

ภาคผนวก ๓

ผลตรวจสอบสภาพพนักงาน



บริษัท โรงพยาบาลอินเตอร์เมดิคัล แอนด์ แอนด์ แล็บ จำกัด (มหาชน)

INTERMEDIAL CARE AND LAB HOSPITAL PUBLIC COMPANY LIMITED, Tel. 0-2865-0044-9 Fax. 0-2410-4756
442 ถนนบางนาแวง แขวงบางนา เขตภาษีเจริญ กรุงเทพมหานคร 10160 ทะเบียนเลขที่ 0107561000269

หนังสือรับรองการตรวจสุขภาพ

หนังสือฉบับนี้ทำขึ้นเพื่อรับรองว่า บริษัท อินเตอร์เนชั่นแนล แล็บส์ จำกัด สำนักงานใหญ่ - ICPI เลขที่ 7/137 (นิคมอุตสาหกรรม) ม.4 ต.บางนาพร อ.ปทุมแดง จ.ระยอง 21140 "ได้ทำการตรวจสุขภาพประจำปี 2563 ในวันที่ 31 สิงหาคม 2563 ตามใบเสนอราคาวันที่ 18 พฤษภาคม 2563 มีพนักงานเข้ารับการตรวจสุขภาพจำนวน 258 คน โดยบริษัท โรงพยาบาลอินเตอร์เมดิคัล แอนด์ แล็บส์ จำกัด (มหาชน) ตามใบอนุญาตให้ประกอบกิจการสถานพยาบาลเลขที่ 102040000154 และใบอนุญาตให้ดำเนินการตรวจสุขภาพไว้เป็นที่ยอมรับและขอรับรองผลการตรวจสุขภาพว่าเป็นไปตาม ข้อกำหนด กฎกระทรวงในเรื่องมาตรฐานในการบริหาร และการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน ในเรื่องการตรวจสุขภาพในการแจ้งและรายงานผลเกี่ยวกับสุขภาพอนามัยเป็นไปตามข้อกำหนดของอุตสาหกรรมมาตรฐาน TIS 18000 และ OHSAS 18001 ด้านวิชาการทุกประการ

ขอแสดงความนับถือ

แพทย์การแพทย์ หัวหน้าห้องปฏิบัติการ

(ดร. ลีทิพย์ ถักถ้างษ์)
ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร

(นพ.พรศักดิ์ หัวเจริญ)
ประกาศนียบัตร แพทย์อาชีวเวชศาสตร์
ผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์

สำนักงานสาขา (1) 444 ถนนบางนาแวง แขวงบางนา เขตภาษีเจริญ กรุงเทพมหานคร 9/28 หมู่ที่ 19 ตำบลคลองเตย อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี
สำนักงานสาขา (2) คลินิกการแพทย์อินเตอร์เมดิคัล สาขา ปทุมธานี 1/194-5 หมู่ที่ 5 ตำบลนาหมื่น อำเภออุ้มผาง จังหวัดพิจิตร
สำนักงานสาขา (3) คลินิกการแพทย์อินเตอร์เมดิคัล สาขา อุบลราชธานี 60/31-32 หมู่ที่ 3 ตำบลนาหมื่น อำเภออุ้มผาง จังหวัดพิจิตร
สำนักงานสาขา (4) คลินิกการแพทย์อินเตอร์เมดิคัล สาขา อ่างทอง 117/12-14 หมู่ที่ 6 ตำบลนาหมื่น อำเภอเมืองอ่างทอง จังหวัดอ่างทอง
สำนักงานสาขา (5) คลินิกการแพทย์อินเตอร์เมดิคัล สาขา สกลบุรี



