )

เงินฝากนี้ได้รับความคุ้มครองจากสถาบันคุ้มครองเงินฝากตามจำนวนที่กำหนดไว้ในกฎหมาย  
此存款在法定限额内获存款担保机构担保. This deposit shall be protected by the Deposit Protection Agency in the amount specified in the relevant laws.

สาขาผู้ให้บริการ 0141  
บัญชีเงินฝากออมทรัพย์

K0656176

58871251

ธนาคารไม่มีนโยบายรับฝากสมุดบัญชีทุกประเภทของลูกค้า  
本行无为客户保管任何账户存折的政策 The Bank will not hold customer passbooks of any type



วันที่ DATE	คำย่อ CODE	ถอน 取款 WITHDRAWAL	ฝาก 存款 DEPOSIT	คงเหลือ 余额 BALANCE	หมายเลข 出納員號碼 TELLER NO.
1	*****B/F			0.00	
2	03/02/21TRN		500,000.00	500,000.00	K0602224
3	03/02/21TRN		500,000.00	1,000,000.00	K0602224
4	03/02/21TRN		500,000.00	1,500,000.00	K0602224
5	18/06/21INN		1,386.99	1,501,386.99	PCB09400
6	18/06/21TXN		208.05	1,501,178.94	PCB09400
7	17/12/21INN		1,871.33	1,503,050.27	PCB09400
8	17/12/21TXN		280.70	1,502,769.57	PCB09400
9	27/01/22TRD		500,000.00✓	2,002,769.57	K0684204
10	17/06/22INN		2,356.19	2,005,125.76	PCB09400
11	17/06/22TXN		353.43	2,004,772.33	PCB09400
รับเงินดูงาน ๓ ลักโก					
12	23/06/22CS		39,975.00✓	1,964,797.33	K0685739
13	05/08/22CS		1,045,200.00	919,597.33	K0508464
14	11/11/22CS		50,000.00✓	869,597.33	K0685739
15	11/11/22CS		30,000.00✓	839,597.33	K0685739
16	22/11/22CS		10,000.00	829,597.33	K0685739
17	16/12/22INN		1,477.95	831,075.28	PCB09400
18	16/12/22TXN		221.69	830,853.59	PCB09400
19	17/01/23TRD		500,000.00✓	1,330,853.59	K0685721
20	18/01/23CS		13,153.00	1,317,700.59	K0685739
21	18/01/23CS		41,192.00	1,276,508.59	K0685739
22	18/01/23CS		90,000.00	1,186,508.59	K0685739
23	15/02/23CS	วัดจันท	120,000.00	1,066,508.59	C0676091
24	31/05/23CS		185,000.00	881,508.59	K0685739

## K-eMail Statement

บริการรับรายการเงินบัญชีทางอีเมลล์ภาษาไทย

K-eMail Statement (บริการรับรายการเงินบัญชีทางอีเมลล์ภาษาไทย)

เช็คทุกความเคลื่อนไหวทางการเงินผ่านอีเมลล์ฟรี ส่งให้ตามรอบโดยอัตโนมัติ

ไม่ต้องไปที่สาขา สมัครง่าย ๆ ผ่าน [www.kasikornbank.com](http://www.kasikornbank.com) และ

K-Contact Center โทร. 0-28888888 กด 02 ได้ทุกวันตลอด 24 ชั่วโมง

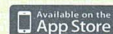
"คำย่อ" และ "หมายเลข" โปรดดูปกหลังด้านใน 代码和编号含义, 请阅存折底页 "CODE" and "TELLER NO." Please see inside back cover

	วันที่ 日期 DATE	คำย่อ 代码 CODE	ถอน 取款 WITHDRAWAL	ฝาก 存款 DEPOSIT	คงเหลือ 余额 BALANCE	หมายเลข 出纳员号码 TELLER NO.
1	31/05/23	CS		154,470.00	727,038.59	K0685739
2	31/05/23	CS		560,158.00	166,880.59	K0685739
3	06/06/23	CS		24,344.00	142,536.59	K0776857
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						



ใช้ง่ายและรู้ใจขึ้น พร้อมด้วยฟีเจอร์ใหม่ที่ช่วยจดจำและแจ้งเตือน ไม่พลาดธุรกรรมสำคัญ โอน เติม จ่าย ถอนเงินไม่ใช้บัตร ทำได้ผ่าน Wi-Fi สมาร์ทออนไลน์ ได้ทันที ตามขั้นตอนดังนี้ ดาวโหลดแอปพลิเคชัน K PLUS เลือก "สมัครผ่านมือถือ" กรอกหมายเลขบัตรเดบิต รหัสบัตร และหมายเลขบัตรประชาชน

K PLUS



"คำย่อ"และ"หมายเลข" โปรดดูปกหลังด้านใน 代码和编号含义, 请阅存折底页 "CODE" and "TELLER NO." Please see inside back cover



# เอกสารแนบ

8

สำเนาบัญชีกองทุนเผื่อระวางสุขภาพ

ข้อกำหนดและเงื่อนไขเงินฝากออมทรัพย์ 活期储蓄存款账户的条款与条件 Terms and Conditions of Savings Deposit

1. โปรดนำสมุดบัญชีนี้ไปทุกครั้งที่ต้องการติดต่อธนาคาร 到本行办理相关业务时，请携带此存折。This passbook is required when contacting our bank.
2. สมุดนี้เป็นเพียงสมุดบัญชีเท่านั้น ยังถือไม่ได้ว่ายอดคงเหลือในสมุดนี้ถูกต้อง จนกว่าจะได้ตรวจสอบตรงกับบัญชีของธนาคารแล้ว  
本存折所示余额，除非经核实与本行账户记录一致，不视为正确的余额。This booklet is only an account passbook. The balance shown herein will not be deemed correct unless verified by the corresponding balance shown in the account kept by and at our bank.
3. สิทธิตามบัญชีเงินฝาก/สมุดเล่มนี้ ผู้ฝากจะโอนให้ผู้อื่น เปลี่ยนมือ แกะไข หรือฉีกแผ่นใดแผ่นหนึ่งออก หรือนำไปเป็นหลักประกันแก่บุคคลอื่น ได้ต่อเมื่อได้รับความยินยอมเป็นหนังสือจากธนาคารแล้วเท่านั้น  
储户须获得本行的书面同意方可将存款账户及本存折的权益转让他人、转手、变更、或撕下其中任何一页、或用作他人的担保品。  
The right to funds in this deposit account/passbook is not transferable, nor can it be used as security for a third party unless written consent is given by the Bank. The depositor may not make any changes on, or tear any pages off of, this passbook.
4. การถอนเงินหรือปิดบัญชีต่างสำนักงาน โปรดแสดงบัตรประจำตัวต่อเจ้าหน้าที่ธนาคาร 跨分行取款或销户，须出示身份证或护照。For withdrawals from this account or the closing of it at any branch, please show proper identification.
5. ถ้าสมุดเล่มนี้สูญหาย ผู้ฝากต้องไปแจ้งความ และต้องแจ้งให้ธนาคารทราบเป็นหนังสือหรือตามช่องทางที่ธนาคารกำหนดทันที ณ สาขาเจ้าของบัญชี  
若存折遗失，存款人须报警并立即以书面形式或通过本行指定的渠道通知开户分行。In case of loss of this passbook, the account owner must file a police report and notify our bank in writing or via the channels specified at the branch where the account was opened.
6. ในกรณีที่บัญชีขาดการเคลื่อนไหว และยอดคงเหลือในบัญชีต่ำกว่าที่กำหนด ธนาคารจะปิดบัญชีและ/หรือคิดค่าธรรมเนียมรักษาสัญชีตามหลักเกณฑ์ที่ธนาคารกำหนด  
对闲置且余额低于本行规定的账户，本行将按相关规定注销账户，和/或收取账户维持费。An account that has been dormant and has not maintained a minimum balance as specified by our bank will be closed, and/or be subject to a maintenance fee at the rate and in the manner prescribed by our bank.

9951004-9-20 (120 g.) สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม K-Contact Center 02-8888888 หรือ [www.kasikornbank.com](http://www.kasikornbank.com)

สำนักงาน สาขาสุรินทร์  
办事处  
OFFICE

ธนาคารกสิกรไทย  
开泰银行 KASIKORNBANK



เลขที่บัญชี  
帐户号码  
A/C NO. 088-8-09

ชื่อ 帐户名称 NAME

นาย ชัยวัฒน์ วงศ์อารีย์สันติ  
(กองทุนเฝ้าระวังสุขภาพ)

เงินฝากนี้ได้รับความคุ้มครองจากสถาบันคุ้มครองเงินฝากตามจำนวนที่กำหนดไว้ในกฎหมาย  
此存款在法定限额内获存款担保机构担保。This deposit shall be protected by the Deposit Protection Agency in the amount specified in the relevant laws.

สาขาผู้ให้บริการ 0141  
บัญชีเงินฝากออมทรัพย์

K0602224

58871250

ธนาคารไม่มีนโยบายรับฝากสมุดบัญชีทุกประเภทของลูกค้า  
本行无为客户保管任何账户存折的政策 The Bank will not hold customer passbooks of any type





วันที่ DATE	คำย่อ CODE	ถอน 取款 WITHDRAWAL	ฝาก 存款 DEPOSIT	คงเหลือ 余额 BALANCE	หมายเลข 出纳员号码 TELLER NO.
1	*****B/F			0.00	
2	03/02/21TRN		200,000.00	200,000.00	K0602224
3	03/02/21TRN		200,000.00	400,000.00	K0602224
4	03/02/21TRN		200,000.00	600,000.00	K0602224
5	18/06/21INN		554.79	600,554.79	PCB09400
6	18/06/21TXN		83.22	600,471.57	PCB09400
7	17/12/21INN		748.53	601,220.10	PCB09400
8	17/12/21TXN		112.28	601,107.82	PCB09400
9	27/01/22TRD		200,000.00 /	801,107.82	K0684204
10	17/06/22INN		942.48	802,050.30	PCB09400
11	17/06/22TXN		141.37	801,908.93	PCB09400
12	05/08/22CS		290,000.00	511,908.93	K0508464
13	12/09/22CS		150,000.00	361,908.93	K0685739
14	17/10/22CS		70,000.00	291,908.93	K0508464
15	11/11/22CS		30,000.00 ✓	261,908.93	K0685739
16	22/11/22CS		10,000.00	251,908.93	K0685739
17	16/12/22INN		600.26	252,509.19	PCB09400
18	16/12/22TXN		90.04	252,419.15	PCB09400
19	17/01/23TRD		200,000.00 ✓	452,419.15	K0685721
20	17/01/23PCN		11,870.00 ✓	464,289.15	K0685721
21	18/01/23CS		13,153.00	451,136.15	K0685739
22	31/05/23CS		24,344.00	426,792.15	K0685739
23	31/05/23CS		75,000.00	351,792.15	K0685739
24	31/05/23CS		260,000.00	91,792.15	K0685739

## K-eMail Statement

บริการรับรายการเดินบัญชีทางอีเมลฟรี

K-eMail Statement (บริการรับรายการเดินบัญชีทางอีเมลฟรี)  
เช็คทุกความเคลื่อนไหวทางการเงินผ่านอีเมลฟรี ส่งให้ตามรอบโดยอัตโนมัติ  
ไม่ต้องไปที่สาขา สมัครง่าย ๆ ผ่าน [www.kasikornbank.com](http://www.kasikornbank.com) และ  
K-Contact Center โทร. 0-28888888 กด 02 ได้ทุกวันตลอด 24 ชั่วโมง

“คำย่อ”และ“หมายเลข” โปรดดูปกหลังด้านใน 代码和编号含义，请阅存折底页 “CODE” and “TELLER NO.” Please see inside back cover

## เอกสารแนบ

9

ผลตรวจสุขภาพพนักงาน ประจำปี 2566



ผลตรวจสอบสภาพพนักงานของนายชัยวัฒน์ วงศ์อารีย์สันติ

# รายงานผลการตรวจสุขภาพ ประจำปี 2566



ห้างหุ้นส่วนจำกัด อารีย์สันติก่อสร้าง

กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม โรงพยาบาลสุรินทร์





## โรงพยาบาลสุรินทร์

สรุปผลการตรวจสุขภาพประจำปี พ.ศ.2566 ของ หจก.อารีย์สันติก่อสร้าง

ตามที่โรงพยาบาลสุรินทร์ได้ทำการตรวจสุขภาพของบุคลากร หจก.อารีย์สันติก่อสร้าง

มีบุคลากรทั้งหมด จำนวน 29 คน เข้ารับการตรวจจำนวน 28 คน คิดเป็นร้อยละ 96.55

บุคลากรที่ได้รับการตรวจเป็น ชาย 20 คน หญิง 8 คน

### << สรุปผลตรวจสุขภาพดังนี้ >>

ลำดับ	รายการตรวจ	จำนวนผู้ตรวจ	ผลการตรวจ					
			ปกติ	ร้อยละ	เสี่ยง	ร้อยละ	ผิดปกติ	ร้อยละ
1	ผลการคัดกรองภาวะอ้วนลงพุง	28	16	57.14	9	32.14	3	10.71
2	ผลการคัดกรองโรคเบาหวาน	28	19	67.86	5	17.86	4	14.29
3	ผลการคัดกรองความดันโลหิต	28	16	57.14	6	21.43	6	21.43
4	ผลการคัดกรองสุขภาพจิต	28	27	96.43	1	3.57	0	0.00
5	ผลการตรวจไขมันในเลือด (Cholesterol)	28	20	71.43	0	0.00	8	28.57
6	ผลการตรวจไขมันในเลือด (Triglyceride)	28	19	67.86	0	0.00	9	31.14
7	ผลการตรวจไขมันในเลือด (HDL)	28	18	64.29	0	0.00	10	35.71
8	ผลการตรวจไขมันในเลือด (LDL)	28	5	17.86	0	0.00	23	82.14
9	ผลการทำงานของไต (Creatinine)	28	27	96.43	0	0.00	1	3.57
10	ผลการทำงานของไต (BUN)	28	24	85.71	0	0.00	4	14.29
11	ผลการตรวจเอ็กซเรย์ปอด (Chest X-Ray)	28	22	78.57	0	0.00	6	21.43



ลงชื่อ ..

.....

สนใจเข้าร่วมโครงการเพื่อให้พนักงานสุขภาพดี ปลอดภัย ปลอดภัยจากการทำงาน

มีสุขภาพกายที่แข็งแรง สุขภาพจิตที่ดี

สรุปผลตรวจสุขภาพประจำปีตามรายบุคคล

ห้างหุ้นส่วนจำกัด อารีย์สันติก่อสร้าง

ลำดับ	HN	ชื่อ - นามสกุล	อายุ (ปี)	BMI	รอบเอว	ความดัน โลหิต	น้ำตาล	ไต		ไขมันในเลือด				เอกซเรย์ ปอด
						BP	FBS	Bun	Cr	Chol	TG	HDL	LDL	
1	000271659			วณอัตราราย	สูงเกินเกณฑ์	เสี่ยง	ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ต่ำกว่าเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
2	600009481			วณอัตราราย	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
3	000680434			ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สูงเกินเกณฑ์	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
4	600009498			ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ผิดปกติ
5	000298742			น้ำหนักเกิน	ปกติ	เสี่ยง	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
6	570003451			ปกติ	ปกติ	ผิดปกติ	ผิดปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์	ปกติ	ปกติ
7	600013374			ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
8	570024308			ปกติ	ปกติ	ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ต่ำกว่าเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
9	590018520			วณอัตราราย	สูงเกินเกณฑ์	เสี่ยง	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ	ต่ำกว่าเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
10	000425457			ปกติ	ปกติ	เสี่ยง	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
11	000496847			ผอม	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สูงเกินเกณฑ์	ต่ำกว่าเกณฑ์	ปกติ	ผิดปกติ
12	000332559			ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ต่ำกว่าเกณฑ์	ปกติ	ผิดปกติ
13	00012262			อ้วน	สูงเกินเกณฑ์	เสี่ยง	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สูงเกินเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ผิดปกติ
14	00060288			น้ำหนักเกิน	ปกติ	ปกติ	เสี่ยง	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
15	00047807			ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
16	00083147			ผอม	ปกติ	ผิดปกติ	เสี่ยง	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สูงเกินเกณฑ์	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
17	60000949			ปกติ	ปกติ	ผิดปกติ	เสี่ยง	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สูงเกินเกณฑ์	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ผิดปกติ
18	00047807			น้ำหนักเกิน	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สูงเกินเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ผิดปกติ
19	00016917			ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ต่ำกว่าเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ผิดปกติ
20	00050807			อ้วน	ปกติ	ผิดปกติ	เสี่ยง	ปกติ	ปกติ	สูงเกินเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
21	00047917			อ้วน	สูงเกินเกณฑ์	เสี่ยง	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สูงเกินเกณฑ์	ต่ำกว่าเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
22	0005203			ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ



