



# โครงการอนุรักษ์การไต้ยีน



# Policy

Sime Darby Power &amp; Sime Darby LCP Power Plant

1(1)

**นโยบายการอนุรักษ์การได้ยิน**

บริษัท ซิม์ ดาร์บี้ เพาเวอร์ จำกัด ประกอบกิจการผลิตกระแสไฟฟ้าและไอน้ำ มีความห่วงใยต่อสุขภาพของพนักงานที่ปฏิบัติงานในพื้นที่ที่มีระดับความดังของเสียงเฉลี่ย 8 ชั่วโมงเกินค่ามาตรฐาน 85 เดซิเบลเอ ดังนั้นบริษัทฯ จึงมีเจตนารมณ์และความมุ่งมั่นเกี่ยวกับแนวทางการป้องกัน ควบคุม และลดอันตรายอันเนื่องมาจากการสัมผัสเสียงดัง ที่เป็นสาเหตุทำให้เกิดโรคสูญเสียสมรรถภาพการได้ยิน เพื่อก่อให้เกิดความปลอดภัยต่อสุขภาพของผู้ปฏิบัติงาน บริษัทฯ จึงเห็นสมควรให้มีการดำเนินโครงการอนุรักษ์การได้ยิน ตามประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่องหลักเกณฑ์และวิธีการจัดทำโครงการอนุรักษ์การได้ยิน ในสถานประกอบกิจการ พ.ศ. 2553 และได้กำหนดนโยบายการอนุรักษ์การได้ยินเพื่อเป็นแนวทางในการดำเนินโครงการดังนี้

1. บริษัทฯ จะดำเนินการและพัฒนาระบบการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานของบริษัทฯ ตามมาตรฐานด้านความปลอดภัยที่เกี่ยวข้องอย่างเหมาะสม และสอดคล้องกับข้อกำหนดของกฎหมาย รวมถึงข้อกำหนดอื่นๆ ที่องค์กรได้ทำข้อตกลงเพื่อสนับสนุนในด้านการอนุรักษ์การได้ยิน
2. บริษัทฯ จะดำเนินการเฝ้าระวังเสียงดัง เฝ้าระวังการได้ยิน ดำเนินการปรับปรุงและป้องกันอันตรายพร้อมทั้งสื่อสารให้พนักงานและผู้เกี่ยวข้องทุกคนนำไปปฏิบัติอย่างเคร่งครัด
3. บริษัทฯ จะให้การสนับสนุนทรัพยากรทั้งในเรื่อง บุคลากร เวลา งบประมาณ การฝึกอบรมที่เหมาะสมและเพียงพอเพื่อสนับสนุนการดำเนินกิจกรรมอนุรักษ์การได้ยินที่จัดทำขึ้นในองค์กร
4. ผู้บริหาร หัวหน้างาน พนักงาน และผู้ที่เกี่ยวข้องทุกคนต้องให้การสนับสนุนและตอบสนองข้อกำหนดต่างๆ ในการดำเนินโครงการอนุรักษ์การได้ยินและสามารถแสดงความคิดเห็นเพื่อการปรับปรุงสภาพการทำงานให้เกิดความปลอดภัย
5. บริษัทฯ จะจัดให้มีการประเมินผลการดำเนินโครงการ ตาม นโยบายการอนุรักษ์การได้ยินที่กำหนดไว้ข้างต้นเป็นประจำเพื่อให้มีการปรับปรุงอย่างต่อเนื่อง

ประกาศ ณ วันที่ 1 พฤศจิกายน 2556



(นายอานุกิต ลูตฟี บิน อับดุล ซาหมัด)  
ผู้จัดการ โรงไฟฟ้า



## Appointment of Hearing Conservation Program

3 สิงหาคม 2558

เรื่อง แต่งตั้งคณะทำงานดำเนินการตามโครงการการอนุรักษ์การไต้ยีน เพื่อให้การดำเนินการตามโครงการการอนุรักษ์การไต้ยีน เป็นไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุวัตถุประสงค์ในการดำเนินการ จึงได้แต่งตั้งคณะทำงานประกอบด้วยบุคคลดังต่อไปนี้

**ประธานคณะกรรมการ**

1. นายบุญยัง แก่นโกลม

Power plant Manager

**กรรมการระดับบังคับบัญชา**

2. นางสาวสุชาดา ศิวะถาวร

F&amp;A Manager

3. นายสิทธิพันธ์ อรุณเรือง

Customer services Manager

4. นายกนกพล คำคง

Operation Manager

5. นายสุชาติ เนตรโสม

Maintenance Manager

**กรรมการระดับปฏิบัติการ**

6. นายสืบศักดิ์ อุนศิริกุล

Operation Engineer

7. นายสานิต ทองบุญส่ง

Mechanical Technician

8. นายศรัชัย ถิ่นกลิ่น

Mechanical Technician (Replacement)

9. นายนิรันดร์ กองแพง

Senior Electrical Technician

10. นายนิวัฒน์ ทองศิริ

Electrical Technician (Replacement)

11. นายพงษ์ศักดิ์ ธาราสสมบัติ

Senior Electrical Technician

12. นายชยุต พูนศิริบุญ

Electrical Technician (Replacement)

