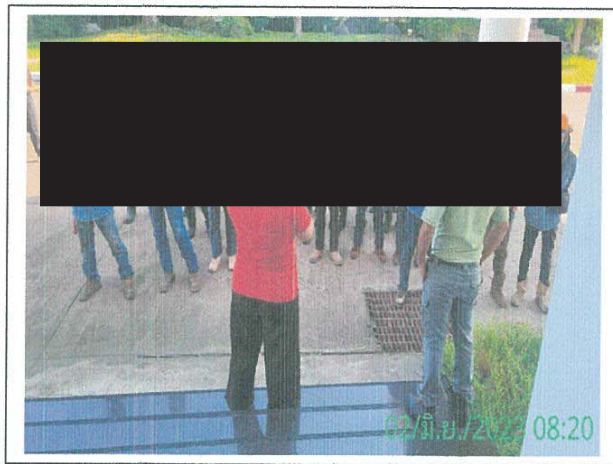
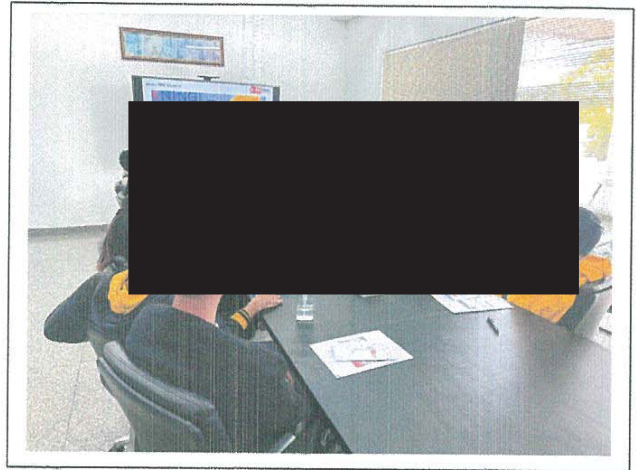


ภาคผนวกที่ 35

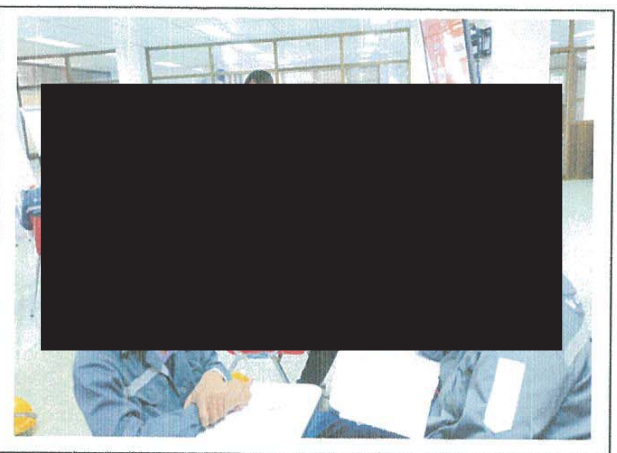
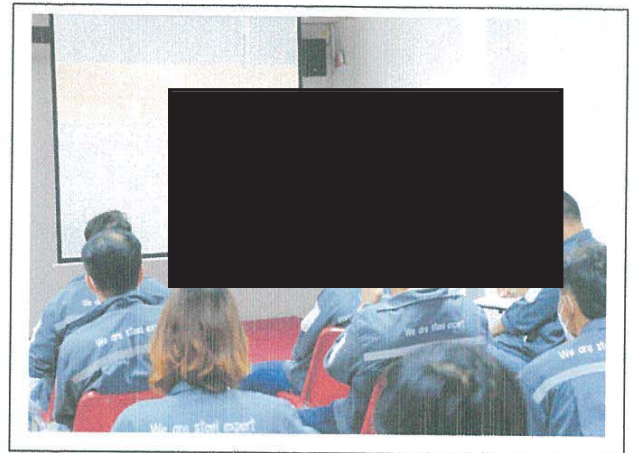
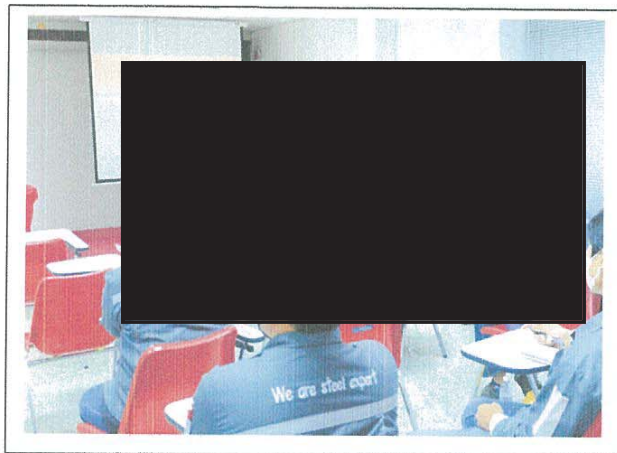
เอกสารอบรมความปลอดภัย
สำหรับพนักงานทั่วไป และพนักงานใหม่



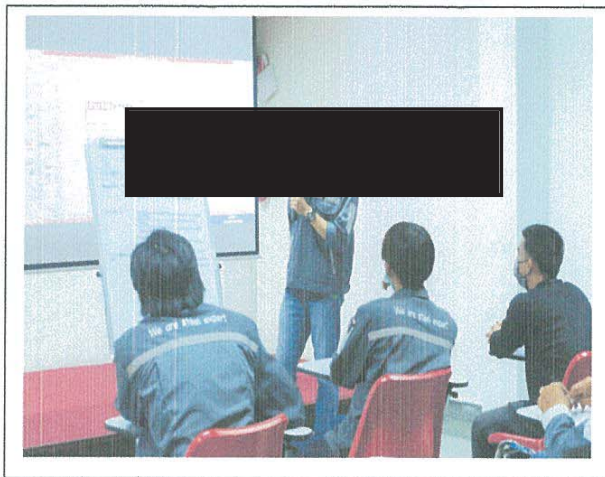
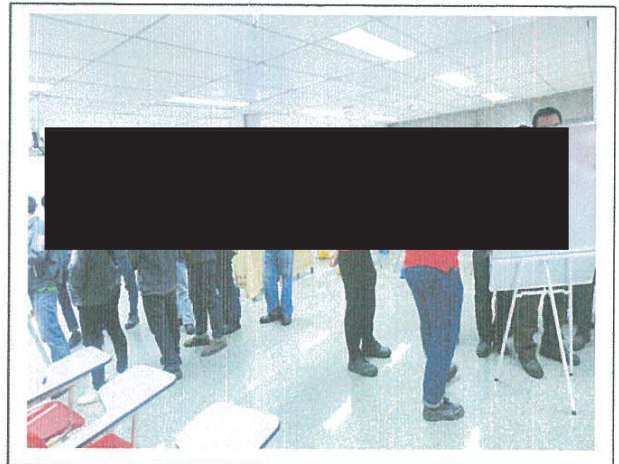
อบรมความปลอดภัยสำหรับพนักงานใหม่ และผู้รับเหมา



อบรม Safety Culture



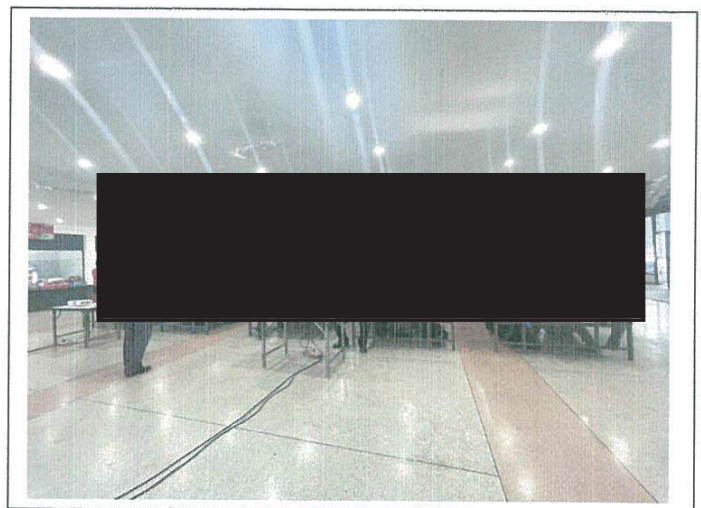
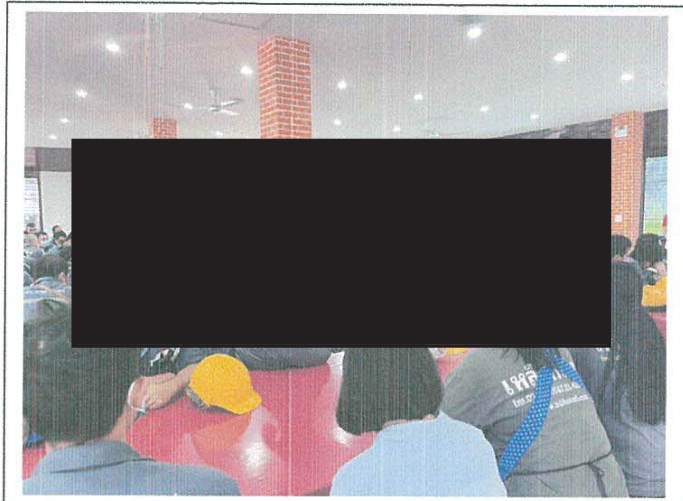
กิจกรรมอบรมความปลอดภัย 6 ชั่วโมง



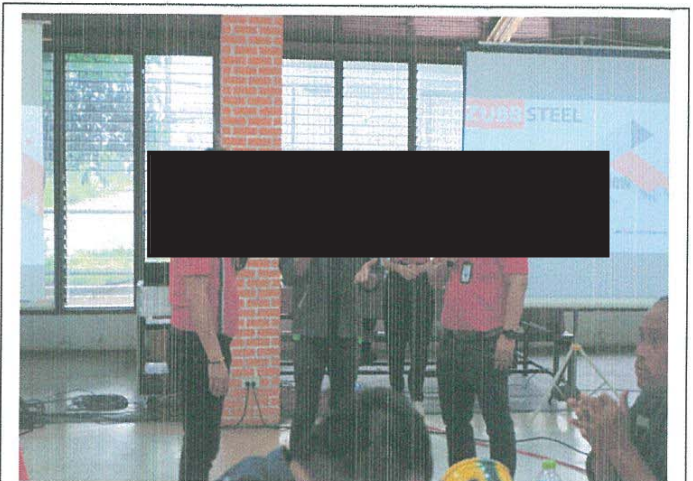
กิจกรรมอบรมความปลอดภัย 6 ชั่วโมง



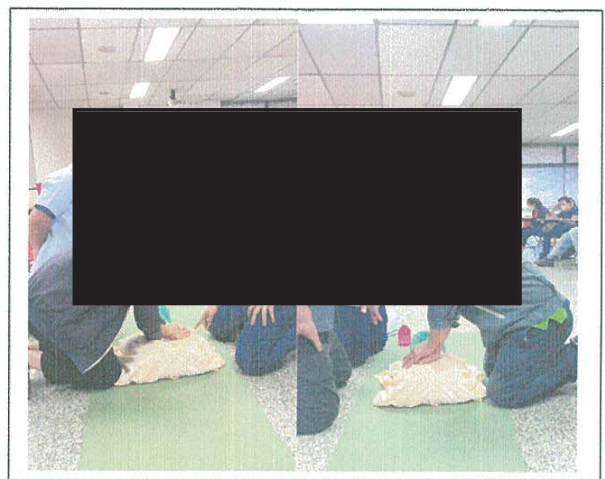
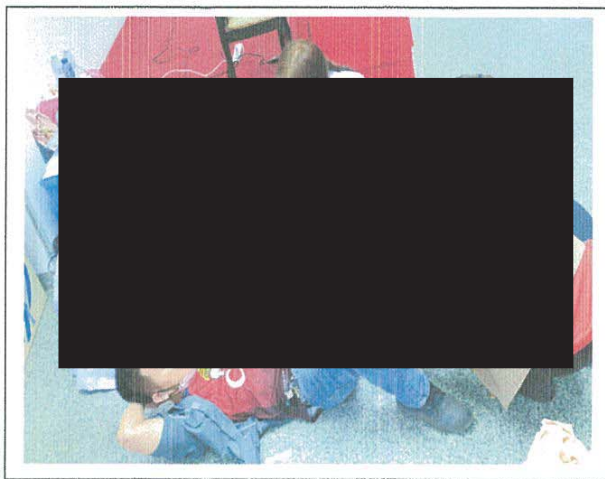
กิจกรรมสื่อสารความปลอดภัย / Factory Townhall



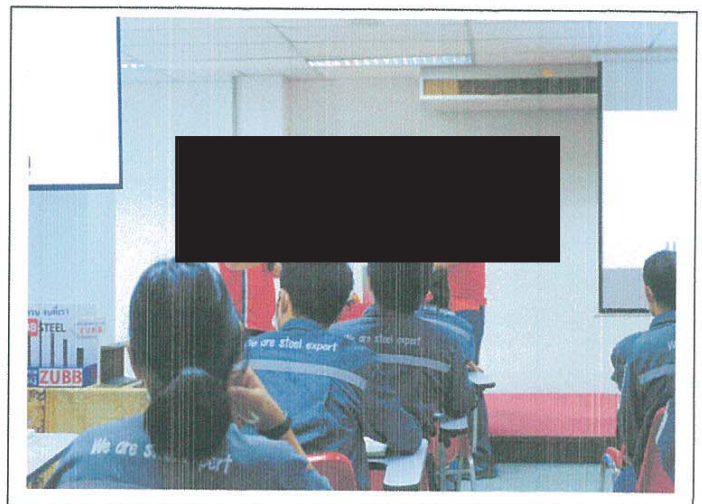
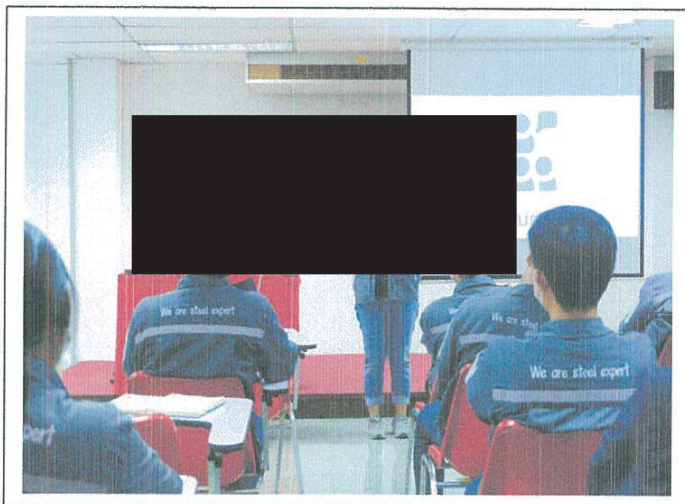
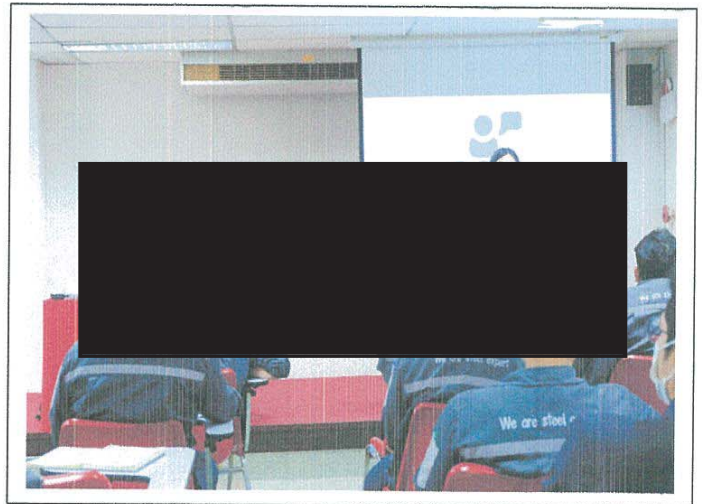
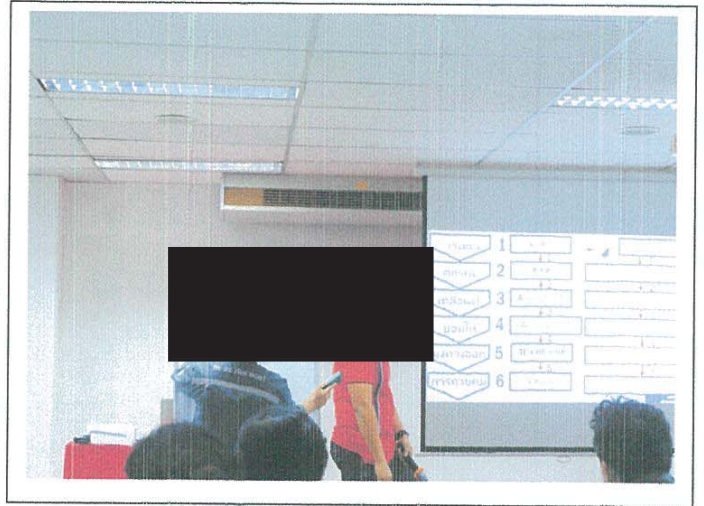
กิจกรรมสื่อสารความปลอดภัย / Factory Townhall



อบรมการปฐมพยาบาลเบื้องต้น



อบรมสอบสวนอุบัติเหตุเบื้องต้น



The logo for ZUBB STEEL, featuring the word "ZUBB" in white on a red rectangular background, followed by "STEEL" in black on a white rectangular background.

ZUBB STEEL

Welcome To

ZUBB STEEL

WE ARE STEEL EXPERT



ZUBB Uniform regulations

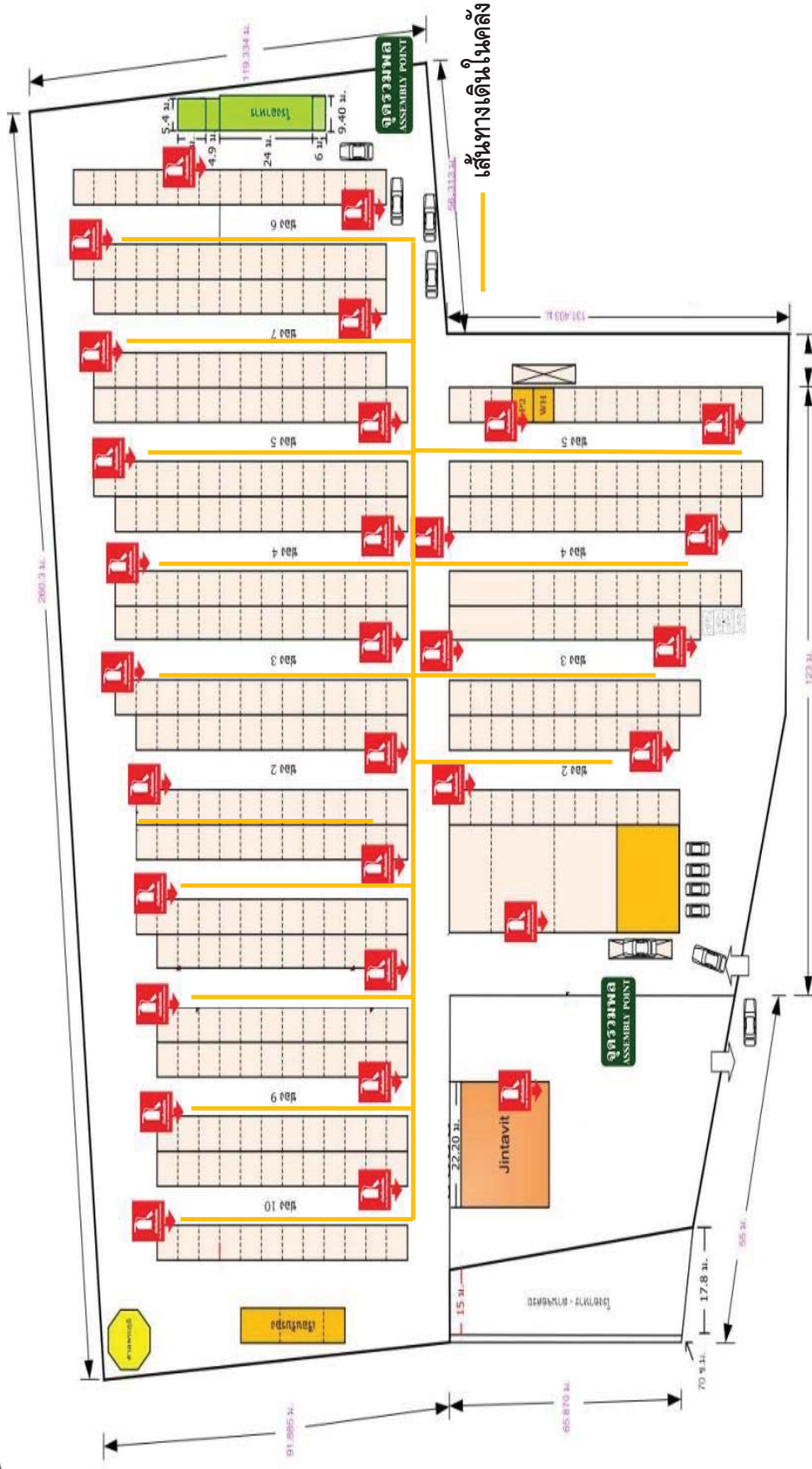
มาตรฐานเกี่ยวกับการแต่งกายโดยมีรายละเอียดดังต่อไปนี้
จะต้องแต่งกายให้รัดกุม เช่น ดึงกระดุมให้เรียบร้อย ไม่ปล่อยชายเสื้อ รวมทั้งเครื่องแต่งกายจะต้องอยู่ในสภาพที่เรียบร้อยไม่ขาดหลุดลุ่ย

ใส่หน้ากากอนามัย

ใส่อุปกรณ์ PPE



Layout ZHO



Group of companies

ZUBB STEEL



บจก.เหล็กทรัพย์สินงานใหญ่

ถนนพหลโยธิน ต.อ้อมน้อย
อ.กระทุ่มแบน จ.สมุทรสาคร



บจก.โอเคเอ็นไฟฟ้า OCP
ถนนเศรษฐกิจ ต.คลองมะเดื่อ
อ.กระทุ่มแบน จ.สมุทรสาคร



สาขา 1 ทรัพย์สินสยาม SPS

ถนนเศรษฐกิจ ต.สวนหลวง
อ.กระทุ่มแบน จ.สมุทรสาคร



สาขา 2 ทรัพย์สินสมุทร OPS
ถนนเศรษฐกิจ ต.คลองมะเดื่อ
อ.กระทุ่มแบน จ.สมุทรสาคร

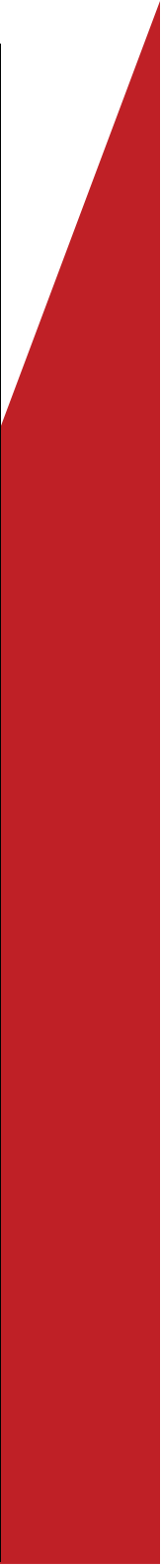
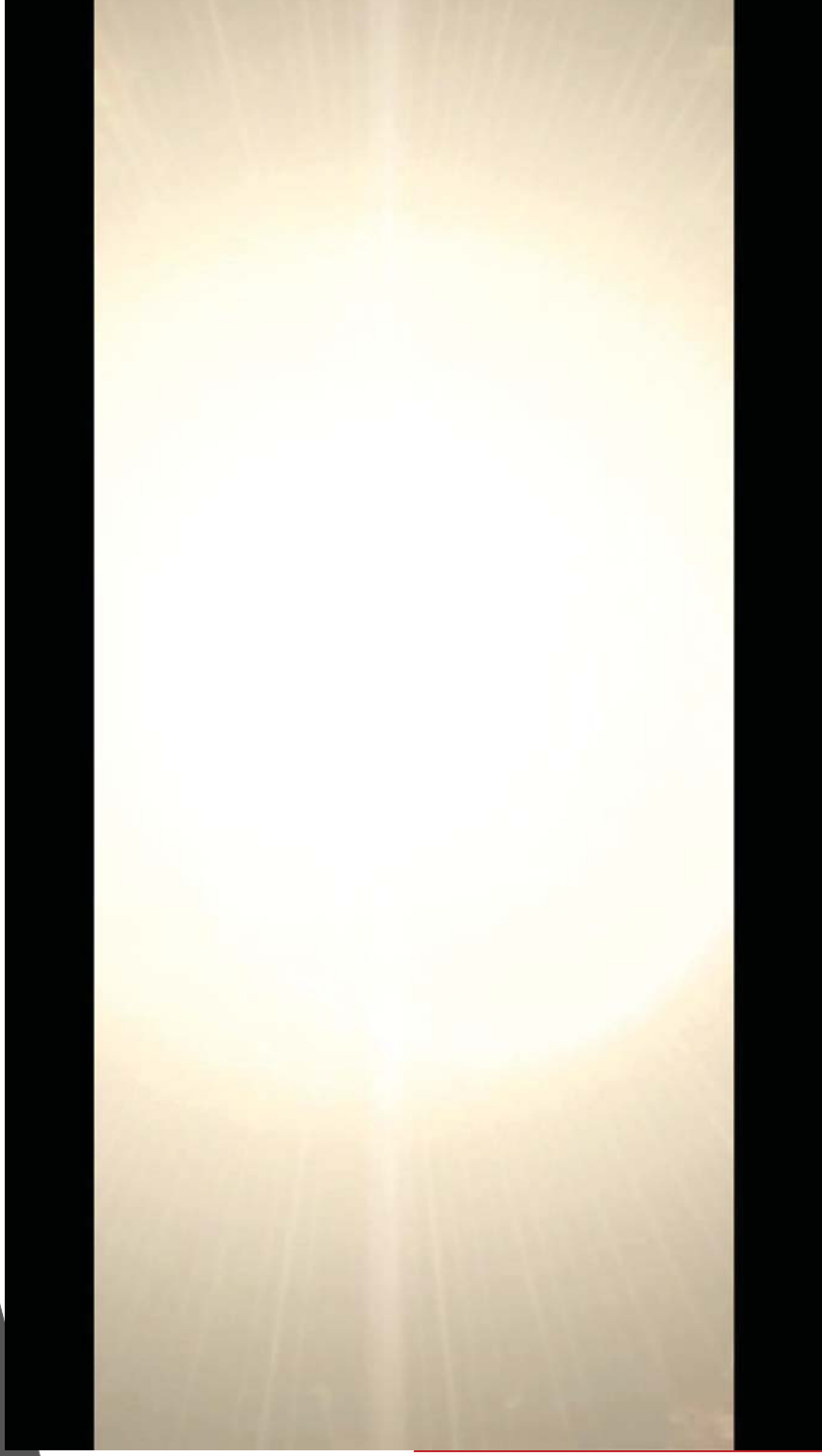


