

ภาคผนวก ซ

คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน



คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน

บริษัท ยูเวิร์ค 999 จำกัด



ความปลอดภัย
ต้องมาก่อน



ข้อแนะนำเพื่อนำไปสู่การทำงานอย่างปลอดภัย



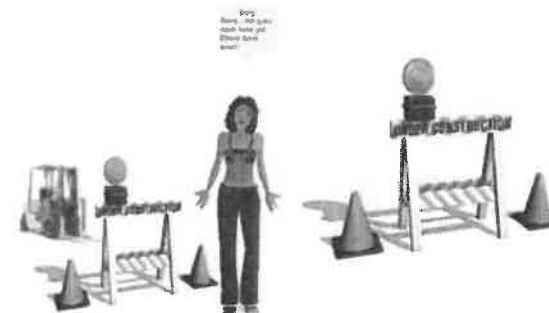
คู่มือเล่มนี้กล่าวถึงข้อควรระวังที่ทุกคนควรปฏิบัติ เมื่ออยู่ในบริเวณหน่วยงาน หรือในเขตพื้นที่ก่อสร้าง เพื่อเป็นการป้องกันการบาดเจ็บหรือการเกิดอุบัติเหตุ โดย คู่มือความปลอดภัยเล่มนี้ยังได้อธิบายและชี้แจงถึงมาตรฐานความปลอดภัยในการ ปฏิบัติงานในแต่ละลักษณะงาน

ดังนั้นเนื้อหาของคู่มือความปลอดภัยในการทำงานจึงเป็นส่วนหนึ่งในแผนการจัดการด้านความปลอดภัยและอาชีวอนามัยของโครงการฯ ที่ทุกคนจะต้องถือปฏิบัติ โดยหน้าที่และความรับผิดชอบ พนักงานจึงควรติดคู่มือในกระเป๋าหรือที่ที่จะหยิบอ่านได้สะดวก หมั่นอ่านและศึกษา และปฏิบัติตาม เมื่อกำลังทำงานอย่างหนึ่งอย่างใดหรือก่อนเริ่มทำงานของแต่ละวันทุกคนควรตั้งปณิธานที่จะทำงาน โดยไม่มี อุบัติเหตุ เพราะการบาดเจ็บหรือเกิดอุบัติเหตุ อาจนำความเสียหายและความเศร้าโศกมาสู่ครอบครัว และเพื่อนร่วมงานได้

ควรตระหนักและคิดคำนึงถึงเรื่องการทำงานอย่างไร

ให้เกิดความปลอดภัยในการทำงานอยู่เสมอ

- 1.การผ่านเข้า-ออกในเขตพื้นที่การทำงานก่อสร้าง
- 2.การป้องกันตนเองจากความเสี่ยงอันตรายในที่ทำงาน
- 3.อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล
- 4.การรักษาความสะอาดในเขตพื้นที่ก่อสร้าง
- 5.การปฏิบัติตามสัญลักษณ์ เครื่องหมาย ป้ายเตือนอันตราย
- 6.การใช้ยานพาหนะ เครื่องมือ และอุปกรณ์การก่อสร้างอย่างปลอดภัย
- 7.การจราจรและท้องอครถ
- 8.การใช้เครื่องมือไฟฟ้า/อุปกรณ์ให้ปลอดภัย
- 9.ความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง
- 10.ความปลอดภัยในการใช้บันได
- 11.ความปลอดภัยในการใช้นั่งร้าน
- 12.ความปลอดภัยในการยกเคลื่อนย้ายของหนัก : โดยใช้แรงคน
- 13.การเลือกใช้อุปกรณ์การยก สลิง สะเก็น โช้ รอก
- 14.ความปลอดภัยในการยกเคลื่อนย้ายของหนัก : โดยปั้นจั่น(เครน)
- 15.ความปลอดภัยในงานขุด เจาะ
- 16.ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ
- 17.ความปลอดภัยในการทำงานเชื่อม ตัด โลหะ
- 18.งานเสี่ยงอันตราย (Hazardous Work)
- 19.ข้อปฏิบัติของผู้รับเหมาหรือผู้ที่เกี่ยวข้อง
- 20.ข้อปฏิบัติในการป้องกันและระงับอัคคีภัย
- 21.การปฐมพยาบาลเบื้องต้น
22. การช่วยเหลือผู้ประสบอันตรายจากไฟฟ้าดูด
23. การรายงานอุบัติเหตุ/เหตุการณ์ต่าง ๆ
24. ข้อห้ามสำหรับยาเสพติดและเครื่องดื่มมึนเมา และการลงโทษ
25. สื่อความปลอดภัยต่างๆ เพิ่มเติม



กำหนดให้มีการเข้า-ออก เฉพาะประตูที่บริษัทฯ กำหนดให้เท่านั้น



แสดงบัตรต่อเจ้าหน้าที่ រប.ก. ที่ทำหน้าที่ในการรักษาความปลอดภัยในพื้นที่ก่อสร้าง



ห้ามใช้บัตรของผู้อื่นโดยเด็ดขาด



ติดบัตรตลอดเวลาที่อยู่พื้นที่การทำงาน



บัตรหายให้แจ้งหัวหน้างานหรือผู้ที่เกี่ยวข้องทันที



ตรวจค้นร่างกาย กระเป๋า และรถ ก่อนออกจากโครงการ



กฎหมายความปลอดภัย เรื่องสัญลักษณ์เตือนอันตราย



หน้า ๑๖

เล่ม ๑๒๘ ตอนพิเศษ ๑๔๕ ง ราชกิจจานุเบกษา

๓๐

พฤษภาคม ๒๕๕๔

ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน

เรื่อง สัญลักษณ์เตือนอันตราย เครื่องหมายเกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน และข้อความแสดงสิทธิและหน้าที่ของนายจ้างและลูกจ้าง

พ.ศ. ๒๕๕๔

โดยที่พระราชบัญญัติความปลอดภัยอาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. ๒๕๕๔ มาตรา ๑๖