**กรรมการและเลขานุการ**

13. นายสุทธิพรณ อายะวรรณนา

EHS Manager

14. นางสาวพรรณพิมล พยุงวงษ์

EHS Officer

โดยคณะกรรมการโครงการการอนุรักษ์การไต้ยีนมีความรับผิดชอบดังต่อไปนี้

1. รายงานและเสนอแนะมาตรการหรือแนวทางปรับปรุงแก้ไขของโครงการอนุรักษ์การไต้ยีนต่อนายจ้าง เพื่อสมรรถภาพการไต้ยีนที่ดีของผู้ปฏิบัติงานในสถานประกอบการ
2. ส่งเสริม สนับสนุน กิจกรรมการอนุรักษ์การไต้ยีนของสถานประกอบการ
3. สำรวจ และตรวจวัดระดับเสียงตามพื้นที่ต่างๆในสถานประกอบการทั้งหมด
4. ศึกษาระยะเวลาสัมผัสเสียงดัง โดยการบันทึกระยะเวลาการทำงานของผู้ปฏิบัติงานในสถานประกอบการ
5. ประเมินการสัมผัสเสียงดังของลูกจ้าง ผู้รับเหมา และบุคคลภายนอกที่เข้ามาปฏิบัติงานหรือเข้ามาให้บริการในสถานประกอบการ
6. แจ้งผลการตรวจวัดเสียงดังตามพื้นที่ต่างๆของสถานประกอบการให้ผู้ปฏิบัติงานในสถานประกอบการทราบ
7. ใฝาระวังการไต้ยีน โดยสนับสนุนให้มีการทดสอบสมรรถภาพการไต้ยีนของผู้ปฏิบัติงานในสถานประกอบการ
8. ติดตามผลความคืบหน้าเรื่องที่เสนอแนะ
9. รายงานผลการปฏิบัติงานประจำปี รวมทั้งระบุปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะในการปฏิบัติหน้าที่ของคณะกรรมการเมื่อปฏิบัติหน้าที่ครบหนึ่งปี เพื่อเสนอต่อนายจ้าง
10. ประเมินผลการดำเนินงานด้านความปลอดภัยในการทำงานของสถานประกอบการ

ประกาศ ณ วันที่ 3 สิงหาคม 2558



(นายบุญยัง แก่นโกลม)

ผู้จัดการโรงไฟฟ้า

# การเปรียบเทียบผลตรวจการได้ยิน 2019

## เทียบกับ baseline

### บริษัท บี.กริม เพาเวอร์ (แหลมฉบัง)1 จำกัด

ที่โรงพยาบาลสมิติเวชศรีราชา

26 พฤษภาคม 2562

เรียน บริษัท บี.กริม เพาเวอร์ (แหลมฉบัง)1 จำกัด

รายงานผลการตรวจการได้ยิน เปรียบเทียบปี 2019 เทียบ กับ baseline เพื่อประเมินสมรรถภาพการได้ยินของพนักงาน  
แยกตามแผนกต่างๆ และเพื่อส่งเสริมมาตรการการป้องกัน ผลกระทบจากเสียงดัง ที่เรียกว่าโครงการอนุรักษ์การได้ยิน  
และเป็นแนวทางในการวางแผนการดำเนินงานด้านอาชีวเวชอนามัยและความปลอดภัยต่อไป

ทางโรงพยาบาลสมิติเวชศรีราชา ได้ค้นประวัติข้อมูลทั้งหมดของพนักงานที่เข้ามาตรวจสุขภาพ และจัดทำผลการ  
เปรียบเทียบ การได้ยินของหูทั้ง 2 ข้าง โดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านอาชีวเวชศาสตร์เป็นผู้วิเคราะห์ผล หากมีข้อบกพร่อง  
ในเรื่องฐานข้อมูลหรือประการอื่นใดทางโรงพยาบาลสมิติเวชศรีราชา ต้องขออภัยมา ณ ที่นี้

ขอแสดงความนับถือ

แพทย์หญิงนภาพรณ ผลบุญ

แพทย์อาชีวเวชศาสตร์

# OPERATION DEPARTMENT

## ผลการเปรียบเทียบการได้เงิน 2019 Plant Operator

### 1.Mr. Sithichai Rattanamongkol

ปี/ความถี่	ผู้ชายงซ้าย						ผู้ชายงขวา						ผลเปรียบเทียบ	
	500	1000	2000	3000	4000	6000	500	1000	2000	3000	4000	6000		
2019	10	15	20	20	25	20	15	15	20	20	15	15	ผู้ชาย ดีขึ้น 6000 Hz	
2018	15	20	25	20	30	20	15	20	25	20	20	40		
2017	15	20	25	20	30	20	15	20	25	20	20	40		
2016	20	15	30	20	30	25	15	15	25	20	15	30		
2015	20	20	25	20	35	20	20	20	25	25	20	20		
2013	30	20	30	25	30	30	25	20	25	25	20	40		

### 2.Mr.Apichart Kotkwang

ปี/ความถี่	ผู้ชายงซ้าย						ผู้ชายงขวา						ผลเปรียบเทียบ	
	500	1000	2000	3000	4000	6000	500	1000	2000	3000	4000	6000		
2019	25	10	15	15	15	30	20	15	10	25	45	35	ไม่แตกต่าง	
2018	30	15	10	20	20	25	25	20	10	30	50	15		
2017	20	15	15	15	15	25	15	15	15	15	45	20		
2016	25	15	15	15	20	25	20	10	10	20	40	35		

### 3.Paithoon Sornthusa

ปี/ความถี่	ผู้ชายงซ้าย						ผู้ชายงขวา						ผลเปรียบเทียบ	
	500	1000	2000	3000	4000	6000	500	1000	2000	3000	4000	6000		
2019	25	20	25	25	25	35	20	25	20	20	25	20	ผู้ชาย แย่ลง 4000 Hz	
2018	20	15	15	25	10	20	20	15	20	25	15	25		
2017	20	15	15	25	10	20	20	15	20	25	15	25		

## ผลการเปรียบเทียบการได้ยิน 2019 Plant Operator

## 4. Mr.Narongsak Benmart

ปี/ความถี่	หูซ้าย						หูขวา						ผลเปรียบเทียบ	
	500	1000	2000	3000	4000	6000	500	1000	2000	3000	4000	6000		
2019	10	15	5	15	10	15	10	10	10	30	25	15	ไม่แตกต่าง	
2018	20	25	15	25	10	30	20	20	10	30	30	25		
2017	15	15	15	15	15	15	15	15	15	25	25	20		
2016	20	20	15	15	10	25	15	15	10	20	25	20		
2015	20	20	10	15	15	15	20	15	10	25	35	20		

## 5. Mr.Surachai Sutti

ปี/ความถี่	หูซ้าย						หูขวา						ผลเปรียบเทียบ	
	500	1000	2000	3000	4000	6000	500	1000	2000	3000	4000	6000		
2019	35	50	45	55	60	65	30	50	50	50	55	55	หูซ้าย แย่ง 6000 Hz	
2018	20	35	40	45	50	55	20	25	20	25	20	35		
2017	25	35	40	45	50	55	20	25	20	25	20	35		
2016	35	45	40	50	50	55	30	45	40	45	45	60		
2015	35	45	40	50	55	50	35	40	40	40	50	55		