สรุปผลตรวจสุขภาพประจำปีตามรายบุคคล

ทางหุ้นส่วนจำกัด อารีย์สันติก่อสร้าง

ลำดับ	HN	ชื่อ - นามสกุล	อายุ (ปี)	BMI	รอบเอว	ความดัน โลหิต	น้ำตาล	ไต		ไขมันในเลือด				เอกซเรย์ ปอด
						BP		Bun	Cr	Chol	TG	HDL	LDL	
23	610008106			อ้วน	ปกติ	ผิดปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์	ปกติ	ปกติ
24	610021351			อ้วน	สูงเกินเกณฑ์	ผิดปกติ	ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	สูงเกินเกณฑ์	ต่ำกว่าเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ผิดปกติ
25	000689009			ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
26	000166977			ปกติ	ปกติ	ปกติ	เสียง	ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ต่ำกว่าเกณฑ์	ปกติ	ปกติ
27	000584330			อ้วน	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ต่ำกว่าเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
28	000158407			ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ

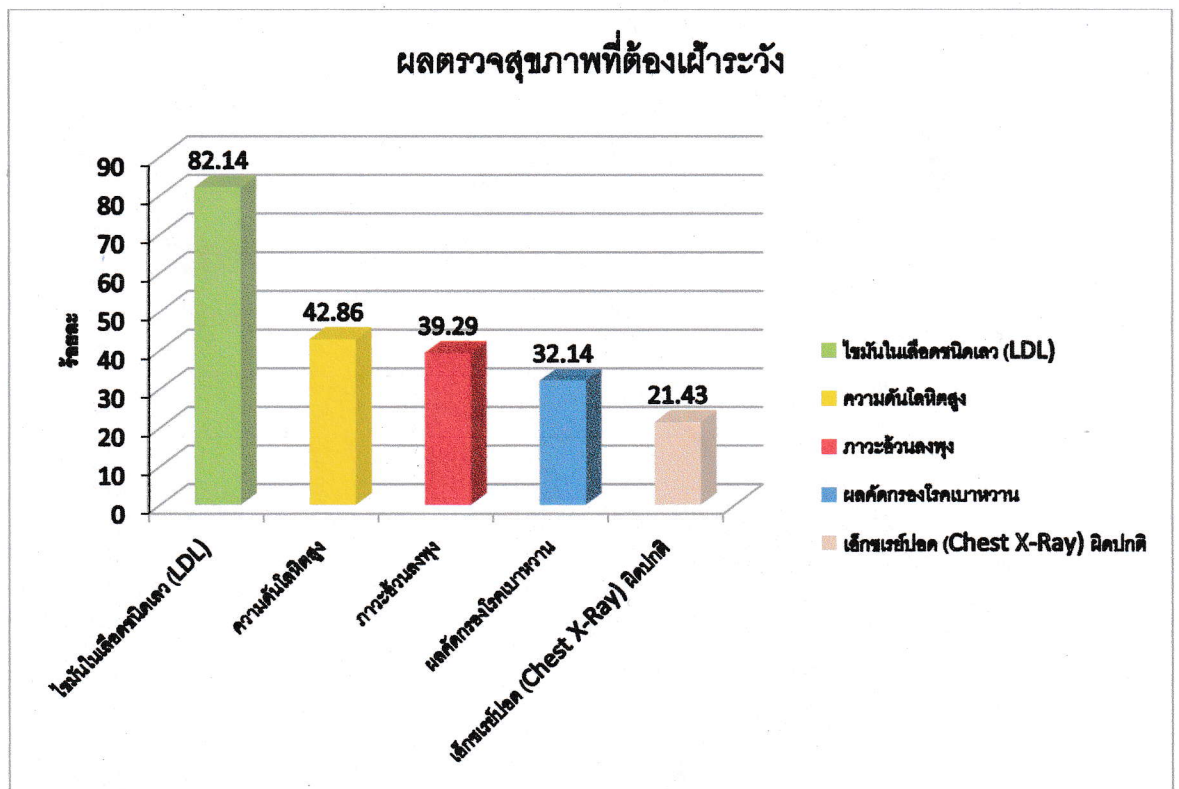
ลงชื่อ.

แพทย์อาชีวเวชศาสตร์ กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม

สรุปผลการตรวจคัดกรองสุขภาพพนักงาน ห้างหุ้นส่วนจำกัด อารีย์สันติก่อสร้าง

1. พนักงานมารับการตรวจ จำนวน 28 คน เพศชาย จำนวน 20 คน (ร้อยละ 71.43)  
 เพศหญิง จำนวน 8 คน (ร้อยละ 28.57)
2. สรุปผลตรวจสุขภาพของห้างหุ้นส่วนจำกัด ห้างหุ้นส่วนจำกัด อารีย์สันติก่อสร้าง

**แผนภูมิที่ 1** ร้อยละความผิดปกติของผลตรวจสุขภาพของพนักงาน ห้างหุ้นส่วนจำกัด อารีย์สันติก่อสร้าง



จากแผนภูมิที่ 1 พบว่าภาวะสุขภาพของพนักงานทำงานทั้งในส่วนจำกัด อาศัยสันติก่อสร้าง ต้องเฝ้าระวัง 5 อันดับแรก ดังนี้

1. พนักงานมีไขมันในเลือดชนิดเลว (LDL) สูงเกินเกณฑ์ จำนวน 23 คน (ตรวจ 28 คน) คิดเป็นร้อยละ 82.14
2. พนักงานมีความดันโลหิตสูงและผิดปกติ จำนวน 12 คน (ตรวจ 28 คน) คิดเป็นร้อยละ 42.86
3. พนักงานมีภาวะอ้วนอันตราย อ้วน และน้ำหนักเกิน จำนวน 11 คน (ตรวจ 28 คน) คิดเป็นร้อยละ 39.29
4. พนักงานมีผลการคัดกรองเบาหวานเสี่ยง และผิดปกติ จำนวน 9 คน (ตรวจ 34 คน) คิดเป็นร้อยละ 32.14
5. พนักงานมีผลตรวจเอ็กซเรย์ปอด (Chest X-Ray) ผิดปกติ จำนวน 6 คน (ตรวจ 28 คน) คิดเป็นร้อยละ 21.43

## สรุปและวิเคราะห์ผลการตรวจคัดกรองพนักงานทำงานหาล้านส่วนจำกัด อารีย์สันติก่อสร้าง

การวิเคราะห์สถานการณ์ปัญหาด้านสุขภาพของพนักงานทำงานหาล้านส่วนจำกัด อารีย์สันติก่อสร้าง ดำเนินการโดยการตรวจสุขภาพของพนักงานสรุปประเด็นปัญหา ดังนี้

1. พนักงานเสี่ยงต่อการเกิดโรคเรื้อรัง เช่น โรคไขมันในเลือดสูง โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและโรคหลอดเลือดสมอง ควรมีการจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมสุขภาพ เพิ่มความตระหนัก ปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ เพื่อไม่ให้กลุ่มปกติกลายเป็นกลุ่มเสี่ยง กลุ่มเสี่ยงไปเป็นกลุ่มผิดปกติ และเสริมสร้างสิ่งแวดล้อม ที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี ในเรื่อง

1.1) สนับสนุนให้พนักงานที่มีผลการตรวจผิดปกติที่ต้องรักษา พบแพทย์เพื่อการรักษาที่ถูกต้องตาม นัดทุกราย

1.2) สนับสนุนข้อมูลสุขภาพเรื่องการดูแลสุขภาพแก่พนักงานในเรื่องการดูแลสุขภาพ การปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพเพื่อการมีสุขภาพที่ดี เช่น จัดบอร์ดสื่อประชาสัมพันธ์เรื่องการดูแลสุขภาพ โทษของสุรา บุหรี่

1.3) สนับสนุนให้พนักงานมีกิจกรรมเพื่อการควบคุมน้ำหนัก ลดไขมัน เช่น กิจกรรมแข่งขันลดน้ำหนัก

1.4) จัดอบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพแก่พนักงาน

1.5) สนับสนุนการจัดสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี เช่น มีเมนูสุขภาพในร้านอาหารของบริษัท ป้ายประชาสัมพันธ์ลด หวาน มัน เค็ม หรือลดอาหารที่มีปริมาณโซเดียมและไขมันสูง

1.6) สนับสนุนให้มี Health station ในโรงงาน จัดให้มีเครื่องวัดความดันโลหิต และเครื่องเจาะน้ำตาล เป็นต้น

2. พนักงานมีโอกาสเกิดโรคปอดจากการประกอบอาชีพ และโรคระบบทางเดินหายใจจากการทำงาน สัมผัสฝุ่น ควรมีการจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมตามมาตรการการป้องกันควบคุมเพิ่มความตระหนัก โดยจัดให้มี กิจกรรมดังนี้ เช่น

2.1) หัวหน้างานมีการสื่อสารเรื่องการป้องกันตัวเองจากการทำงาน ป้องกันตัวเองจากฝุ่นในโรงงาน เป็นประจำทุกวัน ทุกสัปดาห์ หรือทุกเดือนตามมาตรการการป้องกันควบคุม

2.2) ประชาสัมพันธ์ให้สังเกตตัวเอง เช่น ภายใน 1 เดือน มีอาการไอเรื้อรังติดต่อกัน > 2 สัปดาห์ ใช้เรื้อรัง > 1 สัปดาห์ ไอมีเลือดปน เบื่ออาหาร น้ำหนักลดโดยไม่ทราบสาเหตุ เหนื่อยง่ายเวลาออกแรง หอบเหนื่อย เจ็บหน้าอก อ่อนเพลีย หากมีอาการเหล่านี้ให้มาโรงพยาบาลเพื่อรับการวินิจฉัยและรักษา

2.3) ควรจัดให้พนักงานมีการตรวจสมรรถภาพปอดและตรวจเอ็กซเรย์ปอด (Chest X-Ray) ทุกปี

2.4) จัดหาอุปกรณ์ป้องกันฝุ่นที่มีมาตรฐานเพียงพอต่อการใช้งาน

2.5) สนับสนุนส่งเสริมให้พนักงานลด ละ เลิก บุหรี่



## การให้คำแนะนำในการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันโรคจากการทำงาน

พนักงานมีผลตรวจเอ็กซเรย์ปอด (Chest X-Ray) ปกติและผิดปกติ  
พนักงานมีผลตรวจสมรรถภาพปอด ปกติและผิดปกติ

การปฏิบัติตัวตามมาตรการเกี่ยวกับกระบวนการทำงาน

1. ปิดคลุมส่วนที่ฟุ้งกระจาย
2. ติดตั้งม่านน้ำ
3. ใช้ระบบระบายอากาศเฉพาะที่
4. ไม่เปิดพัดลมเมื่อทำความสะอาด
5. ตรวจประเมินสภาพแวดล้อมในการทำงาน
6. ตรวจวัดฝุ่นหินทราย
7. ตรวจสุขภาพตามปัจจัยเสี่ยง มีการตรวจสมรรถภาพปอดและตรวจเอ็กซเรย์ปอด (Chest X-Ray) ทุกปี

การปฏิบัติตัวตามมาตรการป้องกันส่วนบุคคล

1. สวมใส่ชุดPPE (Personal protective equipment) ที่เหมาะสม ตามความเสี่ยง
2. รักษาสุขภาพ อาบน้ำ เปลี่ยนเสื้อผ้าก่อนกลับบ้าน
3. สวมหน้ากากป้องกันฝุ่นขณะปฏิบัติงาน
4. ลด ละ เลิก บุหรี่

## การให้คำแนะนำในการปฏิบัติตัวเพื่อการมีสุขภาพที่ดี

### กลุ่มปกติ

น้ำตาลในเลือด (งดน้ำงดอาหาร) < 100 มก/ดล.  
น้ำตาลในเลือด (หลังรับประทานอาหาร) < 200 มก/ดล.  
ความดันโลหิต < 120/80 มม.ปรอท  
BMI ร่างกายสมส่วน 18.5 - 22.9 กิโลกรัมต่อตารางเมตร

การปฏิบัติตัว

1. รับประทานอาหารตามหลักโภชนาการครบ 5 หมู่ ลดอาหารรสหวาน มัน เค็ม หรือลดอาหารที่มีปริมาณไขมันสูง
2. รู้จักการจัดการอารมณ์เพื่อลดความเครียดโดยทำกิจกรรม หรืองานอดิเรกที่ชอบ และออกกำลังกายอย่างน้อย 30 นาที อย่างน้อย 3 ครั้ง/สัปดาห์
3. ลด ละ เลิก บุหรี่ และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
4. ควบคุมให้มีน้ำหนักตัว ค่าดัชนีมวลกาย และเส้นรอบเอวที่เหมาะสม
5. ผู้ที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป ควรตรวจวัดค่าระดับน้ำตาลในเลือดทุกปี

### กลุ่มเสี่ยง

น้ำตาลในเลือด (งดน้ำงดอาหาร) = 100 – 125 มก/ดล.

น้ำตาลในเลือด (หลังรับประทานอาหาร)  $\geq$  200 มก/ดล.

ความดันโลหิต = 120/80 – 139/89 มม.ปรอท

BMI ผอม หรือน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์  $< 18.5$  กก./ตารางเมตร

BMI ภาวะน้ำหนักเกิน หรือโรคอ้วนระดับที่ 1 = 23.0 - 24.9 กก./ตารางเมตร

#### การปฏิบัติตัว

1. รับประทานอาหารตามหลักโภชนาการครบ 5 หมู่ ลดอาหารรสหวาน มัน เค็ม หรือลดอาหารที่มีปริมาณโซเดียมและไขมันสูง
2. รู้จักการจัดการอารมณ์เพื่อลดความเครียดโดยทำกิจกรรม หรืองานอดิเรกที่ชอบ และออกกำลังกายอย่างน้อยครั้งละ 30 นาที อย่างน้อย 3 ครั้ง/สัปดาห์
3. ลด ละ เลิก บุหรี่และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
4. ควบคุมให้น้ำหนักตัว ค่าดัชนีมวลกาย เส้นรอบเอวที่เหมาะสม
5. ผู้ที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป ควรตรวจวัดค่าระดับน้ำตาลในเลือดทุกปี
6. วัดความดันโลหิตทุกเดือน ถ้าความดันโลหิตสูงเกินเกณฑ์ร่วมกับมีอาการผิดปกติ เช่น ปวดศีรษะ เวียนหน้าตาพร่ามัว อาเจียน ให้รีบมาพบแพทย์
7. สังเกตตัวเองหากมีอาการปัสสาวะบ่อยในช่วงกลางคืน หิวน้ำบ่อย กินเก่งแต่น้ำหนักลด ขาดตามปลายมือ-เท้า เป็นอาการที่พบบ่อยในผู้ที่เป็นโรคเบาหวาน ให้รีบมาพบแพทย์เพื่อรับการวินิจฉัย และรักษา
8. ติดตามผลเลือดทุก 3 เดือน

### กลุ่มผิดปกติ

น้ำตาลในเลือด (งดน้ำงดอาหาร)  $\geq$  126 มก/ดล

น้ำตาลในเลือด (หลังรับประทานอาหาร)  $>$  200 มก/ดล.

ความดันโลหิต  $\geq$  140/90 มม.ปรอท

BMI ภาวะน้ำหนักเกิน หรือโรคอ้วนระดับที่ 2 = 25.0 - 29.9 กก./ตารางเมตร

BMI ภาวะน้ำหนักเกิน หรือโรคอ้วนระดับที่ 3  $>$  30.0 ขึ้นไป กก./ตารางเมตร

#### การปฏิบัติตัว

1. พบแพทย์เพื่อรับการวินิจฉัย / รักษา
2. รับประทานอาหารตามหลักโภชนาการครบ 5 หมู่ ลดอาหารรสหวาน มัน เค็มหรือลดอาหารที่มีปริมาณโซเดียมและไขมันสูง

3. รู้จักการจัดการอารมณ์เพื่อลดความเครียดโดยทำกิจกรรม หรืองานอดิเรกที่ชอบ และออกกำลังกายอย่างน้อย  
ครั้งละ 30 นาที อย่างน้อย 3 ครั้ง/สัปดาห์
4. ลด ละ เลิก บุหรี่และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
5. ควบคุมให้มีน้ำหนักตัว ค่าดัชนีมวลกาย และเส้นรอบเอวที่เหมาะสม
6. วัดความดันโลหิตทุกเดือน
7. หากมีอาการปวดศีรษะ ใบหน้าเขียว แขนหรือขาอ่อนแรง พูดลำบาก พูดไม่ชัด ให้รีบไปโรงพยาบาลทันที หรือ  
โทร สายด่วน 1669
8. ติดตามผลเลือดทุก 3 เดือน
9. สำหรับผู้ป่วยด้วยโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงควรรับประทานยา และพบแพทย์อย่างสม่ำเสมอ

ลงชื่อ...

.....

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ





กลุ่มงานอาชีพเวชกรรม โรงพยาบาลสุรินทร์.