สาขา 3 ทรัพย์สินพิทย SPN

ถนนแคราย-คลองมะเดื่อ ต.แคราย
อ.กระทุ่มแบน จ.สมุทรสาคร



บจก.เหล็กทรัพย์สิน สาขา 4 MMT
ถนนสระบุรี-หล่มสัก ต.ดัดัง
อ.พัฒนานิคม จ.ลพบุรี



วิสัยทัศน์ **ZUBB**VISION

ZUBBSTEEL

ผู้ผลิตเหล็กชั้นนำของคนไทย มาตรฐานสากล
เทคโนโลยีก้าวหน้า ยึดมั่นในหลักธรรมาภิบาล

THAILAND'S LEADING STEEL MANUFACTURER WITH INTERNATIONAL STANDARD,
DRIVEN BY ADVANCED TECHNOLOGY AND COMMITMENT TO GOOD GOVERNANCE

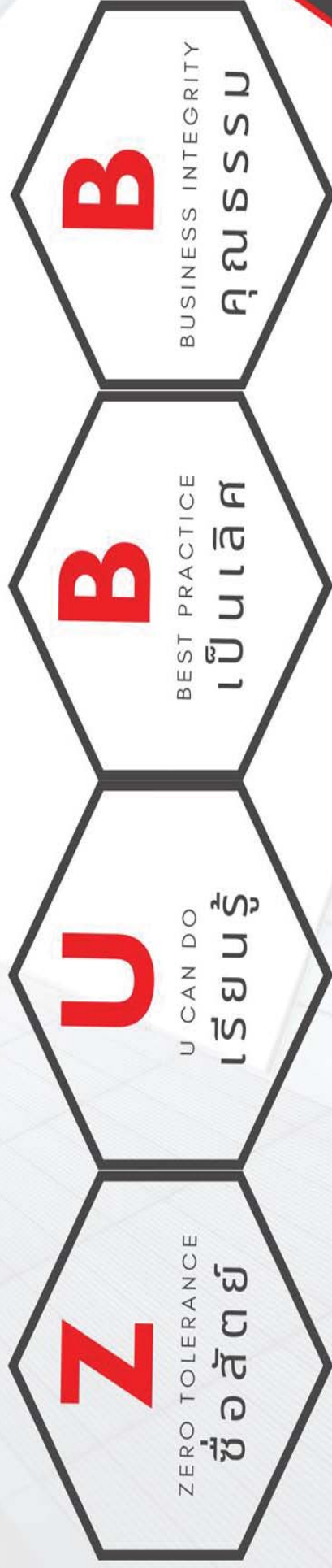
พันธกิจ **ZUBB**MISSION

ZUBBSTEEL

- มุ่งมั่นดำเนินธุรกิจ เติบโตอย่างยั่งยืน ทั้งภายในและต่างประเทศ
- มีการบริหารจัดการเป็นเลิศเทียบเท่าสากล
- เป็นผู้นำด้านคุณภาพ
- สร้างคุณค่าที่ยั่งยืนกับผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง สังคมและสิ่งแวดล้อม

วัฒนธรรมองค์กร ZUBBCULTURE

ZUBB STEEL



ZUBB STEEL

นโยบายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อม
Safety Health and Environment Policy (SHE)

HRM-PCY-HSE-06021001

กลุ่มบริษัทสตีลทรีมีความมุ่งมั่นเป็นผู้นำด้านการเป็นองค์กรที่ปราศจากอุบัติเหตุ ปลอดจากการทำงานและมลพิษทางสิ่งแวดล้อม
ซึ่งสอดคล้องกับแผนแม่บทด้านสิ่งแวดล้อม เพื่อมุ่งสู่เป้าหมายขององค์กร บริษัทจึงพัฒนากระบวนการจัดการ (SHE Management system
: SHE MS) โดยกำหนดหลักการด้านนโยบาย SHE ดังนี้

1. ผู้บริหารกลุ่มบริษัทสตีลทรี มุ่งมั่นในการสนับสนุน เป็นผู้นำ เป็นแบบอย่างที่ดี ด้านบริหารการจัดการ SHE ทั้งในรูปทูล
เป็นลายลักษณ์อักษรและในทางปฏิบัติ
2. ผู้มีหน้าที่งาน ผู้รับเหมา คือ บริษัท สตีลทรี SHE MS ยึดเอาหลักการ ความปลอดภัยเป็นหน้าที่และความรับผิดชอบต่อสังคม
ทุกคนในกลุ่มบริษัทสตีลทรี (everybody is accountable for their own safety and the safety of those around)
3. จัดทำแผนงานด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อมให้สอดคล้องกับการทำงาน เพื่อให้ได้งานที่ปลอดภัยและมี
คุณภาพให้ท่านได้เป็นเลิศ
4. ประเมินความเสี่ยงและจัดการความเสี่ยงอย่างเป็นระบบ (as low as reasonable practical : ALARP)
5. ปฏิบัติงานตามและประเมินผลการดำเนินงานด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม ปฏิบัติภายใต้
กฎหมาย ข้อบังคับและมาตรฐานสากลอย่างมีประสิทธิภาพสูงสุด
6. พัฒนาความรู้ความสามารถด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อมให้เป็นไปตามมาตรฐานระบบการจัดการ
ความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม
7. ส่งเสริมการมีส่วนร่วมขององค์กรด้านความปลอดภัยอย่างจริงจัง เพื่อให้บุคลากรทุกคนมีส่วนร่วม และตระหนักในสิทธิ
และหน้าที่อันมีต่อความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อม

"Safety Is Line Responsibility"

ประกาศ ณ วันที่ 1 สิงหาคม พ.ศ. 2564



ผู้จัดการโรงงานด้านโลหกรรมและกรรมภัณฑ์





ZUBB STEEL

ความปลอดภัยในการทำงานขั้นพื้นฐาน
และสร้างเสริมทัศนคติด้านความปลอดภัย

โดย เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน ระดับวิชาชีพ

หมวดที่ 1

- ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

หมวดที่ 2

- กฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

หมวดที่ 3

- ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน



1

ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัย
อาชีวอนามัย
และสภาพแวดล้อมในการทำงาน



นโยบายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน



Safety Health and Environment Policy (SHE)

บริษัท เหล็กทรัพย์ จำกัด เป็นบริษัทผู้ผลิตเหล็กครบบางจิ้งเหลนตั้งแต่ต้นน้ำถึงปลายน้ำ สำนักงานใหญ่ ตั้งอยู่เลขที่ 8/88 ถนนพหลุศธร อำเภอกะทู้มูมแบน จังหวัดสมุทรสาคร มีความมุ่งมั่นและตระหนักถึงความปลอดภัยในการทำงาน อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ของพนักงานและผู้มีส่วนได้ส่วนเสียในทุกภาคส่วน จึงได้กำหนดนโยบายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ดังนี้

1. มุ่งมั่นสร้างวัฒนธรรมความปลอดภัยอย่างยั่งยืน โดยมุ่งเน้นการมีส่วนร่วมของพนักงานทุกคน ผ่านการสร้างภาวผู้นำและการเป็นแบบอย่างที่ดีในการบริหารจัดการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน เพื่อให้บรรลุเป้าหมายการเป็นองค์กรที่ปราศจากอุบัติเหตุ
2. ชีตถือว่าความปลอดภัยเป็นหน้าที่ของพนักงานทุกคนและทุกระดับ รวมถึงผู้รับเหมาที่ปฏิบัติงานในพื้นที่ของบริษัทฯ และ/หรือปฏิบัติงานในนามของบริษัทฯ ในพื้นที่ใดก็ได้ก็ตาม ต้องปฏิบัติงานภายใต้กฎหมาย ระเณียบ ข้อบังคับหรือมาตรฐานที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติงานด้านความปลอดภัยของบริษัทฯ อย่างเคร่งครัด
3. กำหนดวัตถุประสงค์ ตัวชี้วัด เป้าหมายและแผนงานด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน เพื่อการพัฒนาการจัดการด้านความปลอดภัยอย่างต่อเนื่อง
4. บริหารจัดการความเสี่ยงด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ให้อยู่ในระดับต่ำสุดเท่าที่สามารถปฏิบัติได้อย่างมีประสิทธิภาพ
5. ส่งเสริมกิจกรรมให้พนักงานมีสุขภาพแข็งแรง และเป็นสถานประกอบการที่ปราศจากสารเสพติดและแอลกอฮอล์
6. มีการบริหารจัดการด้านสิ่งแวดล้อมตามมาตรฐานและกฎหมาย ด้วยความสอดคล้องอย่างเป็นระบบและมีประสิทธิภาพ ตลอดจนลดผลกระทบด้านสิ่งแวดล้อมที่เกิดจากกิจกรรมต่างๆ ของบริษัทฯ
7. พนักงานทุกคนมีสิทธิขอหยุดปฏิบัติงานชั่วคราว เมื่อเล็งเห็นว่างานที่กำลังปฏิบัติอยู่นั้น ไม่ปลอดภัย และ/หรืออยู่ในสภาวะการทำงานที่ไม่ปลอดภัย
8. พัฒนาและปรับปรุงมาตรฐานการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ให้เป็นปัจจุบันและทันสมัยอย่างต่อเนื่อง

บริษัทฯ จะทำการสื่อสารนโยบายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ให้กับพนักงานทุกคนรับทราบ พร้อมทั้งเปิดเผยต่อผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย จากการค้าเนมกิจการของบริษัทฯ เพื่อให้ทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง สามารถอ่านนโยบายไปปฏิบัติได้อย่างสอดคล้องต่อเนื่องและบรรลุผลสำเร็จตามเจตนารมณ์ที่ตั้งไว้

“SAFETY IS A LINE RESPONSIBILITY”

จบ.วิชาชีพ คืออะไร

ZUBB STEEL

จบ. วิชาชีพ ก็คือ **เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานวิชาชีพ** ซึ่งมีหน้าที่ในการคอยดูแลและป้องกันไม่ให้เกิดอุบัติเหตุจากการทำงาน และปฏิบัติตามที่กฎหมายกำหนด โดยเป็นตำแหน่งที่กฎหมายได้กำหนดบังคับให้นายจ้างต้องมี ไม่ว่าจะเป็นโรงงานอุตสาหกรรมต่างๆ, การไฟฟ้า, การประปา, โรงแรม, โรงพยาบาล, งานเหมืองแร่และถ่านหิน, ห้างสรรพสินค้า

รวมถึงถ้าถูกจ้างเกิน 200 คนขึ้นไป จะต้องมี หน่วยงานความปลอดภัย หน่วยงานความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ซึ่งนายจ้างให้ดูแลและปฏิบัติงานด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานของสถานประกอบการ

ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ความปลอดภัย (Safety)

หมายถึง การไม่เกิดอุบัติเหตุ การปราศจากภัยหรืออันตราย การทำงานที่ไม่อยู่ในสภาพที่เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ โดยจะไม่ก่อให้เกิดสิ่งต่าง ๆ ดังนี้



คนไม่บาดเจ็บหรือตาย

ทรัพย์สินไม่เสียหาย

ผลผลิตสม่ำเสมอ

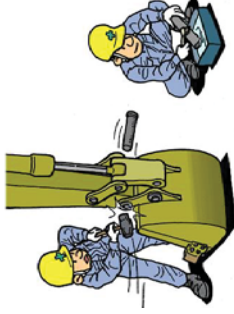


shutterstock.com • 1118285399

ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

อุบัติการณ์ (Incident)

หมายถึง เหตุการณ์ที่ไม่พึงประสงค์ เมื่อเกิดขึ้นแล้วมีแนวโน้มที่จะก่อให้เกิดอุบัติเหตุหรืออาจหมายถึงเกือบเกิดอุบัติเหตุ “Near Miss” “Near Accident”



ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

อุบัติเหตุ (Accident)

คือ เหตุการณ์ที่ไม่พึงประสงค์ เกิดขึ้นโดยไม่ได้คาดการณ์ หรือวางแผนไว้ล่วงหน้า

ส่งผลทำให้ความเสียหาย



บาดเจ็บ

พิการ

ทรัพย์สินเสียหาย

เสียชีวิต

สาเหตุของเกิดอุบัติเหตุ

3 ปัจจัย ได้แก่

- การกระทำที่ไม่ปลอดภัย 88%
- สภาพการทำงานที่ไม่ปลอดภัย 10%
- ธรรมชาติ 2%

ประเภทอุบัติเหตุ

อุบัติเหตุแบ่งเป็น 5 ประเภท ดังนี้

1. อุบัติเหตุขั้นเสียชีวิต (Fatality) หมายถึง อุบัติเหตุจากการทำงานที่ทำให้ผู้เสียชีวิต ไม่ว่าจะเสียชีวิตทันที หรือเสียชีวิตภายหลังซึ่งเป็นผลสืบเนื่องจากอุบัติเหตุ นั่น ๆ
2. อุบัติเหตุขั้นบาดเจ็บ (LTI) หมายถึง อุบัติเหตุจากการทำงานที่ทำให้ผู้บาดเจ็บ จนไม่สามารถ มาปฏิบัติงานตามปกติในวันทำงานถัดไป หรือเินกะถัดไปได้ รวมถึงการที่บาดเจ็บไม่สามารถมาปฏิบัติงานเดิณภายหลัง
3. อุบัติเหตุไม่ถึงขั้นบาดเจ็บ (TRI) หมายถึง อุบัติเหตุจากการทำงาน ที่ทำให้เกิดการบาดเจ็บ แต่ยังสามารถมาปฏิบัติงานในวันทำงานถัดไป หรือเินกะถัดไปได้
- 3.1 การบาดเจ็บจนต้องเปลี่ยนงานชั่วคราว
- 3.2 การบาดเจ็บที่ต้องได้รับการรักษาพยาบาล
4. การบาดเจ็บขั้นปฐมพยาบาล (First Aid Case) หมายถึง การบาดเจ็บที่ผู้บาดเจ็บต้องได้รับการรักษาพยาบาลเบื้องต้นเท่านั้น และยังสามารถมาปฏิบัติงานในวันทำงาน หรือเินกะถัดไปได้ ซึ่งกรณีนี้ถือเป็นการปฐมพยาบาล (First Aid)
5. อุบัติเหตุทำให้ทรัพย์สินเสียหาย (Property damage) หมายถึง อุบัติเหตุจากการทำงานที่ทำให้ทรัพย์สินของบริษัทได้รับความเสียหาย (อาจมีผู้บาดเจ็บหรือเจ็บป่วยร่วมด้วยหรือไม่ก็ได้) และมูลค่าของทรัพย์สินที่เสียหายคิดเป็นเงินตั้งแต่ 5,000 บาทขึ้นไป

การสอบสวนอุบัติเหตุที่แท้จริงหรือ?

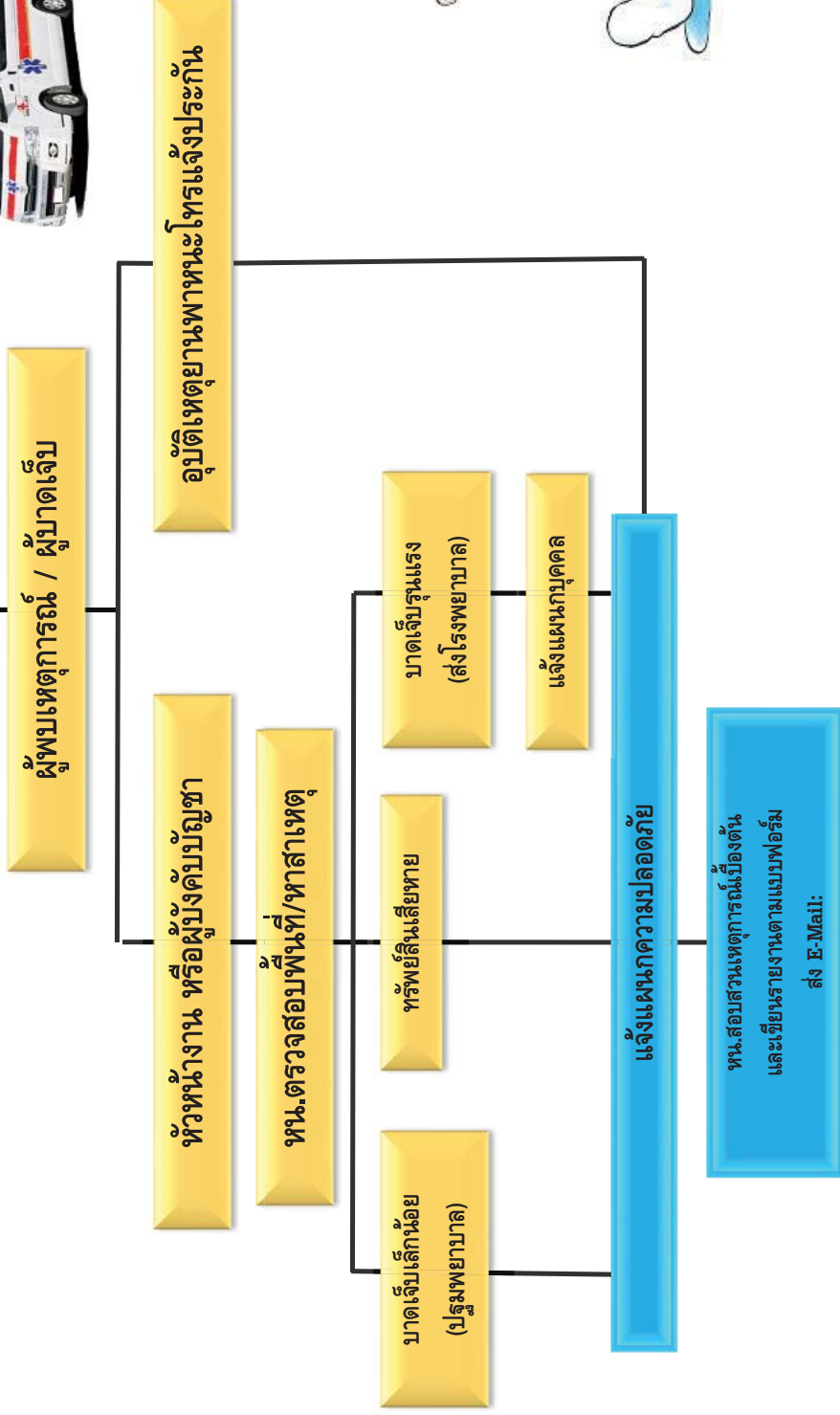
ทำไมจึงต้องมีการสอบสวนอุบัติเหตุ

- เพื่อต้องการหาสาเหตุที่แท้จริงของอุบัติเหตุ
- เพื่อหาแนวทางป้องกันไม่ให้เกิดอุบัติเหตุซ้ำอีก

เมื่อเกิดอุบัติเหตุขึ้น พนักงานต้องปฏิบัติอย่างไร

เมื่อเกิดอุบัติเหตุขึ้นกับตัวพนักงาน หรือเพื่อนร่วมงานให้แจ้งต่อหัวหน้าหรือผู้บังคับบัญชาทราบอย่างรวดเร็วทุกครั้ง โดยไม่ลังเลเพราะถือเป็นความปลอดภัยในชีวิตและรวดเร็วในการนำตัวส่งต่อไปยังห้องพยาบาลหรือโรงพยาบาลใกล้เคียง

การรายงานอุบัติเหตุ



ตัวอย่างอุบัติเหตุจากการกระทำที่ไม่ปลอดภัย

ZUBB STEEL



ตัวอย่างอุบัติเหตุการจากการทำงานที่ไม่ปลอดภัย



ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการ
ทำงาน

ZUBB STEEL

ทำไมจึงเกิดอุบัติเหตุจากการทำงาน ?

คนทำงาน ที่ได้รับอันตรายจากการทำงาน ส่วนใหญ่มีสาเหตุความเข้าใจใส่ ในเรื่องของสุขภาพ
ความปลอดภัยทั้งในส่วนตัวคนงานเอง และสถานประกอบการที่ไม่เป็นนโยบายเรื่องสุขภาพความปลอดภัย
รวมถึงการขาดประสิทธิภาพในการตรวจสอบให้ความรู้ บังคับใช้กฎหมายของหน่วยงานภาครัฐที่มีหน้าที่
ดังนั้นเราจึงจำเป็นต้องเข้าใจ และปฏิบัติตามหลักความปลอดภัยโดยเคร่งครัด แล้วเราจะปลอดภัย
จากอันตรายหรืออุบัติเหตุต่าง ๆ

ตัวอย่างอุบัติเหตุจากการกระทำที่ไม่ปลอดภัย

ZUBB STEEL



ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

สาเหตุของอุบัติเหตุ 2 ปัจจัยหลักๆ ได้แก่

1. การกระทำที่ไม่ปลอดภัย (Unsafe Act)

หมายถึง : การกระทำหรือการปฏิบัติงานของคนงานมีผลทำให้เกิดความไม่ปลอดภัยทั้งต่อตนเองและผู้อื่น

การกระทำที่ไม่ปลอดภัย

1. หยอกเล่นเล่นกันขณะปฏิบัติงาน
2. ใช้เครื่องมือที่ชำรุด หรือการใช้เครื่องมือไม่ถูกวิธี
3. ยกหรือเคลื่อนย้ายวัสดุ ด้วยท่าทางที่ไม่ถูกต้อง
4. ไม่สวม PPE และแต่งกายไม่รัดกุม ขณะปฏิบัติงาน



ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

5. ความรู้ที่ไม่ถึงการณ์

มักเกิดกับบุคคลที่เข้าทำงานใหม่ ๆ หรือเข้าทำงานกับเครื่องมือ เครื่องจักรใหม่ โดยที่ไม่ได้รับคำอธิบายถึงการปฏิบัติงานของเครื่องมือ เครื่องจักรโดยละเอียด จึงมักจะทำให้เกิดอุบัติเหตุขึ้นบ่อย ๆ

- การสอนเกี่ยวกับความปลอดภัยยังไม่ดีพอ
 - กฎความปลอดภัยไม่มีผลบังคับใช้
- ไม่ได้วางแผนงานความปลอดภัยไว้เป็นส่วนหนึ่งของงาน
 - จุดอันตรายต่าง ๆ ไม่ได้ทำการแก้ไข
- อุปกรณ์ความปลอดภัยไม่ได้จัดให้
 - ขาดความรู้หรือไม่ได้ตระหนักในเรื่องความปลอดภัย

ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

6. ความประมาท

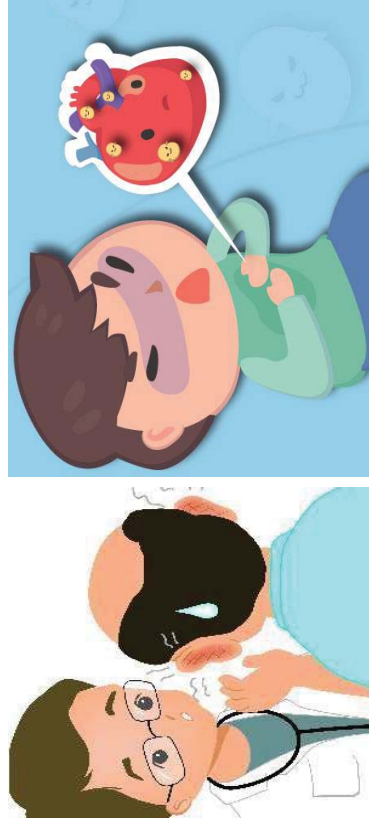
- เกิดจากความเชื่อมั่นมากเกินไปเนื่องจากทำงานมานาน
- การละเลยไม่เอาใจใส่หรือมีทัศนคติผิด ๆ ในเรื่องความปลอดภัย
- เครื่องป้องกันอันตรายหรือเครื่องกันจุดไวให้ แต่ไม่ใช้หรือถอดออก
- อิริยาบถในการเคลื่อนไหวน่าจะเกิดอันตราย เช่น การเดิน การวิ่ง การกระโดด การก้าว การปีนป่าย



ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

7. สภาพร่างกายของบุคคล

- อ่อนเพลีย เนื่องจากไม่สบายเป็นไข้แล้วเข้าทำงานหนัก
- หูหนวก
- สายตาไม่ดี
- โรคหัวใจ
- สภาพร่างกายไม่เหมาะกับงาน



ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

8. สภาพจิตใจของบุคคล

- ขาดความความตั้งใจในการทำงาน
- ขาดความสามารถในการควบคุมอารมณ์ในขณะทำงาน
- ดิ้นรนง่าย ขวัญอ่อน ตกใจง่าย



