
เอกสารแนบที่ 2.23

โครงการ มหกรรมรวมพลังสร้างสุขภาพดี ตำบลน้ำโจ้ งบประมาณปี 2565

โครงการ มหกรรมรวมพลังสร้างสุขภาพดี ตำบลน้ำโจ้ ปีงบประมาณ ๒๕๖๕
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านฮ่องห้า ตำบลน้ำโจ้ อำเภอมะนัง จังหวัดลำปาง

๑. หลักการและเหตุผล

สุขภาวะคือการมีสุขภาพดี มีความรู้สึกเป็นสุข ความสมดุล ความเป็นองค์รวมของ ๔ มิติ คือ กาย จิต สังคม ปัญญาหรือจิตวิญญาณ ที่บูรณาการอยู่ในการพัฒนามนุษย์และสังคม เพื่อสร้าง “ความอยู่เย็นเป็นสุข” การสร้างสุขภาพ ถือเป็นกลยุทธ์ทางสุขภาพที่กำลังได้รับการยอมรับอย่างกว้างขวางว่าจะช่วยกระตุ้นและส่งเสริมให้บุคคลเกิดพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพมากยิ่งขึ้น ซึ่งจะส่งผลโดยตรงต่อสุขภาพของบุคคล ช่วยลดอัตราป่วยด้วยโรคต่างๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งโรคอันเกี่ยวข้องกับวิถีชีวิตที่เปลี่ยนแปลงไป เช่น โรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคเครียดและโรคมะเร็ง สาเหตุที่พบอุบัติการณ์ ของโรคเพิ่มขึ้นเรื่อยๆเนื่องจาก กระบวนการสร้างสุขภาพ ไม่เพียงแต่จะเป็นกระบวนการที่เกี่ยวข้องโดยตรงกับการให้การศึกษาด้านสุขภาพเท่านั้น แต่ยังเกี่ยวข้องกับการสนับสนุนด้านสิ่งแวดล้อมที่เอื้อให้เกิดผลในทางปฏิบัติและสภาพการณ์ของการดำรงชีวิตที่สอดคล้องกับสิ่งแวดล้อมทางวัฒนธรรม บรรทัดฐานทางสังคม สิ่งแวดล้อมทางเศรษฐกิจ ซึ่งก็คือวิถีการดำเนินชีวิต ซึ่งจะก่อให้เกิดภาวะสุขภาพที่สมบูรณ์ของบุคคลและชุมชนนั่นเอง แม้ระบบสุขภาพของคนไทยที่ผ่านมาจะได้รับการพัฒนาอย่างต่อเนื่องจนส่งผลให้สุขภาพของประชาชนในภาพรวมดีขึ้น และระบบบริการสุขภาพจะมีความก้าวหน้ามากขึ้น แต่ยังคงมีการจัดบริการเพื่อการรักษาพยาบาลเป็นหลัก คำว่าสุขภาพในความหมายของคนทั่วไปกลายเป็นเรื่องของกรรไกรให้เจ็บป่วยก่อนแล้วค่อยรักษาทำให้ต้องเสียค่าใช้จ่ายมาก แต่ให้ผลตอบแทนด้านสุขภาพต่ำกว่าที่ควรจะเป็นนอกจากนี้ แนวโน้มการเจ็บป่วยและปัญหาสุขภาพของประชาชนก็มีความซับซ้อนมากขึ้น ดังนั้นการแก้ไขด้วยวิธีคิด วิธีการและองค์ความรู้เดิมจึงไม่เพียงพอ ถึงเวลาที่ทุกภาคส่วนของสังคมต้องมีส่วนร่วมในการแก้ไขปัญหาอย่างเป็นระบบด้วยการสร้างสุขภาพและด้วยภูมิปัญญาของชุมชนทั้งสังคมโดยเน้นให้ประชาชนมีพฤติกรรมสุขภาพ ที่ถูกต้อง มีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง บริโภคอาหารที่สุก สะอาด ปลอดภัยไม่ติดสารเสพติด ส่งเสริมให้ประชาชนในแต่ละชุมชนรวมกลุ่มกันกิจกรรมด้านสุขภาพในรูปของ การสร้างสุขภาพ เป็นการลดปัจจัยเสี่ยงต่างๆด้วยต้นทุนต่ำป้องกันโรคต่างๆ อาทิ โรคเบาหวาน โรคหัวใจขาดเลือด ความดันโลหิตสูง ฯลฯ ไม่ให้เกิดขึ้นก่อนวัยอันควร ทำให้ประชาชนมีสมรรถภาพดี สามารถทำงานได้เต็มตามศักยภาพ ขณะเดียวกันก็เป็น การลดค่าใช้จ่ายเพื่อสุขภาพลงไปในตัว

