

แผนการฝึกซ้อมอพยพหนีภัยพิบัติ

แผ่นดินไหว

อาคารชุดไอดีโอ โมบี พระราม 9



คำนำ

แผนสำรองฉุกเฉินเพื่อป้องกันผลกระทบจากเหตุการณ์แผ่นดินไหวที่อาจจะเกิดขึ้นในอนาคต จัดทำขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้พนักงาน และผู้พักอาศัยในอาคาร สามารถป้องกันตัวเองและสามารถเคลื่อนย้ายอพยพตัวเองและบุคคลข้างเคียงออกจากอาคาร เมื่อเกิดเหตุการณ์แผ่นดินไหวได้ รวมถึงให้คำแนะนำถึงขั้นตอนการปฏิบัติตนในกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน เพื่อให้เจ้าหน้าที่ที่มีหน้าที่ปฏิบัติและรับผิดชอบในช่วงเวลาดังกล่าวสามารถแก้ไขเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นได้อย่างทันท่วงทีและถูกต้องตามขั้นตอน

ทั้งนี้คณะผู้จัดทำหวังเป็นอย่างยิ่งว่าการจัดทำรายละเอียดที่ระบุอยู่ในแผนฉบับนี้จะ เป็นแนวทางการปฏิบัติและถูกนำไปใช้ให้เกิดความปลอดภัยในชีวิตของพนักงาน และผู้พักอาศัยในอาคารจากเหตุการณ์แผ่นดินไหวต่อไป

นิติบุคคลอาคารชุด ไอดีไอ โมบี พระราม 9

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
แผนเผชิญเหตุภัยพิบัติแผ่นดินไหวขั้นรุนแรง (LAMP – EX 10)	4
แผนขั้นตอนการอพยพพนักงานและผู้พักอาศัยในอาคารเมื่อเกิดแผ่นดินไหว	5
ขั้นตอนวิธีปฏิบัติ การฝึกซ้อมอพยพหนีภัยพิบัติแผ่นดินไหว – อัคคีภัย อาคารชุดไอดีโอ โมบี พระราม 9	6
การฝึกซ้อมเพื่อรับมือกับภัยพิบัติทางธรรมชาติ	7
แนวทาง / ขั้นตอนการฝึกซ้อมแผนอพยพจากเหตุแผ่นดินไหว	8
รูปภาพประกอบการซ้อมแผนอพยพจากเหตุแผ่นดินไหว	9

แผนเผชิญเหตุภัยพิบัติแผ่นดินไหวขั้นรุนแรง (LAMP – EX 10)

การเตรียมการเพื่อฝึกซ้อมการอพยพพนักงานและผู้พักอาศัยในอาคารชุดไอดีโอ โมบี พระราม9

ก่อนเกิดแผ่นดินไหว

1. จัดเตรียมเครื่องอุปโภคบริโภค ยารักษาโรค และตรวจสอบจุดวางอุปกรณ์นํ้าต่าง ๆ เช่น ถังดับเพลิงไว้ในอาคาร
2. ศึกษาการปฐมพยาบาลเบื้องต้น
3. ตรวจสอบตำแหน่งของวาล์วนํ้า และสะพานไฟสำหรับตัดกระแสไฟฟ้า
4. อย่าวางของหนักบนชั้นหรือหิ้งสูง ๆ เพราะเมื่อเกิดแผ่นดินไหวอาจตกลงมาเป็นอันตรายได้
5. ยึดติดเครื่องใช้หนัก ๆ ให้แน่นกับพื้นหรือผนังห้อง
6. วางแผนเรื่องจุดนัดหมาย ในกรณีที่ต้องพลัดพรากจากกัน