## 6. Mr. Jaruwat Suwanthep

ปี/ความถี่	หูซ้าย						หูขวา						ผลเปรียบเทียบ	
	500	1000	2000	3000	4000	6000	500	1000	2000	3000	4000	6000		
2019	20	20	20	25	30	35	20	20	30	15	25	15	หูซ้าย แย่ง 6000 Hz	
2018	20	20	15	20	30	30	25	20	30	15	20	20		
2017	20	20	15	20	30	30	25	20	30	15	20	20		
2016	20	20	15	20	25	15	20	20	30	15	20	10		
2015	25	20	15	20	20	25	20	25	20	10	15	10		
2014	25	20	20	20	25	15	20	15	25	15	20	15		

## ผลการเปรียบเทียบการได้ยิน 2019 Plant Operator

## 7. Mr. Santi Sapmanee

ปี/ความถี่	หูซ้าย						หูขวา						ผลเปรียบเทียบ	
	500	1000	2000	3000	4000	6000	500	1000	2000	3000	4000	6000		
2019	10	15	10	10	5	10	10	10	10	10	0	10	ไม่แตกต่าง	
2018	15	15	15	15	15	30	20	15	15	15	15	30		
2017	15	15	15	15	15	30	20	15	15	15	15	30		
2016	5	10	10	5	-5	20	10	10	10	15	15	20		
2015	10	15	10	10	10	25	10	10	10	10	10	10		
2014	10	20	10	5	10	20	10	15	10	10	10	10		

## 8. Mr.Kiattisak Apai

ปี/ความถี่	หูซ้าย						หูขวา						ผลเปรียบเทียบ	
	500	1000	2000	3000	4000	6000	500	1000	2000	3000	4000	6000		
2019	10	10	10	15	10	10	10	5	20	10	5	10	ไม่แตกต่าง	
2018	5	10	10	10	10	5	10	10	10	10	10	5		
2017	10	10	15	20	15	5	10	10	20	15	15	10		
2016	5	10	10	15	10	0	10	0	15	10	5	15		
2015	15	15	10	10	10	20	15	20	10	10	10	10		
2014	15	10	10	15	10	10	10	10	15	10	10	10		

## ผลการเปรียบเทียบการได้ยิน 2019 Plant Operator

## สรุป Plant Operator

- 1.พนักงานในแผนก Plant Operator 8 คน ผลการได้ยินไม่แตกต่าง 50% แอลง 37.5% ดีขึ้น 12.5%
- 2.สวมอุปกรณ์ป้องกันเสียงขณะปฏิบัติงานสม่ำเสมอ
3. แนะนำใ้าระวังตรวจติดตาม เข้าโครงการอนุรักษ์การได้ยิน
- 4.ตรวจใ้าระวัง ควบคุมตรวจซ้ำหลีกเลี่ยงการได้ยินอย่างน้อย 14 ชั่วโมงก่อนตรวจ
- 5.ตรวจวัดสภาพแวดล้อมการทำงานในเรื่องของเสียงทุกปี

## ผลการเปรียบเทียบการได้ยิน 2019 Section Manager

## 1.Mr. Kasidit Sawangduanpen

ปี/ความถี่	ผู้ชายซ้าย						ผู้ชายขวา						ผลเปรียบเทียบ	
	500	1000	2000	3000	4000	6000	500	1000	2000	3000	4000	6000		
2019	10	10	10	10	15	10	10	15	15	10	20	25	หูขวาดีขึ้น 6000Hz	
2018	20	15	15	15	10	30	15	20	15	15	20	30		
2017	20	15	15	15	20	30	15	20	15	15	20	30		
2016	15	10	10	10	10	30	10	15	10	15	20	30		
2015	10	10	10	10	15	15	15	15	10	10	15	30		
2014	20	15	15	20	15	15	15	20	15	15	20	40		

## 2.Mr. Somboon Chanpitak

ปี/ความถี่	ผู้ชายซ้าย						ผู้ชายขวา						ผลเปรียบเทียบ	
	500	1000	2000	3000	4000	6000	500	1000	2000	3000	4000	6000		
2019	20	15	15	10	15	15	25	15	15	5	15	5	ไม่แตกต่าง	
2018	25	25	20	20	20	20	30	20	20	15	15	20		
2017	25	25	20	20	20	20	30	20	20	15	15	20		
2016	20	15	15	15	15	20	25	15	20	15	10	10		
2015	30	20	15	15	20	15	25	15	15	15	10	25		
2014	20	15	15	10	10	25	25	15	15	10	10	15		

## 3.Mr. Pannatit Maardlert

ปี/ความถี่	ผู้ชายซ้าย						ผู้ชายขวา						ผลเปรียบเทียบ	
	500	1000	2000	3000	4000	6000	500	1000	2000	3000	4000	6000		
2019	15	15	30	50	45	50	15	10	15	35	35	35	หูซ้ายดีขึ้น 500 , 2000 3,000 4000 Hz	
2018	10	10	35	55	55	60	10	5	15	40	30	30		
2017	10	10	35	55	55	60	10	5	15	40	30	30		
2016	20	10	30	55	50	55	15	5	10	30	30	30		
2015	20	25	50	60	70	65	10	10	15	35	30	30		
2014	35	20	50	70	70	55	15	10	15	35	35	25		

## ผลการเปรียบเทียบการไต่สวน 2019 Section Manager

## 4.Mr. Supreecha Boonjarat

ปี/ความถี่	ผู้ชายชาย						ผู้ชายขวา						ผลเปรียบเทียบ	
	500	1000	2000	3000	4000	6000	500	1000	2000	3000	4000	6000		
2019	20	15	20	20	20	5	10	15	10	15	20	20	ไม่แตกต่าง	
2018	15	15	15	10	5	20	10	15	10	15	15	40		
2017	15	15	15	10	5	20	10	15	10	15	15	40		
2016	20	15	20	20	15	15	15	15	10	15	20	10		
2015	15	20	20	15	15	10	15	20	15	20	25	10		
2014	15	15	20	20	15	15	15	15	10	15	25	10		

## 5.Mr. Seubsak Hoonsirikul

ปี/ความถี่	ผู้ชายชาย						ผู้ชายขวา						ผลเปรียบเทียบ	
	500	1000	2000	3000	4000	6000	500	1000	2000	3000	4000	6000		
2019	20	20	10	5	10	10	15	5	5	5	0	20	ไม่แตกต่าง	
2018	25	20	20	10	20	10	20	25	20	10	20	20		
2017	15	20	15	10	15	20	15	20	15	10	10	30		
2016	15	10	10	5	10	25	15	10	10	0	0	20		
2015	15	20	10	10	10	35	15	15	10	10	10	25		
2014	20	15	10	10	15	20	10	15	10	10	10	30		