จากข้อมูลสถานะสุขภาพในรอบปี ๒๕๖๕ ที่ผ่านมาพบว่าในเขต ๓ หมู่บ้านคือบ้านม่อนแสนศรีมี ประชากรทั้งหมด ๖๖๐ คน อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ๔๒๕ คน บ้านแม่ปุง มีประชากรทั้งหมด ๔๗๒ คน อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ๖๔๑ คน บ้านป่าจ๋ามีประชากรทั้งหมด ๑,๐๑๗ คน อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ๖๘๗ คน โดย ปัญหาสุขภาพของ ประชาชนที่สำคัญคือ ปัญหาการป่วยตายด้วยโรคมะเร็ง หัวใจและหลอดเลือด โรคระบบทางเดินหายใจ ตามลำดับ โดยมีประชาชนที่ป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน เพิ่มขึ้นเป็นจำนวน จำนวนผู้ป่วยนอก ที่มารับบริการในสถานบริการสาเหตุการเจ็บป่วยของผู้รับบริการที่พบมากที่สุดคือ โรคระบบทางเดินหายใจ ซึ่งเป็นโรคที่เป็นลำดับแรก เช่นโรคไข้หวัดพบมากที่สุด รองลงมาคือ ทอนซิลอักเสบ โรคคออักเสบ และโรค หอบหืด โรคถุงลมปอดโป่งพอง ตามลำดับ ทั้งนี้ในพื้นที่มีผู้ป่วยโรคหอบหืดจำนวน ๑๘ ราย ผู้ป่วยโรคถุงลม ปอดโป่งพองจำนวน ๓๕ ราย ซึ่งต้องการรักษาต่อเนื่อง ภาควิชาสุขภาพตำบลน้ำโจ้ได้เห็นความสำคัญ ของปัญหา ประกอบกับมีแนวทางดำเนินงานในรูปแบบของนักจัดการสุขภาพตำบล จึงทำให้เกิดกิจกรรมการ สำรวจพฤติกรรมทางสุขภาพ ๓ อ. ๒ส. ๑ฟ. ได้แก่อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์ ไม่สูบบุหรี่และดื่มสุรา สุขภาพปากและฟันซึ่งเป็นสาเหตุของปัญหาสุขภาพ นอกจากนี้ยังมีการแพร่ระบาดของเชื้อโควิด๑๙ ในพื้นที่ทั้ง

๓ หมู่บ้านจึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้น เพื่อให้ประชาชนได้มีส่วนร่วมและส่งเสริมป้องกันตนเองไม่ให้เกิดโรคเป็นสิ่งที่สำคัญที่สุด

๒.วัตถุประสงค์

- ๑.เพื่อรณรงค์สร้างความตระหนักในการส่งเสริมสุขภาพของประชาชน
 - ๒.เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายในเขตพื้นที่ได้รับการคัดกรองสุขภาพและได้รับการตรวจสุขภาพ
 - ๓.เพื่อให้ประชาชนได้ทราบถึงความเสี่ยงต่อการเกิดโรคของตนเองและมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ถูกต้องเหมาะสม ลดการเกิดโรคต่างๆที่จะตามมา ส่งเสริมให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี
- ๓.กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชน ๓ หมู่บ้าน จำนวน ๗๕๐ คน

๔.กิจกรรมที่ดำเนินการ

- ๑.จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ
- ๒.ประชุมคณะกรรมการกองทุนเฝ้าระวังสุขภาพเพื่อเตรียมความพร้อมในการจัดกิจกรรม
- ๓.ประสานพื้นที่ เครือข่ายสร้างสุขภาพทุกชมรม
- ๔.จัดมหกรรมเครือข่ายแกนนำสร้างสุขภาพตำบลน้ำใจ
 - บริการคัดกรองสุขภาพ วัดความดัน ชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว
 - เอ็กซเรย์ปอดกลุ่มเป้าหมาย ๗๕๐ คน
 - กิจกรรมอาหารปลอดภัย วัดความหวานและวัดความเค็มของอาหาร
 - กิจกรรมหุ่นสวย ลดพุง ใส่ใจออกกำลังกาย
 - นิทรรศการ สมุนไพรการแก้มือ-เท้าด้วยน้ำสมุนไพร
 - นิทรรศการ สุขภาพกับสิ่งแวดล้อม ลดโลกร้อน ลดขยะ
 - กิจกรรมเรียนรู้การป้องกันโรคติดต่อทางเดินหายใจ
 - นิทรรศการ แนวทางการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง
- ๕.ประชุมคณะกรรมการกองทุนเฝ้าระวังสุขภาพเพื่อสรุปและประเมินการจัดทำโครงการ
- ๖.สรุปประเมินผลการดำเนินงานเป็นรูปเล่ม แจกให้กับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

๕.งบประมาณ

งบประมาณ ปี ๒๕๖๕ จากกองทุนเฝ้าระวังสุขภาพ ๒๓๕,๘๘๐ บาท ดังนี้

กิจกรรมเตรียมและสรุปงาน

๑. ค่าอาหาร อาหารว่างและเครื่องดื่มในการประชุมวางแผนของคณะกรรมการในชุมชน๓หมู่บ้าน และเจ้าหน้าที่ ที่เกี่ยวข้อง รวม ๒๖คน ๆ ละ ๑๔๐บาท

