

**ภาคผนวก ฅ**

---

---

**เอกสารเชิญเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี 2562**





# INTERNAL MEMO

Attention : พนักงาน SBG ทุกท่าน	From : ฝ่ายบริหารทรัพยากรบุคคล
Dept./Company : บริษัท ในกลุ่มสมบุญ	Dept./Company : บริษัทในกลุ่มสมบุญ
Subject : ขอเชิญรับการตรวจสุขภาพประจำปี 2562 (ระดับพนักงาน)	Date : 25 มิถุนายน 2562
Enclosure :	Ref. : HR 053/2562

เนื่องด้วยเดือนกรกฎาคม 2562 บริษัทฯ จัดให้มีการตรวจสุขภาพประจำปี 2562 สำหรับพนักงาน รวมพนักงาน Sub-Contract ที่มีอายุงานตั้งแต่ 6 เดือนขึ้นไป (เข้างานก่อน 1 มกราคม 2562) รวมทั้งจัดให้มีการฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ให้กับพนักงานทุกท่าน โดยมีกำหนดการสำหรับการตรวจสุขภาพของแต่ละสังกัด ดังนี้

สังกัดบางนา (เวลา 06.30 น. เจาะเลือด / ตรวจการได้ยินก่อนเริ่มปฏิบัติงานสำหรับพนักงานกะกลางวัน)

- 1) วันพฤหัสบดีที่ 4 กรกฎาคม 2562 ณ ห้องประชุมคนสมบุญ สอนสมบุญฯ (SBG บางนา)
  - เวลา 06.30 – 09.00 น. เจาะเลือดสำหรับพนักงานทุกสังกัด
  - เวลา 09.00 – 13.00 น. สำหรับพนักงานสังกัด SAT1 / SBM1
  - เวลา 13.00 – 16.00 น. สำหรับพนักงานสังกัด SBM2
- 2) วันศุกร์ที่ 5 กรกฎาคม 2562 ณ ห้องประชุมคนสมบุญ สอนสมบุญฯ (SBG บางนา)
  - เวลา 06.30 – 09.00 น. เจาะเลือดสำหรับพนักงานทุกสังกัด
  - เวลา 09.00 – 13.00 น. สำหรับพนักงานสังกัด MSA2
  - เวลา 13.00 – 16.00 น. สำหรับพนักงานสังกัด Corp.
  - เวลา 16.00 – 20.00 น. สำหรับพนักงานที่เข้ากะกลางคืนและที่ยังไม่ได้รับการตรวจ
- 3) วันพุธที่ 10 กรกฎาคม 2562 ณ ห้องประชุมคนสมบุญ สอนสมบุญฯ (SBG บางนา)
  - เวลา 06.30 – 16.00 น. เจาะเลือด / ตรวจสุขภาพทุกสังกัดที่ยังไม่ได้รับการตรวจ

สังกัดระยอง (เวลา 07.00 น. เจาะเลือด / ตรวจการได้ยินก่อนเริ่มปฏิบัติงานสำหรับพนักงานกะกลางวัน)

- 1) วันจันทร์ที่ 8 กรกฎาคม 2562
  - เวลา 07.00 - 20.00 น. สำหรับพนักงานสังกัด SAT2 - สถานที่ SAT2
- 2) วันอังคารที่ 9 กรกฎาคม 2562
  - เวลา 07.00 – 20.00 น. สำหรับพนักงานสังกัด ICP1 - สถานที่ ICP 1
  - เวลา 07.00 – 20.00 น. สำหรับพนักงานสังกัด ICP2 - สถานที่ ICP 2
- 3) วันพฤหัสบดีที่ 11 กรกฎาคม 2562
  - เวลา 07.00 – 20.00 น. สำหรับพนักงานสังกัด SBM3 / SLA - สถานที่ SBM3
  - เวลา 07.00 – 20.00 น. สำหรับพนักงานสังกัด MSA1 / SFT - สถานที่ MSA1

