

เอกสารแนบที่ 12

กฎระเบียบด้านความปลอดภัย/คู่มือความปลอดภัย
ในการทำงาน



กฎระเบียบความปลอดภัยการขึ้น-ลงสินค้า

LOADING SAFETY RULES



- SHUT OFF ENGINE
- SET BRAKES

1. เมื่อพนักงานขับรถขนส่งถอยรถเทียบประตูสินค้าแล้ว หลังจากนั้นต้องดับ เครื่องยนต์และดึงเบรกมือเพื่อป้องกันรถไหล



2. พนักงานขับรถขนส่งต้องทำการวางหมอนหนุนรองล้อรถทุกครั้ง และ วางทั้งสองข้างของล้อรถเพื่อป้องกันรถไหล



3. ต้องทำการตรวจสอบความปลอดภัยของอุปกรณ์ต่างๆ ด้วย เช่น อุปกรณ์โหดสินค้า , การวางหมอนหนุนที่รถขนส่งก่อนขึ้น-ลงสินค้าทุกครั้ง



4. ห้ามบุคคลใดๆ อยู่ท้ายรถ, หรือ หน้าประตูสินค้า ขณะรถกำลังถอยหลังโดยเด็ดขาด เพราะอาจทำให้รถถอยชนถึงแก่ชีวิตได้

Delivering excellence begins with

SAFETY!



กฎระเบียบความปลอดภัยในคลังสินค้า

WAREHOUSE SAFETY REGULATIONS



1. ต้องสวมใส่รองเท้านิรภัยเมื่อเข้าเยี่ยมชมในคลังสินค้า

Visitors must wear safety shoes



2. ต้องสวมใส่หมวกนิรภัยเมื่อเข้าเยี่ยมชมในคลังสินค้า

Visitors must wear safety helmet



2. ต้องสวมใส่เสื้อผ้าสะท้อนแสงเมื่อเข้าเยี่ยมชมในคลังสินค้า

Visitors must wear high visibility clothing



2. ต้องใช้เส้นทางเดินในคลังสินค้าที่กำหนดเท่านั้น

Walking on the provided walkway only



3. ห้ามถ่ายภาพขณะกำลังเยี่ยมชมคลังสินค้า เว้นแต่ได้รับอนุญาต จากผู้บริหารก่อน

Pictures in warehouse only allowed after authorization from DC Mgt



4. ห้ามสูบบุหรี่ หรือ ก่อประกายไฟในคลังสินค้า

Do not smoke in warehouse



5. ห้ามนำอาหาร, เครื่องดื่มเข้าในคลังสินค้า

Do not bring food, drink into warehouse



6. ระมัดระวังรถโฟร์คลิฟท์ซึ่งกำลังปฏิบัติงานในคลังสินค้า

Be careful forklift in warehouse while visiting in warehouse



7. เมื่อเกิดเหตุการณ์ฉุกเฉิน ให้มองหาป้ายทางออกฉุกเฉิน และ ปฏิบัติตนตามพนักงานของบริษัทฯ

In case of fire alarm is activated, then go to fire exit door follow as SC employees

SHE(NPM) - M - 002

คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน

SAFETY MANUAL

ประวัติการแก้ไข (REVISION HISTORY)

[illegible]

	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน	PAGE : 3 OF 33
DOC NO : SHE(NPM)-M-002	EFFECTIVE DATE : AUG 15, 2019	REVISION : 00
<p>คณะผู้บริหารของกลุ่มบริษัท เอส ซี มีความมุ่งมั่นที่จะดำเนินการในทุกๆ ด้าน เพื่อความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อมของพนักงานทุกคน โดยถือว่า ความปลอดภัยของพนักงานเป็นเรื่องสำคัญอย่างยิ่งในตารางทำงานของบริษัทฯ</p> <p>การจัดทำ คู่มือ ความปลอดภัยในการทำงานนี้ มีจุดมุ่งหมายเพื่อให้พนักงานได้รับรู้เกี่ยวกับอันตรายต่างๆ ที่จะเกิดขึ้นกับตัวของพนักงาน ในขณะที่ปฏิบัติหน้าที่ และให้พนักงานใช้เป็นคู่มือศึกษาขั้นตอนและวิธีการปฏิบัติงานที่ถูกต้องและปลอดภัย คู่มือความปลอดภัยในการทำงานฉบับนี้ ได้จัดทำแบ่งประเภทความปลอดภัยในแต่ละงานไว้เป็นการเฉพาะเรื่อง โดยในแต่ละเรื่องได้เน้นสาระสำคัญและภาพประกอบ เพื่อเป็นการสื่อความหมายให้พนักงานได้ทำความเข้าใจได้ง่ายมากขึ้น</p> <p>อนึ่ง ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อม จะเกิดขึ้นได้นั้น มิใช่เพียงแต่การคิดและการอ่านตามหนังสือคู่มือเล่มนี้เท่านั้น แต่พนักงานทุกท่านต้องมีความตระหนักและมีจิตสำนึกอยู่เสมอว่า ความปลอดภัยจะเกิดขึ้นได้ต้องมีการปฏิบัติตามอย่างถูกต้อง และสม่ำเสมอตลอดระยะเวลาที่ปฏิบัติงาน</p> <p>คู่มือความปลอดภัยในการทำงานฉบับนี้ ถือว่า เป็นส่วนหนึ่งของนโยบายและข้อกำหนดเรื่องความปลอดภัยเกี่ยวกับการทำงาน ขอให้พนักงานทุกคนทำความเข้าใจและนำไปปฏิบัติเป็นประจำให้เกิดเป็นนิสัย หากมีข้อสงสัยประการใด ขอให้สอบถามรายละเอียดจากหัวหน้างานผู้บังคับบัญชา เพื่อความเข้าใจมากยิ่งขึ้น ซึ่งจะทำให้เกิดความปลอดภัยกับตัวของท่านเอง</p>		
THIS DOCUMENT IS CONFIDENTIAL AND PROPRIETARY FOR SC GROUP. ALL UNAUTHORIZED USE AND/OR REPRODUCTION IS PROHIBITED.		



คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน

PAGE : 4 OF 33

DOC NO : SHE(NPM)-M-002


EFFECTIVE DATE : AUG 15, 2019




REVISION : 00


สารบัญ


เรื่อง	หน้า
นโยบายคุณภาพ ความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม	6
กฎระเบียบเพื่อความปลอดภัยเกี่ยวกับการทำงาน	7
กฎระเบียบความปลอดภัยเกี่ยวกับงานอันตรายที่ต้องขออนุญาต	8
อุบัติเหตุและความปลอดภัยในการทำงาน	
- นิยามและความหมาย	9
- สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุ	10
- การสูญเสียของการเกิดอุบัติเหตุ	11
อัคคีภัย	
- องค์ประกอบของไฟ	13
- การใช้เครื่องดับเพลิง	13
วิธีการทำงานอย่างปลอดภัย	
- การควบคุมบริเวณพื้นที่ทำงาน	14
- การทำงานในสำนักงานทั่วไป	14
- การทำงานในที่อับอากาศ	14
- การทำงานเกี่ยวกับความร้อน	15
- การทำงานเกี่ยวกับสารเคมีอันตราย	15
- การเคลื่อนย้ายสิ่งของ	16
- การใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า	16
- การใช้เครื่องจักร	17
- การใช้เครื่องมือ	17
- การใช้หินเจียรแทน / หินเจียรมือ	17
- การใช้เครื่องกลึง	18
- การใช้สว่านอยู่กับที่	18
- การเชื่อมเหล็ก	19
- การใช้ถังลมและถังแก๊ส	19
- การทำงานบนที่สูง	20
- การใช้บันจัน	20
- การใช้รถโฟล์คลิฟท์	20
- การขับรถยนต์	21


THIS DOCUMENT IS CONFIDENTIAL AND PROPRIETARY FOR SC GROUP. ALL UNAUTHORIZED USE AND/OR REPRODUCTION IS PROHIBITED.


	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน	PAGE : 5 OF 33
DOC NO : SHE(NPM)-M-002	EFFECTIVE DATE : AUG 15, 2019	REVISION : 00
สารบัญ (ต่อ)		
เรื่อง	หน้า	
อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล		
- อุปกรณ์ป้องกันศีรษะ	22	
- อุปกรณ์ป้องกันหู	23	
- อุปกรณ์ป้องกันใบหน้าและดวงตา	25	
- อุปกรณ์ป้องกันระบบหายใจ	26	
- อุปกรณ์ป้องกันมือและแขน	28	
- อุปกรณ์ป้องกันรองเท้า	28	
- อุปกรณ์ป้องกันการตกจากที่สูง	29	
ป้ายเครื่องหมายความปลอดภัย	30	
หีและเครื่องหมายเพื่อความปลอดภัย	31	
ฉลากเครื่องหมายสำหรับสารเคมีอันตราย	31	
ฉลากข้างภาชนะบรรจุสารเคมี	32	
5 ผ.	32	
แผนป้องกันและระงับเหตุฉุกเฉินท่าเรือ เอ็น พี มารีเนอ	33	

	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน	PAGE : 6 OF 33
DOC NO : SHE(NPM)-M-002	EFFECTIVE DATE : AUG 15, 2019	REVISION : 00
 นโยบายคุณภาพ ความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม (QUALITY, SAFETY, OCCUPATIONAL HEALTH AND ENVIRONMENT POLICY)		
<p>ยึดมั่นในระบบการบริหารคุณภาพ ความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม โดยเน้นการมีส่วนร่วมของบุคลากร เพื่อให้เกิดการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง ดังนี้</p> <p>Commit to continuously improve in company quality, safety, occupational health and environment management system particularly in its activities and operations as following:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. จัดระบบการผลิต การขายและบริการให้มีคุณภาพ คำนึงถึงความต้องการของลูกค้าและความพึงพอใจของลูกค้า To set the production, sales, and services to be efficient to meet the market demand and to satisfy customer. 2. มีระบบการบริหารจัดการอย่างทันสมัย มีประสิทธิภาพและโปร่งใสเป็นไปตามหลักธรรมาภิบาล To set the management system to be efficiently and value good corporate governance. 3. พัฒนาบุคลากรและเสริมสร้างทีมงานอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้เกิดจิตสำนึกในระบบการบริหารจัดการคุณภาพ ความปลอดภัยอาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม To continuously enhance and reinforce the employees to realize and aware of OSHE 4. บริหารความเสี่ยง อันเกิดจากกิจกรรมการดำเนินการ เพื่อลดความสูญเสียจากการเกิดอุบัติเหตุ เหตุการณ์ฉุกเฉิน และป้องกันอันตรายที่จะเกิดขึ้นกับผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้อง To mitigate the operational risk to decrease the loss from accident, emergency, and prevent this risk may occur to related parties. 5. สนับสนุนและส่งเสริมให้มีการปรับปรุงสภาพแวดล้อมและวิธีปฏิบัติงานอย่างปลอดภัย รวมถึงการส่งเสริมให้พนักงานทุกคนมีสุขภาพอนามัยที่ดีและปราศจากโรคจากการทำงาน Support and encourage improvements in environment & safety processes together with health and sanitation. 6. ลดผลกระทบสิ่งแวดล้อมจากกิจกรรมการดำเนินการ ได้แก่ มลพิษทางอากาศ น้ำ ดิน และขยะอันตราย เป็นต้น รวมทั้งการใช้พลังงานและทรัพยากรอย่างคุ้มค่าสูงสุด To decrease the operation activity affect to environment, for instance, air, water, soil pollution and hazardous waste together with maximize the efficiency of energy and natural resource usage. 7. ปฏิบัติตามกฎหมาย ข้อกำหนด ตลอดจนมาตรฐานสากลที่เกี่ยวข้อง To comply with related laws, rules, regulations and international standards. 8. พัฒนาระบบการจัดการ ทบทวน ปรับปรุง นโยบาย วัตถุประสงค์ และเป้าหมายอย่างต่อเนื่อง สื่อสารนโยบายแก่บุคลากรที่เกี่ยวข้อง พร้อมเผยแพร่ต่อสาธารณชน Improve management system by continually reviewing and amending policy, objective and goals together with communicate the policy to related person and announce to the public. <p>ทั้งนี้ ผู้บริหารทุกระดับงานมีหน้าที่ต้องรับผิดชอบในการดำเนินการส่งเสริม สนับสนุนในเรื่องงบประมาณ กำลังคน เวลา อย่างเพียงพอ และเหมาะสม เพื่อผลักดันเรื่องคุณภาพ ความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม ให้เป็นไปตามนโยบาย วัตถุประสงค์ และเป้าหมายที่กำหนด</p> <p>Thus, the executives are responsible for promoting, providing supported budget, manpower and time as to support the quality, Safety, Occupational health and environment to be in line with the policy and accomplish our objectives and goals.</p>		
<p>ประกาศ ณ วันที่ 1 มกราคม 2561 Announced on January 01, 2018</p> <div style="text-align: center;">  Chairman & President </div>		
Page 1 of 1	SC(CO)-POLICY-002	

	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน	PAGE : 7 OF 33
DOC NO : SHE(NPM)-M-002	EFFECTIVE DATE : AUG 15, 2019	REVISION : 00
<p>กฎระเบียบเพื่อความปลอดภัยเกี่ยวกับการทำงาน</p> <p>1. ผู้บังคับบัญชา</p> <p>1.1 รับพิจารณาในความปลอดภัยของพนักงานที่อยู่บังคับบัญชา ถ้าพบว่าอยู่ในสภาพที่อาจทำงานได้ไม่ปลอดภัยเท่าที่ควร ต้องสั่งหยุดทำงานทันที</p> <p>1.2 ทำการสอบสวนกรณีที่เกิดอุบัติเหตุ พร้อมทั้งให้คำแนะนำแก้ไข เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดเหตุการณ์ดังกล่าวขึ้นอีก</p> <p>2. พนักงาน</p> <p>2.1 ปฏิบัติตามกฎหมายและวิธีการเกี่ยวกับความปลอดภัยอย่างถูกต้องทุกประการ</p> <p>2.2 รับพิจารณาการทำงานให้ปลอดภัย โดยต้องคำนึงถึงเพื่อนร่วมงานและสายสัมพันธ์ของงานให้มีความปลอดภัย</p> <p>2.3 ต้องแต่งกายให้ถูกระเบียบเรียบร้อยตามที่บริษัทกำหนด</p> <p>2.4 ต้องสวมหรือใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลทุกครั้งที่ใช้ปฏิบัติงาน</p> <p>2.5 ห้ามใช้อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคลของผู้อื่น เพื่อป้องกันโรคติดต่อ</p> <p>2.6 ทำความสะอาดอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลทุกครั้งที่ใช้ปฏิบัติงาน</p> <p>2.7 ตรวจสอบอุปกรณ์ เครื่องมือ หรือความเรียบร้อยทั่วไปของเครื่องจักรทุกครั้งก่อนปฏิบัติงาน</p> <p>2.8 ห้ามสูบบุหรี่บนเรือ / ส่วนกลาง โดยเด็ดขาด ยกเว้น ในที่ที่จัดไว้ให้สูบบุหรี่ โดยเฉพาะหากมีการฝ่าฝืน ต้องได้รับโทษให้หยุดงาน</p> <p>2.9 จัดเก็บอุปกรณ์ เครื่องมือ ให้เรียบร้อย หลังจากการเสร็จสิ้นการปฏิบัติงานทุกครั้ง</p> <p>2.10 งดปฏิบัติตามกฎ ข้อบังคับ เครื่องหมายหรือคำสอนของหัวหน้างานอย่างเคร่งครัด</p> <p>2.11 ห้ามหยกถล้อหรือเดินในขณะปฏิบัติงาน</p> <p>2.12 ห้ามทำการซ่อมหรือปรับปรุงเครื่องจักรโดยไม่ใช้น้ำที่</p> <p>2.13 ห้ามเสกพอมีนเมาในบริเวณและเข้ามาในสถานที่ปฏิบัติงาน โดยเด็ดขาด หากมีการฝ่าฝืน จะถูกลงโทษตามระเบียบของบริษัท</p> <p>2.14 ต้องใช้เครื่องมือให้ถูกต้องลักษณะของงาน และให้ใช้ด้วยความระมัดระวัง</p> <p>2.15 ผู้ปฏิบัติงานทุกคน เมื่อพบเห็นสภาพการทำงานที่ไม่ปลอดภัย หรือพบว่าอุปกรณ์ เครื่องมือ เครื่องใช้ชำรุด ต้องแก้ไขทันที ถ้าแก้ไขไม่ได้ให้รายงานผู้บังคับบัญชาโดยเร็ว</p> <p>2.16 การทำงานในลักษณะท่าทางที่ถนัด มั่นคง และยกของให้ถูกวิธี ใช้เครื่องมือให้เหมาะสมกับงานจะช่วยลดอุบัติเหตุได้มาก</p> <p>2.17 เมื่อเกิดเหตุการณ์ผิดปกติ หรือเหตุฉุกเฉินจะต้องปฏิบัติตามแผนฉุกเฉินของบริษัทโดยเคร่งครัด พนักงานที่ได้รับมอบหมายโดยตรงจากบริษัทเท่านั้น จะเป็นผู้ออกข่าวสารต่อบุคคลภายนอก</p> <p>3. ผู้รับมอบอำนาจหรือผู้รับมอบหมาย</p> <p>3.1 ให้สูบบุหรี่ในที่ที่ได้กำหนดไว้เท่านั้น</p> <p>3.2 ให้ทั้งขณะดะประเทถึงจะขอให้ถูกต้อง (ขณะอันตราย ดังลิแดง / ขณะไรเซิล ดั่งลิเหลือง / ขณะเทศบาล หรือขณะทั่วไป ดังลิเขียว)</p> <p>3.3 ต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลตามลักษณะงานที่อาจก่อให้เกิดอันตราย</p> <p>3.4 ขับรถภายในบริษัทให้ด้วยความเร็วไม่เกิน 20 ก.ม. ต่อชั่วโมง</p> <p>3.5 ขณะจอดรถให้ดับเครื่องยนต์ทุกครั้ง</p> <p>3.6 ห้ามนำเด็กอายุต่ำกว่า 15 ปี เข้ามาภายในบริเวณบริษัท</p>		
THIS DOCUMENT IS CONFIDENTIAL AND PROPRIETARY FOR SC GROUP. ALL UNAUTHORIZED USE AND OR REPRODUCTION IS PROHIBITED		

	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน	PAGE : 8 OF 33
DOC NO : SHE(NPM)-M-002	EFFECTIVE DATE : AUG 15, 2019	REVISION : 00
<p>3.7 ห้ามเสกพอมีนเมา, น้ำมันทุกชนิด, ฟิล์ม, หรือสารพิษใดๆ ที่ตกลงพื้นดิน หรือที่ระบายน้ำ โดยขอให้เข้าไปทิ้งในพื้นที่จัดเก็บ ขยะอันตรายที่บริษัทกำหนดไว้</p> <p>3.8 การวางอุปกรณ์ วัสดุ หรือสิ่งของต่างๆ ควรหลีกเลี่ยงการวางบนทางเท้าหรือบริเวณทางสัญจร ภายหลังปฏิบัติงานเสร็จแล้ว ให้จัดเก็บ วัสดุ, อุปกรณ์, เครื่องมือ, หรือเศษวัสดุที่ไม่ใช้แล้ว ออกจากพื้นที่ให้เรียบร้อย</p> <p>3.9 ผู้เป็นหัวหน้างาน ต้องอบรมดูแล และควบคุมการทำงานของพนักงานปฏิบัติงานให้ทำงานด้วยความปลอดภัย ตามข้อกำหนดของวิธปฏิบัติ และควบคุมไม่ให้เกิดอันตรายใดๆ ขึ้นภายในบริษัททำงานด้วยความระมัดระวัง มิให้ทรัพย์สินหรือสินค้าของบริษัทเสียหาย</p> <p>3.10 ห้ามประกอบอาหารภายในบริเวณโรงงานโดยใช้เตาถ่าน, เตาแก๊ส หรือเตาไฟฟ้า ให้แจ้งการนำอุปกรณ์เข้ามาปฏิบัติงานภายในโรงงาน เช่นแก๊ส, เครื่องเชื่อมแก๊ส, ส่วนไฟฟ้า หรืออุปกรณ์อื่นใดที่อาจก่อให้เกิดอันตรายจากการระเบิดได้</p> <p>3.11 ห้ามมิให้ผู้รับเหมา หรือผู้มาติดต่อกับบริษัท ทำกิจกรรมใดอันก่อให้เกิดมลพิษสิ่งแวดล้อม เช่นการเผาขยะหรือสิ่งอื่นใดที่ทำให้เกิดควัน, ฝุ่นละออง, กลิ่น ซึ่งทำให้บรรยากาศเสีย หรือสร้างความน่ารำคาญ ต่อชุมชนรอบข้าง</p> <p>กฎระเบียบความปลอดภัยเกี่ยวกับงานอันตรายที่ต้องขออนุญาต</p> <p>1. ต้องขออนุญาตก่อนปฏิบัติงานทุกครั้ง ที่ปฏิบัติงานที่ก่อให้เกิดความร้อน ประกายไฟ</p> <p>2. ต้องขออนุญาตก่อนปฏิบัติงานทุกครั้ง ที่ปฏิบัติงานบนที่สูงหรือต้องใช้นั่งร้าน เกินกว่า 2 เมตร ขึ้นไป (หรือตามที่ลูกค้ากำหนดแต่ความสูงต้องไม่สูงกว่ากฎหมายกำหนด)</p> <p>3. ต้องขออนุญาตก่อนปฏิบัติงานทุกครั้ง ที่ปฏิบัติงานใน "สถานที่อับอากาศ"</p> <p>4. ใบอนุญาต จะต้องได้รับอนุญาตจาก หัวหน้าหน่วยงาน/เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยประจำพื้นที่</p> <p>5. ผู้ขออนุญาตจะต้องเตรียมพร้อมด้านอุปกรณ์ป้องกันภัยต่างๆ ให้ครบตามที่กำหนดไว้ใน ใบอนุญาต</p> <p>6. การขออนุญาตทำงานในพื้นที่อันตรายต่อครั้ง ต้องไม่เกิน 8 ชม. ในช่วงเวลาทำงานปกติ หากทำงานเกิน 8 ชม. ต้องขออนุญาตจากหัวหน้าหน่วยงาน/เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยประจำพื้นที่นั้นๆ เพื่อให้ปฏิบัติงานได้ความเหมาะสม</p> <p>7. เมื่อเสร็จงานทุกครั้งต้องแจ้ง หัวหน้าหน่วยงาน/เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยประจำพื้นที่ผู้ควบคุมงาน เพื่อตรวจสอบความปลอดภัยของสถานที่ปฏิบัติงาน</p>		
THIS DOCUMENT IS CONFIDENTIAL AND PROPRIETARY FOR SC GROUP. ALL UNAUTHORIZED USE AND OR REPRODUCTION IS PROHIBITED		

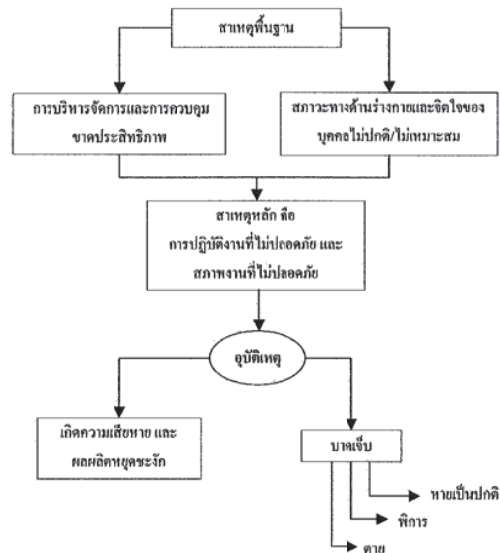
	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน	PAGE : 9 OF 33
DOC NO : SHE(NPM)-M-002	EFFECTIVE DATE : AUG 15, 2019	REVISION : 00
<p>อุบัติเหตุและความปลอดภัยในการทำงาน</p> <p>ความหมายของอุบัติเหตุ (Accident)</p> <p>เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นโดยไม่มีใครคาดคิด ไม่ได้ตั้งใจให้เกิดขึ้น ไม่มีการวางแผนไว้ล่วงหน้า และไม่สามารถควบคุมได้ เมื่อมีอุบัติเหตุเกิดขึ้นแล้ว ย่อมทำให้เกิดผลเสียหลายประการ</p> <p>อุบัติเหตุจากการทำงาน (Occupational Accident)</p> <p>เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นโดยบังเอิญ ไม่ได้คาดคิดและไม่ได้ควบคุมไว้ก่อนในที่ทำงาน แล้วมีผลทำให้เกิดการบาดเจ็บ พิการ หรือ เสียชีวิต และอาจทำให้ทรัพย์สินเสียหาย</p> <p>เหตุการณ์เกือบเกิดอุบัติเหตุ (Near Miss)</p> <p>เหตุการณ์ที่ไม่ถึงประสพผล แต่เมื่อเกิดขึ้นแล้ว มีแนวโน้มที่จะก่อให้เกิดอุบัติเหตุ</p> <p>อุบัติการณ์ (Incident)</p> <p>เหตุการณ์ที่ไม่ถึงประสพผลที่จะเกิดขึ้น จะมีผลทำให้เกิดการสูญเสีย</p> <p>เหตุการณ์อันตราย (Potential Incident)</p> <p>สภาพการณ์ที่อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุ การบาดเจ็บ การเจ็บป่วยจากการทำงาน ความเสียหายต่อทรัพย์สิน สภาพแวดล้อมในการทำงานหรือสาธารณชน หรือสิ่งต่างๆ เหล่านี้รวมกัน</p> <p>ความปลอดภัย (Safety)</p> <p>สภาวะการปราศจากภัย หรือพหุภัย รวมถึงการปราศจากอันตราย การบาดเจ็บ การเสี่ยงภัย หรือการสูญเสีย</p> <p>ภัย (Hazard)</p> <p>สภาวะการณ์ซึ่งมีแนวโน้มที่จะก่อให้เกิดการบาดเจ็บต่อบุคคลหรือความเสียหายต่อทรัพย์สินหรือวัสดุ หรือกระทบกระเทือนต่อขีดความสามารถในการปฏิบัติงานตามปกติของบุคคล</p> <p>อันตราย (Danger)</p> <p>สภาวะที่เป็นอันตรายจากภัย โดยที่ระดับความรุนแรงจะมากหรือน้อย ขึ้นอยู่กับมาตรการป้องกัน</p> <p>การประสาธอันตราย</p> <p>การที่ถูกจ้าง ได้รับอันตรายแก่กายหรือจิตใจ หรือถึงแก่ความตาย เนื่องจากการทำงานให้แก่ตนจ้าง หรือการป้องกันรักษาประโยชน์ให้แก่ตนจ้าง โดยจะครอบคลุมถึง "อุบัติเหตุจากการทำงาน" และ "โรคจากการทำงาน" ของลูกจ้าง</p> <p>ความเสี่ยง (Risk)</p> <p>ความเป็นไปได้ หรือ โอกาสที่อาจก่อให้เกิดอันตราย</p>		

