

## ภาคผนวกที่ 12

กฎระเบียบความปลอดภัยในการทำงาน

## กำหนดกฎความปลอดภัยในการทำงานก่อสร้าง

ในงานก่อสร้างโดยทั่วไปมักจะมีการเกิดอุบัติเหตุ ซึ่งส่วนใหญ่การเกิดอุบัติเหตุเกิดจากพฤติกรรมของผู้ปฏิบัติงาน หรือการกระทำที่ไม่ปลอดภัย หรือเกิดจากหัวหน้างานสั่งการให้คนงานทำงานในลักษณะที่เป็นอันตราย โดยขาดการวางแผนป้องกันอันตรายที่จะเกิดขึ้น และการให้คำแนะนำการปฏิบัติที่ปลอดภัย หรือขาดการวางแผนวิธีการทำงานที่ปลอดภัยที่ดี

ดังนั้นการกำหนดกฎความปลอดภัยฯ จึงมีความสำคัญกับลูกจ้างทุกระดับในหน่วยงานก่อสร้าง โดยต้องกำหนดเป็นลายลักษณ์อักษรและอธิบายให้ลูกจ้างทุกคนรับทราบ รวมทั้งผู้รับเหมาช่วงด้วย นอกจากนี้ควรมีการตรวจสอบและติดตามให้ลูกจ้างทุกคนได้ปฏิบัติตามกฎระเบียบความปลอดภัยฯ อย่างเคร่งครัดด้วย

### 1. กฎระเบียบทั่วไปที่พนักงานต้องปฏิบัติเกี่ยวกับความปลอดภัย

- 1) ปฏิบัติตามระเบียบ ข้อบังคับ ข้อควรปฏิบัติ เครื่องหมาย และคำแนะนำ เกี่ยวกับความปลอดภัย โดยเคร่งครัดและสม่ำเสมอ
- 2) สวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล ในขณะที่ปฏิบัติงานและรักษาให้อยู่ในสภาพที่ใช้ได้
- 3) ผู้ปฏิบัติงานต้องแต่งกายให้เหมาะสมกับการปฏิบัติงาน ห้ามสวมรองเท้าแตะไปปฏิบัติงาน
- 4) ห้ามหยอกล้อเล่นกัน หรือกวนใจผู้อื่นในขณะที่ปฏิบัติงาน
- 5) ห้ามพนักงานหรือคนงานนำ เด็ก บุตรหลาน หรือบุคคลที่ไม่เกี่ยวข้องเข้าไปในบริเวณก่อสร้าง
- 6) ห้ามดื่มสุรา หรือของมึนเมาในขณะที่ปฏิบัติงาน
- 7) ใช้เครื่องมือ เครื่องจักร ให้ถูกต้อง ในวิธีการที่ปลอดภัย
- 8) ดูแลรักษาเครื่องมือ เครื่องจักร ให้อยู่ในสภาพที่เรียบร้อย ปลอดภัย
- 9) ระวังรักษา บริเวณที่ทำงานให้สะอาดเรียบร้อย และปลอดภัย
- 10) แจ้งหรือรายงานสภาพที่ไม่ปลอดภัยในหน่วยงานทันทีที่พบ
- 11) รายงานการเกิดอุบัติเหตุหรือการบาดเจ็บทั้งหมดที่เกิดขึ้น และมีการรักษาที่เหมาะสม

## 2. กฎระเบียบบ้านพักคนงาน

- 1) ผู้รับเหมา คนงาน ที่เข้ามาอยู่ใหม่ ต้องติดต่อผู้ดูแลบ้านพักหรือแม่บ้านเพื่อขอเบิกกุญแจ
- 2) ผู้รับเหมา ที่มีคนงานออกหรือย้ายหน่วยงาน ให้แจ้งผู้ดูแลบ้านพักหรือแม่บ้าน
- 3) ผู้ใช้ห้องพักที่มีความประสงค์จะกลับบ้าน ต้องทำเรื่องแจ้งหัวหน้าชุดและ Camp Boss ก่อน หรือผู้ดูแลบ้านพัก และต้องระบุให้ชัดเจนว่าจะกลับบ้านกี่วัน และถ้ากลับเกิน 7 วัน ทาง บริษัทจะขอยึดห้องคืนทันที
- 4) ห้ามลักขโมย หรือทำลายทรัพย์สินของบริษัทฯ
- 5) ห้ามเมาสุรา อาละวาด สร้างความเดือดร้อนให้ผู้อื่น
- 6) ห้ามทะเลาะวิวาทในบริเวณบ้านพักคนงาน
- 7) ห้ามเล่นการพนันทุกชนิด หรือกระทำการใดที่ผิดกฎหมาย
- 8) ห้ามเสพ ค้า หรือมีไว้ครอบครอง ยาเสพติดผิดกฎหมาย
- 9) ห้ามส่งเสียงดังรบกวนห้องข้างเคียง หรือบริเวณใกล้เคียง เกินเวลา 21.00 น.
- 10) ห้ามนำบุคคลภายนอกเข้ามาพักอาศัย
- 11) ห้ามต่อเติม ดัดแปลงห้องพัก โดยไม่ได้รับอนุญาต
- 12) ทุกคนต้องรักษาความสะอาดบริเวณที่พักอาศัย
- 13) ห้ามนำสัตว์เลี้ยงมาเลี้ยงในบริเวณบ้านพักคนงาน
- 14) ห้ามใช้หลอดไฟกลมแรงเทียน

## 3. กฎการใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล

- 1) หมวก แว่นนิรภัย หน้ากากเชื่อม ใช้ป้องกันศีรษะ ดวงตาและใบหน้า ต้องใส่อุปกรณ์เหล่านี้ตลอดเวลาที่ปฏิบัติงาน
- 2) งานไม้หรืองานสี สวมหมวกนิรภัย และรองเท้านิรภัย
- 3) งานเหล็ก งานอุโมงค์ หรืองานประกอบติดตั้ง ซ่อมบำรุง ยก ขนย้าย ให้สวมหมวกนิรภัย ถุงมือผ้าหรือหนัง และรองเท้านิรภัย
- 4) งานประปาหรือติดตั้งกระจก สวมหมวกนิรภัย ถุงมือผ้าหรือหนัง รองเท้านิรภัย
- 5) งานก่ออิฐ ฉาบปูน สวมหมวกนิรภัย ถุงมือผ้าหรือหนัง และรองเท้านิรภัย
- 6) งานคอนกรีต สวมหมวกนิรภัย ถุงมือยาง และรองเท้านิรภัย