## ข้อปฏิบัติที่สำคัญ

1. มีการตรวจระดับน้ำตาลและไขมันในเลือด ดังนั้น พนักงานทุกคนต้องงดอาหารและเครื่องดื่ม ก่อนเข้ารับการตรวจ อย่างน้อย 6-8 ชั่วโมง
2. พนักงานที่มีกำหนดการตรวจสุขภาพช่วงบ่าย จะต้องมาเจาะเลือดก่อนในช่วงเช้า
3. การตรวจการได้ยิน เฉพาะพนักงานที่ได้รับแจ้งให้ตรวจการได้ยิน (SBG บางนาทุกสังกัด) ให้พนักงานมารับการตรวจวันที่ 4, 5 กรกฎาคม และวันที่ 10 กรกฎาคม 2562 เวลา 07.00 - 12.00 น. ณ ห้องประชุมคนสมบุญ สอนสมบุญฯ (บางนา) ช่วงบ่ายไม่มีการตรวจการได้ยิน

จึงเรียนมาเพื่อทราบและขอเชิญรับการตรวจสุขภาพตามวัน เวลาที่กำหนด โดยขอให้ทุกท่านแสดงบัตรพนักงานต่อเจ้าหน้าที่เพื่อแสดงสิทธิ์ด้วย

ด้วยความปรารถนาดี

ฝ่ายบริหารทรัพยากรบุคคล

## โปรแกรมการตรวจสุขภาพสำหรับพนักงานปี 2562



### โปรแกรม 1 : พนักงานอายุต่ำกว่าหรือเท่ากับ 34 ปี

1. ตรวจร่างกายทั่วไปโดยแพทย์ (Physical Examination)
2. เอกซเรย์ทรวงอก X-ray Digital
3. ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (Complete Blood Count)
4. ตรวจปัสสาวะสมบูรณ์แบบ (Urine Analysis)
5. ตรวจหาหมู่โลหิต ABO
6. ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (Fast Blood Sugar)
7. ตรวจระดับไขมันในเลือด (Cholesterol) (CHO)
  - Triglyceride (ไขมัน)
  - ไขมันดี (HDL)
  - ไขมันไม่ดี (LDL)
8. ตรวจสมรรถภาพการทำงานของตับ (SGOT)
9. ตรวจสมรรถภาพการทำงานของตับ (SGPT)
10. ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (HBs Ag)
11. ตรวจภูมิคุ้มกันเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (HBs Ab)
12. ตรวจสายตาสั้น ยาว เอียง บอดสี ด้วยระบบคอมพิวเตอร์
13. ตรวจหาดัชนีมวลกาย (BMI)
14. ตรวจหาสารก่อมะเร็งลำไส้ (CEA)

### โปรแกรม 2 : พนักงานอายุ 35 ปีขึ้นไป

1. ตรวจร่างกายทั่วไปโดยแพทย์ (Physical Examination)
2. เอกซเรย์ทรวงอก X-ray Digital
3. ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (Complete Blood Count)
4. ตรวจปัสสาวะสมบูรณ์แบบ (Urine Analysis)
5. ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (Fast Blood Sugar)
6. ตรวจระดับไขมันในเลือด (Cholesterol)
7. ตรวจระดับไขมันในเลือด (Cholesterol) (CHO)
  - Triglyceride (ไขมัน)
  - ไขมันดี (HDL)
  - ไขมันไม่ดี (LDL)
8. ตรวจสมรรถภาพการทำงานของตับ (SGOT)
9. ตรวจสมรรถภาพการทำงานของตับ (SGPT)
10. ตรวจสมรรถภาพการทำงานของตับ (Alkaline Phosphatase)
11. ตรวจสมรรถภาพการทำงานของไต (Blood Urea Nitrogen)
12. ตรวจสมรรถภาพการทำงานของไต (Creatinine)
13. ตรวจระดับกรดยูริกในเลือด เพื่อหาโรคเก๊าท์ (URIC ACID)
14. ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (HBs Ag)
15. ตรวจภูมิคุ้มกันเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (HBs Ab)
16. ตรวจสายตาสั้น ยาว เอียง บอดสี ด้วยระบบคอมพิวเตอร์
17. ตรวจหาดัชนีมวลกาย (BMI)
18. ตรวจหาสารก่อมะเร็งทางเดินอาหาร (CEA)