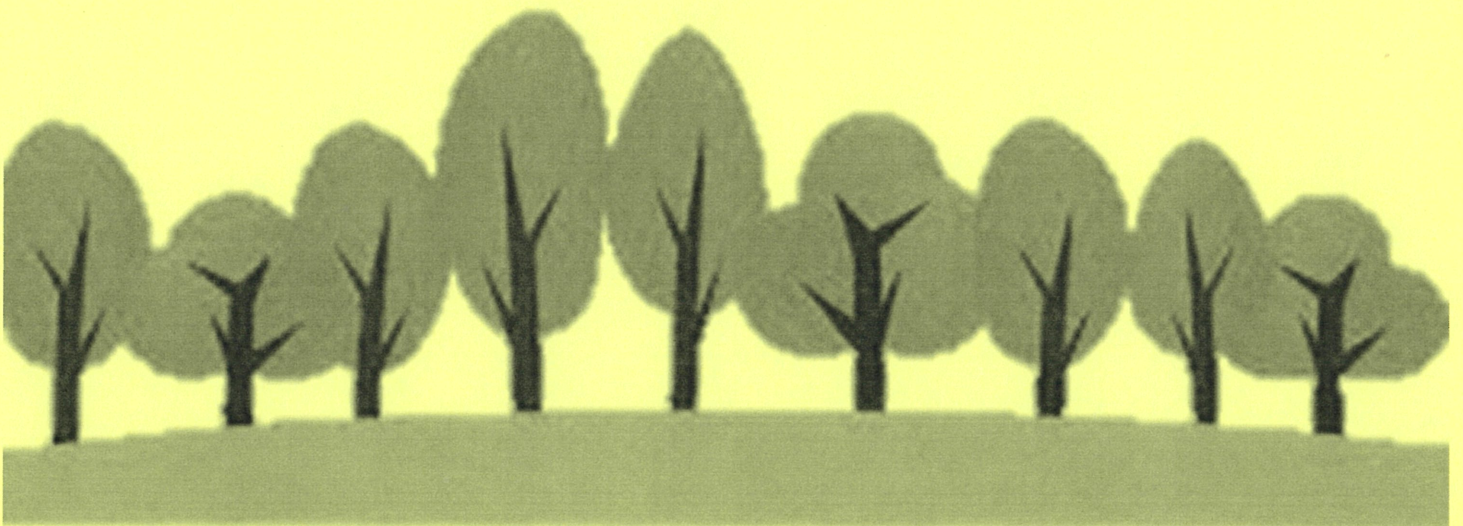


ภาคผนวก 9ข

ผลการตรวจสอบสภาพพนักงานประจำปี 2566

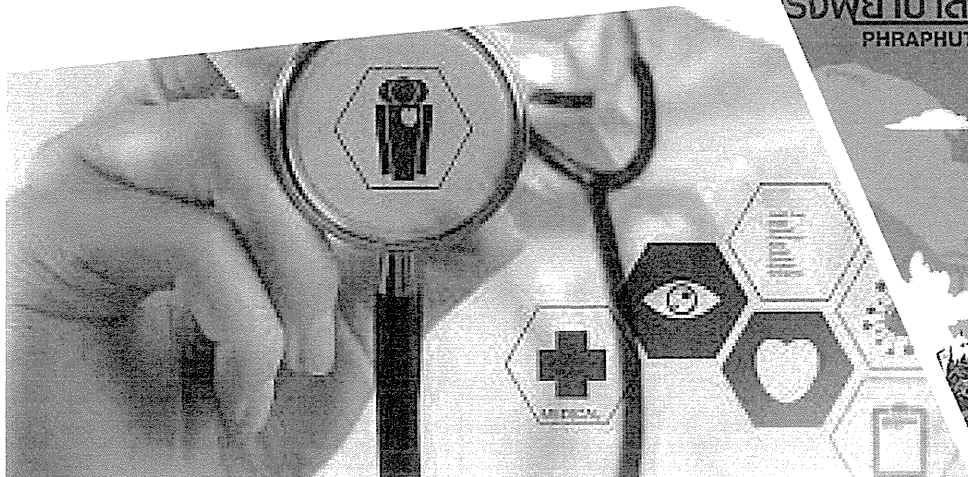
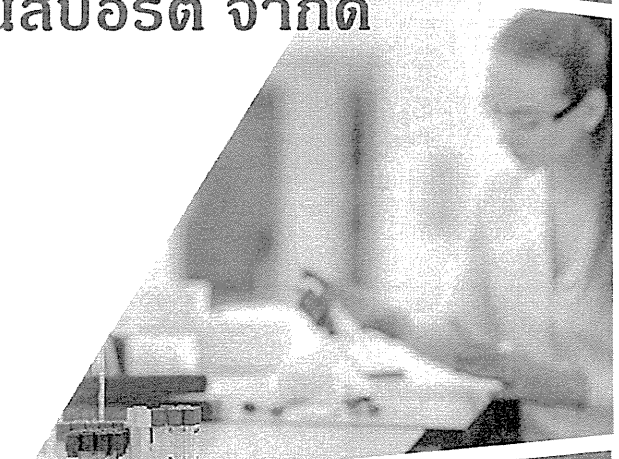
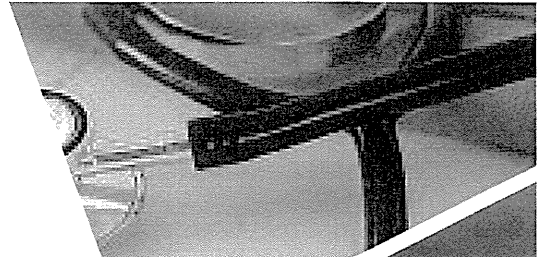