## ผลการเปรียบเทียบการไต่สวน 2019 Section Manager

## สรุป Section Manager

- 1.พนักงานในแผนก Section Manager 5 คน ผลการไต่สวนไม่แตกต่าง 60% ดีขึ้น 40%
- 2.สวมอุปกรณ์ป้องกันเสียงขณะปฏิบัติงานสม่ำเสมอ
3. แนะนำให้ระวังตรวจสอบติดตาม



## ผลการเปรียบเทียบการได้ยิน 2019 Control Room

1.Mr.Nattaphol Khoonvat(Tanaphol Khoonvat)

ปี/ความถี่	หูซ้าย						หูขวา						ผลเปรียบเทียบ	
	500	1000	2000	3000	4000	6000	500	1000	2000	3000	4000	6000		
2019	15	5	15	15	10	30	15	10	10	15	40	50	ไม่แตกต่าง	
2018	15	20	10	15	20	30	15	10	15	15	45	45		
2017	15	20	10	15	20	30	15	10	15	15	45	45		
2016	15	15	15	15	5	30	15	10	20	15	45	45		
2015	15	10	15	15	10	20	15	10	20	15	45	50		
2014	15	10	15	15	15	30	15	10	20	15	45	50		

2.Mr.Supornchai Ponchaiya

ปี/ความถี่	หูซ้าย						หูขวา						ผลเปรียบเทียบ	
	500	1000	2000	3000	4000	6000	500	1000	2000	3000	4000	6000		
2019	20	20	20	20	25	20	20	20	20	20	20	25	ไม่แตกต่าง	
2018	20	15	20	25	25	20	15	20	20	20	30	20		
2017	20	15	20	25	25	20	15	20	20	20	30	20		
2016	20	15	20	20	25	15	15	15	25	15	15	25		
2015	15	15	20	20	30	15	15	15	15	15	25	10		
2014	20	15	15	20	20	15	15	15	15	10	20	10		

## ผลการเปรียบเทียบการได้ยิน 2019 Control Room

3.Mr. Manop Krutkaew

ปี/ความถี่	หูซ้าย						หูขวา						ผลเปรียบเทียบ	
	500	1000	2000	3000	4000	6000	500	1000	2000	3000	4000	6000		
2019	15	15	15	20	30	45	15	15	15	15	25	45	หูซ้าย แย่ง 6000 Hz	หูขวา แย่ง 6000 Hz
2018	15	15	15	15	25	25	15	15	15	25	25	25		
2017	15	15	15	15	25	25	15	15	15	25	25	25		
2016	20	15	15	20	30	25	15	20	15	20	25	30		
2015	20	20	20	15	30	35	20	15	10	20	30	25		
2014	10	15	10	15	25	20	10	10	10	10	15	20		

4.Mr. Pichet Meete

ปี/ความถี่	หูซ้าย						หูขวา						ผลเปรียบเทียบ	
	500	1000	2000	3000	4000	6000	500	1000	2000	3000	4000	6000		
2019	15	10	10	5	15	35	20	10	20	20	35	20	หูซ้าย แย่ง 6000 Hz	หูขวา แย่ง 4000 Hz
2018	15	10	15	10	20	25	20	10	20	20	25	25		
2017	15	10	15	10	20	25	20	10	20	20	25	25		
2016	20	15	15	20	25	20	15	10	15	10	15	35		
2015	15	15	15	10	20	35	15	15	10	20	25	25		
2014	10	15	10	10	15	20	15	10	10	15	15	20		

**สรุป Control Room**

- 1.พนักงานในแผนก Control Room 4 คน ผลการได้ยินไม่แตกต่าง 50% แยก 50%
- 2.สวมอุปกรณ์ป้องกันเสียงขณะปฏิบัติงานสม่ำเสมอ
3. แนะนำให้ระวังตรวจสอบติดตาม เข้าโครงการอนุรักษ์การได้ยิน
- 4.ตรวจเสียงระวัง ควรตรวจซ้ำหลีกเลี่ยงการได้ยินอย่างน้อย 14 ชั่วโมงก่อนตรวจ
- 5.ตรวจวัดสภาพแวดล้อมการทำงานในเรื่องของเสียงทุกปี

# MAINTENANCE DEPARTMENT

## ผลการเปรียบเทียบการได้ยิน 2019 C&amp;I

## 1.Mr.Chaiyuth Iertwamma-ael

ปี/ความถี่	หูข้างซ้าย						หูข้างขวา						ผลเปรียบเทียบ	
	500	1000	2000	3000	4000	6000	500	1000	2000	3000	4000	6000		
2019	10	15	10	5	20	15	10	10	10	5	10	5	หูซ้าย ดีขึ้นที่ 3000 Hz	
2018	20	20	20	20	30	5	20	25	10	10	20	10		
2017	20	20	25	20	20	25	15	15	10	10	15	15		

## 2.Mr. Manop Luesattha

ปี/ความถี่	หูข้างซ้าย						หูข้างขวา						ผลเปรียบเทียบ	
	500	1000	2000	3000	4000	6000	500	1000	2000	3000	4000	6000		
2019	15	20	20	40	30	20	15	15	20	30	50	65	ไม่แตกต่าง	
2018	20	20	30	40	40	20	20	25	30	35	40	30		
2017	15	20	20	40	35	20	20	15	20	30	50	55		
2016	15	15	20	40	30	15	20	15	20	30	45	65		
2015	15	15	20	40	30	10	10	20	15	30	55	55		
2014	15	20	20	45	30	10	10	15	20	25	50	55		

## ผลการเปรียบเทียบการได้ยิน 2019 C&amp;I

## 3.Mr. Pongsak Tharasombat

ปี/ความถี่	หูข้างซ้าย						หูข้างขวา						ผลเปรียบเทียบ	
	500	1000	2000	3000	4000	6000	500	1000	2000	3000	4000	6000		
2019	20	20	15	20	30	35	20	20	15	20	15	50	หูขวา แย่ลง 6000 Hz	
2018	20	20	20	25	30	20	20	25	20	25	35	35		
2017	20	20	20	25	25	30	15	20	20	15	25	50		
2016	15	15	15	25	25	30	20	15	15	15	20	40		
2015	15	20	15	25	30	30	20	20	15	20	35	35		
2014	15	20	15	25	30	20	20	15	15	20	25	35		