โทร 0-4451-1757 ต่อ 22562 E-mail : occmedsurin@gmail.com

สรุปผลตรวจสมรรถภาพการได้ยิน หจก.อารีย์สันติก่อสร้าง วันที่ตรวจ 4 และ 7 สิงหาคม 2566 จำนวน 13 คน

ลำดับ	วันที่ตรวจ	ชื่อ-สกุล	ลักษณะงาน	ผลการตรวจ	คำแนะนำ				
					ควรหลีกเลี่ยงการสัมผัสเสียงดังสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันเสียงดังที่เหมาะสมหรือหมอนเวียนหน้าที่	ควรรับการตรวจสมรรถภาพการได้ยินประจำปี	ตรวจสมรรถภาพการได้ยินซ้ำภายใน 30 วัน	ส่งพบแพทย์เฉพาะทาง หู คอ จมูก เพื่อรับการตรวจรักษา	อื่น ๆ
1	7/8/2566		พนักงานโมหิน (ควบคุมเครื่องบดหิน)	หูซ้าย : การได้ยินที่ความถี่ 2K 3k 4k 6K ลดลง หูขวา : การได้ยินที่ความถี่ 2K 3k 4k 6K 8K ลดลง	✓	✓			พบแพทย์เฉพาะทาง หู คอ จมูก วินิจฉัยประสาทหูเสื่อมจากเสียงดัง ปี 2564 แนะนำการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันเสียงดังที่เหมาะสมหรือหมอนเวียนหน้าที่
2	7/8/2566		พนักงานโมหิน (ปากใหญ่)	หูซ้าย : การได้ยินที่ความถี่ 2K 3k 4k 6K ลดลง หูขวา : การได้ยินที่ความถี่ 2K 3k 4k 6K 8K ลดลง	✓	✓			พบแพทย์เฉพาะทาง หู คอ จมูก วินิจฉัยประสาทหูเสื่อมจากเสียงดัง ปี 2565 แนะนำการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันเสียงดังที่เหมาะสมหรือหมอนเวียนหน้าที่



กลุ่มงานอาชีพเวชกรรม โรงพยาบาลสุรินทร์

สรุปผลตรวจสมรรถภาพการได้ยิน หจก.อารีย์สันติก่อสร้าง วันที่ตรวจ 4 และ 7 สิงหาคม 2566 จำนวน 13 คน

ลำดับ	วันที่ตรวจ	ชื่อ-สกุล	ลักษณะงาน	ผลการตรวจ	คำแนะนำ				
					ควรหลีกเลี่ยงการสัมผัสเสียงดังสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันเสียงดังที่เหมาะสมหรือหมอนเวียนหน้าที่	ควรรับการตรวจสมรรถภาพการได้ยินประจำปี	ตรวจสมรรถภาพการได้ยินซ้ำภายใน 30 วัน	ส่งพบแพทย์เฉพาะทางหู คอ จมูก เพื่อรับการตรวจรักษา	อื่น ๆ
3	7/8/2566		พนักงานโมหิน (โมหินโคน)	หูซ้าย : การได้ยินที่ความถี่ 3k 4k ลดลง หูขวา : การได้ยินที่ความถี่ 4k ลดลง	✓	✓			
4	7/8/2566	1	ช่างซ่อมโรงโม่	หูซ้าย : การได้ยินที่ความถี่ 500 4k ลดลง หูขวา : การได้ยินปกติ	✓	✓			
5	7/8/2566		พนักงานโมหิน (ดูแลสายพาน)	หูซ้าย : การได้ยินปกติ หูขวา : การได้ยินปกติ	✓	✓			



กลุ่มงานอาชีพเวชกรรม โรงพยาบาลสุรินทร์.

โทร 0-4451-1757 ต่อ 22562 E-mail : occmedsurin@gmail.com

สรุปผลตรวจสมรรถภาพการได้ยิน หจก.อารีย์สันติก่อสร้าง วันที่ตรวจ 4 และ 7 สิงหาคม 2566 จำนวน 13 คน

ลำดับ	วันที่ตรวจ	ชื่อ-สกุล	ลักษณะงาน	ผลการตรวจ	คำแนะนำ				
					ควรหลีกเลี่ยงการสัมผัส เสียงดังสวมใส่อุปกรณ์ ป้องกันเสียงดังที่เหมาะสม หรือหมอนเวียนหน้าที่	ควรรับการ ตรวจสมรรถภาพ การได้ยิน ประจำปี	ตรวจ สมรรถภาพ การได้ยินซ้ำ ภายใน 30 วัน	ส่งพบแพทย์ เฉพาะทาง หู คอ จมูก เพื่อรับการตรวจ รักษา	อื่น ๆ
6	7/8/2566		พนักงานไม้หิน (ไม้หินโคน)	หูซ้าย : การได้ยินที่ความถี่ 6k ลดลง หูขวา : การได้ยินที่ความถี่ 6k ลดลง	✓	✓			
7	7/8/2566		พนักงานไม้หิน (ควบคุมสายพาน ลำเลียง)	หูซ้าย : การได้ยินที่ความถี่ 1K 4k 6k ลดลง หูขวา : การได้ยินที่ความถี่ 6k ลดลง	✓	✓			
8	7/8/2566		พนักงานไม้หิน (ปากใหญ่)	หูซ้าย : การได้ยินที่ความถี่ 3k 4k 6K ลดลง หูขวา : การได้ยินที่ความถี่ 3k 4k 6K ลดลง	✓	✓			





กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม โรงพยาบาลสุรินทร์.

โทร 0-4451-1757 ต่อ 22562 E-mail : occmedsurin@gmail.com

สรุปผลตรวจสมรรถภาพการได้ยิน หจก.อารีย์สันติก่อสร้าง วันที่ตรวจ 4 และ 7 สิงหาคม 2566 จำนวน 13 คน

ลำดับ	วันที่ตรวจ	ชื่อ-สกุล	ลักษณะงาน	ผลการตรวจ	คำแนะนำ				
					ควรหลีกเลี่ยงการสัมผัส เสียงดังสวมใส่อุปกรณ์ ป้องกันเสียงดังที่เหมาะสม หรือหมอนเวียนหน้าที่	ควรรับการ ตรวจสมรรถภาพ การได้ยิน ประจำปี	ตรวจ สมรรถภาพ การได้ยินซ้ำ ภายใน 30 วัน	ส่งพบแพทย์ เฉพาะทาง หู คอ จมูก เพื่อรับการตรวจ รักษา	อื่น ๆ
9	7/8/2566		พนักงานโมหิน (ปากโม)	หูซ้าย : การได้ยินที่ความถี่ 4k 6K ลดลง หูขวา : การได้ยินที่ความถี่ 6K ลดลง	✓	✓			
10	7/8/2566		พนักงานโมหิน (ปากใหญ่)	หูซ้าย : การได้ยินที่ความถี่ 4k 6k 8K ลดลง หูขวา : การได้ยินที่ความถี่ 3k 4k 6K 8K ลดลง	✓	✓		✓	พบแพทย์เฉพาะทาง หู คอ จมูก วันที่ 17/10/2566 วินิจฉัยประสาทหูเสื่อมจากเสียงดัง แนะนำการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกัน เสียงดังที่เหมาะสมหรือหมอนเวียน หน้าที่



กลุ่มงานอาชีพเวชกรรม โรงพยาบาลสุรินทร์.

สรุปผลตรวจสมรรถภาพการได้ยิน หจก.อารีย์สันติก่อสร้าง วันที่ตรวจ 4 และ 7 สิงหาคม 2566 จำนวน 13 คน

ลำดับ	วันที่ตรวจ	ชื่อ-สกุล	ลักษณะงาน	ผลการตรวจ	คำแนะนำ				
					ควรหลีกเลี่ยงการสัมผัสเสียงดังสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันเสียงดังที่เหมาะสมหรือหมอนเวียนหน้าที่	ควรรับการตรวจสมรรถภาพการได้ยินประจำปี	ตรวจสมรรถภาพการได้ยินซ้ำภายใน 30 วัน	ส่งพบแพทย์เฉพาะทางหู คอ จมูก เพื่อรับการตรวจรักษา	อื่น ๆ
11	4/8/2566		พนักงานขับรถเจาะหิน	หูซ้าย : การได้ยินที่ความถี่ 3k 4k 6K 8K ลดลง หูขวา : การได้ยินที่ความถี่ 3k 4k 6K 8K ลดลง	✓	✓		✓	พบแพทย์เฉพาะทาง หู คอ จมูก วันที่ 17/10/2566 วินิจฉัยประสาทหูเสื่อมจากเสียงดัง แนะนำการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันเสียงดังที่เหมาะสมหรือหมอนเวียนหน้าที่
12	4/8/2566		พนักงานอัคระเบิด	หูซ้าย : การได้ยินที่ความถี่ 3k 6K ลดลง หูขวา : การได้ยินที่ความถี่ 6K ลดลง	✓	✓			



กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม โรงพยาบาลสุรินทร์.

สรุปผลตรวจสมรรถภาพการได้ยิน หจก.อารีย์สันติก่อสร้าง วันที่ตรวจ 4 และ 7 สิงหาคม 2566 จำนวน 13 คน

ลำดับ	วันที่ตรวจ	ชื่อ-สกุล	ลักษณะงาน	ผลการตรวจ	คำแนะนำ				
					ควรหลีกเลี่ยงการสัมผัส เสียงดังสวมใส่อุปกรณ์ ป้องกันเสียงดังที่เหมาะสม หรือหมั่นเวียนหน้าที่	ควรรับการ ตรวจสมรรถภาพ การได้ยิน ประจำปี	ตรวจ สมรรถภาพ การได้ยินซ้ำ ภายใน 30 วัน	ส่งพบแพทย์ เฉพาะทาง หู คอ จมูก เพื่อรับการตรวจ รักษา	อื่น ๆ
13	4/8/2566		พนักงานขับรถ เจาะหิน	หูซ้าย : การได้ยินที่ความถี่ 2k 4k 6K ลดลง หูขวา : การได้ยินที่ความถี่ 4k 6K 8K ลดลง	✓	✓			

นายแพทย์ชำนาญการ

แพทย์อาชีวเวชศาสตร์ กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม





กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม โรงพยาบาลสุรินทร์

สรุปผลตรวจสมรรถภาพปอด หจก.อารีย์สันติก่อสร้าง วันที่ตรวจ 4 และ 7 สิงหาคม 2566 จำนวน 15 คน

ลำดับที่	วันที่ตรวจ	ชื่อ-สกุล	ลักษณะงาน	ผลการตรวจ	คำแนะนำ		
					ควรรับการตรวจ สมรรถภาพปอดทุกปี	ควรปรึกษาอายุรแพทย์ โรคปอดเพื่อตรวจหา สาเหตุ	หมายเหตุ
1	7/8/2566		พนักงานไม่หิน (ปากใหญ่)	ปกติ	✓		
2	7/8/2566		พนักงานไม่หิน (ปากใหญ่)	ปกติ	✓		
3	7/8/2566		พนักงานไม่หิน (ปากไม่)	ปกติ	✓		
4	7/8/2566		พนักงานไม่หิน (สายพานลำเลียง)	ปกติ	✓		
5	7/8/2566		พนักงานไม่หิน (สายพานลำเลียง)	ปกติ	✓		
6	7/8/2566		พนักงานไม่หิน (ปากไม่)	ปกติ	✓		
7	7/8/2566		พนักงานไม่หิน (สายพานลำเลียง)	ปกติ	✓		
8	7/8/2566		พนักงานไม่หิน (ปากไม่)	ปกติ	✓		
9	7/8/2566		พนักงานไม่หิน (ปากไม่)	ปกติ	✓		
10	7/8/2566		พนักงานไม่หิน (สายพานลำเลียง)	ปกติ	✓		
11	4/8/2566		พนักงานขับรถแม็คโคร	ปกติ	✓		
12	4/8/2566		พนักงานขับรถแม็คโคร	ปกติ	✓		

ลำดับที่	วันที่ตรวจ	ชื่อ-สกุล	ลักษณะงาน	ผลการตรวจ	คำแนะนำ		
					ควรรับการตรวจ สมรรถภาพปอดทุกปี	ควรปรึกษาอายุรแพทย์ โรคปอดเพื่อตรวจหา สาเหตุ	หมายเหตุ
13	4/8/2566		พนักงานขับรถแม็คโคร	ผิดปกติปานกลาง แบบจำกัดการขยายตัว		✓	โรคถุงลมโป่งพองเดิมแนะนำ ติดตามอาการตามแพทย์นัด
14	4/8/2566		พนักงานขับรถตัก	ปกติ	✓		
15	4/8/2566		หัวหน้าซ่อมบำรุง	ปกติ	✓		



นายแพทย์ชำนาญการ

แพทย์อาชีวเวชศาสตร์ กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม

# รายงานผลการตรวจสุขภาพ ประจำปี 2566



ห้างหุ้นส่วนจำกัด โรงงานไม้บดหินย่งลั้ง สุรินทร์

กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม โรงพยาบาลสุรินทร์







## โรงพยาบาลสุรินทร์

สรุปผลการตรวจสุขภาพประจำปี พ.ศ.2566 ของ หจก.โรงโม่บดหินย่งล้ง สุรินทร์

ตามที่โรงพยาบาลสุรินทร์ได้ทำการตรวจสุขภาพของบุคลากรหจก.โรงโม่บดหินย่งล้ง สุรินทร์

มีบุคลากรทั้งหมด จำนวน 29 คน เข้ารับการตรวจจำนวน 28 คน คิดเป็นร้อยละ 96.55

บุคลากรที่ได้รับการตรวจเป็น ชาย 22 คน หญิง 6 คน

<< สรุปผลตรวจสุขภาพดังนี้ >>

ลำดับ	รายการตรวจ	จำนวน ผู้ตรวจ	ผลการตรวจ					
			ปกติ	ร้อยละ	เสี่ยง	ร้อยละ	ผิดปกติ	ร้อยละ
1	ผลการคัดกรองภาวะอ้วนลงพุง	28	11	39.29	13	48.15	4	14.81
2	ผลการคัดกรองโรคเบาหวาน	28	23	82.14	3	11.11	2	7.41
3	ผลการคัดกรองความดันโลหิต	28	17	60.71	10	37.03	1	3.70
4	ผลการคัดกรองสุขภาพจิต	28	28	100.00	0	0.00	0	0.00
5	ผลการตรวจไขมันในเลือด (Cholesterol)	28	19	67.86	0	0.00	9	32.14
6	ผลการตรวจไขมันในเลือด (Triglyceride)	28	19	67.86	0	0.00	9	32.14
7	ผลการตรวจไขมันในเลือด (HDL)	28	21	75.00	0	0.00	7	25.00
8	ผลการตรวจไขมันในเลือด (LDL)	28	5	17.86	0	0.00	23	82.14
9	ผลการทำงานของไต (BUN)	28	26	92.85	0	0.00	2	7.14
10	ผลการทำงานของไต (Creatinine)	28	25	89.29	0	0.00	3	11.11
11	ผลการตรวจเอ็กซเรย์ปอด (Chest X-Ray)	27	20	74.07	0	0.00	7	25.93



ลงชื่อ ....

ใบประกอบวิชาชีพเลขที่

สนใจเข้าร่วมโครงการเพื่อให้พนักงานสุขภาพดี ปลอดภัย ปลอดภัยจากการทำงาน

มีสุขภาพกายที่แข็งแรง สุขภาพจิตที่ดี



สรุปผลตรวจสุขภาพประจำปี  
ห้างหุ้นส่วนจำกัด โรงงานโม่บดหินย่งล้ง สุรินทร์

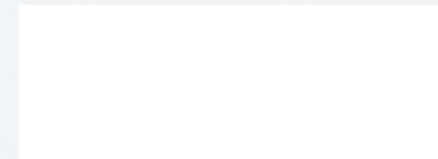
ลำดับ	HN	ชื่อ - นามสกุล	อายุ	BMI	รอบเอว	ความดันโลหิต	น้ำตาล	ไต		ไขมันในเลือด				เอกซเรย์ปอด
						BP	FBS	Bun	Cr	Chol	TG	HDL	LDL	X-Ray
1	000428809		3	ผอม	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์	ปกติ	ไม่ได้ตรวจ
2	000297969		7	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	สูงเกินเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
3	600000935		7	ปกติ	ปกติ	เสี่ยง	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ต่ำกว่าเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
4	000243595		0	ผอม	ปกติ	ปกติ	เสี่ยง	ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	สูงเกินเกณฑ์	อยู่ในเกณฑ์	ปกติ	ปกติ
5	000277638		3	อ้วน	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
6	660015366		3	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ผิดปกติ
7	000367184		3	อ้วน	ปกติ	เสี่ยง	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	สูงเกินเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ผิดปกติ
8	000175826		3	อ้วน	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สูงเกินเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ผิดปกติ
9	610021068		0	ผอม	ปกติ	เสี่ยง	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
10	660015367		0	อ้วนอันตราย	สูงเกินเกณฑ์	ผิดปกติ	ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	สูงเกินเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
11	000065934			น้ำหนักเกิน	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ผิดปกติ
12	000423815			ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
13	000195021			อ้วน	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
14	600013426			อ้วนอันตราย	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
15	000299438			อ้วนอันตราย	สูงเกินเกณฑ์	เสี่ยง	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
16	000649158			ปกติ	ปกติ	เสี่ยง	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
17	600009490			น้ำหนักเกิน	ปกติ	เสี่ยง	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สูงเกินเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
18	600009500			น้ำหนักเกิน	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
19	000107605			ปกติ	ปกติ	เสี่ยง	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ต่ำกว่าเกณฑ์	ปกติ	ปกติ
20	000514522			อ้วน	ปกติ	ปกติ	เสี่ยง	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ต่ำกว่าเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
21	000353691			อ้วน	สูงเกินเกณฑ์	เสี่ยง	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	สูงเกินเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
22	000201975			อ้วน	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์	ปกติ	ปกติ
23	000254757			น้ำหนักเกิน	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สูงเกินเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ



สรุปผลตรวจสุขภาพประจำปี  
ทางหุ่นส่วนจำกัด โรงงานโมบดหินย่งล้ง สุรินทร์

ลำดับ	HN	ชื่อ - นามสกุล	อายุ	BMI	รอบเอว	ความดันโลหิต	น้ำตาล	ไต		ไขมันในเลือด				เอกซเรย์ปอด
						BP		Bun	Cr	Chol	TG	HDL	LDL	X-Ray
24	000166967			อ้วนอันตราย	สูงเกินเกณฑ์	เสี่ยง	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ต่ำกว่าเกณฑ์	ปกติ	ผิดปกติ
25	000621794			ปกติ	ปกติ	เสี่ยง	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ผิดปกติ
26	000783473			ปกติ	ปกติ	ปกติ	เสี่ยง	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ
27	000646215			น้ำหนักเกิน	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ผิดปกติ
28	000341977			น้ำหนักเกิน	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สูงเกินเกณฑ์	ต่ำกว่าเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ

ลงชื่อ



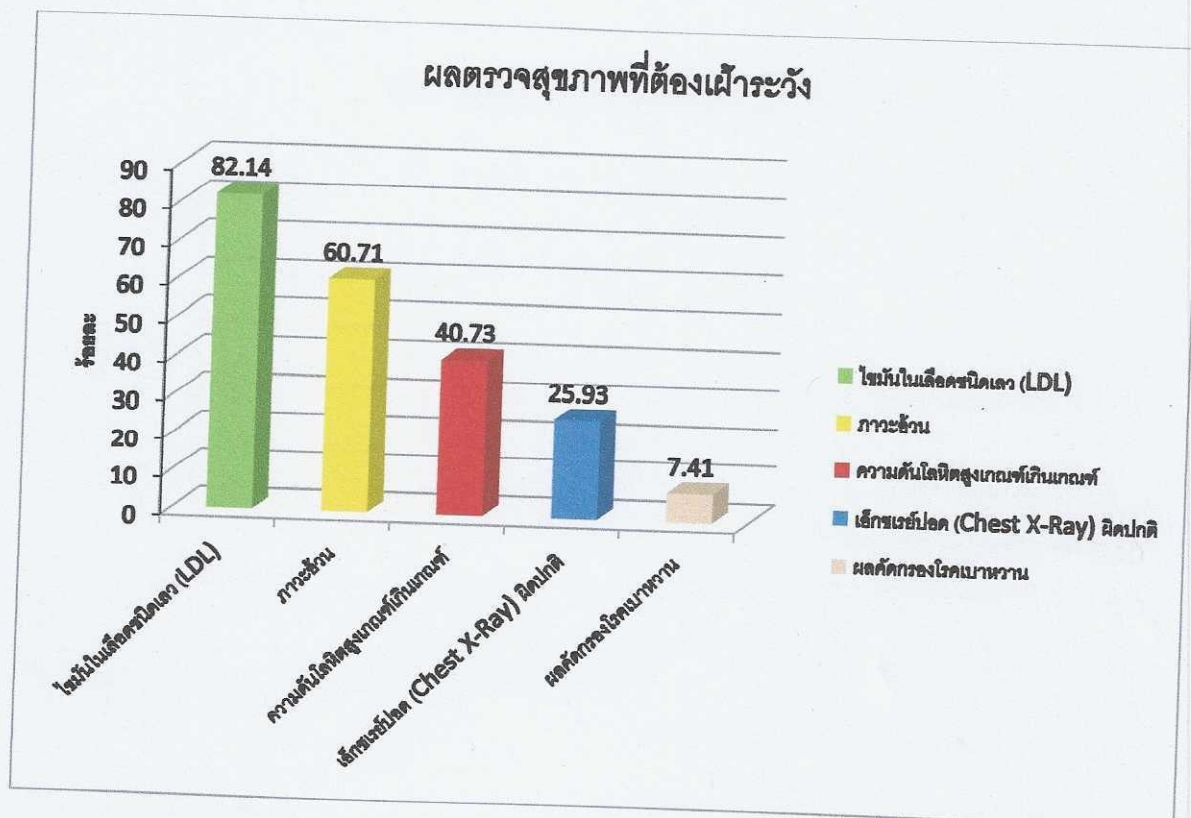
นายแพทย์ชำนาญการ  
แพทย์อาชีวเวชศาสตร์ โรงพยาบาลสุรินทร์



สรุปผลการตรวจคัดกรองสุขภาพพนักงานทำงานทางหุ่นส่วนจำกัด โรงงานไม้บดหินย่งล้ง สุรินทร์

2. สรุปผลตรวจสุขภาพของห้างหุ้นส่วนจำกัด โรงงานโมบดหินย่งล้ง สุรินทร์ ดังนี้

แผนภูมิที่ 1 ร้อยละความผิดปกติของผลตรวจสุขภาพของพนักงานห้างหุ้นส่วนจำกัด โรงงานโมบดหินย่งล้ง สุรินทร์



จากแผนภูมิที่ 1 พบว่าภาวะสุขภาพของพนักงานทั้งหุ้นส่วนจำกัด โรงงานโมบดหินย่งลั้ง สุรินทร์ ที่ต้องเผ่าระวัง 5 อันดับแรก ดังนี้

1. พนักงานมีไขมันในเลือดชนิดเลว (LDL) สูงเกินเกณฑ์ จำนวน 23 คน (ตรวจ 28 คน) คิดเป็นร้อยละ 82.14
2. พนักงานมีภาวะอ้วน น้ำหนักเกิน จำนวน 17 คน (ตรวจ 28 คน) คิดเป็นร้อยละ 60.71
3. พนักงานมีความดันโลหิตสูงและผิดปกติ จำนวน 11 คน (ตรวจ 28 คน) คิดเป็นร้อยละ 40.73
4. พนักงานมีผลตรวจเอ็กซเรย์ปอด (Chest X-Ray) ผิดปกติ จำนวน 7 คน (ตรวจ 27 คน) คิดเป็นร้อยละ 25.93
5. พนักงานมีผลการคัดกรองเบาหวานผิดปกติ จำนวน 2 คน (ตรวจ 28 คน) คิดเป็นร้อยละ 7.41

## สรุปและวิเคราะห์ผลการตรวจคัดกรองพนักงานทำงานห้วงหุ้นส่วนจำกัด โรงงานโมบดหินย่งลั้ง (มหาชน)

การวิเคราะห์สถานการณ์ปัญหาด้านสุขภาพของพนักงานทำงานห้วงหุ้นส่วนจำกัด โรงงานโมบดหินย่งลั้ง สุรินทร์ ดำเนินการโดยการตรวจสุขภาพของพนักงาน สามารถสรุปประเด็นปัญหา ได้ดังนี้

1. พนักงานเสี่ยงต่อการเกิดโรคเรื้อรัง เช่น โรคไขมันในเลือดสูง โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและโรคหลอดเลือดสมอง ควรมีการจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมสุขภาพ เพิ่มความตระหนัก ปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ เพื่อไม่ให้กลุ่มปกติกลายเป็นกลุ่มเสี่ยง กลุ่มเสี่ยงไปเป็นกลุ่มผิดปกติ และเสริมสร้างสิ่งแวดล้อม ที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี ในเรื่อง

1.1) สนับสนุนให้พนักงานที่มีผลการตรวจผิดปกติที่ต้องรักษา พบแพทย์เพื่อการรักษาที่ถูกต้องตาม นัดทุกราย

1.2) สนับสนุนข้อมูลสุขภาพเรื่องการดูแลสุขภาพแก่พนักงานในเรื่องการดูแลสุขภาพ การปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพเพื่อการมีสุขภาพที่ดี เช่น จัดบอร์ดสื่อประชาสัมพันธ์เรื่องการดูแลสุขภาพ โทษของสุรา บุหรี่

1.3) สนับสนุนให้พนักงานมีกิจกรรมเพื่อการควบคุมน้ำหนัก ลดไขมัน เช่น กิจกรรมแข่งขันลดน้ำหนัก

1.4) จัดอบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพแก่พนักงาน

1.5) สนับสนุนการจัดสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี เช่น มีเมนูสุขภาพในร้านอาหารของบริษัท ป้ายประชาสัมพันธ์ลดหวาน มัน เค็ม หรือลดอาหารที่มีปริมาณโซเดียมและไขมันสูง

1.6) สนับสนุนให้มี Health station ในโรงงานและจัดให้มีเครื่องวัดความดันโลหิตและเครื่องเจาะ น้ำตาลเป็นต้น

2. พนักงานมีโอกาสเกิดโรคปอดจากการประกอบอาชีพ และโรคระบบทางเดินหายใจจากการทำงาน สัมผัสฝุ่น ควรมีการจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมตามมาตรการการป้องกันควบคุมเพิ่มความตระหนัก โดยจัดให้มี กิจกรรมดังนี้ เช่น

2.1) หัวหน้างานมีการสื่อสารเรื่องการป้องกันตัวเองจากการทำงาน ป้องกันตัวเองจากฝุ่นในโรงงาน เป็นประจำทุกวัน ทุกสัปดาห์ หรือทุกเดือนตามมาตรการการป้องกันควบคุม

2.2) ประชาสัมพันธ์ให้สังเกตตัวเอง เช่น ภายใน 1 เดือน มีอาการไอเรื้อรังติดต่อกัน > 2 สัปดาห์ ไอเรื้อรัง > 1 สัปดาห์ ไอมีเลือดปน เบื่ออาหาร น้ำหนักลดโดยไม่ทราบสาเหตุ เหนื่อยง่ายเวลาออกแรง หอบเหนื่อย เจ็บหน้าอก อ่อนเพลีย หากมีอาการเหล่านี้ให้มาโรงพยาบาลเพื่อรับการวินิจฉัยและรักษา

2.3) ควรจัดให้พนักงานมีการตรวจสมรรถภาพปอดและตรวจเอ็กซเรย์ปอด (Chest X-Ray) ทุกปี

2.4) จัดหาอุปกรณ์ป้องกันฝุ่นที่มีมาตรฐานเพียงพอต่อการใช้งาน

2.5) สนับสนุนส่งเสริมให้พนักงานลด ละ เลิก บุหรี่



## การให้คำแนะนำในการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันโรคจากการทำงาน

พนักงานมีผลตรวจเอ็กซเรย์ปอด (Chest X-Ray) ปกติและผิดปกติ  
พนักงานมีผลตรวจสมรรถภาพปอด ปกติและผิดปกติ

### การปฏิบัติตัวตามมาตรการเกี่ยวกับกระบวนการทำงาน

1. ปิดคลุมส่วนที่ฟุ้งกระจาย
2. ติดตั้งม่านน้ำ
3. ใช้ระบบระบายอากาศเฉพาะที่
4. ไม่เปิดพัดลมเมื่อทำความสะอาด
5. ตรวจสอบสภาพแวดล้อมในการทำงาน
6. ตรวจวัดฝุ่นหินทราย
7. ตรวจสอบสภาพตามปัจจัยเสี่ยง มีการตรวจสมรรถภาพปอดและตรวจเอ็กซเรย์ปอด (Chest X-Ray) ทุกปี

### การปฏิบัติตัวตามมาตรการป้องกันส่วนบุคคล

1. สวมใส่ชุดPPE (Personal protective equipment) ที่เหมาะสม ตามความเสี่ยง
2. รักษาสุขลักษณะ อาบน้ำ เปลี่ยนเสื้อผ้าก่อนกลับบ้าน
3. สวมหน้ากากป้องกันฝุ่นขณะปฏิบัติงาน
4. ลด ละ เลิก บุหรี่

## การให้คำแนะนำในการปฏิบัติตัวเพื่อการมีสุขภาพที่ดี

### กลุ่มปกติ

น้ำตาลในเลือด (งดน้ำงดอาหาร) < 100 มก/ดล.  
น้ำตาลในเลือด (หลังรับประทานอาหาร) < 200 มก/ดล.  
ความดันโลหิต < 120/80 มม.ปรอท  
BMI ร่างกายสมส่วน 18.5 - 22.9 กิโลกรัมต่อตารางเมตร

### การปฏิบัติตัว

1. รับประทานอาหารตามหลักโภชนาการครบ 5 หมู่ ลดอาหารรสหวาน มัน เค็ม หรือลดอาหารที่มีปริมาณโซเดียมและไขมันสูง
2. รู้จักการจัดการอารมณ์เพื่อลดความเครียดโดยทำกิจกรรมหรืองานอดิเรกที่ชอบ และออกกำลังกายอย่างน้อยครั้งละ 30 นาที อย่างน้อย 3 ครั้ง/สัปดาห์
3. ลด ละ เลิก บุหรี่และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
4. ควบคุมให้น้ำหนักตัว ค่าดัชนีมวลกาย และเส้นรอบเอวที่เหมาะสม
5. ผู้ที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป ควรตรวจวัดค่าระดับน้ำตาลในเลือดทุกปี



### กลุ่มเสี่ยง

น้ำตาลในเลือด (งดน้ำงดอาหาร) = 100 - 125 มก./ดล.

น้ำตาลในเลือด (หลังรับประทานอาหาร)  $\geq$  200 มก./ดล.

ความดันโลหิต = 120/80 - 139/89 มม.ปรอท

BMI ผอม หรือน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์  $< 18.5$  กก./ตารางเมตร

BMI ภาวะน้ำหนักเกิน หรือโรคอ้วนระดับที่ 1 = 23.0 - 24.9 กก./ตารางเมตร

#### การปฏิบัติตัว

1. รับประทานอาหารตามหลักโภชนาการครบ 5 หมู่ ลดอาหารรสหวาน มัน เค็ม หรือลดอาหารที่มีปริมาณไขมันสูง
2. รู้จักการจัดการอารมณ์เพื่อลดความเครียดโดยทำกิจกรรมหรืองานอดิเรกที่ชอบ และออกกำลังกายอย่างน้อยครั้งละ 30 นาที อย่างน้อย 3 ครั้ง/สัปดาห์
3. สด สะ เลิก บุหรี่และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
4. ควบคุมให้น้ำหนักตัว ค่าดัชนีมวลกาย เส้นรอบเอวที่เหมาะสม
5. ผู้ที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป ควรตรวจวัดค่าระดับน้ำตาลในเลือดทุกปี
6. วัดความดันโลหิตทุกเดือน ถ้าความดันโลหิตสูงเกินเกณฑ์ร่วมกับมีอาการผิดปกติ เช่น ปวดศีรษะ เวียนหน้าตาพร่ามัว อาเจียน ให้รีบมาพบแพทย์
7. สังเกตตัวเองหากมีอาการปัสสาวะบ่อยในช่วงกลางคืน หิวน้ำบ่อย กินเก่งแต่น้ำหนักลด ขาดตามปลายมือ-เท้า เป็นอาการที่พบบ่อยในผู้ที่เป็นโรคเบาหวาน ให้รีบมาพบแพทย์เพื่อรับการวินิจฉัย และรักษา
8. ติดตามผลเลือดทุก 3 เดือน

### กลุ่มผิดปกติ

น้ำตาลในเลือด (งดน้ำงดอาหาร)  $\geq 126$  มก./ดล.

น้ำตาลในเลือด (หลังรับประทานอาหาร)  $> 200$  มก./ดล.

ความดันโลหิต  $\geq 140/90$  มม.ปรอท

BMI ภาวะน้ำหนักเกิน หรือโรคอ้วนระดับที่ 2 = 25.0 - 29.9 กก./ตารางเมตร

BMI ภาวะน้ำหนักเกิน หรือโรคอ้วนระดับที่ 3  $> 30.0$  ขึ้นไป กก./ตารางเมตร

#### การปฏิบัติตัว

1. พบแพทย์เพื่อรับการวินิจฉัย / รักษา
2. รับประทานอาหารตามหลักโภชนาการครบ 5 หมู่ ลดอาหารรสหวาน มัน เค็มหรือลดอาหารที่มีปริมาณไขมันสูง

3. รู้จักการจัดการอารมณ์เพื่อลดความเครียดโดยทำกิจกรรมหรืองานอดิเรกที่ชอบ และออกกำลังกายอย่างน้อย  
ครั้งละ 30 นาที อย่างน้อย 3 ครั้ง/สัปดาห์
4. ลด ละ เลิก บุหรี่และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
5. ควบคุมให้มีน้ำหนักตัว ค่าดัชนีมวลกาย และเส้นรอบเอวที่เหมาะสม
6. วัดความดันโลหิตทุกเดือน
7. หากมีอาการปวดศีรษะ ใบหน้าบวม แขนหรือขาอ่อนแรง พูดลำบาก พูดไม่ชัด ให้รีบไปโรงพยาบาลทันที หรือ  
โทร สายด่วน 1669
8. ติดตามผลเลือดทุก 3 เดือน
9. สำหรับผู้ที่ป่วยด้วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ควรรับประทานยาและพบแพทย์อย่างสม่ำเสมอ

ลงชื่อ...