กำหนดให้นายจ้างติดประกาศสัญลักษณ์เตือนอันตราย และเครื่องหมายเกี่ยวกับความปลอดภัยอาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน และข้อความแสดงสิทธิและหน้าที่ของนายจ้างและลูกจ้างตามที่อธิบดีประกาศกำหนด

อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๑๖ แห่งพระราชบัญญัติความปลอดภัยอาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. ๒๕๕๔ ซึ่งเป็นกฎหมายที่มีบทบัญญัติบางประการเกี่ยวกับการจำกัดสิทธิและเสรีภาพของบุคคล ซึ่งมาตรา ๒๘ ประกอบกับมาตรา ๓๓ มาตรา ๔๑ และมาตรา ๔๓ ของรัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย บัญญัติให้กระทำได้โดยอาศัยอำนาจตามบทบัญญัติแห่งกฎหมาย อธิบดีกรมสวัสดิการ และคุ้มครองแรงงานจึงออกประกาศไว้ ดังต่อไปนี้

ข้อ ๑ ประกาศนี้เรียกว่า “ประกาศกรมสวัสดิการ และคุ้มครองแรงงาน เรื่องสัญลักษณ์เตือนอันตราย เครื่องหมายเกี่ยวกับความปลอดภัยอาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน และข้อความแสดงสิทธิ และหน้าที่ของนายจ้าง และลูกจ้าง พ.ศ. ๒๕๕๔”

ข้อ ๒ ให้นายจ้างติดประกาศสัญลักษณ์เตือนอันตราย และเครื่องหมายเกี่ยวกับความปลอดภัยอาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ให้เหมาะสมกับลักษณะ และสภาพการทำงานในที่ที่เห็นได้ง่าย ณ สถานประกอบกิจการ

ข้อ ๓ ให้นายจ้างติดประกาศข้อความแสดงสิทธิ และหน้าที่ของนายจ้าง และลูกจ้างในที่ที่เห็นได้ง่าย ณ สถานประกอบกิจการ ซึ่งต้องประกอบด้วยข้อความดังต่อไปนี้

(๑) นายจ้าง และลูกจ้างมีหน้าที่ในการปฏิบัติตามพระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. ๒๕๕๔

(๒) นายจ้างมีหน้าที่จัด และดูแล สถานประกอบกิจการ และลูกจ้างให้มีสภาพการทำงาน และสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ปลอดภัยและถูกสุขลักษณะ รวมทั้งส่งเสริม และสนับสนุนการปฏิบัติงานของลูกจ้าง มิให้ลูกจ้างได้รับอันตรายต่อชีวิต ร่างกาย จิตใจ และสุขภาพอนามัย

(๓) นายจ้างมีหน้าที่จัด และดูแลให้ลูกจ้างตามได้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ได้มาตรฐาน ถ้า



กฎหมายความปลอดภัย เรื่องสัญลักษณ์เตือนอันตราย



หน้า ๑๗

เล่ม ๑๒๘ ตอนพิเศษ ๑๔๕ ง

ราชกิจจานุเบกษา

๓๐ พฤษภาคม ๒๕๕๔

(๕) นายจ้างมีหน้าที่แจ้งให้ลูกจ้างทราบถึงอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการทำงาน และแจกคู่มือปฏิบัติงานให้ลูกจ้างทุกคนก่อนที่ลูกจ้างจะเข้าทำงาน เปลี่ยนงาน หรือเปลี่ยนสถานที่ทำงาน

(๖) นายจ้างมีหน้าที่ติดประกาศ คำเตือน คำสั่ง หรือคำวิงวอนของอธิบดีกรมสวัสดิการ และคุ้มครองแรงงาน พนักงานตรวจความปลอดภัย หรือคณะกรรมการความปลอดภัยอาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน แล้วแต่กรณี

(๗) นายจ้างเป็นผู้ออกค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

(๘) ลูกจ้างมีหน้าที่ให้ความร่วมมือกับนายจ้างในการดำเนินการ และส่งเสริมด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน โดยคำนึงถึงสภาพของงาน และหน้าที่รับผิดชอบ

(๙) ลูกจ้างมีหน้าที่แจ้งข้อบกพร่องของสภาพการทำงาน หรือการชำรุดเสียหายของอาคารสถานที่เครื่องมือ เครื่องจักร หรืออุปกรณ์ ที่ไม่สามารถแก้ไขได้ด้วยตนเองต่อเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน หัวหน้างาน หรือผู้บริหาร

(๑๐) ลูกจ้างมีหน้าที่สวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่นายจ้างจัดให้ และดูแลให้สามารถใช้งานได้ตามสภาพ และลักษณะของงานตลอดระยะเวลาทำงานในสถานที่ที่มีสถานประกอบกิจการหลายแห่ง ลูกจ้างมีหน้าที่ปฏิบัติตามหลักเกณฑ์เกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานของนายจ้าง และสถานประกอบกิจการอื่นที่ไม่ใช่ของนายจ้างด้วย

(๑๑) ลูกจ้างมีสิทธิได้รับความคุ้มครองจากการเลิกจ้าง หรือถูกโยกย้ายหน้าที่การทำงานเพราะเหตุที่ฟ้องร้อง เป็นพยานให้หลักฐาน หรือให้ข้อมูลเกี่ยวกับความปลอดภัยอาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ต่อพนักงานตรวจความปลอดภัย คณะกรรมการความปลอดภัยอาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน หรือศาล

(๑๒) ลูกจ้างมีสิทธิได้รับค่าจ้าง หรือสิทธิประโยชน์ใดใดในระหว่างหยุดการทำงาน หรือหยุดกระบวนการผลิตตามคำสั่งของพนักงานตรวจความปลอดภัย เว้นแต่ลูกจ้างที่จงใจกระทำการอันเป็นเหตุให้มีการหยุดการทำงาน หรือหยุดกระบวนการผลิต ทั้งนี้ ตั้งแต่ต้นนับต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ ๑๑ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๔