- 7) งานเชื่อมหรือตัดชิ้นงานดัดสายไฟฟ้า ก๊าซ สวมกระบังหน้าหรือแว่นตาลดแสง ถุงมือผ้าหรือหนัง รองเท้าพื้นยางหุ้มสันหรือรองเท้านิรภัย และแผ่นปิดหน้าอกกันประกายไฟ
- 8) งานตัด รีดถอน สกัด ทับ หรือเจาะวัสดุที่เป็นฝุ่น สวมหมวกนิรภัย แว่นตานิรภัย หน้ากากกรอง อากาศครอบจมูกและปาก ถุงมือผ้าหรือหนัง รองเท้าพื้นยางหุ้มสันหรือรองเท้านิรภัย
- 9) งานที่มีเสียงดัง สวมปลั๊กหรือครอบหูลดเสียง
- 10) งานสารพิษ สวมหมวกนิรภัย ชุดหน้ากากป้องกันสารพิษ ถุงมือยางกันสารเคมี และรองเท้าพื้นยางหุ้มสัน
- 11) งานกระเช้าแขวน นั่งร้านแขวน หรืองานในที่โล่งแจ้งสูงตั้งแต่ 4 เมตร ขึ้นไป สวมหมวกนิรภัย เข็มขัดพร้อมสายหรือเชือกช่วยชีวิต และรองเท้าพื้นยางหุ้มสัน
- 12) งานเจาะหรืองานขุด สวมตามที่เหมาะสมกับสภาพงาน

#### 4. กฎการรักษาความสะอาด และการจัดเก็บวัสดุอุปกรณ์ เครื่องมือ ในบริเวณที่ทำงาน

- 1) วัสดุอุปกรณ์และเครื่องมือต่างๆ ต้องจัดเก็บให้เป็นระเบียบ ไม่เกะกะ หรือขวางทางเดิน
- 2) วัสดุอุปกรณ์ เครื่องมือต่างๆ เมื่อใช้งานแล้ว ให้ส่งคืนและจัดเก็บไว้ที่เดิมให้เป็นระเบียบเรียบร้อย
- 3) เก็บเศษขยะ และสิ่งของต่างๆ ที่ไม่ใช้แล้ว ลงถังขยะให้หมด
- 4) กรณีนำอาหารขึ้นไปรับประทานบนอาคาร ให้เก็บกล่องข้าว ขวดน้ำและเศษอาหารทิ้งลงถังขยะให้หมด
- 5) กรณีที่น้ำมันหรือของเหลวอื่นๆ หกเรี่ยราด ควรทำความสะอาดและเช็ดให้แห้ง เพื่อป้องกันการลื่นหกล้ม

#### 5. กฎความปลอดภัยในงานเชื่อม

- 1) ใช้หน้ากากและกระจกป้องกันให้เหมาะสมกับสภาพหน้างาน
- 2) เครื่องเชื่อม ต้องต่อสายดินอย่างถูกต้อง
- 3) สายไฟเชื่อมต้องอยู่ในสภาพดี ข้อต้องแน่นหนา และหุ้มฉนวนให้เรียบร้อย เมื่อเลิกใช้งานต้องม้วนเก็บสายไฟเชื่อมให้เรียบร้อย
- 4) สายไฟเชื่อม ต้องไม่แช่น้ำ ในขณะที่กำลังทำงานอยู่
- 5) บริเวณที่ทำการเชื่อม ควรมีสิ่งปิดกั้นเพื่อป้องกันแสง หรือมีวัสดุรองรับสะเก็ดไฟกระเด็น



- 6) ก่อนที่จะเชื่อมต้องแน่ใจว่าไม่มีวัสดุติดไฟอยู่ใกล้กับบริเวณที่จะทำการเชื่อม
- 7) กรณีที่ต้องเชื่อมในที่เปียกชื้นต้องสวมรองเท้ายาง และหาวัสดุที่เป็นฉนวนไฟฟ้ารองพื้นตรงจุดที่จะทำการเชื่อม
- 8) อย่าใช้เครื่องเชื่อมเกินอัตรากำลังติดต่อกันเป็นเวลานาน
- 9) ในกรณีเครื่องชำรุด อย่าพยายามซ่อมเอง ควรให้ช่างที่รับผิดชอบโดยตรงทำการตรวจสอบ
- 10) เมื่อเลิกใช้งานให้ดับสวิทช์ไฟฟ้าที่จ่ายไปยังตู้เชื่อม

## 6. กฎความปลอดภัยในงานเจียร

- 1) ตรวจสอบหินเจียรว่าไม่แตก ชำรุด และต้องมีเครื่องป้องกันสะเก็ดวัสดุกระเด็น
- 2) ก่อนเจียรต้องสวมใส่หน้ากากหรือแว่นตา ก่อนทุกครั้ง
- 3) ห้ามใช้หินเจียรด้านข้าง
- 4) หินเจียรที่ใช้งานจนเกิดความโค้งขึ้นที่บริเวณหน้าหินเจียร ให้ตัดส่วนที่โค้งงอออกไปด้วยเครื่องมือปรับแต่งหน้าหินเจียร
- 5) การเจียรชิ้นงานควรใช้หินเจียรชนิดหยาบก่อน แล้วจึงใช้หินเจียรชนิดละเอียดอีกครั้ง
- 6) แผ่นรองชิ้นงานต้องวางในแนวระนาบ และห่างจากหินเจียรประมาณ 1/8 นิ้ว
- 7) ขณะเจียรควรมีน้ำจุ่มชิ้นงานที่ร้อน
- 8) ไม่ควรเจียรงานเกินกำลังของเครื่องเจียร
- 9) หัวหน้างานมีหน้าที่ต้องควบคุมพนักงานปฏิบัติตามกฎดังกล่าว
- 10) ก่อนทำการเจียรทุกครั้ง ต้องสวมแว่นตานิรภัย ถู่มือ
- 11) ก่อนทำการเปลี่ยนใบหินเจียรทุกครั้ง ต้องดับสวิทช์ และดึงปลั๊กไฟออก
- 12) เมื่อจำเป็นต้องเจียรชิ้นงานในบริเวณที่มีผู้อื่นทำงานอยู่ใกล้ ควรหาแผงกั้นสะเก็ดหินเจียร เพื่อป้องกันไม่ให้กระเด็นไปถูกผู้อื่น

