

ภาคผนวกที่ 59

ผลการตรวจสอบคุณภาพประชาชนในชุมชน
โดยรอบโครงการประจำปี



บันทึก

- 1.ตรวจร่างกาย - ความดันโลหิตปกติ พบต่อเนื่องที่ตา คั่งมีมวลกายอ้วนระดับ 3
 - 2.สรุปผลการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด - ปกติ
 - 3.สรุปผลการตรวจเลือดทางเคมีคลินิก - พบระดับน้ำตาลในเลือดสูงเกินเกณฑ์เล็กน้อย
 - 4.สรุปผลการตรวจปัสสาวะ - ปกติ
 - 5.ผลการตรวจอัลตราซาวด์ทรวงอก (Chest X-ray) - หัวใจโตเล็กน้อย
 - 6.ผลการตรวจสมรรถภาพทางปอด (Spirometry) - ปกติ
 - 7.ตรวจไวรัสตับอักเสบ - ไม่พบเชื้อไวรัสตับอักเสบบี
- ควรปรึกษาแพทย์ และ ตรวจสุขภาพเป็นประจำทุกปี

สมุดรายงานผลตรวจ

HEALTH REPORT BOOK

รช.-นามสกุล [redacted] HN. ZUBL65-347
หน่วยงาน บริษัทหลักทรัพย์ จำกัด สาขาสานบุรี
รหัสพนักงาน [redacted]
รหัสนักงาน 20,27 ต.ค. 2565
ตำแหน่ง กลุ่มเซลล์

ตรวจร่างกายโดยแพทย์ทั่วไป (PM)

รายการ	ปี 2565	ปี	ค่าปกติ
คั่งมีมวลกาย (BMI)	30.80		18.50-22.99
ความดันโลหิต (BP)	111/68	/	110-140/70-90(mmHg)
ส่วนสูง (Height)	155		cm.
น้ำหนัก (Weight)	74		kg.
ตา	ต้อเนื้อ		
หู คอ จมูก	ปกติ		
ช่องปาก	ปกติ		
หัวใจ	ปกติ		
ปอด	ปกติ		
ช่องท้อง	ปกติ		
สรุป	ความดันโลหิตปกติ พบต่อเนื่องที่ตา คั่งมีมวลกายอ้วนระดับ 3		
คำแนะนำ	เลือกอาหารลดโรครออื่น เบหวาน หัวใจ ควรออกกำลังกายสม่ำเสมอให้เพียงพอ ควรพบแพทย์เพื่อ เพื่อรับคำแนะนำในการรักษา		

ความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด CBC (Complete Blood Count)		ค่าปกติ	ค่าที่ผู้ ป่วยได้	
			ปี 2565	ปี
HGB (ฮีโมโกลบิน)		12-15g/dL	13	
HCT(เม็ดเลือดแดงอัดแน่น)		36-45%	39	
RBC (จำนวนเม็ดเลือดแดง)		3.8-4.5 x 10 ¹² /L	4.91	
WBC (จำนวนเม็ดเลือดขาว)		4000-12000/mm ³	6100	
MCV (ค่าเฉลี่ยปริมาตรเม็ดเลือดแดง)		80-96fL	83	
MCH (ฮีโมโกลบินในเม็ดเลือดแดง)		27-31pg	29	
MCHC (ความเข้มข้นฮีโมโกลบินในเม็ดเลือดแดง)		30-34g/dL	31	
Reticulocyte (เม็ดเลือดขาวชนิดตัวไร้หาง)		0-1%	61	
Lymphocyte (เม็ดเลือดขาวชนิดลิมโฟไซต์)		20-40%	37	
Monocyte (เม็ดเลือดขาวชนิดโมโนไซต์)		2-8%	3	
Eosinophil (เม็ดเลือดขาวชนิดอีโอซิโนฟิล)		0-5%	3	
PLT count (จำนวนเกล็ดเลือด)		150000-400000/mm ³	245000	
RBC Morphology (รูปร่างเม็ดเลือดแดง)			Normal	
สรุปผล		ผลตรวจพบเม็ดเลือดแบบสมบูรณ์ปกติ		
คำแนะนำ				

