

ภาคผนวก 2

- 2.13 แบบบันทึกการตรวจเช็คห้องซาวน่า, ห้องสตรีม, อุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์, อุปกรณ์ออกกำลังกาย
ประจำเดือน กรกฎาคม - ธันวาคม 2565

ห้องนำชาย FITNESS

อาคาร : แอสตัน เรสซิเดนซ์ 41 (AT41)

No.		รายการ	เดือน กรกฎาคม ปี 2565																														
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	ตรวจสอบสภาพห้อง		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
2	ตรวจสอบสภาพเครื่อง		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
3	ตรวจสอบแผงควบคุม(พร้อมใช้งาน)		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
4	ตรวจสอบระบบควบคุมอุณหภูมิ		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
5	ตรวจสอบโคมไฟและดวงไฟ		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
6	ตรวจสอบหินเขาน้ำ		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
7	ตรวจสอบสภาพทกระสวยและถังน้ำ		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	ผู้จัดบันทึก	ช่างอาคาร	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> ส.ส. ๒๕๖๕ ส.ส. ส.ส. </div>																														
	ผู้ตรวจสอบ	หัวหน้าช่าง	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> ส.ส. ๒๕๖๕ ส.ส. ส.ส. </div>																														
	รับทราบโดย	ผู้จัดการอาคาร	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> ส.ส. ๒๕๖๕ ส.ส. ส.ส. </div>																														
หมายเหตุ.....			<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> ส.ส. ๒๕๖๕ ส.ส. ส.ส. </div>																														
นายเหตุ:			<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> ส.ส. ๒๕๖๕ ส.ส. ส.ส. </div>																														
รอบการตรวจเช็ค			<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> รอบ 07:00 น. รอบ 21:00 น. </div>																														
โปรดระบุเครื่องหมาย			<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> ปกติ ไม่ปกติ </div>																														

ตารางตรวจเช็คห้องซาวน่า ประจำวัน

Daily Sauna Room Check List



อาคาร : แอสตัน เรสซิเดนซ์ 41 (AT41)

ห้องนํ้าชาย FITNESS

เดือน สิงหาคม ปี 2568																																
No.	รายการ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	ตรวจสอบสภาพห้อง	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
2	ตรวจสอบสภาพเครื่อง	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
3	ตรวจสอบแสงควบคุม(พร้อมใช้งาน)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
4	ตรวจสอบระบบควบคุมอุณหภูมิ	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
5	ตรวจสอบโคมไฟและดวงไฟ	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
6	ตรวจสอบหินเขาน้ำ	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
7	ตรวจสอบสภาพกระบวยและถังน้ำ	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	ผู้จัดบันทึก	[Signature]																														
	ผู้ตรวจสอบ	[Signature]																														
	รับทราบโดย	[Signature]																														

หมายเหตุ.....

หมายเหตุ :	ข้อเสนอแนะ :
รอบการตรวจเช็ค <input checked="" type="checkbox"/> รอบ 07:00 น. <input type="checkbox"/> รอบ 21:00 น. ไปรระบบเครื่องหมาย <input checked="" type="checkbox"/> ปกติ <input checked="" type="checkbox"/> ไม่ปกติ	




ตารางตรวจเช็คห้องซาวน่า ประจำวัน

Daily Sauna Room Check List



อาคาร : แอสตัน เรสซิเดนซ์ 41 (AT41)

ห้องน้ำชาย FITNESS

No.	รายการ	เดือน กันยายน ปี 2568																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	ตรวจสอบสภาพห้อง																															
2	ตรวจสอบสภาพเครื่อง																															
3	ตรวจสอบแรงควบคุม(พร้อมใช้งาน)																															
4	ตรวจสอบระบบควบคุมอุณหภูมิ																															
5	ตรวจสอบโคมไฟและดวงไฟ																															
6	ตรวจสอบหินเขาน้ำ																															
7	ตรวจสอบสภาพกระบวยและถังน้ำ																															
ผู้บันทึก	ช่างอาคาร																															
ผู้ตรวจสอบ	หัวหน้าช่าง																															
รับทราบโดย	ผู้จัดการอาคาร																															
หมายเหตุ.....																																
หมายเหตุ : รอบการตรวจเช็ค <input checked="" type="checkbox"/> รอบ 07:00 น. <input type="checkbox"/> รอบ 21:00 น. ไปรื้อระบบเครื่องหมาย <input checked="" type="checkbox"/> ปกติ <input checked="" type="checkbox"/> ไม่ปกติ		ชื่อเสนอแนะ :																														