โรงพยาบาลพระพุทธบาท
PHRAPHUTTHABAT HOSPITAL

รายงานสุขภาพ ประจำปี 2566

บริษัท พงศ์นราพันธ์ทรานสปอร์ต จำกัด



โรงพยาบาลพระพุทธบาท
PHRAPHUTTHABAT HOSPITAL



โรงพยาบาลพระพุทธบาท จังหวัดสระบุรี
ผลตรวจสุขภาพประจำปี 2565
พนักงาน บริษัท พงศ์ราพันธ์ทรานสปอร์ต จำกัด
วันที่ 18 มกราคม 2566

หลังจากที่ทางโรงพยาบาลพระพุทธบาท ได้ทำการตรวจสุขภาพประจำปีไปแล้วนั้น โรงพยาบาลพระพุทธบาท
จึงได้รวบรวมข้อมูลให้หน่วยงานของท่าน เพื่อเก็บไว้เป็นหลักฐานข้อมูลในด้านสุขภาพต่อไป โดยผลรายงาน
ดังกล่าวประกอบด้วย

1. ข้อมูลพื้นฐานของโรงพยาบาล
2. ตารางสรุปผลตรวจสุขภาพ
3. ตารางสรุปผลตรวจสุขภาพรายบุคคล
4. ตารางแสดงร้อยละผลการตรวจสุขภาพรายการต่างๆ

ข้อมูลพื้นฐานขององค์กร

ข้อมูลทั่วไป

ชื่อองค์กร	(ไทย)	โรงพยาบาลพระพุทธรบาท จังหวัดสระบุรี				
	(อังกฤษ)	PHRAPHUTTHABATH HOSPITAL SARABURI				
ที่อยู่	โรงพยาบาลพระพุทธรบาท 86 หมู่ 8 ถนนพหลโยธิน ต.ธารเกษม อ.พระพุทธรบาท จ. สระบุรี 18120					
ประเภท ¹ / ระดับ ²	ประเภททั่วไป / ระดับ M1					
เลขที่เสียภาษี	0994 000 232 462					
เจ้าของ/ต้นสังกัด	ต้นสังกัดในส่วนกลาง (กรม/กระทรวง) กระทรวงสาธารณสุข ต้นสังกัดในพื้นที่ สำนักงานสาธารณสุข จังหวัดสระบุรี					
จำนวนเตียง	ขออนุญาต	315	ให้บริการจริง	315	อัตราครองเตียง	96%
ความครอบคลุมหน่วยบริการ ³		-				
ผู้นำสูงสุดขององค์กร	ชื่อ	พญ.ชนิดา สยมภูจินันท์				
	ตำแหน่ง	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพระพุทธรบาท				
	e-mail		โทรศัพท์	036-266111 ต่อ 1001	โทรสาร	036-266112
สถานะการรับรอง	ชั้นที่	3	หมดอายุ	12 สิงหาคม 2568		
สาขาที่ให้บริการ	สูติ-นรีเวชกรรม , ศัลยกรรม , อายุรกรรม , กุมารเวชกรรม, ตา หู คอ จมูก , ออร์โธปิดิกส์ , เวชศาสตร์ฟื้นฟู , อายุรศาสตร์โรคไต , ประสาทศัลยศาสตร์ , จิตเวช , เวชศาสตร์ครอบครัว					