.....  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม โรงพยาบาลสุรินทร์  
สนใจเข้าร่วมกิจกรรมเพื่อการส่งเสริมสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้แก่พนักงานในบริษัทของ

## ฟรี ไม่มีค่าใช้จ่าย

QR Code ความรู้เรื่องโรค



โรคเบาหวาน



โรคอ้วน



โรคไขมันในเลือด



โรคความดันโลหิตสูง





กลุ่มงานอาชีพเวชกรรม โรงพยาบาลสุรินทร์

สรุปผลตรวจสมรรถภาพการมองเห็น หจก.โรงงานไม้บดหินย่งล้ง สุรินทร์วันที่ตรวจ วันที่ 21 และ 24 กรกฎาคม 2566 จำนวน 11 คน

ลำดับที่	วันที่ตรวจ	ชื่อ-สกุล	ลักษณะงาน	ผลการตรวจ	คำแนะนำ		
					ควรรับการตรวจสมรรถภาพการมองเห็นทุกปี	ควรพบจักษุแพทย์เพื่อตรวจหาสาเหตุและทำการแก้ไข	หมายเหตุ
1	24/7/2566		คลังสินค้า	เหมาะสมกับงาน	✓		
2	24/7/2566		พนักงานทำความสะอาด	เหมาะสมกับงาน	✓		
3	24/7/2566		คลังสินค้า	เหมาะสมกับงาน	✓		
4	24/7/2566		บัญชี	ทำงานได้ภายใต้เงื่อนไข ควรแก้ไข สมรรถภาพการมองเห็น ด้วยเลนส์สายตา	✓		ควรปรับแก้ไขด้วย เลนส์สายตายาว
5	24/7/2566		บัญชี	เหมาะสมกับงาน	✓		
6	24/7/2566		บัญชี	เหมาะสมกับงาน	✓		
7	24/7/2566		ฝ่ายขาย	เหมาะสมกับงาน	✓		
8	24/7/2566		คลังสินค้า	ทำงานได้ภายใต้เงื่อนไข ควรแก้ไข สมรรถภาพการมองเห็น ด้วยเลนส์สายตา	✓		ควรปรับแก้ไขด้วยเลนส์ สายตายาว, ควรจัดให้ทำงาน ที่ไม่ต้องใช้ความสามารถใน การจำแนกสีอย่างละเอียด
9	24/7/2566		บัญชี	เหมาะสมกับงาน	✓		



กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม โรงพยาบาลสุรินทร์

สรุปผลตรวจสมรรถภาพการมองเห็น หจก.โรงงานโม่บดหินย่งลั้ง สุรินทร์วันที่ตรวจ วันที่ 21 และ 24 กรกฎาคม 2566 จำนวน 11 คน

ลำดับที่	วันที่ตรวจ	ชื่อ-สกุล	ลักษณะงาน	ผลการตรวจ	คำแนะนำ		
					ควรรับการตรวจสมรรถภาพการมองเห็นทุกปี	ควรพบจักษุแพทย์เพื่อตรวจหาสาเหตุและทำการแก้ไข	หมายเหตุ
10	24/7/2566	นายก่อการ เปื้องวิชา	จป.วิชาชีพ	เหมาะสมกับงาน	✓		
11	24/7/2566	นายกมลชัย ทิวคู่	พนักงานขับรถแม่โค	ทำงานได้ภายใต้เงื่อนไข ควรแก้ไข สมรรถภาพการมองเห็น ด้วยเลนส์สายตา	✓		ควรปรับแก้ไขด้วย เลนส์สายตายาว

นายแพทย์ชำนาญการ

แพทย์อาชีวเวชศาสตร์ กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม

ผลตรวจสอบสภาพพนักงานของบริษัท สุรินทร์โชคชัย จำกัด



# รายงานผลการตรวจสุขภาพ ประจำปี 2566



บริษัท สุรินทร์โชคชัย จำกัด

กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม โรงพยาบาลสุรินทร์



## โรงพยาบาลสุรินทร์

สรุปผลการตรวจสุขภาพประจำปี พ.ศ.2566 ของ บริษัท สุรินทร์โซคซีย จำกัด

ตามที่โรงพยาบาลสุรินทร์ได้ทำการตรวจสุขภาพของบุคลากร บริษัท สุรินทร์โซคซีย จำกัด

มีบุคลากรทั้งหมด จำนวน 41 คน เข้ารับการตรวจจำนวน 34 คน คิดเป็นร้อยละ 82.93

บุคลากรที่รับการตรวจเป็น ชาย 30 คน หญิง 4 คน

### << สรุปผลตรวจสุขภาพดังนี้ >>

ลำดับ	รายการตรวจ	จำนวนผู้ตรวจ	ผลการตรวจ					
			ปกติ	ร้อยละ	เสี่ยง	ร้อยละ	ผิดปกติ	ร้อยละ
1	ผลการคัดกรองภาวะอ้วนลงพุง	34	20	58.82	9	26.47	5	14.71
2	ผลการคัดกรองโรคเบาหวาน	28	21	75.00	2	7.14	5	17.86
3	ผลการคัดกรองความดันโลหิต	34	25	73.52	7	20.59	2	5.89
4	ผลการคัดกรองสุขภาพจิต	34	33	97.06	1	2.94	0	0.00
5	ผลการตรวจไขมันในเลือด (Cholesterol)	28	21	75.00	0	0.00	7	25.00
6	ผลการตรวจไขมันในเลือด (Triglyceride)	28	17	60.71	0	0.00	11	39.29
7	ผลการตรวจไขมันในเลือด (HDL)	28	16	57.14	0	0.00	12	42.86
8	ผลการตรวจไขมันในเลือด (LDL)	28	11	39.29	0	0.00	17	60.71
9	ผลการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)	28	28	100.00	0	0.00	0	0.00
10	ผลการทำงานของไต (Creatinine)	20	17	85.00	0	0.00	3	15.00
11	ผลการทำงานของตับ (SGOT)	20	16	80.00	0	0.00	4	20.00
12	ผลการทำงานของตับ (SGPT)	20	19	95.00	0	0.00	1	5.00
13	ผลการทำงานของตับ (Alkaline phosphatase)	20	17	85.00	0	0.00	3	15.00
14	ผลการตรวจยูริกในเลือด (Uric acid)	20	13	65.00	0	0.00	7	35.00
15	ผลการตรวจเอ็กซเรย์ปอด (Chest X-Ray)	34	23	67.65	0	0.00	11	32.35



ลงชื่อ ...

.....

ใบประกอบวิชาชีพเลขที่

สนใจเข้าร่วมโครงการเพื่อให้พนักงานสุขภาพดี ปลอดภัย โรค ปลอดภัยจากการทำงาน

มีสุขภาพกายที่แข็งแรง สุขภาพจิตที่ดี



บริษัท สรินทรโชคชัย จำกัด

[illegible]



รายงานสรุปผลตรวจสุขภาพประจำปีรายบุคคล  
บริษัท สุรินทร์โซคซีย จำกัด

ลำดับ	HN	ชื่อ - นามสกุล	อายุ	BMI	รอบเอว	ความดันโลหิต	ความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด	น้ำตาล	ไต	ตับ			ไขมันในเลือด				ค่าเก๊าท์	เอกซเรย์ปอด
						BP	CBC	FBS	Cr	AST	ALT	ALP	Chol	TG	HDL	LDL	Uric	X-Ray
33	000331170			ปกติ	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ	ปกติ	เสี่ยง	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ	อยู่ในเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	สูงเกินเกณฑ์	ผิดปกติ
34	610010791			ผอม	ปกติ	ปกติ	ผิดปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	สูงเกินเกณฑ์	ต่ำกว่าเกณฑ์	ปกติ	สูงเกินเกณฑ์	ปกติ

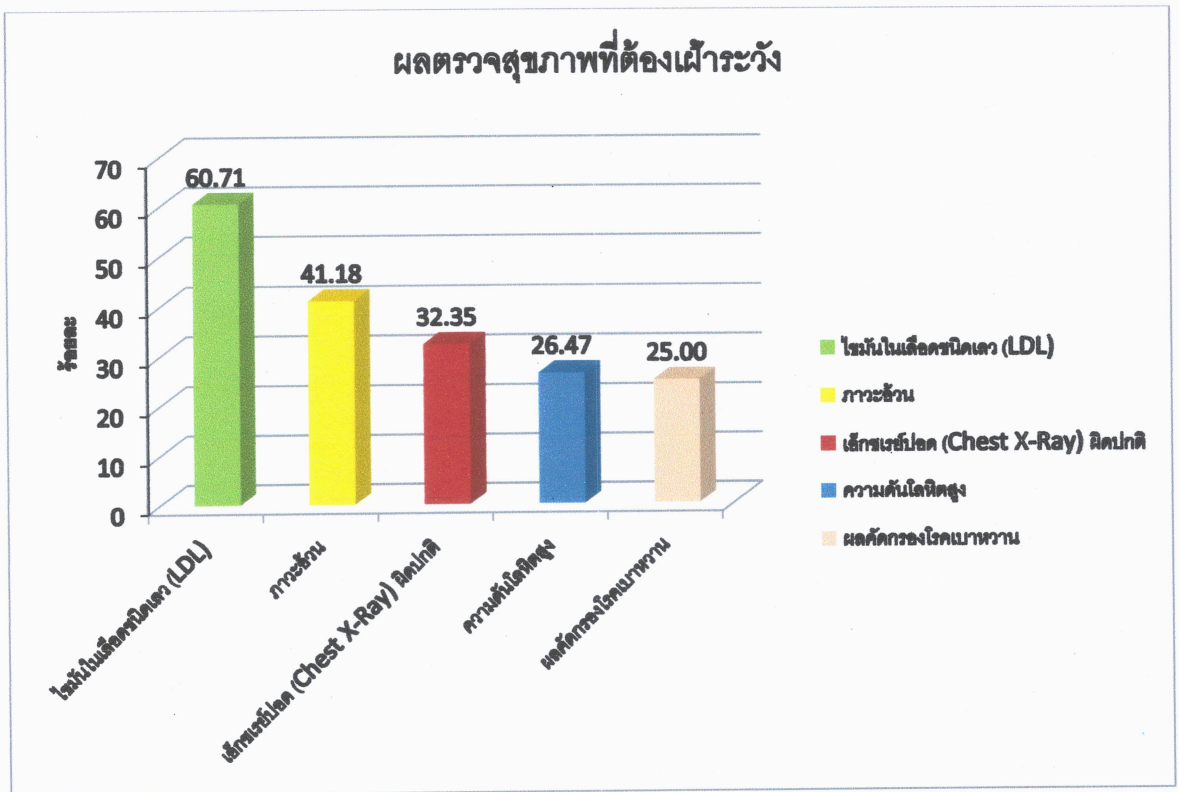
ลงชื่อ....

แพทย์อาชีวเวชศาสตร์ กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม

สรุปผลการตรวจคัดกรองสุขภาพพนักงาน บริษัท สุรินทร์โซคซีย์ จำกัด

1. พนักงานมารับการตรวจ จำนวน 34 คน เพศชาย จำนวน 30 คน (ร้อยละ 88.24)  
 เพศหญิง จำนวน 4 คน (ร้อยละ 11.77)
2. สรุปผลตรวจสุขภาพของห้างหุ้นส่วนจำกัด บริษัท สุรินทร์โชคชัย จำกัด

**แผนภูมิที่ 1** ร้อยละความผิดปกติของผลตรวจสุขภาพของพนักงาน บริษัท สุรินทร์โซคซัย จำกัด



จากแผนภูมิที่ 1 พบว่าภาวะสุขภาพของพนักงานบริษัท สุรินทร์โชคชัย จำกัด ที่ต้องเฝ้าระวัง 5 อันดับแรก ดังนี้

1. พนักงานมีไขมันในเลือดชนิดเลว (LDL) สูงเกินเกณฑ์ จำนวน 17 คน (ตรวจ 28 คน) คิดเป็นร้อยละ 60.71
2. พนักงานมีภาวะอ้วน น้ำหนักเกิน จำนวน 14 คน (ตรวจ 34 คน) คิดเป็นร้อยละ 41.18
3. พนักงานมีผลตรวจเอ็กซเรย์ปอด (Chest X-Ray) ผิดปกติ จำนวน 11 คน (ตรวจ 34 คน)  
คิดเป็นร้อยละ 32.35
4. พนักงานมีความดันโลหิตเสี่ยงและผิดปกติ จำนวน 9 คน (ตรวจ 34 คน) คิดเป็นร้อยละ 26.47
5. พนักงานมีผลการคัดกรองเบาหวานผิดปกติ จำนวน 7 คน (ตรวจ 28 คน) คิดเป็นร้อยละ 25.00

## สรุปและวิเคราะห์ผลการตรวจคัดกรองพนักงานบริษัท สุรินทร์โชคชัย จำกัด

การวิเคราะห์สถานการณ์ปัญหาด้านสุขภาพของพนักงานบริษัท สุรินทร์โชคชัย จำกัด ดำเนินการโดยการตรวจสุขภาพของพนักงานสรุปประเด็นปัญหา ดังนี้

1. พนักงานเสี่ยงต่อการเกิดโรคเรื้อรัง เช่น โรคไขมันในเลือดสูง โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและโรคหลอดเลือดสมอง ควรมีการจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมสุขภาพ เพิ่มความตระหนัก ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อไม่ให้กลุ่มปกติกลายเป็นกลุ่มเสี่ยง กลุ่มเสี่ยงไปเป็นกลุ่มผิดปกติ และเสริมสร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี ในเรื่อง

1.1) สนับสนุนให้พนักงานที่มีผลการตรวจผิดปกติที่ต้องรักษา พบแพทย์เพื่อการรักษาที่ถูกต้องตามนัดทุกครั้ง

1.2) สนับสนุนข้อมูลสุขภาพเรื่องการดูแลสุขภาพแก่พนักงานในเรื่องการดูแลสุขภาพ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อการมีสุขภาพที่ดี เช่น จัดบอร์ดสื่อประชาสัมพันธ์เรื่องการดูแลสุขภาพ โทษของสุรา บุหรี่

1.3) สนับสนุนให้พนักงานมีกิจกรรมเพื่อการควบคุมน้ำหนัก ลดไขมัน เช่น กิจกรรมแข่งขันลดน้ำหนัก

1.4) จัดอบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพแก่พนักงาน

1.5) สนับสนุนการจัดสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี เช่น มีเมนูสุขภาพในร้านอาหารของบริษัท ป้ายประชาสัมพันธ์ลด หวาน มัน เค็ม หรือลดอาหารที่มีปริมาณโซเดียมและไขมันสูง

1.6) สนับสนุนให้มี Health station ในโรงงาน จัดให้มีเครื่องวัดความดันโลหิต และเครื่องเจาะน้ำตาลเป็นต้น

2. พนักงานมีโอกาสเกิดโรคปอดจากการประกอบอาชีพ และโรคระบบทางเดินหายใจจากการทำงานสัมผัสฝุ่น ควรมีการจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมตามมาตรการการป้องกันควบคุมเพิ่มความตระหนัก โดยจัดให้มีกิจกรรมดังนี้ เช่น

2.1) หัวหน้างานมีการสื่อสารเรื่องการป้องกันตัวเองจากการทำงาน ป้องกันตัวเองจากฝุ่นในโรงงานเป็นประจำทุกวัน ทุกสัปดาห์ หรือทุกเดือนตามมาตรการการป้องกันควบคุม

2.2) ประชาสัมพันธ์ให้สังเกตตัวเอง เช่น ภายใน 1 เดือน มีอาการไอเรื้อรังติดต่อกัน > 2 สัปดาห์ ไอเรื้อรัง > 1 สัปดาห์ ไอมีเลือดปน เบื่ออาหาร น้ำหนักลดโดยไม่ทราบสาเหตุ เหนื่อยง่ายเวลาออกแรง หอบเหนื่อย เจ็บหน้าอก อ่อนเพลีย หากมีอาการเหล่านี้ให้มาโรงพยาบาลเพื่อรับการวินิจฉัยและรักษา

2.3) ควรจัดให้พนักงานมีการตรวจสมรรถภาพปอดและตรวจเอ็กซเรย์ปอด (Chest X-Ray) ทุกปี

2.4) จัดหาอุปกรณ์ป้องกันฝุ่นที่มีมาตรฐานเพียงพอต่อการใช้งาน

2.5) สนับสนุนส่งเสริมให้พนักงานลด ละ เลิก บุหรี่



## การให้คำแนะนำในการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันโรคจากการทำงาน

พนักงานมีผลตรวจเอ็กซเรย์ปอด (Chest X-Ray) ปกติและผิดปกติ

พนักงานมีผลตรวจสมรรถภาพปอด ปกติและผิดปกติ

การปฏิบัติตัวตามมาตรการเกี่ยวกับกระบวนการทำงาน

1. ปิดคลุมส่วนที่ฟุ้งกระจาย
2. ติดตั้งม่านน้ำ
3. ใช้ระบบระบายอากาศเฉพาะที่
4. ไม่เปิดพัดลมเมื่อทำความสะอาด
5. ตรวจประเมินสภาพแวดล้อมในการทำงาน
6. ตรวจวัดฝุ่นหินทราย
7. ตรวจสุขภาพตามปัจจัยเสี่ยง มีการตรวจสมรรถภาพปอดและตรวจเอ็กซเรย์ปอด (Chest X-Ray) ทุกปี

การปฏิบัติตัวตามมาตรการป้องกันส่วนบุคคล

1. สวมใส่ชุดPPE (Personal protective equipment) ที่เหมาะสม ตามความเสี่ยง
2. รักษาสุขลักษณะ อาบน้ำ เปลี่ยนเสื้อผ้าก่อนกลับบ้าน
3. สวมหน้ากากป้องกันฝุ่นขณะปฏิบัติงาน
4. ลด ละ เลิก บุหรี่

## การให้คำแนะนำในการปฏิบัติตัวเพื่อการมีสุขภาพที่ดี

### กลุ่มปกติ

น้ำตาลในเลือด (งดน้ำงดอาหาร) < 100 มก/ดล.