	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน	PAGE : 10 OF 33
DOC NO : SHE(NPM)-M-002	EFFECTIVE DATE : AUG 15, 2019	REVISION : 00
<p>สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุ</p> <p>แบ่งเป็น 2 สาเหตุหลัก คือ</p> <ol style="list-style-type: none"> สาเหตุพื้นฐาน มี 3 ส่วน คือ <ol style="list-style-type: none"> การบริหารจัดการและการควบคุมงานขาดประสิทธิภาพ เนื่องจาก <ul style="list-style-type: none"> ไม่มีการสอนหรืออบรมงานเกี่ยวกับความปลอดภัย ไม่มีการบังคับให้ปฏิบัติตามกฎหมายความปลอดภัย ไม่ได้ทำการแก้ไขจุดที่เป็นอันตราย สภาวะทางด้านจิตใจของบุคคลไม่ปกติ เนื่องจาก <ul style="list-style-type: none"> ขาดความรู้หรือจิตสำนึกความปลอดภัย มีทัศนคติไม่ดี และไม่ถูกต้อง ขาดสมาธิและความตั้งใจในการทำงาน เป็นต้น สภาวะทางด้านร่างกายของบุคคลไม่ปกติหรือเหมาะสม เนื่องจาก <ul style="list-style-type: none"> อ่อนแอหรือ อ่อนแอ สภาพร่างกายไม่เหมาะสมกับงานที่ทำ เป็นโรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง เป็นต้น สาเหตุหลักที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุ มี 2 ส่วน ได้แก่ <ol style="list-style-type: none"> การปฏิบัติงานที่ไม่ปลอดภัย (Unsafe Acts) <p>เป็นการกระทำที่ไม่ปลอดภัยของพนักงานในขณะที่ทำงาน ซึ่งอาจทำให้เกิดอุบัติเหตุได้จากสถิติของการเกิดอุบัติเหตุ พบว่าร้อยละ 88 ของอุบัติเหตุ เกิดจากการกระทำที่ไม่ปลอดภัยของผู้ปฏิบัติงาน</p> <ul style="list-style-type: none"> ปฏิบัติงานโดยไม่มีความรู้ที่รับผิดชอบโดยตรง บำรุงซ่อมแซมเครื่องจักร โดยไม่หยุดเครื่อง ทำงานหรือใช้เครื่องจักรโดยเร็วกว่าอัตราที่กำหนด ไม่ใส่เครื่องป้องกันอันตรายส่วนบุคคลขณะปฏิบัติงาน ใช้เครื่องมือที่ชำรุด หรือใช้ไม่ถูกวิธี และไม่เหมาะสมกับงาน ทำการยกหรือเคลื่อนย้ายวัสดุด้วยท่าทางหรือวิธีการที่ไม่ปลอดภัย สภาวะงานที่ไม่ปลอดภัย (Unsafe Conditions) <p>เป็นสภาพแวดล้อมที่ไม่ปลอดภัยที่อยู่รอบ ๆ ตัวคนงานในขณะที่ทำงาน ซึ่งอาจเป็นเหตุให้เกิดอุบัติเหตุได้ พบว่า ร้อยละ 10 ของอุบัติเหตุ เกิดจากสภาพของงานหรือสภาพการทำงานและสภาพแวดล้อมไม่ปลอดภัย</p> <ul style="list-style-type: none"> อุปกรณ์การฝึก เครื่องจักร อยู่ในสภาพชำรุด ไม่มีเซฟการ์ด / ฝาครอบ / เครื่องกัน เครื่องจักรอาจมีเซฟการ์ด หรือฝาครอบ แต่ไม่เหมาะสม โครงสร้างของอาคาร ไม่มั่นคง การจัดกองวัสดุสิ่งของไม่เป็นระเบียบและไม่ถูกวิธี สถานที่ทำงานไม่ปลอดภัย เช่น แสงสว่างไม่เพียงพอ เสียงดังเกินไป ฯลฯ ไม่มีระบบระบายอากาศ หรือมีแต่ไม่เหมาะสม หรือขาดประสิทธิภาพ ไม่มีระบบเตือนภัยที่เหมาะสม 		

ประเภทของอุบัติเหตุ จำนวนตามตัวการเกิดอุบัติเหตุ

1. เครื่องจักรกล
2. วัสดุอุปกรณ์ในการขนถ่ายและยกวัสดุ
3. วัสดุ สาร และรังสี
4. สภาพแวดล้อมในการทำงาน
5. ตัวการอื่นๆ อย่างเช่น สัตว์มีอันตราย เป็นต้น

รูปการเกิดอุบัติเหตุ



การสูญเสียของการเกิดอุบัติเหตุ

จำนวนได้ 3 แบบ คือ

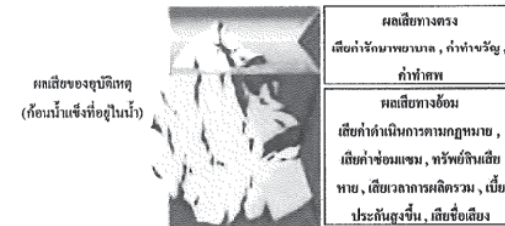
1. จำนวนตามชนิดของการสูญเสีย
2. จำนวนตามผู้ที่ได้รับการสูญเสีย
3. จำนวนตามผลกระทบและทางอ้อม
1. จำนวนการสูญเสียตามชนิดของการสูญเสีย แบ่งเป็น 3 ชนิด ดังนี้
 - 1.1 การสูญเสียจากการขาดเจ็บ พิกการ เสียชีวิต (Injury Loss)
 - 1.2 การสูญเสียจากการเสียหายทรัพย์สิน (Property Loss)
 - 1.3 การสูญเสียจากการเสียเวลาการทำงาน (Time Loss)

2. จำนวนการสูญเสียตามผู้ที่ได้รับการสูญเสีย

- 2.1 นายจ้าง ต้องสูญเสียค่ารักษาพยาบาล ค่าทดแทน ค่าทำขวัญ ค่าทำศพ เสียทรัพย์สินเสียเวลาการทำงาน เสียโอกาสทางธุรกิจ เสียค่า ล่วงเวลา เสียชื่อเสียง (ขาดความเชื่อถือ) เสียค่าปรับ เสียค่าเบี้ยประกันสูงขึ้น ต้นทุนการผลิตสูงขึ้น ฯลฯ
- 2.2 พนักงานที่ได้รับอุบัติเหตุ ต้องสูญเสียชีวิต สูญเสียอวัยวะ หรือส่วนของร่างกาย เมื่อได้รับบาดเจ็บ ทำให้พิการหรือทุพพลภาพ ทุกข์ทรมาน เจ็บปวด เสียสุขภาพจิตจากการเสียขวัญและกำลังใจ เสียเวลาการทำงาน ครอบครัวมีภาระมากขึ้น
- 2.3 เพื่อนร่วมงาน ต้องสูญเสียขวัญ เสียกำลังใจ ทำให้ประสิทธิภาพงานต่ำ เสียเวลา
- 2.4 หัวหน้างาน ต้องสูญเสียความเชื่อมั่นจากผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชา ต้องรับผิดชอบต่อการเกิดอุบัติเหตุ เพราะความปลอดภัยถือเป็นหน้าที่ส่วนหนึ่งของการบังคับบัญชาต้องได้รับคำตำหนิตติเตียนจากผู้บังคับบัญชาในระดับที่สูงขึ้นไป ทำให้งานไม่เสร็จตามกำหนดขาดแรงงาน ต้องหาคนใหม่มาแทน ต้องเสียเวลาฝึกคนใหม่เพื่อมาทดแทน
- 2.5 ประเทศชาติ ต้องเสียกำลังคนในวัยทำงาน (จากการพิการ หรือเสียชีวิต) เสียเศรษฐกิจ (ค่ารักษาพยาบาล และผลผลิตรวมของชาติ) มี ภาวะทางสังคมในการฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการ




3. จำนวนการสูญเสียตามผลกระทบและทางอ้อม


ถ้าจะเปรียบเทียบอุบัติเหตุเสมือนก้อนน้ำแข็งที่อยู่ในน้ำ ตามข้อสมมติปรากฏการณ์ภูเขาน้ำแข็ง (Iceberg Phenomenon) จะเห็นว่า ผลเสียของการเกิดอุบัติเหตุส่วนใหญ่จะเป็นผลกระทบ (ส่วนของน้ำแข็งที่อยู่ใต้น้ำ) ส่วนผลกระทบตรงจะเป็นส่วนน้อย (ส่วนน้ำแข็งที่ลอยอยู่เหนือหน้า)










ประเภทของอุบัติเหตุ จำนวนตามชนิดของอุบัติเหตุ


- การพลัดตกของคนงาน
- การถูกวัสดุหล่นทับ
- การถูกเฉี่ยวชน กระแทกโดย วัสดุทุกชนิดยกเว้นจากการหล่น
- การถูกหนีบหรือจันเข้าไ้ระหว่างวัตถุ 2 ชิ้น
- การออกแรงเกินกำลัง
- การสัมผัสกับกระแสไฟฟ้า
- การสัมผัสกับสารพิษหรือการรับการแผ่รังสีต่าง ๆ
- อุบัติเหตุอื่น ๆ

	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน	PAGE : 13 OF 33
DOC NO : SHE(NPM)-M-002	EFFECTIVE DATE : AUG 15, 2019	REVISION : 00
<p>อัคคีภัย</p> <p>องค์ประกอบของไฟ</p> <ol style="list-style-type: none"> เชื้อเพลิง อยู่ในสภาพของแข็ง ของเหลว หรือแก๊ส ออกซิเจน อยู่ในอากาศประมาณ 21 % โดยปริมาตร ความร้อน พอเพียงที่จะติดไฟได้ <p>เมื่อมีองค์ประกอบทั้ง 3 อย่างนี้พร้อมแล้ว ไฟก็จะเกิดลุกไหม้ขึ้น ฉะนั้นการที่จะดับไฟให้ได้โดยการเอาองค์ประกอบอย่างใดอย่างหนึ่ง ออกเสีย ไฟก็จะดับ</p> <div data-bbox="407 516 630 711">  </div> <p>ประเภทของเพลิงไหม้ตามชนิดเชื้อเพลิง</p> <ol style="list-style-type: none"> ประเภทเอ เป็นเพลิงไหม้จากเชื้อเพลิงทั่วไป เช่น ไม้ กระดาษ ถ่าน ผลของการเผาไหม้จะทำให้เกิดกองถ่านคุ ระอุ ร้อนอยู่ ประเภทบี เป็นเพลิงไหม้จากของเหลวหรือแก๊สที่เป็นสารไวไฟ เพลิงจะวอดลงเมื่อหมดน้ำมัน ประเภทซี เป็นเพลิงที่เกิดกับอุปกรณ์ไฟฟ้าทั้งหมดรวมทั้งวัสดุอื่นที่อยู่ใกล้แหล่งพลังงานไฟฟ้า ประเภทดี เป็นเพลิงไหม้ที่เกิดจากโลหะที่ไวปฏิกิริยากับน้ำและถูกติดไฟได้ <p>พัฒนาการของไฟขณะเกิดเพลิงไหม้ช่วงขั้นต้น และความเปลี่ยนแปลงใน 3 ระดับ</p> <ol style="list-style-type: none"> เพลิงไหม้ขั้นต้น เมื่อผ่านพ้นใน 1 นาทีครึ่งกับเชื้อเพลิงจำพวกของแข็งติดไฟ จะเริ่มขึ้นไอก๊าซพิษควันไฟ เมื่อผ่านพ้น 3 นาที กรณีที่เป็นอาคาร กลุ่มควันจะก่อตัวลงต่ำกว่า 50% ของพื้นที่ สู้อยู่ในอาคาร จะเสียชีวิตอันเนื่องมาจากอากาศหายใจและจากสาเหตุของการสูดก๊าซพิษควันไฟ เมื่อผ่านพ้น 4 นาทีครึ่ง อุณหภูมิโดยรอบจะสูงมากกว่า 300 - 500 องศาเซลเซียส จะเริ่มเกิดการระเบิดของเชื้อเพลิงที่สะสมรวมกับก๊าซร้อน หรือเกิดการหักพังของวัสดุอุปกรณ์ในพื้นที่ซึ่งเป็นเหตุผลสำคัญที่มีการกำหนดให้ผู้ที่อยู่ในอาคารต้องอพยพออกจากอาคารภายใน 3 - 5 นาที <p>การใช้เครื่องดับเพลิง</p> <ol style="list-style-type: none"> ดึงสลักนิรภัย ออกจากหัวเครื่องดับเพลิง จับสายฉีดยกขึ้น ชี้ไปทางที่ฐานเพลิง ใช้มือบีบที่หัวเครื่องดับเพลิง ผงเคมีจะพุ่งออกมา ให้อยู่ห่างจากฐานเพลิงประมาณ 2 - 4 เมตร และให้อยู่เหนือลม <div data-bbox="121 1305 682 1393">  </div>		


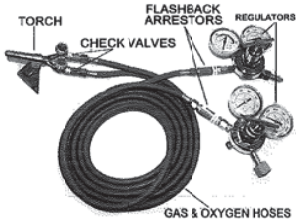
	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน	PAGE : 14 OF 33
DOC NO : SHE(NPM)-M-002	EFFECTIVE DATE : AUG 15, 2019	REVISION : 00
<p>การตรวจสอบถังดับเพลิง</p> <ol style="list-style-type: none"> เพิ่มแรงดันออกแรงดัน ต้องไม่ตกไปทางซ้าย และอยู่ในพื้นที่สีเขียว ปลายหัวฉีดไม่อุดตัน สลักอยู่ในสภาพปกติ ถังดับเพลิงสะอาด , ไม่มีคราบฝุ่นละออง <p>วิธีการทำงานอย่างปลอดภัย</p> <p>วิธีการทำงานอย่างปลอดภัย : การควบคุมบริเวณพื้นที่ทำงาน</p> <ol style="list-style-type: none"> พื้นที่ทำงานต้องมีการตั้งบริเวณ ขอบเขตพื้นที่ทำงานให้ชัดเจน เพื่อป้องกันไม่ให้ผู้ที่ไม่มีเกี่ยวข้องกับการทำงานเข้าไปในบริเวณพื้นที่ทำงาน ซึ่งอาจทำให้เกิดอันตรายกับผู้ที่ไม่มีเกี่ยวข้องกับการทำงานได้ <p>วิธีการทำงานอย่างปลอดภัย : การทำงานในสำนักงานทั่วไป</p> <ol style="list-style-type: none"> เครื่องใช้ไฟฟ้าให้ตัดปลั๊กไฟฟ้าให้ใกล้ตัวเครื่องมากที่สุด สายไฟ , สายโทรศัพท์ ถ้าต้องพาดผ่านทางเดินต้องคิดทบทวนหรือใส่รางเดินสายให้เรียบร้อย เพื่อป้องกันการสะดุด ใช้ไฟฟ้าด้วยวิธีที่ปลอดภัย ไม่เสียบปลั๊กเดียวกันจนเกินกำลังของสายไฟ ถ้าพบอุปกรณ์หรือสายไฟที่ชำรุด ให้รีบแจ้งผู้เกี่ยวข้องเพื่อซ่อมแซมต่อไป ปิดเครื่องและถอดปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้าเมื่อเลิกใช้งาน เช่น เครื่องลิฟต์ เครื่องพิมพ์ดีด ตู้เอกสารต่างๆ ควรตั้งให้มั่นคง ยึดไว้เพื่อป้องกันการล้ม , เียง ตู้เอกสารต้องวางห่างประตู และไม่ติดขวางทาง การเปิดตู้เอกสาร เมื่อใช้งานเสร็จควรปิดตู้ทุกครั้ง เพื่อป้องกันการเดินเตะ หรือสะดุด การวางโต๊ะบริเวณทางเข้า-ออก ควรให้ห่างกันไม่น้อยกว่า 60 เซนติเมตร ห้ามใช้เก้าอี้ที่นั่งมีล้อ มารองขึ้นเพื่อหยิบหรือวางสิ่งของ ควรใช้บันไดเพื่อป้องกันการตก , หยาดหลัง ให้ระมัดระวังการใช้ของแหลมและของมีคมต่างๆ เช่น กรรไกร , มีด , ที่เสียบกระดาษ บริเวณทางเดิน , บันไดขึ้น – ลง ต้องตรวจสอบไม่ให้มีสิ่งของกีดขวาง การนั่งทำงานเป็นเวลานานๆ การยกของไม่ถูกวิธีอาจทำให้เป็นโรคปวดหลังได้ <p>วิธีการทำงานอย่างปลอดภัย : การทำงานในที่อับอากาศ</p> <ol style="list-style-type: none"> ผู้ทำงานในที่อับอากาศในแต่ละตำแหน่งต้องผ่านการอบรมตามกฎหมาย พนักงานที่จะเข้าไปปฏิบัติงานในที่อับอากาศต้องไม่เป็นโรคที่แพทย์เห็นว่าอาจเป็นอันตรายต่อผู้ปฏิบัติงาน ต้องมีการประเมินความเสี่ยงก่อนเริ่มทำงาน ก่อนทำงานต้องทำการตรวจสอบสภาพอากาศ , ตรวจสอบปริมาณออกซิเจน , สารเคมี , และสิ่งปนเปื้อนในอากาศว่าทำให้เกิดการขาดออกซิเจน การระเบิด และการเป็นพิษหรือไม่ และเก็บบันทึกผลการตรวจไว้ให้เจ้าหน้าที่แรงงานสามารถตรวจสอบได้ ถ้าการตรวจสอบพบว่าปริมาณออกซิเจนไม่อยู่ระหว่างร้อยละ 19.5 ถึง 23.5 โดยปริมาตร , หรือมีสารเคมีที่ติดไฟได้ในปริมาณความเข้มข้นเกินกว่าร้อยละ 10 ของความเข้มข้นต่ำสุดที่จะติดไฟหรือระเบิดได้ หรือสารเคมีอื่นๆอยู่ในระดับเกินกว่าค่าความปลอดภัยตามกฎหมายที่กำหนด ให้ทำการระบายอากาศ หรือขจัดหรือทำความสะอาดสถานที่นั้นจนกว่าจะอยู่ในสภาพที่ปลอดภัย และต้องมีการตรวจสอบสภาพอากาศเป็นระยะ ต้องจัดให้มีการระบายอากาศที่เหมาะสม ต้องมีระบบการขอใบอนุญาตเข้าทำงานในที่อับอากาศ จัดให้มีผู้ช่วยเหลือที่ปากทางเข้าออกสถานที่อับอากาศตลอดเวลา และสามารถติดต่อสื่อสารกับพนักงานที่ทำงานในสถานที่อับอากาศ หรืออุปกรณ์ช่วยเหลือชีวิตที่เหมาะสมตามลักษณะงาน คอยให้ความช่วยเหลือพนักงานได้ทันทั่วทั้งตลอดระยะเวลาการทำงาน 		

	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน	PAGE : 15 OF 33
DOC NO : SHE(NPM)-M-002	EFFECTIVE DATE : AUG 15, 2019	REVISION : 00
<p>8. จัดให้มีอุปกรณ์ไฟฟ้าและอุปกรณ์ประกอบ ที่ใช้ทำงานในสถานที่อันตรายอย่างเหมาะสมและปลอดภัย</p> <p>9. ควบคุมให้พนักงานใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลที่อยู่ในสภาพสมบูรณ์ให้เหมาะสมกับงาน</p> <p>วิธีการทำงานอย่างปลอดภัย : การทำงานเกี่ยวกับความร้อน</p> <p>1. พนักงานที่ปฏิบัติงานเกี่ยวกับความร้อนต้องได้รับการฝึกอบรม</p> <p>2. ต้องมีระบอบการขอใบอนุญาตเข้าทำงานเกี่ยวกับความร้อน</p> <p>3. กำหนดพื้นที่สำหรับการปฏิบัติงานเกี่ยวกับความร้อนไว้โดยเฉพาะ</p> <p>4. อดความระมัดระวังของผนังและพื้นในพื้นที่สำหรับการปฏิบัติงานเกี่ยวกับความร้อนไว้โดยเฉพาะเพื่อป้องกันประกายไฟทะลุผ่านผนังไปได้</p> <p>5. ห้ามมิให้ปฏิบัติงานเกี่ยวกับความร้อนโดยลำพัง</p> <p>6. หยุดการดำเนินการกระบวนกรใดๆ ที่ก่อให้เกิดไอรระเหยไอไฟหรือฝุ่นที่ติดไฟได้จนกว่าจะปฏิบัติงานเกี่ยวกับความร้อนเสร็จ</p> <p>7. นำสิ่งที่ติดไฟได้ทั้งหมดออกจากพื้นที่ที่ปฏิบัติงานเกี่ยวกับความร้อน</p> <p>8. ในกรณีที่ไม่สามารถนำสิ่งที่ติดไฟได้ทั้งหมดออกจากพื้นที่ที่ปฏิบัติงานเกี่ยวกับความร้อนได้ ให้ปิดคลุมสิ่งเหล่านี้ไว้ด้วยผ้าหรือกระบังทนไฟ</p> <p>9. จัดให้มีสายนำดับเพลิงหรือ ถังดับเพลิงพร้อมใช้เตรียมไว้ในพื้นที่ที่ปฏิบัติงานด้วย</p> <p>10. จัดให้มีการเฝ้าระวังอัคคีภัยทั้งในระหว่างการปฏิบัติงานเกี่ยวกับความร้อนและหลังจากผ่านการปฏิบัติงานเสร็จสิ้นไปแล้วอย่างน้อย 30 นาที รวมทั้งในระหว่างกิจกรรมอื่นๆ ในระหว่างพักการปฏิบัติงานด้วย</p> <p>11. เมื่อปฏิบัติงานเกี่ยวกับความร้อนเสร็จ ให้ตรวจสอบพื้นที่เพื่อให้แน่ใจว่าพื้นผิวของผนัง ตะปู สายไฟ หรือสิ่งอื่นใดไม่ได้รับอันตรายจากความร้อน</p> <p>12. จำกัดการปฏิบัติงานที่เกี่ยวกับความร้อนให้สิ้นสุดในช่วงเย็นของตัวเพื่อให้สอดคล้องกับช่วงเวลาการเฝ้าระวังอัคคีภัยที่เหมาะสม</p> <p>13. ไม่อนุญาตให้ทำงานเกี่ยวกับความร้อนนอกช่วงเวลาปฏิบัติงานปกติ</p> <p>14. ปฏิบัติตามสิ่งที่ต้องปฏิบัติที่ใบอนุญาตในการปฏิบัติงานเกี่ยวกับความร้อนกำหนดไว้</p> <p>15. กรณีให้พนักงานฝึกงานปฏิบัติงาน ต้องควบคุมดูแลพนักงานฝึกงานให้ปฏิบัติงานอย่างถูกต้องเหมาะสม ปลอดภัยในระหว่างที่พวกเขาปฏิบัติงานเกี่ยวกับความร้อน</p> <p>วิธีการทำงานอย่างปลอดภัย : การทำงานเกี่ยวกับสารเคมีอันตราย</p> <p>1. ต้องมีการจัดการสารเคมีอย่างถูกต้อง เช่นการใช้งาน, การแยกการจัดเก็บรักษาสารเคมีให้เหมาะสม</p> <p>2. จัดทำรายการสารเคมี และปริมาณที่มีไว้ในครอบครองของสารเคมีทุกชนิด</p> <p>3. ศึกษาข้อมูลสารเคมีจาก MSDS เพื่อให้ทราบถึงอันตราย วิธีป้องกัน และการรักษาพยาบาลเบื้องต้นของสารเคมีชนิดนั้นๆ และจัดให้มี MSDS ไว้ที่หน้างานหรือสถานที่จัดเก็บสารเคมี</p> <p>4. ทำการประเมินความเสี่ยงก่อนการปฏิบัติงานกับสารเคมี</p> <p>5. จัดหาอุปกรณ์ที่มีสภาพสมบูรณ์พร้อมใช้งานในการทำงานให้เหมาะสมกับสารเคมีชนิดนั้นๆ</p> <p>6. จัดหาอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลให้ครอบคลุม, เหมาะสมและเพียงพอกับการทำงานกับสารเคมีชนิดนั้นๆ</p> <p>7. ต้องจัดเตรียมอุปกรณ์แก้ไขและป้องกันการหกรั่วไหลของสารเคมีชนิดนั้นๆ</p> <p>8. ต้องจัดเตรียมอุปกรณ์ในการช่วยเหลือ และปฐมพยาบาล พนักงานที่ปฏิบัติงานหากเกิดเหตุฉุกเฉินไว้ที่หน้างาน</p>		


