

ภาคผนวก ข-28

ตัวอย่างการอบรมพนักงานขับรถ
ปฏิบัติตามกฎจราจรและข้อกำหนด
ระหว่างเดือน ก.ค. – ธ.ค. 65

ตัวอย่างการอบรมความปลอดภัยพนักงานขับรถผ่าน Application Zoom

และการฝึกอบรมตามกฎหมาย

ระหว่างเดือนกรกฎาคม – มิถุนายน พ.ศ. 2565

- อบรมความปลอดภัยเบื้องต้นสำหรับพนักงานจัดส่ง



ความปลอดภัยเบื้องต้น
สำหรับพนักงานจัดส่ง



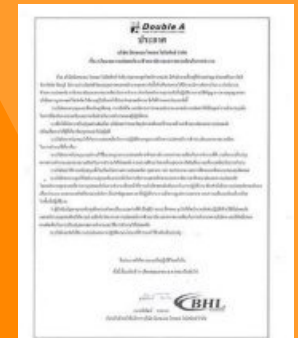
หัวข้อการอบรม



- ✓ นโยบายความปลอดภัย
- ✓ กฎระเบียบความปลอดภัยในการทำงาน
- ✓ ขั้นตอนทำงานและการดูแลสินค้า
- ✓ การขับขี่ปลอดภัย และอุบัติเหตุ
- ✓ การปฏิบัติตัวเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน

1. นโยบายความปลอดภัย

บริษัท บีเอสแอล โททอล โลจิสติกส์ จำกัด

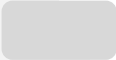

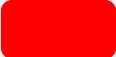


- 1) บริษัทจะ**ควบคุมและป้องกันอุบัติเหตุ การเสียชีวิต และพิการถาวร**ของพนักงานและพนักงานจัดส่งให้เป็น**ศูนย์** รวมถึงการมุ่งมั่นในการป้องกันการบาดเจ็บและการเจ็บป่วยในการทำงานของผู้ปฏิบัติงาน
- 2) เพื่อให้เกิดการปรับปรุงอย่างต่อเนื่อง บริษัทจะ**กำหนดวัตถุประสงค์และเป้าหมาย**ด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย
- 3) บริษัทจะสนับสนุนให้เกิดความสอดคล้องในการ**ปฏิบัติตามกฎหมาย**ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานที่เกี่ยวข้อง
- 4) บริษัทจะสนับสนุนและดำรงไว้ซึ่งมาตรฐานความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ดี รวมถึงการปรับปรุงสภาพการทำงานและสภาพแวดล้อมในการทำงานให้ปลอดภัย **การตรวจเฝ้าระวังทางด้านสุขภาพ ปัจจัยเสี่ยง และสิ่งแวดล้อม**ในการทำงาน

- 5) บริษัทจะให้การ**สนับสนุนทั้งในเรื่องกิจกรรมความปลอดภัยฯ** บุคลากร เวลา งบประมาณ และการฝึกอบรมที่เหมาะสมและเพียงพอ
- 6) บริษัทจะควบคุมให้พนักงานทุกระดับ ตระหนักในการจัดการและคงรักษาระบบการจัดการอาชีวอนามัยและความปลอดภัย โดย**พนักงานทุกคนจะถือว่าความปลอดภัยในการทำงานเป็นหน้าที่ความรับผิดชอบอันดับแรก**ในการปฏิบัติงาน ต้องคำนึงถึงความปลอดภัยของตัวเอง เพื่อนร่วมงาน ตลอดจนทรัพย์สินของบริษัทฯ เป็นสำคัญ ตลอดเวลาที่ปฏิบัติงาน รวมถึงการดูแลความสะอาด และความเป็นระเบียบเรียบร้อย ในพื้นที่ปฏิบัติงาน
- 7) **ผู้บังคับบัญชาทุกระดับจะต้องกระทำตนเป็นแบบอย่างที่ดี** เป็นผู้นำ อบรม ฝึกสอน จูงใจให้พนักงานจัดส่ง ปฏิบัติด้วยวิธีที่ปลอดภัย และพนักงานทุกคนต้องให้ความร่วมมือในโครงการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานของบริษัทฯ และมีสิทธิ์เสนอความคิดเห็นในการปรับปรุงสภาพการทำงานและวิธีการทำงานให้ปลอดภัย
- 8) บริษัทจะจัดให้มีการ**ประเมินผลการปฏิบัติตามนโยบาย**ที่กำหนดไว้ข้างต้นเป็นประจำ

2. กฎระเบียบความปลอดภัย ในการทำงาน

บทลงโทษทั่วไป

- | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------------------------------|
|  | ▶ ใบเตือน | เตือนด้วยวาจา |
|  | ▶ ใบเหลือง | เตือนด้วยลายลักษณ์อักษร |
|  | ▶ ใบแดง | พักงาน หรือพ้นสภาพการเป็นพนักงาน |

บทลงโทษเมื่อทำผิดกฎแล้วก่อให้เกิดอุบัติเหตุ

พนักงานต้องถูกลงโทษตามระเบียบบริษัท
และรับผิดชอบค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้น



กฎระเบียบความปลอดภัยของบริษัท



- 1 ต้องสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลตลอดเวลาที่อยู่ในพื้นที่โรงงาน หรือร้านลูกค้า

บทลงโทษ ☐ ☐ ☐

- 2 ต้องแต่งกายด้วยยูนิฟอร์มพนักงาน หรือชุดสุภาพ ห้ามสวมเสื้อกล้ามหรือกางเกงขาสั้น



บทลงโทษ ☐ ☐ ☐

กฎระเบียบความปลอดภัยของบริษัท



3 ห้ามสูบบุหรี่ในเขตพื้นที่ที่ไม่ได้กำหนดให้สูบ
โดยเด็ดขาด

บทลงโทษ

4 ห้ามนำและเสพสุรา สิ่งมีนเมา หรือยาเสพติด
ขณะปฏิบัติงานโดยเด็ดขาด



บทลงโทษ

กฎระเบียบความปลอดภัยของบริษัท



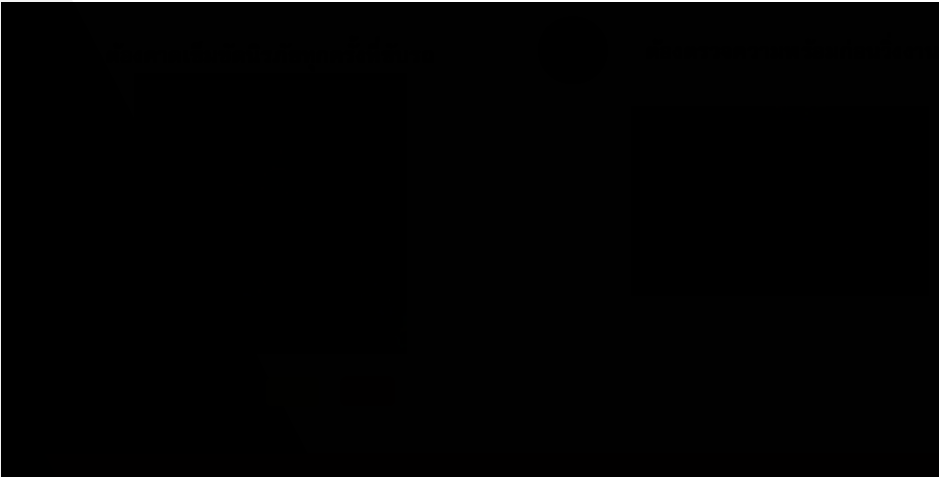
5 ห้ามพกอาวุธเข้าพื้นที่โรงงาน

บทลงโทษ



6 ต้องขั้บรตตามระยะเวลาที่กำหนด ขั้บต่อเนื่อง 4 ชั่วโมง
ต้องพักอย่างน้อย 30 นาที

บทลงโทษ



กฎระเบียบความปลอดภัยของบริษัท



11 ต้องปฏิบัติตามกฎจราจรอย่างเคร่งครัด

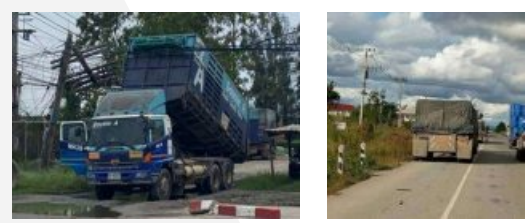
บทลงโทษ



12 ต้องมีอุปกรณ์ส่วนควบบนรถ ได้แก่ ถังดับเพลิง อย่างน้อย 2 ถัง, กรวยจราจรอย่างน้อย 3 กรวย, ขอรองล้ออย่างน้อย 2 ชิ้น