## 7. กฎความปลอดภัยในงานตัดด้วยแก๊ส

- 1) ตรวจสอบสายของถังแก๊ส/ลมเสมอ และทุกครั้งก่อนนำออกใช้งาน สายต้องไม่รั่วแตก ข้อต่อต้องไม่หลวม
- 2) ก่อนตัดแก๊สต้องแน่ใจว่าไม่มีวัสดุติดไฟอยู่ในบริเวณที่จะทำการตัด

- 3) ขณะตัดโลหะด้วยแก๊ส ควรใส่ถุงมือเพื่อป้องกันความร้อน และสะเก็ดไฟ
- 4) หัวปรับความดันของแก๊ส/ลม ต้องอยู่ในสภาพดี
- 5) หัวตัดต้องมีวาล์วกันไฟกลับ (Check valve)
- 6) หัวตัดแก๊ส, หัวปรับความดัน ถ้าเกิดชำรุดบกพร่อง ต้องแจ้งฝ่ายซ่อมบำรุงเพื่อรับการซ่อมแซมทันที
- 7) ท่อแก๊ส/ลม ที่ตั้งอยู่ต้องผูกโซ่หรือเชือก เพื่อกันล้มไว้ทุกครั้งและไม่ควรตั้งไว้ใกล้สายไฟฟ้า
- 8) ก่อนเคลื่อนย้ายถังแก๊ส/ลม ต้องถอดหัวปรับความดันออก และขณะเคลื่อนย้ายต้องปิดฝาครอบหัวถังด้วยทุกครั้ง ห้าม แบก/กลิ้ง
- 9) หลังเลิกใช้แก๊ส จะต้องปิดแก๊สในถังเสียก่อน แล้วปล่อยแก๊สที่ค้างอยู่ในท่อ

## 8. กฎความปลอดภัยในการใช้เครื่องจักร

- 1) ก่อนใช้เครื่องจักร ผู้ปฏิบัติจะต้องตรวจฝาดูรอบ การ์ด เครื่องนิรภัย ของเครื่องจักร ให้อยู่ในสภาพเรียบร้อย
- 2) ไม่ใช้เครื่องจักรเกินกำลัง หรือเกินพิกัดอัตราการบรรทุก
- 3) การใช้เครื่องจักร เครื่องมือ ที่มีสภาพชำรุด จนกว่าจะแก้ไขให้เรียบร้อยเสียก่อน
- 4) ห้ามใช้เครื่องจักร เครื่องมือ ที่มีสภาพชำรุด จนกว่าจะแก้ไขให้เรียบร้อยเสียก่อน
- 5) ห้ามเคลื่อนย้ายหรือถอดฝาดูรอบ การ์ด หรืออุปกรณ์นิรภัยออกจากเครื่องจักร ยกเว้นกรณีจำเป็นต้องถอดหรือเคลื่อนย้ายเพื่อการซ่อม เมื่อซ่อมเสร็จแล้วต้องใส่ให้เรียบร้อยก่อนใช้งาน
- 6) การซ่อมหรือทำความสะอาดเครื่องจักร จะต้องทำการหยุดเครื่องทุกครั้ง และจะต้องป้าย “ห้ามเปิดสวิตช์” และป้าย “ห้ามใช้เครื่องจักรชำรุด”
- 7) ห้ามพนักงานที่ไม่มีหน้าที่ หรือไม่เกี่ยวข้องใช้เครื่องจักร

## 9. กฎความปลอดภัยในการใช้เครื่องจักรที่เคลื่อนที่ได้

- 1) ให้อือเป็นหน้าที่รับผิดชอบของคนขับ ที่ต้องตรวจสอบสภาพเครื่องยนต์กลไกต่างๆ น้ำหล่อเย็น น้ำมันเครื่อง เครื่องปัดน้ำฝน สัญญาณไฟ เบรก อุปกรณ์ความปลอดภัยต่างๆ และยางก่อนขับเคลื่อนรถออกใช้งาน

- 2) หากจอดรถต้องใส่เบรกมือ ดับเครื่องยนต์ก่อนลงจากรถ และหากจอดในที่ลาดชันต้องหาวัสดุกันล้อ เพื่อป้องกันรถไหล
- 3) ต้องดับเครื่องจักรเครื่องยนต์ต่าง ๆ ขณะเติมน้ำมันเชื้อเพลิงหรือน้ำมันเครื่อง
- 4) ห้ามใช้รถบรรทุกน้ำหนักเกิน ต้องติดธงแดงที่ปลายส่วนที่ยื่นออกนอกรถ สิ่งของที่บรรทุกต้องยึดแน่นกับตัวรถเพื่อป้องกันการกระดอนหรือเคลื่อนที่
- 5) ก่อนทำงานใต้ท้องรถ ต้องใช้খনุนหนุนล้อรถให้มั่นคงก่อน การใช้แม่แรงยกอย่างเดียวไม่เพียงพอ
- 6) เมื่อทำการขนของหนักขึ้นหรือลงจากรถ โดยใช้บันจัน รถดัก ต้องใส่เบรกไว้ และให้พนักงานอยู่ในที่ ๆ ปลอดภัย
- 7) ต้องตรวจสอบสายไฟฟ้าให้เรียบร้อย ตรวจสอบท่อไอเสียว่าไม่ชำรุด และต้องขอใบอนุญาตก่อนนำรถเข้าไปในบริเวณที่อาจมีแก๊สหรือไฮโดรเจนไวไฟ
- 8) รถพ่วงหรือรถกระบะบรรทุก ต้องมีผนังกันโดยรอบกระบะอย่างมั่นคงแข็งแรง และมีการป้องกันเศษสิ่งของตกหล่นจากกระบะบรรทุกด้วย
- 9) ห้ามคนขึ้นป็นั่งหรือยืนบนยานพาหนะ หรือเครื่องจักรที่มีได้ออกแบบไว้ในคนโดยสาร เช่น รถพ่วงบรรทุกสิ่งของ รถดัก รถยกต่าง ๆ และบันจันทุกชนิด เป็นต้น
- 10) ผู้ปฏิบัติงานเกี่ยวกับเครื่องจักรกลต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคล (PPE) ที่เหมาะสม หัวหน้างานมีหน้าที่ต้องควบคุมพนักงานปฏิบัติตามกฎดังกล่าว