ความรู้ทั่วไป : ผลทางห้องปฏิบัติการที่ผิดปกติ

4. ตรวจสมรรถภาพการทำงานของตับ (SGOT, SGPT, ALK)

อาการสังเกตได้คือ ท้องอืด ท้องเฟ้อ ส่วนใหญ่สาเหตุเกิดจากไวรัสตับอักเสบ บี สารพิษ ยาบางชนิด พิษสุราเรื้อรัง เป็นต้น
ข้อเสนอแนะ : หากเอนไซม์แอสทอลเลสท์ ทักเตือนและอาจส่งผลการอย่างสม่ำเสมอ

5. ระดับกรดยูริกในเลือด (Uric Acid)

อาการที่สังเกตได้ คือ การปวดตามข้อ สาเหตุเกิดจากการรับประทานอาหารที่มีกรดสูงมาก ซึ่งก่อให้เกิด เป็น โรคเกาต์ได้

ข้อเสนอแนะ : หลีกเลี่ยงอาหารประเภทสัตว์ปีก เครื่องในสัตว์ และดื่มน้ำสะอาด
หากไม่มี ก็ควรเป็นต้น

6. ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี (HBs Ag)

ถ้าผลเป็น Negative คือ ปกติ ไม่มีเชื้อไวรัส ถ้าผลออก Positive
1. เป็นโรคไวรัสตับอักเสบ บี และมีการ
2. เป็นโรคไวรัสตับอักเสบ บี แต่ไม่มีการ เป็นพาหะ สามารถแพร่เชื้อให้คนอื่น
ถ้าร่างกายอ่อนแออาจแสดงอาการออกมาได้

7. ตรวจภูมิคุ้มกันเชื้อไวรัสตับสับสนชนิด บี (HBs Ab)

ถ้าผลเป็น Negative คือ ไม่มีภูมิคุ้มกันเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี
ข้อเสนอแนะ : ฉีดวัคซีนไวรัสตับอักเสบ บี เพื่อสร้างภูมิคุ้มกันโรค ถ้าผลเป็น Positive คือ
มีภูมิคุ้มกันเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี แล้ว

8. ใส่ก๊อชาง

เกิดจากหลายสาเหตุ เช่น ขาดธาตุเหล็ก โรคยาปฏิชีวนะ โรคทางพันธุกรรม เช่น
ธาลัสซีเมีย เป็นต้น

ความรู้ทั่วไป : ความผิดปกติที่พบบ่อย

- 1. **ความดันโลหิตต่ำ (Hypotension)** ข้อแนะนำ : ควรพักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์
- 2. **ความดันโลหิตสูง (Hypertension)** ข้อแนะนำ : หลีกเลี่ยงอาหารที่มีรสเค็มจัด ถ้ารับประทานหนัก หลีกเลี่ยงอาหารประเภทไขมันสูงอาหารจำพวกแป้งน้ำตาลรับประทานผักและผลไม้ (ที่มีใยและน้ำตาลน้อย) ให้มากขึ้น งดสูบบุหรี่ งดดื่มแอลกอฮอล์เป็นประจำ ทำใจให้สงบ ไม่เครียด
- 3. **ท้องอืด** เป็นอาการของของอืดอาหาร ทำให้เกิดการหมักตัวของอาหารบริเวณนี้ ถ้าอืดลงบ่อย ๆ ควรรับประทานผักผลไม้ที่รสเปรี้ยวเล็กน้อย ควรออกกำลังกาย บ่อยขึ้น
- 4. **ท้องอืด** เป็นอาการของของอืดอาหาร ทำให้เกิดการหมักในลำไส้ ถ้ารับประทานเยอะ ๆ ควรรับประทานผักผลไม้ที่รสเปรี้ยวเล็กน้อย รับประทานอาหารที่มีรสเค็มจัด ถ้ารับประทานหนัก หลีกเลี่ยงอาหารประเภทไขมันสูงอาหารจำพวกแป้งน้ำตาลรับประทานผักและผลไม้ (ที่มีใยและน้ำตาลน้อย) ให้มากขึ้น งดสูบบุหรี่ งดดื่มแอลกอฮอล์เป็นประจำ ทำใจให้สงบ ไม่เครียด
- 5. **ไมเกรน** เป็นอาการปวดศีรษะชนิดหนึ่ง มีลักษณะปวดตุบ ๆ ด้านใดด้านหนึ่ง ปวดปานกลางถึงรุนแรง อาจมีคลื่นไส้ อาเจียน ปวดตา ร้าวถึง
- 6. **กระดูกพรุน** ภาวะเนื้อกระดูกของร่างกายลดลงอย่างมาก โครงสร้างของกระดูกจะเปราะบางกว่าปกติ ทำให้กระดูกรับน้ำหนักไม่ได้ และเปราะหักง่าย ป้องกันให้คิดโรคกระดูกพรุน เช่น การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ กาแฟ และงดการออกกำลังกาย ซึ่งทำให้กระดูกจะลดลง