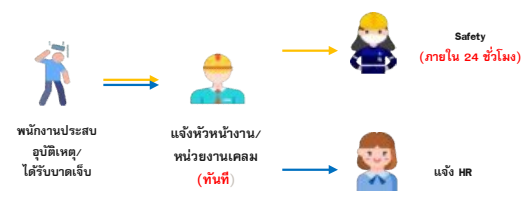
บทลงโทษ

กฎระเบียบความปลอดภัยของบริษัท



13 ห้ามกระทำการใดๆ ที่ไม่เกี่ยวข้อง หรือการกระทำที่ไม่ปลอดภัย อันจะนำมาซึ่งอุบัติเหตุ เช่น ขับรถผิดกฎจราจร, จอดรถในที่ห้ามจอด, ลากงู้นกันเอง, จอดรถไม่หนุนขนรองล้อ, ไม่เอา กระบะดีมลง เป็นต้น

บทลงโทษ



14 เมื่อเกิดอุบัติเหตุต้องรายงานเบื้องต้น ให้หัวหน้างาน/หน่วยงานเคลมรับทราบทันที

บทลงโทษ

กฎระเบียบความปลอดภัยของบริษัท



- 15 ต้องตรวจสภาพรถทุกๆ 6 เดือน พร้อมทั้งมี
ทะเบียน และ พรบ. ติดรถ

บทลงโทษ



- 16 พนักงานจัดส่งต้องตรวจสภาพหัวหางก่อนรับ
งานทุกครั้ง



บทลงโทษ



กฎระเบียบความปลอดภัยของบริษัท



- 17 ต้องใช้ความเร็วไม่เกิน 20 Km/Hr ภายในเขตพื้นที่โรงงาน
และจอดรถในพื้นที่ให้จอดเท่านั้น

บทลงโทษ



- 18 ต้องใช้ความเร็วไม่เกิน 60 Km/Hr หรือตาม
กำหนดของแต่ละเส้นทาง ระหว่างเส้นทาง
จัดส่งสินค้า และใช้ความเร็วเกิน 65 กม./ชม.
ไม่เกิน 2 นาที

พิกัดความเร็วรถ		
		90
		80
		60

บทลงโทษ



กฎระเบียบความปลอดภัยของบริษัท



19 ต้องใช้ใบขับขี่ให้ถูกต้องตามประเภทรถบรรทุก
บทลงโทษ

20 ต้องดูแลกล่อง GPS ให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้งานตลอดการขับขี่



บทลงโทษ

กฎระเบียบความปลอดภัยของบริษัท

21 ต้องรู้ดูใบขับขี่แสดงตัวตนทุกครั้งที่ขับรถ



บทลงโทษ

กฎระเบียบความปลอดภัยของบริษัท

22

กรณีเกิดอุบัติเหตุร้ายแรงจากพฤติกรรมต่อไปนี้
มีโทษพ้นสภาพการเป็นพนักงาน

- 1. ลืมเอากระบะดั้มลง/เอาลงไม่สุด
- 2. จอดรถไม่หนุนขนรองล้อ แล้วรถไหล
- 3. จอดรถขวางทาง/จุดที่ไม่ได้กำหนดให้จอด
- 4. ลากจูงกันเองโดยไม่แจ้งหัวหน้างานหรือผู้เกี่ยวข้อง

บทลงโทษ



3.
ขั้นตอนในการทำงาน
และการดูแลสินค้า

ขั้นตอนการดูแลสินค้าประเภทต่าง ๆ

ไม้ท่อน

เหล็ก
ปูน
กระจก

กระดาษ
ม้วนกระดาษ
เยื่อกระดาษ

ถ่านหิน
ชีวมวล

ก,

▶ ใ



การดูแลสินค้าไม้ท่อน

▶ อุปกรณ์ส่วนควบที่ต้องมี

1. กรวยจราจรอย่างน้อย 3 กรวย
2. ถังดับเพลิง 15 ปอนด์ 2 ถัง
3. ขอร่องล้อ 2 อัน
4. ผ้าคลุม ขนาด 8x16 หรือ 6.5x16.5 cm
5. เชือก 60 เมตร 1-2 เส้น
6. สติ๊กเกอร์ 6-8 เส้น
7. ซิลิโคน 4 ตัว
8. เสาว์ 8 คัน

▶ อุปกรณ์ป้องกันที่ต้องมี

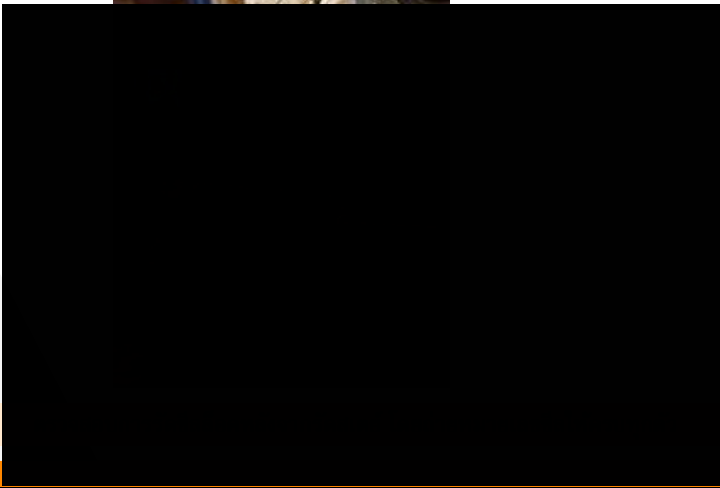
1. หมวกนิรภัย
2. ผ้าปิดจมูก
3. ถุงมือผ้า
4. รองเท้านิรภัย/รองเท้าหุ้มส้น
5. แวนนิรภัย
6. เสื้อสะท้อนแสง

การดูแลสินค้าไม้ท่อน



1

หลังขึ้นไม้ท่อนเสร็จ เดินรอบรถให้เห็นการเรียงไม้ และปริมาณไม้ จนครบทั้งด้านข้าง 2 ข้าง และด้านท้าย



4

৩১

75 Km/Hr

က



ลำดับ	รายการ	สถานที่	ปีงบประมาณ	ปีการศึกษา	พื้นที่	ขนาดพื้นที่ (ไร่/ไร่)	จำนวน	มูลค่า (บาท)	หมายเหตุ
1	สวนสาธารณะ	สวนสาธารณะ	2558	2559	2558	2558	2558	2558	สวนสาธารณะ
2	สวนสาธารณะ	สวนสาธารณะ	2558	2559	2558	2558	2558	2558	สวนสาธารณะ
3	สวนสาธารณะ	สวนสาธารณะ	2558	2559	2558	2558	2558	2558	สวนสาธารณะ
4	สวนสาธารณะ	สวนสาธารณะ	2558	2559	2558	2558	2558	2558	สวนสาธารณะ
5	สวนสาธารณะ	สวนสาธารณะ	2558	2559	2558	2558	2558	2558	สวนสาธารณะ
6	สวนสาธารณะ	สวนสาธารณะ	2558	2559	2558	2558	2558	2558	สวนสาธารณะ
7	สวนสาธารณะ	สวนสาธารณะ	2558	2559	2558	2558	2558	2558	สวนสาธารณะ
8	สวนสาธารณะ	สวนสาธารณะ	2558	2559	2558	2558	2558	2558	สวนสาธารณะ

** ตัวอย่างผล : HUB ด้านโลจิสติกส์ matching สามารถเข้าพิธีได้กับ HUB ที่เป็นโรงงานผลิต

จุดจอดพักรถเส้นทางอีสานล่าง



ลำดับ	ชื่อจุดจอด	จังหวัด	พิกัด (ลองจิจูด)	พิกัด (ละติจูด)	พิกัด (Altitude)	พิกัด (Easting)	พิกัด (Northing)	พิกัด (UTM Zone)	พิกัด (UTM Easting)	พิกัด (UTM Northing)	พิกัด (UTM Zone)
1	พะเยา สบเมรุ	พะเยา	101.71	18.78	179	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
2	พะเยา สบเมรุ 28	พะเยา	101.71	18.78	179	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
3	พะเยา ราชธานี	พะเยา	101.71	18.78	179	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
4	พะเยา ราชธานี	พะเยา	101.71	18.78	179	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
5	พะเยา ราชธานี	พะเยา	101.71	18.78	179	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
6	พะเยา ราชธานี	พะเยา	101.71	18.78	179	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
7	พะเยา ราชธานี	พะเยา	101.71	18.78	179	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
8	พะเยา ราชธานี	พะเยา	101.71	18.78	179	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
9	พะเยา ราชธานี	พะเยา	101.71	18.78	179	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