	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน	PAGE : 16 OF 33
DOC NO : SHE(NPM)-M-002	EFFECTIVE DATE : AUG 15, 2019	REVISION : 00
<p>วิธีการทำงานอย่างปลอดภัย : การเคลื่อนย้ายสิ่งของ</p> <p>ก่อนยกของ</p> <p>1. ต้องตรวจสอบดูสิ่งของที่จะยกว่ามีขอบมุมแหลมคมหรือไม่ ควรสวมถุงมือป้องกันและใส่รองเท้าหัวเหล็ก</p> <p>2. ถ้าของมีน้ำหนักเกิน 30 กิโลกรัม ให้ใช้อุปกรณ์ช่วยยกหรือให้พนักงานอื่นช่วยยก</p> <p>การยกของ</p> <p>1. วางเท้าข้างหนึ่งข้างของที่จะยกเท้าอีกข้างหนึ่งข้างหลังออกม เพื่อให้สมดุลกัน ตามรูปที่ 1</p> <p>2. เวลาของขึ้นหลังต้องตั้งตรง แนวคอกับหลังต้องอยู่แนวเดียวกัน ตามรูปที่ 2</p> <p>3. การก้มหน้าเพื่อช่วยให้ง่ายขึ้น</p> <p>4. จับยึดสิ่งของที่จะยกให้แน่นและกระชับ โดยใช้ฝ่ามืออย่าใช้เพียงนิ้ว ตามรูปที่ 3</p> <p>5. คืบแขนและข้อศอกให้กระชับหรือชิดลำตัวมากที่สุด</p> <p>6. พยายามดึงสิ่งของที่ต้องยกให้ชิดลำตัวมากที่สุด</p> <p>7. ยกของขึ้นในแนวตั้งโดยเหยียดขาขึ้นตรง โดยใช้กำลังขา ตามรูปที่ 4</p> <p>8. เวลาเดินไปทิศทางใดให้หมุนทั้งตัว ไม่ให้บิดตัว อาจทำให้กระดูกเคลื่อนได้ ตามรูปที่ 5</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>รูปที่ 1</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>รูปที่ 2</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>รูปที่ 3</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>รูปที่ 4</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>รูปที่ 5</p> </div> </div> <p>การวางของ</p> <p>1. การวางของต้องอย่าเร่งรีบ ไม่ให้ก้มหลัง</p> <p>2. วางของโดยให้มุมหนึ่งมุมใดของสิ่งของลงแตะพื้นก่อน และค่อยๆ วาง</p> <p>วิธีการทำงานอย่างปลอดภัย : การใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า</p> <p>1. เมื่อพบอุปกรณ์ไฟฟ้าที่ชำรุดต้องเลิกใช้ ต้องรีบแก้ไขหรือซ่อมแซมโดยเร็ว</p> <p>2. การเดินสายไฟฟ้าต้องเดินในรางเดินสายไฟ (wire – way) หรือใช้ท่อสำหรับเดินสายไฟฟ้า</p> <p>3. ปริมาณของสายไฟฟ้าที่เดินในรางเดินสายไฟ (wire – way) หรือในท่อ ต้องมีพื้นที่หน้าตัดรวมของสายไม่เกินมาตรฐานที่กำหนด</p> <p>4. การต่อสายไฟฟ้าทุกครั้งต้อง ต่อในกล่องต่อสาย และใช้เทปพันสายไฟฟ้าพันหุ้มฉนวนทองแดงให้มิดชิดและหนาแน่น</p> <p>5. เค้าเดินไฟฟ้าชนิดที่ต่อแยกได้หลายทางนั้น ไม่ควรต่อไฟแยกออกไปใช้งานเกินควร เพราะถ้าสายเมมมีขนาดเล็ก จะทำให้กระแสไฟฟ้าที่ไหลผ่านเกินกำลังรับของสาย ซึ่งจะทำให้สายเมมนั้นร้อน จนลุกไหม้ได้</p> <p>6. หลีกเลี่ยงการใช้ไฟฟ้า เครื่องใช้ไฟฟ้า หรืออุปกรณ์ที่มีความร้อนทุกชนิดไม่ควรอยู่ติดกับผ้า หรือเชื้อเพลิงอื่นๆ ที่อาจจะทำให้เกิดการลุกไหม้ได้</p> <p>7. ห้ามใช้ตัวอื่นๆ แทนฟิวส์โดยเด็ดขาด</p> <p>8. ห้ามวางสิ่งของบนตู้ควบคุมไฟฟ้า รางเดินสายไฟหรืออุปกรณ์ที่เกี่ยวข้องกับไฟฟ้า</p> <p>9. ต้องคอยสายดินกับเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิด เพื่อป้องกันอันตรายเมื่อมีไฟฟ้ารั่ว</p> <p>10. เมื่อเกิดไฟฟ้าลัดวงจรหรือมีผู้ประสบอันตราย จากกระแสไฟฟ้าก่อนอื่นต้องทำการตัดกระแสไฟฟ้าก่อน</p> <p>11. การช่วยเหลือผู้ประสบอันตรายให้หลุดพ้นจากกระแสไฟฟ้า (กรณีที่ไม่สามารถตัดกระแสไฟฟ้าได้) อย่าใช้มือเปล่าจับ ใช้ผ้า เชือก ไม้ หรือสายยางที่แห้งสนิทซึ่งผู้ประสบอันตรายให้หลุดออกมาเมื่อช่วยเหลือผู้ประสบอันตรายให้หลุดพ้นจากกระแสไฟฟ้าแล้ว จะต้องทำการปฐมพยาบาล โดยการนวดหัวใจและการช่วยหายใจทางปาก</p>		



	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน	PAGE : 17 OF 33
DOC NO : SHE(NPM)-M-002	EFFECTIVE DATE : AUG 15, 2019	REVISION : 00
<p>วิธีการทำงานอย่างปลอดภัย : การใช้เครื่องจักร</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ก่อนใช้เครื่องจักร ผู้ปฏิบัติงานต้องตรวจสอบว่าเครื่องจักร ฝาครอบมอเตอร์ เครื่องนิรภัย หรือส่วนต่าง ๆ ของเครื่องจักรให้อยู่ในสภาพที่เรียบร้อย 2. การใช้เครื่องจักรจะต้องปฏิบัติตามคู่มือ หรือตามขั้นตอนที่กำหนด และไม่ให้กั้นกำลังของเครื่องจักรหรือเกนพิกเกอร์ทุก 3. ห้ามใช้เครื่องจักร เครื่องมือที่มีสภาพชำรุด และต้องแขวนป้ายห้าม เช่น “ห้ามใช้เครื่องจักรชำรุด” ให้ชัดเจน 4. ห้ามถอดหรือเคลื่อนย้าย ฝาครอบ การ์ด หรือเครื่องนิรภัยทุกชนิดออกจากเครื่องจักร ในกรณีที่เป็นต้องถอดเพื่อการซ่อม เมื่อเสร็จแล้วจะต้องใส่ให้เรียบร้อยก่อนการใช้งาน 5. ห้ามทำความสะอาด หรือการกระทำใดๆ ที่ใช้มือเข้าไปในจุดหนีบ จุดหมุน จุดเคลื่อนไหว ของเครื่องจักรขณะเครื่องจักรทำงานอยู่ 6. การซ่อมแซม แก้ไขเครื่องจักร หรือทำความสะอาด ผู้ปฏิบัติงานจะต้องแขวนป้ายเตือน เช่น “ห้ามเปิดสวิตช์” หรือ “กำลังซ่อมแซม” ณ สวิตช์เปิด - ปิด เครื่องจักร และตัวเครื่องจักรนั้น ๆ 7. ห้ามพนักงานที่ไม่มีหน้าที่เกี่ยวข้อง หรือพนักงานที่ไม่ได้รับมอบหมายใช้เครื่องจักร <p>วิธีการทำงานอย่างปลอดภัย : การใช้เครื่องมือ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ตรวจสอบสภาพเครื่องมือ อุปกรณ์ ก่อนการใช้งาน ว่ามีการชำรุด แตกหัก กรณีสืบหาให้แจ้งหัวหน้างานเพื่อเปลี่ยนใหม่ 2. ต้องใช้อุปกรณ์ เครื่องมือ ให้ถูกต้องกับชนิดของงาน 3. ใช้เครื่องมือให้ถูกวิธีและปลอดภัย 4. เก็บเครื่องมือที่ใช้แล้วให้เป็นระเบียบ ตามประเภทของเครื่องมือ นั้น ๆ ถ้าเครื่องมือเป็นสนิมได้แจ้งให้หัวหน้างานนำสนิมก่อนนำไปเก็บ 5. กรณีที่ทำงานบนนั่งร้าน บันได หรือที่สูงให้มีภาชนะไว้สำหรับใส่อุปกรณ์ และเครื่องมือ 6. กรณีการใช้เครื่องมือทำให้เกิดสะเก็ดวัสดุ ต้องสวมอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล เช่น ถุงมือหนัง แว่นตานิรภัย ตลอดเวลา <p>วิธีการทำงานอย่างปลอดภัย : การใช้หินเจียรแทน / หินเจียรมือ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ตรวจสอบสภาพการใช้งานของหินเจียรว่าอยู่ในสภาพพร้อมที่จะใช้งานได้ มีเครื่องป้องกันการกระเด็นของสะเก็ดเศษวัสดุ หรือชิ้นส่วนของโลหะ 2. ผู้ใช้งานต้องสวมแว่นตานิรภัย หน้ากากป้องกันฝุ่นละออง และ ถุงมือหนัง ทุกครั้งที่ใช้งาน 3. การเจียรชิ้นงาน ผู้ทำงานไม่ควรยืนอยู่ด้านหน้าหินเจียร ในแนวที่อาจจะถูกสะเก็ด หรือชิ้นส่วนกระเด็น 4. การเจียรชิ้นงาน ควรใช้หินเจียรหยายก่อน แล้วจึงใช้หินเจียรละเอียดอีกครั้ง 5. เมื่อการใช้หินเจียรจนเกิดความโค้งขึ้นที่บริเวณ ใบหินเจียร ต้องทำการตกแต่งใบหินเจียรให้เสมอ หรือเปลี่ยนใบหินเจียรใหม่ 6. ในการเจียรชิ้นงาน จะต้องวางชิ้นงานอยู่บนแท่นของหินเจียรเสมอ 7. การเจียรให้เจียรผิวหน้าของหินเจียรเสมอ ไม่ควรใช้ด้านข้างใบหินเจียร 8. แท่นพัก จะต้องวางในแนวระดับและห่างจากใบหินเจียรประมาณ 1 / 8 นิ้ว 9. ในขณะทำงานควรมีน้ำสำหรับชุ่มชิ้นงานเวลาชิ้นงานร้อนเสมอ 10. เวลาเปิดเครื่องหินเจียรแล้วต้น หรือหมุนไม่ได้ศูนย์ ให้หยุดเครื่องทันที และแจ้งให้หัวหน้างานทราบเพื่อดำเนินการเปลี่ยนใบหินเจียร หรือ ปรับใบใหม่ 11. ไม่ควรเจียรงานเกินกำลังของเครื่องเจียร 12. ต้องจัดหาฉาก หรือแผงกัน กันสะเก็ดไฟ หรือเศษวัสดุ ที่เกิดจากการเจียร 13. กรณีที่ต้องทำการเจียรในพื้นที่ๆ มีเชื้อเพลิง หรือวัตถุติดไฟ ให้เคลื่อนย้ายเชื้อเพลิงเหล่านั้นออกก่อนและจัดเตรียมถังดับเพลิง ณ จุดปฏิบัติงานด้วย 		


	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน	PAGE : 18 OF 33
DOC NO : SHE(NPM)-M-002	EFFECTIVE DATE : AUG 15, 2019	REVISION : 00
<p>วิธีการทำงานอย่างปลอดภัย : การใช้เครื่องกลึง</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ตรวจสอบอุปกรณ์ของเครื่องก่อนว่าใช้งานได้หรือไม่ เช่น <ol style="list-style-type: none"> 1.1 สวิตช์เปิด-ปิด เครื่อง 1.2 ปุ่มกดหรือคันบังคับในการเดินเครื่องหรือปรับความเร็ว 1.3 หัวจับของเครื่องแท่นป้อนมีด แท่นอันสนับท้าย 1.4 ระบบสายพาน ระบบเพื่องส่งกำลัง และฝาครอบสายพาน 1.5 ระบบหล่อลื่น ระบบหล่อเย็น 1.6 ตรวจสอบข้อเคลื่อนอัดในมิติ ว่ามีเศษเหล็กติดค้างหรือไม่ 1.7 หลอดไฟแสงสว่างประจำเครื่อง 1.8 มีการป้องกันสะเก็ด โลหะ หรือไม่ 2. ทดสอบเดินเครื่องอย่างช้าๆ ก่อนการใช้งานแล้วค่อยๆ ปรับความเร็วรอบตามขนาดชิ้นงาน 3. ติดตั้งชิ้นงานกับหัวจับให้ได้ศูนย์ 4. ตั้งระดับใบมีดกลึง และใส่ใบมีดกับแท่นป้อนมีด โดยให้ปลายมีดได้ระดับกับศูนย์กลางชิ้นงาน 5. ขณะทำการกลึง เมื่อมีเศษวัสดุจำนวนมากอยู่ที่ปลายมีดกลึงหรือแท่นกลึง ควรใช้ตะขอยกเศษออกอย่าให้มีหยาบ 6. เก็บรวบรวมเศษวัสดุไม่ให้กระจาย และควรใส่ในภาชนะรองรับ 7. ห้ามเปลี่ยนความเร็วรอบขณะที่เครื่องกำลังทำงานอยู่ 8. ขณะทำการวัดขนาด หรือตัดชิ้นงานด้วยเลื่อย ควรให้เครื่องหยุดเสียก่อน 9. ไม่ควรทิ้งชิ้นงานและสิ่งอื่นไว้บนเครื่องกลึง เมื่อปฏิบัติงานเสร็จแล้ว ต้องปิด MAIN SWITCH ทุกครั้ง 10. หลังจากการเลิกกลึงชิ้นงานแล้ว ให้ทำความสะอาดเครื่องกลึงทุกครั้ง พร้อมทั้งใช้น้ำมันหล่อลื่นจุดต่าง ๆ ด้วย ห้ามใช้น้ำล้าง หรือลมเป่าแทน <p>การเตรียมก่อนปฏิบัติงาน</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ตรวจสอบสภาพทั่วไปของสว่าน ว่ามีสภาพพร้อมจะใช้งานหรือไม่ 2. ตรวจสอบสภาพของดอกสว่านอยู่ในสภาพที่ดีและพร้อมที่จะใช้งาน 3. ทดลองเปิดเครื่องดูว่าความเร็วรอบของดอกสว่าน ได้ขนาดกับความ โดยของรูวัสดุที่จะเจาะ เพราะถ้าขนาดและความเร็วของดอกสว่านจะใช้รอบต่ำ ถ้ารู้ถึงความเร็วรอบของสว่านจะใช้รอบสูง 4. สวมรองเท้านิรภัย แว่นตานิรภัย และสวมถุงมือหนัง ทุกครั้งที่ปฏิบัติงาน 5. ตรวจสอบสภาพชิ้นงานกับแท่นระดับ ให้อยู่ในสภาวะที่เหมาะสม <p>ขั้นตอนการเจาะ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. จับชิ้นงานบนแท่นใช้ CLAMP จับล็อกชิ้นงานให้แน่นก่อนทำการเจาะ 2. กดหัวสว่านด้วยที่กดของสว่าน 3. หลังจากเลิกใช้งานแล้ว ต้องทำความสะอาดแท่น พร้อมทั้งถอดดอกสว่านออกจากตัวจับ โดยใช้อุปกรณ์ถอดดอกสว่าน(จ่าป้า) ขึ้นออก 		

	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน	PAGE : 19 OF 33
DOC NO : SHE(NPM)-M-002	EFFECTIVE DATE : AUG 15, 2019	REVISION : 00
<p>วิธีการทำงานอย่างปลอดภัย : การเชื่อมเหล็ก</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ตรวจสอบความเรียบร้อยของเครื่องเชื่อม สายไฟ สายเชื่อม สายดิน ตู้ในสภาพดีแน่นและพร้อมใช้งาน 2. พื้นที่ปฏิบัติงานต้องไม่มีวัตถุติดไฟง่ายหรือสารไวไฟ 3. เตรียมอุปกรณ์ป้องกัน เช่น หน้ากากสำหรับงานเชื่อม, ถุงมือ, รองเท้า Safety, ชุดคลุม เป็นต้น 4. ต้องมีถังดับเพลิงอย่างน้อย ขนาด 15 ปอนด์ 1 ถังอยู่ใกล้บริเวณที่ทำงาน 5. ไม่ให้เครื่องเชื่อมอยู่ในบริเวณพื้นที่เปียกน้ำ 6. หากทำการเชื่อมภาชนะบรรจุต่างๆ ต้องทำการล้างก่อนทำการเชื่อม และตรวจสอบว่าไม่มีสารไวไฟเหลืออยู่ 7. ห้ามใช้สายเชื่อมและหัวลวดเชื่อมที่ชำรุด 8. ห้ามจับชิ้นงานด้วยมือเปล่า 9. ต้องตาสอดคล้องกับโลหะที่จะเชื่อม 10. ปิดสวิทช์ทุกครั้งเมื่อหยุดพักหรือ เลิก ปฏิบัติงาน และเก็บสายให้เรียบร้อย <p>วิธีการทำงานอย่างปลอดภัย : การใช้ถังลมและถังแก๊ส</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ต้องจัดเตรียม Rack สำหรับใส่ถังลมถังแก๊ส ให้ได้ตามมาตรฐาน 2. หากต้องผูกมัด ให้ตรวจสอบการผูกมัดของถังลม และถังแก๊ส ว่าผูกมัดแน่นหนาตามที่ยึด (Rack) ไม่ล้มคว่ำขณะทำงาน 3. ใส่ตัวแรงดันต่อเข้ากับถังลม และถังแก๊ส ขึ้นให้แน่น และต้องใส่ วาล์วกันย้อนที่มาตรวัดทั้ง 2 หัวก่อนต่อสาย 4. ตรวจสอบการรั่วโดยเปิดวาล์วลเล็กน้อยแล้วใช้น้ำสบู่ฉีดบริเวณรอยต่อทั้งหมด ถ้ามีการรั่วไหลจะเกิดฟองให้ทำการปิดวาล์ว และแก้ไขการรั่วซึม และตรวจสอบอีกครั้งจนไม่มีการรั่วซึม 5. เปิดวาล์วของถังลม และถังแก๊ส ตามค่าแรงดันที่กำหนดไว้ 6. ทำการเปิดวาล์วหัวตัดของแก๊ส แล้วทำการจุดไฟโดยใช้เครื่องจุดไฟเท่านั้น 7. เปิดวาล์วของถังลม (ถังฮีต) และปรับระดับของไฟตามที่ต้องการตัด 8. ขณะทำการตัด ช่วงตัดต้องสวมเสื้อแขนยาว สวมหน้ากากป้องกันสะเก็ดไฟ และสวมใส่ถุงมือหนังขณะปฏิบัติงาน 9. ต้องมีถังดับเพลิงอย่างน้อย ขนาด 15 ปอนด์ 1 ถังอยู่ใกล้บริเวณที่ทำงาน 10. จากจุดตัดถังแก๊สต้องมีระยะห่างที่ปลอดภัยจากสะเก็ดไฟ 11. หลังจากใช้เสร็จสิ้นแล้ว ให้ทำการปิดวาล์วหัวถังแก๊สและถังลม และเปิดวาล์วหัวตัดแก๊ส จุดแก๊สที่ปลายท่อน้ำให้แก๊สที่ค้างสายอยู่ติดไฟจนดับ ก่อนทำการม้วนเก็บสาย หรือถอดชุดหัวตัดออกจากสาย 12. การเปิดวาล์วที่ถังลม,ถังแก๊ส และหัวตัด จะต้องเป็นพนักงานคนเดียวเท่านั้น 13. หลังเลิกใช้งานให้จัดเก็บอุปกรณ์ในพื้นที่เก็บ <div data-bbox="399 1185 693 1404">  </div>		

	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน	PAGE : 20 OF 33
DOC NO : SHE(NPM)-M-002	EFFECTIVE DATE : AUG 15, 2019	REVISION : 00
<p>วิธีการทำงานอย่างปลอดภัย : การทำงานบนที่สูง</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. การปฏิบัติงานบนที่สูงเกิน 1.8 เมตรขึ้นไป จะต้องใช้บันไดที่เสถียร หรือมีราวกันตกที่สูง ไม่น้อยกว่า 90 เซนติเมตร และไม่เกิน 110 เซนติเมตร 2. ต้องสวมหมวกนิรภัย และหมวกที่สวมต้องมีสายรัดคางกันหมวกหล่น 3. ต้องสวมเข็มขัดนิรภัย หรือทั้งใช้เชือกช่วยชีวิต ถี๊อค หรือยึดกับจุดใดจุดหนึ่งของโครงสร้างที่สามารถรับน้ำหนักตัวได้ตลอดเวลาทำงาน 4. ต้องสวมถุงมือสำหรับงานหนัก ในการปีนป่าย เพื่อป้องกันจับถูกของมีคม หรือมีความร้อน 5. ก่อนใช้อุปกรณ์ต่างๆ ควรตรวจสอบว่าชำรุดหรือไม่ ถ้าชำรุดให้แจ้งซ่อมทันที 6. ห้ามปฏิบัติงานในขณะที่มึนเมา พายุ ฝนตก หรือฟ้าคะนอง <p>วิธีการทำงานอย่างปลอดภัย : การใช้บันได</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ต้องศึกษา และทำความเข้าใจในการใช้บันได Control และวิธีการใช้บันไดก่อนปฏิบัติงานจริง 2. ต้องคิดปฏิกิริยาตกพื้นก่อนยกให้บันไดขึ้น ปิดสวิตช์และให้ระวางอันตรายและติดตั้งสัญญาณเตือนอันตรายให้ผู้ปฏิบัติงานขึ้นบันไดได้ชัดเจน 3. ไม่ใช้บันไดจนกว่าหมวกกันพิศหรือติดประเภท 4. ต้องใช้สัญญาณเสียงหรือแสงทุกครั้งที่มีการเคลื่อนย้ายบันได สำหรับการใช้สัญญาณมือ ให้มีรูปภาพหรือคู่มือการใช้สัญญาณมือติดไว้ที่บันไดและบริเวณที่ทำงาน 5. ต้องตรวจสอบและซ่อมบำรุงอย่างน้อย 6 เดือนต่อ 1 ครั้ง ตามมาตรฐานกฎหมายกำหนด 6. ในการเดินขึ้นบันไดทุกครั้งต้องไม่มีผู้ปฏิบัติงานกีดขวางทางเดินขึ้นบันได หรือปฏิบัติงานในแนวบันไดนั้น ๆ 7. ห้ามใช้บันไดจนกว่าลิ้นชักจะขึ้น <p>วิธีการทำงานอย่างปลอดภัย : การใช้รถโฟล์คลิฟท์</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. พนักงานขับรถต้องผ่านการอบรมเกี่ยวกับวิธีขึ้นขี่ วิธีการใช้รถและการปฏิบัติเกี่ยวกับรถโฟล์คลิฟท์ 2. พนักงานขับรถจะต้องสวมหมวกนิรภัยทุกครั้งทำงาน 3. ห้ามพนักงานที่ไม่ได้รับอนุญาต ขับรถโฟล์คลิฟท์โดยเด็ดขาด 4. ตรวจสอบสภาพอุปกรณ์ต่างๆ ของรถว่าปกติหรือไม่ ถ้ามีส่วนหนึ่งส่วนใดบกพร่องควรให้หัวหน้างานแจ้งฝ่ายวิศวกรรมดำเนินการซ่อมแซมโดยเร่งด่วน 5. รถโฟล์คลิฟท์ต้องมีถังแก๊สโครงการหลักครอบคลุมเหนือคนขับ 6. ห้ามใช้รถยกของเกินกว่าพิกัดที่กำหนด 7. เมื่อยกของที่มีขนาดใหญ่กว่าช่วงขาของงาน ให้ใช้เข็มขัดรัดของนั้น ให้มั่นคงกับรถ 8. การเลี้ยวขวา ให้เลี้ยวจากซ้ายและยกสูงจากพื้นไม่เกิน 6 นิ้วฟุต และเลี้ยวจากซ้ายมาขวา 9. ห้ามใช้ปลายงัด หรือค้ำของที่มีน้ำหนักเกินพิกัดรถ 10. ห้ามยกของเกินระดับสายตา กรณีจำเป็นจะต้องยกเกินระดับสายตา ให้พนักงานขับรถหยุดรถให้พนักงานขึ้นรถด้านหลัง 11. ต้องมีสัญญาณเสียงหรือไฟกระพริบ ขณะรถยกวิ่งถอยหลัง 12. ให้ขับรถด้วยความเร็วต่ำอย่างระมัดระวัง เวลาหยุดรถให้ลดความเร็วลง แล้วค่อยๆ เบรกห้ามล้อ 13. ห้ามบุคคลอื่นอาศัย หรือนั่งบนรถเวลาปฏิบัติงานโดยเด็ดขาด 14. เมื่อปฏิบัติงานในสถานที่มืดแสงสว่างไม่เพียงพอ ต้องใช้ไฟส่องสว่างด้านหน้า พร้อมทั้งระมัดระวังสิ่งของรอบบริเวณ ที่ปฏิบัติงาน 15. เมื่อเลิกการใช้งานให้ปล่อยวางให้ต่ำลงและพื้น ในลักษณะวางขนานกับพื้นและใส่ห้ามล้อมือ <div data-bbox="1827 893 1974 990">  </div>		

	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน	PAGE : 21 OF 33
DOC NO : SHE(NPM)-M-002	EFFECTIVE DATE : AUG 15, 2019	REVISION : 00
<p>วิธีการทำงานอย่างปลอดภัย : การขับรถขนส่ง</p> <ol style="list-style-type: none"> ก่อนและขณะทำการขนส่ง <ol style="list-style-type: none"> ตรวจสอบสภาพรถ ศึกษาเส้นทาง การเติมน้ำมันเชื้อเพลิง <ol style="list-style-type: none"> ดับเครื่องยนต์ ประจำรถตลอดเวลารอเติม การจอดรถ <ol style="list-style-type: none"> ควรจอดรถเฉพาะจุดจอดที่แจ้งไว้กับฝ่ายขนส่งปีโคเรีย หากจำเป็นต้องจอดเนื่องจากรถขัดข้องต้องแจ้งบริษัททุกครั้ง และให้แสดงเครื่องหมายเตือนเพื่อป้องกันอุบัติเหตุ การขับรถบนทางโค้ง, ในวงเวียน <p>การเลี้ยวรถอย่างรวดเร็วหรือการเข้าโค้งวงแคบ ควรใช้ความเร็วที่เหมาะสม ห้ามเพิ่มความเร็วรถ เพราะโอกาสที่จะเกิดอุบัติเหตุเป็นไปได้สูง</p> <ol style="list-style-type: none"> ใช้ความเร็วรถตามกฎหมายกำหนด รถบรรทุก ไม่เกิน 60 กม./ชม. และ รถสิบล้อ ไม่เกิน 80 กม./ชม. (หรือตามที่รถบรรทุกกำหนดแต่ต้องไม่ต่ำกว่ากฎหมาย) การห้ามล้อรถ <p>กรณีรถวิ่งบนถนนที่ลื่นหรือขรุขระ หรือบริเวณทางโค้ง หรือการเลี้ยวในทางแยก ห้ามการห้ามล้อรถ โดยเฉพาะอย่างยิ่งการห้ามล้ออย่างทันทีทันใด ปัญหาเรื่องนี้จะเกิดขึ้น ถ้าล้อใดล้อหนึ่งหรือล้อทั้งหมดหยุดหมุนก่อนที่จะหยุด อาจทำให้เกิดการลื่นไถล ทำให้เสียการทรงตัวและไม่สามารถควบคุมรถได้ สำหรับรถบรรทุกสิบล้อปัญหาในเรื่องนี้จะเกิดขึ้นน้อยกว่า รถ Semi Trailer และรถ Trailer</p> <p>หมายเหตุ กฎหมายกำหนด พนักงานขับรถต้องได้รับใบอนุญาตชนิดที่ 4</p> 		
THIS DOCUMENT IS CONFIDENTIAL AND PROPRIETARY FOR SC GROUP. ALL UNAUTHORIZED USE AND/OR REPRODUCTION IS PROHIBITED.		