ตารางตรวจเช็คห้องอาบน้ำประจำวัน

Daily Sauna Room Check List



ห้องน้ำชาย FITNESS

อาคาร : แอสตัน เรสซิเดนซ์ 41 (AT41)

รายการ		เดือน ตุลาคม 2565																														
No.		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	ตรวจสอบสภาพห้อง	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
2	ตรวจสอบสภาพเครื่อง	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
3	ตรวจสอบแรงดันลม(พร้อมใช้งาน)	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
4	ตรวจสอบระบบควบคุมอุณหภูมิ	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
5	ตรวจสอบโคมไฟและดวงไฟ	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
6	ตรวจสอบหินเขาน้ำ	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
7	ตรวจสอบสภาพกระเบื้องและถังน้ำ	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
ผู้จัดบันทึก	ช่างอาคาร	[Signature]																														
ผู้ตรวจสอบ	หัวหน้าช่าง	[Signature]																														
รับทราบโดย	ผู้จัดการอาคาร	[Signature]																														

หมายเหตุ.....

หมายเลข : _____

รอบการตรวจเช็ค ☒ รอบ 07:00 น. ☐ รอบ 21:00 น.

โปรดระบุเครื่องหมาย ☒ ปกติ ☒ ไม่ปกติ

ตารางตรวจเช็คห้องซาวน่า ประจำวัน

Daily Sauna Room Check List



ห้องน้ำชาย FITNESS

อาคาร : แอสตัน เรสซิเดนซ์ 41 (AT41)

เดือน พฤศจิกายน ปี 2565																															
No.	รายการ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	ตรวจสอบสภาพห้อง	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
2	ตรวจสอบสภาพเครื่อง	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
3	ตรวจสอบแสงควบคุม(พร้อมใช้งาน)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
4	ตรวจสอบระบบควบคุมอุณหภูมิ	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
5	ตรวจสอบโคมไฟและดวงไฟ	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
6	ตรวจสอบหินเขาน้ำ	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
7	ตรวจสอบสภาพกระบวยและถังน้ำ	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
ผู้จัดบันทึก	ช่างอาคาร	Asst. Eng. P. S.																													
	ผู้ตรวจสอบ	Asst. Eng. P. S.																													
รับทราบโดย	ผู้จัดการอาคาร	Eng. P. S.																													

หมายเหตุ.....

.....

.....

.....

หมายเลข :	ข้อเสนอนะ :
รอบการตรวจเช็ค <input checked="" type="checkbox"/> รอบ 07:00 น. <input type="checkbox"/> รอบ 21:00 น.	
โปรดระบุเครื่องหมาย <input checked="" type="checkbox"/> ปกติ <input type="checkbox"/> ไม่ปกติ	

ตารางตรวจเช็คห้องส้วม ประจำวัน

Daily Steam Room Check List

อาคาร : แอสตัน เรสซิเดนซ์ 41 (AT41)

ห้องน้ำหญิง FITNESS

No.		รายการ	เดือน กรกฎาคม ปี 2565																															
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
1	ตรวจสอบสภาพห้อง																																	
2	ตรวจสอบสภาพเครื่อง																																	
3	ตรวจสอบแรงดูดลม(พร้อมใช้งาน)																																	
4	ตรวจสอบระบบควบคุมอุณหภูมิ																																	
5	ตรวจสอบโคมไฟและดวงไฟ																																	
6	ตรวจสอบการท่วมขังของน้ำ																																	
ผู้จัดบันทึก	ช่างอาคาร	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> สส. 10/10/2565 สส. 11/10/2565 สส. 12/10/2565 สส. 13/10/2565 สส. 14/10/2565 สส. 15/10/2565 สส. 16/10/2565 สส. 17/10/2565 สส. 18/10/2565 สส. 19/10/2565 สส. 20/10/2565 สส. 21/10/2565 สส. 22/10/2565 สส. 23/10/2565 สส. 24/10/2565 สส. 25/10/2565 สส. 26/10/2565 สส. 27/10/2565 สส. 28/10/2565 สส. 29/10/2565 สส. 30/10/2565 สส. 31/10/2565 </div>																																
ผู้ตรวจสอบ	หัวหน้าช่าง	สส.																																
รับทราบโดย	ผู้จัดการอาคาร	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> สส. สส. </div>																																
<p>หมายเหตุ.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>																																		
<p>หมายเหตุ :</p> <p>รอบการตรวจเช็ค <input checked="" type="checkbox"/> รอบ 07:00 น. <input type="checkbox"/> รอบ 21:00 น.</p> <p>ไปตรวจเช็คพร้อมหมาย <input checked="" type="checkbox"/> ปกติ <input checked="" type="checkbox"/> ไม่ปกติ</p>		<p>ข้อเสนอแนะ :</p> <p>.....</p>																																