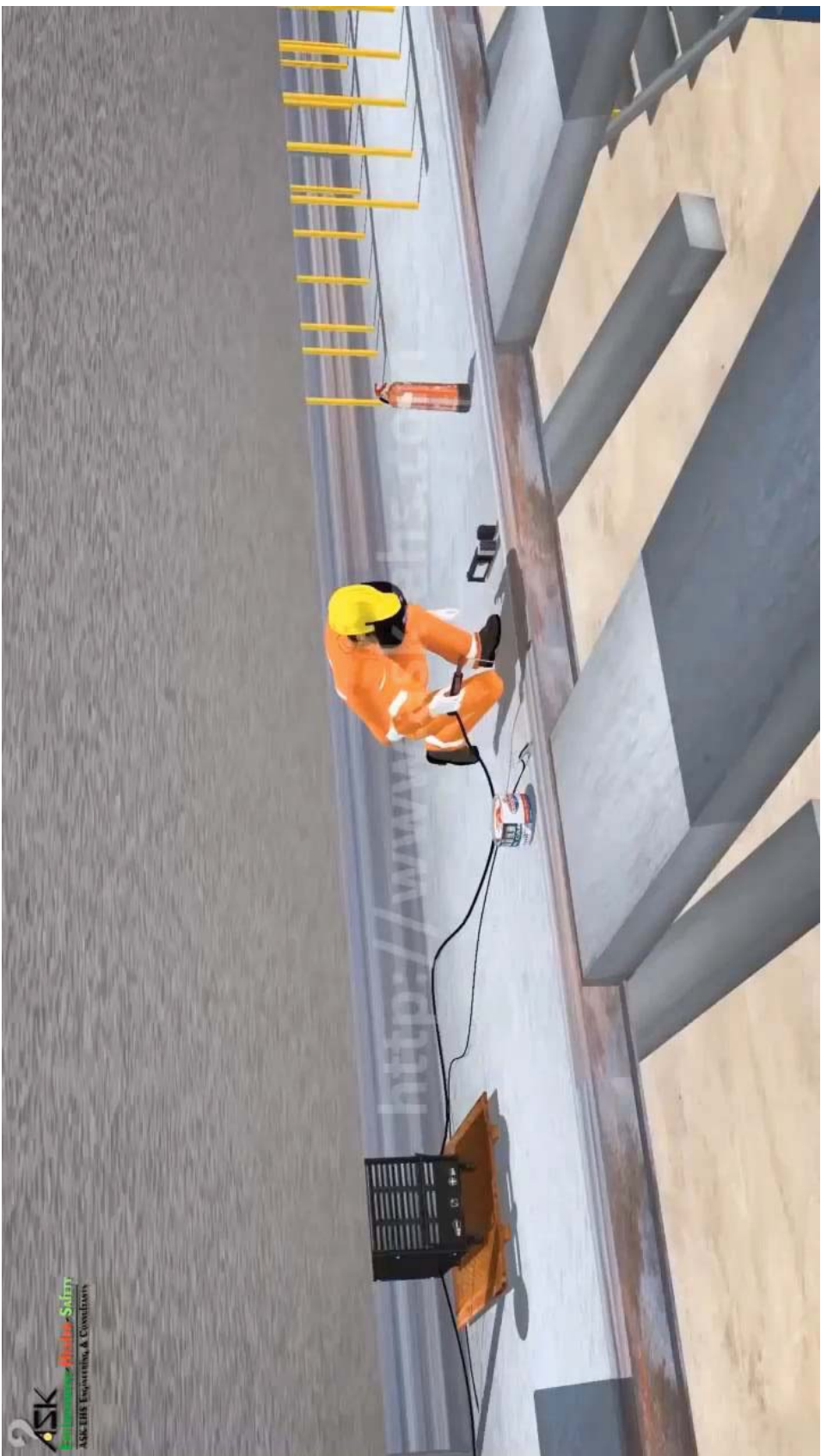
ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ZUBB STEEL

9. อุปกรณ์เครื่องมือ เครื่องจักร มีข้อบกพร่องอาจเนื่องจากสาเหตุ

- ใช้เครื่องมือไม่ถูกต้อง
- ใช้เครื่องมือที่สึกหรอชำรุด ทื่อ หรือหัก
- ใช้เครื่องมือที่ปราศจากด้ามหรือที่จับที่เหมาะสม
- ไม่ใช้เครื่องป้องกันอันตราย
- จับตังงานไม่ได้ขนาด และไม่มั่นคง
- ละเลยต่อการบำรุงรักษา เช่น น้ำมันหล่อลื่นไม่เพียงพอ





ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

สาเหตุของอุบัติเหตุ 2 ปัจจัยหลักๆ ได้แก่

2. สภาพการทำงานที่ไม่ปลอดภัย (Unsafe Condition)

หมายถึง : สภาพของโรงงานอุตสาหกรรม เครื่องจักร กระบวนการผลิต อุปกรณ์การผลิต ไม่มีความปลอดภัย



1. เครื่องจักรไม่ที่ครอบหรือเซฟการ์ด
2. เครื่องจักรมีที่ครอบหรือเซฟการ์ด แต่ไม่เหมาะสม
3. ดัดแปลงเครื่องมือจนอยู่ในสภาพที่ไม่ปลอดภัย
4. พื้นที่ทำงานลื่น ขรุขระ



ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ZUBB STEEL

สภาพแวดล้อมที่ไม่ปลอดภัย

5. แสงสว่างไม่เพียงพอ

6. เสียงดังมากเกินไป

7. การระบายอากาศที่ไม่เหมาะสม

8. ความสกปรก



ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ZUBB STEEL

สภาพแวดล้อมที่ไม่ปลอดภัย

9. บริเวณที่คับแคบ
10. มีสารเคมี และเชื้อเพลิง
11. พื้นที่ลื่น เนื่องจากคราบน้ำมัน
12. การสูญเสียเนื่องจากการเกิดอุบัติเหตุ

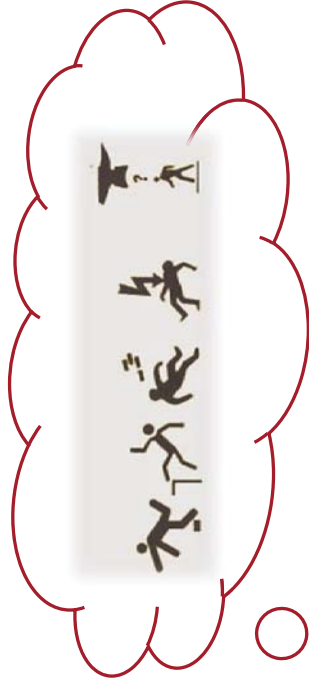
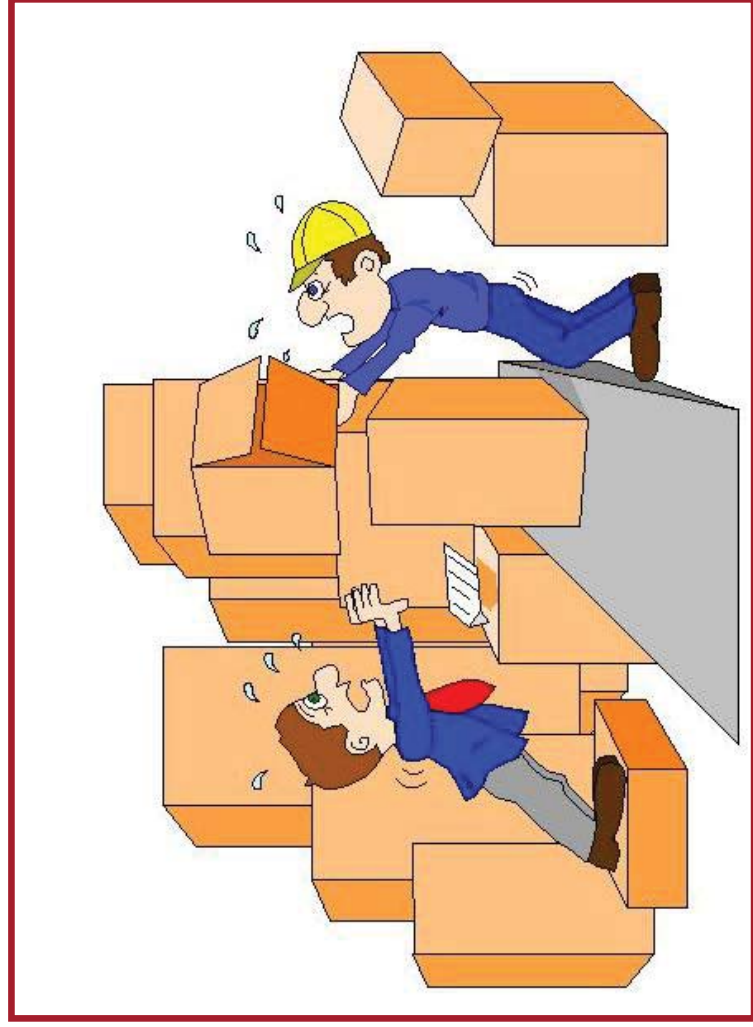


VDO The Unsafe Risk Taker

ผลกระทบจากการไม่สนใจด้านความปลอดภัย

Job Safety Analysis

การวิเคราะห์งานและอันตรายในงาน



การประเมินความเสี่ยง

ความเสี่ยง (Risk)

หมายถึง โอกาส/เหตุการณ์ที่ไม่พึงประสงค์ที่จะส่งผลกระทบ ทำให้วัตถุประสงค์หรือเป้าหมายเบี่ยงเบนไป ก่อให้เกิดความเสียหาย มีความไม่แน่นอน และสามารถเกิดขึ้นได้ตลอดเวลา

การประเมินความเสี่ยง (Risk Assessment)

หมายถึง กระบวนการระบุอันตราย และประเมินระดับความเสี่ยงอยู่ในระดับใดจากงานหรือกิจกรรมการดำเนินงาน ตลอดจนสภาพแวดล้อมในการทำงาน



ความสำคัญของการประเมินความเสี่ยง

เหตุผลที่ต้องประเมินความเสี่ยง



- ▶ ค้นหาอันตรายที่มีอยู่ในหน่วยงาน
- ▶ ประเมินระดับอันตราย เพื่อจัดระดับความเสี่ยง
- ▶ กำหนดมาตรการควบคุม

ทำให้ทราบล่วงหน้าถึงอันตรายที่จะเกิดขึ้นจะได้

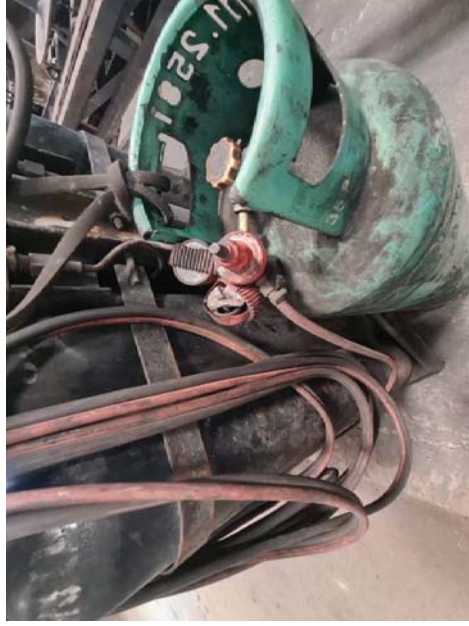
หาวิธีการป้องกันแก้ไข

ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ZUBB STEEL

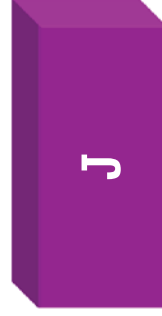
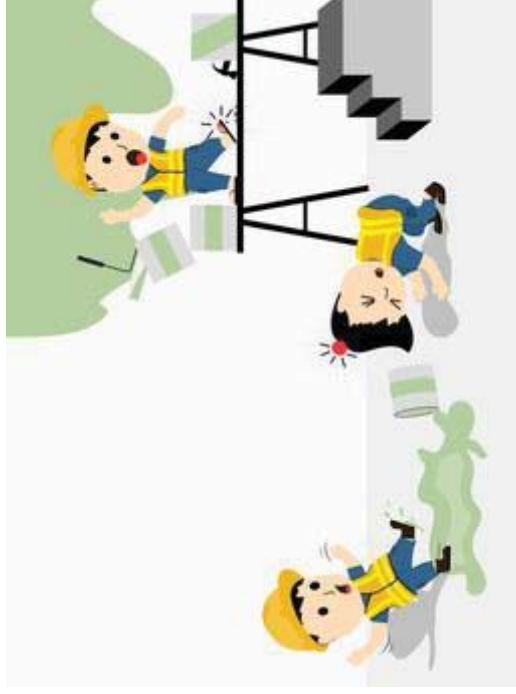
การชี้บ่งอันตราย Hazard Identification

หมายถึง จุดที่ไม่ปลอดภัยต่าง ๆ คือการแจกแจงความเป็อันตรายที่แอบแฝงอยู่ในสถานที่
ทำงานในการประกอบกิจกรรมทั้งหมด



“การวิเคราะห์งานและอันตรายในงาน” (JSA) คือ อะไร ??

เทคนิคหรือเครื่องมือที่ช่วยระบุอันตรายในงานที่เกี่ยวข้องกับผู้ปฏิบัติงาน งานที่ทำ เครื่องมือ อุปกรณ์ และสภาพแวดล้อมในการทำงาน เพื่อจัดและป้องกันอันตรายที่อาจทำให้เกิดอุบัติเหตุ



ความสำคัญของ “การวิเคราะห์งานและอันตรายในงาน”



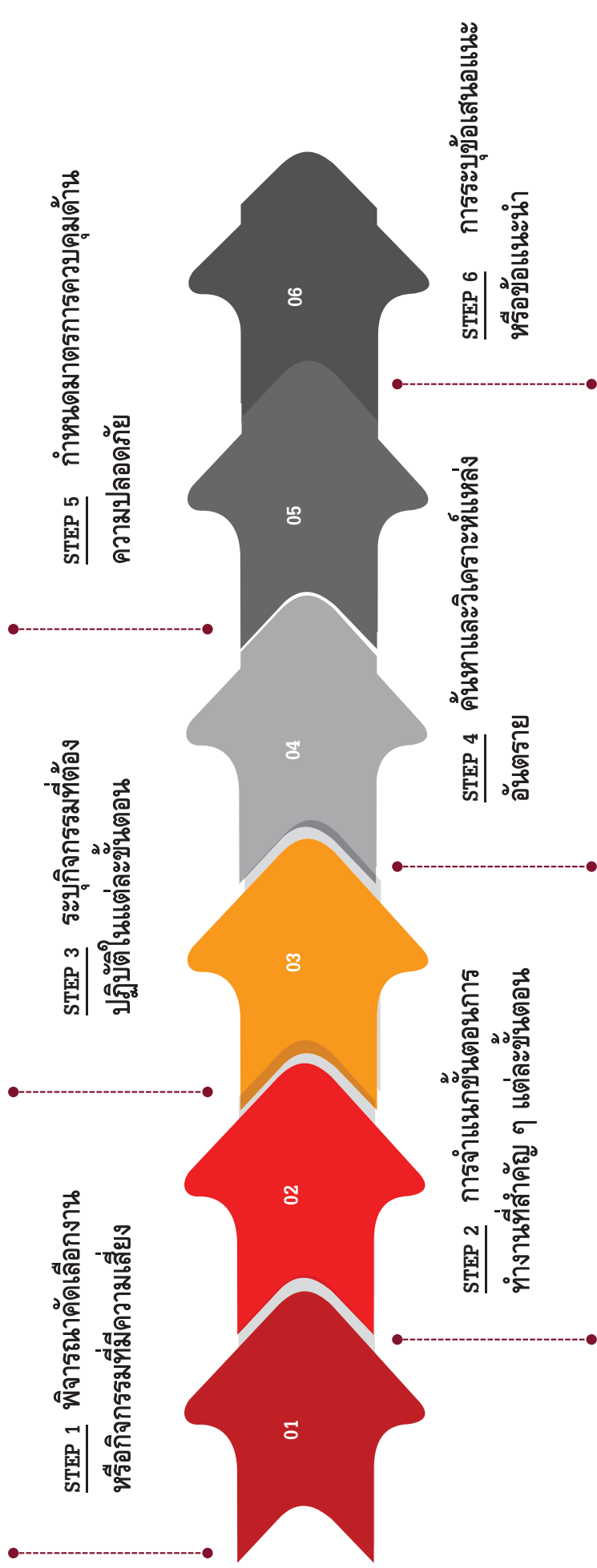
1. ทำให้ได้ขั้นตอนการทำงานที่ปลอดภัยและเหมาะสมกับงาน
2. ช่วยจัดและป้องกันอันตรายที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุ
3. ช่วยลดอัตราการบาดเจ็บ หรือเจ็บป่วยจากทำงาน
4. เพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน (เพิ่มผลผลิต/รายได้)

หลักการของ “การวิเคราะห์งานและอันตรายในงาน”

- ต้องรู้ถึงรายละเอียดงานทำในแต่ละขั้นตอน
- ต้องระบุอันตรายที่แฝงอยู่ในงานแต่ละขั้นตอน
- ต้องปฏิบัติตามมาตรการป้องกันอันตรายอย่างเคร่งครัด
- ต้องประเมินความเสี่ยงทั้งก่อนและหลังการกำหนดมาตรการป้องกัน

“ วิเคราะห์งานอย่างพอเพียง ช่วยหลีกเลี่ยงอันตราย ”

6 STEP of JSA PROCEEDING



ZUBB STEEL บริษัท อุตสาหกรรม สตีล จำกัด
 โทร 02-210 2100 : แฟกซ์ 02-210 2101 : อีเมล zubbsteel@zubbsteel.com
 10/10/2557 (Record Form) : (แบบฟอร์มข้อมูล) (Hazard Identification)

2. ได้
รายละเอียด ฝ่าย/
แผนก
ชื่อ Project งาน

3. ได้รับละเอียด ขั้นตอนการทำงาน ที่สำคัญๆ

4. ไล่ รายละเอียดของ อันตรายที่อาจจะ เกิดขึ้นของแต่ละ ขั้นตอนการ

5. ใ้รายละเอียด มาตรการ
ความปลอดภัยที่แนะนำเพื่อ
ป้องกันการเกิดอุบัติเหตุของ
แต่ละขั้นตอนการปฏิบัติงาน

6. เห็น ข้อของ ผู้มีตัว
เก็บของ ได้แก่ ผู้เอา
ใบอนุญาต / เจ้าหน้าที่ความ
ปลอดภัย / ผู้อนุญาต

[illegible]

บทสรุปการวิเคราะห์งานและอัตราในงาน

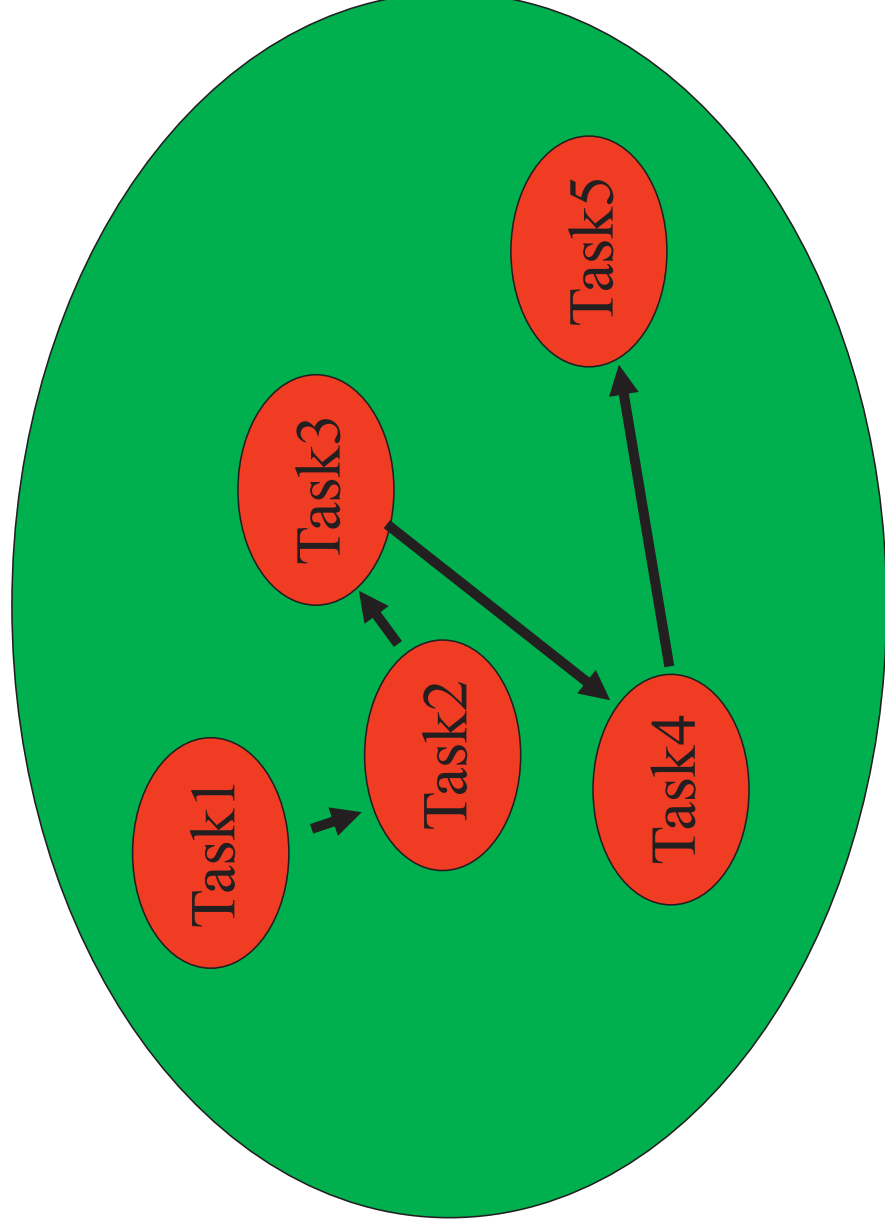
[illegible]



ตัวอย่างการแตก ลำดับขั้นตอนในการทำงาน

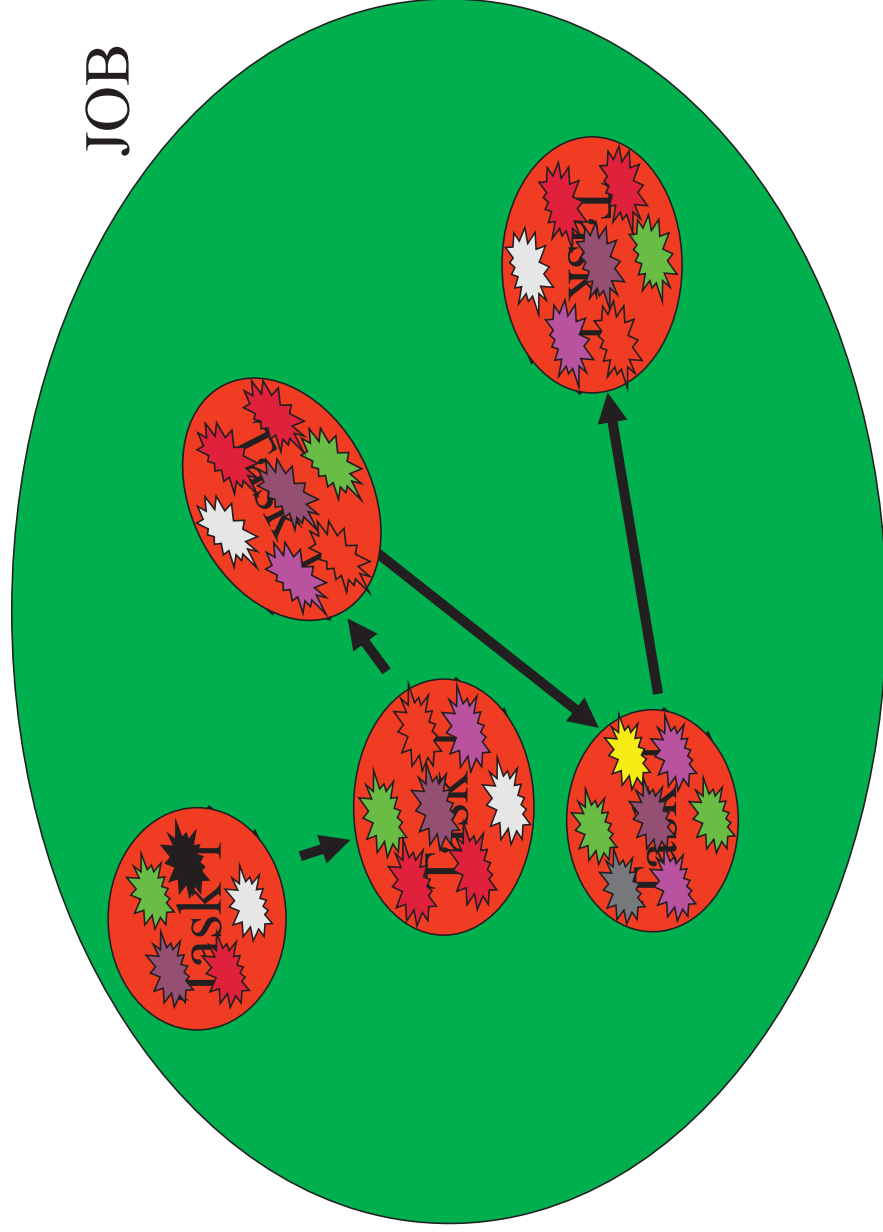


ขั้นตอนการแตกงานเป็นงานย่อย



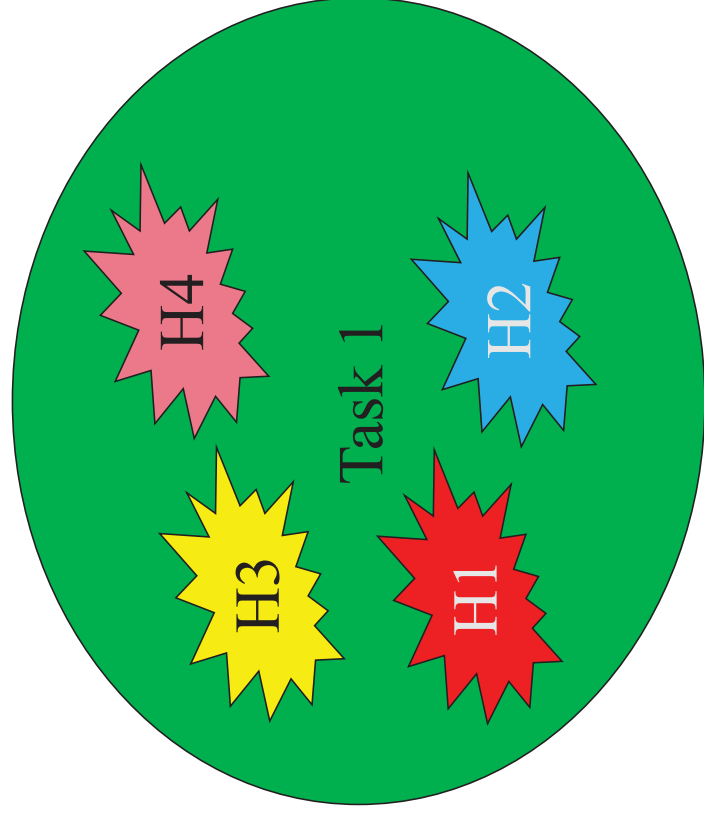
JOB

ขั้นตอนการแตกงานเป็นงานย่อย



องค์งานย่อยทั้งหมดที่อยู่ใน JOB มีทั้งหมดเท่าไร? เฉลยมี 5

วิเคราะห์ Hazard ที่ซ่อนอยู่ในแต่ละ Task



การแต่งงานใหญ่ (JOB)

ออกเป็นงานย่อย ทำให้ค้นหาอันตราย
ที่ซ่อนอยู่ในแต่ละงานย่อยได้ครอบคลุม
และสามารถใช้มาตรการป้องกันได้
ตรงกับอันตรายที่มีอยู่

ตัวอย่างที่ 1



ข้องาน: งานเปลี่ยนยางรถยนต์ที่ระหว่างทาง

ลำดับที่	ขั้นตอนการทำงาน	ขั้นตอนการทำงาน
1	จอดรถข้างทาง	
2	ถอดยางที่แบนออก	
3	ใส่ยางที่ดีเข้า	
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		

หลักการแบ่งขั้นตอนการทำงาน

ZUBB STEEL

With Asobal

ข้อควรระวัง !