	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน	PAGE : 22 OF 33
DOC NO : SHE(NPM)-M-002	EFFECTIVE DATE : AUG 15, 2019	REVISION : 00
<p>อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล (Personal Protective equipment)</p> <p>อุปกรณ์ที่ออกแบบให้เหมาะสมกับร่างกาย เพื่อป้องกันอันตรายเนื่องจากการทำงานและเส้นทางเลือกสุดท้าย เมื่อการปรับปรุงสภาพแวดล้อมการทำงานไม่สามารถทำได้หรือกำลังดำเนินการอยู่ โดยแบ่งเป็นหลายชนิด ตามอันตรายและส่วนของร่างกายที่ต้องการป้องกัน ทั้งนี้มาตรฐานของอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล สามารถดูได้จาก SHEL-S-102 มาตรฐานอุปกรณ์คุ้มครองอันตรายส่วนบุคคล</p> <p>อุปกรณ์ป้องกันศีรษะ (Safety Helmet)</p> <p>หมวกนิรภัย (Safety Helmet) ซึ่งหมวกนิรภัยนี้สามารถป้องกันการกระแทก การเจาะทะลุจากวัสดุที่จะตกลงมากระทบกับศีรษะได้ และนอกจากนี้ยังสามารถต้านทานต่อกระแสไฟฟ้า ทนการไหม้ไฟ ซึ่งคุณสมบัติต่างๆ จะขึ้นอยู่กับชั้นคุณภาพ (Class) ของหมวกนิรภัย</p> <p>หมวกนิรภัย (Safety Helmet)</p> <ol style="list-style-type: none"> รูปทรงของหมวกนิรภัย หมวกนิรภัย แบ่งตามรูปทรงได้ 2 ลักษณะ คือ <ol style="list-style-type: none"> หมวกนิรภัยที่มีขอบหมวกโดยรอบ (Safety Hat หรือ Full Brim Hat) หมวกนิรภัยที่มีเฉพาะกระบังหมวก (Safety Cap หรือ Brimless with Peak) ส่วนประกอบของหมวกนิรภัย <div data-bbox="1218 682 1638 812">  </div> <ol style="list-style-type: none"> ตัวหมวก (Head Shell) การออกแบบเป็นรูปทรงกลมมีกลีบเคลือบแนวกลางหมวกจากด้านหน้าถึงด้านหลังเพื่อช่วยให้วัตถุที่ตกกระทบแล่นผ่านไปพ้นจากตัวผู้สวมใส่ และลดการรับแรงกระแทกโดยตรงด้วย รองในหมวก (Suspensions) เป็นส่วนที่จะทำให้หมวกกระจายแรงไปให้สายกระจายแรงต้องปรับให้พอดีกับผู้ใช้ และให้หมวกอยู่เหนือศีรษะผู้ใส่เป็นระยะอย่างน้อย 3 ซม. นอกจากนี้ยังมีส่วนของแถบปรับเพื่อใช้ปรับหัว สายรัดคาง (Chin Straps) มักจะทำจากหนัง ผ้า หรือผ้าใยสังเคราะห์ <p>นอกจากนี้ยังสามารถใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายชนิดอื่น ประกอบเข้ากับตัวหมวกตามความจำเป็นของงานอีกด้วย เช่น ครอบหู ป้องกันเสียง หน้ากากเชื่อม และครอบป้องกันใบหน้า เป็นต้น</p> <p>3. คุณสมบัติของหมวกนิรภัย</p> <ol style="list-style-type: none"> ระยะห่างระหว่างยอดหมวกด้านบนกับรองในหมวก (Crown Clearance) ค่าเฉลี่ย ไม่น้อยกว่า 30 มิลลิเมตร ความเป็นฉนวนไฟฟ้า (Insulation Resistance) กลุ่ม A B และ D ต้องสามารถต้านแรงดันไฟฟ้ากระแสสลับ ความต้านทานต่อแรงกระแทก (Impact Resistance) ความต้านทานต่อแรงเจาะ (Penetration Resistance) รอยเจาะที่เกิดขึ้นบน กลุ่ม A, B และ C ต้องลึกไม่เกิน 10 มิลลิเมตร และ กลุ่ม C ไม่เกิน 12 มิลลิเมตร โดยคิดรวมความหนาของหมวกด้วย น้ำหนักเบ็ดหมวกรวมทั้งรองในหมวก (กลุ่ม A และ C น้ำหนักไม่เกิน 420 กรัม, กลุ่ม B น้ำหนักไม่เกิน 435 กรัม, กลุ่ม C น้ำหนักไม่เกิน 840 กรัม) การติดไฟ (Flammability) ส่วนบางที่สุดของกลุ่ม A และ B ต้องติดไฟด้วยอัตราความเร็วไม่เกิน 75 มิลลิเมตรต่อวินาที และกลุ่ม D ต้องดับได้เอง การดูดซึมน้ำ (Water Absorption) กลุ่ม A และ D ไม่น้ำหนัก 5 โดยน้ำหนัก กลุ่ม B ไม่น้ำหนัก 0.5 โดยน้ำหนัก 		
THIS DOCUMENT IS CONFIDENTIAL AND PROPRIETARY FOR SC GROUP. ALL UNAUTHORIZED USE AND/OR REPRODUCTION IS PROHIBITED.		



คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน

PAGE : 23 OF 33

DOC NO : SHE(NPM)-M-002

EFFECTIVE DATE : AUG 15, 2019

REVISION : 00

4. มาตรฐานของหมวกนิรภัย

- 4.1 มาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรมหรือ มอก. 368/2538
- 4.2 มาตรฐาน ANSI Z 89.3 – 1996
- 4.3 มาตรฐานอื่นๆ ที่เชื่อถือได้

5. การบำรุงรักษา

ก่อนการใช้งานควรตรวจสอบหมวกเพื่อหารอยร้าว รอยที่เกิดจากการกระแทก หมวกที่ได้รับบาดเจ็บหรือเสียหายควรจะถูกเลิกใช้ทันที การทำความสะอาดอย่างน้อยเดือนละครั้ง โดยเฉพาะสายกระชับและแถบปรับหัวเข็มขัด การทำความสะอาดควรล้างด้วยน้ำอุ่นกับน้ำสบู่หรือใช้น้ำยาที่เหมาะสม ก่อนที่จะนำหมวกที่ซักแล้วไปให้ผู้ปฏิบัติงานอีกคนหนึ่งใช้ ควรทำความสะอาดและนำเชือกโครกก่อน สิ่งสำคัญที่จะต้องตรวจสอบคือ รอยในหมวก เพราะรอยในหมวกจะเป็นตัวสำคัญที่ลดแรงกระแทกลง ตรวจสอบหารอยฉีกขาดของสายรัดต่างๆ หารอยปริขาดของสายที่เย็บไว้ ถ้าหากพบความบกพร่องต่างๆ ควรทำการเปลี่ยนใหม่ทันที

6. ข้อควรระวัง

อย่าใช้สีทาเงาไปบนตัวหมวก จะทำให้ประสิทธิภาพในการต้านทานแรงดันไฟฟ้าและแรงกระแทกลดลง และยังอาจทำให้อายุการใช้งานของหมวกลดลง ปัจจัยที่จะทำให้อายุการใช้งานของหมวกลดลงอีกปัจจัยหนึ่งคือ การนำหมวกไปตากทั้งไว้กลางแดด หรือสัมผัสกับความร้อนในขณะที่ไม่ได้ใช้งาน

อุปกรณ์ป้องกันหู (Ear Protection)

อุปกรณ์ป้องกันหู (Ear Protection)

เป็นอุปกรณ์ที่สวมใส่เพื่อลดระดับความดังของเสียงที่จะมากระทบต่อเยื่อแก้วหู และกระดูกหู ซึ่งเป็นการได้ยิน และผลพลอยได้ยังสามารถป้องกันศัตรูที่จะกระเด็นเข้าหูได้อีกด้วย

การเลือกใช้ อุปกรณ์ป้องกันหู จะต้องมีข้อมูลอื่นๆ ประกอบ เช่น ระดับความดังและความถี่ของเสียงในบริเวณที่จะให้ใช้ อุปกรณ์ป้องกันหู เพื่อให้เราจะได้ทราบได้ว่าต้องการลดเสียงลงมากเท่าใด ความถี่ขนาดใด จึงจะอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน


1. มาตรฐานของเสียง

- 1.1 มาตรฐานตามกฎหมายกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับความร้อน แสงสว่าง และเสียง พ.ศ. ๒๕๔๘


หมวด 3 “เสียง”

ระยะเวลาการทำงาน ชม./วัน	ระดับเสียงที่สัมผัสได้ เดซิเบล (เอ)
12	87
8	90
7	91
6	92
ห้ามสัมผัสเสียงเกินกว่า 140 เดซิเบล (เอ) เป็นอันตราย	

THIS DOCUMENT IS CONFIDENTIAL AND PROPRIETARY FOR SC GROUP. ALL UNAUTHORIZED USE AND OR REPRODUCTION IS PROHIBITED

	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน	PAGE : 24 OF 33
DOC NO : SHE(NPM)-M-002	EFFECTIVE DATE : AUG 15, 2019	REVISION : 00

2. ชนิดของอุปกรณ์ป้องกันหู อุปกรณ์ป้องกันหูแบ่งออกเป็น 2 ชนิด




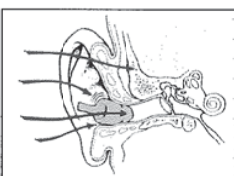
2.1 ปลั๊กอุดหู (Ear plug)

มีขนาดและรูปร่างที่แตกต่างกันออกไป ปลั๊กอุดหูที่ทำด้วยพลาสติกอ่อน เช่น ซิลิโคนหรือวัสดุโฟม จะสามารถลดระดับเสียงได้ประมาณ 10-20 เดซิเบล (เอ)

การสวมใส่ปลั๊กอุดหู


1. ใส่ปลั๊กอุดหูที่สะอาด
2. เมื่อจะใส่ข้างขวา ให้เอื้อมมือซ้ายผ่านด้านหลังศีรษะ ใช้นิ้วมือจับบริเวณกลางๆ ใบหู
3. ใช้มือขวาจับปลั๊กอุดหู ค่อยๆ หมุนเข้าไปจนกระทั่งพอดี
4. กระทำด้วยวิธีเดียวกันเมื่อจะใส่หูข้างซ้าย
5. ถ้าจะถอดออก ให้ค่อยๆ หมุนปลั๊กอุดหูออกจากหู





การบำรุงรักษา

1. ให้ทำความสะอาดทุกวันหลังจากใช้งาน โดยใช้ผ้าชุบน้ำและสบู่เช็ด แล้วล้างด้วยน้ำสะอาดชนิดที่ทำด้วยพลาสติก หรือยางอ่อน หลังจากทำความสะอาดแล้วใช้ผ้าหรือ Tissue ที่สะอาดเช็ดให้แห้ง
2. ทำการฆ่าเชื้อโรคโดยการใช้น้ำยาฆ่าเชื้อ Alcohol 70% เช็ดให้ทั่วแล้ว ปล่อยให้แห้ง
3. ถ้าอุปกรณ์อุดหูชนิดที่ทำด้วยโฟมหรือโฟม หลังจากล้างด้วยน้ำสะอาดแล้ว บีบน้ำออกแล้วตากให้แห้ง
4. ถ้าเป็นชนิดที่ทำด้วยลวด หรือเส้นใยสังเคราะห์ให้ใช้เพียงครั้งเดียว เมื่อเลิกใช้แล้วให้ทิ้งไป
5. เมื่อทำความสะอาดเรียบร้อยแล้วควรเก็บในกล่องเฉพาะที่สะอาด ไม่ควรเก็บไว้ในที่มีอุณหภูมิสูง
6. ควรใช้เป็นของเฉพาะตัวแต่ละบุคคล







2.2 ครบหู (Ear Muffs)


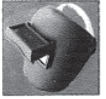
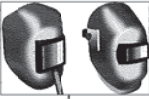

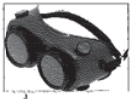


เป็นอุปกรณ์ป้องกันหูชนิดครอบใบหูทั้งสองข้าง ซึ่งตัวครอบใบหูที่มีลักษณะคล้ายถ้วย (Cup) จะมีวัสดุดูดซับเสียง (Acoustic) อยู่ภายในครอบหูป้องกันเสียงสามารถป้องกันเสียงได้ประมาณ 35-45 เดซิเบล (เอ) และยังสามารถถอดออกได้เป็น 2 ชนิด คือ

2.2.1 ชนิดสวมหัว

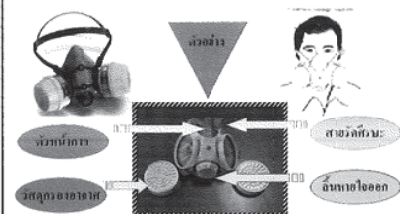
2.2.2 ชนิดติดกับหมวกนิรภัย ในขณะที่สวมหมวกนิรภัย การใส่ครอบหู ชนิดสวมหัวจะทำให้ลำบาก แม้ว่าหลีกเลี่ยงมาแบบสายรัดศีรษะด้านหลัง ก็ยังไม่สะดวกขณะปฏิบัติงานจะนั้น จึงอาจเลือกใช้ครอบหูชนิดที่ติดกับหมวกนิรภัย

THIS DOCUMENT IS CONFIDENTIAL AND PROPRIETARY FOR SC GROUP. ALL UNAUTHORIZED USE AND OR REPRODUCTION IS PROHIBITED



	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน	PAGE : 25 OF 33
DOC NO : SHE(NPM)-M-002	EFFECTIVE DATE : AUG 15, 2019	REVISION : 00
<p>การบำรุงรักษา</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ควรทำความสะอาดทั่วไปทุกวันหลังใช้งาน โดยการบิด เช็ดฝุ่นหรือสิ่งสกปรกที่ติดอยู่ด้วยผ้าชุบน้ำหมาด ๆ 2. ควรล้างและทำความสะอาดวัสดุรูปถ้วย วัสดุป้องกันเสียงรบกวน (ที่รองรับวัสดุรูปถ้วยกับรอบใบหู) และสายคาดศีรษะด้วยน้ำอุ่นและสบู่อ่อนๆ แล้วล้างด้วยน้ำสะอาดอย่างน้อยสัปดาห์ละครั้ง เมื่อมีการใช้งานทุกวัน 3. วัสดุป้องกันเสียงรบกวนที่เป็นฟองน้ำให้ออกออกมาล้างและทำความสะอาดด้วยน้ำอุ่นและสบู่อ่อนๆ ล้างด้วยน้ำสะอาดบีบน้ำออกตากให้แห้งแล้วประกอบเข้าที่เดิม 4. เมื่อวัสดุป้องกันเสียงรบกวน วัสดุป้องกันเสียงรบกวน มีการชำรุดหรือฉีกขาด ให้เปลี่ยนชิ้นส่วนนั้นใหม่ หรือถ้าไม่มีชิ้นส่วนสำรองเปลี่ยนหรือวัสดุรูปถ้วยมีการแตก หรือรอยร้าวเกิดขึ้น ต้องเปลี่ยนอุปกรณ์ครอบหูใหม่ทั้งอัน 5. เมื่อล้างทำความสะอาดแล้ว ใช้ผ้าเช็ด Alcohol 70 % เช็ดฆ่าเชื้อโรค โดยเฉพาะบริเวณวัสดุป้องกันเสียงรบกวน 6. เก็บอุปกรณ์ครอบหูไว้ในที่ๆ สะอาดปราศจากฝุ่น พร้อมใช้งานต่อไป 7. ควรใช้เป็นส่วนส่วนรวมควรทำความสะอาด และฆ่าเชื้อโรคทุกครั้งหลังจากใช้งาน ก่อนเปลี่ยนไปให้ผู้อื่นใช้ <p>อุปกรณ์ป้องกันใบหน้าและดวงตา (Eyes and Face Protection)</p> <p>แว่นตานิรภัย (Safety Glasses)</p> <p>ทนต่อแรงกระแทก แรงเฉือน ความร้อน สารเคมี เหมาะกับงาน กลึง ไส ขัด หรืองานอื่นๆ ที่เสี่ยงต่อวัตถุกระเด็นมากระแทกดวงตา</p>  <p>ครอบตานิรภัย (Safety Goggles)</p> <p>ใช้ครอบปิดดวงตาทั้งสองข้าง ป้องกันการกระแทก การกระเด็นของวัสดุ ฝุ่นฟุ้ง การกระเด็นและไอของสารเคมี แสงจ้า ฯลฯ</p>  <p>หน้ากากป้องกันใบหน้า (Face shield)</p> <p>เป็นแผ่นวัสดุโกลีครอบใบหน้า ป้องกันอันตรายต่อใบหน้าและลำคอ จากการกระเด็น</p> 		

	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน	PAGE : 26 OF 33
DOC NO : SHE(NPM)-M-002	EFFECTIVE DATE : AUG 15, 2019	REVISION : 00
<p>การบำรุงรักษา แว่นตานิรภัย (Safety Glasses) ครอบตานิรภัย (Safety Goggles) และหน้ากากป้องกันใบหน้า (Face shield)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ควรทำความสะอาดหลังการใช้งานทุกวัน 2. การทำความสะอาด ล้างด้วยน้ำและสบู่หรือผงซักฟอก 3. ล้างด้วยน้ำสะอาด 4. นำแว่นไปจุ่มในสารละลาย Hypo chloride เป็นเวลา 10 นาทีเพื่อฆ่าเชื้อโรค 5. นำชิ้นมาแขวนไว้ให้แห้งเอง 6. นำไปเก็บไว้ในที่ๆ สะอาดปราศจากฝุ่นพร้อมที่จะนำไปใช้งานต่อไป 7. ควรใช้เป็นส่วนส่วนรวม <p>หน้ากากเชื่อม (Welding Shield)</p> <p>ลักษณะคล้ายเบมกระบังหน้า ป้องกันสะเก็ดไฟและแสงจ้า จากงานเชื่อม</p>     <p>หน้ากากเชื่อม แว่นตาเชื่อม</p> <p>การบำรุงรักษา</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ควรทำความสะอาดหลังการใช้งานทุกวัน 2. การทำความสะอาด ถอดส่วนประกอบต่างๆออก ล้างด้วยน้ำอุ่นและสบู่หรือผงซักฟอก อาจใช้แปรงอื่นๆขัดดูเมื่อมีสิ่งสกปรกอยู่มาก 3. ล้างด้วยน้ำสะอาด 4. เมื่อล้างแล้วชิ้นมาแขวนไว้ให้แห้งเอง 5. นำไปเก็บไว้ในที่ๆ สะอาดปราศจากฝุ่นพร้อมที่จะนำไปใช้งานต่อไป 6. ตรวจสอบชิ้นส่วนประกอบ เช่น สายรัดศีรษะ เลนส์กรองแสง เลนส์ใส และประกอบชิ้นส่วนต่างๆเข้าที่เดิม ถ้าเกิดการชำรุด ควรเปลี่ยนใหม่ <p>อุปกรณ์ป้องกันระบบหายใจ (Respiratory Protective Device)</p> <p>ต้องเลือกใช้ให้เหมาะสมกับสารอันตรายในบรรยากาศ ได้แก่ ฝุ่น ละออง ไอโลหะ แก๊ส ไอระเหย เพื่อป้องกันฝุ่นผงและสารเคมีที่เป็นพิษต่อระบบหายใจ</p>     <p>หน้ากากกรองฝุ่น ขนาดใหญ่ หน้ากากกรองฝุ่น ชูม หน้ากากกรองฝุ่น ชูม ไอโลหะ สำหรับงานเชื่อม หน้ากากกรองสารพิษ</p>		

องค์ประกอบของหน้ากากแบบมีไส้กรอง



วิธีการทดสอบแรงดันอากาศ แบบครึ่งหน้า

ทดสอบแบบแรงดันอากาศ Positive	ทดสอบแบบแรงดันอากาศ Negative
<p>1. วางฝ่ามือลงบนตัวครอบวาล์วปล่อยอากาศออกแล้วหายใจออกเบาๆ</p> <p>2. (สังเกต) อุปกรณ์ป้องกันควร พอง ออกเล็กน้อย</p> <p>3. หากมีการรั่วของอากาศระหว่างอุปกรณ์กับใบหน้าให้ปรับตำแหน่งอุปกรณ์และปรับสายรัด</p> <p>4. หากอุปกรณ์ยังไม่แนบสนิท ห้ามเข้าไปในบริเวณที่มีอากาศปนเปื้อน</p> 	<p>1. เอาฝ่ามือหรือฝ่ามือทั้งสองข้างกดลงจุดกึ่งกลางของตัวครอบอากาศแล้ว หายใจเข้า</p> <p>2. (สังเกต) อุปกรณ์ป้องกันควร ยุบ ดันเล็กน้อย</p> <p>3. หากมีการรั่วของอากาศระหว่างอุปกรณ์กับใบหน้าให้ปรับตำแหน่งอุปกรณ์และปรับสายรัดอีก</p> <p>4. หากอุปกรณ์ยังไม่แนบสนิท ห้ามเข้าไปในบริเวณที่มีอากาศปนเปื้อน</p> 

อุปกรณ์ป้องกันมือและแขน (Hands and Arms Protection)

มี 5 ประเภท

1. ป้องกันสารเคมี
2. ป้องกันการปนเปื้อนทั่วไป
3. ป้องกันรอยขีดข่วน ของมีคม
4. ป้องกันอุณหภูมิ
5. ป้องกันไฟฟ้า



ถุงมือยาง ป้องกันสารเคมี



ถุงมือผ้า ป้องกันการปนเปื้อนทั่วไป



ถุงมือตัดด้วยใย ป้องกันของมีคม



ถุงมือหนังป้องกันของมีคม

อุปกรณ์ป้องกันของเท้า (Foot Protection)

การเลือกใช้อุปกรณ์ป้องกันขาและเท้าควรมีความเหมาะสมกับลักษณะงานมีประสิทธิภาพในการป้องกันอันตราย มีขนาดและน้ำหนักที่เหมาะสม

- ป้องกันการกระแทก หัก บิด หรือตำแทง
- ป้องกันสารเคมี
- ป้องกันความร้อนและไฟฟ้า
- ป้องกันการลื่นล้ม




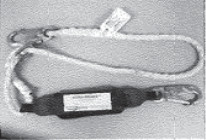













รองเท้านิรภัย แบบกันลื่น




รองเท้านิรภัย แบบกันเข็ม



	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน	PAGE : 29 OF 33
DOC NO : SHE(NPM)-M-002	EFFECTIVE DATE : AUG 15, 2019	REVISION : 00
<p>อุปกรณ์ป้องกันการตกจากที่สูง (Fall Protection)</p> <p>การป้องกันการตกมืออยู่ 3 ประเภท</p> <p>1. การป้องกันในสถานที่ทำงาน</p> <ul style="list-style-type: none"> - มีการจัดระบบงานเพื่อจำกัดการทำงานบนที่สูง - ติดตั้งอุปกรณ์ป้องกันการตกเพื่อลดความเสี่ยง เช่น นั่งร้าน, คาข่าย - ใช้อุปกรณ์ป้องกันการตกส่วนบุคคลเมื่อไม่สามารถติดตั้งอุปกรณ์ป้องกันการตกได้ <p>2. การป้องกันที่ตัวผู้ปฏิบัติงาน</p> <ul style="list-style-type: none"> - การฝึกอบรมให้กับผู้ต้องขึ้นไปปฏิบัติงานบนที่สูง <p>3. การป้องกันโดยใช้อุปกรณ์ป้องกันการตก</p> <ul style="list-style-type: none"> - โดยการใช้อุปกรณ์ที่ได้มาตรฐาน ในกรณีที่ไม่มีความมาตรฐานให้ขอใบรับรองผลการทดสอบจากโรงงานผู้ผลิต - ไม่สร้างระบบการป้องกันการตกด้วยตนเอง <p>ตัวอย่างอุปกรณ์ เข็มขัดนิรภัย (Safety Belt) สายรัดตัวนิรภัย (Full Body Harness) เชือกนิรภัย (Lanyards) สายช่วยชีวิต (Lifelines)</p> <div style="display: flex; flex-wrap: wrap;"> <div style="width: 50%;">  <p>เข็มขัดนิรภัย (1)</p> </div> <div style="width: 50%;">  <p>สายรัดตัวนิรภัย (2)</p> </div> <div style="width: 50%;">  <p>เชือกนิรภัย (3)</p> </div> <div style="width: 50%;">  <p>สายช่วยชีวิต (4)</p> </div> </div>		

