

แผนการฝึกซ้อมอพยพหนีภัยพิบัติ

แผ่นดินไหว



นิติบุคคลอาคารชุดไฮดีโอ เวอร์ฟ สุขุมวิท

แผนเผชิญเหตุภัยพิบัติแผ่นดินไหวขั้นรุนแรง (LAMP – EX 10)

การเตรียมการเพื่อฝึกซ้อมการอพยพผู้พักอาศัยและบุคลากรประจำอาคาร

โครงการ ไอทีโอ เวอร์ฟ สุขุมวิท

ก่อนเกิดแผ่นดินไหว

1. ควรจัดเตรียมเครื่องอุปโภคบริโภค ยารักษาโรค อุปกรณ์นิรภัยต่าง ๆ เช่น ถังดับเพลิงไว้ในบ้าน และทุกคนทราบว่าอยู่จุดใด
2. ศึกษาการปฐมพยาบาลเบื้องต้น
3. ควรทราบตำแหน่งของวาล์วน้ำ วาล์วปิดแก๊สและสะพานไฟสำหรับตัดกระแสไฟฟ้า
4. อย่าวางของหนักบนชั้นหรือหิ้งสูง ๆ เพราะเมื่อเกิดแผ่นดินไหวอาจตกลงมาเป็นอันตรายได้
5. ผูกเครื่องใช้หนัก ๆ ให้แน่นกับพื้นผนังบ้าน
6. ควรมีการวางแผนเรื่องจุดนัดหมาย ในกรณีที่ต้องพลัดพรากจากกัน

ขณะเกิดแผ่นดินไหว

1. ตั้งสติให้มั่นคง อย่าตกใจให้มากจนเกินเหตุ อย่าวิ่งเข้า – ออกจากบ้าน
2. ถ้าอยู่ในบ้านให้ยืนหรือหมอบอยู่ในส่วนของบ้านที่มีโครงสร้างแข็งแรง สามารถรับน้ำหนักได้มาก และอยู่ห่างจากประตู หน้าต่าง และระเบียง
3. หากอยู่ในอาคารสูงควรตั้งสติให้มั่นคง และรีบออกจากอาคารโดยเร็ว
4. ถ้าอยู่ในที่โล่งแจ้ง ให้อยู่ห่างจากเสาไฟฟ้าและสิ่งห้อยแขวนต่าง ๆ
5. อย่าใช้เทียน ไม่ขีดไฟ หรือสิ่งทำให้เกิดเปลวหรือประกายไฟ เพราะอาจมีแก๊สรั่วอยู่บริเวณนั้น
6. หากกำลังขับรถอยู่ให้หยุดรถและอยู่ภายในรถจนกระทั่งการสั่นสะเทือนจะหยุด
7. ห้ามใช้ลิฟต์โดยเด็ดขาด

หลังเกิดแผ่นดินไหว

1. ควรตรวจดูคนข้างเคียงว่าได้รับบาดเจ็บหรือไม่หากมีผู้บาดเจ็บให้ทำการปฐมพยาบาลเบื้องต้น
2. ควรรีบออกจากอาคารที่เสียหายทันที เพราะอาจเกิดอาคารพังทลายได้
3. ใส่รองเท้าหุ้มส้นเสมอ เพราะอาจมีเศษแก้วหรือวัสดุแหลมคมอื่น ๆ
4. อย่าจุดไฟหรือก่อไฟ จนกว่าจะตรวจเช็คและแน่ใจว่าไม่มีแก๊สรั่ว
5. ให้ออกจากบริเวณที่สายไฟขาด และวัสดุสายไฟพาดถึง
6. เปิดวิทยุฟังคำแนะนำฉุกเฉิน อย่าใช้โทรศัพท์ นอกจากจำเป็นจริง ๆ
7. อย่าเข้าไปในเขตที่มีความเสียหายสูงหรืออาคารพัง

แผนเผชิญเหตุภัยพิบัติแผ่นดินไหวขั้นรุนแรง (LAMP – EX 10)

แผนขั้นตอนการอพยพนักเรียนเมื่อเกิดแผ่นดินไหว

1. การวางแผนอพยพ กลุ่มผู้ประสบภัยในโครงการ ไอทีโอ เวอร์ฟ สุขุมวิท
(ผู้พักอาศัย พนักงานประจำอาคาร เจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัย แม่บ้าน คนสวน)
 - กำหนดหน้าที่พนักงานประจำอาคาร ผู้รับผิดชอบ ผู้เก็บของ ผู้ถือสัญญาณ ผู้ตรวจสอบผู้ปฐมพยาบาล ฯลฯ
 - วิธีอพยพ (จัดลำดับความสำคัญในการเคลื่อนย้ายคน / ทรัพย์สิน)
 - จุดนัดพบ (กลุ่มเล็ก)
 - จุดรวมพล (กลุ่มใหญ่)
 - จุดที่ 1 สวนหย่อมด้านข้างอาคาร (จุดรวมพล)
 - จุดที่ 2 สนามหญ้าด้านหน้าอาคาร