** ข้อมูลนี้ : เป็นข้อมูลเบื้องต้นเท่านั้น สามารถตรวจสอบได้กับแผนที่จริง

น,



การดูแลสินค้าหลัก

▶ อุปกรณ์ส่วนควบที่ต้องมี

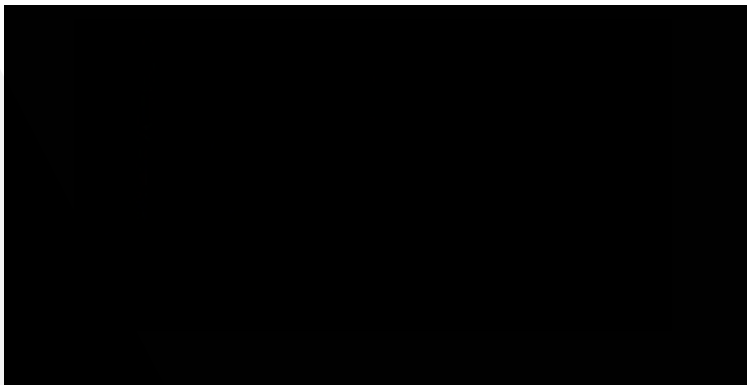
1. กรวยจราจรอย่างน้อย 3 กรวย
2. ถังดับเพลิง 15 ปอนด์ 2 ถัง
3. ขอรองล้อ 2 อัน
4. ผ้าใบ ขนาด 6.5x16.5 cm
5. สายผ้า 8-12 เส้น
6. ไม้รองหลัก

▶ อุปกรณ์ป้องกันที่ต้องมี

1. หมวกนิรภัย
2. ผ้าปิดจมูก
3. ถุงมือผ้า
4. รองเท้านิรภัย/รองเท้าหุ้มส้น

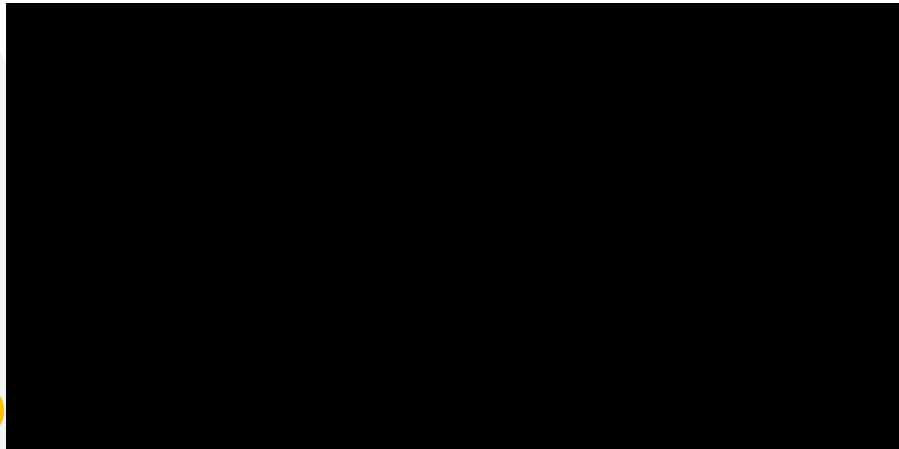
การดูแลสินค้าหลัก





2

ไม้รองเหล็ก ต้องไม่ชำรุด หักงอ หรือใช้เอียง



3

W005002011160688 13/11/2022

ก,

▶ ปน

การดูแลสินค้าปูน

▶ อุปกรณ์ส่วนควบที่ต้องมี

1. กรวยจรวจอย่างน้อย 3 กรวย
2. ถังดับเพลิง 15 ปอนด์ 2 ถัง
3. ขอนรองล้อ 2 อัน
4. ผ้าใบ ขนาด 6.5x16.5 cm
5. สดขั้วผ้า 4-8 เส้น
6. บัตรเข้ารับปูน

▶ อุปกรณ์ป้องกันที่ต้องมี

1. หมวกนิรภัย
2. หน้ากากคาร์บอนีวาล์ว
3. ถุงมือไนทริล
4. รองเท้านิรภัย/รองเท้าหุ้มส้น
5. แว่นนิรภัย Goggles

การดูแลสินค้าปูน

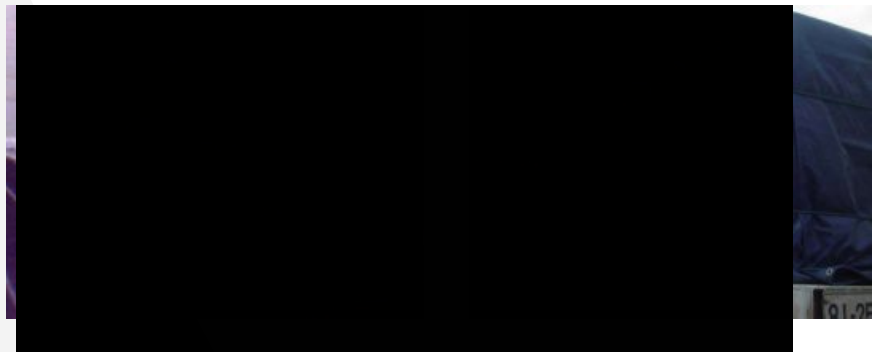
การดูแลสินค้าปูน



2

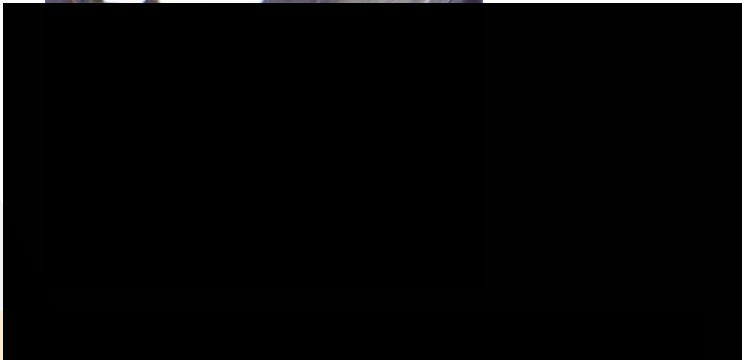
พาเลท และซาพาเลท ต้องไม่ชำรุด หักงอ หรือโย้เอียง

การดูแลสินค้าปูน



3

ตรวจสอบผ้าใบห้ามมีรูรั่ว และคลุมสินค้าให้มีขอบทางด้านล่าง

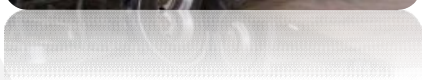
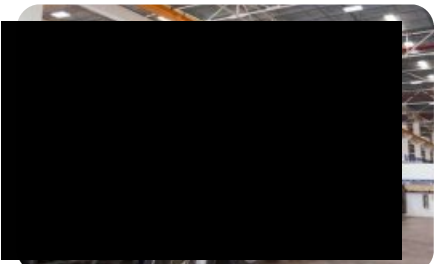


4

ระหว่าง กม. ที่ 100-300 / 1 ครั้ง

ก,

▶ กระจก



h

การดูแลสินค้ากระจก

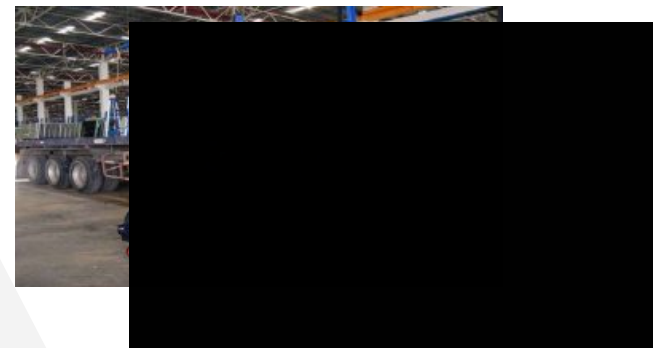
▶ อุปกรณ์ส่วนควบที่ต้องมี

1. กรวยจราจรอย่างน้อย 3 กรวย
2. ถังดับเพลิง 15 ปอนด์ 2 ถัง
3. ขอรองล้อ 2 อัน
4. ผ้าใบ ขนาด 6.5x16.5 cm
5. สติ๊กเกอร์ 6-8 เส้น
6. สติ๊กเกอร์ 16-20 เส้น
7. แล็กวาล์วกระจก

▶ อุปกรณ์ป้องกันที่ต้องมี

1. หมวกนิรภัย
2. หน้ากากคาร์บอนีวาล์ว
3. ถุงมือไนทริล
4. รองเท้านิรภัย/รองเท้าหุ้มส้น
5. แว่นนิรภัย Goggles