รายการตรวจคัดกรอง มะเร็งเบื้องต้นอื่นๆ	ค่าปกติ	ค่าที่ได้	
		ปี 2565	ปี
สรุปผล			
คำแนะนำ			
ผลตรวจไวรัสตับอักเสบ	ค่าปกติ	ค่าที่ได้	
		ปี 2565	ปี
ตรวจเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (HBsAg)	Negative		
สรุปผล	ไม่พบเชื้อไวรัสตับอักเสบบี		
คำแนะนำ			

ตรวจสมรรถภาพปอด (Spirometry)									
ผล ตรวจ	%Predict			FEV1/FVC%>70%			FEF 25-75%>65%		
	FVC%>80%	FEV1%>80%		FEV1%>80%		FEV1%>80%		FEF 25-75%>65%	
ปี									
ปี 2565	80		81		98			72	
สรุปผล	ปกติ								
คำแนะนำ									
ตรวจสมรรถภาพการได้ยิน (Audiometry)									
คลื่นความถี่	500	1000	2000	5000	AVE1	4000	6000	AVE2	
หูขวาปี									
หูซ้ายปี									
หูขวาปี 2565									
หูซ้ายปี 2565									
สรุปผล									
คำแนะนำ									
สรุปผล					ตรวจคออาชีวอนามัย				
ปี									
ปี 2565									
ตรวจสมรรถภาพทางกาย					ปี 2565		ปี		
สรุปผล									
คำแนะนำ									

รายการตรวจสารเคมี		ค่าปกติ	ค่าที่ได้	
			ปี 2565	ปี
สรุปผล				
คำแนะนำ				
สรุปผล	ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG)			
ปี				
ปี 2565				
คำแนะนำ				
สรุปผล	เอกซเรย์ทรวงอก (Digital Chest X-Ray)			
ปี				
ปี 2565	ตรวจพบ			
คำแนะนำ				
รังสีแพทย์	นายแพทย์ศิริชัย เลิศอัครรัตน์			

บันทึก

- 1.ตรวจร่างกาย - พบต้อเนื้อที่ตา สังขมิวนวลกายอ้วนระดับ 1 ความดันโลหิตสูงเกินเกณฑ์
 - 2.สรุปผลการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด - ปกติ
 - 3.สรุปผลการตรวจเลือดทางเคมีคลินิก - ปกติ
 - 4.สรุปผลการตรวจปัสสาวะ - ปกติ
 - 5.ผลการตรวจอัลตราซาวด์ (Chest X-ray) - กระดูกสันหลังคด
 - 6.ผลการตรวจส่งตรวจทางปอด (Spirometry) - ปกติ
 - 7.ตรวจไวรัสตับอักเสบ - ไม่พบเชื้อไวรัสตับอักเสบบี
- ควรปรึกษาแพทย์ และ ตรวจสุขภาพเป็นประจำทุกปี

สมุดรายงานผลตรวจ
HEALTH REPORT BOOK

รช.-นามสกุล HN. ZUBL65-348
หน่วยงาน บริษัทหลักทรัพย์ จำกัด สาขาสานบุรี
รหัสพนักงาน รันเกียรติ 20,27 ต.ค. 2565
ตำแหน่ง กลุ่มเลือด