2. การฝึกซ้อม

วิธีปฏิบัติ เมื่อเริ่มเกิดแผ่นดินไหว ในช่วงระหว่าง 0 – 2 นาทีแรก
(ยึดหลัก หมอบลง ป้องกัน เกาะ)

- มุดใต้โต๊ะ (ถ้ามี) เกาะ จับ ยึดขาโต๊ะให้แน่น ถ้าโต๊ะเคลื่อนให้เคลื่อนตาม
- ถ้าไม่มีโต๊ะ ให้หมอบลงชิดกำแพงด้านใน ใช้มือป้องกันศีรษะ หรือหนังสือห้ามอยู่กำแพงด้านนอก
- ให้อยู่ห่างจากประตูหน้าต่าง
- ห้ามวิ่งหรือเดินช้า ให้เคลื่อนที่โดยการเดินเร็ว

การอพยพกลับ ให้ปฏิบัติเช่นเดียวกัน (ปรับขบวนตามความเหมาะสม)

ระยะของการเกิดแผ่นดินไหว

1. ระยะไหวเตือน
2. ระยะไหวใหญ่
3. ระยะไหวตาม

มาตราวัดขนาดแผ่นดินไหว (Magnitude)

0 - 3.0	ริกเตอร์ (เล็กมาก)	3.0 – 3.9	ริกเตอร์ (เล็ก)
4.0 – 4.9	ริกเตอร์ (ค่อนข้างเล็ก)	5.0 – 5.9	ริกเตอร์ (ปานกลาง)
6.0 – 6.9	ริกเตอร์ (ค่อนข้างใหญ่)	8.0	ริกเตอร์ขึ้นไป (ใหญ่มาก)

ขั้นตอนวิธีปฏิบัติ การฝึกซ้อมอพยพหนีภัยพิบัติแผ่นดินไหว – อัคคีภัย

โครงการไอดีโอ เวอร์ฟ สุขุมวิท

สัญญาณเตือนภัย ครั้งที่ 1 (ยัดหลัก หมอบลง ป้องกัน เกาะ)

- มุดใต้โต๊ะ (ถ้ามี) เกาะ จับ ยึดขาโต๊ะให้แน่น ถ้าโต๊ะเคลื่อนให้เคลื่อนตาม
- ถ้าไม่มีโต๊ะ ให้หมอบลงชิดกำแพงด้านใน ใช้มือป้องกันศีรษะ หรือ หนังสือ ห้ามอยู่กำแพงด้านนอก
- ให้อยู่ห่างจากประตูหน้าต่าง
- ใครอยู่ใกล้ประตูให้เปิดประตูค้างไว้

เมื่อผ่าน 2 – 5 นาที

สัญญาณเตือนภัยครั้งที่ 2

- ผู้ถือธงยืนยกธงหน้าอาคาร
- ผู้พักอาศัยออกจากประตูโถงลิโอบปีด้านประตูที่ใกล้ที่สุดตามลำดับ ไปตั้งแถวหน้าผู้ถือธง 2 แถว (แถวที่ออกประตูด้านหน้า 1 แถว และ แถวที่ออกประตูด้านหลัง 1 แถว) (ไม่ต้องแยกชาย – หญิง)
- พร้อมแล้วให้เคลื่อนที่ตามผู้ถือธงด้วยการเดินเร็วเป็นแถว ห้ามวิ่งหรือเดินช้า ลงทางบันได ด้านที่ใกล้ห้องเรียนที่สุด
- เมื่อลงมาด้านล่าง ให้เคลื่อนที่ด้วยการเดินเร็วเป็นแถว ห้ามวิ่งหรือเดินช้า ตามถนนเส้นทางที่ใกล้จุดรวมพลมากที่สุด (สวนหย่อมด้านข้างอาคาร)
- ตั้งแถวที่กลางสนามตามแผนผัง ผู้ถือธงยกธงขึ้น พร้อมกับสำรวจจำนวนสมาชิก และ รายงานผู้ควบคุมแผนอพยพรับทราบ