ISO 9001:2015

ภาพรวมการตรวจสุขภาพพนักงานประจำปี 2563

การตรวจร่างกายทั่วไปโดยแพทย์	ผลผิดปกติ	ผลปกติ	จำนวนผู้ตรวจ	% ความผิดปกติ
การตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)	21	236	257	8.17%
การตรวจไขมันในเลือด (Lipid Profile)	25	233	258	9.69%
การตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (Fasting Blood Sugar)	11	247	258	4.26%
การตรวจการทำงานของไต (BUN, Cr)	37	221	258	14.34%
การตรวจการทำงานของตับ (SGOT, SGPT)	0	142	142	0.00%
การตรวจระดับไขมันในเลือด (Alkaline Phosphatase)	17	241	258	6.59%
การตรวจระดับไขมันในเลือด (Cholesterol)	0	142	142	0.00%
การตรวจระดับไขมันในเลือด (Triglyceride)	133	125	258	51.55%
การตรวจระดับไขมันในเลือด (LDL)	113	145	258	43.80%
การตรวจระดับไขมันในเลือด (HDL)	36	222	258	13.95%
การตรวจระดับไขมันในเลือด (Uric Acid)	86	172	258	33.33%
การตรวจระดับไขมันในเลือด (CEA)	17	125	142	11.97%
การตรวจระดับไขมันในเลือด (Acetone in Urine)	14	244	258	5.43%
การตรวจระดับไขมันในเลือด (Zinc in Blood)	0	32	32	0.00%
การตรวจระดับไขมันในเลือด (Nickel in Blood)	0	46	46	0.00%
การตรวจระดับไขมันในเลือด (Manganese in Blood)	0	46	46	0.00%
การตรวจระดับไขมันในเลือด (Lead in Blood)	0	46	46	0.00%
การตรวจระดับไขมันในเลือด (Chromium in Urine)	0	61	61	0.00%
ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยิน (Audio) ทั้งหู	0	46	46	0.00%
- กลุ่มที่ไม่มีการเลื่อนของเม็ดเลือดขาว (WBC) ขึ้นไปเกินกว่า 15,000/mm ³ (และไม่มี baseline ในการเปรียบเทียบสำหรับการตรวจประจำปี/ติดตาม)	0	251	251	0.00%
การตรวจสมรรถภาพการมองเห็น (EYE)	122	119	241	50.62%
การตรวจสมรรถภาพการได้ยิน (SPIRO)	6	245	251	2.39%
การตรวจสมรรถภาพการได้ยิน (EKG)	0	46	46	0.00%
การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG)	0	43	43	0.00%
การตรวจเอกซเรย์ทรวงอกฟิล์มดิจิทัล	8	145	153	5.23%
	9	249	258	3.49%

การตรวจสุขภาพประจำปี	ตรวจพบเชื้อ	ตรวจไม่พบเชื้อ	จำนวนผู้ตรวจ	คิดเป็น % พบเชื้อ
การตรวจสุขภาพประจำปี	8	250	258	3.10%

การตรวจหาภูมิคุ้มกันเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (HBsAb)	ตรวจไม่พบ ภูมิคุ้มกัน	ตรวจพบ ภูมิคุ้มกัน	จำนวนผู้เข้าร่วม	คิดเป็น % คนไม่ พบภูมิคุ้มกัน
	180	78	258	69.77%

พนักงานที่ไม่ได้รับการสุ่มตรวจ	พนักงานที่ไม่ สุ่มตรวจ	พนักงานที่ไม่ สุ่มตรวจ	จำนวนผู้เข้าร่วม	% ของผู้สุ่มตรวจ
	106	151	257	41.25%

พนักงานที่ไม่ได้รับการสุ่มตรวจ	พนักงานที่ไม่ สุ่มตรวจ	พนักงานที่ไม่ สุ่มตรวจ	จำนวนผู้เข้าร่วม	% ของผู้สุ่มตรวจ
	163	94	257	63.42%

พนักงานที่เริ่มมีความดันโลหิตสูง	พนักงานที่ เริ่มมีความ ดันโลหิตสูง	พนักงานที่มี ความดันโลหิต ปกติ	จำนวนผู้เข้าร่วม	% ของผู้ที่มี ความดันโลหิตสูง
	89	168	257	34.63%

พนักงานที่มีน้ำหนักมากกว่าเกณฑ์ปกติ	พนักงานที่มี น้ำหนักเกิน เกณฑ์	พนักงานที่ น้ำหนักอยู่ใน เกณฑ์	จำนวนผู้เข้าร่วม	% ของผู้ที่น้ำหนัก เกินเกณฑ์
	138	119	257	53.70%

หมายเหตุ : รายการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC) พนักงาน 1 ท่าน อาจเป็นได้มากกว่า 1 อาการ
รายการตรวจปัสสาวะทั่วไป (Urine Analysis) พนักงาน 1 ท่าน อาจเป็นได้มากกว่า 1 อาการ