ตรวจร่างกายโดยแพทย์ทั่วไป (PM)			
รายการ	ปี 2565	ปี	ค่าปกติ
สังขมิวนวลกาย (BMI)	23.07		18.50-22.99
ความดันโลหิต (BP)	150/85	/	110-140/70-90(mmHg)
ส่วนสูง (Height)	153		cm.
น้ำหนัก (Weight)	54		kg.
ตา	ต้อเนื้อ		
หู คอ จมูก	ปกติ		
ช่องปาก	ปกติ		
หัวใจ	ปกติ		
ปอด	ปกติ		
ช่องท้อง	ปกติ		
สรุป	พบต้อเนื้อที่ตา สังขมิวนวลกายอ้วนระดับ 1 ความดันโลหิตสูงเกินเกณฑ์		
คำแนะนำ	ควรตรวจอาหารหวาน มัน เค็ม และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เริ่มมีน้ำหนักเกิน ควรออกกำลังกายและพักผ่อนให้เพียงพอ ควรพบจักษุแพทย์เพื่อรับคำแนะนำในการรักษา		

ความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด CBC (Complete Blood Count)	ค่าปกติ	ค่าที่ผู้ ป่วยได้	
		ปี 2565	ปี
HGB (ฮีโมโกลบิน)	12-15g/dL	15	
HCT(เม็ดเลือดแดงอัดแน่น)	36-45%	37	
RBC (จำนวนเม็ดเลือดแดง)	3.6-4.5 x 10 ¹² /L	4.78	
WBC (จำนวนเม็ดเลือดขาว)	4000-12000/mm ³	6200	
MCV (ค่าเฉลี่ยปริมาตรเม็ดเลือดแดง)	80-96fL	87	
MCH (ฮีโมโกลบินในเม็ดเลือดแดง)	27-31pg	35	
MCHC (ความเข้มข้นฮีโมโกลบินในเม็ดเลือดแดง)	30-34g/dL	31	
Neutrophils (เม็ดเลือดขาวชนิดนิวโทรฟิล)	40-74%	54	
Lymphocytes (เม็ดเลือดขาวชนิดลิมโฟไซต์)	25-40%	35	
Monocytes (เม็ดเลือดขาวชนิดโมโนไซต์)	3-9%	3	
Eosinophils (เม็ดเลือดขาวชนิดอีโอซิโนฟิล)	0-5%	1	
PLT count (จำนวนเกล็ดเลือด)	150000-400000/mm ³	216000	Normal
RBC Morphology (รูปร่างเม็ดเลือดแดง)	ปี 2565		
ค่าปกติ Normal		ปี	
สรุปผล	ผลตรวจพบเม็ดเลือดแบบสมบูรณ์ปกติ		
คำแนะนำ			

ความรู้ทั่วไป : ผลทางห้องปฏิบัติการที่ผิดปกติ

4. ตรวจสมรรถภาพการทำงานของตับ (SGOT, SGPT, ALK)

อาการสังเกตได้ : ตัวเหลือง ตาเหลือง ส่วนใหญ่สาเหตุเกิดจากไวรัสตับอักเสบ บี สารพิษ ยาบางชนิด พิษสุราเรื้อรัง เป็นต้น
ข้อเสนอแนะ : หากเอนไซม์แอสทอลเลสท์ ทดเจ้นและออกค่าจึงการอย่างสม่ำเสมอ

5. ระดับกรดยูริกในเลือด (Uric Acid)

อาการที่สังเกตได้ : ข้ออักเสบปวดตามข้อ สาเหตุเกิดจากการรับประทานอาหารที่มีกรดสูงมาก ซ้ำกันทำให้เกิด เป็น โรคเกาท์ได้

ข้อเสนอแนะ : หลีกเลี่ยงอาหารประเภทสัตว์ปีก เครื่องในสัตว์ และดื่มน้ำสะอาด
หนังสือ มี หักลบ เป็นต้น

6. ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี (HBs Ag)

ถ้าผลเป็น Negative คือ ปกติ ไม่มีเชื้อไวรัส ถ้าผลออก Positive

1. เป็นโรคไวรัสตับอักเสบ บี และมีการ
2. เป็นโรคไวรัสตับอักเสบ บี แต่ไม่มีการ เป็นพาหะ สามารถแพร่เชื้อให้คนอื่น
ถ้าร่างกายอ่อนแออาจแสดงอาการออกมาได้

7. ตรวจภูมิคุ้มกันเชื้อไวรัสตับสภษชนิด บี (HBs Ab)

ถ้าผลเป็น Negative คือ ไม่มีภูมิคุ้มกันเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี
ข้อเสนอแนะ : ฉีดวัคซีนไวรัสตับอักเสบ บี เพื่อสร้างภูมิคุ้มกันโรค ถ้าผลเป็น Positive คือ มีภูมิคุ้มกันเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี แล้ว

8. ใส่ก๊อชาง

เกิดจากหลายสาเหตุ เช่น ขาดธาตุเหล็ก โรคยาปฏิชีวนะ โรคทางพันธุกรรม เช่น ธาตุซีด เป็นต้น

รายการตรวจห้องปฏิบัติการ	ค่าปกติ	ค่าที่ได้	
		ปี 2565	ปี
AST/SGOT (การทำงานของตับ)	0-31 U/L	27	
ALT/SGPT (การทำงานของตับ)	0-34 U/L	19	
ALP (การทำงานของตับ/กระดูก)	42-141 U/L	85	
Glucose (ระดับน้ำตาลในเลือด)	70-110 mg/dl	104	

	ปกติ
สรุปผล	
คำแนะนำ	

ความรู้ทั่วไป : ความผิดปกติจากผลเอกซเรย์

- 1. **จุดในปอด (Nodule)** เกิดจากหลายสาเหตุ เช่น วัณโรค ปอดอักเสบ มีเนื้องอกในปอด โรคมะเร็งที่ดองกลืน แผล สารพิษ หรืออาจเกิดจากเชื้อโรคเก่าที่หายแล้ว ถ้าไม่อยู่เป็นมาเกิน ครรภ์แม่ทั้งขึ้นไปพบแพทย์
- 2. **รอยฝ้าขาวในปอด (infiltration)** เกิดจากหลายสาเหตุ เช่น วัณโรค ปอดอักเสบ แบคทีเรียหรือเชื้อไวรัส ครรภ์แม่ทั้งขึ้นไปพบแพทย์
- 3. **วัณโรค (TB)** เกิดจากเชื้อไมโครแบคทีเรียทูปอร์คูโลซิส คิดคงได้โดยการอุดช่องของเส้นพระขลุ่ยวัณโรคในทรวงอก อาจารสำคัญคือ อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร น้ำหนักลดลง หายใจหอบ หรืออาจไม่มีอาการในรายที่เป็นน้อย ๆ ถ้าหาก ตรวจพบต้องรีบทำการรักษาและควบคุมไม่ให้ติดเชื้อไปผู้อื่น
- 4. **พังคืดหรือจุดกินในปอด (Fibrosis, Calcification)** แผลคงเหลือของวัณโรคที่หายแล้ว แต่หายแล้ว ไม่ต้องการรักษาอีก
- 5. **เยื่อหุ้มปอดหนา (Pleural Thickening)** ส่วนใหญ่เกิดจากภาวะปอดอักเสบเก่า ไม่ค่อยรักษา
- 6. **หัวใจโต (Cardiomegaly)** พบบ่อยในผู้ป่วยสูงอายุซึ่งอาจ ไม่มีอันตรายแต่ควรพิจารณาหาสาเหตุอื่น ๆ เช่น ความดันโลหิตสูง หัวใจหัวใจรั่ว เป็นต้น ซึ่งควรปรึกษาแพทย์
- 7. **กระดูกสันหลังคด** อาจทำให้ผลการแปลผลรังสีรังได้ ควรปรึกษาแพทย์