เพื่อความเข้าใจตรงกัน และเป็นระบบตามขั้นตอน จึงขอความกรุณาให้ทุกท่านปฏิบัติตามขั้นตอนนี้ด้วย เพราะวันที่ฝึกซ้อม อาจมีบางคน บางห้องรีบวิ่งลงมาก่อนโดยไม่ตั้งแถวหน้าประตูลิโอบปี อาจทำให้เกิดอันตรายในการลงบันได และไม่เป็นระบบ

การฝึกซ้อมเพื่อรับมือกับภัยพิบัติทางธรรมชาติ

สถานการณ์สมมติการฝึกซ้อมแผนอพยพจากเหตุแผ่นดินไหวและอัคคีภัย

ณ โครงการ ไอทีโอ เวอร์ฟ สุขุมวิท วันที่ 25 เดือน พฤศจิกายน ปี 2562

วันที่ 20 พฤศจิกายน ปี 2562 เวลา 10.00 น. เกิดเหตุการณ์แผ่นดินไหว 6.7 ริกเตอร์ ในประเทศพม่าห่างจากชายแดน อ.แม่สาย ไปทางทิศเหนือประมาณ 120 กิโลเมตร แรงสั่นสะเทือนรู้สึกได้ในพื้นที่หลายจังหวัดภาคเหนือ โดยเฉพาะในพื้นที่จังหวัดเชียงราย และจังหวัดลำปาง

เริ่มสถานการณ์

วันที่ 20 พฤศจิกายน ปี 2562 เวลา 10.00 น. น. เกิดเหตุแผ่นดินไหวในประเทศพม่า แรงสั่นสะเทือนจากเหตุแผ่นดินไหว ทำให้อาคารไอทีโอ เวอร์ฟ สุขุมวิท เกิดการโยกตัวและสั่นไหวอย่างแรง ซึ่งผู้พักอาศัยภายในอาคารรู้สึกได้ ผู้พักอาศัยจำนวนหนึ่งมีอาการตกใจ ขวัญเสีย เจ้าหน้าที่ประจำอาคารได้สั่งผู้พักอาศัยหาที่หลบและกำบังตัวจากสิ่งของที่อาจตกลงลงมาโดนศีรษะหรือร่างกายได้ โดยผู้พักอาศัยทุกคนมุดตัวลงใต้โต๊ะ แรงสั่นสะเทือนอยู่ประมาณ 2 นาที ก็หยุดสั่นไหว พนักงานประจำอาคารและผู้พักอาศัยทั้งหมดรีบออกจากอาคารทันที โดยมีเจ้าหน้าที่ประจำอาคารตรวจนับจำนวนผู้พักอาศัยจนครบถ้วน แล้วจึงนำผู้พักอาศัยและเจ้าหน้าที่ประจำอาคารเดินเรียงแถว (เดินเร็ว) มายังจุดรวมพล ณ สวนหย่อมด้านข้างอาคาร

ขณะที่ผู้พักอาศัยกำลังอพยพออกมาจากนั้น ปรากฏว่า ที่ทางเดินรวมชั้น 5 (ห้องสมุด) เกิดไฟฟ้าลัดวงจรสะเก็ดไฟกระเด็นไปโดนกองกระดาษ / ถูพลาสติกทำให้เกิดเปลวไฟไหม้ลาม และเกิดกลุ่มควันจำนวนมาก ผู้พักอาศัยที่กำลังอพยพในชั้นที่ 5 ต้องพากันก้มตัวและคลานเป็นแถวออกมาจนถึงบริเวณชั้นล่าง จึงรีบอพยพไปยังจุดรวมพล ณ สวนหย่อมด้านข้างอาคาร ในขณะที่เจ้าหน้าที่ประจำอาคารได้เข้าไประงับเหตุเพลิงไหม้ในเบื้องต้น

หลังจากผู้พักอาศัยพากันอพยพมาครบทุกชั้นแล้ว ผู้นำการอพยพได้ตรวจนับจำนวนผู้พักอาศัยและเจ้าหน้าที่ประจำอาคารทั้งหมดครบถ้วนถูกต้องไม่มีใครสูญหายไป จึงได้พาผู้พักอาศัยทุกท่าน แต่ละชั้นแยกเดินไปตามเส้นทางที่กำหนดไว้ในเส้นทางอพยพจนถึงยังจุด / พื้นที่ปลอดภัย / จุดอพยพ (สวนหย่อมด้านข้างอาคาร) จบครบหมดทุกท่าน

ปิดสถานการณ์