หมายเหตุ : คนที่มีความผิดปกติของสมรรถภาพปอด หมายถึง ผู้ที่มีสมรรถภาพปอดลดลง แบบปานกลางขึ้นไป (สมรรถภาพปอด
เกิน หรือจำกัดหรือสมแบบปานกลาง) หรือ สมรรถภาพปอดลดลง แบบเล็กน้อย และมีอาการทางระบบทางเดินหายใจเรื้อรังที่มี
สมรรถภาพปอดลดลงแบบปานกลางแต่ผู้ป่วยไม่สามารถอยู่ท่าให้ป่านได้เต็มทั้งนี้ถือว่าอยู่ในกลุ่มปกติ
ควรต้องเข้าสู่มื้อหายใจแล้ว

อันดับความผิดปกติในด้านต่างๆ ที่พบมากจากการตรวจสุขภาพพนักงานประจำปี

รายการตรวจ	ผลผิดปกติ	แปลผล	จำนวนผู้เข้าร่วม	% ความผิดปกติ
การตรวจหาระดับไขมัน Cholesterol ในเลือด	133	125	258	51.55%
การตรวจสมรรถภาพการมองเห็น (EYE)	122	119	241	50.62%
การตรวจหาระดับไขมัน Triglyceride ในเลือด	113	145	258	43.80%
การตรวจหาระดับไขมัน LDL ในเลือด	86	172	258	33.33%
การตรวจหาระดับน้ำตาลในเลือด (Fasting Blood Sugar)	37	221	258	14.34%

โรคที่พบบ่อยตามความผิดปกติมากที่สุด 5 โรค พร้อมคำแนะนำในการปฏิบัติตัวแต่ละโรค

อันดับ 1 ระดับไขมัน Cholesterol ในเลือดสูง

คำแนะนำปฏิบัติตน : ผลการตรวจไขมัน Cholesterol ผิดปกติ ซึ่งทำให้เกิดการเกิดหลอดเลือดแดงที่ตัน ควรหลีกเลี่ยงอาหารจำพวกไขมันสัตว์ เครื่องดื่ม ไขมัน และควรออกกำลังกายอย่างน้อย 3 ครั้งต่อสัปดาห์ ครั้งละ 30 นาที หลังจากรับประทานอาหาร 6 เดือนควรตรวจติดตามระดับไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอีกครั้ง

อันดับ 2 ผลการตรวจสมรรถภาพการมองเห็น (occupational vision screening)

คำแนะนำปฏิบัติตน : พบมีความผิดปกติในด้านต่างๆ ควรปฏิบัติตามคำแนะนำว่า เฉพาะด้านตามที่ได้ แสดงไว้ข้างท้าย

อันดับ 3 ระดับไขมัน Triglyceride ในเลือดสูง

คำแนะนำปฏิบัติตน : ผลการตรวจไขมัน Triglyceride ผิดปกติซึ่งทำให้เกิดการเกิดหลอดเลือดที่ตันควรหลีกเลี่ยงอาหารหวานของหวาน ไขมันสัตว์ ไขมัน และแอลกอฮอล์ และ ออกกำลังกายสม่ำเสมอหลังจากนั้น 6 เดือนควรตรวจติดตามระดับไขมันไตรกลีเซอไรด์อีกครั้ง

อันดับ 4 ระดับไขมัน LDL ในเลือดสูง

คำแนะนำปฏิบัติตน : ผลการตรวจไขมันเลว LDL สูงกว่าเกณฑ์มีระดับสูง ซึ่งทำให้เกิดการเกิดหลอดเลือดแดงที่ตัน ควรหลีกเลี่ยงอาหารไขมัน เครื่องดื่มไขมัน ควรออกกำลังกายสม่ำเสมอ สดน้ำทันที (ถ้าอ้วน) และตรวจติดตามเป็นระยะ

อันดับ 5 ระดับน้ำตาลในเลือด (Fasting Blood Sugar) สูง

คำแนะนำปฏิบัติตน : ควรควบคุมอาหารโดยการบริโภคอาหารหวาน, ไขมัน และ อาหารจำพวกแป้ง และออกกำลังกายสม่ำเสมอ สดน้ำทันทีแล้ว แล้วควรตรวจระดับน้ำตาลในเลือดซ้ำหลังจากปฏิบัติตามคำแนะนำแล้วในระยะเวลา 3-6 เดือน หากระดับน้ำตาลยังสูงแสดงอยู่ในระดับที่ ≥ 140 และ < 200 mg/dl แสดงว่าอาจเป็นเบาหวานในระยะเริ่มแรก ควรปรึกษาแพทย์เพื่อทำการรักษาต่อไป