

# ภาคผนวก ค-22

---

คู่มือพนักงานใหม่



# ความปลอดภัย ในการทำงานก่อสร้าง



จัดทำโดย

หน่วยงานความปลอดภัย

บริษัท ที.ที.เอส. เอ็นจิเนียริง (2004) จำกัด





บริษัท ที.ที.เอส.เอ็นจิเนียริ่ง (2004) จำกัด  
T.T.S. ENGINEERING (2004) CO., LTD.  
3 ซอยเฉลิมพระเกียรติ ๖9-๖/๖ แขวงปทุมวัน เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10250 โทร: 02 726 8731-4 โทรสาร: 02 726 8735  
3 Chulalongkorn Rd 69/6/6 Prayag, Bangkok 10250 Tel: 02 726 8731-4 Fax: 02 726 8735 www.tts2004.co.th

#### ประกาศ

ที่ บริษัท ที.ที.เอส.เอ็นจิเนียริ่ง(2004) จำกัด / 2560  
เรื่อง นโยบายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ด้วย บริษัท ที.ที.เอส.เอ็นจิเนียริ่ง(2004) จำกัด มีความห่วงใยต่อชีวิตและสุขภาพของพนักงานทุกคน  
ดังนั้นจึงเห็นสมควรให้มีการดำเนินงานด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ควบคู่  
ไปกับการดำเนินงานด้านอื่นๆ เพื่อให้พนักงานทุกคนได้ทำงานอย่างปลอดภัย

1. บริษัทฯ จะพัฒนาระบบการจัดการความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานให้  
สอดคล้องกับกฎหมาย มาตรฐานสากล และข้อกำหนดอื่น ๆ ที่บริษัทฯ นำมาประยุกต์ใช้เพื่อสร้าง  
วัฒนธรรมความปลอดภัยในการทำงานให้กับพนักงาน ผู้รับเหมาและผู้มาติดต่อหรือปฏิบัติงานภายใน  
สำนักงานและโครงการ ให้เกิดขึ้นอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน
2. บริษัทฯ จะถือความปลอดภัยในการทำงาน เป็นหน้าที่และความรับผิดชอบในการปฏิบัติงานของ  
พนักงานทุกคน ผู้บังคับบัญชาทุกระดับต้องเป็นแบบอย่างที่ดีเป็นผู้นำ สนับสนุนส่งเสริมให้พนักงาน ผู้ซึ่ง  
การทำงานด้วยความปลอดภัย รวมทั้งกำกับดูแลให้การปฏิบัติงานของพนักงาน ผู้รับเหมาและผู้มาติดต่อ  
ทั้งสำนักงาน ภายในโครงการ ปฏิบัติตามกฎระเบียบความปลอดภัยที่กำหนดขึ้นอย่างเคร่งครัด ทั้งนี้  
เพื่อให้เกิดความปลอดภัย ในทุกขั้นตอนการปฏิบัติงาน
3. บริษัทฯ จะให้การสนับสนุนทรัพยากร ทั้งงบประมาณ เวลา บุคลากรและทรัพยากรที่เกี่ยวข้องอย่าง  
เหมาะสมในการดำเนินการตามระบบจัดการความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน
4. พนักงานทุกคนต้องคำนึงถึงความปลอดภัยของตนเอง เพื่อส่วนงานตลอดจนทรัพย์สินของบริษัทฯ เป็น  
สำคัญตลอดเวลาที่ปฏิบัติงาน
5. พนักงานทุกคนต้องดูแลและรักษาความปลอดภัยเป็นระเบียบเรียบร้อยในพื้นที่ปฏิบัติงาน
6. พนักงานทุกคนต้องให้ความร่วมมือในโครงการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อม และมี  
สิทธิเสนอความคิดเห็นในการปรับปรุงสภาพการทำงานและวิธีการทำงานให้ปลอดภัย
7. บริษัทฯ จะจัดให้มีการประเมินผลการปฏิบัติงานตามนโยบายที่กำหนดไว้ข้างต้นเป็นประจำ

จึงประกาศมาให้ทราบและถือปฏิบัติโดยทั่วกัน

ทิมมีผลตั้งแต่วันที่ 16 กรกฎาคม 2560

ลงชื่อ

กรรมการผู้จัดการ



บริษัท ที.ที.เอส.เอ็นจิเนียริ่ง (2004) จำกัด  
T.T.S. ENGINEERING (2004) CO., LTD.

3 ซอยเฉลิมพระเกียรติ ๖9-๖/๖ แขวงปทุมวัน เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10250 โทร: 02 726 8731-4 โทรสาร: 02 726 8735  
3 Chulalongkorn Rd 69/6/6 Prayag, Bangkok 10250 Tel: 02 726 8731-4 Fax: 02 726 8735 www.tts2004.co.th

#### ประกาศ

“นโยบายการป้องกันและแก้ปัญหาสุขภาพจิต”

ตามที่รัฐบาลประกาศนโยบายในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในสถานประกอบการ เพื่อให้ผู้ใช้  
แรงงานมีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดีครอบคลุมถึงครอบครัวของผู้ใช้แรงงานทั้งประเทศ ซึ่งจะส่งผลให้ผู้ใช้แรงงานมี  
สุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดีสามารถทำงานให้เกิดประโยชน์แก่ตนเองและสถานประกอบการ อันจะเป็นผลดีต่อ  
เศรษฐกิจของประเทศต่อไป

บริษัท ที.ที.เอส.เอ็นจิเนียริ่ง (2004) จำกัด ได้มีเจตนารมณ์ในการดำเนินการ โครงการป้องกันและแก้ปัญหา ยา  
เสพติดในสถานประกอบการ ควบคู่กับการดำเนินงานด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน  
ของพนักงาน โดยได้จัดทำนโยบายในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดดังนี้-

1. พนักงานทุกคน ทุกระดับ ต้องไม่จำหน่าย ยา หรือมีพฤติกรรมเกี่ยวข้องกับยาเสพติดโดยเด็ดขาด
2. ผู้บังคับบัญชาทุกคน ทุกระดับ จะต้องกระทำตนเป็นแบบอย่างที่ดี ให้คำปรึกษาและนำช่วยเหลือพนักงานที่  
มีปัญหา ทำการบำบัดรักษาและฟื้นฟูพนักงาน ให้มีแนวทางการดำเนินชีวิตที่ถูกต้องและเหมาะสม
3. พนักงานทุกคน ทุกระดับ ต้องมีบทบาทและมีส่วนร่วมในการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดของ  
บริษัทฯ ร่วมกันสอดส่องดูแลการกระทำที่ผิดกฎหมาย ยาเสพติดที่มีพฤติกรรมที่น่าสงสัย ทั้งบริเวณภายในและ  
บริเวณภายนอกบริษัทฯ โดยแจ้งหรือส่งข่าวให้ PD , PM , Safety , แผนกตรวจสอบ หรือแผนกบุคคล ได้รับทราบทันที
4. พนักงานทุกคน ทุกระดับ ต้องให้ความร่วมมือในกรณีที่มีบริษัทฯ ทำการค้นตรวจหาสารเสพติด และหาก  
ตรวจพบจะดำเนินการดำเนินคดีตามระเบียบบริษัทฯ และจะถูกสั่งพักงานเพื่อส่งไปบำบัดทันที กรณีมีการตรวจพบซ้ำ  
บริษัทฯ ถือว่าเป็นการกระทำผิดร้ายแรง จะมีผลให้ออกจากและดำเนินการแจ้งความดำเนินคดีทันที ส่วนกรณีพบเห็น  
การจำหน่าย มีผลให้ออกจากและแจ้งความดำเนินคดีสถานเดียว
5. บริษัทฯ อินดีให้ความร่วมมือต่อทางราชการในการแจ้งข้อมูล ข่าวสาร และพฤติกรรมของบุคคลที่เกี่ยวข้อง  
กับยาเสพติด