อาทิตย์ อิศโธ

อธิบดีกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน

2.การป้องกันตนเองจากความเสี่ยงอันตรายในที่ทำงาน



- ⊕ สังเกตและปฏิบัติตามป้ายห้ามป้ายเตือนอันตรายอย่างเคร่งครัด



- ⊕ ต้องแต่งกายให้เรียบร้อยรัดกุมไม่ขาดรุ่งริ่ง

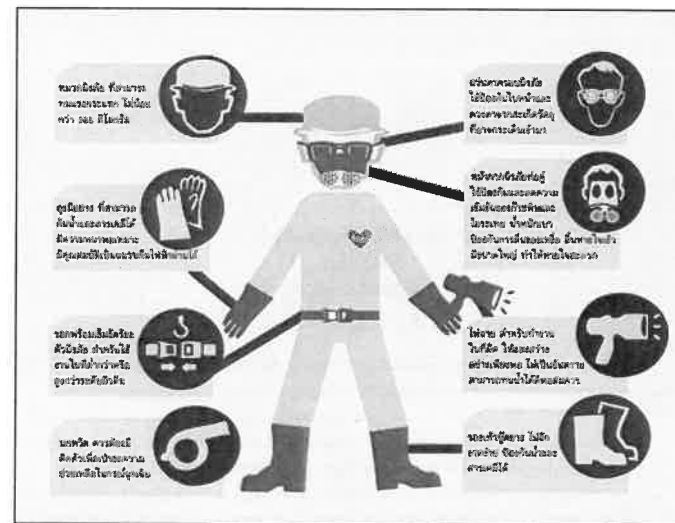
- ⊕ เชื้อเพลิงคำแนะนำด้านความปลอดภัยจากหัวหน้างานและเจ้าหน้าที่ความปลอดภัย



- ⊕ ห้ามหยอกล้อเล่นกันในขณะที่ปฏิบัติงาน



3.อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล



- ⊕ พนักงานทุกคนต้องสวมหมวกนิรภัยและรองเท้านิรภัยตลอดเวลาที่มีกรปฏิบัติงาน
- ⊕ อุปกรณ์ป้องกันดวงตาและใบหน้า ต้องถูกนำมาใช้กับงานที่อาจทำให้ดวงตาและใบหน้ามีโอกาสได้รับอันตราย
- ⊕ สวมเข็มขัดนิรภัยในการทำงานขณะปฏิบัติงานบนที่สูงเกินกว่า 2 เมตร
- ⊕ สำหรับอุปกรณ์ป้องกันอันตรายอื่นๆ ควรใช้ให้เหมาะสมกับสภาพความเสี่ยง



4.การรักษาความสะอาดในเขตพื้นที่ก่อสร้าง



- ⊕ วัสดุและเครื่องมือต่างๆต้องเก็บให้เรียบร้อยไม่ให้
เกะกะทางเดิน
- ⊕ สถานที่ปฏิบัติงานต้องปราศจากสิ่ง
ที่จะทำให้เกิดอันตราย

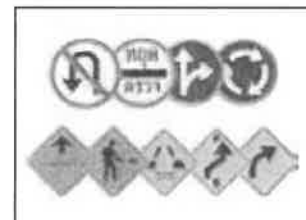


- ⊕ วัสดุและเครื่องมือต่างๆต้องเก็บให้
เรียบร้อยไม่ให้เกะกะทางเดิน
- ⊕ สถานที่ปฏิบัติงานต้องปราศจากสิ่ง
ที่จะทำให้เกิดอันตราย

การรักษาความสะอาดนั้นไม่เพียงแต่แสดงถึงความเป็นผู้มีระเบียบ
เท่านั้นแต่ยังเป็นการช่วยป้องกันอุบัติเหตุและอภิลักขัยได้อย่างดีด้วย



5.ปฏิบัติตามสัญญาณ เครื่องหมาย ป้ายเตือนอันตราย



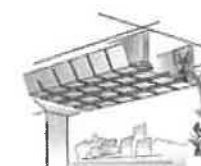
- ⊕ ผู้ปฏิบัติงานต้องปฏิบัติตาม
เครื่องหมายบังคับ ห้ามเครื่องหมาย
เตือนอันตรายต่าง ๆ อย่างเคร่งครัด



- ⊕ บริเวณเขตก่อสร้างต้องจัดทำรั้วกันบริเวณ
เขตก่อสร้างพร้อมปิดป้ายประกาศ
“เขตก่อสร้าง บุคคลภายนอกห้ามเข้า”



- ⊕ พื้นที่สูง พื้นที่ที่มีช่องเปิดต่าง ๆ ต้องทำ
ราวกันกั้นตกที่มั่นคงแข็งแรง



6.การใช้ยานพาหนะ เครื่องมือ และอุปกรณ์ก่อสร้างอย่างปลอดภัย

- ห้ามโดยสารยานพาหนะที่ไม่ได้ทำไว้ให้
สำหรับการโดยสาร

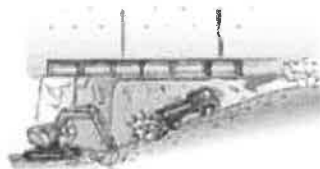


รถเกี่ยวนวดใช้รับคนไม่ได้



- การปีนขึ้น-ลง ควรกระทำอย่าง
ปลอดภัย

- ต้อง สวมถุงมือและแว่นตา หรือหน้ากาก
ทุกครั้งที่ทำานเชื่อมตัดโลหะ

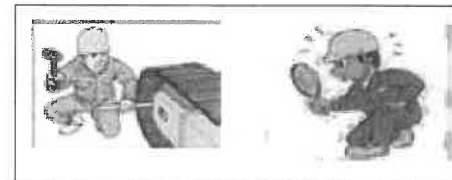


- การใช้เครื่องมือ อุปกรณ์ หรือเครื่อ
ทุ่นแรงต่าง ๆ ต้องใช้ให้ถูกประเภท

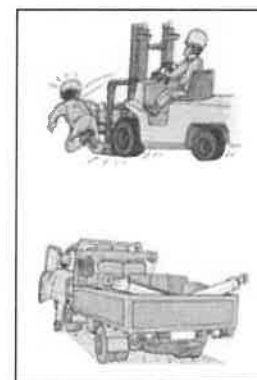
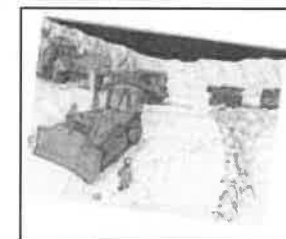