น้ำตาลในเลือด (หลังรับประทานอาหาร) < 200 มก/ดล.

ความดันโลหิต < 120/80 มม.ปรอท

BMI ร่างกายสมส่วน 18.5 - 22.9 กิโลกรัมต่อตารางเมตร

### การปฏิบัติตัว

1. รับประทานอาหารตามหลักโภชนาการครบ 5 หมู่ ลดอาหารรสหวาน มัน เค็ม หรือลดอาหารที่มีปริมาณโซเดียมและไขมันสูง
2. รู้จักการจัดการอารมณ์เพื่อลดความเครียดโดยทำกิจกรรม หรืองานอดิเรกที่ชอบ และออกกำลังกายอย่างน้อยครั้งละ 30 นาที อย่างน้อย 3 ครั้ง/สัปดาห์
3. ลด ละ เลิก บุหรี่ และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
4. ควบคุมให้น้ำหนักตัว ค่าดัชนีมวลกาย และเส้นรอบเอวที่เหมาะสม
5. ผู้ที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป ควรตรวจวัดค่าระดับน้ำตาลในเลือดทุกปี

### กลุ่มเสี่ยง

น้ำตาลในเลือด (งดน้ำงดอาหาร) = 100 – 125 มก/ดล.

น้ำตาลในเลือด (หลังรับประทานอาหาร)  $\geq$  200 มก/ดล.

ความดันโลหิต = 120/80 – 139/89 มม.ปรอท

BMI ผอม หรือน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ < 18.5 กก./ตารางเมตร

BMI ภาวะน้ำหนักเกิน หรือโรคอ้วนระดับที่ 1 = 23.0 - 24.9 กก./ตารางเมตร

#### การปฏิบัติตัว

1. รับประทานอาหารตามหลักโภชนาการครบ 5 หมู่ ลดอาหารรสหวาน มัน เค็ม หรือลดอาหารที่มีปริมาณโซเดียมและไขมันสูง
2. รู้จักการจัดการอารมณ์เพื่อลดความเครียดโดยทำกิจกรรม หรืองานอดิเรกที่ชอบ และออกกำลังกายอย่างน้อยครั้งละ 30 นาที อย่างน้อย 3 ครั้ง/สัปดาห์
3. ลด ละ เลิก บุหรี่และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
4. ควบคุมให้มีน้ำหนักตัว ค่าดัชนีมวลกาย เส้นรอบเอวที่เหมาะสม
5. ผู้ที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป ควรตรวจวัดค่าระดับน้ำตาลในเลือดทุกปี
6. วัดความดันโลหิตทุกเดือน ถ้าความดันโลหิตสูงเกินเกณฑ์ร่วมกับมีอาการผิดปกติ เช่น ปวดศีรษะ เวียนหน้าตาพร่ามัว อาเจียน ให้รีบมาพบแพทย์
7. สังเกตตัวเองหากมีอาการปัสสาวะบ่อยในช่วงกลางคืน หิวน้ำบ่อย กินเก่งแต่น้ำหนักลด ซาตามปลายมือ-เท้า เป็นอาการที่พบบ่อยในผู้ที่โรคเบาหวาน ให้รีบมาพบแพทย์เพื่อรับการวินิจฉัย และรักษา
8. ติดตามผลเลือดทุก 3 เดือน

### กลุ่มผิดปกติ

น้ำตาลในเลือด (งดน้ำงดอาหาร)  $\geq$  126 มก/ดล

น้ำตาลในเลือด (หลังรับประทานอาหาร) > 200 มก/ดล.

ความดันโลหิต  $\geq$  140/90 มม.ปรอท

BMI ภาวะน้ำหนักเกิน หรือโรคอ้วนระดับที่ 2 = 25.0 - 29.9 กก./ตารางเมตร

BMI ภาวะน้ำหนักเกิน หรือโรคอ้วนระดับที่ 3 > 30.0 ขึ้นไป กก./ตารางเมตร

#### การปฏิบัติตัว

1. พบแพทย์เพื่อรับการวินิจฉัย / รักษา
2. รับประทานอาหารตามหลักโภชนาการครบ 5 หมู่ ลดอาหารรสหวาน มัน เค็มหรือลดอาหารที่มีปริมาณโซเดียมและไขมันสูง

3. รู้จักการจัดการอารมณ์เพื่อลดความเครียดโดยทำกิจกรรม หรืองานอดิเรกที่ชอบ และออกกำลังกายอย่างน้อย  
ครั้งละ 30 นาที อย่างน้อย 3 ครั้ง/สัปดาห์
4. ลด ละ เลิก บุหรี่และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
5. ควบคุมให้มีน้ำหนักตัว ค่าดัชนีมวลกาย และเส้นรอบเอวที่เหมาะสม
6. วัดความดันโลหิตทุกเดือน
7. หากมีอาการปวดศีรษะ ใบหน้าบวม แขนหรือขาอ่อนแรง พูดลำบาก พูดไม่ชัด ให้รีบไปโรงพยาบาลทันที หรือ  
โทร สายด่วน 1669
8. ติดตามผลเลือดทุก 3 เดือน
9. สำหรับผู้ป่วยด้วยโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงควรรับประทานยา และพบแพทย์อย่างสม่ำเสมอ

ลงชื่อ..

.....

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



กลุ่มงานอาชีพเวชกรรม โรงพยาบาลสุรินทร์  
สนใจเข้าร่วมกิจกรรมเพื่อการส่งเสริมสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้แก่พนักงานในบริษัทของ

ฟรี ไม่มีค่าใช้จ่าย

QR Code ความรู้เรื่องโรค



โรคเบหทวน



โรคอ้วน



โรคไขมันโนเลือด



โรคความดันโลหิตสูง

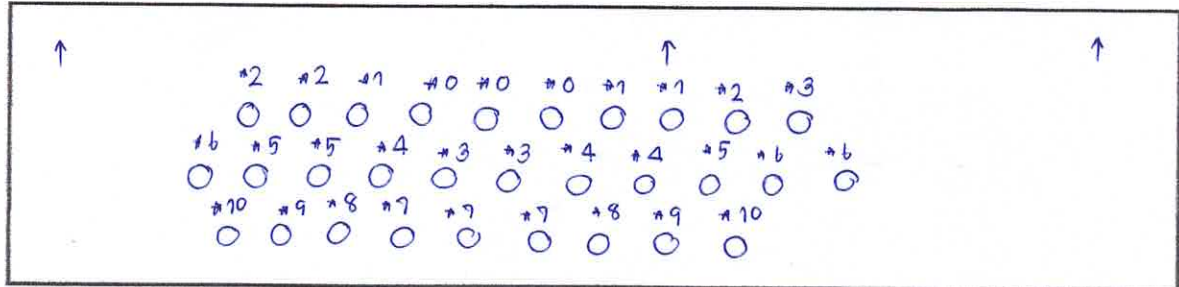
# เอกสารแนบ 10

รายงานการเจาะระเบิด

## แผนงานการเจาะระเบิด

วันที่ 1 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2566

### รูปแบบการเจาะระเบิด



รตเจาะ HCR-1200 หน้างาน กบ.33640/16348 ชนิดแร่ หินข-20คก

ระยะห่างระหว่างแถว	<u>2.5</u> เมตร	จำนวนรูเจาะ	<u>30</u> รู
ระยะห่างระหว่างรูเจาะ	<u>0.5</u> เมตร	ขนาดเส้นผ่าศูนย์กลางรูเจาะ	<u>3.5</u> นิ้ว
ความลึกรูเจาะ	<u>7</u> เมตร	ปริมาณแร่(คำนวณจากรูเจาะ)	<u>1312</u> ตบ.ม.แน่น
ความสูงหน้าผา	<u>7</u> เมตร	ปริมาณแร่(คำนวณจากรูเจาะ)	<u>9412</u> ตัน(x ถ.พ.26)
ระยะอุดปากรู	<u>2.5</u> เมตร		

### วัตถุระเบิด

1. High Explosive ชนิด Emulsion ขนาด 56x350mm จำนวน 30 แท่ง แท่งละ 1 กิโลกรัม
2. AN-FO จำนวน 10 ถุง ถุงละ 25 กิโลกรัม รวม 250 กิโลกรัม
3. รวมวัตถุระเบิดทั้งหมด ..... กิโลกรัม/รู Powder Factor 0.1 กิโลกรัม/รู
4. Electric Delay Detonation เบอร์ 0 จำนวน 3 ดอก เบอร์ 5 จำนวน 3 ดอก เบอร์ 10 จำนวน 2 ดอก  
 เบอร์ 1 จำนวน 3 ดอก เบอร์ 6 จำนวน 3 ดอก  
 เบอร์ 2 จำนวน 3 ดอก เบอร์ 7 จำนวน 3 ดอก  
 เบอร์ 3 จำนวน 3 ดอก เบอร์ 8 จำนวน 2 ดอก  
 เบอร์ 4 จำนวน 3 ดอก เบอร์ 9 จำนวน 2 ดอก  
 รวมทั้งหมด 30 ดอก

5. สายไฟเดี่ยว 1,000 เมตร จำนวน ..... เมตร

### ผลการระเบิด

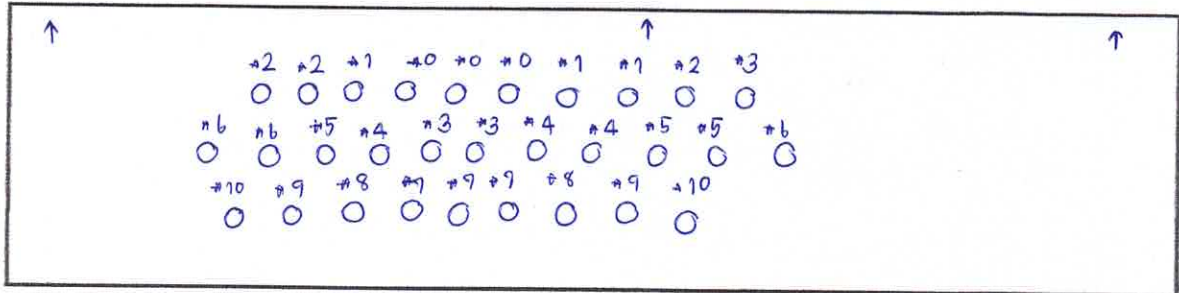
ผู้ควบคุมงานระเบิด



## แผนงานการเจาะระเบิด

วันที่ 4 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2566

### รูปแบบการเจาะระเบิด



รถเจาะ HCR-1000 ..... หน้างาน 33640/16348 ..... ชนิดแร่ หิน-คอนกรีต

ระยะห่างระหว่างแถว 2.5 เมตร ..... จำนวนรูเจาะ 30 รู

ระยะห่างระหว่างรูเจาะ 2.5 เมตร ..... ขนาดเส้นผ่าศูนย์กลางรูเจาะ 3.5 นิ้ว

ความลึกรูเจาะ 7 เมตร ..... ปริมาณแร่(คำนวณจากรูเจาะ) 1312 ตบ.ม.แน่น

ความสูงหน้าผา 7 เมตร ..... ปริมาณแร่(คำนวณจากรูเจาะ) 3412 ตัน(x ด.พ.26)

ระยะอุดปากรู 2.5 เมตร

### วัตถุระเบิด

1. High Explosive ชนิด Emulsion ..... ขนาด 55x55cm ..... จำนวน 30 ..... แท่ง ..... แท่งละ 1 กิโลกรัม
2. AN-FO จำนวน 10 ..... ถุง ..... ถุงละ 25 ..... กิโลกรัม รวม 250 ..... กิโลกรัม
3. รวมวัตถุระเบิดทั้งหมด ..... กิโลกรัม/รู Powder Factor 0.1 ..... กิโลกรัม/รู
4. Electric Delay Detonation เบอร์ 0 ..... จำนวน 3 ..... ดอก ..... เบอร์ 5 ..... จำนวน 3 ..... ดอก ..... เบอร์ 10 ..... จำนวน 2 ..... ดอก
- เบอร์ 1 ..... จำนวน 3 ..... ดอก ..... เบอร์ 6 ..... จำนวน 3 ..... ดอก
- เบอร์ 2 ..... จำนวน 3 ..... ดอก ..... เบอร์ 7 ..... จำนวน 3 ..... ดอก
- เบอร์ 3 ..... จำนวน 3 ..... ดอก ..... เบอร์ 8 ..... จำนวน 2 ..... ดอก
- เบอร์ 4 ..... จำนวน 3 ..... ดอก ..... เบอร์ 9 ..... จำนวน 2 ..... ดอก
- รวมทั้งหมด 30 ..... ดอก

5. สายไฟเดี่ยว 1,000 เมตร จำนวน ..... เมตร

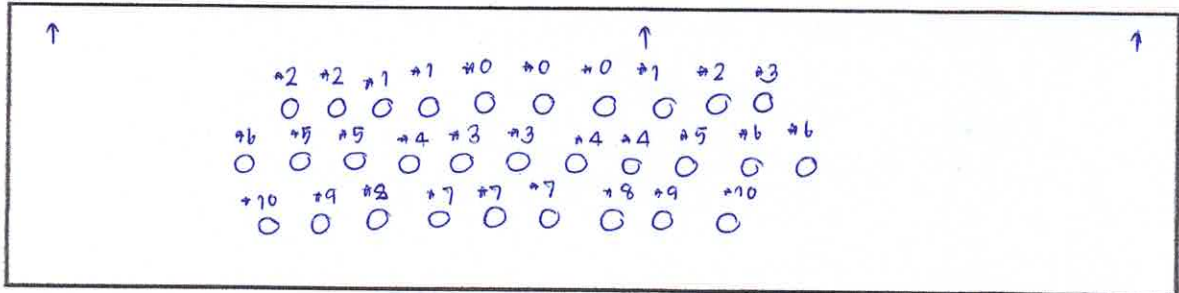
### ผลการระเบิด

ผู้ควบคุมงานระเบิด

## แผนงานการเจาะระเบิด

วันที่ 6 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2566

### รูปแบบการเจาะระเบิด



รตเจาะ ..... HCR-1200 ..... หน้างาน ..... ๒๖.๐๓๔๐/๑๖๓๔๘ ..... ชนิดแร่ ..... หิน-ขอสก

ระยะห่างระหว่างแถว ..... 2.5 ..... เมตร ..... จำนวนรูเจาะ ..... 30 ..... รู

ระยะห่างระหว่างรูเจาะ ..... 2.5 ..... เมตร ..... ขนาดเส้นผ่าศูนย์กลางรูเจาะ ..... 3.5 ..... นิ้ว

ความลึกรูเจาะ ..... 7 ..... เมตร ..... ปริมาณแร่(คำนวณจากรูเจาะ) ..... 1312 ..... ตบ.ม.แน่นอน

ความสูงหน้าผา ..... 7 ..... เมตร ..... ปริมาณแร่(คำนวณจากรูเจาะ) ..... 3412 ..... ตัน(x ถ.พ.26)

ระยะอุดปากรู ..... 2.5 ..... เมตร

### วัตถุระเบิด

1. High Explosive ชนิด ..... Emulsion ..... ขนาด ๕๕x๓5๐mm ..... จำนวน 30 ..... แท่ง ..... แท่งละ 1 ..... กิโลกรัม
2. AN-FO จำนวน ..... 10 ..... ถุง ..... ถุงละ ..... 25 ..... กิโลกรัม รวม ..... 250 ..... กิโลกรัม
3. รวมวัตถุระเบิดทั้งหมด ..... กิโลกรัม/รู Powder Factor ..... 0.1 ..... กิโลกรัม/รู
4. Electric Delay Detonation เบอร์ ..... 0 ..... จำนวน 3 ..... ดอก ..... เบอร์ ..... 5 ..... จำนวน 3 ..... ดอก ..... เบอร์ 10 ..... จำนวน 2 ..... ดอก
- เบอร์ ..... 1 ..... จำนวน 3 ..... ดอก ..... เบอร์ ..... 6 ..... จำนวน 3 ..... ดอก
- เบอร์ ..... 2 ..... จำนวน 3 ..... ดอก ..... เบอร์ ..... 7 ..... จำนวน 3 ..... ดอก
- เบอร์ ..... 3 ..... จำนวน 3 ..... ดอก ..... เบอร์ ..... 8 ..... จำนวน 2 ..... ดอก
- เบอร์ ..... 4 ..... จำนวน 3 ..... ดอก ..... เบอร์ ..... 9 ..... จำนวน 2 ..... ดอก
- รวมทั้งหมด ..... 30 ..... ดอก