จึงประกาศมาให้ทราบและถือปฏิบัติโดยทั่วกัน

มีผลบังคับ ตั้งแต่วันที่ 1 มีนาคม พ.ศ. 2561 เป็นต้นไป

ลงชื่อ (นายสุภาพ จริตพัฒน์ )  
กรรมการผู้จัดการ

สืบทะเบียนเลขที่ 02-7268731 ต่อ 118 , 116 , 329



ที.ที.เอส.เอ็นจิเนียริ่ง(2004) จำกัด  
T.T.S. ENGINEERING (2004) CO., LTD





ท.ท.เอส.เอ็นจิเนียริง(2004) จำกัด  
T.T.S.ENGINEERING(2004) CO.,LTD



3 เฉลิมพระเกียรติ ร.9 ซอย 72 แขวงประเวศ เขตประเวศ กรุงเทพฯ 10250 โทร 02-726-8731 - 4 โทรสาร 02-726-8735  
3 Chalermparakiat R.9 Soi 72 Pravej District Bangkok 10250 Tel. 02-726-8731 - 4 Fax 02-726-8735

## กฎระเบียบและข้อปฏิบัติด้านความปลอดภัย เมื่อเข้าพื้นที่โครงการก่อสร้าง

- 1.ทุกคนที่เข้ามาทำงานในโครงการ ต้องได้รับการอบรมด้านความปลอดภัยในการทำงานจาก จป.โครงการ เพื่อออกบัตรอนุญาตทำงาน
- 2.ทุกคนที่เข้ามาในโครงการ ต้องแต่งกายตามกฎระเบียบความปลอดภัย (สวมหมวกนิรภัยและสายรัดคาดติดบัตรพนักงาน ชูดยูนิฟอร์ม กางเกงขายาวไม่ขาด รองเท้าหุ้มส้น)
- 3.ทุกคนต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล ตามลักษณะของงานแต่ละประเภทที่บริษัทได้กำหนดไว้
- 4.ทุกคนต้องปฏิบัติตามสัญลักษณ์ ป้ายห้าม ป้ายเตือน ป้ายบังคับ ที่บริษัท ติดไว้ในพื้นที่ทำงานของโครงการ อย่างเคร่งครัด
- 5.ผู้ที่มาติดต่อต้องแลกบัตร Visitor ที่รปภ. ประจำโครงการและรอผู้ประสานงานพาเข้าไปในโครงการ
- 6.บริษัทได้กำหนดพื้นที่ต่างๆ เช่น พื้นที่สูบบุหรี่ พื้นที่รับประทานอาหาร พื้นที่ทิ้งขยะ ขอให้ใช้พื้นที่ตามที่กำหนดไว้เท่านั้น
- 7.เครื่องมือ เครื่องจักรต่าง ๆ ที่นำมาใช้ในโครงการ ต้องมีเอกสารตรวจรับรองและได้รับการตรวจสอบก่อนเข้ามาทำงานในพื้นที่โครงการ เมื่อจะนำออกต้องมีลายเซ็นรับรองจากผู้ควบคุมงานเป็นผู้อนุญาตให้นำออกเท่านั้น
- 8.อุปกรณ์ไฟฟ้าทุกชนิดต้องใช้ Power Plug เท่านั้น ห้ามใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าที่ชำรุด สายเปลือยหรือมีการดัดแปลงโดยเด็ดขาด
- 9.ห้ามบุคคลภายนอกเข้ามาในโครงการก่อนได้รับอนุญาต ห้ามเด็กอายุต่ำกว่า 18 ปี เข้ามาในโครงการ รวมถึงสัตว์ทุกชนิด
- 10.รถทุกชนิดที่เข้า-ออก ภายในโครงการ ต้องหยุดให้ รปภ.ตรวจคันทุกครั้ง และขับด้วยความเร็วไม่เกิน 20 กม./ชม.
- 11.ก่อนเลิกงาน ทุกคนต้องช่วยกันทำความสะอาดพื้นที่ทำงานที่อยู่ในความรับผิดชอบของตัวเองทุกครั้ง
- 12.ห้ามกระทำการใดๆ ที่ผิดกฎหมาย เช่น ยุ่งเกี่ยวกับสารเสพติด ดื่มสิ่งมีแอลกอฮอล์ เล่นการพนัน ทะเลาะวิวาท ลักทรัพย์ รวมไปถึงการพกพาอาวุธเข้ามาในพื้นที่โครงการ
- 13.ทุกคนต้องให้ความร่วมมือในกิจกรรมส่งเสริมความปลอดภัยตามที่บริษัทกำหนดไว้ เช่น กิจกรรม Safety Talk
- 14.พนักงานทุกคนจะต้องช่วยกันตรวจสอบความปลอดภัย หากพบการกระทำและพื้นที่ปฏิบัติงานที่ไม่ปลอดภัยหรือมีความเสี่ยงที่ก่อให้เกิดอันตรายและอุบัติเหตุตามมา จะต้องแจ้งไปยัง จป.โครงการ เพื่อหาวิธีแก้ไข ปรับปรุงต่อไป
- 15.ในช่วงเวลาการทำงานปกติ และช่วงเวลาการทำงาน ห้ามคนงานออกนอกพื้นที่โครงการโดยเด็ดขาด หากมีความจำเป็นต้องได้รับอนุญาตจากผู้ควบคุมงานโดยต้องมีบัตรขออนุญาตจากผู้ควบคุมงานติดตัวมาด้วยทุกครั้ง
- 16.การเข้า-ออกโครงการของบุคคลต้องเข้า-ออก ทางประตูเล็กเท่านั้น ประตูใหญ่ใช้สำหรับให้รถผ่านเข้า-ออกโครงการ
- 17.ผู้ที่ฝ่าฝืนกฎระเบียบด้านความปลอดภัยตามที่บริษัทได้กำหนดไว้ ต้องลงโทษตามกฎหมายข้อบังคับของบริษัท

“ ความปลอดภัยคือหน้าที่ของทุกคน ”



ข้าพเจ้าได้รับทราบระเบียบที่ต้องปฏิบัติ  
ตามกฎหมายระเบียบความปลอดภัยในการ  
ทำงานและจะปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด

รับทราบ และปฏิบัติ

.....  
ชื่อ-นามสกุล

.....  
ว/ด/ป

ปลอดภัยไว้ก่อน







## การแต่งกายที่ถูกต้อง

การแต่งกายที่ถูกต้องตามมาตรฐานความปลอดภัย



หมวกนิรภัย

ชูทศสุรฤทธิ

แว่นนิรภัย

ใส่อุปกรณ์

สายรัดคาง

ใส่เข็มขัด

เสื้อนิรภัย

หมวกนิรภัย

ถุงมือ

ถุงมือ

บัตรพนักงาน

บัตรพนักงาน

เสื้อสะท้อนแสง

หมวกนิรภัย

กระเป๋าใส่อุปกรณ์

กระเป๋าใส่อุปกรณ์

กางเกงขาสั้น

กางเกงขาสั้น

รองเท้าเซฟตี้/หิมส์

ใส่รองเท้าเซฟตี้/หิมส์

เราจะทำงานด้วยความปลอดภัย

ใส่ใจอุปกรณ์เซฟตี้

เขียนชื่อและนามสกุล

บัตรพนักงาน

## ตารางการปฏิบัติงานประจำวัน

7.40 - 07.50	ออกกำลังกายตอนเช้า/ประชุมย่อย
07.50 - 08.00	การประเมินความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงาน ประชุมย่อย วิศวกรเจ้าหน้าที่ความปลอดภัย อนุญาตให้เริ่มปฏิบัติงานได้

### ช่วงเวลาปฏิบัติงาน

12.00 - 13.00	พักรับประทานอาหาร
---------------	-------------------

### ช่วงเวลาปฏิบัติงาน

16.30 - 17.00	ทำความสะอาดหน่วยงาน
---------------	---------------------

### ช่วงเวลาปฏิบัติงาน



# เขตก่อสร้าง

1. รั้วต้องสูงไม่น้อยกว่า 2 เมตร
- 2 .เสาค้ำยันต้องมั่นคง แข็งแรง
3. ประตูทางเข้า ต้องปิดไว้ตลอดเวลา ขณะมีการปฏิบัติงาน
4. ตรวจตรา ทางเข้า - ออก เมื่อมีการเปิดประตู
5. จัดป้ายเตือนอย่างเหมาะสม และยึดติดกับแนวรั้ว
6. จัดเตรียมทางเข้า – ออก ที่ปลอดภัย





# การเข้า - ออก พื้นที่เขตก่อสร้าง

เมื่อจะเข้าปฏิบัติงานในพื้นที่โครงการฯจะต้องปฏิบัติดังนี้

1. การเข้า-ออกโครงการของบุคคลต้องเข้า-ออก ทางประตูเล็กเท่านั้น ประตูใหญ่ใช้สำหรับให้รถผ่านเข้า-ออก โครงการ
2. ทุกคนที่เข้ามาในโครงการ ต้องแต่งกายตามกฎระเบียบความปลอดภัย (สวมหมวกนิรภัยและสายรัดคาง ติดบัตรพนักงาน ชูดยูนิฟอร์ม กางเกงขายาวไม่ขาด รองเท้าหุ้มส้น )
3. ผู้ที่มาติดต่อต้องแลกบัตรประจำตัวกับบัตร Visitor ที่ รปภ.ประจำโครงการและรอผู้ประสานงานพาเข้าไปในโครงการ โดยต้องแต่งกายให้เรียบร้อยตามกฎระเบียบความปลอดภัยของบริษัท
4. รถทุกชนิดที่เข้า-ออก ภายในโครงการ ต้องหยุดให้ รปภ.ตรวจค้นทุกครั้ง และขับด้วยความเร็วไม่เกิน 20 กม./ชม.
5. เครื่องมือ เครื่องจักรต่างๆที่นำมาใช้ในโครงการ ต้องมีเอกสารรับรองและได้รับการตรวจสอบก่อนเข้ามาทำงานในพื้นที่โครงการ เมื่อจะนำออก ต้องมีลายเซ็นรับรองจากผู้ควบคุมงาน เป็นผู้อนุญาตให้นำออกเท่านั้น



# การสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคล

ทุกคนต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล ตามลักษณะของงานแต่ละประเภทที่บริษัทได้กำหนดไว้



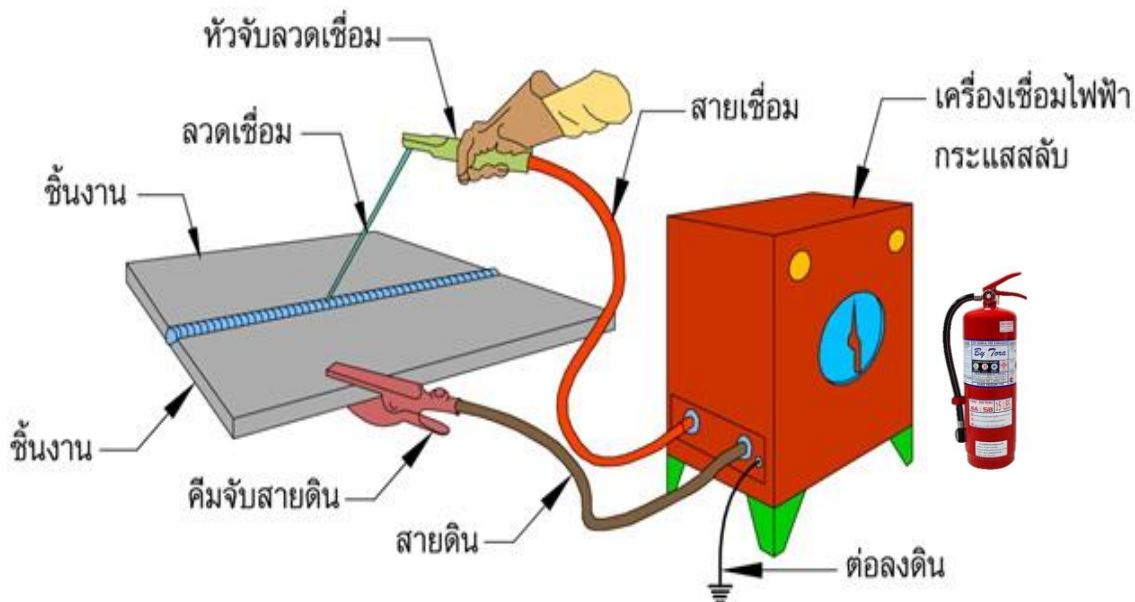
## งานเชื่อม

1. สถานที่ติดตั้งตู้เชื่อมต้องอยู่ในที่ไม่เปียกชื้น และให้มี ฐานรองตู้เชื่อมซึ่งเป็นฉนวน หรือไม้กระดาน
2. ตู้เชื่อมต้องมีการติดตั้งสายดินอย่างถูกต้อง
3. ผู้ปฏิบัติงานเกี่ยวกับตู้เชื่อมต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันภัย ส่วนบุคคล ตลอดระยะเวลาการทำงาน
4. ให้ Check list ในการตรวจสอบโดยเจ้าหน้าที่ความปลอดภัย ก่อนปฏิบัติงาน
5. ก่อนปฏิบัติงานต้องมีการขออนุญาตทำงาน โดยใช้ แบบฟอร์ม Hot Work Permit และผ่านการตรวจสอบโดย เจ้าหน้าที่ความปลอดภัย
6. จุดปฏิบัติงานต้องมีถังดับเพลิงที่พร้อมใช้งานได้ประจำจุดทำงานตลอดเวลา และมีผู้เฝ้าระวัง