ตารางตรวจเช็คห้องสเต็ม ประจำวัน

Daily Steam Room Check List

อาคาร : แอสตัน เรสซิเดนซ์ 41 (AT41)

ห้องน้ำหญิง FITNESS

รายการ		เดือน สิงหาคม 2565																														
No.		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	ตรวจสอบสภาพห้อง	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
2	ตรวจสอบสภาพเครื่อง	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
3	ตรวจสอบแรงควบคุม(พร้อมใช้งาน)	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
4	ตรวจสอบระบบควบคุมอุณหภูมิ	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
5	ตรวจสอบไคม์ไฟและดวงไฟ	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
6	ตรวจสอบการท่วมถังของน้ำ	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
ผู้abinatik	ช่างอาคาร	บอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ
ผู้ตรวจสอบ	หัวหน้าช่าง	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ
รับทราบโดย	ผู้จัดการอาคาร	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ	วอ

หมายเหตุ.....

หมายเหตุ :

รอบการตรวจเช็ค ☒ รอบ 07:00 น. ☐ รอบ 21:00 น.

โปรดระบุเครื่องหมาย ☒ ปกติ ☒ ไม่ปกติ

ข้อเสนอแนะ :

ตารางตรวจเช็คห้องสติกม ประจำวัน



Daily Steam Room Check List

อาคาร : แอสตัน เรสซิเดนซ์ 41 (AT41)

No.		รายการ	เดือน ตุลาคม 2565																															
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
1	ตรวจสอบสภาพห้อง																																	
2	ตรวจสอบสภาพเครื่อง																																	
3	ตรวจสอบแรงดัน(พร้อมใช้งาน)																																	
4	ตรวจสอบระบบควบคุมอุณหภูมิ																																	
5	ตรวจสอบคอมพิวเตอร์และวงจรไฟ																																	
6	ตรวจสอบการท่วมถังของน้ำ																																	
ผู้จัดบันทึก		<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>ส.ร. 10.00 น. - 11.00 น.</div> <div>ส.ร. 11.00 น. - 12.00 น.</div> <div>ส.ร. 12.00 น. - 13.00 น.</div> <div>ส.ร. 13.00 น. - 14.00 น.</div> <div>ส.ร. 14.00 น. - 15.00 น.</div> <div>ส.ร. 15.00 น. - 16.00 น.</div> <div>ส.ร. 16.00 น. - 17.00 น.</div> <div>ส.ร. 17.00 น. - 18.00 น.</div> <div>ส.ร. 18.00 น. - 19.00 น.</div> <div>ส.ร. 19.00 น. - 20.00 น.</div> <div>ส.ร. 20.00 น. - 21.00 น.</div> <div>ส.ร. 21.00 น. - 22.00 น.</div> <div>ส.ร. 22.00 น. - 23.00 น.</div> <div>ส.ร. 23.00 น. - 24.00 น.</div> <div>ส.ร. 24.00 น. - 25.00 น.</div> <div>ส.ร. 25.00 น. - 26.00 น.</div> <div>ส.ร. 26.00 น. - 27.00 น.</div> <div>ส.ร. 27.00 น. - 28.00 น.</div> <div>ส.ร. 28.00 น. - 29.00 น.</div> <div>ส.ร. 29.00 น. - 30.00 น.</div> <div>ส.ร. 30.00 น. - 31.00 น.</div> </div>																																
ผู้ตรวจสอบ		ส.ร. 10.00 น. - 11.00 น.																																
รับทราบโดย		ส.ร. 11.00 น. - 12.00 น.																																
หมายเหตุ		* ขอแจ้งให้ทราบว่า 30.10.2565 ขอปิดให้บริการในวันอาทิตย์.																																