ไม่ควรมุ่งขั้นตอนจนละเอียดมากเกินไป จนไม่สามารถแยกแยะอันตรายที่อาจเกิดขึ้นในแต่ละขั้นตอนได้

ไม่ควรตกงานเป็นขั้นตอนจนน้อยเกินไป เพราะจะทำให้ขั้นตอนสำคัญบางขั้นตอนถูกมองข้ามไป
ไม่สามารถวิเคราะห์อันตรายที่แฝงอยู่ในแต่ละขั้นตอนได้อย่างสมบูรณ์

การแบ่งขั้นตอนการทำงาน ควรแบ่งให้ได้ประมาณ 7-10 ขั้นตอน

การแบ่งงานควรใช้คำเริ่มต้นด้วยคำกริยา เช่น การจัดเตรียมเครื่องมือ/อุปกรณ์,
การตรวจสอบ, การติดตั้ง, การ Start/Stop เป็นต้น

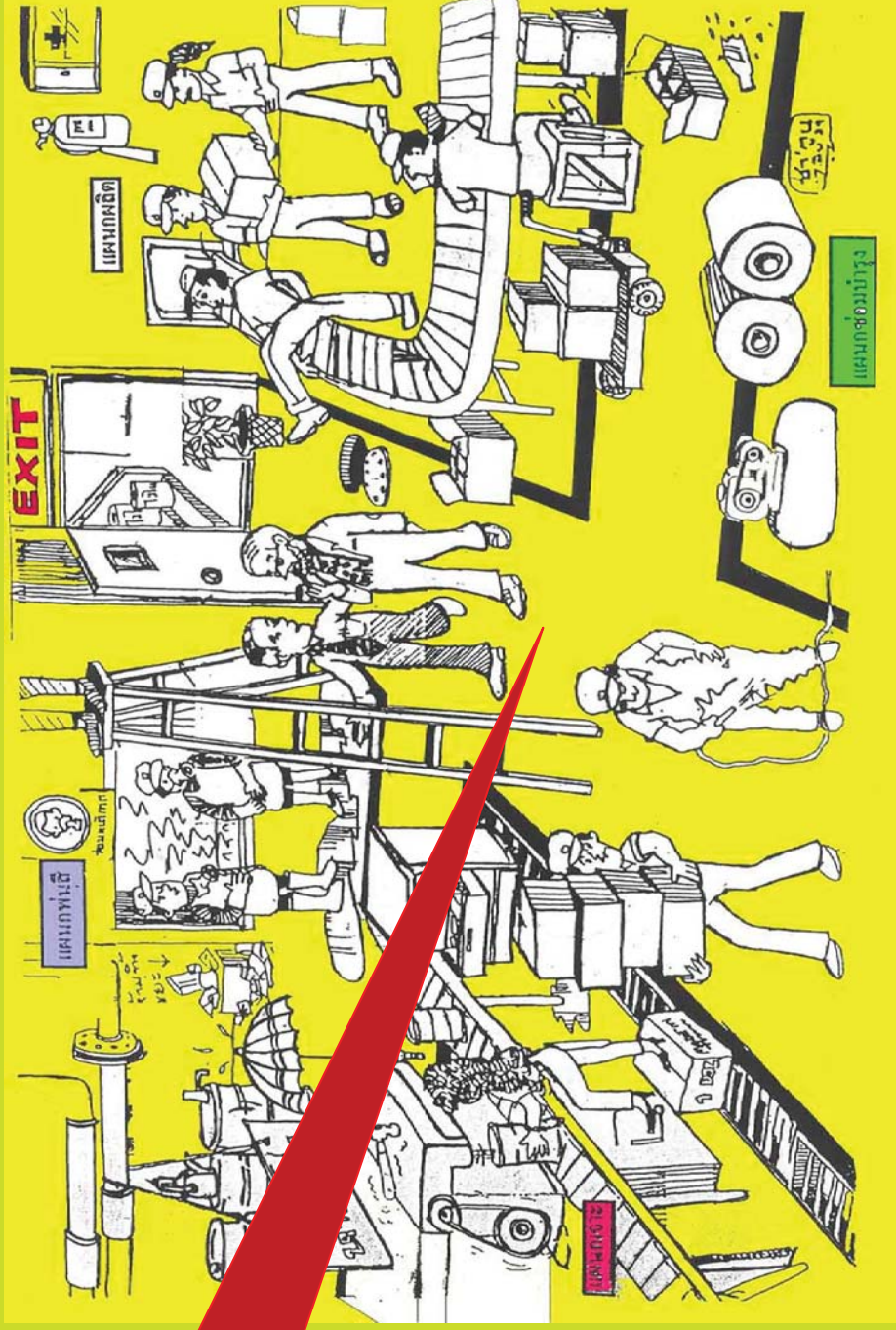
Work shop #1

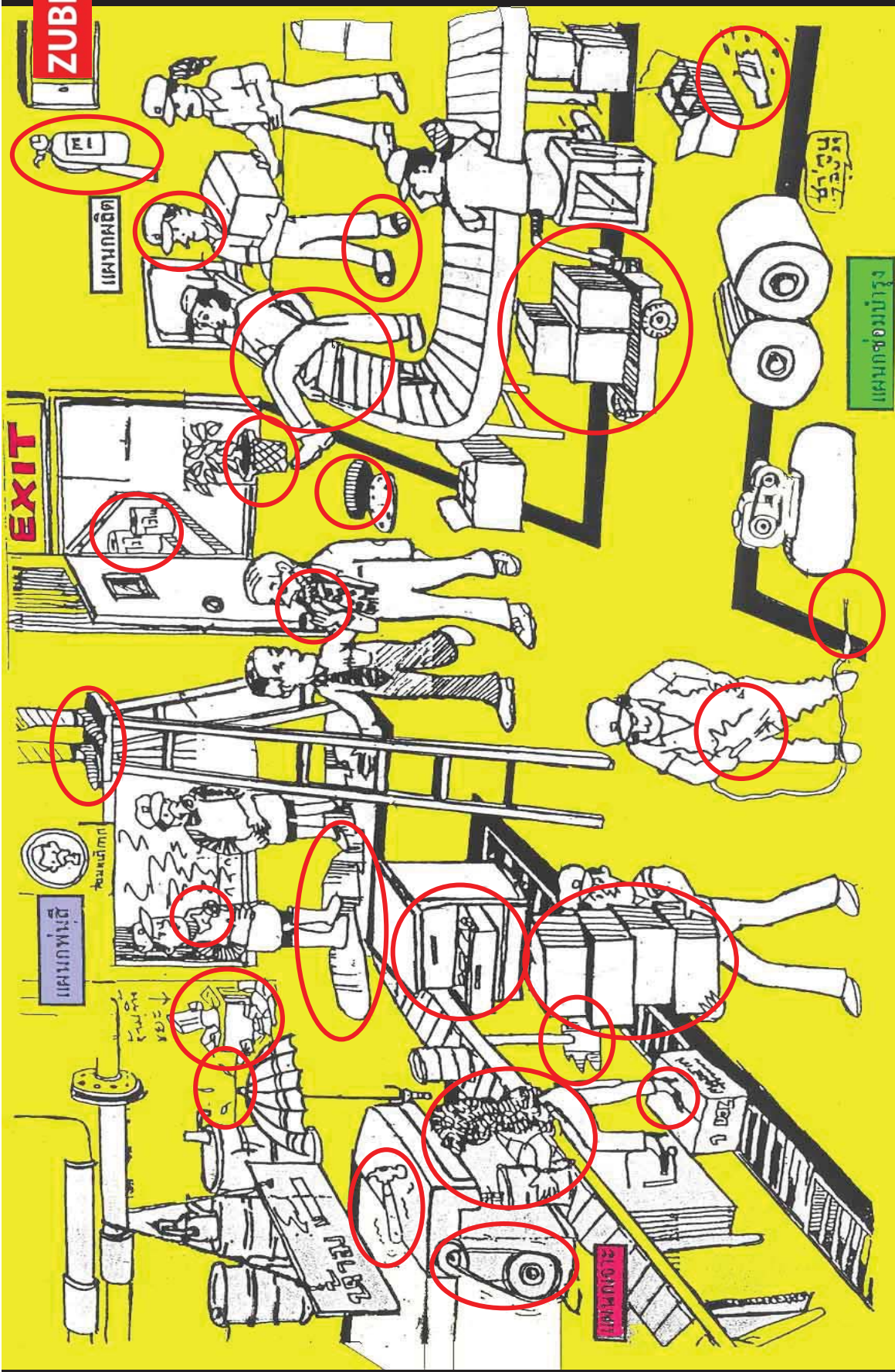


ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ZUBB STEEL

ให้คนหาจุดที่เป็น
อันตราย
ไม่น้อยกว่า 10 จุด
พร้อมวิธีการแก้ไข







คุณ
รู้หรือไม่ว่า??

การขับถ่ายในชุมชนไม่ควรขับถ่าย

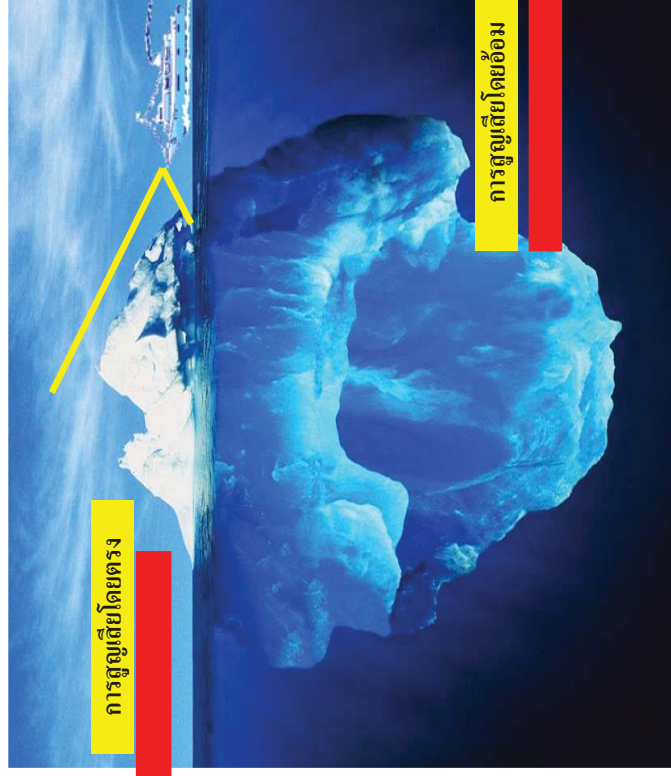
กม./ชม.

ข้อดีในชุมชนต้องใช้เวลาเร็วเท่าไร?



ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ZUBB STEEL



การสูญเสียโดยตรง

1. ได้รับความเจ็บ พิกัด หรือตาย และอาจทำให้ผู้อื่นได้รับอันตรายด้วย
2. ทำให้อุปกรณ์ เครื่องมือ เครื่องจักร ตลอดจนทรัพย์สินอื่น ๆ ชำรุดเสียหาย
3. การสูญเสียที่คิดเป็นเงินที่นายจ้างหรือรัฐบาลต้องจ่ายโดยตรง ให้แก่ผู้ที่ได้รับอุบัติเหตุจากการทำงาน เช่น ค่ารักษาพยาบาล เงินทดแทนที่ต้องจ่ายโดยรัฐหรือโรงงาน ค่าทำขวัญ

การสูญเสียโดยอ้อม

1. ค่าใช้จ่ายในการซ่อมแซม เครื่องจักรกล เครื่องมือ
2. ทำให้ปริมาณผลผลิตขาดหายไป ผลิตให้ผู้ใช้ไม่ทันเวลา เงินรางวัล โบนัสประจำปีลดน้อยลงไป
3. สูญเสียผลกำไรส่วนหนึ่งไป เนื่องจากลูกจ้างบาดเจ็บและเครื่องจักรหยุดทำงาน
4. ทำให้คนงานขวัญเสีย เกิดความกลัวประสิทธิภาพการทำงานลดลง
5. ครอบครัวต้องสูญเสียกำลังหลัก กำลังใจ สูญเสียรายได้

ความรู้เบื้องต้นเรื่องสิทธิการรักษา

คำถาม 2 คนจะมีสิทธิรักษาอะไรบ้าง?



เวลา 12.00 นาย B เดินทางไปธนาคาร
เพื่อฝากเงินเข้าบัญชีบริษัท ตามคำสั่งของหัวหน้างาน
แล้วเกิดอุบัติเหตุโดนรถฝ่าไฟแดงมาชนได้รับบาดเจ็บ



เวลา 12.00 นาย A เดินทางไปธนาคาร
เพื่อฝากเงินเข้าบัญชีของแม่ เพื่อเป็นค่าใช้จ่าย
ประจำทุกเดือน แล้วเกิดอุบัติเหตุโดนรถฝ่าไฟแดงมา
ชนได้รับบาดเจ็บ

ความรู้เบื้องต้นเรื่องสิทธิการรักษา



อุบัติเหตุทางการแพทย์ของนาย B

1. พบ (ต้องมียกสารแจ้งความประกอบด้วย)
2. ขับรถล้มคว่ำ จำนวน 5,000 (ตามเงื่อนไขบริษัท)
 - การหยุดงานไม่เกิน 3 วัน
 - การหยุดงานเกิน 3 วัน
3. โรงพยาบาลที่ใช้รักษา 1. กระพุ่มแมน 2. วิชัยเวช 3. มหาชัย 2
4. กองทุนเงินทดทดแทน

อุบัติเหตุนอกการทำงานของนาย A

1. พบ (ต้องมียกสารแจ้งความประกอบด้วย)
2. ขับรถล้มคว่ำ จำนวน 5,000 (ตามเงื่อนไขบริษัท)
 - ไปแพทย์
 - ไปเสริมจ่ายเงิน
3. โรงพยาบาลที่ใช้รักษา ได้ทุกที่ (แต่ต้องสำรองจ่ายไปก่อน)
4. ประกันสังคม

PPE

ZUBB STEEL

PPE หมายถึง อุปกรณ์สำหรับผู้ปฏิบัติงานในการสวมใส่ขณะทำงานเพื่อป้องกันอันตรายและจะช่วยให้ป้องกันการเกิดอุบัติเหตุ^ๆ หรือช่วยลดอาการบาดเจ็บจากหนักให้เป็นเบา



ประโยชน์ในการใช้อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคลในโรงงาน

1. เพื่อเป็นการป้องกันอันตรายที่จะเกิดขึ้นกับอวัยวะส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย
2. เพื่อเป็นการช่วยลดต้นทุนการผลิต
3. เพื่อเป็นการเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานของพนักงาน
4. เพื่อช่วยในการประหยัดเวลาที่ใช้ในการผลิตสินค้า
5. เพื่อให้พนักงานทุกคนมีความรู้สึกว่า การปฏิบัติงานนั้น ๆ มีความปลอดภัยตลอดเวลา
6. เพื่อเพิ่มปริมาณการผลิตให้สูงขึ้น

ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ZUBB STEEL

อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล (Personal Protective Equipment) : PPE

1. อุปกรณ์ป้องกันศีรษะ (Head Protection Devices)
ป้องกันศีรษะจากการถูกชนหรือกระแทก หรือวัตถุตกจากที่สูงกระทบต่อศีรษะ



2. อุปกรณ์ป้องกันตา (Eye protection devices)
ป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากวัตถุ สารเคมีกระเด็นเข้าตา ใบหน้า หรือป้องกันรังสี



3. กระบังป้องกันใบหน้า (face protection devices)
ป้องกันอันตรายต่อใบหน้า และลำคอ จากการกระเด็น กระทบของวัตถุ หรือสารเคมี



ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และ สภาพแวดล้อมในการทำงาน

ZUBB STEEL

อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล (Personal Protective Equipment) : PPE

4. อุปกรณ์ป้องกันหู (Ear protection devices)
ป้องกันอันตรายที่มีต่อระบบการได้ยิน



5. อุปกรณ์ป้องกันการหายใจ (Respiratory protection devices)
ป้องกันอันตรายจากมลพิษเข้าสู่ร่างกายโดยผ่านทางปอด ซึ่งเกิดจากการหายใจเอามลพิษ



6. อุปกรณ์ป้องกันลำตัว (Body Protection Devices)
ป้องกันอันตรายจากการกระเด็นหรือการสัมผัสของสารเคมี การทำงานในที่ที่มีความร้อนสูง หรือมีสะเก็ดลูกไฟ



ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และ สภาพแวดล้อมในการทำงาน

ZUBB STEEL

อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล (Personal Protective Equipment) : PPE

7. อุปกรณ์ป้องกันมือ (Hand Protection Devices)
เพื่อลดการบาดเจ็บของอวัยวะส่วนนิ้ว มือ และแขน



8. อุปกรณ์ป้องกันเท้า (Foot Protection Devices)
ป้องกันส่วนของเท้า นิ้วเท้า หน้าแข้ง ไม่ให้สัมผัสกับอันตรายจากการปฏิบัติงาน



9. อุปกรณ์ป้องกันการตกจากที่สูง
ป้องกันการตกจากที่สูง



ที่ครอบหู (Hearing Protection)



อุปกรณ์ป้องกันการได้ยิน
เสียงดังเกินปกติ

หน้ากากนิรภัย (Safety Respirators)



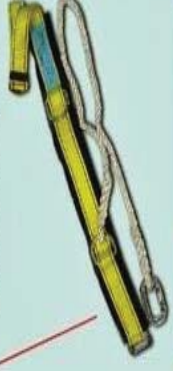
อุปกรณ์ป้องกันอันตราย
ระบบหายใจ

เสื้อสะท้อนแสง (Reflective Clothing)



อุปกรณ์ป้องกันเฉพาะงาน
เลื่อยสะท้อนแสง

เข็มขัดนิรภัย (Safety Belt)



อุปกรณ์ป้องกันเฉพาะงาน
การตกจากที่สูง

หมวกนิรภัย (Safety Helmet)



อุปกรณ์ป้องกัน
การตกที่ศีรษะ

แว่นตานิรภัย (Safety Goggles)



อุปกรณ์ป้องกัน
การบาดเจ็บ
ที่ดวงตาและใบหน้า

ถุงมือนิรภัย (Safety Gloves)



อุปกรณ์ป้องกัน
การบาดเจ็บ
ที่มือและนิ้วมือ

รองเท้านิรภัย (Safety Shoes)



อุปกรณ์ป้องกัน
การบาดเจ็บ
ที่เท้าและนิ้วเท้า



Work shop #2





2

กฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย
และสภาพแวดล้อมในการทำงาน



กฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเพื่อใคร ?

เพื่อนายจ้าง

✓ เพื่อนายจ้างวางแผนบริหารจัดการด้านความปลอดภัยในการทำงานในสถานประกอบกิจการ เพื่อให้เกิดความปลอดภัยในการทำงาน **แก่ลูกจ้าง**

เพื่อลูกจ้าง

✓ เพื่อคุ้มครองลูกจ้างให้มีความปลอดภัยในการปฏิบัติงาน **เพื่อผู้มีส่วนได้เสีย**

✓ เพื่อคุ้มครองความปลอดภัยของผู้ที่มาเยี่ยม ผู้รับเหมาและลูกค้าทั่วไป

กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ.2549

สาระสำคัญ

ให้นายจ้างในสถานประกอบกิจการตามรายการต่อไปนี้แต่งตั้งบุคลากรทำหน้าที่ด้านความปลอดภัยในการทำงานตามตารางข้างล่างนี้

ประเภท กิจการ	จำนวนลูกจ้าง (คน)	จป.หัวหน้า งาน	จป.เทคนิค	จป.เทคนิค ขั้นสูง	จป.วิชาชีพ	จป.บริหาร	หน่วยงานความ ปลอดภัย
1	2 คนขึ้นไป	X			X	X	X
	2-19	X				X	
	20-49	X	X			X	
	50-99	X		X		X	
	100-199	X			X	X	
2-5	200 คนขึ้นไป	X			X	X	X
	20 คนขึ้นไป	X				X	

กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ.2549

สาระสำคัญ

ให้นายจ้างที่มีลูกจ้างตั้งแต่ 50 คนขึ้นไปต้องจัดให้มีคณะกรรมการความปลอดภัย ของสถานประกอบกิจการและมีองค์ประกอบตามข้อกำหนดของกฎหมาย ภายใน 30 วัน นับแต่วันที่ม[ี]ลูกจ้างครบ 50 คน

- 1) กรรมการ ให้อยู่ในตำแหน่งคราวละ 2 ปี
- 2) ให้ประชุมค^บปอ. ตามข้อบังคับที่ค^บปอ. กำหนดอย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้ง
- 3) ให้นายจ้างจัดให้ค^บปอ. ได้รับการอบรมฯ ภายใน 60 วัน
- 4) กรณีเกิดอุบัติเหตุที่ลูกจ้างหรือบุคคลภายนอกสูญเสียอวัยวะ

หรือเสียชีวิตให้นายจ้างเรียกประชุมโดยมีชัก^จ้า



กฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง สิทธิและหน้าที่ของนายจ้างและลูกจ้าง พ.ศ.2554

(1) นายจ้างและลูกจ้างมีหน้าที่ในการปฏิบัติตามพระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2554

(2) นายจ้างมีหน้าที่จัดและดูแลสถานประกอบกิจการและลูกจ้างให้มีความปลอดภัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ปลอดภัยและถูกสุขลักษณะ รวมทั้งส่งเสริมและสนับสนุนการปฏิบัติงานของลูกจ้าง มิให้ลูกจ้างได้รับอันตรายต่อชีวิต ร่างกาย จิตใจ และสุขภาพอนามัย

กฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง สิทธิและหน้าที่ของนายจ้างและลูกจ้าง พ.ศ.2554

(3) นายจ้างมีหน้าที่จัดและดูแลให้ลูกจ้างสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ได้มาตรฐาน ถ้าลูกจ้างไม่สวมใส่อุปกรณ์ดังกล่าว ให้นายจ้างสั่งให้หยุดการทำงานจนกว่าลูกจ้างจะสวมใส่อุปกรณ์นั้น

(4) นายจ้างมีหน้าที่จัดให้ผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้างทุกคนได้รับการฝึกอบรมให้สามารถบริหารจัดการและดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานได้อย่างปลอดภัยก่อนการเข้าทำงาน เปลี่ยนงาน เปลี่ยนสถานที่ทำงาน หรือเปลี่ยนแปลงเครื่องจักรหรืออุปกรณ์

กฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง สิทธิและหน้าที่ของนายจ้างและลูกจ้าง พ.ศ.2554

(5) นายจ้างมีหน้าที่แจ้งให้ลูกจ้างทราบถึงอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการทำงานและแจกคู่มือปฏิบัติงานให้ลูกจ้างทุกคนก่อนที่ลูกจ้างจะเข้าทำงาน เปลี่ยนงาน หรือเปลี่ยนสถานที่ทำงาน

(6) นายจ้างมีหน้าที่ติดประกาศ คำเตือน คำสั่ง หรือคำวินิจฉัยของอธิบดีกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน พนักงานตรวจความปลอดภัย หรือคณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน แล้วแต่กรณี

กฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง สิทธิและหน้าที่ของนายจ้างและลูกจ้าง พ.ศ.2554

(7) นายจ้างเป็นผู้ออกค่าใช้จ่ายในการดำ เนินงานด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน

(8) ลูกจ้างมีหน้าที่ให้ความร่วมมือกับนายจ้างในการดำเนินการและส่งเสริมด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน โดยคำนึงถึงสภาพของงานและหน้าที่รับผิดชอบ

กฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง สิทธิและหน้าที่ของนายจ้างและลูกจ้าง พ.ศ.2554

(9) ลูกจ้างมีหน้าที่แจ้งข้อบกพร่องของสภาพการทำงานหรือการชำรุดเสียหายของอาคาร สถานที่ เครื่องมือ เครื่องจักร หรืออุปกรณ์ ที่ไม่สามารถแก้ไขได้ด้วยตนเองต่อเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานหัวหน้างาน หรือผู้บริหาร

(10) ลูกจ้างมีหน้าที่สวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่นายจ้างจัดให้และดูแลให้สามารถใช้งานได้ตามสภาพและลักษณะของงานตลอดระยะเวลาทำงาน

กฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง สิทธิและหน้าที่ของนายจ้างและลูกจ้าง พ.ศ.2554

(11) ในสถานที่ที่มีสถานประกอบกิจการหลายแห่ง ลูกจ้างมีหน้าที่ปฏิบัติตามหลักเกณฑ์เกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานของนายจ้าง และสถานประกอบกิจการอื่นที่ไม่ใช่ของนายจ้างด้วย

(12) ลูกจ้างมีสิทธิได้รับความคุ้มครองจากการเลิกจ้าง หรือถูกโยกย้ายหน้าที่การงานเพราะเหตุที่ฟ้องร้อง เป็นพยาน ให้หลักฐาน หรือให้ข้อมูลเกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานต่อพนักงานตรวจความปลอดภัย คณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน หรือศาล

กฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง สิทธิและหน้าที่ของนายจ้างและลูกจ้าง พ.ศ.2554

(13) ลูกจ้างมีสิทธิได้รับค่าจ้างหรือสิทธิประโยชน์ใด ในระหว่างหยุดการทำงานหรือหยุดกระบวนการผลิตตามคำสั่งของพนักงานตรวจความปลอดภัย เว้นแต่ลูกจ้างที่จงใจกระทำการอันเป็นเหตุให้มีการหยุดการทำงานหรือหยุดกระบวนการผลิต ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ 11 พฤศจิกายน พ.ศ.2551

อาทิตย์ อิสโม

อธิบดีกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน

กฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย

และสภาพแวดล้อมในการทำงานในข้อบอากาศ พ.ศ. 2547

เจตนารมณ์ของกฎหมาย

เพื่อป้องกันมิให้ลูกจ้างได้รับอันตรายจากการทำงานในข้อบอากาศ

ที่ทำให้ขาดอากาศหายใจหรือได้รับอันตรายจากสารพิษ

ขอบเขตของกฎหมายและการบังคับใช้

ใช้บังคับกับสถานประกอบกิจการทุกประเภทที่มีข้อบอากาศ โดยข้อบอากาศหมายถึง ที่ซึ่งมี
ทางเข้าออกจำกัดและมีการระบายอากาศไม่เพียงพอที่จะทำให้อากาศภายในอยู่ในสภาพถูก
สุขลักษณะและปลอดภัย เช่น อุโมงค์ ถ้า ป่อ หลุม ห้องใต้ดิน ห้องนรกาย ถังหมัก ถัง
ไซโล ท่อ เตา ภาชนะหรือสิ่งอื่นที่มีลักษณะคล้ายกัน



กฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย

และสภาพแวดล้อมในการทำงานในที่อับอากาศ พ.ศ. 2547

การทำงานในที่อับอากาศแต่ละครั้งจะต้องมีลูกจ้างทำงานไม่น้อยกว่า 3 คน ดังนี้

- (1) ผู้ควบคุมงาน ซึ่งได้รับการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ
- (2) ผู้ช่วยเหลือ หนึ่งหรือหลายคนซึ่งได้รับการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ มีหน้าที่เฝ้าดูแลบริเวณทางเข้าออกที่อับอากาศสามารถติดต่อสื่อสารกับลูกจ้างที่ทำงานในที่อับอากาศได้ตลอดเวลา

- (3) ลูกจ้างที่ทำงานในที่อับอากาศ มีหน้าที่ทำงานในที่อับอากาศตามที่ได้รับอนุญาตจากนายจ้าง ลูกจ้างคนเดียวจะปฏิบัติหน้าที่หลายตำแหน่งในคราวเดียวกันไม่ได้

กฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

กฎกระทรวง กำหนดหลักเกณฑ์และวิธีการตรวจสุขภาพของลูกจ้าง

และส่งผลการตรวจแก่พนักงานตรวจแรงงาน พ.ศ. 2547

เจตนารมณ์ของกฎหมาย

เพื่อคุ้มครองป้องกันและเฝ้าระวังปัญหาสุขภาพอนามัยที่อาจเกิดขึ้นจากการทำงานของลูกจ้าง

ขอบเขตของกฎหมายและการบังคับใช้

ใช้บังคับกับนายจ้างที่มีลูกจ้างตั้งแต่ 1 คนขึ้นไป ซึ่งมีสถานที่ทำงานเกี่ยวกับปัจจัยเสี่ยง 4 ประเภทที่เกี่ยวข้องกับปัจจัยเสี่ยง หมายถึง งานที่ลูกจ้างทำเกี่ยวกับกัมมันตภาพรังสี รวมทั้งสารเคมีอันตราย จุลชีพที่เป็นพิษ ความร้อน ความสั่นสะเทือน ความกดดันบรรยากาศ แสง เสียง และสภาพแวดล้อมที่อาจเป็นอันตรายตามที่รัฐมนตรีประกาศกำหนด

กฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

กฎกระทรวง กำหนดหลักเกณฑ์และวิธีการตรวจสอบสภาพของลูกจ้าง

และส่งผลการตรวจแก่พนักงานตรวจแรงงาน พ.ศ. 2547

จัดให้ลูกจ้างได้รับการตรวจสุขภาพตามกำหนดระยะเวลาการตรวจ ดังนี้

- กรณีที่ลูกจ้างหยุดงาน 3 วันทำงานติดต่อกันเนื่องจากประสบอันตรายหรือเจ็บป่วย นายจ้างอาจขอความเห็นแพทย์ผู้ทำการรักษา หรือแพทย์ประจำสถานประกอบการ หรือจัดให้มีการตรวจสอบสุขภาพของลูกจ้างก่อนให้ลูกจ้างกลับเข้าทำงานอีกครั้งได้
- จัดให้มีสมรรถภาพประจำตัวของลูกจ้างที่ทำงานเกี่ยวข้องกับปัจจัยเสี่ยง ตามแบบที่อธิบดีประกาศกำหนด และบันทึกผลการตรวจสุขภาพของลูกจ้างในสมุดสุขภาพประจำตัวของลูกจ้างตามผลการตรวจของแพทย์ทุกครั้งที่มีการตรวจสุขภาพ

กฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ประกาศกระทรวงมหาดไทย เรื่อง ความปลอดภัยในการทำงาน เกี่ยวกับเครื่องจักร พ.ศ. 2519

เจตนารมณ์ของกฎหมาย

เพื่อควบคุมป้องกันมิให้ลูกจ้างได้รับอันตรายจากการทำงานกับเครื่องจักร

ขอบเขตของกฎหมายและการบังคับใช้

ใช้บังคับกับสถานประกอบการทุกประเภท ที่มีลูกจ้างตั้งแต่ 1 คนขึ้นไป

กฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ประกาศกระทรวงมหาดไทย เรื่อง ความปลอดภัยในการทำงาน เกี่ยวกับเครื่องจักร พ.ศ. 2519

1.1. กำหนดเรื่องความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักร ดังนี้

- (1) เครื่องจักรที่ใช้พลังงานไฟฟ้าต้องมีสายดินทุกเครื่อง
- (2) การเดินสายไฟฟ้าเข้าเครื่องจักรต้องฝังดินหรือเดินลงมาจากที่สูง ทั้งนี้ให้ใช้ท่อร้อยสายไฟ
- (3) เครื่องปั๊มวัตถุที่ใช้มีข้อต่อต้องมีเครื่องป้องกันมือให้พ้นจากแม่ปั๊ม หรือจัดหาเครื่องป้องกันวัตถุแทนมือ
- (4) เครื่องปั๊มวัตถุโดยให้ทำเหยีบต้องมียกเท้าและสมทครอบป้องกัน
- (5) เครื่องจักร เครื่องปั๊ม หรือเครื่องตัดวัตถุที่ใช้พลังงานไฟฟ้า หากปฏิบัติงานใช้มีข้อต่อ ต้องให้มีสวิตช์ 2 แห่งห่างกัน

กฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ประกาศกระทรวงมหาดไทย เรื่อง ความปลอดภัยในการทำงาน เกี่ยวกับเครื่องจักร พ.ศ. 2519

1.1. กำหนดเรื่องความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักร ดังนี้

- 6) เครื่องจักรที่มีการถ่ายทอดพลังงาน โดยใช้เพลลา สายพาน มู่เล่ ไฟลัวล ต้องมีตะแกรงเหล็ก เหนียวครอบในส่วนที่หมุนได้และส่วนส่งถ่ายกำลังให้มิดชิด
- (7) ใบเลื่อยวงเดือนต้องมีที่ครอบใบเลื่อย ในส่วนที่สูงเกินพื้นโต๊ะหรือแท่น
- (8) เครื่องลับ ฟนหรือแต่งผิวโลหะต้องมีเครื่องปิดบังประกายไฟหรือเศษวัตถุในขณะที่ใช้งาน
- (9) การติดตั้ง หรือซ่อมเครื่องจักรกล เพื่อการป้องกันอันตรายของเครื่องจักร ต้องติดป้าย ประกาศติดตั้งหรือซ่อม และแขวนป้ายห้ามเปิดสวิตช์ไว้ที่สวิตช์
- (10) ก่อนนำอุปกรณ์และเครื่องมือกลออกใช้งานต้องตรวจให้แน่ใจว่าอยู่ในสภาพใช้การได้ดี และปลอดภัย

กฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ประกาศกระทรวงมหาดไทย เรื่อง ความปลอดภัยในการทำงาน เกี่ยวกับเครื่องจักร พ.ศ. 2519

1.2 จัดอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลให้ลูกจ้างสวมใส่ตามลักษณะงาน
ตลอดเวลาการทำงาน และอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลต้องได้
มาตรฐานตามกฎหมายกำหนด

กฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ประกาศกระทรวงมหาดไทย เรื่อง ความปลอดภัยเกี่ยวกับไฟฟ้า พ.ศ. 2522

เจตนารมณ์ของกฎหมาย

เพื่อควบคุมอันตรายจากไฟฟ้าตั้งแต่อุปกรณ์ไฟฟ้า สายไฟฟ้า ปริมาณไฟฟ้าที่ใช้ การเดินสายป้องกันกระแสไฟฟ้าเกินขนาด สายดิน สายล่อฟ้า ตลอดจนอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในการทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า

ขอบเขตของกฎหมายและการบังคับใช้

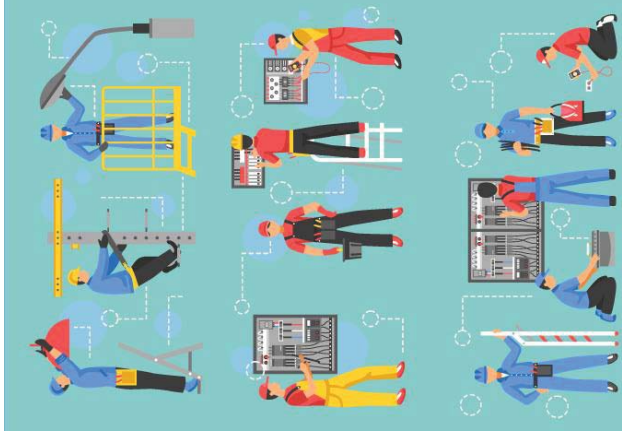
ใช้บังคับกับสถานประกอบการทุกประเภท ที่มีลูกจ้างตั้งแต่ 1 คนขึ้นไป

กฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ประกาศกระทรวงมหาดไทย เรื่อง ความปลอดภัยเกี่ยวกับไฟฟ้า พ.ศ. 2522

1.1. กำหนดเรื่องความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า ดังนี้

- สายไฟฟ้าและอุปกรณ์ไฟฟ้าต้องไม่ชำรุด
- การปฏิบัติงานใกล้สิ่งที่มีไฟฟ้าต้องรักษาระยะห่างตามที่กำหนด เว้นแต่
 - (1) ใส่เครื่องป้องกัน
 - (2) มีฉนวนหุ้ม
 - (3) มีเทคนิคการปฏิบัติงาน
- ชนิดของสายไฟฟ้าที่ใช้ต้องเหมาะสมกับการใช้งานและเป็นไปตามมาตรฐาน
- มีเครื่องตัดกระแสตัดตั้งไว้ ณ จุดที่มีการเปลี่ยนขนาดสาย และระหว่างเครื่องวัดไฟฟ้ากับสายภายในอาคาร
- อุปกรณ์ไฟฟ้าชนิดเคลื่อนที่ใดที่ใช้สายเคเบิลอ่อนและสายอ่อน ต้องไม่มีรอยต่อหรือต่อแยก



กฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ประกาศกระทรวงมหาดไทย เรื่อง ความปลอดภัยเกี่ยวกับไฟฟ้า พ.ศ. 2522

1.1. กำหนดเรื่องความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า ดังนี้

- มีการติดตั้งเต้าเสียบเพียงพอต่อการใช้งาน
- การติดตั้งหม้อแปลงไฟฟ้าที่มีแรงดัน 600 โวลต์ขึ้นไป ต้องเป็นไปตามที่กฎหมายกำหนด
- สวิตช์ทุกตัวบนแผงสวิตช์ต้องเข้าถึงได้ง่าย เพื่อสะดวกในการปลดและสับ แผงสวิตช์มีความแข็งแรงเพียงพอที่จะทนแรงปลดและสับได้
- อุปกรณ์ไฟฟ้าที่มีเปลือกเป็นโลหะต้องต่อสายดิน
- มีการป้องกันผ้าของปล่องควัน
- มีการจัดอุปกรณ์ป้องกันอันตรายจากไฟฟ้าที่มีแรงดันมากกว่า 50 โวลต์ขึ้นไปให้ถูกจ้าง





กิจกรรมกะหล่ำปลี

ขอรับรองว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน



พฤติกรรมในการทำงานที่ถูกต้อง

เป็น “ก้าวแรกในการเป็นผู้ทำงานแบบมืออาชีพ คือ

การสังเกตวิธีการทำงานที่ถูกต้อง”

วิธีการทำงานได้ถูกกำหนดขึ้นจากประสบการณ์ที่ผ่านมาหลายปี การปรับปรุงแก้ไขจากความล้มเหลวที่เคยประสบมา และจากผลงานของการศึกษาจำนวนมากพบว่า ส่วนใหญ่แล้ว “ไม่ได้เกิดขึ้นมาจากความคิดของบุคคลเพียงคนเดียว หากวิธีการทำงาน ถูกปรับปรุงแก้ไขโดยคนเพียงคนเดียว อุบัติเหตุอาจมีโอกาสดังนั้นได้ การปรับปรุงให้ดีขึ้นควรมีรากฐานมาจากความชำนาญ จากวิธีการปฏิบัติงานวิธีเดิม ถึงแม้ว่าวิธีใหม่จะดูเหมือนไม่ผิด แต่ก็ควรมีการพิจารณาหาเหตุผลที่ นำเอาวิธีการดังกล่าวมาใช้

พฤติกรรมในการทำงานที่ถูกต้อง

เมื่อกำลังจะเริ่มเข้าทำงาน สิ่งแรกที่ต้องทำคือ ต้องรู้วิธีการทำงานที่ถูกต้อง ซึ่งเมื่อสังเกตดูขั้นตอนการทำงาน จะทำให้เกิดความคิดที่ปรับปรุงแก้ไขให้ดีขึ้น แต่ในขณะนั้นวิธีการทำงานยังไม่ควรเปลี่ยนแปลงโดยความคิดเห็นของเราเอง แต่ความคิดใหม่ที่เกิดขึ้นนั้นควรได้มีการนำเสนอให้ผู้ที่มีหน้าที่เกี่ยวข้องๆ ได้รับทราบ และจะถูกนำมาปฏิบัติได้ในที่สุด โดยจะต้องได้รับการยอมรับจากทุกคน

ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักร

อันตรายจากเครื่องจักร

การเคลื่อนไหว

การถูกหนีบ (Traps)

การถูกชน/กระแทก (Impact)

การสัมผัสวัตถุ (Contact)

การเกี่ยวพันหรือถูกดึงเข้าไป (Entanglement)

การถูกฟัน/หรือเป้าใส่ (Ejection)



ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ข้อปฏิบัติด้านความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักร

1. ตรวจสอบเครื่องจักรก่อนใช้งานทุกวัน หากพบว่าผิดปกติให้แจ้งหัวหน้างานทราบ
2. ปฏิบัติตามกฎหมาย / วิธีการใช้งาน หรือขั้นตอนการทำงานอย่างเคร่งครัด
3. สวมใส่ PPE และใช้เครื่องมืออย่างเหมาะสม
4. อย่ายุ่งเกี่ยวกับเครื่องจักรที่ไม่ได้อยู่ในความรับผิดชอบของตน
5. ห้ามใช้เครื่องมือ / เครื่องจักร หรืออุปกรณ์ใด ๆ ที่อยู่ในสภาพไม่สมบูรณ์



ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ZUBB STEEL

ข้อปฏิบัติด้านความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักร

6. ก่อนสตาร์ทหรือหยุดเครื่องจักรตรวจดูให้แน่ใจว่าไม่มีอันตรายต่อตนเองและผู้อื่น
7. ให้ความสนใจต่อเสียง ความร้อนที่ผิดปกติ และแจ้งให้หัวหน้างานทราบทันที
8. ก่อนทำความสะอาด / ปรับแต่งเครื่องจักรไม่ว่ากรณีใด ๆ ให้อัตโนมัติ / หยุดเครื่องพร้อมแขวนป้ายชี้ปิง
9. การซ่อมบำรุง / ติดตั้งเครื่องจักรจะต้องปฏิบัติตามขั้นตอนและมีหัวหน้างานรับผิดชอบ
10. ห้ามใช้เครื่องมือ / เครื่องจักร หรืออุปกรณ์ที่ไม่มีการตรวจสอบหรือชำรุดโดยเด็ดขาด



ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ข้อปฏิบัติด้านความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักร

11. ห้ามนำอวัยวะเข้าใกล้เครื่องจักรส่วนที่กำลังทำงาน หรือเคลื่อนไหว

12. ห้ามละทิ้งเครื่องจักรที่ได้รับมอบหมาย โดยไม่ได้รับอนุญาต

13. ขณะที่มีการซ่อมบำรุงเครื่องจักร ผู้ที่ไม่ส่วนเกี่ยวข้องห้ามเข้าไปยุ่งโดยเด็ดขาด

14. ทำการปิด / หยุดระบบของเครื่องจักร/อุปกรณ์ทุกครั้งที่เลิกใช้งาน

15. หัวหน้างาน / ผู้บังคับบัญชา มีหน้าที่ต้องควบคุมดูแลพนักงาน



ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

Working at height **การปฏิบัติงานบนที่สูง**



ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ลักษณะกิจกรรมของการทำงานบนที่สูง **ACTIVITIES OF WORKING AT HEIGHT**
การทำงานบนแผ่นป้าย / การปีนบันได

การทำงานบนหลังคา บนสะพาน หรือบนทางเดินสำหรับซ่อมบำรุงบนที่สูง

การทำงานบนแท่นยกระดับหรือบนพื้นผิวการทำงานที่สูงกว่า 2 เมตร

การทำงานบริเวณปากท่อ หรือหลุมที่ลึกมากกว่า 2 เมตร



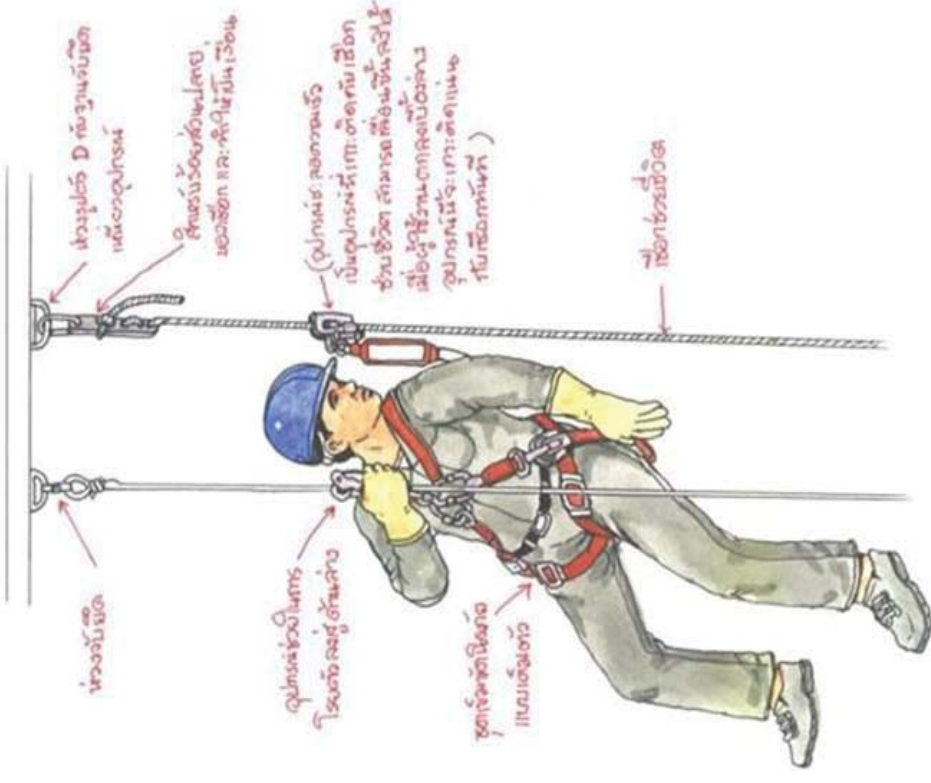
ขอรับรองว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ลักษณะกิจกรรมของการทำงานบนทฤษฎี

ACTIVITIES OF WORKING AT HEIGHT

การป้องกันตัวผู้ปฏิบัติงาน (Operator Protection)

- การฝึกอบรมให้กับผู้ที่ต้องขึ้นไปปฏิบัติงานบนที่สูง
- สุขภาพของผู้ปฏิบัติงาน
- สวมใส่อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคล



ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ลักษณะกิจกรรมของการทำงานบนที่สูง **ACTIVITIES OF WORKING AT HEIGHT** การป้องกันในสถานที่ทำงาน (Prevention at work location)

- มีการจัดระบบงาน เพื่อจำกัดการทำงานบนที่สูง
- ติดตั้งอุปกรณ์ป้องกันการตกเพื่อลดความเสี่ยง เช่นราวกันตก แผ่นกันของตก นั่งร้าน ตาข่าย
- พื้นที่ทำงานต้องปราศจากปัจจัยที่จะทำให้เกิดการสะดุด ลื่น



ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

การป้องกันการตกและวัสดุร่วงหล่น

Prevention of Falling & dropping

- สามารถลดแรงกระแทกได้
- ทำการติดตั้งตาข่ายให้ครอบคลุมพื้นที่การทำงานเพื่อป้องกันกับพื้นผิวการสัมผัสหรือโครงสร้างที่อยู่ด้านล่าง
- ต้องมีการตรวจสอบอย่างสม่ำเสมอ



ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

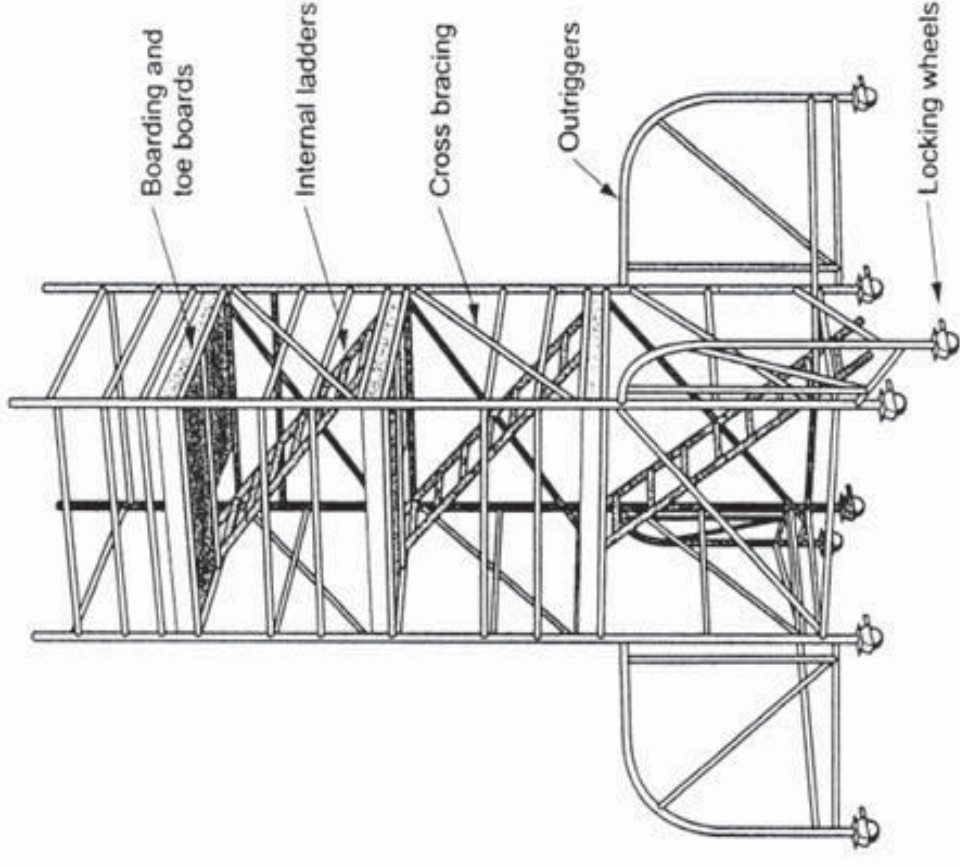
การป้องกันการตกและวัสดุร่วงหล่น

Prevention of Falling & dropping

- ติดตั้งนั่งร้านให้ได้ตามมาตรฐาน
- ติดตั้งบนพื้นที่ที่มีความมั่นคง
- มีบันไดสำหรับทางขึ้น, ห้ามปีนขึ้นด้านข้าง หรือกากบาท
- ทำการตรวจสอบอย่างสม่ำเสมอ

(ต้องมีการตรวจสอบเขื่อนอยู่ที่หน้างาน)

- ห้ามเดินนั่งร้านขณะมีคนอยู่ด้านบน



ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ZUBB STEEL

การใช้บันได

LADDER USAGE

กางขาบันไดออกให้สุด (Spread in full extent)

สามารถทำงานบนบันไดได้เพียงคนเดียวเท่านั้น (Only one person on the ladder at any one time)

จะต้องจัดให้มีคนจับบันไดตลอดเวลาทำงาน (Required additional people to hold)



ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

การใช้บันได

LADDER USAGE

- ต้องมีจุด 3 จุดที่สัมผัสกับบันไดตลอดเวลา
- เครื่องมือจะต้องใส่อยู่ในเข็มขัด หรือกระเป๋าสู่เครื่องมือ ห้ามถืออยู่ในมือ
- ห้ามหันเข้าหาบันไดขณะปีนขึ้น - ลงบันได
- วางบนพื้นที่แข็งแรง
- ไม่ซ่อม หรือใช้บันไดที่หักแล้ว