	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน	PAGE : 30 OF 33
DOC NO : SHE(NPM)-M-002	EFFECTIVE DATE : AUG 15, 2019	REVISION : 00
<p>ป้ายเครื่องหมายความปลอดภัย</p> <p>ประกอบด้วย</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. เครื่องหมายเพื่อความปลอดภัย 2. เครื่องหมายเสริม <div style="text-align: center;">  <p>เครื่องหมายเพื่อความปลอดภัย</p> <p>เครื่องหมายเสริม</p> </div> <p>เครื่องหมายเพื่อความปลอดภัย</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. เครื่องหมายห้าม 2. เครื่องหมายบังคับ 3. เครื่องหมายเตือน 4. เครื่องหมายสารเคมีที่เกี่ยวกับสภาวะปลอดภัย <p>ตัวอย่างป้ายบังคับ คือ ป้ายสัญลักษณ์ที่แสดงให้เห็นว่าจุดปฏิบัติงานนั้น ๆ ผู้ปฏิบัติงานต้องใช้อุปกรณ์ PPE ประเภทใด เพื่อให้เหมาะสมในการปฏิบัติงาน และพนักงานต้องปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด</p> <div style="display: grid; grid-template-columns: repeat(4, 1fr); gap: 10px;"> <div>  <p>ต้องสวมหมวกนิรภัย Wear helmet</p> </div> <div>  <p>ต้องสวมแว่นตาป้องกัน Eye protection must be worn</p> </div> <div>  <p>ต้องสวมที่อุดหูหรือที่อุดหู Hear protection must be worn at all times</p> </div> <div>  <p>ต้องสวมหน้ากากป้องกันใบหน้า Face mask must be worn at all times</p> </div> <div>  <p>ต้องสวมหน้ากาก Wear mask</p> </div> <div>  <p>ต้องสวมอุปกรณ์การหายใจ Respiratory must be worn at all times</p> </div> <div>  <p>ต้องสวมถุงมือป้องกัน Hand protection must be worn at all times</p> </div> <div>  <p>ต้องสวมรองเท้าป้องกัน Protective footwear must be worn at all times</p> </div> </div> <p>เครื่องหมายเสริม</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. รูปแบบเป็นสี่เหลี่ยมคี่เหลี่ยมหรือสี่เหลี่ยมจัตุรัส 2. สีพื้นเป็นสีเดียวกับสีเพื่อความปลอดภัย และสีของข้อความเป็นสีตัดกับสีพื้น 3. ตัวอักษรที่ใช้ในข้อความต้องมีลักษณะ ดังนี้ <ul style="list-style-type: none"> - ช่องไฟระหว่างตัวอักษรต้องห่างกันไม่เกินร้อยละ 10 ของความกว้างตัวอักษร - ลักษณะตัวอักษร ต้องดูเรียบง่าย ไม่มีลวดลายหรือเรखा - ความกว้างตัวอักษรไม่น้อยกว่า ร้อยละ 70 ของความสูงของตัวอักษร <p>ลักษณะการใช้งาน</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ใช้แยกประเภทของอันตรายและความหมายที่เกี่ยวกับความปลอดภัย 2. ใช้บอกสถานที่ตั้งเครื่องจักร เครื่องมือ และอุปกรณ์ต่างๆ 3. ใช้ในสถานที่ ที่อาจมีอันตรายจากการชน การตกถื่น การสะดุดหรืออาจมีของหล่นจากที่สูงและสถานที่ที่พื้นลื่นระดับ เป็นขั้นบันได หรือมีหลุมบ่อ 4. รูปแบบและสี รวมทั้งสัญลักษณ์ที่ใช้ ต้องแสดงความหมายไปในทางเดียวกัน 		



คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน









PAGE : 31 OF 33

DOC NO : SHE(NPM)-M-002


EFFECTIVE DATE : AUG 15, 2019

REVISION : 00

สีและเครื่องหมายเพื่อความปลอดภัย

ประเภท	รูปแบบ	สีพื้น	สีที่ใช้	หมายเหตุ
เครื่องหมายห้าม		แดง - ขาว 	สีพื้น : สีขาว สีแถบตามขอบวงกลม และแถบขวาง : สีแดง สีสัญลักษณ์ภาพ : สีดำ	พื้นที่สีแดงต้องมี อย่างน้อย 35 % ของพื้นที่ทั้งหมด
เครื่องหมายเตือน		เหลือง - ดำ 	สีพื้น : สีเหลือง สีแถบตามขอบ : สีดำ สีสัญลักษณ์ภาพ : สีดำ	พื้นที่สีเหลืองต้องมี อย่างน้อย 50 % ของพื้นที่ทั้งหมด
เครื่องหมายบังคับ		น้ำเงิน - ขาว 	สีพื้น : สีฟ้า สีสัญลักษณ์ภาพ : สีขาว	พื้นที่สีฟ้าต้องมี อย่างน้อย 50 % ของพื้นที่ทั้งหมด
เครื่องหมาย สารเคมีเกี่ยวกับ สถานะปลอดภัย		เขียว - ขาว 	สีพื้น : สีเขียว สีสัญลักษณ์ภาพ : สีขาว	พื้นที่สีเขียวต้องมี อย่างน้อย 50 % ของพื้นที่ทั้งหมด อาจใช้รูปสี่เหลี่ยม ผืนผ้าได้

ฉลากเครื่องหมายสำหรับสารเคมีอันตราย




จุดวาบไฟ (Flammability)

- 4 = ติดไฟได้ < 22 °C
- 3 = ติดไฟได้ < 38 °C
- 2 = ติดไฟได้ < 93 °C
- 1 = ติดไฟได้ < 98 °C
- 0 = ไม่ติดไฟ

ความเป็นพิษ (Health)

- 4 = อาจตายได้
- 3 = มีอันตรายร้ายแรงหากสัมผัสโดยตรง
- 2 = มีผลหากสูดดม
- 1 = ระคายเคือง
- 0 = ไม่มีพิษ




การเกิดปฏิกิริยา (Reactivity)

- 4 = อาจเกิดปฏิกิริยาได้ง่ายและรุนแรง
- 3 = เกิดปฏิกิริยาได้ง่าย ควบคุมด้วยเครื่องกัน
- 2 = อาจเกิดปฏิกิริยาได้ ต้องมีระยะห่างจากสารเคมี
- 1 = อาจเกิดปฏิกิริยาได้เมื่อมีภาวะการเปลี่ยนแปลง
- 0 = ไม่เกิดปฏิกิริยา

สารเคมีพิษ (Specific)

- สัญลักษณ์อื่นๆ เช่น
- OXY = ระวังสารอื่นติดไฟ
- ACID = กรด
- ALK = ด่าง
- OXY = ระวังสารอื่นติดไฟ

THIS DOCUMENT IS CONFIDENTIAL AND PROPRIETARY FOR SC GROUP. ALL UNAUTHORIZED USE AND OR REPRODUCTION IS PROHIBITED



คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน


PAGE : 32 OF 33

DOC NO : SHE(NPM)-M-002

EFFECTIVE DATE : AUG 15, 2019

REVISION : 00

ฉลากข้างภาชนะบรรจุสารเคมี

<p>สัญลักษณ์แสดงอันตราย</p>	<p>(เพื่อการคำนวณปริมาณผลิตภัณฑ์) (ชื่อสารและเปอร์เซ็นต์ความเสี่ยง)</p>
	<p>ข้อความแสดงการเตือนอันตราย (R-Phrase) ข้อความแนะนำความปลอดภัย (S-Phrase)</p>
<p>(คำเตือนวิธีการทำงานที่ปลอดภัย) (ชื่อและที่อยู่ของผู้ผลิต หรือผู้นำเข้า)</p>	

หมายเหตุ : ขนาดของฉลากข้างภาชนะบรรจุ ขึ้นอยู่กับปริมาตรของภาชนะ ดังตารางต่อไปนี้

ปริมาตรของภาชนะบรรจุ (V)	ขนาดพื้นที่ฉลากของฉลาก
V < 0.5 ลิตร	37 มม. X 52 มม.
0.5 ลิตร < V < 1 ลิตร	52 มม. X 74 มม.
1 ลิตร < V < 10 ลิตร	74 มม. X 105 มม.
10 ลิตร < V < 50 ลิตร	105 มม. X 148 มม.
V < 50 ลิตร	149 มม. X 210 มม.

5 ส.

5 ส. มาจากคำ 5 คำ ในภาษาญี่ปุ่น คือ

สะสาง	SEIRI
สะควก	SEITON
สะอาด	SEISO
สุขลักษณะ	SEIKETSU
สร้างนิสัย	SHITSUKE

5 ส. เป็นแนวคิดจากการจัดระเบียบเรียบร้อยในสถานที่ทำงาน เพื่อก่อให้เกิดสภาพการทำงานที่ปลอดภัย มีระเบียบเรียบร้อย อันจะนำไปสู่การเพิ่มผลผลิตที่สูงขึ้น

1. Seiri (สะสาง) คือ การแยกของที่ต้องการออกจากของที่ไม่ต้องการ และจัดของที่ไม่ต้องการทิ้งไป
2. Seiton (สะควก) คือ การจัดวางสิ่งของต่างๆ ในที่ทำงานให้เป็นที่เรียบร้อย สะดวกและปลอดภัย
3. Seiso (สะอาด) คือ การทำความสะอาด เครื่องจักร อุปกรณ์ และสถานที่ทำงาน
4. Seiketsu (สุขลักษณะ) คือ สภาพแวดล้อมสะอาดตา ถูกสุขลักษณะ และรักษาไว้ให้ตลอดไป
5. Shitsuke (สร้างนิสัย) คือ การอบรม สร้างนิสัยในการปฏิบัติตามระเบียบวินัย ข้อบังคับอย่างเคร่งครัด เป็นการสร้างทัศนคติที่ดีในการทำงาน

THIS DOCUMENT IS CONFIDENTIAL AND PROPRIETARY FOR SC GROUP. ALL UNAUTHORIZED USE AND/OR REPRODUCTION IS PROHIBITED.



คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน

PAGE : 33 OF 33

DOC NO : SHE(NPM)-M-002

EFFECTIVE DATE : AUG 15, 2019

REVISION : 00

ประโยชน์ของการดำเนินการ 5 ส.

1. จัดความสัมพันธ์ของทรัพยากรบุคคล วัสดุ และงบประมาณ
2. สถานที่ทำงานสะอาดเป็นระเบียบเรียบร้อย
3. ลดการเก็บเอกสารซ้ำซ้อน ลดเวลาในการค้นหาเอกสาร
4. จัดความผิดพลาดในการทำงาน เช่น หิบบิใช้อุปกรณ์ผิด
5. จัดสภาพแวดล้อมการทำงานที่ไม่ดี
6. ทำให้เจ้าหน้าที่มีสุขภาพกายและจิตที่ดี

ปัจจัยแห่งความสำเร็จกิจกรรม 5 ส.

1. บุคลากรทุกคนต้องมีส่วนร่วมในกิจกรรมนี้
2. ผู้บริหารสูงสุดต้องให้ความสำคัญและสนับสนุนอย่างจริงจัง
3. ผู้บริหารทุกระดับต้องเป็นแกนนำในการดำเนินการ
4. เจ้าหน้าที่ทุกคนต้องให้ความร่วมมือและสนับสนุนกิจกรรม
5. ต้องมีการจัดกิจกรรมเพื่อกระตุ้นและส่งเสริมในระหว่างดำเนินการ
6. ผู้บริหารระดับสูงสุดควรตรวจผลการดำเนินการ 5 ส. เป็นระยะ

แผนฉุกเฉิน

- คู่มือ POD(NPM)-M-001 แผนป้องกันและระงับเหตุฉุกเฉินทั่วไปหรือ เอ็น พี มรีน

เอกสารแนบที่ 13

สรุปสถิติอุบัติเหตุ

การสรุปสถิติอุบัติเหตุ

โครงการ...ท่าเทียบเรือ (ส่วนขยาย).....ของ.....บริษัท เอ็น พี มารีน จำกัด.....

จัดทำรายงานโดย.....บริษัท เอ็น พี มารีน จำกัด.....

ระหว่างเดือน...มกราคม พ.ศ. 2566.....ถึงเดือน...มิถุนายน พ.ศ. 2566.....

ประเภทของอุบัติเหตุ (๑)	ความถี่ของอุบัติเหตุ (๒)	สถานที่เกิดอุบัติเหตุ	เป้าหมายการลดอุบัติเหตุ (๓)
1. อุบัติเหตุไม่ร้ายแรง ไม่มี การหยุดงานของพนักงาน เหตุการณ์ : ถอยหลัง Kone Crane No.2 ขณะทำการคู หนักเข้าพื้นที่เรือโหลดลงเรือ จากรถขนส่งกระแทกตู้ สินค้าที่วางอยู่ด้านหลัง ทำ ให้ผู้สินค้าบุบ	1 ครั้ง / 6 เดือน	ท่าเรือ เอ็น พี มารีน อ.เมือง จ.สุราษฎร์ธานี	ไม่เกิดอุบัติเหตุในลักษณะเดิม ซ้ำ

หมายเหตุ (๑) นิยามประเภทของอุบัติเหตุ เช่น ร้ายแรง บาดเจ็บเล็กน้อย จำนวนวันที่ต้องหยุดงาน เป็นต้น

(๒) จำนวนอุบัติเหตุต่อช่วงเวลา

(๓) เป้าหมายของโครงการในการลดสถิติอุบัติเหตุ และเอกสารอ้างอิงที่เกี่ยวข้อง

ชื่อผู้บันทึก...มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๖.....ถึงเดือน...มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖.....

ชื่อผู้ตรวจสอบ/ควบคุมข้อมูล.....

เบอร์โทรศัพท์.....

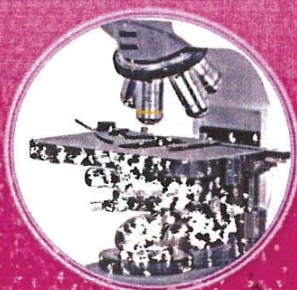
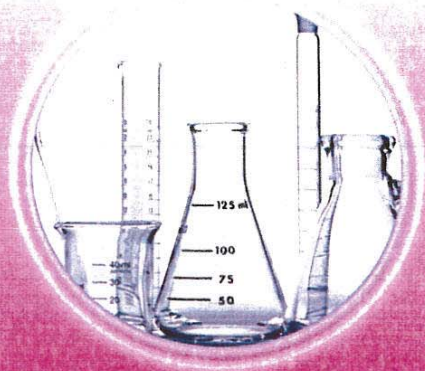
แนวทางการปฏิบัติภายหลังพบเหตุ...เน้นย้ำการจอร์ดเครื่องมือในตำแหน่งที่เหมาะสม เพื่อความปลอดภัยในการทำงาน และ
ใช้วิธีการสื่อสารรถขนส่งในการช่วย แทนการขับรถเครื่องมือ เพื่อลดความเสี่ยงในการทำงาน กรณีมีความจำเป็นให้ใช้
ฟังก์ชันการทำงานของเครื่องมือในการช่วยปฏิบัติงาน (พิจารณาตามความเหมาะสมของแต่ละกรณี)

เอกสารแนบที่ 14

สรุปผลการตรวจสอบสุขภาพประจำปี 2565

แบบแจ้งผลการตรวจสุขภาพที่พบความผิดปกติหรือการเจ็บป่วย
การให้การรักษาพยาบาลและการป้องกันแก้ไข (จผส.๑) ประจำปี 2565
บริษัท เอ็น พี มารีน จำกัด (สุราษฎร์)

วันที่ 21 ธันวาคม พ.ศ.2565





บริษัท เอ็น พี มารีน จำกัด
NP MARINE CO.,LTD.

สำนักงานใหญ่ : 88 ถนนเคอเพอร์แลนด์ แขวงบางนาเหนือ เขตบางนา กรุงเทพฯ 10260 โทร. 0-2341-9000, 0-2341-9900 โทรสาร. 0-2341-9099, 0-2341-9988
Head Office : 88 The Parkland Rd., Bangna Nuea, Bangna, Bangkok 10260, Thailand. Tel. (662) 341-9000, (662) 341-9900 Fax. (662) 341-9099, (662) 341-9988



www.scgroupthai.com

SRT_NPM013 / 66

17 กรกฎาคม 2566

เรื่อง นำส่งรายงานผลการตรวจสุขภาพที่พบความผิดปกติหรือการเจ็บป่วย การให้การรักษาพยาบาลและ
การป้องกัน (แบบ จผส.๑) ของ บริษัท เอ็น พี มารีน จำกัด

เรียน สวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน จังหวัดสุราษฎร์ธานี

เนื่องด้วย บริษัท เอ็น พี มารีน จำกัด เลขที่คั้ง 105/10 หมู่ที่ 2 ถนนสุราษฎร์-ปากน้ำ ตำบลบางกุ้ง อำเภอ
เมือง จังหวัดสุราษฎร์ธานี ได้ดำเนินการตรวจสุขภาพประจำปี 2565 ของพนักงาน เมื่อวันที่ 21 ธันวาคม 2565 และได้
ดำเนินการจัดทำรายงานผลการตรวจสุขภาพที่พบความผิดปกติหรือการเจ็บป่วย การให้การรักษาพยาบาลและการ
ป้องกัน (แบบ จผส.๑)

จึงขอส่งรายงานผลการดำเนินการ

ด้วยความเคารพอย่างสูง



ผู้จัดการฝ่ายปฏิบัติการท่าเรือ

บริษัท เอ็น พี มารีน จำกัด
เลขที่ 105/10 ม.2 ถ.สุราษฎร์-ปากน้ำ
ต.บางกุ้ง อ.เมือง จ.สุราษฎร์ธานี
โทร. 077 214 973

สำนักงานสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานจังหวัดสุราษฎร์ธานี
ได้รับเอกสารต้นฉบับไว้แล้ว

ลงชื่อ



แบบแจ้งผลการตรวจสอบสุขภาพที่พบความผิดปกติหรือการเจ็บป่วย การให้การรักษายาบาล และการป้องกันแก้ไข

วัน 17 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2566

นายจ้าง/ผู้มีอำนาจกระทำการแทน

๑. ข้าพเจ้า (นาย/นาง/นางสาว)

๒. ชื่อสถานประกอบการ

ตั้งอยู่เลขที่

จังหวัด

๓. การดำเนินการตรวจสอบสุขภาพของลูกจ้างซึ่งทำงานเกี่ยวกับปัจจัยเสี่ยง

○ ตรวจสอบสุขภาพครั้งแรก (ให้เสร็จสิ้นภายใน ๓๐ วัน นับแต่วันที่ได้รับลูกจ้าง)

วันที่ตรวจสอบสุขภาพ 21 ธันวาคม 2566

๔. แพทย์ผู้ทำการตรวจสอบสุขภาพ

(แพทย์ซึ่งได้รับวุฒิบัตรหรือหนังสืออนุมัติสาขาวิชาเวชศาสตร์ป้องกัน แขนงอาชีวเวชศาสตร์/แพทย์ซึ่งผ่านการอบรมด้านอาชีวเวชศาสตร์ตามหลักสูตรที่กระทรวงสาธารณสุขรับรอง)

๔.๑ ชื่อ-นามสกุล

๕. ชื่อหน่วยบริการตรวจสอบสุขภาพ

ตั้งอยู่เลขที่

จังหวัด

๖. ผลการตรวจสอบสุขภาพลูกจ้างที่ผิดปกติหรือมีอาการเจ็บป่วยเนื่องจากการทำงาน การให้การรักษายาบาล และการป้องกันแก้ไข

แผนก	ปัจจัยเสี่ยง	จำนวนลูกจ้างแต่ละแผนก ที่ได้รับการตรวจสอบสุขภาพ (คน)	จำนวนลูกจ้างที่ตรวจ		การดำเนินการ		
			ปกติ (คน)	ผิดปกติ (คน)	การให้การรักษา (โปรดระบุรายละเอียด)	การแก้ไขสภาพแวดล้อม (โปรดระบุรายละเอียด)	การป้องกันที่ตัวลูกจ้าง (โปรดระบุรายละเอียด)
เจ้าหน้าที่ขับเครื่องมือทุ่นแรง	Spirometry	6	6	-	ส่งตรวจซ้ำ และให้คำปรึกษา	1. เสนอให้มีการจัดการเบรคงาน	1. การใส่หน้ากากป้องกันตัว
	Audiometry	6	5	1		อากาศในพื้นที่ปฏิบัติงาน	จากค่าที่ได้ใส่หน้ากาก
	Occupational Vision	6	6	-		ลมพัดลม แสงสว่าง	นุ่งกันร้อน หายใจอย่างถูกวิธี
	leg strength Test	6	5	1		2. การทำสมาธิลดพื้นที่	2. เน้นย้ำให้มีความรู้เรื่อง
	Back Dynamometer Test	6	6	-		ปฏิบัติงาน	PPE ที่ถูกต้อง นวม, สวม
เจ้าหน้าที่ขับรถโฟล์คคลิฟท์	Spirometry	1	1	-		3. การสวมหน้ากากอนามัย	กับสภาพพื้นที่ และ งาน
	Audiometry	1	1	-		ในการทำงาน	หัว

แผนก	ปัจจัยเสี่ยง	จำนวนลูกจ้างแต่ละแผนก ที่ได้รับการตรวจสอบสุขภาพ (คน)	จำนวนลูกจ้างที่ตรวจ		การดำเนินการ		
			ปกติ (คน)	ผิดปกติ (คน)	การให้การรักษา (โปรดระบุรายละเอียด)	การแก้ไขสภาพแวดล้อม (โปรดระบุรายละเอียด)	การป้องกันที่ตัวลูกจ้าง (โปรดระบุรายละเอียด)
เจ้าหน้าที่คลังสินค้า	Occupational Vision	1	1	-		3. การนำงานไปทำนอกบริเวณ	3. ทดสอบสายตาเป็นประจำ
	Spirometry	4	3	1		PMU หมวกป้องกัน	ที่เกี่ยวกับสุขภาพ
	Audiometry	5	4	1			4. หูฟังลดเสียง (5dB)
	Occupational Vision	5	5	-			เพื่อให้ได้ยินเสียงเครื่องจักร
	leg strength Test	5	5	-			งดการยกของหนัก
เจ้าหน้าที่งานบุคคลอาวุโส	Back Dynamometer Test	5	5	-			ผู้ที่เกี่ยวข้อง
	Occupational Vision	1	1	-			
	leg strength Test	1	1	-			
เจ้าหน้าที่ด้านตรวจสอบตู้สินค้า	Back Dynamometer Test	1	1	-			
	Occupational Vision	3	3	-			
	leg strength Test	3	3	-			
เจ้าหน้าที่ตรวจตู้สินค้า	Back Dynamometer Test	3	3	-			
	Audiometry	3	3	-			
	Occupational Vision	3	3	-			
	leg strength Test	3	2	1			
เจ้าหน้าที่ธุรการควบคุมสินค้า	Back Dynamometer Test	3	2	1			
	Occupational Vision	1	1	-			
	leg strength Test	1	1	-			
เจ้าหน้าที่ธุรการเทคนิค	Back Dynamometer Test	1	1	-			
	Occupational Vision	1	1	-			
	leg strength Test	1	1	-			
เจ้าหน้าที่บริการลูกค้า	Back Dynamometer Test	1	1	-			
	Occupational Vision	1	1	-			
	leg strength Test	1	1	-			
เจ้าหน้าที่ปฏิบัติการขนส่ง	Back Dynamometer Test	1	1	-			
	Occupational Vision	2	2	-			


แผนก	ปัจจัยเสี่ยง	จำนวนลูกจ้างแต่ละแผนก ที่ได้รับการตรวจสุขภาพ (คน)	จำนวนลูกจ้างที่ตรวจ		การดำเนินการ		
			ปกติ (คน)	ผิดปกติ (คน)	การให้การรักษา (โปรดระบุรายละเอียด)	การแก้ไขสภาพแวดล้อม (โปรดระบุรายละเอียด)	การป้องกันที่ตัวลูกจ้าง (โปรดระบุรายละเอียด)
	leg strength Test	2	2	-			
	Back Dynamometer Test	2	1	1			
เจ้าหน้าที่วางแผนงานลานและงานเรือ	Audiometry	3	3	-			
	Occupational Vision	3	3	-			
	leg strength Test	3	-	3			
	Back Dynamometer Test	3	3	-			
เจ้าหน้าที่สารสนเทศ	Occupational Vision	1	1	-			
	leg strength Test	1	1	-			
	Back Dynamometer Test	1	1	-			
ช่างซ่อมบำรุงเครื่องกล	Spirometry	1	1	-			
	Audiometry	1	1	-			
	Occupational Vision	1	1	-			
	Hand Grip Test	1	1	-			
	Back Dynamometer Test	1	1	-			
	Lead	1	1	-			
	Hippuric acid	1	1	-			
	Spirometry	1	-	1			
ช่างซ่อมบำรุงตู้สินค้า	Audiometry	1	1	-			
	Occupational Vision	1	1	-			
	Hand Grip Test	1	1	-			
	leg strength Test	1	1	-			
	Back Dynamometer Test	1	1	-			
	Lead	1	1	-			
	Hippuric acid	1	1	-			
	Spirometry	2	2	-			
ช่างซ่อมบำรุงเรือTUG	Audiometry	2	1	1			

แผนก	ปัจจัยเสี่ยง	จำนวนลูกจ้างแต่ละแผนก ที่ได้รับการตรวจสุขภาพ (คน)	จำนวนลูกจ้างที่ตรวจ		การดำเนินการ		
			ปกติ (คน)	ผิดปกติ (คน)	การให้การรักษา (โปรดระบุรายละเอียด)	การแก้ไขสภาพแวดล้อม (โปรดระบุรายละเอียด)	การป้องกันที่ตัวลูกจ้าง (โปรดระบุรายละเอียด)
	Occupational Vision	2	2	-			
	Hand Grip Test	2	2	-			
	leg strength Test	2	2	-			
	Back Dynamometer Test	2	2	-			
	Lead	2	2	-			
	Hippuric acid	2	2	-			
ช่างไฟฟ้า	Spirometry	1	1	-			
	Audiometry	1	1	-			
	Occupational Vision	1	1	-			
	leg strength Test	1	-	1			
	Back Dynamometer Test	1	-	1			
	Lead	1	1	-			
	Hippuric acid	1	1	-			
ผู้จัดการฝ่ายปฏิบัติการท่าเรือ(ภาคใต้)	Occupational Vision	1	1	-			
	leg strength Test	1	1	-			
	Back Dynamometer Test	1	1	-			
ผู้จัดการส่วนวิศวกรรมท่าเรือ	Spirometry	1	-	1			
	Audiometry	1	1	-			
	Occupational Vision	1	1	-			
	Hand Grip Test	1	1	-			
	leg strength Test	1	1	-			
	Back Dynamometer Test	1	1	-			
	Lead	1	1	-			
	Hippuric acid	1	1	-			
พนักงานขับรถ	Spirometry	15	9	6			
	Audiometry	15	13	2			