## งานเชื่อม(ต่อ)

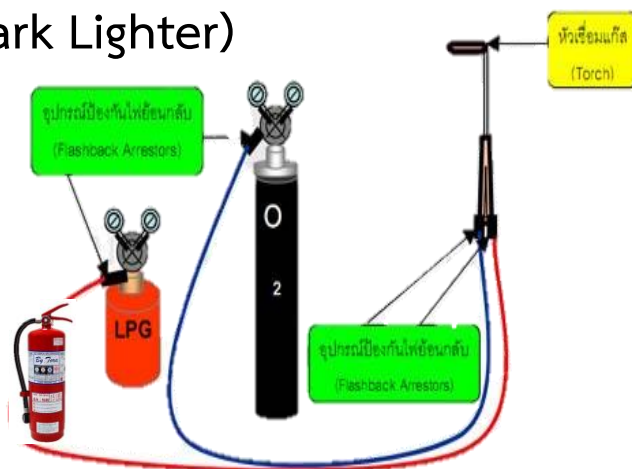
7. กรณีปฏิบัติงานบนที่สูงต้องมีถาดรองลูกไฟ หรือผ้ากันสะเก็ดไฟ เพื่อป้องกันลูกไฟร่วงถูกบุคคลอื่น และวัสดุติดไฟ
8. อุปกรณ์ทุกชิ้นของตู้เชื่อมไม่ชำรุดเสียหาย
9. หลังเลิกงานให้เก็บสายให้เรียบร้อย และปิดตู้เชื่อมให้เรียบร้อย





# การใช้ชุดตัดแก๊ส

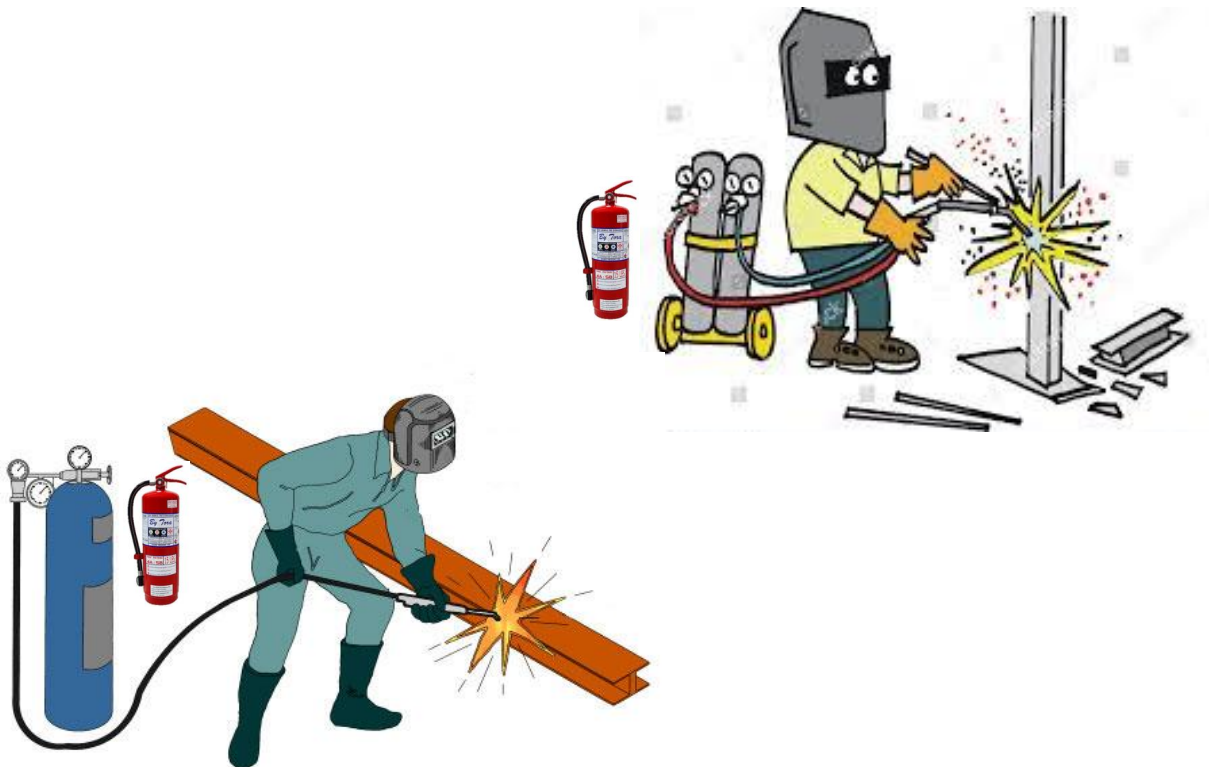
1. ถังลมถังแก๊สต้องติดตั้งอยู่ในรถเข็นที่มีการผูกมัดด้วยโซ่ที่มั่นคงแข็งแรง (ไม่ตั้งเอียงเกิน 60 องศา )
2. ต้องมีการติดตั้งอุปกรณ์กันไฟย้อนทั้งออกซิเจน และแก๊ส ( Flash Back Arrestor)
3. อุปกรณ์มาตรวัดแรงดันทั้งออกซิเจน และแก๊สต้องไม่ชำรุดสามารถใช้งานได้ ( Pressure Gauge) ต่อรัด ด้วยเข็มขัดเท่านั้น
4. Check list ในการตรวจสอบโดยเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงาน
5. สาย ไม่ชำรุด หรือมีจุดต่อไม่ควรต่อเกิน 2 จุดที่มีความยาว 25 เมตร
6. จัดหาขวดน้ำสบู่ไว้ตรวจสอบรอยรั่วลม และแก๊ส
7. ขอใบอนุญาตก่อนการทำงานทุกครั้ง (Hot Work Permit)
8. จุดทำงานต้องจัดหาถังดับเพลิงไว้ประจำ
9. กรณีปฏิบัติงานบนที่สูงต้องจัดหาตาข่ายหรือผ้ากัน ไฟ ตลอดเวลาทำงาน
10. การจุดแก๊สห้ามใช้ไฟแช็คต้องใช้อุปกรณ์จุดแก๊สเท่านั้น (Gas Spark Lighter)



# การใช้ชุดตัดแก๊ส(ต่อ)

## ผู้ปฏิบัติงานเกี่ยวกับงานตัดแก๊ส

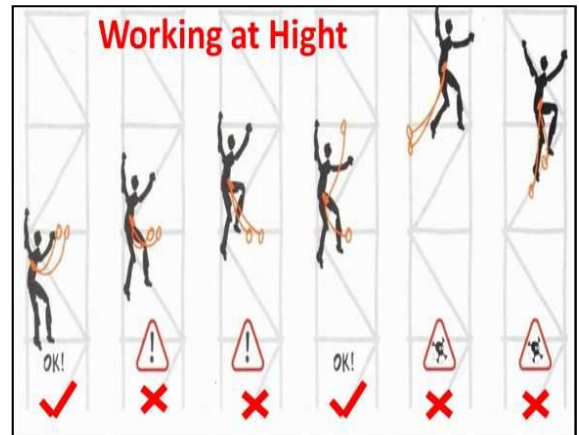
1. สวมแว่นนิรภัยหรือหน้ากากเชื่อม เมื่อปฏิบัติงาน
2. สวมถุงมือหนัง เมื่อปฏิบัติงาน
3. สวมรองเท้าหุ้มข้อหุ้มส้น หรือรองเท้านิรภัยสวมเข็มขัดนิรภัย เมื่อปฏิบัติงานบนที่สูง