## 10. กฎความปลอดภัยเกี่ยวกับการใช้ไฟฟ้า

- 1) ก่อนที่จะใช้เครื่องจักรหรืออุปกรณ์ที่ใช้พลังงานไฟฟ้า ต้องทำการตรวจสอบสายไฟ, แผงสวิตช์ และคัทเอ้าท์ ให้อยู่ในสภาพที่เรียบร้อยปลอดภัย
- 2) ถ้าพบอุปกรณ์ไฟฟ้าที่ชำรุดต้องเลิกใช้ และให้ส่งแก้ไขหรือซ่อมแซมโดยเร็ว
- 3) ห้ามผู้รับเหมา หรือคนงาน ต่อสายไฟผิดวิธีและไม่เป็นระเบียบ
- 4) ทุกครั้งที่ทำการต่อสายไฟฟ้าหรือเดินสายไฟฟ้า ต้องตัดไฟฟ้าด้วยสวิตช์เสียก่อน
- 5) หลอดไฟฟ้า หรือเครื่องใช้ไฟฟ้าที่จะทำให้เกิดความร้อน ไม่ควรให้อยู่ติดกับวัสดุหรือเชื้อเพลิงที่อาจทำให้เกิดการลุกไหม้ได้ง่าย
- 6) ห้ามใช้ตัวนำอื่นๆ แทนฟิวส์

- 7) เต้าเสียบชนิดที่ต่อแยกได้หลายทาง ไม่ควรต่อไฟแยกออกไปใช้จนมากเกินไป เพราะถ้าสายเมนมีขนาดเล็ก จะทำให้กระแสไฟฟ้าไหลผ่านเกินกำลังรับของสาย อาจทำให้สายเมนร้อนจัดลุกไหม้ได้
- 8) การช่วยเหลือผู้ประสบอันตรายให้หลุดพ้นจากกระแสไฟฟ้า ให้ใช้วัสดุที่ไม่เป็นฉนวน เช่น ผ้า, ไม้, เชือก, สายยาง ที่แห้งสนิทถึงผู้ประสบอันตรายให้หลุดออกมา หลังจากนั้นให้ทำการปฐมพยาบาล

## 11. กฎความปลอดภัยในการยกย้ายวัสดุด้วยมือ

- 1) ตรวจสอบสภาพของวัสดุที่จะยกดูว่าผิวยาบหรือลื่น มีเสี้ยนหรือสะเก็ดหรือไม่
- 2) วางนิ้วมือให้พ้นจากจุดที่อาจจะหนีบได้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งเวลาวางของลง
- 3) จับของให้มั่น
- 4) ถ้ายกวัสดุที่มีความยาว เช่น ท่อนไม้และท่อ ไม่ควรใช้มือจับตรงปลาย เพราะอาจถูกหนีบมือได้
- 5) ถ้ามือหรือของที่ยกลื่น เปียกนํ้าหรือเปื้อนนํ้ามัน ก็ควรเช็ดให้แห้งเสียก่อน
- 6) การใช้ที่จับวัสดุ หรือการติดด้ามถือกับวัสดุ ก็อาจช่วยลดอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นกับมือได้
- 7) เนื่องจากมือเป็นอวัยวะที่ได้รับอุบัติเหตุมากที่สุด จากการเคลื่อนย้ายวัสดุมากที่สุด การใช้ถุงมือ มักจะเป็นประโยชน์ในการป้องกันอันตรายได้
- 8) ขาและเท้ามีอัตราการได้รับอุบัติเหตุไม่น้อย จึงควรสวมใส่รองเท้ากันภัย
- 9) ตา ศีรษะ ลำตัว และอวัยวะอื่นๆ ใช้เครื่องป้องกันที่เหมาะสมตามแต่กรณี

## 12. กฎความปลอดภัยในการทำงานก่อสร้างว่าด้วยนั่งร้านและบันไดปีน

- 1) นั่งร้านและบันไดปีนต้องได้รับการตรวจสอบก่อนใช้งานทุกครั้ง บันไดที่เคลื่อนย้ายได้ต้องเป็นไปตามมาตรฐานความปลอดภัย ขึ้นบันไดและส่วนขยายต้องผูกยึดด้านบนไว้และฐานต้องมั่นคงไม่ลื่นไถล
- 2) ส่วนประกอบที่หลวมหรือขาดหายไป รวมถึงรอยแตกร้าว เศษไม้เสี้ยน ตัวนอต ตัวยึด หรือขึ้นบันไดต้องแข็งแรงและซ่อมแซมก่อนการใช้งาน
- 3) พื้นยกระดับต้องมีอุปกรณ์ขักรอกด้วยมือและแผ่นกระดานเท้า ช่วงระหว่างตัวรองรับของนั่งร้านต้องไม่เกิน 2.50 เมตร