7.การจราจรและที่จอดรถ

- ตรวจสอบยานพาหนะก่อนใช้งานทุกครั้ง



- อนุญาตให้เฉพาะผู้ที่มีใบอนุญาตขับขี่สามารถ
ขับขี่ยานพาหนะในเขตก่อสร้างเท่านั้น
- ให้พนักงานเดินทางขวามือบนถนนในเขต
ก่อสร้างในขณะที่รถยนต์วิ่งสวนกับพนักงาน



- จำกัดความเร็ว ในเขตก่อสร้างที่ 20 กม./ชม และ
ให้เคารพกฎที่ปรากฏบนป้ายจราจรติดตั้งได้อยู่ใน
รัศมีที่สะท้อนไฟจากการปฏิบัติงานจะกระเด็นไปถึง

- รถของพนักงาน/ผู้มาติดต่อให้จอดได้เฉพาะ
จัดไว้ให้เท่านั้นบริเวณหน้าอาคารสำนักงานหรือ
จอดได้ในบริเวณพื้นที่ที่จัดไว้ให้เท่านั้น

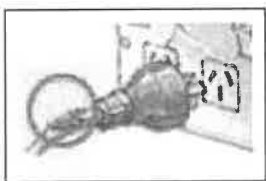
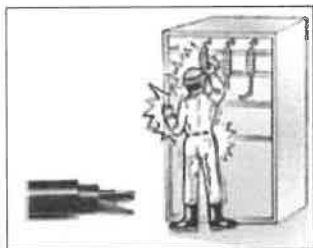


8. การใช้เครื่องมือไฟฟ้า/อุปกรณ์ไฟฟ้าให้ปลอดภัย



อย่าใช้เครื่องมือหรืออุปกรณ์ไฟฟ้าขณะ
มือเปียกน้ำหรือร่างกายมีความเปียกชื้น

- ➊ ส่วนที่เป็นโลหะของแผงสวิตช์ต้องต่อสายดิน
- ➋ เครื่องมือที่ใช้ปฏิบัติงานเกี่ยวกับไฟฟ้าต้องมีฉนวนหุ้มสายไฟฟ้าและต้องมีการตรวจสอบสภาพความพร้อมใช้งานของอุปกรณ์ไฟฟ้า



- ➌ เมื่อพบสายไฟฟ้าและอุปกรณ์ไฟฟ้าชำรุด หรือมีกระแสไฟฟ้ารั่วต้องรีบทำการแก้ไขทันที

- ➍ ห้ามซ่อมแซมหรือแก้ไขอุปกรณ์ไฟฟ้าโดยเด็ดขาดหากชำรุดต้องให้ช่างไฟฟ้าแก้ไขโดยทันที



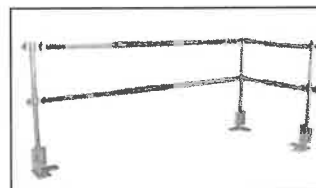
- ➎ ลักษณะงานที่เกี่ยวข้องกับงานไฟฟ้าต้องมีการสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองป้องกันอันตรายจากกระแสไฟฟ้าทุกครั้ง



9. ความปลอดภัยการทำงานบนที่สูง



- ➊ การทำงานบนที่สูง 2 เมตรขึ้นไป ต้องสวมใส่เข็มขัดนิรภัย



- ➋ ช่องเปิดหรือปล่องต่างๆต้องมีฝาปิด หรือรั้วกันความสูงอย่างน้อย 90 ซม.

- ➌ การทำงานบนที่ลาดชัน ต้องตั้งนั่งร้าน



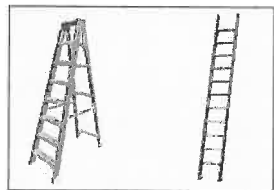
กฎการขึ้นทำงานบนที่สูง
การขึ้นหรือลงบันไดให้ลงที่ละคน
บันไดจะต้องถูกจับยึดให้มั่นคงแข็งแรง
การขึ้นหรือลงบันได ให้จับขอบบันได
ด้วยมือสองข้าง
ห้ามถืออุปกรณ์ใดๆขึ้นลงบันได ให้ใส่ในกระเป๋าท่านั้น

กฎการทำงานบนที่สูง
ห้ามทำงานคนเดียว
ห้ามโยนเครื่องมือให้คนที่อยู่ที่สูง
ห้ามทิ้งของหรือเครื่องมือลงด้านล่าง
ผู้คุมงานต้องกันพื้นที่ห้ามคนผ่าน

10.ความปลอดภัยในการใช้บันได



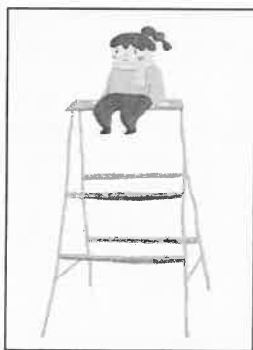
- ⊕ การใช้บันไดต้องใช้ตัวที่สมบูรณ์เท่านั้น



- ⊕ ขาของบันได ต้องล็อกสมบูรณ์ ก่อนขึ้นบันได
ขาบันไดต้องวางในที่เรียบ ไม่ขรุขระ เป็นหลุม



- ⊕ ห้ามพนักงานยืนบนตำแหน่งสูงสุด

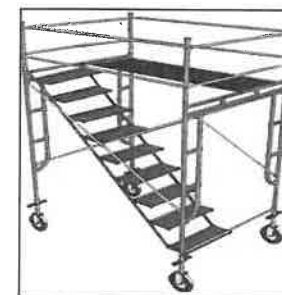


- ⊕ ห้ามผู้ใดขึ้นพิงบันไดขณะทำงาน
- ⊕ ห้ามวางสิ่งของไว้บนบันได

11.ความปลอดภัยในการใช้นั่งร้าน



- ⊕ วัสดุนั่งร้านต้องเป็นไปตามมาตรฐานที่กำหนด
- ⊕ ติดตั้งราวกันตกให้คนงานกันตก



- ⊕ อบรมให้ความรู้คนงานที่ทำงานบนนั่งร้าน
- ⊕ กำหนดน้ำหนักของวัสดุ และติดป้ายผู้รับผิดชอบดูแล