ขณะเกิดแผ่นดินไหว

1. ตั้งสติให้มั่นคง ไม่ตื่นตกใจจนเกินเหตุ ไม่วิ่งเข้า – ออกจากตัวอาคาร
2. ไม่ใช่เทียน ไม่ขีดไฟ หรือสิ่งที่ทำให้เกิดเปลวหรือประกายไฟ เพราะอาจมีแก๊สรั่วอยู่บริเวณนั้น
3. หากอยู่ในห้องชุดให้ยืนหรือหมอบอยู่ในส่วนของห้องที่มีโครงสร้างแข็งแรง สามารถรับน้ำหนักได้มาก และอยู่ห่างจากประตู หน้าต่าง และระเบียง
4. หากอยู่ในส่วนพื้นที่อาคารควรตั้งสติให้มั่นคง และรีบออกจากอาคารโดยเร็ว
5. หากอยู่ในที่โล่งแจ้ง ให้อยู่ห่างจากเสาไฟฟ้าและสิ่งห้อยแขวนต่าง ๆ
6. หากกำลังขับรถอยู่ให้หยุดรถในบริเวณที่ปลอดภัยและอยู่ภายในรถจนกระทั่งการสั่นสะเทือนหยุดลง
7. ห้ามใช้ลิฟต์โดยเด็ดขาด

หลังเกิดแผ่นดินไหว

1. ควรตรวจดูคนข้างเคียงว่าได้รับบาดเจ็บหรือไม่ หากมีผู้บาดเจ็บให้ทำการปฐมพยาบาลเบื้องต้น
2. ควรรีบออกจากอาคารที่เสียหายทันที เพราะอาจเกิดอาคารพังทลายหรือเกิดแผ่นดินไหวซ้ำได้
3. ควรใส่รองเท้าหุ้มส้นเสมอ เพราะอาจมีเศษแก้วหรือวัสดุแหลมคมอื่น ๆ
4. อย่ายึดไม่ขีดไฟหรือก่อไฟ จนกว่าจะตรวจเช็คและแน่ใจว่าไม่มีแก๊สรั่ว
5. ควรออกจากบริเวณที่สายไฟขาด และวัสดุสายไฟพาดถึง
6. เปิดวิทยุฟังคำแนะนำฉุกเฉิน อย่านำโทรศัพท์ นอกจากจำเป็นจริง ๆ
7. อย่าเข้าไปในเขตที่มีความเสี่ยงที่จะเสียหายสูงหรืออาคารพัง

แผนขั้นตอนการอพยพพนักงานและผู้พักอาศัยในอาคารเมื่อเกิดแผ่นดินไหว
1. การวางแผนอพยพ กลุ่มผู้ประสบภัยในอาคารชุดไอดีโอ โมบี พระราม 9
(พนักงาน ผู้พักอาศัย ผู้มาติดต่อ)

- กำหนดหน้าที่พนักงานผู้รับผิดชอบ ผู้แจ้งเหตุ (กตัญญูณเดือนภัย) ผู้เก็บของ ผู้ถือสัญญาบัตร ผู้ตรวจสอบ ผู้ปฐมพยาบาล ฯลฯ
- วิธีอพยพ (จัดลำดับความสำคัญในการเคลื่อนย้ายคน / ทรัพย์สิน)
- จุดนัดพบ (กลุ่มเล็ก)
- จุดรวมพล (กลุ่มใหญ่)

2. การฝึกซ้อม

วิธีปฏิบัติ เมื่อเริ่มเกิดแผ่นดินไหว ในช่วงระหว่าง 0 – 2 นาทีแรก

(ยึดหลัก หมอบลง ป้องกัน เกาะ)

- มุดใต้โต๊ะ (ถ้ามี) เกาะ จับ ยึดขาโต๊ะให้แน่น ถ้าโต๊ะเคลื่อนให้เคลื่อนตาม
- ถ้าไม่มีโต๊ะ ให้หมอบลงชิดกำแพงด้านใน ใช้มือป้องกันศีรษะ หรือ หนังสือ กระเป๋านักเรียน ห้ามอยู่กำแพงด้านนอก
- ให้อยู่ห่างจากประตูหน้าต่าง
- ห้ามวิ่งหรือเดินเข้า ให้เคลื่อนที่โดยการเดินเร็ว

การอพยพกลับ ให้ปฏิบัติเช่นเดียวกัน (ปรับขบวนตามความเหมาะสม)

ระยะของการเกิดแผ่นดินไหว

1. ระยะไหวเตือน
2. ระยะไหวใหญ่
3. ระยะไหวตาม

มาตราวัดขนาดแผ่นดินไหว (Magnitude)