- 4) ขั้บบันไดไม้ทุกชั้นต้องแน่นหนา ห้ามใช้บันไดที่ขั้บบันไดชำรุดหรือไม่พร้อมที่จะใช้งาน สำหรับบันไดอะลูมิเนียมหรือโลหะอื่นต้องได้รับการตรวจตราอยู่เสมอ เพื่อให้แน่ใจว่าไม่มีหมุดยึดหลวม และห้ามใช้บันไดที่มีโครงสร้างหรือมีรางที่เป็นโลหะในบริเวณที่อาจสัมผัสสายไฟฟ้า
- 5) ข้อควรห้ามเกี่ยวกับนั่งร้านและบันได
  - 5.1) การเดินไ้บนนั่งร้านหรือบันไดเมื่อมีคนทำงานอยู่ข้างบน
  - 5.2) การปฏิบัติงานบนบันไดสูงและมีลมแรง
  - 5.3) การพาดบันไดหน้าประตูไม่ได้ล็อกกลอนหรือไม่มีคนเฝ้าระวัง
  - 5.4) ห้ามทิ้งอุปกรณ์เครื่องมือบนบันได
- 6) การทำงานหรือทำงานก่อสร้างซึ่งมีความสูงเกิน 2.00 เมตรขึ้นไป ผู้รับจ้างต้องจัดให้นั่งร้านที่ได้มาตรฐานสำหรับการก่อสร้างนั้น ๆ
- 7) กรณีทำงานสูงเกิน 2 เมตรขึ้นไป ต้องสร้างนั่งร้าน และทำราวกันตก ตามที่กฎหมายกำหนด
- 8) ต้องจัดทำบันได ที่สะดวกและปลอดภัยเพื่อใช้ขึ้น - ลง ในนั่งร้าน
- 9) เมื่อสร้างนั่งร้านเสร็จเรียบร้อย จะต้องจัดผ้าใบหรือตาข่ายหรือวัสดุอื่นๆ ปิดคลุมโดยรอบๆ นอกนั่งร้าน เพื่อป้องกันเศษวัสดุหรือสิ่งของอื่นๆ กระเด็น ตกหล่น ไปถูกผู้ปฏิบัติบริเวณใกล้เคียง
- 10) ห้ามผู้ปฏิบัติงานทำงานบนพื้นนั่งร้านลื่น หรือทำงานบนนั่งร้าน ขณะที่เกิดภัยธรรมชาติ เช่น พายุฝน หรืออุทกภัย เว้นแต่เป็นการทำงานเพื่อให้เกิดความปลอดภัยในงานก่อสร้าง
- 11) ขณะทำงานนั่งร้านผู้ปฏิบัติต้องสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลตามความเหมาะสมของงาน

### 13. กฎความปลอดภัยในการทำงานในสถานที่ที่มีอันตรายจากการตกจากที่สูง และวัสดุตกตกหล่น

- 1) เป็นผู้ได้รับมอบหมายและมีคุณสมบัติในการทำงานในที่สูง
- 2) สวมใส่เครื่องแต่งกายให้รัดกุมและเรียบร้อย
- 3) จัดเตรียมแสงสว่างให้เพียงพอ และพร้อมในการทำงาน
- 4) สวมอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลขณะทำงานเสมอ ได้แก่ ถุงมือที่ปราศจากน้ำมันรองเท้า นิรภัย และเข็มขัดนิรภัย
- 5) การขึ้น - ลงบันไดแนวตั้ง ให้ขึ้น - ลงทีละคน
- 6) บันไดจะต้องถูกจับยึดให้แน่นและมั่นคง

- 7) ขณะขึ้น - ลงให้จับขอบบันไดด้วยมือทั้ง 2 ข้าง และก้าวขึ้นลงด้วยความเร็วปกติ
- 8) ห้ามถือเครื่องมือ หรืออุปกรณ์ใด ๆ ขณะขึ้น - ลงบันได สำหรับเครื่องมือ หรืออุปกรณ์ที่จำเป็นในการใช้งานให้พกพาโดยใส่ในกระเป๋าที่ติดกับเข็มขัดเท่านั้น
- 9) ห้ามทำงานบนที่สูงเพียงลำพังคนเดียว
- 10) ห้ามเคลื่อนตัวอย่างรวดเร็ว เมื่อทำงานสูงกว่าพื้น 2 เมตร ขึ้นไป
- 11) ห้ามโยนสิ่งของหรือเครื่องมือให้แก่ผู้อยู่บนที่สูง
- 12) ห้ามทิ้งสิ่งของหรือเครื่องมือลงสู่เบื้องล่าง
- 13) การตัด - เชื่อมบนที่สูง ให้ตรวจสอบและเคลื่อนย้ายเชื้อเพลิง และสารไวไฟทุกชนิดในพื้นที่เบื้องล่างก่อน และขณะตัด - เชื่อม ให้ทำงานด้วยความระมัดระวัง
- 14) ผู้ควบคุมงานต้องดูแลไม่ให้ใครเดินผ่านเบื้องล่าง จุดทำงาน
- 15) ระวังขอยก (Hanger) ชนเมื่อจำเป็นต้องทำงานในเส้นทางของขอยก (Hanger)

#### 14. กฎความปลอดภัยการทำงานเกี่ยวกับบันจัน

- 1) ผู้ควบคุมบันจันต้องปฏิบัติตามสัญญาณที่ถูกต้อง
- 2) ใช้อุปกรณ์การยกที่ถูกต้องตามชนิดของชิ้นงาน ห้ามปล่อยชิ้นงานทิ้งไว้บนขอเกี่ยวของบันจัน ให้ใช้อุปกรณ์การยกหนึ่งอันต่อขอเกี่ยวบันจันแต่ละอัน มีข้อยกเว้นอย่างเดียวนคือ ปล่อยไว้ไว้กับขออันเล็กได้ขณะที่ใช้ขออันใหญ่ยกชิ้นงาน
- 3) เมื่อบันจันหยุดใช้งาน คับบังคับควรอยู่ในตำแหน่ง “ว่าง” ต้องปลด Switch ออกเมื่อผู้ควบคุมบันจันออกจากบันจันไป
- 4) ห้ามเลื่อนบันจันเร็วเกินไป
- 5) ผู้ควบคุมบันจัน มีหน้าที่รับผิดชอบเกี่ยวกับความปลอดภัยในการใช้บันจัน รายงานสภาพของบันจัน ตรวจการทำงานของ สวิตช์ไฟ, เบรก, แตร และต้องตรวจเช็กลวดเหล็ก และเครื่องดับเพลิงให้อยู่ในสภาพเรียบร้อย หากชำรุดให้รายงานหัวหน้างานเพื่อซ่อมแซมก่อนใช้งาน
  - 5.1) ทดสอบ Switch ไฟในกรณีที่ไม่มีกรยกชิ้นงานและบริเวณข้างล่างไม่มีคน
  - 5.2) ทดสอบเบรก