## 4.Mr. Chayut Poonhirun

ปี/ความถี่	หูข้างซ้าย						หูข้างขวา						ผลเปรียบเทียบ	
	500	1000	2000	3000	4000	6000	500	1000	2000	3000	4000	6000		
2019	10	10	5	5	15	30	5	0	0	5	5	20	ไม่แตกต่าง	
2018	10	15	10	10	10	5	10	15	10	15	20	10		
2017	10	10	10	5	5	10	10	10	10	5	5	20		
2016	10	5	5	5	10	25	10	10	5	10	15	15		
2015	10	15	10	10	20	15	15	10	15	15	25	15		
2014	10	15	10	10	15	20	10	10	10	10	10	20		

## 5.Mr. Paphawin Krajangjit

ปี/ความถี่	ผู้ชายชาย						ผู้ชายขวา						ผลเปรียบเทียบ	
	500	1000	2000	3000	4000	6000	500	1000	2000	3000	4000	6000		
2019	15	20	20	20	25	50	10	20	20	15	45	35	ไม่แตกต่าง	
2018	20	20	20	20	20	50	20	20	20	20	30	35		
2017	20	20	20	25	40	45	20	20	25	25	50	30		
2016	20	15	20	25	25	45	15	20	25	20	40	20		
2015	20	20	15	20	25	50	25	15	15	15	30	25		
2014	10	10	10	20	20	45	10	10	15	15	35	25		

## ผลการเปรียบเทียบการได้ยิน 2019 C&amp;I

## สรุป C&amp;I

- พนักงานในแผนกC&I 5 คน ผลการได้ยินดีขึ้นคิดเป็น 20% , ไม่แตกต่าง คิดเป็น 60% และดีขึ้น 20%
- สวมอุปกรณ์ป้องกันเสียงขณะปฏิบัติงานสม่ำเสมอ
- แนะนำเฝ้าระวังตรวจติดตาม เข้าโครงการอนุรักษ์การได้ยิน
- ตรวจเฝ้าระวัง ตรวจตรวจซ้ำหึ่งเสียงการได้ยินอย่างน้อย 14 ชั่วโมงก่อนตรวจ
- ตรวจวัดสภาพแวดล้อมการทำงานในเรื่องของเสียงทุกปี

## ผลการเปรียบเทียบการได้ยิน 2019 ELECTRICAL

## 1.Mr. Rattana Eamkulnavarat

ปี/ความถี่	ผู้ชายชาย						ผู้ชายขวา						ผลเปรียบเทียบ	
	500	1000	2000	3000	4000	6000	500	1000	2000	3000	4000	6000		
2019	15	15	25	30	20	40	20	20	25	20	20	30	ผู้ชาย แย่ง 6000 Hz	ผู้ชาย แย่ง 6000 Hz
2018	20	15	15	20	15	20	20	15	30	20	15	30		
2017	20	15	15	25	20	40	15	20	30	20	15	35		
2016	20	15	15	20	15	20	20	15	30	20	15	30		
2015	15	15	15	20	20	25	15	15	25	20	20	20		
2014	20	10	15	20	25	15	15	10	15	10	25	15		

## 2.Mr.Chokchai Sukekittisiriwong

ปี/ความถี่	ผู้ชายชาย						ผู้ชายขวา						ผลเปรียบเทียบ	
	500	1000	2000	3000	4000	6000	500	1000	2000	3000	4000	6000		
2019	25	25	20	15	30	20	20	20	10	0	10	40	ผู้ชาย แย่ง 4000Hz	ผู้ชาย แย่ง 6000Hz
2018	20	20	15	20	20	30	25	20	30	15	20	20		
2017	20	20	20	15	35	35	15	15	10	5	10	45		
2016	15	15	15	15	20	30	20	20	10	10	10	40		
2015	20	20	10	15	25	20	15	15	10	10	10	15		
2014	20	25	15	10	15	15	20	10	10	10	10	10		

## ผลการเปรียบเทียบการได้ยิน 2019 ELECTRICAL

## 3.Mr. Nirun Kongpant

ปี/ความถี่	ผู้ชายซ้าย						ผู้ชายขวา						ผลเปรียบเทียบ	
	500	1000	2000	3000	4000	6000	500	1000	2000	3000	4000	6000		
2019	20	10	10	5	10	55	20	10	10	10	15	50	ผู้ชาย ดีขึ้น 4000Hz	
2018	20	20	15	10	10	20	20	15	10	10	10	35		
2017	15	15	15	15	35	50	15	20	15	15	15	55		
2016	10	10	15	15	40	45	10	10	10	10	15	55		
2015	10	10	15	10	35	55	10	10	10	15	20	55		
2014	10	10	20	15	40	45	15	15	15	15	20	55		

## 4.Mr. Niwat Thonsiri

ปี/ความถี่	ผู้ชายซ้าย						ผู้ชายขวา						ผลเปรียบเทียบ	
	500	1000	2000	3000	4000	6000	500	1000	2000	3000	4000	6000		
2019	10	15	10	5	15	5	5	10	5	5	20	10	ผู้ชาย ดีขึ้น 6000Hz	
2018	20	20	10	20	10	10	20	20	10	10	25	20		
2017	25	20	20	15	20	20	15	20	15	20	25	20		
2016	15	10	5	10	15	35	10	5	5	0	20	25		
2015	15	15	15	10	20	30	20	15	10	10	25	15		
2014	10	10	10	10	15	20	10	10	10	10	15	10		

## สรุป ELECTRICAL

- 1.พนักงานในแผนก ELECTRICAL 4 คน ผลการได้ยินเฉลี่ย 50% ดีขึ้น 50%
2. แนะนำให้ระวังตรวจติดตาม เข้าโครงการอนุรักษ์การได้ยิน
- 3.สวมอุปกรณ์ป้องกันเสียงขณะปฏิบัติงานสม่ำเสมอ
- 4.ตรวจการได้ยินซ้ำหึ่งเสียงการได้ยินอย่างน้อย 14 ชั่วโมงก่อนตรวจ
- 5.ตรวจวัดสภาพแวดล้อมการทำงานในเรื่องของเสียง ทุกปี