- ⊕ ปรับปรุงฐานรองรับให้มั่นคงแข็งแรง

- ⊕ หากทำงานบนนั่งร้านเกิน 2 เมตร ให้คล้องเกี่ยวเข็มขัดนิรภัย

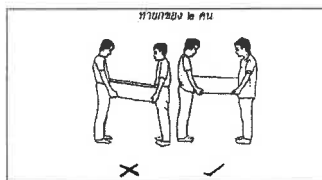
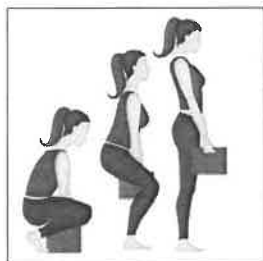


12.ความปลอดภัยในการเคลื่อนย้ายของหนักโดยใช้แรงงานคน



⊕ ต้องยืนให้ชิดกับสิ่งของที่ขย

⊕ จับวัสดุสิ่งของให้มั่นคง



⊕ ไม่ควรยกวัสดุที่หนักเกินไป ควร

ยก 2 คน

⊕ กรณีสลุมมีความยาวเกิน 3 เมตร ต้องยก

2 คน ขึ้นช่วง หัวและท้าย



⊕ กรณี ผู้ชายยกของหนัก ให้ยกของหนักได้ไม่เกิน 50 กก.

⊕ กรณี ผู้หญิงยกของหนัก ให้ยกของหนักได้ไม่เกิน 25 กก

⊕ กรณี ของมีน้ำหนักมากเกินไป ควรหาเครื่องทุ่นแรงช่วยยก

13.การเลือกใช้อุปกรณ์การยก สลิง สเก็น โช้ รอก ผ้าใบยกของ



⊕ การเลือกใช้สลิงควรเลือกให้เมาะ

⊕ ไม่ควรใช้สลิงที่แตกขาด

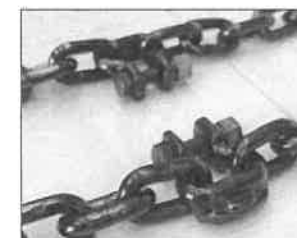


⊕ การเลือกใช้สเก็นไม่แตกหัก หรือชำรุด

⊕ เลือกใช้สเก็นให้เหมาะสมกับวัสดุที่ยก

⊕ การเลือกใช้โช้โช้ไม่แตกหัก หรือชำรุด

⊕ ควนตรวจโช้ทุกเดือนเพื่อดูว่ามี การเสียหายจากการทำงานหรือไม่



⊕ การเลือกใช้ผ้าใบยกของที่ไม่มี การขาดชำรุด เปื้อน

⊕ หมั่นทำความสะอาดผ้าใบยกของ ทุกครั้งหลังใช้งานเสร็จ กันชำรุดเสียหาย



14.ความปลอดภัยในการยกของหนักโดยการใช้ เครน บันจัน

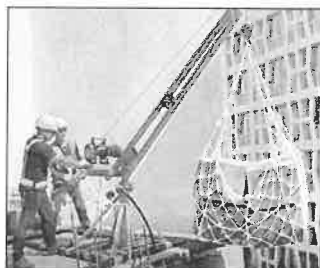


- ❖ ต้องเตรียมอุปกรณ์การยกให้อยู่ในสภาพที่ปลอดภัยได้มาตรฐาน
- ❖ กำหนดจุดยืนที่ไม่อยู่ในรัศมีที่ของสามารถวิ่งทับได้



- ❖ ทดสอบการยก เพื่อตรวจสอบสภาพสมดุล ก่อนการเคลื่อนย้าย
- ❖ การเคลื่อนย้ายด้วยความนุ่มนวล ค่อยลงก็เช่นกัน

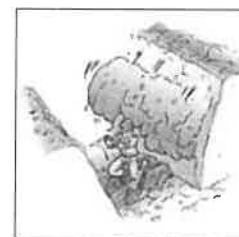
- ❖ ส่งคนงานอบรม 4 ผู้ก่อนทำงานยก
- ❖ ต้องมีเชือกผูกมัดกับวัสดุที่จะยก
- ❖ จัดให้มีผู้ให้สัญญาณเครน ที่ผ่านการอบรม
- ❖ ต้องมี ผู้ควบคุมงานคอยตรวจสอบก่อนทำการยกทุกครั้ง



15.ความปลอดภัยในงานขุดเจาะ

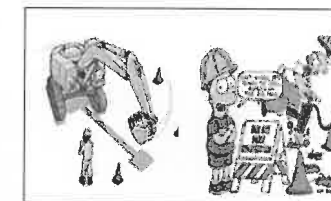


- ❖ ต้องจัดเครื่องกีดขวาง และเครื่องหมาย ติดตั้งรอบบริเวณที่ทำการขุด
- ❖ ไม่ควรให้บุคคลใดเข้าไปใกล้บริเวณขอบหลุมที่ทำการขุดหรือวัสดุอื่นใด
- ❖ เมื่อมีการทำงานของเครื่องจักร งานขุดดินต้องสวมหมวกนิรภัย และรองเท้ากันภัยหรือรองเท้าบูต



- ❖ ต้องทำการตรวจสอบพื้นที่ของการขุด หลังจาก

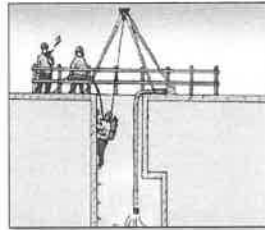
- ❖ สิ่งสกปรกหรือของที่ได้จากการขุดหรือวัสดุอื่น ต้องจัดเก็บห่างจากขอบของการขุดอย่างน้อย 1 เมตร
- ❖ บ่อหรือหลุมขุดต้องมีการจัดทำบันได สำหรับการขึ้น-ลง