หมายเหตุ : ชื่อเสนอแนะ :

รอบการตรวจเช็ค ☒ รอบ 07:00 น. ☐ รอบ 21:00 น.

โปรดระบุเครื่องหมาย ☒ ปกติ ☐ ไม่ปกติ

ตารางตรวจเช็คห้องสตีม ประจำวัน

Daily Steam Room Check List



อาคาร : แอสตัน เรสซิเดนซ์ 41 (AT41)

ห้องน้ำหญิง AFL-3

No.	รายการ	เดือน พฤศจิกายน ปี 2565																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	ตรวจสอบสภาพห้อง	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
2	ตรวจสอบสภาพเครื่อง	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
3	ตรวจสอบแรงดัน(พร้อมใช้งาน)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
4	ตรวจสอบระบบควบคุมอุณหภูมิ	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
5	ตรวจสอบโคมไฟและดวงไฟ	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
6	ตรวจสอบการรั่วซึมของน้ำ	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
ผู้ดบันทึก	ช่างอาคาร	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 10/11/2565 11/11/2565 12/11/2565 13/11/2565 14/11/2565 15/11/2565 16/11/2565 17/11/2565 18/11/2565 19/11/2565 20/11/2565 21/11/2565 22/11/2565 23/11/2565 24/11/2565 25/11/2565 26/11/2565 27/11/2565 28/11/2565 29/11/2565 30/11/2565 </div>																														
ผู้ตรวจสอบ	หัวหน้าช่าง	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 11/11/2565 12/11/2565 13/11/2565 14/11/2565 15/11/2565 16/11/2565 17/11/2565 18/11/2565 19/11/2565 20/11/2565 21/11/2565 22/11/2565 23/11/2565 24/11/2565 25/11/2565 26/11/2565 27/11/2565 28/11/2565 29/11/2565 30/11/2565 </div>																														
รับทราบโดย	ผู้จัดการอาคาร	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 11/11/2565 12/11/2565 13/11/2565 14/11/2565 15/11/2565 16/11/2565 17/11/2565 18/11/2565 19/11/2565 20/11/2565 21/11/2565 22/11/2565 23/11/2565 24/11/2565 25/11/2565 26/11/2565 27/11/2565 28/11/2565 29/11/2565 30/11/2565 </div>																														

หมายเหตุ.....

หมายเหตุ :

รอบการตรวจเช็ค ☒ รอบ 07:00 น. ☐ รอบ 21:00 น.

โปรดระบุเครื่องหมาย ☒ ปกติ ☒ ไม่ปกติ

ข้อเสนอแนะ : * ไม่มีข้อผิดพลาดในการบันทึกข้อมูลในห้องน้ำหญิง AFL-3

การตรวจสอบอุปกรณ์สารสนเทศส่วนบุคคล

Daily Lift Check List

อาคาร: แอสตัน เรสซิเดนซ์ 41 (AT41)