5. สายไฟเดี่ยว 1,000 เมตร จำนวน ..... เมตร

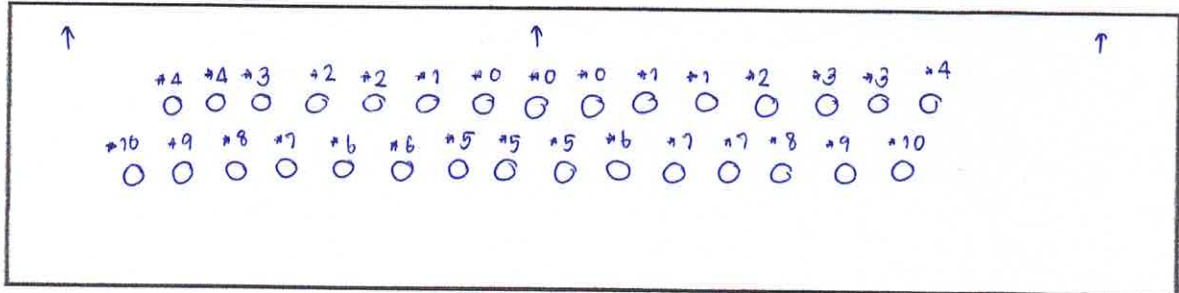
### ผลการระเบิด

ผู้ควบคุมงานระเบิด

## แผนงานการเจาะระเบิด

วันที่ 8 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2566

### รูปแบบการเจาะระเบิด



รถเจาะ HCR-1200      หน้างาน 25,33640/16348      ชนิดแร่ ขันชะลอการ

ระยะห่างระหว่างแถว 2.5 เมตร      จำนวนรูเจาะ 30 รู

ระยะห่างระหว่างรูเจาะ 2.5 เมตร      ขนาดเส้นผ่าศูนย์กลางรูเจาะ 3.5 นิ้ว

ความลึกรูเจาะ 7 เมตร      ปริมาณแร่(คำนวณจากรูเจาะ) 1310 ตบ.ม.แน่นอน

ความสูงหน้าผา 7 เมตร      ปริมาณแร่(คำนวณจากรูเจาะ) 3410 ตัน(x ถ.พ.26)

ระยะอุดปากรู 2.5 เมตร

### วัตถุระเบิด

1. High Explosive ชนิด Emulsion ขนาด 55x350mm จำนวน 30 แท่ง แท่งละ 1 กิโลกรัม
2. AN-FO จำนวน 10 ถุง ถุงละ 25 กิโลกรัม รวม 250 กิโลกรัม
3. รวมวัตถุระเบิดทั้งหมด กิโลกรัม/รู Powder Factor กิโลกรัม/รู
4. Electric Delay Detonation เบอร์ 0 จำนวน 3 ดอก เบอร์ 5 จำนวน 3 ดอก เบอร์ 10 จำนวน 2 ดอก  
 เบอร์ 1 จำนวน 3 ดอก เบอร์ 6 จำนวน 3 ดอก  
 เบอร์ 2 จำนวน 3 ดอก เบอร์ 7 จำนวน 3 ดอก  
 เบอร์ 3 จำนวน 3 ดอก เบอร์ 8 จำนวน 2 ดอก  
 เบอร์ 4 จำนวน 3 ดอก เบอร์ 9 จำนวน 2 ดอก  
 รวมทั้งหมด 30 ดอก

5. สายไฟเดี่ยว 1,000 เมตร จำนวน ..... เมตร

### ผลการระเบิด

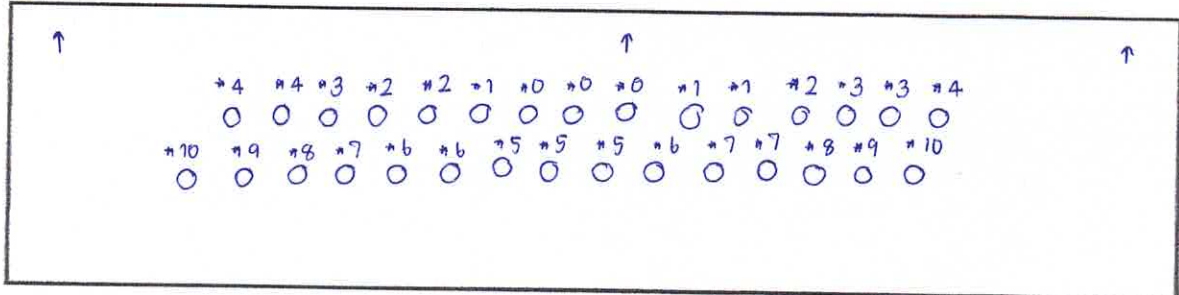
ผู้ควบคุมงานระเบิด



## แผนงานการเจาะระเบิด

วันที่ 10 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2566

### รูปแบบการเจาะระเบิด



รถเจาะ HCP-1200      หน้างาน 33640/16348      ชนิดแร่ นิ่ม-ช็อคเกอร์

ระยะห่างระหว่างแถว 2.5 เมตร      จำนวนรูเจาะ 30 รู

ระยะห่างระหว่างรูเจาะ 2.5 เมตร      ขนาดเส้นผ่าศูนย์กลางรูเจาะ 3-5 นิ้ว

ความลึกรูเจาะ 7 เมตร      ปริมาณแร่(คำนวณจากรูเจาะ) 1312 ตบ.ม.แน่น

ความสูงหน้าผา 7 เมตร      ปริมาณแร่(คำนวณจากรูเจาะ) 3112 ตัน(x ถ.พ.26)

ระยะอุดปากรู 2.5 เมตร

### วัตถุระเบิด

1. High Explosive ชนิด Emulsion ขนาด 55x350w จำนวน 30 แท่ง แท่งละ 1 กิโลกรัม
2. AN-FO จำนวน 10 ถุง ถุงละ 25 กิโลกรัม รวม 250 กิโลกรัม
3. รวมวัตถุระเบิดทั้งหมด กิโลกรัม/รู Powder Factor 0.1 กิโลกรัม/รู
4. Electric Delay Detonation เบอร์ 0 จำนวน 3 ดอก เบอร์ 5 จำนวน 3 ดอก 12010 จำนวน 2 ดอก  
 เบอร์ 1 จำนวน 3 ดอก เบอร์ 6 จำนวน 3 ดอก  
 เบอร์ 2 จำนวน 3 ดอก เบอร์ 7 จำนวน 3 ดอก  
 เบอร์ 3 จำนวน 3 ดอก เบอร์ 8 จำนวน 2 ดอก  
 เบอร์ 4 จำนวน 3 ดอก เบอร์ 9 จำนวน 2 ดอก  
 รวมทั้งหมด 30 ดอก

5. สายไฟเคียว 1,000 เมตร จำนวน ..... เมตร

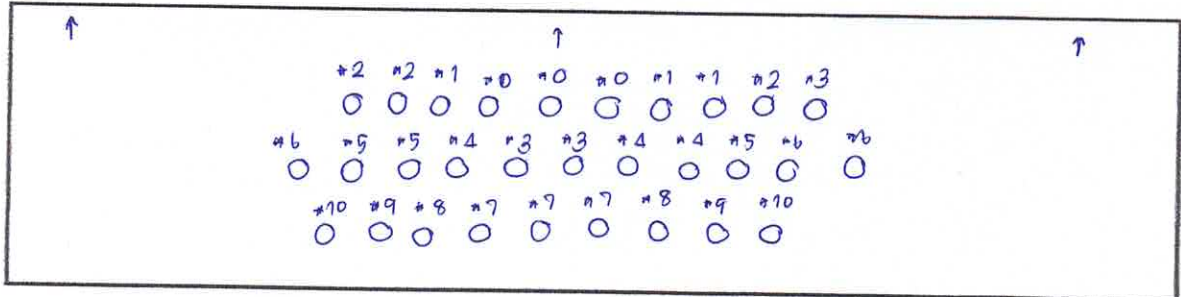
### ผลการระเบิด

ผู้ควบคุมงานระเบิด

## แผนงานการเจาะระเบิด

วันที่ 12 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2566

### รูปแบบการเจาะระเบิด



รถเจาะ HCR-1200      หน้างาน 38640/16948      ชนิดแร่ ขันบะเชือก

ระยะห่างระหว่างแถว 2.5 เมตร      จำนวนรูเจาะ 30 รู

ระยะห่างระหว่างรูเจาะ 2.5 เมตร      ขนาดเส้นผ่าศูนย์กลางรูเจาะ 3.5 นิ้ว

ความลึกรูเจาะ 7 เมตร      ปริมาณแร่(คำนวณจากรูเจาะ) 1312 ตบ.ม.แน่น

ความสูงหน้าผา 7 เมตร      ปริมาณแร่(คำนวณจากรูเจาะ) 3412 ตัน(x ถ.พ.26)

ระยะอุดปากรู 2.5 เมตร

### วัตถุระเบิด

1. High Explosive ชนิด Emulsion ขนาด 55x350mm จำนวน 30 แท่ง แท่งละ 1 กิโลกรัม
2. AN-FO จำนวน 10 ถุง ถุงละ 25 กิโลกรัม รวม 250 กิโลกรัม
3. รวมวัตถุระเบิดทั้งหมด กิโลกรัม/รู Powder Factor 0.1 กิโลกรัม/รู
4. Electric Delay Detonation เบอร์ 0 จำนวน 3 ดอก เบอร์ 5 จำนวน 3 ดอก 1205 10 ค้าง 16 2 ดอก  
 เบอร์ 1 จำนวน 3 ดอก เบอร์ 6 จำนวน 3 ดอก  
 เบอร์ 2 จำนวน 3 ดอก เบอร์ 7 จำนวน 3 ดอก  
 เบอร์ 3 จำนวน 3 ดอก เบอร์ 8 จำนวน 2 ดอก  
 เบอร์ 4 จำนวน 3 ดอก เบอร์ 9 จำนวน 2 ดอก  
 รวมทั้งหมด 30 ดอก

5. สายไฟเดี่ยว 1,000 เมตร จำนวน ..... เมตร

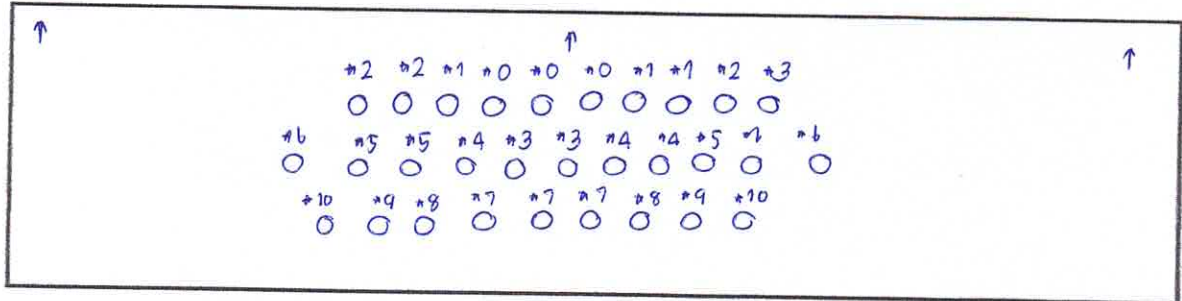
### ผลการระเบิด

ผู้ควบคุมงานระเบิด

## แผนงานการเจาะระเบิด

วันที่ ๒๒ เดือน ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

### รูปแบบการเจาะระเบิด



รถเจาะ ..... HCR-1200 ..... หน้างาน ๒๖.๓๓๖๔๐/๑๖๓๔๘ ชนิดแร่ พิกะ-พอสเฟอไรต์

ระยะห่างระหว่างแถว ..... ๒.๕ เมตร ..... จำนวนรูเจาะ ..... ๓๐ รู

ระยะห่างระหว่างรูเจาะ ..... ๒.๕ เมตร ..... ขนาดเส้นผ่าศูนย์กลางรูเจาะ ..... ๓.๕ นิ้ว

ความลึกรูเจาะ ..... ๗ เมตร ..... ปริมาณแร่(คำนวณจากรูเจาะ) ๑๓๑๒ ตบ.ม.แน่น

ความสูงหน้าผา ..... ๗ เมตร ..... ปริมาณแร่(คำนวณจากรูเจาะ) ๑๓๑๒ ตัน(x ๑.๒๖)

ระยะอุดปากรู ..... ๒.๕ เมตร

### วัตถุระเบิด

1. High Explosive ชนิด ..... Emulsion ..... ขนาด ๕๕x๓๕๐ มม. จำนวน ๓๐ แท่ง แท่งละ ๑ กิโลกรัม
2. AN-FO จำนวน ..... ๑๐ ..... ถุง ถุงละ ..... ๒๕ ..... กิโลกรัม รวม ..... ๒๕๐ ..... กิโลกรัม
3. รวมวัตถุระเบิดทั้งหมด ..... กิโลกรัม/รู Powder Factor ..... กิโลกรัม/รู
4. Electric Delay Detonation เบอร์ ๐ จำนวน ๓ ดอก เบอร์ ๕ จำนวน ๓ ดอก เบอร์ ๑๐ จำนวน ๒ ดอก
- เบอร์ ๑ จำนวน ๓ ดอก เบอร์ ๖ จำนวน ๓ ดอก
- เบอร์ ๒ จำนวน ๓ ดอก เบอร์ ๗ จำนวน ๓ ดอก
- เบอร์ ๓ จำนวน ๓ ดอก เบอร์ ๘ จำนวน ๒ ดอก
- เบอร์ ๔ จำนวน ๓ ดอก เบอร์ ๙ จำนวน ๒ ดอก
- รวมทั้งหมด ๓๐ ดอก

5. สายไฟเคียว 1,000 เมตร จำนวน ..... เมตร

### ผลการระเบิด

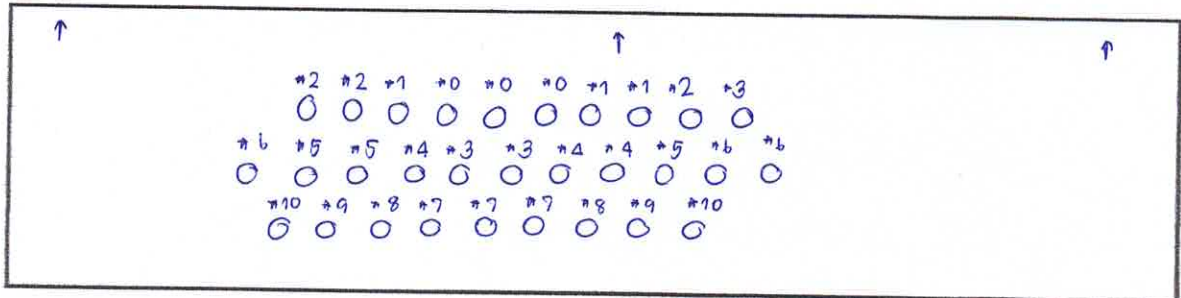
ผู้ควบคุมงานระเบิด



## แผนงานการเจาะระเบิด

วันที่ 23 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2566

### รูปแบบการเจาะระเบิด



รถเจาะ HCR-1000 หน้างาน ข. 33640/16348 ชนิดแร่ หินบะเหลอ  
 ระยะห่างระหว่างแถว 2.5 เมตร จำนวนรูเจาะ 30 รู  
 ระยะห่างระหว่างรูเจาะ 2.5 เมตร ขนาดเส้นผ่าศูนย์กลางรูเจาะ 3.5 นิ้ว  
 ความลึกรูเจาะ 7 เมตร ปริมาณแร่(คำนวณจากรูเจาะ) 1312 ตบ.ม.แน่น  
 ความสูงหน้าผา 7 เมตร ปริมาณแร่(คำนวณจากรูเจาะ) 3412 ตัน(x ถ.พ.26)  
 ระยะอุดปากรู 2.5 เมตร

### วัตถุระเบิด

1. High Explosive ชนิด Emulsion ขนาด 55x350mm จำนวน 30 แท่ง แท่งละ 1 กิโลกรัม
2. AN-FO จำนวน 10 ถุง ถุงละ 25 กิโลกรัม รวม 250 กิโลกรัม
3. รวมวัตถุระเบิดทั้งหมด ..... กิโลกรัม/รู Powder Factor 0.1 กิโลกรัม/รู
4. Electric Delay Detonation เบอร์ 0 จำนวน 3 ดอก เบอร์ 5 จำนวน 3 ดอก เบอร์ 10 จำนวน 2 ดอก  
     เบอร์ 1 จำนวน 3 ดอก เบอร์ 6 จำนวน 3 ดอก  
     เบอร์ 2 จำนวน 3 ดอก เบอร์ 7 จำนวน 3 ดอก  
     เบอร์ 3 จำนวน 3 ดอก เบอร์ 8 จำนวน 2 ดอก  
     เบอร์ 4 จำนวน 3 ดอก เบอร์ 9 จำนวน 2 ดอก  
     รวมทั้งหมด 30 ดอก

5. สายไฟเดี่ยว 1,000 เมตร จำนวน ..... เมตร

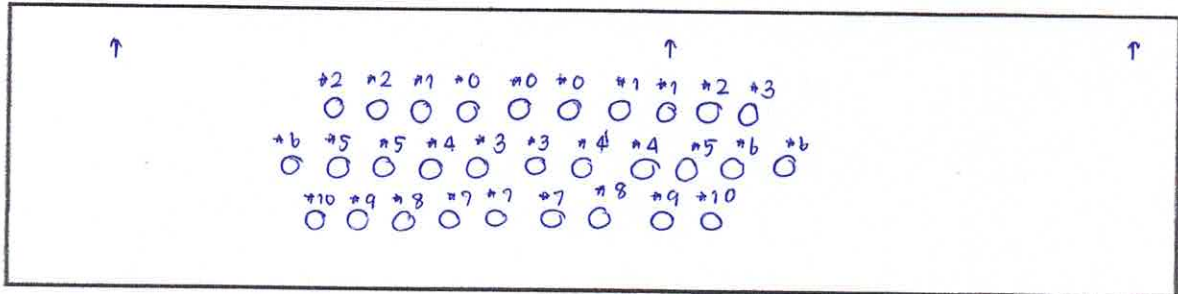
### ผลการระเบิด

ผู้ควบคุมงานระเบิด

## แผนงานการเจาะระเบิด

วันที่ 24 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2566

### รูปแบบการเจาะระเบิด



รถเจาะ ..... HCR-1200 ..... หน้างาน ..... 33640/16348 ..... ชนิดแร่ ..... ชินเซอคอนครีต