การดูแลสินค้ากระจก



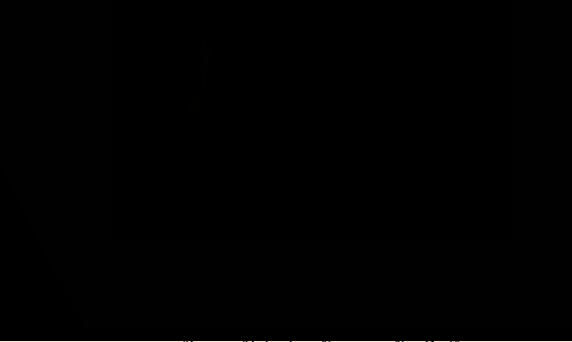
1

พื้นทางต้องมีความสะอาด ไม่มีเศษวัสดุและน้ำขังอยู่บนพื้นทางโดยเด็ดขาด



2

พาเลท และขาพาเลท ต้องไม่ชำรุด หักงอ หรือโย้เอียง



3

รัดสแตยเซอร์อย่างน้อย 3 เส้น ที่แล้ครองกระจก

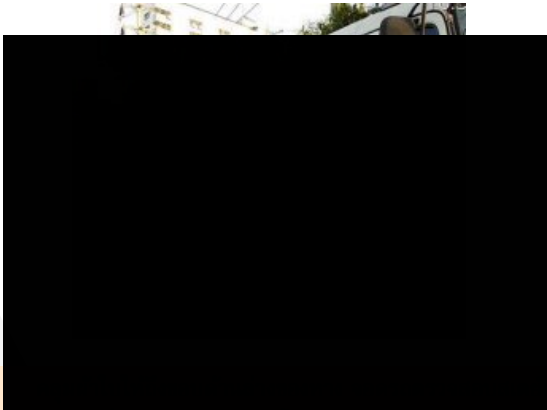
การดูแลสินค้ากระจก



4

นำวัสดุกันกระแทกมารองขอบกระจก แล้ววัดสตั๊นผ้าอย่างน้อย 20 เส้น

การดูแลสินค้ากระจก



5

ระหว่าง กม. ที่ 100-300 / 1 ครั้ง และห้ามเปิดผ้าไปก่อนได้รับคำสั่งจากลูกค้า และสินค้า

การดูแลสินค้ากระดาด/ม้วนกระดาด/เยื่อกระดาด

อุปกรณ์ส่วนควบที่ต้องมี

1. กรวยจราจรอย่างน้อย 3 กรวย
2. ถังดับเพลิง 15 ปอนด์ 2 ถัง
3. ขอรองล้อ 2 อัน
4. ผ้าใบ ขนาด 6.5x16.5 cm
5. สดยผ้า 12 เส้น
6. เหล็กแป้น

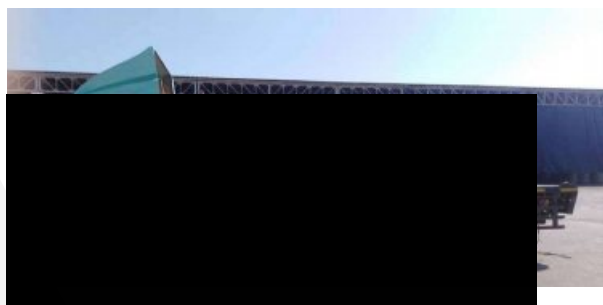
หางรีบบ ต้องมี 1-5

ตู้คอนเทนเนอร์ ต้องมี 1-6

อุปกรณ์ป้องกันที่ต้องมี

1. หมวกนิรภัย
2. ผ้าปิดจมูก
3. ถุงมือผ้า
4. รองเท้านิรภัย/รองเท้าหุ้มส้น
5. แวนนิรภัย
6. เสื้อสะท้อนแสง

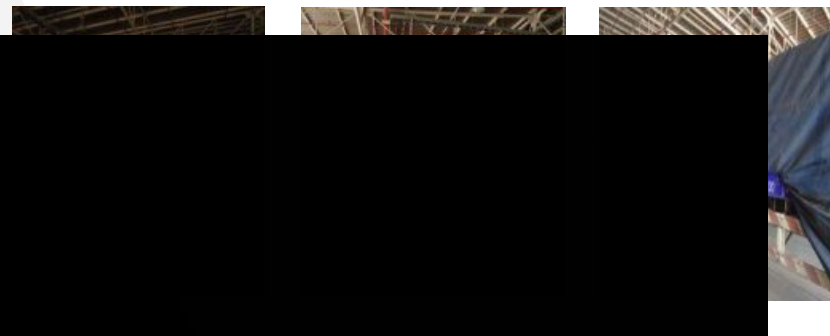
การดูแลสินค้ากระดาษ/ม้วนกระดาษ/เยื่อกระดาษ



1

พื้นที่ต้องมีความสะอาด ไม่มีเศษวัสดุและน้ำขังอยู่บนพื้นทางโดยเด็ดขาด

การดูแลสินค้ากระดาษ/ม้วนกระดาษ/เยื่อกระดาษ



2

คลี่ผ้าใบคลุมสินค้าไปทางหางและหัวตามลำดับ
โดยทิ้งชายผ้าใบลงด้านข้างทางรถ และคลุมผ้าใบให้มิดทาง **ผ้าใบห้ามรั่วโดยเด็ดขาด**

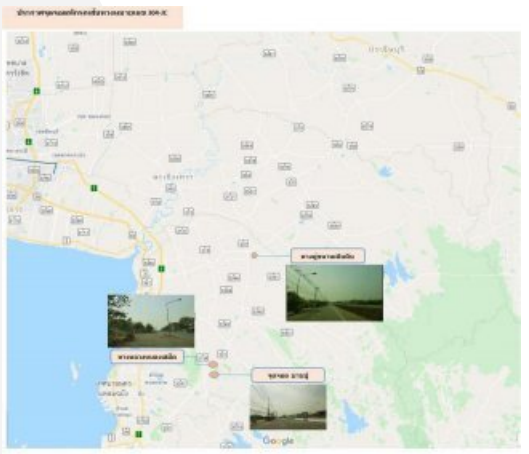


-300 / 1 ครั้ง

សេចក្តីសម្រេចរបស់ក្រុមប្រឹក្សាភិបាលស្ថាប័ន

[illegible]

จุดจอดพักรถเส้นทาง 304-JC (กระดาน)



ลำดับ	สายรถ	ประเภท	สีรถ	ขนาด	ปี	เลขประจำตัว	เลขประจำตัว	เลขประจำตัว	เลขประจำตัว
1	สาย 304-ก	รถตู้	สีฟ้า	10	10	10	10	10	10
2	สาย 304-ข	รถตู้	สีฟ้า	10	10	10	10	10	10
3	สาย 304-ค	รถตู้	สีฟ้า	10	10	10	10	10	10
4	สาย 304-ด	รถตู้	สีฟ้า	10	10	10	10	10	10
5	สาย 304-จ	รถตู้	สีฟ้า	10	10	10	10	10	10
6	สาย 304-ก	รถตู้	สีฟ้า	10	10	10	10	10	10
7	สาย 304-ข	รถตู้	สีฟ้า	10	10	10	10	10	10
8	สาย 304-ค	รถตู้	สีฟ้า	10	10	10	10	10	10
9	สาย 304-ด	รถตู้	สีฟ้า	10	10	10	10	10	10
10	สาย 304-จ	รถตู้	สีฟ้า	10	10	10	10	10	10

น,



การดูแลสินค้าถ่านหิน

▶ อุปกรณ์ส่วนควบที่ต้องมี

1. กรวยจราจรอย่างน้อย 3 กรวย
2. ถังดับเพลิง 15 ปอนด์ 2 ถัง
3. ขอร่องล้อ 2 อัน
4. ซิลลอค 1-2 ตัว
5. ผ้าขมพูตาไก่ ขนาด 7x14.5 cm
6. เชือก 60 เมตร 1-2 เส้น
7. ไม้กวาด 1 อัน

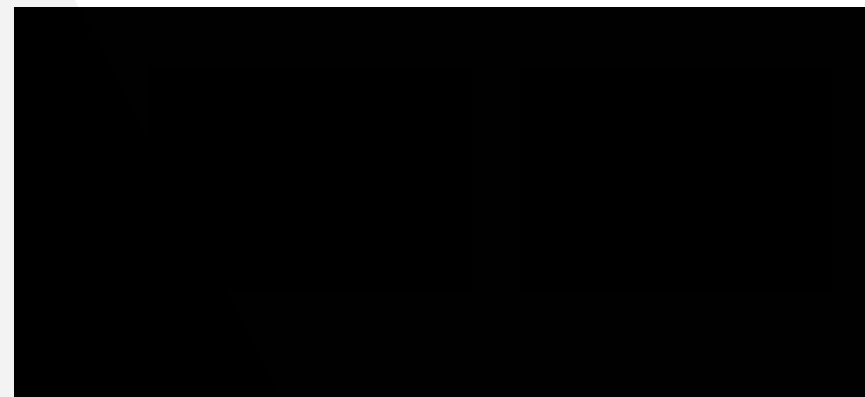
ผู้คอนเทนเนอร์

ต้องมี 1-4

▶ อุปกรณ์ป้องกันที่ต้องมี

1. หมวกนิรภัย
2. หน้ากากคาร์บอน
3. ถุงมือผ้าเคลือบยาง
4. รองเท้าบูตนิรภัยหนัง/รองเท้าหุ้มส้น
5. แวนนิรภัย
6. เสื้อสะท้อนแสง