การทดสอบสมรรถภาพปอด(Lung Function Test)
เพื่อตรวจสอบประสิทธิภาพของปอด และสภาพของหลอดลม

- 1. **Restrictive** ความจุ หรือปอดขยายตัวได้น้อยกว่าเกณฑ์ปกติ
- 2. **Obstructive** ความดันปอดบีบแบบหลอดลมอุดกั้น มีอัตราการไหลของอากาศลดลง
- 3. **Combined** ความผิดปกติแบบผสมทั้ง Restrictive และ Obstructive แนะนำ ควรตรวจค่าชี้แจงอย่างละเอียด

ตรวจสมรรถภาพปอด (Spirometry)									
ผล ตรวจ	%Predict			FEV1/FVC%>70%			FEF 25-75%>65%		
	FVC%>80%	FEV1%>80%		FEV1%>80%		FEV1%>80%		FEF 25-75%>65%	
ปี									
ปี 2565	80	82		98			70		
สรุปผล	ปกติ								
คำแนะนำ									
ตรวจสมรรถภาพการได้ยิน (Audiometry)									
คลื่นความถี่	500	1000	2000	5000	AVE1	4000	6000	AVE2	
หูขวาปี									
หูซ้ายปี									
หูขวาปี 2565									
หูซ้ายปี 2565									
สรุปผล									
คำแนะนำ									
ตรวจคออาชีวอนามัย									
สรุปผล									
ปี									
ปี 2565									
ตรวจสมรรถภาพทางกาย					ปี 2565	ปี			
สรุปผล									
คำแนะนำ									

รายการตรวจสารเคมี		ค่าปกติ	ค่าที่ได้
			ปี 2565 ปี
สรุปผล			
คำแนะนำ			
สรุปผล	ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG)		
ปี			
ปี 2565			
คำแนะนำ			
สรุปผล	เอกซเรย์ทรวงอก (Digital Chest X-Ray)		
ปี			
ปี 2565	ตรวจพบ		
คำแนะนำ			
รังสีแพทย์	นายแพทย์ศิริชัย เลิศอัครรัตน์		

บันทึก

- 1.ตรวจร่างกาย - ความดันโลหิตปกติ คีรีนิมวลาอัยวระดับ 2
- 2.สรุปผลการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด - ปกติ
- 3.สรุปผลการตรวจเลือดทางเคมีคลินิก - ปกติ
- 4.สรุปผลการตรวจปัสสาวะ - ปกติ
- 5.ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray) - ปกติ
- 6.ผลการตรวจสมรรถภาพทางปอด (Spirometry) - ปกติ
- 7.ตรวจไวรัสตับอักเสบ - ไม่พบเชื้อไวรัสตับอักเสบมีผลตรวจสุขภาพประจำปีพบอยู่ในเกณฑ์ปกติควรตรวจสุขภาพเป็นประจำทุกปี

สมุดรายงานผลตรวจ

HEALTH REPORT BOOK

รช.-นามสกุล HN. ZUBL65-349
หน่วยงาน บริษัทหลักทรัพย์ จำกัด สาขาสานบุรี
รหัสพนักงาน รหัสนักงาน วันที่ตรวจ 20,27 ต.ค. 2565
ตำแหน่ง กลุ่มเซลล์

ตรวจร่างกายโดยแพทย์ทั่วไป (๒๕)

รายการ	ปี 2565	ปี	ค่าปกติ
คีรีนิมวลาอัยว (B.M.I)	26.30		18.50-22.99
ความดันโลหิต (BP)	122/65	/	110-140/70-90(mmHg)
ส่วนสูง (Height)	156		cm.
น้ำหนัก (Weight)	64		kg.
ตา	เปิดอกตาม...		
หู คอ จมูก	ปกติ		
ช่องปาก	ปกติ		
หัวใจ	ปกติ		
ปอด	ปกติ		
ช่องท้อง	ปกติ		
สรุป	ความดันโลหิตปกติ คีรีนิมวลาอัยวระดับ 2		
คำแนะนำ	ควรควบคุมอาหารและออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ		