(อาหารว่าง๒มื้อละ๓๐บาท,อาหารกลางวัน๑มื้อๆละ๘๐บาท) จำนวน ๓,๖๔๐ บาท

กิจกรรมงานมหกรรมสุขภาพ

๑. ค่าน้ำดื่ม จำนวน ๗๕๐ คน จำนวน ๕,๐๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารให้กับกลุ่มเป้าหมายที่มาตรวจสุขภาพและผู้ที่มาร่วมงานทั้งหมด(วันมหกรรม) จำนวน ๔๕๐ คนๆละ ๘๐ บาท จำนวน ๓๖,๐๐๐ บาท

๓. ค่าตรวจสุขภาพวัด ชั่งน้ำหนัก ความดันโลหิต เอกซเรย์ปอด
จำนวน ๗๕๐ คนๆ๑๒๐ บาท แบ่งเป็น ๒ วัน จำนวน ๙๐,๐๐๐ บาท

๔. สนับสนุนทีมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

ทีมละ ๑,๐๐๐ บาท จำนวน ๓ ทีม ๓ หมู่บ้าน	จำนวน ๓,๐๐๐ บาท
๕. ค่าจัดบุพณิการศการ จำนวน ๔ บุท	จำนวน ๙,๐๐๐ บาท
๖. ค่าตุ้ตรวจผู้ป่วยทางเดินหายใจ ๒ ตู่ๆละ๓๐,๐๐๐ บาท	จำนวน ๖๐,๐๐๐ บาท
๗. ค่าพิธีกรและช่างภาพดำเนินรายการ	จำนวน ๒,๐๐๐ บาท
๘. ค่าชุดการคัดกรองสุขภาพ เครื่องตรวจน้ำตาล ๓ เครื่อง ชุด PPE ๒๐ ชุด และชุดคัดกรองโควิด ATK จำนวน ๕๐๐ ชุด	จำนวน ๓๐,๐๐๐ บาท
๙. ค่าจัดเตรียมสถานที่ บำรุงวัด ค่าไฟ ทำความสะอาด	จำนวน ๔,๕๐๐ บาท
๑๐. ค่าป้ายโครงการ๑ป้ายใหญ่ราคา ๑,๕๐๐ บาท และป้ายประชาสัมพันธ์ ๓ ป้าย ราคาป้ายละ ๕๐๐ บาท (๑,๕๐๐) รวม	จำนวน ๓,๐๐๐ บาท
๑๑. ค่าเครื่องเสียง ดนตรี พร้อม เวที	จำนวน ๔,๕๐๐ บาท
๑๒. ค่าวัสดุที่จำเป็น	จำนวน ๒,๐๐๐ บาท
๑๓. ค่าสรุปรูปเล่มโครงการ ๕ เล่มๆละ ๔๐๐ บาท	จำนวน ๒,๐๐๐ บาท

กิจกรรมสรุปงาน

๑. ค่าอาหาร อาหารว่างและเครื่องดื่มในการประชุมติดตามประเมินผลของ คณะทำงานในชุมชน ๓หมู่บ้าน และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง รวม ๒๖ คนๆละ ๑๔๐ บาท (อาหารว่าง ๒มี้อละ ๓๐ บาท,อาหารกลางวัน๑มี้อๆละ ๘๐ บาท)	จำนวน ๓,๖๔๐ บาท
--	-----------------

รวมทั้งสิ้นจำนวน (สองแสนห้าหมื่นสามพันเจ็ดร้อยแปดสิบบาทถ้วน) ๒๕๓,๗๘๐ บาท

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยได้ทุกรายการ

๗.ระยะเวลาการดำเนินงาน/สถานที่

วันที่ ๘ เมษายน ๒๕๖๕-๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๕ สถานที่ ลานหน้าวัดบ้านม่อนแสนศรี

๘.ผู้รับผิดชอบโครงการ

ภาคีเครือข่ายสุขภาพตำบลน้ำโจ้ ตำบลน้ำโจ้ อำเภอแม่ทะ จังหวัดลำปาง

๙.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑.ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้รับการคัดกรองภาวะสุขภาพของตนเอง

๒.ประชาชนได้ทราบถึงภาวะสุขภาพของตนเองและมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ถูกต้อง

๓.ประชาชนได้มีส่วนร่วมมีความรู้ และประสบการณ์ ได้ตระหนักและเห็นความสำคัญของการดูแล

ส่งเสริมสุขภาพของตนเองของครอบครัวและของชุมชนต่อไป

ลงชื่อ

[Redacted Signature]

.....ผู้รับผิดชอบโครงการ

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านฮ่องห้า

ลงชื่อ.....

[Redacted Signature]

.....ผู้เสนอโครงการ

)

ลงชื่อ.....

[Redacted Signature]

.....ผู้อนุมัติโครงการ

)