



การรักษาซึ่ง " กฎระเบียบแห่งความปลอดภัย" เท่ากับเป็นการสร้าง

"วินัย" และสร้าง "วัฒนธรรมแห่งความปลอดภัย" ที่มีประสิทธิภาพ

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
1. การเข้า-ออกในเขตพื้นที่การทำงานก่อสร้าง	4
2. การป้องกันตนเองจากความเสี่ยงอันตรายในที่ทำงาน	5
3. อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล	6
4. การป้องกันอันตรายที่เครื่องจักร/อุปกรณ์/เครื่องมือต่างๆ	7
5. การรักษาความสะอาดในเขตพื้นที่ก่อสร้าง	8
6. การปฏิบัติตามสัญลักษณ์ เครื่องหมาย ป้ายเตือนอันตราย	9
7. การใช้ยานพาหนะ เครื่องมือ และอุปกรณ์การก่อสร้างอย่างปลอดภัย	10
8. การจราจรและที่จอดรถ	11
9. การใช้เครื่องมือไฟฟ้า/อุปกรณ์ไฟฟ้าให้ปลอดภัย	12
10. การช่วยเหลือจากคู่ประสบอันตรายจากไฟฟ้าดูด	13
11. ความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง	14
12. ความปลอดภัยในการใช้บันได	15
13. ความปลอดภัยในการใช้นั่งร้าน	16
14. ความปลอดภัยในการเคลื่อนย้ายของหนัก: โดยคน	17
15. การเลือกใช้อุปกรณ์การยก สลิง สะเก็น โชว์ รอก ปากลิบ	18
16. ความปลอดภัยในการเคลื่อนย้ายของหนัก: โดยปั้นจั่น(เครน)	19
17. ความปลอดภัยในการขุดเจาะ	20
18. ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ	21
19. ความปลอดภัยในการทำงานเชื่อมตัดโลหะ	22
20. งานเสี่ยงอันตราย(Hazardous Work)	23

ข้อเสนอแนะเพื่อนำไปสู่การทำงานอย่างปลอดภัย

คู่มือเล่มนี้กล่าวถึงข้อควรระวังที่ทุกคนควรปฏิบัติ เมื่ออยู่ในบริเวณหน่วยงานหรือในเขตพื้นที่ก่อสร้าง เพื่อเป็นการป้องกันการบาดเจ็บหรือการเกิดอุบัติเหตุ โดยคู่มือความปลอดภัยเล่มนี้ยังได้อธิบายและชี้แจงถึงมาตรฐานความปลอดภัยในการปฏิบัติงานในแต่ละลักษณะงาน

ดังนั้นเนื้อหาของคู่มือความปลอดภัยในการทำงานจึงเป็นส่วนหนึ่งในแผนการจัดการด้านความปลอดภัยและอาชีวอนามัยของโครงการฯ ที่ทุกคนจะต้องถือปฏิบัติโดยหน้าที่และความรับผิดชอบ พนักงานจึงควรติดคู่มือในกระเป๋าหรือที่ที่จะหยิบอ่านได้สะดวก หมั่นอ่านและศึกษา และปฏิบัติตาม เมื่อกำลังทำงานอย่างหนึ่งอย่างใดหรือก่อนเริ่มทำงานของแต่ละวันทุกคนควรตั้งปณิธานที่จะทำงานโดยไม่มียุบัติเหตุ เพราะการบาดเจ็บหรือเกิดอุบัติเหตุ อาจนำความเสียหายและความเศร้าโศกมาสู่ครอบครัวและเพื่อนร่วมงานได้

ควรตระหนักและคิดคำนึงถึงเรื่องการทำอย่างไร?

ให้เกิดความปลอดภัยในการทำงานอยู่เสมอ

คู่มือความปลอดภัยในการทำงานก่อสร้าง

SAFETY HANDBOOK FOR CONSTRUCTION

