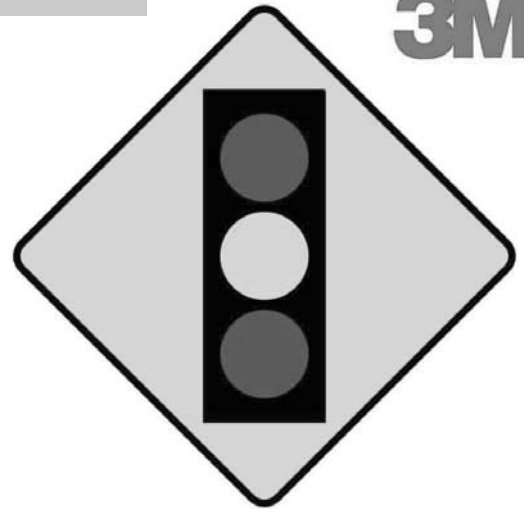


ภาคผนวก ซ

เอกสารอบรมพนักงานขับรถ

อบรมการปฏิบัติตาม กฎจราจร

3M



By Safety, Occupational Health and Environment Department



By Safety, Occupational Health and Environment Department



By Safety, Occupational Health and Environment Department

หัวข้ออบรมการปฏิบัติตามกฎจราจร

1. ข้อปฏิบัติสำหรับผู้ใช้รถใช้ถนน
2. สัญญาณป้ายจราจรบนท้องถนน
3. กฎระเบียบความปลอดภัยของพนักงานขับรถ



By Safety, Occupational Health and Environment Department

1. ข้อปฏิบัติสำหรับผู้โดยสารใช้ถนน



งดใช้มือถือขณะขับรถ

หนึ่งสาเหตุสำคัญของอุบัติเหตุบนท้องถนน
หากมีความจำเป็นต้องทำการติดต่อ
แนะนำให้ใช้หูฟังหรืออุปกรณ์อื่นๆช่วย



คาดเข็มขัดนิรภัย

ช่วยกระจายแรงกระแทกที่เกิดจากอุบัติเหตุ เช่น
ช่วยป้องกันศีรษะหรือร่างกายส่วนบนเหวี่ยงไป
กระแทกกับพวงมาลัยหรือบริเวณแผงหน้ารถ



ไม่ขับรถเร็วเกินกำหนด

อย่าเห็นแก่ฐานะสำคัญ หรือแม้แต่ความสนุก
จนลืมนึกถึงความปลอดภัย
ของตนเองและเพื่อนร่วมทาง



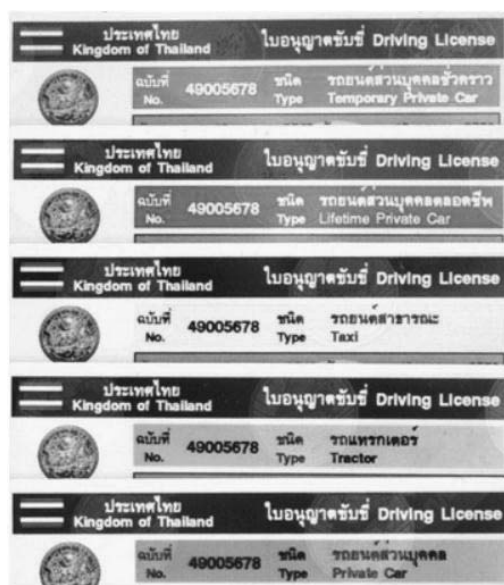
ปฏิบัติตามกฎจราจร

การปฏิบัติตามกฎจราจร ช่วยลดอุบัติเหตุ
และช่วยลดความสูญเสียต่อเสียชีวิตและร่างกาย
เคารพกฎจราจรสักนิดชีวิตคุณจะปลอดภัย



เปิดไฟให้สัญญาณ

การส่งสัญญาณไฟขณะที่เบรก หรือเลี้ยว
เพื่อสื่อสารกับผู้ขับขี่คนอื่นๆ เป็นสิ่งที่ควรทำ
เพื่อความปลอดภัยบนท้องถนน



ผู้ขับขี่รถบรรทุกหรือรถรับส่งคนงานต้องมีใบอนุญาตขับขี่
ตามที่กรมการขนส่งทางบกกำหนด



ผู้ขับขีรถบรรทุกทุกตัวบรรทุก
น้ำหนักตามที่กฎหมายกำหนด



ช่วงไม่ขับ

พักผ่อนให้เพียงพอ เมื่อรู้ว่าต้องเดินทางไกล
ควรนอนอย่างน้อย 7 ชั่วโมงและแวะพักตามจุดพักรถ
เพื่อไม่ให้ร่างกายเหนื่อยล้าจากการเดินทางที่ยาวนาน



เมาไม่ขับ

เพื่อสวัสดิภาพของคุณเอง ห้ามดื่มแล้วขับรถเด็ดขาด
ยังมีอีกหลายวิธีที่ดีกว่า ที่คุณสามารถทำได้
เช่น ให้เพื่อนช่วยขับรถ หรือใช้บริการแท็กซี่



นำรถเข้าศูนย์

ควรนำรถเข้าศูนย์เพื่อเช็คระยะ
ความปลอดภัย ก่อนขับระยะทางไกล
เช็คลมยางให้ดีก่อนออกเดินทาง

2. สัญลักษณ์ป้ายจราจรบนท้องถนน

ป้ายจราจรแบ่งออกเป็น 3 ประเภท ดังนี้

- **ประเภทที่ 1 ป้ายบังคับ**



- **ประเภทที่ 2 ป้ายเตือน**



- **ประเภทที่ 3 ป้ายแนะนำ**



By Safety, Occupational Health and Environment Department

ประเภทที่ 1 ป้ายบังคับ



เพื่อควบคุม ให้ผู้ขับขี่ ต้องปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด ยกตัวอย่าง เช่น ห้ามเลี้ยวซ้าย, ห้ามรถจักรยานยนต์, ห้ามจอดรถเป็นต้น