แผนก	ปัจจัยเสี่ยง	จำนวนลูกจ้างแต่ละแผนก ที่ได้รับการตรวจสุขภาพ (คน)	จำนวนลูกจ้างที่ตรวจ		การดำเนินการ		
			ปกติ (คน)	ผิดปกติ (คน)	การให้การรักษา (โปรตระกูลรายละเอียด)	การแก้ไขสภาพแวดล้อม (โปรตระกูลรายละเอียด)	การป้องกันที่ตัวลูกจ้าง (โปรตระกูลรายละเอียด)
	Occupational Vision	15	14	1			
	leg strength Test	14	10	4			
	Back Dynamometer Test	14	14	-			
พนักงานขับเรือTUG	Spirometry	1	-	1			
	Audiometry	1	1	-			
	Occupational Vision	1	1	-			
	leg strength Test	1	1	-			
	Back Dynamometer Test	1	1	-			
แม่บ้าน	Occupational Vision	2	2	-			
	leg strength Test	2	2	-			
	Back Dynamometer Test	2	2	-			
หัวหน้างานชาย	Occupational Vision	1	1	-			
	leg strength Test	1	1	-			
	Back Dynamometer Test	1	1	-			
หัวหน้างานคลังสินค้า	Spirometry	1	-	1			
	Audiometry	1	1	-			
	Occupational Vision	1	1	-			
	leg strength Test	1	-	1			
	Back Dynamometer Test	1	1	-			
หัวหน้างานความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดลอม	Occupational Vision	1	1	-			
	leg strength Test	1	1	-			
	Back Dynamometer Test	1	1	-			
หัวหน้างานเครื่องมือทุ่นแรง	Spirometry	1	1	-			
	Audiometry	1	1	-			
	Occupational Vision	1	1	-			
	leg strength Test	1	1	-			

แผนก	ปัจจัยเสี่ยง	จำนวนลูกจ้างแต่ละแผนก ที่ได้รับการตรวจสอบสุขภาพ (คน)	จำนวนลูกจ้างที่ตรวจ		การดำเนินการ		
			ปกติ (คน)	ผิดปกติ (คน)	การให้การรักษา (โปรดระบุรายละเอียด)	การแก้ไขสภาพแวดล้อม (โปรดระบุรายละเอียด)	การป้องกันที่ตัวลูกจ้าง (โปรดระบุรายละเอียด)
	Back Dynamometer Test	1	1	-			
หัวหน้างานช่างซ่อมบำรุง	Spirometry	1	1	-			
	Audiometry	1	1	-			
	Occupational Vision	1	1	-			
	Hand Grip Test	1	1	-			
	leg strength Test	1	-	1			
	Back Dynamometer Test	1	1	-			
	Lead	1	1	-			
	Hippuric acid	1	1	-			
หัวหน้างานช่างบำรุงรถบรรทุก	Spirometry	1	-	1			
	Audiometry	1	1	-			
	Occupational Vision	1	1	-			
	Hand Grip Test	1	-	1			
	Lead	1	1	-			
	Hippuric acid	1	1	-			
หัวหน้างานด้านตรวจสอบตู้สินค้า	Occupational Vision	1	1	-			
	leg strength Test	1	1	-			
	Back Dynamometer Test	1	1	-			
หัวหน้างานตรวจตู้สินค้า	Audiometry	1	-	1			
	Occupational Vision	1	1	-			
	leg strength Test	1	1	-			
	Back Dynamometer Test	1	1	-			
หัวหน้างานธุรการ/จัดซื้อ	Occupational Vision	1	1	-			
	leg strength Test	1	1	-			
	Back Dynamometer Test	1	1	-			
หัวหน้างานบริการลูกค้า	Occupational Vision	1	1	-			

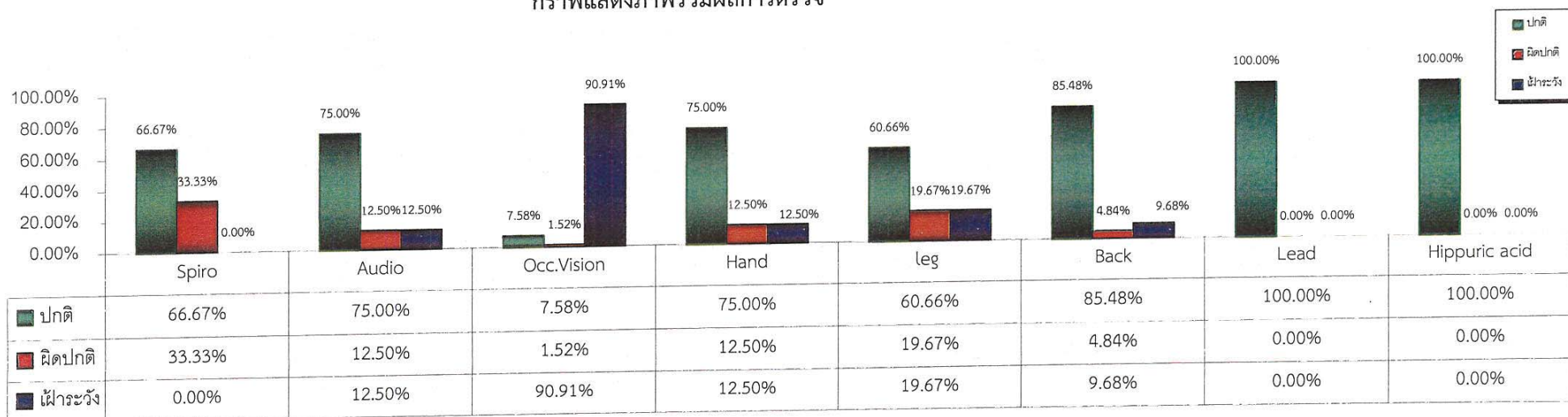
แผนก	ปัจจัยเสี่ยง	จำนวนลูกจ้างแต่ละแผนก ที่ได้รับการตรวจสุขภาพ (คน)	จำนวนลูกจ้างที่ตรวจ		การดำเนินการ		
			ปกติ (คน)	ผิดปกติ (คน)	การให้การรักษา (โปรดระบุรายละเอียด)	การแก้ไขสภาพแวดล้อม (โปรดระบุรายละเอียด)	การป้องกันที่ตัวลูกจ้าง (โปรดระบุรายละเอียด)
	leg strength Test	1	1	-			
	Back Dynamometer Test	1	1	-			
หัวหน้างานเรือTUG	Spirometry	1	-	1			
	Audiometry	1	1	-			
	Occupational Vision	1	1	-			
หัวหน้างานวางแผนงานลานและงานเรือ	Audiometry	1	1	-			
	Occupational Vision	1	1	-			
	leg strength Test	1	1	-			
หัวหน้าแผนกเทคนิคท่าเรือสุราษฎร์	Back Dynamometer Test	1	1	-			
	Spirometry	1	1	-			
	Audiometry	1	1	-			
	Occupational Vision	1	1	-			
	Hand Grip Test	1	1	-			
	leg strength Test	1	1	-			
	Back Dynamometer Test	1	1	-			
	Lead	1	1	-			
	Hippuric acid	1	1	-			

ลงชื่อ ()
ตำแหน่ง ผู้จัดการฝ่ายปฏิบัติการท่าเรือ

ตารางภาพรวมผลการตรวจ

รายการ	เข้าตรวจ	ปกติ	คิดเป็นร้อยละ	ผิดปกติ	คิดเป็นร้อยละ	เฝ้าระวัง	คิดเป็นร้อยละ
ผลการตรวจสมรรถภาพปอด : Spirometry	39	26	66.67%	13	33.33%	0	0.00%
ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยิน : Audiometry	48	36	75.00%	6	12.50%	6	12.50%
ผลการตรวจสมรรถภาพการมองเห็นทางอาชีพ : Occupational Vision	66	5	7.58%	1	1.52%	60	90.91%
ผลการตรวจวัดแรงบีบมือ : Hand Grip Test	8	6	75.00%	1	12.50%	1	12.50%
ผลการตรวจวัดแรงเหยียดขา : leg strength Test	61	37	60.66%	12	19.67%	12	19.67%
ผลการตรวจวัดแรงเหยียดหลัง : Back Dynamometer Test	62	53	85.48%	3	4.84%	6	9.68%
ผลการตรวจหาสารตะกั่วในเลือด : Lead	9	9	100.00%	0	0.00%	0	0.00%
ผลการตรวจหาสาร Hippuric acid ในปัสสาวะ	9	9	100.00%	0	0.00%	0	0.00%

กราฟแสดงภาพรวมผลการตรวจ



รายงานผลการตรวจสมรรถภาพปอด : Spirometry

บริษัท เอ็น พี มารีน จำกัด (สุราษฎร์)

วันที่ 21 ธันวาคม พ.ศ.2565

วันที่ 21 ธันวาคม พ.ศ.2565				ผลการตรวจสมรรถภาพปอด : Spirometry ปี 2565										
ลำดับ	รหัสพนักงาน	ชื่อ - นามสกุล	ตำแหน่ง	FVC%			FEV1%			FEV1/FVC			ผลการตรวจ	สรุปผล
				FVC (Meas.)	FVC (Pred)	FVC (%Pred.)	FEV1 (Meas.)	FEV1 (Pred.)	FEV1 (%Pred.)	FEV1/FVC % (Meas.)	FEV1/FVC % (Pred.)	FEV1/FVC % (%Pred.)		
1			หัวหน้างานเครื่องมือทุ่นแรง	3.18	3.28	97	2.90	2.72	107	91.20	78.90	116.00	ไม่พบภาวะหอบหืดเรื้อรัง และ ไม่พบภาวะปอดขยายตัวได้น้อย (หากมีอาการผิดปกติควรตรวจซ้ำ)	ปกติ
2			หัวหน้างานเรือTUG	2.18	3.47	63	1.85	2.82	66	84.90	78.00	109.00	ไม่พบภาวะหอบหืดเรื้อรัง และ พบภาวะปอดขยายตัวลดลงเล็กน้อย (ควรเทียบผลการเอกซเรย์ปอด และดูอาการ หากผิดปกติ ควรพบแพทย์)	ผิดปกติ
3			ช่างซ่อมบำรุงเรือTUG	3.41	4.09	83	3.41	3.33	102	100.00	78.90	127.00	ไม่พบภาวะหอบหืดเรื้อรัง และ ไม่พบภาวะปอดขยายตัวได้น้อย (หากมีอาการผิดปกติควรตรวจซ้ำ)	ปกติ
4			ผู้จัดการส่วนวิศวกรรมท่าเรือ	2.70	3.52	77	2.52	2.93	86	93.30	79.30	118.00	ไม่พบภาวะหอบหืดเรื้อรัง และ พบภาวะปอดขยายตัวลดลงเล็กน้อย (ควรเทียบผลการเอกซเรย์ปอด และดูอาการ หากผิดปกติ ควรพบแพทย์)	ผิดปกติ
5			หัวหน้างานช่างซ่อมบำรุง	3.70	4.10	90	3.68	3.40	108	99.50	80.20	124.00	ไม่พบภาวะหอบหืดเรื้อรัง และ ไม่พบภาวะปอดขยายตัวได้น้อย (หากมีอาการผิดปกติควรตรวจซ้ำ)	ปกติ
6			พนักงานขับเรือTUG	2.73	3.51	78	2.38	2.79	85	87.20	76.80	114.00	ไม่พบภาวะหอบหืดเรื้อรัง และ พบภาวะปอดขยายตัวลดลงเล็กน้อย (ควรเทียบผลการเอกซเรย์ปอด และดูอาการ หากผิดปกติ ควรพบแพทย์)	ผิดปกติ
7			เจ้าหน้าที่ขับเครื่องมือทุ่นแรง	3.39	4.05	84	3.26	3.36	97	96.20	80.20	120.00	ไม่พบภาวะหอบหืดเรื้อรัง และ ไม่พบภาวะปอดขยายตัวได้น้อย (หากมีอาการผิดปกติควรตรวจซ้ำ)	ปกติ
8			เจ้าหน้าที่ขับเครื่องมือทุ่นแรง	3.08	3.43	90	2.89	2.84	102	93.80	78.90	119.00	ไม่พบภาวะหอบหืดเรื้อรัง และ ไม่พบภาวะปอดขยายตัวได้น้อย (หากมีอาการผิดปกติควรตรวจซ้ำ)	ปกติ
9			เจ้าหน้าที่คลังสินค้า	3.75	4.07	92	3.52	3.40	104	93.90	80.70	116.00	ไม่พบภาวะหอบหืดเรื้อรัง และ ไม่พบภาวะปอดขยายตัวได้น้อย (หากมีอาการผิดปกติควรตรวจซ้ำ)	ปกติ
10			เจ้าหน้าที่ขับเครื่องมือทุ่นแรง	2.09	2.47	85	2.07	2.11	98	99.00	80.40	123.00	ไม่พบภาวะหอบหืดเรื้อรัง และ ไม่พบภาวะปอดขยายตัวได้น้อย (หากมีอาการผิดปกติควรตรวจซ้ำ)	ปกติ
11			ช่างซ่อมบำรุงตู้สินค้า	3.17	3.99	79	2.87	3.35	86	90.50	80.90	112.00	ไม่พบภาวะหอบหืดเรื้อรัง และ พบภาวะปอดขยายตัวลดลงเล็กน้อย (ควรเทียบผลการเอกซเรย์ปอด และดูอาการ หากผิดปกติ ควรพบแพทย์)	ผิดปกติ
12			หัวหน้าแผนกเทคนิคที่เรือสุราษฎร์	3.21	3.76	85	2.95	3.11	95	91.90	79.50	116.00	ไม่พบภาวะหอบหืดเรื้อรัง และ ไม่พบภาวะปอดขยายตัวได้น้อย (หากมีอาการผิดปกติควรตรวจซ้ำ)	ปกติ
13			เจ้าหน้าที่คลังสินค้า	2.83	3.21	88	2.48	2.71	92	87.60	79.70	110.00	ไม่พบภาวะหอบหืดเรื้อรัง และ ไม่พบภาวะปอดขยายตัวได้น้อย (หากมีอาการผิดปกติควรตรวจซ้ำ)	ปกติ
14			ช่างซ่อมบำรุงเรือTUG	3.84	4.32	89	3.40	3.61	94	88.50	81.50	109.00	ไม่พบภาวะหอบหืดเรื้อรัง และ ไม่พบภาวะปอดขยายตัวได้น้อย (หากมีอาการผิดปกติควรตรวจซ้ำ)	ปกติ
15			ช่างซ่อมบำรุงเรือกล	3.05	3.72	82	2.68	3.12	86	87.90	80.40	109.00	ไม่พบภาวะหอบหืดเรื้อรัง และ ไม่พบภาวะปอดขยายตัวได้น้อย (หากมีอาการผิดปกติควรตรวจซ้ำ)	ปกติ
16			พนักงานขับรถ	3.24	2.98	109	2.76	2.37	116	85.20	76.20	112.00	ไม่พบภาวะหอบหืดเรื้อรัง และ ไม่พบภาวะปอดขยายตัวได้น้อย (หากมีอาการผิดปกติควรตรวจซ้ำ)	ปกติ
17			พนักงานขับรถ	3.29	3.85	85	3.04	3.18	96	92.40	79.50	116.00	ไม่พบภาวะหอบหืดเรื้อรัง และ ไม่พบภาวะปอดขยายตัวได้น้อย (หากมีอาการผิดปกติควรตรวจซ้ำ)	ปกติ
18			พนักงานขับรถ	4.10	4.40	93	3.52	3.59	98	85.90	79.70	108.00	ไม่พบภาวะหอบหืดเรื้อรัง และ ไม่พบภาวะปอดขยายตัวได้น้อย (หากมีอาการผิดปกติควรตรวจซ้ำ)	ปกติ
19			พนักงานขับรถ	1.87	3.68	51	1.87	2.94	64	100.00	77.00	130.00	ไม่พบภาวะหอบหืดเรื้อรัง และ พบภาวะปอดขยายตัวลดลงปานกลาง (ควรเทียบผลการเอกซเรย์ปอด และดูอาการ หากผิดปกติ ควรพบแพทย์)	ผิดปกติ
20			พนักงานขับรถ	2.81	3.43	82	2.71	2.87	95	96.40	79.30	122.00	ไม่พบภาวะหอบหืดเรื้อรัง และ ไม่พบภาวะปอดขยายตัวได้น้อย (หากมีอาการผิดปกติควรตรวจซ้ำ)	ปกติ
21			พนักงานขับรถ	2.78	3.65	76	2.35	2.95	80	84.50	77.90	108.00	ไม่พบภาวะหอบหืดเรื้อรัง และ พบภาวะปอดขยายตัวลดลงเล็กน้อย (ควรเทียบผลการเอกซเรย์ปอด และดูอาการ หากผิดปกติ ควรพบแพทย์)	ผิดปกติ
22			หัวหน้างานช่างบำรุงรถบรรทุก	2.64	4.27	62	2.55	3.57	71	96.60	81.10	119.00	ไม่พบภาวะหอบหืดเรื้อรัง และ พบภาวะปอดขยายตัวลดลงเล็กน้อย (ควรเทียบผลการเอกซเรย์ปอด และดูอาการ หากผิดปกติ ควรพบแพทย์)	ผิดปกติ
23			พนักงานขับรถ	3.23	3.94	82	3.15	3.22	98	97.50	78.90	124.00	ไม่พบภาวะหอบหืดเรื้อรัง และ ไม่พบภาวะปอดขยายตัวได้น้อย (หากมีอาการผิดปกติควรตรวจซ้ำ)	ปกติ
24			พนักงานขับรถ	2.99	3.68	81	2.85	2.96	96	95.30	77.70	123.00	ไม่พบภาวะหอบหืดเรื้อรัง และ ไม่พบภาวะปอดขยายตัวได้น้อย (หากมีอาการผิดปกติควรตรวจซ้ำ)	ปกติ
25			ช่างไฟฟ้า	3.18	3.67	87	3.12	3.16	99	98.10	82.00	120.00	ไม่พบภาวะหอบหืดเรื้อรัง และ ไม่พบภาวะปอดขยายตัวได้น้อย (หากมีอาการผิดปกติควรตรวจซ้ำ)	ปกติ

รายงานผลการตรวจสมรรถภาพปอด : Spirometry

บริษัท เอ็น พี มารีน จำกัด (สุราษฎร์)

วันที่ 21 ธันวาคม พ.ศ.2565

วันที่ 21 ธันวาคม พ.ศ.2565			ตำแหน่ง	ผลการตรวจสมรรถภาพปอด : Spirometry ปี 2565										สรุปผล
ปี	รหัสพนักงาน	ชื่อ - นามสกุล		FVC%			FEV1%			FEV1/FVC			ผลการตรวจ	
				FVC (Meas.)	FVC (Pred)	FVC (%Pred.)	FEV1 (Meas.)	FEV1 (Pred.)	FEV1 (%Pred.)	FEV1/FVC % (Meas.)	FEV1/FVC % (Pred.)	FEV1/FVC % (%Pred.)		
26			เจ้าหน้าที่ขับเครื่องมือทุ่นแรง	3.65	3.65	100	3.28	3.03	108	89.90	79.50	113.00	ไม่พบภาวะหอบหืดเรื้อรัง และไม่พบภาวะปอดขยายตัวได้น้อย (หากมีอาการผิดปกติควรตรวจซ้ำ)	ปกติ
27			พนักงานขับรถ	3.05	3.53	86	2.48	2.91	85	81.30	78.90	103.00	ไม่พบภาวะหอบหืดเรื้อรัง และไม่พบภาวะปอดขยายตัวได้น้อย (หากมีอาการผิดปกติควรตรวจซ้ำ)	ปกติ
28			พนักงานขับรถ	2.77	3.96	70	2.46	3.17	78	88.80	77.50	115.00	ไม่พบภาวะหอบหืดเรื้อรัง และไม่พบภาวะปอดขยายตัวลดลงเล็กน้อย (ควรเทียบผลการเอกซเรย์ปอด และดูอาการ หากผิดปกติ ควรพบแพทย์)	ผิดปกติ
29			พนักงานขับรถ	3.09	3.39	91	2.94	2.76	107	95.10	77.90	122.00	ไม่พบภาวะหอบหืดเรื้อรัง และไม่พบภาวะปอดขยายตัวได้น้อย (หากมีอาการผิดปกติควรตรวจซ้ำ)	ปกติ
30			เจ้าหน้าที่คลังสินค้า	3.15	2.72	116	2.66	2.14	124	84.40	80.20	105.00	ไม่พบภาวะหอบหืดเรื้อรัง และไม่พบภาวะปอดขยายตัวได้น้อย (หากมีอาการผิดปกติควรตรวจซ้ำ)	ปกติ
31			พนักงานขับรถ	3.52	4.00	88	3.18	3.34	95	90.30	80.60	112.00	ไม่พบภาวะหอบหืดเรื้อรัง และไม่พบภาวะปอดขยายตัวได้น้อย (หากมีอาการผิดปกติควรตรวจซ้ำ)	ปกติ
32			พนักงานขับรถ	1.97	3.52	56	1.59	2.86	56	80.70	78.00	103.00	ไม่พบภาวะหอบหืดเรื้อรัง และไม่พบภาวะปอดขยายตัวลดลงปานกลาง (ควรเทียบผลการเอกซเรย์ปอด และดูอาการ หากผิดปกติ ควรพบแพทย์)	ผิดปกติ
33			พนักงานขับรถ	2.64	4.16	63	2.51	3.43	73	95.10	79.80	119.00	ไม่พบภาวะหอบหืดเรื้อรัง และไม่พบภาวะปอดขยายตัวลดลงเล็กน้อย (ควรเทียบผลการเอกซเรย์ปอด และดูอาการ หากผิดปกติ ควรพบแพทย์)	ผิดปกติ
34			เจ้าหน้าที่ขับรถโฟล์คลิฟท์	2.93	3.32	88	2.62	2.70	97	89.40	77.70	115.00	ไม่พบภาวะหอบหืดเรื้อรัง และไม่พบภาวะปอดขยายตัวได้น้อย (หากมีอาการผิดปกติควรตรวจซ้ำ)	ปกติ
35			หัวหน้างานคลังสินค้า	2.95	4.05	73	2.43	3.37	72	82.40	80.60	102.00	ไม่พบภาวะหอบหืดเรื้อรัง และไม่พบภาวะปอดขยายตัวลดลงเล็กน้อย (ควรเทียบผลการเอกซเรย์ปอด และดูอาการ หากผิดปกติ ควรพบแพทย์)	ผิดปกติ
36			เจ้าหน้าที่ขับเครื่องมือทุ่นแรง	3.35	4.02	83	2.83	3.35	84	84.50	80.40	105.00	ไม่พบภาวะหอบหืดเรื้อรัง และไม่พบภาวะปอดขยายตัวได้น้อย (หากมีอาการผิดปกติควรตรวจซ้ำ)	ปกติ
37			พนักงานขับรถ	3.05	3.93	78	3.05	3.34	91	100.00	81.60	123.00	ไม่พบภาวะหอบหืดเรื้อรัง และไม่พบภาวะปอดขยายตัวลดลงเล็กน้อย (ควรเทียบผลการเอกซเรย์ปอด และดูอาการ หากผิดปกติ ควรพบแพทย์)	ผิดปกติ
38	เจ้าหน้าที่ขับเครื่องมือทุ่นแรง	2.59	3.24	80	2.35	2.56	92	90.70	76.20	119.00	ไม่พบภาวะหอบหืดเรื้อรัง และไม่พบภาวะปอดขยายตัวได้น้อย (หากมีอาการผิดปกติควรตรวจซ้ำ)	ปกติ		
39	เจ้าหน้าที่คลังสินค้า	3.07	4.09	75	2.83	3.36	84	92.20	79.70	116.00	ไม่พบภาวะหอบหืดเรื้อรัง และไม่พบภาวะปอดขยายตัวลดลงเล็กน้อย (ควรเทียบผลการเอกซเรย์ปอด และดูอาการ หากผิดปกติ ควรพบแพทย์)	ผิดปกติ		

รายงานผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยิน : Audiometry

บริษัท เอ็น พี มารีน จำกัด (สุราษฎร์)