16.ความปลอดภัยในงานขุดเจาะ



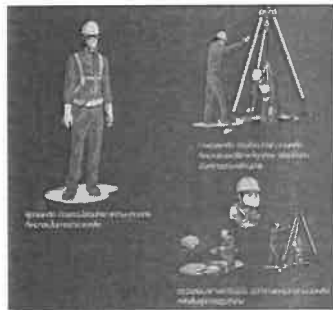
- ⊕ ต้องขออนุญาตปฏิบัติงานในพื้นที่อับอากาศ ก่อนที่จะมีการปฏิบัติงาน



- ⊕ ตรวจสอบวัดปริมาณออกซิเจนและแก๊สพิษในพื้นที่อับอากาศหากเครื่องตรวจวัดแก๊สเริ่มส่งเสียงเตือนให้รีบออกจากพื้นที่ทันที

- ⊕ พนักงานใส่อุปกรณ์ความปลอดภัยสำหรับปฏิบัติงานในพื้นที่อับอากาศเข้าปฏิบัติงาน โดยต้องมีพนักงานอีก 1 คน อยู่ภายนอกเพื่อคอยติดต่อสื่อสารเฝ้าระวังเหตุฉุกเฉิน

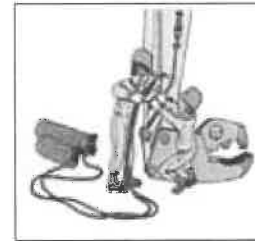
- ⊕ ผู้ที่ปฏิบัติงานในพื้นที่อับอากาศต้องผ่านการฝึกอบรมตามกฎหมายความปลอดภัยในการทำงาน



17.ความปลอดภัยในงานเชื่อม

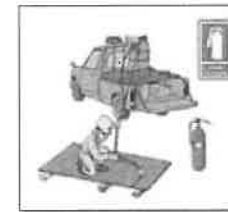


- ⊕ ต้องสวมถุงมือและแว่นตา หรือหน้ากากทุกครั้ง ที่งานเชื่อมตัด โลหะ



- ⊕ ไม่ควรวางนอนถังแก๊สไว้ และ ควร ให้อ่าง จากบริเวณเชื่อมตัดเพื่อป้องกันสะเก็ดไฟจากการเชื่อม กระเด็น ไปถูก

- ⊕ ต้อง จัดให้มีอุปกรณ์ดับเพลิงติดตั้งไว้ใกล้ บริเวณพื้นที่ทำงานให้เพียงพอ และสามารถหยิบใช้ได้โดยสะดวกในกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน



- ⊕ ตรวจสอบ บริเวณ โดยรอบจะต้องไม่มี วัตถุที่ ติดไฟได้อยู่ในรัศมีที่สะเก็ดไฟจากการปฏิบัติงานจะกระเด็นไป

18.งานเสี่ยงอันตราย(Hazardous Work)



งานเสี่ยงอันตราย หมายถึง งานที่มีโอกาสเกิดอุบัติเหตุ หรืออันตรายต่อผู้ปฏิบัติงาน หรือเพื่อนร่วมงานสูง หรืองานที่อาจก่อให้เกิดอหิวาต์ได้ง่าย ได้แก่งานที่มีลักษณะ ดังนี้

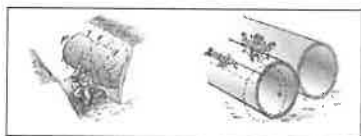


- ⊕ การทำงานที่ก่อให้เกิดความร้อน (Hot Work) หมายถึงงานที่ทำให้เกิดความร้อน หรือประกายไฟขณะปฏิบัติงานเช่น งานตัดและเชื่อมโลหะด้วยเครื่องเชื่อมไฟฟ้า หรือเชื่อมแก๊สและงานที่ต้องใช้เครื่องเจียร เป็นต้น



- ⊕ การทำงานบริเวณที่อับอากาศ (Confine Space Work) หมายถึง การทำงานบริเวณที่มีออกซิเจนต่ำมีการสะสมของสารไวไฟหรือสารพิษ เช่น บ่อ ท่อใต้ดิน ถังน้ำมัน

- ⊕ ลักษณะงานอื่น ๆ กำหนดให้ต้องขออนุญาตก่อนเข้าทำงาน



19.ข้อปฏิบัติของผู้รับเหมาหรือผู้ที่เกี่ยวข้อง



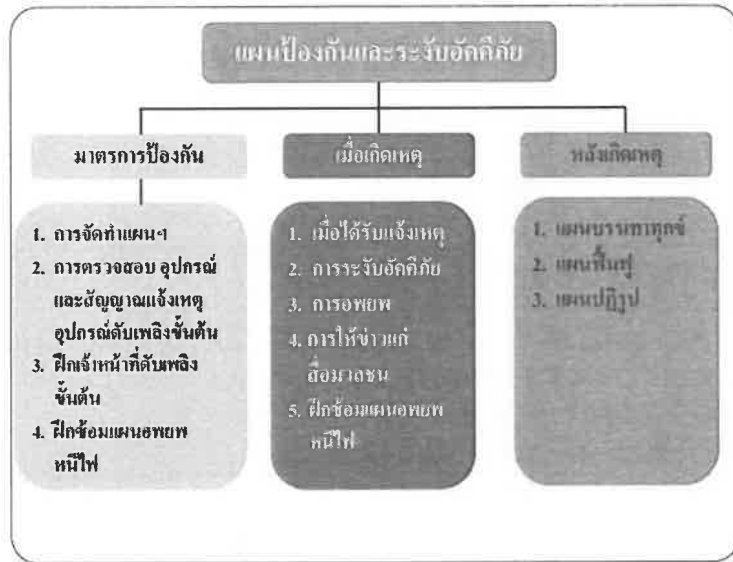
- ⊕ การทำงานของผู้รับเหมาจะต้องมีหัวหน้างานควบคุมการปฏิบัติงานทุกครั้ง