## ผลการเปรียบเทียบการได้ยิน 2019 MAINTENANCE DEPARTMENT

## 2.Mr.Sornchai Thinklan

ปี/ความถี่	ผู้ชายซ้าย						ผู้ชายขวา						ผลเปรียบเทียบ	
	500	1000	2000	3000	4000	6000	500	1000	2000	3000	4000	6000		
2019	25	25	10	10	10	10	20	20	10	15	15	15	ไม่แตกต่าง	
2018	20	25	15	20	20	20	25	30	10	20	25	20		
2017	15	20	15	15	15	15	20	25	15	20	20	20		
2016	25	20	15	15	10	25	25	25	25	25	30	25		
2015	15	20	10	20	15	15	15	15	10	15	20	20		
2014	15	20	10	20	15	15	15	15	10	15	20	20		

## 3.Mr. Natthawut Imthong

ปี/ความถี่	ผู้ชายซ้าย						ผู้ชายขวา						ผลเปรียบเทียบ	
	500	1000	2000	3000	4000	6000	500	1000	2000	3000	4000	6000		
2019	15	15	10	10	10	10	15	15	20	15	15	5	ไม่แตกต่าง	
2018	20	20	20	15	20	5	20	25	25	15	20	10		
2017	15	10	10	15	20	10	10	15	25	15	20	0		
2014	15	15	15	15	20	15	15	20	15	15	15	15		

## 7.Mr. Luechai Kulpradith

ปี/ความถี่	ผู้ชายซ้าย						ผู้ชายขวา						ผลเปรียบเทียบ	
	500	1000	2000	3000	4000	6000	500	1000	2000	3000	4000	6000		
2019	25	35	30	60	70	100	35	45	45	65	75	90	ผู้ชาย แย่ลง 4000 Hz	ผู้ชาย แย่ลง 500 Hz 3000 Hz 4000 Hz 6000Hz
2018	25	30	25	60	70	85	30	40	40	75	90	95		
2017	35	50	30	55	70	100	30	35	40	60	80	80		
2016	25	35	25	60	60	95	30	40	35	65	80	80		
2015	25	30	25	60	65	95	35	40	40	70	85	90		
2014	20	40	25	60	55	95	20	40	40	35	40	70		

## ผลการเปรียบเทียบการได้ยิน 2019 MAINTENANCE DEPARTMENT

## 4.Mr. Sanit Thongboonsong

ปี/ความถี่	หูข้างซ้าย						หูข้างขวา						ผลเปรียบเทียบ
	500	1000	2000	3000	4000	6000	500	1000	2000	3000	4000	6000	
2019	20	10	15	15	25	35	20	15	15	15	20	20	ไม่แตกต่าง
2018	15	15	10	15	20	35	15	15	10	10	10	15	
2017	15	20	10	15	25	25	15	20	15	20	20	10	
2016	20	20	15	25	20	35	15	10	15	15	10	25	
2015	15	15	10	20	25	20	15	15	15	10	15	20	
2014	15	10	10	20	25	30	10	10	10	10	15	25	

## 5.Mr. Somchai Kladngim

ปี/ความถี่	หูข้างซ้าย						หูข้างขวา						ผลเปรียบเทียบ
	500	1000	2000	3000	4000	6000	500	1000	2000	3000	4000	6000	
2019	20	20	20	25	25	30	20	20	25	25	25	35	หูขวา แย่ง 6000Hz
2018	20	25	20	20	25	20	20	25	30	30	35	30	
2017	15	25	25	30	25	25	15	15	30	25	30	35	
2016	15	15	20	30	20	35	20	15	25	30	25	20	
2015	20	20	20	25	25	25	15	15	20	25	25	20	
2014	10	20	20	25	25	20	15	15	25	25	25	20	

## 6.Mr. thanakrit Seesangngam (Supakrit)

ปี/ความถี่	หูข้างซ้าย						หูข้างขวา						ผลเปรียบเทียบ
	500	1000	2000	3000	4000	6000	500	1000	2000	3000	4000	6000	
2019	20	25	20	10	15	15	25	30	15	0	15	25	ไม่แตกต่าง
2018	20	25	20	10	20	20	30	35	20	10	25	25	
2017	25	20	25	20	20	20	35	30	20	15	20	25	
2016	20	25	20	15	25	20	30	25	20	20	15	25	
2015	20	20	15	15	25	10	20	25	15	10	25	15	
2014	20	25	20	10	20	15	35	30	10	10	10	30	

## สรุป MAINTENANCE DEPARTMENT

1.พนักงานในแผนก MAINTENANCE DEPARTMENT 6 คน ผลการได้ยินไม่แตกต่าง 66.67% แย่ง 33.33 %

2.สวมอุปกรณ์ป้องกันเสียงขณะปฏิบัติงานสม่ำเสมอ

3. แนะนำใ้เฝ้าระวังตรวจติดตาม เข้าโครงการอนุรักษ์การได้ยิน

4.ตรวจใ้เฝ้าระวัง ควรตรวจซ้ำหลักเสียงการได้ยินอย่างน้อย 14 ชั่วโมงก่อนตรวจ

5.ตรวจวัดสภาพแวดล้อมการทำงานในเรื่องของเสียงทุกปี

6. หนึ่งในนั้นพบว่าผู้ทำการได้ยินแย่งเป็นช่วงความถี่ต่ำซึ่งไม่เกี่ยวกับเสียงในสถานประกอบการ

ควรปรึกษาแพทย์เฉพาะทาง หู คอ จมูก

# Management & EHS

## ผลการเปรียบเทียบการไต่ถาม 2019 management&EHS

### 1.Mr. Suchart Netsom

ปี/ความถี่	ผู้ชายชาย						ผู้หญิงขวา						ผลเปรียบเทียบ	
	500	1000	2000	3000	4000	6000	500	1000	2000	3000	4000	6000		
2019	35	35	25	20	20	40	10	20	5	10	20	10	ผู้ชาย สี่ชั้น 2000 Hz 3000Hz	
2018	35	30	25	20	25	40	5	10	5	5	15	10		
2017	35	30	25	20	25	40	5	10	5	5	15	10		
2016	35	35	20	15	25	40	5	10	5	5	15	15		
2015	45	30	25	20	25	45	10	15	10	10	10	20		
2014	35	35	20	20	25	35	15	10	20	20	10	15		