การดูแลสินค้าถ่านหิน



1

ขึ้นถ่านหินให้เต็มกลองเสมอกัน โดยจะต้องสูงไม่เกินขอบกระบะ และน้ำหนักไม่เกิน 50.5 ตัน

กลุ่มถ่านหินด้วยผาขมพุดาไก่ แล้วซื้อลือคให้ครบ และห้ามทำการตัดซื้อ
จนกว่าจะได้รับอนุญาตจากจตุรปลินค้า

ตัวล๊อคต้องครบ 8 ตัว และพร้อมใช้งาน
หากเกิดเหตุและพบว่าทวิสล๊อคไม่ครบ
ต้องร่วมกันรับผิดชอบค่าเสียหาย

พื้นที่โดยพนักงาน CY ที่ลาน AA



จุดจอดพักรถเส้นทาง 33-อยุธยา (ถ่านหิน)



ลำดับ	จุดพักรถ	จังหวัด	สถานี	สถานี	จำนวน	เวลาเปิด/ปิด	คนระหว่างจอด	ชม. ใช้งาน	หมายเหตุ	รายละเอียดเส้นทาง
1	สถานีรถไฟ DA	ปทุมธานี	/	/	/	24 ชม.	0	0:00	บริษัท	จุดเริ่มต้น
2	ถนนหน้าวัดราษฎร์	นครนายก	-	/	-	-	77	1:30	ถนนในเส้นทาง	จุดเริ่มต้น - จุดพัก
3	ที่ขึ้นสินค้า	พระนครศรีอยุธยา	-	/	-	08:00-18:00	66	1:10	สถานีรถไฟ	จุดพัก - จุดเริ่มต้น
4	ถนนหน้าวัดราษฎร์	นครนายก	-	/	-	-	66	1:10	ถนนในเส้นทาง	จุดเริ่มต้น - จุดพัก
5	สถานีรถไฟ DA	ปทุมธานี	/	/	/	24 ชม.	77	1:30	บริษัท	จุดพัก - จุดเริ่มต้น

จุดจอดพักรถเส้นทาง 304-JC (ถ่านหิน)



ลำดับ	จุดพักรถ	จังหวัด	สถานี	สถานี	จำนวน	เวลาเปิด/ปิด	คนระหว่างจอด	ชม. ใช้งาน	หมายเหตุ	รายละเอียดเส้นทาง
1	สถานีรถไฟ DA	ปทุมธานี	/	/	/	24 ชม.	0	0:00	บริษัท	จุดเริ่มต้น
2	จุดพัก 1 ทางออกด้านซ้าย	อยุธยา	-	/	-	-	65	1:10	ถนนในเส้นทาง	จุดเริ่มต้น - จุดพัก 1
3	จุดพัก 2 ทางออกด้านซ้าย	อยุธยา	-	/	-	-	45	0:40	ถนนในเส้นทาง	จุดพัก 1 - จุดพัก 2
4	จุดขึ้นสินค้า ที่ขึ้นสินค้า	อยุธยา	-	/	-	24 ชม.	36	0:35	สถานีรถไฟ	จุดพัก 2 - จุดเริ่มต้น
5	จุดพัก 3 ทางออกด้านซ้าย	อยุธยา	-	/	-	-	36	0:35	ถนนในเส้นทาง	จุดเริ่มต้น - จุดพัก 3
6	จุดพัก 1 ทางออกด้านซ้าย	อยุธยา	-	/	-	-	41	0:40	ถนนในเส้นทาง	จุดพัก 3 - จุดพัก 1
7	สถานีรถไฟ DA	ปทุมธานี	/	/	/	24 ชม.	65	1:10	บริษัท	จุดพัก 1 - จุดเริ่มต้น

ก,

▶ ไม้ซี



การดูแลสินค้าไม้ซีพ

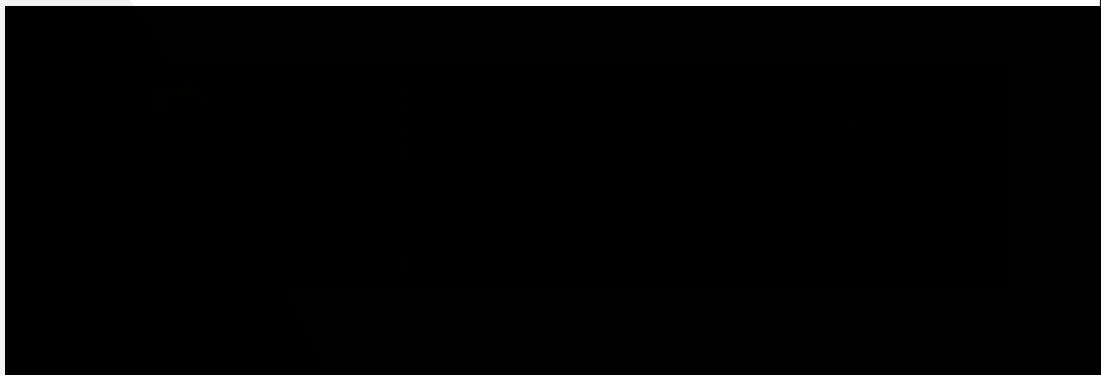
▶ อุปกรณ์ส่วนควบที่ต้องมี

1. กรวยจราจรอย่างน้อย 3 กรวย
2. ถังดับเพลิง 15 ปอนด์ 2 ถัง
3. ขอรองล้อ 2 อัน
4. ผ้าคลุมบูตาโก้ ขนาด 7x14.5 cm
5. เชือก 60 เมตร 1-2 เส้น
6. ไม้กวาด 1 อัน

▶ อุปกรณ์ป้องกันที่ต้องมี

1. หมวกนิรภัย
2. ผ้าปิดจมูก
3. ถุงมือผ้า
4. รองเท้านิรภัย/รองเท้าหุ้มส้น
5. แว่นนิรภัย
6. เสื้อสะท้อนแสง

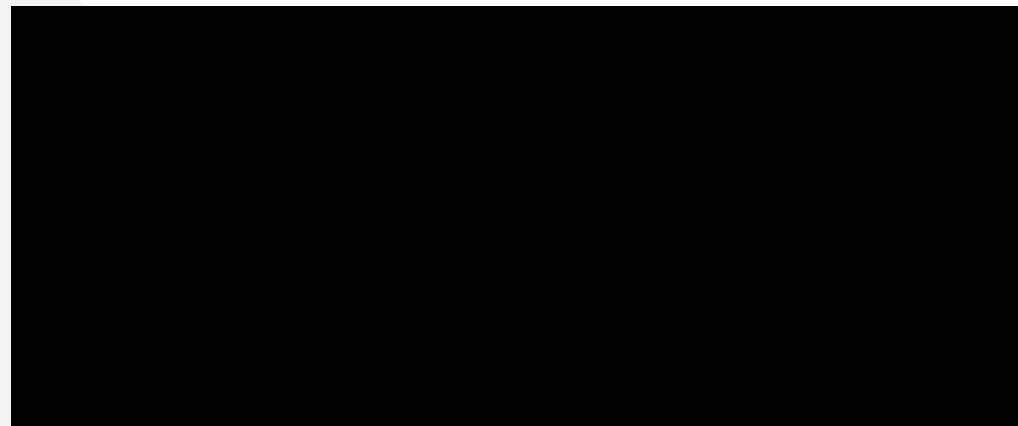
การดูแลสินค้าไม้ซีพ



1

ชั้นถ่านไม้ซีพให้เต็มกล่องเสมอกัน โดยจะต้องสูงไม่เกินขอบกระบะ และน้ำหนักไม่เกิน 50.5 ตัน

การดูแลสินค้าถ่านหิน



4. การขับเคลื่อน และอุปสรรค

ก,

▶ การขับเคลื่อน



h

ความรู้เกี่ยวกับอุบัติเหตุ

พົດປຶ້ມ ຄຳເໝາະ ຍ່າ ອຳພົວພັນ ປັບປຸງ ນັບບັບ

รายงานความปลอดภัยทางถนนของโลก (Global Status Report on Road Safety) จัดทำโดยองค์การอนามัยโลก (World Health Organization: WHO)