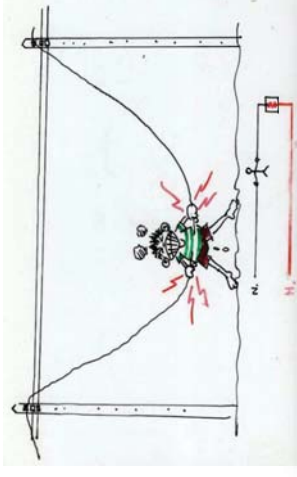


ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า

อันตรายจากไฟฟ้า

- เกิดจากการที่กระแสไฟฟ้าใช้ร่างกายเป็นทางเดินผ่านลงดิน โดยส่วนใหญ่เกิดขึ้นประมาณ 90% ของอุบัติเหตุทางไฟฟ้า
- เกิดจากร่างกายต่อเป็นส่วนหนึ่งของวงจรไฟฟ้า
- เกิดจากความร้อนและแสงสว่างที่เกิดขึ้นจากกระแสไฟฟ้าลัดวงจร สิ่งที่เกิดตามมาคือ เสียง ประกายไฟฟ้า แสงสว่างมีความเข้มมาก ความร้อน สะเก็ดการระเบิด

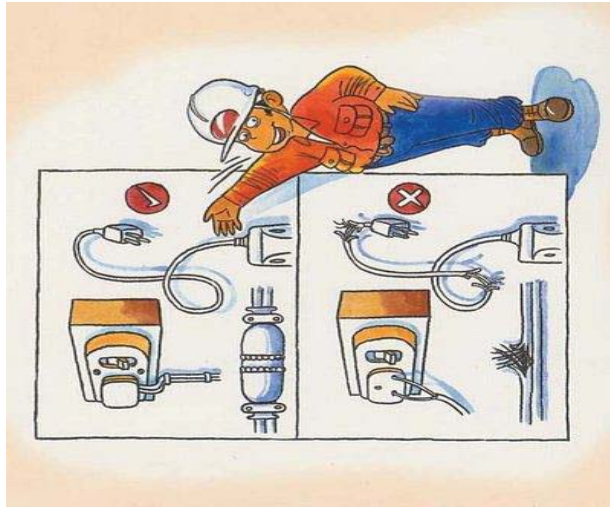


ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ข้อปฏิบัติด้านความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า

1. เฉพาะผู้จัดการ วิศวกรไฟฟ้า พนักงานช่างไฟฟ้าและผู้ที่เกี่ยวข้องเท่านั้นที่ได้รับอนุญาตให้เข้าไปในบริเวณที่มีสัญลักษณ์ “ไฟฟ้าแรงสูง” หรือ “ห้องควบคุมไฟฟ้า”

2. ถ้าพบว่ามีสิ่งผิดปกติเกิดขึ้นในอุปกรณ์ไฟฟ้า/สายไฟ ให้ปิดสวิตช์ทันทีและแขวนป้ายห้ามใช้ พร้อมแจ้งหัวหน้างานให้ทราบ ห้ามห้ามไม่ให้ใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าใด ๆ ที่ชำรุด/อยู่ในสภาพไม่สมบูรณ์



ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ZUBB STEEL

ข้อปฏิบัติด้านความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า

3. ดำเนินอยู่เสมอว่าสายไฟทุกเส้นมีกระแสไฟฟ้า ก่อนทำงานต้องตรวจสอบว่ามีกระแสไฟฟ้าหรือไม่ และต้องคำนึงถึงวงจรข้างเคียงซึ่งอาจส่งกระแสเข้ามาได้

4. อย่าแตะต้องอุปกรณ์ไฟฟ้า/สายไฟ ขณะที่มีอวัยวะ/เท้าเปล่า หรือไม่มีอุปกรณ์ป้องกันที่เหมาะสม



ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

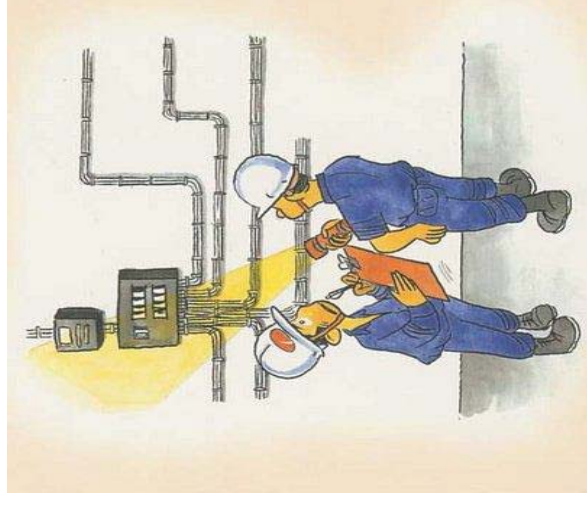
ZUBB STEEL

ข้อปฏิบัติด้านความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า

5. ก่อนเปิด/ปิด ต้องให้สัญญาณและตรวจสอบให้แน่ใจว่าปลอดภัย

6. เมื่อการใช้กระแสไฟฟ้าแรงดันต่ำก็ต้องระมัดระวังอันตรายจากกระแสไฟฟ้า

7. ปิดสวิตช์/ถอดปลั๊กและตัดป้ายเตือนทุกครั้งที่ซ่อมบำรุงหรือทำความสะอาดอุปกรณ์ไฟฟ้า



ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ข้อปฏิบัติด้านความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า

8. อย่าแตะต้องสวิตช์หรืออุปกรณ์ควบคุมไฟฟ้าที่ไม่สนิทที่เกี่ยข้องโดยไม่ได้รับอนุญาตอย่างเด็ดขาด

9. หลีกเลี่ยงการลากสายไฟฟ้า/สายเคเบิลบนทางเดินหรือพื้น



ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ZUBB STEEL

ข้อปฏิบัติด้านความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า

10. อุปกรณ์ไฟฟ้าชนิดที่มีการป้องกันการกระเบิดจะเปิดได้ก็ต่อเมื่อผู้ที่มีความรู้เพียงพอเท่านั้น และอุปกรณ์นั้นต้องอยู่ในสภาพที่ตัดกระแสไฟฟ้าออกแล้วเท่านั้น



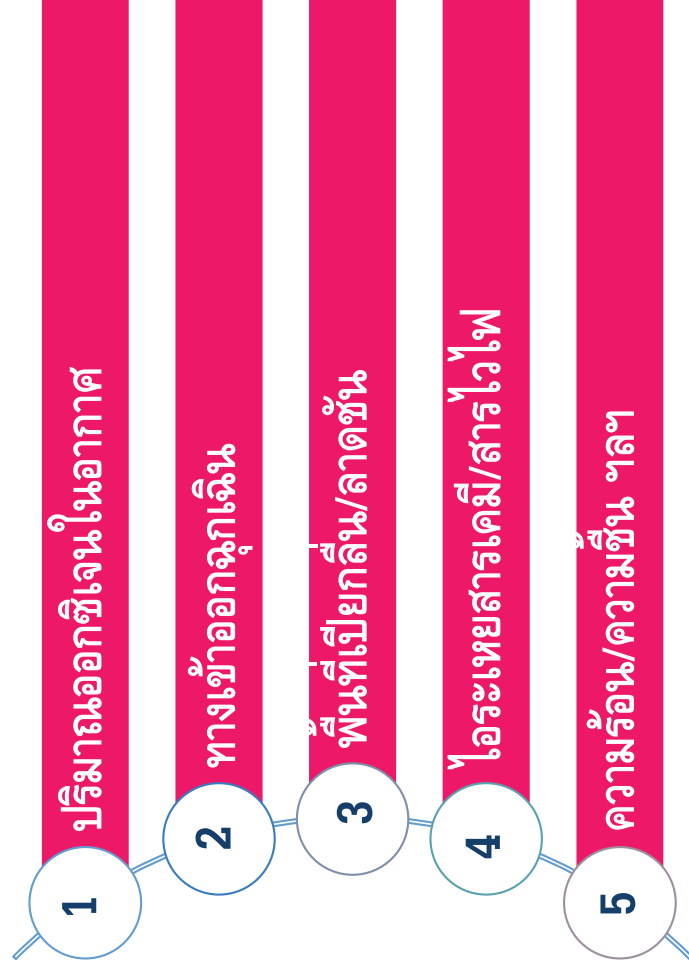
11. ห้ามนำ/ใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าหรือไฟฟ้าแสงสว่างที่สามารถทำให้เกิดประกายไฟได้ในบริเวณที่คาดว่าอาจมีไอระเหยของน้ำมันหรือแก๊สไวไฟอย่างเด็ดขาด



ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ข้อปฏิบัติด้านความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับสถานที่อับอากาศ

1. ประเมินความเสี่ยง



ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ข้อปฏิบัติด้านความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับสถานที่อับอากาศ

2. การเตรียมความพร้อมก่อนการปฏิบัติงาน

1 ปฏิบัติตามข้อบังคับกฎหมาย



2 ตรวจสอบปริมาณออกซิเจนและสารเคมีไฟฟ้า

3 ระบายอากาศให้อยู่ในสภาพที่ปลอดภัย

4 จัดหา PPE ให้เหมาะสมกับสภาพการทำงาน

5 ต้องจัดให้มีใบอนุญาตเข้าทำงานในที่อับอากาศทุกครั้ง



ขอรับรองว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับสถานที่อับอากาศ

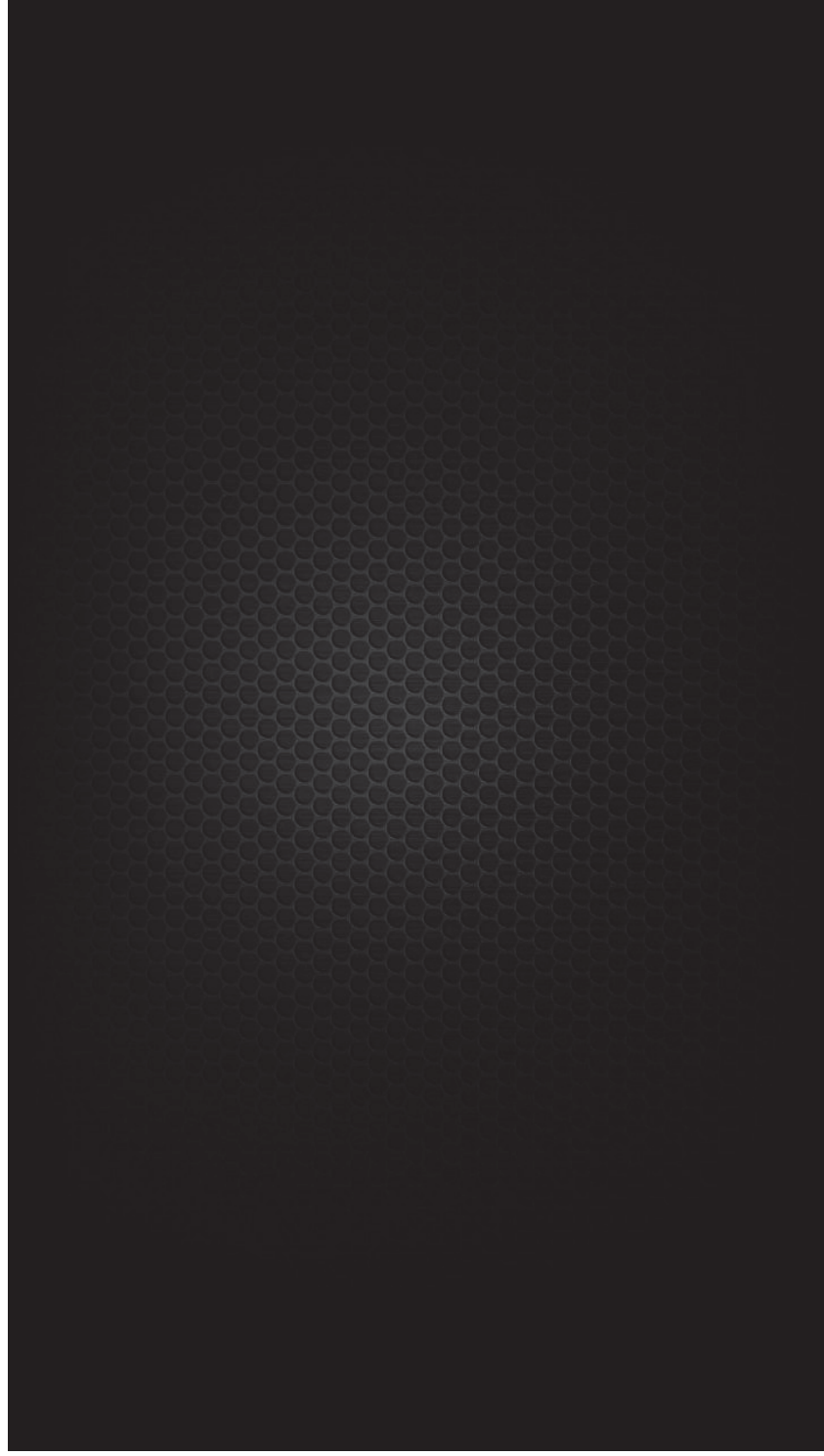
ห้ามปฏิบัติงานเพียงคนเดียว หรือปฏิบัติงานโดยไม่ได้รับ

อนุญาต ต้องปฏิบัติงานเป็นทีม โดยแบ่งหน้าที่การปฏิบัติงาน
งานดังนี้

1. ผู้อนุญาต
2. ผู้ควบคุมงาน
3. ผู้ปฏิบัติงาน
4. ผู้ช่วยเหลือ



อุบัติเหตุจากงานเชื่อมงานประกายไฟ



ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับความร้อน / ประกายไฟ

1. ตรวจสอบเครื่องมือและอุปกรณ์งานเชื่อมก่อนและหลังการใช้งานทุกครั้ง
2. สวมใส่อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล ขณะปฏิบัติงานเชื่อม
3. จัดสภาพการทำงานให้เหมาะสมเพื่อลดความเสี่ยงจากการปฏิบัติงานเชื่อม
4. การปรับกระแสไฟเชื่อม จะต้องปิดเครื่องเชื่อมก่อนทุกครั้ง



ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับความร้อน / ประกายไฟ

อุปกรณ์ป้องกันอันตรายจากงานเชื่อมไฟฟ้า

1. หน้ากากเชื่อม (Welding Helmet)

2. ถุงมือเชื่อม (Welding Gloves)

3. เสื้อแขนง (Welding Apron)

4. หน้ากากสำหรับปฏิบัติงานเชื่อม

5. รองเท้าสำหรับปฏิบัติงานเชื่อม



ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับรอก / เครนไฟฟ้า

1. ห้ามให้ผู้ที่ไม่รู้วิธีการใช้งานหรือไม่มีหน้าที่ในการรับผิดชอบโดยตรง ใช้งานรอกและเครนไฟฟ้าโดยเด็ดขาดเพราะอาจก่อให้เกิดอันตรายหรืออุบัติเหตุแก่ผู้ใช้งานหรือผู้อื่นและอาจส่งผลให้เกิดความเสียหายต่อรอกและเครนไฟฟ้าได้
2. ห้ามใช้รอกเป็นสายดินผ่าน ขณะที่มีการเชื่อมต่อไฟฟ้า
3. ไม่ควรใช้รอกและเครนไฟฟ้าเป็นพาหนะในการโดยสารหรือบรรทุกคน เนื่องจากรอกและเครนไฟฟ้าไม่ได้ถูกออกแบบมาเพื่อการโดยสารหรือบรรทุกคน ดังนั้นจึงอาจก่อให้เกิดอันตรายแก่ชีวิตขณะใช้งานได้



ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับรอก / เครนไฟฟ้า

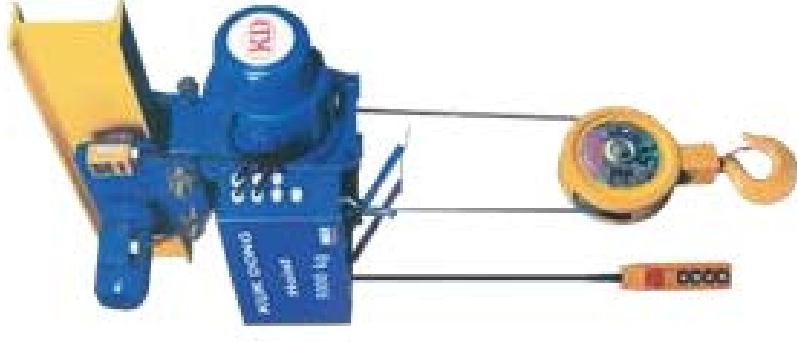
- ห้ามใช้รอกยกขึ้นงานให้ลักษณะลากแนวเอียงเกินมุม 4 องศา เพราะจะทำให้ชุดนำโซ่แตก ชำรุด เสียหาย ส่งผลให้ลิมิตสวิทช์ขึ้น - ลง ไม่สามารถใช้งานได้และอาจก่อให้เกิดอันตรายเมื่อใช้งาน
- เมื่อเกิดเสียงดังหรือระบบการทำงานของรอกและเครนไฟฟ้าผิดปกติไป ให้หยุดใช้งานและกดปุ่มลิมิตสวิทช์ฉุกเฉินทันที
- ในการใช้งานรอกไม่ควรเดินรอกหรือขึ้นงานข้ามศีรษะผู้ขึ้นโดยไม่มีการแจ้งเตือนหรือบอกให้ทราบก่อน เพราะอาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุและเป็นอันตราย



ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับรถยก / เครนไฟฟ้า

- ห้ามปรับแต่งอุปกรณ์รถยกหรือชุดลิมิตสวิทช์ขึ้น-ลง ใดๆ เพราะจะทำให้เกิดการทำงานที่ผิดพลาดได้ ซึ่งอาจจะเกิดอันตรายและความเสียหายตามมา
- ไม่ควรกดสวิทช์คอนโทรลเล่นโดยไม่จำเป็น โดยเฉพาะการกดขึ้น - ลง ใดๆ เพราะจะส่งผลต่อตัวมอเตอร์ทำให้มอเตอร์มีอายุการใช้งานที่สั้นลง
- สลิงหรือเชือกที่ใช้ในการยกขึ้นงานนั้น ควรจะอยู่ในแนวตั้งและอยู่ภายในของกระเดื่องล็อกปากตะขอ ไม่ควรอยู่ภายนอกและอยู่ในลักษณะรั้งตัวตะขอซึ่งไม่ปลอดภัย



ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับรอก / เครนไฟฟ้า

10. ห้ามใช้งานรอกและเครน เมื่อแรงดันไฟฟ้าต่ำหรือสูงเกินกว่าปกติ หรือไฟไม่ครบเฟส เพราะจะทำให้อุปกรณ์ไฟฟ้า ชำรุดเสียหายและมีอายุการใช้งานที่สั้นลงได้
11. ห้ามกลับหรือสลับเฟสไฟที่จ่ายเข้าตัวรอก เพราะจะทำให้ระบบควบคุมลิ้มิตส์วิตซ์ของการทำงานขึ้น - ลงสลับกัน การทำงานจะผิดพลาดและเกิดความเสี่ยงภัยกับตัวรอก เครื่องจักร และผู้ใช้งานได้
12. ไม่ควรแกว่งหรือโยกเล่นอย่างคึกคะนอง ขณะที่รอกกำลังทำการยกขึ้นงาน เพราะอาจเกิดอันตรายได้



ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ZUBB STEEL

ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับรอก / เครนไฟฟ้า

13. เมื่อรอกหรือเครนไฟฟ้าเกิดความผิดปกติหรือชำรุด ควรรีบแจ้งช่างซ่อมบำรุงหรือผู้รับผิดชอบโดยตรง เพื่อดำเนินการแก้ไขหรือซ่อมแซม ห้ามทำการแก้ไขหรือซ่อมแซมรอกเองเนื่องจากอาจเป็นอันตรายถึงแก่ชีวิตได้

14. ไม่ควรยกหรือห้อยชิ้นงานค้างไว้อย่างไม่จำเป็น

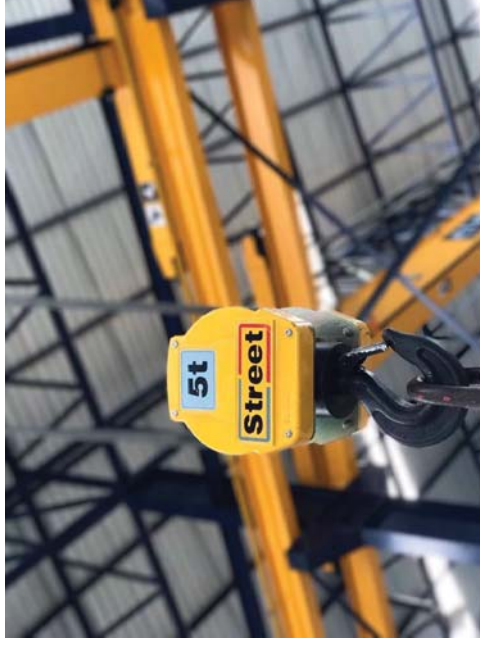
15. ไม่ควรดึงสายสวิตช์คอนโทรลหรือห้อยโน่น เพราะจะทำให้สายภายในและอุปกรณ์ไฟฟ้าเสียหายได้



ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับรอก / เครนไฟฟ้า

16. ตำแหน่งของรอกและตะขอ ควรจะอยู่ในแนวตั้งและกึ่งกลางของชิ้นงานที่จะยก ซึ่งจะไม่ทำให้เกิดการเหวี่ยงกระแทกขณะที่ชิ้นงานลอยขึ้นเหนือพื้น
17. ขณะที่ใช้งานรอกและเครนผู้ควบคุมการทำงานของรอกและเครนควรจดอยู่ที่ตะขอรอกและชิ้นงานตลอดเวลา เพื่อป้องกันการเกิดอุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้นกับผู้รวมทุ้งรอกและเครื่องจักรได้
18. เมื่อทำการยกชิ้นงานปกติควรระมัดระวังไม่ให้ยกหรือแกว่งในขณะทำการเคลื่อนย้าย



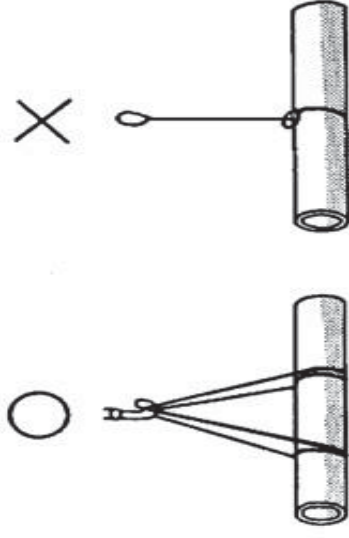
ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับรอก / เครนไฟฟ้า

19. ห้ามยกหรือทำการเคลื่อนย้ายชิ้นงาน ที่มีน้ำหนักมากหรือถูกจัดวางในลักษณะทับซ้อนกัน ในลักษณะของการกระตกหรือกระชากกับตัวรอก เพราะจะทำให้เกิดความเสียหายแก่รอกและอุปกรณ์อื่น ๆ

20. หลีกเลี่ยงการใช้เชือกหรือสลิงยกชิ้นงานเพียงจุดเดียว ควรหิวดึงมัดให้แน่นคง เพื่อเป็นการป้องกันชิ้นงานพลัดหลุดตกจากตะขอ รวมทั้งควรตรวจสอบความเรียบร้อยของกระเดื่องลวดปากตะขอยกด้วย

21. ทักษะที่จะยกชิ้นงาน ควรใช้ค้ำพิคน้ำหนักของชิ้นงานให้ถูกต้องและไม่ให้เกิดอันตรายหรือความเสียหายกับผู้ใช้งาน บุคคลอื่น ๆ และเครื่องจักร



ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

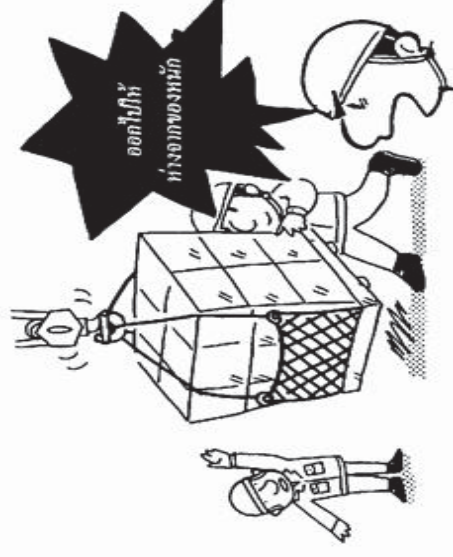
ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับรอก / เครนไฟฟ้า

22. สลึงของชุดตะขอรอกไม่ควรเปื้อนหรือเสียดสีกับชิ้นงานหรือส่วนใดส่วนหนึ่งของโครงสร้างรอกในขณะที่ยกใช้งาน รวมถึงควรระวังการบิดหรือหักงอจากการยกที่บหรือกระแทกของชิ้นงานด้วย

23. รอกที่ใช้งานในบริเวณที่มีเอกรดและต่างควรจะทำกรเคลือบป้องกันโครงสร้างด้วยสีทนเอกรด-ต่าง และเคลือบน้ำมันหรือจารบีในส่วนในส่วนของสลึงและลูกปืนพร้อมชุดตะขอยกอยู่เสมอ เพื่อป้องกันการกัดกร่อนของสนิมเพราะอาจเกิดการชำรุดและไม่สามารถยกในการใช้งานได้

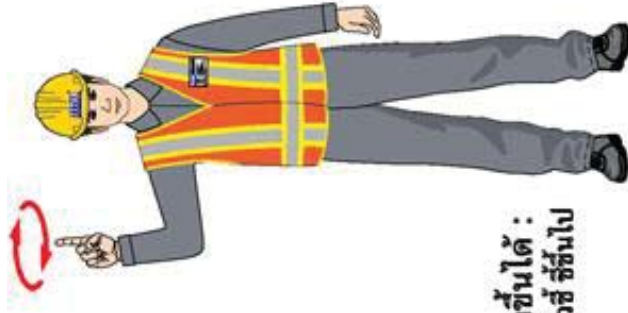
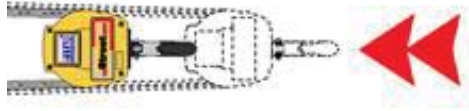
24. ในกรณีที่รอกและเครนอยู่ในรางเดียวกันจำนวนหลายตัว ห้ามใช้เครนดันกันระหว่างตัวใดตัวหนึ่ง ซึ่งจะทำให้หม้อเตอร์ชั๊ปเคลื่อนตามแนวยาวของตัวดันข้อต่อและไหมได้ เนื่องจากภาระเก็บบ้างกำลังควรจะแยกและเคลื่อนย้ายเป็นแบบอิสระ