### 2.Mr.Kanokpol Khangkhong

ปี/ความถี่	ผู้ชายชาย						ผู้หญิงขวา						ผลเปรียบเทียบ	
	500	1000	2000	3000	4000	6000	500	1000	2000	3000	4000	6000		
2019	20	25	30	15	30	65	10	20	20	20	20	10	ผู้ชาย แย่งลง 6000 Hz	
2018	10	20	25	10	25	60	15	20	20	15	15	15		
2017	10	20	25	10	25	50	15	20	20	15	15	15		
2016	15	15	25	15	25	45	10	15	20	10	15	25		
2015	15	20	25	10	30	50	15	15	15	10	15	15		
2014	10	20	25	10	25	50	10	15	20	20	20	10		

## ผลการเปรียบเทียบการได้ยิน 2019 management &amp; EHS

## 3.Mr. Somkiat Jaravichit

ปี/ความถี่	หูซ้าย						หูขวา						ผลเปรียบเทียบ	
	500	1000	2000	3000	4000	6000	500	1000	2000	3000	4000	6000		
2019	20	20	20	10	10	30	10	20	10	10	10	25	ไม่แตกต่าง	
2018	25	25	25	10	20	10	20	25	20	20	20	30		
2017	20	20	15	15	20	20	10	15	15	10	15	10		
2016	25	25	20	15	15	25	10	20	10	10	15	20		
2015	20	15	15	10	15	30	10	20	10	10	15	25		
2014	10	25	15	10	20	30	10	15	10	10	10	20		

## 4.Mr.Chanwit Changsuwan

ปี/ความถี่	หูซ้าย						หูขวา						ผลเปรียบเทียบ	
	500	1000	2000	3000	4000	6000	500	1000	2000	3000	4000	6000		
2019	30	80	80	90	85	105	15	15	10	5	15	15	หูซ้าย แย่ง 6000 Hz	
2018	25	70	75	85	90	85	15	10	15	10	15	15		
2017	20	70	65	90	70	90	15	15	10	5	15	10		
2016	25	70	75	85	90	85	15	10	15	10	15	15		
2015	50	70	75	80	80	80	15	20	15	10	15	15		
2014	20	70	80	80	85	90	20	15	20	15	20	15		

## ผลการเปรียบเทียบการได้ยิน 2019 management &amp; EHS

## 5.Mr. Sittiphon Aroonruang

ปี/ความถี่	หูซ้าย						หูขวา						ผลเปรียบเทียบ	
	500	1000	2000	3000	4000	6000	500	1000	2000	3000	4000	6000		
2019	25	30	45	50	45	60	20	30	35	35	40	50	ไม่แตกต่าง	
2018	20	30	40	45	50	55	20	35	35	40	40	45		
2017	20	30	40	45	50	55	20	30	30	40	40	45		
2016	15	25	40	50	45	45	10	25	35	35	35	45		
2015														
2014	15	20	40	45	45	60	15	25	30	35	35	40		

## 6.Mr. Suthipan Ayawanna

ปี/ความถี่	หูซ้าย						หูขวา						ผลเปรียบเทียบ	
	500	1000	2000	3000	4000	6000	500	1000	2000	3000	4000	6000		
2019	25	20	30	20	35	35	15	15	20	15	25	15	หูขวา แย่ง 4000 Hz	
2018	25	25	30	20	40	50	15	15	15	20	30	15		
2017	25	20	25	20	35	35	10	10	15	15	20	10		
2016	25	20	25	20	35	30	10	5	10	10	15	5		
2015	25	20	20	10	30	35	10	10	15	10	20	20		
2014	25	10	20	15	35	30	10	10	10	10	10	10		





## ผลการเปรียบเทียบการได้ยิน 2019 FINANCIAL AND ADMIN DEPARTMENT

## 1.MS. Suchada Sivathavorn

ปี/ความถี่	หูข้างซ้าย						หูข้างขวา						ผลเปรียบเทียบ	
	500	1000	2000	3000	4000	6000	500	1000	2000	3000	4000	6000		
2019	20	25	45	35	35	20	20	25	40	35	20	20	หูซ้าย แย้ลง 4000 Hz	
2018	20	20	45	35	35	30	20	25	40	30	30	35		
2017	25	20	45	35	25	25	15	20	45	35	10	30		
2016	20	20	40	35	30	20	20	20	40	35	15	20		
2015	20	20	40	35	30	20	20	20	35	35	20	20		
2014	25	20	35	25	20	35	15	15	35	30	15	25		

## 2.MRS. Supawadee Buata

ปี/ความถี่	หูข้างซ้าย						หูข้างขวา						ผลเปรียบเทียบ	
	500	1000	2000	3000	4000	6000	500	1000	2000	3000	4000	6000		
2019	15	20	20	20	25	30	15	15	10	15	25	20	หูซ้าย แย้ลง 6000 Hz	
2018	10	20	10	10	20	10	15	15	15	15	20	10		
2017	15	10	15	10	20	10	15	10	15	10	10	20		
2016	15	10	20	20	20	20	10	10	15	15	20	25		
2015	15	15	20	20	20	15	15	15	10	15	20	10		
2014	20	10	20	10	20	15	10	15	15	15	20	10		

## ผลการเปรียบเทียบการได้ยิน 2019 FINANCIAL AND ADMIN DEPARTMENT

## 3.MRS. Usaporn Wangbumrong

ปี/ความถี่	หูข้างซ้าย						หูข้างขวา						ผลเปรียบเทียบ	
	500	1000	2000	3000	4000	6000	500	1000	2000	3000	4000	6000		
2019	10	15	10	10	10	20	10	5	10	10	5	5	ไม่แตกต่าง	
2018	15	20	15	10	10	10	10	10	10	10	10	10		
2017	10	10	10	10	15	5	10	5	15	5	5	20		
2016	10	10	10	10	10	10	10	10	15	10	10	10		
2015	10	10	10	10	15	10	15	10	10	10	15	10		
2014	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10		

## 4.MS. Urawee Ludkornburi

ปี/ความถี่	หูข้างซ้าย						หูข้างขวา						ผลเปรียบเทียบ	
	500	1000	2000	3000	4000	6000	500	1000	2000	3000	4000	6000		
2019	30	30	35	15	25	10	15	15	10	10	10	10	ไม่แตกต่าง	
2018	15	25	20	10	10	10	15	15	15	5	10	10		
2017	15	25	20	10	10	5	15	15	15	5	10	10		
2016	20	25	25	5	10	5	20	20	10	5	10	15		
2015	20	20	25	10	20	15	15	20	20	10	10	10		
2014	20	20	25	10	15	10	20	15	15	10	10	15		