ค่าที่ใส่		ค่าปกติ	ความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด CBC (Complete Blood Count)
HGB (ฮีโมโกลบิน)	14	12-15g/dl	
HCT(เม็ดเลือดแดงอัดแน่น)	41	36-55%	
RBC (จำนวนเม็ดเลือดแดง)	4.69	3.8-4.5 x 10 ¹² /L	
WBC (จำนวนเม็ดเลือดขาว)	6700	4000-12000/mm ³	
MCV (ค่าเฉลี่ยปริมาตรเม็ดเลือดแดง)	75	80-96fl	
MCH (ฮีโมโกลบินในเม็ดเลือดแดง)	31	27-31pg	
MCHC (ความเข้มข้นฮีโมโกลบินในเม็ดเลือดแดง)	29	30-34g/dl	
Neutrophils (เม็ดเลือดขาวชนิดนิวโทรฟิล)	53	40-74%	
Lymphocytes (เม็ดเลือดขาวชนิดลิมโฟไซต์)	42	25-50%	
Monocytes (เม็ดเลือดขาวชนิดโมโนไซต์)	4	3-9%	
Eosinophils (เม็ดเลือดขาวชนิดอีโอซิโนฟิล)	3	0-5%	
PLT count (จำนวนเกล็ดเลือด)	263000	150000-400000/mm ³	
RBC Morphology (รูปร่างเม็ดเลือดแดง)		ปี 2565	Normal
สรุปผล		ปี	ค่าปกติ Normal
คำแนะนำ		ผลตรวจพบเม็ดเลือดแบบสมบูรณ์ ปกติ	

ความรู้ทั่วไป : ผลทางห้องปฏิบัติการที่ผิดปกติ

4. ตรวจสมรรถภาพการทำงานของตับ (SGOT, SGPT, ALK)

อาการสังเกตได้ : ตัวเหลือง ตาเหลือง ส่วนใหญ่สาเหตุเกิดจากไวรัสตับอักเสบ บี สารพิษ ยาบางชนิด พิษสุราเรื้อรัง เป็นต้น
ข้อแนะนำ : หากมีอาการร่วมและกลูตามี ทดแทนและอาจรักษาอย่างเหมาะสม

5. ระดับกรดยูริกในเลือด (Uric Acid)

อาการที่สังเกตได้ : ข้ออักเสบปวดตามข้อ สาเหตุเกิดจากการรับประทานอาหารที่มีกรดสูงมาก ซ้ำกัน ให้อดเป็น โรคเกาต์ได้

ข้อแนะนำ : หลีกเลี่ยงอาหารประเภทสัตว์ปีก เครื่องในสัตว์ และดื่มน้ำมากๆ เช่น กระเทียม หัวไชเท้า เป็นต้น

6. ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี (HBs Ag)

อาการเป็น Negative คือ ปกติ ไม่มีเชื้อไวรัส วัคซีนของ Positive

1. เป็นโรคไวรัสตับอักเสบ บี และมีการ
2. เป็นโรคไวรัสตับอักเสบ บี แต่ไม่มีการ เป็นพาหะ สามารถแพร่เชื้อให้คนอื่น

ถ้าร่างกายอ่อนแออาจแสดงอาการออกมาได้

7. ตรวจภูมิคุ้มกันเชื้อไวรัสตับสับสนชนิด บี (HBs Ab)

อาการเป็น Negative คือ ไม่มีภูมิคุ้มกันเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี
ข้อแนะนำ : ฉีดวัคซีนไวรัสตับอักเสบ บี เพื่อสร้างภูมิคุ้มกันโรค ถ้าผลเป็น Positive คือ มีภูมิคุ้มกันเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี แล้ว

8. ใส่ก๊อชาง

เกิดจากหลายสาเหตุ เช่น ขาดธาตุเหล็ก โรคยาปฏิชีวนะ โรคทางพันธุกรรม เช่น ธาลัสซีเมีย เป็นต้น