69

the WGBKS
COMMUNITY MANAGEMENT

เดือน กรกฎาคม ปี 2565

รายละเอียด		เดือน กรกฎาคม ปี 2565																															หมายเหตุ	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
ตรวจสอบความสะอาดห้อง		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
ตรวจสอบแสงสว่างภายในห้อง		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
ตรวจสอบการทำงานของแอร์สภาพ																																		
ตรวจสอบการทำงานของเครื่องฉายภาพ																																		
ตรวจสอบการทำงานของเครื่องขยายเสียง																																		
ตรวจสอบการทำงานของเครื่องเล่น/คอมพิวเตอร์																																		
ตรวจสอบการต่อสายสัญญาณต่างๆ																																		
ตรวจสอบหลอดฉายภาพ																																		
การบำรุงรักษา																																		
ทำความสะอาดจอรับภาพ																																		
ทำความสะอาดเครื่องฉายภาพ																																		
ทำความสะอาดเครื่องขยายเสียง																																		
ทำความสะอาดเครื่องเล่น/คอมพิวเตอร์																																		
ผู้บังคับทัก	ช่างอาคาร	ร.อ. นพ. วิวัฒน์ ชื่นชูชัยกิจ																																
ผู้ตรวจสอบ	หัวหน้าช่าง	อ.อ. นพ. วิวัฒน์ ชื่นชูชัยกิจ																																
รับทราบโดย	ผู้จัดการอาคาร	อ.อ. นพ. วิวัฒน์ ชื่นชูชัยกิจ																																
หมายเหตุ :		ข้อเสนอแนะ :																																
รอบการตรวจเช็ค		<input checked="" type="checkbox"/> รอบเช้า <input type="checkbox"/> รอบบ่าย <input type="checkbox"/> รอบดึก																																
โปรดระบุเครื่องหมาย		<input checked="" type="checkbox"/> ปกติ <input type="checkbox"/> ไม่ปกติ																																

THE WORKS COMMUNITY MANAGEMENT CO., LTD.

ENG-SF-054 / REV.00 / 1 มีนาคม 2564

the WGRKS COMMUNITY MANAGEMENT

อาคาร : แอสตัน เรสซิเดนซ์ 41 (AT41)

THE WORKS COMMUNITY MANAGEMENT CO., LTD.

การตรวจสอบอุปกรณ์ ใส่รหัสอุปกรณ์ ประจำวัน

Daily Lift Check List

อาคาร : แอสตัน เรสซิเดนซ์ 41 (AT41)

รายละเอียด	เดือน กันยายน ปี 2565																														หมายเหตุ	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
ตรวจสอบความสะอาดห้อง	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
ตรวจสอบแสงสว่างภายในห้อง	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
ตรวจสอบการทำงานของรับภาพ																																
ตรวจสอบการทำงานของเครื่องฉายภาพ																																
ตรวจสอบการทำงานของเครื่องขยายเสียง																																
ตรวจสอบการทำงานของเครื่องเล่น/คอมพิวเตอร์																																
ตรวจสอบการต่อสายสัญญาณต่างๆ																																
ตรวจสอบหลอดฉายภาพ																																
การบำรุงรักษา																																
ทำความสะอาดจอรับภาพ																																
ทำความสะอาดเครื่องฉายภาพ																																
ทำความสะอาดเครื่องขยายเสียง																																
ทำความสะอาดเครื่องเล่น/คอมพิวเตอร์																																
ผู้จุดบันทึก	As	As	As	As	As	As	As	As	As	As	As	As	As	As	As	As	As	As	As	As	As	As	As	As	As	As	As	As	As	As	As	As.
ผู้ตรวจสอบ																																As.
รับทราบโดย																																As.
ผู้จัดการอาคาร																																As.

หมายเหตุ :

☒ รอบเช้า ☐ รอบบ่าย ☐ รอบดึก
☒ ปกติ ☒ ไม่ปกติ

the **WORKS** COMMUNITY MANAGEMENT

อาคาร: แอสตัน เรสซิเดนซ์ 41 (AT41)

THE WORKS COMMUNITY MANAGEMENT CO., LTD.

Daily Lift Check List

the WORKS COMMUNITY MANAGEMENT

รายละเอียด	เดือน พฤศจิกายน ปี 2565																														หมายเหตุ		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
ตรวจสอบความสะดวกในห้อง	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/			
ตรวจสอบแสงสว่างภายในห้อง	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/			
ตรวจสอบการทำงานของจอร์भाव																																	
ตรวจสอบการทำงานของเครื่องฉายภาพ																																	
ตรวจสอบการทำงานของเครื่องขยายเสียง																																	
ตรวจสอบการทำงานของเครื่องเล่น/คอมพิวเตอร์																																	
ตรวจสอบการต่อสายสัญญาณต่างๆ																																	
ตรวจสอบหลอดฉายภาพ																																	
การบำรุงรักษา																																	
ทำความสะอาดจอรับภาพ																																	
ทำความสะอาดเครื่องฉายภาพ																																	
ทำความสะอาดเครื่องขยายเสียง																																	
ทำความสะอาดเครื่องเล่น/คอมพิวเตอร์																																	
ผู้ควบคุมพื้นที่	อ.อ. อ.อ.																															อ.อ.	
ผู้ตรวจสอบ	อ.อ. อ.อ.																																อ.อ.
รับทราบโดย	อ.อ. อ.อ.																																อ.อ.