0 - 3.0	ริกเตอร์ (เล็กมาก)	3.0 – 3.9	ริกเตอร์ (เล็ก)
4.0 – 4.9	ริกเตอร์ (ค่อนข้างเล็ก)	5.0 – 5.9	ริกเตอร์ (ปานกลาง)
6.0 – 6.9	ริกเตอร์ (ค่อนข้างใหญ่)	8.0	ริกเตอร์ขึ้นไป (ใหญ่มาก)

ขั้นตอนวิธีปฏิบัติ การฝึกซ้อมอพยพหนีภัยพิบัติแผ่นดินไหว – อัคคีภัย
อาคารชุดไอดีโอ โมบี พระราม 9

สัญญาณเตือนภัย ครั้งที่ 1 (ยัดหลัก หมอบลง ป้องกัน เกาะ)

- มุดใต้โต๊ะ (ถ้ามี) เกาะ จับ ยึดขาโต๊ะให้แน่น ถ้าโต๊ะเคลื่อนให้เคลื่อนตาม
- ถ้าไม่มีโต๊ะ ให้หมอบลงชิดกำแพงด้านใน ไข่มือกป้องกันศีรษะ หรือ หนังสือ กระเป๋านักเรียน
ห้ามอยู่กำแพงด้านนอก
- ให้อยู่ห่างจากประตูหน้าต่าง
- ใครอยู่ใกล้ประตูให้เปิดประตูค้างไว้

เมื่อผ่าน 2 – 5 นาที

สัญญาณเตือนภัยครั้งที่ 2

- ผู้ถือธงยืนยกธงหน้าประตูหนีไฟ
- ผู้พักอาศัยออกจากห้องชุด ไปตั้งแถวหน้าผู้ถือธง
- พร้อมแล้วให้เคลื่อนที่ลงบันไดหนีไฟตามผู้ถือธงด้วยการเดินเร็วเป็นแถว ห้ามวิ่งหรือเดินช้า
- เมื่อลงมาด้านล่าง ให้เคลื่อนที่ด้วยการเดินเร็วเป็นแถว ห้ามวิ่งหรือเดินช้า ตามถนนเส้นทางที่
ใกล้จุดรวมพลมากที่สุด (หน้าป้อม รปภ.)
- ตั้งแถวที่จุดรวมพล ผู้ถือธงยกธงขึ้น พร้อมกับสำรวจจำนวนสมาชิก และรายงานจำนวนผู้

อพยพต่อผู้อำนวยการอพยพ

การฝึกซ้อมเพื่อรับมือกับภัยพิบัติทางธรรมชาติ

สถานการณ์สมมติการฝึกซ้อมแผนอพยพจากเหตุแผ่นดินไหว

ณ อาคารชุดไอดีโอ โมบี พระราม 9

วันที่ 1 ธันวาคม พ.ศ. 2561 เวลา 10.30 – 11.30 น. เกิดเหตุการณ์แผ่นดินไหว 6.7 ริคเตอร์ ในประเทศพม่าห่างจากชายแดน อ.แม่สาย ไปทางทิศเหนือประมาณ 120 กิโลเมตร แรงสั่นสะเทือนรู้สึกได้ในพื้นที่หลายจังหวัดภาคเหนือ โดยเฉพาะในพื้นที่จังหวัดเชียงราย และจังหวัดลำปาง

เริ่มสถานการณ์

วันที่ 1 ธันวาคม พ.ศ. 2561 เวลา 10.30 – 11.30 น. เกิดเหตุแผ่นดินไหวในประเทศพม่า แรงสั่นสะเทือนจากเหตุแผ่นดินไหว ทำให้ตัวอาคารเกิดการโยกตัวและสั่นไหวอย่างแรง ซึ่งพนักงานและผู้พักอาศัยภายในอาคารชุดรู้สึกได้ ผู้พักอาศัยจำนวนมากมีอาการตกใจ ขวัญเสีย ผู้อำนวยการอพยพสั่งการให้ผู้แจ้งเหตุกดสัญญาณเตือนภัย ครั้งที่ 1 ให้พนักงานและผู้พักอาศัยหาที่หลบและกำบังตัวจากสิ่งของที่อาจตกลงลงมาโดนศีรษะหรือร่างกายได้ โดยทุกคนมุดตัวลงไปหลบอยู่ประมาณ 2 นาที เมื่อแรงสั่นสะเทือนหยุดสั่นไหว พนักงานและผู้พักอาศัยทั้งหมดรีบออกจากตัวอาคารทันที โดยมีผู้ถือสัญลักษณ์นำผู้พักอาศัยเดินเรียงแถว (เดินเร็ว) มายังจุดรวมพล ณ หน้าป้อม รปภ.