โรงพยาบาลพระพุทธบาท จังหวัดสระบุรี
 ตารางสรุปผลตรวจสุขภาพพนักงาน บริษัท พงศ์ราพันธ์ทรานสปอร์ต จำกัด
 วันที่ 18 มกราคม 2566

รายการตรวจ	จำนวน	จำนวน	จำนวน	ผลการตรวจ		รายการผลการตรวจผิดปกติ (ราย)
	เต็ม (ราย)	ไม่ตรวจ (ราย)	ตรวจจริง (ราย)	ปกติ (ราย)	ผิดปกติ (ราย)	
ตรวจร่างกายทั่วไปโดยแพทย์						
- ภาวะน้ำหนักกาย						- น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ปกติ 2
						- น้ำหนักอยู่ในเกณฑ์สูงปานกลาง 8
						- น้ำหนักอยู่ในเกณฑ์สูงมาก 1
- ความดันโลหิต						- พบภาวะก่อนความดันโลหิตสูง 6
						- พบภาวะความดันโลหิตสูง 7
ผลตรวจทางห้องปฏิบัติการ						
- ความสมบูรณ์ของเลือด						- พบโลหิตจาง 1
						- พบเกล็ดเลือดสูง 1
						- พบเม็ดเลือดขาวอีโอซิโนฟิลสูง 5
- ระดับน้ำตาลในเลือด						- พบระดับน้ำตาลในเลือดสูง 6
ระดับไขมันในเลือด						
- ไขมันโคเลสเตอรอล						- ไขมันโคเลสเตอรอลสูง 6
- ไขมันไตรกลีเซอไรด์						- ไขมันไตรกลีเซอไรด์สูง 3
การทำงานของไต						
- BUN						
- Cr						
การทำงานของตับ						
- AST						
- ALT						- เอนไซม์ตับALTสูง 1
ตรวจปัสสาวะทั่วไป						- พบปัสสาวะขุ่น 1
						- พบเม็ดเลือดขาวสูง 1
ตรวจสารเสพติดในปัสสาวะ						
เอกซเรย์ทรวงอกและปอด(CXR)						
ตรวจสมรรถภาพการได้ยิน						- พบประสาทหูซ้ายเสื่อมเล็กน้อย 1
						- พบประสาทหูทั้งสองข้างเสื่อมเล็กน้อย 11
						- พบประสาทหูทั้งสองข้างเสื่อม 1

โรงพยาบาลพระพุทธบาท จังหวัดสระบุรี

ตารางแสดงร้อยละผลตรวจสุขภาพ พนักงาน บริษัท พงศ์นราพันธ์ทรานสปอร์ต จำกัด

วันที่ 18 มกราคม 2566

ตารางที่ 1 จำนวนผู้เข้ารับบริการตรวจสุขภาพ

ผู้รับบริการ	จำนวน(ราย)	ร้อยละ
ผู้รับบริการมาตรวจสุขภาพ		
ผู้รับบริการไม่มาตรวจสุขภาพ		
รวม		

จากตารางที่ 1 ผู้รับบริการทั้งหมด จำนวน 16 ราย เข้ารับบริการตรวจสุขภาพ จำนวน 14 ราย ร้อยละ 87.50 ไม่เข้ารับบริการตรวจสุขภาพประจำปี จำนวน 2 ราย ร้อยละ 12.50

ตารางที่ 2 ตรวจร่างกายทั่วไปโดยแพทย์

ผู้รับบริการ	จำนวน(ราย)	ร้อยละ
ปกติ		
ผิดปกติ		
รวม		

จากตารางที่ 2 ผู้รับบริการตรวจร่างกายทั่วไปโดยแพทย์ จำนวน 14 ราย ผลตรวจปกติ ทุกราย



ตารางที่ 3 ผลการตรวจภาวะดัชนีมวลกาย

	จำนวน(ราย)	ร้อยละ
ปกติ		
ผิปกติ		
- น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ปกติ		
- น้ำหนักอยู่ในเกณฑ์สูงปานกลาง		
- น้ำหนักอยู่ในเกณฑ์สูงมาก		
รวม		