หมายเหตุ :

รอบการตรวจเช็ค ☒ รอบเช้า ☐ รอบบ่าย ☐ รอบดึก

โปรดระบุเครื่องหมาย ☒ ปกติ ☒ ไม่ปกติ

การตรวจสอบอุปกรณ์สารสนเทศส่วนบุคคล ประจำวัน

Daily Lift Check List

อาคาร: แอสตัน เรสซิเดนซ์ 41 (AT41)



รายละเอียด		เดือน ธันวาคม ปี 2565																															หมายเหตุ	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
ตรวจสอบความสะอาดห้อง		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
ตรวจสอบแสงสว่างภายในห้อง		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
ตรวจสอบการทำงานของเครื่องปรับอากาศ		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
ตรวจสอบการทำงานของเครื่องขยายเสียง		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
ตรวจสอบการทำงานของเครื่องเล่น/คอมพิวเตอร์		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
ตรวจสอบการต่อสายสัญญาณต่างๆ		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
ตรวจสอบหลอดฉายภาพ		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
การบำรุงรักษา																																		
ทำความสะอาดจอรับภาพ																																		
ทำความสะอาดเครื่องฉายภาพ																																		
ทำความสะอาดเครื่องขยายเสียง																																		
ทำความสะอาดเครื่องเล่น/คอมพิวเตอร์																																		
ผู้จุดบันทึก	ช่างอาคาร	นาย อนันตชาติ ไชศรี																																
ผู้ตรวจสอบ	หัวหน้าช่าง	นาย อนันตชาติ ไชศรี																																
รับทราบโดย	ผู้จัดการอาคาร	นาย อนันตชาติ ไชศรี																																
หมายเหตุ :																																		
รอบการตรวจเช็ค <input checked="" type="checkbox"/> รอบเช้า <input type="checkbox"/> รอบบ่าย <input type="checkbox"/> รอบดึก																																		
ไปตรวจรอบเครื่องหมาย <input checked="" type="checkbox"/> ปกติ <input checked="" type="checkbox"/> ไม่ปกติ																																		

การตรวจสอบอุปกรณ์ออกกำลังกายประจำวัน

FITNESS EQUIPMENT DAILY CHECK

อาคาร : แอสตัน เรสซิเดนซ์ 41 (AT41)

รายละเอียด		เดือน กรกฎาคม ปี 2565																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Treadmill 2 set	ปุ่มกด ไฟสถานะและสวิตช์	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	สภาพสายพาน	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Elliptical / Air Walk 1 set	ปุ่มกด ไฟสถานะและสวิตช์	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	ความแข็งแรงจุดต่อต่างๆ	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Bike 1 set	ปุ่มกด ไฟสถานะและสวิตช์	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	ความแข็งแรงจุดต่อต่างๆ	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Gym System/ ชุดออกกำลังกาย	ความแข็งแรงสลิง	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	สภาพหมุดยึดน้ำหนัก	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
ชุดดัมเบลล์ จำนวน 20 อัน 2-20kg		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Abdomonal Bench /เก้าอี้บริหารหน้าท้อง 1 ชุด		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Flat Bench /ม้านอนราบ 1 ชุด		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
ตรวจเช็คโดย	ช่างอาคาร	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
ตรวจสอบโดย	หัวหน้าช่าง	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
พบพบตรวจสอบโดย	ผู้จัดการอาคาร	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

หมายเหตุ : โปรดระบุเครื่องหมาย ☒ ปกติ ☒ ไม่ปกติ

รอบการตรวจเช็ค ☐ รอบ 06:00 น. ☐ รอบ 21:00 น.