- ⊕ หัวหน้างานและคนงานของผู้รับเหมาต้องแต่งกายอย่างรัดกุม สวมเสื้อ กางเกงขายาว รองเท้าหนังหัวเหล็ก สำหรับการทำงานอย่างปลอดภัย
- ⊕ ผู้รับเหมาต้องรับรายงานการเกิดอุบัติเหตุและรายงานสภาพการณ์การทำงาน หรือการกระทำที่ไม่ปลอดภัยให้กับทางบริษัทฯ ทราบ

- ⊕ ผู้รับเหมาควรเข้าร่วมกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับกิจกรรมด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัยกับทางบริษัทฯ





ถ้ามีอุบัติเหตุเกิดขึ้นท่านอาจเป็นผู้ช่วย
ให้ผู้ที่ได้รับอุบัติเหตุ มีชีวิตรอด
โดยวิธีการดังนี้



- ⊕ ประเมินสถานการณ์ (เช่น ยังมีลมหายใจอยู่ หรือใครเจ็บหนักที่สุด)
- ⊕ ตัดสินใจช่วยเหลือที่บาดเจ็บมากที่สุดก่อน
- ⊕ ติดต่อขอรับการช่วยเหลือจากพยาบาลที่ห้องปฐมพยาบาล โทร 0949846284 Safety เบบี
- ⊕ แจ้ง จป. หรือเรียกทางวิทยุมือถือ ที่ 2.7 ขอความช่วยเหลือ
- ⊕ ถ้าเป็นอาการบาดเจ็บที่รุนแรง ต้องเตรียมรถเพื่อนำผู้บาดเจ็บส่งโรงพยาบาลที่

หมายเหตุ เบอร์โทรฉุกเฉิน

- | | |
|---------------------|----------------|
| 1. โรงพยาบาลซีไอเอส | โทร.02-5528777 |
| 2. โรงพยาบาลสายหยุด | โทร 02-9557711 |
| 3. เบอร์ศูนย์ | โทร 1669 |



22.การช่วยเหลือผู้ประสบอันตรายจากไฟฟ้าดูด



- ⊕ ไม่ใช่มือเปล่าแตะตัวผู้ที่ติดอยู่กับกระแสไฟฟ้า

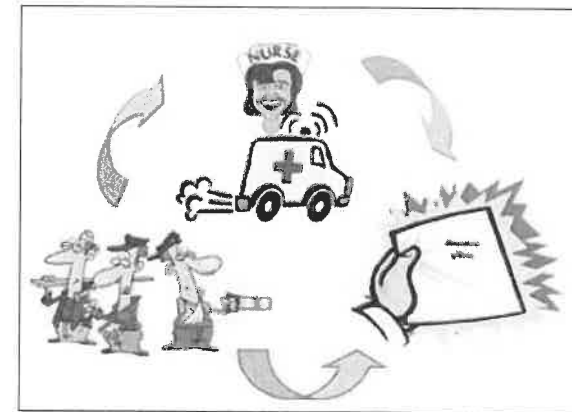


- ⊕ รีบหาทางตัดกระแสไฟฟ้าโดยฉับไวโดยการถอดปลั๊ก
- ⊕ ใช้วัตถุที่ไม่เป็นสื่อไฟฟ้า เช่น ผ้า ไม้แห้ง หรือผ้าแห้ง พันมือให้หนาแล้วจึงผลักหรือจูดตัวผู้ประสบ
- ⊕ อันตรายได้หลุดออกมาโดยเร็ว หรือทำการเขี่ยสายไฟให้หลุดออกจากตัวผู้ประสบเหตุถ้าเกิดไฟฟ้าช็อต หรือลัดวงจรทำให้เกิดไฟไหม้ให้รีบสับสวิทช์ แล้ว ทำการดึงเพลิงด้วยเครื่องดับเพลิงชนิดผงเคมีแห้ง

- ⊕ กรณีผู้ป่วยหมดสติ ให้นำผ้าห่มหัวใจและผายปอดช่วยชีวิตโดยทันที



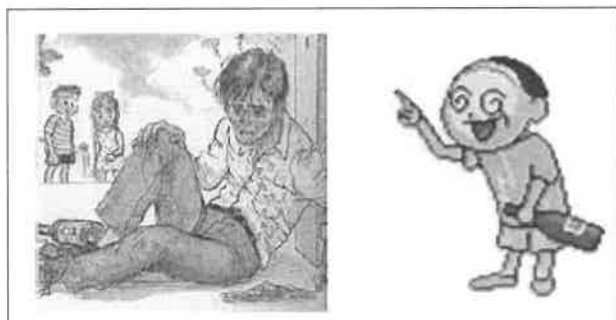
23.การรายงานอุบัติเหตุ/เหตุการณ์ต่างๆ



เหตุการณ์ใดเหตุการณ์หนึ่งต่อไปนี้ต้องรายงานให้ผู้บังคับบัญชาทราบและต้องมี
การรายงานถึงแผนกความปลอดภัยทราบดังนี้

- ⊕ อุบัติเหตุที่ถึงขั้นหยุดงานและอุบัติเหตุไม่ถึงขั้นหยุดงาน
- ⊕ อุบัติเหตุที่ทำให้ทรัพย์สินเสียหาย เช่น อุปกรณ์ / เครื่องมือได้รับความเสียหายจากอุบัติเหตุ
- ⊕ ไฟไหม้
- ⊕ เหตุการณ์ที่อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุเล็กน้อย / การกระทำ / สภาพการณ์ที่ไม่ปลอดภัย ต้องรายงานให้ เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยของโครงการทราบทันที

24. ข้อห้ามสำหรับยาเสพติดและเครื่องดื่มของมีนเมา และบตลงโทษ

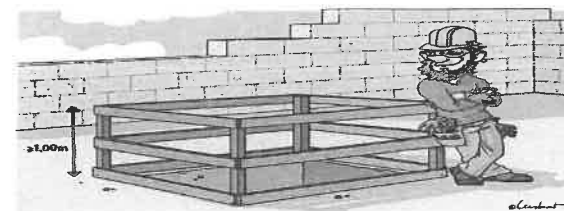
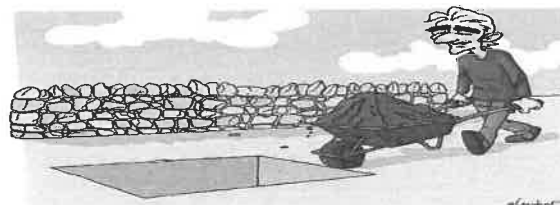