หลังจากผู้พักอาศัยพากันอพยพมาถึงยังจุดรวมพลครบทุกชั้นแล้ว ผู้ตรวจสอบได้ตรวจนับจำนวนสมาชิกทั้งหมดครบถ้วนถูกต้องไม่มีใครสูญหายไป จึงได้รายงานจำนวนผู้อพยพต่อผู้อำนวยการอพยพ และ ผู้ปฐมพยาบาลทำการปฐมพยาบาลเบื้องต้นให้กับผู้ได้รับบาดเจ็บ

ปิดสถานการณ์

แนวทาง / ขั้นตอนการฝึกซ้อมแผนอพยพจากเหตุแผ่นดินไหว

วันที่ 1 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2561 เวลา 10.30 น.

ณ อาคารชุดไอทีโอ โมบี พระราม 9

ที่	สถานการณ์	เครื่องมือ / อุปกรณ์ที่ใช้	วิธีปฏิบัติ	ผู้ปฏิบัติ
1	เวลา 10.30 น. เกิดแผ่นดินไหวในประเทศพม่า แรงสั่นสะเทือนจากเหตุแผ่นดินไหว ทำให้ตัวอาคาร เกิดการโยกตัวและสั่นไหวอย่างรุนแรง	สัญญาณเตือนภัย	มุดลงใต้โต๊ะ หรือ หมอบลง	พนักงาน / ผู้พักอาศัย
2	เหตุสั่นสะเทือนจากแผ่นดินไหวหยุดลง	หยุดเสียงสัญญาณ	ตรวจสอบสภาพร่างกายว่าไม่มีใครได้รับอาการบาดเจ็บใด ๆ ผู้พักอาศัยแต่ละห้องให้เดินเรียงแถว (เดินแบบเร็ว) ไปยังจุดรวมพล (หน้าป้อม รปภ.)	พนักงาน / ผู้พักอาศัย
3	สถานการณ์แผ่นดินไหวสิ้นสุดลง	อุปกรณ์ปฐมพยาบาล	ผู้ตรวจสอบได้ตรวจนับจำนวนสมาชิกทั้งหมดครบถ้วนถูกต้อง ไม่มีใครสูญหายไป จึงได้รายงานจำนวนผู้อพยพต่อผู้อำนวยการอพยพ และ ผู้ปฐมพยาบาลทำการปฐมพยาบาลเบื้องต้นให้กับผู้ได้รับบาดเจ็บ	พนักงาน / ผู้พักอาศัย
สิ้นสุดสถานการณ์ฝึกซ้อมแผน				

หมายเหตุ : วิธีปฏิบัติ เมื่อเริ่มเกิดแผ่นดินไหวในช่วงระหว่าง 0 – 2 นาทีแรก

(ยึดหลัก หมอบลง ป้องกัน เกาะ)

- มุดใต้โต๊ะ (ถ้ามี) เกาะ จับ ยึดขาโต๊ะให้แน่น ถ้าโต๊ะเคลื่อนให้เคลื่อนตาม
- ถ้าไม่มีโต๊ะ ให้หมอบลงชิดกำแพงด้านใน ใช้มือป้องกันศีรษะ หรือ หนังสือ กระเป๋านักเรียน ห้ามอยู่กำแพงด้านนอก
- ให้อยู่ห่างจากประตูหน้าต่าง
- ใครอยู่ใกล้ประตูให้เปิดประตูทิ้งไว้

วิธีปฏิบัติ เมื่อผ่าน 2 – 5 นาที

- ให้ออกจากอาคารไปรวมกันที่จุดนัดหมาย
- ห้ามวิ่งหรือเดินช้า ให้เคลื่อนที่โดยการเดินเร็ว

รูปภาพประกอบการซ้อมแผนอพยพจากเหตุแผ่นดินไหว