จากตารางที่ 3 ผู้รับบริการตรวจภาวะดัชนีมวลกาย จำนวน 14 ราย พบภาวะน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ จำนวน 2 ราย ร้อยละ 14.29 แนะนำให้รับประทานอาหารประเภทโปรตีน คาร์โบไฮเดรต วิตามิน เช่น เนื้อ นม ไข่และผลไม้เพียงพอต่อความต้องการของร่างกายและการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ อย่างน้อยวันละ 15 - 30 นาที 3 - 5 วันต่อสัปดาห์ พบน้ำหนักอยู่ในเกณฑ์สูงปานกลาง จำนวน 8 ราย ร้อยละ 57.14 แนะนำควบคุมอาหารประเภทไขมัน น้ำตาล ผลไม้รสหวานและงดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ อย่างน้อยวันละ 15-30 นาที 3 - 5 วันต่อสัปดาห์ และพบน้ำหนักอยู่ในเกณฑ์สูงมาก จำนวน 1 ราย ร้อยละ 7.14 ท่านเป็นโรคอ้วน ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน โรคหัวใจ โรคความดันโลหิตสูง เป็นต้น ควรพบแพทย์ปรึกษาเรื่องลดน้ำหนักอย่างเหมาะสมและถูกวิธี แนะนำควบคุมอาหารประเภทไขมัน น้ำตาล ผลไม้รสหวาน งดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ อย่างน้อยวันละ 15-30 นาที 3 - 5 วันต่อสัปดาห์

เกณฑ์ดัชนีมวลกาย (BMI)	
น้อยกว่า 18.5	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ปกติ
18.5 - 22.99	น้ำหนักอยู่ในเกณฑ์ปกติ
23.0 - 24.99	น้ำหนักเกินเกณฑ์
25-29.99	เริ่มอ้วน
≥ 30	อ้วนมาก

ตารางที่ 4 ผลการตรวจภาวะความดันโลหิต

ผลการตรวจภาวะความดันโลหิต	จำนวน(ราย)	ร้อยละ
ปกติ		
ผิดปกติ		
- พบภาวะก่อนความดันโลหิตสูง		
- พบภาวะความดันโลหิตสูง		
รวม		

จากตารางที่ 4 ผู้เข้ารับบริการตรวจความดันโลหิต จำนวน 14 ราย ผลตรวจปกติ จำนวน 1 ราย ร้อยละ 7.14 พบภาวะก่อนความดันโลหิตสูง จำนวน 6 ราย ร้อยละ 42.86 พบภาวะความดันโลหิตสูง จำนวน 7 ราย ร้อยละ 50.00 แนะนำลดการบริโภคอาหารไขมัน เกลือ น้ำปลา ซีอิ๊ว งดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ งดสูบบุหรี่ ลดความเครียด พักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ วัดความดันโลหิต ซ้ำทุกสัปดาห์ หากวัดได้ 140/90 มิลลิเมตรปรอทขึ้นไป ควรพบแพทย์

ตารางที่ 5 ผลตรวจความสมบูรณ์ของเลือด(CBC)

ผลการตรวจความสมบูรณ์ของเลือด		
ปกติ		
ผิดปกติ		
- พบโลหิตจาง		
- พบเกล็ดเลือดสูง		
- พบเม็ดเลือดขาวอีโอซิโนฟิลสูง		
รวม		

จากตารางที่ 5 ผู้เข้ารับบริการตรวจความสมบูรณ์ของเลือด จำนวน 14 ราย ผลตรวจปกติ จำนวน 8 ราย ร้อยละ 57.14 พบโลหิตจาง จำนวน 1 ราย ร้อยละ 7.14 และพบเกล็ดเลือดสูง จำนวน 1 ราย ร้อยละ 7.14 แนะนำพบแพทย์ตามสิทธิการรักษา หากไม่เคยตรวจพบความผิดปกติมาก่อน พบเม็ดเลือดขาวอีโอซิโนฟิลสูง จำนวน 5 ราย ร้อยละ 35.71 แนะนำตรวจอุจจาระเพิ่มเติม หากไม่พบพยาธิ ควรพบแพทย์พร้อมผลการตรวจ

ตารางที่ 6 ผลตรวจระดับน้ำตาลในเลือด(FBS)

ผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือด	จำนวน(ราย)	ร้อยละ
ปกติ		
ผิดปกติ		
- พบระดับน้ำตาลในเลือดสูง		
รวม		