25. เมื่อเลิกใช้งานควรเลื่อนตะขอให้อยู่ในตำแหน่งเห็นเครื่องหมายปิดไฟเมนทุกครั้ง

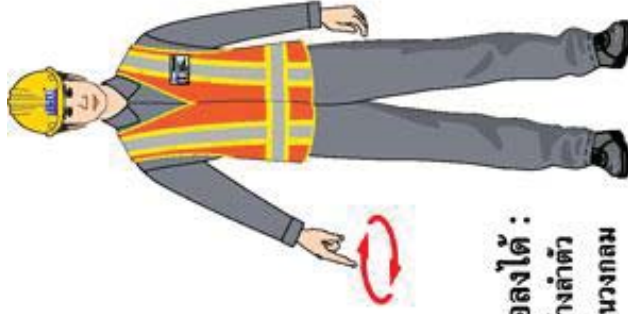


ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

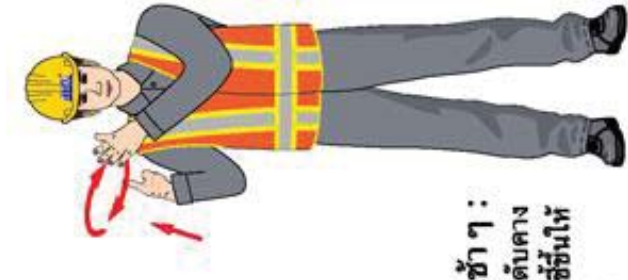
ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับรถยก / เครนไฟฟ้า CRANE HAND SIGNALS / สัญลักษณ์มือใช้กับเครนไฟฟ้า



สัญญาณสั่งให้ชุดตะขอขึ้นได้ :
ให้อุปกรณ์ยกขึ้น ชี้นิ้วชี้ ชี้นิ้วโป้ง
แล้วหมุนเป็นวงกลม



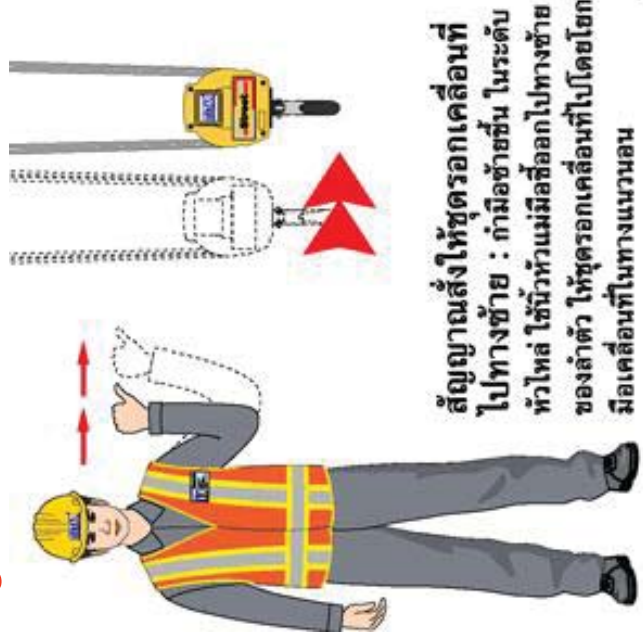
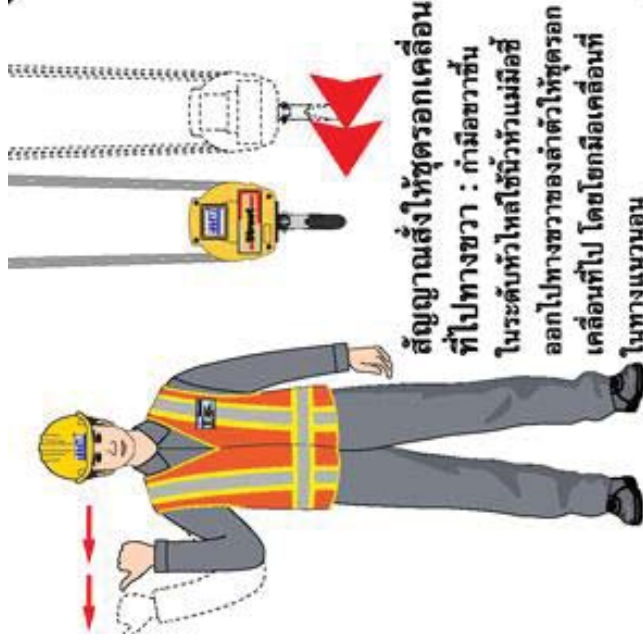
สัญญาณสั่งให้ชุดตะขอลงได้ :
ทางขวาออกเล็กน้อย ช้างลำตัว
แล้วชี้นิ้วชี้ลง แล้วหมุนเป็นวงกลม



สัญญาณสั่งให้ชุดรถยกขึ้นช้า ๆ :
ยกแขนซ้ายผ่านมือ ให้ระดับตาง
แล้วใช้นิ้วชี้ของมืออีกข้างหนึ่ง ชี้นิ้วให้
ตรงกลางผ่านมือ แล้วหมุนช้า ๆ

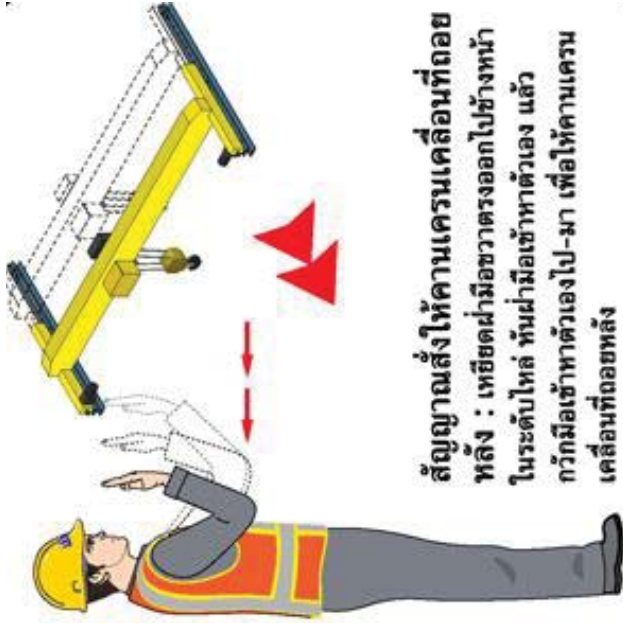
ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับรอก / เครนไฟฟ้า CRANE HAND SIGNALS / สัญลักษณ์มือใช้กับเครนไฟฟ้า

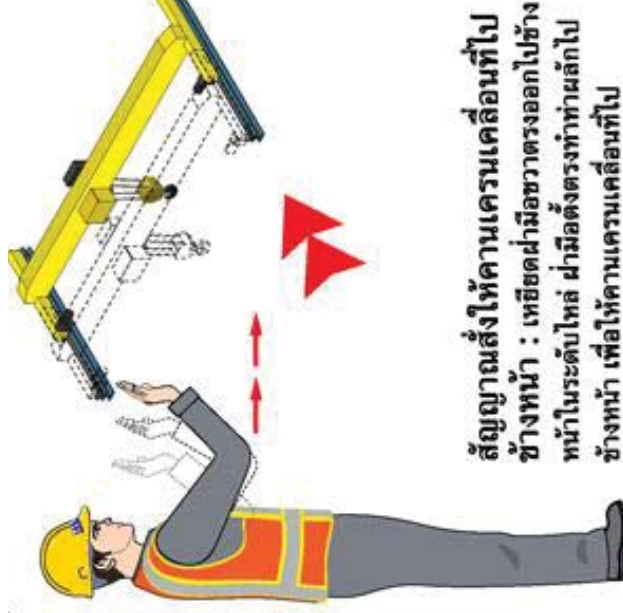


ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับรถ / เครนไฟฟ้า CRANE HAND SIGNALS / สัญลักษณ์มือใช้กับเครนไฟฟ้า



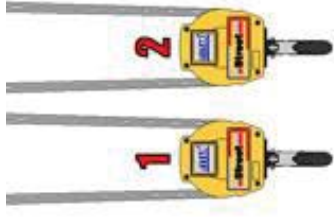
สัญญาณสั่งให้คานเครนเคลื่อนที่ถอยหลัง : เขย็ดฝ่ามือขวาตรงออกไปข้างหน้าในระดับไหล่ หันฝ่ามือเข้าหาตัวเอง แล้วกวักมือเข้าหาตัวเองไป-มา เพื่อให้คานเครนเคลื่อนที่ถอยหลัง



สัญญาณสั่งให้คานเครนเคลื่อนที่ไปข้างหน้า : เขย็ดฝ่ามือขวาตรงออกไปข้างหน้าในระดับไหล่ ฝ่ามือตั้งตรงทำท่าผลักไปข้างหน้า เพื่อให้คานเครนเคลื่อนที่ไป



สัญญาณสั่งให้ใช้ตุรอกคู่ : ชูมือซ้ายขึ้นเหนือศีรษะงอข้อศอกเป็นมุมฉาก (90°) ชูนิ้วชี้ขึ้นเพียงนิ้วเดียว คือ ให้ใช้ตุรอกหมายเลข 1 ชูนิ้วขึ้นพร้อมกับทั้งสองนิ้ว คือ ให้ใช้ตุรอก หมายเลข 2 สัญลักษณ์ต่าง ๆ ให้ทำเช่นเดียวกัน (เช่น ยกขึ้นหรือลดลง)



ขอรับรองว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับรอก / เครนไฟฟ้า CRANE HAND SIGNALS / สัญลักษณ์มือใช้กับเครนไฟฟ้า



สัญญาณสั่งให้หยุดยกของ :
เหยียดแขนซ้ายออกไปข้างลำตัว ให้อยู่ใน
ระดับหัวไหล่ ใช้ฝ่ามือคว่ำลงโดยให้แขน
นิ่งๆ อยู่ในท่านี



สัญญาณสั่งให้หยุดยกของ :
เหยียดแขนซ้ายออกไปข้างลำตัว ให้อยู่ใน
ระดับหัวไหล่ ใช้ฝ่ามือคว่ำลงโดยให้แขน
นิ่งๆ อยู่ในท่านี



สัญญาณสั่งเลิกใช้
เครน : ให้ผู้บังคับเครน
เหยียดแขนทั้งสองออกไป
ข้างลำตัว โดยการหงาย
ฝ่ามือทั้งสองข้าง

ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ZUBB STEEL

ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับ Forklift

1. ผู้ขับรถต้องเป็นผู้ที่ได้รับมอบหมาย และผ่านการอบรมอย่างถูกต้อง ปลอดภัย
2. ห้ามใช้รถยกเป็นรถรับส่ง หรือโดยสาร
3. ห้ามใช้รถยกสำหรับงานที่สูงโดยเด็ดขาด เว้นจากจะมีอุปกรณ์/ กระเช้าที่ทำขึ้นโดยเฉพาะ
4. ห้ามใส่หมวกนิรภัย และคาดเข็มขัดนิรภัยทุกครั้ง ตลอดระยะเวลาการทำงาน
5. ต้องขับรถด้วยความเร็ว ไม่เกินมาตรฐานที่กำหนด
6. ห้ามยกของเกินอัตรากำลังที่รถของรถได้ระบุไว้

ตัวผู้ขับ
ตัวผู้ขับ



ความเร็ว 10 km/hr



ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ZUBB STEEL

ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับ Forklift

7. จัดวางให้มีความกว้างเท่ากับของที่จะยกเพื่อรักษาสภาพสมดุลที่ดีที่สุด

8. ห้ามยกของหรือขับรถ โดยการเอียงงาไปทางด้านหน้ารถเพราะอาจทำให้เกิดอันตรายกับเพื่อนร่วมงานได้

9. ในขณะที่ยกของขึ้นและลง ควรทำอย่างระมัดระวัง และห้ามขับเคลื่อนรถขณะบังคับขาขึ้น-ลงเด็ดขาด

10. ห้ามยกของ ถ้ารถยกไม่อยู่บนพื้นระดับที่จะทำการยกได้ เพราะอาจทำให้เกิดอุบัติเหตุได้



ความเร็ว 10 km/hr



ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับ Forklift

11. ในขณะเคลื่อนย้ายของไปข้างหน้าหรือหลังควรให้ยืนงานอยู่สูงกว่าพื้นระดับประมาณ 8 นิ้ว
12. ถ้าของที่บรรทุกมีขนาดใหญ่ไม่สามารถมองเห็นข้างหน้าได้ ให้ขับรถถอยหลัง
13. เมื่อขับรถขึ้นเนินขณะที่มีของบรรทุกอยู่ ให้ขับเดิหน้าขึ้นเนิน แต่เวลาลงเนินให้ขับรถถอยหลังลง
14. ก่อนที่จะทำการสตาร์ทเครื่องต้องดึงเบรกมือและปลดเกียร์ว่างเสียก่อน
15. ก่อนเลี้ยวรถต้องดูว่าข้างหน้าซ้าย/ขวา มีคนหรือรถสวนมาหรือไม่ เพื่อความปลอดภัย



ความเร็ว 10 km/hr

ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับ Forklift

16. ต้องชะลอความเร็วรถและต้องให้สัญญาณแตร เมื่อถึงทางแยก
17. ก่อนที่จะขับรถลอดผ่านที่ใด ผู้ขับต้องแน่ใจว่าสามารถขับลอดผ่านไปได้โดยปลอดภัย
18. ต้องขับรถที่ระยะห่างจากคันหน้าในระยะที่ปลอดภัย
19. เวลาขับรถ ห้ามขับหยอกล้อกับพนักงานด้วยกัน เพราะอาจทำให้เกิดอันตรายได้
20. อย่าออกรถหรือหยุดรถทันทีทันใด โดยไม่ให้อำนาจ



ความเร็ว 10 km/hr

ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับ Forklift

21. ห้ามยกของที่มีน้ำหนักมากอยู่ในระดับสูงเป็นเวลานาน ๆ
22. ห้ามปรับแต่ง หรือถอดอุปกรณ์ป้องกันอุบัติเหตุใด ๆ ของรถ
23. ดับเครื่องทุกครั้งที่มีการเติมน้ำมัน หรือแก๊ส
24. ต้องหมั่นตรวจสอบสภาพการใช้งานตามมาตรฐาน และระยะเวลาที่กำหนด หากพบว่าชำรุดให้แก้ไขทันที
25. ห้ามใช้คนช่วยถ่วงน้ำหนัก เวลาบรรทุกหนักเกินน้ำหนัก



ความเร็ว 10 km/hr

ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับ Forklift

26. อย่าให้บุคคลขึ้นหรือเดินผ่านใกล้ระยะยกของลง
27. ปฏิบัติตามกฎหมายจราจร อย่างเคร่งครัด
28. เมื่อเลิกใช้งานต้องปล่อยลงพื้น ดับเครื่องห้ามล้อมือ ถ้าจอดในที่ลาดเอียง ให้ใช้หมอนรองกันรถไหล
29. หัวหน้ามีหน้าที่ควบคุมดูแลให้พนักงานปฏิบัติตามกฎดังกล่าว



ความเร็ว 10 km/hr

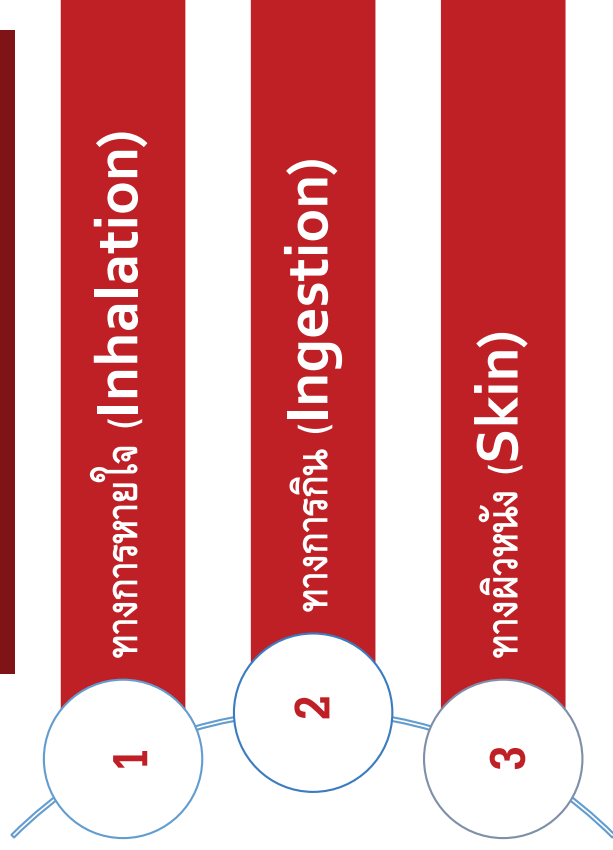
ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับสารเคมีอันตราย

สารเคมีอันตราย คือ สารที่มีคุณสมบัติ
ทางเคมี หรือทางกายภาพที่สามารถทำ
ให้เกิดอันตรายต่อมนุษย์ ทรัพย์สิน
หรือต่อสภาพแวดล้อมได้











การเข้าสู่ร่างกายของสารเคมี



ขอปฏิบัตินี้ด้วยความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับสารเคมีอันตราย

- Date: 2003/11

ข้อมูลสำคัญ : ออกซิเจน (Oxigen)

	สารออกซิไดซ์ Oxidizing	ข้อมูลสารเคมี : Oxigen รหัสข้อมูลสารเคมี : Peroxide Acid and Hydrogen Peroxide สูตร : - CAS No. : -	ข้อมูลทั่วไป ชื่อสารเคมี : ออกซิเจน ชื่อภาษาอังกฤษ : Oxygen ชื่อภาษาอังกฤษ : Oxigen ชื่อภาษาอังกฤษ : Oxigen
	สารกัดกร่อน Corrosive	ข้อมูลความปลอดภัย รหัสความปลอดภัย : - CAS No. : -	ข้อมูลทั่วไป ชื่อสารเคมี : ออกซิเจน ชื่อภาษาอังกฤษ : Oxygen ชื่อภาษาอังกฤษ : Oxigen ชื่อภาษาอังกฤษ : Oxigen
	สารออกซิไดซ์ Oxidizing	ข้อมูลความปลอดภัย รหัสความปลอดภัย : - CAS No. : -	ข้อมูลทั่วไป ชื่อสารเคมี : ออกซิเจน ชื่อภาษาอังกฤษ : Oxygen ชื่อภาษาอังกฤษ : Oxigen ชื่อภาษาอังกฤษ : Oxigen
	สารระเบิด Explosive	ข้อมูลความปลอดภัย รหัสความปลอดภัย : - CAS No. : -	ข้อมูลทั่วไป ชื่อสารเคมี : ออกซิเจน ชื่อภาษาอังกฤษ : Oxygen ชื่อภาษาอังกฤษ : Oxigen ชื่อภาษาอังกฤษ : Oxigen
	สารพิษ Toxic	ข้อมูลความปลอดภัย รหัสความปลอดภัย : - CAS No. : -	ข้อมูลทั่วไป ชื่อสารเคมี : ออกซิเจน ชื่อภาษาอังกฤษ : Oxygen ชื่อภาษาอังกฤษ : Oxigen ชื่อภาษาอังกฤษ : Oxigen
	สารพิษต่อสิ่งแวดล้อม Harmful to the Environment	ข้อมูลความปลอดภัย รหัสความปลอดภัย : - CAS No. : -	ข้อมูลทั่วไป ชื่อสารเคมี : ออกซิเจน ชื่อภาษาอังกฤษ : Oxygen ชื่อภาษาอังกฤษ : Oxigen ชื่อภาษาอังกฤษ : Oxigen
	สารกัดกร่อน Corrosive	ข้อมูลความปลอดภัย รหัสความปลอดภัย : - CAS No. : -	ข้อมูลทั่วไป ชื่อสารเคมี : ออกซิเจน ชื่อภาษาอังกฤษ : Oxygen ชื่อภาษาอังกฤษ : Oxigen ชื่อภาษาอังกฤษ : Oxigen
	สารกัดกร่อน Corrosive	ข้อมูลความปลอดภัย รหัสความปลอดภัย : - CAS No. : -	ข้อมูลทั่วไป ชื่อสารเคมี : ออกซิเจน ชื่อภาษาอังกฤษ : Oxygen ชื่อภาษาอังกฤษ : Oxigen ชื่อภาษาอังกฤษ : Oxigen

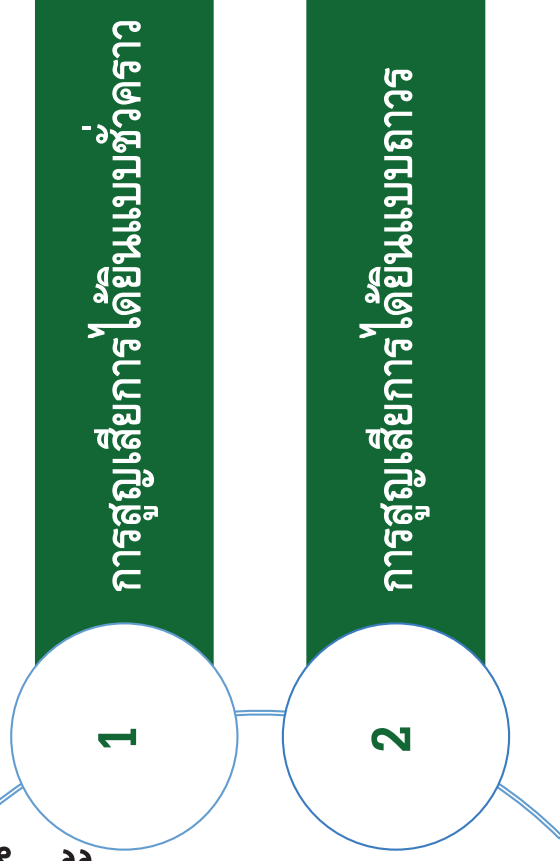
ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ความปลอดภัยในการทำงานในพื้นที่ที่มีเสียงดัง/เสียงรบกวน

เสียงดัง/เสียงรบกวน หมายถึง เสียงซึ่งไม่เป็นที่ต้องการของคนเพราะทำให้เกิดการรบกวน การรับรู้เสียงที่ต้องการ หรือความเจ็บ และ เป็นเสียงที่เป็นอันตรายต่อการได้ยิน



ผลกระทบที่ก่อให้เกิดการเสื่อมสภาพการได้ยิน



ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

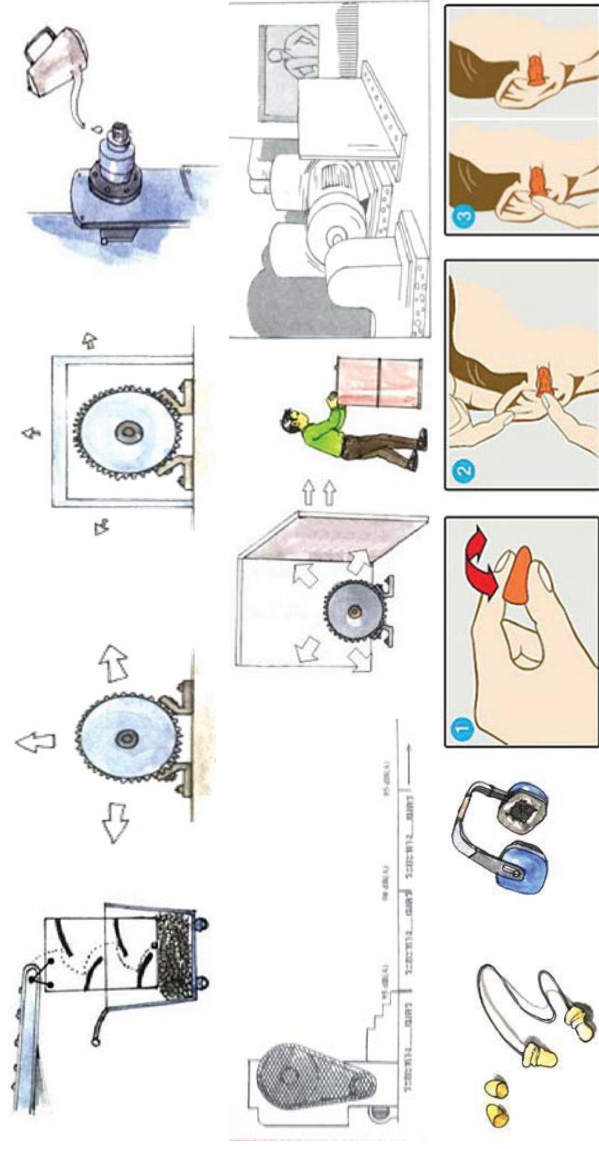
ความปลอดภัยในการทำงานในพหุวัฒนธรรม/เสี่ยงรบกวน

การควบคุมอันตรายจากเสียงดัง/เสียงรบกวน

1 การควบคุมที่หลังกำเนิด

2 การควบคุมทางผ่าน

3 การควบคุมตัวบุคคล/ผู้ปฏิบัติงาน



ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ความปลอดภัยในการยกย้ายวัสดุ



การป้องกันและระงับอัคคีภัย

องค์ประกอบของไฟ



ประเภทของไฟ

ประเภทไฟ	สัญลักษณ์	ประเภทเชื้อเพลิง	ตัวอย่างวัสดุ	วิธีการดับไฟ
	สามเหลี่ยมสีเขียว	ของแข็งเชื้อเพลิงธรรมดา	พื้น ฟาง ยาง ไม้ ผ้า กระดาษ หนังสือตัว รวมสิ่งมีชีวิต	การลดความรุนแรง
	สี่เหลี่ยมสีแดง	ของเหลวและก๊าซ	น้ำมันทุกชนิด แอลกอฮอล์ พินเนอร์ ยางมะตอย จารบี ก๊าซติดไฟทุกชนิด	กำจัดออกซิเจน อับอากาศ
	วงกลมสีฟ้า	เครื่องใช้ไฟฟ้า	อุปกรณ์ไฟฟ้าทุกชนิด	ตัดกระแสไฟฟ้า
	ดาว 5 แฉกสีเหลือง	โลหะและสารเคมีติดไฟ	วัตถุระเบิด ผงแมกนีเซียม ฝุ่นยูเรเนียม (แอมโมเนียมไนเตรต)	การทำให้อับอากาศ
	แปดเหลี่ยมสีดำ	โลหะติดไฟ น้ำมันติดไฟ	สำหรับใช้งานในห้องครัวโดยเฉพาะ	การทำให้อับอากาศ