- 5.3) ตรวจเช็คกวดเหล็ก โดยเลื่อนด้วยกให้ถึงพื้น เลื่อนด้วยกเข้ามาข้างตู้ผู้ควบคุม และยกด้วยจนถึง Switch ตัดไฟ (Limit Switch) ตรวจเช็คกวดเหล็กหารอยแตก รอยไหม้ ขณะยกขึ้น
- 5.4) ตรวจเครื่องดับเพลิงว่าพร้อมใช้งานหรือไม่
- 6) ผู้ที่จะไปทำงานบนบันจันต้องไ้บันไดที่มีไว้สำหรับขึ้นบันจันเท่านั้น และถ้าห้องควบคุมอยู่สูง ต้องมีราวกันตก พื้นทางเดินที่ปลอดภัย
- 7) คานของเครนยกของต้องลดระดับให้ต่ำลงและหรือจัดเก็บอย่างปลอดภัย หลังเลิกงานแต่ละวัน หรือช่วงเวลาที่ไม่ได้ใช้งาน
- 8) คานของเครนยกของหรืออุปกรณ์ที่คล้ายคลึงกันต้องให้อยู่ต่ำกว่าสายไฟฟ้าอย่างน้อย 3 เมตร สำหรับสายไฟฟ้าแรงสูงอาจต้องการระยะห่างเพิ่มเติม
- 9) เครนที่เคลื่อนย้ายพร้อมกับวัสดุที่ห้อยแขวนอยู่ต้องมีการผูกยึดให้ถูกต้อง และแสดงสัญญาณไฟกระพริบสีเหลือง
- 10) ให้ติดป้ายบอกน้ำหนักที่ยกได้ และติดสัญญาณเตือนในขณะทำงาน
- 11) ต้องมีการตรวจสอบส่วนประกอบอุปกรณ์ทุก 3 เดือน โดยวิศวกรรับรอง
- 12) ในขณะทำงานต้องเหลือสลิงอยู่ในม้วนไม่น้อยกว่า 2 รอบ
- 13) ค่าความปลอดภัยของสลิงสำหรับรอกวิ่งไม่น้อยกว่า 6 และยึดโยงไม่น้อยกว่า 3.5
- 14) ผู้ปฏิบัติงานเกี่ยวกับบันจันต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันภัยบุคคล (PPE) ที่เหมาะสม
- 15) หัวหน้างานมีหน้าที่ต้องควบคุมพนักงานปฏิบัติตามกฎดังกล่าว
- 16) จัดหาเครื่องมือ, เครื่องจักรอุปกรณ์ที่ได้มาตรฐาน และจะต้องปฏิบัติตามกฎหมายข้อบังคับเรื่องความปลอดภัยในการทำงานก่อสร้างว่าด้วยเรื่องบันจันอย่างเคร่งครัด

## 15. กฎความปลอดภัยในการทำงานก่อสร้างว่าด้วยลิฟท์ขนส่งวัสดุชั่วคราว

- 1) ก่อนใช้งานต้องทำการตรวจสอบ หรือทดสอบ ลิฟท์ขนส่งวัสดุชั่วคราว เพื่อความปลอดภัย
- 2) ห้ามใช้ลิฟท์ที่ชำรุดจนกว่าจะได้รับแก้ไขหรือซ่อมแซมให้เรียบร้อยแล้ว
- 3) ทำป้ายหรือข้อบังคับการใช้ลิฟท์ ติดไว้ที่บริเวณลิฟท์
- 4) ห้ามคนโดยสารลิฟท์ขนส่งวัสดุชั่วคราว
- 5) ติดป้ายบอกพิภคการบรรทุกที่ลิฟท์ให้ชัดเจน และห้ามบรรทุกเกินพิกัดน้ำหนักที่กำหนด

- 6) ห้ามใช้ลิฟท์ที่ใช้กระโปรงหรือภาชนะอื่นที่คล้ายกัน เกี้ยวเกาะไปกับสายพาน ลวด หรือเชือกแทนตัวลิฟท์

## 16. กฎความปลอดภัยเกี่ยวกับการป้องกันการเกิดอัคคีภัย

- 1) ก่อนใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า ต้องตรวจสอบบริเวณรอยต่อหรือข้อต่อต่างๆ
- 2) ติดตั้งอุปกรณ์ดับเพลิง เพื่อป้องกันและระงับอัคคีภัย
- 3) ปิดป้ายแสดงที่ตั้งเครื่องดับเพลิง
- 4) อุปกรณ์ดับเพลิงที่ติดตั้ง ต้องทำการตรวจสอบน้ำยาดับเพลิงอยู่เสมอ เมื่อมีเหตุฉุกเฉิน สามารถใช้ได้ทันที
- 5) ห้ามทำให้เกิดประกายไฟ บริเวณที่เก็บวัตถุไวไฟ
- 6) ห้ามสูบบุหรี่ในบริเวณที่มีป้ายห้ามสูบ หรือบริเวณที่มีสารไวไฟหรือสารอันตราย
- 7) จัดเก็บขยะหรือวัสดุต่างๆ ที่ติดไฟง่ายให้เรียบร้อย

## 17. กฎความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับความร้อน

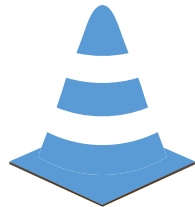
- 1) ผู้ปฏิบัติงานเกี่ยวกับความร้อนหรืองานประกายไฟ ต้องเขียนใบอนุญาตการทำงานเกี่ยวกับความร้อน (Hot work Permit) ล่วงหน้าก่อนการทำงาน 1 วัน และจัดส่งให้ จป. ภายในเวลา 16.00 น. ต้องขออนุญาตวันต่อวัน
- 2) ผู้ปฏิบัติงานต้องตรวจสอบพื้นที่ก่อนการปฏิบัติงานร่วมกับ จป.
- 3) ก่อนการปฏิบัติงานต้องกำจัดวัตถุติดไฟ ออกจากบริเวณใกล้เคียงให้หมด
- 4) ก่อนการทำงานต้องมีอุปกรณ์ดับเพลิง วางใกล้จุดที่ทำงาน และมีแผ่นป้องกันเพลิงหรือผ้าใบ กัน สะเก็ดไฟ เพื่อป้องกันอันตรายและความเสียหาย
- 5) ต้องจัดการป้องกันสะเก็ดไฟ ป้องกันวัตถุอันตราย วัตถุติดไฟง่าย แก๊สไวไฟ และป้องกันวัสดุ อุปกรณ์ ที่อยู่ใกล้บริเวณที่ปฏิบัติงาน
- 6) ต้องแสดงใบอนุญาตการทำงานเกี่ยวกับความร้อน (Hot work permit) โดยติดตั้งในจุดที่มองเห็นได้ง่าย ในบริเวณที่ทำงาน
- 7) ผู้ปฏิบัติงานต้องสวมใส่หน้ากากหรือแว่นนิรภัย, ถุงมือกันสะเก็ดไฟ ขณะปฏิบัติงานทุกครั้ง
- 8) การทำงานเชื่อม, ตัด, เจียร ให้หาทางป้องกันลวกไฟ/สะเก็ดไฟ ให้ออกน้อยที่สุด