ความรู้ทั่วไป : ความผิดปกติที่พบบ่อย

- 1. ความดันโลหิตต่ำ (Hypotension) ข้อแนะนำ : ควรพักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์
- 2. ความดันโลหิตสูง (Hypertension) ข้อแนะนำ : หลีกเลี่ยงอาหารที่มีรสเค็มจัด ถ้ารับประทานหนัก หลีกเลี่ยงอาหารประเภทไขมันสูงอาหารจำพวกแป้งน้ำตาลรับประทานผักและผลไม้ (ที่มีเยื่อและน้ำตาลน้อย) ให้มากขึ้น งดสูบบุหรี่ งดดื่มแอลกอฮอล์เป็นประจำ ทำใจให้สงบ ไม่เครียด
- 3. หัวลม เป็นอาการของหลอดเลือดหัวใจ ทำให้การหมุนเวียนของเลือดบริเวณนั้น อ้าอีกส่วนน้อย ๆ ควรปรึกษาแพทย์เพื่อตรวจเลือดชัดเจน ควรสวมแว่น ป้องกันแสงแดด
- 4. หัวใจเต้น เป็นอาการของหลอดเลือดหัวใจ ทำให้เส้นเอ็นในหัวใจ อ้ารับการบาดเจ็บหรืออักเสบ บ่อย ๆ ควรปรึกษาแพทย์เพื่อวินิจฉัยว่าเป็นมากขึ้น โดยสวมแว่นป้องกันไม่ให้มีฝุ่น แดด ชม ลม ฟ้า
- 5. ไมเกรน เป็นอาการปวดศีรษะชนิดหนึ่ง มีลักษณะปวดตื้อ ๆ ด้านใดด้านหนึ่ง ปวดปานกลางถึงรุนแรง อาจมีคลื่นไส้ อาเจียน ปวดตา ร้าวถึง
- 6. กระตุกที่พ่น เป็นการเคลื่อนไหวของร่างกายที่ผิดปกติ โดยสรีรวิทยาของกระดูกจะไม่สามารถควบคุม ทำให้กระดูกบริเวณนั้นเคลื่อนไหวได้ไม่ดี และประทุพักจ่าย บ่อยครั้งให้เกิดโรคกระดูกพรุน เช่น การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ กาแฟ และขาดการออกกำลังกาย ซึ่งทำให้การสร้างกระดูกลดลง

รายการตรวจคัดกรอง มะเร็งเบื้องต้นอื่นๆ	ค่าปกติ	ค่าที่ได้	
		ปี 2565	ปี
สรุปผล			
คำแนะนำ			
ผลตรวจไวรัสตับอักเสบ	ค่าปกติ	ค่าที่ได้	
		ปี 2565	ปี
ตรวจเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (HBsAg)	Negative		
สรุปผล	ไม่พบเชื้อไวรัสตับอักเสบบี		
คำแนะนำ			

ตรวจสมรรถภาพปอด (Spirometry)									
ผล ตรวจ	%Predict			FEV1/FVC%>70%			FEF 25-75%>65%		
	FVC%>80%	FEV1%>80%							
ปี									
ปี 2565	80	81	98					70	
สรุปผล	ปกติ								
คำแนะนำ									
ตรวจสมรรถภาพการได้ยิน (Audiometry)									
คลื่นความถี่	500	1000	2000	5000	AVE1	4000	6000	AVE2	
หูขวาปี									
หูซ้ายปี									
หูขวาปี 2565									
หูซ้ายปี 2565									
สรุปผล									
คำแนะนำ									
สรุปผล					ตรวจคออาชีวอนามัย				
ปี									
ปี 2565									
ตรวจสมรรถภาพทางกาย					ปี 2565		ปี		
สรุปผล									
คำแนะนำ									

รายการตรวจสารเคมี		ค่าปกติ	ค่าที่ได้	
			ปี 2565	ปี
สรุปผล				
คำแนะนำ				
สรุปผล		ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG)		
ปี				
ปี 2565				
คำแนะนำ				
สรุปผล		เอกซเรย์ทรวงอก (Digital Chest X-Ray)		
ปี				
ปี 2565		ปกติ		
คำแนะนำ				
รังสีแพทย์		นายแพทย์วิรัช เลิศอัครรัตน์		