By Safety, Occupational Health and Environment Department

ประเภทที่ 2 ป้ายเตือน



เพื่อแจ้งเตือน ให้กับผู้ขับขี่ได้ระมัดระวังและทราบล่วงหน้าว่ามีอะไรอยู่ข้างหน้า
ยกตัวอย่างเช่น สัญญาณไฟ, ทางโค้งขวา, ทางตัดกัน เป็นต้น

By Safety, Occupational Health and Environment Department

ประเภทที่ 3 ป้ายแนะนำ



สำหรับเพื่อแจ้งเตือน ให้กับผู้ขับขี่ได้ระมัดระวัง
และทราบล่วงหน้าว่ามีอะไรอยู่ข้างหน้า
ยกตัวอย่างเช่น ป้ายแสดงจุดกลับรถ ป้ายแสดง
ทางข้าม ป้ายชี้ทางไปสถานีรถไฟ หรือป้ายแสดง
หน่วยแพทย์ เป็นต้น

By Safety, Occupational Health and Environment Department

3. กฎระเบียบความปลอดภัยของพนักงานขับรถ



กฎระเบียบความปลอดภัยของพนักงาน ขับรถบรรทุกสินค้า

1. เข้าอบรมขับรถอย่างปลอดภัยเบื้องต้น (Safety Driving Course : SDC) ก่อนเริ่มปฏิบัติงานให้กับบริษัทฯ และเข้ารับการอบรมทบทวน อย่างน้อยปีละ 2 ครั้ง



2. แต่งกายให้ถูกต้องตามระเบียบบริษัทฯ ได้แก่ ชุดยูนิฟอร์มของบริษัท, กางเกงขาวาสีเข้ม (สีดำหรือสีกรมท่า), รองเท้าหุ้มส้น และติดบัตรประจำตัวพนักงานขับรถตลอดเวลา



3. สวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล (PPE) ตามที่แต่ละหน่วยกระจายสินค้ากำหนด อย่างเคร่งครัด



4. ในระหว่างปฏิบัติงาน ต้องไม่มีอาการเมึ่เมา จากสุราหรือสารเสพติดทุกชนิด



กฎระเบียบความปลอดภัยของพนักงาน ขับรถบรรทุกสินค้า

5. ห้ามมีบุคคลอื่นที่ไม่เกี่ยวข้องโดยสารไปกับรถบรรทุกสินค้า ยกเว้นพนักงานขนถ่ายสินค้า



6. ตรวจสอบสภาพรถก่อนปฏิบัติงานทุกวันตามแบบฟอร์มที่บริษัทกำหนด หากพบสภาพรถชำรุดหรือไม่พร้อมใช้งาน ต้องแจ้งผู้บริหารขนส่งที่สังกัด ดำเนินการตรวจสอบและแก้ไขทันที

7. ห้ามติดผ้ามานับแดด หรือสิ่งอื่นใดที่จะบดบังทัศนวิสัยในการมองเห็น ขณะขับรถ



8. พนักงานขับรถและพนักงานขนถ่าย ต้องคาดเข็มขัดนิรภัย ตลอดเวลาที่ขับรถ





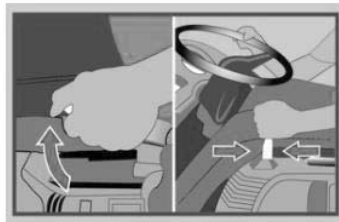
กฎระเบียบความปลอดภัยของพนักงาน ขับรถบรรทุกสินค้า

9. ขณะขับรถ ห้ามใช้ความเร็วเกินที่บริษัทฯ กำหนด และกรณีในเขตชุมชน หรือทางหลวงพิเศษ ให้เป็นไปตามข้อกำหนดของพื้นที่นั้นๆ



10. ห้ามขับรถติดต่อกันเกิน 4 ชั่วโมงเมื่อครบกำหนดให้หยุดพักอย่างน้อย 30 นาที และปฏิบัติงานไม่เกินวันละ 12 ชั่วโมง

11. ปฏิบัติตามขั้นตอนการจอดรถอย่างปลอดภัยคือ ดับเครื่องยนต์ ถอดกุญแจรถ ปลดเกียร์ว่าง ดึงเบรคมือ วางหมอนรองล้อ (ให้วางที่ล้อขับเคลื่อนเพลลา ผึงซ้ายของตัวรถ)



By Safety, Occupational Health and Environment Department



กฎระเบียบความปลอดภัยของพนักงาน ขับรถบรรทุกสินค้า

12. จอดรถในจุดจอดพักรถบริษัทฯ กำหนดให้จอดหรือที่ปลอดภัยและมีแสงสว่างเพียงพอ ห้ามจอดบริเวณทางโค้ง หรือจอดในลักษณะที่จอดกีดขวางเส้นทางจราจร

13. ให้ปฏิบัติตามกฎระเบียบของโรงงานลูกค้าอย่างเคร่งครัด

14. กรณีเกิดอุบัติเหตุ ต้องรายงานการเกิดอุบัติเหตุไปที่ผู้ประสานงานความปลอดภัย หรือตัวแทนผู้ขนส่งของบริษัทที่พนักงานขับรถสังกัดอยู่ หรือเจ้าหน้าที่กระจายสินค้าของบริษัทฯ ให้รับทราบทันที



By Safety, Occupational Health and Environment Department