- 9) กำหนดขอบเขต หรือกันพื้นที่เป็นเขตอันตราย
- 10) ขณะทำงานห้ามมีการสูบบุหรี่
- 11) ขณะทำงานต้องมีผู้ดูแลระวังเพลิงอย่างใกล้ชิด
- 12) เมื่อเสร็จงานใช้ความร้อนแล้ว ต้องตรวจสอบว่าไม่มีเชื้อไฟค้างอยู่
- 13) เมื่อแล้วเสร็จ ผู้ปฏิบัติงานต้องทำความสะอาดและจัดเก็บเศษวัสดุในพื้นที่ทำงานให้เรียบร้อย  
เหมือนก่อนการปฏิบัติงาน
- 14) เมื่องานแล้วเสร็จตามที่กำหนด ผู้ปฏิบัติงานและ จป. ต้องตรวจสอบพื้นที่ปฏิบัติงานอีกครั้ง
- 15) กรณีทำงานเสร็จก่อนเวลาที่แจ้งไว้ ผู้ปฏิบัติงานต้องแจ้ง จป. เพื่อไปตรวจสอบพื้นที่ปฏิบัติงาน
- 16) กรณีทำงานไม่เสร็จตามเวลาที่แจ้งไว้ ผู้ปฏิบัติงานต้องแจ้ง จป. ให้ทราบก่อนหมดเวลาอย่างน้อย  
1 ชั่วโมง เพื่อขออนุญาตต่อเวลาเพิ่มเติม แต่ต้องไม่ข้ามวัน หากข้ามวันต้องขออนุญาตใหม่ทุกครั้ง

## 18. กฎความปลอดภัยในการใช้กระเช้าไฟฟ้า







- 1) ก่อนทำงาน ต้องตรวจสอบสภาพตัวกระเช้า, สลิง, สายไฟ, Safety Log และทดสอบก่อนใช้ งาน  
กรณีตรวจพบว่าชำรุด ห้ามใช้งานเด็ดขาด ให้แจ้งช่างเทคนิค/จป. เพื่อแก้ไขโดยด่วน
- 2) ในขณะที่ปฏิบัติงานให้สวมเข็มขัดนิรภัยหรือเชือกนิรภัยในการยึดกับกระเช้าไฟฟ้า
- 3) กระเช้าไฟฟ้ารับน้ำหนักได้ไม่เกิน 400 Kg.
- 4) ห้ามคนงานขึ้นไปปฏิบัติงานบนกระเช้าไฟฟ้าไม่เกิน 4 คน
- 5) ห้ามนำถังปูนขึ้นไปบนกระเช้าไฟฟ้าเกิน 6 ถัง
- 6) ห้ามใช้กระเช้าไฟฟ้าบรรทุกวัสดุอุปกรณ์ที่ไม่เกี่ยวข้อง ขึ้น - ลง อย่างเด็ดขาด
- 7) ในกรณีมีฝนฟ้าคะนอง ลมกรรโชกแรง ให้นำกระเช้าไฟฟ้าลงเพื่อความปลอดภัย
- 8) ขณะปฏิบัติงานต้องทำการป้องกันเศษวัสดุ หรือชิ้นส่วนของงานตกหล่นหรือปลิวออกไป
- 9) หลังเลิกงานผู้ปฏิบัติงานต้องนำกระเช้าไฟฟ้าลงมาด้านล่างทุกครั้ง และทำความสะอาด (เศษ วัสดุ  
ปูน) ให้เรียบร้อย



ภาคผนวกที่ 13  
บทลงโทษคนงาน















คำรับมาตรการความปลอดภัยในโครงการ  
(เริ่ม 1 สิงหาคม 2561)

ลำดับ	เรื่อง	รูปภาพ	กรณีผ่าน/ปรับ	WCC	SITE	หัวหน้าชุด/ ชม.	ผู้ผ่าน
1	อุบัติเหตุจนถึงขั้นเสียชีวิต		100,000 บาท / คน	50,000	20,000	30,000	-
2	เกิดอุบัติเหตุวัสดุ-สิ่งของร่วงหล่นใส่บ้านข้างเคียง		10,000 บาท / ครั้ง	-	4,000	4,000	2,000
3	Protection ครอบอาคารมีช่องที่ทำให้วัสดุร่วงหล่นได้ และไม่มั่นคงหลังมีม รองรับป้องกันวัสดุร่วงหล่น		3,000 บาท / ครั้ง	-	2,000	500	500
4	ทำงานพื้นที่สูงตั้งแต่ 2 เมตรขึ้นไป หรือพื้นที่เสี่ยง ต้องสวมใส่เข็มขัดนิรภัย		2,000 บาท / ครั้ง	-	1,000	500	500
5	ต้องสวมใส่แว่นตานิรภัยขณะเกิด ขณะทำงานสลัด ดัด เจียร และต้องสวมใส่หมวกกึ่งเต็มและถุง มือหนัง ในกรณีทำงานเชื่อม		2,000 บาท / ครั้ง	-	1,000	500	500
6	รักษาระเบียงที่หัก-ที่ปฏิบัติงานให้สะอาดอยู่เสมอและทิ้งขยะให้ถูกประเภทในที่ที่จัดให้เท่านั้น		2,000 บาท / พื้นที่ทำงาน	-	1,500	500	-
7	ผู้ไม่มีหน้าที่เกี่ยวข้อง ห้ามใช้หรือแก้ไข ดัดแปลง เครื่องมือ อุปกรณ์ที่ทำชุดและ ห้ามใช้เครื่องมือผิดประเภท		1,000 บาท / ครั้ง	-	-	500	500
8	พบช่องเปิดที่มีขนาดกว้างและยาวมากกว่า 50x50 cm. และไม่มีการป้องกัน		1,000 บาท / ครั้ง	-	500	500	-
9	งานที่ก่อให้เกิดประกายไฟ ต้องมีถังดับเพลิงและใบขออนุญาตการทำงานความร้อนไว้ใกล้ บริเวณที่ทำงาน และถังดับเพลิงต้องอยู่ในสภาพพร้อมใช้งาน		1,000 บาท / ครั้ง	-	200	500	300
10	ห้ามสูบบุหรี่ขณะปฏิบัติงานหรือพื้นที่ห้ามสูบบุหรี่ เว้นแต่พื้นที่อนุญาตสูบบุหรี่เท่านั้น		100 บาท / ครั้ง	-	-	-	100
11	แต่งกายให้เรียบร้อยสวมเสื้อกั๊ก กางเกงขายาว สวมรองเท้าหุ้มส้น สวมหมวกนิรภัย ใส่สาย รัดคาง ห้ามใส่รองเท้าแตะ ห้ามใส่กางเกงขาสั้น ในเขตพื้นที่ก่อสร้าง และขณะปฏิบัติงาน		100 บาท / รายการ	-	-	-	100
12	พนักงาน/แรงงานต้องเข้าร่วม SAFETY TALK เวลา 7.30 น. กรณีที่มีแรงงานเข้ามาใหม่ต้องมี การแจ้งชื่อและได้รับการอบรมความปลอดภัยก่อนเริ่มงานทุกครั้ง		100 บาท / คน	-	-	-	100