วันที่ 21 ธันวาคม พ.ศ.2565

วันที่ 21 ธันวาคม พ.ศ.2565			ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยิน : Audiometry ปี 2565																													
ร.ร.	ชื่อจริง-นามสกุล	ชื่อ - นามสกุล	ตำแหน่ง	ขวา	ขวา	ขวา	ขวา	ขวา	ขวา	ขวา	หูขวา	ซ้าย	ซ้าย	ซ้าย	ซ้าย	ซ้าย	ซ้าย	หูซ้าย	หมายเหตุ	ตำแหน่ง	สรุปผล											
				500	1000	2000	3000	4000	6000	8000		500	1000	2000	3000	4000	6000					8000										
				Hz	Hz	Hz	Hz	Hz	Hz	Hz		Hz	Hz	Hz	Hz	Hz	Hz					Hz										
1			หัวหน้างานตรวจตู้สินค้า	25	25	20	20	85	70	60	ผิดปกติที่ความถี่สูง (85 70 60) dB ที่ 4000 6000 8000 Hz)	20	20	25	25	20	25	25	ไม่พบความผิดปกติ	ส่งเสียงรบกวนประสาทหูเสื่อมจากการได้ยินเสียงดังเป็นเวลานาน ควรตรวจซ้ำใน 1 เดือน และพิจารณาเข้าโครงการอนุรักษ์การได้ยิน	ผิดปกติ											
2			หัวหน้างานเครื่องมือหุ่นแรง	20	25	20	25	25	20	25	ไม่พบความผิดปกติ	25	20	25	20	20	25	20	ไม่พบความผิดปกติ	ควรใช้อุปกรณ์ป้องกันสมรรถภาพการได้ยิน ปีละ 1 ครั้ง	ปกติ											
3			หัวหน้างานเรือTUG	20	25	20	25	20	55	25	ระดับการได้ยินลดลงเล็กน้อย (55 dB ที่ 6000 Hz)	25	20	25	20	25	20	20	ไม่พบความผิดปกติ	ควรเทียบผลปีก่อนหน้า และตรวจติดตามใน 6 เดือน	ผิดปกติ											
4			ช่างซ่อมบำรุงเรือTUG	20	25	25	50	70	65	60	ผิดปกติที่ความถี่สูง (50 70 65 60) dB ที่ 3000 4000 6000 8000 Hz)	25	20	20	25	50	70	25	ผิดปกติที่ความถี่สูง (50 70 dB ที่ 4000 6000 Hz)	ส่งเสียงรบกวนประสาทหูเสื่อมจากการได้ยินเสียงดังเป็นเวลานาน ควรตรวจซ้ำใน 1 เดือน และพิจารณาเข้าโครงการอนุรักษ์การได้ยิน	ผิดปกติ											
5			ผู้จัดการส่วนวิศวกรรมท่าเรือ	25	20	20	25	25	20	20	ไม่พบความผิดปกติ	20	25	25	20	20	25	25	ไม่พบความผิดปกติ	ควรใช้อุปกรณ์ป้องกันสมรรถภาพการได้ยิน ปีละ 1 ครั้ง	ปกติ											
6			เจ้าหน้าที่ตรวจตู้สินค้า	20	20	25	25	20	20	25	ไม่พบความผิดปกติ	25	25	20	20	25	25	20	ไม่พบความผิดปกติ	ควรใช้อุปกรณ์ป้องกันสมรรถภาพการได้ยิน ปีละ 1 ครั้ง	ปกติ											
7			หัวหน้างานช่างซ่อมบำรุง	20	20	20	25	25	20	20	ไม่พบความผิดปกติ	20	25	25	20	20	25	25	ไม่พบความผิดปกติ	ควรใช้อุปกรณ์ป้องกันสมรรถภาพการได้ยิน ปีละ 1 ครั้ง	ปกติ											
8			พนักงานเรือTUG	25	25	20	20	20	25	25	ไม่พบความผิดปกติ	20	20	25	25	25	20	20	ไม่พบความผิดปกติ	ควรใช้อุปกรณ์ป้องกันสมรรถภาพการได้ยิน ปีละ 1 ครั้ง	ปกติ											
9			เจ้าหน้าที่ตรวจตู้สินค้า	50	50	20	25	25	20	20	ระดับการได้ยินลดลงเล็กน้อย (50 50 dB ที่ 500 1000 Hz)	20	25	25	20	20	25	25	ไม่พบความผิดปกติ	ควรเทียบผลปีก่อนหน้า และตรวจติดตามใน 6 เดือน	ผิดปกติ											
10			เจ้าหน้าที่ซ่อมเครื่องมือหุ่นแรง	60	20	20	25	25	50	20	ระดับการได้ยินลดลงเล็กน้อย (60 50 dB ที่ 500 6000 Hz)	25	25	25	20	20	25	25	ไม่พบความผิดปกติ	ควรเทียบผลปีก่อนหน้า และตรวจติดตามใน 6 เดือน	ผิดปกติ											
11			เจ้าหน้าที่ซ่อมเครื่องมือหุ่นแรง	20	20	25	25	25	20	25	ไม่พบความผิดปกติ	25	25	20	20	20	25	20	ไม่พบความผิดปกติ	ควรใช้อุปกรณ์ป้องกันสมรรถภาพการได้ยิน ปีละ 1 ครั้ง	ปกติ											
12			เจ้าหน้าที่วางแผนงานและงานเรือ	25	25	25	20	20	25	20	ไม่พบความผิดปกติ	20	20	25	25	25	20	25	ไม่พบความผิดปกติ	ควรใช้อุปกรณ์ป้องกันสมรรถภาพการได้ยิน ปีละ 1 ครั้ง	ปกติ											
13			หัวหน้างานวางแผนงานและงานเรือ	25	20	20	25	20	20	50	ระดับการได้ยินลดลงเล็กน้อย (50 dB ที่ 8000 Hz)	20	25	25	20	25	25	25	ไม่พบความผิดปกติ	ควรเทียบผลปีก่อนหน้า และตรวจติดตามใน 6 เดือน	ผิดปกติ											
14			เจ้าหน้าที่วางแผนงานและงานเรือ	20	25	20	25	25	20	20	ไม่พบความผิดปกติ	25	20	25	20	20	25	25	ไม่พบความผิดปกติ	ควรใช้อุปกรณ์ป้องกันสมรรถภาพการได้ยิน ปีละ 1 ครั้ง	ปกติ											
15			เจ้าหน้าที่คลังสินค้า	20	25	25	20	20	25	20	ไม่พบความผิดปกติ	25	20	25	20	20	25	20	ไม่พบความผิดปกติ	ควรใช้อุปกรณ์ป้องกันสมรรถภาพการได้ยิน ปีละ 1 ครั้ง	ปกติ											
16			เจ้าหน้าที่ซ่อมเครื่องมือหุ่นแรง	20	25	25	20	20	25	25	ไม่พบความผิดปกติ	25	20	25	25	25	20	20	ไม่พบความผิดปกติ	ควรใช้อุปกรณ์ป้องกันสมรรถภาพการได้ยิน ปีละ 1 ครั้ง	ปกติ											
17			เจ้าหน้าที่วางแผนงานและงานเรือ	25	25	20	20	20	25	20	ไม่พบความผิดปกติ	20	20	25	25	25	20	20	ไม่พบความผิดปกติ	ควรใช้อุปกรณ์ป้องกันสมรรถภาพการได้ยิน ปีละ 1 ครั้ง	ปกติ											
18			เจ้าหน้าที่คลังสินค้า	20	20	20	25	25	20	25	ไม่พบความผิดปกติ	25	25	25	20	20	25	20	ไม่พบความผิดปกติ	ควรใช้อุปกรณ์ป้องกันสมรรถภาพการได้ยิน ปีละ 1 ครั้ง	ปกติ											
19			ช่างซ่อมบำรุงตู้สินค้า	20	25	20	20	25	20	25	ไม่พบความผิดปกติ	25	20	25	20	20	25	25	ไม่พบความผิดปกติ	ควรใช้อุปกรณ์ป้องกันสมรรถภาพการได้ยิน ปีละ 1 ครั้ง	ปกติ											
20			หัวหน้าแผนกเทคนิคท่าเรือสุราษฎร์	20	25	20	25	25	20	20	ไม่พบความผิดปกติ	25	20	25	20	20	25	20	ไม่พบความผิดปกติ	ควรใช้อุปกรณ์ป้องกันสมรรถภาพการได้ยิน ปีละ 1 ครั้ง	ปกติ											
21			เจ้าหน้าที่คลังสินค้า	25	20	20	25	25	20	25	ไม่พบความผิดปกติ	25	20	25	20	25	25	25	ไม่พบความผิดปกติ	ควรใช้อุปกรณ์ป้องกันสมรรถภาพการได้ยิน ปีละ 1 ครั้ง	ปกติ											
22			ช่างซ่อมบำรุงเรือTUG	20	25	20	25	20	20	20	ไม่พบความผิดปกติ	25	20	25	20	25	25	25	ไม่พบความผิดปกติ	ควรใช้อุปกรณ์ป้องกันสมรรถภาพการได้ยิน ปีละ 1 ครั้ง	ปกติ											
23			ช่างซ่อมบำรุงเครื่องมือ	25	20	25	20	20	25	25	ไม่พบความผิดปกติ	20	25	20	25	25	20	20	ไม่พบความผิดปกติ	ส่งเสียงรบกวนประสาทหูเสื่อมจากการได้ยินเสียงดังเป็นเวลานาน ควรตรวจซ้ำใน 1 เดือน และพิจารณาเข้าโครงการอนุรักษ์การได้ยิน	ผิดปกติ											
24			พนักงานขับรถ	50	50	50	50	80	>85	>70	ผิดปกติที่ความถี่สูง (50 50 50 50 80 >85 >70) dB ที่ 500 1000 2000 3000 4000 6000 8000 Hz)	20	25	20	20	25	25	70	ระดับการได้ยินลดลงเล็กน้อย (70 dB ที่ 8000 Hz)	ควรใช้อุปกรณ์ป้องกันสมรรถภาพการได้ยิน ปีละ 1 ครั้ง	ปกติ											
25			พนักงานขับรถ	20	20	20	25	20	25	25	ไม่พบความผิดปกติ	25	25	25	20	25	20	20	ไม่พบความผิดปกติ	ควรใช้อุปกรณ์ป้องกันสมรรถภาพการได้ยิน ปีละ 1 ครั้ง	ปกติ											
26			พนักงานขับรถ	25	25	20	25	20	20	20	ไม่พบความผิดปกติ	20	20	25	20	25	25	25	ไม่พบความผิดปกติ	ควรใช้อุปกรณ์ป้องกันสมรรถภาพการได้ยิน ปีละ 1 ครั้ง	ปกติ											
27			พนักงานขับรถ	20	20	25	20	60	50	65	ผิดปกติที่ความถี่สูง (75 80 >70 dB ที่ 4000 6000 8000 Hz)	25	25	20	25	75	80	>70	ผิดปกติที่ความถี่สูง (75 80 >70 dB ที่ 4000 6000 8000 Hz)	ส่งเสียงรบกวนประสาทหูเสื่อมจากการได้ยินเสียงดังเป็นเวลานาน ควรตรวจซ้ำใน 1 เดือน และพิจารณาเข้าโครงการอนุรักษ์การได้ยิน	ผิดปกติ											
28			พนักงานขับรถ	20	20	20	25	20	25	25	ไม่พบความผิดปกติ	20	25	25	20	25	20	20	ไม่พบความผิดปกติ	ควรใช้อุปกรณ์ป้องกันสมรรถภาพการได้ยิน ปีละ 1 ครั้ง	ปกติ											
29			พนักงานขับรถ	20	20	20	25	25	20	25	ไม่พบความผิดปกติ	25	25	25	20	20	25	20	ไม่พบความผิดปกติ	ควรใช้อุปกรณ์ป้องกันสมรรถภาพการได้ยิน ปีละ 1 ครั้ง	ปกติ											
30			หัวหน้างานช่างบำรุงซ่อมบรรทุก	20	25	25	25	25	20	25	ไม่พบความผิดปกติ	25	20	25	20	25	20	20	ไม่พบความผิดปกติ	ควรใช้อุปกรณ์ป้องกันสมรรถภาพการได้ยิน ปีละ 1 ครั้ง	ปกติ											
31			พนักงานขับรถ	20	25	20	25	25	20	25	ไม่พบความผิดปกติ	25	20	25	20	25	20	20	ไม่พบความผิดปกติ	ควรใช้อุปกรณ์ป้องกันสมรรถภาพการได้ยิน ปีละ 1 ครั้ง	ปกติ											
32			พนักงานขับรถ	25	25	20	20	25	20	25	ไม่พบความผิดปกติ	20	20	25	25	25	20	20	ไม่พบความผิดปกติ	ควรใช้อุปกรณ์ป้องกันสมรรถภาพการได้ยิน ปีละ 1 ครั้ง	ปกติ											

รายงานผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยิน : Audiometry

บริษัท เอ็น พี มารีน จำกัด (สุราษฎร์)

วันที่ 21 ธันวาคม พ.ศ.2565

วันที่ 21 ธันวาคม พ.ศ.2565			ตำแหน่ง	ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยิน : Audiometry ปี 2565															สรุปผล			
ลำดับ	รายละเอียดงาน	ชื่อ-นามสกุล		ขวา	ขวา	ขวา	ขวา	ขวา	ขวา	หูซ้าย	ซ้าย	ซ้าย	ซ้าย	ซ้าย	ซ้าย	หูซ้าย	คำแนะนำ					
				500 Hz	1000 Hz	2000 Hz	3000 Hz	4000 Hz	6000 Hz		8000 Hz	500 Hz	1000 Hz	2000 Hz	3000 Hz			4000 Hz		6000 Hz	8000 Hz	
33		ช่างไฟฟ้า	25	20	20	25	20	25	25		ไม่พบความผิดปกติ	20	25	25	20	25	20	20	ไม่พบความผิดปกติ	ควรใช้อุปกรณ์ป้องกันสมรรถนะ,ตรวจสมรรถภาพการได้ยิน ปีละ 1 ครั้ง	ปกติ	
34		เจ้าหน้าที่ขับเครื่องมือทุ่นแรง	20	25	25	20	20	25	25		ไม่พบความผิดปกติ	25	20	20	25	25	20	20	ไม่พบความผิดปกติ	ควรใช้อุปกรณ์ป้องกันสมรรถนะ,ตรวจสมรรถภาพการได้ยิน ปีละ 1 ครั้ง	ปกติ	
35		พนักงานขับรถ	25	25	25	20	20	25	20		ไม่พบความผิดปกติ	20	20	20	25	25	20	25	ไม่พบความผิดปกติ	ควรใช้อุปกรณ์ป้องกันสมรรถนะ,ตรวจสมรรถภาพการได้ยิน ปีละ 1 ครั้ง	ปกติ	
36		พนักงานขับรถ	20	25	25	20	20	25	25		ไม่พบความผิดปกติ	25	20	20	25	25	20	20	ไม่พบความผิดปกติ	ควรใช้อุปกรณ์ป้องกันสมรรถนะ,ตรวจสมรรถภาพการได้ยิน ปีละ 1 ครั้ง	ปกติ	
37		พนักงานขับรถ	20	25	25	20	20	50	65		ระดับการได้ยินลดลงเล็กน้อย (50 65 dB ที่ 6000 8000 Hz)	25	20	20	25	25	20	70	ระดับการได้ยินลดลงเล็กน้อย (70 dB ที่ 8000 Hz)	ควรเขียนผลปีก่อนหน้า และตรวจติดตามใน 6 เดือน	ผิดปกติ	
38		เจ้าหน้าที่คลังสินค้า	20	20	25	70	65	60	>70		ผิดปกติที่ความถี่สูง (70 65 60 >70 dB ที่ 3000 4000 6000 8000 Hz)	25	25	20	65	55	55	55	ผิดปกติที่ความถี่สูง (65 55 55 55 dB ที่ 3000 4000 6000 8000 Hz)	ส่งข้อสงสัยปรึกษาผู้เชี่ยวชาญจากการได้ยินเพื่อประเมินความเสี่ยงต่อสุขภาพ การตรวจซ้ำใน 1 เดือน และพิจารณาเข้าโครงการอนุรักษ์การได้ยิน	ผิดปกติ	
39		พนักงานขับรถ	20	20	25	25	20	20	25		ไม่พบความผิดปกติ	25	25	20	20	20	25	20	ไม่พบความผิดปกติ	ควรใช้อุปกรณ์ป้องกันสมรรถนะ,ตรวจสมรรถภาพการได้ยิน ปีละ 1 ครั้ง	ปกติ	
40		พนักงานขับรถ	20	25	20	20	20	25	25		ไม่พบความผิดปกติ	25	20	25	25	20	20	20	ไม่พบความผิดปกติ	ควรใช้อุปกรณ์ป้องกันสมรรถนะ,ตรวจสมรรถภาพการได้ยิน ปีละ 1 ครั้ง	ปกติ	
41		พนักงานขับรถ	20	20	25	25	20	70	60		ระดับการได้ยินลดลงเล็กน้อย (70 60 dB ที่ 6000 8000 Hz)	25	25	20	20	25	50	25	ระดับการได้ยินลดลงเล็กน้อย (50 dB ที่ 6000 Hz)	ควรเขียนผลปีก่อนหน้า และตรวจติดตามใน 6 เดือน	ผิดปกติ	
42		เจ้าหน้าที่ขับรถโฟล์คลิฟท์	20	25	20	20	25	25	20		ไม่พบความผิดปกติ	25	20	25	25	20	20	25	ไม่พบความผิดปกติ	ควรใช้อุปกรณ์ป้องกันสมรรถนะ,ตรวจสมรรถภาพการได้ยิน ปีละ 1 ครั้ง	ปกติ	
43		หัวหน้างานคลังสินค้า	20	20	25	25	20	25	25		ไม่พบความผิดปกติ	20	25	20	20	25	20	20	ไม่พบความผิดปกติ	ควรใช้อุปกรณ์ป้องกันสมรรถนะ,ตรวจสมรรถภาพการได้ยิน ปีละ 1 ครั้ง	ปกติ	
44		เจ้าหน้าที่ขับเครื่องมือทุ่นแรง	20	20	25	25	20	20	25		ไม่พบความผิดปกติ	25	25	20	20	25	25	20	ไม่พบความผิดปกติ	ควรใช้อุปกรณ์ป้องกันสมรรถนะ,ตรวจสมรรถภาพการได้ยิน ปีละ 1 ครั้ง	ปกติ	
45		พนักงานขับรถ	20	20	25	25	20	25	25		ไม่พบความผิดปกติ	25	25	20	20	25	20	20	ไม่พบความผิดปกติ	ควรใช้อุปกรณ์ป้องกันสมรรถนะ,ตรวจสมรรถภาพการได้ยิน ปีละ 1 ครั้ง	ปกติ	
46		เจ้าหน้าที่ขับเครื่องมือทุ่นแรง	20	25	20	60	75	50	25		ผิดปกติที่ความถี่สูง (60 75 50) dB ที่ 3000 4000 6000 Hz)	25	20	25	60	60	25	20	ระดับการได้ยินลดลงเล็กน้อย (60 60 dB ที่ 3000 4000 Hz)	ส่งข้อสงสัยปรึกษาผู้เชี่ยวชาญจากการได้ยินเพื่อประเมินความเสี่ยงต่อสุขภาพ การตรวจซ้ำใน 1 เดือน และพิจารณาเข้าโครงการอนุรักษ์การได้ยิน	ผิดปกติ	
47		เจ้าหน้าที่คลังสินค้า	20	25	25	20	25	20	20		ไม่พบความผิดปกติ	25	20	20	25	20	25	25	ไม่พบความผิดปกติ	ควรใช้อุปกรณ์ป้องกันสมรรถนะ,ตรวจสมรรถภาพการได้ยิน ปีละ 1 ครั้ง	ปกติ	
48		เจ้าหน้าที่ตรวจตู้สินค้า	20	25	20	20	25	20	20		ไม่พบความผิดปกติ	25	20	25	25	20	25	25	ไม่พบความผิดปกติ	ควรใช้อุปกรณ์ป้องกันสมรรถนะ,ตรวจสมรรถภาพการได้ยิน ปีละ 1 ครั้ง	ปกติ	

รายงานผลการตรวจสมรรถภาพการมองเห็นทางอาชีพ : Occupational Vision

บริษัท เอ็น พี มาริน จำกัด (สุราษฎร์)

วันที่ 21 ธันวาคม พ.ศ.2565

ลำดับ	รหัสประจำตัว	ชื่อ - นามสกุล	ตำแหน่ง	ผลการตรวจสมรรถภาพการมองเห็นทางอาชีพ : Occupational Vision ปี 2565							สรุปผล
				มองระยะไกล	มองระยะใกล้	มองภาพ 3 มิติ	การแยกสี	ความสมดุลง่าย	ลานสายตา	ผลการตรวจ	
1			หัวหน้างานตรวจตู้สินค้า	ปกติ	ผิดปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตายาว การกระชากตึกผิดปกติ	ผิดปกติ
2			หัวหน้างานเครื่องมือทุ่นแรง	ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตายาว	ผิดปกติ
3			หัวหน้างานเรือTUG	ผิดปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาสั้น สายตายาว	ผิดปกติ
4			ช่างซ่อมบำรุงเรือTUG	ผิดปกติ	ผิดปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาสั้น สายตายาว การกระชากตึกผิดปกติ	ผิดปกติ
5			ผู้จัดการส่วนวิศวกรรมท่าเรือ	ผิดปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาสั้น สายตายาว	ผิดปกติ
6			เจ้าหน้าที่ตรวจตู้สินค้า	ผิดปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาสั้น สายตายาว	ผิดปกติ
7			หัวหน้างานบริการลูกค้า	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาสั้น	ผิดปกติ
8			หัวหน้างานช่างซ่อมบำรุง	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาสั้น	ผิดปกติ
9			เจ้าหน้าที่งานบุคคลอาวุโส	ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตายาว	ผิดปกติ
10			เจ้าหน้าที่สารสนเทศ	ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	สายตายาว สมดุลกล้ามเนื้อตาผิดปกติ	ผิดปกติ
11			หัวหน้างานความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อม	ผิดปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาสั้น สายตายาว	ผิดปกติ
12			พนักงานขับเรือTUG	ผิดปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตายาว	ผิดปกติ
13			หัวหน้างานด้านตรวจสอบตู้สินค้า	ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ
14			เจ้าหน้าที่ตรวจตู้สินค้า	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ
15			เจ้าหน้าที่ขับเครื่องมือทุ่นแรง	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตายาว	ผิดปกติ
16			เจ้าหน้าที่ขับเครื่องมือทุ่นแรง	ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาสั้น การกระชากตึกผิดปกติ	ผิดปกติ
17			เจ้าหน้าที่ด้านตรวจสอบตู้สินค้า	ผิดปกติ	ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาสั้น สายตายาว	ผิดปกติ
18			เจ้าหน้าที่วางแผนงานลานและงานเรือ	ผิดปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตายาว	ผิดปกติ
19			หัวหน้างานวางแผนงานลานและงานเรือ	ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาสั้น	ผิดปกติ
20			เจ้าหน้าที่วางแผนงานลานและงานเรือ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาสั้น	ผิดปกติ
21			เจ้าหน้าที่คลังสินค้า	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาสั้น	ผิดปกติ
22			เจ้าหน้าที่ขับเครื่องมือทุ่นแรง	ผิดปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาสั้น สายตายาว	ผิดปกติ
23			เจ้าหน้าที่วางแผนงานลานและงานเรือ	ผิดปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาสั้น สายตายาว	ผิดปกติ
24			เจ้าหน้าที่คลังสินค้า	ผิดปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ
25			เจ้าหน้าที่ด้านตรวจสอบตู้สินค้า	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาสั้น สายตายาว	ผิดปกติ
26			หัวหน้างานขาย	ผิดปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ
27			ช่างซ่อมบำรุงตู้สินค้า	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ
28			หัวหน้าแผนกเทคนิคท่าเรือสุราษฎร์	ผิดปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาสั้น สายตายาว	ผิดปกติ

รายงานผลการตรวจสมรรถภาพการมองเห็นทางอาชีวอนามัย : Occupational Vision

บริษัท เอ็น พี มารีน จำกัด (มหาชน)

วันที่ 21 ธันวาคม พ.ศ.2565

			ผลการตรวจสมรรถภาพการมองเห็นทางอาชีวอนามัย : Occupational Vision ปี 2565								สรุปผล
ลำดับ	รหัสพนักงาน	ชื่อ - นามสกุล	ตำแหน่ง	มองระยะไกล	มองระยะใกล้	มองภาพ 3 มิติ	การแยกสี	ความคมชัด ใกล้แว่นตา	ลานสายตา	ผลการตรวจ	
29			เจ้าหน้าที่ธุรการเทคนิค	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาสั้น	แก้ไขได้
30			เจ้าหน้าที่คลังสินค้า	ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาวาว	แก้ไขได้
31			เจ้าหน้าที่ด้านตรวจสอบตู้สินค้า	ผิดปกติ	ผิดปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	สายตาสั้น สายตาวาว การกระชະขັดลิกผิดปกติ สมดุลย์กล้ามเนื้อตาผิดปกติ	แก้ไขได้
32			ช่างซ่อมบำรุงเรือTUG	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาสั้น	แก้ไขได้
33			ช่างซ่อมบำรุงเครื่องกล	ผิดปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาสั้น สายตาวาว	แก้ไขได้
34			เจ้าหน้าที่ปฏิบัติการขนส่ง	ผิดปกติ	ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาสั้น การกระชະขັดลิกผิดปกติ	แก้ไขได้
35			พนักงานขับรถ	ผิดปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาสั้น สายตาวาว	แก้ไขได้
36			พนักงานขับรถ	ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาวาว	แก้ไขได้
37			พนักงานขับรถ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาสั้น	แก้ไขได้
38			พนักงานขับรถ	ผิดปกติ	ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาสั้น การกระชະขັดลิกผิดปกติ	แก้ไขได้
39			พนักงานขับรถ	ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาวาว	แก้ไขได้
40			พนักงานขับรถ	ผิดปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาสั้น สายตาวาว	แก้ไขได้
41			หัวหน้างานช่างบำรุงรถบรรทุก	ผิดปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาสั้น สายตาวาว	แก้ไขได้
42			พนักงานขับรถ	ผิดปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาสั้น สายตาวาว	แก้ไขได้
43			พนักงานขับรถ	ผิดปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	สายตาสั้น สายตาวาว สมดุลย์กล้ามเนื้อตาผิดปกติ	แก้ไขได้
44			หัวหน้างานธุรการ/จัดซื้อ	ผิดปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาสั้น สายตาวาว	แก้ไขได้
45			ช่างไฟฟ้า	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาสั้น	แก้ไขได้
46			เจ้าหน้าที่ขับเคลื่อนเรือทุ่นแรง	ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาวาว	แก้ไขได้
47			พนักงานขับรถ	ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาวาว	แก้ไขได้
48			พนักงานขับรถ	ผิดปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาสั้น สายตาวาว	แก้ไขได้
49			พนักงานขับรถ	ผิดปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาสั้น สายตาวาว	แก้ไขได้
50			เจ้าหน้าที่คลังสินค้า	ผิดปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาสั้น สายตาวาว	แก้ไขได้
51			ผู้จัดการฝ่ายปฏิบัติการท่าเรือภาคใต้	ผิดปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาสั้น สายตาวาว	แก้ไขได้
52			เจ้าหน้าที่ปฏิบัติการขนส่ง	ผิดปกติ	ผิดปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาสั้น สายตาวาว การกระชະขັดลิกผิดปกติ	แก้ไขได้
53			พนักงานขับรถ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาสั้น	แก้ไขได้
54			พนักงานขับรถ	ผิดปกติ	ผิดปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาสั้น สายตาวาว การกระชະขັดลิกผิดปกติ	แก้ไขได้
55			แม่บ้าน	ผิดปกติ	ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาสั้น การกระชະขັดลิกผิดปกติ	แก้ไขได้
56			แม่บ้าน	ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาวาว	แก้ไขได้

รายงานผลการตรวจสมรรถภาพการมองเห็นทางอาชีวอนามัย : Occupational Vision

บริษัท เอ็น พี มารีน จำกัด (สุราษฎร์)