# การทำงานบนที่สูง

1. ห้ามผู้ใดปฏิบัติงานในที่สูงตั้งแต่ 2 เมตรขึ้นไปเว้นแต่ผู้นั้นผ่านการอบรมการทำงานบนที่สูงมาแล้ว

2. ต้องใช้เข็มขัดนิรภัยไปคล้อง หรือเกี่ยวยึดกับจุดที่มีความมั่นคงแข็งแรง ของโครงสร้าง และคล้องเหนือศีรษะขึ้นไปตลอดเวลาที่ทำงานบนที่สูง ตั้งแต่ 2 เมตรขึ้นไป



3. ต้องแน่ใจว่าพื้นยกนั้นมีความมั่นคงมีราวบันได และพื้นที่ยางติดกันไม่เหลื่อมล้ำหรือก่อให้เกิดการสะดุด หรือของตกหล่น

4. ต้องแน่ใจว่าพื้นที่บริเวณด้านล่างที่ท่านทำงานอยู่ปราศจากคนทำงาน หรือมีการกั้นพื้นที่อย่างปลอดภัย กรณีที่มีการ ทำงานอยู่เหนือทางสัญจร จะต้องทำเครื่องป้องกันของหล่น โดยสามารถรองรับของที่หนักวัสดุที่อาจร่วงหล่นได้ ระหว่างบริเวณที่ปฏิบัติงานกับทางเดินนั้น

5. ต้องมีการติดตั้งตาข่ายนิรภัย

6. ต้องแน่ใจว่าปลายด้านบนของบันไดถูกยึดดีแล้ว เพื่อป้องกันการลื่นไถล

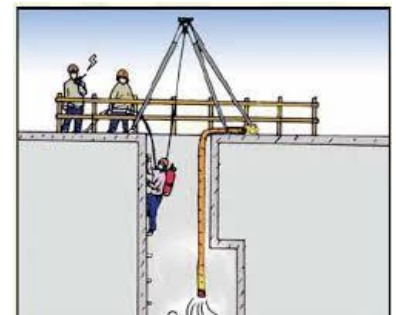
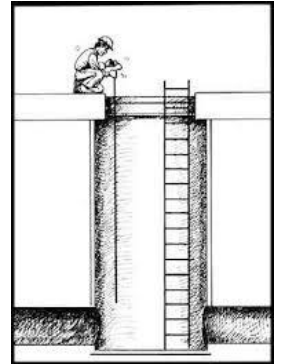
7. อุปกรณ์ขึ้นที่สูง เช่น บันได นั่งร้าน ต้องผ่านการตรวจสอบและมีป้ายอนุญาตให้ใช้งานได้เท่านั้น



# การทำงานในที่อับอากาศ

## ขั้นตอนการทำงานในพื้นที่อับอากาศ

1. วัดปริมาณอากาศ และแก๊สให้อยู่ในระดับที่ปลอดภัย ก่อนลงไปทำงานทุกครั้ง (อากาศไม่น้อยกว่า 18 %)
2. ต้องผ่านการอบรมการทำงานในพื้นที่อับอากาศ
3. ตรวจความพร้อมของร่างกาย เพื่อแสดงว่าสามารถ เข้าทำงานในพื้นที่อับอากาศได้
4. ขอใบอนุญาตการทำงาน Confined Space Entry Permit
5. เช็ครายชื่อผู้ที่ลงไปปฏิบัติงาน
6. ให้มีผู้เฝ้าระวังที่ปากหลุม หรือบ่อ และเตรียมอุปกรณ์ช่วยเหลือ ตลอดเวลา
7. ตรวจสอบอุปกรณ์ไฟฟ้าก่อนลงไปทำงานทุกครั้ง
8. จัดหาแสงสว่างให้เพียงพอ (ห้ามใช้ Sport Light)
9. จัดหาทางขึ้นลงให้สะดวก และปลอดภัย
10. มีการจดบันทึก การเข้า - ออกของผู้ปฏิบัติงาน





## งานขุด

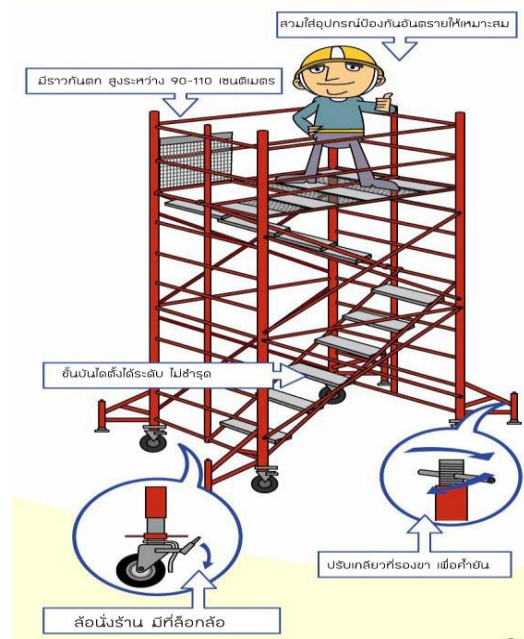
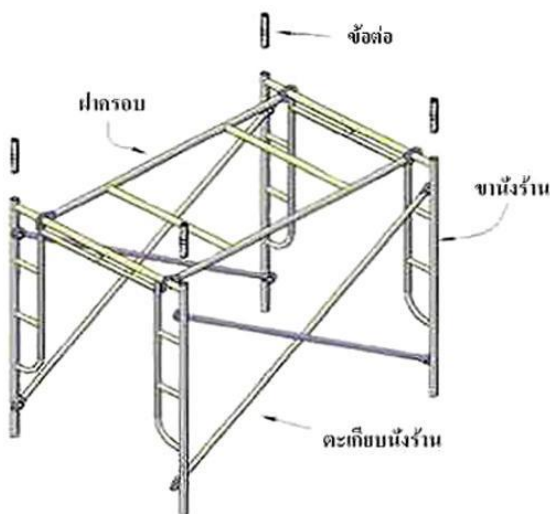
1. ขอใบอนุญาตก่อนทำงานขุดดินทุกครั้ง
2. ขุดให้เป็นแนวลาดเอียง 1 ต่อ 2 หรือเป็นแบบชั้นบันได
3. บริเวณโดยรอบปากหลุมต้องมีการติดตั้งราวกันตกให้มั่นคงแข็งแรง
4. มีบันไดพร้อมราวจับขึ้นลง (ระยะชั้นบันไดต้องไม่เกิน 25-30 เซนติเมตร)
5. ต้องติดป้ายเตือนระวางหลุมลึก
6. ต้องมีผู้ควบคุมเครื่องจักรขณะปฏิบัติงาน
7. ผู้ควบคุมงานต้องผ่านการฝึกอบรมปฐมพยาบาลขั้นต้น