หมายเหตุ : เงินค่ารับเข้าไปบริจาคให้กับภคฤค

**စီမံကိန်းတွင် ဘေးအန္တရာယ်ကင်းပေးရေးဆိုင်ရာ ဒဏ်ကြေးများ**  
(၂၀၁၈ ခုနှစ် ဩဂုတ်လ ၁ ရက်စတင်သည်)

စဉ်	အကြောင်းအရာ	ရုပ်ပုံ	ဈေးနှုန်းပါဝင် ဒဏ်ကြေး	WCC	SITE	အဖွဲ့/ကန့်သတ် ပို့က်တာ ခေါင်းစောင်	ဈေးနှုန်း
1	အသက်ဆုံးရှုံးသည်အထိ မတော်တဆဖြစ်ပွားခြင်း			50,000	20,000	30,000	-
2	ဘေးပတ်ဝန်းကျင်နိမ့်အတွင်းသို့ ပစ္စည်း ကျိုးစီးမှုများ မတော်တဆဖြစ်ပွားခြင်း			-	4,000	4,000	2,000
3	Protection အထောက်အပံ့ ဘေးပတ်လည်တွင် ပစ္စည်းပြုတ်ကျနိုင်သော လွတ်နေသည့် နေရာရှိခြင်း၊ ပစ္စည်းပြုတ်ကျမှုအကာအကွယ် ခင်းမထားခြင်း။			-	2,000	500	500
4	အမြင့် ၂ မီတာအထက် သို့မဟုတ် အန္တရာယ်ရှိသည့်နေရာတွင် အလုပ်လုပ်ကိုင်ပါက အသက်ကယ်ခံယူရခြင်း၊ ဖတ်ဆင်ရခြင်း။			-	1,000	500	500
5	ထုထွင်းခြင်း၊ ပြုတ်တောက်ခြင်း၊ ပွတ်စားခြင်းလုပ်ငန်း အစောဆုံးကာလကွယ်ရောက်မှန် တပ်ရမည်။ ဂဟေဆော်လုပ်ငန်း မျက်နှာကာနဲ့လက်ဆိတ်လက်ရမည်။			-	1,000	500	500
6	အဆောင်-လုပ်ငန်းခွင်ပတ်ဝန်းကျင်အား သန့်ရှင်းစွာထားရှိရမည်။ အမှိုက်များ အမျိုးအစားမှန်ကန်စွာ ခွဲခြား၍ စိုက်ပျိုးရမည်။			-	1,500	500	-
7	မသက်ဆိုင်သူများမှ ဖျက်စီးချိုးယွင်းသော လက်နှက်ကိရိယာအသုံးအဆောင်များ အသုံးပြုခြင်း ပြင်ဆင်ခြင်း လိုက်ရက်အောင်ပြုပြင်ခြင်း မပြုရ။ လုပ်ငန်းအမျိုးအစားနှင့် မကိုက်ညီသော လက်နှက်အသုံးအဆောင်များ အသုံးမပြုရ။			-	-	500	500
8	အကာအကွယ်မရှိသည့် အလျားအနံ 50x50 cm ထက်ကြီးသော ပွင့်ဟနေသည့်နေရာတွေ့ရှိခြင်း			-	500	500	-
9	မီးတောက်ပြွန်ပွားသည့်လုပ်ငန်းအတွက် မီးသတ်ဘူးနှင့်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်မှုနှင့်ပြုစုရာ အား လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်ရာ အနီးပါးပတ်ဝန်းကျင်တွင် အဆင်သင့်ထားရှိပြီး မီးသတ်ဘူးသည် အဆင်သင့်အသုံးပြုနိုင်သည့် အနေအထားရှိရမည်။			-	200	500	300
10	ဆေးလိပ်သောက်ရန် သတ်မှတ်ထားသည့်နေရာပြင်ပတွင် ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း			-	-	-	100
11	ဝန်ထမ်းသည် အလုပ်လုပ်ကိုင်သည့်အချိန်တလျောက်လုံးတွင် လုံခြုံရေးဦးထုပ်၊ လုံခြုံရေးဓါတ်နှင့် ရှူရှိုက် မဝတ်ဆင်ခြင်း			-	-	-	100
12	ဝန်ထမ်း/အလုပ်သမားသည် အချိန် ၇၃၀ နာရီတွင် SAFETY TALK လာရောက်ရမည်။ အလုပ်လုပ်သည့်လူသစ်ရှိပါက နာမည်စာရင်းအကြောင်းကြားပြီး အလုပ်မစတင်မီ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းပေးရေးစည်းကမ်းများ အကြောင်း သင်တန်းပေးရမည်။			-	-	-	100

မှတ်ချက်- ရရှိသောဒဏ်ကြေးများအား ဖုတ်ဆင့် လျှော့ချသွားမည်။