- ⊕ เป็นนโยบายบริษัทฯ ที่จะไม่ให้มีการซื้อ ขาย ไร่ยาเสพติดในบริเวณเขตก่อสร้าง
- ⊕ ห้ามขายสุราและห้ามดื่มสุรา การเสพยาบ้าและเครื่องดื่มที่ผสมแอลกอฮอล์ ในเขตก่อสร้างของบริษัทฯ
- ⊕ ห้ามผู้อยู่ในสภาพมีนเมาเข้าในเขตก่อสร้าง หรือเข้ามาปฏิบัติงาน

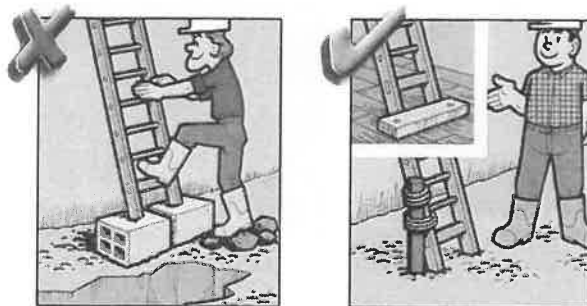
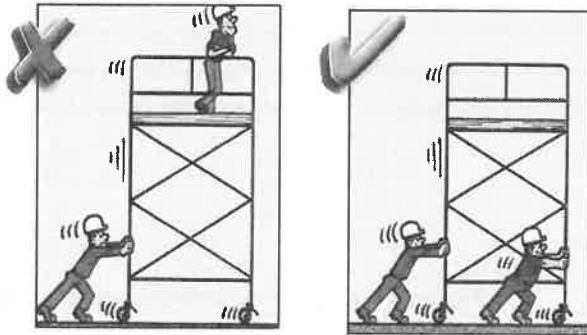
การลงโทษ

- ⊕ พนักงานบริษัทฯ และหรือพนักงานของผู้รับเหมา ที่ฝ่าฝืนไม่ปฏิบัติตามคู่มือความปลอดภัยในการทำงานบริษัทฯ ถือว่ามีความผิดกฎระเบียบแห่งความปลอดภัยของบริษัทฯ ซึ่งจะได้รับโทษว่ากล่าวตักเตือน ภาวทัณฑ์ ปลดออกจากงาน ตามข้อบังคับของบริษัทฯ

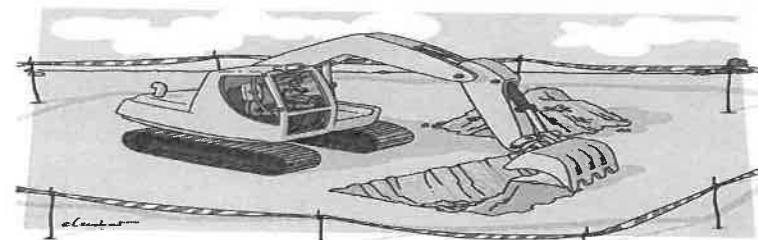
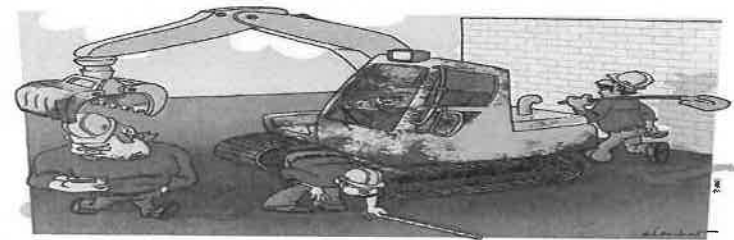
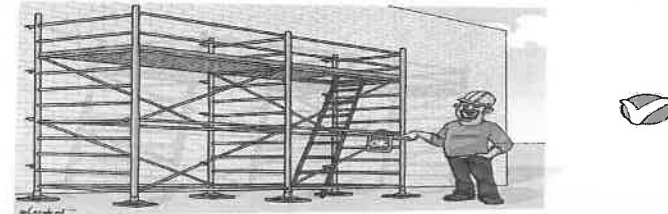
25. สื่อความปลอดภัยต่างๆ (เพิ่มเติม)



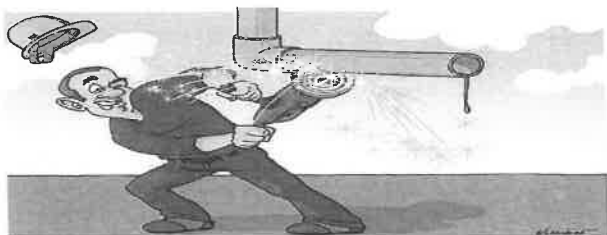
25. สื่อความปลอดภัยต่างๆ (เพิ่มเติม) ต่อ



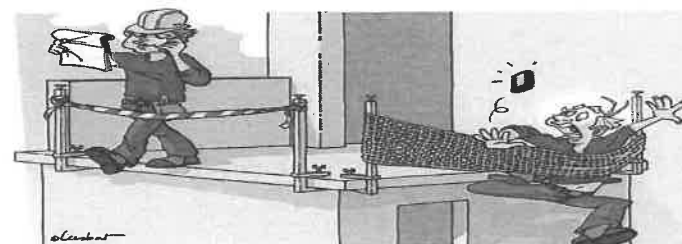
25. สื่อความปลอดภัยต่างๆ (เพิ่มเติม) ต่อ



25. สื่อความปลอดภัยต่างๆ (เพิ่มเติม) ต่อ



25. สื่อความปลอดภัยต่างๆ (เพิ่มเติม) ต่อ



25. สื่อความปลอดภัยต่างๆ (เพิ่มเติม) ต่อ