# นั่งร้าน

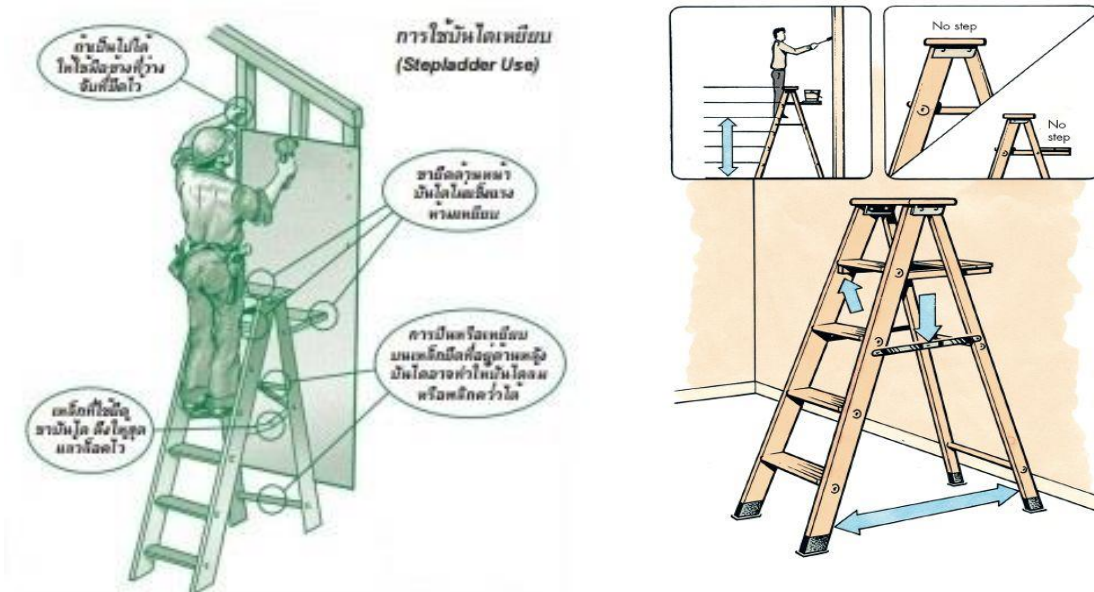
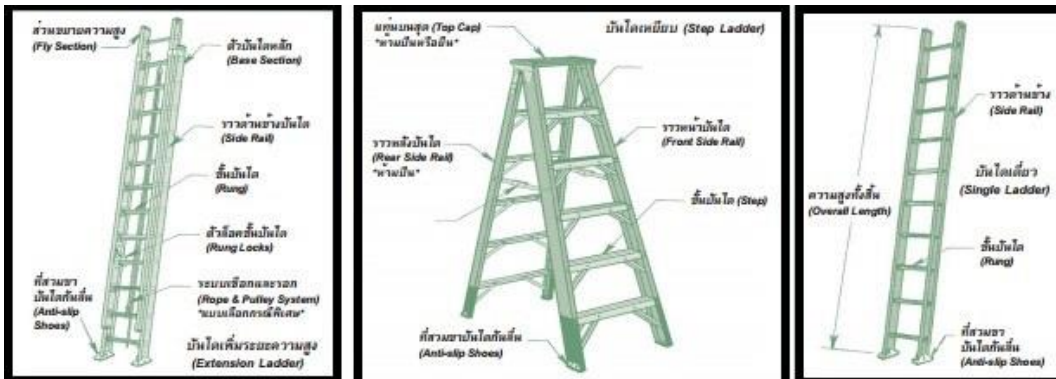
มีกฎระเบียบดังต่อไปนี้

1. ขอบใบอนุญาตติดตั้งพร้อมกันพื้นที่ เพื่อปฏิบัติงาน
2. เตรียมอุปกรณ์นั่งร้านที่สภาพสมบูรณ์ เพื่อทำการติดตั้ง
3. ทำการประกอบนั่งร้านพร้อมติด TAG สีแดง
4. ตรวจสอบตามแบบฟอร์มขอติดตั้ง โดยวิศวกร และเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยก่อนที่จะใช้งานแล้วติด TAG สีเขียว
5. นั่งร้านที่มี TAG สีแดง ติดไว้หมายถึง **ห้ามใช้งาน** ถ้าจะใช้งาน ต้องมาติดต่อเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยก่อนใช้งาน
6. กรณีแก้ไขต้องขออนุญาตเหมือนขอติดตั้งใหม่
7. ติดตั้ง ขอบกันตก เพื่อป้องกันเครื่องมือ และวัสดุร่วงหล่น จุดทำงานที่มีความสูง ตั้งแต่ 2 เมตรขึ้นไปทางผู้ปฏิบัติงานจะต้องทำการติดตั้งนั่งร้านชั่วคราวเพื่อให้สามารถทำงานด้วยความปลอดภัย



## การใช้บันได

1. ส่วนค้ำยันแนวขวาง ต้องมั่นคงแข็งแรง
2. ขาบันไดต้องแข็งแรง และทำมุมเท่ากับทั้ง 2 ขา
3. ลูกบันไดต้องไม่แตกหักอยู่ในสภาพที่แข็งแรง
4. ทำงานตั้งแต่ชั้นที่ 3 ของบันได ต้องมีคนจับบันได
5. ไม่ยืนบนบันไดชั้นบนสุด



## การใช้ลิฟต์โดยสาร และลิฟต์ขนส่ง

1. ให้มีการตรวจสอบโครงสร้างโดยวิศวกรโยธา/เครื่องกลก่อนใช้งาน มีการตรวจ เดือนละ 1 ครั้ง ตามกฎหมาย
2. จัดให้มีผู้ควบคุมที่ผ่านการอบรมประจำตลอดเวลาใช้งาน
3. ห้ามบรรทุกเกินพิกัดน้ำหนัก
4. ห้ามใช้ลิฟต์ขณะเกิดเพลิงไหม้
5. ห้ามใช้ลิฟต์ที่ชำรุด หรือขัดข้อง และให้ติดป้ายแจ้งเตือน
6. จัดให้มีป้ายบอกพิกัดน้ำหนักบรรทุกให้ชัดเจน
7. ต้องจัดให้มีเขตปลอดภัยสำหรับบรอลิฟต์
8. จัดให้มีผู้ร่วมตรวจสอบประจำสัปดาห์ก่อนใช้งาน (ซ่อมบำรุง)
9. จัดให้มีป้ายระบุการใช้งานเป็นลิฟต์โดยสาร หรือลิฟต์ขนส่งให้ชัดเจน





# การยกโดยใช้เครน

1. ผู้ปฏิบัติงานต้องผ่านการฝึกอบรมก่อนปฏิบัติงาน
2. ผู้ปฏิบัติงานต้องสวมหมวกนิรภัย, ถุงมือหนัง, รองเท้าหุ้มส้น
3. ต้องตรวจสอบอุปกรณ์ในการยกให้อยู่ในสภาพที่พร้อมใช้งาน เช่น สลิงผ้าใบ, สลิงลวด, สเก็นยกของ
4. เครื่องจักรที่ใช้การเคลื่อนย้าย ต้องได้รับการตรวจสอบก่อนใช้งาน (ปจ.2 )
5. ต้องมีพนักงานให้สัญญาณที่มีความรู้ความชำนาญที่ได้รับการฝึกอบรมมาแล้ว
6. ห้ามผู้ปฏิบัติงานอยู่ภายใต้วัสดุที่ทำการยกโดยเด็ดขาด
7. ห้ามหยอกล้อเล่นกันขณะปฏิบัติงาน
8. ห้ามยกของโดยใช้ สลิงเส้นเดียวยกเด็ดขาด