จากการสำรวจอุบัติเหตุทางท้องถนนใน 182 ประเทศ พบอัตราผู้เสียชีวิตสูงถึง 1.24 ล้านคนต่อปี และอัตราผู้ได้รับบาดเจ็บเป็นจำนวน 20 – 50 ล้านคนต่อปี ซึ่งในปี 2557 ประเทศไทยถูกจัดให้เป็นประเทศที่มีผู้เสียชีวิตบนท้องถนนมากที่สุดอันดับที่ 2 ของโลก โดยสถิติระบุว่า มีผู้เสียชีวิตจำนวน 44 คนต่อประชากร 100,000คนต่อปี

ອຸປະກອນ ພັດ ຄຳເໝາະ ຍ່າ ອຳພົວພັນ ພັດ ພັດ

- 1. เมาแล้วขับ
- 2. ขับรถเร็วเกินกำหนด
- 3. ไม่สวมหมวกนิรภัย
- 4. ไม่คาดเข็มขัดนิรภัย
- 5. ขับรถด้วยความประมาท (พฤติกรรมส่วนบุคคล)

การเตรียมตัวก่อนขับขี่

ຄຳຢືນຢັນ ກ່ຽວກັບ ການ ຄຳເໝາະ ຍ່າ ອຳພົວພັນ “BEWAGONM

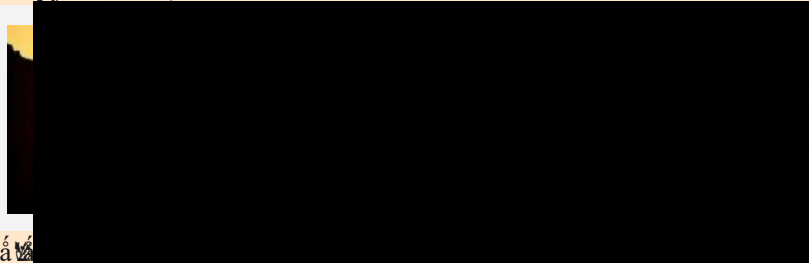
Brake	ตรวจสอบระบบเบรก ระบบน้ำมันเบรก
Electricity	ตรวจระบบไฟฟ้า ไดแก่ แบตเตอรี่ ไฟหน้า ไฟเลี้ยว ไฟท้าย
water	ตรวจระดับน้ำในหม้อน้ำ น้ำฉีดกระจก น้ำกลั่นในแบตเตอรี่
Air	ตรวจแรงดันลมยาง ตรวจดูดอกยางและสภาพยาง
Gasoline	ตรวจระดับน้ำมันเชื้อเพลิงในถัง
Oil	ตรวจน้ำมันหล่อลื่นทุกชนิด
Noise	ตรวจสอบเสียงที่ดังจากเครื่องยนต์หรือตัวถัง

ການ ຄຳເໝາະ ຍ່າ ອຳພົວພັນ ປັບປຸງ



การเตรียมตัวก่อนขับขี่

อย่าลืม



รถเป็นอย่างเดียวไม่พอ
วิธีแก้ไขปัญหาลักษณะหน้า
จะก่อให้เกิดอุบัติเหตุได้

อย่าลืม



เทคนิคการขับขี่

อย่าลืม

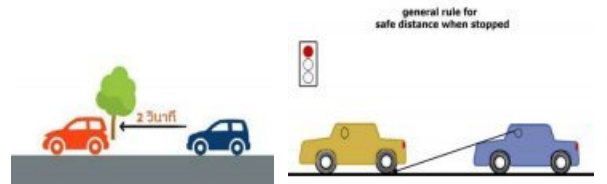
การจับพวงมาลัย

- ควรจับที่ 9 นาฬิกา และ 3 นาฬิกา
- (ไม่ควรเกิน 10 นาฬิกา และ 2 นาฬิกา)



ระยะห่างระหว่างรถ

- เว้นระยะห่างจากคันหน้าอย่างน้อย 2 ช่วงรถ



เทคนิคการขับขี่

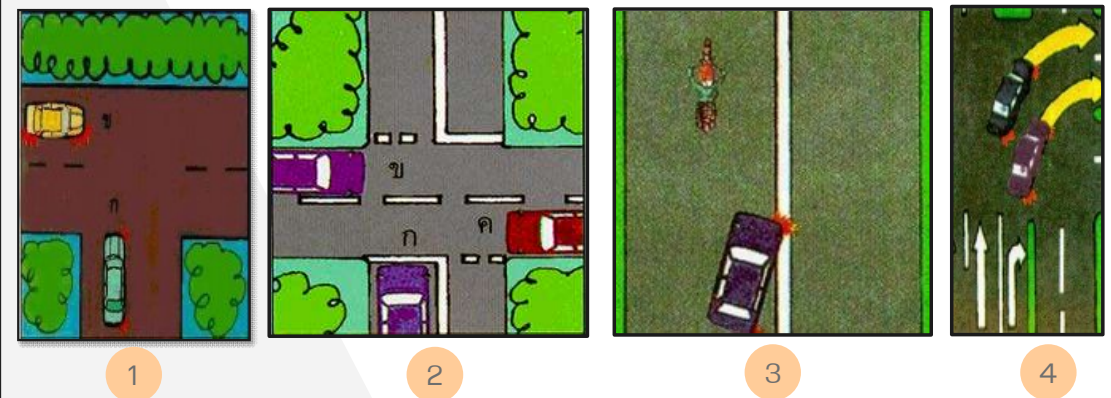
อัตราเร็วในการขับขี่

- อัตราความเร็วในการขับขี่**
- กฎหมาย ไม่เกิน 65 km/hr.
 - บริษัทกำหนด ไม่เกิน 60 km/hr.
 - งานด่วน ขออนุมัติและพิจารณาเป็นกรณี

- การตรวจจับความเร็ว**
- ทางยกระดับบางนา-ชลบุรี ไม่เกิน 110 km/hr.
 - ทางหลวงพิเศษหมายเลข 7 (มอเตอร์เวย์กรุงเทพ-ชลบุรี) ไม่เกิน 120 km/hr.
 - ทางหลวงพิเศษหมายเลข 9 (ถนนกาญจนาภิเษก) ไม่เกิน 120 km/hr.
 - ทางพิเศษบูรพาวิถี ไม่เกิน 110 km/hr.
 - ทางพิเศษอุดรรัถยา ไม่เกิน 120 km/hr.
 - ทางพิเศษกาญจนาภิเษก (บางพลี-สุขสวัสดิ์) ไม่เกิน 120 km/hr.



กิจกรรมแก้แ้วง



น

▶ อุบัติเหตุ และการบาดเจ็บ



คำนิยาม

- ❖ **อุบัติการณ์ (Incident)** คือ เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นโดยไม่คาดคิด แล้วนำไปสู่การเกิดอุบัติเหตุ (Accident) หรือเหตุการณ์เกือบเกิดอุบัติเหตุ (Near miss)
- ❖ **อุบัติเหตุ (Accident)** คือ เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นโดยไม่คาดคิดไว้ล่วงหน้า และเมื่อเกิดขึ้นแล้ว**ก่อให้เกิด**การบาดเจ็บ เจ็บป่วย สูญเสียอวัยวะ สูญเสียเสียชีวิต หรือสูญเสียต่อทรัพย์สินและสภาพแวดล้อม
- ❖ **เหตุการณ์เกือบเกิดอุบัติเหตุ (Near miss)** คือ เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นโดยไม่คาดคิดไว้ล่วงหน้า แต่เมื่อเกิดขึ้นแล้ว **ไม่ก่อให้เกิด**การบาดเจ็บ เจ็บป่วย สูญเสียอวัยวะ สูญเสียเสียชีวิต หรือสูญเสียต่อทรัพย์สินและสภาพแวดล้อม

คำนิยาม



สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุ



1.คน (Human Cause)

มีจำนวนสูงสุด คือ 88% ของการเกิดอุบัติเหตุทุกครั้ง



2.ยานพาหนะ (Vehicle failure)

มีจำนวนเพียง 10% ของการเกิดอุบัติเหตุทุกครั้ง



3.ธรรมชาติ (Acts of God)

มีจำนวนเพียง 2 % เป็นสาเหตุที่เกิดขึ้นโดยธรรมชาติ นอกเหนือการควบคุมได้ เช่น พายุ น้ำท่วม ไฟฟ้า เป็นต้น