ระยะห่างระหว่างแถว ..... 2.5 ..... เมตร ..... จำนวนรูเจาะ ..... 30 ..... รู

ระยะห่างระหว่างรูเจาะ ..... 2.5 ..... เมตร ..... ขนาดเส้นผ่าศูนย์กลางรูเจาะ ..... 3.5 ..... นิ้ว

ความลึกรูเจาะ ..... 7 ..... เมตร ..... ปริมาณแร่(คำนวณจากรูเจาะ) ..... 1312 ..... ตบ.ม.แน่น

ความสูงหน้าผา ..... 7 ..... เมตร ..... ปริมาณแร่(คำนวณจากรูเจาะ) ..... 3412 ..... ตัน(x ด.พ.26)

ระยะอุดปากรู ..... 2.5 ..... เมตร

### วัตถุระเบิด

1. High Explosive ชนิด ..... Emulsion ..... ขนาด 55x350mm ..... จำนวน 30 ..... แท่ง ..... แท่งละ 1 ..... กิโลกรัม
2. AN-FO จำนวน ..... 10 ..... ถุง ..... ถุงละ 25 ..... กิโลกรัม รวม ..... 250 ..... กิโลกรัม
3. รวมวัตถุระเบิดทั้งหมด ..... กิโลกรัม/รู Powder Factor ..... กิโลกรัม/รู
4. Electric Delay Detonation เบอร์ 0 ..... จำนวน 3 ..... ดอก ..... เบอร์ 5 ..... จำนวน 3 ..... ดอก ..... เบอร์ 10 ..... จำนวน 2 ..... ดอก
- เบอร์ 1 ..... จำนวน 3 ..... ดอก ..... เบอร์ 6 ..... จำนวน 3 ..... ดอก
- เบอร์ 2 ..... จำนวน 3 ..... ดอก ..... เบอร์ 7 ..... จำนวน 3 ..... ดอก
- เบอร์ 3 ..... จำนวน 3 ..... ดอก ..... เบอร์ 8 ..... จำนวน 2 ..... ดอก
- เบอร์ 4 ..... จำนวน 3 ..... ดอก ..... เบอร์ 9 ..... จำนวน 2 ..... ดอก
- รวมทั้งหมด ..... 30 ..... ดอก

5. สายไฟเคียว 1,000 เมตร จำนวน ..... เมตร

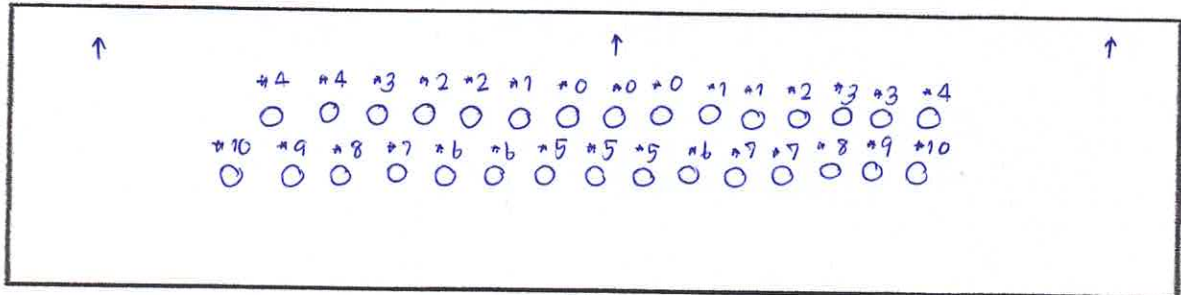
### ผลการระเบิด

ผู้ควบคุมงานระเบิด

## แผนงานการเจาะระเบิด

วันที่ 25 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2566

### รูปแบบการเจาะระเบิด



รถเจาะ ..... HCR-1200 ..... หน้างาน ..... 33640/16348 ..... ชนิดแร่ ..... หินบะซอลต์

ระยะห่างระหว่างแถว ..... 0.5 ..... เมตร ..... จำนวนรูเจาะ ..... 30 ..... รู

ระยะห่างระหว่างรูเจาะ ..... 0.5 ..... เมตร ..... ขนาดเส้นผ่าศูนย์กลางรูเจาะ ..... 3.5 ..... นิ้ว

ความลึกรูเจาะ ..... 7 ..... เมตร ..... ปริมาณแร่(คำนวณจากรูเจาะ) ..... 1312 ..... ลบ.ม.แน่นอน

ความสูงหน้าผา ..... 7 ..... เมตร ..... ปริมาณแร่(คำนวณจากรูเจาะ) ..... 3412 ..... ตัน(x ถ.พ.26)

ระยะอุดปากรู ..... 0.5 ..... เมตร

### วัตถุระเบิด

1. High Explosive ชนิด ..... Emulsion ..... ขนาด 85x350mm ..... จำนวน 30 ..... แท่ง ..... แท่งละ 1 ..... กิโลกรัม
2. AN-FO จำนวน ..... 10 ..... ถุง ..... ถุงละ 25 ..... กิโลกรัม ..... รวม 250 ..... กิโลกรัม
3. รวมวัตถุระเบิดทั้งหมด ..... กิโลกรัม/รู Powder Factor ..... กิโลกรัม/รู
4. Electric Delay Detonation เบอร์ 0 ..... จำนวน 3 ..... ดอก ..... เบอร์ 5 ..... จำนวน 3 ..... ดอก ..... เบอร์ 1 ..... จำนวน 3 ..... ดอก ..... เบอร์ 6 ..... จำนวน 3 ..... ดอก ..... เบอร์ 2 ..... จำนวน 3 ..... ดอก ..... เบอร์ 7 ..... จำนวน 3 ..... ดอก ..... เบอร์ 3 ..... จำนวน 3 ..... ดอก ..... เบอร์ 8 ..... จำนวน 2 ..... ดอก ..... เบอร์ 4 ..... จำนวน 3 ..... ดอก ..... เบอร์ 9 ..... จำนวน 2 ..... ดอก ..... รวมทั้งหมด 30 ..... ดอก

5. สายไฟเดี่ยว 1,000 เมตร จำนวน ..... เมตร

### ผลการระเบิด

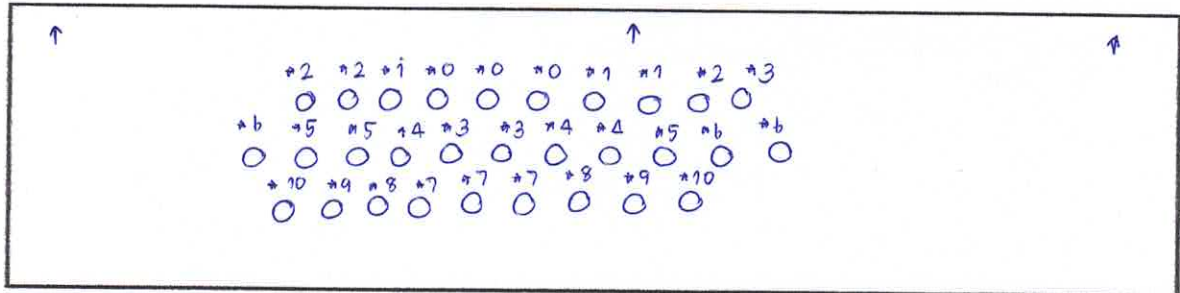
ผู้ควบคุมงานระเบิด



## แผนงานการเจาะระเบิด

วันที่ 26 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2566

### รูปแบบการเจาะระเบิด



รดเจาะ ..... HCR-1200 ..... หน้างาน ..... ๒๖.๑๒๖๔๐/1๖348 ..... ชนิดแร่ ..... ขี้ผึ้งพอก .....  
 ระยะห่างระหว่างแถว ..... 2.5 ..... เมตร ..... จำนวนรูเจาะ ..... 30 ..... รู  
 ระยะห่างระหว่างรูเจาะ ..... 2.5 ..... เมตร ..... ขนาดเส้นผ่าศูนย์กลางรูเจาะ ..... 3.5 ..... นิ้ว  
 ความลึกรูเจาะ ..... 7 ..... เมตร ..... ปริมาณแร่(คำนวณจากรูเจาะ) ..... 1312 ..... ตบ.ม.แน่น  
 ความสูงหน้าผา ..... 7 ..... เมตร ..... ปริมาณแร่(คำนวณจากรูเจาะ) ..... 3412 ..... ตัน(x ๑.๒6)  
 ระยะอุดปากรู ..... 2.5 ..... เมตร

### วัตถุระเบิด

1. High Explosive ชนิด ..... Emulsion ..... ขนาด 55x350m ..... จำนวน 30 ..... แท่ง ..... แท่งละ 1 ..... กิโลกรัม
2. AN-FO จำนวน ..... 10 ..... ถุง ..... ถุงละ 25 ..... กิโลกรัม ..... รวม ..... 250 ..... กิโลกรัม
3. รวมวัตถุระเบิดทั้งหมด ..... กิโลกรัม/รู Powder Factor ..... 0.1 ..... กิโลกรัม/รู
4. Electric Delay Detonation เบอร์ 0 ..... จำนวน 3 ..... ดอก ..... เบอร์ 5 ..... จำนวน 3 ..... ดอก ..... เบอร์ 10 จำนวน 2 ดอก  
 เบอร์ 1 ..... จำนวน 3 ..... ดอก ..... เบอร์ 6 ..... จำนวน 3 ..... ดอก  
 เบอร์ 2 ..... จำนวน 3 ..... ดอก ..... เบอร์ 7 ..... จำนวน 3 ..... ดอก  
 เบอร์ 3 ..... จำนวน 3 ..... ดอก ..... เบอร์ 8 ..... จำนวน 2 ..... ดอก  
 เบอร์ 4 ..... จำนวน 3 ..... ดอก ..... เบอร์ 9 ..... จำนวน 2 ..... ดอก  
 รวมทั้งหมด ..... 30 ..... ดอก

5. สายไฟเดี่ยว 1,000 เมตร จำนวน ..... เมตร

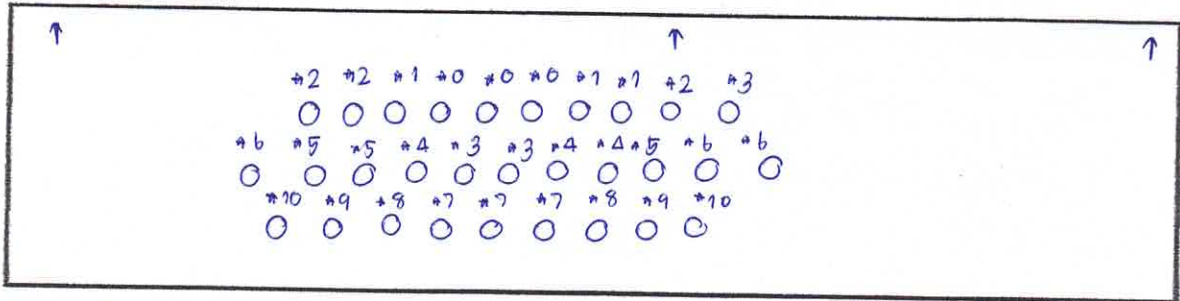
### ผลการระเบิด

ผู้ควบคุมงานระเบิด

## แผนงานการเจาะระเบิด

วันที่ ๐๗ เดือน ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

### รูปแบบการเจาะระเบิด



รถเจาะ HCR-1200      หน่วยงาน ๒๖.๐๓๖๔๐/๑๖๓๔๘      ชนิดแร่ ขี้เถ้า/โคลน

ระยะห่างระหว่างแถว ๒.๕ เมตร      จำนวนรูเจาะ ๓๐ รู

ระยะห่างระหว่างรูเจาะ ๒.๕ เมตร      ขนาดเส้นผ่าศูนย์กลางรูเจาะ ๓.๕ นิ้ว

ความลึกรูเจาะ ๗ เมตร      ปริมาณแร่(คำนวณจากรูเจาะ) ๑๓๑๒ ตบ.ม.แน่น

ความสูงหน้าผา ๗ เมตร      ปริมาณแร่(คำนวณจากรูเจาะ) ๓๑๑๒ ตัน(x ๑.๒๖)

ระยะจุดปากกร ๒.๕ เมตร

### วัตถุระเบิด

- High Explosive ชนิด Emulsion ขนาด ๕๕x๓๕๐mm จำนวน ๓๐ แท่ง แท่งละ ๑ กิโลกรัม
- AN-FO จำนวน ๑๐ ถุง ถุงละ ๒๕ กิโลกรัม รวม ๒๕๐ กิโลกรัม
- รวมวัตถุระเบิดทั้งหมด กิโลกรัม/รู Powder Factor ๐.๑ กิโลกรัม/รู
- Electric Delay Detonation เบอร์ ๐ จำนวน ๓ ดอก เบอร์ ๕ จำนวน ๓ ดอก เบอร์ ๑๐ จำนวน ๒ ดอก
  - เบอร์ ๑ จำนวน ๓ ดอก เบอร์ ๖ จำนวน ๓ ดอก
  - เบอร์ ๒ จำนวน ๓ ดอก เบอร์ ๗ จำนวน ๓ ดอก
  - เบอร์ ๓ จำนวน ๓ ดอก เบอร์ ๘ จำนวน ๒ ดอก
  - เบอร์ ๔ จำนวน ๓ ดอก เบอร์ ๙ จำนวน ๒ ดอก
  - รวมทั้งหมด ๓๐ ดอก

5. สายไฟเดี่ยว 1,000 เมตร จำนวน ..... เมตร

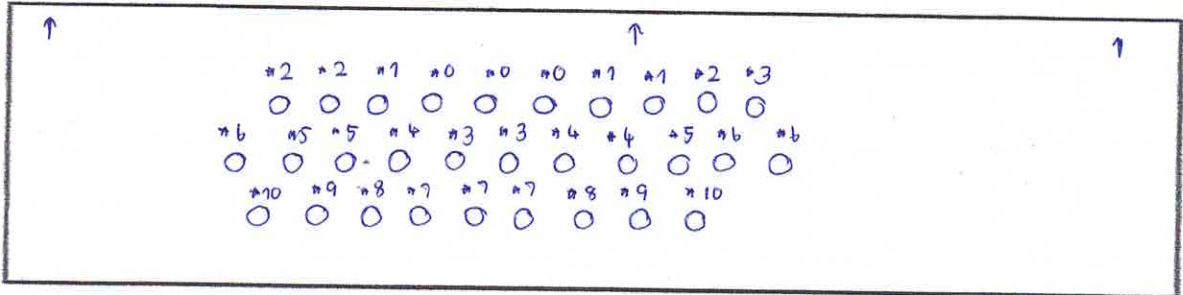
### ผลการระเบิด

ผู้ควบคุมงานระเบิด

แผนงานการเจาะระเบิด

วันที่ 29 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2566

รูปแบบการเจาะระเบิด



รถเจาะ HCR-1200 หน้างาน ๒๒.๐๓๖๔๐/๑๖๓๔๘ ชนิดแร่ ทราย-หิน  
 ระยะห่างระหว่างแถว ๑.๕ เมตร จำนวนรูเจาะ ๓๐ รู  
 ระยะห่างระหว่างรูเจาะ ๑.๕ เมตร ขนาดเส้นผ่าศูนย์กลางรูเจาะ ๓.๕ นิ้ว  
 ความลึกรูเจาะ ๗ เมตร ปริมาณแร่(คำนวณจากรูเจาะ) ๑๓๑๒ ลบ.ม.แน่น  
 ความสูงหน้าผา ๗ เมตร ปริมาณแร่(คำนวณจากรูเจาะ) ๓๑๑๒ ตัน(x ๑.๒๖)  
 ระยะอุดปากรู ๒.๕ เมตร

วัตถุระเบิด

- High Explosive ชนิด Emulsion ขนาด 55x350w. จำนวน 30 แท่ง แท่งละ 1 กิโลกรัม
- AN-FO จำนวน 10 ถุง ถุงละ 25 กิโลกรัม รวม 250 กิโลกรัม
- รวมวัตถุระเบิดทั้งหมด กิโลกรัม/รู Powder Factor กิโลกรัม/รู
- Electric Delay Detonation เบอร์ 0 จำนวน 3 ดอก เบอร์ 5 จำนวน 3 ดอก เบอร์ 10 ทั้งหมด 2 ดอก  
 เบอร์ 1 จำนวน 3 ดอก เบอร์ 6 จำนวน 3 ดอก  
 เบอร์ 2 จำนวน 3 ดอก เบอร์ 7 จำนวน 3 ดอก  
 เบอร์ 3 จำนวน 3 ดอก เบอร์ 8 จำนวน 2 ดอก  
 เบอร์ 4 จำนวน 3 ดอก เบอร์ 9 จำนวน 2 ดอก  
 รวมทั้งหมด 30 ดอก

5. สายไฟเคียว 1,000 เมตร จำนวน เมตร

ผลการระเบิด

ผู้ควบคุมงานระเบิด