# ลวด สลิง และรอก

## การตรวจสอบ

1. ตรวจสอบน้ำหนัก และพิกัดการยกของสลิง
2. ห้ามใช้สลิงที่บิดงอเสียรูป หรือขึ้นสนิม
3. ในหนึ่งชุดเกี้ยวขาดไม่เกินหนึ่งเส้นตลอดทั้งเส้นไม่เกิน 3 เส้น
4. เมื่อสั่งซื้อสลิงให้ขอใบรับรองน้ำหนักการยก (สลิงลวด)

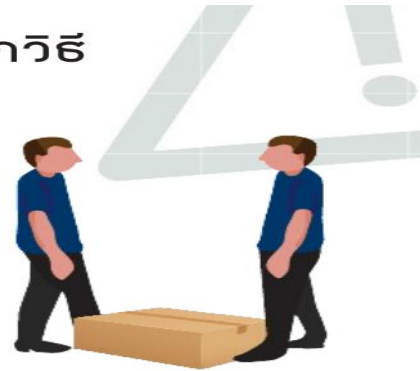


# ท่าทางการยกเคลื่อนย้ายสิ่งของ

การยกของด้วยคน **2คน** อย่างถูกวิธี



1. วางแผนการยก
- ประเมินน้ำหนัก และเส้นทาง
  - ใส่อุปกรณ์ป้องกัน



2. ยืนชิดวัสดุสิ่งของ



3. ย่อเข้า เก็บคาง แขนชิดลำตัว



4. ค่อยๆ ยกขึ้นพร้อมกันช้าๆ  
โดยใช้กำลังกล้ามเนื้อขาทั้งสองข้าง



5. เคลื่อนย้ายวัสดุสิ่งของ  
เดินตรงไม่เร่งรีบ เวลาเลี้ยวให้หมุนทั้งลำตัว  
ห้ามบิดหรือเอี้ยวตัว

## วิธียกของคนเดียว



# ตู้ไฟสนาม

1. การติดตั้งตู้ต้องไม่ติดตั้งในที่เปียกชื้น
2. การปิด-เปิดตู้ไฟฟ้าต้องเป็นช่างไฟฟ้าเท่านั้น
3. ตู้ไฟฟ้าต้องเป็นตู้กันน้ำเข้า
4. ต้องต่อสายดินโดยใช้สายทองแดงขนาดไม่น้อยกว่า 10 Sq.mm. แท่งทองแดงความยาวไม่น้อยกว่า 2.40 เมตร
5. ให้ช่างไฟฟ้าตรวจสอบตามแบบฟอร์มตาม ระยะเวลาที่กำหนดพร้อมติด สติกเกอร์ตรวจตามเดือน
6. ห้ามบุคคลที่ไม่มีหน้าที่เข้าไปต่อ หรือแก้ไขตัดแปลงโดยเด็ดขาด





# สารเคมีหรือวัตถุที่เป็นอันตราย

## วิธีการทำงานอย่างปลอดภัย ควรดำเนินการดังนี้

1. ไม่ควรใช้สารเคมี หรือวัตถุมีพิษที่ไม่มีข้อมูลเกี่ยวกับความปลอดภัยของวัตถุนั้น ทั้งนี้เพื่อความปลอดภัยต่อผู้ใช้งาน
2. ต้องใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่เหมาะสม ในขณะที่ปฏิบัติงานกับสารเคมี หรือวัตถุอันตรายเหล่านี้
3. เมื่อมีการใช้ หรือเติมวัตถุมีพิษควรทำเครื่องหมายแสดง ปริมาณสุดท้ายไว้ เพื่อให้สามารถคาดคะเนปริมาณที่ถูกใช้ไปแล้วได้



# การป้องกันอัคคีภัย

## วิธีการทำงานอย่างปลอดภัยควรดำเนินการดังนี้

1. เก็บของเหลวไวไฟไว้ในถังเก็บนิรภัย
2. ห้ามสูบบุหรี่ หรือทำให้เกิดประกายไฟในบริเวณที่เก็บของเหลวไวไฟ ต้องสูบบุหรี่เฉพาะพื้นที่ ที่ได้จัดเตรียมไว้เท่านั้น
3. บริเวณที่เก็บของเหลวไวไฟจะต้องใช้อุปกรณ์ส่องสว่างแบบพิเศษ หรืออุปกรณ์ป้องกันการเกิดประกายไฟ
4. การถ่ายเทของเหลวไวไฟจากภาชนะหนึ่งไปยังอีกภาชนะหนึ่ง จะต้องป้องกันการเกิดประกายไฟเนื่องจากไฟฟ้าสถิต โดย การใช้วิธีการต่อสัมผัสระหว่างภาชนะทั้งสอง หรือ การต่อสายดิน
5. เก็บเศษผ้าที่เปื้อนน้ำมันไว้ในภาชนะที่เหมาะสม เพื่อป้องกันการลุกไหม้ได้เอง
6. ต้องระวังเกี่ยวกับก๊าซไวไฟต่าง ๆ เพราะมันสามารถผสมกับอากาศได้ง่าย และรวดเร็วซึ่งจะทำให้ เกิดการระเบิดหรือลุกไหม้



## การป้องกันอัคคีภัย(ต่อ)

- 7.ต้องระวังถึงก๊าซความดันสูง เพราะอาจเกิดการระเบิดหรือลูกไหม้ได้ง่าย
8. ต้องปฏิบัติตามข้อกำหนดที่ได้ระบุไว้ในใบอนุญาตทำงานเกี่ยวกับความร้อน และการทำให้เกิดประกายไฟ
9. ในการปฏิบัติงานที่มีความร้อน จะต้องตรวจสอบบริเวณที่ปฏิบัติงานนั้น ว่ามีสิ่งที่ทำให้เกิดเพลิงไหม้ได้ หรือไม่
10. พนักงานทุกคนจะต้องผ่านการอบรมการใช้อุปกรณ์ดับเพลิง



เครื่องดับเพลิง  
ใช้งานได้ปกติ  
(เข็มชี้ช่องเขียว)



เครื่องดับเพลิง  
สภาพขัดข้อง  
(เข็มชี้ช่องแดง)





# วิธีการใช้ถังดับเพลิง





# ป้ายแสดงเกี่ยวกับเรื่องความปลอดภัย

ประกาศสัญลักษณ์เตือนอันตราย และเครื่องหมาย



ท.ท.เอส.เอ็นจิเนียริง(2004) จำกัด  
T.T.S.Engineering(2004) Co.,Ltd.