จากตารางที่ 6 ผู้เข้ารับบริการตรวจระดับน้ำตาลในเลือด จำนวน 14 ราย ผลตรวจปกติ จำนวน 8 ราย ร้อยละ 57.14 พบระดับน้ำตาลในเลือดสูง จำนวน 6 ราย ร้อยละ 42.86 แนะนำพบแพทย์ตามสิทธิการรักษา

ตารางที่ 7 ผลตรวจระดับไขมันโคเลสเตอรอลในเลือด

ผลตรวจระดับไขมันโคเลสเตอรอลในเลือด	จำนวน(ราย)	ร้อยละ
ปกติ		
ผิดปกติ		
- ระดับไขมันโคเลสเตอรอลสูง		
รวม		

จากตารางที่ 7 ผู้เข้ารับบริการตรวจระดับไขมันโคเลสเตอรอลในเลือด จำนวน 14 ราย ผลตรวจปกติ จำนวน 8 ราย ร้อยละ 57.14 พบระดับไขมันโคเลสเตอรอลสูง จำนวน 6 ราย ร้อยละ 42.86 แนะนำลดหรืองดอาหารที่มีโคเลสเตอรอลได้แก่ ไข่แดง หอยนางรม ปลาหมึก กุ้ง เครื่องในสัตว์ งดอาหารจำพวกกะทิ ควรเลือกใช้น้ำมันพืชที่ไม่ใช่น้ำมันมะพร้าวหรือน้ำมันปาล์ม ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ควบคุมน้ำหนัก ตรวจเลือดติดตามผลอีก 1 ปี เจาะ โคเลสเตอรอล ไตรกลีเซอไรด์ เอชดีแอล - โคเลสเตอรอล และแอลดีแอล-โคเลสเตอรอล หากระดับไขมันยังสูงกว่าปกติควรปรึกษาแพทย์

ตารางที่ 8 ผลตรวจระดับไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือด

ผลตรวจระดับไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือด	จำนวน(ราย)	ร้อยละ
ปกติ		
ผิดปกติ		
- ระดับไขมันไตรกลีเซอไรด์สูง		
รวม		

จากตารางที่ 8 ผู้เข้ารับบริการตรวจระดับไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือด จำนวน 14 ราย ผลตรวจปกติ จำนวน 11 ราย ร้อยละ 78.57 พบระดับไขมันไตรกลีเซอไรด์สูง จำนวน 3 ราย ร้อยละ 21.43 ไขมันไตรกลีเซอไรด์เป็นไขมันอีกชนิดที่พบในกระแสเลือดและเป็นปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดหลอดเลือดหัวใจตีบได้ แนะนำลดการรับประทานอาหารประเภทไขมัน คาร์โบไฮเดรต ได้แก่ ข้าว แป้ง น้ำตาล อาหารหวาน งดการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ตรวจเลือดซ้ำอีก 1 ปี ควบคุมอาหารและเครื่องดื่มก่อนเจาะเลือดอย่างน้อย 12 ชั่วโมง

ตารางที่ 9 ผลตรวจการทำงานของไต BUN

ผลตรวจการทำงานของไต BUN	จำนวน(ราย)	ร้อยละ
ปกติ		
ผิดปกติ		
รวม		

จากตารางที่ 9 ผู้เข้ารับบริการตรวจการทำงานของไต BUN จำนวน 14 ราย ผลตรวจปกติทุกราย

ตารางที่ 10 ผลตรวจการทำงานของไต Cr

ผลตรวจการทำงานของไต Cr	จำนวน(ราย)	ร้อยละ
ปกติ		
ผิดปกติ		
รวม		

จากตารางที่ 10 ผู้เข้ารับบริการตรวจการทำงานของไต Cr จำนวน 14 ราย ผลตรวจปกติ ทุก ราย

ตารางที่ 11 ผลตรวจการทำงานของตับ AST

ผลตรวจการทำงานของตับ AST	จำนวน(ราย)	ร้อยละ
ปกติ		
ผิดปกติ		
รวม		

จากตารางที่ 11 ผู้เข้ารับบริการตรวจการทำงานของตับ AST จำนวน 14 ราย ผลตรวจปกติทุกราย