VDO วิธีใช้ถังดับเพลิง

ZUBB STEEL



ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ถังดับเพลิงชนิดผงเคมีแห้ง (DRY CHEMICAL POWDER)

- นิยมบรรจุถังสีแดง
- สามารถดับไฟได้เกือบทุกประเภท A B C ยกเว้น CLASS K
- ราคาถูก หาซื้อง่าย แต่มีข้อเสียคือเมื่อฉีดออกมาจะฟุ้งกระจาย
- เมื่อเราทำการฉีดแล้ว จะฉีดจนหมดหรือไม่หมดถัง แรงดันจะตก "ไม่สามารถใช้งานได้อีก ต้องส่งบรรจุใหม่"



ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ถังดับเพลิงชนิดก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์หรือ ซีโอทู (CARBONDIOXIDE)

- นิยมบรรจุถังสีแดง
- ก๊าซที่ฉีดออกมาจะเป็นไอเย็นจัด คล้ายน้ำแข็งแห้ง ลดความร้อนของไฟได้
- ไม่ทิ้งคราบสกปรก สามารถดับไฟได้ประเภท B C
- เหมาะสำหรับใช้งานในห้องเครื่องจักร Line การผลิต อุตสาหกรรมอาหาร



ขอบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ถังดับเพลิงชนิด BF2000

- นิยมบรรจุถังสีเขียว
- สามารถดับไฟได้เกือบทุกประเภท A B C ยกเว้น CLASS K
- ใช้งานง่าย ไม่สับสน ไม่กลืน ไม่ติดไฟ ไม่เป็นสนิมไฟฟ้า
- เมื่อฉีดออกจะเป็นเอร์เหยสีขาว และจะระเหยไปเองโดยไม่ทำให้วัสดุ อุปกรณ์ไฟฟ้าเสียหาย และไม่ทำให้สกปรกในบริเวณที่ใช้งาน



ขอรับรองว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ถังดับเพลิงชนิดฮาโลตรอน (HALOTRON)

- นิยมบรรจุถังสีเขียว
- ตัวน้ำยาเป็นแก๊สเหลวระเหยที่ไม่มีสี ไม่มีกลิ่น ไม่กัดกร่อน ไม่ติดไฟ ไม่เป็นสื่อในการนำไฟฟ้า และไม่ทิ้งคราบสกปรกหลังการฉีดทำให้ไม่เกิด
- ความเสียหายต่อสิ่งของต่าง ๆ จึงเหมาะใช้งานกับอุปกรณ์ไฟฟ้าและอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์โดยเฉพาะ

- เป็นสารสะอาดทดแทนฮาลอน 1211 ในกลุ่ม HCFC Blend B เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม

- สามารถดับเพลิงได้ทุกชนิด (Class A, B, C)



ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ถังดับเพลิงชนิดโฟม (FOAM)

- นิยมบรรจุในถังอลูมิเนียมสีครีม หรือถังสเตนเลส มีหัวฉีดเป็นหัวฝักบัว บรรจุอยู่ในถังที่มีน้ำโฟมผสมกับน้ำแล้วอัดแรงดันเอาไว้
- เวลาใช้ ถอดสลักและบีบคันบีบ แรงดันจะดันน้ำผสมกับโฟม ผ่านหัวฉีด ฝักบัว พ่นออกมาเป็นฟอง กระจายไปปกคลุมบริเวณที่เกิดไฟไหม้ ทำให้窒อากาศขาดออกซิเจน และลดความร้อน
- ใช้ดับไฟประเภท A และ B แต่ไม่สามารถดับเพลิงประเภท C ได้ เนื่องจากโฟมมีส่วนผสมของน้ำเป็นสื่อนำไฟฟ้า



ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ถังดับเพลิงชนิดน้ำสะสมแรงดัน (WATER PRESSURE)

- นิยมบรรจุถังสแตนเลส
- บรรจุน้ำอยู่ในถัง แล้วอัดแรงดันน้ำเข้าไว้ จึงเรียกว่า น้ำสะสมแรงดัน
- ใช้ดับไฟประเภท A

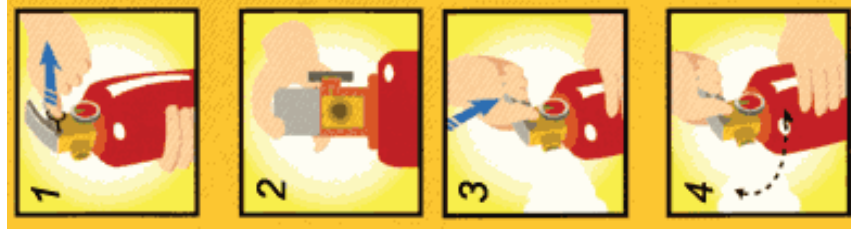
ข้อควรระวัง

ห้ามใช้น้ำเข้าทำการดับไฟประเภท D โดยเด็ดขาด ซึ่งจะทำให้เกิดการระเบิดอย่างรุนแรง



ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ZUBB STEEL



วิธีการใช้เครื่องดับเพลิง

หันหน้าเข้าหากองไฟ และยืนห่างจากไฟประมาณ 6-8 ฟุต และทำตามขั้นตอนดังนี้

1. ปิด และดึงสลักออก
2. จับปลายสายหรือหันหัวฉีด และชี้ไปที่ฐานของไฟ
3. กดคันบีบลงให้สุด พร้อมกับ
4. สายปลายสายหรือหัวฉีด จากซ้ายไปขวา หรือขวาไปซ้าย



แผนด้านการป้องกันและระงับอัคคีภัย

แผนการอบรม

โครงการต้องจัดให้มีการฝึกอบรมหลักสูตร “การอบรมดับเพลิงขั้นพื้นฐานและการอพยพหนีไฟ” อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง

โครงการต้องจัดให้มีการฝึกอบรมเกี่ยวกับประเภทของถังดับเพลิงและการใช้ถังดับเพลิงให้กับพนักงานที่เข้างานใหม่

โครงการต้องจัดให้มีการฝึกอบรมเกี่ยวกับการปฐมพยาบาลเบื้องต้น สำหรับผู้ได้รับอันตรายจากเหตุเพลิงไหม้และจากงานก่อสร้าง

แผนด้านการป้องกันและระงับอัคคีภัย

แผนการณรงคป้องกันอัคคีภัย

โครงการควรวจัดให้มี Morning Talk ทุกเช้า โดยมีการคุยเรื่องการป้องกันอัคคีภัยด้วย
โครงการต้องจัดทำบอร์ดเกี่ยวกับความปลอดภัย ให้พนักงานได้รับรู้ข้อมูลเกี่ยวกับความปลอดภัยในการ
ทำงานและข้อมูลเกี่ยวกับอัคคีภัย

โครงการต้องมีกิจกรรมส่งเสริมความปลอดภัย เช่น จัดกิจกรรมสัปดาห์ความปลอดภัย เป็นต้น

แผนปฏิบัติการดับเพลิงขั้นต้น



พนักงานพบเหตุเพลิงไหม้



ถ้าดับได้



ดำเนินการดับเพลิงทันที

รายงานผู้บังคับบัญชา
ตามลำดับชั้น

หัวหน้างาน

แจ้ง

เจ้าหน้าที่ความปลอดภัย
ภัยระดับวิชาชีพ (จป.)

รายงาน

ผู้อำนวยการดับเพลิง
หรือผู้จัดการโรงงาน

ตัดสินใจว่าจะแจ้งเบเหตุได้หรือไม่

ถ้าดับไม่ได้

แจ้งหัวหน้างาน

ประกาศภาวะฉุกเฉิน
กักตักผู้บาดเจ็บและเหตุ



อพยพไปจุดรวมพล



เข้าแถวตามแผนก

ไม่ครบ

ค้นหาผู้ตกค้าง

ปฐมพยาบาลและส่งโรงพยาบาล

เพลิงสงบ ประเมินสถานการณ์ รายงานผล

ผู้เกี่ยวข้องเข้าตรวจสอบ
ที่เกิดเหตุและรายงาน
ผอ. ดับเพลิง

ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน



การใช้สัญลักษณ์ในงานความปลอดภัย

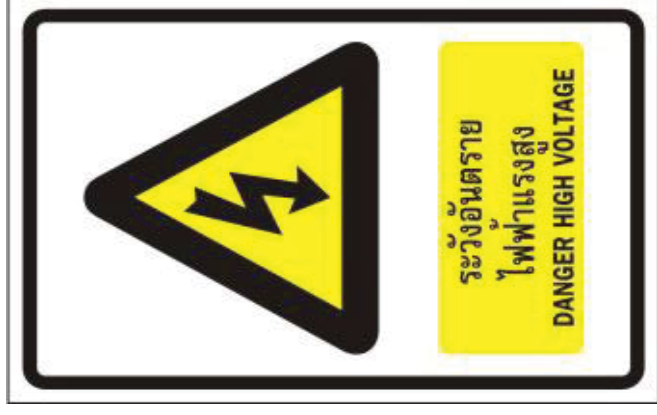
โครงการมาตรฐานอาคาร ด้านมาตรฐานความปลอดภัยอาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

 <p>สีแดง หมายถึง หยุด</p>	 <p>สีเหลือง หมายถึง ระวัง</p>	 <p>สีน้ำเงิน หมายถึง บังคับให้ปฏิบัติ</p>	 <p>สีเขียว หมายถึง ปลอดภัย</p>
  	  	  	  

แหล่งที่มา : www.safetyintha.com

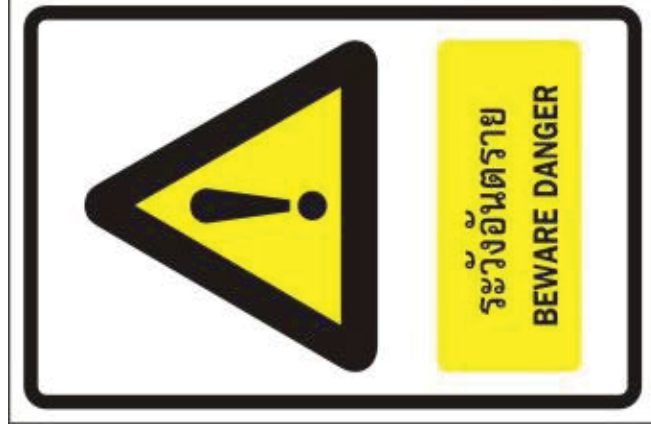
ขอแจ้งเตือนว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ป้าย Safety Signs เครื่องหมายเตือนให้ระวัง



ขอแจ้งเตือนด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ป้าย Safety Signs เครื่องหมายเตือนให้ระวัง



ขอรับรองว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ป้าย Safety Signs เครื่องหมายเตือนให้ระวัง



ขอแจ้งเตือนว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ป้าย Safety Signs เครื่องหมายบังคับ



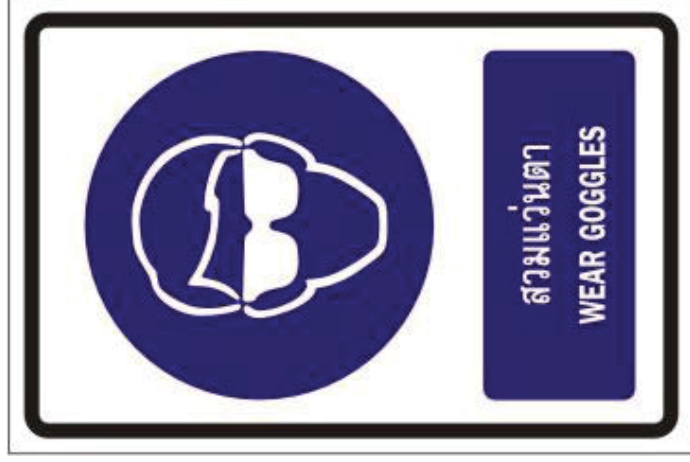
ขอแจ้งเตือนว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ป้าย Safety Signs เครื่องหมายบังคับ



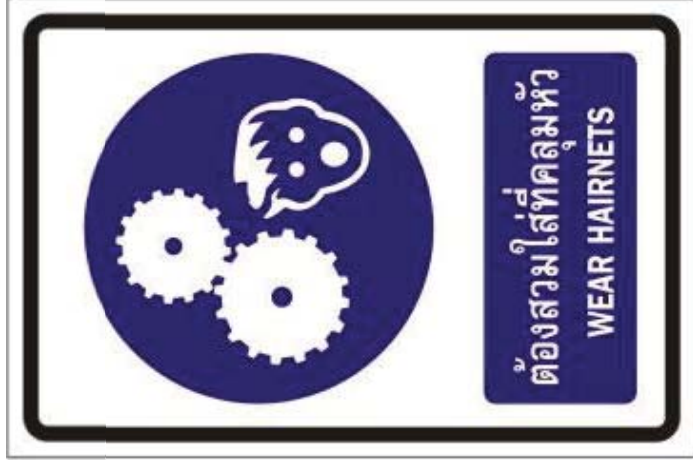
ขอบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ป้าย Safety Signs เครื่องหมายบังคับ



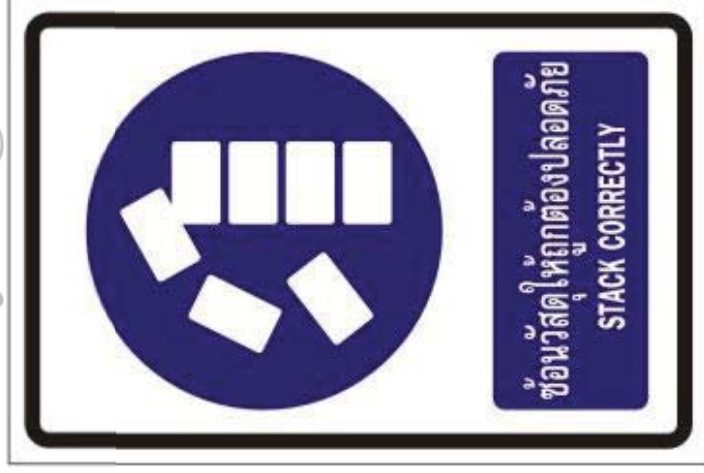
ขอแจ้งเตือนว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ป้าย Safety Signs เครื่องหมายบังคับ



ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ป้าย Safety Signs เครื่องหมายบังคับ



ขอแจ้งเตือนว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ป้าย Safety Signs เครื่องหมายห้ามและป้องกันอันตราย



ขอแจ้งว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ป้าย Safety Signs เครื่องหมายห้ามและป้องกันอันตราย



ขอแจ้งว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ป้าย Safety Signs เครื่องหมายห้ามและป้องกันอันตราย



ขอแจ้งว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ป้าย Safety Signs เครื่องหมายห้ามและป้องกันอันตราย



ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ป้าย Safety Signs เครื่องหมายแสดงสถานะความปลอดภัย



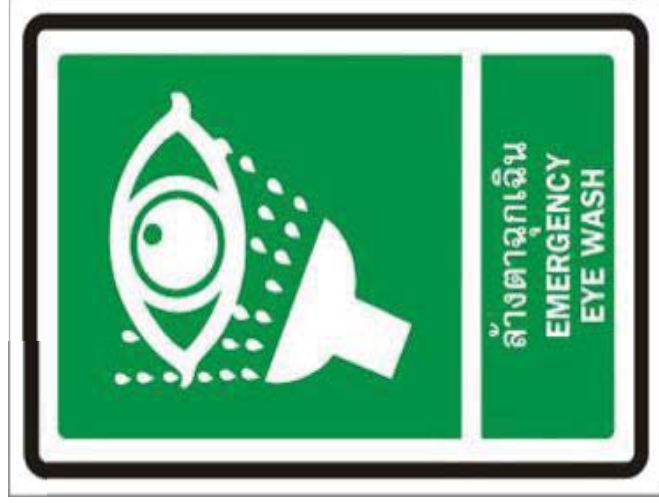
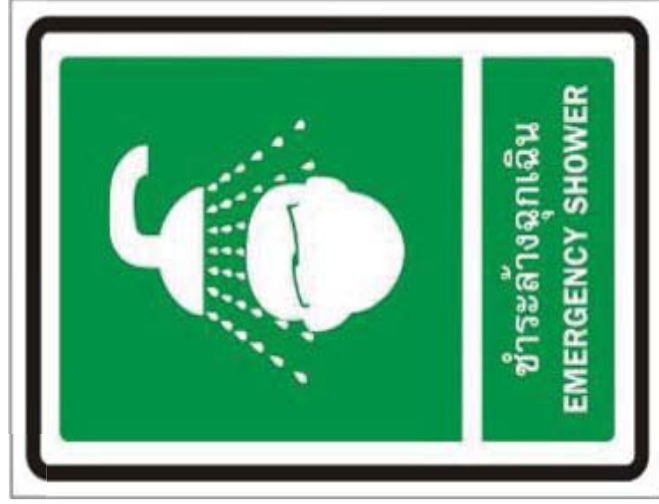
ขอแจ้งเตือนว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ป้าย Safety Signs เครื่องหมายแสดงสถานะความปลอดภัย



ขอแจ้งว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ป้าย Safety Signs เครื่องหมายแสดงสถานะความปลอดภัย





ZUBB STEEL

เพิ่มเติม

การปฐมพยาบาล
เบื้องต้น



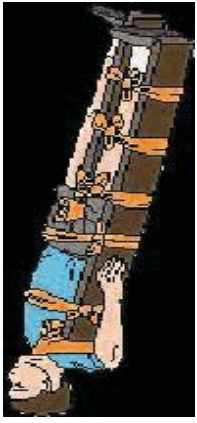
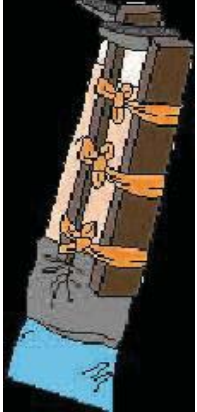
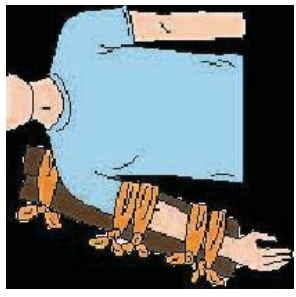
การปฐมพยาบาลการห้ามเลือด

1. **ให้นอนราบ** ไม่ขยับตัวมากเพื่อลดการกระทบกระเทือน จากนั้นควรสวมถุงมือทุกครั้ง(ถ้ามี ณ ตอนนั้น) แล้ว**ใช้ผ้าหรือผ้าก๊อตแปะห้ามเลือดประมาณ 15 นาที** หรือจนกว่า**เลือดจะหยุด**
2. หาก**เลือดหยุดแล้ว**ให้**ใช้เจลเย็น** หรือ**ผ้าขนหนู**ห่อ**น้ำแข็ง**ประคบบาดแผล จากนั้นค่อยๆ **เคลื่อนย้าย**ไปส่งโรงพยาบาล
3. หาก**บาดแผลรุนแรง** ลึก **เลือดไหลไม่หยุด** อาจจะต้อง**เปลี่ยนผ้าก๊อต**ไม่ให้**ชุ่มเลือด** กัด**ไว้ตลอด** แล้ว**เคลื่อนย้าย**ไปโรงพยาบาล
4. หาก**สังเกตเห็น**กระดูก**โผล่**กร้าว**หมดสติ** หาย**ใจ**ลำบาก **จะต้องห้ามเลือด**ใน**ท่านอน** ห้าม**เคลื่อนย้าย**เอง แล้ว**โทรแจ้ง**หน่วย**แพทย์ฉุกเฉิน**ทันที



การปฐมพยาบาลเมื่อกะตุ๊กหัก

1. ไม่ควรขยับตัวเพื่อป้องกันการบาดเจ็บเพิ่มเติม อาจให้นั่งหรือนอนในท่าหนึ่งๆ จากนั้นใช้แผ่นไม้ ไม่บรรทัด หรือกระดาษหนังสือพิมพ์เป็นทรงยาว ตามประกบ 2 ข้าง แล้วพันด้วยเทปขาวเพื่อป้องกันการขยับจนเกิดอาการบาดเจ็บเพิ่มเติม
2. ระหว่างที่รอเรียกรถพยาบาล ให้ปลดเสื้อผ้าให้หลวม หายใจสะดวก แต่ไม่ควรให้น้ำหรือกินอะไร เพราะอาจมีอาการเจ็บปวดภายในที่ไม่ทราบ ซึ่งอาจเกิดอันตรายได้น้ำหรือกินอะไร
3. รีบเข้ารับการรักษาจากแพทย์โดยทันที ซึ่งแพทย์อาจเอกซเรย์ เข้าเฝือกแขน หรือผ่าตัดในกรณีที่เกิดกระดูกหักฉีกฉีก เพื่อฟื้นฟูกระดูกส่วนที่แตกหัก



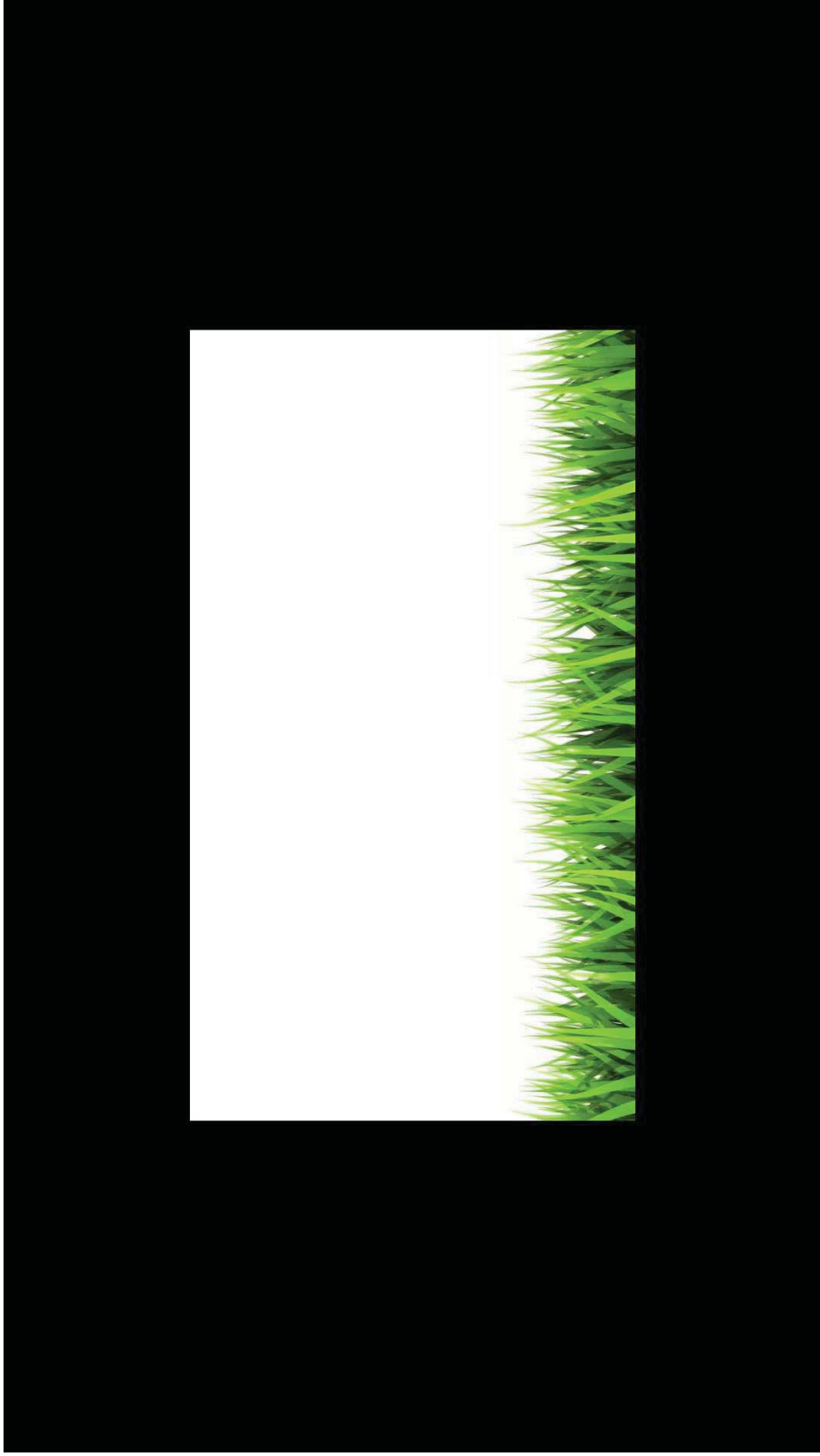
VDO วิธีการทำ CPR



VDO การช่วยเหลือเมื่ออาหารอุดตันทางเดินหายใจ หรือเมื่อสำลักอาหาร

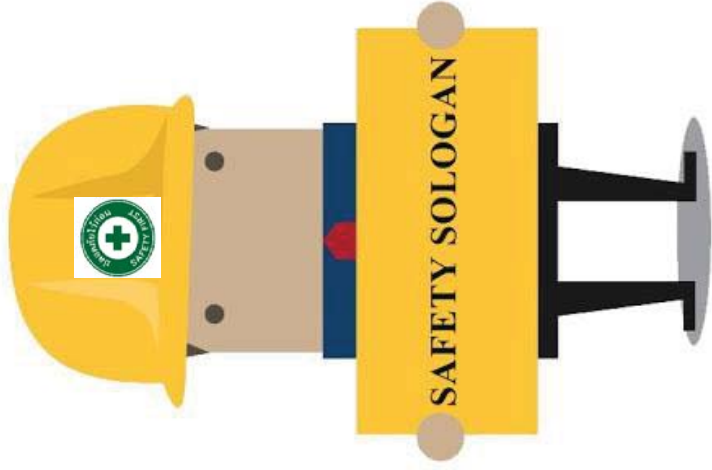


VDO การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย ไม่ฉุกเฉิน ไม่ใช้อุปกรณ์





กิจกรรม ปฐมพยาบาล



ทำงานด้วยความปลอดภัย กลับบ้านไปอย่างมีความสุข

ด้วยความรักและห่วงใยจากหน่วยงานความปลอดภัยในการทำงาน
(Safety)

Link