การกระทำที่ไม่ปลอดภัย

- ขับรถด้วยความเร็วเกินกำหนด
- ขับรถขณะมีแอลกอฮอล์ในร่างกาย
- ขับรถในสภาวะร่างกายไม่พร้อม ป่วย หรือง่วง
- เล่นโทรศัพท์/คุยโทรศัพท์ขณะขับ
- ไม่ดูแลสินค้าตามที่กำหนด
- ไม่ปฏิบัติงานตามขั้นตอน
- ไม่ใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตราย
- ไม่ปฏิบัติตามกฎระเบียบบริษัท หรือลูกค้า

ก่อให้เกิดอุบัติเหตุเป็นจำนวน **85%**
ของการเกิดอุบัติเหตุทั้งหมด

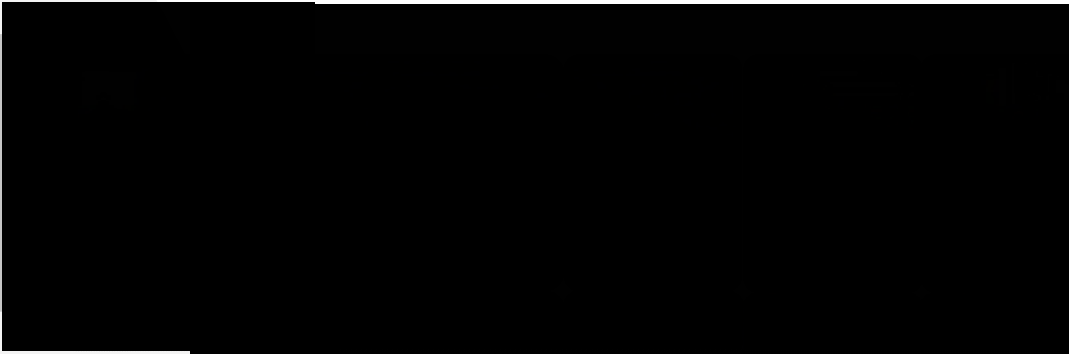


สภาพการณ์ที่ไม่ปลอดภัย

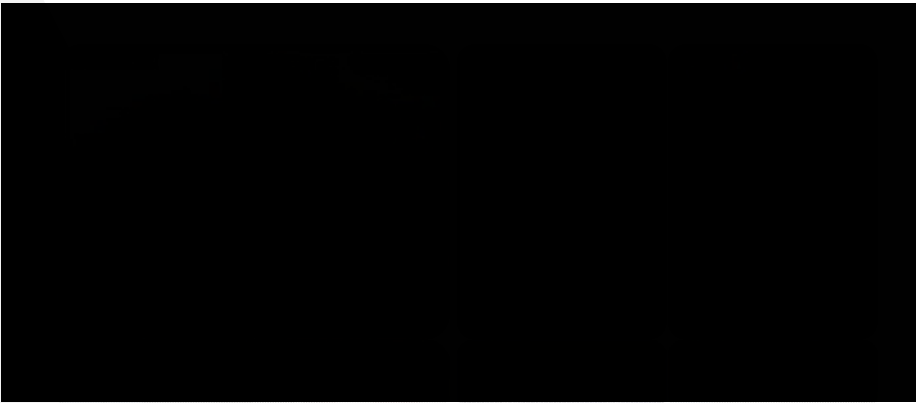
ก่อให้เกิดอุบัติเหตุเป็นจำนวน **15%**
ของการเกิดอุบัติเหตุทั้งหมด



- ถนนกำลังก่อสร้างปรับปรุง
- ข้างหน้ามีอุบัติเหตุ
- มีสิ่งยั่วยุรอบข้าง
- น้ำท่วมถนน/ฝนตก
- พื้นที่การทำงานไม่เป็นระเบียบ