วันที่ 21 ธันวาคม พ.ศ.2565

ลำดับ	รหัสพนักงาน	ชื่อ - นามสกุล	ตำแหน่ง	ผลการตรวจสมรรถภาพการมองเห็นทางอาชีวอนามัย : Occupational Vision ปี 2565							สรุปผล
				มองระยะไกล	มองระยะใกล้	มองภาพ 3 มิติ	การแยกสี	ความสมดุลย์กล้ามเนื้อตา	ลานสายตา	ผลการตรวจ	
57			พนักงานขับรถ	ผิดปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาสั้น สายตาวาว	ผิดปกติ
58			เจ้าหน้าที่ธุรการควบคุมสินค้า	ปกติ		ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ
59			เจ้าหน้าที่ขับรถโฟล์คลิฟท์	ผิดปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาสั้น สายตาวาว	ผิดปกติ
60			หัวหน้างานคลังสินค้า	ผิดปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาสั้น สายตาวาว	ผิดปกติ
61			เจ้าหน้าที่บริการลูกค้า	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาสั้น	ผิดปกติ
62			เจ้าหน้าที่ขับเครื่องมือทุ่นแรง	ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาวาว	ผิดปกติ
63			พนักงานขับรถ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาสั้น สงสัยตาบอดสี	ผิดปกติ
64			เจ้าหน้าที่ขับเครื่องมือทุ่นแรง	ผิดปกติ	ผิดปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	สายตาสั้น สายตาวาว การกระชักระชืดผิดปกติ สมดุลย์กล้ามเนื้อตาผิดปกติ	ผิดปกติ
65			เจ้าหน้าที่คลังสินค้า	ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาวาว	ผิดปกติ
66			เจ้าหน้าที่ตรวจตู้สินค้า	ปกติ		ปกติ	ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	สมดุลย์กล้ามเนื้อตาผิดปกติ	ผิดปกติ

รายงานผลการตรวจสมรรถภาพกล้ามเนื้อ : Muscular Performance

บริษัท เอ็น พี มารีน จำกัด (มหาชน)

วันที่ 21 ธันวาคม พ.ศ.2565

ลำดับ	รหัสพนักงาน	ชื่อ - นามสกุล	ตำแหน่ง	ผลการตรวจวัดแรงบีบมือ : Hand Grip Test ปี 2565			ผลการตรวจวัดแรงเหยียดขา : leg strength Test ปี 2565			ผลการตรวจวัดแรงเหยียดหลัง : Back Dynamometer Test ปี 2565		
				ค่าที่วัดได้	อัตราส่วน/น้ำหนักตัว (ก.ก)	สรุปผล	ค่าที่วัดได้	อัตราส่วน/น้ำหนักตัว (ก.ก)	สรุปผล	ค่าที่วัดได้	อัตราส่วน/น้ำหนักตัว (ก.ก)	สรุปผล
1			หัวหน้างานตรวจตู้สินค้า				103.5	1.31	ปกติ	125.0	1.58	ปกติ
2			หัวหน้างานเครื่องมือทุ่นแรง				82.0	1.64	ปกติ	89.5	1.79	ปกติ
3			ช่างซ่อมบำรุงเรือTUG	46.3	0.78	ปกติ	89.0	1.50	ปกติ	179.0	3.03	ปกติ
4			ผู้จัดการส่วนวิศวกรรมท่าเรือ	33.0	0.71	ปกติ	55.5	1.20	เฝ้าระวัง	60.0	1.30	ปกติ
5			เจ้าหน้าที่ตรวจตู้สินค้า				121.5	2.47	ปกติ	80.5	1.64	ปกติ
6			หัวหน้างานบริการลูกค้า				54.0	0.91	ปกติ	82.5	1.39	ปกติ
7			หัวหน้างานช่างซ่อมบำรุง	51.5	0.60	เฝ้าระวัง	86.5	1.01	ผิดปกติ	105.5	1.24	เฝ้าระวัง
8			เจ้าหน้าที่งานบุคคลอาวุโส				36.0	0.60	เฝ้าระวัง	33.0	0.55	เฝ้าระวัง
9			เจ้าหน้าที่สารสนเทศ				116.0	1.78	ปกติ	138.5	2.13	ปกติ
10			หัวหน้างานความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อม				54.0	0.83	ปกติ	80.5	1.23	ปกติ
11			พนักงานขับเรือTUG				81.0	1.10	เฝ้าระวัง	91.5	1.25	ปกติ
12			หัวหน้างานด้านตรวจสอบตู้สินค้า				84.0	1.31	ปกติ	67.5	1.05	ปกติ
13			เจ้าหน้าที่ตรวจตู้สินค้า				145.5	2.38	ปกติ	128.5	2.10	ปกติ
14			เจ้าหน้าที่ขับเคลื่อนเรือทุ่นแรง				100.5	1.30	เฝ้าระวัง	107.0	1.38	ปกติ
15			เจ้าหน้าที่ขับเคลื่อนเรือทุ่นแรง				84.0	1.15	เฝ้าระวัง	128.0	1.75	ปกติ
16			เจ้าหน้าที่ด้านตรวจสอบตู้สินค้า				76.0	1.13	ปกติ	95.0	1.41	ปกติ
17			เจ้าหน้าที่วางแผนงานลานและงานเรือ				73.5	0.90	ผิดปกติ	97.0	1.19	เฝ้าระวัง
18			หัวหน้างานวางแผนงานลานและงานเรือ				150.0	1.61	ปกติ	107.5	1.15	เฝ้าระวัง
19			เจ้าหน้าที่วางแผนงานลานและงานเรือ				78.0	1.08	ผิดปกติ	91.0	1.26	ปกติ
20			เจ้าหน้าที่คลังสินค้า				109.0	1.43	เฝ้าระวัง	153.0	2.01	ปกติ
21			เจ้าหน้าที่ขับเคลื่อนเรือทุ่นแรง				50.5	0.70	ปกติ	96.0	1.33	ปกติ
22			เจ้าหน้าที่วางแผนงานลานและงานเรือ				121.5	1.21	ผิดปกติ	129.5	1.29	ปกติ
23			เจ้าหน้าที่คลังสินค้า				82.0	1.26	เฝ้าระวัง	105.0	1.61	ปกติ
24			เจ้าหน้าที่ด้านตรวจสอบตู้สินค้า				45.5	0.60	เฝ้าระวัง	54.0	0.72	ปกติ
25			หัวหน้างานขาย				43.5	1.06	ปกติ	55.5	1.35	ปกติ
26			ช่างซ่อมบำรุงตู้สินค้า	31.0	0.67	ปกติ	67.0	1.45	ปกติ	118.0	2.56	ปกติ
27			หัวหน้าแผนกเทคนิคท่าเรือสุราษฎร์	45.0	0.71	ปกติ	140.5	2.23	ปกติ	73.0	1.15	เฝ้าระวัง
28			เจ้าหน้าที่ธุรการเทคนิค				47.0	0.78	ปกติ	54.0	0.90	ปกติ

รายงานผลการตรวจสอบสมรรถภาพกล้ามเนื้อ : Muscular Performance

บริษัท เอ็น พี มารีน จำกัด (สุราษฎร์)

วันที่ 21 ธันวาคม พ.ศ.2565

ลำดับ	รหัสพนักงาน	ชื่อ - นามสกุล	ตำแหน่ง	ผลการตรวจวัดแรงบีบมือ : Hand Grip Test ปี 2565			ผลการตรวจวัดแรงเหยียดขา : leg strength Test ปี 2565			ผลการตรวจวัดแรงเหยียดหลัง : Back Dynamometer Test ปี 2565		
				ค่าที่วัดได้	อัตราส่วน/น้ำหนักตัว (ก.ก)	สรุปผล	ค่าที่วัดได้	อัตราส่วน/น้ำหนักตัว (ก.ก)	สรุปผล	ค่าที่วัดได้	อัตราส่วน/น้ำหนักตัว (ก.ก)	สรุปผล
29			เจ้าหน้าที่คลังสินค้า				99.0	1.76	ปกติ	84.5	1.50	ปกติ
30			เจ้าหน้าที่ด้านตรวจสอบตู้สินค้า				40.5	0.73	ปกติ	56.0	1.01	ปกติ
31			ช่างซ่อมบำรุงเรือTUG	52.9	0.72	ปกติ	106.5	1.46	ปกติ	185.0	2.53	ปกติ
32			ช่างซ่อมบำรุงเครื่องกล	45.8	0.68	ปกติ				91.5	1.36	ปกติ
33			เจ้าหน้าที่ปฏิบัติการขนส่ง				135.0	1.82	ปกติ	77.5	1.04	ผิดปกติ
34			พนักงานขับรถ				99.5	1.10	เฝ้าระวัง	94.5	1.05	ปกติ
35			พนักงานขับรถ				94.5	1.35	ปกติ	94.5	1.35	ปกติ
36			พนักงานขับรถ				115.0	1.43	ปกติ	163.5	2.04	ปกติ
37			พนักงานขับรถ				118.0	1.47	ปกติ	49.0	0.61	เฝ้าระวัง
38			พนักงานขับรถ				73.0	0.97	ผิดปกติ	167.0	2.22	ปกติ
39			หัวหน้างานช่างบำรุงรถบรรทุก	34.1	0.32	ผิดปกติ						
40			พนักงานขับรถ				91.0	1.49	ปกติ	83.0	1.36	ปกติ
41			พนักงานขับรถ				106.5	0.99	ผิดปกติ	124.5	1.16	ปกติ
42			หัวหน้างานธุรการ/จัดซื้อ				54.5	1.13	ปกติ	75.0	1.56	ปกติ
43			ช่างไฟฟ้า				106.0	1.41	ผิดปกติ	77.0	1.02	ผิดปกติ
44			เจ้าหน้าที่ขับเคลื่อนเรือทุ่นแรง				94.5	2.10	ปกติ	69.0	1.53	ปกติ
45			พนักงานขับรถ				101.0	1.94	ปกติ	179.0	3.44	ปกติ
46			พนักงานขับรถ				127.0	1.00	ผิดปกติ	128.0	1.01	ปกติ
47			พนักงานขับรถ				138.0	2.12	ปกติ	138.0	2.12	ปกติ
48			เจ้าหน้าที่คลังสินค้า				124.0	1.77	ปกติ	162.0	2.31	ปกติ
49			ผู้จัดการฝ่ายปฏิบัติการท่าเรือ(ภาคใต้)				92.0	1.16	เฝ้าระวัง	103.0	1.30	ปกติ
50			เจ้าหน้าที่ปฏิบัติการขนส่ง				61.5	0.77	ปกติ	97.0	1.22	ปกติ
51			พนักงานขับรถ				112.5	1.58	ปกติ	173.0	2.43	ปกติ
52			พนักงานขับรถ				83.0	1.43	ปกติ	116.0	2.00	ปกติ
53			แม่บ้าน				60.0	0.88	ปกติ	80.5	1.18	ปกติ
54			แม่บ้าน				41.5	0.65	ปกติ	84.0	1.33	ปกติ
55			พนักงานขับรถ				82.5	0.86	ผิดปกติ	143.0	1.50	ปกติ
56			เจ้าหน้าที่ธุรการควบคุมสินค้า				40.0	0.76	เฝ้าระวัง	37.0	0.71	ปกติ

รายงานผลการตรวจสอบสมรรถภาพกล้ามเนื้อ : Muscular Performance

บริษัท เอ็น พี มารีน จำกัด (สุราษฎร์)

วันที่ 21 ธันวาคม พ.ศ.2565

รหัสนักกีฬา	ชื่อ - นามสกุล	ตำแหน่ง	ผลการตรวจวัดแรงบีบมือ : Hand Grip Test ปี 2565			ผลการตรวจวัดแรงเหยียดขา : leg strength Test ปี 2565			ผลการตรวจวัดแรงเหยียดหลัง : Back Dynamometer Test ปี 2565		
			ค่าที่วัดได้	อัตราส่วน/น้ำหนักตัว (ก.ก)	สรุปผล	ค่าที่วัดได้	อัตราส่วน/น้ำหนักตัว (ก.ก)	สรุปผล	ค่าที่วัดได้	อัตราส่วน/น้ำหนักตัว (ก.ก)	สรุปผล
57		หัวหน้างานคลังสินค้า				22.5	0.94	ดีดปกติ	117.5	1.19	ปกติ
58		เจ้าหน้าที่บริการลูกค้า				70.0	1.12	ปกติ	100.5	1.62	ปกติ
59		เจ้าหน้าที่ขับเครื่องมือทุ่นแรง				88.0	1.46	ปกติ	126.0	2.10	ปกติ
60		พนักงานขับรถ				75.0	1.59	ปกติ	99.0	2.10	ปกติ
61		เจ้าหน้าที่ขับเครื่องมือทุ่นแรง				54.0	0.88	ดีดปกติ	71.5	1.17	ปกติ
62		เจ้าหน้าที่คลังสินค้า				104.0	1.22	ไม่ระวัง	163.5	1.92	ปกติ
63		เจ้าหน้าที่ตรวจตู้สินค้า				27.0	0.47	ดีดปกติ	39.0	0.68	ดีดปกติ

รายงานผลการตรวจหาสารตะกั่วในเลือด : Lead

บริษัท เอ็น พี มารีน จำกัด (สุราษฎร์)

วันที่ 21 ธันวาคม พ.ศ.2565

ลำดับ	รหัสพนักงาน	ชื่อ - นามสกุล	ตำแหน่ง	ผลการตรวจหาสารตะกั่วในเลือด		
				Lead 0- 20 µg/dL	ผลการตรวจ	สรุปผล
1			ช่างซ่อมบำรุงเรือTUG	1.3	ผลการตรวจหาสารตะกั่ว(Lead) ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ	ปกติ
2			ผู้จัดการส่วนวิศวกรรมท่าเรือ	1.9	ผลการตรวจหาสารตะกั่ว(Lead) ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ	ปกติ
3			หัวหน้างานช่างซ่อมบำรุง	3.5	ผลการตรวจหาสารตะกั่ว(Lead) ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ	ปกติ
4			ช่างซ่อมบำรุงตู้สินค้า	4.4	ผลการตรวจหาสารตะกั่ว(Lead) ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ	ปกติ
5			หัวหน้าแผนกเทคนิคท่าเรือสุราษฎร์	3.0	ผลการตรวจหาสารตะกั่ว(Lead) ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ	ปกติ
6			ช่างซ่อมบำรุงเรือTUG	3.6	ผลการตรวจหาสารตะกั่ว(Lead) ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ	ปกติ
7			ช่างซ่อมบำรุงเครื่องกล	3.5	ผลการตรวจหาสารตะกั่ว(Lead) ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ	ปกติ
8			หัวหน้างานช่างบำรุงรถบรรทุก	1.8	ผลการตรวจหาสารตะกั่ว(Lead) ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ	ปกติ
9			ช่างไฟฟ้า	4.9	ผลการตรวจหาสารตะกั่ว(Lead) ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ	ปกติ

รายงานผลการตรวจหาสาร Hippuric acid ในปัสสาวะ

บริษัท เอ็น พี มารีน จำกัด (สุราษฎร์)

วันที่ 21 ธันวาคม พ.ศ.2565

ลำดับ	รหัสพนักงาน	ชื่อ - นามสกุล	ตำแหน่ง	ผลการตรวจหาสาร Hippuric acid ในปัสสาวะ		
				Hippuric acid 0-1.6 g Cr	ผลการตรวจ	สรุปผล
1			ช่างซ่อมบำรุงเรือTUG	0.9	ผลการตรวจหาสาร Hippuric acid ในปัสสาวะ อยู่ในเกณฑ์ปกติ	ปกติ
2			ผู้จัดการส่วนวิศวกรรมท่าเรือ	0.6	ผลการตรวจหาสาร Hippuric acid ในปัสสาวะ อยู่ในเกณฑ์ปกติ	ปกติ
3			หัวหน้างานช่างซ่อมบำรุง	0.3	ผลการตรวจหาสาร Hippuric acid ในปัสสาวะ อยู่ในเกณฑ์ปกติ	ปกติ
4			ช่างซ่อมบำรุงตู้ลิ้นค้ำ	0.7	ผลการตรวจหาสาร Hippuric acid ในปัสสาวะ อยู่ในเกณฑ์ปกติ	ปกติ
5			หัวหน้าแผนกเทคนิคท่าเรือสุราษฎร์	0.3	ผลการตรวจหาสาร Hippuric acid ในปัสสาวะ อยู่ในเกณฑ์ปกติ	ปกติ
6			ช่างซ่อมบำรุงเรือTUG	0.2	ผลการตรวจหาสาร Hippuric acid ในปัสสาวะ อยู่ในเกณฑ์ปกติ	ปกติ
7			ช่างซ่อมบำรุงเครื่องกล	0.5	ผลการตรวจหาสาร Hippuric acid ในปัสสาวะ อยู่ในเกณฑ์ปกติ	ปกติ
8			หัวหน้างานช่างบำรุงรถบรรทุก	0.3	ผลการตรวจหาสาร Hippuric acid ในปัสสาวะ อยู่ในเกณฑ์ปกติ	ปกติ
9			ช่างไฟฟ้า	0.3	ผลการตรวจหาสาร Hippuric acid ในปัสสาวะ อยู่ในเกณฑ์ปกติ	ปกติ

แจ้งผลตรวจสุขภาพผิดปกติ ประจำปี 2565 พนักงาน บริษัท เอ็น พี มารีน จำกัด (ดูรายละเอียด)

ลำดับ	รหัสพนักงาน	ชื่อ-นามสกุล	ความดันโลหิต ค่าปกติ 120:80		ระดับน้ำตาลในเลือด ค่าปกติ 70-99	ระดับไขมันคอเลสเตอรอล ค่าปกติ <200	ระดับไขมันคอเลสเตอรอล ชนิดไม่ดี LDL ค่าปกติ <130	ผลการตรวจEKG	ผลการตรวจสมรรถภาพการมองเห็นทางชีวอนามัย	ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยิน	แจ้งผลการดำเนินการ			
											ตรวจซ้ำ	ไม่ได้ตรวจซ้ำ	ผลการดำเนินการ	ลงชื่อผู้แจ้งผลการดำเนินการ
1			155	101							✓		เป็นโรคประจำตัว มีการรักษาอย่างต่อเนื่อง ตามใบรับรองแพทย์	
2			158	102							✓		ใบรับรองแพทย์ ระบุว่า สุขภาพทั่วไปแข็งแรง ความดันโลหิตปกติ สามารถทำงานได้ตามปกติ	
3						266	172				✓		*ใบรับรองแพทย์ ระบุว่า โรคไขมันในเลือดสูง สามารถทำงานได้ตามปกติ **แพทย์แนะนำให้ ควบคุมอาหาร ออกกำลังกาย	
4									เสี่ยงวิกฤติ (ดูผลได้จากไฟล์ผลตรวจ)		✓		*ใบรับรองแพทย์ ระบุว่า ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินมีความผิดปกติเล็กน้อย **แพทย์แนะนำให้ ควรหลีกเลี่ยงเสียงดัง ควบคุมอุณหภูมิร่างกาย ระวังการได้ยินทุกครั้งที่ได้รับเสียงดัง และเข้ารับการตรวจติดตามการได้ยินต่อเนื่องทุกปี	
5						241					✓		*ใบรับรองแพทย์ ระบุว่า ไขมันในเลือดสูง ได้ทำการรักษาตัวด้วยยา สามารถทำงานได้ตามปกติ ***พบแพทย์ตามนัด สม่ำเสมอ ควบคุมอาหาร ออกกำลังกายสม่ำเสมอ	
6			141	104							✓		เป็นโรคประจำตัว มีการรักษาอย่างต่อเนื่อง ตามใบรับรองแพทย์	
7						267	168				✓		*ใบรับรองแพทย์ ระบุว่า ไขมันในเลือดสูง ได้ทำการรักษาตัวด้วยยา สามารถทำงานได้ตามปกติ ***พบแพทย์ตามนัด สม่ำเสมอ ควบคุมอาหาร ออกกำลังกายสม่ำเสมอ	
8					256	316	222				✓		เป็นโรคประจำตัว มีการรักษาอย่างต่อเนื่อง ตามใบรับรองแพทย์ ได้ทำการรักษาตัวด้วยยา ควบคุมอาหาร ออกกำลังกายสม่ำเสมอ	

ลำดับ	รหัสพนักงาน	ชื่อ-นามสกุล	ความดันโลหิต ค่าปกติ 120:80	ระดับน้ำตาลในเลือด ค่าปกติ 70-99	ระดับไขมันคอเลสเตอรอล ค่าปกติ <200	ระดับไขมันคอเลสเตอรอลชนิดไม่ดี LDL ค่าปกติ <130	ผลการตรวจ EKG	ผลการตรวจสมรรถภาพการมองเห็นทาง อาชีวอนามัย	ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยิน	แจ้งผลการดำเนินการ			
										ตรวจซ้ำ	ไม่ได้ตรวจซ้ำ	ผลการดำเนินการ	ลงชื่อผู้แจ้งผลการดำเนินการ
9								เสี่ยงวิกฤติ (ดูผลได้จากไฟล์ผลตรวจ)		✓		*ใบรับรองแพทย์ ระบุว่า ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินประสาทหูขวา ลดการได้ยินเล็กน้อย ได้ทำการรักษาด้วยวิตามินบีารู **แพทย์แนะนำ ควรหลีกเลี่ยงเสียงดัง สวมอุปกรณ์ปกป้องการได้ยินทุกครั้งที่สัมผัสเสียงดัง	
10					249					✓		*ใบรับรองแพทย์ ระบุว่า โรคไขมันในเลือดสูง สามารถทำงานได้ตามปกติ **แพทย์แนะนำให้ ควบคุมอาหาร ออกกำลังกาย	
11					327	220				✓		*ใบรับรองแพทย์ ระบุว่า ไขมันในเลือดสูง ได้ทำการรักษาด้วยยา สามารถทำงานได้ตามปกติ ***พบแพทย์ตามนัด สม่ำเสมอ ควบคุมอาหาร ออกกำลังกายสม่ำเสมอ	
12					250					✓		*ใบรับรองแพทย์ ระบุว่า โรคไขมันในเลือดสูง สามารถทำงานได้ตามปกติ **แพทย์แนะนำให้ ควบคุมอาหาร ออกกำลังกาย	
13				127						✓		เป็นโรคประจำตัว มีการรักษาอย่างต่อเนื่อง ตามใบ	
14					253	177				✓		*ใบรับรองแพทย์ ระบุว่า โรคไขมันในเลือดสูง สามารถทำงานได้ตามปกติ **แพทย์แนะนำให้ ควบคุมอาหาร ออกกำลังกาย	
15					253					✓		*ใบรับรองแพทย์ ระบุว่า โรคไขมันในเลือดสูง สามารถทำงานได้ตามปกติ **แพทย์แนะนำให้ ควบคุมอาหาร ออกกำลังกาย	
16					254	169				✓		*ใบรับรองแพทย์ ระบุว่า โรคไขมันในเลือดสูง เสี่ยงเบาหวานและโรคอื่น สามารถทำงานได้ตามปกติ **แพทย์แนะนำให้ ควบคุมอาหาร ออกกำลังกายสม่ำเสมอ	

ลำดับ	รหัสพนักงาน	ชื่อ-นามสกุล	ความดันโลหิต ค่าปกติ 120:80		ระดับน้ำตาลในเลือด ค่าปกติ 70-99	ระดับไขมันโคเลสเตอรอล ค่าปกติ <200	ระดับไขมันโคเลสเตอรอลชนิดไม่ดี LDL ค่าปกติ <130	ผลการตรวจ EKG	ผลการตรวจสมรรถภาพการมองเห็นทาง อาชีวอนามัย	ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยิน	แจ้งผลการดำเนินการ			
											ตรวจซ้ำ	ไม่ได้ตรวจซ้ำ	ผลการดำเนินการ	ลงชื่อผู้แจ้งผลการดำเนินการ
17						256					✓		*ใบรับรองแพทย์ ระบุว่า โรคไขมันในเลือดสูง สามารถทำงานได้ตามปกติ **แพทย์แนะนำให้ ควบคุมอาหาร ออกกำลังกาย	
18			132	107							✓		ใบรับรองแพทย์ ระบุว่า ความดันโลหิตปกติ สามารถทำงานได้ตามปกติ	
19			181	100	126						✓		*ใบรับรองแพทย์ ระบุว่า ไขมันในเลือดสูง , ความดันโลหิตสูง , เบาหวาน , ตาเค็ม จึง ได้ทำการรักษาด้วยยา สามารถทำงานได้ตามปกติ ***พบแพทย์ตามนัด รับประทาน ควบคุมอาหาร ออกกำลังกายสม่ำเสมอ	
20					219						✓		เป็นโรคประจำตัว มีการรักษาอย่างต่อเนื่อง ตามใบนัด	
21					189						✓		เป็นโรคประจำตัว มีการรักษาอย่างต่อเนื่อง ตามใบนัด	
22					150						✓		เป็นโรคประจำตัว มีการรักษาอย่างต่อเนื่อง ตามใบนัด	
23						260	181				✓		*ใบรับรองแพทย์ ระบุว่า โรคไขมันในเลือดสูง สามารถทำงานได้ตามปกติ **แพทย์แนะนำให้ ควบคุมอาหาร ออกกำลังกาย	
24					281						✓		*ใบรับรองแพทย์ ระบุว่า น้ำตาลในเลือดสูง สามารถทำงานได้ตามปกติ **แพทย์แนะนำให้ ควบคุมอาหาร ออกกำลังกาย	
25								เสี่ยงวิกฤติ (ดูผลได้จากไฟล์ผลตรวจ)			✓		*ใบรับรองแพทย์ ระบุว่า สุขภาพร่างกายแข็งแรง สดชื่นปกติ	

ลำดับ	รหัสพนักงาน	ชื่อ-นามสกุล	ความดันโลหิต ค่าปกติ 120:80		ระดับน้ำตาลในเลือด ค่าปกติ 70-99	ระดับไขมันคอเลสเตอรอล ค่าปกติ <200	ระดับไขมันคอเลสเตอรอลชนิดไม่ดี LDL ค่าปกติ <130	ผลการตรวจ EKG	ผลการตรวจสมรรถภาพการมองเห็นทาง อาชีวอนามัย	ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยิน	แจ้งผลการดำเนินการ			
											ตรวจซ้ำ	ไม่ได้ตรวจซ้ำ	ผลการดำเนินการ	ลงชื่อผู้แจ้งผลการดำเนินการ
26						256	162				-	-	พนักงานลาออกวันที่ 21 พฤษภาคม 2566	-
27							เสี่ยงวิกฤติ (ดูผลได้จากไฟล์ผลตรวจ)			เสี่ยงวิกฤติ (ดูผลได้จากไฟล์ผลตรวจ)	-	-	พนักงานลาออกวันที่ 1 มกราคม 2566	-

VP/SVP.....ลงชื่อรับทราบ