ข้อเสนอแนะ :

FITNESS EQUIPMENT DAILY CHECK

อาคาร : แอสตัน เรสซิเดนซ์ 41 (AT41)

รายละเอียด		เดือน สิงหาคม ปี 2565																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Treadmill 2__set	ปุ่มกด ไฟสถานะและสวิตช์	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
ลู่วิ่งออกกำลังกาย	สภาพสายพาน	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Elliptical /Air Walk __1__set	ปุ่มกด ไฟสถานะและสวิตช์	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	ความแข็งแรงจุดต่อต่างๆ	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Bike __1__set	ปุ่มกด ไฟสถานะและสวิตช์	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
จักรยาน	ความแข็งแรงจุดต่อต่างๆ	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Gym System/ ชุดออกกำลังกาย	ความแข็งแรงจุดต่อ	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	สภาพหมอนัดน้ำหนัก	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
ชุดดัมเบลล์ จำนวน 20__อัน (2 - 20 KG.)		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Abdomonal Bench /เก้าอี้บริหารหน้าท้อง 1 ชุด		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Flat Bench /ม้านอนราบ __1__ชุด		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
ตรวจเช็คโดย	ช่างอาคาร	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ
ตรวจสอบโดย	หัวหน้าช่าง	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ
พบพบตรวจสอบโดย	ผู้จัดการอาคาร	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ	บอ

หมายเหตุ : โปรดระบุเครื่องหมาย ☒ ปกติ ☒ ไม่ปกติรอบการตรวจเช็ค ☐ รอบ 06:00 น. ☐ รอบ 21:00 น.

ข้อเสนอแนะ :

การตรวจสอบอุปกรณ์ออกกำลังกายประจำวัน
FITNESS EQUIPMENT DAILY CHECK

อาคาร : แอสตัน เรสซิเดนซ์ 41 (AT41)

เดือน กันยายน ปี 2565

รายละเอียด		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Treadmill 2 set ลู่วิ่งออกกำลังกาย	ปุ่มกด ไฟสถานะและสวิตช์	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	สภาพภายนอก	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Elliptical / Air Walk 1 set	ปุ่มกด ไฟสถานะและสวิตช์	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	ความแข็งแรงจุดต่อต่างๆ	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Bike 1 set จักรยาน	ปุ่มกด ไฟสถานะและสวิตช์	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	ความแข็งแรงจุดต่อต่างๆ	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Gym System/ ชุดออกกำลังกาย	ความตึงลวดสลิง	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	สภาพหมอนยัดน้ำหมัก	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
ชุดตีเบลล์ จำนวน 20 อัน (2 - 20 KG.)		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Abdominal Bench / เก้าอี้บริหารหน้าท้อง 1 ชุด		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Flat Bench / ม้านอนราบ 1 ชุด		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
ตรวจเช็คโดย	ช่างอาคาร	อ.อ. วัชรวิทย์ วัชรวิทย์																													
ตรวจสอบโดย	หัวหน้าช่าง	อ.อ. วัชรวิทย์ วัชรวิทย์																													
พบพบตรวจสอบโดย	ผู้จัดการอาคาร	อ.อ. วัชรวิทย์ วัชรวิทย์																													

หมายเหตุ : โปรดระบุเครื่องหมาย ☒ ปกติ ☒ ไม่ปกติ

รอบการตรวจเช็ค ☒ รอบ 06:00 น. ☐ รอบ 21:00 น.

ข้อเสนอแนะ : 17/9/65 อ.อ. วัชรวิทย์ วัชรวิทย์ (อ.อ.อ.) วัชรวิทย์ วัชรวิทย์

การตรวจสอบอุปกรณ์ออกกำลังกายประจำวัน

FITNESS EQUIPMENT DAILY CHECK



อาคาร : แอสตัน เรสซิเดนซ์ 41 (AT41)

รายละเอียด		เดือน ตุลาคม ปี 2565																															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Treadmill 2 set ลู่วิ่งออกกำลังกาย	ปุ่มกด ไฟสถานะและสวิตช์																																
	สภาพสายพาน																																
Elliptical /Air Walk 1 set	ปุ่มกด ไฟสถานะและสวิตช์																																
	ความแข็งแรงจุดต่อต่างๆ																																
Bike 1 set จักรยาน	ปุ่มกด ไฟสถานะและสวิตช์																																
	ความแข็งแรงจุดต่อต่างๆ																																
Gym System/ ชุดออกกำลังกาย	ความตึงลวดสลิง																																
	สภาพหมอนยัดน้ำหนัก																																
ชุดคัมเบลล์ จำนวน 20 อัน (2 - 20 KG.)																																	
Abdomonal Bench /เก้าอี้บริหารหน้าท้อง 1 ชุด																																	
Flat Bench /ม้านอนราบ 1 ชุด																																	
ตรวจเช็คโดย	ช่างอาคาร																																
ตรวจสอบโดย	หัวหน้าช่าง																																
พบพบตรวจสอบโดย	ผู้จัดการอาคาร																																