อุบัติเหตุที่เคยเกิดขึ้น



ผู้ขับขี่/ผู้โดยสาร

อุบัติเหตุที่เคยเกิดขึ้น



ทางรถ/ทางเท้า

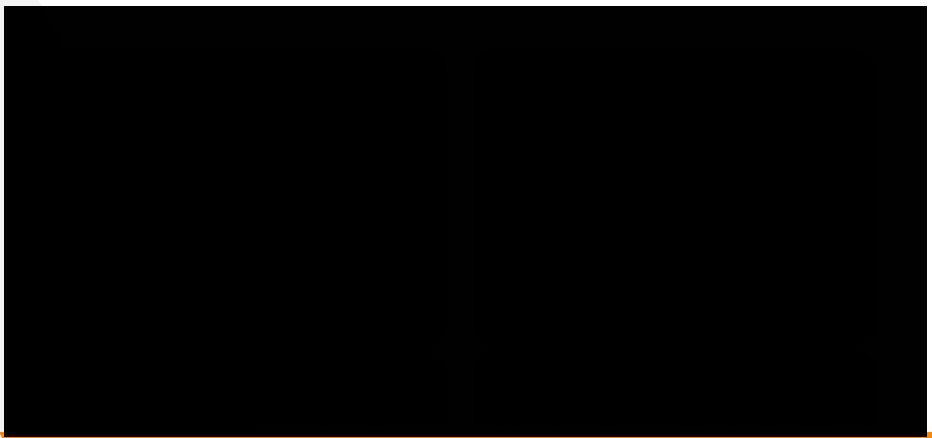
อุบัติเหตุที่เคยเกิดขึ้น

สินค้าเสียหาย



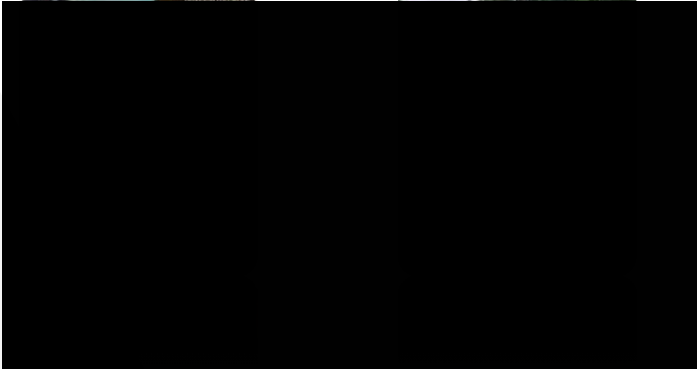
อุบัติเหตุที่เคยเกิดขึ้น

พลิกคว่ำ/ตกข้างทาง



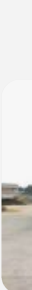
อุบัติเหตุที่เคยเกิดขึ้น

รถตกเขา



อุบัติเหตุที่เคยเกิดขึ้น

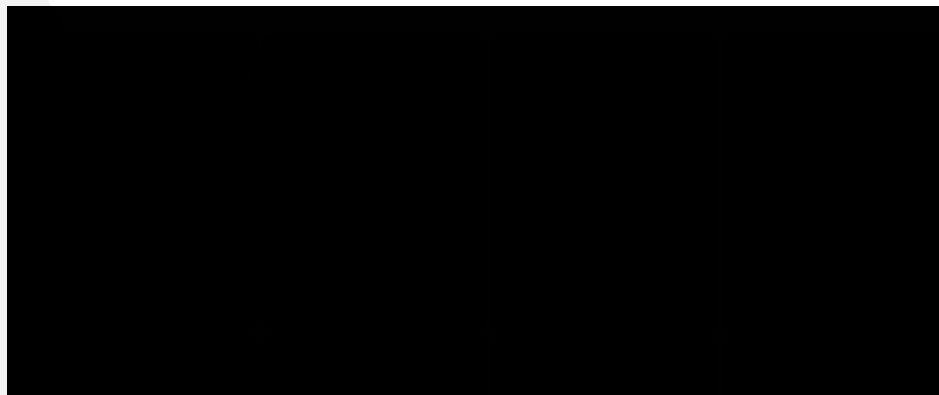
ไฟไหม้



: 1

อุบัติเหตุที่เคยเกิดขึ้น

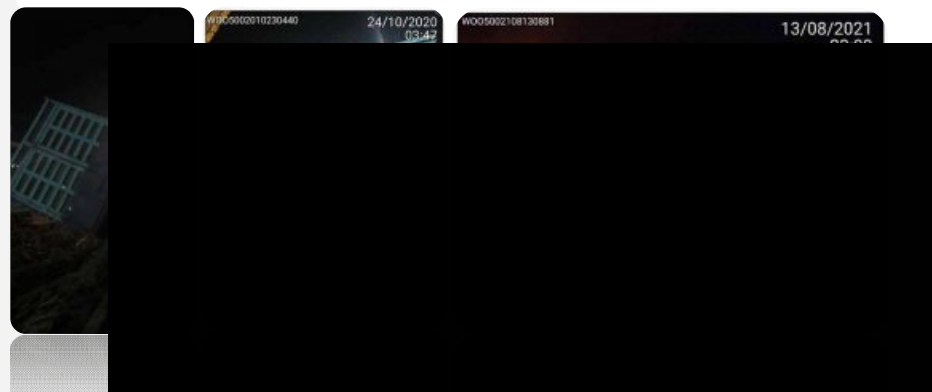
สิ่งเฝ้าระวังระดับสูง



: 2

อุบัติเหตุที่เคยเกิดขึ้น

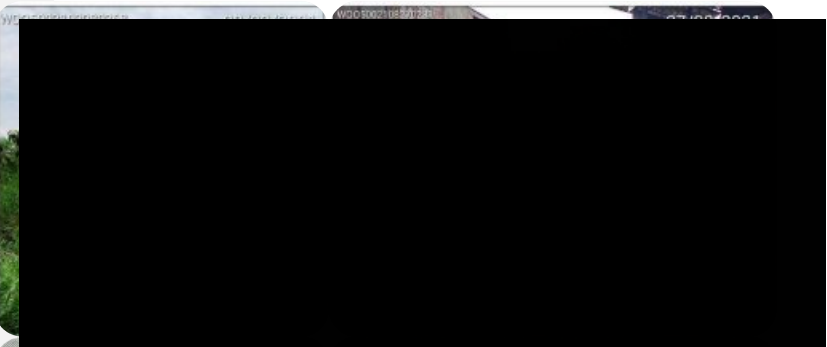
ตกน้ำท่วม



: 3

อุบัติเหตุที่เคยเกิดขึ้น

ติดตั้ง/ตากหลุม



: 4

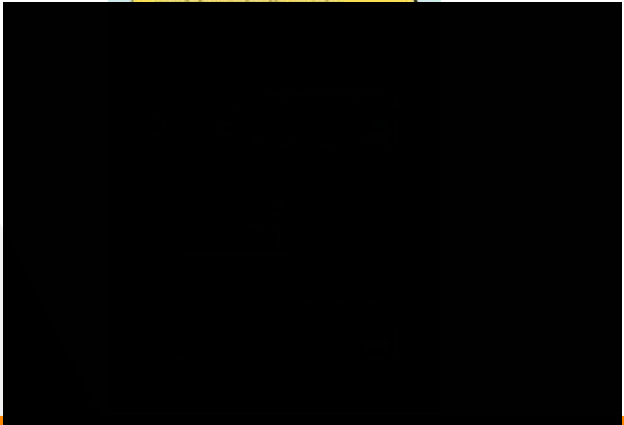
อุบัติเหตุที่เคยเกิดขึ้น

พนักงานเสียชีวิต



: 5

กรณีศึกษามาแล้วขับหรือมีแอลกอฮอล์ขณะปฏิบัติงาน



มาแล้วขับ

: 6

การบาดเจ็บที่เคยเกิดขึ้น

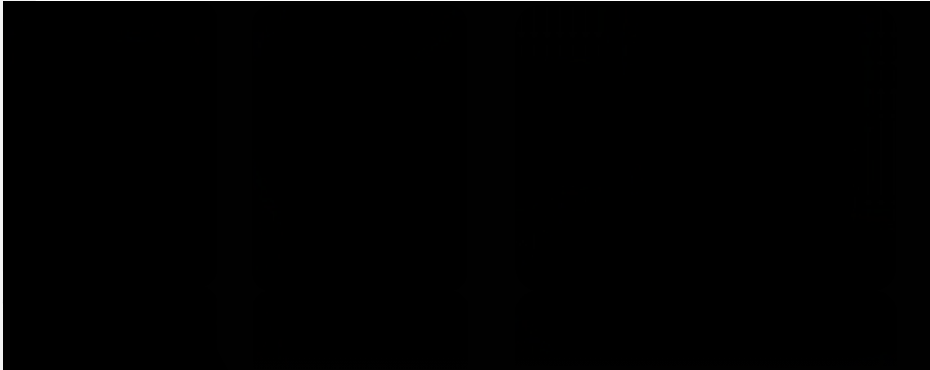


การบาดเจ็บ

: 7

การบาดเจ็บที่เคยเกิดขึ้น

วัตถุประสงค์ของการแทรกหรือชน



: 8

การบาดเจ็บที่เคยเกิดขึ้น

ถูกตัดนิ้วซ้าย



3 สิ่งที่ต้องจำไว้เสมอ

ขณะขับรถ

- ▶ ไม่ขับไปชนคนอื่น
- ▶ ไม่ให้คนอื่นขับมาชน
- ▶ ไม่เป็นสาเหตุให้คนอื่นชนกัน



ผลกระทบหลังจากเกิดอุบัติเหตุ

ความสูญเสียทางตรง
(Direct Loss)



ความสูญเสียทางอ้อม
(Indirect Loss)

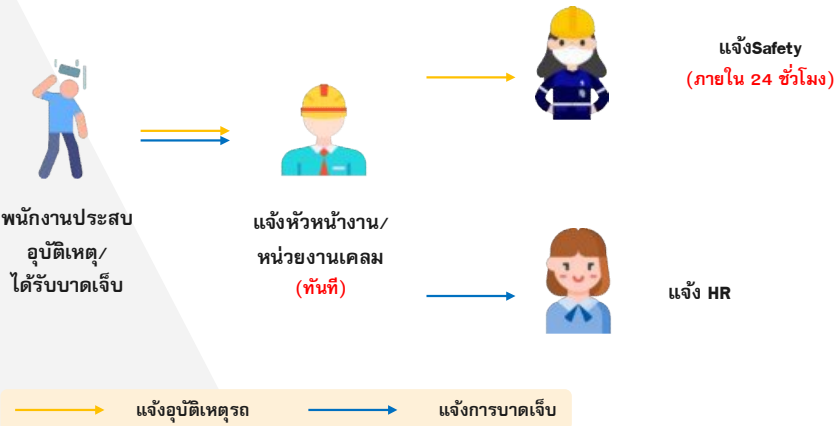
- ❓ ค่ารักษาพยาบาล
- ❓ ค่าทำศพ
- ❓ ค่าทดแทนจากการได้รับบาดเจ็บ
- ❓ ค่าประกันชีวิต

- ❓ ค่าใช้จ่ายในการซ่อมแซมเครื่องจักร
- ❓ การสูญเสียเวลาในการทำงานของคนงานหรือผู้บาดเจ็บเพื่อรักษาพยาบาล
- ❓ การเสียชื่อเสียงและภาพพจน์ของโรงงาน
- ❓ คนงานอื่นหรือเพื่อนร่วมงานที่ต้องหยุดชะงักชั่วคราว
- ❓ จัดหาคนงานอื่นและฝึกสอนให้เข้าทำงานแทนผู้บาดเจ็บ

5.
การปฏิบัติตัว
เมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน



ขั้นตอนการแจ้งอุบัติเหตุ



การรับมือหลังเกิดอุบัติเหตุ : รถชนรถ

หยุดรถ → เปิดไฟฉุกเฉิน → สำรวจความเสียหาย → แจ้งอุบัติเหตุ → รอเจ้าหน้าที่ ณ จุดเกิดเหตุ



การรับมือหลังเกิดอุบัติเหตุ : รถชนคน/คนชนรถ

หยุดรถ → เปิดไฟฉุกเฉิน → สำรวจคนที่เราชนหรือคนที่มาชนเรา → แจ้งอุบัติเหตุ → รอเจ้าหน้าที่ ณ จุดเกิดเหตุ



การรับมือหลังเกิดอุบัติเหตุ : รถเสียนอกสถานที่



การรับมือหลังเกิดอุบัติเหตุ : รถไฟไหม้



หมายเลขโทรศัพท์กรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน



รถดับเพลิงและรถพยาบาล	085-8354944, 085835191
ห้องพยาบาล	037-208800 ต่อ 6130
งานเก็บกู้และเคลียร์อุบัติเหตุ	085-8352030, 085-8353896, 085-8356595
จป.วิชาชีพ	085-8354735, 085-8357875

วันและเวลาในการเบิกอุปกรณ์เซฟตี้



วันและเวลาในการเบิกอุปกรณ์เซฟตี้

จันทร์ พุธ ศุกร์

เวลา

10.00-11.00 และ 15.00-16.00 น.

เท่านั้น

นอกเหนือจากรวันและเวลานี้
เบิกได้ที่ผู้แทนงานเครื่องสำอางรถ หรือฝาก
เบิกไว้กับ CR/ECC ได้



มีผลวันที่ 10 พฤษภาคม 2564 เป็นต้นไป
จึงแจ้งมาเพื่อทราบ และขอขอบคุณค่ะ

SAFETY FIRST

BE CAREFUL
BE AWARE
BE SAFE

THANKS!