เรียนรู้ และจดจำเพื่อความปลอดภัยในการทำงาน

สี	ความหมาย	รูปทรงเรขาคณิต	ตัวอย่างเครื่องหมาย
<b>ห้าม</b>	หยุด ห้ามทำ ต้องไม่ทำ		
<b>บังคับ</b>	ต้องทำ บังคับ ให้ปฏิบัติ		
<b>เตือน</b>	ระวัง มีอันตราย		
<b>สภาวะปลอดภัย</b>	บอกถึงการไปสู่ ความปลอดภัย		
<b>อุปกรณ์เกี่ยวกับอัคคีภัย</b>	ใช้งานตามแผนป้องกันและระงับอัคคีภัย		

สังเกตุดู ทำความเข้าใจ รู้จักอันตราย และปฏิบัติตามได้ถูกต้อง

	➔	เครื่องหมายเพื่อความปลอดภัยที่แสดงพื้นที่อันตราย
	➔	เครื่องหมายเพื่อความปลอดภัยที่แสดงพื้นที่อันตราย หรือพื้นที่ที่อาจเกิดอันตราย
	➔	เครื่องหมายเพื่อความปลอดภัยที่บังคับให้ปฏิบัติ
	➔	เครื่องหมายเพื่อความปลอดภัยที่แสดงสภาวะปลอดภัย

ประกาศสัญลักษณ์เตือนอันตราย และเครื่องหมายเกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และความปลอดภัย

# ป้ายแสดงเกี่ยวกับเรื่องความปลอดภัย(ต่อ)

1. ป้ายบังคับ เป็นการแสดงว่าพื้นที่นั้นๆ ผู้ปฏิบัติงานจะต้องสวมใส่ อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลที่จำเป็น



2. ป้ายเตือน เป็นการเตือนว่าพื้นที่นั้นๆ ผู้ปฏิบัติงาน ต้องระวัง เพื่อเป็นการป้องกันอันตรายที่อาจจะเกิดขึ้น เช่น ระวังพื้นต่างระดับ เป็นต้น



3. ป้ายห้าม เป็นการห้ามว่าพื้นที่นั้นๆ ผู้ปฏิบัติงาน ต้องห้ามทำ หรือพกพาอะไรบางอย่างเข้าพื้นที่บ้าง เพื่อเป็นการป้องกันอันตรายที่อาจจะเกิดขึ้น



# การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน CPR

## การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน CPR

1 มีสติหรือไม่



2 เรียกขอความช่วยเหลือ



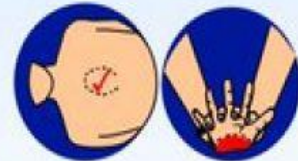
3 โทรเรียก 1669



4 ตรวจสอบว่าผู้ป่วยหายใจหรือไม่



5 ให้อาঙ্গมือประสานกันบนกึ่งกลางหน้าอก



6 สอดตั้งตรง โน้มตัว  
ให้หัวไหล่อู่เหนือผู้หมดสติ



7 ให้อกดลงตรงๆ ใหลึกประมาณ 5-6 cm  
ด้วยความเร็ว 100-120 ครั้ง/นาที  
อย่างสม่ำเสมอ

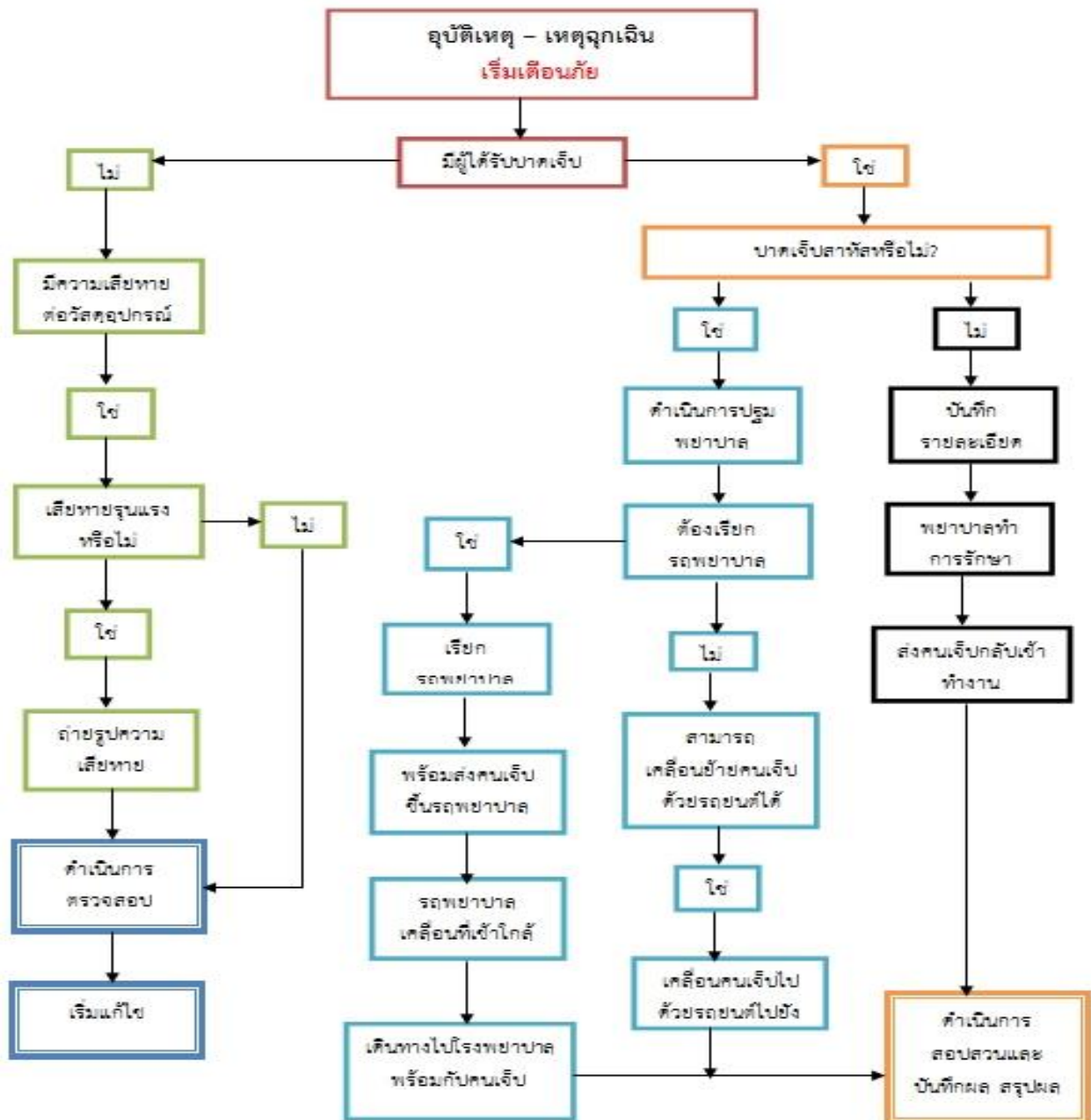


เจ็บป่วยฉุกเฉิน โทร 1669





ผังงานการรายงานอุบัติเหตุ - เหตุฉุกเฉิน  
ภายในหน่วยงานของบริษัท ที.ที.เอส เอ็นจิเนียริง(2004) จำกัด



เบอร์ติดต่อฉุกเฉิน

.....  
 .....  
 .....  
 .....

.....  
 .....  
 .....  
 .....



# บันทึก

This image shows a full page of white paper with horizontal dotted lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a guide for handwriting practice. There are no margins, text, or other markings on the page.