ตารางที่ 12 ผลตรวจการทำงานของตับ ALT

ผลตรวจการทำงานของตับ ALT	จำนวน(ราย)	ร้อยละ
ปกติ		
ผิดปกติ		
- เอนไซม์ตับALTสูง		
รวม		

จากตารางที่ 12 ผู้เข้ารับบริการตรวจการทำงานของตับ ALT จำนวน 14 ราย ผลตรวจปกติจำนวน 13 ราย ร้อยละ 92.86 พบเอนไซม์ตับALTสูง จำนวน 1 ราย ร้อยละ 7.14 ค่าเอนไซม์สูงขึ้นเป็นตัวบ่งบอกว่า เซลล์ตับกำลังมีการอักเสบ หรือแตกสลายอยู่ จึงทำให้เอนไซม์ตับซึ่งปกติจะอยู่แต่ภายในเซลล์ตับเท่านั้น หลุดออกมาในกระแสเลือดมากขึ้นทำให้ตรวจเจอได้ หากไม่มีอาการผิดปกติใดๆ แนะนำดูแลสุขภาพทั่วไป หลีกเลี่ยงการทำงานหนัก งดออกกำลังกายหักโหม พักผ่อนให้เพียงพอ งดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และยาที่ไม่จำเป็น หากไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ แนะนำพบแพทย์พร้อมผลการตรวจ

ตารางที่ 13 ผลตรวจปัสสาวะทั่วไป(UA)

ผลตรวจปัสสาวะทั่วไป(UA)	จำนวน(ราย)	ร้อยละ
ปกติ		
ผิดปกติ		
- พบปัสสาวะขุ่น		
- พบเม็ดเลือดขาวสูง		
รวม		

จากตารางที่ 13 ผู้เข้ารับบริการตรวจปัสสาวะทั่วไป จำนวน 14 ราย ผลตรวจปกติ จำนวน 13 ราย ร้อยละ 92.86 พบปัสสาวะขุ่น จำนวน 1 ราย ร้อยละ 7.14 แนะนำดื่มน้ำมากๆอย่างน้อยวันละ 6-8 แก้ว ไม่กลั้นปัสสาวะ และพบเม็ดเลือดขาวสูง จำนวน 1 ราย ร้อยละ 7.14 แนะนำตรวจปัสสาวะซ้ำ และเก็บปัสสาวะส่งตรวจอย่างถูกวิธี

ตารางที่ 14 ผลตรวจสารเสพติดในปัสสาวะ

ผลตรวจสารเสพติดในปัสสาวะ	จำนวน(ราย)	ร้อยละ
ปกติ		
ผิดปกติ		
รวม		

จากตารางที่ 14 ผู้เข้ารับบริการตรวจสารเสพติดในปัสสาวะ จำนวน 14 ราย ผลตรวจปกติ ทุกราย

ตารางที่ 15 ผลตรวจเอกซเรย์ทรวงอกและปอด(CXR)

ผลตรวจเอกซเรย์ทรวงอกและปอด	จำนวน(ราย)	ร้อยละ
ปกติ		
ผิดปกติ		
รวม		

จากตารางที่ 15 ผู้เข้ารับบริการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกและปอด จำนวน 14 ราย ผลตรวจปกติ ทุกราย

ตารางที่ 16 ผลตรวจสมรรถภาพการได้ยิน

ผลตรวจสมรรถภาพการได้ยิน	จำนวน(ราย)	ร้อยละ
ปกติ		
ผิดปกติ		
- พบประสาทหูซ้ายเสื่อมเล็กน้อย		
- พบประสาทหูทั้งสองข้างเสื่อมเล็กน้อย		
- พบประสาทหูทั้งสองข้างเสื่อม		
รวม		

จากตารางที่ 16 ผู้เข้ารับบริการตรวจสมรรถภาพการได้ยิน จำนวน 14 ราย ผลตรวจปกติ จำนวน 1 ราย ร้อยละ 7.14 พบประสาทหูซ้ายเสื่อมเล็กน้อย จำนวน 1 ราย ร้อยละ 7.14 พบประสาทหูทั้งสองข้างเสื่อมเล็กน้อย จำนวน 11 ราย ร้อยละ 78.57 และพบประสาทหูทั้งสองข้างเสื่อม จำนวน 1 ราย ร้อยละ 7.14 แนะนำสวมอุปกรณ์ป้องกันขณะทำงานในที่มียเสียงดังเกิน 85 เดซิเบลเอ