หมายเหตุ : โปรดระบุเครื่องหมาย ☒ ปกติ ☒ ไม่ปกติ
 รอบการตรวจเช็ค ☐ รอบ 06:00 น. ☐ รอบ 21:00 น.

ข้อเสนอแนะ : _____

การตรวจสอบอุปกรณ์ออกกำลังกายประจำวัน

FITNESS EQUIPMENT DAILY CHECK



อาคาร: แอสตัน เรสซิเดนซ์ 41 (AT41)

รายละเอียด		เดือน พฤศจิกายน ปี 2565																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Treadmill 2 set ลู่วิ่งออกกำลังกาย	ปุ่มกด ไฟสถานะและสวิตช์	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	สภาพสายพาน	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Elliptical / Air Walk 1 set	ปุ่มกด ไฟสถานะและสวิตช์	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	ความแข็งแรงจุดต่อต่างๆ	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Bike 1 set จักรยาน	ปุ่มกด ไฟสถานะและสวิตช์	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	ความแข็งแรงจุดต่อต่างๆ	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Gym System/ ชุดออกกำลังกาย	ความแข็งแรงสลิง	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	สภาพหมอนัดยัดน้ำหมัก	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
ชุดดัมเบลล์ จำนวน 20 อัน (2 - 20 KG.)		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Abdominal Bench /เก้าอี้บริหารหน้าท้อง 1 ชุด		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Flat Bench /ม้านอนราบ 1 ชุด		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
ตรวจเช็คโดย	ช่างอาคาร	ส. ไรซ์																														
ตรวจสอบโดย	หัวหน้าช่าง	ส.																														
พบทวนตรวจสอบโดย	ผู้จัดการอาคาร	ส. ไรซ์																														

หมายเหตุ: โปรดระบุเครื่องหมาย ☒ ปกติ ☒ ไม่ปกติ

รอบการตรวจเช็ค ☐ รอบ 06:00 น. ☐ รอบ 21:00 น.

ข้อเสนอแนะ:

การตรวจสอบอุปกรณ์ออกกำลังกายประจำวัน
FITNESS EQUIPMENT DAILY CHECK



อาคาร : แอสตัน เรสซิเดนซ์ 41 (AT41)

รายละเอียด		เดือน ธันวาคม ปี 2565																															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Treadmill 2 set ลู่วิ่งออกกำลังกาย	ปุ่มกด ไฟสถานะและสวิตช์																																
	สภาพภายนอก																																
Elliptical / Air Walk 1 set	ปุ่มกด ไฟสถานะและสวิตช์																																
	ความแข็งแรงจุดต่อต่างๆ																																
Bike 1 set จักรยาน	ปุ่มกด ไฟสถานะและสวิตช์																																
	ความแข็งแรงจุดต่อต่างๆ																																
Gym System/ ชุดออกกำลังกาย	ความแข็งแรงดลิ่ง																																
	สภาพหมอนยัดน้ำหนัก																																
ชุดดัมเบลล์ จำนวน 20 อัน (2 - 20 KG.)																																	
Abdominal Bench /เก้าอี้บริหารหน้าท้อง 1 ชุด																																	
Flat Bench /ม้านอนราบ 1 ชุด																																	
ตรวจเช็คโดย	ช่างอาคาร																																
ตรวจสอบโดย	หัวหน้าช่าง																																
พบทวนตรวจสอบโดย	ผู้จัดการอาคาร																																
หมายเหตุ :	ไปตรวจเช็คเครื่องหมาย <input checked="" type="checkbox"/> ปกติ <input checked="" type="checkbox"/> ไม่ปกติ รอบการตรวจเช็ค <input type="checkbox"/> รอบ 06:00 น. <input type="checkbox"/> รอบ 21:00 น.																																
ข้อเสนอแนะ :																																	