## ผลการเปรียบเทียบการไต่สวน 2019 FINANCIAL AND ADMIN DEPARTMENT

## 5.Ms.Penyupa korin

ปี/ความถี่	หญิงชาย						หญิงชวา						ผลเปรียบเทียบ	
	500	1000	2000	3000	4000	6000	500	1000	2000	3000	4000	6000		
2019	25	25	25	20	25	15	20	15	15	10	20	25	ไม่แตกต่าง	
2018	30	35	35	15	20	15	30	30	30	15	15	25		
2017	25	25	25	15	15	15	25	15	20	10	10	25		
2016	25	20	25	15	20	20	25	20	20	15	20	20		

## ผลการเปรียบเทียบการไต่สวน 2019 FINANCIAL AND ADMIN DEPARTMENT

## สรุป FINANCIAL AND ADMIN DEPARTMENT

- 1.พนักงานในแผนกFINANCIAL AND ADMIN DEPARTMENT 5 คน ผลการไต่สวนไม่แตกต่าง 60 % แ่ลง 40%
- 2.สวมอุปกรณ์ป้องกันเสี่ยงขณะปฏิบัติงานสม่ำเสมอ
3. แนะนำเฝ้าระวังตรวจสอบติดตาม เข้าโครงการอนุรักษ์การไต่สวน
- 4.ตรวจเฝ้าระวัง ควบคุมตรวจซ้ำห้หลีกเลี่ยงการไต่สวนอย่างน้อย 14 ชั่วโมงก่อนตรวจ
- 5.ตรวจวัดสภาพแวดล้อมการทำงานในเรื่องของเสียงทุกปี

# DRIVER

## ผลการเปรียบเทียบการได้ยิน 2019 DIVER

## 1.Mr.Niwat Somboonying

ปี/ความถี่	หูซ้าย						หูขวา						ผลเปรียบเทียบ	
	500	1000	2000	3000	4000	6000	500	1000	2000	3000	4000	6000		
2019	20	30	40	40	45	55	15	15	25	20	35	25	หูซ้าย แย่งลง 4000Hz	หูขวา ดีขึ้น 6000 Hz
2018	25	40	45	35	40	50	25	25	25	20	35	35		
2017	25	40	45	35	40	50	30	30	30	25	35	35		
2016	25	30	35	35	35	45	20	30	35	30	35	35		
2015	20	30	40	30	35	65	15	20	35	25	35	55		
2014	20	25	35	30	25	50	20	20	35	25	30	45		

## 2.Mr. Anucha Songkudcha

ปี/ความถี่	หูซ้าย						หูขวา						ผลเปรียบเทียบ	
	500	1000	2000	3000	4000	6000	500	1000	2000	3000	4000	6000		
2019	10	10	10	10	20	25	15	15	5	20	15	15	ไม่แตกต่าง	
2018	15	10	10	10	10	10	15	15	10	20	10	10		
2017	10	10	10	15	10	15	5	10	5	10	10	10		
2016	10	10	10	20	25	25	15	15	10	25	20	30		
2015	10	15	10	15	25	20	10	10	10	20	10	20		
2014	15	15	10	10	20	20	10	10	10	20	15	10		

## ผลการเปรียบเทียบการได้ยิน 2019 DRIVER

## สรุป DRIVER

- 1.พนักงาน DRIVER 2 คน ผลการได้ยินไม่แตกต่าง 50% แย่งลง 50%
- 2.สวมอุปกรณ์ป้องกันเสียงขณะปฏิบัติงานสม่ำเสมอ
3. แนะนำเฝ้าระวังตรวจติดตาม เข้าโครงการอนุรักษ์การได้ยิน
- 4.ตรวจเฝ้าระวัง ควรตรวจซ้ำหกลึกเสียงการได้ยินอย่างน้อย 14 ชั่วโมงก่อนตรวจ
- 5.ตรวจวัดสภาพแวดล้อมการทำงานในเรื่องของเสียงทุกปี

## รายชื่อพนักงานที่การได้ยื่นแย้งเมื่อเทียบกับ baseline

ชื่อ-สกุล	Current-position	Department
Mr.Surachai Sutti	Plant Operator	Operation
Mr.Paithoon Sornthusa	Plant Operator	Operation
Mr. Jaruwat Suwanthep	Plant Operator	Operation
Mr. Manop Krutkaew	Control room	Control room
Mr. Pichet Meete	Control room	Control room
Mr. Pongsak Tharasombat	C&I	Maintenance Department
Mr. Rattana Eamkulnavarat**	electrical	Maintenance Department
Mr.Chokchai Sukekittisirivong**	electrical	Maintenance Department
Mr. Luechai Kulpradith	Maintenance Department	Maintenance Department
Mr. Somchai Kladngim	Maintenance Department	Maintenance Department
Mr.Kanokpol Khangkhong	management&EHS	management&EHS
Mr.Chanwit Changsuwan	management&EHS	management&EHS
Mr. Suthipan Ayawanna**	EHS Manager	management&EHS
MS. Suchada Sivathavorn	Admin and finance management	Admin and finance management
MRS. Supawadee Buata	Admin and finance management	Admin and finance management
Mr.Niwat Somboonying**	Driver	driver

\*\* การได้ยื่นแย้งที่ความถี่ต่ำและความสูง

Mr. Luechai Kulpradith	Maintenance Department	Maintenance Department
------------------------	------------------------	------------------------

## สรุปผลการเปรียบเทียบการได้ยื่น 2019

ผลการเปรียบเทียบการได้ยื่นปี 2019 เมื่อเทียบกับ baseline

1. พนักงาน 46 คน เข้ารับการตรวจ
2. พนักงานส่วนใหญ่ ผลไม่เปลี่ยนแปลง 50 % ดีขึ้น 15.2 % แย่ลง 34.8 %
3. พนักงานที่การได้ยื่นแย้งพบมาก ในแผนก Maintenance Department
5. ในพนักงาน 1 คน ที่การได้ยื่นแย้งลง พบที่ความถี่ต่ำและสูง
6. พนักงานที่การได้ยื่นแย้งในช่วงความถี่ต่ำ แนะนำปรึกษาแพทย์ชูกองมูกเพื่อหาสาเหตุและรักษา
7. แนะนำทำโครงการอนุรักษ์การได้ยื่นและเฝ้าระวังพนักงานที่การได้ยื่นลดลงอย่างใกล้ชิด